



# えどがわ

- 2 面 住民異動に伴う 臨時窓口開設 区の組織の一部が変わります
- 3 面 4月2日～8日は「発達障害啓 発週間」です  
プレミアム商品券フェア開催
- 7 面 4月から介護保険制度の一部が 変わりました
- 8 面 古着・古布リサイクル

発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

## 子どもたちを地域の力でサポート 学校応援団



生徒と一緒に図書 of 整理

子どもたちの心身の発達や学力の向上には、学校・家庭・地域の連携が必要です。区では、教育やボランティア活動に意欲と関心のある保護者や地域の方々が、学校を応援する「学校応援団」の活動を推進しています。

学校応援団では、学習活動、安全・安心の確保、環境整備など、学校におけるさまざまな支援を行っています。今回はその活動内容を紹介します。

☎教育推進課計画調整係 ☎5662-0730



### 学校応援団の主な活動

#### 学校応援団とは?

学校を取り巻く地域全体で子どもたちを見守り、育てていく活動です。各学校長の経営方針の下、「子どもたちのために何か役に立ちたい」という思いを持つ保護者や地域の方などが参加しています。区立小・中学校全校で実施しています。



#### ●学習活動の支援

- 学習活動のゲストティーチャー  
地域の歴史学習、短歌や俳句、戦争体験などの話、部活動、伝統芸能 ほか
- 学習活動のアシスタント  
ドリル学習の補助、家庭科・理科・図画工作の補助、読み聞かせ ほか



#### ●安全で快適な学校環境の整備

図書館や校舎内外の整備、花壇の手入れ、教材・教具の整理、生き物の飼育 ほか



#### ●危機管理・健全育成の支援

登下校や公開授業での校舎内外の見守り、朝のあいさつ運動、行事への参加 ほか

### 子どもたちの成長を地域全体で見守ります

鎌田小学校学校応援団代表 鷲尾 斎さん



学校と地域のボランティアの方々をつなぎ、学校応援団の活動を調整するコーディネーターをしています。学校での子どもたちに、より良い生活環境を与えてあげられるようさまざまな支援をしています。「楽しかった」「ありがとう」と言葉を掛けられることが、活動の励みになっています。子どもたちが、自分の卒業した学校に誇りを持てるよう、これからも地域一丸となって取り組んでいきます。

### 上小岩小学校の 学校応援団が 表彰されました

昨年12月、優れた「地域による学校支援活動」推進にかかる文部科学大臣表彰を受賞しました。学校応援団による一人一鉢の菊づくりの作業支援や菊まつりの準備をはじめ、各ボランティアの方々のこれまでの取り組みが評価されました。



### 学校応援団に参加しませんか

皆さんの『知識』と『経験』、そして『温かい気持ち』で、より良い教育活動のために、母校や近くの小・中学校で力を発揮したいという思いのある方の参加をお待ちしています。

☎電話またはボランティア登録書(区ホームページからダウンロードできます)に記入し郵送、〒132-8501(住所不要)教育推進課計画調整係 ☎5662-0730

## 区役所区民課・葛西事務所

## 住所異動に伴う 臨時窓口開設

引っ越しの多いこの時期、仕事の都合などで平日に手続きができない方のため、休日臨時窓口を開設し、住所異動に伴う手続きを受け付けます。

日 4月5日(日) 9時～17時

場 区役所区民課、葛西事務所

## ●受け付け業務

転入・転出・転居の届け出/住民票の写し・住民票記載事項証明書・住居表示証明書の交付/戸籍関係証明書(現在戸籍の全部事項・個人事項証明書)の交付/印鑑登録の申請、印鑑登録証明書の交付/住民基本台帳カードの申請・交付、証明書自動交付機の利用登録/国民健康保険・国民年金・子ども医療費助成・児童手当の手続きほか

※葛西事務所での児童手当の新規手続きは、専用の請求書による郵送申請となります。

## ●受け付けできない業務

国やほかの区市町村への連絡・確認を必要とする業務や公的個人認証サービス全般、ほかの区市町村の住民票の交付(広域交付住民票)など/戸籍関係証明書のうち、除籍謄抄本・改製原戸籍の証明交付/区民課・葛西事務所以外で申請した印鑑登録証・住民基本台帳カードの交付 ほか

※届け出内容によっては、手続きが完了しない場合や、受け付けができないことがあります。詳しくは、お問い合わせください。

問 区民課戸籍住民係 ☎5662-0591

葛西事務所戸籍住民係 ☎3688-0437



## 区の組織の一部が変わります

4月から、区の組織の一部を改正しました。主な内容をお知らせします。

## 経営企画部

●マイナンバー制度の円滑な導入に向けて、企画課に社会保障・税番号制度調整担当係を設置します。

## 生活振興部

●瑞江駅西部地区の住居表示終了に伴い、東部事務所住居表示係を廃止します。

## 福祉部

●生活保護受給者の長期入院や施設入所者を一元的に支援し、効率的な業務遂行を図るため、生活援護第一課に入院入所援護係を設置します。

## 土木部

●土地区画整理事業の事業進捗に伴い、区画整理課沿川整備第一・第二係を統合し、沿川整備係に再編します。

問 企画担当係 ☎5662-6045

## 江戸川区実施計画(27～29年度)を策定しました

区では、江戸川区基本計画(後期・24～33年度)の着実な推進を目指し、27～29年度の3年間に計画的に取り組む事業などを掲載した「江戸川区実施計画(27～29年度)～共育 協働 安心への道～」を策定しました。この計画書は、企画課と各図書館で閲覧できます。

なお、計画の内容は、区ホームページでもご覧になれます。

問 企画担当係(区役所3階2番) ☎5662-6054

## 江戸川区子ども・子育て支援事業計画を策定しました

区では、27～31年度を期間とする「江戸川区子ども・子育て支援事業計画」を策定しました。この計画書は、子育て支援課と各図書館などで閲覧できます。

なお、計画の内容は、区ホームページでもご覧になれます。

問 子育て支援課計画係(区役所3階7番) ☎5662-0659

## 「子育て安心パスポート」がリニューアル!

子育て安心パスポートは、区立保育園に気軽に遊びに来ていただけるように、家庭でお子さんを育てている方にお渡ししています。今回、表紙と内容の一部が新しくなり、より利用しやすいものになりました。

区内在住で1～5歳のお子さん(就学前)がいる家庭

配布場所 各区立保育園

問 保育園担当係 ☎5662-8093



## 「道路ふれあい月間」推進標語募集

毎年8月は「道路ふれあい月間」です。そこで、道路の役割や重要性を認識していただくための標語を募集します。

問 ハガキまたは応募用紙(区役所・各事務所で配布)に標語・住所・氏名・年齢(学年)・性別・電話を記入し、5月8日(日)までに郵送(必着)またはファクシミリで、〒132-8501(住所不要)土木部施設管理課道路監察係 ☎5662-1884・☎3652-9858

※優秀な作品は表彰し、記念品を贈呈します。

## えどがわ起業家ゼミナール～未来の社長募集!～

会社経営の経験が豊富な講師による、起業の夢を応援する講座です。既に起業している卒業生による、講演会や交流会も行います。

日 5月～10月の月1回(日)13時～17時(全6回)

場 タワーホール船堀3階産業振興センター

区内での起業を目指す、区内在住または在勤・在学の方50人(抽選)

¥1万円(教材費含む)

師 NPO法人ジャングル代表理事・二条彪

問 4月24日(日)までに電話または区ホームページで、産業振興課計画係 ☎5662-0525

※日程など、詳しくは区ホームページをご覧ください。



## 高齢者向け民間賃貸住宅の入居者募集

熟年者の皆さんが住み慣れた地域で安全で安心して暮らせるよう、バリアフリー化され、管理人などによる日中の見守りや、万一のときの通報装置が備わった民間の賃貸住宅です。所得に応じて家賃の減額補助(最大2万5600円/月)が受けられます。

区内に引き続き3年以上在住し、現在、住居を必要としている方で、自立して日常生活を営める60歳以上の単身者または夫婦など

名称(住所)	タイプ ★は単身者のみ	家賃(※1)	募集戸数 (※2)	申込先 (管理会社)
●開設済み(随時入居可)				
ハロー Jupiter (南葛西4-22-10)	2LDK	10万7000円	2戸	(株)日本建商 ☎5679-7101
あんじゅー之江 (一之江3-2-14)	★1K	6万3000円	1戸	スターツケアサービス(株) ☎5878-6332
ゆらら船堀駅前 (船堀4-8-10) (※3、※4)	★1K	4万9000円、 5万5000円	5戸	
	1K	8万7000円	1戸	
セントラルハウス (江戸川2-8-93)	1LDK	9万2000円～ 10万2000円	3戸	(株)岡田不動産 新小岩支店 ☎5678-1321
	1R	7万8000円	1戸	
セントラルハピネス (中央1-7-23)	1K	7万5000円	1戸	
	1DK	7万7000円	1戸	
グランマージュ (西小岩4-1-2)	1K	7万7000円	1戸	(株)岡田不動産 小岩支店 ☎5612-0336
	1DK	8万円、11万2000円	2戸	
こもれび篠崎 (篠崎町2-24-13)	1LDK	11万円	2戸	(有)シャトレーハウス ☎3678-5831
	1DK	10万1000円	1戸	
ロンジェヴィテえどがわ (鹿骨3-12-17)	満室 ※空き室の状況により随時募集します。			(株)パワーズアンリミテッド ☎3356-0808
●新規開設(6月1日入居開始予定) 初回入居者募集中 4月3日(日)まで(※5)				
こもれび平井 (平井4-13-11) (※3)	★1K	6万4000円～ 7万5000円	16戸	(株)日商管理サービス ☎5816-0321
	2LDK	10万8000円～ 11万1000円	4戸	

※1 家賃のほか、共益費やサービス費、敷金などが掛かります。

※2 募集戸数は3月23日現在のものです。

※3 有資格者による生活相談サービスが受けられるサービス付き高齢者向け住宅です。

※4 家賃の減額補助はありません。

※5 初回入居者は抽選により決定します。

問 住宅課計画係 ☎5662-6387



## 4月から「フロン類の使用の合理化及び管理の適正化に関する法律(フロン排出抑制法)」が施行

業務用のエアコン・冷凍冷蔵機器の管理者(所有者など)には機器およびフロン類の適切な管理が義務付けられました。問 東京都環境局環境保安課フロン対策担当 ☎5388-3471

# 4月2日～8日は「発達障害啓発週間」です

## 発達障害の特性

### 広汎性発達障害

#### ○自閉症

言葉の発達の遅れ、興味・関心の範囲が狭く特定のものへのこだわり、人とコミュニケーションを取ることの困難さなどがあります。

#### ○アスペルガー症候群

上記自閉症の特徴がありますが、言葉の遅れや知的な発達の遅れはありません。

### 注意欠陥多動性障害

#### (ADHD)

集中できない、じっとしてられない、衝動的な行動をするなどがみられます。

### 学習障害

#### (LD)

「読む」「書く」「計算する」などの能力のうち、特定のものが極端に苦手ですが、知的な発達の遅れはありません。



区では、発達障害のある方がそれぞれのライフステージに応じた適切な支援を受けられる体制を整備するとともに、この障害が広く区民の皆さんに理解されることを目指しています。

問 発達障害相談センター事務係 ☎5662-7209

## 深めよう理解 心掛けよう一人ひとりに応じた配慮

### ♥発達障害についての理解を深めましょう

発達障害は、見た目には分かりにくく、特徴の現れ方もさまざまです。親の育て方や本人の努力不足が原因ではありません。日常生活や学習面で困難を抱えていても障害だとは気付かれず、わざと問題を起こしていると誤解されることがあります。

### ♥早期発見・早期支援が大切です

人にはそれぞれ個性や特性があり、発達障害の特性があることはまれではありません。

本人や家族の抱えている困難さを家庭・地域・集団の場で気づき、できるだけ早く相談し、適切な支援を受けることが大切です。



### ◆発達障害啓発週間に合わせて開催します◆

#### ◆ライト・イット・アップ・ブルー 時18時30分～22時

自閉症のことを理解してもらう取り組みとして、世界や日本各地のタワーなどがライトアップされます。区内では、期間中、タワーホール船堀が日没とともにブルーにライトアップされます。ぜひご覧ください。

## 相談窓口

発達障害相談センター ☎5662-7203 / 各健康サポートセンター (☎は6面参照) / グリーンパレス教育相談室 ☎5662-7204 / 西葛西教育相談室 ☎5676-2898 / 南篠崎教育相談室 ☎3698-0433 / 子ども家庭支援センター ☎3877-2460

## 第33回 日本観賞魚フェア

日 4月10日 14時～19時  
・11日 10時～19時  
12日 10時～17時

※12日の金魚の展示は15時まで。

場 ①タワーホール船堀 1階展示ホール

内 全日本金魚品評会、観賞魚ディスプレイコンテスト、高級金魚オークション、お楽しみ抽選会、飼育器具・飼料展示 ほか

¥1000円 (小学生以下無料)

※入場料が500円になる割引券を農産係 (区役所1階2番)、各事務所・コミュニティ会館などで配布。

問 農産係 ☎5662-0539



## 水上スポーツを楽しもう！ 旧中川ボートフェスティバル2015

ぬれてもよい服装・靴でお越しください。

日 4月12日 10時～15時 (小雨実施)

※受け付けは9時30分～14時。

場 ①旧中川河川敷 (小松川1丁目、もみじ大橋、さくら大橋付近)

内 ボート・カヌー・Eボートの体験操船

人 小学4年生以上の方

持 着替え

◎「第2回江戸川区・ドラゴンボートレース大会」も同時開催します (時10時～14時)。



問 えどがわ環境財団公園サービス第一係 ☎5662-5543

## 6月1日～8月31日の期間限定

## 区商連60周年事業

発行総額 **23**億円!

**20**%もお得に!

## プレミアム商品券フェア開催

区内の消費喚起と売り上げ拡大による地域経済活性化の一環として、商品券購入時に20%分がお得になる「プレミアム商品券フェア」を実施します。

### ◆プレミアム商品券フェアの開催内容

商品券を購入する際、購入価格の20%分が上乗せされた商品券が受け取れます。購入した商品券は、区内のプレミアム商品券取扱店で利用できます。

【例】1万円でプレミアム商品券を購入すると、1万2000円分の商品券が受け取れます。

プレミアム率が20%のため、200円お得に!

●販売期間 6月1日 10時から

※売り切れ次第終了。

●利用期間 6月1日 10時～8月31日 10時

※商品券の利用方法や販売場所については、広報えどがわ5月20日号または区および区商店街連合会ホームページでお知らせします。

### 商品券取扱店を募集

●申込期間 4月20日 10時まで

※既に区商店街連合会発行の商品券取扱店となっている店舗は、申し込みは不要です。

※商品券利用期間内は随時受け付けますが、4月20日以降に申し込んだ場合、取扱店一覧などには掲載されません。

●申し込み条件 指定の信用金庫・組合の口座が開設されており、区内で小売業、飲食店、理美容などのサービスを営む事業所など

※一部、対象外となる業種があります。

●申し込み方法 専用の申込書と登録料をお近くの商店街まで持参

※詳しくは、区商店街連合会ホームページをご確認ください。申込書のダウンロードもできます。

問い合わせ先 江戸川区商店街連合会 (区商連) 事務局

☎5667-2281 ・ http://www.edogawakusyoren.jp/

## グリーンパレス「読み聞かせ」

日 4月4日 14時～15時 場 ①2階Gスタジオ 人 幼児 (保護者同伴) ～小学生20人 (先着順) 出 おはなしこぼこ 問 グリーンパレス ☎5662-7687



### 申し込み記入例

- ①催し名・コース (希望日・時間)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢(学年)
- ⑤連絡先(電話・FAX番号など)

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。

- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
- 記事内に指定がある場合は⑦のそのほか記載事項を記入
- 原則1人1枚(重複申し込みは無効)

※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

## 講座・教室

### グリーンパレスの教室

**ウェイトトレーニング講習会** 4月11日 18時15分から 4階運動室 16歳以上で、ウェイトトレーニングを新たに始める方 運動靴、室内用運動靴、住所(区外在住の方は勤務先・学校)の確認ができるもの

**はじめてのヨガ** 4月14日・21日・28日の各10時～11時30分 4階ホール 18歳以上の方各50人(先着順) ¥1回500円

《緑》グリーンパレス ☎5662-7687

**フレッジフットボール・ジュニア アメリカンフットボール講習会**

4月12日・19日、5月3日、6月28日、7月12日・26日の各14時～16時 ※7月26日は16時～18時。水辺のスポーツガーデン 小・中学生と保護者 ¥1回1000円(初回無料) 緑江戸川区 甲 電話で、アメリカンフットボール連盟・逆井 ☎090-3060-7183

## イベントカレンダー

内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせなど
弁護士などによる「不動産無料相談会」	4月7日 13時～16時	タワーホール船堀3階産業振興センター	なし	※甲 電話または電子メールで、立花 ☎043-247-8829・info@orzya.org
キッズセミナー「英語で遊ぼう」(小学生20人)	4月12日 10時～11時30分	南小岩コミュニティ会館	なし	※甲 電話で、家庭倫理の会江戸川区・川名 ☎3655-3317または渡辺 ☎090-4664-4545
第17回江戸川ファインダー写真展「四季点描」	4月17日～23日 10時～19時(17日は12時から、23日は17時まで)	タワーホール船堀1階展示ホール1	なし	※甲 江戸川ファインダークラブ・高鳥 ☎3677-7730
第14回ニコールクラブ江戸川支部写真展	4月18日～22日 10時～19時(22日は16時まで)	タワーホール船堀1階展示ホール	なし	※甲 ニコールクラブ江戸川支部・田村 ☎080-1290-5384
第77回チャボ全国品評会	4月19日 10時～16時	総合文化センター1階展示室	なし	※甲 全日本チャボ保存協会・鹿嶋 ☎048-663-2180

**第20回SIA区民山歩き講習会**

5月10日 6時30分～18時30分 山梨県足和田山ハイキングコース 集合場所＝①JR小岩駅南口前、②船堀駅改札前 ※往復貸し切りバス。小学生以上の方40人(抽選) ※小学生は保護者同伴。 ¥4500円(小学生3000円) 雨具、帽子、昼食 緑江戸川区スポーツインストラクター連絡協議会(SIA) 緑江戸川区 往復ハガキ(記入例参照・希望する集合場所(①または②)・参加者全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話も記入)で4月10日迄までに郵送(必着)、〒133-0055 西篠崎2-27-11 小泉功 緑スポーツ係 ☎5662-1636

**江戸川区医師会「区民公開講座」**

4月15日 14時～15時 江戸川区医師会館(中央4-24-14) 前立腺がん検診について 50人(先着順) 緑江戸川区泌尿器科医会・井之輪俊彦 緑江戸川区医師会 ☎3652-3166

**ネイチャーボランティア スキルアップ講座**

自然環境の基礎知識を学びます。4月19日 9時～12時 一之江境川親水公園 ※松江コミュニティ会館集合。小学生以上の方20人(申込順) 緑プロ・ナチュラリスト・佐々木洋 緑筆記用具 甲 4月2日 9時から電話で、えどがわ環境財団公園サービス第一係 ☎5662-5543

**都立紅葉川高校公開講座「漢字仮名交じりの書で俳句を書こう」**

6月20日・27日、7月11日・18日・25日の各9時～12時(全5回) 都内在住または在勤・在学の方20人(抽選) ¥3500円(材料費を含む) 往復ハガキ(記入例参照・性別も記入)で5月15日迄までに郵送(必着)、〒134-8573 臨海町2-1-1 都立紅葉川高校 ☎3878-3021

**子育て応援講座「赤ちゃんマッサージでハッピーコミュニケーション」**

4月22日 10時30分～12時 緑勤労福祉会館 26年10月～27年2月生まれのお子さんと保護者15組(申込順) ※1人のお子さんに対して受講は1回のみ。 緑バス stol ほか 甲 4月2日 10時から電話で、子ども家庭支援センター ☎3672-0604

**江戸川総合人生大学公開授業「子どもを理解する～心を育てる・心で育てる～」**

発達心理の側面から子どもを理解するとともに、親としてのあるべき行動を考えます。4月23日 10時～12時 緑篠崎文化プラザ 50人(申込順) 緑相模女子大学芸学部子ども教育学科准教授・宇田川久美子 甲 4月2日 9時から電話で、江戸川総合人生大学 ☎3676-9075

**子ども未来館の教室「顕微鏡でじっくり見る・知る～おもしろミジンコ大研究～」**

4月26日、5月24日、6月28日 14時～15時30分(全3回) 小学生4～6年生16人(抽選) ※学年は27年4月現在。 往復ハガキ(記入例参照・性別・保護者氏名も記入)で4月19日迄までに郵送(必着)またはファクシミリで、〒133-0061 篠崎町3-12-10 子ども未来館 ☎5243-4011・☎5243-6811

**中小企業向けセミナー**

無駄打ちしないための「ターゲット選定」セミナー～翌日から営業活動に活用できる! 消費税増税に立ち向かう実践型セミナー～ 4月9日 9時～12時 緑綾アイランド・ブレイン取締役・鈴木徹

**邦楽合奏団 緑第26回定期演奏会**

4月25日 13時30分開演 タワーホール船堀5階大ホール 1000円(当日券あり)

**民謡舞踊(観覧)**

4月12日 9時30分開演 総合文化センター大ホール 1人1000円

**ターゲットバードゴルフ**

4月19日 9時30分から 江戸川河川敷 区長杯1組2500円、区民戦1組1000円(その着)、〒133-0065 南篠崎町5-11-520 江戸川区ダンススポーツ連盟事務局 ☎3678-8815

**ダンススポーツ**

5月10日 9時30分から 総合体育館 区長杯1組2500円、区民戦1組1000円(その着)、〒133-0065 南篠崎町5-11-520 江戸川区ダンススポーツ連盟事務局 ☎3678-8815

**釣り(ヤマベ)**

5月17日 茨城県大子町久慈川支流 5000円(中学生以下3500円) 甲 5月15日迄までに電話で、江戸川区釣友会連盟・石塚謙 ☎3652-0048は16時～19時

**剣道**

5月24日 9時30分から 総合体育館 (小学生500円、中学生は無料) 甲 5月10日 10時～11時に総合体育館へ 緑スポーツ係 ☎5662-1636

**取引先と良好な関係を築くために、プロの情報収集法と分析術～キーマンに「うれいサプライズ情報」を～** 4月16日 11時 緑榊東京エス・アール・シー代表取締役・中村勝彦 14時～16時 《場》タワーホール船堀4階研修室 《人》中小企業者70人(申込順) 《場》江戸川区 《甲 電話で、東京商工会議所江戸川支部 ☎5674-2911

**熟年相談室「介護者交流会」**

在宅で熟年者を介護している家族の方を対象です。4月16日 14時～15時 緑コミュニティプラザ～江 茶話会～介護について話しましょう! 甲 電話で、江戸川区医師会一之江 ☎5667-7676

**自然動物園「動物園のうらがわ探検」**

5月17日 13時30分～15時30分 自然動物園 動物たちの寝小屋・動物病院の見学 6組(抽選) 1組5人まで。小学生以下の子どもの参加は不可。乳幼児は保護者の抱っこ(ベビーカーは不可)での参加可。 ¥1人200円(保険代) 往復ハガキ(記入例参照・参加者全員の氏名と年齢も記入)で4月14日迄までに郵送(必着)、〒134-0081 北葛西3-2-1 行船公園サービスセンター ☎3680-0777

**総合文化センターの公演 区民先行予約受け付け**

4月25日 田の一般発売に先行して予約を受け付けます。 平原綾香 CONCERT TOUR 2015～Prayer 8月30日 17時30分開演 大ホール 200席(抽選) ¥6800円(全席指定) 往復ハガキ(記入例参照・希望枚数(8枚まで)も記入)で4月10日迄までに郵送(消印有効)、〒132-0021 中央4-14-1 総合文化センター-区民先行予約受付係 ☎3652-1106 ※未就学児の入場不可。

**えどがわエコセンターの催し**

ハガキ・ファクシミリで申し込みの場合は、記入例を参照。 ①目指そう、家庭の電気代ゼロ! ソーラーパネル講座 4月11日 10時30分～12時 緑タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム 10人(申込順) ②おもちゃの病院 直接会場へ。 4月11日 13時30分～15時30分 緑タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム 幼児・児童用のおもちゃの修理 ※修理できない場合もあります。 ③20人(先着順) ※1人1点。 ④残り布で作る箱ティッシュ包み教室 4月17日 10時～11時30分 緑タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム 各回12人(申込順) ※小学生以下は保護者同伴。 ¥200円 ⑤KIDS おもしろエコエコ講座～地球温暖化を阻止せよ!～ 4月18日 14時～16時 緑タワーホール船堀302会議室 小学4～6年生12人(抽選) ¥300円 《甲 電話で、〒134-0091 船堀4-1-1 タワーホール船堀3階 えどがわエコセンター ☎5659-1651・☎5659-1677

**内職相談・事業所募集のお知らせ**

区内在住で内職をお探しの方に相談・登録・紹介を行っています。内職者を募集したい事業所も受け付けます。 内職相談 甲 4月9日 9時30分～11時30分・13時～16時 緑ほっとワークえどがわ(区役所東棟1階)

**内職出張相談** 4月14日 10時～15時 緑葛西区民館 《場》ほっとワークえどがわ ☎5662-0359 ※いずれも、登録には住所確認できるものが必要です。

**ボーイスカウト団員募集**

少年たちが自発活動により社会に奉仕できる能力と、さまざまな技能を身に付けます。団ごとに、団員募集説明会を開催します。 甲 4月2日 10時から電話または窓口で、水辺のスポーツガーデン ☎5636-6550

団名	日程(4月)	時間	会場
1団	12日	10時～11時30分	小岩区民館
2団	19日	10時～12時	西小岩コミュニティ会館
3団	12日		葛西区民館
5団	19日	10時～11時30分	タワーホール船堀407会議室
7団			

**区民健診補助要員の募集**

雇用期間＝5月25日～6月27日の各12時～16時 区民施設などの健診会場 採血⇒看護師または臨床検査技師20人/②血圧測定⇒看護師10人 給与(月額)＝①7500円から/②5000円から ※交通費を含む。 甲 履歴書(写真貼付)・各資格の免許証の写しを4月15日迄までに郵送(必着)、〒134-0091 船堀4-1-1 タワーホール船堀6階 江戸川区医師会医療検査センター-医務課 ☎5676-8811 ※後日、面接日を通知。

**家出少年などの相談は**

学年末から新学期は、少年の家出や非行が増える時期です。家出や少年問題でお悩みの方は、ご相談ください。相談受付場所＝江戸川少年センター ☎3651-8567/監視庁ヤング・テレホン・コーナー ☎3580-4970 ※受付時間など、詳しくはお問い合わせください。 監視庁少年育成課保護相談係 ☎3581-4321

**図書館へ行こう!**

催し	日時	対象	会場・申し込みなど
東大CASTによるサイエンスショー(東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCAST) 大人のための映画会「ライブラシネマ篠崎」(「キング・コング」) 講演会「出版社と図書館をつなぐ」シリーズ～原書房～(榊原書房代表取締役社長・成瀬雅人) 携帯電話でWeb図書館にアクセスしてみよう(緑携帯電話またはスマートフォン)	4月12日 14時～15時 4月18日 14時～16時 4月19日 14時～15時30分 4月19日 14時～14時30分	幼児(保護者同伴)～小学生50人(先着順) 70人(先着順) 中学生以上の方40人(申込順) 中学生以上の方10人(申込順) ※未就学児の同伴は不可。	場 中央図書館 ☎3656-6211 場 篠崎文化プラザ 篠崎図書館 ☎3670-9102 場 甲 4月2日 9時から電話または窓口で、西葛西図書館 ☎5658-0751 場 甲 4月2日 9時から電話または窓口で、西葛西図書館 ☎5658-0751
親子でわくわく「手あそび・わらべうた」(緑ヴィアックス・神保和子)	4月24日 10時～10時30分・②11時～11時30分	①生後6カ月～1歳6カ月未満のお子さんと保護者15組・②1歳6カ月以上のお子さんと保護者20組(申込順)	場 松江区民プラザ 甲 4月2日 9時から電話または窓口で、松江図書館 ☎3654-7251
本と育ち子どものこころ～さくまゆみこさん講演会～	4月26日 14時～15時30分	中学生以上の方30人(申込順)	場 甲 電話または窓口で受け付け、小松川図書館 ☎3684-6381
きみはコロンパスをこえられるか～たごの実験～(緑科学読物研究会・坂口美佳子)	4月29日 13時30分～15時30分	小学生40人(申込順)	場 東葛西コミュニティ会館 甲 4月2日 12時から電話で、東葛西図書館 ☎5658-4008
クラゲの謎に迫る(緑山形県鶴岡市立加茂水族館館長・奥泉和也)	4月29日 14時～15時	小学生以上の方80人(申込順)	場 甲 4月2日 10時から電話または窓口で、篠崎子ども図書館 ☎5664-2011

## ～スポーツ施設の教室～

水辺のスポーツガーデンの教室					
クラス・対象	開始時間	日 程	定員(申込順)	費用	
水辺の春祭り～スポーツフェスタ～ テニス教室 ※時間はいずれも1時間30分。					
小学生以下の初心者の方	10時	4月29日 10時(雨天中止)	各10人	なし	
中学生以上の初心者の方					
小学生以下の初級者の方	12時				
中学生以上の初級者の方	14時				
緑運動靴、ラケット(お持ちの方)ほか ※ラケットは貸し出しあり(数に限りがあります)。 甲 4月2日 10時から電話または窓口で、水辺のスポーツガーデン ☎5636-6550					
総合体育館「ベビーマッサージ＆産後のヨガ教室」					
対象	曜日	時間	日 程	定員(申込順)	費用
生後4週間～12カ月未満の乳児と母親	金	14時30分～15時40分	5月8日～29日の毎週(全4回)	18組	4120円
緑バス stol、長めのタオル 甲 4月4日 10時から電話で、総合体育館 ☎3653-7441					

## 熟年世帯向け「SOSシート」を配布しています

65歳以上の熟年者のみの世帯や日中一人で過ごしている65歳以上の熟年者の方が救急車を呼んだ際に、搬送される方の情報などが救急隊員にすぐに伝わることを目的としたシートです。 配布場所 各熟年相談室(地域包括支援センター) ※シートのサイズは約21cm×約15cmです。 緑介護保険被保険者証など、住所・氏名・年齢の確認ができるもの 緑介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032



## 平成28年度採用 江戸川区職員 I 類募集

受験申込受付期間	試験区分	採用予定数	受験対象年齢など
▷ 郵送(消印有効) ⇨ 4月8日 10時～15日 10時	事務	45名程度	日本国籍を有し、昭和63年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方
▷ インターネット ⇨ 4月8日 10時～17日 10時	土木造園(土木)	1名程度	
	土木造園(造園)	2名程度	
	建築	1名程度	
	機械	2名程度	日本国籍を有し、昭和61年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方
	電気	2名程度	
	衛生監視(衛生)	3名程度	国籍を問わず、昭和51年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方
	保健師	6名程度	
職員採用ガイド、採用試験案内 区役所、各事務所・図書館などで配布	第一次試験日 6月7日 甲 ※受験資格など詳しくは、特別区(東京23区)職員I類採用試験案内または区ホームページをご覧ください。 緑能力開発推進係 ☎5662-1003		

## えどがわ区民ニュース 4月1日号放映中!

●特集 笑顔と元気があふれるまちを 目指して 平成27年度江戸川区予算

●ビデオレポート 首都直下地震に備える～地域と進める災害対策～ ・板碑が語る江戸川区の歴史

CATVで放送中! 甲 J: COM江戸川 11チャンネル 《甲 9時から/12時から/20時から》 ※曜日・時間で番組内容が異なります。 えどがわ区民ニュースホーム ページでもご覧いただけます (スマートフォン対応)

甲 DVDなどの貸し出し・申し込み⇨映像広報係 ☎5662-6167

船堀シネバル 上映のご案内 ☎5658-3230

作品名	日程(4月)
パイマックス	3日迄まで
マエストロ!	4日田から
ドラえもん	17日迄まで
クレヨンしんちゃん	18日田から
名探偵コナン	

※上映作品・時間は、ご確認ください。 ※毎週回は区民割引デー(1000円)、ダブル・スタンデーです。 ※毎週回はレディースデー(女性1000円)です。

あいさつで育てる豊かな心 あいさつ運動実施中

※上映作品・時間は、ご確認ください。 ※毎週回は区民割引デー(1000円)、ダブル・スタンデーです。 ※毎週回はレディースデー(女性1000円)です。

江戸川区青少年育成地区委員会 緑青少年係 ☎5662-1629

**穂高荘** 長野善光寺ではよいよ7年に一度の御開帳が始まります。4月の穂高号は、善光寺詣と桜のコースが満載です。 甲 穂高荘予約センター ☎5662-7051

**塩沢江戸川荘** 4月24日迄までの平日に限り、ポイントカードのスタンプが2倍になります。この機会をお見逃しなく、ポイントを集めましょう。 甲 塩沢江戸川荘予約センター ☎0120-007-095

甲印のあるものは直接会場へ(甲印のあるものは要申し込み) 甲印のないものは無料(甲印のないものは無料) 甲印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

# 健康大好き



## 健康サポートセンター

中央 ☎5661-2467 葛西 ☎3688-0154  
 小岩 ☎3658-3171 鹿骨 ☎3678-8711  
 東部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531  
 清新町 ☎3878-1221 なぎさ ☎5675-2515

### 元気なときこそがん検診

問がん予防啓発係☎5661-2463

種類・対象	受診方法・会場
胃がん[X線] 治療中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	予約の上、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ
乳がん 30~39歳 [超音波] 40~64歳 [超音波またはマンモグラフィ] 65歳~ [マンモグラフィ] ※授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く。マンモグラフィは前年度同検査未受診者のみ受診可。	30歳以上 ▷予約電話☎5676-8818 予約受付時間(祝を除く) 月~日 8時45分~17時 ▷web予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp/ ※マンモグラフィ検査のみ東京臨海病院・江戸川病院でも受診可能
子宮頸がん[細胞診] 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ
大腸がん[便潜血反応] 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター→月~日 ▷江戸川区医師会医療検査センター→月~日 ▷区内指定医療機関→診療日
口腔がん[視触診] 細胞診は歯科医師が必要と認めた方に実施	40歳以上 電話で、がん予防啓発係へ申し込み後、送付される受診券をもとに区内指定歯科医療機関へ予約
肺がん[X線][喀痰細胞診] 妊娠中(可能性含む)の方を除く	上 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ
前立腺がん[血液検査] 27年4月~28年3月に、60・65・70歳の誕生日を迎える方	月~日 { 9時~11時 13時~15時 ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。

◎年1回受診できます(子宮頸がん、乳がんのマンモグラフィ、口腔がんは2年に1回)。受診日は祝を除く。結果通知は1カ月以内に送付します。  
 ※いずれの検診も治療中・経過観察中および妊娠中など、身体の状態により受診できない場合があります。

### 口腔がん検診の申し込み受け付けを開始しました!(無料)

40歳以上の区民 ※2年に1回受診できます。場区内指定歯科医療機関 問診および視触診ほか 申問電話で、がん予防啓発係☎5661-2463 ※申し込み受け付け後、受診券を送付します。その後、受診券に同封される一覧の指定歯科医療機関へ予約してください。

### アルコールの問題でお困りの方へ(予約制)

一度飲み出すと止まらない、飲酒が原因で職場や家族に迷惑をかけるなど、思い当たることはありませんか? 「今の飲み方で大丈夫なのか」など、専門家に相談できます。

日 4月8日 月 22日 日、5月13日 日、27日 日 時 14時~16時 場 中央健康サポートセンター 人 区内在住の本人または家族 申問事前に電話で、最寄りの健康サポートセンターへ

### 神経難病相談

日 5月7日 日 13時30分~15時30分 内 専門医による診察・療養相談 人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い(しびれ、麻痺、歩行・言語障害など)のある方5人程度(申込順) 場 申問 4月2日 日~8日 日 9時~

17時(日を除く)に電話で、江戸川区医師会☎3652-3166

### 40歳~64歳の方へ 国保健診実施中

#### ●早めの予約にご協力を

国民健康保険に加入している40歳~64歳(昭和26年4月1日~51年3月31日生まれ)の方を対象に、国保健診を実施しています。

◎対象の方には受診券(ハガキ)を送付済みです。

◎お忙しい方は、直前でも予約の取りやすい午後の受診がお勧めです。

受診期間	生まれ月	受診期間
4月~9月	4月~9月	4月~9月
	10月~3月	10月~3月

※上記期間以外の受診も可能です。予約の際にご相談ください。

受診方法・場所 ☎5676-8818 (月~日 8時45分~17時、祝を除く)または 局 (http://www.kenshin-edogawa-web.jp/ 携帯電話からは不可) で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ

問保健事業係☎5662-0623



ハガキです!

(見本)

重要

国保健診受診券

ご予約は早め!

スマートフォン用QRコード

スマートフォン用QRコード

### 飼い犬の登録と狂犬病の予防注射

会場下記のとおり(雨天実施)

4月	時 10時~11時30分	時 14時~15時30分
10日 日	瑞江公園 (西瑞江3-1)	篠崎六丁目第二広場 (篠崎町6-12)
13日 日	篠崎公園鹿骨地区駐車場 (上篠崎4-2)	みずえ中央公園 (瑞江2-40)
14日 日	西一之江さくら公園 (西一之江1-6)	東小松川公園 (松島1-37)
15日 日	総合体育館 (松本1-35)	滝野公園 (中葛西3-22)
16日 日	平井公園 (平井2-16)	宇喜田公園第一駐車場 (北葛西3-5)
17日 日	南小岩三丁目児童遊園 (南小岩3-15)	船堀スポーツ公園 (船堀6-6)
20日 日	南葛西向辰公園 (南葛西4-22)	小岩健康サポートセンター(東小岩3-23)
21日 日	東部公園(東部区民館西)(東瑞江1-18)	東葛西さくら公園(東葛西4-10)
22日 日	一之江フレンド公園(一之江7-42)	篠崎公園鹿骨地区駐車場(上篠崎4-2)

飼い犬を登録済みの方には、狂犬病予防注射の通知(ハガキ)をお送りしています。通知と犬のフン処理道具を必ず持参の上、直接、上表の会場へお越しください。なお、犬を押さえられない場合は注射を受けられません。

※西小岩公園(ブタ公園)会場は廃止となりました。

¥3650円(①獣医師会予防注射料3100円、②注射済票交付手数料550円)

※予防注射料が変更になりました。

※飼い犬が未登録の場合の費用は、6680円(上記①②のほかに登録手数料3030円)です。

◎27年3月2日以降に動物病院で注射を受けた犬は、保健所、各健康サポートセンター、区民課、各事務所庶務係で注射済票の交付を受けることもできます。注射済みの証明書と通知を持参してください。費用は550円です。

◎区ホームページに記載されている動物病院で注射を受けた場合、その場で注射済票の交付を受けることができます。

問生活衛生課☎3658-3177

### 高次脳機能障害専門相談

日 4月15日 日 10時~12時 人 症状が思い当たる方とその家族 師 三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長・長谷川幹 場 申問 事前に電話で、地域活動支援センターはるえ野(春江町2-41-8) ☎5664-6070 日 10時45分~19時、日 10時45分~17時  
 ◎毎週日10時30分から、グループ訓練を実施。

### 総合相談会 「大切ないのちを守る生きる支援」

「借金が返済できない」「仕事が見つからない」「眠れない・体がだるい」など、生活上のさまざまな問題に、弁護士や消費者センターなどの専門家が相談に応じます。

日程	会場(直接会場へ)
4月16日 日	東部健康サポートセンター
5月7日 日	葛西健康サポートセンター

時 14時~18時(受け付けは17時まで) 問いのちの支援係☎5661-2478

### 「こころの体温計」で自分の心の健康状態をチェック

最近、心の疲れや不調を感じていませんか。「こころの体温計」は、パソコンや携帯電話で、気軽にストレスや落ち込み度をチェックできるシステムです。詳しくは、区ホームページをご覧ください。問いのちの支援係☎5661-2478



携帯電話用QRコード

### 就職や退職のときなどには国民健康保険の届け出を忘れずに

国民健康保険に加入している方が、就職などでほかの健康保険(職場の健康保険など)に加入したときには、やめる手続きが必要です。また、退職などで職場の健康保険などをやめた方や扶養ではなくなった方は、国民健康保険への加入手続きが必要となります。国民健康保険をやめる・加入する理由が生じた日から14日以内に、区役所区民課または各事務所の保険年金係で手続きをしてください。問国民健康保険資格係☎5662-0560

### こころの健康・物忘れ相談

不眠、気分の落ち込み、育児ストレス、空耳が聞こえる、引きこもり、物忘れなどで悩んでいますか。専門医が相談に応じます。申問電話で最寄りの会場へ

会場・申込先	日程		時間
	4月	5月	
中央	14日 日	14日 日	14時から
	14日 日	26日 日	13時30分から
小岩	9日 日	8日 日	14時から
	10日 日	15日 日	9時30分から
東部	9日 日	22日 日	14時から
	24日 日	14日 日	9時30分から
清新町	21日 日	13日 日	13時30分から
	16日 日	13日 日	13時30分から
葛西	16日 日	28日 日	13時30分から
	15日 日	13日 日	14時から
鹿骨	15日 日	13日 日	14時から
	8日 日	13日 日	14時から
小松川	15日 日	13日 日	14時から
	8日 日	13日 日	14時から
なぎさ	15日 日	13日 日	14時から
	8日 日	13日 日	14時から

## おくすりホットライン☎0120-098-490(専用電話)

薬に関する質問を受け付けます。日 月~日 10時~16時(祝を除く) ※相談時間は原則として30分以内です。

凡例 日 日時(日程) 時 時間 場 場所 内 内容 人 定員(対象) ¥ 費用 師 講師 出 出演 持 持ち物 主 主催 共 共催 後 後援 協 協力 申 申し込み 問 問い合わせ 電 電子メール 局 ホームページ

# 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証  
などを持参してください

## 江戸川区医師会夜間・休日急病診療所 (小児科・内科のみ)

診療時間 毎日21時～翌朝6時・日曜9時～17時 ☎5667-7775  
診療場所 西瑞江5-1-6 (江戸川区医師会地域医療支援センター内)  
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

### 医療機関のご案内

- 江戸川区医師会休日診療テレホンセンター (日曜9時～17時) ☎・☎5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター (24時間) ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

### 休日急病当番医 (急病のみ、往診不可) 診療時間 9時～17時

小 小児科 内 内科 眼 眼科 耳 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

4月5日	内 小	久田医院	平井1-27-7	☎3681-0081
		菅谷クリニック	西葛西7-10-16	☎3688-3678
		同仁内科医院	北小岩6-39-3	☎3657-0080
	内	塚本医院	東小岩5-32-10	☎3657-0864
		中村医院	一之江7-29-8	☎3651-1515
		眼	平嶋胃腸科眼科	東瑞江1-26-13
耳	敷井耳鼻咽喉科クリニック	南葛西6-15-14	☎5676-4787	

### 江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所 (要予約)

診療時間 日曜9時～17時 (受け付けは16時30分まで) ☎・☎3672-8215  
診療場所 東小岩4-8-6 (江戸川区歯科医師会館内)

### 休日応急当番接 (整) 骨院 (施術時間 9時～17時)

4月5日	小山整骨院	東葛西8-6-3	☎3689-5557
	熊谷接骨院	本一色1-4-15	☎3651-2933

## 医学メモ 爪甲肥厚症

最近、足の爪が厚くなる人が増えています。これを「爪甲肥厚」と言い、治療が必要な状態を「爪甲肥厚症」と呼びます。爪甲肥厚症の主な原因として、爪白癬(水虫)や深爪、ハイヒールの長時間の使用、靴による摩擦やつけ爪などがあり、正常な爪の成長を妨げ、前方に伸びる事ができず厚くなってしまいます。悪化すると自分で爪が切れなくなったり、靴が履けなくなったり、巻き爪が生じたり、高齢者では転倒の危険が高まります。爪甲肥厚があれば、まず、白癬菌の有無を確認します。

本来、爪は歩行することで常に下からの圧力がかかり、扁平な形を維持し前方に伸びていきます。しかし、足底からの圧力がない、例えば、寝たきりの状態では自然に湾曲し前方に伸びなくなってしまいます。また、年を取ると足の外側に体重をかけて歩くようになるため、親指の爪にかかる圧力が減り爪甲肥厚を生じます。

主な治療として次の方法が挙げられます。爪白癬の場合は白癬に対する治療を優先し、次に靴を見て、小趾側が拇趾側よりすり減っていたら足の親指に力を入れて歩く/寝たきりの状態ではベッドの足側に板を立てて置き足踏みをする/深爪をしない(親指に力を入れた状態で、上から見て皮膚が爪より先に出ない程度に爪を伸ばす)/ヒールのない靴をなるべく履く/靴による圧迫がある場合は足底板の使用や靴の選び方を再検討する/爪が厚くなり過ぎたときは薄く削る

予防としては、足の指でグー・チョキ・パーをしたり、足の指で何かをつかんだりするなどの体操や尿素配合クリームを爪に丁寧に塗り込み保湿効果を高めるフットケアなどがあります。

江戸川区医師会 (☎http://www.edogawa-med.jp/)

# 4月から 介護保険制度の一部が変わりました

## ●特別養護老人ホームの新規入所対象者が原則、要介護3以上になります (4月から)

☎介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032

4月以降の入所対象者は、原則として要介護3以上に限定されます。ただし、要介護1または2であっても、やむを得ない事情により、特別養護老人ホーム以外での生活が著しく困難であると認められた場合には、特例として入所対象となります。

## ●要支援の方の訪問介護と通所介護は、新しい総合事業になります (4月から)

☎介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032

要支援の方が利用する介護保険サービスのうち、訪問介護と通所介護は、区が行う介護予防・生活支援サービス事業へ移行します。なお、今まで利用していた介護事業者を引き続き利用できますので、サービス内容が大きく変わることはありません。

## ●65歳以上で一定以上の所得がある方の自己負担割合が変わります (8月から)

☎介護保険課給付係 ☎5662-0309

介護保険サービスを利用するときの負担割合は原則1割ですが、一定以上の所得がある65歳以上の方は負担割合が2割になります。

対象は、本人の合計所得金額が160万円以上の方です。ただし、同一世帯の65歳以上の方の年金収入とその他の合計所得金額の合計が、単身世帯で280万円未満の方、2人以上いる世帯で346万円未満の方は1割負担のままとなります。なお、要介護認定を受けた方には、利用者の負担割合を示す「負担割合証」が発行されます。介護保険サービス利用時に、被保険者証とともにご提示ください。

## 熟年相談室をご存じですか？

熟年者とその家族を対象にした、介護をはじめとする相談の窓口「地域包括支援センター」の愛称です。熟年相談室は現在、区内に26カ所(分室含む)あります。気軽にご相談ください。

利用時間 月～日 9時～18時 休業日 日曜、年末年始

☎介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032



介護保険制度は、本人の尊厳を守り、家族も安心してすこやかな暮らしを維持していくための制度で、3年ごとに見直しを行っています。今号では、27年度の改正点をお知らせします。

## ●所得の低い方が施設サービスなどを利用する際の居住費・食費の軽減(負担限度額認定)の対象要件が変わります (8月から)

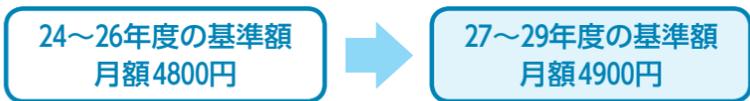
☎介護保険課給付係 ☎5662-0309

施設サービスなど利用時の居住費・食費が軽減される負担限度額認定は、申請により、「住民税非課税世帯の方もしくは生活保護受給者の方」に適用されますが、次に該当する方は対象外となります。

- 配偶者が住民税課税者である(世帯分離している配偶者や事実婚も含む)
- 預貯金などが、単身の場合1000万円、夫婦の場合2000万円を超える

## ●第6期介護保険料が改定されます (4月から)

☎介護保険課保険料係 ☎5662-0827



- 実際の保険料は、基準額を基に、所得などに応じて設定されます
- 所得に見合った保険料の設定とするため、所得段階を12段階・14区分から15段階に多段階化します

## 「熟年しあわせ計画及び第6期介護保険事業計画」がまとまりました

区では、熟年者の保健福祉施策の充実を図るため「熟年しあわせ計画及び第6期介護保険事業計画」を定めました。この計画は、区ホームページや各図書館でご覧になれます。また、福祉推進課計画係(区役所2階3番)で販売(1部300円)しています。



なお、概要版は、福祉推進課計画係、介護保険課(区役所2階2番)、各熟年相談室(地域包括支援センター)・健康サポートセンター・事務所でも無料で配布しています。☎福祉推進課計画係 ☎5662-1275

印のあるものは直接会場へ(印のあるものは要申し込み) 印のないものは無料 同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

## 古着・古布リサイクル 不要な衣類や布をリサイクルしませんか

- 回収できるものは？
- ▶古着 (衣類全般。ゴム製は除く)
- ▶古布 (布団カバー、タオル、カーテン、毛布など)

※ファスナー・ボタンは、そのままでお出してください。

- 回収できないものは？
- ・布団、カーペット、マットレスなど⇒粗大ごみに
- ・ぬいぐるみ、靴、泥や油汚れのあるものなど⇒燃やすごみに

●回収への出し方は？  
 きれいなものを、透明または半透明のビニール袋に入れて、縛って出してください。ぬれているもの、汚れたままのものは回収不可。

●どのようにリサイクルされるの？  
 中古衣料として主に東南アジアで利用されたり、工業用雑巾や再生繊維として軍手などに利用されたりします。

●4月から新たに常設回収を行います  
 ▶常設回収場所  
 葛西清掃事務所(臨海町4-1-2)  
 小松川清掃分室(平井1-8-8)  
 ※持ち込んだ際は、各清掃事務所に必ず声を掛けてください。

▶常設回収日時  
 月~日 9時~15時  
 ※年末年始期間(12月24日~1月10日)は回収できません。  
 ☎ごみ減量係 ☎5662-1689



### ◎4月~9月の回収日時・場所

回収曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	開始時間	移動回収車待機場所
第1回	7日	5日	2日	7日	4日	1日	9時	南葛西会館 駐車場
							10時	なかよしひろば(勤労福祉会館隣)
							11時	スポーツランド第4駐車場(京成バス庫前)
							13時	総合体育館アーチェリー場前
第2回	14日	12日	9日	14日	11日	8日	9時	清新町コミュニティ会館 駐車場
							10時	平井公園(平井2-16-8) 公園内
							11時	二之江コミュニティ会館 会館前
							13時	中平井コミュニティ会館 駐車場
第3回	21日	19日	16日	21日	18日	15日	9時	松江コミュニティ会館 駐車場
							10時	西一之江さくら公園(西一之江1-6-14)
							11時	鹿骨区民館 駐車場
							13時	共育プラザ葛西 正面入口前
第4回	28日	26日	23日	28日	25日	22日	9時	長島桑川コミュニティ会館 駐車場
							10時	東小岩かぶとむし公園(東小岩1-20-4)
							11時	谷河内多目的広場(テニスコート臨時駐車場)
							13時	北小岩コミュニティ会館 会館前
第2回	11日	9日	13日	11日	8日	12日	9時	小岩健康サポートセンター 駐車場
							11時	区役所本庁舎 東側駐輪場
							13時	福祉作業所(西小岩小学校近く) 正面入口前
第4回	25日	23日	27日	25日	22日	26日	9時	下鎌田広場(東部区民館前)
							11時	小松川健康サポートセンター 駐車場
							13時	葛西区民館 正面入口前

※回収時間は60分。雨天・祝日も実施。  
 ※上記のほか、臨時回収も行います(広報えどがわや区ホームページで随時お知らせします)。また、10月~3月の回収は9月の広報えどがわでお知らせする予定です。

◆お願い◆  
 近隣の迷惑などになるため、車での持ち込みはできません(葛西清掃事務所を除く)。また、各施設において回収時間以外に古着・古布の保管はできません。

## 青少年の翼 派遣団員募集

青少年の翼は、外国での生活や人々との交流を通して国際感覚を養う、青少年の海外派遣事業です。現地の学校への通学やボランティア活動など、今年の夏は海外で貴重な体験をしませんか。



- ☎青少年係 ☎5662-1629
- 期間 結団式・ガイダンス⇒6月14日回/海外派遣期間⇒7月20日回~31日回(12日間) (イギリスは7月19日回~30日回(12日間)) / 帰国報告会⇒8月22日回
- ※そのほか事前・事後研修があります(全9回)。
- 募集人数 100人(各コース20人)
- 派遣先 アメリカ・シャーウッド市、イギリス・タビストック町、オーストラリア・ゴスフォード市、カナダ・バンクーバー島、ニュージーランド・ホキティカ町
- 参加費 5万6000円  
 ※パスポートの取得経費など一部個人負担があります。
- 応募方法 参加申込書に小論文を添えて、応募先(下表参照)に郵送または持参
- 申込書類・募集要項 区役所、各事務所・施設で配布(区ホームページからもダウンロードできます)
- 応募資格・応募先

応募資格	応募先	応募期間
区内在住の中学2年~高校3年生で、現地の方と積極的に交流する意欲があり、研修などに全て参加できる方 ※これまでに青少年の翼に参加したことのある方は応募できません。	区内の中学校・高校の在校生	在学日
	区外の中学校・高校の在校生	〒132-8501(住所不要)健全育成課青少年係(区役所3階10番)
	区のジュニアリーダーとして活動中の高校生	※郵送は簡易書留で。
		4月20日(必着)まで

◎この事業は、「青少年の翼基金」で運営しています。  
 ◎研修日程など、詳しくはお問い合わせください。



いけりかこさん  
 2000年生まれ。昨年来、自由形とバタフライで次々と中学記録を塗り替える、目下伸び盛りの中学3年生。海外遠征では外国の選手に気軽に「ハロー！」と声を掛ける気さくな一面も。

現在、小岩第四中学校に通う池江さんは、姉と兄の後を追って3歳から自宅に近いスイミングクラブで泳ぎ始めた。「小学校に上が

### 東京オリンピックも しっかり見据えて



今年1月に行われた東京都選手権100mバタフライを中学新記録で制した泳ぎ。「水を捉えるのがうまいと言われます」と池江さん(写真提供:共同通信社)

そんな池江さんに将来の目標を尋ねると、「まずは今年夏の世界選手権、そして来年のリオデジャネイロオリンピックの代表選手入り。そのために、これからのさまざまな大会で結果を出さなくてはならない。さらなるステップアップに向けて練習に励む日々。さらにその先には2020年東京オリンピックが、と話を向けると、「はい、それも目標に入っています。」「と、当然のようにきっぱりと言いつつ、前を見据えて迷いなく水をかく、頼もしい14歳だ。

「普段は学校が終わっていったん家に帰り、それからスイミングクラブへ。夜8時半までみっちり泳いでいます」と、ゆったりと優しい口調で話す池江さん。しかし、そのおっとりとした雰囲気も大会になれば一変し、勝利に貪欲なアスリートに！ 昨年来、自由形とバタフライで長・短水路合わせて9個の中学記録を打ち立て(3月1日現在)、一躍日本女子競泳界期待の星として注目を集める存在になった。

### 夕方からクラブで 毎日たっぷり泳ぎ込み



新記録証を手に笑顔でポーズ。テレビや雑誌の取材も増えてきた(写真提供:共同通信社)

輝石 kiseki

女子競泳界、期待の星

2020年も視野に

競泳選手(自由形、バタフライ)

池江 璃花子さん(西小岩在住)

夢に向かって挑戦する えどがわ原石

## 新コーナー「輝石-kiseki-」がスタート!

今号から広報えどがわの毎月1日号で、スポーツの分野で夢に向かって頑張っている区民の方々を紹介します。