

- 2 面 2015 えどがわボランティアフェスティバル
- 3 面 篠崎文化プラザ企画展示「えどがわ、海のはなし。」
- 6 面 熱中症を予防しましょう
- 8 面 7月1日～31日 自転車盗撲滅大作戦を展開！



えどがわ

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎ 3652-1151 (代表) ☎ 3652-1109 🌐 <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>



平成27年第2回区議会定例会の開会にあたり、あいさつを申し上げます。選挙後、初めての定例会となります。国も自治体も、人口減少・少子高齢化といった重い課題に対応すべくその針路を模索しております。本区といたしましても、こうした動向を的確に捉え、本区ならではの「地域力」を活かしながら、誰もが生き生きと暮らせる地域社会づくりに最善を尽くす所存であります。

併せて、江戸川区をさらに活気あふれるまちにしていこうという強い志を

持った44名の区議会議員の皆様と知恵を出し合いながら、区政運営に臨んでまいります。どうぞ、よろしくお願いいたします。

国が目指す「経済再生と財政健全化」

さて、日本経済については、景気回復の兆しが見え始め、経済好循環への期待も高まりつつあります。そうした中で、政府の経済財政諮問会議では、2020年度までに基礎的財政収支の黒字化を図る「経済・財政再生計画」を策定中であります。

しかし、財政健全化を成し得るには、年1兆円といわれる社会保障費の自然増に歯止めを掛ける歳出削減も不可欠であり、このことはまさしく、国民生活に直結する問題であります。自治体の行財政にも多大な影響を及ぼすものであり、超高齢社会における給付と負担のあり方について、現実的な視点に立った改革が求

められているところであります。

平成27年第2回江戸川区議会定例会が、6月23日(火)から7月7日(火)までの会期で開催されています。ここでは、今回の本会議冒頭に行われた多田区長の招集あいさつを紹介します。

高齢者の健康と福祉を支える新たな仕組みづくりの構築

続きまして、区政における当面の諸課題について申し上げます。

少子高齢社会真った中の現代において、本区の宿命とも言える課題は財政問題であります。今年度予算では一般会計における福祉関係費が50%以上を、さらに特別会計を含む全会計における社会保障経費が75%以上を占めるまでになっております。私が区長に就任した平成11年度当時は、一般会計に占める福祉関係費の割合が31.5%でありましたから、その伸びはすさまじく、とどまる気配がありません。

一方の歳入に目を向けましても、福祉関係費の伸びは消費税率の引き上げ分で賄いきれるものではなく、極めて心もとない状況にあります。今後の経済成長に伴う税収増に期待するほかありませんが、それも確たる保証があるわけではありません。

そこで、区財政に最も大きな影響を及ぼす高齢化について申し上げます。わが国の「世界に類を見ない高齢化」は周知の事実であります。今後の高齢者人口の推移は全国一律ではなく、急増する東京圏に対し、横ばいまたは減少に転じる地域などさまざまあります。そうした傾向を踏まえて、元総務大臣の増田寛也氏を座長として、昨年「消滅可能性都市」の公表により議論を巻き起こした日本創成会議は先般、「東京圏高齢化危機回避戦略」を発表

いたしました。今回は、団塊世代が75歳以上になる2025年時点で、東京圏における医療・介護施設の不足が極度に深刻化すると指摘し、体制に余裕のある地方への移住などを提言しております。

地域と共に培ってきた子育て環境のさらなる充実

一方、高齢化と並んで課題となる少子化に対しては、子育てに希望を持てる環境づくりが最も重要であると考えております。

本区においては「保育ママ制度」や「乳児養育手当」「すくすくスクール」「チャレンジ・ザ・ドリーム」など年代に応じた特色ある施策に加え、緑化推進ならびに公園整備がもたらした水と緑豊かな街並みや、都心からのアクセスの良さが子育て世代を惹きつけてまいりました。結果、若い世代の定住を促しただけでなく、これらの施策や環境整備に対し幅広い世代が力を出し合うことで、子どもを地域全体で育てるという良き住民性も醸成されております。



（1面から続く） 多田区長招集あいさつ

の施策もさることながら、子どもたちの成長に関わろうとする地域住民の姿に高い評価をいただいたところであります。

子育て環境の充実、行政の力だけで成し得るものではありません。今後とも区の総合的な魅力を高めつつ、また、若い世代が子育てに対する地域の温かい思いを感じ取れるよう、多面的なアプローチを検討してまいります。

続いて、活力に満ちた産業支援であります。本区は、区内事業者のうち区民が60%以上を占める「職住近接」のまちであります。ゆえに、「区内企業の元気」は「区民の元気」とも言えますから、産業支援は区の施策の基幹部分となります。

さて、今月1日には、消費喚起を目的としたプレミアム商品券が発売されました。既に発売総額23億円分を完売し、区内商店への経済波及効果を期待するところでありますが、消費者の皆さんには頼りになる地元商店の存在を改めて実感していただければと思います。他方、本区農業は「花の祭典」に象徴される花卉栽培や特産の小松菜を代表格として、その名が広く内外に知れわたっております。

商業・工業・農業いずれについても、本区ならではの特色をさらに伸ばしていけるよう各業界の皆様と密に連携し、きめ細やかな施策を展開してまいります。

災害対策の一層の充実と

防犯活動で安全・安心なまちへ

続いて、日々の暮らしの根源となる安全・安心まちづくりについてであります。

これまで災害対策については、本区の地勢に由来する水害への脆弱性に鑑み、放水路の開削や防潮堤の整備、まちの高台化などを精力的に進めてまいりました。このほか区画整理事業や木造住宅密集市街地の整備などと併せ、災害対策は究極のまちづくりと言えます。これからは、地域防災力の向上など「自助・共助」の取り組みをさらに充実させたいと考えているところであります。

一方の防犯は、地域・警察・区が一体となった活動により、平成12年に1万8000件余りあった犯罪認知件数が、現在では800

0件を切るまでになりました。しかし、そのうち自転車の盗難が3200件を占めており、大きな壁となっております。

そうした中、連合町会から「自転車盗撲滅に総力を挙げて取り組みたい」とのご提案をいただき、この7月「自転車盗撲滅大作戦」と称し、各団体・機関の協力を得て実施する運びとなりました。地域防犯は地道な活動の積み重ねであります。今後も区民の皆様と課題を共有しながら、安心して暮らせるまちづくりを進めてまいります。

さまざまな要素が絡む

公共施設のあり方と適正配置

続いて、老朽化が進む公共施設への対応および適正配置についてであります。

区役所本庁舎をはじめ一部の公共施設は、築年数の経過による老朽化が課題となっております。学校統廃合に伴う学校施設の有効活用もまた同様であります。なお今議会では、平井第二小学校廃止による平井南小学校への統合ならびに清新第二小学校と第三小学校を廃止し、統合新校として「清新ふたば小学校」を設置する、学校設置条例の改正案をお諮りしているところであります。

区役所本庁舎や公共施設については、平成24年度に「公共施設のあり方懇話会」で各団体の代表者から率直な意見をいただきました。特に、本庁舎については先般、区議会の「庁舎移転問題検討特別委員会」において、移転候補地の決定をいただいたところであります。

これらの問題は、本区の意味だけで進展するものでなく、土地所有者との合意や地域の意向、人口構造の変化などさまざまな要素が絡み合う問題でもあるため、適宜、区議会や区民の皆様のご意見を伺いながら進めてまいります。

東京オリンピック・パラリンピックを

地域社会の発展に繋げる

続いて、5年後に迫りました2020年東京オリンピック・パラリンピックについてであります。

現在では、本区に設けられるカヌー・ス

ラローム競技場の基本設計が進められるところであり、大会後の活用方法も見据えた設計になるものと思われれます。

一方、本区においてはカヌーに親しみをもっていた点から、この夏以降、小学校プールを活用したカヌー教室および新左近川親水公園または旧中川でのカヌー教室を実施してまいります。さらには、区全体として気運醸成やまちづくりを進めるため、5年後の2020年、あるいは大会後の本区の姿も見据えた方針を整理しているところであります。

『スポーツ』に限らず、『文化』『教育』『国際交流』『安全・安心』『まちづくり』といった幅広い分野で総合的な取り組みを推進して大会を成功に導くとともに、大会開催が生み出す活気を地域社会のさらなる発展に繋げてまいりたいと考えております。

これまで、昨年まとめました「今後の区政における主要課題」に挙げたものを含め、諸課題を述べてまいりました。対処すべきものに優劣はありませんが、区民の皆様への力添えなくしてその進捗が見込めないこともまた当然であります。

思うに、地方自治の充実度を推し測るバロメーターは、地域コミュニティの成熟度であります。「地域力」は、まさにここから生まれるものであり、本区には区民と一体となり諸課題を克服しながら、あらゆる世代にとって住みよいまちの実現に取り組んできた歴史があります。その過程で育まれた地域の絆は、今なお受け継がれており、今後もこの誇るべき特長である良き住民性と共に、活力に満ちた地域づくりを進めてまいります。

最後に、行政の重要な責務として健全財政の堅持があります。健全財政とは、将来世代が困難な課題に直面した際、迅速かつ効果的な対策がとれるよう負担を先送りせず、財政的に強固な体質を残しておくことであります。引き続き健全財政を堅持すべく、区民の皆様のご理解をいただきながら区政運営を展開していく所存であります。

そのほか区長は、マイナンバー制度導入に係る業務委託経費など、総額19億7000万円余の補正予算および条例改正案などを提案しました。

江戸川区花火大会

に関するお知らせ

8月1日(土)
19時15分～20時30分
江戸川河川敷
問 商工勤労係 ☎5662-0523

交通規制と通行許可証の発行

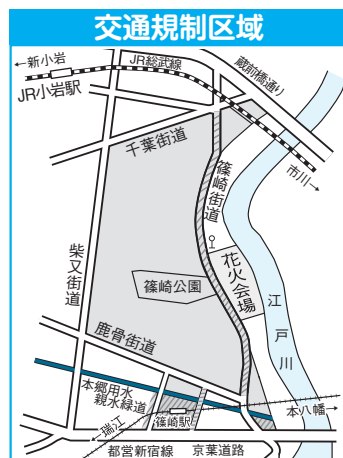
8月1日(土)17時～22時ごろまで、右図の区域は、車両通行禁止となります。ただし、区域内に車両保管場所があり、その車両で規制時間内に通行する方には、通行許可証を発行します。詳しくは、該当区域のご家庭に配布される「申請のご案内」をご覧ください。
申 問 7月6日(月)～24日(金)の9時～17時
(土日祝を除く)に直接、小岩警察署交通規制係 ☎3671-0110

船での観覧は申し込みが必要です

●水上で観覧する場合は、事前の申し込みが必要です。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

ルールを守って楽しい花火！

- 歩きたばこ、ポイ捨て、人混みでの喫煙は、おやめください。
- 危険防止のため、事前の場所取りはご遠慮ください。
- 露店の出店は一切できません。
- ごみの減量にご協力ください。
- 公共交通機関をご利用ください。



全車両通行禁止区域

2015 えどがわボランティアフェスティバル

7月12日(日)10時～16時 タワーホール船堀

- 1階展示ホール ボランティアのことを知ろう！
 - ・ステージ⇨楽器演奏、ダンス、マジック ほか
 - ・紹介コーナー⇨福祉・健康、国際交流、環境 ほか
 - ・フリーマーケット ※収益は、出店団体のボランティア活動に活用します。
- 3階産業振興センター ほか 楽しく学ぼう！
 - ・学びと体験コーナー⇨名刺づくり、楽器・囲碁・折り紙体験 ほか
- 5階小ホール みんなで交流！
 - ・つながるステージ⇨歌や踊り、琴演奏、手話であいさつ ほか
 - ・つながる広場⇨太鼓体験、ダンスで交流、南京玉すだれ、大道芸
 - ・小ホールホワイエ⇨防災コーナー（避難シミュレーション体験、簡易担架づくり ほか）

スタンプラリー開催！

イベントを楽しみながら、スタンプを集めましょう。ゴールしたら、「ものづくり」に挑戦できます。「オリジナル記念品」をお土産にしませんか？



問 えどがわボランティアセンター ☎5662-7671

初心者のための親子茶道体験教室

日 7月18日(土)10時30分～11時30分 場 甲和亭（小岩公園内）人 小学生以上のお子さんと保護者5組（申込順） 料 1組1500円 申 問 えどがわ環境財団公園サービス第三係 ☎3678-6120

区民農園利用者募集

●募集する区民農園

農 園 名	所 在 地	募集区画数
鹿骨第 8	鹿骨 5-11	4
篠崎第 3	篠崎町 3-3	16
篠崎第 4	篠崎町 3-4	19

※募集する区画数は、一部変更する場合があります。

利用期間 8月1日～29年2月28日

利用区画 1世帯1区画（約15㎡） **利用料** 1万1600円

人次の全ての条件を満たす方⇒区内在住／期間中、農園を耕作する熱意がある／自主清掃ができる／規則を守って利用できる／8月1日現在、継続して区民農園を利用していない

申往復ハガキ（4面記入例参照・希望農園名（1つ）・申込者の家族と一緒に農園を利用する方の氏名・続柄・年齢も記入）で7月10日迄までに（株）フルタイムシステムへ郵送（消印有効）

◎次の場合は無効となります⇒希望農園名を2つ以上記入／同一世帯で複数申し込み／他人の名前を使っての申し込み／記入漏れなどの不備

利用者の決定 資格審査を行い、募集数を超えた場合は抽選

抽選会 7月14日（日）10時からグリーンパレス集会室403で実施

※観覧を希望する方は直接会場へ。

結果通知 7月中旬ごろに申込者全員へ通知

利用手続き 当選した方には日時・会場のお知らせと必要書類をお送りします。

問・申込先 〒101-0032 千代田岩本町郵便局留（株）フルタイムシステム 区民農園係
☎3866-1713＝（月）～（金）9時～17時



「江戸川区国民保護計画（修正案）」への意見募集

区では、「武力攻撃事態等における国民の保護のための措置に関する法律」に基づき、「江戸川区国民保護計画」の見直しを実施しています。

7月6日（日）に、この計画の修正案を公表し、計画への意見を募集します。いただいた意見は、後日、区の考えと併せて公表します。

意見提出方法 住所・氏名・電話・区内在住または在勤・在学の別（そのほかの方は意見を提出する理由）を明記し、7月6日（日）～21日（金）に郵送（消印有効）またはファクシミリ・持参・区ホームページから

問・閲覧場所・提出先 〒132-8501（住所不要）防災危機管理課計画係（区役所5階1番）☎5662-1992・☎3652-9891

※修正案は、区ホームページでもご覧になれます。

江戸川区子ども・子育て応援会議の委員を募集します

区では、子どもの健やかな成長と、子育てを支える地域社会の実現を目指すために学識経験者や関係団体、区民の方などで構成する「江戸川区子ども・子育て応援会議」を設置しています。今回、委員として参加していただける方を募集します。

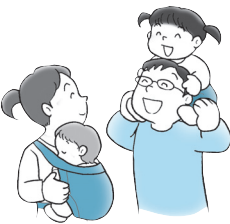
内会議への出席（年2回程度開催）、子ども・子育て支援事業計画の推進と子育て支援の充実に関する意見や提案など

応募資格 次の全ての要件を満たす方2人⇒区内在住の20歳以上／中学生までのお子さんのいる保護者／子育てに関心があり、参画の意欲がある／平日昼間に行われる会議に出席できる

任期 委嘱の日から2年間

応募方法 応募用紙と課題作文「応募理由と地域における子育て支援について」（800字以内）を7月24日（金）までに郵送（必着）または持参
※書類選考の上、結果は応募者全員に通知（通過者は8月中旬に面接予定）。
※応募用紙および原稿用紙は子育て支援課計画係で配布するほか、区ホームページでもダウンロードできます。

問・申込先 〒132-8501（住所不要）子育て支援課計画係（区役所3階7番）☎5662-0659＝（月）（日）（祝）を除く



篠崎ポニーランド「馬のしっぽでキーホルダーを作ろう！」

日 7月20日（土）13時30分～15時30分

場 子ども未来館

人小学生20人（抽選） **料** ¥300円（材料費）

申往復ハガキ（4面記入例参照）で7月13日（日）までに郵送（必着）、〒133-0061 篠崎町3-12-17 篠崎ポニーランド☎3678-7520



開設50周年特別企画！

グリーンパレス五日市



7月5日（日）9時～17時
売り切れ次第終了

江戸川区産の小松菜や鶴岡市・安曇野市・南魚沼市の旬の野菜・果物を販売します。

場問 **問** グリーンパレス☎5662-7687



毎月5日に開催しています！



8月から住まいの改造助成事業の助成割合と工事費用の限度額が変わります

受益者負担の適正化を図るため、一定以上の所得のある世帯の助成割合が8割（自己負担割合2割）に変わります。

また、助成対象となる工事費用の限度額は200万円になります。

人介護を要する熟年者または障害者の方で、同居する世帯全員の合計所得が、450万円以上の世帯

※引き続き450万円未満の世帯の助成割合は9割（自己負担割合1割）、生活保護世帯・非課税世帯の助成割合は10割（自己負担なし）。

問熟年者⇒住まいの改造係☎5662-0043

障害者⇒身体障害者相談係☎5662-0052

第44回 江戸川区特産金魚まつり

キンギョリンピック（金魚すくい大会）出場者募集

日人 7月18日（土）・19日（日）⇒①小学生以下各40人（当日午前中の金魚すくい3匹以上すくった方）、18日のみ⇒②中学生以上の方10人、19日のみ⇒③親子10組（小学生以下のお子さんと保護者1人）

時14時から **場**行船公園

申問①当日会場で受け付け、②③7月2日（火）9時から電話で、農産係☎5662-0539 ※いずれも申込順（①②は③との重複不可）。

篠崎文化プラザ企画展示 えどがわ、海のはなし。入場無料

爽やかな海風が吹く江戸川区。葛西臨海公園の先には広大な海が広がります。しかし、今の姿になるまでには、多くの方々の「想い」や「努力」がありました。その歴史を振り返るとともに、えどがわの海の魅力を紹介します。

日 7月11日（土）～9月23日（祝）9時～21時30分

場問 **問** 篠崎文化プラザ☎3676-9071



製造業を中心とするビジネスフェア

第17回 産業ときめきフェア in EDOGAWA



出展企業募集！

130社以上の企業が一堂に会し、展示・実演などを通して優れた製品・技術力を紹介する「産業ときめきフェア」を今年も開催します。出展者のアンケートでは、「期待どおりだった」と答えた企業が約8割と、新たな販路開拓・ビジネスチャンスにつながっています。ぜひ、ご出展ください。

日11月20日（土）10時～17時・21日（日）10時～16時

場タワーホール船堀

人製造業を営む企業130社（申込順）

料区内企業1万5000円、区外企業2万円

※1ブース＝2m×2m。

主産業ときめきフェア実行委員会、江戸川区

申問 7月31日（金）までに電話で、産業振興課計画係☎5662-0525



穂高荘

〈穂高号〉「葦山反射炉と熱海温泉宿泊」⇒7月27日（日）出発／「SL乗車体験とスイーツの城・花園フォレスト」⇒8月19日（日）出発 ※いずれも2泊3日。詳しくは、お問い合わせください。 **申**問 穂高荘予約センター☎5662-7051



申し込み記入例

- ①催し名・コース（希望日・時間）
- ②郵便番号・住所
- ③氏名（フリガナ）
- ④年齢（学年）
- ⑤連絡先（電話・FAX 番号など）

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。

- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
- 記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
- 原則1人1枚（重複申し込みは無効）

※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。



地域スポーツ講座

小松川地区「グラウンドゴルフ」 7月12日10時～12時（小雨決行） 場南井南小学校第二校庭
鹿骨地区「ドッジビー・グラウンドゴルフ」 7月11日10時・18日9時～11時（小雨決行） 場新堀小学校
〈料〉1回100円（小学生以下50円） 〈場〉スポーツ係5662-1636

ジュニアゴルフ教室

7月7日～9月1日の毎週（8月18日を除く全8回） 場京葉ゴルフセンター（篠崎町2-44-29） 時16時30分から⇒小学生9人／18時30分から⇒中学生9人／19時30分から⇒小・中学生9人
※時間は各50分。いずれも抽選。 料1万5000円 場江戸川区 場7月3日 場までに電話で、江戸川区ゴルフ連盟・鈴木久一5638-2151

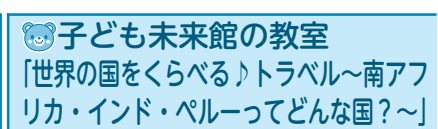
初級者バドミントン講座

7月7日～8月4日の毎週19時～21時（全5回） 場南篠崎小学校体育館 料30人（申込順） 料600円 場運動着、室内用運動靴、ラケット（お持ちの方） 場電話またはファクシミリ（記入例参照・ラケットの有無も記入）で、スポーツ



内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせなど
第46回江青美展（サークル絵画）	7月5日10時までの9時30分～18時（4日・5日は17時まで）	場総合文化センター1階展示室	なし	場江青美・江澤5678-6608
第6回パステル我画展	7月6日10時～9日10時～17時（6日は13時から、9日は15時まで）	場西葛西図書館	なし	場パステル我画・田村和子5804-0820
栄養講座「サルコペニアと高齢者の食事と栄養」（料20人）	7月16日13時30分～14時30分	場タワーホール船堀407会議室	なし	場江戸川呼吸器療友会事務局・長谷川5652-9569
キッズセミナー「地球にやさしいうちわ作り」（料小学生20人）	7月19日10時～11時30分	場小岩区民館	なし	場電話で、家庭倫理の会江戸川区・川名5655-3317または渡辺5090-4664-4545
愛を伝える子育て（一時保育あり、要予約）			500円	



7月25日10時～16時 料小学3～6年生30人（抽選） 場昼食ほか 場往復ハガキ（記入例参照・性別・保護者氏名も記入）で7月10日10時までに郵送（必着）、〒133-0061 篠崎町3-12-10 子ども未来館55243-4011

就職を応援します

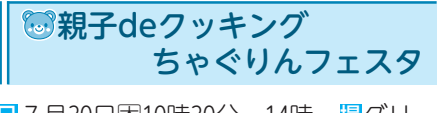
いずれも会場はタワーホール船堀3階産業振興センターです。

就職ガイダンスセミナー 早期就職の支援セミナーです。 7月17日10時～12時 場概ね35～49歳の方30人（申込順） 場電話で受け付け中、ほっとワークえどがわ5662-0359

江戸川区パートタイム就職面接会 パート採用を行う区内（船堀付近）の事業所の人事担当者と面接ができます。直接会場へ。 7月17日13時30分～16時 場履歴書（写真貼付） 場ハローワーク木場5643-8605

新川さくら館の催し

企画展示「昭和の新川」 新川にまつわる歴史と文化をパネルで紹介します。 7月5日10時～12時30分（全5回） 場東京福祉専門学校（清新町2-7-20） 場講義、実習、就職支援講座 場現在、介護業務に従事していない介護福祉士、看護師、訪問介護員1・2級研修または介護職員初任者研修修了者など20人（申込順） 場7月2日10時から電話で、介護保険課事業者調整係5662-0032



7月29日10時30分～12時 場勤労福祉会館 料27年1～5月生まれのお子さんと保護者15組（申込順） ※1人のお子さんにに対して受講は1回のみの。 場7月2日10時から電話で、子ども家庭支援センター53877-2460

夏休み樹木研究「グリーンアドベンチャー」

7月20日10時30分～12時 場小松川境川親水公園 ※グリーンパレス集会所304に集合。 場樹名板作りほか 料小学生以上の方30人（申込順） 料20円（保険代） 場筆記用具、汚れてもよい服装、帽子、タオル 場7月2日10時から電話で、えどが環境財団公園サービス第一係5662-5543

成年後見制度セミナー

7月15日18時30分～20時30分 場グリーンパレス5階階1 場「家庭裁判所の監督・後見制度支援信託を知る」 場後見人を受任している方50人（申込順） 場リーガルサポート・司法書士・長谷川秀夫 場7月2日10時から電話で、安心生活センター（区社会福祉協議会内）5653-6275

7月31日10時～16時 場小学3～6年生30人（抽選） 場昼食ほか 場往復ハガキ（記入例参照・性別・保護者氏名も記入）で7月10日10時までに郵送（必着）、〒133-0061 篠崎町3-12-10 子ども未来館55243-4011

就職を応援します

いずれも会場はタワーホール船堀3階産業振興センターです。

就職ガイダンスセミナー 早期就職の支援セミナーです。 7月17日10時～12時 場概ね35～49歳の方30人（申込順） 場電話で受け付け中、ほっとワークえどがわ5662-0359

江戸川区パートタイム就職面接会 パート採用を行う区内（船堀付近）の事業所の人事担当者と面接ができます。直接会場へ。 7月17日13時30分～16時 場履歴書（写真貼付） 場ハローワーク木場5643-8605

総合文化センターの公演

錦織健テノール・リサイタル～古典歌曲からクイーンまで～ 11月7日15時開演 場大ホール 料S席3500円、A席3000円、学生券A席1500円（26歳未満の方が対象。公演当日、学生証を持参） ※いずれも全席指定。 場錦織健、平澤仁、竹村淨子 場7月4日10時から⇒窓口で、総合文化センター5652-1106 ※未就学児の入場不可。

えどがわエコセンターの催し

楽しいマダケ切り 7月11日10時～12時 ※雨天時は7月19日10時に順延。 場葛西臨海公園鳥類園ウォッチングセンター 料小学生以上の方20人（申込順） ※小学生は保護者同伴。 料100円 場7月2日10時からファクシミリ（記入例参照）または電子メールで、葛西東渚・鳥類園友の会5080-6526-3810・ 場3686-1302・ 場kasai.bird@gmail.com おもちゃの病院 7月11日13時30分～15時30分 場タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム 場幼児・児童用のおもちゃの修理 ※修理できない場合もあります。 料20人（先着順） ※1人1点。 場えどがわエコセンター5659-1651

生ごみ堆肥づくり相談会&交流会 7月16日14時～16時 場タワーホール船堀3階産業振興センター 料30人（申込順） 料200円 場7月2日10時からファクシミリ（記入例参照）または電子メールで、江戸川区生ごみ堆肥化実践クラブ5655-1387・ 場ikigomi@ikigomi.jp

江戸川パリ祭Vコンサート

7月11日15時開演 場小岩アーバンプラザ 料3000円 場江戸川区 場7月2日10時から電話またはファクシミリ（記入例参照）で、星野5637-3-8148

知的障害児（者）自然体験「森へ行こうよ2015」

7月31日10時～16時（1泊2日） 場奥利根水源の森（群馬県利根郡みなかみ町） 料知的障害児（者）とその家族40人（申込順） 料1万5000円（小学生以下1万3500円） 場区教育委員会 場7月2日10時から電話またはファクシミリ（記入例参照）・電子メールで、HALO（ハロ）相談支援センター（くるとんnet内）5607-7883・ 場5607-7884・ 場halosoudan@yahoo.co.jp

知的障害児（者）自然体験「森へ行こうよ2015」

7月31日10時～16時（1泊2日） 場奥利根水源の森（群馬県利根郡みなかみ町） 料知的障害児（者）とその家族40人（申込順） 料1万5000円（小学生以下1万3500円） 場区教育委員会 場7月2日10時から電話またはファクシミリ（記入例参照）・電子メールで、HALO（ハロ）相談支援センター（くるとんnet内）5607-7883・ 場5607-7884・ 場halosoudan@yahoo.co.jp

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

熟年相談室の催し

7月11日10時～16時（1泊2日） 場奥利根水源の森（群馬県利根郡みなかみ町） 料知的障害児（者）とその家族40人（申込順） 料1万5000円（小学生以下1万3500円） 場区教育委員会 場7月2日10時から電話またはファクシミリ（記入例参照）・電子メールで、HALO（ハロ）相談支援センター（くるとんnet内）5607-7883・ 場5607-7884・ 場halosoudan@yahoo.co.jp

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

7月26日10時～16時（1泊2日） 場陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷 料5000円（新規は別に連盟登録費が必要） 場7月26日10時～8月16日10時に区サッカー連盟のホームページで 場江戸川区サッカー連盟・栗屋5090-3902-7768

就労支援係5662-0516



<

凡例
日日時(日程)
時時間
場場所
内内容
人定員(対象)
¥費用
師講師
出出演
持持ち物
主主催
共共催
後後援
協協力
申申し込み
問問い合わせ
✉電子メール
🏠ホームページ

健康大好き

健康サポートセンター

中央 ☎5661-2467

小岩 ☎3658-3171

東部 ☎3678-6441

清新町 ☎3878-1221

葛西 ☎3688-0154

鹿骨 ☎3678-8711

小松川 ☎3683-5531

なぎさ ☎5675-2515

元気なときこそ がん検診 がん予防啓発係 ☎5661-2463

種 類・対 象	受 診 方 法 ・ 会 場
子宮頸がん【細胞診】 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科 (区ホームページなどでご確認ください)へ
胃がん【X線】 治療中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上 予約の上、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ ▷予約電話 ☎5676-8818 予約受付時間(祝を除く) 月～日 8時45分～17時 ▷web予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp ※マンモグラフィ検査のみ東京臨海病院・江戸川病院でも受診可能。
乳がん 30～39歳【超音波】 40～64歳【超音波またはマンモグラフィ】 65歳以上【マンモグラフィ】 ※授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く。マンモグラフィは前年度同検査未受診者のみ受診可。	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター⇨月～金 ▷江戸川区医師会医療検査センター⇨月～日 ▷区内指定医療機関⇨診療日 電話で、がん予防啓発係へ申し込み後、送付される受診券をもとに区内指定歯科医療機関へ予約 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月～日 { 9時～11時 13時～15時 ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。
大腸がん【便潜血反応】 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	
口腔がん【視触診】 細胞診は歯科医師が必要と認めた方に実施	
肺がん【X線】【喀痰細胞診】 妊娠中(可能性含む)の方を除く	
前立腺がん【血液検査】 27年4月～28年3月に、60・65・70歳の誕生日を迎える方	

◎年1回受診できます(子宮頸がん、乳がんのマンモグラフィ、口腔がんは2年に1回)。受診日は祝を除く。結果通知は1カ月以内に送付します。
※いずれの検診も治療中・経過観察中および妊娠中など、身体状況により受診できない場合があります。

高次脳機能障害の相談会

●高次脳機能障害専門相談

日 7月15日 月10時～12時 師 三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長・長谷川幹

●高次脳機能障害家族相談会

「生活の工夫を考える」～メモリーノートと会話ノートの利用～

日 7月18日 日13時～15時

《人》症状が思い当たる方とその家族 《場申問》事前に電話で、地域活動支援センターはるえ野(春江町2-41-8) ☎5664-6070＝月 日10時45分～19時、月 日10時45分～17時

総合相談会
～大切ないのちを守る生きる支援～

日場 7月2日 日⇨東部健康サポ

家庭での食中毒を防ぎましょう

生活衛生課 ☎3658-3177

食中毒はレストランなどの飲食店での食事だけではなく、家庭内でも起きています。日頃の食品の取り扱いを見直して、家庭内での食中毒を防ぎましょう。

買い物

肉・魚などの生鮮食品は、消費期限を確認し、食べ切る分量を考えて一番最後に買い、すぐに持ち帰る。

家庭での保存

温度管理が必要な食品は、すぐに冷蔵庫や冷凍庫に保管する。また、庫内には詰め込み過ぎない。

下準備

調理の前には、手をていねいに洗う。また、使用後の布巾・まな板などは、洗った後に消毒し乾燥させる。

調理

肉や魚は中心部まで十分に加熱する。また、出来上がった料理は長時間、室温に放置しない。

食事

食事の前に必ず手を洗う。食器は清潔なものを使用し、調理済みの食品は長時間放置しない。

残った食品

ふた付きの清潔な容器に移し、冷蔵庫などに保存する。保存後は十分加熱の上、できるだけ早めに食べる。

熱中症を予防しましょう

熱中症を予防するには、一人ひとりが正しい知識を持ち、お互いに声を掛け合うことが大切です。特に、熟年者や障害児(者)、子どもは体温調節機能が十分でない傾向があるので注意しましょう。 中央健康サポートセンター

POINT 1

こまめに水分や塩分の補給を行う

高温多湿では、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節が機能せず、筋肉痛や大量の発汗・吐き気・倦怠感を起こしやすくなったりします。喉の渇きを感じる前に水分を補給しましょう。

POINT 2

熱中症になりにくい室内環境をつくる

室内で熱中症を発症するケースもあります。こまめに室温・湿度を確認し、扇風機やエアコンを使って温度調節をしましょう。そのほか、換気・遮光カーテン・すだれの利用も効果的です。

POINT 3

自分や周囲の体調に気を配る

気温・湿度などの環境条件と、個々の体調による影響が組み合わさると、熱中症の危険が高まります。バランスの良い食事・睡眠・休養を心掛けましょう。

POINT 4

衣類や持ち物などを工夫する

通気性が良く、吸湿・速乾性の高い衣服を着用し、状況に応じて保冷剤・氷・冷たいタオルなどで体を冷やしましょう。外出時は日傘や帽子を着用し、日陰の利用やこまめな休憩を心掛けましょう。

ートセンター、8月13日 日⇨葛西健康サポートセンター 時14時～18時(受け付けは17時まで) いのちの支援係 ☎5661-2478

40～64歳の方へ 無料 国保健診実施中

●早めの予約にご協力を

人国民健康保険に加入している40～64歳(昭和26年4月1日～51年3月31日生まれ)の方 ◎対象の方には受診券(ハガキ)を送付済みです。

ハガキです/重要

〈見本〉

国保健康診受診券

※予約は早めに!

受診期間	生まれ月	受診期間
	4～9月生まれ	4～9月
	10～3月生まれ	10～3月

※上記期間以外の受診も可能です。
受診方法・場所 ☎5676-8818(月～日 8時45分～17時、祝を除く) または http://www.kenshin-edogawa-web.jp(携帯電話からは不可)で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ 保健事業係 ☎5662-0623

レッツチャレンジ! 楽しいおやつ「わくわくクッキング講座」

日 程	会 場	申 込 先
7月23日 日	鹿骨健康サポートセンター	鹿骨
7月28日 日	東部フレンドホール	東部
8月5日 日	葛西区民館	葛西

時13時30分～15時30分 内調理実習(お子さんのみ)、試食ほか 4歳以上の未就学児と保護者各16組(いずれも申込順) 1組600

円(材料費、保険代) 江戸川区地域活動栄養士会 エプロン、三角巾、ハンドタオル 申問 7月2日 日9時から各申込先へ電話で

区民健診結果相談会
～健診は受けた後こそ大切です!～

専門スタッフがあなたに合った改善ポイントを提案します。日場 下表のとおり 区民健診を受けた方各日30人(申込順) ※ほかの健診を受けた方の相談も受け付けます。 健診結果票 申問 7月2日 日9時から各会場へ電話で

会 場		日 程		受付時間(※)	
健康サポートセンター	なぎさ	7 月	17日金	午 前	
	東 部		22日水		
	小松川		23日木		
	清新町		28日火	午 後	
	小 岩		29日水	午 前	
	葛 西			午 後	
	中 央	30日木	午 前		
	鹿 骨	8 月 4日火			

※詳しい受付時間は、各健康サポートセンターにご確認ください。

狂犬病予防注射はお済みですか

飼い犬には毎年1回(4～6月)、狂犬病の予防接種が義務付けられています。動物病院などで注射を受け、下記窓口で注射済票(青色)の交付を受けてください。新しく犬を飼い始めた場合は、犬の登録も必要です。受付窓口＝事務受託動物病院、江戸川保健所、各健康サポートセンター、区役所区民課、各事務所 注射済票の交付⇨550円、登録⇨3030円 ※獣医師の診断により注射が受けられない場合は、「注射猶予証明書」を窓口へ提示してください。 動物管理係 ☎3658-3177

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証
などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

診療時間 毎日21時～翌朝6時・日曜9時～17時 ☎5667-7775
診療場所 西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター（日曜9時～17時） ☎・☎5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」（24時間） ☎5272-0303／☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間） ☎7119／ダイヤル回線 ☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 診療時間 9時～17時

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

7月5日	小	アンヌ小児科	東松本1-14-9	☎3672-1071
		佐藤医院	中葛西1-4-16	☎3688-7460
	内小	えんどう医院	西葛西3-19-5	☎3675-0330
		北澤耳鼻咽喉科医院	西小岩3-32-13	☎3673-8733
	内	同愛会病院	松島1-42-21	☎3654-3311
	眼	井出眼科クリニック	篠崎町7-27-23	☎3676-3333
	耳	北澤耳鼻咽喉科医院	西小岩3-32-13	☎3673-8733

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

診療時間 日曜9時～17時（受け付けは16時30分まで） ☎・☎3672-8215
診療場所 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院（施術時間 9時～17時）

7月5日	篠崎接骨院	上篠崎2-8-11	☎3698-6677
	佐藤接骨院	江戸川6-32-5	☎5676-8110

ダニアレルゲン量を測定しませんか

室内の畳・カーペット・布団などにいるチリダニのふんや死骸（ダニアレルゲン）は、ぜん息やアレルギー性鼻炎などの原因の一つといわれています。ご自宅の掃除機を使って、ダニアレルゲン量を調べてみませんか？

申間環境衛生係 ☎3658-3177

熟年者・障害者世帯の方へ 家具の転倒防止の施工をします

地元の大工さんが家具の転倒防止金具を無料で取り付けます。①65歳以上の熟年者の単身世帯または熟年者のみの世帯②障害者のみの世帯で自力で取り付けが困難な世帯 施工箇所＝たんす・食器棚・冷蔵庫など9カ所まで ※集合住宅にお住まいの方は管理組合などの承諾が必要です。申間住

宅課相談係 ☎5662-0517

こころの健康・物忘れ相談

専門医が相談に応じます。申最寄りの会場へ電話で

会場・申込先	日 程		時 間
	7月	8月	
中 央	9日 困	——	14時から
	28日 困	11日 困	13時30分から
小 岩	——	6日 困	13時30分から
	10日 困	——	14時から
東 部	17日 困	7日 困	14時から
	23日 困	——	9時30分から
清新町	3日 困	7日 困	14時から
	——	13日 困	14時から
葛 西	——	18日 困	13時30分から
	9日 困	——	9時30分から
鹿 骨	——	27日 困	9時30分から
	8日 困	——	13時30分から
小松川	22日 困	5日 困	13時30分から
	30日 困	——	13時30分から
なぎさ	8日 困	26日 困	14時から

えどがわ区民ニュース 7月1日号放映中！

- 特集 彩りのまち江戸川 ～花と金魚のうまれるところ～
- ビデオレポート
・突然の大雨に備えて
・みんなでおいしく食べよう 学校給食

CATVで放送中！

◎J：COM江戸川 11チャンネル（時9時から／12時から／20時から）
※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュースホームページでもご覧いただけます（スマートフォン対応）



間DVDなどの貸し出し・申し込み⇒映像広報係 ☎5662-6167

船堀シネパル 上映のご案内 ☎5658-3230

作 品 名	日程（7月）
駆込み女と駆出し男	10日 金まで
バケモノの子	11日 土から
海 街 d i a r y	17日 金まで
ポケモン・ザ・ムービーXY	18日 土から

※上映作品・時間は、ご確認ください。
※毎週回は、区民割引デー（1000円）、ダブル・スタンパデーです。
※毎週回はレディースデー（女性1000円）です。



医学メモ

食物アレルギー



～食べない治療から食べる治療へ～

食物アレルギーに悩んでいるお子さんのほとんどは、アレルゲンとなる食品を食べないように日頃から厳重に注意をしていると思います。しかし一方で、不注意でアレルゲン物質を食べてしまい、アナフィラキシーによって命を落とすといった事件が起きるなど、重篤な状態に陥るケースもあります。

「食物アレルギーでも、アレルゲン物質を食べられるようにならないのか」。その考えはだんだん現実的になってきました。食物アレルギーは、「食べない治療から食べる治療へ」と動き始めているのです。これまでの主な治療法は、ぜん息の治療などで行われている「減感作療法」でした。これは、何万・何億倍に薄めたアレルゲン物質を少量ずつ体内に入れ、時間をかけて慣らして次第に濃度を高くしていき、通常濃度でもアレルギー反応を起こさなくさせるというものです。

そして現在の治療法は、この原理を食べ物に応用し、何万・何億倍にも薄めたアレルゲン食を少しずつ食べて慣らしていこうというものです。もちろん、一歩間違えるとアナフィラキシーショックを起こす可能性もあるため、自己流での治療は決して行うべきではありません。医療機関での十分な管理の下に行われなければ大変危険です。それでも「食べない」の一点張りだった食物アレルギーに、「食べる治療法」が応用されるようになったことは非常に画期的なことだと思います。



江戸川区医師会（☎http://www.edogawa-med.jp/）



骨髄バンクドナーコーディネーター養成研修会受講者募集

骨髄提供希望者（ドナー）と医師などの関係者との連絡調整、ドナーや家族に骨髄移植に関する説明や意思確認などの業務を担うコーディネーターの養成研修会の受講者を募集します。日8月29日土～28年2月 人25歳以上の健康な方若干名 申間履歴書（写真貼付）・職務経歴書、受講動機（400字程度）を8月6日 困までに郵送（必着）、日本骨髄バンク ☎5280-2200 ※募集要項など詳しくは、ホームページをご覧ください。

お問い合わせください。

成人歯科健診実施中

日11月30日 困まで 内むし歯・歯周病など、口の健康に関する検査 人昭和20・25・30・35・40・45・50・55・60年、平成2・7年生まれの方 無料（治療は別途有料） 持健康保険証や運転免許証など、本人確認のできるもの 申区内指定歯科医療機関（区ホームページに掲載）に直接予約 間がん予防啓発係 ☎561-2463



区ホームページ指定歯科医療機関一覧 QRコード

平成28年度採用（Ⅲ類・経験者・Ⅰ類（新方式））江戸川区職員募集

受験申込受付期間 郵送⇒7月22日 困までの消印有効（簡易書留郵便で）／インターネット申し込み⇒7月24日 困まで

申込書・採用案内 区役所、各事務所・図書館などで配布

第1次試験・選考日 経験者・Ⅰ類〔新方式〕⇒9月6日 困／Ⅲ類⇒9月13日 困

試験区分		採用予定数	受験資格 ※いずれも日本国籍を有する方が対象。
Ⅲ類	事務	20名程度	平成6年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方
	事務	7名程度	①昭和59年4月2日～昭和63年4月1日に生まれた方 ②民間企業などにおける業務従事歴が4年以上ある方 ※業務従事歴は、1つの民間企業などでの経験のみを対象とし、複数の経験は通算しません。
	土木造園（土木）	2名程度	①昭和54年4月2日～昭和59年4月1日に生まれた方 ②民間企業などにおける業務従事歴が8年以上ある方 ※業務従事歴は、1年以上の期間について、複数の経験を通算することができます。ただし、そのうち1カ所については、継続した4年以上の経験が必要です。
	建築	2名程度	昭和63年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方 ※Ⅰ類〔一般方式〕（27年6月7日・第1次試験実施）に申し込んだ方は、試験区分や受験の有無に関わらず、申し込みができません。
Ⅰ類 新方式	土木造園（土木）	1名程度	昭和63年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方 ※Ⅰ類〔一般方式〕（27年6月7日・第1次試験実施）に申し込んだ方は、試験区分や受験の有無に関わらず、申し込みができません。
	建築	1名程度	昭和63年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方 ※Ⅰ類〔一般方式〕（27年6月7日・第1次試験実施）に申し込んだ方は、試験区分や受験の有無に関わらず、申し込みができません。

◎経験者の土木造園（土木）・建築については、当該職種に関連する業務従事歴が必要です。詳しくは、「採用案内」または区ホームページをご覧ください。

採用説明会を7月5日 困に開催します（直接会場へお越しください）

時Ⅲ類⇒10時～12時30分／経験者⇒14時～16時30分

場総合文化センター3階研修室

《間》能力開発推進係（区役所3階5番） ☎5662-1003

おくすりホットライン ☎0120-093-490（専用電話）

薬に関する質問を受け付けます。日 月～日 10時～16時（祝を除く） ※相談時間は原則として30分以内です。



広報

平成27年
(2015年)

7/1

えどがわ

一之江抹香亭

「日本舞踊と落語の会」

日 7月11日 日 15時～16時

場 一之江抹香亭

問 えどがわ環境財団公園サービス第一係

☎5662-5543

8

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

7月1日
～31日

自転車盗撲滅大作戦を展開!



各連合町会を中心に、区内全域で自転車盗撲滅に向けて取り組みます。地域での防犯活動へのご参加、ご協力をお願いします。

盗難被害に遭った自転車のうち、6割以上が無施錠でした。短時間でも自転車から離れる際は、必ず鍵を掛けましょう。

問 環境推進課推進係
☎5662-1991

自転車の防犯対策

鍵掛けを忘れない

短時間でも確実に鍵を掛け、自宅の敷地内でも油断しない



ツーロック

自転車に備え付けられた鍵以外に、種類の異なる鍵を取り付ける



路上に放置しない

外出先での駐輪は、管理の行き届いた駐輪場に止める



防犯登録を忘れずに

盗難に遭ったときに持ち主を特定しやすいので、必ず登録をする



必ず鍵をかけて!
盗難自転車の多くは無施錠

防犯性の高い鍵への取り換え
差込錠からディンプル錠などへ交換



自転車の取り締まりが強化されました!

6月1日から、自転車運転中に危険なルール違反を3年以内に2回以上繰り返す14歳以上の自転車利用者には、自転車運転者講習が義務付けられ、未受講者には罰金刑が適用されるようになりました。違反とは、「信号無視」「一時不停止」「酒酔い運転」など右記の14項目です。

自転車を運転するときは、ルールとマナーを守り、安全運転を心掛けましょう。

問 交通安全推進係
☎5662-1998

自転車運転者講習の対象となる危険行為

- ①信号無視
- ②指定場所一時不停止など
- ③歩道通行時の通行方法違反
- ④ブレーキ不良自転車運転
- ⑤酒酔い運転
- ⑥遮断踏切立ち入り
- ⑦通行禁止違反
- ⑧歩行者用道路徐行違反
- ⑨通行区分違反
- ⑩路側帯通行時の歩行者通行妨害
- ⑪交差点安全進行義務違反など
- ⑫交差点優先車妨害など
- ⑬環状交差点の安全進行義務違反など
- ⑭安全運転義務違反



羽田空港機能強化についての説明会

2020年の東京オリンピック・パラリンピック開催への対応や国際競争力の強化などのため、現在、羽田空港の機能強化が検討されています。飛行経路の見直し案を含めた機能強化の方策など、国による説明会を開催します。直接会場へ。

オープンハウス型説明会 (パネル展示・質疑応答)

日 7月21日 日 22日 日 12時～20時
場 タワーホール船堀1階展示ホール

コミュニティミーティング (地域との意見交換会)

日程(7月)	会場
27日 月	葛西区民館
28日 火	総合文化センター2階会議室
29日 水	清新町コミュニティ会館
30日 木	小松川区民館
31日 金	東部区民館

時 19時～20時30分 人 区内在住の方

《問》国土交通省ご意見窓口 ☎0570-00-1160
環境推進課調査係 ☎5662-6745



中・長距離、短距離、跳躍種目など目標は皆それぞれ。世界を舞台に活躍する選手を目指す(長野県菅平での合宿で)

恵まれた練習環境で全国レベルの選手を育成
「清新町は、広い歩道や緑道、サイクリングロードがあり、練習環境としては理想的です。足を延ばせば、旧江戸川沿いに小岩方面まで、ほとんど信号を気にせずに走れるコースがあります」と話すのは、区陸上競技場と清新町周辺を練習拠点に、幼児や小・中学生を指導する陸上クラブ「清新JAC」の代表でコーチでもある畠中康生さん。

清新JACは、今年で創設16年目。現在、「ベビッシュ幼児・小学生クラス」、「ベシックかけっこ教室」、「クラブ」の各クラスに約160人が籍を置く。このうち、「クラブ」の部員は、大会に出場し、競技力向上のための練習を行っている。これまで畠中さんの指導で、2014年アジア競技大会の陸上男子1万m銀メダリストの大迫傑さんや早稲田実業学校陸上部監督の北爪貴志さんをはじめ、箱根駅伝の出場選手3人を輩出しているほか、数多くの大会で優勝・上位入賞する選手が育っている。

継続は力なり、最後まで諦めずに、1秒でも
昨年の東京都中学総体1年・1500mで優勝し、関東大会に出場した磯野友作さん(鹿骨中2年)は「総体では、『最後まで1秒でも詰めて』というコーチの言葉を思い出し、残り50mで前を走る選手を抜くことができました。また、昨年、全国小学生クロスカントリリー大会出場の小林柚希さん(松江第四中1年)も、『全国大会に行くには、全国大会に行ける努力が必要』というコーチの教えを実感している」と話す。

「私たちの役割は、一人ひとりの走りをしっかり見て、本人が気付かなかつた能力を引き出し、伸びるチャンスを見つけてあげること。その上で、レベルアップを目指すには『諦めず、我慢できる強さが必要』と畠中さん。



江戸川区オープン陸上競技大会で、先頭争いを繰り広げる清新JACの小林大晴さん(松江小6年=右)と野瀬陽太さん(西葛西小6年=左)

輝石
kiseki



夢をかなえるための
チャンスをみつける

陸上クラブ

清新JAC (Junior Athletic Club)

夢に向かって挑戦する えどがわ原石

サマージャンボ宝くじを発売します!

収益金は、区市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。販売期間=7月8日 日 31日 金 場 全国の宝くじ売り場 問 東京都区市町村振興協会 ☎5210-9945