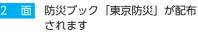
平成27年(2015年)

No.1773 毎月1日・10日・20日発行 あなたの区政

#### 主な内容



ご存じですか? サービス付き 高齢者向け住宅

9月は自殺対策強化月間です

臨時福祉給付金が支給されます 子育て世帯臨時特例給付金の申 請はお済みですか

**EDOGAWA** CITY

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央 1-4-1 🕿 3652-1151(代表) 🖾 3652-1109 温 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

# みんなで歌みらか オリパラ応援歌~

江戸川区歌は昭和40年9月1日に制定され、区の良き環境・ 住民性、職住近接のまちなどを表現し、区民まつりをはじめ、 さまざまな機会に歌われ続けています。5年後の「東京オリ ンピック・パラリンピック」では、区内でカヌー(スラローム)

競技が開催されます。そこで今回、大会までの気運を高め るため、「区歌4番」の歌詞を募集します。区民の心が一つ になり、大会が盛り上がるような歌詞をお待ちしています。

問企画課企画担当係☎5662-6045



































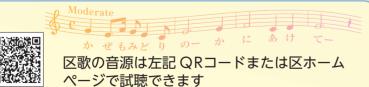


#### " 江戸川区歌

- 一番 風もみどりの 香にあけて かがやく朝の 太陽に 空もいらかも 晴れわたる 希望の都市よ わがさとよ ああ 江戸川はあこがれの 夢がたのしく わくところ
- 二番 古き伝統 誇りつつ 時代をきずく 生産に 若い力が ほとばしる 伸びゆく都市よ わがさとよ ああ 江戸川は躍進の 鐘高らかに なるところ
- 三番 あすの栄えに 新しき 文化をかかげ とこしえに 自治と自由を もりあげる 平和な都市よ わがさとよ ああ 江戸川は人の和の 花もあかるく 咲くところ

#### 歌詞で表現されている意味

- 一番 良き環境・・・みどり豊かな美しい町並みと区民の心が、 いつも楽しい夢にあふれている
- **二番 職住近接のまち・・・**幾多の苦難の時代を乗り越え、まち のあちこちには活力がみなぎっている。家庭と職場は近 く、生きる価値を高める豊かなまちになっている
- 三番 良き住民性・・・永い歴史から生み出された生活文化とお 互いの幸せを願う区民の心が一つとなり、みんなのふる さとにふさわしい、花のように明るく平和なまちになっ ている



#### **表表表表 4番の歌詞の使用は、2020年までの5年間です**

- 歌詞は、オリンピック・パラリンピ ック、スポーツ、健康をテーマとし、 大会に向けて気運を盛り上げる内容 にしてください。
- ○1~3番で共通のフレーズ(左記の オレンジ文字) を取り入れた歌詞に してください。
- ○歌詞は未発表で、他者の知的所有権 (著作権)を侵害しないものに限ります。
- 漢字やローマ字などには必ず、ふりがなを付けてください。
- ○応募は個人・団体を問いません。
- ○採用作品の著作権は、江戸川区に帰属します。

#### **湯・プラブス** 応募資格は、区内在住または在勤・在学の方です

住所・氏名(団体名)・性別・年齢・電話・歌詞を明記し、10月 31日田までに区ホームページ(専用フォーム)または郵送(消印有 効)・ファクシミリ・持参

※団体の方は代表者の情報、区外在住の方は勤務先(学校)も記入。

**問・提出先** 〒132-8501 (住所不要) 企画課企画担当係

(区役所 3 階 2 番) ☎5662-6045 ⋅ 23652-1109

#### 

♪歌詞は、作成者と協議の上、一部修正・補作をする場合があります。 ♂採用者には、ホテルシーサイド江戸川食事券または区内共通商品券、 図書券などを贈呈します(個人:2万円分、団体:5万円分)。

残した。そして、 ・はでは、 ・はでして、 ・はでして、 ・なが、 ・ながが、 残した負の遺産は計り知れ後を考えると、先の大戦がたち…。そうした人々の戦 行旧





#### 防災ブック「東京防災」が配布されます

東京都では、首都直下地 震などのさまざまな災害に 対する備えが万全となるよ う、日常的に活用できる防 災ブック「東京防災」を作 成し、郵便で都内全世帯に 9月1日から順次配布を開 始します。



冊子では、地震をはじめとした災害ごとに 起こりうる危機や取るべき行動など、災害時 に役立つさまざまな知恵や工夫などが掲載さ れています。ぜひご活用ください。

問「東京防災」コールセンター☎0570-02-8031=12月25日 量までの10時~19時 ※田田祝休を除く。

#### 10月1日本は国勢調査の日です

9月上旬に「国勢調査員証」を携帯した調 査員が地域の建物などの状況を確認し、9月 10日困から各家庭を訪問して、インターネッ ト回答の利用案内を配布します。不在の場合 は、ポストなどに投函することがあります。 利用案内に記載されているサイトにアクセス し、9月20日回までに回答してください。な お、インターネットでの回答が難しい世帯に は、9月26日田以降に調査員が調査票を配布 しますので、調査にご協力をお願いします。 問江戸川区国勢調査実施本部☎3804-2280

#### (男女共同参画セミナー) 「私らしいワーク・ライフ・バランス」

笑いあり、運動ありの高座から、豊かな生 活を送るためのワーク・ライフ・バランスの ヒントを学びませんか。

■10月4日□14時~15時30分 場タワーホール船堀2階福寿

人80人(申込順)

∰落語家・春風亭鹿の子

申問9月2日配9時から電話

またはファクシミリで、女性センター☎56 76-2455・四5676-2458 ※一時保育(2 歳以上の未就学児8人まで)、手話通訳を 希望する方は、9月16日図までに要予約。

#### スマホ・デジカメで挑戦! 江戸川区の花風景写真募集

区内の「花のある風景」「わが家の庭」など の写真を募集します。優秀作品は、次回開催 の篠崎文化プラザ企画展示 (■10月3日田~ 12月27日回) で展示します。

**募集期間** 9月17日 困まで

- ◎企画展示終了後、パネルにした作品と賞品 を贈呈します。
- ◎応募方法など詳しくは、篠崎文化プラザの ホームページをご覧ください。

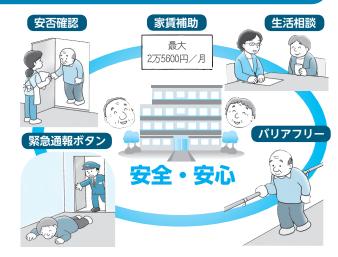
申問篠崎文化プラザ☎3676-9071



#### サービス付き高齢者向け住宅 ご存じですか?

サービス付き高齢者向け住宅とは、熟年 者の皆さんが住み慣れた地域で安全で安心 して暮らせるようバリアフリー化された民 間の賃貸住宅です。有資格者による生活相 談を受けられるほか、日中の見守りや万一 のときの通報装置が備わっています。入居 者は、所得に応じて家賃の減額補助(最大 2万5600円/月) が受けられます。

从区内に引き続き3年以上在住し、現在、 住居を必要としている方で、自立して日 常生活を営める60歳以上の単身者または 夫婦など



名称(住所)	タイプ	家賃 (※)	募集戸数	申込先(管理会社)
こもれび平井	1K(単身者のみ)	6万5000円~7万5000円	12戸	㈱日商管理サービス
(平井 4 -13-11)	2 LDK	10万9000円~11万円	2戸	<b>☎</b> 5816-0321

※家賃のほか、共益費やサービス費、敷金などが掛かります。

※募集戸数は9月1日現在のものです。詳しくは、管理会社へお問い合わせください。

間住宅課計画係☎5662-6387

#### **充実したシニアライフを!「くすのきクラブ入会希望者説明会」**

現在、約2万人 の熟年者がくすの きクラブの会員と して、仲間づくり や健康保持などを

す。直接各会場へ。

■場右表のとおり



問生きがい係☎5662-0039

日程(9月)	時	間	会	場	
9 日闲	10時~11時	<b></b>	小岩区医	館	
9 🗆 🗵	13時30分~	~14時30分	葛西区民館		
10日凩	9 時~10時	持	東部区民	館	
	13時30分~	~14時30分	小松川⊵	区民館	
11日盈	10時~11時	グリーン	パレス		
	13時30分~	~14時30分	鹿骨区医	館	

人区内在住で概ね60歳以上の方

#### 私立幼稚園等保護者負担軽減補助金・就園奨励費補助金の申請

区内在住で区外の私立幼稚園へ通園してい るお子さんの保護者に、入園料補助金(27年) 度入園児のみ)と保育料補助金を支給します。 申問申請書(通園している幼稚園を通じて6 月中旬に配布済み)を9月3日困までに郵 送(必着)、〒132-8501(住所不要) 子育 て支援課推進係☎5662-1001

しています。クラブの活動や雰囲気を知って いただくため、入会希望者説明会を実施しま

> ※葛飾白百合・葛飾若 草・上平井・新小岩 ちぐさ・明昭・あす なろ・江東めぐみ幼 稚園に通園している 場合は、申請の必要 はありません。



#### 子ども未来館のゼミ 一つのテーマに続けて取り組む講座です

#### クマムシの不思議大研究

クマムシの不思議な生態につ いて調べます。

■10月~28年3月の毎月第2回14時~16時 (全6回) ※1月は17日回に実施。

从小学 4 ~ 6 年生16人(抽選)

みんないっしょに ビブリオバトル

今話題の本の紹介コミュニケーションゲー ム「ビブリオバトル」に挑戦しよう。

■10月~28年3月の毎月第4回10時~11時30 分(全6回)

从小学 4 ~ 6 年生16人(抽選)

《<mark>場申問</mark>》往復ハガキ(4面記入例参照・性別・保護者氏名も記入)で9月15日図までに郵送 (必着)、〒133-0061 篠崎町3-12-10 子ども未来館☎5243-4011

◎このほかのゼミについては、区ホームページをご覧ください。

#### 外国人・障がい者の災害体験 「SOSは自分から!」

区内在住の外国人、車いす使用者、視覚・ 聴覚障害者などの方が対象です。

- 9月27日回10時~15時
- 場江戸川消防署、松江第三中学校
- 内災害時対処方法の講話、初期消火訓練、起 震車・煙体験 ほか

✓30人 (申込順)

申問9月18日 金までに電話またはファクシミ リ(4面記入例参照)で、えどがわボランテ ィアセンター☎5662-7671・23653-0740

#### 一行政書士による相続遺言の 手続き・くらしの無料相談

- 9月13日回13時~16時
- 場葛西区民館
- 内相続・遺言・許可申請・ 会社設立・外国人ビザ手 続き ほか



人40人(申込順)

**後**江戸川区

主申問9月7日月10時から電話で、東京都行 政書士会江戸川支部・古谷☎080-5185-5071 ※当日申し込みも可。

#### ふれあい農園での収穫体験

農家の方が作ったさつまいもを、皆さんで 収穫しませんか。

**収穫日** 9月26日田

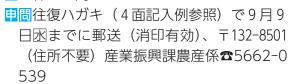
**収穫場所** 鹿重農園 (鹿骨 3 -10)

※車での来園は不可。

从85世帯(抽選)

※区内在勤・在学は不可。

¥ 5 株1000円



※申し込みは1世帯1枚。抽選結果は、申込 者全員に通知します。

# お子さんの不登校でお悩みの方へ

「朝になると頭痛や腹痛を訴える」「学校を 休みたがる」など、お子さんのことで心配はあ りませんか。日曜日に相談窓口を開設します。

■ 9月27日回 9時~16時

从不登校またはその傾向がある小・中学生の 保護者と本人8組(申込順)

場申問電話で受け付け中、グリーンパレス教 育相談室☎5662-7204

#### 篠崎ポニーランド「獣医のお話」

ポニーランドの 獣医さんが動物の 体の仕組みについ てお話しします。 また、聴診器を使 って、馬の心音や



お腹の動いている音を聞きます。

■ 9月20日回13時30分~15時

△小学4年生以上の方20人(申込順)

場申問9月2日丞9時から電話で、篠崎ポニ ーランド☎3678-7520

#### グリーンパレス会席料理賞味会 早秋のディナ-

江戸川区の友好 ・姉妹都市の旬の 食材を使った和洋 折衷の会席料理を、 生演奏のステージ とともにお楽しみ ください。



■ 9月19日 田18時~20時30分

場 5 階孔雀 **【80**人(申込順)

¥8000円 (料理・飲み物代を含む)

申問9月2日丞10時から電話で、グリーンパ レスマツヤ☎3651-2228

# 船堀シネパル 上 🔛 🕖 🏖 🧩 🔼 🕿 5658-3230

	ť	乍		名			日程(9月)
/\"	ケ	Ŧ	1	$\sigma$	) -	子	4日 金まで
映		画	ō	ち	,	h	5日田から
映	画	F,	IJ =	ギー	Þ ,	ル	11日 金まで
$\Box$	本の	いを	5 ば /	ん長	しいし		12日田から
ВО	RUTO-7	ポルトー	NARUT(	O THE	MOV	/IE	19日田から

※上映作品・時間は、ご確認ください。 ※毎週困は、区民割引デー(1000円)、ダブル・ スタンプデーです。

※毎週丞はレディースデー(女性1000円)です。

#### 交通安全江戸川区民の集い 9月21日祝~30日水は秋の全国交通安全運動

秋の全国交通安全運動に先立ち、区・警察 署・交通安全協会の主催で、「交通安全江戸川 区民の集い」を開催します。このイベントで は、交通ルールの順守と正しい交通マナーを 実践し、「安全で安心して生活できるまち」の 実現を目指します。

アトラクションもありますので、ぜひご参 加ください。

■ 9月12日田14時~16時

場総合文化センター小ホール

内第1部⇒式典/第2部⇒ 警察官による交通安全教 室/第3部⇒アトラクシ ョン(愛国高等学校吹奏

間交通安全推進係☎5662-1998

# 楽部・ダンス部・バトン部)

#### 篠崎文化プラザの催し

えどがわ、海のはなし。の朗読会

~「青べか物語」より~

■ 9月12日田14時~15時

△中学生以上の方50人(申込順)

Ⅲ朗読の森・岡崎ちか子 ほか

《<mark>場申問</mark>》9月1日四14時から電話で、篠崎文化プラザ☎3676-9071

#### フランス語 会話・発音講座(初級)

■ 9月5日~11月14日の毎週田19時15分~20 時30分(9月19日を除く全10回)

**人**12人(申込順) ¥1万7500円

師ドリオ・ジャン・クリストフ

#### 郷土資料室企画展「まるいし おもいし ちからいし」

力石とは、昔の人が力比べに使った石です。区内に数多く残る力石と、

力石に魅せられて調査を続けた鷹野虎四 氏の業績を紹介します。直接会場へお越 しください。

■ 9月5日田~11月15日回(祝休を除く) ※11月3日閥は開館。

₿ 9 時~17時

場郷土資料室 (グリーンパレス 3 階)

間文化財係☎5662-7176



▲区の登録文化財「日枝神社所在の 力石群1(船堀6丁目)



#### 「江戸川区の歴史を学ぼう」〜歴史学講座Part1〜

□ □ □ □ □ □ 下表のとおり (全 / □)

■図訓↑衣のとおり(主4回)						
日 程		テーマ・講師				
10月10日田		講演会「日本語のはじまり」 國學院大學栃木短期大学教授・村山昌俊				
10月24日田	歴	第1話「古代の小岩〜上小岩遺跡から大嶋郷〜」 区文化財保護審議会委員・熊野正也				
11月14日田	歴史学講	第2話「中世の葛西〜交通・生活・信仰〜」 専修大学教授・湯浅治久				
11月28日田	座	第3話「江戸時代の江戸川区〜川と農村〜」 明治大学准教授・吉田優				

喷15時30分~17時30分

場グリーンパレス集会室403

人中学生以上の方各40人(申込順)

¥各1000円(資料代)

江戸川区歴史民俗史話会

後区教育委員会

申問往復ハガキ(4面記入例参照)で 9月19日田までに郵送(必着)、 〒132-0024 一之江 2-8-16 福田良治☎3651-5761

#### 事業を 始める方へ

## 創業支援施設 「チャレンジオフィス小岩」 入居者募集!

区では、新たに創業しようとする方や 創業して間もない事業者の企業活動を支 援するとともに、区内産業の活性化を図 るため、創業支援施設「チャレンジオフ ィス小岩」を提供します。創業に当たり 事務所をお探しの方は、この機会にお申 し込みください。

問産業振興課計画係☎5662-0525

施設の概要 所在地⇒西小岩 1-29-4 3階 /**募集数**⇨5室(1室14㎡~24㎡)、会議 スペース (15㎡)、談話スペース (10㎡) /入居期間⇒28年2月1日から1年間(再 審査により1年間の延長可)/月額賃貸料 など⇒2万7980円~4万4430円(共益費 含む) ※そのほか保証金などが別途必要。 /**通信設備**⇨電話・インターネットの接 続可(通信費は自己負担)

申し込み資格 次の全てに該当する個人ま たは法人

①区内産業の活性化に寄与す

る事業を行い、または行おうとすること /②創業予定または創業後3年未満であ ること/③施設の退去後、区内において 引き続き事業を継続する意思があること /④施設を事務所として利用すること ほか

申し込み方法 所定の申込用紙に必要書類 を添付し、12月4日 金までに郵送(必着) または持参、〒132-8501 (住所不要) 産業振興課計画係(区役所1階2番)

※申込用紙は、産業振興課計画係で配布、 または区ホームページからダウンロード できます。

◎書類審査後、面接により入居者を決定し ます。

◎募集内容など 詳しくは、区 ホームページ をご覧くださ い。





日9月5日 田14時15分~15時 場直2階Gスタジオ 人幼児(保護者同伴)~ 小学生20人(先着順) 出おはなしこばこ 問グリーンパレス☎5662-7687 グリーシバレス「読み間がせ」

③第5回おきがる環境講座~原っぱで生

**きものをさがそう探検隊~** ■ 9 月 19 日

□13時~14時30分 場小松川ゆきやなぎ

公園(小松川2-8)集合 八小学生と

保護者15組(申込順) ¥300円 ※おき

がる環境講座(全13回)は、2講座まで

④有機農業体験バスツアー ■ 9月26日

□ 9 時~16時30分 場おかげさま農場(千

葉県成田市) 八小学生以上の方30人(申

込順) ※小学2年生以下は保護者同伴。

¥2500円(交通費、昼食代ほか) **陽**軍

《申問》①直接会場へ、②9月2日丞10

時から電話で、③電話またはファクシミ

リ(記入例参照)で受け付け中、えどが

カエコセンター☎5659-1651・22565

9-1677/④9月2日丞9時から電話ま

たはファクシミリ(記入例参照)で、根

①働く人の健康管理セミナー「知ってお

きたい脳卒中最新医療」 **3**9月17日団

14時~16時 人中小企業者および在勤者

30人(申込順) 50森山記念病院脳神経

②規格改正 (IS09001、IS014001) へ

の対応がチャンス 現役審査員がお伝え

する経営のためのマネジメントシステム

■ 9月29日図13時30分~17時 【1911年 【1911年 】

業者30人(申込順) ※1社2人まで。

m㈱ケイ・リレイションズ代表取締役社

長・コンサルタント・加濃彰 醤江戸川

③創業支援セミナー「勝ち残るための起

業ノウハウと資金調達」 **■**10月5日月

込順) **聞**大津留税務会計事務所所長・

**《場**》タワーホール船堀①307会議室・②

《**主申問**》電話で①9月11日盈まで・②

9月14日 月まで、江戸川工場協会☎566

7-2622/③電話で、東京商工会議所江

第123回江戸川落語会 ■12月9日丞18

時30分開演 場小ホール ¥3700円(全

席指定) ※未就学児の入場は不可。🚻

三遊亭円楽、古今亭志ん輔、柳家三三、

春風亭一之輔 目間9月5日田9時から

⇒総合文化センターの窓口で/10時から

⇒電話またはホームページで、総合文化

| 江戸川区パートタイム就職面接会

パート採用を行う区内(小岩付近)の

☎3869-1278=19時~21時

1000円、高校 弓道連盟・成田 2・20047-401-

|問9月27日||日までにファクシ

リまたは電子メールで、江戸川区

|総合文化センターの公演

3階産業振興センター・③4階研修室

大津留廣和 共江戸川区ほか

戸川支部☎5674-2911

センター☎3652-1106

**☎**5983-6001

9月6日回 江戸川河川 円 (個人1000 H 3 -13-12-403 江戸川区ラグ H 11日15日回 動ほか ア (個人1000 ビーフットボール協会・三和望

一般⇨1人

円)

っこネット・内山☎・23671-9646

中小企業向けセミナー

外科・白水秀樹 置江戸川区

手、汚れてもよい靴、飲み物ほか

300円で受講可。 間帽子、飲み物ほか

4

①催し名・コース (希望日・時間) ②郵便番号・住所 ③氏名(フリガナ)。 ④年齢(学年) ⑤連絡先(電話・FAX 番号など)

※往復ハガキの場合は、返信用にも住 所・氏名を記入。

▶原則①~⑤を全て記入 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・ 学校名を記入

記事内に指定がある場合は⑦そのほ か記載事項を記入 原則1人1枚(重複申し込みは無効)

※対象者は原則、区内在住・在勤・ 在学の方です。

# ·】講座。教室

#### Ѿ地域スポーツ講座

鹿骨地区「ドッヂビー・グラウンドゴル フ」 ■9月5日 田・12日 田9時~11時 (小雨決行) 場@篠崎第五小学校 **小松川地区「ドッヂビー」** ■ 9 月13日 □10時~12時 場
□中井小学校体育館

※ふらばーるバレー体験も実施。 《詩》室内用運動靴 (ドッヂビーの方)、 タオル、飲み物 《¥》1回100円(小学 生以下50円) 《問》スポーツ係☎5662-

#### 卓球講座

1636

合わせ

■ 9月21日~10月26日の毎週月19時~21 時(全6回) 場 他江第六中学校体育 館 【70人(先着順) ¥600円(中学生 以下300円) 間運動着、タオル、室内用 運動靴、ラケット(お持ちの方)間スポ 一ツ係☎5662-1636

#### 中高年スポーツ教室

小松川地区「ウオーキング&ストレッ チ】 3月6日回・26日田9時30分~11 時30分(小雨決行) 場値小松川さくら ホール前集合

**東部地区「ウオーキング」** ■ 9月13日 □・20日□・27日□9時~13時(小雨決 行) 場 中部区民館前集合

9月8日図

13時~16時

9月10日困

~14時30分

12時開演

13時30分

《人》40歳以上の方 《¥》1回10円

弁護士などによる

「不動産無料相談会」

息切れは歳のせい?

~見逃すと重症に~

第43回江戸川区吹奏楽連 9月13日日

७江戸川区少年少女合唱 9月13日□

**団第17回ミニコンサート** 13時30分開演 ル

(人20人)

盟定期演奏会

《醫》運動着、タオル、飲み物 《醫》ス ポーツ係☎5662-1636

#### ウエイトトレーニング講習会

■ 9月12日田18時15分から 【16歳以上 の方で運動着、室内用運動靴、住所(区 外住所の方は勤務先・学校)の確認がで きるもの 場間値グリーンパレス☎566 2-7687

#### ▍秋季ソフトテニス教室

時(全3回) ※予備日は10月24日田。 △中学生以上の初心者・初級者・中級者 各クラス20人(抽選) ¥2000円(中学 生は1000円) 場谷河内テニスコート 優江戸川区 建甲間往復ハガキ (記入例) 参照・性別・希望クラス・中学生は生年 月日と保護者氏名も記入)で9月20日回 までに郵送(消印有効)、〒132-0013 江戸川 3-21-39 江戸川区ソフトテニス 連盟・正村和男☎5243-1452

#### || 第61回江戸川サークル連合会講座 「水彩画入門」

■ 9月16日丞·30日丞、10月14日丞·28 日丞19時~21時(全4回) 場グリーン パレス集会室304 【25人(抽選) ¥25 00円 簡牧本隆 後江戸川区 主申問往 復ハガキ(記入例参照)で9月9日丞ま でに郵送(必着)、〒132-0035 平井2-16-9-213 江戸川サークル連合会事務 局☎3682-7673

#### 江戸川区民公開講座

慢性腎臓病にならない、なっても悪く させないための新たな取り組みを紹介し ワーホール船堀 2 階瑞雲 **八**140人(先 着順) ※手話通訳あり。 醤江戸川区 並問江戸川腎友さつき会・戸倉☎080-3469-4046

# 催し等の

#### |小岩・東部地区 内職出張相談

区内在住で内職をお探しの方を対象に 相談・登録・紹介を行います。登録には 住所確認のできるものが必要です。■陽 @9月10日困13時~15時30分⇨小岩区民 館、9月14日圓10時~12時・13時~15時 ⇒東部区民館 間ほっとワークえどがわ **☎**5662-0359

#### |若者きずな塾

タワーホール船堀3

階産業振興センター

407会議室

大ホール

■ 9月1日図18時30分~20時30分、19日 田・26日田13時30分~16時30分 場直コ ※小学生以下は保護者同伴。¥200円

**⑥**タワーホール船堀 なし 事務局・長谷川

直総合文化センター・根本☎3869-9693

🌽 イベントカレンダー 内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

回を除く)

ミュニティプラザー之江 🖊 35歳までの 方 師キャリアコンサルタント・狩野賢 問生活就労支援係☎5662-0516

#### ハンドメイド!「シャツDe リメイクとリボンシュシュ」

中学生・高校生相当の方を対象とした 裁縫講座です。 ■ 9月13日 □ 14時~16時 30分 【15人(申込順) 日 リメイクす るボタン付きシャツ 場申問9月2日丞 9時から電話または窓口で、共育プラザ 小岩☎3672-0604

#### 熟年相談室の催し

介護予防教室 健康でいきいきと暮らし ていくための教室です。

テーマ	日時(9月)	会場	申込先
脳トレ〜楽しい ゲームで脳を活 性化!〜		篠崎コミ	きく篠崎 <b>☎</b> 5664-3080
いつまでも健康 な歯で食事を		アゼリ <b>☎</b> 5607	一江戸川 7-7600
始めましょう 「健口習慣」!	18日金 14時~15時	コミュニ	なぎさ和楽苑 東葛西 ☎3877-8690
認知症予防〜音 楽で楽しく心と 体の若返り〜		南小岩コ ミュニテ ィ会館	小岩ホーム <b>☎</b> 5694-0111
熟年者うつ予防	28日月13時 30分~15時		  区医師会  7-5591

介護者交流会 在宅で熟年者を介護して いる家族の方が対象です。

テーマ	日時(9月)	会場	申込先
認知症の介護 〜もの忘れ相談 医を囲んで〜	9日丞 13時30分 ~15時	暖心苑	
老後の備え 「おひとりさま 予備軍」	10日困 14時~ 15時30分	小岩ホ <b>☎</b> 5694	
車いすの安全な 使い方	11日園 10時30分~ 11時30分	東部区民館	瑞江ホーム ☎3679-4102
理学療法士に聞 く! 訪問リハ ビリ	14日 <u>月</u> 13時30分 ~15時	なぎさ ☎3675	和楽苑 5-1236
茶話会〜介護保 険や介護のこと を話そう〜		松江区 民プラ ザ	清心苑 ☎5879-5613
おいしく食べて 体力アップ!	16日丞13時 30分~15時	江戸川 <b>☎</b> 5607	区医師会 7-5591
排泄ケア 〜紙おむつの選 び方・使い方〜		ティプラ	江戸川区医師 会一之江 ☎5667-7676

《申問》各申込先へ電話で

#### 

①おもちゃの病院 ■ 9月12日 □ 13時30 分~15時30分 場 タワーホール船堀 3 階えどがわエコセンター多目的ルーム ☑幼児・児童用のおもちゃの修理 ※修 理できない場合もあります。人20人(先 着順) ※1人1点。

②防災頭巾の作り方教室■9月18日 ★ 19日 □ 10時から・13時から 場タワ ーホール船堀3階えどがわエコセンター 多目的ルーム 八各回12人(申込順)

フットボ ~11月15日回 敷ほか

舞踊集団菊の 9月29日図 タワーホー 一般4500円、

会公演「日本 14時30分・18 ル船堀5階 学生2000円

**のおどり**」 時30分開演 小ホール ※指定5500円。

9時30分開会総合体育館

事業者の人事担当者と面接ができます(予 約不要)。 ■ 9月16日 図13時30分~16時 場 
切岩区民館 
お履歴書 (写真貼付) 問ハローワーク木場☎3643-8605

#### 第64回江戸川区障害者・家族激励大会

マジックや歌謡、モンキーショーなど で、楽しい一日を過ごしましょう。 ■9 月13日 🛮 11時~15時 🗒 🗓 小岩アーバン プラザ 人区内在住または在勤の障害者 と家族 優区社会福祉協議会 主間江戸 川区心身障害者福祉協会・川瀬☎5636-5530

#### || 第3回えどがわフェスティバル

江戸川区と福島の子どもを支援するチ ャリティー公演を開催します。また、総 合文化センター前で、関連イベントを同 時開催します。 ■ 9月23日 23日 20分か ら 場総合文化センター大ホール 🖺 3800円(全席指定) 内 [JAZZ&HULA ショー」 ※外山喜雄とデキシーセイン ツ、ハワイからのゲストやフラハラウが 出演。◎11時から大ホール内ロビーで、 ハワイアングッズと軽食を販売します (入場無料)。優江戸川区 主申問電話で、 えどがわフェスティバル実行委員会☎ 5676-0955=回恩を除く10時30分~19 時 ※チケットは総合文化センターの窓 □でも購入できます。

#### ■屋形船ハゼ釣り体験

■10月12日閥10時出船(約5時間) ※ 集合時間・場所は各船宿が後日連絡。人 200人(申込順) ¥6000円 ※小学生以 下半額。料理と1人1本の飲み物付き。 ■江戸川遊漁船組合 優江戸川区 申問 ファクシミリ (記入例参照・人数も記入) で、あみ弁™3674-8506・☎3651-4

#### 総合体育館「体育の日感謝デー」 フリーマーケット出店者募集

■10月12日閥9時~15時 ※雨天時は主 競技場で実施。人40店舗(申込順・1店 舗2m×2m) ¥1030円 ※飲食物 生き物は販売できません。場中間9月5 日田9時から窓口へ費用を持参、総合体 育館☎3653-7441

#### 南小岩コミュニティ会館サークル | 発表会フリーマーケット出店者募集

■10月17日田9時~15時 【30店舗(抽 選・1店舗2m×2m) **場**かるがもひ ろば(会館前) ※駐車場はありません。 ¥1000円 申問往復ハガキ(記入例参照 ・具体的な出店内容も記入)で9月25日 小岩 7-17-10 南小岩コミュニティ会館 **☎**5668-2241

#### 9月は固定資産税・都市計画税 第2期分の納期です

9月30日丞までに、お手元の納付書裏 面に記載されている金融機関・コンビニ エンスストアなどで納めてください。納 税には、安心で便利な口座振替も利用で きます。金融機関・郵便局のペイジー対 応のATM、インターネットバンキング やモバイルバンキング、パソコン・携帯 電話からクレジットカードでも納付でき ます。詳しくは、東京都主税局のホーム ページをご覧いただくか、お問い合わせ ください。週江戸川都税事務所☎3654-2151 ※□座振替については、東京都 主税局□座振替係☎3963-2177まで。

#### 選挙管理委員会からのお知らせ

東京海区漁業調整委員会委員選挙の選挙 人名簿登載申請 次の要件を満たす方の 申請に基づき、選挙人名簿を調製します。 【平成7年12月6日以前に生まれた方で、 9月1日現在、区内に住所または事業所 を有し、1年に90日以上漁船を使用する 漁業を営む方、または漁業者のため漁船 を使用して行う水産動植物の採捕・養殖 に従事する方 申請期限=9月4日 金 場間直選挙管理委員会事務局(区役所西 棟5階) ☎5662-5553

#### ◎学校選択制「小学校希望調査」の結果

28年4月に小学校入学予定のお子さん の「小学校希望調査」の結果、小松川・ 平井西・松江・鎌田・東小岩小学校につ いては、通学区域外からの入学希望者を 対象に抽選を行います。※対象者には個 別に通知します。◎抽選校以外の受け入 れ可能な学校を希望されたお子さんは、 希望校へ入学できます。なお、就学通知 書は28年1月中旬に送付予定です。間学 事係☎5662-1624

#### 🐷 中学校特別支援学級(知的障 害学級)の公開授業と教育相談

28年4月に入学(入級)を希望する児 童と保護者が対象です。直接下表の各学 校へ。■9月24日雨、10月6日网・7日 図 9 時~12時30分 ※必ず本人と保護者 で見学してください。問各学校、学務課 相談係☎5662-1627 ◎教育相談の際 にお渡しする入級相談票で入級を申し込 んだ児童と保護者の方は、11月10日図に グリーンパレスで実施する入級相談会へ 参加できます。

1								
			学	校	名			電話
	小	松	]]] \$	第三	Ξ	学	校	<b>☎</b> 3619-9916
	松	江	第	_	ф	学	校	<b>☎</b> 3655-9406
	松	江	第	五	ф	学	校	<b>☎</b> 3656-2814
	$\equiv$	之	. :		Þ	学	校	<b>☎</b> 5679-5261
	清	新	第	_	ф	学	校	<b>☎</b> 3680-5161
	瑞	江	第	=	ф	学	校	☎3670-1301
	鹿	Z	<b>*</b>	ф	Ė	ž	校	☎3655-3190
	篠	Ш	奇	ф	Ė	ž	校	<b>☎</b> 3698-3610
	小	岩	第	五	ф	学	校	<b>☎</b> 3679-6375
١								

#### |第36回江戸川区音楽祭 "北の大地"記念合同合唱団員募集

12月13日回に総合文化センターで行う 「第36回江戸川区音楽祭」で、作曲家・ 佐藤眞氏の指揮、オーケストラの演奏と ともに「北の大地」「土の歌」を歌って │ みませんか。第1回練習日=9月12日田 18時30分~21時 練習会場=南小岩コミ ュニティ会館 ※2回目以降はお問い合 わせください。¥5100円(楽譜代含む) **圏**江戸川区 **主申問**電話またはファクシ ミリ(記入例参照)で、江戸川区音楽協 議会・加藤☎・☎3610-5154

#### |健康サポートセンター臨時職員募集

雇用期間=10月8日~28年1月27日の圓 ~ 圖( 쪲・年末年始を除く) ■ 日9 時~ 16時(実働6時間) 場なぎさ健康サポ ートセンター 内保健相談、健康診査な

ど各種保健指導業務 八保健師または助 産師の免許を有する方若干名 賃金=日 額1万800円 ※交通費の支給なし。勤 務日数に応じて雇用保険に加入。

申問履 歴書 (写真貼付)・保健師または助産師 免許証の写しを9月11日 金までに郵送(必 着)または持参、〒132-8507 (住所不要) 健康サービス課健康サービス係☎5661 -2466 ※書類選考の上、後日面接を実 施。詳しくは、区ホームページ内の「採

#### 穂高荘・塩沢江戸川荘からのお知らせ

用・募集情報」を必ずご覧ください。

穂高荘 9月の連休後半の宿泊に若干の 余裕があります。行楽の秋は、穂高荘を 起点に爽やかな信州で! 問穂高荘予約 センター☎5662-7051

塩沢江戸川荘「秋の塩沢号大好き倶楽部 参加者募集」 自然ガイドと一緒にフォ レスト散策や、夜には天体観測、昼はバ □ 9月7日月

ーベキューも楽しめます。さらに、参加 者には塩沢号年間割引パスポートを進呈 します。※料金など詳しくはお問い合わ せください。 3月24日 本~26日 世 問9月2日図9時から電話で、塩沢江戸 川荘予約センター☎0120-007-095

#### 高齢者・障害者の人権あんしん相談

全国一斉「高齢者・障害者の人権あん しん相談」強化週間に伴い、下記の期間 に相談時間を延長して開設します。 ■9 12日田·13日回10時~17時 相談電話= あんしん相談☎0570-003-110 間東 京法務局人権擁護部☎5213-1234

#### 休館のお知らせ

《設備点検などのため》

☆松江コミュニティ会館☎5662-5320

## ~スポーツ施設の教室~

17U L 17T F		ハラン	1 1 .0.0		<u> </u>	7,200		
教 室 名	呂(対象)	曜日	開始時間	日 程		定員(抽選)	費用	
①ベビーマッサージ&産後のヨガ教室 ※時間は1時間10分。 <mark>間</mark> バスタオル、長めのタオル								
生後4週間~12 と母親	カ月未満の乳児	金	14時30分	10月2日~30日 (全5億	<b>a</b> )	18組 <b>(申込順)</b>	5150円	
②ジュニアサッカー教室 ※時間はいずれも 1 時間15分。								
U 6 (年中・年長 U 8 (小学 1 ・ 2		月	17時10分	10月5日~12月21日(全	全10回)	#25 L	各 1万300円	
U10 (小学 3 · 4年生) U12 (小学 5 · 6年生)		木	1714107	10月8日~12月17日(全	全11回)	各25人	各 1万1330F	
③スタジオ教室	※時間は50分	また(	ま1時間。					
親子ふれあい体	 操	月	9 時30分	10月5日~12月21日(全	全10回)	各30組	4100円	
(2・3歳児と保	護者、2人1組)	金	9 时30万	10月9日~12月18日(全	全11回)		4510円	
	年少児	木		10月8日~12月17日(全	全11回)	30人	3410円	
幼児体操	年中児	月	15時30分	10月5日~12月21日(全	全10回)	各35人	3100円	
	年長児	金		10月9日~12月18日(全	全11回)	- 33/C	3410円	
幼児バレエ	年中・年長児	水	15時30分	10月7日~12月16日(全	全10回)	30人	3100円	
キッズダンス	年中・年長児 小学生	火	15時10分 16時10分	10月6日~12月22日(全	全11回)	各30人	各 3410円	
ジュニアバレエ	(小学生)	火	17時15分				2410[]	
ジュニアフラ(	小学生)	水	17時	10月7日~12月16日(全	全10回)	35人	3100円	
ジュニアヒップ ホップ	小学 1 ~ 3 年生 小学 4 年~中学生	金	16時50分 17時50分	10月9日~12月18日(全	全11回)	各35人	各 3410円	
大人のバレエ(高	。 高校生相当以上)	木	19時	10月8日~12月17日(全	全11回)	30人	4510円	
《 <mark>場申問</mark> 》①9月5日田10時から電話で、②③往復ハガキ(記入例参照・曜日も記入)で9月10日困までに郵送(必着)または持参、〒133-0043 松本1-35-1 総合体育館☎3653-7441								

## □■■□■ 図書館へ行こう! ■■□■■■

/htm - 1	- n+	+1 -2	
催 し	日時	対 象	会場・申し込みなど
地図から考える親水公園の歴 史と防災機能(阿坪井塑太郎)	9月5日田 14時~15時	50人(先着順)	場間
おはなしクレヨン 30周年♪スペシャル	9月12日田 14時~15時	50人(先着順) ※未就学児は保護者 同伴。	<b>週間</b>
江戸川区の昭和史 ( <mark>師</mark> 鈴木康嗣)	9月13日日 14時~ 15時30分	中学生以上の方 40人程度(先着順)	場値東葛西コミュニティ会館 間東葛西図書館 ☎5658-4008
私の陸上競技人生〜目標設定 と心と身体の整え方〜(簡元 オリンピック選手・弘山晴美)	9月19日田 14時~ 15時30分	中学生以上の方70人 (申込順) ※未就学 児の同伴不可。	場 <b>申</b> 間 9月 2日 駅 9 時から 電話または窓口で、西葛西 図書館☆5658-0751
<b>鬱しかけ絵本講座</b> ( <u>師</u> 嵐田康平)	9月21日閥 14時~ 15時30分	小学生30人(申込順) ※小学3年生以下は 保護者同伴。	場中間9月2日図10時から電話または窓口で、篠崎子 ども図書館☎5664-2011
<b>ゆる薬膳 2 〜疲労回復編〜</b> ( <mark>師</mark> 薬膳アテンダント・池田 陽子)	9月27日日 14時~ 15時30分	中学生以上の方 40人(申込順)	<b>場 周 間</b> 9 月 2 日 <b>丞</b> 11 時から 電話または窓口で、東部図 書館☆5666-1022
意外とカンタン! タブレッ ト型PCを使ってみよう	9月27日日 14時~16時	中学生以上の方 10人(申込順)	場松江区民プラザ 車間9月2日函9時から電話または窓口で、松江図書 館☎3654-7251
文字を拾って名文に触れる 〜活版印刷ワークショップ〜 (闘印刷博物館「印刷の家」 インストラクター)	10月 4 日回 10時30分~ 11時30分・ 14時~15時	中学生以上の方 各回20人 (申込順)	<b>場目問</b> 9月2日困9時から 電話または窓口で、小松川 図書館 ☎3684-6381
<b>ハンドクラフトさいしょのい</b> っぽ!( <mark>潜</mark> カッターナイフ)	10月4日日14時~15時	中学生以上の方 8人(申込順)	場面 9月7日月9時から電話または窓口で、小岩図書館☆3672-0251
徳川家康の関東入国〜「豊臣 期」という時代の中での展開 〜 (阿東洋大学文学部史学科 非常勤講師・柴裕之)	10月 4 日回 14時~ 15時30分	中学生以上の方 50人(申込順)	場目間9月2日函9時から電話または窓口で、清新町コミュニティ図書館 ☎3878-1926

生相当以下⇒ 4548·⊠info@edogawa-kyudo. . 主間一之江あゆみの園 com 

問全日本不動産協会

主間江戸川呼吸器療友会 第 ラグビー

学 弓道

江戸川支部☎5663-77

なし 04=10時~16時(図出

**☎**3652-9569

- シパレス 記 江戸川区産小松菜、鶴岡市・安曇野市・南魚沼市の旬の野菜や果物を販売します。 日9月5日田9時~17時(売り切れ次第終了) 場間直グリーンパレス 5662-7687

#### 健康サポートセンター

央 ☎5661-2467 岩 ☎3658-3171 東 部 ☎3678-6441

清新町 ☎3878-1221

葛 西☎3688-0154 骨 ☎3678-8711 鹿 小松川 ☎3683-5531 なぎさ ☎5675-2515

#### 元気なときこそ がん検診

#### 【 問がん予防啓発係☎5661-2463

種 類・対 象		受 診 方 法 ・ 会 場					
子宮頸がん [細胞診] 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳 以上	診療日・診療時間内に区内指定産婦人科 (区ホームページなどでご確認ください)へ					
<b>胃がん[X線]</b> 治療中・妊娠中 (可能性含む) の方を 除く		予約の上、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀 6 階)へ					
乳がん 30~39歳 [超音波] 40~64歳 [超音波または マンモグラフィ] 65歳以上 [マンモグラフィ] ※授乳中・妊娠中(可能性含む)の 方を除く。マンモグラフィは前年	30 歳以上	<ul> <li>▶予約電話☎5676-8818</li> <li>予約受付時間(圏限を除く)</li> <li>国〜田 8 時45分〜17時</li> <li>⇒web予約</li> <li>■http://www.kenshin-edogawa-web.jp</li> <li>※マンモグラフィ検査のみ東京臨海病院・</li> </ul>					
度同検査未受診者のみ受診可。 大腸がん [便潜血反応] 各会場で検便の容器を受け取り、採 便後、提出してください	40	江戸川病院でも受診可能。  ▷保健所・健康サポートセンター⇔月〜園  ▷江戸川区医師会医療検査センター⇒月〜田  ▷区内指定医療機関⇔診療日					
□ <b>腔がん [視触診]</b> 細胞診は歯科医師が必要と認めた方に 実施	歳以	電話で、がん予防啓発係へ申し込み後、送付される受診券をもとに区内指定歯科医療機関へ予約					
肺がん [X線] [喀痰細胞診] 妊娠中(可能性含む)の方を除く	上	直接、江戸川区医師会医療検査センターへ					
前立腺がん [血液検査] 27年 4 月~28年 3 月に、60・65・70歳 生日を迎える方	の誕	月〜日 { 9 時〜11時   13時〜15時   13時〜15時   ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。					
◎年 1 回受診できます〈子宮頸がん、乳がんのマンモグラフィ、□腔がんは 2 年に							

1回〉。受診日はឱ困を除く。結果通知は1カ月以内に送付します。

※いずれの検診も治療中・経過観察中および妊娠中など、身体の状況により受診で きない場合があります。

#### 国保・長寿健診実施中(無料

	对 家	受診療	<b>明間</b>
	40~64歳(昭和26	4~9月	9月末
	年4月1日~51年	生まれ	まで
(1)	3月31日生まれ)の国民健康保険に	10~3月	10~
	加入している方	生まれ	3月
2	65歳以上(昭和26 年 3 月31日以前生 まれ)の国民健康 保険または後期高 齢者医療制度に加 入している方	10月末	まで

※①は上記期間以外も受診可能で す。予約の際にご相談ください。 ※①は直前でも予約の取りやすい 午後の受診がお勧めです。

受診場所 ①江戸川区医師会医療 検査センター(タワーホール船堀 6階)、②区内指定医療機関 💍 保健事業係☎5662-0623

#### 家族のための精神保健講演会 「統合失調症の基礎知識 ~専門医に聞こう」 家族に求められる正しい理解と対応~

■10月2日 14時~16時 場タワ ーホール船堀303会議室 人統合 失調症と診断された方の家族で、 区内在住の方45人(申込順) 成仁病院顧問・春日武彦 即問9 月2日函9時から電話で、小岩健 康サポートセンター

#### 言語リハビリ教室

脳卒中後遺症などによる言語障 害がある方のための教室です。■ 月1回月13時30分~15時 内コミ

ュニケーション機能の回復や仲間 づくりを目的としたグループ訓練 ¥ 1 回200円 **師**言語聴覚士 場 申問電話で、清新町健康サポート センター、鹿骨健康サポートセン 9-

#### こころの健康・物忘れ相談

最寄りの会場へ電話でお申し込 みください。

tE	会場・申込先		⊟	程	時間
五物			9月	10月	10月 1日
	Ф	央	10日困		14時から
	4	大	29日区	6 日図	12時20分から
	/Ix	ш		8 日困	13時30分から
	小	岩	11日金		140キから
健康	曲	部	18日金	9 日金	14時から
塚サ	東	마	24日困		9時30分から
ポ	清新町	FOT	4 日 金	2日金	14時から
	/目材			8 日困	14时から
・セン	葛	#5		20日区	13時30分から
ンタ	闳	西	10日困		9時30分から
			2 日丞		13時30分から
	鹿	毛 骨	24日困		12四420777 い。こ
				15日困	9時30分から
	小松	311	2 日丞	7日丞	13時30分から
	なき	ざさ	9 日丞	14日丞	14時から

#### 熟年者のインフルエンザ予防接種

#### ●対象・接種票の交付

▶65歳以上の方⇒9月下旬に接種 票を郵送します。ただし、11月 2日~12月31日に65歳の誕生日 を迎える方には、誕生月の初め に郵送します。

# 医療相談窓口

## 専用電話 ☎3671-1116

受付時間 月~金9時~16時(祝休を除く)

主に電話での相談になります。来所の場合は、 事前にご予約ください。

※いずれの相談時間も、概ね30分以内です。

#### 相談にあたって

- ◎原則、本人・家族からの相談に限ります。
- ◎区内の診療所・歯科診療所・施術所の相談となります。
- ◎医療機関の責任の有無の判断はできません。
- ◎医療機関との紛争の仲介や調停は行いません。

#### よくある相談内容

#### 医療相談窓口

検索

- 医療知識(健康や病気)、医療制度(医療費など)に関すること そのほかの相談内容および相談に関する豆知識などをホームペー ジで紹介しています。
- ※8月31日以降に江戸川区に転入 した方は、お問い合わせくださ
- ※65歳になる方は、誕生日の前日 以降から接種できます。
- ▷60歳以上65歳未満で、心臓・腎 臓・呼吸器の機能障害またはヒ ト免疫不全ウイルスによる免疫 機能障害で身体障害者手帳 1級 **をお持ちの方**⇒電話でお申し込 みください。
- ●接種期間 10月1日困~28年1 月31日日
- ●費用 2500円 ※本年度からワ クチンの変更や接種料の見直し などにより、接種単価が変更さ れました (23区統一単価)。
- ※対象者で①生活保護受給中の方、 ②「中国残留邦人等の円滑な帰 国の促進並びに永住帰国した中 国残留邦人等及び特定配偶者の 自立の支援に関する法律」によ る支援給付受給中の方は無料で す。接種票を持参し、生活援護 第一課・第二課・第三課の窓□ で手続きをしてください(第二 課・第三課は①の方のみ)。
- ○接種票による接種は1回です。 申問健康サービス係☎5661-2473

#### 成人歯科健診実施中

■11月30日月まで 🔼 むし歯・歯周病・□腔 粘膜の異常など、□の 健康に関する検査

人 科医療機関 昭和20・25・30・35・ 40・45・50・55・60年、 QRコード 平成2・7年生まれの区民の方 ¥無料(治療は別途有料) 

□ 日本 康保険証や運転免許証など、本人 確認のできるもの 甲区内指定歯 科医療機関(区ホームページに掲 載)に直接予約 間がん予防啓発 係☎5661-2463

#### ぜん息・COPD相談

ぜん息などの呼吸器疾患のある 区内在住の方は、申し込みにより 相談ができます。八国高校生相当 以上の方⇔毎週困16時~16時30分 /中学生以下⇨毎週四9時~11時 場東京臨海病院 内専門医による 相談 申問電話で、公害補償係☎ 5662-1414

#### 9月は「食生活改善普及運動・健康 増進普及・がん予防推進月間」

#### ●生活習慣病予防イベント

■ 9月7日月~11日 9時~16時 (7日は12時から) 場@区役所 正面玄関多目的スペース 問各健 康サポートセンター

#### ●栄養相談日(予約制)

下表の日程で都合の悪い方には、 郵送による食事診断も行っていま す。 😈 9 時~12時 🛮 🖽 🖺 各健康サ ポートセンター

会場	易・申込先	日程	(9月)
	中央	14日月	28日月
健康	小 岩	2 日丞	16日团
健康   ま   ポ	東部	8 日図	29日火
亦	清新町	15日区	30日团
h	葛 西	8 日図	29日区
トセンタ	鹿骨	3 日困	15日区
	小松川	3 日困	29日区
	なぎさ	14日月	28日月

#### ●生活習慣病予防のための運動相 談日(予約制)

下表の日程で都合の悪い方や栄 養・運動をあわせて相談希望の方 は、お問い合せください。申問各 健康サポートセンター

会場・申込先		日 時(9月)
健	中央	10日困 9 時~11時
康サポー	小 岩	14日月14時~16時
ポート	清新町	3 日困 9 時~11時
トナ	葛 西	7 日 月 14 時 ~ 16 時
トセンタ	鹿 骨	7日月9時~11時
ĺĺ	小松川	14日月9時~11時

#### 高次脳機能障害専門相談

#### ●高次脳機能障害専門相談

■ 9月16日丞10時~12時 師三軒 茶屋リハビリテーションクリニッ ク院長・長谷川幹

#### ●高次脳機能障害家族相談会

■ 9月26日田13時~15時

《△》症状が思い当たる方とその

De la company

# 印のあるものは主に子ども・親子が対

または内容が子育てに関するもの

#### 夜間。休日急病診療 受診の際は、健康保険証 などを持参してください。

#### 江戸川区医師会夜間・休日急病診療所(小児科・内科のみ)

毎日21時~翌朝6時・日祝9時~17時☎5667-7775 診療場所 西瑞江 5-1-6 (江戸川区医師会地域医療支援センター内) ※応急処置のため、薬の処方は最小限となります。

#### 医療機関のご案内

- ●江戸川区医師会休日診療テレホンセンター(回腕9時~17時) ☎・四5667-7557
- ●東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/205285-8080
- ●東京消防庁救急相談センター (24時間) ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

#### 休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間9時~17時

□小児科 内内科 眼眼科 耳耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

	小/	東小岩わんぱくクリニック	東小岩 4-5-2	<b>☎</b> 5612-3754
		太田医院	松江 3-19-17	<b>☎</b> 3656-1450
9	G3 88	きむらクリニック	西一之江 3-12-19	<b>☎</b> 3674-6600
月	内小	菅谷クリニック	西葛西 7 −10−16	<b>☎</b> 3688-3678
6		篠﨑医院	西小岩 1 -25- 5	<b>☎</b> 3657-6379
	眼	あおば眼科	中葛西 5 -32-7	<b>☎</b> 3688-3688
	耳	しんでん耳鼻咽喉科医院	西葛西 8 -12-17	<b>☎</b> 6411-4133

#### 江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所(要予約)

回 9 時~17時 (受け付けは16時30分まで) ☎・四3672-8215 診療時間 診療場所 東小岩 4-8-6 (江戸川区歯科医師会館内)

[7	r 日 応 急 当 番 接	(整)骨防	記(施術時間 9 時~	-17時)
9月6日	ひらい整骨院		平井 5 -12-6	<b>☎</b> 3618-8226
	むらぞえ整骨院		船堀 5 - 6 -16	<b>☎</b> 3688-4041

#### 2

#### 医学メモ うつ病



「心のかぜ」といわれているうつ病は、ストレスの多い現代では誰 にでも起こりうる病気です。うつ病は、心のみならず、身体にも症状 が現れます。

心の症状には、気分が落ちこむ・なんとなく不安・いても立っても いられない・好きなことが楽しめない・何事もおっくう・集中力が落 ちて、能率が悪くなった・何でも悪い方に考え、自分を責めてしまう など、気分の低下・不安・焦燥感・意欲や思考力の低下があります。 身体の症状には、不眠・食欲低下・体重減少・だるさや疲れやすさ・ 頭痛や腰痛などのさまざまな部位の痛み・便秘や下痢があります。こ れらの症状が2週間以上続く場合は、うつ病を疑ってみてください。

うつ病は、生活や環境の変化、ストレスが引き金になって起こるこ とがあります。リストラ・病気・身近な人の死などのつらい出来事の ほか、昇進・結婚・出産などのうれしい出来事でも起こります。

原因は、脳内のセロトニンやノルアドレナリンなどの神経伝達物質 のバランスが乱れて生じると考えられ、これら神経伝達物質のバラン スを整える抗うつ薬が治療に用いられます。もちろん、薬だけではな く、十分な休養も必要です。治療中、特に回復の過程では病状に多少 の変動があるので、一喜一憂せず焦らないことが大事です。

また、うつのときには、退職など重要なことはすぐに決めず、家族 とよく相談したり、いったん棚上げにしたりしましょう。



江戸川区医師会 (温http://www.edogawa-med.jp/)



#### 9月は自殺対策強化月間です

#### 「気づいてください! 体と心の限界サイン」

#### ●総合相談会〜大切ないのちを守る"生きる"支援〜

「眠れない・体がだるい」「仕事が見つからない」「借金が返済できない」 など、生活上のさまざまな問題に、弁護士や保健師などの各分野の専門家 が相談に応じます。直接会場にお越しください。

📘 🗒 9月 3日 🖈 江戸川保健所、10月 1日 🗗 ⊃ 東部健康サポートセンター

**闘**14時~18時(受け付けは17時まで) 問いのちの支援係☎5661-2478

#### ●いのち見守り隊養成講座(ゲートキーパー養成講座)

自殺についての正しい知識と、自殺のサインに「気づき、傾聴、必要に 応じて専門機関につなぐ、見守る」などの対応法を学びます。

■ 9月14日月14時~16時

場総合文化センター 3 階研修室

人200人 (申込順)

□自殺対策支援センター・ライフリンク代表・清水康之 ほか

申問電話で、いのちの支援係☎5661-2478

#### ■「こころの体温計」で心の健康状態をチェック パソコンや携帯電話で気軽にストレスや落ち込み度をチェ ックできるシステムです。詳しくは、区ホームページをご覧 ください。

問いのちの支援係☎5661-2478



▲携帯電話用 QRコード

#### ●特別電話相談

こころといのちのほっとライン(24時間)☆0570-087478 ■ 9月7日月~11日金

自殺予防いのちの電話☎0120-738-556

■ 9月10日困8時~11日 8時

54時間特別相談☎0120-589-090

■ 9月5日田~7日周6時

自死遺族のための電話相談☎3796-5453

多重債務110番☎3235-1155

■9月7日月・8日四 時9時~17時

東京都ろうどう110番☎0570-00-6110

■ 9月8日図・9日図 時9時~17時

●講演会

■ 9月10日困18時30分~20時 場東京都庁都民ホール

□ 「自分を傷つけずにはいられない! ~生きづらさを抱える若 者の自殺予防のために~」

人280人 (申込順)

師精神科医・松本俊彦

申詳しくは、東京都福祉保健局のホームページをご覧ください 問いのちの支援係☎5661-2478

家族 《場里問》事前に電話で、 地域活動支援センターはるえ野(春 江町2-41-8) ☎5664-6070= **月**困10時45分~19時、**火**園日10時 45分~17時

#### Tokyo健康ウオーク2015 参加者募集 ~下町を歩いて楽しく知ろう、 大腸がん検診の大切さ~

大腸がんに関するクイズに答え ながら、ウオーキングをします。 ■場11月15日回10時から⇒14kmコ ース(新小岩公園~柴又帝釈天ほ か〜新小岩学園)、11時から⇨6 kmコース(新小岩公園~小松川境 川親水公園ほか〜新小岩学園) ※いずれも新小岩公園(葛飾区西 新小岩 1-1-3) 集合。

【2000人

(申込順) ¥500円(小学生以下

1日図10時から電話またはイベン

■東京都ほか ■9月

は無料)

トホームページで、Tokyo健康 ウオーク2015エントリー事務局☎ 0570-550-846 · ■http://ww (株)RIGHTS.☎6777-0775= 月~ ◎詳しくは、上記ホームページを ご覧ください。

#### 住宅の修繕やリフォームを お考えの方へ

#### ●住まいの修繕・増改築相談

区に登録している建築組合を通 して、工務店などを紹介します。 工事の大小は問いません。見積も りは無料です。

#### ●住宅リフォーム資金融資あっせ ん制度

着工前にご相談ください(融資 決定まで着工はできません)。

対象 所有者が居住している区内

の住宅(分譲マンションの専有 部分も対象)

主な申込条件 ①区民である、② 住民税を滞納していない、③返 済能力があるほか

融資額 10万~500万円(工事見 積額の80%以内)

利率 年2%(固定)

※耐震工事や太陽光発電設置など の場合、年1.5%(適用条件があ ります。詳しくはお問い合わせ ください)。

返済期間 融資額に応じて最長10 年間

取扱金融機関 朝日・東京東・小 松川・東栄の各信用金庫

◎融資の可否については、各信用 金庫が審査の上、決定します。

《申問》住宅課相談係(区役所北 棟 2 階 3 番) ☎5662-0517

#### えどがわ区民ニュース 9月1日号放映中!

●特集 大災害から命を守るために

○ビデオリポート

・自転車盗撲滅大作戦

#### CATVで放送中!

**◎J:COM江戸川 11チャンネル** (59 9 時から/12時から/20時から) ※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュース ホームページでもご覧 いただけます (スマートフォン対応)



間DVDなどの貸し出し・申し込み ⇒映像広報係☎5662-6167

日9月6日回10時~14時(雨天実施) 内式典(11時)、太鼓演奏、サンバ、利 第6回さくらの家まつり 用者による出し物、作品展示・販売 ほか 場問直さくらの家☎5836-2033

(2015年)



給付金を装った 「振り込め詐欺」 にご注意を

江戸川区や厚生労働省の職員などが、 ATMの操作や手数料の振り込みをお願い することは絶対にありません。不審に思 ったら、警察に連絡してください。

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎ 3652-1151(代表) 図3652-1109 💂 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

# 臨時福祉給付金が支給されます

26年4月からの消費税率の引き上げに伴い、所得の低い方への影響を緩和するた めに「臨時福祉給付金」を支給します。

申請書が届いた方はご確認の上、忘れずに手続きをしてください。

#### 支給の対象

27年1月1日現在、江戸川区に住民登録があり、 27年度の**住民税(均等割)が課税されていない方** 

※住民税(均等割)が課税されてい る方の扶養親族、生活保護を受け ている方などは対象になりません。 ※27年度は、「臨時福祉給付金」と 「子育て世帯臨時特例給付金」の どちらの要件にも該当する方につ

いては、**両方の給付金を受け取る ことができます**。その場合、それ ぞれで申請が必要となります。



厚生労働省給付金

◆申請書は9月中旬ごろに、対象と思われる方に郵 送します。12月28日月までに申請してください。

#### 支給額

1人につき6000円(1回限りの支給)

#### 問い合わせ先

●申請に関すること 臨時福祉給付金専用フリーダイヤル **☎**0120-410-673

(田田祝を除く8時30分~17時)

- ※申請書発送直後(10月上旬まで) は、電話がつながりにくくなる 場合があります。
- ●制度に関すること 厚生労働省給付金専用ダイヤル ☎0570-037-192(9時~18時) ※田曰祝も対応しています。

#### 子育て世帯臨時特例給付金の申請は お済みですか 申請期限 12月 1 日火

支給の対象 27年6月分児童手当(特例給付 を除く)の受給者

**支給額** 対象児童1人につき3000円(1回限 りの支給)

支給時期 今後の受け付け分は11月以降

- 申請方法 ◎27年5月31日時点で江戸川区か ら児童手当を受給している方⇨「児童手 当現況届」を提出してください。
- ◎区内在住の公務員で勤務先から児童手当 **を受給している方**⇒勤務先から交付され た申請書に「児童手当受給状況証明」を 受け、下記送付先まで郵送してください。 [送付先] 〒209-8790 東京多摩郵便局 郵便私書箱第35号 江戸川区子育て世帯 臨時特例給付金担当
- 問い合わせ先 子育て世帯臨時特例給付金専 用ダイヤル☎6667-6521 (土回祝を除く 8 時30分~17時)

# 自然動物園・ポニー 集期間 10月31日出まで

ランドの動物を撮影した写真コンテストを開催します。 優秀作品展示日程・会場

日 程	会 場
11月20日 金~27日 金	北葛西コミュニティ会館
11月30日月~12月4日金	区役所正面玄関多目的スペース
12月12日~27日の田日祝	自然動物園

◎詳しくは、募集要項(自然動物園で配布)または えどがわ環境財団ホームページをご覧ください。

申問自然動物園☎3680-0777

幻想的な雰囲気の 中、お話し会を行い

■ 9月18日金 18時30分~19時30分

場甲和亭(小岩公園内)

人30人(申込順) **⊞**おはなしこばこ ほか

申問9月2日囦9時から電話で、 えどがわ環境財団公園サービス 第三係☎3678-6120

幻想的なキャンドルの灯りで、お月見の夜を

過ごします。直接会場へ。

■ 9月23日閥13時30分~20時 四筝や薩摩琵琶の演奏、日本 舞踊、落語、キャンドルラ イトアップ (18時から)、 お月見団子の販売 ほか



#### ◆野点でゆったりとしたひとときを

■ 9月23日閥13時30分から 【20人(申込順) ¥300円 申9月2日函9時から電話で

《陽》一之江抹香亭

《**問・申込先**》えどがわ環境財団公園サービス 第一係☎5662-5543



「ユニホームを着たい」「踊るのが大好きだから」 など、チームに入るきっかけはさまざま。でも、 今は練習の成果を披露するのが一番の喜び!

ィングの

一醍醐

味

表現する楽

・アリーディンク のれあいまつり」「なる場を盛り上げて 会場を盛り上げて 会場を盛り上げて 一れ毎イツる学 - 会館を拠ったまで38 スピリッ年3月、

元 の 

クな演技には、文字どおり、 アリーディングの魅力にすっかり 永井千香子コーチはチームを続け13年間、ずっと指導を続けてきた 素晴らしさを後輩たちに教え、 その笑顔とパワフルでダイナミッ 浜など、各地のイベントにも参加 はまっている。 中学生になっても続けたい」とチ たくさんの友だちができました。 も「みんなと協力して演技するの 米山あみさん (第二葛西小5年) てきた理由を語る。 が何よりうれしい」と、設立以来 えてくれる子どもが増えていくの せる若さと力がみなぎってい がすごく楽しいし、 し、幅広く活動するフラッパーズ。 人をチアアップ (元気づける) さ 達成感と充実感。「その楽しさ、 地元のまつりのほか、 アメリカでの大会にも出場した ムで最高の表現ができたとき 学年を越えて 浦安や横



スタンツと呼ばれる組み体操のような難しい技もあり、 リーディングは、メンバー全員の信頼関係とコミュ ョンが不可欠の条件だ

# kisek

の世界で夢に向 را س ading Team FLAPPERS て挑戦する えどがわ原石 (臨海町)