広報 10/1 平成26年（2014年） No.1737 毎月1日・10日・20日発行
あなたの区政
EDOGAWA CITY
えどがわ

主な内容

2面 障害のある方や難病の方へ各種の手当で生活を支援
「チャレンジオフィス船堀」入居者募集！
3面 岸川聖也選手「卓球教室」
6面 予防接種を受けましょう
8面 第37回江戸川区民まつり
えどがわ百景カレンダー2015販売中

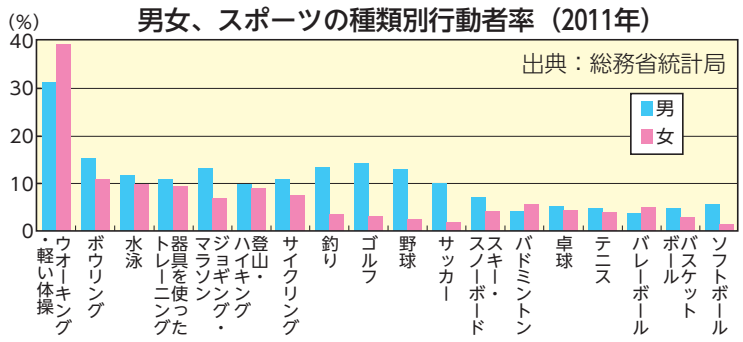
■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151（代表） FAX3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

区では、「翔け江戸川　築こうスポーツ文化都市」を合言葉に、区民の皆さんの体力向上や健康増進のために、気軽にスポーツを楽しめる環境を整備しています。
今号では、「誰でも、どこでも、身近に」参加できる講座や教室を紹介します。秋の爽やかな風を感じながら、スポーツで思いっきり汗を流してみませんか。
問スポーツ係☎5662-1636

輝け！ 心と体 さあ、気軽にスポーツしよう

日ごろからスポーツをしていますか？

総務省が行った調査によると、現在最も盛んなスポーツとして、男女共にウオーキング・軽い体操の行動者率が高くなっています。
また、手軽で幅広い年齢層で行えるスポーツが多く見られます。



運動したいけど、一人では…

スポーツは、体力の向上や生活習慣病の予防、精神的ストレスの発散など、健康の増進につながります。また、日常生活では知り合うことのない人々と親しくなれるチャンスが広がります。
心身共に健康を手に入れ、生きがいや新しい仲間を見つけるために、まずは自分に合ったスポーツと出合い、その楽しさを知ることから始めてみませんか。

まずは…講座・教室に参加してみよう

気軽に楽しめる　地域スポーツ講座

「誰もが気軽に親しむことができるスポーツの普及」を目指し、初心者・未経験者を対象に、地域スポーツ講座を年間約60回実施しています。

主な種目　ドッヂビー、グラウンドゴルフ　ほか

安全で手軽なドッヂビーは子どもたちに人気

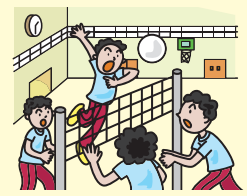
ホールインワンが魅力のグラウンドゴルフ

40歳以上の方対象　中高年スポーツ教室

中高年の皆さんが、スポーツを始めるきっかけや地域での仲間づくりなどの足掛かりとするため、主にウオーキングとストレッチ体操の教室を実施しています。

体脂肪を効率よく燃焼させ、メタボリックシンドロームの解消・予防に効果的なウオーキング

一人でも始められる　スポーツ指定開放校



区では、文化・スポーツ活動やコミュニケーションの場として、全小・中学校の体育館施設を開放しています。また、8校の小・中学校を「スポーツ指定開放校（※）」として、種目と日時を指定し、指導員が卓球、バドミントン、バレーボールなどの指導を行っています。
※開放校・種目・日時など、詳しくはお問い合わせください。

スポーツ普及のために地域で活躍！ 8面

区内のスポーツ情報は…区ホームページ 江戸川スポーツトピックス 検索

ホット・ライン

江戸川区長 多田正見

今年も敬老の日を前に、国が高齢世代の人口を発表しました。それによると、我が国の百歳以上の方々は5万8820人ということです。前回の東京オリンピックが開かれた50年前には1911人、1000人を超えたのが昭和56年、そして1万人を超えたのは平成10年です。これなどは、ついこの前…という気がしますが、ここへ来てにわかに長寿大国になりました。元気なお年寄りが増えているというのは、まことに喜ばしいことです。
現在、日本人の最高齢は女性が116歳、男性が111歳で、お二方とも長寿世界一だそうです。また、区内を見てみると、最高齢は108歳の女性です。百歳以上の方は141人いらっしゃいますが、このうち男性はわずか13人、これは一体どうしたことでしょう。
敬老の日を含めた3連休、区内32施設で「笑顔いっぱい長寿の集い」が行われました。参加された方々は実に2万5000人です。皆さん元気いっぱいで、私も「長寿を祝うと言うにはまだまだお若いですね」と申し上げたところです。
漫談家のケーシー高峰さんが、「長寿の秘訣は〝死なないこと〟」と言っていました。面白いですね。何をおいても健康長寿、明るく元気に頑張りたいですね。

障害のある方や難病の方へ　各種の手当で生活を支援

◆**手当の種類・対象**　下表のとおり

※所得制限などがあります。また、特定の施設（特別養護老人ホームや軽費老人ホームなど）に入所した場合は支給されません。

※心身障害者福祉手当と児童育成（障害）手当は両方受給することはできません。児童育成（障害）手当が優先されます。

手当の種類	対　　象
心身障害者福祉手当	20歳以上で、身体障害者手帳１・２級、愛の手帳１～３度、脳性まひ・進行性筋萎縮症の方、０歳以上で、身体障害者手帳３・４級、愛の手帳４度・難病の方（東京都難病医療費助成の対象となっている82疾病の方） ※いずれも新規申請は65歳未満の方。 ※東京都難病医療費助成については、保健所・各健康サポートセンターにご相談ください。
特別障害者手当	20歳以上で、重度の重複した障害があり、常に特別な介護を必要とする在宅の方
障害児福祉手当	20歳未満で、重度の障害があり、常に特別な介護を必要とする方
特別児童扶養手当	20歳未満で、身体障害者手帳１～３級程度、愛の手帳１～３度程度、統合失調症・そううつ病・てんかん・心臓病などの内部障害などで、常時介護を必要とする方を扶養している保護者
児童育成（障害）手当	20歳未満で、身体障害者手帳１・２級程度、愛の手帳１～３度程度、脳性まひ・進行性筋萎縮症の方を扶養している保護者
重度心身障害者手当	心身に重度の障害があり、常時複雑な介護を必要とする在宅の方 ※新規は65歳未満の方。

問自立援助係☎5662-0062・FAX3656-5874

「特定個人情報保護評価書（案）」への意見公募

28年１月開始の個人番号（マイナンバー）制度における、個人番号を含む個人情報ファイルを取り扱う各種事務などについてまとめた「特定個人情報保護評価書（案）」を公表し、皆さんからの意見を募集します。なお、いただいたご意見は、後日、区の考えと併せて公表します。

内①「住民基本台帳に関する事務」／②「地方税に関する事務」

意見書提出方法および期間　住所・氏名・電話・区内在住または在勤・在学の別（そのほかの方は意見を提出する理由）を明記し、10月30日㈫までに郵送（消印有効）または持参・区ホームページから

問**・閲覧場所・提出先**　〒132-8501（住所不要）　①⇨区民課住基管理係（区役所南棟１階区民課）☎5662-1698／②⇨課税課諸税係（区役所４階２番）☎5662-1007または納税課収納推進係（区役所４階１番）☎5662-6345

※区ホームページでもご覧になれます。

事業を始める方へ　創業支援施設「チャレンジオフィス船堀」入居者募集！

区では、新たに創業しようとする方や創業して間もない事業者の企業活動を支援するとともに、区内産業の活性化を図るため、創業支援施設「チャレンジオフィス船堀」を提供します。創業に当たり事務所をお探しの方は、この機会にお申し込みください。　問産業振興課計画係☎5662-0525

施設の概要　**所在地**⇨船堀３-５-24　６階／**募集数**⇨５室（１室18㎡～25㎡）、会議スペース（64㎡）、談話スペース（40㎡）／**入居期間**⇨27年１月中旬から１年間（再審査により１年間の延長可）／**月額賃貸料など**⇨４万1660円～５万7860円（共益費含む）

※そのほか保証金などが別途必要。／**通信設備**⇨電話・インターネットの接続可（通信費は自己負担）

申し込み資格　次の全てに該当する個人または法人⇨①区内産業の活性化に寄与する事業を行い、または行おうとすること／②創業予定または創業後３年未満であること／③施設の退去後、区内において引き続き事業を継続する意思があること／④施設を事務所として利用すること　ほか

申し込み方法　所定の申込用紙に必要書類を添付し、11月21日㈮までに郵送（必着）または持参、〒132-8501（住所不要）産業振興課計画係（区役所１階２番）

※申込用紙は、産業振興課計画係で配布、または区ホームページからダウンロードできます。

◎書類審査後、面接により入居者を決定します。

◎募集内容など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

進学・海外留学する方のために入学資金を融資あっせんします

お子さんが進学・海外留学する方のために、入学手続き時に必要な資金を区内信用金庫から低利で借りられるようあっせんします。

対象となる学校　①私立の高等学校・高等専門学校・専修学校・短期大学・大学／②外国の高等学校・短期大学・大学などへの海外留学

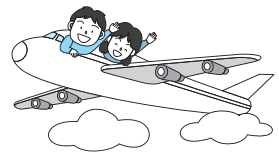
※大学院は対象外です。

融資対象　入学手続き時に一括して学校へ納入する入学金など

※既に学校へ納入した入学金や入学後に納入する費用、渡航費・滞在費などを除きます。

※海外留学は６カ月以上の留学に限ります。

融資額　高等学校など⇨10万～100万円／短期大学・大学・専修学校専門課程・海外留学⇨10万～200万円



利率　年1.7%（1.2%を後日区が負担）

返済期間　融資を受けた翌月から６年以内

◎融資条件・必要書類など、詳しくはお問い合わせください。なお、取り扱う信用金庫での審査などに２週間程度かかります。入学金の納入期限に間に合うように、早めに手続きをしてください。

◎「入学資金融資あっせんのご案内」は、区ホームページでもご覧になれます。

申問教育推進課庶務係（区役所４階７番）☎5662-1621

コラボ産学官参加大学「第11回研究成果発表会」

「ロボット」をテーマに、大学の最先端技術や企業の活動を紹介します。産学連携による製品開発に関心のある方はぜひご参加ください。

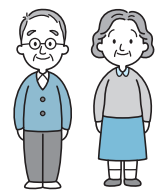
日10月24日㈮13時～17時　場タワーホール船堀３階産業振興センター

人中小企業者　ほか　共江戸川区　ほか

主申問電話またはファクシミリ（住所・氏名・電話を記入）で、コラボ産学官☎5696-9425・FAX3877-1207

75歳以上の方の「暮らしの実態把握」にご協力を

75歳以上の皆さんの暮らしの様子などを把握するため、民生・児童委員が対象となる方のご自宅を訪問し、聞き取りなどをさせていただくことがあります。ご協力をお願いします。



対象者　26年９月30日現在、75歳以上の方

調査期間　11月まで

問孝行係☎5662-0314

区社会福祉協議会☎5662-5557

熟年世帯向け「SOSシート」を配布しています

65歳以上の熟年者のみの世帯や日中一人で過ごしている65歳以上の熟年者の方が救急車を呼んだ際に、搬送される方の情報などが救急隊員にすぐに伝わることを目的としたシートです。

配布場所　各熟年相談室（地域包括支援センター）

※シートのサイズは約21㎝×約15㎝です。

持介護保険被保険者証など、住所・氏名・年齢の確認ができるもの

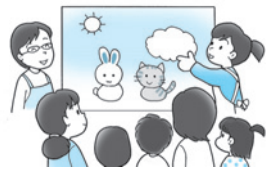
問介護保険課事業者調整係☎5662-0032

子育てを応援します！

ボランティアによるイベント

日内①10月10日㈮⇨パネルシアター　ほか

②10月16日㈫⇨絵本、紙芝居、手遊び



時10時30分～11時

場直子ども家庭支援センター（勤労福祉会館内）

人未就学児と保護者

出①おはなしクレヨン、②おはなしたまご

子育て応援講座「赤ちゃんマッサージでハッピーコミュニケーション」

日10月21日㈫10時30分～12時

場勤労福祉会館

人26年４月～８月生まれのお子さんと保護者15組（申込順）

※１人のお子さんに対しての受講は１回のみ。

持バスタオル　ほか

申10月２日㈫10時から電話で

《問・申込先》子ども家庭支援センター☎3877-2460

えがおの家まつりボランティア募集

日11月９日㈰９時～15時　内模擬店の受け付け、利用者の付き添いほか　場申問10月10日㈮までに電話で、えがおの家☎3680-3116

岸川聖也選手 卓球教室

ロンドンオリンピックや世界選手権など、数々の国際大会に出場した岸川聖也さんを迎えての卓球教室です。

日11月1日㊏9時～12時
場スポーツセンター
人卓球の経験がある中学生80人（申込順）
申問10月2日㊋9時から電話で、スポーツ係☎5662-1636

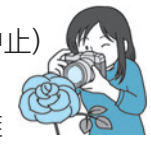
フラワーガーデン　オータムフェア ～秋のバラまつり～

111種・600株のバラを基調とした花々が、皆さんをお迎えします。
※秋のバラ鑑賞会以外の催しは、直接会場へお越しください。

◎バラと草花の即売会
日10月中の㊏㊐㊗10時～15時（雨天中止）

◎花と緑の音楽会
日10月5日㊐・19日㊐11時30分～15時30分（雨天中止）
協江戸川区音楽ユビキタス

◎バラの撮影会



日10月19日㊐10時～12時（雨天中止）
人20人程度（先着順）
師江戸川文化写真連盟・川村敏雄

◎秋のバラ鑑賞会～バラのガイドツアー～
日10月19日㊐10時～11時（小雨実施）
人20人（申込順）
協江戸川ローズボランティアサークル
申10月2日㊋9時から電話で
《問・申込先》えどがわ環境財団公園サービス第二係☎5658-6053

甲和亭　「北原白秋を偲（しの）ぶ朗読会」

北原白秋の小岩時代を中心とした数々の作品を朗読します。

日10月26日㊐13時～13時40分・15時～15時40分
場甲和亭（小岩公園内）
人小学生以上の方各回30人（申込順）
出女優・越前屋加代
申問10月2日㊋9時から電話で、えどがわ環境財団公園サービス第三係☎3678-6120

あなたの撮った桜の写真を応募しませんか ～さくらフォトコンテスト作品募集中～

「江戸川さくらまつり2015」に向けて、区内の桜を題材とした写真を募集しています。
一般部門＝四つ切りまたはA4サイズの写真／携帯部門＝写真データ
※募集内容や申し込み方法など、詳しくは、えどがわ環境財団ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。
問えどがわ環境財団計画係☎5662-6738

秋の史跡ウオーク

①Aコース「一之江名主屋敷と周辺の寺社を訪ねて」
日10月24日㊎13時から（瑞江駅集合）
場大雲寺⇨一之江名主屋敷⇨城立寺⇨妙泉寺（約3.3km）

②Bコース「親水公園を歩いて巡る　松本弁天臥龍の松」
日11月5日㊌13時から（郷土資料室（グリーンパレス3階）集合）
場光福寺（五分一不動）⇨元佐倉道跡⇨香取神社⇨中道道標⇨寿昌院　ほか（約3.3km）
《人》各コース30人（抽選）
《¥》①200円、②100円（保険代　ほか）
《申問》往復ハガキ（4面記入例参照・参加人数（2人まで）も記入）で10月10日㊎までに郵送（必着）、〒132-0031　松島1-38-1グリーンパレス3階　文化財係☎5662-7176　※申し込みは1人1枚、1コースのみとなります。

江戸川・葛飾・墨田三区連携企画事業 歩く講座「道から歴史を探る」

曳舟川通りや佐倉道を、周辺の文化財や史跡を見学しながら歩き、地域の歴史やつながりを学びます。
日内11月8日㊏⇨フィールドワーク、事前学習会／11月16日㊐⇨フィールドワーク
※全2回、2日間で約13km歩きます。
時9時～17時
場葛飾区郷土と天文の博物館（葛飾区白鳥3-25-1）　ほか
人区内在住の方20人（抽選）
¥300円（保険代　ほか）
師葛飾区郷土と天文の博物館学芸員・谷口榮、すみだ郷土文化資料館学芸員・西村健　ほか
申問往復ハガキ（4面記入例参照）で10月20日㊊までに郵送（消印有効）、〒132-0031　松島1-38-1グリーンパレス3階　文化財係☎5662-7176

10月は3R推進月間です

買い物にはマイバッグを使いましょう！

区では、リデュース（ごみを出さない）の行動として、マイバッグの利用によるレジ袋の削減を推進しています。皆さんもこの機会に、マイバッグのある生活に取り組んでいきましょう。
◎6日㊊まで（㊏㊐を除く）区役所正面玄関多目的スペースで、3Rの取り組みなどを紹介します。ぜひ、お越しください。

ごみ減量・リサイクル推進キャラクター くるん

問ごみ減量係☎5662-1689

住まいの耐震相談会

昭和56年5月31日以前に建築された住宅について、区の耐震助成制度の説明や、耐震コンサルタント派遣（無料）の受け付けを行います。また、建築士が個別に耐震化の相談に応じます。直接会場へお越しください。
日場下表のとおり

日程（10月）	時間	会場
4日㊏	14時～15時30分	北小岩コミュニティ会館
18日㊏	10時～11時30分	一之江コミュニティ会館
22日㊌	19時～20時30分	東部区民館
26日㊐	14時～15時30分	葛西区民館

問住宅課計画係☎5662-6387

共育プラザー之江「中高生のためのWebサイト制作講座」

専門の講師に、Webサイトの制作から公開までの流れを学びます。
日11月1日・8日・22日、12月6日の㊏13時～16時（全4回）
人中学～高校生相当の方7人（申込順）
場申問10月11日㊏9時から窓口で、共育プラザー之江☎3652-5911

船堀シネパル 上映のご案内 ☎5658-3230

作品名	日程（10月）
思い出のマーニー	3日㊎まで
GODZILLA（ゴジラ）	
蜩ノ記（ひぐらしのき）	4日㊏から
ふしぎな岬の物語	11日㊏から
STAND BY ME ドラえもん	17日㊎まで

※上映作品・時間は、ご確認ください。
※毎週㊌は区民割引デー（1000円）、ダブル・スタンプデーです。
※毎週㊌はレディースデー（女性1000円）です。

わかってほしいこどもの世界

今月のテーマ「落ち着きがなく忘れ物が多いAくん」

小学4年生のAくんは、運動好きの元気な男の子ですが、家庭向けの配布物をお母さんに渡し忘れたり、せっかくやり終えた宿題を家に置いてきてしまったりと、頻繁に忘れ物をしています。また、授業中は「あ、それ知ってる！」と当てられる前に答えてしまったり、次の授業で使う教材を忘れていないか、ふと気になってロッカーを見に行ったりと、静かに座っていることも苦手です。日ごろから注意されることが多いため、Aくんは「いつも僕ばかり怒られる」と不満そうです。

注意されても同じことを繰り返すAくんの対応に困ったお母さんは、先生に勧められて教育相談室に行ってみることにしました。

教育相談室では、まずAくんが忘れ物をしやすい状況や、集中しにくい環境について確認しました。そして、Aくんにとって分かりやすい声の掛け方や、Aくんが自分で持ち物を確認できる方法をお母さんと一緒に考えてみました。

お母さんが注意するだけではなく、声の掛け方を変えたことで、Aくんは随分忘れ物が減り、落ち着いて過ごせるようになりました。また、家庭での取り組みを先生に伝えたところ、先生も対応を工夫してくれるようになり、Aくんは前よりも集中して授業を受けられるようになってきました。

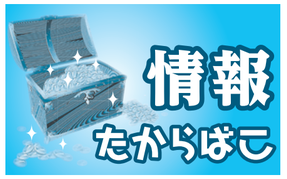
子どもによって、困っている理由や適切な対応方法はそれぞれ異なります。お子さんへの対応でお困りの際は、ぜひ教育相談室をご利用ください。

◎お子さんの教育に関する相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。
教育相談室☎5662-7204

第21回松江コミュニティ会館文化祭

日10月5日㊐9時30分～15時　内開会式（9時30分）、ステージ発表、作品展示、お茶席、模擬店ほか　場問直松江コミュニティ会館☎5662-5320

《》同記事内の共通事項　🐻印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの　¥印のないものは無料　直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）



申し込み記入例

①催し名・コース（希望日・時間）
②郵便番号・住所
③氏名（フリガナ）
④年齢（学年）
⑤連絡先（電話・FAX番号など）

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。
◎原則①～⑤を全て記入
◎区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
◎記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
◎原則1人1枚（重複申し込みは無効）
※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

凡例〉日日時（日程）時時間 場場所 内内容 人定員（対象）¥費用 師講師 出出演 持持ち物 主主催 共共催 後後援 協協力 申申し込み 問問い合わせ ✉電子メール ホームページ

スポーツ

ドッヂビーフェスティバル2015 出場チーム募集

日27年2月15日㈰12時から　場総合体育館　人16チーム（申込順）　※1チーム13～16人。申問申込書（各区民館・図書館・コミュニティ会館・スポーツ施設などで配布）に必要事項を記入し、11月30日㈰までにファクシミリで、スポーツ係☎5662-1636・FAX5607-5151

ウエイトトレーニング講習会

日10月11日㈯18時15分から　人16歳以上の方で、ウエイトトレーニングを新たに始める方　持運動着、室内用運動靴、住所（区外在住の方は勤務先・学校）の確認ができるもの　場問直グリーンパレス☎5662-7687

小岩アーバンプラザ「アクアトレーニング教室」

日11月6日～12月11日の毎週木（全6回）時10時30分～11時30分、19時～20時　人高校生相当以上の方各回70人（抽選）　¥2520円　場申問往復ハガキ（記入例参照・性別も記入）で10月11日㈯までに郵送（必着）、〒133-0051　北小岩1-17-1　小岩アーバンプラザ☎5694-8151

第57回レッツウオーク江戸川大会

フラワーガーデンと富士公園を散策します。日10月19日㈰9時30分から（小雨実施）　※東小松川公園（松島1-37-1）集合。人100人（抽選）　¥500円（中学生以下200円）　主江戸川Jクラブ　後江戸川区　申問往復ハガキに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話を記入し、10月10日㈮までに郵送（消印有効）、〒132-0035　平井5-46-1　松瀬元春☎090-8012-9701

催しもの

熟年相談室「介護予防教室」

健康でいきいきと暮らしていくための教室です。日10月17日㈮13時30分～15時　内「ほのぼの体操」　場申問電話で、江戸川区医師会☎5607-5591

江戸川区登録手話通訳者選考対策講座

日10月26日～27年2月1日の㈰10時～12時（全7回）　※除外日あり。場タワーホール船堀3階障害者協議室ほか　人江戸川区の登録手話通訳者を目指す方10人（申込順）　¥3000円（資料代）　後区社会福祉協議会　主申問ファクシミリ（記入例参照・性別も記入で）または窓口で、江戸川ろう者協会（タワーホール船堀3階）☎6661-3004・FAX6661-3002

江戸川区医師会「区民公開講座」

日10月7日㈫19時～20時　場直小岩アーバンプラザ　内「肝臓がんの予防」　人42人（先着順）　師江戸川区医師会理事・日本肝臓学会肝臓専門医・鯉田勲　共江戸川区　主問江戸川区医師会☎3652-3166

若者きずな塾

悩みを抱える若者たちが、自立・就職に向けて「一歩を踏み出すきっかけ作り」をする場です。日10月18日㈯13時30分～16時30分　場直東部フレンドホール　人35歳までの方　師キャリアコンサルタント・狩野賢　問生活就労支援係☎5662-0516

くすのきカルチャー教室「自主活動団体文化祭」

日10月8日㈬9時15分～19時、9日㈭9時15分～16時30分　※両日とも16時以降は作品展示のみ。場直総合文化センター　内式典（8日10時）、舞台発表、作品展示、お茶席ほか　問中央くすのきカルチャーセンター☎3652-3911

篠崎文化プラザの催し「気功太極拳を始めよう！」

日10月16日㈭・23日㈭18時～20時（全2回）　人15人（申込順）　¥1000円　師宇留野良子　持運動着、運動靴　場申問10月2日㈭14時から電話で、篠崎文化プラザ☎3676-9071

サツマイモの収穫体験をしませんか

日10月18日㈯10時～14時　場えどちゃんファーム東葛西（東葛西7-26）　※車での来園不可。人100世帯（申込順）　※グループでの複数申し込みも可。¥4株1000円　申問電話またはホームページで、フルタイムシステム☎3866-1713=㈯㈰㈫を除く9時～17時・URLhttp://www.fts.co.jp/edo/

一之江名主屋敷の催し

①秋の夜噺橘家富蔵独演会5　日10月18日㈯　人50人（抽選）
②椿の里の瞽女唄ライブ8　日10月25日㈯　人70人（抽選）　出月岡祐紀子
《時》17時30分から　《場》一之江名主屋敷　《¥》500円　《申問》往復ハガキ（催し名・代表者の住所・氏名・電話・参加人数（2人まで）を記入）で①は10月6日㈪・②は10日㈮までに郵送（必着）、〒132-0031　松島1-38-1グリーンパレス3階　文化財係☎5662-7176

えどがわ中高年齢者就職面接会

正社員・パートなどの求人企業の人事担当者と面接ができます。日10月22日㈬13時～16時　場直タワーホール船堀1階展示ホール　人概ね45歳以上の方　持履歴書（写真貼付）数枚　共江戸川区　主問ハローワーク木場☎3643-8605

中小企業向けセミナー「中小企業における知的財産トラブルとその回避策」

日10月21日㈫14時～16時　場タワーホール船堀4階研修室　人中小企業者70人（申込順）　師CIC国際特許事務所弁理士・山本寿武　共江戸川区　主申問電話で、東京商工会議所江戸川支部☎5674-2911

えどがわエコセンターの催し

ハガキ・ファクシミリ・電子メールで申し込みの場合は、記入例を参照。
①葛西臨海たんけん隊@秋の公園フェスティバル　いろいろな感覚を使って自然を楽しみます。小学生以下のお子さんは、中学生以上の方と一緒に参加してください。直接会場へ。日10月4日㈯・5日㈰（荒天中止）　内時テントプログラム⇨10時～15時30分／じっくり体験ツアー⇨10時30分～12時／おさんぽツアー⇨13時～13時40分・14時～14時40分・15時～15時40分　場葛西臨海公園　人各15人程度（先着順）
②目指そう、家庭の電気代ゼロ！　ソーラーパネル講座　日10月11日㈯10時30分～12時　場タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム　人10人（申込順）　申10月2日㈭9時から電話またはファクシミリで
③おもちゃの病院　直接会場へ。日10月11日㈯13時30分～15時30分　場タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム　内幼児・児童用のおもちゃの修理　※修理できない場合もあります。人20人（先着順）　※1人1点。
④粋な布ぞうり作り講習会　日10月15日㈬13時～16時　場タワーホール船堀3階産業振興センター　人25人（抽選）　¥1000円　持ハサミ、物差しほか　申往復ハガキで10月7日㈫までに郵送（必着）
⑤第9回おきがる環境講座「みんなでやろう！　省エネ対策講座」　日10月18日㈯13時30分～15時30分　場タワーホール船堀307会議室　人30人（申込順）　¥500円　※おきがる環境講座（全14回）は、3講座まで500円で受講可。師工学博士・大庭みゆき　申電話またはファクシミリ・電子メールで受け付け中

⑥荒川中土手でバッタや鳴く虫を探そう　日10月19日㈰10時～14時30分（小雨実施）　場荒川中土手五色池周辺（JR総武線鉄橋下流）　人30人（申込順）　※小学3年生以下は保護者同伴。¥100円　持虫かご、虫捕り網、飲み物、豚汁の具、昼食ほか　師自然観察指導員・高山亮　申10月2日㈭9時から郵送またはファクシミリ・電子メールで
⑦グリーンツーリズム～土と水と作物と～　おかげさま農場（千葉県成田市）で農作業の見学や収穫体験をします。日10月25日㈯8時～16時30分　※タワーホール船堀集合。人小学生以上の方30人（申込順）　※小学2年生以下は保護者同伴。¥1人2000円　持汚れてもよい服、長靴（ビーチサンダル）、軍手ほか　申10月2日㈭9時から電話またはファクシミリで《問・申込先》①葛西臨海たんけん隊・宮嶋☎090-4027-7909／②③⑤えどがわエコセンター☎5659-1651・FAX5659-1677・✉edogawa-ecocenter@bz01.plala.or.jp／④江戸ものづくりサロン（〒132-0033　東小松川3-35-13-204）☎3655-1890／⑥中土手に自然を戻す市民の会（〒132-0033　東小松川3-35-13-204）☎3654-7240・FAX3654-7256・✉nakadote@jcom.home.ne.jp／⑦根っこネット☎・FAX3671-9646

タワーホール船堀の公演

北村英治　カルテットコンサート　絶妙なカルテットのアンサンブルと小粋なトークをお届けします。日27年1月23日㈮19時開演　場5階大ホール　¥3800円（ペア6000円）　※全席指定。出クラリネット奏者・北村英治ほか　申問10月5日㈰8時40分から電話または窓口で、タワーホール船堀☎5676-2211

熟年相談室「介護者交流会」

在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。申問各申込先へ電話で

テーマ	日時（10月）	会場	申込先
認知症サポート医とお話ししましょう	8日㈬13時30分～15時	泰山☎5889-1165	
補聴器について～選び方や使用方法～	17日㈮13時30分～14時30分	江戸川光照苑☎5612-7193	
小規模多機能型居宅介護の見学	20日㈪14時～15時	あおぞらの家（江戸川6-31-91）	暖心苑☎3877-0181
介護疲れを癒やすアロマテラピー	24日㈮13時30分～15時	江戸川区医師会☎5607-5591	

CSJ化学フェスタ2014

2014ノーベル化学賞解説講演会　日10月14日㈫10時30分～12時
公開講座「化学と犯罪捜査」　日10月14日㈫13時～17時20分
公開講座「化学と宇宙」　日10月15日㈬13時～17時20分
《場直》タワーホール船堀5階大ホール　《人》各700人（先着順）　《後》江戸川区　《主問》日本化学会☎3292-6163　◎上記各催しおよびその他の企画内容について詳しくは、ホームページ（URLhttp://www.csj.jp/festa/）をご覧ください。

メディカル・フェスティバル～聞いて！動いて！新しい発見！～

お子さんを対象にした医療・バイオのお仕事体験プログラムを行います。家族みんなで体験して楽しんでください。健康をテーマにしたカフェもあります。日10月19日㈰10時20分～16時（受け付けは10時から）　後江戸川区　主場問直東京医薬専門学校（東葛西6-5-12）☎3688-6161

経営者向け相続対策セミナー・相談会

日10月18日㈯　時内人10時～12時・14時15分～16時15分⇨法律相談（36組）／13時～14時⇨セミナー（50人）　※いずれも申込順。場タワーホール船堀3階産業振興センター　主東京弁護士会親和全期会　後江戸川区　申問電話で、紺野秋田法律事務所・鳥羽☎3216-2311

行船公園ふれあうアート広場

日10月25日㈯10時～16時（雨天中止）　場直行船公園噴水広場　内アーティストによる作品の展示・即売会ほか　後江戸川区　主問ふれあうアート広場☎3689-7446　※詳しくは、ふれあうアート広場公式ブログをご覧ください。

城東ブロック障害者就職面接会

手話通訳があります。日10月9日㈭13時～16時　場すみだリバーサイドホール（墨田区吾妻橋1-23-20）　人障害者手帳をお持ちの方　申問10月8日㈬までに窓口で（障害者手帳を持参）、ハローワーク木場☎3643-8614

都立鹿本学園「学校公開」

日11月5日㈬9時30分～12時　内授業参観、施設見学、懇談会　※肢体不自由教育部門のみ給食参観も可（12時から）。場申問10月24日㈮までに電話で、都立鹿本学園☎3653-7355

無料記帳相談会

個人で事業を営んでいる方、不動産を貸している方は、帳簿の保存・記帳義務があります。青色申告会では、記帳の方法を説明します。詳しくはお問い合わせください。日11月28日㈮までの9時～16時（㈯㈰㈷を除く）　場問江戸川北青色申告会（松江2-23-13）☎3656-0621／江戸川南青色申告会（中葛西4-19-8）☎5676-0751

無料調停相談会

夫婦関係、相続、土地建物、金銭問題などのもめごとを、調停で解決する手続きの相談に応じます。日11月8日㈯10時～15時30分　場直すみだ産業会館9階（墨田区江東橋3-9-10）　問東京家事調停協会☎3502-8822

お知らせ

東京都基準地価格の閲覧

26年7月1日現在の価格です。土地売買のときなどの目安としてください。場直都市計画係（区役所第三庁舎1階）、各事務所・図書館（篠崎子ども図書館、鹿骨・清新町コミュニティ図書館を除く）問都市計画係☎5662-6369

歳末たすけあい運動 地域配分の申請の受け付け

歳末たすけあい運動の寄付金を有効に活用するため、区内の地域福祉を目的とする団体などの活動や事業に対して配分を行います。申請期限＝11月28日㈮　詳しくは、区社会福祉協議会ホームページをご覧ください。問区社会福祉協議会☎5662-5557

グリーンパレスサークルまつり フリーマーケット出店者募集

日11月16日㈰10時～15時（雨天中止）　場グリーンパレス第1駐車場　人30店舗（申込順）　※飲食物、生き物の販売はできません。¥1000円（参加費）　申問10月4日㈯8時30分から1階管理事務所窓口で（参加費を持参）、グリーンパレス☎5662-7687

みんなの家（指定管理委託障害者施設）非常勤看護師募集

雇用期間＝採用日～27年3月31日（更新あり）　時月～㈮の8時30分～16時15分（㈷を除く・実働35時間）　※時間・曜日などは要相談。内知的障害者の健康・薬の管理ほか　人看護師の資格を有する方若干名　報酬＝月額24万9900円　※交通費の支給あり。場申問10月10日㈮までに電話の上、履歴書（写真貼付）・資格証明書の写しを郵送（必着）または持参、〒133-0044　本一色3-38-3　みんなの家☎5662-3411　※書類選考の上、面接を実施。

都立特別支援学校非常勤看護師募集

雇用期間＝11月1日～27年3月31日（更新あり）　内肢体不自由児の医療的ケアほか　人正看護師の資格を有する方3人　賃金＝時給1800円　※交通費の支給は1日1000円まで。場申問10月10日㈮までに電話で申し込みの上、履歴書（写真貼付）を郵送（必着）、〒133-0044　本一色2-24-11　都立鹿本学園☎3653-7355　※詳しくは都立鹿本学園ホームページをご確認ください。

荒川でのごみ拾い参加者募集

日10月4日㈯10時～12時（雨天中止）　場直荒川下流中土手（葛西橋上流付近）集合　持軍手ほか　主荒川クリーンエイド・フォーラム　後江戸川区　問水とみどりの課推進係☎5662-8393

退職金は国の中小企業退職金共済制度で

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。加入する事業主には、国からの掛け金助成や税法上の優遇などがあります。安全・確実で有利なこの制度をご利用ください。問中小企業退職金共済事業本部☎6907-1234

全国都市交通特性調査（小規模調査）にご協力を

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では江戸川区をはじめとする全国16都市と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。この調査は、今後の都市交通施策検討の基礎資料を得るために行うものです。調査時期＝10月下旬～11月下旬　調査対象＝区内から無作為に抽出した約500世帯　調査方法＝10月下旬以降、対象の世帯に調査票を郵送　問調査実施本部☎0120-336-319

休館のお知らせ

《設備工事のため》
☆松江コミュニティ会館☎5662-5320⇨10月6日㈪～12月27日㈯　※受付窓口についてはお問い合わせください。
《設備点検のため》
☆小岩アーバンプラザ☎5694-8151⇨10月8日㈬

直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）¥印のないものは無料〈》同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

えどがわ区民ニュース　10月1日号放映中！

◎特集　まちを支える大樹となり未来に輝く実を結ぶ～開学10周年 江戸川総合人生大学～
◎ビデオリポート
・はばたけ世界へ！ 第12回青少年の翼
・子ども・子育て支援新制度～健やかな成長を願って～

CATVで放送中！
◎J：COM江戸川　11チャンネル（㈪9時から／12時から／20時から）
※曜日・時間で番組内容が異なります。
えどがわ区民ニュースホームページでもご覧いただけます（スマートフォン対応）

問DVDなどの貸し出し・申し込み⇨映像広報係☎5662-6167

～スポーツ施設の教室～

（除外日など詳しくはお問い合わせください）

スポーツランドのアイススケート教室

コース名（対象）	曜日	開始時間	日程	定員（抽選）	費用
キッズ初級スケート（アイススケートが初めての4歳以上の未就学児）	火	16時30分	11月4日～25日（全4回）	50人	2720円
中級スケート（直進滑走ができる小学生以上の方）	火	18時30分	11月4日～25日（全4回）	60人	4320円（中学生以下2720円）
初級フィギュアスケート（高校生相当以上の方）	火	11時45分	11月4日～25日（全4回）	30人	4720円

※時間はいずれも1時間30分。年齢は26年4月1日現在。持手袋、長袖、長ズボン、靴下
《場申問》往復ハガキ（記入例参照）で10月8日㈬までに郵送（必着）または持参、〒133-0063　東篠崎1-8-1　スポーツランド☎3677-1711

総合体育館の教室

教室名（対象）	曜日	開始時間	日程	定員（抽選）	費用
①ひめトレエクササイズ	金	12時10分	11月7日～12月19日（全5回）	20人	2550円
②ベビーマッサージ＆産後のヨガ（生後4週間～12カ月未満の乳児と母親）	金	14時30分	11月7日・14日（全2回）	18組（申込順）	2060円

※時間は①が50分、②は1時間10分。持②バスタオル、長めのタオル
《場申問》①往復ハガキ（記入例参照）で10月10日㈮までに郵送（必着）または持参、②10月4日㈯10時から電話で、〒133-0043　松本1-35-1　総合体育館☎3653-7441

水辺のスポーツガーデン「水辺のテニス大会」

大会名（対象）	日程	定員（申込順）	費用
第2回マーメイドカップ（18歳以上で区民大会初・中級レベルの女性ペア）	11月10日㈪9時～16時（予備日は11月17日㈪）	16組（2人1組）	1組2600円（保険料含まず）

場申問10月2日㈭10時から電話または窓口で、水辺のスポーツガーデン☎5636-6550

イベントカレンダー

内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせなど
第20回女子軟式野球ジャパンカップ（観覧）	10月5日㈰⇨開会式8時30分／親善試合9時30分から／王座決定戦13時30分から	直区球場	なし	主問全日本女子軟式野球連盟☎3964-9725
不動産鑑定士による「秋の不動産の無料相談会」	10月9日㈭10時～16時	直西葛西駅南口広場	なし	主問東京都不動産鑑定士協会☎5472-1120
都内23区一斉無料法律相談会	10月11日㈯10時～13時	葛西区民館	なし	主申問東京弁護士会法律相談課☎3581-2206※10月10日㈮10時～16時に電話（☎3504-9055）で申し込みが必要。
江戸川区失語症友の会「けやきの会」25周年記念の集い	10月12日㈰13時30分から※10日㈮9時～12日16時に作品展も開催。	直小岩アーバンプラザ	なし	問青柳佳津子☎080-4411-5581
ザ・スペシャルまさみバンドショーXⅫ	10月12日㈰13時30分開演	直東部フレンドホール	なし	問鈴木眞佐巳☎090-8744-4478
子育てセミナー「あなたの子育て大丈夫？～決して自分を責めない子育て～」	10月14日㈫10時～11時30分	南葛西会館	500円	主申問電話で、家庭倫理の会江戸川区・川名☎3655-3317
弁護士などによる「不動産無料相談会」	10月14日㈫13時～16時	タワーホール船堀3階産業振興センター	なし	主申問電話で、全日本不動産協会江戸川支部☎5663-7704＝10時～16時（㈬㈯㈰㈷を除く）
舞踊集団菊の会公演「日本のおどり」	11月12日㈬14時30分・18時30分開演	タワーホール船堀5階小ホール	一般4500円、学生2000円※指定5500円。	主申問電話で、舞踊集団「菊の会」☎5983-6001
第67回総合体育祭秋季区民大会 ボウリング	10月19日㈰10時40分から	葛西とうきゅうボウル（東葛西9-3-3）	団体6600円、個人2200円	申問10月11日㈯までに電話またはファクシミリで、鈴木一男☎090-1202-6467・FAX3698-4278
第67回総合体育祭秋季区民大会 少林寺拳法	10月19日㈰	直総合体育館	なし	問江戸川区少林寺拳法連盟・老沼☎090-1888-7250
第67回総合体育祭秋季区民大会 相撲	10月19日㈰9時から	区相撲場（総合レクリエーション公園内）	なし	申問10月18日㈯までに電話または郵送（必着）、〒133-0056　南小岩8-20-16　江戸川区相撲連盟事務局（大高産業内）☎3671-7848※当日申し込みも可。
第67回総合体育祭秋季区民大会 なぎなた	10月26日㈰10時から	総合体育館	1000円（小・中学生は無料）	申問10月25日㈯までに電話または郵送（必着）、〒132-0003　春江町2-39-23　田島美枝子☎3670-5988　※当日申し込みも可。

グリーンパレス「読み聞かせ」　日10月4日㈯14時30分～15時30分　場直2階Gスタジオ　人幼児（保護者同伴）～小学生20人（先着順）　出おはなしこばこ　問グリーンパレス☎5662-7687

上一色コミュニティセンターおはなし会　日10月11日㈯14時～14時30分　内紙芝居「ごきげんのわるいコックさん」ほか　人幼児（保護者同伴）～小学生　出おはなしこばこ　場問直上一色コミュニティセンター☎3674-1381

健康サポートセンター

中　央	☎5661-2467	葛　西	☎3688-0154
小　岩	☎3658-3171	鹿　骨	☎3678-8711
東　部	☎3678-6441	小松川	☎3683-5531
清新町	☎3878-1221	なぎさ	☎5675-2515

元気なときこそ がん検診 ～今月は乳がん月間です～

種類・対象		受診方法・会場
胃がん［X線］ 治療中・妊娠中（可能性含む）の方を除く	30歳以上	予約の上、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ ▷予約電話☎5676-8818 予約受付時間(祝を除く) 月～土 8時45分～17時 ▷web予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp/
乳がん 30～39歳 ［超音波・視触診］ 40～64歳 ［超音波またはマンモグラフィ・視触診］ 65歳～［マンモグラフィ・視触診］ ※授乳中・妊娠中（可能性含む）の方を除く。マンモグラフィは前年度同検査未受診者のみ受診可。		
子宮頸がん［細胞診］ 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上	診療日・診療時間内に区内指定産婦人科（区ホームページなどでご確認ください）へ
大腸がん［便潜血反応］ 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上	▷保健所・健康サポートセンター⇨月～金 ▷江戸川区医師会医療検査センター⇨月～土 ▷区内指定医療機関⇨診療日
肺がん［X線］［喀痰細胞診］ 妊娠中（可能性含む）の方を除く		直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月～土｛9時～11時 / 13時～15時｝ ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。
前立腺がん［血液検査］ 26年4月～27年3月に、60・65・70歳の誕生日を迎える方		

◎年1回受診できます〈子宮頸がんおよび乳がんのマンモグラフィは2年に1回〉。受診日は祝を除く。結果通知は1カ月以内に郵送します。
※いずれの検診も治療中・経過観察中および妊娠中など、身体の状況により受診できない場合があります。

問がん予防啓発係☎5661-2463

総合相談会「大切ないのちを守る 生きる支援」

「眠れない・体がだるい」「仕事が見つからない」「借金が返済できない」など、生活上のさまざまな問題に、弁護士や保健師などの各分野の専門家が相談に応じます。

日10月2日木14時～18時（受け付けは17時まで）
場直東部健康サポートセンター
問いのちの支援係☎5661-2478

高次脳機能障害専門相談

日10月15日水10時～12時
人症状が思い当たる方とその家族
師三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長・長谷川幹
場申問事前に電話で、地域活動支援センターはるえ野（春江町2-41-8）☎5664-6070＝月木10時45分～19時、火金日10時45分～17時
◎毎週火10時30分から、グループ訓練を実施。

予防接種を受けましょう

●風しん抗体検査（無料）および予防接種

対象者　妊娠を希望する19歳以上の女性（ただし、過去に風しんにかかったことがある方、または風しんの予防接種を受けたことがある方は除く）
実施期間　27年3月31日水まで
※抗体検査により予防接種が必要とされた方には、接種費用を助成します（自己負担額5300円）。各健康サポートセンターで接種票を発行します。発行の際には、抗体検査結果が必要です。

●MR（麻しん風しん）ワクチンの任意接種（無料）

対象者　①21年4月2日以降生まれの満2歳以上で、MRワクチンを接種したことがないお子さんまたは、②MRⅡ期定期接種を受けていない小学生
接種期間　27年3月31日水まで

●水痘・高齢者用肺炎球菌ワクチンが10月から定期予防接種になりました

対象となる方には接種票をお送りします。
※26年9月以降に転入された方には、接種票が郵送されない場合があります。

予防接種票をお持ちでない方は、身分証明書、母子健康手帳をお持ちの上、各健康サポートセンターで接種票の交付を受けてください。

●熟年者のインフルエンザ予防接種

対象者・接種票の交付
▷**65歳以上の方**⇨9月末に接種票を郵送しました。ただし、11月2日日～12月31日水に65歳の誕生日を迎える方には、誕生月の初めに郵送します。※26年8月31日以降に江戸川区に転入した方は、お問い合わせください。また、65歳になる方は、誕生日の前日以降から接種できます。
▷**60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級をお持ちの方**⇨健康サービス係に電話でお申し込みください。
接種期間　27年1月31日土まで
自己負担額　2200円
※対象者で生活保護受給中の方または「中国残留邦人等の円滑な帰国の促進並びに永住帰国した中国残留邦人等及び特定配偶者の自立の支援に関する法律」による支援給付受給中の方は無料です。接種票を持参し、生活援護第一課・第二課・第三課の窓口で手続きしてください（第二課・第三課は生活保護受給中の方のみ）。

《問》健康サービス係☎5661-2466

国保・長寿健診実施中（無料）

	対　象	受診期間
①	40～64歳（昭和25年4月1日～50年3月31日生まれ）の国民健康保険に加入している方	27年3月31日水まで
②	65歳以上（昭和25年3月31日以前生まれ）の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方	10月31日金まで 今月で終了

※①は、お忙しい方は直前でも予約の取りやすい午後の受診がお勧めです。
受診場所　①江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）、②区内指定医療機関
●②は心身の働きをチェックする「介護予防健診」も同時に実施します。受診券内の基本チェックリストを記入の上、お持ちください。詳しくは、お手元に届いた受診券をご覧ください。
問国保・長寿健診⇨保健事業係☎5662-0623
介護予防健診⇨介護保険課事業者調整係☎5662-0032

成人歯科健診実施中（無料）

日11月30日日まで
内むし歯・歯周病など口の健康に関する検査
※治療は別途有料です。
人昭和19・24・29・34・39・44・49・54・59・64年、平成元年・6年生まれの区民の方
持健康保険証や運転免許証など、本人確認のできるもの
申区内指定歯科医療機関（区ホームページに掲載）に直接予約
問がん予防啓発係☎5661-2463

▲区ホームページ指定歯科医療機関一覧QRコード

こころの健康・物忘れ相談

最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先		日程 10月	日程 11月	時間
健康サポートセンター	中央	――	13日木	14時から
		21日水	25日水	13時30分から
	小岩	9日木	――	
		――	14日金	14時から
	東部	10日金	21日金	
		――	27日木	9時30分から
	清新町	3日金	7日金	14時から
		9日木		
	葛西	2日木	13日木	9時30分から
		21日水	――	13時30分から
	鹿骨	――	12日水	
		――	27日木	
		30日木	――	9時30分から
	小松川	15日水	5日水	13時30分から
	なぎさ	8日水	12日水	14時から

アルコールの問題でお困りの方へ（予約制）

日10月8日水・22日水、11月12日水・26日水
時14時～16時　場中央健康サポートセンター
人区内在住の本人または家族
申問事前に最寄りの健康サポートセンターへ電話で申し込み

神経難病相談

日11月6日木13時30分～15時30分
内専門医による診察・療養相談
人パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い（しびれ、麻痺、歩行・言語障害など）のある方5人程度（申込順）
場申問10月2日木～8日水の9時～17時（土日を除く）に電話で、江戸川区医師会☎3652-3166

油・断・快適！　下水道 ～下水道に油を流さないで！～
下水道に油を流すと、つまりや悪臭の原因となります。食器などに付いた油汚れは洗う前に拭き取りましょう。問下水道局東部第二下水道事務所☎5680-1314

国民健康保険の休日臨時窓口を開設します！

仕事の都合などで平日に手続きができない方のために、臨時窓口を開設します。

日10月26日(日)9時～15時
場区役所区民課、各事務所の保険年金係
内保険料の納付・納付相談、口座振替の手続き、国民健康保険被保険者証の更新、国民健康保険の加入・脱退の手続き　ほか
問収納係☎5662-0795

就職や退職のときなどには国民健康保険の届け出を忘れずに

国民健康保険に加入している方が、就職などでほかの健康保険（職場の健康保険など）に加入したときには、やめる手続きが必要です。また、退職などで職場の健康保険などをやめた方や扶養ではなくなった方は、国民健康保険への加入手続きが必要となります。国民健康保険をやめる、加入する理由が生じた日から14日以内に、区役所区民課または各事務所の保険年金係で手続きをしてください。

問国民健康保険資格係☎5662-0560

難病・小児慢性特定疾患の(都)医療券をお持ちの方へ

27年1月からの制度改正に伴い、12月31日まで有効の医療券をお持ちの方は、年内に新制度用の申請手続きが必要です。なお、手続きに必要な書類は東京都より送付されます。

問保健予防課庶務係☎5661-2464

家族のための精神保健講演会「統合失調症の正しい理解と対応～専門医からご家族へのメッセージ～」

精神科医療の第一人者を講師にお招きします。病気についての知識を深め、日々の対応や支援に活(い)かしましょう。

日10月30日(木)14時～16時
場葛西区民館
人区内在住で統合失調症と診断された方の家族60人（申込順）
師成仁病院顧問・春日武彦
場申問10月6日(月)9時から電話で、葛西健康サポートセンター

ダニアレルゲン量を測定しませんか

室内の畳・カーペット・布団などにいるチリダニのふんや死骸（ダニアレルゲン）は、ぜん息やアレルギー性鼻炎などの原因の一つといわれています。秋は、ダニアレルゲン量が1年のうちで最も多くなります。

ご自宅の掃除機を使って、ダニアレルゲン量を調べてみませんか。

申問環境衛生係☎3658-3177

キリトリ

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

診療時間　毎日(日)21時～翌朝6時・日(祝)9時～17時☎5667-7775
診療場所　西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
※応急処置のため、薬の処方は最小限となります。

医療機関のご案内

●江戸川区医師会テレホンセンター（日(祝)9時～17時）☎・FAX5667-7557
●東京都保健医療情報センター「ひまわり」（24時間）☎5272-0303／FAX5285-8080
●東京消防庁救急相談センター（24時間）☎#7119／ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可）　診療時間9時～17時

小小児科　内内科　眼眼科　耳耳鼻咽喉科　※外科は、救急病院をご利用ください。

10月5日	小	みやのこどもクリニック	南葛西2-18-27	☎3869-4133
	内 小	篠崎駅前クリニック	篠崎町2-7-1	☎5666-1331
		養命閣医院	南小岩6-18-5	☎3673-5333
	内	藤本クリニック	中央4-11-8	☎5607-6622
		ほさか内科医院	松江3-11-8	☎3651-5575
	眼	つぼい眼科クリニック	一之江8-17-17	☎5662-5622
	耳	敷井耳鼻咽喉科クリニック	南葛西6-15-14	☎5676-4787

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

診療時間　日(祝)9時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・FAX3672-8215
診療場所　東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院（施術時間9時～17時）

10月5日	中村接骨院	松島1-43-16	☎3652-7798
	はしもと整骨院	西一之江2-10-17	☎5662-6664

キリトリ

医学メモ　更年期障害

女性ホルモンを作る臓器である卵巣は、年齢とともに徐々に働きが悪くなり、全く働かなくなった状態を「閉経」といいます。日本人の女性は、平均で50歳くらいで閉経する方が多いようです。そして、閉経の前後5年間を、「更年期」といいます。

更年期になると、肩こり、疲労感、頭痛、のぼせ、腰痛、発汗などのさまざまな症状が出てきます。こうした症状により、日常生活に支障が出る状態を「更年期障害」といいます。

更年期障害の大きな原因は女性ホルモンの低下ですが、ほかにも子どもの自立や親の介護など環境の変化も原因となります。そのため、更年期障害の症状は、几帳(き)面で完璧主義の人ほど重くなり易いようです。

更年期障害は、症状があるからといって、必ずしも治療しなければならない訳ではありません。あくまでも、日常生活に支障をきたす場合に治療をします。

治療法はいくつかあります。1つ目は、女性ホルモンを使う方法です。飲み薬や貼り薬を使います。

2つ目は、漢方薬を使う方法です。いくつかの種類がありますので、患者さんに合う薬を選びます。

3つ目は、心理療法です。カウンセリングをして、家庭や職場でのストレスを軽くします。

4つ目は、食事療法です。納豆や豆腐・味噌などの大豆イソフラボンを豊富に含む食品を摂取します。

5つ目は、運動療法です。スポーツ選手やスポーツクラブに行って運動している人は、同世代の女性に比べて、症状が軽いと言われています。

最後に、自分では更年期障害だと思っていても、実はほかの深刻な病気だったということもありますので、更年期の女性は、健康診断を積極的に受けるようにしましょう。

江戸川区医師会　（http://www.edogawa-med.jp/）

図書館へ行こう！

催し	日時	対象	会場・申し込みなど
親子キッチンのススメ～もっと楽しめるおうちご飯のコツ～（師プティ・コパン・伊藤早智子）	10月7日(火) 11時～12時	30人（先着順）	場問直中央図書館☎3656-6211
大人のための映画会「ライブラシネマ篠崎」（内「サンセット大通り」）	10月18日(土) 14時～16時	70人（先着順）	場直篠崎文化プラザ 問篠崎図書館☎3670-9102
ハロウィン工作会～ペーパークラフトで作ろう！「かぼちゃのランタン」～	10月18日(土) 14時～15時30分	小学生以上の方25人（申込順）	場鹿骨区民館 申問10月2日(木)9時から電話または窓口で、鹿骨コミュニティ図書館☎3678-6891
図書館探検ミステリークエスト	10月19日(日) 17時～18時	小学生以上の方20人（申込順）※小学生は保護者同伴。	場申問10月2日(木)11時から電話または窓口で、東部図書館☎5666-1022
講演会「家紋の知識と家系」（師日本家紋研究会会長・高澤等）	10月19日(日) 14時～15時30分	中学生以上の方60人（申込順）	場清新町コミュニティ会館 申問電話または窓口で受け付け中、清新町コミュニティ図書館☎3878-1926
運動とごはん（師管理栄養士・鹿島日布美）	10月25日(土) 14時～15時30分	小学生と保護者20組（申込順）	場申問10月2日(木)10時から電話または窓口で、篠崎子ども図書館☎5664-2011
アニマシオン　はたけをつくろう！～なにがでてくるかな？～	10月26日(日) 10時30分～12時	3歳以上（保護者同伴）～小学2年生15人（申込順）	場申問10月2日(木)10時から電話または窓口で、篠崎子ども図書館☎5664-2011
ぬいぐるみおとまり会（内おはなし会とぬいぐるみのお泊まり会）	おはなし会⇨10月26日(日)14時～14時30分	幼児（保護者同伴）～小学生15人（申込順）	場松江区民プラザ 持ぬいぐるみまたは人形（10月28日(火)に返却） 申問10月2日(木)9時から電話または窓口で、松江図書館☎3654-7251
ぼくはわたしは動物のお医者さん～親子でいきもの健康診断～	10月26日(日) 14時～15時30分	小学生と保護者10組・20人（申込順）	場申問10月2日(木)9時から電話または窓口で、小松川図書館☎3684-6381
多文化講演「インド講座～ヨガで生涯元気に～」	11月3日(祝) 14時～15時30分	中学生以上の方60人（申込順）	場申問10月2日(木)9時から電話または窓口で、西葛西図書館☎5658-0751
ビブリオバトル@小岩図書館「食に関する本」	11月9日(日) 14時～15時30分	中学生以上の方（発表者・観覧者）20人（申込順）	場申問10月10日(金)9時から電話または窓口で、小岩図書館☎3672-0251

直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）¥印のないものは無料《》同記事内の共通事項　印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

不正軽油110番（24時間）☎0120-231-793（ふせいなくそう）　10月は不正軽油防止強化月間です。不正軽油に関する情報がありましたらご連絡ください。

広報
えどがわ
平成26年（2014年） 10/ 1

不用な携帯電話およびデジタルカメラの臨時回収を行います！
場区民まつり（環境コーナー）
問清掃事業係☎5662-8434

■発行/江戸川区　■編集/広報課　〒132-8501 江戸川区中央1-4-1　☎ 3652-1151（代表）　FAX3652-1109　http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

第37回 江戸川区民まつり

10月12日日 9時～16時
都立篠崎公園（雨天実施）

多くの区民の皆さんの熱意・心意気が結集する区内最大のイベントです。家族や友達と出掛けませんか。　問コミュニティ係☎ 5662-0515

江戸川区のおまつりキャラクター「ハッピィちゃん」

ハートフル広場
- 楽しいステージ⇨フレンドシップ、おどり、健康
- 多彩なコーナー⇨国際交流、スポーツチャレンジ、健康文化、江戸川区商店街連合会　ほか

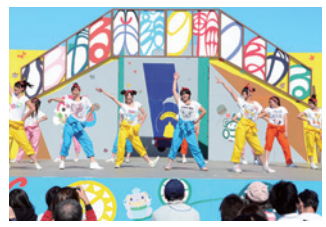
ハッピィ広場
- セレモニー（12時からの場内パレードに引き続き）
- ハッピィステージ
- 中学校合同吹奏楽演奏
- 烈車戦隊トッキュウジャーショー（時 9時40分から・15時10分から）　ほか

ふれあい広場
- サークルコーナー
- ボランティアコーナー
- 防災コーナー
- 親と子の大工教室　ほか

ふぁ～夢（む）ぱーく
- 草花即売
- 茶席
- ポニーコーナー
- 花いっぱいステージ
- ふれあい小動物園　ほか

ライフアップ広場
- ビックゴリラの森
- サンライズステージ
- 生活情報の展示・PR
- ミニSL　ほか

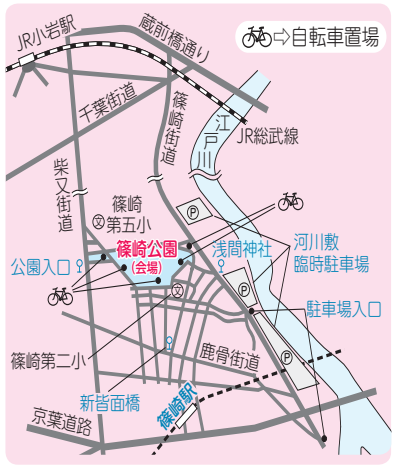
フレッシュ広場
- おもしろハイスクール村
- 飛び出せ！　共育プラザ
- わんぱくランド（キッズステージ　ほか）
- 肩コリなくし隊　ほか
- エドレンジャーショー（時13時45分～14時25分）



ほかにも、模擬店やバザー、ストリートパフォーマンスなど、楽しい催しがいっぱい！

フレンド広場
- 復興支援コーナー
- 気仙沼ホルモン・ふかひれスープ・ホタテ焼きの販売
- 気仙沼物産展
- 福島物産展
- 都市交流物産展
- JA東京スマイル物産展　ほか

注目のイベント
ハッピィちゃんのグッズショップが登場！　オリジナルグッズは、総合案内所付近で販売します。



会場周辺図・交通案内
- バス（京成バス）
  - ▶小72「浅間神社」下車徒歩3分
  - ▶小73「公園入口」下車徒歩3分
  - ▶新小71「新皆面橋」下車徒歩7分
- 都営新宿線「篠崎駅」徒歩15分
- 自動車⇨河川敷臨時駐車場
- 自転車⇨会場周辺の自転車置き場

※8時～17時の間、会場周辺では交通規制を実施します。周辺道路は混み合いますので、公共交通機関などでお越しください。

えどがわ百景カレンダー 2015 販売中

えどがわ百景の四季折々の風景を収めたカレンダーです。

¥1部500円（税込）

販売場所　区役所本庁舎1階総合受付、えどがわ環境財団計画係（中央1-3-13中里ビル2階）、富士公園および行船公園の各サービスセンター、ポニーランド（篠崎・なぎさ）　ほか　※区民まつり会場でも販売します。

問えどがわ百景について⇨都市計画課調整係☎5662-6368
カレンダーの販売について⇨えどがわ環境財団計画係☎5662-6738

旬感 ～この人に聞く～

元気にいきいきと活動している旬な人を紹介

スポーツの楽しさを広め、区民の健康づくりを推進

江戸川区スポーツ推進委員
今野 延江さん（西小松川町在住）

スポーツ講座や地域の運動会などをサポート

区民の健康や体力作りをサポートし、地域のスポーツ活動の活性化を推進する「スポーツ推進委員」。今野さんは、13年にわたりこの活動を続けている。「私は、もともと体を動かすことが大好きでした。下の子どもが小学校に入学し、自分の時間が取れるようになったので、何か地域のためにできることはないかと考え、推進委員になりました」

主な活動は、地域スポーツ講座の企画・運営・指導で、特にドッヂビーやグラウンドゴルフなど、誰でも気軽に楽しめるニュースポーツに力を入れている。このほか、学校や地域で行われる運動会へのアドバイスや協力など、活動は多岐にわたる。また、定例会では、こうした活動についての意見交換が行われている。

スポーツ指導のほか、体育行事や地域まつりなど、さまざまな場面で活動する

体を動かしてリフレッシュ。区民まつりの健康ステージでは、来場者に健康体操を指導する

体を動かして心も体も健康に！

イベントが重なる時期は、家を不在にすることが多く、「これまで仕事と家事をこなしながら推進委員の活動を続けてこられたのは、温かく見守ってくれる家族のおかげです」と言う。

「私たちの活動は、参加者の皆さんの楽しそうな笑顔が励みになります。『ありがとう。また来るね！』『楽しかったわ』といった声を掛けていただくと、やりがいを感じます」と目を輝かせる。

「体を動かすと、心も体も元気になります。激しい運動ではなくても、歩いたり、外に出て人と関わりを持ったりするだけでも健康につながります。私たちが皆さんの健康維持をお手伝いします。講座など、気軽にご参加ください！」

こんの のぶえさん

ウオーキング講座参加をきっかけに江戸川区スポーツ推進委員に。現在はスイミング指導を行いながら活動している。会ではさまざまな役職を重ね、現在は役員会で書記を務める。

10月10日は銭湯の日 ～ラベンダー湯～

日10月10日金　場直区内各公衆浴場　¥通常料金（小学生以下無料）　※タオルをプレゼント（先着順）。主公衆浴場組合江戸川支部　問商工勤労係☎5662-0523