



# えどがわ

- 2 面 郷土資料室 夏のミニ企画展 「夏をすぞす～涼をもとめて～」
- 3 面 2014 えどがわボランティアフェスティバル
- 7 面 猫による被害をなくすために～飼い主のいない猫対策支援事業～
- 8 面 プールで泳ごう・親水公園で遊ぼう

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

## 良き風土と住民性を基に 魅力ある地域づくりを推進

平成26年第2回江戸川区議会定例会が、6月19日(金)から7月2日(木)までの会期で開催されています。ここでは、今回の本会議冒頭に行われた多田区長の招集あいさつを紹介いたします。

### 「成熟社会の構築」に向け 諸課題に対応

平成26年第2回区議会定例会の開会にあたり、ごあいさつを申し上げます。

わが国は、今年4月の消費税率引き上げを皮切りに、「社会保障と税の一体改革」における現実的な第一歩を踏み出しております。税率引き上げ前においては、駆け込み需要に



よる消費の伸びがGDPを大幅に押し上げましたが、今後は、その反動による景気の減速がどの程度で収束し、持ち直すかが焦点となっております。

国は、税率引き上げによって増える国民の負担感を考慮し、その緩和と景気の下振れリスクを避ける目的で、「臨時福祉給付金」ならびに「子育て世帯臨時特例給付金」制度を設けております。制度の趣旨を踏まえ、給付金を正確かつ速やかに支給

することが重要であり、現在、申請受け付けに向けた準備を鋭意行っているところであり

一方、税制改革と一体をなす社会保障制度改革であります。住み慣れた地域で医療や介護サービスを受けるための環境整備や、難病等に関する医療費助成の対象拡大など、今国会で関連法案が成立いたしました。既に実行へ移されているものを含め、

安定的かつ持続可能な社会保障制度の構築に向けた取り組みが、いよいよ本格化してまいります。

この改革は少子高齢化が進み、現役世代の減少や関連経費の増大が懸念される中で、全世代型の社会保障への転換、さらには将来世代への負担の先送り解消を主眼に置くものであります。ただ、財源問題も含め、

国民生活はもちろん、国や地方自治体の仕組みの全てに、相当大きな変化をもたらすこととなります。本区としましては、高齢化等を単に悲観的な状況と捉えるのではなく、改革の方向性にも掲げられた「成熟社会の構築」に向け、対応すべき諸課題に正面から臨んでまいり所存であります。

### 将来の人口構造の変化に 地域と共に取り組む

さて、社会保障はもとより、日本の未来を左右する問題に人口の減少があります。近く政府がとりまとめる「経済財政運営と改革の基本方針」、いわゆる「骨太の方針」においても、人口減少への対策が盛り込まれるなど、国家的課題として本腰を入れようとしております。

本区の人口動態については、平成22年5月に68万人を突破したものの、3年前の東日本大震災の影響からか、転出が転入を上回る社会減が続き、人口減少の状況にありました。ところが、昨年半ばには変化の兆しが表



### 夢と希望に満ちた「東京 オリンピック・パラリン ピック」に向けて

次に、区政における当面の諸課題について申し上げます。はじめに「2020年東京オリンピック・パラリンピック」についてであります。舛添都知事は、ただ今開かれております第2回都議会定例会の所信表明において、IOCへ提出する「大会開催基本計画」策定にあたり、会場計画の内容を再検討し、改めるべき点は改めると明言をいたしました。さらに、一昨日の本会議における答弁でも、葛西臨海公園に建設予定のカヌー競技場について、公園に隣接する都下水道局用地の活用など、施設配置の検討を指示したと発言をしております。

本区が憂慮し、協議を重ねてきたこの問題について、解決の方向性が示されたことは、誠に歓迎すべきこととあります。このことは、葛西沖開発に始まる葛西臨海公園造成の経緯、そして、今日ある自然豊かな公園に対する区民の思いに理解を示してくれたものと受け止めております。

ただ、会場計画の変更にあたっては、IOCや競技団体との調整が必要となります。引き続き、東京都と綿密に協議を行い、開催後の「東京」を視野に入れながら、区民・都民の貴重な財産となる競技場整備に取り組み、それが世界最高の国際大会の

(1面から続く) 多田区長招集あいさつ

一翼を担うよう努めてまいります。なお、6年後の開催を見据えた気運醸成のための取り組みについては、都と区市町村を挙げて検討に着手しているところであり、オリンピック・パラリンピックの成功には、選手や関係者のみならず、開催都市の市民の盛り上がりも欠かせません。大会本番まで時間は限られておりますが、青少年に夢と希望を与え、ともに、区民が「おもてなしの心」をもって2020年を迎えられるよう、本区独自の試みも併せて実践してまいりますと考えております。

### さらに広がる 友好都市との交流の輪

続いて、節目の年を迎える友好都市との交流についてであります。

まず、山形県鶴岡市とは、戦時中の学童疎開を縁として、昭和56年に友好都市盟約を締結しており、今年はその学童疎開から70年目を迎えます。先月は、疎開経験者からなる一行が、鶴岡名物の「天神祭」に参加し、ゆかりの方々との旧交を温めてまいりました。また、区も来月には疎開児童と同年代にあたる小学5・6年生を「子ども平和大使」として鶴岡市へ派遣し、戦争と疎開、平和について学ぶ予定となっております。年月が経つにつれ、語り部である戦争体験者が少なくなる中で、これから生きる世代に歴史を伝え、過去を風化させない取り組みは、大変重要なものであります。

一方、長野県安曇野市とは、友好都市盟約40周年を迎えます。アルプスの麓に位置し、風光明媚で知られる安曇野市には、良質な温泉も楽しめる「穂高荘」があり、多くの区民が当地を訪れ、交流を深めてまいりました。そこで今回は、市長をはじめ市議会関係者を「江戸川区花火大会」にお招きし、夜空を彩る花火を



壮大な北アルプスを望む穂高荘

楽しみながら、区民の心意気に触れていたいただければと考えております。併せて記念式典も開催し、両都市の友好の輪を一層広げる機会としてまいります。

### 北小岩一丁目東部地区 土地区画整理事業

最後に、スーパー堤防整備事業と一体的に進めております土地区画整理事業についてであります。

現在、事業進行中の北小岩一丁目東部地区では、住民の皆様と真摯に向き合い、粘り強く話し合いを続けてきたところでありますが、いよいよ大詰めの時を迎え、法に従い、なるべく対処をしなければならぬ段階となっております。最終的には苦しい決断となりますが、残された時間、可能な限り住民との話し合いを続け、理解を得るべく努力してまいることにより変わります。

さて、今回提案いたします補正予算であります。消費税および診療報酬の改定に伴う定期予防接種費など、一般会計の補正予算は4億3000万円余であります。本定例会には、この補正予算のほか条例改正案など合計10件の議案をお諮りしております。それぞれご審議の上、ご決定をいただきます。以上をもちまして、招集のごあいさついたします。

### 災害時協力協定を締結しました

6月17日、「災害時における物資水運配送拠点施設及び船舶の使用に関する協定」を関東興業(株)、(株)マリンドリームと締結しました。



これにより、ボートレース江戸川が災害時の船舶を利用した救援物資の輸送拠点として提供されることとなりました。今回の締結で協力協定数は72になりました。 問 防災危機管理課計画係 ☎5662-1992

### 「熟年介護サポーター」を募集します

区内の特別養護老人ホームなどの介護施設やデイサービスなどの介護事業所、熟年相談室で利用者などを支援する「熟年介護サポーター」を募集します。 サポーターとして活動すると、活動時間に応じてポイント(1時間=1ポイント・100円)が付与されます。年間60ポイントが上限です。 区内在住の65歳以上で、要介護認定を受けていない方80人(申込順) サポーターとして活動するためには、7月25日(金)9時30分~12時にグリーンパレス5階孔雀で行う研修会への参加が必要です。 申 問 7月2日(日)9時から電話で、介護保険課 事業者調整係 ☎5662-0032

### 郷土資料室 夏のミニ企画展 「夏をすごす~涼をもとめて~」

夏の楽しみ方や涼み方は時代によってさまざまです。夏に活用されていた道具や、先人の知恵と工夫の一端を紹介いたします。 直接会場へお越しください。 日 7月7日(日)~9月21日(日) ※祝を除く。 時 9時~17時 場 郷土資料室(グリーンパレス3階) 問 文化財係 ☎5662-7176



鳥高斎栄昌 「若那屋内白露」

## 江戸川区花火大会

8月2日(土) 19時15分~20時30分 江戸川河川敷 問 商工勤労係 ☎5662-0523

### 交通規制と通行許可証の発行

8月2日(土)17時~22時ごろまで、右図の区域は、車両通行禁止となります。ただし、区域内に車両保管場所があり、その車両で規制時間内に通行する方には、通行許可証を発行します。詳しくは、該当区域のご家庭に配布される「申請のご案内」をご覧ください。 申 問 7月7日(日)~25日(金)の9時~17時(土日祝を除く)に直接、小岩警察署交通規制係 ☎3671-0110

### 船での観覧は申し込みが必要です

- 水上で観覧する場合は、事前の申し込みが必要です。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

### ルールを守って楽しい花火!

- 歩きたばこ、ポイ捨て、人混みでの喫煙は、おやめください。
- 危険防止のため、事前の場所取りはご遠慮ください。
- 露店の出店は一切できません。
- ごみの減量にご協力ください。
- 公共交通機関をご利用ください。

## えどコレ! 夏を彩るステキな商品が満載!

【江戸川区名産品】 伝統工芸品など、区の名産品をネットショップ「えどコレ!」で販売しています。この夏におすすめの商品も多数取りそろえています。匠の生み出す「涼」を感じながら、この夏を快適に過ごしませんか? 一つ一つ心を込めて手作りされた逸品は、大切な方へのプレゼントにもおすすめです。 問 産業振興課計画係 ☎5662-0525

えどコレ! 検索

美大生とのコラボによる 斬新なデザインにも注目!

つりしのぶ 江戸扇子 江戸風鈴

職人による手作りならではの逸品が勢ぞろい!

陶芸 型小紋 漆芸

凡例 日 日 時 (日程) 時 時間 場 場所 内 内容 人 定員 (対象) ￥ 費用 師 講師 出 出演 持 持ち物 主 主催 共 共催 後 後援 協 協力 申 申し込み 問 問い合わせ 電 電子メール 画 ホームページ

### 犬の狂犬病予防注射はお済みですか

飼い犬には、毎年1回(4月～6月)、狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。動物病院で注射を受けさせ、下記窓口で注射済票(赤色)の交付申請をしてください。新しく犬を飼い始めた場合は、犬の登録も必要です。

**受付窓口** 江戸川保健所、各健康サポートセンター、区役所区民課、各事務所、一部の動物病院(※)

◎今年度から、江戸川区の交付委託を受けた動物病院でも「犬の鑑札」・「注射済票」の交付が可能になりました。詳しくは、お問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。

¥注射済票の交付⇒550円、登録⇒3030円

※獣医師の診断により注射が受けられない場合は、「注射猶予証明書」を窓口へ提示してください。

問動物管理係 ☎3658-3177



### 篠崎・なぎさポニーランドサマースクール

#### ①親子コース

日 7月12日～8月3日の毎週日曜10時～11時30分

人 小学1～3年生と保護者、各会場1日につき2組(抽選)

#### ②子どもコース

日 7月23日～8月7日の毎週日曜9時30分～11時30分

人 小学4～6年生、各会場1日につき3人(抽選)

《内》ポニーの世話、飼育係のお話 ほか

《申》往復ハガキ(4面記入例参照・日程(②は第3希望まで可)・①は参加者全員の氏名・性別も記入)で7月6日曜までに希望の会場に郵送(消印有効)

#### 《場問・申込先》

▷篠崎ポニーランド ☎3678-7520 〒133-0061 篠崎町3-12-17

▷なぎさポニーランド ☎5658-5720 〒134-0085 南葛西7-3(なぎさ公園内)



## みんなで学ぶ“もったいない”えどがわエコセンターの講座

### エコを気軽に学ぼう! おきがる環境講座

内 日 下表のとおり 場 タワーホール船堀、篠崎文化プラザ ほか

人 主に18歳以上の方、①80人・②～⑭各20～40人(申込順)

※②③⑤は小学生と保護者、⑦は小学生、⑩は中学・高校生が対象。

¥ 3講座まで⇒500円、4講座以上⇒1000円

※⑦⑩⑫は無料。②③⑧⑬は別途費用がかかります。②③⑤は小学生と保護者一組で上記料金。

申 問 7月2日 9時から電話またはファクシミリ・電子メール(4面記入例参照)で、えどがわエコセンター ☎5659-1651・FAX 5659-1677・E edogawa-ecocenter@bz01.plala.or.jp

※⑦⑩は学校単位での申し込みが必要です。

◎詳しくは、お問い合わせいただくか、えどがわエコセンターホームページをご覧ください。

内 容	日 時
①オープニング講演会「地球の破綻」21世紀版「成長と限界」～地球の未来を考えてみる～ 師 東京大学名誉教授・安井至	7月26日 日 13時30分～15時30分
②夏休み親子でエコを体験しよう(バス見学会)	8月3日 日 8時30分～17時
③親子で食育菜園を体験しよう	8月15日 日 10時30分～12時
④花王すみだ事業場見学会	9月5日 日 9時30分～12時
⑤原っぱで生きものをさがそう探検隊	9月13日 日 13時～14時30分
⑥深刻化する異常気象	9月18日 日 18時30分～20時
⑦地球の環境にやさしい生活を学ぶ(出前授業)	9月中旬
⑧最新のリサイクル施設を見に行こう(バス見学会)	10月7日 日 8時30分～17時
⑨みんなでやろう! 省エネ対策	10月18日 日 13時30分～15時30分
⑩かばんの中でも温暖化(出前授業)	10月下旬
⑪買い物袋の一生～商品の一生を考える～	11月8日 日 13時30分～15時30分
⑫環境問題の今(江戸川総合人生大学の聴講生として受講) 師 北野 大学長	11月12日 日 10時～12時
⑬eco検定受験対策セミナー	11月29日 日 10時～17時
⑭レッツ・エコデビュー(リーダー講座:全4回)	11月14日 日・21日 日・28日 日 18時30分～20時、12月7日 日 10時～15時

### ほかにもあります エコな催し

#### エコ料理で腸美人

日 7月16日 日 10時30分～14時 場 清新町コミュニティ会館

人 18歳以上の方20人(申込順) ¥800円

持 エプロン、バンダナ、ハンドタオル ほか

申 問 7月2日 10時から電話で、えどがわエコセンター

☎5659-1651

#### ペットボトルで作るメリーゴーランド教室

日 7月18日 日・19日 日 10時から・13時から

場 タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム

人 各回12人(申込順) ※小学生以下は保護者同伴。

¥200円 持 空のペットボトル(500ml)2本、持ち帰り用の袋

申 問 7月2日 10時から電話で、えどがわエコセンター

☎5659-1651

#### ダンボール・クッキングオープンづくり

日 7月27日 日 10時～12時30分 場 グリーンパレス4階料理講習室

人 小学生以上の方30人(申込順) ※小学2年生以下は保護者同伴。

¥500円 持 エプロン、三角巾、タオル、飲み物

申 問 7月2日 9時から電話またはファクシミリ(4面記入例参照)

で、根っこネット ☎・FAX 3671-9646

#### 夏休みの宿題は「子どもエコエコ講座」におまかせ!

地球温暖化を実験やクイズで学び、省エネレポートを作成します。

日 7月31日 日、8月7日 日・21日 日 10時～12時(全3回)

場 タワーホール船堀302会議室

人 小学4～6年生12人(抽選) ¥300円

申 問 往復ハガキ(4面記入例参照・性別・保護者氏名も記入)で7月

22日 日 までに郵送(必着)、〒134-0091 船堀4-1-1 タワーホール船堀3階 えどがわエコセンター ☎5659-1651

## 2014 えどがわボランティアフェスティバル ～いつでも・どこでも・だれでも～

7月13日 日 10時～16時 タワーホール船堀

区内では、多くの方がさまざまな分野でボランティア活動をしています。ボランティアフェスティバルでは、日頃の活動紹介や体験コーナーを設け、皆さんをお待ちしています。

問 えどがわボランティアセンター ☎5662-7671

### ●1階展示ホール ボランティアのことを知ろう!

- ・ステージ⇒楽器演奏、ダンス
- ・紹介コーナー⇒福祉・健康、国際交流、環境 ほか
- ・フリーマーケット ※収益は、ボランティア活動に活用します。



### ●3階産業振興センター ほか 楽しく学ぼう!

・学びと体験コーナー⇒名刺づくり、楽器・囲碁・茶道体験、災害シミュレーション体験 ほか

### ●5階小ホール みんなで交流!

- ・つながるステージ⇒影絵、人形劇、ダンス、昔話 ほか
- ・つながる広場⇒ダンスで交流、太鼓体験、家庭でもできる防災、動物ふうせんづくり ほか

### スタンプラリー開催!

イベントを楽しみながら、スタンプを集めましょう。ゴールしたら、「ものづくり」に挑戦。普段できない「体験」と自分で作った「オリジナル記念品」をお土産にしませんか?

グリーンパレス「読み聞かせ会」 日 7月5日 日 14時30分～15時30分 場 直 2階Gスタジオ 人 幼児(保護者同伴)～小学生20人(先着順) 出 おはなしこぼこ 問 グリーンパレス ☎5662-7687

直印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) ¥印のないものは無料 同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



### 申し込み記入例

- ①催し名・コース (希望日・時間)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名 (フリガナ)
- ④年齢 (学年)
- ⑤連絡先 (電話・FAX 番号など)

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。  
 ●原則①～⑤を全て記入  
 ●区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入  
 ●記事内に指定がある場合は⑦のそのほか記載事項を記入  
 ●原則1人1枚 (重複申し込みは無効)  
 ※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。



### 中央地区中高年スポーツ教室 「健康ウォーキング」

日①7月13日②20日⑨9時～12時  
 場①一之江駅西口広場集合 ②40歳以上の方 ③1回10円 ※交通費 (片道) として①505円、②526円が別途必要。④運動着、タオル、飲み物 ⑤中央スポーツ連絡協議会・粕淵☎090-9834-3127

### ウエイトトレーニング講習会

日7月12日⑩18時15分から ①16歳以上で、ウエイトトレーニングを新たに始める方 ②運動着、室内用運動靴、住所 (区外在住の方は勤務先・学校) の確認ができる方 ③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿㏀㏁㏂㏃㏄㏅㏆㏇㏈㏉㏊㏋㏌㏍㏎㏏㏐㏑㏒㏓㏔㏕㏖㏗㏘㏙㏚㏛㏜㏝㏞㏟㏠㏡㏢㏣㏤㏥㏦㏧㏨㏩㏪㏫㏬㏭㏮㏯㏰㏱㏲㏳㏴㏵㏶㏷㏸㏹㏺㏻㏼㏽㏾㏿㐀㐁㐂㐃㐄㐅㐆㐇㐈㐉㐊㐋㐌㐍㐎㐏㐐㐑㐒㐓㐔㐕㐖㐗㐘㐙㐚㐛㐜㐝㐞㐟㐠㐡㐢㐣㐤㐥㐦㐧㐨㐩㐪㐫㐬㐭㐮㐯㐰㐱㐲㐳㐴㐵㐶㐷㐸㐹㐺㐻㐼㐽㐾㐿㑀㑁㑂㑃㑄㑅㑆㑇㑈㑉㑊㑋㑌㑍㑎㑏㑐㑑㑒㑓㑔㑕㑖㑗㑘㑙㑚㑛㑜㑝㑞㑟㑠㑡㑢㑣㑤㑥㑦㑧㑨㑩㑪㑫㑬㑭㑮㑯㑰㑱㑲㑳㑴㑵㑶㑷㑸㑹㑺㑻㑼㑽㑾㑿㒀㒁㒂㒃㒄㒅㒆㒇㒈㒉㒊㒋㒌㒍㒎㒏㒐㒑㒒㒓㒔㒕㒖㒗㒘㒙㒚㒛㒜㒝㒞㒟㒠㒡㒢㒣㒤㒥㒦㒧㒨㒩㒪㒫㒬㒭㒮㒯㒰㒱㒲㒳㒴㒵㒶㒷㒸㒹㒺㒻㒼㒽㒾㒿㓀㓁㓂㓃㓄㓅㓆㓇㓈㓉㓊㓋㓌㓍㓎㓏㓐㓑㓒㓓㓔㓕㓖㓗㓘㓙㓚㓛㓜㓝㓞㓟㓠㓡㓢㓣㓤㓥㓦㓧㓨㓩㓪㓫㓬㓭㓮㓯㓰㓱㓲㓳㓴㓵㓶㓷㓸㓹㓺㓻㓼㓽㓾㓿㔀㔁㔂㔃㔄㔅㔆㔇㔈㔉㔊㔋㔌㔍㔎㔏㔐㔑㔒㔓㔔㔕㔖㔗㔘㔙㔚㔛㔜㔝㔞㔟㔠㔡㔢㔣㔤㔥㔦㔧㔨㔩㔪㔫㔬㔭㔮㔯㔰㔱㔲㔳㔴㔵㔶㔷㔸㔹㔺㔻㔼㔽㔾㔿㕀㕁㕂㕃㕄㕅㕆㕇㕈㕉㕊㕋㕌㕍㕎㕏㕐㕑㕒㕓㕔㕕㕖㕗㕘㕙㕚㕛㕜㕝㕞㕟㕠㕡㕢㕣㕤㕥㕦㕧㕨㕩㕪㕫㕬㕭㕮㕯㕰㕱㕲㕳㕴㕵㕶㕷㕸㕹㕺㕻㕼㕽㕾㕿㖀㖁㖂㖃㖄㖅㖆㖇㖈㖉㖊㖋㖌㖍㖎㖏㖐㖑㖒㖓㖔㖕㖖㖗㖘㖙㖚㖛㖜㖝㖞㖟㖠㖡㖢㖣㖤㖥㖦㖧㖨㖩㖪㖫㖬㖭㖮㖯㖰㖱㖲㖳㖴㖵㖶㖷㖸㖹㖺㖻㖼㖽㖾㖿㗀㗁㗂㗃㗄㗅㗆㗇㗈㗉㗊㗋㗌㗍㗎㗏㗐㗑㗒㗓㗔㗕㗖㗗㗘㗙㗚㗛㗜㗝㗞㗟㗠㗡㗢㗣㗤㗥㗦㗧㗨㗩㗪㗫㗬㗭㗮㗯㗰㗱㗲㗳㗴㗵㗶㗷㗸㗹㗺㗻㗼㗽㗾㗿㘀㘁㘂㘃㘄㘅㘆㘇㘈㘉㘊㘋㘌㘍㘎㘏㘐㘑㘒㘓㘔㘕㘖㘗㘘㘙㘚㘛㘜㘝㘞㘟㘠㘡㘢㘣㘤㘥㘦㘧㘨㘩㘪㘫㘬㘭㘮㘯㘰㘱㘲㘳㘴㘵㘶㘷㘸㘹㘺㘻㘼㘽㘾㘿㙀㙁㙂㙃㙄㙅㙆㙇㙈㙉㙊㙋㙌㙍㙎㙏㙐㙑㙒㙓㙔㙕㙖㙗㙘㙙㙚㙛㙜㙝㙞㙟㙠㙡㙢㙣㙤㙥㙦㙧㙨㙩㙪㙫㙬㙭㙮㙯㙰㙱㙲㙳㙴㙵㙶㙷㙸㙹㙺㙻㙼㙽㙾㙿㚀㚁㚂㚃㚄㚅㚆㚇㚈㚉㚊㚋㚌㚍㚎㚏㚐㚑㚒㚓㚔㚕㚖㚗㚘㚙㚚㚛㚜㚝㚞㚟㚠㚡㚢㚣㚤㚥㚦㚧㚨㚩㚪㚫㚬㚭㚮㚯㚰㚱㚲㚳㚴㚵㚶㚷㚸㚹㚺㚻㚼㚽㚾㚿㜀㜁㜂㜃㜄㜅㜆㜇㜈㜉㜊㜋㜌㜍㜎㜏㜐㜑㜒㜓㜔㜕㜖㜗㜘㜙㜚㜛㜜㜝㜞㜟㜠㜡㜢㜣㜤㜥㜦㜧㜨㜩㜪㜫㜬㜭㜮㜯㜰㜱㜲㜳㜴㜵㜶㜷㜸㜹㜺㜻㜼㜽㜾㜿㝀㝁㝂㝃㝄㝅㝆㝇㝈㝉㝊㝋㝌㝍㝎㝏㝐㝑㝒㝓㝔㝕㝖㝗㝘㝙㝚㝛㝜㝝㝞㝟㝠㝡㝢㝣㝤㝥㝦㝧㝨㝩㝪㝫㝬㝭㝮㝯㝰㝱㝲㝳㝴㝵㝶㝷㝸㝹㝺㝻㝼㝽㝾㝿㞀㞁㞂㞃㞄㞅㞆㞇㞈㞉㞊㞋㞌㞍㞎㞏㞐㞑㞒㞓㞔㞕㞖㞗㞘㞙㞚㞛㞜㞝㞞㞟㞠㞡㞢㞣㞤㞥㞦㞧㞨㞩㞪㞫㞬㞭㞮㞯㞰㞱㞲㞳㞴㞵㞶㞷㞸㞹㞺㞻㞼㞽㞾㞿㟀㟁㟂㟃㟄㟅㟆㟇㟈㟉㟊㟋㟌㟍㟎㟏㟐㟑㟒㟓㟔㟕㟖㟗㟘㟙㟚㟛㟜㟝㟞㟟㟠㟡㟢㟣㟤㟥㟦㟧㟨㟩㟪㟫㟬㟭㟮㟯㟰㟱㟲㟳㟴㟵㟶㟷㟸㟹㟺㟻㟼㟽㟾㟿㠀㠁㠂㠃㠄㠅㠆㠇㠈㠉㠊㠋㠌㠍㠎㠏㠐㠑㠒㠓㠔㠕㠖㠗㠘㠙㠚㠛㠜㠝㠞㠟㠠㠡㠢㠣㠤㠥㠦㠧㠨㠩㠪㠫㠬㠭㠮㠯㠰㠱㠲㠳㠴㠵㠶㠷㠸㠹㠺㠻㠼㠽㠾㠿㡀㡁㡂㡃㡄㡅㡆㡇㡈㡉㡊㡋㡌㡍㡎㡏㡐㡑㡒㡓㡔㡕㡖㡗㡘㡙㡚㡛㡜㡝㡞㡟㡠㡡㡢㡣㡤㡥㡦㡧㡨㡩㡪㡫㡬㡭㡮㡯㡰㡱㡲㡳㡴㡵㡶㡷㡸㡹㡺㡻㡼㡽㡾㡿㢀㢁㢂㢃㢄㢅㢆㢇㢈㢉㢊㢋㢌㢍㢎㢏㢐㢑㢒㢓㢔㢕㢖㢗㢘㢙㢚㢛㢜㢝㢞㢟㢠㢡㢢㢣㢤㢥㢦㢧㢨㢩㢪㢫㢬㢭㢮㢯㢰㢱㢲㢳㢴㢵㢶㢷㢸㢹㢺㢻㢼㢽㢾㢿㣀㣁㣂㣃㣄㣅㣆㣇㣈㣉㣊㣋㣌㣍㣎㣏㣐㣑㣒㣓㣔㣕㣖㣗㣘㣙㣚㣛㣜㣝㣞㣟㣠㣡㣢㣣㣤㣥㣦㣧㣨㣩㣪㣫㣬㣭㣮㣯㣰㣱㣲㣳㣴㣵㣶㣷㣸㣹㣺㣻㣼㣽㣾㣿㤀㤁㤂㤃㤄㤅㤆㤇㤈㤉㤊㤋㤌㤍㤎㤏㤐㤑㤒㤓㤔㤕㤖㤗㤘㤙㤚㤛㤜㤝㤞㤟㤠㤡㤢㤣㤤㤥㤦㤧㤨㤩㤪㤫㤬㤭㤮㤯㤰㤱㤲㤳㤴㤵㤶㤷㤸㤹㤺㤻㤼㤽㤾㤿㥀㥁㥂㥃㥄㥅㥆㥇㥈㥉㥊㥋㥌㥍㥎㥏㥐㥑㥒㥓㥔㥕㥖㥗㥘㥙㥚㥛㥜㥝㥞㥟㥠㥡㥢㥣㥤㥥㥦㥧㥨㥩㥪㥫㥬㥭㥮㥯㥰㥱㥲㥳㥴㥵㥶㥷㥸㥹㥺㥻㥼㥽㥾㥿㦀㦁㦂㦃㦄㦅㦆㦇㦈㦉㦊㦋㦌㦍㦎㦏㦐㦑㦒㦓㦔㦕㦖㦗㦘㦙㦚㦛㦜㦝㦞㦟㦠㦡㦢㦣㦤㦥㦦㦧㦨㦩㦪㦫㦬㦭㦮㦯㦰㦱㦲㦳㦴㦵㦶㦷㦸㦹㦺㦻㦼㦽㦾㦿㧀㧁㧂㧃㧄㧅㧆㧇㧈㧉㧊㧋㧌㧍㧎㧏㧐㧑㧒㧓㧔㧕㧖㧗㧘㧙㧚㧛㧜㧝㧞㧟㧠㧡㧢㧣㧤㧥㧦㧧㧨㧩㧪㧫㧬㧭㧮㧯㧰㧱㧲㧳㧴㧵㧶㧷㧸㧹㧺㧻㧼㧽㧾㧿㨀㨁㨂㨃㨄㨅㨆㨇㨈㨉㨊㨋㨌㨍㨎㨏㨐㨑㨒㨓㨔㨕㨖㨗㨘㨙㨚㨛㨜㨝㨞㨟㨠㨡㨢㨣㨤㨥㨦㨧㨨㨩㨪㨫㨬㨭㨮㨯㨰㨱㨲㨳㨴㨵㨶㨷㨸㨹㨺㨻㨼㨽㨾㨿㩀㩁㩂㩃㩄㩅㩆㩇㩈㩉㩊㩋㩌㩍㩎㩏㩐㩑㩒㩓㩔㩕㩖㩗㩘㩙㩚㩛㩜㩝㩞㩟㩠㩡㩢㩣㩤㩥㩦㩧㩨㩩㩪㩫㩬㩭㩮㩯㩰㩱㩲㩳㩴㩵㩶㩷㩸㩹㩺㩻㩼㩽㩾㩿㪀㪁㪂㪃㪄㪅㪆㪇㪈㪉㪊㪋㪌㪍㪎㪏㪐㪑㪒㪓㪔㪕㪖㪗㪘㪙㪚㪛㪜㪝㪞㪟㪠㪡㪢㪣㪤㪥㪦㪧㪨㪩㪪㪫㪬㪭㪮㪯㪰㪱㪲㪳㪴㪵㪶㪷㪸㪹㪺㪻㪼㪽㪾㪿㫀㫁㫂㫃㫄㫅㫆㫇㫈㫉㫊㫋㫌㫍㫎㫏㫐㫑㫒㫓㫔㫕㫖㫗㫘㫙㫚㫛㫜㫝㫞㫟㫠㫡㫢㫣㫤㫥㫦㫧㫨㫩㫪㫫㫬㫭㫮㫯㫰㫱㫲㫳㫴㫵㫶㫷㫸㫹㫺㫻㫼㫽㫾㫿㬀㬁㬂㬃㬄㬅㬆㬇㬈㬉㬊㬋㬌㬍㬎㬏㬐㬑㬒㬓㬔㬕㬖㬗㬘㬙㬚㬛㬜㬝㬞㬟㬠㬡㬢㬣㬤㬥㬦㬧㬨㬩㬪㬫㬬㬭㬮㬯㬰㬱㬲㬳㬴㬵㬶㬷㬸㬹㬺㬻㬼㬽㬾㬿㭀㭁㭂㭃㭄㭅㭆㭇㭈㭉㭊㭋㭌㭍㭎㭏㭐㭑㭒㭓㭔㭕㭖㭗㭘㭙㭚㭛㭜㭝㭞㭟㭠㭡㭢㭣㭤㭥㭦㭧㭨㭩㭪㭫㭬㭭㭮㭯㭰㭱㭲㭳㭴㭵㭶㭷㭸㭹㭺㭻㭼㭽㭾㭿㮀㮁㮂㮃㮄㮅㮆㮇㮈㮉㮊㮋㮌㮍㮎㮏㮐㮑㮒㮓㮔㮕㮖㮗㮘㮙㮚㮛㮜㮝㮞㮟㮠㮡㮢㮣㮤㮥㮦㮧㮨㮩㮪㮫㮬㮭㮮㮯㮰㮱㮲㮳㮴㮵㮶㮷㮸㮹㮺㮻㮼㮽㮾㮿㯀㯁㯂㯃㯄㯅㯆㯇㯈㯉㯊㯋㯌㯍㯎㯏㯐㯑㯒㯓㯔㯕㯖㯗㯘㯙㯚㯛㯜㯝㯞㯟㯠㯡㯢㯣㯤㯥㯦㯧㯨㯩㯪㯫㯬㯭㯮㯯㯰㯱㯲㯳㯴㯵㯶㯷㯸㯹㯺㯻㯼㯽㯾㯿㰀㰁㰂㰃㰄㰅㰆㰇㰈㰉㰊㰋㰌㰍㰎㰏㰐㰑㰒㰓㰔㰕㰖㰗㰘㰙㰚㰛㰜㰝㰞㰟㰠㰡㰢㰣㰤㰥㰦㰧㰨㰩㰪㰫㰬㰭㰮㰯㰰㰱㰲㰳㰴㰵㰶㰷㰸㰹㰺㰻㰼㰽㰾㰿㱀㱁㱂㱃㱄㱅㱆㱇㱈㱉㱊㱋㱌㱍㱎㱏㱐㱑㱒㱓㱔㱕㱖㱗㱘㱙㱚㱛㱜㱝㱞㱟㱠㱡㱢㱣㱤㱥㱦㱧㱨㱩㱪㱫㱬㱭㱮㱯㱰㱱㱲㱳㱴㱵㱶㱷㱸㱹㱺㱻㱼㱽㱾㱿㲀㲁㲂㲃㲄㲅㲆㲇㲈㲉㲊㲋㲌㲍㲎㲏㲐㲑㲒㲓㲔㲕㲖㲗㲘㲙㲚㲛㲜㲝㲞㲟㲠㲡㲢㲣㲤㲥㲦㲧㲨㲩㲪㲫㲬㲭㲮㲯㲰㲱㲲㲳㲴㲵㲶㲷㲸㲹㲺㲻㲼㲽㲾㲿㳀㳁㳂㳃㳄㳅㳆㳇㳈㳉㳊㳋㳌㳍㳎㳏㳐㳑㳒㳓㳔㳕㳖㳗㳘㳙㳚㳛㳜㳝㳞㳟㳠㳡㳢㳣㳤㳥㳦㳧㳨㳩㳪㳫㳬㳭㳮㳯㳰㳱㳲㳳㳴㳵㳶㳷㳸㳹㳺㳻㳼㳽㳾㳿㴀㴁㴂㴃㴄㴅㴆㴇㴈㴉㴊㴋㴌㴍㴎㴏㴐㴑㴒㴓㴔㴕㴖㴗㴘㴙㴚㴛㴜㴝㴞㴟㴠㴡㴢㴣㴤㴥㴦㴧㴨㴩㴪㴫㴬㴭㴮㴯㴰㴱㴲㴳㴴㴵㴶㴷㴸㴹㴺㴻㴼㴽㴾㴿㵀㵁㵂㵃㵄㵅㵆㵇㵈㵉㵊㵋㵌㵍㵎㵏㵐㵑㵒㵓㵔㵕㵖㵗㵘㵙㵚㵛㵜㵝㵞㵟㵠㵡㵢㵣㵤㵥㵦㵧㵨㵩㵪㵫㵬㵭㵮㵯㵰㵱㵲㵳㵴㵵㵶㵷㵸㵹㵺㵻㵼㵽㵾㵿㶀㶁㶂㶃㶄㶅㶆㶇㶈㶉㶊㶋㶌㶍㶎㶏㶐㶑㶒㶓㶔㶕㶖㶗㶘㶙㶚㶛㶜㶝㶞㶟㶠㶡㶢㶣㶤㶥㶦㶧㶨㶩㶪㶫㶬㶭㶮㶯㶰㶱㶲㶳㶴㶵㶶㶷㶸㶹㶺㶻㶼㶽㶾㶿㷀㷁㷂㷃㷄㷅㷆㷇㷈㷉㷊㷋㷌㷍㷎㷏㷐㷑㷒㷓㷔㷕㷖㷗㷘㷙㷚㷛㷜㷝㷞㷟㷠㷡㷢㷣㷤㷥㷦㷧㷨㷩㷪㷫㷬㷭㷮㷯㷰㷱㷲㷳㷴㷵㷶㷷㷸㷹㷺㷻㷼㷽㷾㷿㸀㸁㸂㸃㸄㸅㸆㸇㸈㸉㸊㸋㸌㸍㸎㸏㸐㸑㸒㸓㸔㸕㸖㸗㸘㸙㸚㸛㸜㸝㸞㸟㸠㸡㸢㸣㸤㸥㸦㸧㸨㸩㸪㸫㸬㸭㸮㸯㸰㸱㸲㸳㸴㸵㸶㸷㸸㸹㸺㸻㸼㸽㸾㸿㹀㹁㹂㹃㹄㹅㹆㹇㹈㹉㹊㹋㹌㹍㹎㹏㹐㹑㹒㹓㹔㹕㹖㹗㹘㹙㹚㹛㹜㹝㹞㹟㹠㹡㹢㹣㹤㹥㹦㹧㹨㹩㹪㹫㹬㹭㹮㹯㹰㹱㹲㹳㹴㹵㹶㹷㹸㹹㹺㹻㹼㹽㹾㹿㺀㺁㺂㺃㺄㺅㺆㺇㺈㺉㺊㺋㺌㺍㺎㺏㺐㺑㺒㺓㺔㺕㺖㺗㺘㺙㺚㺛㺜㺝㺞㺟㺠㺡㺢㺣㺤㺥㺦㺧㺨㺩㺪㺫㺬㺭㺮㺯㺰㺱㺲㺳㺴㺵㺶㺷㺸㺹㺺㺻㺼㺽㺾㺿㻀㻁㻂㻃㻄㻅㻆㻇㻈㻉㻊㻋㻌㻍㻎㻏㻐㻑㻒㻓㻔㻕㻖㻗㻘㻙㻚㻛㻜㻝㻞㻟㻠㻡㻢㻣㻤㻥㻦㻧㻨㻩㻪㻫㻬㻭㻮㻯㻰㻱㻲㻳㻴㻵㻶㻷㻸㻹㻺㻻㻼㻽㻾㻿㼀㼁㼂㼃㼄㼅㼆㼇㼈㼉㼊㼋㼌㼍㼎㼏㼐㼑㼒㼓㼔㼕㼖㼗㼘㼙㼚㼛㼜㼝㼞㼟㼠㼡㼢㼣㼤㼥㼦㼧㼨㼩㼪㼫㼬㼭㼮㼯㼰㼱㼲㼳㼴㼵㼶㼷㼸㼹㼺㼻㼼㼽㼾㼿㽀㽁㽂㽃㽄㽅㽆㽇㽈㽉㽊㽋㽌㽍㽎㽏㽐㽑㽒㽓㽔㽕㽖㽗㽘㽙㽚㽛㽜㽝㽞㽟㽠㽡㽢㽣㽤㽥㽦㽧㽨㽩㽪㽫㽬㽭㽮㽯㽰㽱㽲㽳㽴㽵㽶㽷㽸㽹㽺㽻㽼㽽㽾㽿㿀㿁㿂㿃㿄㿅㿆㿇㿈㿉㿊㿋㿌㿍㿎㿏㿐㿑㿒㿓㿔㿕㿖㿗㿘㿙㿚㿛㿜㿝㿞㿟㿠㿡㿢㿣㿤㿥㿦㿧㿨㿩㿪㿫㿬㿭㿮㿯㿰㿱㿲㿳㿴㿵㿶㿷㿸㿹㿺㿻㿼㿽㿾㿿

### イベントカレンダー

催し	日時	会場	費用	問い合わせなど
第45回江青美展 (サークル絵画)	7月2日⑩～6日⑨9時30分～18時 (5日は17時30分、6日は17時まで)	①総合文化センター1階展示室	なし	①江青美・江澤 ☎3678-6608
全日本パステルアート展 (パステルで描くえどがわ百景展も同時開催)	7月7日⑩～11日⑩9時30分～19時 (7日は12時から、11日は15時まで)	①タワーホール船堀1階展示ホール	なし	①全日本パステルアート連盟 ②都市計画課調整係 ☎5662-6368
区民納涼相撲大会	7月12日⑩14時から	①総合レクリエーション公園ファミリースポーツ広場相撲場	なし	①江青美・江澤 ☎3678-6608
第16回江戸川フェスティバル	7月14日⑩～18日⑩10時～19時 (14日は12時から、18日は17時まで)	①タワーホール船堀1階展示ホール	なし	①江青美・江澤 ☎3678-6608
第24回夏休み少年少女ハゼ釣大会 (A組)	8月3日⑩8時から	旧中河川敷 (都営新宿線東大島駅下)	小・中学生500円 (保護者が参加する場合は1000円)	①江青美・江澤 ☎3678-6608
第67回総合体育大会	8月24日⑩から	陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷	5000円 (新規は別に連盟登録費が必要)	①江青美・江澤 ☎3678-6608
空手道	9月21日⑩9時30分～18時	スポーツセンター	個人戦→2000円/団体戦→6000円	①江青美・江澤 ☎3678-6608

日7月12日⑩16時～17時 協 踊 踊 の 会 場 直一之江抹香亭 問 えどがわ環境財団公園サービス第一係 ☎5662-5543

601 葛西臨海公園ナイトマラソン大会 事務局 ☎3680-2626

### 催しもの

#### 熟年相談室 「介護予防教室」

健康でいきいきと暮らしていくための教室です。①②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿㏀㏁㏂㏃㏄㏅㏆㏇㏈㏉㏊㏋㏌㏍㏎㏏㏐㏑㏒㏓㏔㏕㏖㏗㏘㏙㏚㏛㏜㏝㏞㏟㏠㏡㏢㏣㏤㏥㏦㏧㏨㏩㏪㏫㏬㏭㏮㏯㏰㏱㏲㏳㏴㏵㏶㏷㏸㏹㏺㏻㏼㏽㏾㏿㐀㐁㐂㐃㐄㐅㐆㐇㐈㐉㐊㐋㐌㐍㐎㐏㐐㐑㐒㐓㐔㐕㐖㐗㐘㐙㐚㐛㐜㐝㐞㐟㐠㐡㐢㐣㐤㐥㐦㐧㐨㐩㐪㐫㐬㐭㐮㐯㐰㐱㐲㐳㐴㐵㐶㐷㐸㐹㐺㐻㐼㐽㐾㐿㑀㑁㑂㑃㑄㑅㑆㑇㑈㑉㑊㑋㑌㑍㑎㑏㑐㑑㑒㑓㑔㑕㑖㑗㑘㑙㑚㑛㑜㑝㑞㑟㑠㑡㑢㑣㑤㑥㑦㑧㑨㑩㑪㑫㑬㑭㑮㑯㑰㑱㑲㑳㑴㑵㑶㑷㑸㑹㑺㑻㑼㑽㑾㑿㒀㒁㒂㒃㒄㒅㒆㒇㒈㒉㒊㒋㒌㒍㒎㒏㒐㒑㒒㒓㒔㒕㒖㒗㒘㒙㒚㒛㒜㒝㒞㒟㒠㒡㒢㒣㒤㒥㒦㒧㒨㒩㒪㒫㒬㒭㒮㒯㒰㒱㒲㒳㒴㒵㒶㒷㒸㒹㒺㒻㒼㒽㒾㒿㓀㓁㓂㓃㓄㓅㓆㓇㓈㓉㓊㓋㓌㓍㓎㓏㓐㓑㓒㓓㓔㓕㓖㓗㓘㓙㓚㓛㓜㓝㓞㓟㓠㓡㓢㓣㓤㓥㓦㓧㓨㓩㓪㓫㓬㓭㓮㓯㓰㓱㓲㓳㓴㓵㓶㓷㓸㓹㓺㓻㓼㓽㓾㓿㔀㔁㔂㔃㔄㔅㔆㔇㔈㔉㔊㔋㔌㔍㔎㔏㔐㔑㔒㔓㔔㔕㔖㔗㔘㔙



# 健康大好き

## 健康サポートセンター

中央 ☎5661-2467 葛西 ☎3688-0154  
 小岩 ☎3658-3171 鹿骨 ☎3678-8711  
 東部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531  
 清新町 ☎3878-1221 なぎさ ☎5675-2515

## 40歳～64歳の方へ 国保健診実施中

### ●年に一度は健康チェック!

国民健康保険に加入している40歳～64歳(昭和25年4月1日～50年3月31日生まれ)の方を対象に、国保健診を実施しています。

◎対象の方には受診券(ハガキ)を送付済みです。



受診期間	生まれ月	受診期間
	4月～9月生まれ	4月～9月
	10月～3月生まれ	10月～3月

※上記期間外の受診も可能です。予約の際にご相談ください。

**受診方法・場所** 予約電話☎5676-8818(月～日 8時45分～17時、祝を除く)または ☎(http://www.kenshin-edogawa-web.jp/ 携帯電話からは不可)で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ

スマートフォン用QRコード



☎保健事業係☎5662-0623

## こころの健康・物忘れ相談

専門医が相談に応じます。最寄りの会場へ電話でお申し込みください。



会場・申込先	日程		時間
	7月	8月	
中央	10日 日	—	14時から
	22日 日	5日 日	13時30分から
小岩	—	7日 日	—
	11日 金	—	14時から
東部	18日 金	29日 金	14時から
	24日 日	—	9時30分から
清新町	4日 金	1日 金	14時から
	—	14日 日	—
葛西	17日 日	7日 日	9時30分から
	—	19日 日	—
鹿骨	9日 日	—	13時30分から
	31日 日	—	—
小松川	—	28日 日	9時30分から
	2日 日	6日 日	13時30分から
なぎさ	—	20日 日	—
	9日 日	27日 日	14時から

## 総合相談会 「大切ないのちを守る 生きる支援」

借金・失業・心の悩みなどに弁護士・保健師などの専門家が相談に応じます。直接会場へ。

日程	会場
7月3日 日	東部健康サポートセンター
8月14日 日	葛西健康サポートセンター

時 14時～18時(受け付けは17時まで)

☎いのちの支援係☎5661-2478

## 元気なときこそがん検診

種類・対象	受診方法・会場
胃がん[X線] 治療中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	予約の上、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ ▷予約電話☎5676-8818 予約受付時間(祝を除く) 月～日 8時45分～17時 ▷web予約 ☎http://www.kenshin-edogawa-web.jp/
乳がん 30～39歳 [超音波・視触診] 40～64歳 [超音波またはマンモグラフィ・視触診] 65歳～[マンモグラフィ・視触診] ※授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く ※マンモグラフィは前年度同検査未受診者のみ受診可	
子宮頸がん[細胞診] 体がんは医師が必要と認められた方に実施	診療日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ
大腸がん[便潜血反応] 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	▷保健所・健康サポートセンター→月～日 ▷江戸川区医師会医療検査センター→月～日 ▷区内指定医療機関→診療日
肺がん[X線][喀痰細胞診] 妊娠中(可能性含む)の方を除く	直接、江戸川区医師会医療検査センターへ
前立腺がん[血液検査] 26年4月～27年3月に、60・65・70歳の誕生日を迎える方	月～日 { 9時～11時 13時～15時 } ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。

◎年1回受診できます(子宮頸がんおよび乳がんのマンモグラフィは2年に1回)。受診日は祝を除く。結果通知は1カ月以内に郵送します。  
 ※いずれの検診も治療中・経過観察中および妊娠中など、身体状況により受診できない場合があります。

☎がん予防啓発係☎5661-2463

## 成人歯科健診

～受診期間は11月30日 日 まで～

毎日の丁寧な歯磨きと定期的な健診で歯や口の健康を保ちましょう。

☎むし歯・歯周病など、口の健康に関する検査

☎昭和19・24・29・34・39・44・49・54・59・64年、平成元年・6年生まれの区民の方

☎無料(治療は別途有料)

☎健康保険証や運転免許証など、本人確認のできるもの

☎区内指定歯科医療機関(区ホームページに掲載)に直接予約

☎がん予防啓発係☎5661-2463

## ダニアレルゲン量を測定しませんか

室内の畳・カーペット・布団などにいるチリダニのふんや死骸(ダニアレルゲン)は、ぜん息やアレルギー性鼻炎などの原因の一つといわれています。ご自宅の掃除機を使って、ダニアレルゲン量を調べてみませんか?

☎環境衛生係☎3658-3177

## 「こころの体温計」で自分の心の健康状態をチェックしましょう

最近、心の疲れや不調を感じていませんか。

「こころの体温計」は、パソコンや携帯電話で気軽にストレスや落ち込み度をチェックできるシステムです。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

☎いのちの支援係☎5661-2478



▲区ホームページ指定歯科医療機関一覧QRコード



☎携帯電話用QRコード

## 区民健診結果相談会

区民健診(5・6月実施)の結果で「要注意」項目があった方は、今が生活習慣を見直す絶好のチャンスです。専門スタッフがあなたに合った改善ポイントを提案します。

☎場下表のとおり

☎区民健診を受けた方各日30人(申込順)

※ほかの健診を受けた方からの相談も受け付けます。

☎持健診結果票

☎申問 7月2日 日 9時から各会場へ電話で

会場	日程	受付時間(※)	
健康サポートセンター	なぎさ	16日 日	午前
	東部	23日 日	
	小松川	29日 日	午後
	清新町	—	午前
	小岩	30日 日	午後
中央	31日 日	午前	
鹿骨	8月 4日 日		

※詳しい受付時間は、各健康サポートセンターにご確認ください。

## レッツ、チャレンジ! 楽しいおやつ「わくわくクッキング講座」

日程	会場	申込先
7月22日 日	鹿骨健康サポートセンター	鹿骨
7月29日 日	東部フレンドホール	東部
8月6日 日	葛西区民館	葛西



時 13時30分～15時30分

☎調理実習(お子さんのみ)、試食ほか

☎4歳以上の未就学児と保護者各16組(いずれも申込順)

☎1組600円(材料費、保険代)

☎江戸川区地域活動栄養士会

☎エプロン、三角巾、ハンドタオル

☎申問 7月2日 日 9時から各申込先へ電話で

## 高次脳機能障害の相談会

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより、「新しいことが覚えられない」「感情がコントロールできない」など、日常生活が困難になる障害です。

☎高次脳機能障害専門相談

☎7月16日 日 10時～12時

☎三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長・長谷川幹

☎高次脳機能障害家族相談会

「就労移行支援事務所とは」

☎7月19日 日 13時～15時

☎《☎》症状が思い当たる方とその家族

☎《☎申問》事前に電話で、地域活動支援センター(はるえ野(春江町2-41-8))

☎☎5664-6070=☎日 10時45分～19時、

☎☎日 10時45分～17時

☎☎毎週☎10時30分から、グループ訓練を行っています。

## おくすりホットライン

☎0120-093-490(専用電話)

薬に関する質問を受け付けます。

☎☎日～☎日 10時～16時(祝を除く)

☎☎相談時間は、原則として30分以内

☎☎です。



## 公衆浴場料金変更のお知らせ

7月1日から区内公衆浴場の大人料金が450円から460円へ変更となります。なお、小学生および未就学児の料金に変更はありません。☎商工勤労係☎5662-0523

凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 人定員(対象) 費用 講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ

医学メモ

強迫性障害

家の鍵やガスの元栓をきちんと閉めたか、手はきれいに洗えているだろうか、つい不安になって確認してしまうことは、多くの人が経験していることだと思います。しかし、その不安が度を越して、何度も何度も確認しても安心ができなくて日常生活に支障が出ている場合は、強迫性障害かもしれません。

強迫性障害は、自分でも不合理だと分かっている、そのことが頭から離れず、何度も同じ行為を繰り返してしまう病気です。自分の意思に反して頭に浮かんでしまっ払いのけることのできない考えを「強迫観念」、ある行為をしないではいられないことを「強迫行為」といいます。例えば、車を運転中に、誰かを誤ってひかなかつたかと心配になって何度も道を引き返して確認する、正しい順序や左右対称など一定のルールに執着する、不吉な数字や幸運な数字に異常にこだわる、といった症状が認められます。全人口の1~2%の人が発症するといわれています。

この病気の原因はまだよく分かっていませんが、脳内の神経伝達物質のセロトニンが関係していると考えられています。治療法としては、薬物療法と認知行動療法があります。

強迫性障害は、誰もが日常の中で経験することが過剰になった状態です。どこまでが正常で、どこからが病気であるかの判断は難しいところですが、日常生活や社会生活に支障が出ている場合は、専門の医療機関を受診することが必要と考えられます。

江戸川区医師会 (http://www.edogawa-med.jp/)

猫による被害をなくすために ~飼い主のいない猫対策支援事業~

この事業は、猫を世話するボランティア団体と町会・自治会をはじめとする地域の皆さんが協力して、飼い主のいない猫を「地域猫」として管理し、問題解決を図るものです。

ボランティア団体は、地域猫を把握して不妊去勢手術をした上で、餌やりや清掃をしたり、里親を探したりして、飼い主のいない猫を減らしていきます。区では、活動支援として手術費用を助成しています。

無責任な餌やりは近隣に迷惑が掛かり、猫のためにもなりません。地域猫活動は、野良猫の減少を図り、街をきれいにする活動です。

- ※地域猫とは、地域の理解と協力を得てボランティア団体が管理する、特定の飼い主のいない猫をいいます。
※ボランティア団体が支援を受けるには、いくつかの要件を満たす必要があります。詳しくは、お問い合わせください。

動物管理係 ☎3658-3177

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所(小児科・内科のみ)

診療時間 毎日21時~翌朝6時・日曜9時~17時 ☎5667-7775
診療場所 西瑞江5-1-6(江戸川区医師会地域医療支援センター内)
◎5月1日から、上記の場所へ移転しました。
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会テレホンセンター(日曜9時~17時) ☎☎5667-7557
●東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080
●東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間9時~17時

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

Table with 4 columns: Date, Department, Hospital Name, Address, Phone Number. Includes entries for 7/6 and 7/7.

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所(要予約)

診療時間 日曜9時~17時(受け付けは16時30分まで) ☎☎3672-8215
診療場所 東小岩4-8-6(江戸川区歯科医師会館内)

休日応急当番接(整)骨院(施術時間9時~17時)

Table with 4 columns: Date, Clinic Name, Address, Phone Number. Includes entries for 7/6.

平成27年度採用 江戸川区職員募集 (Ⅲ類・経験者・Ⅰ類〔新方式〕)

受験申込受付期間 郵送⇒8月6日頃までの消印有効(簡易書留郵便で) / インターネット申し込み⇒8月8日頃まで

申込書・採用案内 区役所、各事務所・図書館などで配布

第一次試験・選考日 経験者・Ⅰ類〔新方式〕⇒9月7日回 / Ⅲ類⇒9月14日回

Table with 3 columns: Exam Category, Number of Candidates, Eligibility. Details requirements for Ⅲ類, 経験者, and Ⅰ類.

※経験者の土木造園(土木)・建築については、当該職種に関連する業務従事歴などが必要です。詳しくは、「採用案内」や区ホームページをご覧ください。
※新方式とは、第一次試験(筆記)を適性検査と専門試験で行う採用試験です。

能力開発推進係(区役所3階5番) ☎5662-1003

図書館へ行こう!

Table with 4 columns: Event Name, Date/Time, Target Audience, Venue/Registration. Lists various library events like 'おはなしクレヨン' and 'インフェスタ'.

えどがわ区民ニュース 7月1日号放映中!

- 特集 豊かな水辺と生きる
●ビデオレポート
・春の史跡ウオーク ~新緑の小松川境川親水公園沿いを巡る~
・景観まちづくり ~魅力ある江戸川区を目指して~

CATVで放送中!

◎J: COM江戸川 11チャンネル(日曜9時から/12時から/20時から)
※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュースホームページでもご覧いただけます(スマートフォン対応)

DVDなどの貸し出し・申し込み⇒映像広報係☎5662-6167

鶴岡の観光と物産展 日7月10日(金)・11日(土)10時~19時(11日は16時まで) 場 西葛西駅南口広場 内 特産の漬物・揚物・玉こんにゃく・庄内メロンなどの販売と観光PR 問 鶴岡市東京事務所☎5696-6821

印のあるものは直接会場へ(印のあるものは要申し込み)

印のないものは無料

同記事内の共通事項

印のあるものは主に子ども

親子が対象、または内容が子育てに関するもの

燃やすごみの中に「資源」が混ざっています。汚れや銀色の部分がないプラスチック製の容器や袋は、資源回収の日に出しましょう。 問ごみ減量係 ☎5662-1689

発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) 3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

## もうすぐオープン！ プールで泳ごう

スポーツランド 7月16日(水)～8月31日(日)

時昼の部⇒9時～17時/夜の部  
⇒18時～21時(入れ替え制、  
困は夜の部20時まで)

内屋内⇒大プール、小プール/  
屋外⇒円形プール、円形幼児  
用プール

※幼児は保護者同伴。

◎屋内プールは、水泳キャップ  
の着用が必要です。

◎大プールを除き、浮き輪が使用  
できます(ゴムボートなどは使用不可)。

¥1回⇒高校生相当以上210円、  
小・中学生50円、幼児無料

問スポーツランド ☎3677-1711



区営プール 7月19日(土)から順次オープン

プール名	住所	期間
平井プール	平井 2-16-8	7月19日(土)～8月31日(日)
西小松川小学校プール	松島 3-30-6	8月2日(土)～9日(日)
上小岩小学校プール	北小岩 7-2-1	8月10日(日)～17日(日)

※幼児は保護者同伴。

◎水泳キャップの着用が必要です。

◎全プールで浮き輪が使用できます(ゴムボートなどは使用不可)。

時10時～11時/11時30分～13時30分/14時～16時(入れ替え制)

¥1時間⇒高校生相当以上100円、

小・中学生20円、幼児無料

※原則として料金は2時間前払い。

問スポーツ係 ☎5662-1636



## ジャブジャブ池で水遊び 親水公園で遊ぼう

水遊びができる公園

区内では、親水公園(小松川  
境川、古川、新長島川)のほか、  
ジャブジャブ池や噴水・滝など、  
合わせて22カ所で水遊びが楽し  
めます。

※ジャブジャブ池の開設期間は  
7月1日(水)～8月31日(日)。

水遊びができる公園マップ



問えどがわ環境財団

1～5⇒公園サービス第一係 ☎5662-5543

6～17⇒公園サービス第二係 ☎5658-6053

18～22⇒公園サービス第三係 ☎3678-6120

多岐にわたる  
ボランティア活動  
山本さんのボランティア活動はこのほかにも幅広い。例えば、区内の小・中学校で行う「出前ボランティア体験」。「障害のある方と共  
に学校に向き、子どもたち  
に車いすや視覚障害など  
の体験をしてもらいます。  
初めはふざけている子ども



「おはなしこぼこ」の人形劇は、台本から衣装、小道具のほとんどがボランティアスタッフの手作り

子どもたちに  
喜んでもらいたい  
保育園や小学校などで人形劇を行う江戸川ボランティア「おはなしこぼこ」設立に携わり、代表を務める山本さんが活動を始めてから今年で30年になる。「ボランティアに興味があり、一番下の子の小学校入学をきっかけに、区の『本の読み聞かせ講座』に参加しました。その先生に人形劇も習い、生徒仲間の10人子どもたちが想像以上に喜んでくれたのがとてもうれしくて、「おはなしこぼこ」を結成しました」



やまもとくにこさん  
人形劇「おはなしこぼこ」代表。江戸川区福祉ボランティア団体協議会副会長。公益財団法人えどがわボランティアセンター理事。長年のボランティア活動が認められ、平成17年に緑綬褒章を受章。熟年者施設での歌や区内各所でのおはなし会など、活動は幅広い。

「おはなしこぼこ」が出演する予定である。「区の食育キャラクター『ペロンちゃん』も登場する楽しい人形劇を行います。皆さん、ぜひお越しください」

いのですが、徐々に意識が変わっていきます。体験を通して、障害のある方に見なく接してもらえようになればうれしいですね」  
7月13日(日)にタワーホール船堀で開催される「2014えどがわボランティアフェスティバル」(3面参照)では、5階小ホールで「おはなしこぼこ」が出演する予定である。「区の食育キャラクター『ペロンちゃん』も登場する楽しい人形劇を行います。皆さん、ぜひお越しください」



子どもたちに実際に車いすの操作などを体験してもらい、障害者への理解を深める。14年ほど続けている

旬感  
～この人に聞く～  
元気にいきいきと活動している旬な人を紹介  
子どもたちの笑顔と輪に  
30年続いたおはなしこぼこ人形劇  
人形劇「おはなしこぼこ」代表  
山本 國子さん(松江在住)