



えどがわ

- 2面 バス路線新設「瑞江駅～一之江駅西口」運行開始!
- 3面 マイナンバー(社会保障・税番号)制度が始まります
- 4・5面 江戸川区熟年人材センター40周年
- 8面 首都直下地震に備える 最終回「自助」と「共助」～地域防災力向上のために～

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/



小松川境川親水公園

春めいた、暖かな日が増えてきた今日この頃。多くの桜の名所がある江戸川区では、満開の時期に合わせ、各所でイベントを開催します。家族や友人と、春を感じに出掛けてみませんか。

江戸川さくらまつり 2015

3月21日祝～4月12日祝

問 えどがわ環境財団計画係
☎5662-6738

商業まつりを同時開催します

(雨天時は中止となる場合があります)

問 江戸川区商店街連合会 ☎5667-2281

3月28日祝～4月2日祝

場主 篠崎新町商店街(下篠崎町)

3月29日祝

場主 リバーウエスト千本桜通り商店会(小松川3)

場 下鎌田広場(東部区民館前)

主 南篠崎商店会ほか東部支部

場 フラワーガーデン(総合レクリエーション公園)

主 南葛西商店会ほか葛西支部

4月1日祝～11日祝

場主 小岩五中通り商店街(南小岩1、東松本1)

4月5日祝

場 小岩公園(北小岩6) 主 京成小岩商栄会(ほか)

場 小松川境川親水公園(東小松川おひさま保育園前)

主 江戸川中央商店会



篠田堀親水緑道



葛西臨海公園

江戸川さくらまつり 2015

春らんまん!

小松川千本桜まつり 2015

3月29日祝 10時～15時

(雨天時は中止となる催しがあります)

場 小松川千本桜堤
(大島小松川公園自由の広場前)

内 ステージ発表、お茶席、ポニーコーナー、ふれあい小動物、ゲームコーナー(ほか)

主 小松川千本桜を愛する会

問 小松川事務所地域サービス係

☎3683-5183



第1回 新川千本桜まつり

4月5日祝 9時～15時

(雨天実施)

場 新川さくら館とその周辺

内 和船の運航、江戸火消展、新川歴史展、大江戸玉すだれ、模擬店(ほか)

主 新川千本桜の会

問 葛西事務所地域サービス係

☎3688-0431

お花見マップ(主な桜の名所)



●開花情報は、えどがわ環境財団ホームページでご覧いただけます。

篠崎文化プラザ企画展示 入場無料

ぶら〜り江戸川区 親水公園 発見の旅

開催期間 3月28日(土)〜6月14日(日) 9時〜21時30分

江戸川区の誇る「世界初の親水公園」を写真や地図などを見ながら、散歩をしているような気分が味わえます。

企画展示の見どころ

- ◆ 5つの親水公園の見どころや遊べるポイント
 - ◆ 水路のビフォー・アフター ◆ 水流の仕組み
- 場問 篠崎文化プラザ ☎3676-9071



バス路線新設「瑞江駅〜一之江駅西口」運行開始!

3月28日(土) (予定) から、瑞江駅と一之江駅西口を結ぶバス路線が京成バスにより運行を開始します。ぜひ、ご利用ください。

運賃 (IC運賃)

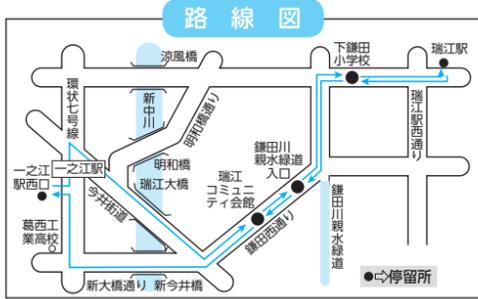
- 大人220円 (216円)
- 小人110円 (108円)

※一部の便は江戸川スポーツランド〜東京臨海病院で運行。

☎京成バス江戸川営業所

☎3677-5461

交通調整係 ☎5662-1103



江戸川総合人生大学公開授業「看取りを考える」

「高齢者の終焉はできるだけ自然が良い」と説く石飛医師を講師に招き、高齢者の看取りについて考えます。

日 4月14日(日) 14時〜16時

場 篠崎文化プラザ 人 50人 (申込順)

師 世田谷区立特別養護老人ホーム「芦花ホーム」医師・石飛幸三

申問 3月23日(月) 9時から電話で、江戸川総合人生大学 ☎3676-9075



4月から生活に困窮している方への支援制度が始まります

「今後の生活に不安がある」「離職により住まいを失う恐れがある」など、生活全般にわたる困り事の相談窓口が、4月から下記の場所に設置されます。詳しくは、各相談窓口までお問い合わせください。

☎・相談窓口 区民課・小松川事務所管内にお住まいの方⇒生活援護第一課生活困窮者自立支援担当 ☎5662-0085 / 小岩・東部・鹿骨事務所管内にお住まいの方⇒生活援護第二課生活困窮者自立支援担当 ☎5876-7730 / 葛西事務所管内にお住まいの方⇒生活援護第三課生活困窮者自立支援担当 ☎5659-6626

平成28年度採用 江戸川区職員 I 類募集

受験申込受付期間

▷ 郵送 (消印有効) ⇒ 4月8日(火)〜15日(火)

▷ インターネット ⇒ 4月8日(火)〜17日(金)

職員採用ガイド・採用試験案内

区役所、各事務所・図書館などで配布

第一次試験日 6月7日(日)



試験区分	採用予定数	受験対象年齢
事務	45名程度	日本国籍を有し、昭和63年4月2日〜平成6年4月1日に生まれた方
土木造園 (土木)	1名程度	
土木造園 (造園)	2名程度	
建築	1名程度	
機械	2名程度	
電気	2名程度	日本国籍を有し、昭和61年4月2日〜平成6年4月1日に生まれた方
衛生監視 (衛生)	3名程度	
保健師	6名程度	国籍を問わず、昭和51年4月2日〜平成6年4月1日に生まれた方

※受験資格など詳しくは、特別区 (東京23区) 職員 I 類採用試験案内または区ホームページをご覧ください。

☎能力開発推進係 ☎5662-1003

第18回 冬季デフリンピック

に区民が出場!

田崎 富士夫 さん (西瑞江在住)



3月28日(土)〜4月5日(日)にロシアのハンティ・マンシースクで開催される第18回冬季デフリンピックに、区内在住の田崎さんが出場します。世界の晴れ舞台での活躍を心からお祈りします。

☎スポーツ係 ☎5662-1636

※デフリンピックは、4年に一度、世界規模で行われる聴覚障害者の競技大会です。

- 出場競技 クロスカントリースキー
- 競技日程 3月29日(日)〜4月4日(土)

区役所区民課・葛西事務所

ご利用ください! 休日臨時窓口

日 3月29日(日)、4月5日(日) 9時〜17時

場 区役所区民課、葛西事務所

● 受け付け業務 転入・転出・転居の届け出/住民票の写し・住民票記載事項証明書・住居表示証明書の交付/戸籍関係証明書 (現在戸籍の全部事項・個人事項証明書) の交付/印鑑登録の申請、印鑑登録証明書の交付/住民基本台帳カードの申請・交付、証明書自動交付機の利用登録/国民健康保険・国民年金・子ども医療費助成・児童手当の手続き ほか

※葛西事務所での児童手当の新規手続きは、専用の請求書による郵送申請となります。

● 受け付けできない業務 国やほかの区市町村への連絡・確認を必要とする業務⇒公的個人認証サービス全般、ほかの区市町村の住民票の交付 (広域交付住民票) など/戸籍関係証明書のうち、除籍謄抄本・改製原戸籍の証明交付/区民課・葛西事務所以外で申請した印鑑登録証・住民基本台帳カードの交付 ほか

※届け出内容によっては、手続きが完了しない場合や、受け付けができないことがあります。詳しくは、お問い合わせください。

☎区民課戸籍住民係 ☎5662-0591

☎葛西事務所戸籍住民係 ☎3688-0437

国民年金保険料のお知らせ

● 27年度の国民年金保険料

27年度の国民年金保険料は、月額1万5590円になります。なお、4月中旬に1年分 (28年3月分まで) の保険料を前納すると、3320円の割引になります。

また、保険料の納付には口座振替も利用できます。手続きなど、詳しくはお問い合わせください。

● 保険料の支払いに困ったときは

国民年金には、思わぬ事情により納付が困難になった方や、一定所得以下の方のための「免除制度」があります。

そのほかにも、「学生納付特例制度」や「若年者納付猶予制度」がありますので、ご相談ください。

☎江戸川年金事務所 ☎3652-5106



3月24日は世界結核デー

結核は、世界の三大感染症の一つです。日本はほかの先進国と比べ結核罹患率が高く、今年年間約2万人の方が新たに結核と診断され、2000人以上の方が亡くなっています。区内でも毎年、約150人の方が結核と診断されています。

結核の早期発見・予防のために...

- 2週間以上、咳や痰・微熱・だるいなどの症状が続く、食欲低下・体重減少が気になった場合は、早めに医療機関を受診しましょう。
 - 胸部X線検査を受ける機会のある、国保・長寿健診、肺がん検診、職場健診などを、必ず受けましょう。
 - BCG接種 (結核の予防接種) を生後8カ月までに済ませましょう。
- ☎感染症第一係 ☎5661-2475

凡例 日日時 (日程) 時間 場所 内容 人定員 (対象) 費用 講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ

ごみ・リサイクルの出前講座のご利用を!

団体・グループのご希望の所へ職員が出向き、ごみの分け方や集団回収などについて説明します。申問 ごみ減量係 ☎5662-1689

マイナンバー(社会保障・税番号)制度が始まります

25年5月の「行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律(マイナンバー法)」の成立に伴い、27年10月から国民の皆さん一人ひとりへマイナンバーの通知が始まります。

マイナンバーとは?

国民一人ひとりが持つ12桁の個人番号のことです。社会保障、税、災害対策の分野で利用し、各行政機関が保有する情報が同一人物のものであることの確認や行政窓口での各種手続きの簡素化などのために活用されます。



マイナンバー広報用
ロゴマーク
「マイナちゃん」

マイナンバー導入のメリット

適正なサービスの提供!

所得や行政サービスの受給状況などを正確に把握しやすくなり、きめ細やかな支援が可能になります

面倒な手続きが簡単に!

社会保障サービスなどの申請時に、住民票や税の証明書などの提出が不要になります

住民の利便性の向上

手続きが正確で早く!

さまざまな情報の照合などに要している時間や労力、作業の重複などの無駄が削減されます

公平・公正な社会の実現

行政の効率化

今後のスケジュール

「通知カード」をお送りします

10月から、マイナンバーを記載した「通知カード」を郵送します。お手元に届いたら大切に保管してください。

申請された方に「個人番号カード」を交付します

28年1月以降、通知カードと引き換えに個人番号カードを交付します。個人番号カードは、身分証明書として利用できます。
※申請方法など詳しくは、決まり次第、今後の「広報えどがわ」などでお知らせします。



問い合わせ先

●マイナンバーコールセンター

☎0570-20-0178

※受付時間

9時30分～17時30分
(土日祝を除く)

☎0570-20-0291 (英語対応)

●内閣官房ホームページ

http://www.cas.go.jp/jp/seisaku/bangoseido/

マイナンバーに関することは、

マイナンバーで

検索



●江戸川区企画課 ☎5662-6045

住民基本台帳カード交付終了・証明書自動交付機利用終了のお知らせ

マイナンバー制度の導入に伴い、住民基本台帳カードの交付が終了し、併せて証明書自動交付機の利用が終了となります。

●**住民基本台帳カード** 28年1月から個人番号カードの交付が始まり、住民基本台帳カードの交付は12月末で終了します。既に交付されている写真付き住民基本台帳カードは、カードに記載してある有効期限まで身分証明書として利用できます。

●**証明書自動交付機** 区内10カ所に設置されている証明書自動交付機の利用は、28年3月末で終了します。28年1月以降、証明書コンビニ交付サービス(コンビニ交付)を開始する予定です。

コンビニ交付とは?

全国のコンビニエンスストア(一部店舗を除く)に設置されている多機能端末機(マルチコピー機)を利用して、住民票の写しや印鑑登録証明書を取得できるサービスです。区内に限らず全国のコンビニで、休日や区役所の閉庁時間でも交付を受けることができます。

※コンビニ交付を利用するには、個人番号カードが必要になります。コンビニ交付の詳細については、決まり次第、今後の「広報えどがわ」などでお知らせします。

☎住基管理係 ☎5662-1698



穂高荘・塩沢江戸川荘

7月1日(水)～31日(金)の宿泊分の申し込みを電話で受け付けます

受付開始日 4月1日(日)

受付時間 9時～17時

※受付開始日のみ、予約が重なる日は抽選。4月2日(月)以降は先着順。

穂高号・塩沢号運行予定

右表のとおり

●穂高荘⇨夏は爽やかな信州の高原を楽しむコースが盛りだくさん! 区民の別荘へご家族、ご友人とぜひお出掛けください。

●塩沢江戸川荘⇨今年も日本海に盛大に打ち上がる「柏崎海の大花火大会」コースを企画。また、復路ではさくらんぼ狩りや桃狩りが楽しめます。

☎・申込先

穂高荘予約センター ☎5662-7051
/ 塩沢江戸川荘予約センター ☎0120-007-095

●穂高号・塩沢号運行予定

7月 穂 高 号 (穂高荘 ☎0263-83-3041)		バス料金	7月 塩 沢 号 (塩沢江戸川荘 ☎025-783-4701)		バス料金
3日(金)～5日(日) 2泊	穂高号人気No.1 爽やか上高地	1万4000円	1日(水)～3日(金) 2泊	戊辰戦争ゆかりの小千谷市 歴史と縮の町探訪	1万4000円
5日(日)～7日(火) 2泊	河口湖畔のラベンダーと安曇野ワイナリー	1万4000円	3日(金)～5日(日) 2泊	緑深まる初夏の田子倉湖遊覧船	1万4000円
7日(火)～9日(木) 2泊	古都を散策 小京都飛騨高山	1万5000円	5日(日)～6日(月) 1泊	塩沢江戸川荘スタッフおすすめ 魚沼の美景	1万2000円
7日(火)～11日(土) 4泊	穂高荘で温泉を楽しむ5日間	1万4000円	6日(月)～8日(水) 2泊	信州パワースポット 戸隠神社と野尻湖遊覧船	1万5000円
9日(木)～11日(土) 2泊	北アルプスを一望 新穂高ロープウェイ	1万4000円	8日(水)～11日(土) 3泊	ゆったりるのんびり塩沢江戸川荘	1万2000円
11日(土)～12日(日) 1泊	迫力の放水黒部ダムと絶景の大観峰	1万3000円	11日(土)～13日(月) 2泊	深緑のわたらせ渓谷鉄道と富弘美術館	1万5000円
12日(日)～14日(火) 2泊	雲上のお花畑 駒ヶ岳千畳敷カール	1万5000円	13日(月)～15日(水) 2泊	山本五十六記念館とゆかりの地巡り	1万4000円
14日(火)～16日(木) 2泊	秘境を行く 黒部峡谷トロッコ電車	1万6000円	15日(水)～16日(木) 1泊	丸沼高原 日光白根山ロープウェイ空中散歩	1万2000円
16日(木)～18日(土) 2泊	天空へと続く道 乗鞍スカイライン	1万4000円	16日(木)～18日(土) 2泊	ガイドと歩く 上杉謙信ゆかりの春日山城址トレッキング	1万4000円
18日(土)～19日(日) 1泊	人気 絶景のほったらかし温泉	1万3000円	20日(月)～22日(水) 2泊	ネイチャーガイドと行くニッコウキスゲ咲く尾瀬ヶ原ハイキング	1万4000円
18日(土)～20日(月) 2泊	合掌造りの里 世界遺産白川郷	1万6000円	21日(火)～23日(木) 2泊	ニッコウキスゲ咲く車山高原と蓼科1泊	1万5000円
20日(月)～22日(水) 2泊	涼風そよぐ 白馬五竜高山植物園	1万4000円	23日(木)～25日(土) 2泊	魚沼うまいもん巡り 田舎料理と堀之内やな場の鮎料理	1万4000円
22日(水)～24日(金) 2泊	日本屈指の山岳リゾート 上高地	1万4000円	25日(土)～27日(月) 2泊	日本海に打ち上がる 柏崎海の大花火大会	1万4000円
24日(金)～26日(日) 2泊	迫力の放水黒部ダムと絶景の大観峰	1万4000円	27日(月)～28日(火) 1泊	香る紫のじゅうたん たんばらラベンダーパーク	1万2000円
25日(土)～26日(日) 1泊	山梨県立リニア見学センターと諏訪湖水陸両用バス	1万3000円	28日(火)～29日(水) 1泊	小江戸川越 蔵の街並みと桃狩り	1万2000円
26日(日)～28日(火) 2泊	アルプスの散歩道 白馬八方尾根	1万4000円	29日(水)～30日(木) 1泊	ネイチャーガイドと行くニッコウキスゲ咲く尾瀬ヶ原ハイキング	1万2000円
28日(火)～30日(木) 2泊	森林鉄道も走る木曾檜の森 赤沢自然休養林	1万5000円	30日(木)～8/1日(土) 2泊	ダイナミックな自然満喫 信濃川ラフティング	1万4000円
30日(木)～8/1日(土) 2泊	戸隠そばと戸隠流チビッ子忍者村	1万5000円			

※各コースのバス料金は、大人の料金です。詳しくは、お問い合わせください。

シノプラ・ロビーコンサート

日 3月26日(日) 13時30分～14時・15時～15時30分 出 シノプラ・斉藤智恵美、ピアノ・熊井麗音 場 間直篠崎文化プラザ ☎3676-9071

直印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) 印のないものは無料 記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

江戸川区熟年人材センターは、熟年者が自ら働くことで生きがいと健康を求める新しい福祉として、昭和50年に全国に先駆けて設立しました。設立当時の会員数は356人でしたが、会員の熱意と誠実な仕事ぶりが地域との信頼関係を築き、現在では全国で約1300ある熟年人材センターの中で会員数・契約金額ともにトップクラスを維持しています。 問熟年人材センター ☎3652-5091

江戸川区熟年人材センターとは

健康や生きがいのために仕事をしたいと考えている60歳以上の方々が自主的に組織し、区や都が積極的に支援する公益社団法人です。公共(区など)あるいは民間から仕事を引き受け、その中から希望に沿った仕事に就くことを目指しながら、自分たちの手で運営しています。

このような仕事ができます

サービス分野

駐車場の整理、家事手伝い、遊び場開放の見守り

屋内外の一般作業

公園・マンション・ビルの掃除、除草、各種軽作業

折衝分野

広報・チラシなどの配布

技能を必要とする分野

ふすま・障子・畳の張り替え、植木の剪定

事務分野

受付事務、毛筆筆耕、宛名書き

管理分野

体育館・テニスコート・駐車場・倉庫の管理

経験・知識・技能を活かして地域に貢献 江戸川区熟年人材センター 40周年



平均年齢70歳、最高齢94歳の会員たちが元気に働いています

会員数・契約金額ともに全国トップクラス!



入会手続き

毎月第3月曜に、熟年人材センター本部で実施している「就業相談」にお越しください。詳しくは、各熟年人材センターへ電話でお問い合わせください。

日時	会場
4月20日 10時~11時	熟年人材センター本部
5月18日 10時~11時	
6月15日 10時~11時	

「ありがとう」の言葉が力に

週に2回、早朝にバス停の掃除をしています。利用者の方から、「ありがとう」「いつもあなたが掃除してくれているので、きれいなのね」と声を掛けていただくことが度々あり、とてもうれしく思います。

安斎 瑞穂さん

体を動かすことで健康を維持し、ストレス解消にもなっています。この年齢になっても働くことができることに感謝し、これからもずっと、楽しく働き続けたいです。

利用者が少ない早朝に掃除

新品同様の再生自転車を提供

もともと、建築関係の仕事をしていました。退職後、手先を動かす作業が好きなおから、自転車の再生作業をしています。職場の人間関係は良好ですし、新しいことを学べるのも面白いです。

高野 穂積さん

自転車は一度分解して整備し、きれいに新しく生まれ変わります。自分が修理した自信作が店頭で販売されているのを見ると、うれしいですね。体が動く限りは、この仕事を続けていきたいです。

一日一台の目安で作業

熟年人材センター 本部

場 西小松川町34-1
☎ 小松川警察署・東小松川一丁目
問 ☎3652-5091

熟年人材センター 葛西分室

場 宇喜田町191
☎ くすのきカルチャーセンター・宇喜田小学校
問 ☎3686-5341

熟年人材センター 小岩分室

場 東小岩 6-15-2
☎ 小岩警察・区民館
問 ☎3650-3335

沿革

昭和50年2月 全国初の高齢者事業団として発足



昭和54年10月 葛西分室を設置

昭和55年12月 社団法人となる

昭和60年2月 愛称を「江戸川区熟年人材センター」に

昭和60年10月 独自事業として自転車再生事業を開始

昭和61年4月 小岩分室を設置

平成22年9月 天皇后両陛下がご視察



平成23年4月 公益社団法人となる

シルバーお助け隊

シルバーお助け隊は、熟年人材センターの会員が、家庭での小さな困り事を支援する事業です。24年4月にスタートし、大変好評をいただいています。

☑ 簡易な作業(1件)で、概ね1時間以内で終わるもの

※作業に必要な用具類は、依頼する方がご用意ください(利用は月1回)。

☑ 65歳以上の熟年者のみの世帯、障害がある方の世帯、ひとり親世帯 ほか

¥1回500円

☑ 問 近隣の熟年人材センターへ

- | 件数 | 内容 |
|----|-------------|
| 96 | 換気扇掃除 |
| 67 | 風呂掃除 |
| 63 | 窓ガラス掃除 |
| 47 | 電球・電灯交換 |
| 29 | エアコンフィルター掃除 |
| 18 | 部屋の掃除機かけ |
| 17 | 家具の移動 |
| 17 | 買い物 |
| 12 | 電灯のかさ掃除 |
| 9 | 網戸掃除 |

25年度 実施内容ベスト10

いろいろな方に出会え、喜ばれます



定年後、何か少しでも人の役に立てればと思い、熟年人材センターへの入会と同時にシルバーお助け隊にも登録しました。

今までに、換気扇やエアコンのフィルター掃除、電球交換など、さまざまな仕事をしました。作業終了後に「ありがとう」と言われると、やりがいを感じます。

頑張った後の食事は、とてもおいしいです。皆さんも会員に登録して、生きがいを見つけてみませんか。



依頼者の自宅のベランダを掃除



凡例 日日時(日程) 時間 場所 内容 人定員(対象) 費用 師講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ

申し込み記入例

- ①催し名・コース(希望日・時間)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢(学年)
- ⑤連絡先(電話・FAX番号など)

- ※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。
- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
- 記事内に指定がある場合は⑦のそのほか記載事項を記入
- 原則1人1枚(重複申し込みは無効)

※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。



小・中学生のためのふれあいポート教室

日 4月4日 日 10時～14時 場 日中川(小松川1丁目もみじ大橋脇) 内 ナックルフォア 人 小学4年～中学生30人(申込順) ※学年は27年4月現在。小学生は保護者同伴、高校生相当以上も可。 ¥200円(高校生相当以上400円) 後 江戸川区ほか 主 申 電話またはファクシミリ(記入例参照)で、江戸川区ボート協会・鈴木 共 3681-4808

江戸川区医師会「区民公開講座」

日 3月31日 日 13時30分から 場 江戸川区医師会館(中央4-24-14) 内 「赤ちゃんのアトピー・食物アレルギーとの上手な付き合い方」 人 40人(先着順) 師 なかのクリニック院長・中園宏紀 主 申 電話 3652-3166

中高年のためのひざ痛・腰痛改善教室

日 4月16日～5月14日の毎週 日、6月11日 日 9時30分～11時(全6回) 内 理学療法士による痛みを軽減する運動、日常動作の工夫の仕方ほか 人 区内在住の概ね40歳～74歳で、ひざや腰に痛みがあり、医師から運動を止められていない方30人(申込順) 場 申 3月

23日 日 9時から電話で、小岩健康サポートセンター ☎3658-3171

ゴルフ入門講座

日 下表のとおり(振替受講可) ※週1回75分・全7回。場 ロッテ葛西ゴルフ(臨海町2-4-2) 人 20歳以上の方各14人程度(抽選) ¥1万7000円 後 江戸川区 主 申 3月30日 日 までにファクシミリ(記入例参照・日程(第2希望まで記入可))または電子メールで、ゴルフ教育研究会講座江戸川事務局 ☎3652-3048・✉jibu@psga72.jp 主 申 桜井伸一 ☎090-3248-2261

時間	日程				
	4月13日 日	4月14日 月	4月15日 火	4月16日 水	4月17日 木
11時～12時15分	○	△	△	○	○
19時40分～20時55分	○	△	△	○	○
21時～22時15分	○	△	△	○	○

熟年相談室「介護予防教室」

健康でいきいきと暮らしていくための教室です。日 3月25日 日 14時～15時30分 場 松江コミュニティ会館 内 「頭と身体を使った体操」 申 電話で、清心苑 ☎5879-5613

写真教室「花のある春風景の撮り方」

日 4月19日 日 13時30分～16時30分 場 タワーホール船堀401会議室 人 60人(抽選) ¥1000円 師 プロ写真家・芳賀健二 後 江戸川区 主 申 4月10日 日 までにファクシミリ(記入例参照)で、ニコールクラブ江戸川支部 ☎080-1290-5384・☎3686-3761

かな書道無料講習会「基本から百人一首まで」

日 4月27日 日 13時～14時30分 場 タワーホール船堀401会議室 人 20人(抽選) 持 書道用具 後 江戸川区 主 申 電話ハガキ(記入例参照)で4月13日 日 までに郵送(必着)またはファクシミリで、〒134-0084 東葛西6-31-7-402 水声書道協会・大貫 ☎3680-6361 日 16時～19時

水と緑の区民カレッジ講座

さくら観察会～さくらものしり博士になろう～ 日 場 ① 4月4日 日 小松川千本桜＝ソメイヨシノの観察/② 11日 日 新左近川親水公園＝サトザクラの観察 時 9時20分～12時 人 各30人(申込順) 師 東京農業大学グリーンアカデミー講師・石井英美 申 3月23日 日 9時から電話で、えどがわ環境財団①公園サービス第一係 ☎5662-5

543②公園サービス第二係 ☎5658-6053

バラの手入れボランティア養成講座

日 第1回 日 4月26日 日 9時30分～12時30分 ※28年3月までの毎月1回(全12回)。場 フラワーガーデン 人 20人(申込順) ¥240円(保険代) 師 バラ研究家・出井武吉 申 3月23日 日 9時から電話で、えどがわ環境財団公園サービス第二係 ☎5658-6053

子ども家庭支援センターボランティアによるイベント

日 ① 4月3日 日 ② 4月16日 日 ③ パネルシアターほか/④ 4月16日 日 ⑤ 絵本、紙芝居、手遊び 時 10時30分～11時 人 未就学児と保護者 出 ①おはなしクレヨン、②おはなしたまご 場 ③ 子ども家庭支援センター(勤労福祉会館内) ☎3877-2460

リハビリ・運動相談(予約制)

けがや病気による身体障害・高次脳機能障害・言語障害・嚥下障害、足腰が弱った方などのリハビリや運動について、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が相談に応じます。日 場 下表のとおり 人 各4人程度(申込順) 申 3月23日 日 9時から各会場に電話で

日時(4月)	会場(健康サポートセンター)
6日 日 9時～11時	鹿骨 ☎3678-8711
14時～16時	葛西 ☎3688-0154
13日 日 9時～11時	小松川 ☎3683-5531

小松川さくらホール春休み「親子deプール」

春休み期間中の日は、プールで浮き輪が利用できます。日 3月28日 日、4月4日 日 9時～17時 ※17時からは通常の営業。¥高校生相当以上210円、小・中学生50円 場 小松川さくらホール ☎3683-7761

新川げんき会「新川あさ市」

日 3月29日 日 9時～13時(荒天中止) 場 新川さくら館 内 地元農産物・特産物の販売、和船の運航ほか 主 申 電話 080-3177-6615 ※和船の運航については、新川さくら館 ☎3804-0314までお問い合わせください。

グリーンパレスの教室「ママとベビーのふれあい体操」

日 4月10日・24日、5月8日・22日の 日 10時～12時(全4回) 場 2階Gスタジオ 人 首の据わった0歳児と保護

者20組(申込順) ¥1組4000円 申 3月21日 日 10時から電話で、グリーンパレス ☎5662-7687

総合文化センターの公演

ズーラシアンブラス「音楽の絵本」プレミアム 日 7月20日 日 15時開演 場 大ホール ¥2000円(全席指定、中学生以下1000円) ※3歳未満はひざ上鑑賞の場合は無料。

～公演前に楽器体験ワークショップを開催します～ 日 12時30分～14時30分 場 1階展示室 ※公演チケットをお持ちの方のみ入場可。

栗コーダーカルテット「なつやすみコンサート」 日 8月23日 日 14時開演 場 小ホール ¥2000円(全席指定、中学生以下1000円) ※4歳未満は入場不可。

《申 3月28日 日 9時から》総合文化センターの窓口で/10時から電話または総合文化センターのホームページで受け付け、総合文化センター ☎3652-1106

熟年相談室「介護者交流会」

在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。申 各申込先へ電話で

テーマ	日時(3月)	会場・申込先
熟年者向け火災・災害対策	23日 日 13時30分～15時	きく篠崎 ☎5664-3080
認知症介護～医師を交えてのお話～	25日 日 13時30分～15時	なぎさ音楽苑 ☎3675-1236
老後の備え～断・捨・離整理術～	25日 日 14時～15時15分	江東園 ☎3677-4631
専門家から学ぶ福祉用具と住宅改修	26日 日 14時～15時30分	ウエル江戸川 ☎3618-0324
こう変わる介護保険	27日 日 14時～15時30分	きく ☎3677-3141

江戸川フィルハーモニーオーケストラ第29回定期演奏会

日 4月19日 日 13時30分開演 場 総合文化センター大ホール 内 江戸川区新人演奏会成績優秀者との共演ほか 曲目＝ヘンデル「ハープ協奏曲変ロ長調」、ブラームス「交響曲第1番ハ短調」ほか ¥予約・前売り券800円(当日券1000円) 出 スティーブン・シャレット(指揮)、井田結貴乃(ハープ) 主 申 電話で予約し当日代金と引き換え、文化課推進係 ☎5662-0300 主 申 オフィス ☎3670-0048 ※総合文化センター窓口でも前売り券を販売中。

イベントカレンダー 内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせなど
春の読み聞かせ「こわい・おもしろい・なぜのはなし」(幼児(保護者同伴)～小学生)	3月25日 日 14時30分～15時30分	上色コミュニティセンター	なし	同上色コミュニティセンター ☎3674-1381
放っておけない肩の痛み(90人)	3月28日 日 14時～16時	高砂地区センター(葛飾区高砂3-1-39)	なし	主 申 電話で、江戸川病院地域連携室 ☎0120-518-120
頻尿・尿失禁について(90人)	4月6日 日 15時～17時	同上	なし	同上
第38回関東中学生江戸川区招待卓球大会(観戦)	3月29日 日 9時から	スポーツセンター	なし	南葛西第二中学校・小金丸 ☎3878-3651
第6回全日本パステルアート展(パステルで描くえどがわ百景も同時開催)	3月30日 日 9時30分～19時(30日は13時から、3日は15時まで)	タワーホール船堀1階展示ホール	なし	主 申 全日本パステルアート連盟 申 都市計画課調整係 ☎5662-6368
ふれあい茶席(各回15人)	4月5日 日 13時から・14時から	一之江抹香亭	300円	申 3月23日 日 9時から電話で、えどがわ環境財団公園サービス第一係 ☎5662-5543
江東五区茶会	4月12日 日 10時～15時	タワーホール船堀4階	3500円(5席)	申 往復ハガキ(記入例参照)で4月2日 日 までに郵送(必着)、〒133-0057 西小岩5-3-6 石田宗明 ☎3657-8569
第68回総合体育祭春季区民大会「クレ射撃」	3月29日 日 7時から受け付け	成田射撃場	1万円	黒川隆司 ☎090-3206-2221

江戸川農産物直売会 小松菜をはじめ季節の区内産新鮮野菜や鉢花などを直売します。日 3月26日 日 9時～12時 ※売り切れ次第終了。場 直 JA東京スマイル新葛西支店(北葛西4-25-24) 申 農産係 ☎5662-0539

展覧会「ファエンツァ FAENZA」

ファエンツァ国際陶芸展で受賞した日本人作家18人による展覧会です。...

甲和亭「花見の季節に楽しむ桜茶」

3月28日～4月12日の日9時～16時 場甲和亭(小岩公園内)...

第2回「えどがわ桜守活動交流会」

3月28日13時～16時 場新川さくら館 基調講演、活動発表ほか...

お知らせ

4月1日から口腔がん検診の申込受付を開始します!

無料で受診できます。ぜひ、検診を受けましょう。...

科学教育センター 参加児童・生徒募集

実験や観察を体験し、科学の楽しさを学びます。...

困までに指定の方法で 問指導室(区役所4階6番) ☎5662-1634

ファミリーサポートに参加しませんか

子育てを地域で助け合う活動の説明・研修会です。...

第11回桐生サバイバルキャンプ 参加者募集

豊かな自然の恵みの中で、想像力を養い知恵を学び、生きる力を育てます。...

平成27年度国税専門官募集

受験資格=①昭和60年4月2日～平成6年4月1日生まれの方、...

休館のお知らせ

〈設備点検などのため〉 ☆松江区分 1-8-1 プラザ ☎5661-5321

図書館へ行こう!

Table with columns: 催し, 日時, 対象, 会場・申し込みなど. Lists various library events like 'Gas pipes and making a flower mirror'.

～スポーツ施設の教室～

Table listing sports classes: 陸上競技場の教室, スポーツランドのアイススケート教室. Includes course names, dates, and fees.

夜間・休日急病診療. 江戸川区医師会夜間・休日急病診療所. 診療時間, 診療場所, 医療機関のご案内, 休日急病当番医, 小児科, 内科, 眼科, 耳鼻咽喉科.

印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) 印のないものは無料 同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



広報えどがわ2月1日号から5回にわたってお伝えしてきた「シリーズ 首都直下地震に備える」は、今回で最終回となります。これまでのまとめとして、震災時にできるだけ被害を少なくする方法は、自助による日頃からの備えと、共助としての地域の連携と言えます。

最終回では、自助の取り組みの主なポイントや現在、地域で行われている共助の取り組みを紹介します。

☎防災係 ☎5662-2129

シリーズ 首都直下地震に備える

最終回 「自助」と「共助」 ～地域防災力向上のために～



自助の取り組み

命を守る備えをしましょう

大地震が起きた瞬間、身を守るのは自分自身です。けがなどをしない準備をしておきましょう。

●住宅の耐震化

住まいの耐震性を高めるための助成制度があります。

☎住宅課計画係 ☎5662-6387

●家具の転倒防止

「家具が倒れる」「上から物が落ちる」などの危険を少なくしましょう。



共助の取り組み

地域を守るのは、共に助け合う地域の力です。被害を少なくするためには、災害に立ち向かう強い意志と皆さんの団結が不可欠です。協力して災害を乗り越える力を付けていきましょう。

地域防災訓練

町会・自治会では自主防災組織を結成し、いざというときに地域で助け合える体制を整え、消防署や区からの支援を受けながら初期消火、応急救護、避難所開設などの訓練を行っています。



地域の連携で防災力アップを目指すためにも、積極的に参加しましょう

助かった命をつなげる備えをしましょう

大地震発生後の3日間は、各防災機関が人命救助を優先するため、行政からの支援をあてにすることが困難です。被災生活で困らないために、最低3日間分(推奨1週間分)の備蓄をしましょう。

●飲料水(一人あたり1日3リットル)

●非常食(缶詰やレトルト食品など)

●個別の事情に応じた物品

処方薬、粉ミルク、生理用品など

●FM放送を受信できる携帯ラジオや懐中電灯

●非常用簡易トイレ



避難所運営協議会の設立

東日本大震災では「災害時の避難所運営は被災者による自主運営が望ましい」という教訓を得ました。今後は、地域・学校・区が一体となった「避難所運営協議会」の設立を進め、さらなる地域の防災力向上を目指していきましょう。



要配慮者への対応

現在、災害発生時の避難などに特に支援を要する方(熟年者や障害のある方)の名簿作りが、町会・自治会などの地域団体に広がっています。

また、区でも、日頃からの見守りを基本として、災害時の支援にもつながる「地域見守りのための名簿」を作成していきます。積極的に名簿への掲載にご協力ください。



正しい情報を得るようにしましょう

大地震の後は、情報が錯そうすることが考えられます。正しい情報を得て、状況に応じた避難行動を取るとともに、情報収集手段を複数用意しておきましょう。

- テレビ・ラジオ ●区ホームページ
- 防災行政無線(確認ダイヤル ☎3652-1284)
- えどがわメールニュース
- 区ツイッター・フェイスブック



◎「シリーズ 首都直下地震に備える」のこれまでの記事は、区ホームページ内「江戸川区の防災」でご覧になれます。