

- 2 面 熟年スポーツトレーニング参加者募集
- 3 面 江戸川区文化祭作品募集
減額認定証の申請はお済みですか
- 6 面 室内での熱中症に注意！
- 8 面 江戸川マラソン大会
8月は「道路ふれあい月間」・
8月10日は「道の日」



えどがわ

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 🌐http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

夏休みは図書館へ行こう

区内には12の図書館があり、蔵書は全館合わせて143万冊。図書館は単に本を借りるだけではなく、読書のヒント、調べものや自由研究に役立つサービスが充実しています。この夏、あなたにぴったりの一冊を探してみませんか。 [各図書館（右下一覧参照）](#)



ワクワク！ドキドキ！新しい発見がいっぱい

調べもののお手伝いをします

どうやって調べたらいいのかわからないときは、カウンターの職員（スタッフ）に気軽にご相談ください。

また、一人ひとりの自由研究にあった本もご紹介します。



好奇心や探求心をくすぐる本の展示

季節の本や話題の本などを集めた“特集コーナー”を設置しています。夏休みの読書感想文、自由研究の宿題のヒントも見つかるはずです。



みんな来てね！！

調べる学習コンクール 作品募集

図書館では、夏休みの自由研究や個人の研究作品を募集しています。テーマは自由。小学生以上の方であれば、どなたでも応募できます。

用紙の大きさ・ページ数

小学生⇒B4サイズまで、中学生以上⇒A4サイズまで・各50ページ以内

※利用した資料名・図書館名も記入。

応募方法

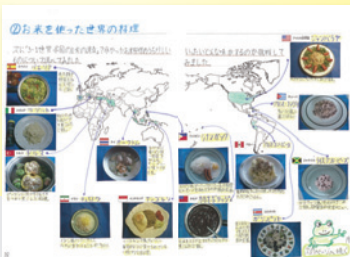
応募カード（各図書館で配布）に記入し、区内の小・中学校に在学の方は学校、それ以外の方はお近くの図書館へ持参または郵送（必着）

募集期間

9月1日
～10月10日

[各図書館](#)
（右記一覧参照）

昨年度の優秀作品
（内容一部抜粋）



オンラインデータベース

過去の新聞記事や法律、百科事典などのコンテンツの検索・閲覧ができます（松江、小松川、鹿骨・清新町コミュニティを除く）。中央図書館では、絶版本など貴重な資料を収集した「国立国会図書館デジタルコレクション」が閲覧できます。

こんな資料もあります

江戸川区に関する資料や郷土資料を多数そろえています。中央図書館は古い地図などの資料、各館（コミュニティ図書館を除く）には各種白書や官報も収蔵しています。



ティーンズコーナー

中学・高校生を中心としたティーンズ（10代）向けのコーナーです。進路・趣味・友達のことなど、ティーンズ世代が興味を持つ本や役に立つ本をそろえています。



夏休みは図書館で自由研究 2面へ

区立図書館一覧

中央 ☎3656-6211	西葛西 ☎5658-0751
小岩 ☎3672-0251	東葛西 ☎5658-4008
松江 ☎3654-7251	東部 ☎5666-1022
小松川 ☎3684-6381	篠崎子ども ☎5664-2011
篠崎 ☎3670-9102	鹿骨コミュニティ ☎3678-6891
葛西 ☎3687-6811	清新町コミュニティ ☎3878-1926

開館時間 9時～21時30分
※篠崎子ども、鹿骨コミュニティは17時まで。
※17時以降の児童の利用は、保護者同伴。
休館日 第4回（祝の場合は翌日）

江戸川区長 多田正見

世界各國の球児が集う、第32回少年軟式野球世界大会が、今年も江戸川区球場を舞台に開催されました。オーストラリア、中国、ブラジルなど、7カ国・1地域、250名の選手・関係者で賑わいました。

大会会長として主催してくださっているのは、広島東洋カープ元監督の古葉竹識さんです。野球を通して広い視野で子ども達を健全に育てたいという熱い思いから続けられている大会です。心から敬服いたします。

古葉さんをご存じの方は多いと思いますが、古葉さんの広島入団、そして監督就任は、いずれも長嶋茂雄さんの巨人入団、監督就任と同じ年です。赤ヘル軍団を率い、前年の最下位から球団創設以来初のリーグ優勝を達成。その後、3度の日本一に輝きました。就任1年目のシーズン終了後、最下位に沈んだ長嶋監督との対談があり、「順位を度外視して熱く野球を語る長嶋さんの人柄に心を打たれた」と、私に話してくださいました。

「耐えて勝つ」が古葉さんの信条です。この大会に参加した少年たちも、これからさまざまな試練を乗り越えて成長していくことでしょう。きっと古葉さんのような選手、そして指導者が生まれてくれるに違いありません。



凡例
日時(日程)
時間
場所
内容
人定員(対象)
費用
講師
出演
持ち物
主催
共催
後援
協力
申し込み
問い合わせ
電子メール
ホームページ

(1面から続く)

夏休みは図書館で自由研究

催し	日時(8月)	対象	会場・申し込みなど	催し	日時(8月)	対象	会場・申し込みなど
 参勤交代〜武士たちは鹿児島から東京までどうやって行ったの?〜 ( 出水市歴史民俗資料館学芸員・脇岡隆夫)	4日 14時〜15時	小学生30人 (申込順)	 子ども未来館  電話または窓口で受け付け中、篠崎子ども図書館☎5664-2011	まるとスマホ指南!〜みんなが使っているアプリの裏側〜 ( 櫛フスール・上泉洋介)	17日 14時〜15時30分	中学生〜22歳の方 20人 (申込順)	 松江区民プラザ  電話または窓口で受け付け中、松江図書館☎3654-7251
 図書館マスターが伝授する〜自由研究これだじょうぶ〜 ( 篠崎子ども図書館長・吉井潤)	11日 10時〜12時	小学1〜3年生20人 (申込順)	 子ども未来館  電話または窓口で受け付け中、篠崎子ども図書館☎5664-2011	第5回 Let's try マジック!〜マジックの秘密を研究してみよう〜 ( プロマジシャン・ケン・ダニエル)	24日 13時〜14時30分	小学生以上の方 50人程度 (申込順)	 8月3日15時から電話または窓口で、葛西図書館☎3687-6811
 新聞記者はどうやって調べているの? ( ジャーナリスト・猪谷千香)	11日 14時〜15時	小学生30人 (申込順)	 子ども未来館  電話または窓口で受け付け中、篠崎子ども図書館☎5664-2011	日本史講座「世界一面白い日本史の授業」〜黒田官兵衛や戦国・江戸時代の意外な話〜 ( 日本史研究家・河合敦)	24日 14時〜15時	中学生以上の方 100人(申込順) ※15時10分から座談会(20人・申込順)もあり	 8月6日10時から電話または窓口で、中央図書館☎3656-6211
 工作会「万華鏡を作ろう!」〜リサイクル品で作ります〜	17日 14時〜15時	小学生20人 (申込順)	 8月2日9時から電話または窓口で、小松川図書館☎3684-6381				

そのほかにも楽しいイベントが盛りだくさん

催し	日時(8月)	対象	会場・申し込みなど	催し	日時(8月)	対象	会場・申し込みなど
戦争童話集「ウミガメと少年」朗読会〜音楽とともに〜 ( Catsumiほか)	9日 14時〜15時	小学生以上の方70人 (申込順)	 電話または窓口で受け付け中、西葛西図書館☎5658-0751	映画会「キャスパー」	17日 14時〜15時45分	小学生以上の方50人程度(先着順) ※乳幼児の同伴は不可。	 東葛西コミュニティ会館  東葛西図書館☎5658-4008
怖い朗読会「夏の夕べの怪談・奇談」 ( 朗読の森)	10日 16時〜17時	中学生以上の方40人 (先着順)	 東部図書館☎5666-1022	 おはなし会スペシャル「ちょっとこわ〜いおはなし会」 ( 佐藤涼子)	24日 14時〜15時	4歳以上(保護者同伴)〜小学生100人(先着順)	 小岩図書館☎3672-0251

手当の手続き(現況届)をお忘れなく

都営住宅入居者募集

下記の手当を受給している方に、現況届の用紙をお送りします。記入・押印し、必要書類を添えて提出してください。この届け出は、引き続き手当を受けるために必要なものです。
※8月8日迄を過ぎても届かない場合は、ご連絡ください。

- 児童扶養手当**
提出方法 窓口へ持参⇒8月29日迄まで／郵送⇒8月31日回までに必着
◎住所・氏名・口座などに変更があった方は窓口での手続きとなります。
援護係(区役所2階4番) ☎5662-1259
●**特別児童扶養手当・特別障害者手当等・重度心身障害者手当**
提出方法 8月15日迄までに郵送(必着)
自立援助係☎5662-0062・☎3656-5874

ワーク・ライフ・バランスを推進しています!

ワーク・ライフ・バランスとは…家庭や地域活動など「仕事以外の生活」の充実により、「仕事」との調和が図れる状態を言います。「ワーク・ライフ・バランス」の推進により、より充実した生活と、企業の発展による活力あふれる社会を目指します。
●**推進企業をご推薦・ご紹介ください**
12月に行われる「江戸川区産業賞」で、ワーク・ライフ・バランスの実現に取り組んでいる企業を表彰します。
対象 従業員数が300人以下で、区内に本社または主たる事務所があり、ワーク・ライフ・バランスの推進に向けて取り組んでいる企業および団体(自薦・他薦は問いません)
取り組み例 育児休業取得率が70%を超えている／介護のための独自制度を導入している／柔軟な勤務体系を導入している ほか
募集期間 8月18日迄まで
◎上記に関する詳しい内容や申請方法などは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。
問・申込先 企画担当係☎5662-6045



熟年スポーツトレーニング参加者募集

※面談により受講者を決定します。過去に受講した方は、参加できない場合があります。※参加については、医師の同意を得てください。

「階段を上るとき、手すりなどにつかまる」「転びやすい」など、足腰が弱ってきたと感じていませんか。そんな方のためのトレーニングです。
内場日 右表のとおり
人 区内在住の65歳以上で、介護保険認定に該当しない方
¥ 1回210円
申 8月4日19時から電話で、お近くの各熟年相談室へ
問 介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032

内容	会場	曜日	日時	定員
スタジオメニュー (ストレッチ、有酸素運動 ほか) ※いずれも全12回。	総合体育館	火金	10月3日〜12月19日の毎週各曜日 および12月22日19時30分〜10時30分	各30人 (申込順)
	スポーツセンター	火水	9月9日〜12月2日の毎週各曜日 12時45分〜13時45分(9月23日を除く)	
	総合体育館	水木	9月17日〜12月10日の毎週各曜日 14時10分〜15時10分(11月5日を除く)	
プールメニュー (水中歩行、水の浮力などを利用した筋力トレーニング ほか) ※いずれも全12回。	スポーツセンター	木金	9月4日〜11月27日の毎週各曜日 12時15分〜13時15分(11月6日を除く)	各20人 (申込順)
	小岩アーバンプラザ	月	9月1日〜12月15日の毎週 10時〜11時(雨天を除く)	
	小松川さくらホール	月	9月1日〜12月15日の毎週 13時30分〜14時30分(雨天を除く)	

▼申込先			
地域	熟年相談室	地域	熟年相談室
中央	江戸川区医師会 ☎5607-5591	葛西	なぎさ和楽苑東葛西 ☎3877-8690
	清心苑 ☎5879-5613		みどりの郷福楽園 ☎5659-5353
	アゼリー江戸川 ☎5607-7600	小岩	泰山 ☎5889-1165
小松川	ウエル江戸川 ☎3618-0324	小岩	小岩ホーム ☎5694-0111
	第二ウエル江戸川 ☎5858-2352		江戸川光照苑 ☎5612-7193
葛西	江戸川区医師会一之江 ☎5667-7676	東部	瑞江ホーム ☎3679-4102
	暖心苑 ☎3877-0181		江東園 ☎3677-4631
	暖心苑船堀 ☎5878-1521	鹿骨	きく ☎3677-3141
	なぎさ和楽苑 ☎3675-1236		きく篠崎 ☎5664-3080

第62回 江戸川区文化祭作品募集

◎美術展および書道展の申込書は文化課推進係(区役所3階8番) ☎5662-1628でも配布します。

●川柳大会 10月26日(日)

時10時～16時

場総合文化センター3階研修室

作品 一般課題⇒技、縁、追憶、打算、マナー、岐路、泣く(空想吟)の各題3句ノ特別課題⇒「おもてなし」の2句を当日12時までに会場で提出(いずれも未発表のもの)
¥2000円(当日持参)

※当日欠席の方は、作品(特別課題を除く)と82円切手10枚を同封し、10月10日迄までに大会事務局へ郵送(必着)。

問〒133-0061 篠崎町4-17-9 江戸川区川柳大会事務局・福井勲 ☎3679-5035

●美術展 11月1日(土)～5日(水)

場タワーホール船堀1階展示ホール ほか

作品 絵画(大きさは6号～10号)、彫刻、工芸、写真、ドライフラワー、ちぎり絵、切り絵などから1人1点(未発表のもの)
¥1000円(作品搬入日に持参)

申申込書を9月20日迄までに江戸川区美術会事務所(〒132-0021 中央4-2-7 小久保晴行)または文化課推進係へ提出

作品搬入 10月31日迄12時～14時に直接会場へ

問江戸川区美術会担当委員・川田文男

☎3683-1972

●短歌大会 11月2日(日)

時13時～16時30分(12時30分受け付け)

場総合文化センター3階研修室

¥1000円の郵便小為替を作品に同封

師まひる野・中根誠

申問200字詰め原稿用紙に一首(未発表のもの)と、余白に住所・氏名・年齢・電話・所属団体を記入し、92円切手・参加費を同封して9月13日迄までに郵送(必着)、〒133-0056 南小岩6-9-20 江戸川区短歌連盟事務局・中島央子 ☎3658-3272

●俳句大会 11月3日(祝)

時12時45分開会(11時30分受け付け/12時15分選句締め切り)

場総合文化センター3階研修室

¥1000円(作品集代を含む)の郵便小為替を作品に同封

申問200字詰め原稿用紙に四季雑詠2句1組(未発表のもの)と、住所・氏名・電話を記入し、参加費を同封して9月19日迄までに郵送(必着)、〒133-0044 本一色1-12-

1-722 江戸川区俳句連盟事務局・宮島宣昭 ☎6822-7068 ※申し込みは1人1組。

◎小・中学生の作品も募集(1人1句・無料)。住所・氏名・年齢(学年)・電話を記入し、一般の作品と一緒に郵送。単独で申し込みの場合は、ハガキで応募。

●書道展 11月7日(金)～11日(火)

場タワーホール船堀1階展示ホール ほか

作品 一般の部⇒軸装とし、表装仕上がり寸法は縦2m30cm・幅40cm(軸棒を含む)以内。巻子・帖は長さ5m・幅40cm以内。篆刻は額装とし、縦39cm・横30cm・厚さ3cm程度(縦のみ)・五方以内(印影のみ)/教育部⇒詳しくは、事務局までお問い合わせください。

※1人1点(書体・字句は自由。未発表のもの)。

¥1000円

申・作品搬入 作品・申込書・参加費を9月30日迄9時～16時に江戸川区書道連盟事務局(平井4-3-13)または文化課推進係へ持参

問江戸川区書道連盟事務局・鈴木春朝 ☎3685-4603

心身障害者福祉手当の申請

所得超過により、受給資格が消滅している方で、25年中の所得が下表の所得限度額以下の方は、8月から申請できます。

◎20歳以上の方は本人の所得、20歳未満の方は保護者の所得で判定します。

◎所得から、医療費などの一定の控除額を差し引くことができます。

問自立援助係 ☎5662-0062・☎3656-5874

所得限度額表	扶養(人)	所得限度額
	0	360万4000円
	1	398万4000円
	2	436万4000円
	3	474万4000円
	4	512万4000円
	5	550万4000円

広報えどがわ広告募集

掲載号 10月10日号～12月20日号

規格・掲載料 ▶1号広告(2色)=1面と最終面、20日号の4・5面を除く面⇒縦1cm×横20cm・2万570円/▶2号広告(カラー)=最終面⇒縦1cm×横20cm・3万860円 ※いずれの号も下欄部分。

申問申込用紙(区役所3階1番広報課で配布、または区ホームページからダウンロード可)に記入し、広告案を添えて、8月21日迄までに電子メールまたはファクシミリ・持参、広報課編集係 ☎5662-0403・☎3652-1109・✉hensyu@city.edogawa.tokyo.jp

※掲載基準・募集数など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

区ホームページのバナー広告も募集中!
問区政案内係 ☎5662-0382

減額認定証の申請はお済みですか

～後期高齢者医療被保険者証・国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方へ～

「後期高齢者医療被保険者証」または「国民健康保険高齢受給者証」をお持ちの方で、世帯全員が26年度の住民税非課税の場合は、「減額認定証」を医療機関の窓口で提示することにより、保険診療分の自己負担額や入院中の食事代が減額されます。減額認定証の申請が済んでいない方は、申請してください。なお、詳しい内容についてはお問い合わせください。

※70歳未満で「限度額適用認定証」や「限度額適用・標準負担額減額認定証」の更新または新規で認定証が必要な方は、窓口で申請が必要です。

持「後期高齢者医療被保険者証」または「国民健康保険被保険者証」、印鑑

申区民課・各事務所の保険年金係

問後期高齢者医療被保険者証⇒高齢者医療係 ☎5662-1415 国民健康保険高齢受給者証⇒国民健康保険給付係 ☎5662-8053

自己負担限度額および入院時の食事代

	金 額
①外来 個人ごとの限度額 (1カ月あたり)	1万2000円 ⇒8000円
②外来+入院 世帯ごとの限度額 (1カ月あたり)	4万4400円 ⇒2万4600円
③入院時の食事代 (1食あたり)	260円⇒210円 ※過去1年間に、91日以上入院をした方は160円。

◎世帯全員が26年度住民税非課税で、老齢福祉年金受給中の方または世帯全員の所得が0円(公的年金収入の場合は80万円以下)の方は、②1万5000円、③100円。

こ だ ま

教育の話題

読書の種を見つけて

「どうして夕焼けは、空が赤くなるの?」もし、子どもからこの質問を受けた場合、何と言って答えますか。「どうしてだろうね」とそのままにしたり、答えに困って「またあとで考えようね」と受け流したりする保護者の方は少なくないかもしれません。

実は、この子どもの問い掛けには、読書につなげられる言葉がちりばめられています。例えば、「空の色の変化を調べてみよう」と科学系の図鑑を手取ることもできるでしょう。また、「空が描かれている詩を読んでみよう」と色彩あふれる詩を読み聞かせるなど、さまざまな読書活動が考えられます。

読書は文を読んで物を考える活動であり、あらゆる出来事の筋道を勉強していくこと

にもつながります。国語だけではなく、全ての教科の学習に役立ちます。

東京都が行った25年度児童・生徒の読書状況調査では、本を読まなかった理由として、「読みたい本がない」「本に興味がない」との結果が挙げられました。このような子どもには、周りの大人たちの働き掛けが必要です。

夏休みは、普段の生活より親子で一緒に過ごす時間を多く取ることができます。冒頭の夕焼けの質問に、「一緒に図書館で調べてみようか」と答えることで、子どもの興味・関心の世界は広がっていきます。子どものつぶやきから「読書の種」を見つけて、ぜひ育ててみてください。

問指導室 ☎5662-1634

中学生向け勉強会「夏休み質問コーナー」

日 8月5日～21日の毎週(四)～(日)10時～12時、14時～16時 内 夏休みの宿題や1学期の復習、苦手科目克服のアドバイス 場 問直 共育プラザ一之江 ☎3652-5911



申し込み記入例

- ①催し名・コース（希望日・時間）
- ②郵便番号・住所
- ③氏名（フリガナ）
- ④年齢（学年）
- ⑤連絡先（電話・FAX 番号など）

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。

- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
- 記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
- 原則1人1枚（重複申し込みは無効）

※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

講座・教室

ウエイトトレーニング講習会

8月9日 18時15分から 16歳以上で、ウエイトトレーニングを新たに始める方 運動着、室内用運動靴、住所（区外在住の方は勤務先・学校）の確認ができるもの 緑園グリーンパレス 5662-7687

韓国語夏季体験講座「楽しく韓国を学ぼう」

8月20日 19時～20時30分 23人（申込順） 1500円 稲嶋島和子 緑園 8月2日 14時から電話で、篠崎文化プラザ 3676-9071

シングルマザーの生活応援講座

8月31日 9月7日 13時30分～16時10分（全2回） タワーホール船堀 303会議室 緑「シングルマザーのためのしあわせ生活術&マネープラン」 緑シングルマザーや別居中の方など30人（申

イベントカレンダー

込順） 緑赤石千衣子、大矢さよ子 緑 8月3日 9時から電話またはファクシミリ（記入例参照）で、女性センター 5676-2455・5676-2458 ※一時保育あり（2歳～小学2年生・8月15日 14時までに要予約）。

初心者のための点字講座

点字の基礎を学び、ボランティア活動に役立てるための講座です。 9月5日～11月7日の毎週 13時30分～15時30分（全10回） 緑グリーンパレス集会室402 18歳以上の方30人（申込順） 2230円（材料費） 緑 8月2日 9時から電話で申し込み、18日までに参加費を持参、えどがわボランティアセンター（グリーンパレス1階） 5662-7671

催しもの

若者さずな塾

悩みを抱える若者たちが、自立・就職に向けて「第一歩を踏み出すきっかけ作り」をする場です。 8月5日 18時30分～20時30分、16日 13時30分～16時30分 緑コミュニティプラザザエ江 35歳までの方 緑キャリア・コンサルタント・狩野賢 緑生活就労支援係 5662-0516

熟年相談室「介護者交流会」

在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。 緑各申込先へ電話で

テーマ	日時(8月)	会場	申込先
その時の為にはエンディングノートへ	6日 13時30分～15時	アゼリアー江戸川	5607-7600
おむつの種類と選び方・使い方	22日 13時30分～15時	松江区民プラザ	5879-5613
小物作りでリフレッシュ	25日 13時30分～15時	江戸川区医師会	5607-5591

総合文化センターの催し

山下洋輔encounters茂木大輔×東京フィルハーモニー交響楽団 11月24日 15時開演 緑大ホール 5席5500円、A席4500円、学生券（A席）2000円 ※全席指定。未就学児の入場不可。学生券は26歳未満が対象（当日、学生証を持参）。 8月2日 9時から緑総合文化センタ

ーの窓口で／10時から電話または総合文化センターのホームページで 緑くごワークショップ2014発表会 7月から稽古を重ねてきた皆さんが、練習の成果を発表します。 8月3日 14時開演 緑小ホール 緑《園・申込先》総合文化センター 3652-1106

ティッシュボックスサイズのポケットティッシュ入れを作ろう！

8月19日 13時30分～16時30分 18歳以上の方20人（申込順） 緑生活やものづくりの学びネットワーク 緑 8月2日 9時から電話で、共育プラザ小岩 3672-0604

子ども家庭支援センターボランティアによるイベント

8月21日 10時30分～11時 緑絵本、紙芝居、手遊び 18未就学児と保護者 緑おはなしたまご 緑園子ども家庭支援センター（勤労福祉会館内） 3877-2460

えどがわエコセンターの催し

目指そう、家庭の電気代ゼロ！ソーラーパネル講座 8月9日 10時30分～12時 10人（申込順） 8月2日 9時から電話またはファクシミリ（記入例参照）で おもちゃの病院 直接会場へ。 8月9日 13時30分～15時30分 緑幼児・児童用のおもちゃの修理 ※修理できない場合もあります。 20人（先着順） ※1人1点。 ペットボトルで作るメリーゴーランド教室 8月15日 16日 10時から・13時から 15人（申込順） ※小学生以下は保護者同伴。 200円 緑空のペットボトル（500ml）2本、持ち帰り用の袋 8月2日 10時から電話で《緑》タワーホール船堀 3階 えどがわエコセンター多目的ルーム 《園・申込先》 えどがわエコセンター 5659-1651・5659-1677

第14回合唱フェスティバル・イン・江戸川 ポーランドの少年少女合唱団「ドン・ディリ・ドン」が出演します。 8月22

日 14時開演 緑葛西区民館 1000円（高校生相当以下500円） 緑江戸川区 緑江戸川ホームステイクラブ・池尻 3804-3062＝18時以降

夏休み展覧会「彫刻や絵画にふれて感性を磨き芸術を楽しもう！」

彫刻家・柳原義達氏の彫刻と現代作家10人の版画を展示します。 9月14日 11時～18時（日を除く） 800円（学生500円） ※高校生以下無料。 緑区教育委員会 緑園関西美術館（本館→中葛西6-7-12/東館→中葛西6-15-7） 3869-1992（本館）

海水浴場復活プロジェクト「里海まつり」

海で遊び自然の大切さを学びます。 8月3日 10時～16時 ※雨天時は10日に順延。 緑葛西海浜公園西なぎさ 緑べか舟乗船、投網体験、スイカ割りほか 緑ぬれてもよい服装 緑江戸川区 緑ふるさと東京を考える実行委員会 3869-1992

コミュニティカフェ虹の空の催し

①「鉛筆で写経」が脳トレに！ 8月4日 350円（資料代ほか） 緑鉛筆②ロコモ体操始めよう！ 転倒予防など運動器訓練 8月18日 300円 《緑》10時30分～12時 《緑》コミュニティカフェ虹の空（南葛西6-13-12パークメゾン1階）《緑》各15人（①先着順、②申込順）《緑園》①直接会場へ、②8月4日 9時から電話または電子メール（記入例参照）で、なぎさ虹の会 3686-4477・nijinokai@star.ocn.ne.jp ※②は空きがある場合、当日参加も可。

第11回江戸川ニューオリンズ・ジャズ・フェスティバル

8月20日 19時開演 緑タワーホール船堀 5階大ホール 前売券3500円、当日券4000円 緑トーマス・フィッシャーとニューオリンズジャズオールスターズ 緑江戸川区 緑園電話で、江戸川おかみさん会・佐藤 3651-2748

「ばんえい十勝inTCK2014」開催

大井競馬場では、北海道ばんえい競馬

のPRイベントを開催します。サラブレッドのおよそ2倍の1トンもある「ばん馬」が、子どもたちの綱引き対決や、デモ走行などを行います。また、十勝の物産展も同時開催です。 8月16日 11時30分（開門予定） 緑東京シティ競馬（品川区勝島2-1-2） ※20歳未満の方は保護者同伴。綱引きは、8月10日までにホームページから事前申し込みが必要です（抽選）。詳しくは、ホームページをご覧ください。 緑東京シティ競馬 3763-2151・http://www.tokyo-citykeiba.com

お知らせ

「第二次江戸川区学校教育情報化推進計画(案)」への意見募集

この計画は、学校教育の情報化に関する基本的な考え方と進めるべき方向性を明確化するために策定するものです。このたび、「第二次江戸川区学校教育情報化推進計画(案)」を公表し、皆さんからの意見を募集します。なお、いただいたご意見は、後日、区の考えと併せて公表します。※区ホームページからもご覧になれます。意見書提出方法および期間＝住所・氏名・電話・区内在住または在勤・在学の別（そのほかの方は意見を提出する理由）を明記し、8月15日 14時までに郵送（消印有効）または持参・区ホームページから 緑・閲覧場所・提出先＝〒132-8501（住所不要）教育推進課計画調整係（区役所4階7番） 5662-0730

平成26年度身体障害者を対象とする特別区職員募集

採用予定数＝24名（うち、江戸川区は若干名） 受験資格＝次の全ての要件を満たす方①日本国籍を有する方②身体障害者手帳の交付を受けている方③昭和62年4月2日～平成9年4月1日に生まれた方④自力で通勤ができ、介護者なしに職務の遂行が可能な方⑤通常の勤務時間（原則として1日7時間45分・週38時間45分）に対応できる方⑥活字印刷文による出題に対応できる方 申込書＝区役所、各事務所で配布 申込期間＝郵送→9月1日 14時までの消印有効（簡易書留郵便で）/インターネット申し込み→9月3日 14時 第1次試験日＝9月28日 ※詳しくは、「採用案内」や区ホームページをご覧ください。 緑能力開発推進係（区役所3階5番） 5662-1003/特別区人事委員会事務局任用課 採用係 5210-9787・http://www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htm

原爆被爆者の方へ

8月1日現在、区内在住で被爆者健康手帳をお持ちの方に、お見舞金を支給します。該当する方には、申請書をお送りしています。6月以降、江戸川区に転入した方で、申請書が届いていない場合はお問い合わせください。申請期間＝8月15日 14時まで 支給額＝2万円 緑福祉推進課庶務係 5662-0086

8月は個人事業税第一期分の納期です

9月1日 14時までに、お手元の納税通知書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストアなどで納めてくださ

い。また、省エネルギー設備の取得に係る減免の申請も受け付けています。詳しくは、東京都主税局のホームページをご覧ください。 緑中央都税事務所個人事業税係 3553-2151

学校プールへ行こう！

両プールで浮き輪が使用できます（ゴムボートなどは使用不可）。水泳キャップの着用が必要です。 緑下表のとおり

西小松川小学校プール	8月2日 9日
上小岩小学校プール	8月10日 17日

※幼児が利用する場合は保護者同伴。 10時～11時、11時30分～13時30分、14時～16時（入れ替え制） 1時間→高校生相当以上100円、小・中学生20円、幼児無料 ※原則として、2時間分を前払い。 緑スポーツ係 5662-1636

不登校児童・生徒をサポートするボランティアとして活動しませんか

登校の付き添いなどを通じて、不登校の児童・生徒の学級復帰の手助けをするボランティアを募集します。活動日＝週1・2回（1回1～4時間程度） 緑教員経験者、心理・教育学を学ぶ大学生・大学院生または本活動に理解のある方 緑園電話で、教育研究所 5662-7204

「第31回江戸川伝統工芸展」作品募集

9月11日 16日 19日にタワーホール船堀で開催する「第31回江戸川伝統工芸展」の出版作品を募集します。 区内で伝統工芸を職業としている方 緑江戸川区、区教育委員会 緑園 8月31日 13時30分～14時にグリーンパレス集会室402へ作品を持参、江戸川区伝統工芸会・林 3671-0890

中学校卒業程度認定試験

やむを得ない理由で義務教育を修了していない方を対象に、中学校卒業程度の学力を認定する試験です。合格者は高等学校の入学資格が得られます。試験日＝10月30日 19時 願書受け付け＝8月28日 19時 16日 19日に郵送（消印有効） 緑園文部科学省生涯学習推進課 5253-4111

首都高速7号線小松川ジャンクションなどの整備に関する工事説明会

8月19日 19時～20時30分、24日 10時～11時30分 ※いずれも内容は同じ。 緑小松川小学校体育館 緑首都高速7号線小松川ジャンクションの工事、附属街路第3号線・第4号線の拡幅工事 緑首都高速道路株式会社建設局小松川工事事務所 5628-3581

中小企業退職金共済制度説明会・個別相談会

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。掛け金の一部を国が助成し、全額非課税です。加入を検討中の方は、この機会をぜひご利用ください。 9月17日 14時～16時30分 緑園電話で、中小企業退職金共済事業本部（豊島区東池袋1-24-1） 6907-1234

看護職員の復職支援研修

9月1日 9日 19時30分～16時

※園を除く。詳しくは、お問い合わせください。 緑最新の医学、看護の動向についての講義ほか 緑保健師、助産師、看護師、准看護師の免許を有する方 緑 8月22日 14時までに電話で、東京臨海病院看護部 5605-8811

穂高荘・塩沢江戸川荘のお知らせ

穂高荘 8月3日は設備点検などのため、穂高荘予約センターは休業します。3日に申し込み・問い合わせをする場合は、穂高荘（0263-83-3041）へ、直接お電話ください。 塩沢江戸川荘 星空ウォッチング、カブトムシ探し隊、五日町こども太鼓演奏会など、8月は家族みんなで楽しめるイベントが盛りだくさんです。《緑園》穂高荘予約センター 5662-7051、塩沢江戸川荘予約センター 0120-007-095

休館のお知らせ

《設備点検などのため》 ☆グリーンパレス 5662-7687→8月

えどがわ区民ニュース 8月1日号放映中！

●特集 輝け！心と体 ～スポーツ文化都市江戸川区～ ●ビデオレポート ・熟年者を見守る地域の絆 ～安心生活応援ネットワーク～ ・自転車の交通事故から身を守ろう ～マナーアップ大作戦～ CATVで放送中！ ●J:COM江戸川 11チャンネル（9時から12時から20時から） ※曜日・時間で番組内容が異なります。 えどがわ区民ニュースホームページでもご覧いただけます（スマートフォン対応）

緑DVDなどの貸し出し・申し込み→映像広報係 5662-6167

平成27年度採用 Ⅲ類・経験者・Ⅰ類(新方式)

江戸川区職員募集

試験区分		採用予定数	受験資格
Ⅲ類	事務	20名程度	※いずれも日本国籍を有する方が対象。
	2級職	5名程度	
	事務	1名程度	①昭和58年4月2日～昭和62年4月1日に生まれた方
	建築	1名程度	②民間企業などにおける業務従事歴が4年以上ある方
経験者	事務	5名程度	
	2級職	1名程度	①昭和53年4月2日～昭和58年4月1日に生まれた方
	建築	2名程度	②民間企業などにおける業務従事歴が8年以上ある方
	新1類	1名程度	昭和62年4月2日～平成5年4月1日に生まれた方

※詳しくは、「採用案内」や区ホームページをご覧ください。 受験申込受付期間 郵送→8月6日 14時までの消印有効（簡易書留郵便で）/インターネット申し込み→8月8日 14時 申込書・採用案内 区役所、各事務所・図書館などで配布 第一次試験・選考日 経験者・Ⅰ類（新方式）→9月7日 19時/Ⅲ類→9月14日 19時 緑能力開発推進係（区役所3階5番） 5662-1003

～スポーツ施設の教室～

総合体育館の教室					
教室名(対象)	曜日	開始時間	日 程	定員(抽選)	費 用
① 球技教室 ※時間は1時間15分。 バスケットボール(小学生)	金	17時15分	9月5日～12月19日 (全11回)	各30人	各3410円
バレーボール(小学生)					
② 体操教室 ※時間は50分。 ひめトレエクササイズ	金	12時10分	9月5日～10月24日 (全8回)	20人	4080円
③ ベビーマッサージ&産後のヨガ教室 ※時間は1時間10分。 ※ バスタオル、長めのタオル 生後4週間～12か月未満の乳児と母親	金	14時30分	9月5日～26日(全4回)	18組 (申込順)	4120円
《観申問》 ①②往復ハガキ(記入例参照)で8月10日(日)までに郵送(必着)または持参、③8月2日(日)10時から電話で、〒133-0043 松本1-35-1 総合体育館 ☎3653-7441					

一色コミュニティセンター「おはなし会」

8月9日 14時～15時 18歳以上の方20人（申込順） 緑生活やものづくりの学びネットワーク 緑 8月2日 9時から電話で、共育プラザ小岩 3672-0604

人形劇「クルクルリンシャンボンボリン」 緑幼児（保護者同伴）～小学生 出おはなしこぼこ 緑園直一色コミュニティセンター 3674-1381

「平和を仕事にする」26年度自衛官候補生等募集

年間を通じて募集しています。資格＝採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の方 ※試験日など詳しくはお問い合わせください。 緑自衛隊東京地方協力本部新小岩募集案内所 3696-3537



健康大好き

健康サポートセンター

中央 ☎5661-2467 葛西 ☎3688-0154
小岩 ☎3658-3171 鹿骨 ☎3678-8711
東部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531
清新町 ☎3878-1221 なぎさ ☎5675-2515

国保・長寿健診実施中（無料）

	対 象	受診期間
①	40～64歳（昭和25年4月1日～50年3月31日生まれ）の国民健康保険に加入している方	4～9月生まれ 9月まで 10～3月生まれ 10～3月
②	65歳以上（昭和25年3月31日以前生まれ）の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方	10月まで

※①は上記期間以外の受診も可能です。予約の際にご相談ください。

受診場所 ①江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）、②区内指定医療機関

②は心身の働きをチェックする「介護予防健診」も同時に実施します。受診券内の基本チェックリストを記入の上、お持ちください。詳しくは、お手元に届いた受診券をご覧ください。

問国保・長寿健診⇒保健事業係 ☎5662-0623
介護予防健診⇒介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032

元気なときこそがん検診

●「がん検診」無料クーポン券の送付

下記の方へ、がん検診のための無料クーポン券と検診手帳を送付しました。

種 類	対 象
子宮頸がん 【細胞診】	25年4月2日～26年4月1日に20歳になった女性
乳がん 【触診】【マンモグラフィ】	25年4月2日～26年4月1日に40歳になった女性
大腸がん 【便潜血反応】	25年4月2日～26年4月1日に40・45・50・55・60歳になった男女

※26年4月20日現在、区に住民登録をしている方が対象です。受診方法など、詳しくは同封の案内をご覧ください。

問がん予防啓発係 ☎5661-2463

高次脳機能障害専門相談

日 8月20日 10時～12時

師 三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長・長谷川 幹

場 申問 事前に電話で、地域活動支援センターはるえ野（春江町2-41-8）

☎5664-6070＝月 10時45分～19時、

火 10時45分～17時

◎毎週 10時30分から、グループ訓練を実施。

神経難病相談

日 9月4日 13時30分～15時30分

内 専門医による診察・療養相談

人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い（しびれ、麻痺、歩行・言語障害など）のある方5人程度（申込順）

場 申問 8月4日 9時～17時に電話で、江戸川区医師会 ☎3652-3166

こころの健康相談

最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先		日 程		時 間
		8月	9月	
健康サポートセンター	中 央	5日 10時～12時	11日 14時から	
		7日 13時30分から	30日 14時から	
	小 岩	7日 14時から	12日 9時30分から	
	東 部	29日 14時から	19日 9時30分から	
	清 新 町	5日 14時から	5日 14時から	
		14日 9時30分から	11日 13時30分から	
	葛 西	7日 13時30分から	10日 13時30分から	
		19日 9時30分から	18日 9時30分から	
	鹿 骨	28日 13時30分から	28日 13時30分から	
	小 松 川	6日 13時30分から	3日 13時30分から	
		20日 14時から	10日 14時から	
	な ぎ さ	27日 14時から		

アルコールの問題でお困りの方へ（予約制）

日 8月13日 14時～16時 27日 9月10日 25日 中央健康サポートセンター

人 区内在住の本人または家族

申問 事前にお近くの健康サポートセンターへ電話で申し込み

成人歯科健診実施中

日 11月30日 まで

内 むし歯・歯周病など口の健康に関する検査

人 昭和19・24・29・34・39・44・49・54・59・64年、平成元年・6年生まれの区民の方

¥ 無料（治療は有料）

持 健康保険証など、本人確認のできるもの

申 区内指定歯科医療機関（区ホームページに掲載）に直接予約

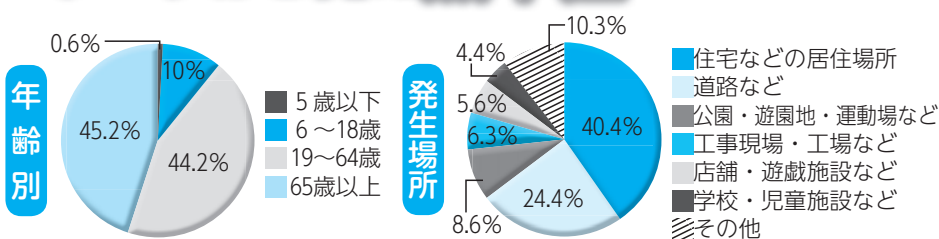
問 がん予防啓発係 ☎5661-2463

室内での熱中症に注意！

夏本番です。熱中症は室内でも多く発生しています。特に乳幼児や熟年者は注意が必要です。また、乗用車内は短時間で高温になるため、子どもだけを残すことは危険です。家族や地域で声を掛け合い、熱中症を防ぎましょう。 問中央健康サポートセンター ☎5661-2467

データから見た熱中症

（東京消防庁ホームページ「25年6～9月の救急搬送人員」から引用）



- 救急搬送された人は都内で4463人。
- 65歳以上の熟年者が一番多く発症。そのうち、7割近くが75歳以上です。
- 住宅などの居住場所での発生が4割を占めています。

「いつもと違う」と感じたら…

- 熱中症は、めまいや立ちくらみ、吐き気や頭痛、倦怠感などの症状から始まり、重症になると意識を失い、命の危険を招きます。
- 自分で水分を取れない、動けないときは、すぐに119番し救急車を呼ぶか、周りの人に助けを求めましょう。

熱中症予防5つのポイント

POINT 1 暑くなる日は要注意

猛暑日や熱帯夜は要注意です。天気予報の「暑さ指数」などを確認しましょう。

POINT 2 熟年者はエアコンなどを上手に使いましょう

熟年者は「暑さ」を感じにくくなっています。部屋の温度や湿度を確認し、過度な節電はせず、エアコンや扇風機を使いましょう（温度28℃以下、湿度70%以下が目安）。

POINT 3 水分補給は計画的かつこまめに

通常の生活では、1日当たり1.2ℓを水分補給の目安に。汗をかいたときや脱水かなと感じたら、水分とともに塩分も取りましょう。

POINT 4 食事はしっかり取りましょう

食欲不振は体力低下につながり、熱中症にかかりやすくなります。食欲がないときでもバナナやスイカ、トマト、そうめんなど、何か口にするようにしましょう。

POINT 5 声を掛け合いましょう

家庭内やご近所で、周りの人の体調にも気を配り、声を掛け合いましょう。

救急車を呼ぶかどうか迷ったら 東京消防庁救急相談センターへ ☎ #7119 または ☎ 3212-2323

江戸川区医師会医療検査センター休診のお知らせ

8月18日 19日はタワーホール船堀の休館に伴い、各種検診、検査および予約業務をお休みします。 問がん予防啓発係 ☎5661-2463

食中毒に気を付けよう！



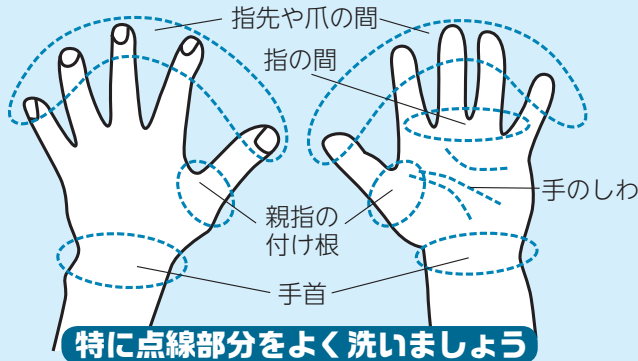
～8月は全国食品衛生月間です～

食中毒予防の基本は手洗いです！



正しい手洗いの方法

- ①水洗い後、石けんを付けてよく泡立てる。
- ②手のひら、手の甲をよくこする。
- ③手のひらのしわに、もう片方の指先・爪をつけて念入りにこする。
- ④指の間を洗う。
- ⑤親指全体をもう片方の手でつかみ、付け根までねじるように洗う。
- ⑥手首の回りも忘れずに洗う。
- ⑦十分に水で流し、ペーパータオルや清潔なタオルでよく拭き取る。



特に点線部分をよく洗いましょう

クロスワードを解いて商品券を当てよう

右のクロスワードパズルを解いて、A～Eのマス目に当てはめてできる5文字の言葉をご応募ください。正解者の中から抽選で70人の方に賞品をお贈りします。

★賞品★ 江戸川区食品衛生協会加盟店で利用できる食事券&商品券3000円分……70人

※加盟店は江戸川区食品衛生協会のホームページでご覧になれます。

※賞品は江戸川区食品衛生協会からの提供です。

人区内在住または在勤の方

申 問 ハガキに答え・住所・氏名・電話を記入し、8月22日迄までに郵送（消印有効）、〒133-0052 東小岩3-23-3（小岩健康サポートセンター内）生活衛生課食品衛生第一係 ☎3658-3177

※当選者には、賞品を9月中旬に発送します。

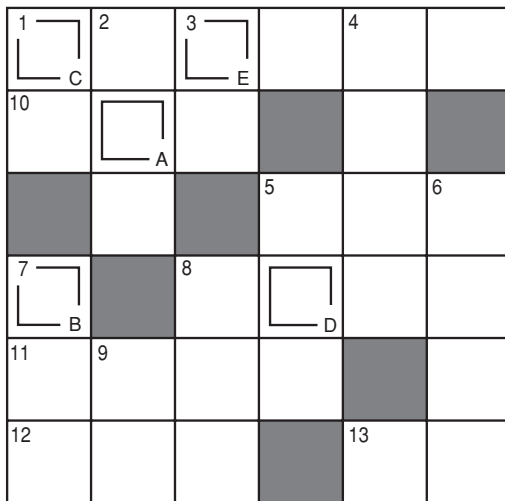
答え…

調理前には、手を

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

 こと

食品衛生クイズ



タテのカギ

ヨコのカギ

- 1 夏と冬の間
- 2 紙を細く切ってねじり、ひも状にしたもの
- 3 餅つきで使うのはきねと〇〇
- 4 アークトゥルスが輝く、春から初夏に北の空で見られる星座「〇〇〇〇座」
- 5 大仏や鹿で有名な「〇〇市」
- 6 「腸炎〇〇〇〇」は魚介類による食中毒の原因になることがあります
- 7 問題を出して、それに答える遊び。今やっているものもその一つです
- 8 世界一高いビルがある中東の大都市
- 9 風雨などで海が荒れていること
- 1 忠臣蔵四十七士の別称。小説・ドラマの題名にもなりました
- 5 大相撲では8日目に当たります
- 8 自動車に乗って出掛けること
- 10 本能寺の変で討たれた織田信長の後継者を決めた会議は「〇〇〇会議」
- 11 用心深いことの例え「〇〇〇〇を叩いて渡る」
- 12 三角形や四角形の総称
- 13 口や鼻がある体の部位

江戸川区食品衛生協会から3000円分の食事券&商品券をプレゼント！

- 1 夏と冬の間
- 2 紙を細く切ってねじり、ひも状にしたもの
- 3 餅つきで使うのはきねと〇〇
- 4 アークトゥルスが輝く、春から初夏に北の空で見られる星座「〇〇〇〇座」
- 5 大仏や鹿で有名な「〇〇市」
- 6 「腸炎〇〇〇〇」は魚介類による食中毒の原因になることがあります
- 7 問題を出して、それに答える遊び。今やっているものもその一つです
- 8 世界一高いビルがある中東の大都市
- 9 風雨などで海が荒れていること
- 1 忠臣蔵四十七士の別称。小説・ドラマの題名にもなりました
- 5 大相撲では8日目に当たります
- 8 自動車に乗って出掛けること
- 10 本能寺の変で討たれた織田信長の後継者を決めた会議は「〇〇〇会議」
- 11 用心深いことの例え「〇〇〇〇を叩いて渡る」
- 12 三角形や四角形の総称
- 13 口や鼻がある体の部位



医学メモ 尿路結石



尿路結石とは、腎臓で作られた尿の成分が固まって結石となるものです。そのうち尿管結石は、腎臓と膀胱をつなぐ尿管に結石が詰まり、尿の流れが悪くなることで、七転八倒の苦しみで、起き上がれないほどの痛みを伴うことがあります。

尿路結石ができる原因として、尿流停滞、尿路感染、高尿酸血症、長期にわたる寝たきりなどを挙げることができますが、ほとんどの場合は原因不明です。尿路結石の約80%は、シュウ酸・リン酸カルシウムなどのカルシウムを主成分としたもので、カルシウムと結びつき、吸収可能なシュウ酸を増やす脂肪などを多く摂取する食生活の欧米化なども、尿路結石の増加をもたらしていると考えられます。そのほか、尿路結石は、夕食時間が遅く、就寝までの間が短い働き盛りの年代に多くみられます。その理由としては、尿中排泄物質の濃度が食後2～4時間で最高に達し、さらに夜間・就寝中の発汗などによる水分喪失により結石関連物質が濃縮され、結石形成につながるなどが挙げられます。

カルシウム含有結石の場合、5年間で30～40%の人が再発するといわれていて、再発予防が重要です。そのためには、1日の尿量が2ℓくらいになるように、水道水やシュウ酸含有量の少ない番茶、麦茶、ほうじ茶などを摂取すること、バランスの取れた規則正しい食事を心掛けること、夕食は軽く、かつ、就寝4時間前までに済ませることなどの予防が重要です。



江戸川区医師会 (<http://www.edogawa-med.jp/>)



新しい国民健康保険高齢受給者証が届いていない方へ

国民健康保険高齢受給者証をお持ちの70歳～74歳の方へ、8月1日から有効の新しい高齢受給者証を7月下旬にお送りしました。

なお、郵便局に転送届を出していても、転送先には送付されませんので、まだ届いていない方は、本人確認ができるものを持って、区役所区民課（南棟1階7番）・各事務所の保険年金係で受け取ってください。

問 国民健康保険資格係 ☎5662-0560

夜間・休日急病診療

キリトリ

受診の際は、健康保険証などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

診療時間 毎日21時～翌朝6時・日曜9時～17時 ☎5667-7775

診療場所 西端江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）

◎5月1日から、上記の場所へ移転しました。

※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会テレホンセンター（日曜9時～17時） ☎・☎5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」（24時間） ☎5272-0303/☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター（24時間） ☎#7119/ダイヤル回線 ☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 診療時間 9時～17時

小児科	内科	眼科	耳鼻咽喉科	※外科は、救急病院をご利用ください。
8月3日	小 さとう小児クリニック	船堀 3-3-1	☎5658-1177	
	内 みなわクリニック	西小岩 4-9-5	☎5612-2151	
	徳永医院	南小岩 3-10-10	☎3657-4652	
	内 金田クリニック	中央 2-19-18	☎5662-7101	
	眼 柴山泌尿器科・内科クリニック	東葛西 6-1-17	☎5675-7223	
	耳 西葛西・井上眼科病院	西葛西 5-4-9	☎5605-2100	
	赤上医院	南小岩 7-18-13	☎3657-1435	
8月10日	小 葛西小児科	東葛西 6-23-17	☎5675-2501	
	内 きむらクリニック	西一之江 3-12-19	☎3674-6600	
	葛西中央病院	船堀 7-10-3	☎3680-8121	
	眼 長山医院	西小岩 3-21-11	☎3657-8789	
	耳 瑞江脳神経外科医院	南篠崎町 3-24-2	☎3670-2112	
	玉城眼科	東小岩 6-8-14	☎5693-4880	
	船堀ゆり医院	船堀 1-4-13	☎5605-3301	

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

診療時間 日曜9時～17時（受け付けは16時30分まで） ☎・☎3672-8215

診療場所 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院（施術時間 9時～17時）

8月3日	安心堂接骨院	平井 5-22-12	☎3612-6017
	桜井接骨院	南葛西 3-14-13	☎3689-9671
8月10日	富道整骨院	東小松川 2-28-21	☎3656-0265
	小笠原整骨院	篠崎町 1-8-7	☎3676-1367

おくすりホットライン
☎0120-093-490
（専用電話）

薬に関する質問を受け付けます。
日曜～日10時～16時（祝を除く）
※相談時間は、原則として30分以内です。

タワーホール船堀の公演
ハーモニカ メリーゴーランド

日10月24日金19時開演
申 問 電話または窓口で受け付け中、タワーホール船堀 ☎5676-2211

場 5階大ホール

¥3000円（全席指定）

出 寺澤ひろみ

印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）
印のないものは要申し込み
同記事内の共通事項
印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



広報

平成26年
(2014年)

8/1

えどがわ

集団回収にご協力を！

8

集団回収は、町会・自治会などで実施しています。集めた資源は回収団体の所有物となり、ごみ集積所からの持ち去り対策にも有効です。



ごみ減量係 ☎5662-1689

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 🌐 <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

第35回 江戸川マラソン大会

📅 10月26日(日) 8時～10時
20分受け付け

※開会式は9時から。

📍陸上競技場とその周辺

参加資格 健康に自信があり、完走できる方

表彰 ①～⑦は1～10位

を表彰／参加者全員に参加賞と完走証を贈呈

定員 ①～⑤合計1200人、⑥～⑧合計500人、⑨～⑫合計1000人

※定員になり次第締め切り。⑫は2人1組。

◎詳しくは、大会パンフレット(区役所、各区民館・スポーツ施設などで配布)またはランネットホームページ(🌐 <http://runnet.jp/>)をご覧ください。



種 目	距離	参加費	申込期間
①一般男子	10km	各 2500円	《郵便振替》 8月1日金～7日 ☎
②一般男子40歳以上			
③一般男子50歳以上			
④一般女子			
⑤一般女子40歳以上			《インターネット・携帯サイト》 8月12日 ☎ 10時 ～31日 ☎
⑥中学生男子	3 km	各 1000円	《郵便振替》 8月1日金～7日 ☎ 《インターネット・携帯サイト》 8月1日金10時 ～31日 ☎
⑦中学生女子		1500円	
⑧健康マラソン（高 校生相当以上男女）	2 km	各 500円	
⑨小学5・6年生			
⑩小学3・4年生			
⑪小学1・2年生	1.5km	2000円	
⑫親子（未就学児と 保護者）			

📞スポーツ係 ☎5662-1636

子ども未来館の教室

①ハロー！ 会計

～ケーキの値段を決めるには？～

ものの値段がどうやって決められるのか、ケーキを題材に楽しく学びます。

📅 8月17日(日)14時～15時30分

👤小学4～6年生20人(抽選)

②実験！ 空気を使って電気を作ろう

～燃料電池ってなんだろう？～

燃料電池の仕組みを学び、環境にやさしい未来のエネルギーについて考えます。

📅 8月19日(火)14時～15時30分

👤小学4～6年生35人(抽選)

③しょうゆものしり博士の出前授業

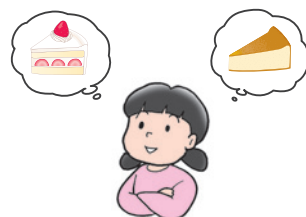
～親子で学ぼう おいしさのひみつ～

しょうゆの作り方やおいしさのひみつを学びます。

📅 8月22日(金)14時～15時30分

👤小学3～6年生と保護者20組(抽選)

《場申回》往復ハガキ(4面記入例参照・性別・保護者氏名も記入)で①② 8月8日(金)まで、③ 8月12日(火)までに郵送(必着)、〒133-0061 篠崎町3-12-10 子ども未来館 ☎5243-4011



8月は「道路ふれあい月間」・8月10日は「道の日」 ゆずり合い 心つながる みんなの道路

「道路ふれあい月間」推進標語 最優秀賞 西脇 未紗さん(鎌田小6年)



道路は、私たちの生活を支える大切な財産ですが、あまりにも身近なため、その重要性を見過ごしてしまいがちです。この機会に道路の大切さについて考えてみましょう。

📞道路監察係 ☎5662-1884

●道路は生活を支えています

道路は、通路や上下水道などのライフラインの埋設場所でもあり、災害時には避難路や火災の延焼を防止する貴重な空間になります。

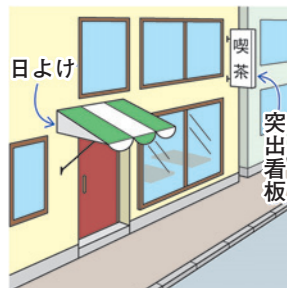
●愛される道づくりを目指して

区では、都市計画道路・土地区画整理事業による道路整備や、歩道の段差解消、水と緑豊かな親水緑道の整備、自転車走行レーンの設置など、「ひとにやさしいまちづくり」を基本に、皆さんに愛される道づくりを進めています。

●道路は正しく使いましょう

道路に商品、看板、植木鉢などを置くことは、法律で禁止されています。また、歩行者や車いすの方などの通行の妨げになるほか、重大な事故につながり危険です。マナーやルールを守り、道路は正しく使いましょう。

※道路上にはみ出して突出看板や日よけなどを置くには、道路管理者の許可が必要です。



「道路ふれあい月間」推進標語優秀作品を選出

応募いただいた多くの作品の中から、最優秀賞1点、優秀賞として小学生以下の部から10点、中学生以上の部から10点を選出しました。受賞作品は、区ホームページでご覧になれます。



疎開先ではお寺や旅館などに宿泊したり、午前中は勉強、午後は勤務奉仕の日々を過ごした

「私は当時小学3年生で、疎開の意味も分からず旅行気分でした。1週間、10日と日が経つにつれ、両親が恋しくなりました。寂しかったのを覚えていますが、また、当時の食糧事情は厳しく、空腹との戦いはとてもつらいものでした。でもそんなときに、一

感謝の気持ちから 生まれた交流

江戸川区の友好都市である山形県鶴岡市。そのきっかけとなったのは、太平洋戦争中の児童の集団疎開だった。昭和19年、戦禍を逃れるため区内の小学生約510人が山形県へ疎開し、その多くが鶴岡市に滞在しました。それからちょうど今年で70年になります。鶴岡市へ疎開した第三葛西国民学校出身者から成る「山疎会」会長の新見さん。新見さんも昭和20年3月の東京大空襲の直後に鶴岡市へと疎開したという。



今年の5月、鶴岡天神祭のパレードに参加し、鶴岡市の皆さんに感謝の気持ちを伝えた

旬感

～この人に聞く～

山疎会(さんそかい)会長
新見 清さん(北葛西在住)

元気にいきいきと活動している旬な人を紹介



しんみ きよし さん
平成25年に山疎会会長に就任。年に一度、母校である第三葛西小学校で疎開当時の体験を話し、平和の尊さを語り継いでいる。

緒に疎開した先輩方や、鶴岡市の皆さんが本音で話してくれた。山疎会へ戻りました。同時に、鶴岡市へ疎開した第三葛西国民学校出身者から成る「山疎会」会長の新見さん。新見さんも昭和20年3月の東京大空襲の直後に鶴岡市へと疎開したという。昭和29年ごろから、お世話になった方たちとの交流が始まった。その後、疎開のためにコイや金魚を放流したり、まつりなどの行事で、お互いに行き来したりと、一人ひとりの感謝の気持ちが生まれてきた。山疎会では、自然豊かな鶴岡市は、皆さんも機会があつたら、足を運んでみてほしい。足も運びたい。足も運びたい。足も運びたい。

8月は電気使用安全月間です！

電気は生活や産業になくてはならない大切なエネルギーです。正しく安全に使いましょう。📞関東電気保安協会 ☎3802-5511