

- 2 面 熟年スポーツトレーニング参加者募集
- 3 面 江戸川区文化祭作品募集
- 6 面 熱中症は早期発見が大切です！
- 7 面 食中毒にご注意！ ～8月は全国食品衛生月間です～
- 8 面 江戸川マラソン大会
8月は「道路ふれあい月間」・
8月10日は「道の日」



えどがわ

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

関東一高 甲子園に出場！

関東第一高校(松島2丁目)が、第97回全国高等学校野球選手権大会東京大会で見事優勝しました。甲子園での活躍をみんなで応援しましょう。

問 スポーツ振興課事業調整係 ☎5662-0664



関東第一高校の全国高等学校野球選手権大会出場は平成22年以来5年ぶり。これまで春・夏合わせて10回出場しています。

第97回 全国高等学校野球選手権大会

抽選会 8月3日(月) / 日程 8月6日(木)～20日(木)

甲子園への道のり

- 3 回 戦 13-1 海城 (5回コールド)
- 4 回 戦 9-0 大森 (7回コールド)
- 5 回 戦 8-0 東京成徳大高 (7回コールド)
- 準々決勝 12-0 明大中野 (5回コールド)
- 準決勝 8-3 帝京
- 決勝 14-2 日大豊山

甲子園出場応援募金を受け付けています

関東第一高校では、応援募金を受け付けています。なお、区でも下記の場所で募金をお預かりし、お届けします。温かいご支援をお願いします。

受付場所 スポーツ振興課(区役所3階9番)、各事務所、総合体育館、スポーツランド、スポーツセンター、陸上競技場、区球場、臨海球技場、水辺のスポーツガーデン、タワーホール船堀、総合文化センター、グリーンパレス、ホテルシーサイド江戸川、篠崎文化プラザ



写真 フォート・キシモト

今年4月に行われた日本選手権水泳競技大会で優秀な成績を収め、世界水泳大会代表入りを果たした池江璃花子選手(小岩第四中)が、世界の大舞台に登場します。大会での活躍をみんなで応援しましょう。

問 スポーツ係 ☎5662-1636

池江璃花子さん 最年少 世界水泳に出場！

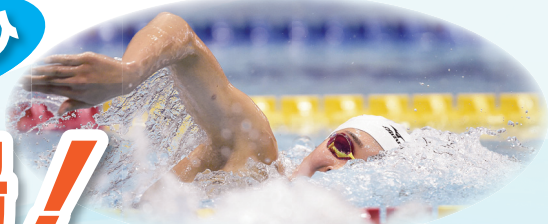


写真 フォート・キシモト

出場する大会

- 第16回世界水泳選手権大会(ロシア・カザン)
競泳日程 8月2日(日)から
出場予定種目
400m・800mリレー
50mバタフライ
- 第5回世界ジュニア水泳選手権大会(シンガポール)
日程 8月25日(火)から
出場予定種目
自由形、バタフライ、リレー

池江さんからのメッセージ

日本代表に選ばれてとてもうれしいです。たくさんの方が応援してくださるので、全力で頑張ります。

400mリレー、800mリレーは、先輩たちと力を合わせて日本記録を目指します。また、個人種目の50mバタフライは決勝進出できるように頑張ります。

今回の世界水泳でたくさんの勉強をして、来年のリオデジャネイロオリンピックの出場につなげたいと思います。そして、5年後の東京オリンピックでは必ずメダルを取ります！



江川区長 多田正見

甲子園といえば、全ての高校球児の夢舞台です。しかし、そこに立つのは容易なことではありません。この夏、わが関東一高は東京大会で見事優勝し、甲子園出場を決めました。優勝までの道のりは、まさに破竹の勢い。準決勝では宿敵帝京高校に打ち勝ち、昨年の雪辱を果たしました。今年はベスト4のうち2校が江戸川区という快挙。篠崎高校は、準決勝で敗れたものの都立の星として大健闘、あっぱれな活躍でした。

さて、甲子園ともなれば、これまで簡単に勝てるものではなく、全国四千年の頂点を決める大舞台、強豪相手に死闘が繰り広げられます。関東一高には願わくは、まだ手にしたことのない深紅の大優勝旗を持ち帰ってほしいものです。

今回、両校の選手たちは、想像を超えた厳しい練習と規律ある生活の中で、ゆるぎない強靱な精神と卓越した技術、そして逞しい体力を身に付けたことでしょう。報道によれば、神宮球場の気温は場所によって55・5度だったとのこと。プレーする側も見ると尋常ではありません。これに耐え抜く強さが必要です。浜風が吹くとはいえ、選手諸君には炎天下の甲子園で爽やかに輝いてほしいと思います。

熱い応援をお願いします。



ワーク・ライフ・バランスを推進しています！

ワーク・ライフ・バランスとは…家庭や地域活動など「仕事以外の生活」の充実により、「仕事」との調和が図れる状態を言います。昨今の少子高齢化への対応として、子育てや介護に取り組みやすい職場環境づくりをすることで、活力あふれる社会を目指します。

●推進企業をご推薦・ご紹介ください

12月に行われる「江戸川区産業賞」で、ワーク・ライフ・バランスの実現に取り組んでいる企業を表彰します。

対象 従業員数が300人以下で、区内に本社または主たる事務所があり、ワーク・ライフ・バランスの推進に向けて取り組んでいる企業および団体（自薦・他薦は問いません）

取り組み例 育児休業取得率が70％を超えている／介護のための独自制度を導入している／柔軟な勤務体系を導入している ほか

募集期間 8月17日（月）まで

◎上記に関する詳しい内容や申請方法などは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

問・申込先 企画担当係 ☎5662-6045



▲ワーク・ライフ・バランス推進のシンボルマーク

子育て支援、ワーク・ライフ・バランス シンポジウム

企業経営において、多様な人材を確保・育成し、個性や能力を最大限に引き出していくために取り組みが重要となる「ワーク・ライフ・バランス」について一緒に考えてみませんか。

日 8月27日（木）14時30分～17時 **場** タワーホール船堀 2階平安

内▷**基調講演** 「みんなで子育てする社会へ」（**師**読売新聞東京本社調査研究本部主任研究員・榊原智子）／「江戸川区の子育て施策」（**師**江戸川区長・多田正見）

▷**パネルディスカッション** 子育て支援に意欲的な事業者の事例発表、育児休暇を取得した方の体験談 ほか



人100人（申込順） **後**江戸川区

主**申****問** 電話で受け付け中、東京商工会議所江戸川支部 ☎5674-2911

シングルマザーのための生活応援講座

日 8月30日（日）、9月6日（日）13時30分～16時10分（全2回）

場 タワーホール船堀303会議室

内 「シングルマザーのためのしあわせ生活術&マネープラン」

人 シングルマザーや別居中の方など30人（申込順）

師 赤石千衣子、大塚君江

申**問** 8月2日（日）9時から電話またはファクシミリ（4面記入例参照）で、女性センター ☎5676-2455・☎5676-2458

※一時保育あり（2歳～小学3年生・8月14日（土）までに要予約）。

介護予防の必要性が高い方向け 熟年スポーツトレーニング参加者募集

人 区内在住の65歳以上で、介護保険認定に該当せず、医師から運動を止められていない、次の①～⑤のうち3つ以上に該当する方 ①階段を手すりなどにつかまらなないと上れない／②椅子に座った状態から何かにつかまらなないと立ち上がれない／③15分くらい続けて歩けない／④1年以内に転んだことがある／⑤転倒に対する不安がある

¥ 1回210円 **申** 8月3日（日）9時から電話で、お近くの各熟年相談室へ

問 介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032

▼申込先

内 容	会 場	曜 日	日 時	定 員	地域	熟年相談室	地域	熟年相談室
スタジオメニュー （ストレッチ、有酸素運動 ほか） ※いずれも全8回。	総合体育館	火 金	9月29日～11月24日の毎週各曜日 9時30分～10時30分 （11月3日を除く）	各30人 （申込順）	中央	江戸川区医師会 ☎5607-5591	葛西	なぎさ和楽苑東葛西 ☎3877-8690
	スポーツセンター	火 水	9月8日～11月10日の毎週各曜日 12時45分～13時45分 （9月22日・23日、11月3日を除く）			清心苑 ☎5879-5613 アゼリー江戸川 ☎5607-7600		みどりの郷福楽園 ☎5659-5353
プールメニュー （水中歩行、水の浮力などを利用した筋力トレーニング ほか） ※いずれも全8回。	総合体育館	水 木	9月16日～11月18日の毎週各曜日 14時10分～15時10分 （9月23日、11月4日・12日を除く）	各20人 （申込順）	小松川	ウエル江戸川 ☎3618-0324	小岩	泰山 ☎5889-1165
	スポーツセンター	木 金	9月3日～10月23日の毎週各曜日 12時15分～13時15分			第二ウエル江戸川 ☎5858-2352		小岩ホーム ☎5694-0111
	小岩アーバンプラザ	月	9月7日～11月9日の毎週 10時～11時 （9月21日、10月12日を除く）		葛西	江戸川区医師会一之江 ☎5667-7676	東部	江戸川光照苑 ☎5612-7193
	小松川さくらホール	月	9月7日～11月9日の毎週 13時30分～14時30分 （9月21日、10月12日を除く）			暖心苑 ☎3877-0181 暖心苑船堀 ☎5878-1521 なぎさ和楽苑 ☎3675-1236		瑞江ホーム ☎3679-4102 江東園 ☎3677-4631
							鹿骨	きく ☎3677-3141 きく篠崎 ☎5664-3080

◎面談（2回程度）により受講者を決定します。介護保険被保険者証をご持参ください。

都営住宅入居者募集

募集内容

①**ポイント方式** 1290戸⇒ひとり親、熟年者、心身障害者、多子、特に所得の低い一般、車いす使用者（6歳以上）の各世帯

②**単身者向け** 215戸⇒昭和31年4月1日以前に生まれた方、身体障害者手帳1～4級の方、精神障害者保健福祉手帳1～3級の方、愛の手帳1～4度の方、一時保護などを受けてから5年以内の配偶者暴力の被害者、生活保護等受給者など

③**単身者用車いす使用者向け** 10戸⇒身体障害者手帳1・2級の方など

④**シルバーピア** 75戸⇒65歳以上の単身者または2人世帯など

⑤**事業再建者向け（定期使用）** 10戸⇒事業の再建に伴い、自己の所有する住宅を失った方で、民事再生法などによる再生計画の認可を受けた都内の中小企業経営者

主な申込資格

▷都内に3年以上居住している20歳以上の方（20歳未満の既婚者を含む）／入居予定者全員の所得の合計額が基準内であること／住宅に困っていること／暴力団員でないことなど

◎住宅ごとに申込資格が異なります。詳しくは、募集案内をご覧ください。

申込書・募集案内の配布期間・配布場所

8月3日（日）～11日（月）⇒区役所区民課・各事務所庶務係 ほか

※**日**を除く。ただし、8月8日（土）・9日（日）9時30分～17時に東京都住宅供給公社都営住宅募集センターおよび都庁第一本庁舎1階北側東京観光情報センターで配布します。

申 8月14日（土）までに郵送（必着）

問 ①～④⇒東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810＝8月3日～11日／そのほかの期間および⑤⇒☎3498-8894・住宅課相談係 ☎5662-0517

※いずれも、**日**を除く。

手当の手続き（現況届）をお忘れなく

下記の手当を受給している方に、現況届の用紙をお送りします。記入・押印し、必要書類を添えて提出してください。この届け出は、引き続き手当を受けるために必要なものです。

※8月7日（日）を過ぎても届かない場合は、ご連絡ください。

●児童扶養手当

提出方法 8月31日（土）までに郵送（必着）または窓口へ持参

◎住所・氏名・口座などに変更があった方は窓口での手続きとなります。

問 援護係（区役所2階4番） ☎5662-1259

●特別児童扶養手当・特別障害者手当等・重度心身障害者手当

提出方法 8月14日（土）までに郵送（必着）

問 自立援助係 ☎5662-0062・☎3656-5874

心身障害者福祉手当の申請

所得超過により、受給資格が消滅している方で、26年中の所得が下表の所得限度額以下の方は、8月から申請できます。

◎20歳以上の方は本人の所得、20歳未満の方は保護者の所得で判定します。

◎所得から、医療費などの一定の控除額を差し引くことができます。

問 自立援助係

☎5662-0062・☎3656-5874

所得限度額表	扶養（人）	所得限度額
	0	360万4000円
	1	398万4000円
	2	436万4000円
	3	474万4000円
	4	512万4000円
	5	550万4000円

生ごみの水切りは十分に！

生ごみの水切りは悪臭の防止やごみの減量に役立ちます。「ギュッとひとしぼり」にご協力ください。**問** ごみ減量係 ☎5662-1689

第63回 江戸川区文化祭作品募集 ◎美術展および書道展の申込書は文化課推進係(区役所 3階 8番) ☎5662-1628でも配布します。

●川柳大会 10月25日(日)

時10時～16時

場総合文化センター 3階研修室

作品 一般課題⇒絆、本音、精一杯、兆し、調和、残す、ピンチ（空想吟）の各題3句／特別課題⇒「健康」の2句を当日12時までに会場で提出（いずれも未発表のもの）

¥2000円（当日持参）

※当日欠席の方は、作品（特別課題を除く）と82円切手10枚を同封し、10月9日(金)までに大会事務局へ郵送（必着）。

問〒133-0061 篠崎町4-17-9 江戸川区川柳大会事務局・福井勲 ☎3679-5035

●美術展 10月31日(土)～11月4日(水)

場タワーホール船堀 1階展示ホール ほか

作品 絵画（大きさは6～10号）、彫刻、工芸、写真、ドライフラワー、ちぎり絵、切り絵などから1人1点（未発表のもの）

¥1000円（作品搬入日に持参）

申申込書を9月20日(日)までに江戸川区美術会事務所（〒132-0021 中央4-2-7 小久保晴行）または文化課推進係へ提出

作品搬入 10月30日(金)12時～14時に直接会場へ

問江戸川区美術会担当委員・川田文男

☎3683-1972

●短歌大会 11月1日(日)

時13時～16時30分（12時30分受け付け）

場総合文化センター 3階研修室

¥1000円の郵便小為替を作品に同封

師地中海・久我田鶴子

申問200字詰め原稿用紙に一首（未発表のもの）と、余白に住所・氏名・年齢・電話・所属団体を記入し、92円切手・参加費を同封して8月25日(火)までに郵送（必着）、〒133-0056 南小岩6-9-20 江戸川区短歌連盟事務局・中島央子 ☎3658-3272

●俳句大会 11月3日(祝)

時12時45分開会（11時30分受け付け／12時15分選句締め切り）

場総合文化センター 3階研修室

¥1000円（作品集代を含む）の郵便小為替を作品に同封

申問200字詰め原稿用紙に四季雑詠2句1組（未発表のもの）と、住所・氏名・電話を記入し、参加費を同封して9月18日(金)までに郵送（必着）、〒133-0044 本一色1-12-

1-722 江戸川区俳句連盟事務局・宮島宣昭 ☎6753-1414 ※申し込みは1人1組。

◎小・中学生の作品も募集（1人1句・無料）。住所・氏名・年齢（学年）・電話を記入し、一般の作品と一緒に郵送。単独で申し込みの場合は、ハガキで応募。

●書道展 11月6日(金)～10日(火)

場タワーホール船堀 1階展示ホール ほか

作品 一般の部⇒軸装とし、表装仕上がり寸法は縦2m30cm・幅40cm（軸棒を含む）以内。巻子・帖は長さ5m・幅40cm以内。篆刻は額装とし、縦39cm・横30cm・厚さ3cm程度（縦のみ）・五方以内（印影のみ）／教育部⇒詳しくは、事務局までお問い合わせください。

※1人1点（書体・字句は自由。未発表のもの）。

¥1000円

申・作品搬入 作品・申込書・参加費を9月29日(火)9時～16時に江戸川区書道連盟事務局（平井4-3-13）または文化課推進係へ持参

問江戸川区書道連盟事務局・鈴木春朝 ☎3685-4603



えどがわエコセンターの催し

ハガキ・ファクシミリで申し込みの場合は、4面記入例を参照

①目指そう、家庭の電気代ゼロ！ソーラーパネル講座

日8月8日(土)10時30分～12時

人10人（申込順）

申8月3日(木)10時から電話またはファクシミリで

②おもちゃの病院（直接会場へ）

日8月8日(土)13時30分～15時30分

図幼児・児童用のおもちゃの修理

※修理できない場合もあります。

人20人（先着順） ※1人1点。

③第4回おさがる環境講座「親子で都市型菜園を体験しよう～食べられる植物のワークショップもあります～」

日8月21日(金)10時30分～12時

人小学3年生以上のお子さんと保護者10組（2人1組・申込順）



こ だ ま

教育の話題

夏は親子で地域再発見

日差しの強さを感じたある日の午後、親水公園を歩いていると、2人の女の子が川の水に足を浸し、その冷たさを感じつつ、楽しそうに遊ぶ姿を目にしました。心温まる光景に、夏の到来を感じ胸が高鳴るとともに、江戸川区の自然の豊かさも改めて実感しました。

何気なく通り過ぎていたものの中には、ふと立ち止まると、実はよく知らないことや分からないことが、たくさんあることに気がきます。

「親水公園のきれいな水は、どこから、どうやって流れてくるの?」「江戸川区の花火大会には、何人くらいの人に関わっているの?」「江戸川区の海にはどんな魚がいるの?」など、子どもの投げかける素朴

な疑問や謎に、大人が答えきれず、戸惑うことがあります。

そのときこそ、新たな驚きと発見に出会える絶好のチャンスです。ふとした疑問や謎を解明するべく、親子で一緒に探索したり、図書館で調べたり…。遠い場所まで足を運ばなくても、この身近な環境の中に、今までの知識や考え方を広げる経験や体験ができる場がたくさん見つかることでしょう。

江戸川区は水と緑が豊かで、先人から受け継がれた伝統・文化のあるまちです。夏休みという絶好の機会に地域から得る学びによって、親子で新たな世界の扉を開く貴重な体験ができることを、心より願っております。

問指導室 ☎5662-1634

《場》①②④⑤タワーホール船堀 3階えどがわエコセンター多目的ルーム／③パソナアーバンファーム(千代田区大手町2-6-4)
《問・申込先》えどがわエコセンター（〒134-0091 船堀4-1-1 タワーホール船堀3階） ☎5659-1651・FAX5659-1677

プレミアム商品券のご利用はお早めに
～ご利用はお近くの商店街で！～
有効期限：8月31日(月)

◎必ず有効期限内にご利用ください。

《ご注意ください》

- 有効期限を過ぎた商品券は無効となります。
- 商品券の換金・転売はできません。

問江戸川区商店街連合会 ☎5667-2281



広報えどがわ広告募集

掲載号 10月10日号～12月20日号

規格・掲載料 ▶1号広告（2色）＝1面と最終面、20日号の4・5面を除く面⇒縦1cm×横20cm・2万570円／▶2号広告（カラー）＝最終面⇒縦1cm×横20cm・3万860円 ※いずれの号も下欄部分。

申問申込用紙(区役所3階1番広報課で配布、または区ホームページからダウンロード可)に記入し、広告案を添えて、8月21日(金)までに電子メールまたはファクシミリ・持参、広報課編集係 ☎5662-0403・FAX3652-1109・✉hensyu@city.edogawa.tokyo.jp

※掲載基準・募集数など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

区ホームページのバナー広告も募集中！
問区政案内係 ☎5662-0382

「平和を仕事にする」
27年度自衛官候補生等募集

年間を通じて募集しています。資格＝採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の方 ※試験日など詳しくはお問い合わせください。 問自衛隊東京地方協力本部新小岩募集案内所 ☎3696-3537

直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）

¥印のないものは無料

同記事内の共通事項

印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



申し込み記入例

- ①催し名・コース（希望日・時間）
- ②郵便番号・住所
- ③氏名（フリガナ）
- ④年齢（学年）
- ⑤連絡先（電話・FAX 番号など）

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。

●原則①～⑤を全て記入

●区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入

●記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入

●原則1人1枚（重複申し込みは無効）

※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。



鹿骨地区中高年スポーツ教室「ナイトウオーク」

8月8日・22日19時～21時（小雨決行）
 鹿骨地区民館前集合
 40歳以上の方
 1回10円
 飲み物ほか
 スポーツ係 5662-1636

小松川地区地域スポーツ講座「グラウンドゴルフ」

8月9日9時～12時（小雨決行）
 平井南小学校第二校庭
 小松川・平井地区在住の方
 100円（小学生50円）
 運動着
 スポーツ係 5662-1636

小岩アーバンプラザの教室

いずれも高校生相当以上の方が対象。
アクアトレーニング 9月24日～10月29日の毎週10時30分～11時30分または19時～20時（各全6回）
 2520円
水泳教室（初級～中級程度） 9月28日～12月14日の毎週14時30分～16時または19時～20時30分（各全10回）※

イベントカレンダー

催し	日時	会場	費用	問い合わせなど
第26回全日本女子軟式野球選手権大会（第13回全日本女子軟式野球学生選手権大会）（観戦）	8月8日～10日 開会式⇒8日8時30分 から／決勝戦⇒10日14時 から（一般の部）・12時 から（中高生の部）	区球場、臨海球技場第一・第二	なし	全日本女子軟式野球連盟 3964-9725
第68回総合体育祭秋季区民大会 バレーボール	8月23日～11月22日	総合体育館、スポーツセンター	1チーム6000円（小・中学生は無料）	8月15日～11月22日までに電話または郵送（必着）、〒134-0091 船堀2-18-8 江戸川区バレーボール連盟・宇田川 3680-7055
釣り（はぜ）	9月6日	千葉県木更津市（新富水路周辺）	5000円（交通費、保険代を含む）※中学生以下は3500円	8月17日～9月3日までに電話で、江戸川区釣友会連盟・石塚 3652-0048＝16時～19時
ソフトテニス（ダブルス）	9月6日	谷河内テニスコート	1ペア2000円（高校生1000円）	ハガキで8月23日までに郵送（消印有効）、〒104-0053 中央区晴海5-1-9-1902 江戸川区ソフトテニス連盟・佐々木 090-1658-6736

グリーンパレス五日市 8月5日9時～17時（売り切れ次第終了）
 内江戸川区産小松菜、鶴岡市・安曇野市・塩沢江戸川荘の旬の野菜や果物を販売
 場間直グリーンパレス 5662-7687



若者きずな塾

悩みを抱える若者たちが、自立・就職に向けて「一歩を踏み出すきっかけづくり」をする場です。
 8月4日18時30分～16時30分
 8月3日10時から電話で、安心生活センター（区社会福祉協議会） 3653-6275

「ばんえい十勝inTCK2015」開催

大井競馬場では、北海道ばんえい競馬のPRイベントを開催します。当日は、サラブレッドのおよそ2倍の1トンもある「ばん馬」が、子どもたちの綱引き対決や、ふれあいイベント、デモ走行などを行います。また、十勝の物産展も同時開催します。※天候・その他の理由により、イベント内容を変更または中止する場合があります。
 8月15日11時30分（開門予定）
 大井競馬場（品川区勝島2-1-2）※20歳未満の方は保護者同伴。綱引きは、8月9日までにホームページから事前申し込みが必要です（定員50人・抽選）。詳しくは、ホームページをご覧ください。
 東京シティ競馬 3763-2151・http://www.tokyo-citykeiba.com

熱年相談室の催し

介護予防教室 健康でいきいきと暮らしていくための教室です。

テーマ	日時(8月)	会場	申込先
血管年齢とストレスチェック お口の健康講座～おいしく、安全な食生活～	11日14時～15時30分	松江区民プラザ	清心苑 5879-5613
スクエアステップ教室	19日10時～11時30分	小岩ホーム	5694-0111
	19日10時～11時30分	篠崎コミュニティホール	きく篠崎 5664-3080

介護者交流会 在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

テーマ	日時(8月)	会場・申込先
上手なおむつの選び方・使い方	6日13時～15時	江戸川区医師会 5607-5591
男性介護者の方～日々の介護を語りませんか～	8日16時～17時30分	なぎさ楽苑 3675-1236
もの忘れ相談室とお話ししましょう	26日13時30分～15時	小岩ホーム 5694-0111

《8月》各申込先へ電話で

総合文化センターの催し

「らくごワークショップ2015」発表会
 8月2日14時開演
 小ホール
 橋家仲蔵
 総合文化センター 3652-1106

社会貢献型区民後見人の活動を知ろう！ 語ろう！

8月8日14時～15時30分
 グリーンパレス集会室407
 20歳以上の方30人（申込順）
 8月3日10時から電話で、安心生活センター（区社会福祉協議会） 3653-6275

「ばんえい十勝inTCK2015」開催

大井競馬場では、北海道ばんえい競馬のPRイベントを開催します。当日は、サラブレッドのおよそ2倍の1トンもある「ばん馬」が、子どもたちの綱引き対決や、ふれあいイベント、デモ走行などを行います。また、十勝の物産展も同時開催します。※天候・その他の理由により、イベント内容を変更または中止する場合があります。
 8月15日11時30分（開門予定）
 大井競馬場（品川区勝島2-1-2）※20歳未満の方は保護者同伴。綱引きは、8月9日までにホームページから事前申し込みが必要です（定員50人・抽選）。詳しくは、ホームページをご覧ください。
 東京シティ競馬 3763-2151・http://www.tokyo-citykeiba.com

夏休み宿題お助けイベント「竹の水鉄砲を作って、浜辺で遊ぼう」

8月22日10時30分～12時
 葛西海浜公園サービスセンター前
 小学生15人（申込順）
 汚れてもよい服装、タオル、ぬれてもよい靴（サンダルは不可）、帽子、飲み物
 50円（材料費）
 8月3日10時から電話で、葛西海浜公園サービスセンター 5696-4741 ※親子での参加可。



保育ママを募集します

保護者に代わって、赤ちゃんをご自宅で愛情深く保育していただける方を募集します。
 次の全ての要件を満たす25～55歳までの健康な女性の方⇒乳児を育てた経験のある、または保育士・幼稚園教諭・看護師などの資格がある／日曜・祝日を除く毎日7時30分～18時まで保育が可能／保育室として6畳相当の部屋を確保できる／他に職業を持たず、就学前の

お子さんがいない／約1カ月の研修を受けられる（研修は10月ごろを予定）※保育ママには、保護者からの保育料のほか、区からの補助金があります。
 8月8日14時～15時30分
 グリーンパレス集会室407
 20歳以上の方30人（申込順）
 8月3日10時から電話で、安心生活センター（区社会福祉協議会） 3653-6275

学校プールへ行こう！

両プールで浮き輪が使用できます（ゴムポートなどは使用不可）。水泳キャップの着用が必要です。
 8月8日～14日
 西小松川小学校プール
 8月9日～18日
 上小松川小学校プール

どなたでも利用できます ※幼児が利用する場合は保護者同伴。
 10時～11時、11時30分～13時30分、14時～16時（入れ替え制）
 1時間⇒高校生相当以上100円、小・中学生20円、幼児無料 ※原則として、2時間分を前払い。
 8月30日13時30分～14時にグリーンパレス係 5662-1636

穂高荘・塩沢江戸川荘のお知らせ

穂高荘 これから夏休みの計画を検討する方！ 穂高荘、穂高号には空室・空席がまだあります。8月19日迄2泊3日のSLとスイーツの特別企画も残席があります。ご予約はお早めに！

～スポーツ施設の教室～

（除外日など詳しくはお問い合わせください）

教室名(対象)	曜日	開始時間	日程	定員(申込)	費用
①球技教室 ※時間は1時間15分。 バスケットボール（小学生） バレーボール（小学生）	金	17時15分	9月4日～12月18日（全11回）	各30人（抽選）	各3410円
②健康吹き矢教室 ※時間は3時間。 高校生相当以上の方	金	9時	9月4日～25日（全4回）	30人	2040円
③ベビーマッサージ＆産後のヨガ教室 ※時間は1時間10分。 生後4週間～12カ月未満の乳児と母親	金	14時30分	9月4日～25日（全4回）	18組	4120円

《8月》①往復ハガキ（記入例参照）で8月10日までに郵送（必着）または持参。②8月2日・③8月8日10時から電話で、〒133-0043 松本1-35-1 総合体育館 3653-7441

サークル会員募集

ヨガひまわり
 毎月第1・3・4日10時～12時／小岩アーバンプラザ／入会金1000円／月2000円／山崎 3659-1467／女性対象
極真空手 極真館松江道場
 毎週18時～20時／松江コミュニティ会館／月5000円／金池 3651-0688／4歳以上対象
スポーツ吹き矢 和
 毎月第2・4日19時～20時30分／新田コミュニティ会館／入会金1000円／月2000円／関上 090-3211-9651
北葛西スクエアダンスクラブ
 毎週18時～20時／北葛西コミュニティ会館／月1000円／石黒 090-3530-3379
社交ダンス・フラワー
 毎週13時～14時30分／南小岩コミュニティ会館／入会金1000円／月3500円／鷹野 090-4757-6773＝9時～21時
茶道 広心会
 毎月第2・4日10時～12時・13時～16時／源心庵／入会金1000円／月3500円／瀬戸 3689-5590
手芸 バンの花会
 毎月2回13時～16時／グリーンパレス／入会金1000円／月2000円／吉田 3651-7070／中学生以上対象
江戸川区楽しい英会話
 毎週10時～12時／グリーンパレス／入

会金1000円／月4000円／鷹野 090-4757-6773＝9時～21時
童謡・唱歌 歌の花束
 毎月第1・3日13時45分～15時45分／瑞江コミュニティ会館／入会金2000円／月2000円／三橋 090-4390-1572
フルート演奏 フルートアンサンブル・ナチュラール
 毎週18時～21時／東部フレンドホール／入会金500円／月3000円／浅沼 090-3008-0595＝15時以降
大正琴 すみれ会
 毎月第2・4日14時～16時／コミュニティプラザ～江／入会金2000円／月3000円／秋元 3651-4912／貸し琴あり
カラオケ コスモス会
 毎月第2・4日10時～13時／東部フレンドホール／月2500円／荻原 080-5056-8905
読み聞かせボランティアサークル おはなしドリーム
 毎月第3日10時～12時／グリーンパレス／年1000円／金子 080-6555-6756＝18時以降／幼児対象

電話のかけ間違いにご注意！

日時／会場／費用／連絡先＝電話の時間指定／そのほかの順で掲載しています。活動の内容など詳しくは、直接各サークルにご確認ください。
 編集係 5662-0403

集会室404へ作品を持参、江戸川区伝統工芸会・林 3671-0890

8月は個人事業税第一期分の納期です

8月31日までに、お手元の納税通知書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストアなどで納めてください。また、省エネルギー設備の取得に係る減免の申請も受け付けています。詳しくは、東京都主税局のホームページをご覧ください。お問い合わせください。
 中央都税事務所個人事業税係 3553-2157

中学校卒業程度認定試験

やむを得ない理由で義務教育を修了していない方を対象に、中学校卒業程度の学力を認定する試験です。合格者は高等学校の入学資格が得られます。試験日＝10月28日 願書受け付け＝8月24日～9月11日 郵送（消印有効）
 文部科学省生涯学習推進課 5253-4111

都市計画原案の縦覧

次の都市計画原案の縦覧を行います。対象地域に土地などの権利をお持ちで意見のある方は、意見書を提出できます。
 南小岩七丁目土地区画整理事業 対象地区＝南小岩七丁目地内 縦覧期間＝8月3日～17日 意見書提出期間＝8月3日～24日 ※いずれも1日を除く。縦覧場所・意見書提出先＝都市計画

図書館へ行こう！

催し	日時(8月)	対象	会場・申し込みなど
Wai-Wai 朗読会～夏の巻～（朗読の語りユニットWai）	9日14時～15時30分	50人（先着順）	中央図書館 3656-6211
みんなでシネマSP「弁士さんの語りで楽しむ無声映画上映会」（「月世界旅行」「セブ・チャンス」）	16日14時～15時30分	小学生以上の方50人（先着順）※乳幼児の同伴不可。	東葛西コミュニティ会館 東葛西図書館 5658-4008
ぬいぐるみのお泊り会（「おはなし会」とぬいぐるみのお泊り、ぬいぐるみのお迎え）	10日20時、21日15時30分～16時	3～5歳のお子さんとお保護者10組（申込順）	8月2日10時から電話または窓口で、篠崎子ども図書館 5664-2011
出張！ 古本「珍生」相談～本の数だけ人生はある～（「神保町で珍本メインに古書店を営む店主によるトークショー」とみきわ路に「ほか）	22日19時～20時30分	20歳以上の方30人（申込順）	松江地区民プラザ 8月2日16時から電話または窓口で、松江図書館 3654-7251
今度こそ！ 汚部屋（おへ）脱出!! エリ先生の片づけレッスン（「ライフオーガナイザー・池田絵里）	30日14時～15時30分	中学生以上の方30人（申込順）	8月2日11時から電話または窓口で、東部図書館 5666-1022



子ども未来館では、自由研究のヒントになる教室をたくさん開催しています。皆さんも興味のある題材を見つけて、早速始めてみましょう。

プログラム名	日程（8月）	対象
①篠崎子ども図書館長が伝授！自由研究の極意	7日 10時～12時（9時30分から受け付け）	小学3～6年生20人（先着順）
②音の不思議・楽器のしくみ～ホーボー笛を作ってみよう～	18日 14時～15時30分	小学1～3年生30人（抽選）
③どれが一番おトクなの？～ピザの宅配で見る経済的意思決定～	21日 14時～15時30分	小学4～6年生20人（抽選）
④空気をを使って電気を作る！燃料電池（「Aコース」燃料電池実験、「Bコース」燃料電池自動車MIRA（試乗））	22日 10時30分～12時	小学4～6年生各18人（抽選）

①は直接会場へ、②～④は往復ハガキ（記入例参照・保護者氏名・④はコース名（AまたはB）も記入）で8月7日までに郵送（必着）、〒133-0061 篠崎町3-12-10 子ども未来館 5243-4011 ※④のBコースは保険代130円が必要。
 ◎上記以外のプログラムは、区ホームページをご覧ください。

タワーホール船堀の公演 ハーモニカ メリーゴーランド 9月27日14時～16時 場5階大ホール ￥3000円（全席指定）
 出ハーモニカ奏者・寺澤ひろみ 申問電話または窓口で受け付け中、タワーホール船堀 5676-2211

健康大好き

健康サポートセンター

中央 ☎5661-2467 葛西 ☎3688-0154
小岩 ☎3658-3171 鹿骨 ☎3678-8711
東部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531
清新町 ☎3878-1221 なぎさ ☎5675-2515

元気なときこそがん検診

☎がん予防啓発係 ☎5661-2463

種類・対象	受診方法・会場
子宮頸がん【細胞診】 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科（区ホームページなどでご確認ください）へ
胃がん【X線】 治療中・妊娠中（可能性含む）の方を除く	30歳以上 予約の上、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ ▷予約電話 ☎5676-8818 予約受付時間（図を除く） 図～田 8時45分～17時 ▷web予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp ※マンモグラフィ検査のみ東京臨海病院・江戸川病院でも受診可能。
乳がん 30～39歳【超音波】 40～64歳【超音波またはマンモグラフィ】 65歳以上【マンモグラフィ】 ※授乳中・妊娠中（可能性含む）の方を除く。マンモグラフィは前年度同検査未受診者のみ受診可。	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター⇒図～田 ▷江戸川区医師会医療検査センター⇒図～田 ▷区内指定医療機関⇒診療日 電話で、がん予防啓発係へ申し込み後、送付される受診券をもとに区内指定歯科医療機関へ予約 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 図～田 9時～11時 13時～15時 ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。
大腸がん【便潜血反応】 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	
口腔がん【視触診】 細胞診は歯科医師が必要と認めた方に実施	
肺がん【X線】【喀痰細胞診】 妊娠中（可能性含む）の方を除く	
前立腺がん【血液検査】 27年4月～28年3月に、60・65・70歳の誕生日を迎える方	
◎年1回受診できます（子宮頸がん、乳がんのマンモグラフィ、口腔がんは2年に1回）。受診日は図を除く。結果通知は1カ月以内に送付します。 ※いずれの検診も治療中・経過観察中および妊娠中など、身体の状況により受診できない場合があります。	

国保・長寿健診実施中 無料

対象	受診期間
① 40～64歳（昭和26年4月1日～51年3月31日生まれ）の国民健康保険に加入している方	4～9月 9月末まで 10～3月 10～3月
② 65歳以上（昭和26年3月31日以前生まれ）の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方	10月末まで

※①は上記期間以外も受診可能です。予約の際にご相談ください。
※①は直前でも予約の取りやすい午後の受診がお勧めです。

受診場所 ①江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）／②区内指定医療機関 ☎保健事業係 ☎5662-0623

新しい国民健康保険「高齢受給者証」が届いていない方へ

国民健康保険高齢受給者証をお持ちの70～74歳の方へ、8月1日から有効の新しい高齢受給者証を7月下旬にお送りしました。なお、郵便局に転送届を出していても、転送先には送付されませんので、まだ届いていない方は、本人確認ができるものを持って、区役所区民課（南棟1階7番）・各事務所の保険年金係で受け取ってください。☎国民健康保険資格係 ☎5662-0560

こころの健康・物忘れ相談

専門医が相談に応じます。最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先	日程		時間
	8月	9月	
健康サポートセンター	中央	10日図	14時から
		11日図	29日図
	小岩	6日図	13時30分から
		11日図	14時から
	東部	24日図	9時30分から
	7日図	18日図	14時から
	清新町	7日図	4日図
	13日図	——	14時から
	葛西	18日図	——
	——	10日図	9時30分から
鹿骨	——	2日図	13時30分から
	——	24日図	——
	27日図	——	9時30分から
	小松川	5日図	2日図
	13時30分から	26日図	9日図
なぎさ	14時から		

アルコールの問題でお困りの方へ 予約制

一度飲み出すと止まらない、飲酒が原因で職場や家族に迷惑をかけるなど、思い当たることはありませんか？ 「今の飲み方で大丈夫なのか」など、専門家に相談できます。☎ 8月12日・26日、9月9日・30日の図 時14時～16時 場中央健康サポートセンター 人区内在住の本人または家族 申図事前に電話で、最寄りの健康サポートセンターへ

熱中症は早期発見が大切です！

熱中症の症状は短時間で変化するため細心の注意が必要です。「暑い」と感じる環境にいるときやその後に体調不良になった場合は熱中症を疑い、速やかに対処しましょう。

☎中央健康サポートセンター ☎5661-2467

熱中症の重症度と症状、治療法（参考：日本救急医学会熱中症分類2015）

分類・重症度	症状	治療（対処）
I 度 軽	めまい、立ちくらみ 生あくび 大量の発汗 筋肉痛、こむら返り	応急処置と見守り （改善しなければ医療機関へ） ・涼しい場所での安静 ・体表面を冷やす ・水分と塩分の補給
II 度	頭痛、嘔吐 倦怠感、虚脱感 集中力や判断力の低下	医療機関へ
III 度 重	意識障害 けいれん発作など	入院

「いつもと違う」と感じたら…

- 熱中症は、めまいや立ちくらみ、吐き気や頭痛、倦怠感などの症状から始まり、重症になると意識を失い、命の危険を招きます。
- 自分で水分を取れない、動けないときは、すぐに119番通報をして救急車を呼ぶか、周りの人に助けを求めましょう。

神経難病相談

☎ 9月3日図13時30分～15時30分
内専門医による診察・療養相談
人パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い（しびれ、麻痺、歩行・言語障害など）のある方5人（申込順） 場申図
8月3日図～7日図 9時～17時に電話で、江戸川区医師会 ☎3652-3166

高次脳機能障害専門相談

☎ 8月19日図10時～12時 人症状が思い当たる方とその家族 師三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長・長谷川幹 場申図事前に電話で、地域活動支援センターはるえ野（春江町2-41-8） ☎5664-6070＝図図10時45分～19時、図図10時45分～17時 ◎週1回、グループ訓練を実施しています。

総合相談会「大切ないのちを守る生きる支援」

借金・失業・心の悩みなど、生活上のさまざまな問題に、弁護士や消費者センターの職員などの専門家が相談に応じます。

日程	会場（直接会場へ）
8月13日図	葛西健康サポートセンター
9月3日図	中央健康サポートセンター

時14時～18時（受け付けは17時まで） 図いのちの支援係 ☎5661-2478

成人歯科健診実施中

☎11月30日図まで 内むし歯・歯

周病など、口の健康に関する検査 人昭和20・25・30・35・40・45・50・55・60年、平成2・7年生まれの区民の方 無料（治療は別途有料） 時健康保険証や運転免許証など、本人確認のできるもの 申区内指定歯科医療機関（区ホームページに掲載）に直接予約 図がん予防啓発係 ☎5661-2463



▲区ホームページ指定歯科医療機関一覧
QRコード

江戸川区パーキンソン病友の会講演会

☎ 9月6日図13時～15時 場グリーンパレス2階高砂・羽衣 内「パーキンソン病の最近の治療について」 人パーキンソン病患者および家族80人（抽選） 師順天堂大学医学部附属順天堂医院脳神経内科教授・服部信孝 後江戸川区 主申図往復ハガキ（4面記入例参照）で8月15日図までに郵送（消印有効）、〒132-0021 中央1-2-16 江戸川区パーキンソン病友の会 ☎3653-0476＝図～図10時～12時

中高年のためのひざ痛・腰痛改善教室

☎ 8月26日～9月30日の毎週図（9月23日を除く）、10月28日図 9時30分～11時（全6回） 内理学療法士による痛みを軽減する運動、日常動作の工夫の仕方ほか 人区内在住の概ね40～74歳で、ひざや腰に痛みがあり、医師から運動を止められていない方30人（申込順） 場申図 8月3日図 9時から電話で、葛西健康サポートセンター

江戸川区医師会医療検査センター休診のお知らせ

8月17日図・18日図はタワーホール船堀の休館に伴い、各種検診、検査および予約業務をお休みします。☎がん予防啓発係 ☎5661-2463



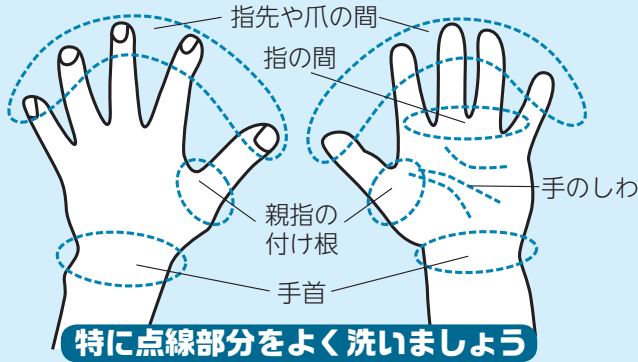
食中毒にご注意！

～8月は全国食品衛生月間です～

食中毒予防の基本は手洗いです！

正しい手洗い方法

- ①水洗い後、石けんを付けてよく泡立てる
- ②手のひら、手の甲をよくこする
- ③手のひらのしわに、もう片方の指先・爪をつけて念入りにこする
- ④指の間を洗う
- ⑤親指全体をもう片方の手でつかみ、付け根までねじるように洗う
- ⑥手首の回りも忘れずに洗う
- ⑦十分に水で流し、ペーパータオルや清潔なタオルでよく拭き取る



特に点線部分をよく洗いましょう

クロスワードを解いて商品券を当てよう

右のクロスワードパズルを解いて、A～Hのマス目に当てはめてできる8文字の言葉をご応募ください。正解者の中から抽選で70人の方に賞品をお贈りします。

★賞品★ 江戸川区食品衛生協会加盟店で利用できる食事券&商品券3000円分

※加盟店は江戸川区食品衛生協会のホームページでご覧になれます。

※賞品は江戸川区食品衛生協会からの提供です。

区内在住または在勤の方

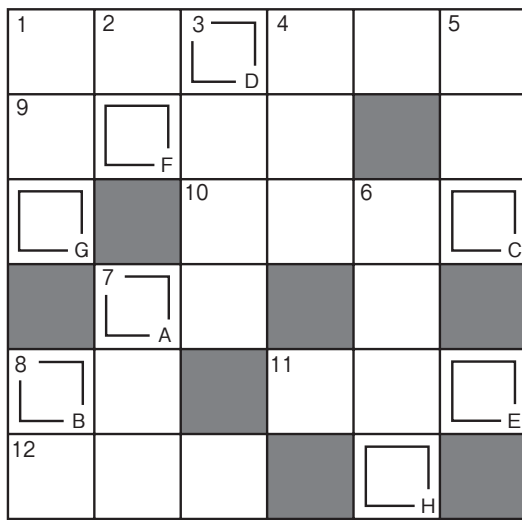
申込ハガキに答え・住所・氏名・電話を記入し、8月21日迄までに郵送（消印有効）、〒133-0052 東小岩3-23-3（小岩健康サポートセンター内）生活衛生課食品衛生第一係 ☎3658-3177

※当選者には、賞品を9月中旬に発送します。

答え…6月12日から、豚肉は

A B C D E F G H です！

食品衛生クイズ



タテのカギ

ヨコのカギ

- 1 高さの異なる2つ以上の音が重なり合って響く音
- 2 ノロウイルス食中毒の原因として挙げられる二枚貝
- 3 夜通し寝ずに朝を迎えること
- 4 南インドを中心に使われている言語「○○○語」
- 5 清少納言が書いた代表的な随筆『枕○○○』
- 6 親から子へさまざまな特徴を受け継ぐ、細胞の中にある物質
- 7 ペルーの地面上に描かれた、大きな絵「○○○の地上絵」。世界遺産にも登録されています
- 8 二○○〇目。歌舞伎用語をもとに生まれた言葉で、美男子のことを指します
- 1 いろはにほへとちりぬるを○○○○○○つねならむ…
- 7 パラ科の果物。「二十世紀」「幸水」などの品種が有名です
- 8 同じ魚ですが、川にすんでいるのはヤマメ、海にすんでいるのはサクラ○○といひます
- 9 エビに似た生き物で、釣りのエサとして使われることもあります
- 10 火山砕屑物の一つ。身近な物では、かかとの皮膚をきれいにするのに使われています
- 11 イタチ科の動物で、高級毛皮としても有名です
- 12 船などを水上の一定範囲にとめておくために、海底に沈めて使う道具

医学メモ いぼ（たこ・うおのめとの違い）

いぼを簡単に表すと「皮膚にできる小さい突起物」です。最も多いのは、小さな傷からウイルスが侵入・感染してできるいぼですが、ウイルスの違いによってさらに種類があります。そのほかにも、首や脇などの比較的皮膚の薄い場所にできる「中年いぼ」や皮膚が少し硬くなり、次第に黒く盛り上がっていく「年寄りいぼ」があります。これらの中には、悪性のものもあるため注意が必要です。

ウイルス性のいぼと間違いやすいものに、たこ・うおのめがあります。これらは、そもそも原因が違い、一部の皮膚が圧迫され続けることによって皮膚が固くなるという単純な現象です。「ハイヒールだこ」「ペンだこ」に代表されるように、長時間または長期間、特定の場所が癖などによって圧迫し続けられることで皮膚の一部が固くなったり、厚くなったりする現象です。また、うおのめはたこの小さい物で、細かい刺激が続くことによって中心が固くなり、まるで魚の目のように見えてしまうことから名付けられています。

たこやうおのめの主な治療は、患部を削るだけですが、ウイルス性のいぼの治療法は、マイナス196度の液体窒素を使い、それを患部に塗布して冷却するのが主流で、保険適用はこの治療法のみです。いぼの深さや、いぼができる場所によって治療期間が異なり、特に、足の裏の体重がかかる部分にできたいぼは大変時間がかかり、1～2年では治らず、数年に及ぶものもあります。皮膚に異変を少しでも感じたら、専門医を受診することが大切です。

江戸川区医師会 (<http://www.edogawa-med.jp/>)

「こころの体温計」で、自分の心の健康状態をチェック！

最近、心の疲れや不調を感じていませんか。「こころの体温計」は、パソコンや携帯電話で気軽にストレスや落ち込み度をチェックできるシステムです。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問い合わせの支援係 ☎5661-2478



スマートフォン用QRコード

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

診療時間 毎日21時～翌朝6時・日曜 9時～17時 ☎5667-7775
診療場所 西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日曜 9時～17時）☎・☎5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」（24時間）☎5272-0303/☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間）☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 診療時間 9時～17時

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

8月2日	小	葛西小児科	東葛西6-23-17	☎5675-2501
	内小	塚本医院	東小岩5-32-10	☎3657-0864
		青木クリニック	宇喜田町1039-1	☎5878-3063
	内	新小岩診療所	松島4-27-2	☎3651-2944
		福田医院	西小岩1-6-14	☎3672-7311
8月9日	眼	あいりす眼科クリニック	船堀3-7-22	☎5676-4113
	耳	船堀ゆり医院	船堀1-4-13	☎5605-3301
	小	はるえ子どもクリニック	春江町2-33-15	☎6638-8939
		ほしの婦人科小児科クリニック	南小岩3-28-1	☎5612-2205
	小	小暮医院	興宮町16-13	☎3653-5347
	内小	清新北診療所	清新町1-4-1	☎3878-3001
		なかぞのクリニック	一之江7-49-5	☎5661-9855
8月9日	眼	平井徳久眼科	平井4-7-16	☎3683-2721
	耳	浅井耳鼻咽喉科医院	東瑞江1-27-5	☎3698-8741

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

診療時間 日曜 9時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・☎3672-8215
診療場所 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院（施術時間 9時～17時）

8月2日	たんば接骨院	南小岩8-9-22	☎3673-3651
	桜井接骨院	南葛西3-14-13	☎3689-9671
8月9日	加納接骨院	東小岩3-6-12	☎3658-7890
	春江接骨院	一之江8-10-14	☎5607-1989

おくすりホットライン ☎0120-093-490（専用電話）

薬に関する質問を受け付けます。日曜～日10時～16時（祝を除く）※相談時間は原則として30分以内です。

スプリングジュニアゴルフチャンピオンシップでは念願の初優勝！
(写真提供 日本ジュニアゴルフ協会・本人は右から2番目)