



えどがわ

- 2 面 6月30日頃は住民税の納期限(第1期)です
- 3 面 「有効期限の表示がない区内共通商品券」をお持ちの方へ新中川フェスタ2015
- 6 面 6月は蚊の発生防止強化月間
- 8 面 児童手当「現況届」の提出を忘れずに

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/



おくりたい 未来の自分に きれいな歯
27年度「歯と口の健康週間」標語 逆井保育園

歯と口の健康は 元気の源です

よくかんで、おいしく食べ、楽しく会話し、笑顔でふれあう。歯と口の健康は、体と心の健康につながります。一生のパートナーにするために、日頃から歯のケアを心掛けましょう。 問健康サービス係 ☎5661-2466
※歯に関する記事を7面でも掲載しています。

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」りん!



江戸川区8020 (ハチマルニイマル) 応援キャラクター リッパー

むし歯予防

乳歯のむし歯は減少しています
むし歯のある3歳児(区内)
平成元年度 50.1%
→26年度 13.7%

子ども

歯周病予防

成人

口腔機能の低下予防

口の体操や、唾液腺マッサージなどで食べる力を高める

健口体操

検索

熟年者

歯肉炎を放置すると歯周病へと進行!

区内中学生の5人に1人が歯肉炎に!

歯肉炎とは、歯ぐきに炎症がある状態です。放っておくと、うみがたまったり、口臭が強くなったりします。近年、歯肉炎は若年化しており、思春期以降増えていきます。



葛西第三中学校

葛西第三中学校 伊藤 諒星さん
歯の健康のために、よくかんで食べて、正しいブラッシングを心掛けています



区では、中学生の歯周病予防に取り組んでいるりん



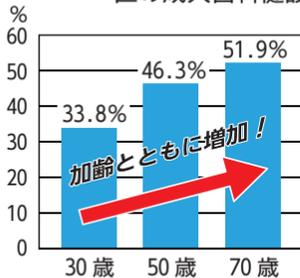
リッパーの誕生秘話

「きれいな歯 なんでもかめる歯でいよう」のコンセプトのもと、区立中学生445人の応募の中から選ばれました

リッパーのひみつを区ホームページで公開中! リッパー 検索

進行した歯周病にかかっている人

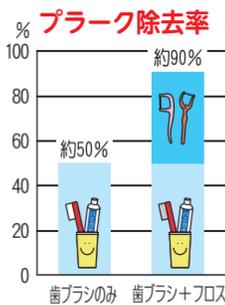
～区の成人歯科健診データ(26年度)から～



歯周病は、痛みなどの自覚症状がないため、気付かないうちに歯肉の腫れや出血から始まり、放っておくとやがて、歯がぐらついて抜けてしまうことがあります。

デンタルフロスを使おう!

～歯周病の原因はプラーク(歯垢)です～



歯の健康を維持するには、日頃の歯磨きは欠かせません。しかし、歯ブラシだけでは歯の表面積の半分程度しかプラークを取ることができません。

区では、フロスとの併用を推奨しているりん



高津 雅幸さん(本一色在住)
一日3回、歯ブラシとペアで使っています。その成果もあって65歳の今も、自分の歯を全て維持しています



かかりつけ歯科医院を持ちましょう

江戸川区歯科医師会会長 石川祥一先生



近年、歯周病と糖尿病・心臓病・肺炎をはじめとする全身の疾患との関係が明らかになってきています。江戸川区歯科医師会では、区と協力して、乳幼児から熟年者の方々までライフステージに合わせた、さまざまな歯科健診を行っています。また、今年4月から、舌や歯肉など、口の中にできる口腔がんの無料検診を開始しています。

歯と口は、健康・元気の源です。定期的に歯科医の専門的なチェックと指導を受け、適切なセルフケアを行いましょう。

江戸川区長 多田正見
江戸川区俳句連盟春の句会でご披露のあった、小学生の俳句です。「二年生のきょうしつさよなら新がつき」(1年生)、「桃の花飛んで行ったら君がいた」(2年生)、「空にうくおせんべいかな春の月」(4年生)、上手い!文化・スポーツ活動など、その道の先生の下で、また、ますますスクールなどでさまざまな活動に取り組む機会が多くなっています。お茶・お花・書道・ダンスなど、将来に役立つ資質を身に付けることでしょうか。このところ、区内の子どもたちが挑戦した幾つかの事例を挙げてみましょう。シヨパン国際ピアノコンクール・イン・アジア中学生部門で、当時瑞江三中の翁康介さんが金賞、全国中学生人権作文コンテストで清新一中の小矢野玄佳さんが都特別優秀賞、江戸川区少年少女合唱団が「花とライオン児童合唱音楽賞」を受賞、ほかにもいろいろ。スポーツの分野では、先日開催された水泳ジャパンオープンで小岩四中の池江璃花子さんが、50mバタフライを中学新記録で優勝。明治大学の小日向一輝さんは200m平泳ぎで優勝しました。この二人はリオ五輪出場が期待されます。ほかに、東京五輪に向けて、体操や女子サッカーなど有望選手がたくさんいます。明るい未来を感じます。



災害時協力協定を締結しました

5月21日、「災害時における緊急通行車両用燃料等の優先供給に関する協定」を宮崎石油(株)と締結しました。これにより、災害時における応急対策活動に必要なガソリンおよび軽油、灯油が優先供給されることとなりました。

☎防災危機管理課計画係 ☎5662-1992



65歳以上の方へ～27年度介護保険料のお知らせ～

●介護保険料額決定通知書を送付します

27年度分の介護保険料の年額と納め方をお知らせする「介護保険料額決定通知書」を、6月10日(日)以降に発送します。

●介護保険料減額制度について

第2所得段階および第3所得段階で、一定の条件に該当する方は、申請により減額します。詳しくは区ホームページをご覧ください。



☎《☎》介護保険課保険料係(区役所2階2番) ☎5662-0827

児童育成手当・障害手当の更新手続き(6月30日(火)まで)

手当を受けている方へ現況届用紙をお送りします。6月分からの手当を受けるために必要ですので、期限内に提出してください。6月中旬を過ぎてても用紙が届かない場合は、お問い合わせください。なお、児童が児童福祉施設などに入所した場合、手当が支給されないことがあります。

☎児童育成手当☞援護係(区役所2階4番) ☎5662-1259

障害手当☞自立援助係(区役所2階1番) ☎5662-0062・☎3656-5874

「江戸川区地域防災計画(修正素案)」への意見募集

区では、災害対策基本法などに基づき、「江戸川区地域防災計画」の見直しを実施しています。この計画の修正素案および計画への意見を募集します。いただいた意見は、区の考えと併せて公表します。

意見提出方法 住所・氏名・電話・区内在住または在勤・在学の別(そのほかの方は意見を提出する理由)を明記し、6月15日(日)までに郵送(消印有効)またはファクシミリ・持参・区ホームページから

☎・**閲覧場所・提出先** 〒132-8501(住所不要) 防災危機管理課計画係(区役所5階1番) ☎5662-1992・☎3652-9891

国民健康保険に加入の方へ

●国民健康保険料決定通知書を送付します

27年度分の国民健康保険料の年額をお知らせする「国民健康保険料決定通知書」を、6月11日(日)以降、世帯主あてに発送します。

納付書で納めている方には決定通知書と一緒に納付書、口座振替依頼書を送付しています。保険料の納付方法は原則、口座振替となっていますので、同封の口座振替依頼書で口座振替への変更手続きをお願いいたします。年間保険料の納付回数は、6月～28年3月の10回です。

◎27年1月2日以降に江戸川区へ転入した方には今回、均等割額(加入者数に応じて計算)のみを通知します。前住所地から所得金額の回答があり次第、所得割額(所得金額に応じて計算)を計算し、保険料が変わる場合は変更通知書を7月以降に発送します。

※75歳以上の方が加入している後期高齢者医療制度の保険料のお知らせは、7月中旬に発送します。

☎決定通知書☞国民健康保険資格係 ☎5662-0560

☎口座振替手続き☞収納係 ☎5662-0795

「東京における都市計画道路の整備方針(第四次事業化計画) 中間のまとめ」への意見募集

東京都と特別区および26市2町は、都市計画道路を計画的、効率的に整備するため、「東京における都市計画道路の整備方針(第四次事業化計画)」を策定することとしました。今回、「中間のまとめ」を公表し、皆さんからの意見を募集します。

中間のまとめでは、これからの道路整備の基本理念や基本目標に加え、将来都市計画道路ネットワークの検証や優先整備路線の選定における考え方などを示しています。今後、中間のまとめに対する皆さんからの意見も参考にし、整備方針を策定します。詳しくは、東京都ホームページをご覧ください。

意見提出方法および提出先 6月30日(火)までに郵送(消印有効)またはファクシミリ・電子メール・持参で、〒163-8001(住所不要) 東京都都市整備局都市基盤部街路計画課・☎5388-1354・☎S0000179@section.metro.tokyo.jp

☎・**閲覧場所** 東京都都市整備局都市基盤部街路計画課(都庁第二本庁舎22階) ☎5388-3379/計画調整課計画係(区役所第二庁舎2階) ☎5662-8389

※都民情報ルーム(都庁第一本庁舎3階)、区ホームページでもご覧になれます。

6月30日(火)は住民税の納期限 第1期 です

住民税(特別区民税・都民税)の納め方

自営業・不動産収入など
個人で納める方

普通徴収

～個人で納めてください～(年4回)

「特別区民税・都民税納税通知書」を、6月10日(日)に発送します。同封の納付書で納めてください。

27年度納期限	第1期	第2期	第3期	第4期
	6月30日(火)	8月31日(月)	11月2日(月)	28年2月1日(月)

納める場所 区役所、各事務所、特別区指定の金融機関(銀行・信用金庫・信用組合・農協など)、関東地方各都県および山梨県のゆうちょ銀行・郵便局、コンビニエンスストア

お支払いには便利なコンビニエンスストア、口座振替のご利用を

◇**コンビニエンスストア**で☞納付書1枚の金額が30万円以下の場合に、納めることができます。30万円を超える場合は、上記の場所で納めてください。



◇**口座振替**で☞納め忘れの心配がなく、納めに行く手間が掛かりません。口座振替依頼書は区役所、各事務所で配布しています。また、区ホームページからもダウンロードできます。

☎☎収納推進係 ☎5662-6345

住民税のお支払い・ご相談は、納税係 ☎5662-1013へ

サラリーマンなど
会社で納める方

特別徴収

～勤務先で給与から差し引かれます～

(6月～28年5月の毎月)

「特別区民税・都民税特別徴収税額の決定通知書」を、区から勤務先へ5月11日に発送しました。

転職する方にご注意を

◇**転職する方**☞新しい勤務先で特別徴収を継続できない場合は、普通徴収になります。納税通知書を送付しますので、同封の納付書で納めてください。

江戸川区納付案内センターからのお知らせ

住民税・軽自動車税の納め忘れの方に対し、電話や訪問による納付案内を行っています。詳しくは区ホームページをご覧ください。

☎江戸川区納付案内センター

☎5678-1091(月～日)9時～17時



納め忘れはありませんか?

○納期限を過ぎると、延滞金が発生します。

○未納の場合、法律の定めにより財産調査・差し押さえなどの処分を行います。

6月は「環境月間」です!

マイバッグ利用によるレジ袋削減や、生ごみの水切りなど、ごみの減量を心掛けましょう。☎ごみ減量係 ☎5662-1689

東京都施行型都民住宅入居者募集 (中堅所得者家族向け)

都民住宅は原則として都営住宅の所得基準を超える世帯が入居対象です。
募集戸数 114戸
申込書・募集案内の配布期間・配布場所
 6月10日迄まで⇒住宅課相談係 (区役所北棟2階)
 ※日回を除く。ただし、6月6日回・7日回については、9時30分～17時に東京都住宅供給公社都営住宅募集センターで配布します。
 ※配布期間中、東京都住宅供給公社ホームページからもダウンロードできます(10日18時まで)。
申 6月15日迄までに郵送(必着)
問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎3498-8894
 住宅課相談係 ☎5662-0517 ※日回を除く。
 ◎詳しくは、募集案内をご覧ください。

「有効期限の表示がない区内共通商品券」をお持ちの方へ

有効期限の表示がない区内共通商品券(23年度以前に発行したもの)については、5月31日をもって店舗での取り扱いを終了しました。

これに伴い、区商連・区振連では資金決済法に基づき下記のとおり払い戻しの手続きを行います。

払戻期間 8月31日迄まで

払戻場所 区商連・区振連事務局(タワーホール船堀3階)
 受付時間⇒日～金10時～16時(12時～13時、祝を除く)

払戻方法 未使用の「区内共通商品券」をご持参ください。額面分を現金にて払い戻します。

問 江戸川区商店街連合会(区商連)・江戸川区商店街振興組合連合会(区振連) ☎5667-2281



子ども未来館の教室

- ① **持って帰って育ててみよう 「ヤゴの飼育教室」**
日 6月13日 日 14時～16時 **場** 子ども未来館
持 2リットル角型ペットボトル1本、持ち帰り用容器(ふた付き)ほか
- ② **原っぱで初夏の生きものがそう探検隊**
日 6月20日 日 12時45分～15時
場 小松川ゆきやなぎ公園(小松川2-8)
 ※現地集合・解散。
持 飲み物、タオル、筆記用具
《人》 小学3～6年生①20人・②30人(いずれも抽選)
《申問》 往復ハガキ(4面記入例参照・保護者氏名も記入)で①は6月5日迄、②は6月12日迄までに郵送(必着)またはファクシミリで、〒133-0061 篠崎町3-12-10 子ども未来館 ☎5243-4011・☎5243-6811



自然動物園 「サマースクール 一日飼育体験教室」

- 日** 7月22日 日・23日 日・24日 日 10時～15時30分⇒区内在住の小学3・4年生各日14人/25日 日 9時～15時30分⇒区内在住の小学5・6年生15人 ※いずれも抽選。
- 場** 自然動物園 ¥220円(テキスト・保険代)
- 申問** 往復ハガキ(4面記入例参照・性別・学校名・保護者氏名も記入)で6月16日迄までに郵送(必着)、〒134-0081 北葛西3-2-1 行船公園サービスセンター ☎3680-0777
 ※過去に参加した方はご遠慮ください。



えどがわエコセンターの催し

ハガキ・ファクシミリ・電子メールで申し込みの場合は、4面記入例を参照

- ① **楽しいマダケ切りと水鉄砲作り**
日 6月13日 日 9時30分～12時
 ※雨天時は6月14日 日 に順延。
場 葛西臨海公園鳥類園ウォッチングセンター
人 20人(申込順) ¥100円(材料費)
申 6月2日 日 9時からファクシミリまたは電子メールで
- ② **ハーブガーデン ラベンダー収穫祭**
日 6月13日 日 10時30分～14時30分(小雨決行)
場 鹿骨スポーツ広場隣(篠崎町8-15)
内 ハーブ・クラフトミニ講座
人 30人(先着順) ¥100円(材料費)
- ③ **目指そう、家庭の電気代ゼロ! ソーラーパネル講座**
日 6月13日 日 10時30分～12時
場 タワーホール船堀3階えどがわエコセンター 一多目的ルーム
人 10人(申込順)
申 6月2日 日 10時から電話で
- ④ **残り布で作るお手玉教室**
日 6月19日 日・20日 日 10時から・13時から
場 タワーホール船堀3階えどがわエコセンター 一多目的ルーム
人 各回12人(申込順)
 ※小学生は保護者同伴。
 ¥200円(材料費) **持** 持ち帰り用袋
申 6月2日 日 10時から電話で
- ⑤ **子どもエコエコ講座(施設見学バスツアー)**
日 6月20日 日 8時30分～16時
場 東京都水道歴史館、板橋区立教育科学館
人 小学4～6年生12人(抽選) ¥1300円
申 ハガキで6月15日迄までに郵送(必着)
- ⑥ **五色池でザリガニ釣り与自然遊び**
日 6月21日 日 10時～14時30分

- 場** 五色池(荒川中土手・JR総武線鉄橋下流)
人 30人(抽選) ¥100円(材料費)
持 昼食、飲み物、豚汁の具、帽子、雨具、虫かご
申 ハガキで6月13日迄までに郵送(必着)・ファクシミリ・電子メールで
- 《問・申込先》①葛西東渚・鳥類園友の会 ☎080-6526-3810・☎3686-1302・✉kasai.bird@gmail.com/②ハーブガーデン・ラベンダー・青山 ☎3653-2055/③～⑤えどがわエコセンター(〒134-0091 船堀4-1-1 タワーホール船堀3階) ☎5659-1651/⑥中土手に自然を戻す市民の会(〒132-0033 東小松川3-35-13-204) ☎3654-7240・☎3654-7256・✉nakadote@jcom.home.ne.jp

地域スポーツ講座・中高年スポーツ教室

問 スポーツ係 ☎5662-1636 (中央地区健康ウォーキングは中央スポーツ連絡協議会・粕淵 ☎090-9834-3127)

地区	講座名	日程	時間	会場(直接)
小松川	グラウンドゴルフ	6月7日 日 (小雨決行)	10時～12時	平井南小学校第二校庭

¥100円(小学生以下50円) **持** 運動着

地区	教室名	日程	時間	会場(直接)
中央	盆踊り	6月5日・19日・26日、7月3日の日	18時30分～21時	一之江フレンド公園
鹿骨	あやめウォーク	①6月6日 日 ②6月13日 日	9時～12時	①篠崎公園テニスコート前集合 ②JR小岩駅南口交番前集合
葛西	ウォーキング&ストレッチ	6月6日～27日の毎週 日	9時～11時	葛西健康サポートセンター前集合
中央	健康ウォーキング	③6月7日 日 ④6月21日 日	9時30分～13時	一之江駅西口広場集合
小松川	ウォーキング&ストレッチ	6月13日 日・21日 日、7月11日 日・26日 日	9時30分～11時30分	小松川さくらホール集合

人 40歳以上の方 ¥1回10円、交通費(①～④) **持** 運動着 ほか

6月7日 日 初夏の一日を、新中川で! 新中川フェスタ2015

- 時** 10時～15時(小雨実施) **場** 新中川(JR総武線～大杉橋)
 ※ボートレース会場は、鹿骨新橋～松本橋。
- 内** 初心者向け体験ボートレース、Eボート、ドラゴンボート、カヌー体験操船、ターゲットバードゴルフ、グラウンドゴルフ、ふれあい動物コーナー、和太鼓演奏、模擬店 ほか



◎12時30分、鹿骨新橋からスタート(予定)
 ※出漕大学は、予定です。
問 えどがわ環境財団公園サービス第三係 ☎3678-6120

- 東京大学
- 一橋大学
- 早稲田大学
- 慶應義塾大学
- 東京経済大学
- 法政大学

甲和亭「あじさい展」

庭園内にさまざまなあじさいを展示します。 **日** 6月6日 日～28日 日 9時～16時
場 甲和亭(小岩公園内) **問** えどがわ環境財団公園サービス第三係 ☎3678-6120

直印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) ¥印のないものは無料(同記事内の共通事項) 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



申し込み記入例

- ①催し名・コース (希望日・時間)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢(学年)
- ⑤連絡先(電話・FAX番号など)

- ※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。
- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
- 記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
- 原則1人1枚(重複申し込みは無効)

※対象者は原則、区内在任・在勤・在学の方です。

催しもの

鹿骨地区新体力テスト

6月7日(日)9時～11時(受け付けは10時30分まで) 場内鹿骨東小学校 20歳以上の方 運動着、室内用運動靴、タオル 5662-1636

ゴルフ入門講座

下表のとおり(振替受領可) ※週1回75分・全7回。 場内ロッテ葛西ゴルフ(臨海町2-4-2) 20歳以上の方各14人程度(抽選) ¥1万7000円 江戸川区 6月10日(日)までにファクシミリ(記入例参照・日程(第2希望まで記入可))または電子メールで、ゴルフ教育研究会講座江戸川事務局 3652-3048 ・jibu@psga72.jp 桜井伸一 090-3248-2261

時間	日程				
	6月22日(日)	8月7日(金)			
	月	火	水	木	金
11時～12時15分	○	△	△	○	○
19時40分～20時55分	○	△	△	○	○
21時～22時15分		○	△	△	○

グリーンパレスの教室

はじめてのヨガ 6月9日・16日・23日の日10時～11時30分 4階ホール 18歳以上の方各50人(先着順) ¥1

イベントカレンダー

催し	日時	会場	費用	問い合わせなど
気になる症状、これって乳癌? (A65人)	6月6日 15時～16時	すみだ産業会館(墨田区江東橋3-9-10)	なし	申問電話で、江戸川病院地域連携室 0120-518-120
脳と身体を鍛える運動と食事法 (A90人)	6月13日 14時～16時	篠崎文化プラザ	なし	問一之江抹香亭 3654-0095
江戸園芸植物展示「あじさい展」	6月6日～28日 9時～17時	問一之江抹香亭	なし	問一之江抹香亭 3654-0095
創立60周年 子ズメ民謡楽団「初夏の民謡まつり」	6月7日 13時開演	総合文化センター小ホール	3000円	申問子ズメ民謡楽団・子ズメ会 3636-4603
弁護士などによる「不動産無料相談会」	6月9日 13時～16時	タワーホール船堀3階産業振興センター	なし	申問全日本不動産協会江戸川支部 5663-7704(10時～16時(休日除く))
薩摩琵琶と語りの会	6月14日 13時30分～15時30分	問一之江抹香亭	なし	問えどが環境財団公園サービス第一係 5662-5543

回500円 運動着、タオルほか ウェイトトレーニング講習会 6月13日(日)18時15分から 4階運動室 16歳以上の方 室内用運動靴ほか(問)グリーンパレス 5662-7687

SIAテニス講習会(初心者・初級)

6月25日～7月16日の毎週(日)19時～21時(全4回) 場内谷河内テニスコート A30人(抽選) ¥3000円 運動着、テニスシューズ(運動靴も可)、ラケット(貸し出し用若干あり) 江戸川区 往復ハガキ(記入例参照・性別も記入)で6月17日(日)までに郵送(必着)、〒133-0055 西篠崎2-27-11 小泉功 5662-1636

若年者就職応援セミナー

6月19日(金)13時30分～16時 場内タワーホール船堀3階産業振興センター 「仕事を続けるための「自己理解セミナー」」 概ね39歳までの方20人(申込順) ヤングほっとワークえどが相談員・勝又淳子 6月2日(日)9時から電話またはファクシミリ(記入例参照)・窓口で、生活就労支援係(区役所東棟1階2番) 5662-0516・5661-2505

篠崎文化プラザ「マイケル先生の英会話講座」

6月12日・26日、7月10日・24日、8月7日・28日、9月11日、10月2日(日)19時～20時30分(全8回) 12人(申込順) ¥1万4000円(テキスト代ほか) 申問電話で受け付け中、篠崎文化プラザ 3676-9071

熟年相談室「介護予防教室」

テーマ	日時(6月)	会場	申込先
スクエア	17日(金)10時	篠崎コミュニティホール	きく篠崎 5664-3080
テップ教室	11時30分	同上	同上
上手に食べ	24日(金)13時	江戸川区医師会	て長生 5607-5591
お口の入手	25日(金)10時	東部区民館	瑞江ホーム 3679-4102
れや体操	11時30分	同上	同上

SIA健康講座「健康運動講習会」

7月11日・25日、8月15日・29日、9月12日・26日(日)10時～11時30分(全6回) 場内連業会館(松島2-39-17) 高校生相当以上の方20人(抽選) ¥11回500円 江戸川区 往復ハガキ(記入例参照)で6月20日(日)までに郵送(必着)、〒133-0055 西篠崎2-27-11 小泉功 5662-1636

伝統工芸を学ぼう

6月14日(日)13時30分～15時30分 場内

リーンパレス集会室402 五角形の小箱制作 A10人(申込順) 江戸川区 指定無形文化財保持者・鈴木菊松 区教育委員会 申問 6月2日(日)9時から電話で、江戸川区伝統工芸会・林 3671-0890

若者きずな塾

6月2日(日)18時30分～20時30分、20日(日)27日(日)13時30分～16時30分 場内コミュニティプラザ-江 A35歳までの方 師キャリアコンサルタント・狩野賢 生活就労支援係 5662-0516

世代間交流「篠崎中学校3年生と赤ちゃんのふれあい体験」参加者募集

6月30日(日)～7月3日(日)11時～12時・14時～15時 ※7月1日(日)は11時～12時のみ。A首が据わっている0歳～1歳6カ月の乳幼児(27年6月30日現在)と保護者各28組(申込順) 申問 6月2日(日)9時から電話または窓口で、共育プラザ南篠崎 3678-8241 ※代理による申し込みは不可。

第16回小松川さくらホールサークル発表会

6月7日(日)9時30分～16時(雨天実施) 場内ステージ発表、作品展示、茶席、模擬店ほか ※温水プールを無料公開します(受け付けは9時～16時30分) 場内小松川さくらホール 3683-7761

グリーンパレスの催し

- ①会席料理賞味会「星空のディナー」 6月20日(日)18時から 5階孔雀 A80人(申込順) ¥8000円
- ②無料ゆかた着付け会 6月28日(日)14時～16時 2階Gスタジオ A女性20人(抽選) 絹ゆかた、帯ほか
- ③申問 6月2日(日)10時から電話で、グリーンパレスマツヤ 3651-2228、往復ハガキ(記入例参照)で6月8日(日)までに郵送(必着)、〒132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス 5662-7687

総合文化センター-区民先行予約受け付け

江戸川ジャズナイト2015 10月3日(日)16時30分開演 場内大ホール 前田憲男トリオ、渡辺真知子、Fried Prideほか ¥5500円(全席指定) フレッシュ名曲コンサート 小林研一郎 & 日本フィルハーモニー交響楽団～珠玉のチャイコフスキー名曲選～ 12月5日(日)15時開演 場内大ホール ¥S席3800円、A席2500円、学生券A席1000円(26歳未満の方が対象。公演当日、学生証を

持参) ※いずれも全席指定。 《申問》6月6日(日)9時から総合文化センターの窓口で/10時から電話で、総合文化センター 3652-1106 ※いずれも未就学児の入場不可。

えどがわボランティアセンター 夏のボランティア体験

7月18日(日)～8月31日(日)の1～7日間 場内区内の熟年者施設、障害者施設、保育園、図書館ほか A小学生以上の方 ¥300円(保険代) ※6月19日(日)18時から・20日(日)13時30分から、グリーンパレス2階千歳・芙蓉で説明会を実施。申問 6月20日(日)15時から窓口で、えどがわボランティアセンター 5662-7671

熟年相談室「介護者交流会」

テーマ	日時(6月)	会場	申込先
認知症サポート医と話す	10日(金)13時30分～15時	篠崎コミュニティホール	きく篠崎 5664-3080
老人ホームの種類と選び方	13日(日)14時～15時30分	小岩ホーム	5694-0111
香りで心身ともにリフレッシュ	17日(金)13時30分～15時	江戸川区医師会	5607-5591
予防しよう!高齢者の熱中症	19日(日)10時30分～11時30分	東部区民館	瑞江ホーム 3679-4102

第16回おもしろサマーキャンプ

忍者キャンプ 8月1日(日)～3日(日)、8月5日(日)～7日(日) 場内佐倉草ぶえの丘(千葉県佐倉市) 忍者修行体験 くじらキャンプ 8月9日(日)～11日(日) 場内鴨川青年の家(千葉県鴨川市) 海辺遊び体験 8月13日(日)～15日(日) 場内水郷小見川少年自然の家(千葉県香取市) 2人乗りカヌーに挑戦 A小学生各40人(申込順) ¥2万6800円 《篠》江戸川区 申問 6月5日(日)・8日(日)・9日(日)・10日(日)から電話で、東京おもしろ野外学校 3697-4585(日)～10時～17時 ※往復とも電車を利用(集合・解散はJR小岩駅)。

家庭教育セミナー(小・中学生コース)「揺れ動く心と身体」

6月22日(日)・24日(日)・29日(日)、7月1日(日)10時～12時(全4回) 場内タワーホール船堀406会議室ほか A30人(申込順) 場内スクールカウンセラー・横須賀直子ほか 江戸川区家庭教育サークル連絡会 江戸川区 申問 6月1日(日)9時から電話で、文化課推進係 5662-0300

教育講演会「7カ国語で話そう。」

6月18日(日)10時30分～12時30分 場内

19時～20時45分 場内タワーホール船堀303会議室/2月27日(日)10時30分～12時30分 場内小松川市民館/3月6日(日)14時～16時 場内小岩市民館 A①各48人、②42人、③54人 ※いずれも申込順。 江戸川区 申問 言語交流研究所・ヒップファミリークラブ 0120-557-761 ※一時保育あり(要予約)。

お知らせ

都市計画案の縦覧

次の都市計画案を縦覧できます。意見のある方は意見書を提出できます。

都市計画公園 ①篠崎公園・②篠崎五丁目公園・③篠崎六丁目公園・④西一之江二丁目公園・⑤みしま公園の変更 縦覧・意見書提出期間=6月9日(日)～23日(日) ※⑤を除く。縦覧場所・意見書提出先=都市計画係(区役所第三庁舎1階) ※①の意見書提出先は東京都都市整備局都市計画課(都庁第二本庁舎21階)のみ。また、①は東京都都市整備局都市計画課でも縦覧可。

生産緑地地区 区内生産緑地地区の変更 縦覧・意見書提出期間=6月9日(日)～23日(日) ※⑤を除く。縦覧場所・意見書提出先=都市計画係 5662-6369

2015 えどがわボランティアフェスティバル「ボランティアスタッフ」募集

7月12日(日)9時～17時 場内タワーホール船堀1階展示ホールほか A中学生以上の方 ※6月20日(日)10時からグリーンパレス2階千歳・芙蓉で行う説明会への参加が必要です。申問 6月12日(日)までに電話で、えどがわボランティアセンター 5662-7671

6月は固定資産税・都市計画税 第1期分の納期です

6月30日(日)までに、お手元の納付書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストアなどでお納めください。口座振替、金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、インターネットバンキング

図書館へ行こう!

催し	日時	対象	会場・申し込みなど
おはなし会スペシャル(人形劇「まるパンころころ」ほか) 6月7日(日)14時～15時	6月7日(日)14時～15時	3歳以上(保護者同伴)～小学生100人(先着順)	場内小岩図書館 3672-0251
杉山亮のものがたりライブ 6月14日(日)14時～15時	6月14日(日)14時～15時	小学生以上の方100人(先着順)	場内東葛西コミュニティ会館 東葛西図書館 5658-4008
体験してみよう!「初めての太極拳」(初級) 6月14日(日)14時～15時30分	6月14日(日)14時～15時30分	50人(先着順)	場内中央図書館 3656-6211
大人のための映画会「ライブラジネマ篠崎」(上映作品「オル・ザ・キングスマン」) 6月14日(日)14時～16時	6月14日(日)14時～16時	70人(先着順)	場内篠崎文化プラザ 篠崎図書館 3670-9102
スマートフォンやタブレットでWeb図書館を体験しよう(初級) 6月18日(日)14時～14時30分	6月18日(日)14時～14時30分	中学生以上の方10人(申込順) ※未就学児の同伴は不可。	場内東葛西図書館 5658-0751
「走れ! 移動図書館」の著者 鎌倉幸子氏講演会～“本のチカラ”をとどける～ 6月21日(日)14時～15時30分	6月21日(日)14時～15時30分	小学5年生以上の方30人(申込順)	場内 6月2日(日)15時から電話または窓口で、葛西図書館 3687-6811
よくかむことは愛なのだ あなたもお口の博士になろう 6月24日(日)10時30分～12時	6月24日(日)10時30分～12時	小学生以下のお子さん(申込順) ※乳児の同伴可。	場内松江市民プラザ 申問 6月2日(日)9時から電話または窓口で、松江図書館 3654-7251
池波正太郎 時代小説講演会「池波正太郎と江戸」 6月28日(日)14時～15時30分	6月28日(日)14時～15時30分	中学生以上の方50人(申込順)	場内 6月2日(日)11時から電話または窓口で、東部図書館 5666-1022
知ってみよう、警察犬のこゝろ～警察犬のお仕事と一生～ 7月5日(日)10時～11時	7月5日(日)10時～11時	小学生と保護者10組・20人(申込順)	場内 6月2日(日)9時から電話または窓口で、小松川図書館 3684-6381

やモバイルバンキングでも納付できます。また、今年度からクレジットカードでも納付できます。 江戸川都税事務所 3654-2151 ※口座振替については、東京都主税局納税推進課 3963-2177。

「江戸川障がい児・者の道しるべ事業所ガイドブック」を発刊しました

サービスごと、エリア別の事業内容などの情報を見やすく掲載した事業所ガイドブックです。ご希望の方は、お問い合わせください。 江戸川さんしょうがいフォーラム事務局 5636-6211

「熟年相談室(地域包括支援センター) 清心苑」職員募集

熟年者の総合相談など地域包括支援センター事業に従事する介護支援専門員を募集します。詳しくは、お問い合わせください。募集人数=1人程度 社会福祉法人健修会(清心苑) 3655-6117

「介護支援専門員実務研修受講試験」受験要項の配布

配布期間=7月8日(日)まで 配布場所=介護保険課(区役所2階2番)、各熟年相談室 申所定の封筒で7月8日(日)までに簡易書留で郵送(消印有効) ※詳しくは、お問い合わせください。 介護保険課事業調整係 5662-0032

第38回住宅デー

住まいの手入れなどについて無料でアドバイスします。 6月7日(日)10時～15時 ※会場など、詳しくはお問い合わせください。 江戸川区 場内東京土建一般労働組合江戸川支部 3655-6448、東京建設従業員組合 3689-3191

新規学卒者「求人申込説明会」

来春卒業予定者の求人を行う事業所を対象に、求人申し込み方法などの説明を行います。 6月11日(日)14時～16時 場内タワーホール船堀5階小ホール 場内ハローワーク木場 3643-8612

休館のお知らせ

《設備点検などのため》 ☆スポーツランド 3677-1711・総合

体育館 3653-7441(日)6月3日(日)・4日(日) ☆一之江コミュニティ会館 3654-5320(日)6月9日(日) ☆スポーツセンター 3675-3811(日)6月10日(日)・11日(日) ※12日(日)はプールのみ一般公開を中止します。 ☆ホテルシーサイド江戸川 3804-1180(日)7月6日(日)・7日(日) 《特別図書整理のため》 ☆篠崎子ども図書館 5664-2011(日)6月8日(日)・9日(日)

～スポーツ施設の教室～

総合体育館の教室 ※除外日など詳しくはお問い合わせください。					
コース名(対象)	曜日	開始時間	日程	定員(抽選)	費用
①ベビーマザーズ&産後のヨガ教室	金	14時30分	7月3日～31日(全5回)	18組(申込順)	5150円
②スタジオ教室 ※時間は50分または1時間。	月	9時30分		各30組	3690円
親子ふれあい体操(2・3歳児と保護者、2人1組)	木	15時30分		30人	4510円
幼児体操	月	15時30分		各35人	2790円
幼児バレエ	水	15時30分		30人	3410円
キッズダンス	火	15時10分	7月6日～9月25日の毎週(全9～11回)	各30人	各3100円
ジュニアバレエ(小学生)	火	16時10分		30人	3100円
ジュニアフラ(小学生)	水	17時		35人	3100円
ジュニアヒップホップ	金	16時50分		各35人	各3410円
大人のバレエ(高校生相当以上)	木	19時		30人	4510円
③ジュニア・サッカー教室 ※時間はいずれも1時間15分。	月	7時10分	7月6日～9月14日の毎週(全9回)	各25人	各9270円
U6(年中・年長児)	木	17時10分	7月9日～9月24日の毎週(全11回)	各	1万1330円
U8(小学1・2年生)	木	17時10分			
U10(小学3・4年生)	木	17時10分			
U12(小学5・6年生)	木	17時10分			

スポーツセンターの水泳教室 ※除外日など詳しくはお問い合わせください。

コース名(対象)	曜日	開始時間	日程	定員(抽選)	費用
通常コース ※時間は①が1時間5分、②③④は1時間15分。	月～土	9時15分	7月21日～8月31日の毎週各曜日(全5回)	各20人	各2570円
①幼児	月～土	10時15分	※曜日は月～土の中から1つを選択。	各20人	各2570円
②小・中学生	月	17時45分		各50人	各1540円
	火	13時15分	7月21日～8月31日の毎週各曜日(各全4回または5回)	40人	1230円
	土	17時45分		30人	
	月	16時45分		各50人	各1540円
	火	12時15分		40人	
	水	10時45分		30人	
	木	10時15分		40人	
	金	10時15分		40人	
	土	10時15分		40人	
	日	10時15分		40人	
	月	10時25分	7月21日～8月31日の毎週各曜日(各全5回)	各100人	各2100円
	火	10時15分		50人	
	水	18時45分		20人	
	木	19時45分		各10人	
	金	10時15分			
	土	13時15分	7月21日～8月24日の毎週各曜日(週2回・各全8回)	各40人	各2460円
	日	12時15分			
短期集中コース ※時間はいずれも1時間15分。	月～土	7時15分	7月27日～8月1日、8月3日～8日、8月17日～22日(各全5回)	各40人	各1540円
短期育成コース ※時間は1時間15分。7月6日(日)の区民大会に出場します。	月・火	17時45分	7月21日～8月28日の毎週各曜日(全14回)	10人	7000円

えどがわ区民ニュース 6月1日号放映中!

●特集 日本一のエコタウンを目指して～地域と歩む えどがわエコセンター～

●ビデオレポート 江戸川の伝統文化 投網漁法 その他、区内の出来事を紹介

CATVで放送中! ○J:COM江戸川 11チャンネル (9時から/12時から/20時から) ※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュースホームページでもご覧いただけます (スマートフォン対応)

グリーンパレス五日市 6月5日(日)9時～17時(売り切れ次第終了) 内江戸川区産小松菜、鶴岡市・安曇野市・南魚沼市の旬の

健康大好き



健康サポートセンター

中央 ☎5661-2467 葛西 ☎3688-0154
 小岩 ☎3658-3171 鹿骨 ☎3678-8711
 東部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531
 清新町 ☎3878-1221 なぎさ ☎5675-2515

元気なときこそがん検診

☎がん予防啓発係 ☎5661-2463

種類・対象	受診方法・会場
子宮頸がん【細胞診】 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ
胃がん【X線】 治療中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	予約の上、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ ▷予約電話 ☎5676-8818 予約受付時間(祝を除く) 月～田 8時45分～17時 ▷web予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp ※マンモグラフィ検査のみ東京臨海病院・江戸川病院でも受診可能。
乳がん 30～39歳【超音波】 40～64歳【超音波またはマンモグラフィ】 65歳～【マンモグラフィ】 ※授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く。マンモグラフィは前年度同検査未受診者のみ受診可。	30歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター→月～金 ▷江戸川区医師会医療検査センター→月～田 ▷区内指定医療機関→診療日
大腸がん【便潜血反応】 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上 電話で、がん予防啓発係へ申し込み後、送付される受診券をもとに区内指定歯科医療機関へ予約
口腔がん【視触診】 細胞診は歯科医師が必要と認めた方に実施	直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月～田 { 9時～11時 13時～15時 ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。
肺がん【X線】【喀痰細胞診】 妊娠中(可能性含む)の方を除く	
前立腺がん【血液検査】 27年4月～28年3月に、60・65・70歳の誕生日を迎える方	

◎年1回受診できます(子宮頸がん、乳がんのマンモグラフィ、口腔がんは2年に1回)。受診日は祝を除く。結果通知は1カ月以内に送付します。
 ※いずれの検診も治療中・経過観察中および妊娠中など、身体の状況により受診できない場合があります。

6月は 蚊の発生防止強化月間

～水のないところに蚊はたため～

昨年、約70年ぶりに国内でデング熱に感染した患者が確認されました。デング熱などの蚊が媒介する感染症を予防するためにも、日頃から蚊を発生させない、蚊に刺されないように対策をしましょう。
 ☎環境衛生係 ☎3658-3177

対策は幼虫から！ 発生源の水たまりをなくしましょう

蚊の成虫は飛ぶため防除が難しく、また、殺虫剤を使った駆除は一時的な効果しかありません。そのため、蚊の幼虫(ボウフラ)の発生源である水たまりをなくすることが最も有効な対策です。



こんな所が蚊の発生源です

放置された空き缶など

放置された空き缶、空きびん、ペットボトルなどは撤去しましょう

植木鉢

受け皿の水などは捨てるか、1週間に1回は入れ換えましょう

雨よけのシート

たるみやくぼみができないようにしましょう

側溝

詰まった側溝や雨どいなどは清掃しましょう

ペットの飲み水容器

小まめに洗い、水を取り換えましょう

散水用のくみ置き水

雨水をためたら、すぐに使うか、ふたをしましょう

蚊に刺されないために

外出時の対策

長袖の服などを着用して、できるだけ肌の露出を避け、必要に応じて虫よけを利用しましょう。

草むらなどの手入れ

蚊のすみかとなる、家の周りの雑草などを刈り、風通しを良くすることも効果的です。

40歳未満の方の区民健診 長診無料

健康保険証、運転免許証など本人確認のできるものをお持ちになり、直接会場へ受診してください。

受付時間 13時～14時30分

昭和51年4月1日以降に生まれた区民(職場・学校などで健診を受ける機会のない方)

◎40～74歳の方は特定健診、75歳以上の方は長寿健診の対象となりますので、この健診は受けられません。

尿検査、血圧測定、血液検査ほか

※採尿は当日会場でもできますが、ご希望の方には事前に、専用の採尿容器を保健所・各健康サポートセンターでお渡しします。

※車での来場はご遠慮ください。

☎がん予防啓発係 ☎5661-2463

日程(6月)	会場
1日(月)	総合文化センター
2日(火)	二之江コミュニティ会館
5日(金)	総合体育館
6日(土)	葛西区民館
8日(月)	清新町コミュニティ会館
11日(木)	小岩アーバンプラザ
12日(金)	葛西区民館
13日(土)	東部区民館
15日(月)	鹿骨区民館
17日(水)	清新町コミュニティ会館
22日(月)	葛西区民館
23日(火)	小岩アーバンプラザ
24日(水)	東部区民館
26日(金)	小松川さくらホール
27日(土)	総合文化センター

40～64歳の方へ 国保健診実施中

●早めの予約にご協力を

国民健康保険に加入している40～64歳(昭和26年4月1日～51年3月31日生まれ)の方を対象に、年に1度の国保健診を実施しています。

◎対象の方には受診券(ハガキ)を送付済みです。

◎お忙しい方は、直前でも予約の取りやすい午後の受診がお勧めです。

受診期間	生まれ月	受診期間
	4～9月生まれ	4～9月
	10～3月生まれ	10～3月

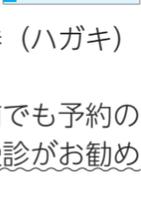
※上記期間以外の受診も可能です。予約時にご相談ください。

受診方法・場所 ☎5676-8818
 (月～田 8時45分～17時、祝を除く) または http://www.kenshin-edogawa-web.jp
 (携帯電話からは不可) で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ

☎保健事業係 ☎5662-0623

第35回江戸川区医療福祉相談会

医療ソーシャルワーカー・医師



・保健師などが、医療・福祉(生活保護など)の相談に応じます。また、臨時介護相談室も同時開設します。日 6月28日 日 10時～15時(受け付けは14時まで) 場 江戸川区医師会館 ※当日のみ、☎5944-8912でも相談できます。☎東京都医療社会事業協会 ☎5944-8912 = 月 火 水 木 10時～16時

こころの健康・物忘れ相談

専門医が相談に応じます。最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先	日 程		時 間
	6月	7月	
中央	—	9日(日)	14時から
	9日(火)	28日(火)	13時30分から
小岩	11日(木)	—	—
	—	10日(金)	14時から
東部	12日(土)	17日(土)	—
	—	23日(日)	9時30分から
清新町	5日(金)	3日(金)	14時から
	11日(木)	—	—
葛西	16日(火)	—	13時30分から
	—	9日(日)	9時30分から
鹿骨	18日(木)	—	—
	—	8日(日)	13時30分から
小松川	—	30日(日)	—
	17日(木)	15日(木)	—
なぎさ	10日(日)	8日(日)	14時から

難病医療助成対象疾患の拡大について

27年7月1日から国の難病医療助成対象疾患が、110疾患から306疾患に増えます。詳しくは区ホー

ムページをご覧ください。お問い合わせください。

☎保健予防課庶務係 ☎5661-2464

中高年のためのひざ痛・腰痛改善教室

日 7月1日～29日の毎週(日)および8月26日(日) 9時30分～11時(全6回) 場 小松川さくらホール 理学療法士による痛みを軽減する運動、日常動作の工夫の仕方ほか 区内在住の概ね40～74歳で、ひざや腰に痛みがあり、医師から運動を止められていない方30人(申込順) 申 6月2日(日) 9時から電話で、小松川健康サポートセンター

言語リハビリ体験教室

区内在住で、脳卒中後遺症などによる言語障害がある方が対象です。家族の方も気軽にご参加ください。☎言語聴覚士を中心としたグループ指導 20人(申込順) 申 6月2日(日) 9時から各会場に電話で

日 時	会 場
6月22日(日) 13時30分～15時	鹿骨健康サポートセンター
7月6日(日)	清新町健康サポートセンター

高次脳機能障害専門相談

日 6月17日(日) 10時～12時 区内在住で、脳卒中後遺症などによる言語障害がある方が対象です。家族の方も気軽にご参加ください。☎言語聴覚士を中心としたグループ指導 20人(申込順) 申 6月2日(日) 9時から各会場に電話で

凡例 日 日 時 (日程) 時 時間 場 場所 内 内容 人 定員 (対象) ￥ 費用 師 講師 出 出演 持 持ち 物 主 主催 共 共 催 後 後 援 協 協 力 申 申 込 込 目 目 問 問 合 合 せ 電 電 子 子 メール ホームページ

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です ~日頃からのケアを心掛けましょう~

成人歯科健診

日11月30日頃まで
内むし歯・歯周病など、口の健康に関する検査
人昭和20・25・30・35・40・45・50・55・60年、平成2年・7年生まれの区民の方
¥無料(治療は別途有料)
持健康保険証や運転免許証など、本人確認のできるもの
申区内指定歯科医療機関(区ホームページに掲載)に直接予約
問がん予防啓発係☎5661-2463



区ホームページ指定
歯科医療機関一覧
QRコード

むし歯予防「フッ素塗布と歯の健康相談」(無料)

●フッ素塗布
永久歯を守るためには、生えてから2・3年の間に歯質を強化することが大切です。この時期にフッ素塗布を受け、永久歯のむし歯を予防し、お子さん自身が歯を大切にすることを習慣を付けましょう。
日6月20日(土)13時30分~15時30分
場グリーンパレス、タワーホール船堀、小松川さくらホール、葛西・東部・鹿骨区民館、東葛西・南小岩コミュニティ会館
人5歳(27年6月20日現在)~小学6年生
持タオル(受診人数分)
受診方法 「フッ素塗布と歯の健康相談のお知らせ」のチラシ(各保育園・幼稚園・小学校で対象者に配布、または当日会場で配布)下部の受診票に、受診するお子さんの住所・氏名・年齢・学校(園)名を記入し、希望会場に直接お越しください。
※受診票は区ホームページからもダウンロードできます。
※車での来場はご遠慮ください。
※受診は保護者同伴で、受診する前にお子さんの歯を磨いてからお越しください。
※葛西区民館へは、隣接の葛西健康サポートセンター入口から入場してください。
※南小岩コミュニティ会館は上履きをご用意ください。
問給食保健係☎5662-1626
●歯の健康相談
歯科医師によるむし歯・歯周病・入れ歯などの無料相談を実施します。区民の方であれば年齢を問わず、どなたでも相談できます。直接会場へお越しください(時間は同じ)。
問がん予防啓発係☎5661-2463



歯と口の健康週間キャンペーン「おくりたい 未来の自分に きれいな歯」

歯周病予防や健口体操などの展示、デンタルフロスの使い方などの体験コーナーを開催します。江戸川区8020(ハチマルニイマル)応援キャラクター「リッパー」紹介コーナーも設けます。
日6月9日(火)~12日(金)9時~16時
※12日は15時まで
場区役所正面玄関多目的スペース
問中央健康サポートセンター



江戸川区8020
応援キャラクター「リッパー」

医学メモ 口腔ケア

口の役割は、呼吸する・食べる・話す・感情を表現するなどといった、社会生活を営む上で重要な役割を担っています。このような機能を維持し、口の中の環境を整えることは、おいしく食べられる、爽快感が得られる、コミュニケーションが円滑になるなどの効果があり、生活の質(Quality Of Life)の向上に大きく役立つと考えられています。それらの基礎になるものが口腔ケアです。
では、口腔ケアとは何でしょうか。具体的には、歯ブラシ、歯間ブラシやデンタルフロスなどによる口腔清掃、入れ歯のお手入れなどといった、口の中を清掃し清潔に保つ「器質的口腔ケア」。そして、咀嚼・摂食・嚥下のリハビリテーション、歯茎、頬や唾液腺のマッサージ、口臭の除去、口腔乾燥予防などといった口の機能を回復・維持・向上するための「機能的口腔ケア」などがあります。
近年、特に高齢者においては口の機能と全身状態は深く関与していることが知られており、口腔ケアにより誤嚥性肺炎の予防になるとの報告も多く見られます。肺炎は日本人の死亡原因の第3位を占めており、その90%以上が65歳以上の高齢者で、さらに多くは誤嚥性肺炎であるといわれています。また、口の機能がしっかりと維持されている方は、認知症のリスクも少なくなるともいわれています。口腔ケアにより、口の健康を保てば、免疫力の向上にもつながります。
そのためには、日々の歯磨きをはじめ、歯間ブラシやデンタルフロスを併用するなど、しっかりとケアを行うことが大切です。そして、定期的に歯科の専門家による、口の機能回復・環境改善といったプロフェッショナルケアを受けることをお勧めします。

江戸川区歯科医師会 (http://www.edo418.jp/)

一はるえ野(春江町2-41-8) ☎5664-6070=月10時45分~19時、火10時45分~17時
◎週1回、グループ訓練を実施しています。

アルコールの問題でお困りの方へ(予約制)

日6月10日(火)・24日(火)、7月8日(火)・22日(火)14時~16時 場中央健康サポートセンター
人区内在住の本人または家族
申事前用最寄りの健康サポートセンターへ電話で申し込み

神経難病相談

日7月2日(火)13時30分~15時30分
内専門医による診察・療養相談
人パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い(しびれ、麻痺、歩行・言語障害など)のある方5人(申込順)
場申問6月2日(火)~8日(火)の9時~17時(土を除く)に電話で、江戸川区医師会☎3652-3166

国民健康保険ご加入の方にジェネリック医薬品差額通知を発送します

現在服用されている先発医薬品

をジェネリック医薬品に切り替えた場合に、薬にかかる自己負担額が一定額以上軽減されると見込まれる被保険者の方を対象に、ジェネリック医薬品差額通知を送付します。なお、必ず切り替えなければならぬものではありません。
問国民健康保険給付係☎5662-8053

風の子水泳教室(追加募集)

区内在住のぜん息の小学生を対象に、ぜん息児の水泳指導に実績のある竹宇治聡子さんを講師として行います。日28年3月17日までの毎週(8月を除く)16時15分~18時 場スポーツセンター
申問電話で、公害補償係☎5662-1414

光化学スモッグに注意しましょう

光化学スモッグは、日差しが強くて気温が高い、風の弱い日に発生します。特に7・8月は、光化学スモッグが発生しやすくなります。注意報などが発令された場合は、外出などは控えましょう。
◎注意報などをメールで配信しています。次のホームページから登

録してください。http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/mail.php

環境推進課調査係☎5662-6745

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所(小児科・内科のみ)

診療時間 毎週21時~翌朝6時・日9時~17時☎5667-7775
診療場所 西瑞江5-1-6(江戸川区医師会地域医療支援センター内)
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター(日9時~17時)☎・☎5667-7557
●東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間)☎5272-0303/☎5285-8080
●東京消防庁救急相談センター(24時間)☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間9時~17時

Table with columns for date (6月7日), department (小児科, 内科, 眼科, 耳鼻咽喉科), hospital name, address, and phone number.

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所(要予約)

診療時間 日9時~17時(受け付けは16時30分まで)☎・☎3672-8215
診療場所 東小岩4-8-6(江戸川区歯科医師会館内)

休日応急当番接(整)骨院(施術時間9時~17時)

Table with columns for date (6月7日), clinic name, address, and phone number.

6月は「東京都HIV検査・相談月間」です

「あなたは感染していませんか?」エイズ検査(匿名・無料)を受けましょう。問感染症第一係☎5661-2475

印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み)
印のないものは無料
同記事内の共通事項
印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

児童手当「現況届」の提出を忘れずに 今年度は「子育て世帯臨時特例給付金」の申請書も兼ねています



児童手当現況届 提出期限 6月30日

児童手当を受給している方へ、6月上旬に「児童手当現況届」を送付します。6月分からの手当を受けるために必要ですので、期限内に提出してください。

今年度の現況届は、「子育て世帯臨時特例給付金」(右記参照)の申請書も兼ねています

◆提出方法 同封の返信用封筒で返送してください。

◆課税証明書について

27年1月2日以降、江戸川区へ転入した方は、27年度課税証明書が必要になります。

※27年1月1日現在、江戸川区に住民登録がある方は、課税証明書の提出は不要です。

※源泉徴収票では代用できませんのでご注意ください。



子育て世帯臨時特例給付金

- ◆支給対象 27年6月分の児童手当(特例給付を除く)の受給者
- ◆支給額 対象児童1人につき3000円(1回限りの支給)
- ◆支給時期 10月以降(口座振込)
- ◆申請方法

◎27年6月分児童手当を江戸川区から受給する方

27年5月31日時点で児童手当を受給している方

6月上旬に送付する「児童手当現況届」を提出してください

27年6月分から児童手当の受給資格がある方

「児童手当認定(額改定)請求書」を提出してください

◎区内在住の公務員で勤務先から児童手当を受給する方

- ・申請書は勤務先から交付されます。江戸川区からは交付しません。
- ・申請書に、勤務先から「児童手当受給状況証明」を受けた上で、郵送してください。なお、送付先については後日、区ホームページや広報えどがわでお知らせします。



申請から給付までの流れ

【6月30日までに「児童手当現況届 兼 子育て世帯臨時特例給付金 申請書」を提出した場合】

対象の方に「27年度児童手当現況届 兼 子育て世帯臨時特例給付金 申請書」を郵送

記入して 区に返送

審査

27年度 所得制限額

以上 未満

児童手当(6~9月分)のみ支給

児童手当(6~9月分)と子育て世帯臨時特例給付金を支給

◎現況届を提出した方には、「審査結果通知書」を送付します(9月上旬以降)。

◆6月30日を過ぎても現況届を受理しますが、児童手当や給付金の振り込みが11月以降になる場合があります。

申請手続きなどのお問い合わせは

児童手当現況届・子育て世帯臨時特例給付金 専用ダイヤル

☎6667-6521

◆受付時間 月~金 8時30分~17時(祝を除く)



臨時福祉給付金の支給も実施します

～申請方法・申請期間は決定次第、お知らせします～

◆支給対象 27年1月1日現在、江戸川区に住民登録があり、27年度の住民税(均等割)が課税されていない方

※住民税(均等割)が課税されている方の扶養親族、生活保護を受けている方などは対象になりません。

◆支給額 1人につき6000円(1回限りの支給) ☎福祉推進課庶務係 ☎5662-0031



ながのふうか さん

1999年生まれ。浦和レッドダイヤモンズレディースユース所属。昨年のFIFA U-17女子ワールドカップ コスタリカ2014では優勝に貢献。今年プレナスなでしこリーグにも出場している若手期待のミッドフィールダー。



状況を判断して的確なパスや守備が持ち味 (写真提供:浦和レッズ)

立キりしたと固い決意の長野さん。出た。この試合は結果を出さなければならぬ。浦和レッズは、今年U-17女子ワールドカップ2016に照準を合わせ、大会で優勝を目指す。長野さんは、今年U-17女子ワールドカップ2016に照準を合わせ、大会で優勝を目指す。長野さんは、今年U-17女子ワールドカップ2016に照準を合わせ、大会で優勝を目指す。

が面白くて」と長野さん。中学に上がる際には、「レベルの高いところからサッカーをしたい」との思いから浦和レッドダイヤモンズ(レッズ)レディースユースのセレクション(選抜テスト)を受けて合格!現在はレディースユースの中心選手として注目を集める一方、U-17日本代表としても昨年、女子ワールドカップにも出場。準決勝では得点も決め、優勝に貢献した。さらに今年は、ユース所属ながら浦和レッズレディースの選手としてプレナスなでしこリーグにも参戦。活躍の場をますます広げている。

もって成長して、東京五輪代表メンバーに 若手のホープと目される長野さんの将来の目標は、「なでしこジャパンのメンバーになって、2020年東京オリンピックに出場すること!」 「そのためには、澤穂希さんや宮間あやさんを越えられるように、いや、越えなければならぬので、もって成長して、成長したい」と力強く語る長野さん。代表を争うライバルの存在は気になるかと質問にも、「いいえ、ライバルは自分です。問題は自身をどう高めていけるかです」と意識の高さを垣間見せる。 まずは、今年U-17女子ワールドカップ2016に照準を合わせ、大会で優勝を目指す。長野さんは、今年U-17女子ワールドカップ2016に照準を合わせ、大会で優勝を目指す。

レベルの高いサッカーを 目指して浦和レッズに! サッカーを始めたきっかけは2人の兄だった。5歳のとき、地元、江戸川区のサッカークラブ、FCパルティレに通っていた兄たちを見に行くと、母親に「一緒にやっておいでよ」と言われた、その一言。以来、魅力にはまり、サッカーが面白くて」と長野さん。中学に上がる際には、「レベルの高いところからサッカーをしたい」との思いから浦和レッドダイヤモンズ(レッズ)レディースユースのセレクション(選抜テスト)を受けて合格!現在はレディースユースの中心選手として注目を集める一方、U-17日本代表としても昨年、女子ワールドカップにも出場。準決勝では得点も決め、優勝に貢献した。さらに今年は、ユース所属ながら浦和レッズレディースの選手としてプレナスなでしこリーグにも参戦。活躍の場をますます広げている。



ポジションはミッドフィールダー。攻守両面の役割を担う(本人右) (写真提供:浦和レッズ)

輝石 kiseki

ライバルは私

なでしこジャパンを 目指して成長中!

浦和レッドダイヤモンズ レディースユース

長野 風花 さん

夢に向かって挑戦する えどがわ原石