



# えどがわ

- 2 面 国民健康保険料徴収強化月間  
都営住宅(東京都分・地元割当分)・区営住宅入居者募集
- 3 面 11月は児童虐待防止推進月間
- 7 面 11月14日は世界糖尿病デー・  
11月10日～16日は全国糖尿病週間
- 8 面 楽しい催しで、秋を満喫!

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

## 中学生の夢をカタチに 10年目突入! チャレンジ・ザ・ドリーム

区立中学校2年生全員が、5日間にわたって職場体験をする「チャレンジ・ザ・ドリーム」は、今年で10年目を迎えました。14歳の夢と希望への第一歩! 地域の皆様のご協力をお願いします。

問指導室 ☎5662-1634



洋菓子店



歯科診療所



保育園



松江第四中学校 黛 紀咲さん(左)・平野 乃莉さん  
「言葉遣い、大きな声、笑顔」を心掛けています!



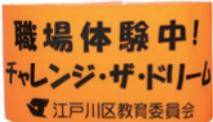
二之江中学校 遠藤 亮太さん  
患者さんとのコミュニケーションを取るのが難しいですが、頑張っています!



東葛西中学校 倉地 ゆきのさん  
毎日、園児たちが笑顔で迎えてくれます。一緒に遊びながら元気なパワーをもらっています!

### チャレンジ・ザ・ドリーム 3つのねらい

- 仕事を通して地域の方々とふれあうことで、コミュニケーション能力や社会性、思いやりの心を育てます
- さまざまな生き方に直接ふれることで、自分の将来を真剣に考え、進路を選択・決定する力を身に付けます
- 仕事をやり遂げた自信や充実感は、学校では学べない貴重な体験となります



▲この腕章を見かけたら応援してください

### 多くの事業所にご協力いただいています

協力事業所数 1676カ所 (25年度)

参加生徒数 4万4162人 (17~25年度)

#### 主な体験内容

- ◆ 販売業 品出し、商品パック詰め、接客
- ◆ 保育園・幼稚園 教材準備、遊びの指導補助、読み聞かせ
- ◆ 製造業 製品チェックの補助、製品の箱詰め
- ◆ 農業・飼育 資機材準備、収穫補助、水やり、餌やり



#### ご協力いただける事業所を募集しています

中学生を受け入れてくださる事業所を募集しています。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

### チャレンジ・ザ・ドリーム の効果



#### 中学生の声

- 仕事は甘くない。大人は疲れていても、仕事を真剣に取り組んでいて、すごいと思った。
- どんなにつらい仕事でも、表情に出さずに相手に接しなければいけないことを学んだ。
- 「あいさつを必ずする」という社長の言葉が心に残った。あいさつは人間関係を築くために必要であり、コミュニケーションで会社が成り立っていることを知った。



#### 保護者の声

- ◆ 毎日、「疲れた」と言っていますが、話を聞くと仕事にやりがいを感じているようで、頑張っている様子がうかがえました。
- ◆ この貴重な体験を通して、社会貢献することの喜びを知ったと思います。自分の利益だけではなく、他人のことも考えて行動できるような人になってほしいですね。



#### 事業所の声

- ▶ 「いつまでに仕上げればいいのか?」など、自ら予定を確認しながら働いてくれました。
- ▶ 最近の中学生は、おとなしい子が多いようですが、積極性があれば、さらに良いと思います。
- ▶ 子どもたちの将来、そして、江戸川区の活性化という観点からも非常に良い企画だと思います。

松原さんは菊祭りの挨拶で、こう結びました。「中学生になったら菊作りはもう卒業ですね。今度は自分の夢に向かって、大きな花を咲かせてください」と...

とところで先日、上小岩小学校で33回目を迎える菊祭りが行われました。同校では毎年、全校児童が菊作りに挑戦しています。難しい作品を見事に仕上げられるのは、地域の菊名人、松原昇次さんをはじめ、ボランティアや保護者の皆さんのお力添えによるものです。実に素晴らしい教育活動だと思えます。

この句は結婚式のスピーチで度々引用されます。立派に成長した新郎新婦を大輪の菊に例え、会場の末席から見ているご両親のご苦労があればこそ...ということ。それほどまでに菊作りは難しい作業を伴います。愛情がなければ美しい花を咲かせることはできません。

「菊作り 菊見るときは陰の人」、吉川英治氏の有名な一句です。同氏が菊人形展を訪れた際、菊作りの老職人に贈った句とされています。著名な作家が自分の作品をどう言ってくれるかと思いつつ、物陰に隠れて見ていると、吉川氏は「見事な出来栄だ」と感嘆し、それを聞いた作者が涙を流したということです。

秋も深まり、其処此処で菊祭りが開かれています。総合文化センターや善養寺では、咲き誇る大輪が実に見事です。

江戸川区長 多田正見



### 認可保育園(私立・区立)・認定こども園(保育園部分)27年4月入園児募集

対象 集団保育が可能で、保護者の就労や病気などのため家庭で保育が困難な乳幼児

#### ●入園申込受付期間・場所・時間

対象者	期間	場所	時間
私立1回目 第1希望が私立保育園・認定こども園の1～5歳児	11月1日(土)～7日(金)	第1希望の私立保育園・認定こども園	9時30分～16時(日曜を除く)
私立2回目・区立 第1希望が私立保育園の0～5歳児 第1希望が区立保育園・認定こども園の1～5歳児	12月15日(月)～22日(日)	保育係または希望する私立・区立保育園・認定こども園 ※12月21日(日)9時30分～16時にタワーホール船堀306会議室でも受け付け。	◎保育係 ⇒8時30分～17時(日曜、年末年始を除く) ※12月17日(金)は19時30分まで、12月20日(日)は9時30分～16時に受け付け。 ◎私立・区立保育園・認定こども園 ⇒9時30分～16時(日曜、年末年始を除く)

◎上記受付期間終了後も27年2月23日(月)まで申し込みを受け付けます。

※詳しくは各保育園および認定こども園・保育係で配布している「入園のご案内」をご覧ください。また、区ホームページでもご覧になれます。

※私立保育園・認定こども園は、申し込み前に必ずお子さんと一緒に見学をしてください。

問 保育係(区役所2階5番) ☎5662-0066

### 国民健康保険料徴収強化月間

区では、11月を「国民健康保険料徴収強化月間」として、収納率向上の取り組みを行います。

#### ●滞納がある世帯を対象に取り組みを強化!

- 訪問催告⇒職員が自宅へ訪問し納付催告
- 電話催告⇒職員が休日や夜間に電話催告

◎再三の催告にも関わらず、納付や相談がない場合は、財産を調査し、予告なく差し押さえなどの滞納処分を行います。

※後期高齢者医療保険料についても、同様の取り組みを行います。

#### ●振り込め・還付金詐欺にご注意ください

昨今、振り込め詐欺や還付金詐欺などが頻発しています。職員が訪問する際には、必ず「徴税吏員証」を携行しています。また、職員が電話などでATMの操作を指示することはありません。不審な訪問や電話があった場合は、必ずお問い合わせください。

問 収納係 ☎5662-0795

### 都営住宅(東京都分・地元割当分)・区営住宅入居者募集

#### 募集内容

- ①都営住宅東京都分⇒家族向け・単身者向け(一般募集)1500戸、定期使用(若年ファミリー向け)755戸、定期使用(多子世帯向け)10戸、若年ファミリー向け50戸
- ②都営住宅地元割当分⇒家族向け(一般募集)3戸
- ③区営住宅⇒家族向け(一般募集)2戸、家族向け(事故などによる空き家募集)1戸

#### 主な申込資格

- ▷都内(②③は区内)に住む20歳以上の方(20歳未満の既婚者を含む)
- ▷同居親族がいること(①の一部には要件付きで単身者が申し込めるものがあります)
- ▷入居予定者全員の所得の合計額が基準内であること

▷住宅に困っていること

▷暴力団員でないこと

◎詳しくは、募集案内をご覧ください。

#### 申込書・募集案内の配布期間・配布場所

11月4日(日)～13日(金)⇒区民課・各事務所庶務係 ほか

※日曜を除く。ただし、①は11月8日(土)・9日(日)9時30分～17時に東京都住宅供給公社都営住宅募集センターおよび都庁第一本庁舎1階北側東京観光情報センターで配布。

申 11月17日(月)までに郵送(必着)

問 ①⇒東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810=11月4日～13日、☎3498-8894=上記の期間以外

②③⇒住宅課相談係 ☎5662-0517

※いずれも日曜を除く。

### 「東京都母子及び父子福祉資金」の貸し付け

ひとり親家庭の方が経済的に自立して、安定した生活を送るために必要とする資金をお貸ししています。10月から母子家庭に加え、父子家庭の方も対象となりました。

対象 都内に6カ月以上住み、20歳未満のお子さんを扶養している母子家庭および父子家庭の方

資金の種類 修学資金、就学支度資金、転宅資金、修業資金など12種類

※資金の種類ごとに、対象者、貸付限度額などが異なります。いずれも原則、連帯保証人が必要です。

※事前の相談が必要になりますので、期日に余裕を持ってご相談ください。

問・申込先 子ども家庭支援センター自立支援係 ☎3877-2490

### 女性センターをご利用ください

女性センターは、男女が対等な立場で活躍できるよう、さまざまな事業を行っています。

#### ◎相談の場(祝休を除く)

さまざまな悩みや問題を抱える女性のための総合的な相談窓口として、自らの力で解決できるように支援します。

相談専用電話 ☎5676-2459

♥女性総合相談(電話相談可)

相談日時 月～金 9時～17時

♥女性に対する暴力相談(予約制)

相談日時 月 9時～13時、火 13時～17時

♥女性のための法律相談(予約制)

相談日時 第3回 13時30分～16時30分

#### ◎学習の場・情報提供の場

男女共同参画についての意識啓発講座の開催や、女性のエンパワーメント向上のための支援をします。また、男女共同参画に関する情報を幅広く収集し、関係図書の貸し出しや資料の提供をします。

### 11月12日～25日は女性に対する暴力をなくす運動週間

#### ●タワーホール船堀をライトアップ

女性に対する暴力根絶運動のシンボルであるパープルリボンにちなみ、タワーホール船堀を紫色にライトアップします。

日 11月16日(日)～25日(金) 17時～22時

◎16日に展望塔に会場された方に、サポーター手作りのパープルリボンストラップをプレゼントします(16時から先着100人)。

#### ●DV防止「パープルリボンキルト展」

直接会場へ。

日 11月17日(月)～21日(金) 9時～17時

(21日は15時まで)

◎21日に会場された方に、DV防止啓発用グッズを配布します。

場 区役所正面玄関多目的スペース

《問》女性センター(タワーホール船堀3階)

☎5676-2455

### 広報えどがわ広告募集

掲載号 27年1月10日号～4月1日号

規格・掲載料 ▷1号広告(2色)=1面と最終面、20日号の4・5面を除く面⇒縦1cm×横20cm・2万570円 / ▷2号広告(カラー)=最終面⇒縦1cm×横20cm・3万860円 ※いずれの号も下欄部分。

申 問 申込用紙(区役所3階1番広報課で配布、または区ホームページからダウンロード可)に記入し、広告案を添えて、11月21日(金)までに電子メールまたはファクシミリ・持参、広報課編集係 ☎5662-0403・☎3652-1109・✉hensyu@city.edogawa.tokyo.jp

※掲載基準・募集数など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

区ホームページのバナー広告も募集中!  
問 区政案内係 ☎5662-0382

凡例 日 日時(日程) 時 時間 場 場所 内 内容 人 定員(対象) ￥ 費用 師 講師 出 出演 持 持ち物 主 主催 共 共催 後 後援 協 協力 申 申し込み 問 問い合わせ ✉ 電子メール ホームページ

### 緊急地震速報の試験放送を実施

防災行政無線を使用し区内全域に放送します。詳しくは区ホームページをご覧ください。日 11月5日(木) 10時から 問 危機管理係 ☎5662-2037

えどがわエコセンターの催し

ファクシミリ・電子メールで申し込みの場合は、4面記入例を参照

①おもちゃの病院

直接会場へ。

日11月8日 日13時30分～15時30分

場タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム

内幼児・児童用のおもちゃの修理

※修理できない場合もあります。

人20人(先着順) ※1人1点。

②東なぎさ大グリーン作戦

日11月11日 日9時～13時(小雨実施)

※葛西臨海公園東京水辺ライン船着場集合。

持帽子、長靴、雨具、飲み物

申11月1日 日10時から電話またはファクシミリで

③第12回おさがる環境講座「環境問題の今」

日11月12日 日10時～12時

場篠崎文化プラザ

人30人(申込順)

師江戸川総合人生大学学長・北野大



申電話またはファクシミリ・電子メールで受け付け中

④マイ箸包み作り教室

日11月14日 日15日 日10時から・13時から

場タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム

人各回15人(申込順)

※小学生以下は保護者同伴。

料200円 持持ち帰り用の袋

申11月4日 日10時から電話で



⑤第14回おさがる環境講座

「レッツ・エコデビュー リーダー講座」

日11月14日 日21日 日28日 日18時30分～20時、12月(日時未定) ※全4回。

場タワーホール船堀301会議室 ほか

人15人(申込順) 料500円

師環境カウンセラー・大和地弘一

申電話またはファクシミリ・電子メールで受け付け中

⑥ダンボールクッキング

日11月16日 日10時～12時30分

場都立篠崎公園

人小学生以上の方30人(申込順)

※小学1・2年生は保護者同伴。

料500円 持飲み物、コップ、皿、箸

申11月2日 日9時から電話またはファクシミリで

⑦自然素材を使ったすだれ編み講習会

日11月19日 日13時30分～16時

場タワーホール船堀3階産業振興センター

人20人(申込順) 料200円

申11月2日 日10時から電話またはファクシミリで

《問・申込先》①～⑤えどがわエコセンター

☎5659-1651・☎5659-1677・✉ed

ogawa-ecocenter@bz01.plala.or.jp/

⑥根っこネット☎☎3671-9646/⑦江戸

ものづくりサロン☎☎3655-1890

第37回 江戸川区民まつり(10月12日) 花自動車コンクール結果発表

花自動車コンクールは会場にお越しの皆さんの投票により、以下の結果となりました。投票ありがとうございました。

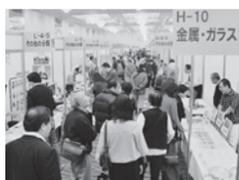


Table with award names and organization names.

第16回 産業ときめきフェア in EDOGAWA

日時 11月14日 日10時～17時・15日 日10時～16時 会場 タワーホール船堀

製造業を中心とした企業が集まり、展示・実演などを通して優れた製品・技術力を紹介します。



問産業振興課計画係☎5662-0525

企業展示コーナー⇒出展企業・団体による製品紹介(宇宙開発関連製品やプラモデルの金型など)、試供品の提供 ほか

実演・体験コーナー⇒プラモデル・紙製品・木挽・ゴザ製作・印刷技術・伝統工芸・切りガラス ほか

工業系学校による展示・体験コーナー⇒缶バッジ製作、もぐらたたきゲーム ほか

ビジネスセミナー 日11月14日10時30分から⇒「実践! 海外ビジネス入門編～ASEAN最新事情～」/ 13時30分から⇒自社の持ち味を引き出す「企画書」や「ホームページ」の作り方

ものづくり体験コーナー(小学生) 日11月15日10時～16時⇒回してごらん金属ゴマ・箱形立体万華鏡を作ろう・ロボットプログラミング体験

11月は児童虐待防止推進月間

～ためらわず 知らせてつなぐ 命の輪～

(26年度「児童虐待防止推進月間」標語)



児童虐待は、子育ての悩みや家族の問題、経済的な不安、地域社会からの孤立によるストレスなどがきっかけで起こります。虐待は、子どもの心身の成長や人格の形成に重大な影響を与えます。区では区民の皆さんと共に、早期の発見・対応に努め、児童虐待のないまちを目指します。 問子ども家庭支援センター養育支援係☎3877-2433

子どもへの虐待とは?

身体的虐待

日常的に暴力を振るう、やけどを負わせるなど



性的虐待

子どもにわいせつな行為をしたり、させたり、見せたりするなど



ネグレクト(養育の放棄)

食事を与えない、家や車に放置する、病院を受診させないなど



心理的虐待

言葉による脅し、無視、子どもの目の前で家族に暴力を振るうなど



ご近所の皆さんの気付き・発見が虐待を防ぐ第一歩です

虐待はさまざまな要因で起こりますが、保護者自身が悩んでいる場合もあります。周囲の人からの温かい言葉掛けが、家庭の大きな支えになります。保護者と子どもに寄り添う気持ちが、家庭の孤立感を減らし、虐待の芽を摘んでいきます。

あなたの気付きが子どもを救います。すぐにご相談を!

匿名での相談・連絡でも結構です(相談者の秘密は守られます)。

区児童虐待SOS

☎5662-5115

日～日 9時～17時(祝を除く)

東京都江東児童相談所

☎3640-5432

日～日 9時～17時(祝を除く)

東京都児童相談センター

☎5937-2330

夜間および日祝

※緊急時や子どもの生命に危険がある場合は、警察へ通報しましょう。

タワーホール船堀をライトアップ

児童虐待防止のシンボルであるオレンジリボンにちなみ、タワーホール船堀をオレンジ色にライトアップします。

日11月15日 日までの17時～22時

第12回 子育てフェスティバル

直接会場へ

日11月8日 日9時～15時

場各共育プラザ、グリーンパレス子育てひろば、臨海らっこルーム

内あそびのコーナー、体操、パネルシアター ほか

問保育園担当係☎5662-8093



環境をよくする絵画コンクール 鹿骨地区作品展

児童・生徒による、受賞作品の数々をご覧ください。日11月24日 日まで

時 9時～21時30分 場直鹿骨区民館

問鹿骨事務所地域サービス係☎3678-6113

印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) 印のないものは無料 記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの





健康サポートセンター

中央 ☎5661-2467 葛西 ☎3688-0154
小岩 ☎3658-3171 鹿骨 ☎3678-8711
東部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531
清新町 ☎3878-1221 なぎさ ☎5675-2515

40歳～64歳の方の 国保健診実施中

国民健康保険に加入している40歳～64歳(昭和25年4月1日～50年3月31日生まれ)の方を対象に、年に1度の国保健診を実施しています。

- ◎対象の方には受診券(ハガキ)を送付済みです。
◎まだ受診していない4～9月生まれの方も、ぜひご利用ください。
◎お忙しい方は、直前でも予約の取りやすい午後の受診がお勧めです。

受診期間 27年3月31日(日)まで

受診方法・場所 予約電話 ☎5676-8818 (月～土 8時45分～17時、祝日を除く) または http://www.kenshin-edogawa-web.jp/...

スマートフォン用 QRコード



元気なときこそ がん検診

Table with 2 columns: 種類・対象 (Type/Target) and 受診方法・会場 (Consultation Method/Venue). Rows include 胃がん, 乳がん, 子宮頸がん, 大腸がん, 肺がん, 前立腺がん.

◎年1回受診できます(子宮頸がんおよび乳がんのマンモグラフィは2年に1回)。受診日は祝日を除く。結果通知は1カ月以内に郵送します。

難病・小児慢性特定疾患 医療費助成制度が変わります

27年1月から、対象疾病が拡大するなど制度が大幅に変わります。新たな制度による医療費助成を受けるには、申請手続きが必要です。

問 保健予防課庶務係 ☎5661-2464

成人歯科健診実施中(無料)

11月30日(日)まで
むし歯・歯周病など口の健康に関する検査 ※治療は別途有料です。

昭和19・24・29・34・39・44・49・54・59・64年、平成元年・6年生まれの区民の方

健康保険証や運転免許証など、本人確認のできるもの

区内指定歯科医療機関(区ホームページに掲載)に直接予約

問 がん予防啓発係 ☎5661-2463

ヨガ教室に参加しませんか

障害者と健常者が、ヨガを通してお互いの理解を深め、交流します。

11月4日(日)・18日(日) 13時30分～15時30分

場 東部フレンドホール

各20人(申込順) ¥100円

事前電話で、地域活動支援センターはるえ野 ☎5664-6070

10時45分～19時、10時45分～17時

高次脳機能障害の相談会

● 家族相談会

「就労継続支援A型事業所について」

11月15日(土) 13時～15時

● 専門相談

11月19日(日) 10時～12時

三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長・長谷川幹

症状が思い当たる方とその家族
事前電話で、地域活動支援センターはるえ野(春江町2-41-8) ☎5664-6070

10時45分～19時、10時45分～17時

◎毎週日10時30分から、グループ訓練を実施。

第32回 江戸川医学会特別講演会「認知症が心配なあなたに」

物忘れをしたとき、ふと認知症が心配になりませんか? 人は誰しも年を取りますが、頭はスッキリと、若々しい脳でいたいものです。

専門家の話を聞いて、上手に認知症を予防し、さらに人生を輝かせましょう。直接会場へお越しください。

家族のための精神保健講演会「統合失調症の正しい理解と対応～専門医からご家族へのメッセージ～」

精神科医療の第一人者の話を聞き、病気についての知識を深めて、日々の対応や支援に活かしましょう。

11月17日(日) 14時～16時

場 小岩区民館

こころの健康・物忘れ相談

最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

Table with columns: 会場・申込先, 日程 (11月, 12月), 時間. Lists consultation dates and times for various centers.

神経難病相談

12月4日(日) 13時30分～15時30分

専門医による診察・療養相談

パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い(しびれ、麻痺、歩行・言語障害など)のある方5人程度(申込順)

11月4日(日)～10日(日)の9時～17時(日を除く)に電話で、江戸川区医師会 ☎3652-3166

総合相談会

「大切ないのちを守る 生きる支援」

「眠れない・体がだるい」「仕事が見つからない」「借金が返済できない」など、生活上のさまざまな問題に、弁護士や保健師などの各分野の専門家が相談に応じます。

11月6日(日) 14時～18時

(受け付けは17時まで)

場 葛西健康サポートセンター

いのちの支援係 ☎5661-2478

大人の発達障害講演会

11月17日(日) 18時30分～20時30分

場 タワーホール船堀4階研修室

80人(申込順)

ランディック日本橋クリニック院長・林寧哲

11月4日(日) 9時から電話で、精神保健係 ☎5661-2465



凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 人定員(対象) 費用 講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ

篠崎文化プラザ「漢方アロマ講座」

11月13日(日)・27日(日) 13時30分～15時(全2回) 内 ハンドケア体験 16人(申込順) ¥3500円 場 11月3日(祝) 14時から電話で、篠崎文化プラザ ☎3676-9071

# 11月14日は世界糖尿病デー・ 11月10日～16日は全国糖尿病週間

## 糖尿病にならない食生活を始めませんか

糖尿病は、早期の対応が大切です。血糖値が高めの方や体重が多めの方は、ご自身の食生活に目を向けてみませんか。

### 栄養士による栄養相談 (予約制・無料)

最寄りの健康サポートセンターの栄養士に、ご相談ください。来所できない方には、郵送による食事診断や栄養改善アドバイスも行っています。まずはお電話を！

会場・申込先・問い合わせ	日程(11月)
健康サポートセンター 中央	17日(月)・25日(日)
小岩	5日(金)・19日(金)
東部	13日(木)・18日(水)
清新町	11日(火)・26日(日)
葛西	5日(金)・19日(金)
鹿骨	6日(金)・25日(金)
小松川	6日(金)・25日(金)
なぎさ	10日(月)・17日(日)

※時間はいずれも9時～12時。

## 国民健康保険に関する通知物へ掲載する 広告を募集中

### ●通知物・規格など

通知物名	規格(cm)	最低募集価格	発送部数(予定)
① 国保のしおり	縦15×横9	10万円	各11万4000部
② 国保だより	縦9×横9	5万円	
③ 封筒(国保のしおりおよび国保だより送付用)	縦7×横20	各8万円	
④ 封筒(保険料決定通知書送付用)			

●申問 12月18日(木)までに「医療保険課広告掲載申込書」(区ホームページからダウンロード)に必要書類を添えて郵送(必着)または持参、〒132-8501(住所不要)医療保険課庶務係(区役所北棟1階1番) ☎5662-0540

※掲載基準や申し込み方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください(①②③は27年4月、④は27年6月に発送予定)。

## えどがわ区民ニュース 11月1日号放映中!

- 特集 東京オリンピック～50年前の感動と6年後への挑戦～
- 特別番組 ひろがる・つながる・笑顔の輪 第37回江戸川区民まつり

CATVで放送中!  
◎J:COM江戸川 11チャンネル  
(※9時から/12時から/20時から)  
※曜日・時間で番組内容が異なります。  
えどがわ区民ニュースホームページでもご覧いただけます(スマートフォン対応)



●DVDなどの貸し出し・申し込み⇒映像広報係 ☎5662-6167

## 図書館へ行こう!

催し	日時(11月)	対象	会場・申し込みなど
講演会「源氏物語の中の朗詠について」	14日(金) 13時30分～15時	100人(申込順)	師 東京成徳大学教授・青柳隆志 場申問 11月4日(日)10時から電話で、中央図書館 ☎3656-6211
昔の遊びを体験しよう～図書館でゲームをする日～	15日(土) 15時15分～15時45分	3歳以上の幼児(保護者同伴)～小学生30人(先着順)	場申問 篠崎子ども図書館 ☎5664-2011
名作映画を見る会(内「麦秋」(小津安二郎監督・上映時間2時間4分))	16日(日) 13時30分～16時	中学生以上の方90人(申込順)	場申問 11月4日(日)9時から電話または窓口で、小岩図書館 ☎3672-0251
実用書道講座(師 上田松苑)	18日(火) 13時30分～15時30分	中学生以上の方20人(申込順) ※未就学児の同伴不可。	場 東葛西コミュニティ会館 申問 11月2日(日)15時から電話または窓口で、東葛西図書館 ☎5658-4008
バリアフリー映画会(内「博士の愛した数式」※字幕と音声ガイド有り。)	22日(土) 10時～12時	中学生以上の方30人(申込順) ※未就学児の同伴不可。	場申問 11月3日(日)15時から電話または窓口で、葛西図書館 ☎3687-6811
Yahoo!知恵袋を作った人と考えてみよう!～アリアナシ?メッセージの書き方～	23日(日) 14時～15時30分	中学生～概ね30歳までの方30人(申込順)	場 松江区民プラザ 師 岡本真 申問 11月2日(日)9時から電話または窓口で、松江図書館 ☎3654-7251
『継』志を受け継ぎ、未来へ～小松川小学校百年のあゆみ～	30日(日) 14時～15時30分	中学生以上の方40人(申込順)	師 小松川小学校校長・清澤好美 申問 11月2日(日)9時から電話または窓口で、小松川図書館 ☎3684-6381

## 医学メモ 糖尿病網膜症

糖尿病網膜症は現在、日本における失明原因の第2位である大変怖い目の病気です。血糖コントロール不良の糖尿病が長く続くと発症し、カメラでいえばフィルムに当たる網膜の細い血管が傷ついてポロポロになり、網膜内へ出血を起こし、血液内の水分や脂肪が漏れ出てきます。

さらに、網膜の中心にある黄斑という、私たちが物を見ている解像度が最も良いところに浮腫(むくみ)が生じたり、新生血管という非常にもろい血管が生じることで眼内へ出血したりし、視力が低下してしまいます。

治療は血糖コントロール、薬物治療、レーザー光線による網膜光凝固術、硝子体手術がありますが、治療をしても視力視野障害や失明に至ってしまうこともあります。

糖尿病網膜症がある程度進行してしまうと、いくら血糖値を正常にコントロールしてもそのまま進行してしまいますので、日頃から継続した厳密な血糖コントロールを心掛けるようにしましょう。また血糖だけでなく、高血圧、脂質異常症、肥満など生活習慣病も網膜症の発症、進行に関係しますので、十分気を付けましょう。初期の糖尿病網膜症は視力低下の自覚が無いため、かなり進行してしまってから発見されることも多くあります。内科で糖尿病と診断されたら、必ず眼科も受診するようにしましょう。

江戸川区医師会 (☎http://www.edogawa-med.jp/)

## 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

### 江戸川区医師会夜間・休日急病診療所(小児科・内科のみ)

診療時間 毎日21時～翌朝6時・日曜9時～17時 ☎5667-7775  
診療場所 西瑞江5-1-6(江戸川区医師会地域医療支援センター内)  
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

### 医療機関のご案内

- 江戸川区医師会テレホンセンター(日曜9時～17時) ☎・☎5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

### 休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間9時～17時

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

日	科	名称	住所	電話
11月2日	小	はるやま小児科	南篠崎町2-10-1	☎3679-1188
	小	なかぞのクリニック	一之江7-49-5	☎5661-9855
	小	えんどう医院	西葛西3-19-5	☎3675-0330
	内	英診療所	中央3-20-10	☎5661-5888
	内	きうち内科クリニック	本一色3-39-2	☎3655-0600
	眼	丹呉眼科	東葛西9-3-3	☎3686-2611
11月3日	耳	山崎耳鼻咽喉科診療所	北小岩6-9-6	☎3658-0636
	小	キャップクリニック北葛西	北葛西5-15-2	☎6808-8055
	小	ひろつ小児科	西葛西6-6-1	☎5658-3601
	小	京谷医院	北小岩6-17-7	☎3671-8103
	小	白石医院	東小岩4-33-16	☎3657-4501
	内	同潤会医院	松江2-15-11	☎3653-5511
11月9日	眼	あおば眼科	中葛西5-32-7	☎3688-3688
	耳	船堀ゆり医院	船堀1-4-13	☎5605-3301
	小	船堀橋クリニック	船堀3-7-22	☎3675-4447
	小	宮澤クリニック	西葛西6-18-3	☎3878-0826
	小	笹川胃腸内科	南小岩8-14-1	☎3672-3150
	内	一盛病院	小松川3-10-1	☎3637-0050
11月9日	内	瑞江脳神経外科医院	南篠崎町3-24-2	☎3670-2112
	眼	内野眼科	南小岩6-25-16	☎3657-6987
	耳	耳鼻咽喉科増田医院	篠崎町7-27-23	☎3676-4133

### 江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所(要予約)

診療時間 日曜9時～17時(受け付けは16時30分まで) ☎・☎3672-8215  
診療場所 東小岩4-8-6(江戸川区歯科医師会館内)

### 休日応急当番接(整)骨院(施術時間9時～17時)

日	名称	住所	電話
11月2日	豊岡接骨院	中央1-18-5	☎5662-7663
	おざわ整骨院	南篠崎町3-5-11	☎3698-7066
11月3日	第一接骨院	南小岩1-14-6	☎5694-9941
	けんご整骨院	西瑞江3-17-14	☎5666-3447
11月9日	小林接骨院	北小岩3-7-12	☎3673-2002
	まつえ接骨院	松江1-15-11	☎3656-9518

直印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み)

¥印のないものは無料

同記事内の共通事項

印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

## 11月は労働保険適用促進強化期間

「知っていませんが、労働保険。入っていますか、あなたの職場。」

労災保険⇒江戸川労働基準監督署労災課 ☎3675-2125

雇用保険⇒木場公共職業安定所雇用保険適用課 ☎3643-8606

横断は 慌てず 焦らず 無理をせず
道路を横断するときは、必ず左右を確認し、無理のない行動を心掛けましょう。
交通安全推進係 ☎5662-1998

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

もっとおいしく もっと楽しく! 江戸川「食」文化の祭典

11月5日(水)10時から・6日(木)9時から 総合文化センター

食に携わる「プロ」が集まり、味・技・道具を披露します。
江戸川「食」文化の祭典で食を味わい、秋のひとときをご堪能ください。
商工勤労係 ☎5662-0523



模擬店《総合文化センター前》

模擬店(プロが作るそば・カレーなど)、北信州・鶴岡市・岩手県・福島県・宮城県物産販売、JA東京スマイル即売、東京商工会議所江戸川支部など
⇒5日10時~17時・6日9時~15時

飲食産業展《中央ロビー ほか》

業務用厨房機器・用品・食品などの展示 ほか
⇒5日10時~20時・6日9時~17時

カラオケ大会《大ホール》

準決勝大会⇒5日11時~18時45分
決勝大会&歌謡ショー
⇒6日12時30分~16時30分(当日、先着500人に自由席券を配布)
※小ホールでの決勝大会の放映は行いません。

主 江戸川区、江戸川「食」文化の祭典実行委員会
協 江戸川区食品衛生協会 ほか

楽しい催しで、秋を満喫!

雨天実施

第27回 一之江コミュニティ会館まつり

日 11月2日(日)9時15分~15時
内 ステージ発表、作品展示、囲碁・将棋コーナー、模擬店 ほか
場 一之江コミュニティ会館 ☎3654-5320

一之江名主屋敷 椿文化財まつり

日 11月3日(祝)9時30分~16時 場 一之江名主屋敷
内 施設無料一般公開、葛西の里神楽(13時30分~14時30分)、風鈴の絵付け体験(10時~12時・¥500円)、墨流し染め体験(13時30分~15時・¥800円)、むかしの手仕事体験(ミニぞうり作り、縄ない体験) ほか
問 文化財係 ☎5662-7176

第33回 スポーツセンターまつり

日 11月3日(祝)10時~16時30分
内 式典(12時15分)、大運動会、バザー、ゲームコーナー、文化作品展、プール・卓球・トレーニング室無料一般公開、景品の当たるゲーム、模擬店 ほか
場 問 スポーツセンター ☎3675-3811

第38回 東部地域祭

日 11月9日(日)9時~15時
場 東部区民館、東部公園、下鎌田広場と周辺
内 式典(9時20分)、パレード(8時50分)、読書感想文コンクール表彰式、ステージ発表、七五三無料着付け(持着物一式、タオル2本)、チャリティーバザー、ミニSL、フアフアランド、模擬店 ほか
問 東部事務所地域サービス係 ☎3679-1124

第31回 西小岩コミュニティ会館サークル発表会

日 11月8日(土)14時~17時(ダンスパーティーのみ)・9日(日)10時~15時
内 作品展示、ステージ発表、お茶席、模擬店 ほか
場 問 西小岩コミュニティ会館 ☎3672-0111

第15回 えがおの家まつり

日 11月9日(日)10時~14時
内 式典(11時)、アトラクション(太鼓演奏、沖縄エイサーなど)、バザー、ゲームコーナー、作品展示・即売、模擬店 ほか
場 問 えがおの家 ☎3680-3116

消費生活展 eくらしフェスタ2014

日 11月15日(土)10時~15時 場 グリーンパレス5階
内 リフォームファッションショー(13時~15時)、手作りおやつ試食、箸置き作り体験、暮らしに役立つ情報展示 ほか
問 消費者センター ☎5662-7635

えどがわ花と緑のフェア2014

日 11月16日(日)10時~15時
場 区内役所本庁舎前庭広場⇒秋の花と緑の即売会/東小松川公園⇒花と緑のまちづくり広場/東小松川おひさま保育園園庭・親水公園広場⇒ふれあい動物村
※スタンプラリーも実施。詳しくは、お問い合わせください。
問 えどがわ環境財団計画係 ☎5662-6738



お母様の坂東三津時さん
は戦後、江戸川区に暮らし
始めた際、踊りを通してや
んちゃな子どもたちのし
どもを集めて日本舞踊を教
えていたとか。
「私も、20歳から指導を
始めました。教えるという
ことは本当に難しいこと
ですが、自分自身もとても
強くなり、楽しそう
に踊る生徒さんたちの姿
を見るとやりがいを感じます。
その気持ちを胸に、くすの



日本舞踊は一人が舞台上で踊るために大道具や衣装、照明など、多くの人の協力が必要

「母が8代目・坂東三津
五郎さんに稽古をつけても
らっていた経緯で、私も一
緒に修行させていたくださ
ました。それが本当にいい経
験となりました」
「日本舞踊の古典は歌舞
伎舞踊です。母が坂東流の
師範をしていたこともあり、
3歳の頃から踊りを習い始
めました」と現在、北葛西
を中心に幅広い年代に日本
舞踊を指導している坂東さ
ん。

3歳から始めた 日本舞踊

旬感 ~この人に聞く~

元気にいきいきと活動している旬な人を紹介
多くの入りの日本舞踊に
ふれたい
江戸川区芸術文化協会理事長
坂東登喜美さん(北葛西在住)



ばんどう ときみさん
坂東流師範。長年日本舞
踊の習得に努め、幅広い
年代を対象とした指導に
も定評がある。姉妹都市
ゴスフォード市(オース
トラリア)との文化交流
などにも積極的に貢献し
ている。平成4年度、江
戸川区文化功績賞を受賞。

日本舞踊は一人が舞台上で踊るために大道具や衣装、照明など、多くの人の協力が必要
披露するなど幅広い。
本物の「日本舞踊」を
対象に伝統芸能を伝える「日
設の慰問、区内の中学校を
踊ることも教室」や「日本舞
る。その活動は、日本舞
ざまな形で活動を続けてい
教室での指導のほか、さま
続けた。
和60年から30年近く指導を
きカルチャー教室では、昭
現在、自身の日本舞踊
る。その活動は、日本舞
ざまな形で活動を続けてい
教室での指導のほか、さま
続けた。
和60年から30年近く指導を
きカルチャー教室では、昭



坂東さんたちが指導する「日本舞踊子ども教室」の発表会。舞台上で踊るのは、子どもにとって非常に良い経験