



始めよう！ ゴミを出さない暮らし



えどがわエコセンター「エコクッキング教室」の様子。教室では、買い物から料理、片付けに至るまで、環境にやさしい食生活を学びます

「食品ロス」には、賞味期限切れなどでそのまま捨てられる「直接廃棄」をはじめ、調理時における野菜や果物の皮の厚むきなどによる「過剰な除去」や「食べ残し」があり、国内全体で年間500万～800万tが捨てられています。これは、日本のコメの年間収穫量に匹敵します。

食品ロスを減らしてごみ減量

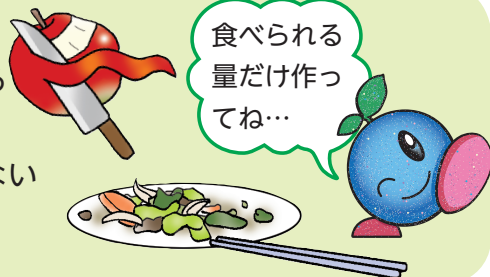
★買い物では

- 事前に冷蔵庫内をチェック
- 必要な食材を必要な量だけ購入



★調理・食事では

- 残っている食材から使い切る
- 食べられる量だけ調理する
- 野菜や果物の皮は厚むきしない
- 食事は残さない



～生ごみダイエット～ 水切り運動展開中！

水切りアイデア

不用になったCDを使うと、生ごみに触れずに水切りができます

生ごみの約80%は水分です。捨てる前に“ギュッとひとしぼり”で水分を約10%カット。臭いも抑えられ、さらにごみ減量効果で、区の年間ごみ処理経費約3億円※の節約が可能です。

※江戸川区廃棄物処理原価から推計。

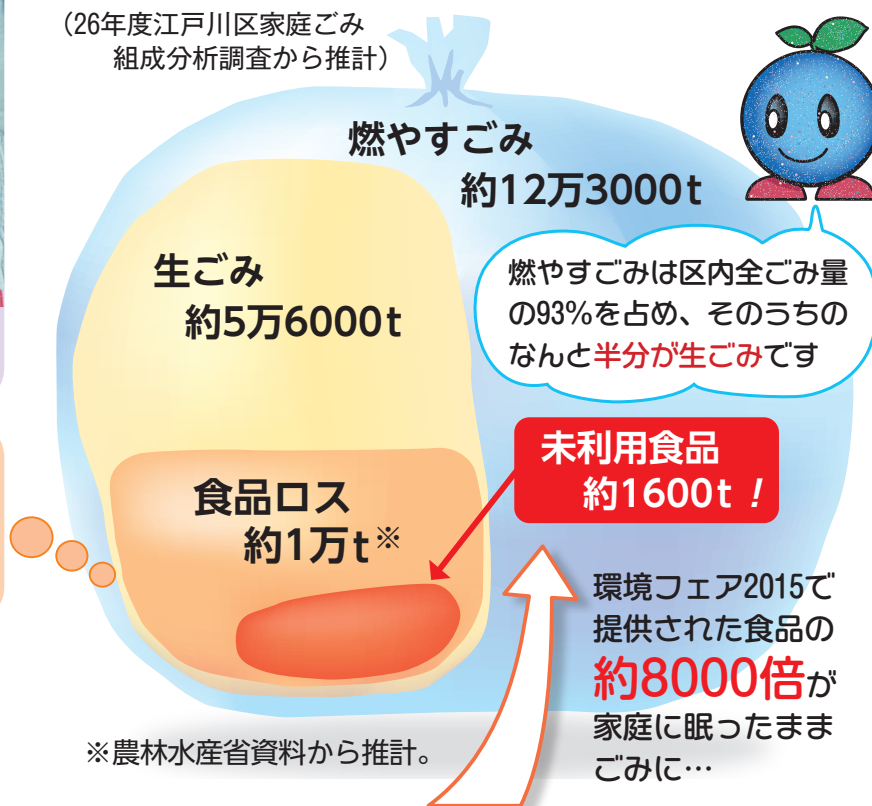


家庭から出される「燃やすごみ」の約半分が生ごみです。その中には、本来食べられるのに捨ててしまっている食品、いわゆる「食品ロス」が多く含まれており、これらはひと工夫することでごみにならずに済みます。

「もったいない」の心で、「食品ロス」を減らす取り組みを始めてみませんか。
問 ごみ減量係 ☎5662-1689

区内から出る家庭ごみの実態は

(26年度江戸川区家庭ごみ組成分析調査から推計)



環境フェア2015で フードドライブを実施しました



◎当日ご提供いただいた約200kgの未利用食品は、NPO法人を通じて、社会福祉施設などにお届けしました。

10月11日 江戸川区民まつりで フードドライブを開催

●お持ちいただきたい食品とその条件

- 缶詰、乾物、インスタント食品などで
- ①未開封で包装や外装が破損していないもの
- ②賞味期限まで1カ月以上あるもの
- ③びん詰めではないもの
- ※詳しくは、区ホームページなどをご覧ください。



「フードドライブ」とは？ 家庭で余っている食品を持ち寄り、NPO法人などを通じて福祉団体などに提供する活動です。



広報

平成27年
(2015年) 8/10

えどがわ

区の人口と
世帯数
8月1日現在

人口・世帯数(前月比)		
人口	685,182	(+459)
男	346,215	
女	338,967	
世帯	327,416	(+310)

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 🌐http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

第17回 旧中川東京大空襲 犠牲者慰霊灯籠流し

日 8月15日 19時から
(式典18時30分)
※雨天実施。荒天の場合は中止。
場 ①ふれあい橋護岸
(平井南小学校第二校庭付近)
主 旧中川灯籠流し実行委員会
後 江戸川区ほか
問 事務局・(株)四八 ☎3682-4714
※舟灯籠は会場で販売(一艘600円)。



第35回 青年カーニバル

日 8月23日 15時～20時(雨天実施)
場 ①小松川小学校 ほか
※車でのご来場はご遠慮ください。
内 万灯みこしパレード(平井駅北口
～小松川小学校)⇒15時、式典⇒
16時30分、ステージ発表、模擬店
ほか
問 小松川事務所地域サービス係
☎3683-5183



介護スタートセミナー

日 9月12日・19日・26日の日 9時30分～12時30分(全3回)
場 東京福祉専門学校第1校舎(清新町2-7-20)
内 「介護の現状」「在宅介護の基本」「車いす介助」ほか
人 家族の介護をしている方、これから介護をする方、
介護の仕事やボランティアに関心がある方など40人
(申込順)
申 8月11日 9時から電話で、
介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032



自然動物園 親子一日飼育体験教室

日 9月26日 日・27日 日、10月3日 日・
4日 日 9時～15時30分
内 簡単な飼育作業、動物の健康診断、
クイズラリー ほか
人 区内在住の小学1・2年生と保護者
各日7組・14人(抽選)
¥1人20円(保険代)
※別途、テキスト代として1組当たり
200円が必要。
場 申 往復ハガキ(2面記入例参照・学校名・性別・保護者氏名も記
入)で9月1日 日までに郵送(必着)、〒134-0081 北葛西3-2-1
行船公園サービスセンター ☎3680-0777
※過去に参加した方はご遠慮ください。ハガキは1人につき1枚。



一之江名主屋敷の歳時記と昔ばなし ～夏の怪談～

日 8月22日 日 17時～18時30分
場 一之江名主屋敷
内 「化けもの寺」「幽霊滝の伝説」ほか
人 5歳以上の方30人(申込順)
※小学生以下は保護者同伴。
¥入館料100円(中学生以下は無料)
申 8月11日 日 9時から電話で、
文化財係 ☎5662-7176

古民家で暑い夏を
ひんやりさせる
怪談を
聞かせんか

障 受給者証が9月1日から新しくなります

●心身障害者医療費助成制度は、障害のある方が保険診療を受ける際の自己負担金の一部を助成する制度です。現在、●受給者証をお持ちの方には、8月下旬に新しい受給者証をお送りします。所得制限などにより対象外となる方には、その旨を通知します。なお、新たに対象となる方は申請が必要です。

- 人 次の全ての要件を満たす方
- ①身体障害者手帳1・2級(内部障害は3級まで)
または愛の手帳1・2度の方
 - ②健康保険に加入している方
 - ③所得制限基準額以下の方
- ※65歳以上で新たに要件を満たすようになった方、生活保護を受けている方は対象になりません。



申 自立援助係(区役所2階1番) ☎5662-0062・☎3656-5874

消費者教室 これから大事な生活設計と 金融商品選択のコツ

生活設計を考える際に必要な金融商品の選び方、投資やリスクの考え方、契約の注意点などを、人気の金融広報アドバイザーが伝授します。

日 9月5日 日 13時30分～15時30分
場 グリーンパレス2階千歳・芙蓉
人 60人(申込順) 師 石森久雄

申 8月11日 日 9時から電話またはファクシミリで、消費者センター
☎5662-7635・☎5607-1616



鶴岡市東京事務所 鶴岡の工芸品「御殿まり教室」

友好都市・鶴岡市伝統の工芸品「御殿まり」を制作します。

日 9月12日 日 13時～16時、
13日 日 10時～13時
場 グリーンパレス集会室304
人 各20人(抽選)
¥1800円(材料費)

申 8月31日 日 12時までに
電話またはファクシミリ・
電子メール(2面記入例参照・希望日(第2希望も可)も記入)で、
鶴岡市東京事務所 ☎5696-6821・☎5696-6822・✉tokyo@city.
tsuruoka.yamagata.jp



江戸川区・山形県鶴岡市の 伝統工芸展示即売会

江戸川区と鶴岡市の伝統工芸者が一堂に集まり、江戸川区・鶴岡市の伝統工芸品(御殿まり、竹炭、しな織など)を展示・販売します。この機会に「匠の技」をぜひご覧ください。

日 9月14日 日～17日 日
時 10時～17時
(17日は15時まで)
場 ①本館1階ロビー
問 グリーンパレス
☎5662-7687



～開こう 新しい世界 はじめよう 新しい自分～
江戸川総合人生大学第12期新入生募集中

申込期間＝8月20日 日 まで ¥年間3万円
大学(篠崎文化プラザ内) ☎3676-9075

問・申込先 江戸川総合人生
※入学案内は、各施設で配布中。