

- 2 面 児童手当「現況届」の提出をお忘れなく
6月23日～29日は男女共同参画週間
- 3 面 一之江名主屋敷「七夕かざり」
- 4・5 面 食べることは健康の基本です
- 8 面 臨時福祉給付金
子育て世帯臨時特例給付金



学び、つながり、広がる、地域の輪

学長 北野 まさる 大



江戸川総合人生大学

第11期 新入生募集

江戸川総合人生大学は、開学10周年を迎えました。「共育」「協働」の学びと実践の場として、これまで多くの卒業生がその成果を地域に活かしています。このたび、10月に入学する第11期生を募集します。新しい出会いや発見、そして専門知識が豊富な講師による講義やディスカッションなど幅広い学びを通して、地域で輝いてみませんか。

第11期生 募集概要

資格	区内在住・在勤・在学の方(年齢制限はありません)
定員	各学科25人程度・合計100人(定員を超えた場合は抽選)
授業会場	主に篠崎文化プラザ講義室
授業料	年間3万円(テキスト代など、別途費用がかかる場合があります)
修学期間	10月から2年間
申し込み	区役所、各事務所・図書館・コミュニティ会館などで入学案内を配布します。添付されている入学願書を記入し、江戸川総合人生大学へ郵送または持参
問・申込先	江戸川総合人生大学(篠崎文化プラザ内) ☎3676-9075 🌐 http://www.sougou-jinsei-daigaku.net/

公開講座で授業を体験しませんか

地域からの子ども・子育て支援のあり方

子育ては親だけの仕事ではありません。地域全体で子どもや親を見守り、支える事が大切です。子育てに地域の人がどのように関わっていけるのかを考えます。

日 7月10日(木)14時～16時

場 篠崎文化プラザ 人80人(申込順)

師 昭和女子大学総合教育センター教授・友野清文

申 6月23日(木)9時から電話で、
江戸川総合人生大学☎3676-9075



申込期間 7月1日(火)～8月20日(水)

江戸川まちづくり学科 授業 金曜 14時～16時

学科長 まちづくりコンサルタント・(株)計画技術研究所代表取締役 佐谷和江

暮らしやすい「まちづくり」を、多様な分野・視点から考えます。ワークショップとフィールドワークの手法を併用し、「まちづくり」への関わり方を体験的に学習します。これから“地域デビュー”を目指す方にもお薦めです。

国際コミュニティ学科 授業 水曜 14時～16時

学科長 青山学院大学名誉教授 ジョージ・W・ギッシュ

地域での国際交流や外国人との共生のあり方を考えます。また、講義やフィールドワークを通して外国の文化や事情、在住外国人を取り巻く現状・課題などに理解を深めていきます。

子ども・子育て応援学科 授業 木曜 10時～12時

学科長代行 RE Learning代表 秦野玲子

子どもや子どもたちを取り巻く環境を理解し、大人がどのように子どもと向き合い関わるか、またそのためには、家庭や地域でどのような取り組みが必要かを考えていきます。

介護・福祉学科 授業 火曜 14時～16時

学科長 福祉ジャーナリスト・元NHK解説委員 村田幸子

高齢社会の中で地域社会はどんな課題を抱えているか、そしてそれを解決するにはどうしたらいいか。「住民参加」をキーワードに、住み慣れた地域で安心して暮らせる仕組みを学びます。

児童手当「現況届」の提出をお忘れなく

児童手当を受けている方へ現況届用紙をお送りしました。
6月分（10月支給分）からの手当を受けるために必要ですので、6月30日頃までに提出してください。まだ、現況届用紙が届いていない場合は、お問い合わせください。

●課税証明書について

26年1月2日以降、本区へ転入された方は、26年度課税証明書（26年1月1日に住民登録があった区市町村で発行します）が必要となります。なお、26年1月1日現在、本区に住民登録があった方は、課税証明書の提出は不要です。

※源泉徴収票では代用できませんのでご注意ください。

●「よくある質問」を右記QRコードおよび区ホームページ内「児童手当現況届特設サイト」に掲載しています。



問手当助成係（区役所2階4番）☎5662-0082

えどがわエコセンターの催し

●もったいない運動えどがわ「省エネ★節電チャレンジ参加者募集」

電気使用量を前年と比べて5%以上減らした世帯に、記念品をプレゼントします。後日、「電気ご使用量のお知らせ」の8・9月分の写しを提出していただきます。

人区内の400世帯（抽選）

申7月31日頃までに電話またはファクシミリ（6面記入例参照）で～省エネナビ（電気使用量測定器）を貸し出します～

貸し出しを希望する方は、説明会への参加が必要です。

説明会 日①7月12日 田②19日 田10時30分～11時30分

場タワーホール船堀①302会議室・②301会議室 人各20人（抽選）

申電話またはファクシミリ（6面記入例参照）で、①7月5日 田まで・②12日 田まで

●講演会「エネルギーの選択肢と経済」

脱原発による日本経済への影響などについて、調査結果を踏まえてお話しします。

日8月9日 田13時50分～16時

場タワーホール船堀4階研修室

人80人（申込順） ¥300円

師東京都市大学学長・北澤宏一

申6月20日 田10時から電話またはファクシミリ（6面記入例参照）で《問・申込先》

えどがわエコセンター☎5659-1651・FAX5659-1677



第44回 環境をよくする運動中央大会開催

6月7日、総合文化センターで、第44回環境をよくする運動中央大会が開催されました。大会では、日頃から地域の住みよい環境づくりに貢献されている方々に表彰状や盾を贈りました。

- ▶環境をよくする運動功労者⇒400名・63団体
- ▶環境対策優良事業所⇒1企業
- ▶もったいない運動えどがわ区長賞⇒2個人・4団体
- ▶景観まちづくり賞⇒2個人・5団体・4事業主



26年度環境をよくする運動行動指針

- できることから一つずつ取り組み、「もったいない」の心を培う、地球にやさしい日本一のエコタウンをつくります。
- 地域一丸となり、幅広い防災・防犯活動を行い、安全で安心して暮らせるまちをつくります。
- 迷惑喫煙、ポイ捨て、違反広告物のない、心地よい美しいまちをつくります。
- 身近な水と緑を守り育て、潤いある自然豊かなまちをつくります。
- 違法駐車・迷惑駐輪をなくし、快適で思いやりのある住みよいまちをつくります。

問環境推進課推進係☎5662-1991

子育てママの再就職支援セミナー

日7月18日 田10時～11時30分 場タワーホール船堀401会議室

内「働きたいママのおしゃべり広場」

人未就学児を子育て中で、再就職を希望する女性20人（申込順）

※未就学児の同伴可。

主申問6月23日 田9時から電話または窓口で、船堀ワークプラザマザーズコーナー☎5659-8612

平成27年度採用

江戸川区職員募集(Ⅲ類・経験者・Ⅰ類〔新方式〕)

「区民のために働きたい」という熱意と意欲のある方を募集します。
※新方式とは、第一次試験（筆記）を適性検査と専門試験で行う採用試験です。

受験申込受付期間 郵送⇒8月6日 田までの消印有効（簡易書留郵便で）／インターネット申し込み⇒8月8日 田まで

申込書・採用案内 区役所、各事務所・図書館などで配布

第一次試験・選考日 経験者・Ⅰ類〔新方式〕⇒9月7日 田／Ⅲ類⇒9月14日 田

試験区分		採用予定数	受験資格 ※いずれも日本国籍を有する方が対象。
Ⅲ類	事務	20名程度	平成5年4月2日～平成9年4月1日に生まれた方
経験者	2級職 事務	5名程度	①昭和58年4月2日～昭和62年4月1日に生まれた方 ②民間企業などにおける業務従事歴が4年以上ある方 ※業務従事歴は、1つの民間企業などでの経験のみを対象とし、複数の経験は通算しません。
	土木造園（土木）	1名程度	
	建築	1名程度	
Ⅰ類 新方式	事務	5名程度	①昭和53年4月2日～昭和58年4月1日に生まれた方 ②民間企業などにおける業務従事歴が8年以上ある方 ※業務従事歴は、1年以上の期間について、複数の経験を通算することができます。ただし、そのうち一カ所については、継続した4年以上の経験が必要です。
	土木造園（土木）	1名程度	
	建築	2名程度	
Ⅰ類 新方式	土木造園（土木）	1名程度	昭和62年4月2日～平成5年4月1日に生まれた方 ※Ⅰ類〔一般方式〕（26年5月4日・第一次試験実施）に申し込んだ方は、試験区分や受験の有無に関わらず、申し込みができません。
	建築	1名程度	

◎経験者の土木造園（土木）・建築については、当該職種に関連する業務従事歴などが必要です。詳しくは、「採用案内」や区ホームページをご覧ください。

採用説明会（直接会場へ）

江戸川区の魅力や仕事内容、独自採用制度などについて説明します。

日6月22日 田10時～12時30分⇒Ⅲ類／14時～16時30分⇒経験者

場葛西区民館

《問》能力開発推進係（区役所3階5番）☎5662-1003

6月23日～29日は 男・女共同参画週間

26年度ギャッチフレーズ
「家事場のパパチカラ」

女性と男性が職場や地域、家庭などで、それぞれの個性と能力を発揮できる男女共同参画社会を実現するためには、一人ひとりの気付きや取り組みが必要です。

～女性センターをご利用ください～

女性が抱える問題を解決するためのサポートをしています。

☆相談の場

♥女性総合相談（電話相談可）

相談日時⇒ 田～ 田9時～17時

♥女性に対する暴力相談（予約制）

相談日時⇒ 田9時～13時、 田13時～17時

♥女性のための法律相談（予約制）

相談日時⇒ 第3 田13時30分～16時30分

☆学習の場・情報提供の場

男女共同参画についての意識啓発講座の開催や女性のエンパワーメント向上の支援をします。また、男女共同参画に関する情報を収集し、関係図書の貸し出しや資料の提供を行います。

《問》女性センター（タワーホール船堀3階）☎5676-2455

相談専用電話

☎5676-2459

財政状況を公表しています

25年度下半期の財政状況を公表しています。区ホームページまたは各事務所・図書館、財政課でご覧になれます。問財政課（区役所3階3番）☎5662-6148

ラベンダー収穫ボランティア体験

日 7月5日**田** 9時30分～12時（小雨実施）
場 なぎさ公園（南葛西7-3）
人 100人（申込順） **¥**20円（保険料）
持 持ち帰り用の袋、帽子 ほか
申 6月23日**月** 9時から電話で、えどがわ環境財団公園サービス第二係☎5658-6053

穂高荘・塩沢江戸川荘をご利用ください

10月分宿泊申し込み
今回の受け付けは10月1日**日**～31日**金**の宿泊分です。電話でお申し込みください。
受付開始日 7月1日**日**
受付時間 9時～17時
※受付開始日のみ、予約が重なる日は抽選。
7月2日**日**以降は申込順。

穂高号・塩沢号運行予定 下表のとおり
穂高号・塩沢号料金改定について
国土交通省の指導により、「バス事業の安全運行確保のための新運賃制度」が導入されます。これに伴い、10月運行分から料金が変わります。詳しくは、各予約センターへお問い合わせください。

《**問**・申込先》
穂高荘予約センター☎5662-7051／塩沢江戸川荘予約センター☎0120-007-095

●穂高号・塩沢号運行予定●

穂 高 号（穂高荘☎0263-83-3041）			塩 沢 号（塩沢江戸川荘☎025-783-4701）		
10月	1日 日 ～3日 金 2泊	錦秋の桐池自然園	10月	1日 日 ～4日 田 3泊	友好都市鶴岡と東の奥参り羽黒山
	3日 金 ～5日 日 2泊	迫力満点！大自然を走る黒部峡谷トロッコ電車		2日 日 ～3日 金 1泊	天下の名湯草津温泉
	4日 田 ～5日 日 1泊	清里高原清泉寮と安曇野ワイナリー		5日 日 ～6日 月 1泊	高橋まゆみ人形館と天空の秘湯馬曲温泉
	5日 日 ～7日 水 2泊	大正池・河童橋をハイキング ベストシーズン上高地		6日 月 ～8日 水 2泊	紅葉先取り！三国街道ハイキング
	7日 水 ～9日 金 2泊	圧巻の黒四ダム放水と紅葉の大観峰		8日 水 ～10日 金 2泊	秋色に染まる志賀高原と田の原温泉散策
	9日 金 ～11日 日 2泊	歴史と伝統 秋の飛騨高山まつり		9日 日 ～11日 水 2泊	燃えるような紅葉 磐梯吾妻スカイラインと土湯温泉
	11日 日 ～12日 月 1泊	世界遺産富士山河口湖と国宝松本城		13日 水 ～14日 木 1泊	色彩の競演丸沼高原日光白根山ロープウェイ
	11日 田 ～13日 土 2泊	連休の決定版！ 一度は行きたい世界遺産白川郷		14日 木 ～16日 土 2泊	美しき日本の原風景 秘境秋山郷
	13日 土 ～15日 日 2泊	黒四ダム放水と絶景の大観峰		16日 土 ～18日 月 2泊	絶景六十里越の紅葉と田子倉湖遊覧船
	15日 日 ～17日 水 2泊	カラマツの黄金色が映える 秋色の上高地		19日 日 ～20日 月 1泊	紅葉満喫！八海山ロープウェイと八海山神社大仏渡祭
月	17日 水 ～19日 金 2泊	雲上の世界 紅葉の御岳ロープウェイ		20日 月 ～23日 木 3泊	美しき大佐渡スカイラインと宿根木まち歩き
	18日 木 ～19日 金 1泊	深谷美の昇仙峡と山梨ぶどう狩り		21日 水 ～22日 木 1泊	秋の味覚塩沢江戸川荘でのご狩り
	19日 金 ～21日 日 2泊	日本一深いV字峡谷 黒部峡谷トロッコ電車		24日 土 ～25日 日 1泊	圧巻の紅葉苗場ドラゴンドラ空中散歩
	20日 日 ～23日 水 3泊	穂高荘の温泉を楽しむ4日間		26日 日 ～27日 月 1泊	紅葉巡り！玉原高原と吹割の滝
	21日 月 ～23日 水 2泊	新穂高ロープウェイと安曇野りんご狩り		27日 月 ～29日 水 2泊	紅葉真っ盛り奥只見湖遊覧船
	23日 水 ～25日 金 2泊	紅葉の乗鞍スカイラインと安曇野りんご狩り		29日 水 ～11/1日 土 3泊	国指定史跡の石仏大岩山日石寺と錦秋の黒部峡谷
	25日 金 ～26日 土 1泊	諏訪湖水陸両用バスと安曇野りんご狩り		30日 木 ～31日 金 1泊	秋の味覚塩沢江戸川荘でのご狩り
	25日 土 ～27日 月 2泊	秋の木曽路を行く 妻籠宿・馬籠宿と安曇野りんご狩り			
	27日 月 ～29日 水 2泊	紅葉の見ごろ 駒ヶ岳ロープウェイと安曇野りんご狩り			
	29日 水 ～31日 金 2泊	松川渓谷・小布施散策と安曇野りんご狩り			
	31日 金 ～11/2日 土 2泊	美ヶ原ピーナスラインと安曇野りんご狩り			

図書館へ行こう！

催 し	日 時	対 象	会場・申し込みなど
児童向け映画会 （ 内 「みにくいアヒルの子」ほか） 講演会「子どもとの暮らしをもっと楽しむために」 （ 師 メンタルクリニック赤とんぼ医院長・高橋えみ子）	6月28日 田 14時から	幼児（保護者同伴）～小学生70人（先着順）	場 問 会 東部図書館 ☎5666-1022
講演会「現代におけるストレス社会との向き合い方と解決法について」 博士と学ぼう！ 恐竜のひみつ （ 国 国立科学博物館・真鍋真）	6月29日 日 14時～15時30分	50人（先着順）	場 問 会 中央図書館 ☎3656-6211
大人のための怪談ばなし～四谷怪談～ （ 問 講談師・神田山緑）	7月5日 田 14時～15時	高校生相当以上の方70人（先着順）	師 立教大学教授・大石和男 場 問 会 中央図書館 ☎3656-6211
実験会「よく飛び紙飛行機を作ろう」 宿題応援講座～チャレンジ 調べる学習～ （ 師 藤田利江） 名作映画を見る会 （ 内 「蒲田行進曲」・上映時間1時間49分）	7月6日 日 14時～15時	小学生60人（申込順）	場 申 問 6月21日 日 9時から電話または窓口で、西葛西図書館☎5658-0751
ビブリオバトル in SHINOZAKI	7月13日 日 14時～15時	中学生以上の方40人（申込順）	場 松江区民プラザ 申 問 6月21日 日 9時から電話または窓口で、松江図書館☎3654-7251
	7月13日 日 14時～15時	5歳以上（保護者同伴）～小学生20人（申込順）	場 申 問 6月21日 日 9時から電話または窓口で、小松川図書館☎3684-6381
	7月20日 日 10時～11時30分	小学1・2年生のお子さんと保護者20組（申込順）	場 申 問 6月29日 日 15時から電話で、葛西図書館☎3687-6811
	7月20日 日 13時30分から	90人（申込順）	場 申 問 6月30日 日 9時から電話または窓口で、小岩図書館☎3672-0251
	7月20日 日 14時～15時30分	中学生以上の方観覧者⇒50人 発表者⇒8人（いずれも申込順）	場 篠崎文化プラザ 申 問 電話または窓口で受け付け中、篠崎図書館☎3670-9102

学校応援団学生ボランティア募集

区立小・中学校の子どもたちの学習や部活動をサポートする学生ボランティアを募集しています。
人 教員を目指している、またはボランティア活動に興味のある大学生
申 問 教育推進課計画調整係☎5662-0730

夏のキャンプ場申し込み
開設期間 7月18日**金**～8月31日**日**
団体貸し切り日 穂高荘⇒8月1日**金**・2日**土**／塩沢江戸川荘⇒7月29日**日**・30日**日**
施設使用料 下表のとおり（すべて1泊分）
申 6月21日**田**から電話で
※受付時間は、各施設の宿泊申し込みと同じ。

塩沢江戸川荘 （区民料金）	サイト使用料（宿泊）		2000円
	サイト使用料（日帰り）		1000円
	レンタルテント		1500円
穂 高 荘	山 荘	6 帖	2060円
		8 帖	2570円
	ロッジ	6 帖	2060円
		8 帖	2570円
		16 帖	5140円
	テント	5人用（持ち込み可）	540円

子育て応援講座「赤ちゃんマッサージでハッピーコミュニケーション」

日 7月15日**日** 10時30分～12時
場 勤労福祉会館
人 26年1月～5月生まれのお子さんと保護者15組（申込順）
※1人のお子さんに対して受講は1回のみ。
持 バスタオル ほか
申 問 6月23日**月** 10時から電話で、子ども家庭支援センター☎3877-2460

共育プラザー之江の催し

study support PLAZA
中学生を対象に、学校や塾の補習、宿題のアドバイスなどを行います。直接会場へ。
日 毎週**田** 10時～12時または14時～16時
画像編集講座
日 7月12日**田**・19日**田** 13時～16時（全2回）
内 ホームページ用のコンテンツ制作
人 中学・高校生相当7人（申込順）
申 6月21日**田** 9時から窓口で
《**場** 問・申込先》
共育プラザー之江☎3652-5911

40歳未満の方の **無料**

区民健診（直接会場へ）

健康保険証や運転免許証など本人確認のできるものをお持ちください。

6月の日程 23日**月**⇒小岩アーバンプラザ／25日**水**⇒総合文化センター／27日**金**⇒東部区民館／28日**土**⇒葛西区民館

受付時間 13時～14時30分

人 昭和50年4月1日以降に生まれた区民（職場・学校などで健診を受ける機会のない方）
※40～74歳の方は特定健診、75歳以上の方は長寿健診の対象となりますので、この健診は受けられません。

内 尿検査・血圧測定・血液検査 ほか
問 がん予防啓発係☎5661-2463

一之江名主屋敷 **七夕がざり**

短冊や色紙で七夕の飾り付けをします。直接会場へ。

日 6月28日**田**～7月8日**日** 10時～16時（小雨実施）
※6月30日**日**、7月7日**日**を除く。28日は13時から。

～関連行事を6月28日に開催（直接会場へ）～

昔ばなしの会
時 13時～14時 **人** 5歳以上の方30人（先着順）

おりがみ教室
おりひめやひこぼしを折ります。
時 14時～15時 **人** 小学生20人（先着順）

風鈴絵付け体験
時 13時～14時
人 小学生以上の方 **¥**500円

組子細工体験（コースター作り）
時 13時～15時
人 小学生以上の方 **¥**900円

《**場**》 一之江名主屋敷
《**¥**》 入館料100円（中学生以下無料）
《**問**》 文化財係☎5662-7176

買い物にはマイバッグのご利用を！ ごみを減らすためにマイバッグを利用して、レジ袋をもらわないようにしましょう。**問** ごみ減量係☎5662-1689

直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）
¥印のないものは無料
《 》 同記事内の共通事項
熊印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



食べることは健康の基本です

～ おいしいね 声に出そうよ 食卓で（江戸川区食育推進標語）～

一日あたりの野菜摂取目標は350g

I **350g** 野菜!

野菜足りてますか？

見直しませんか？ 野菜のパワー

野菜には、生活習慣病の予防に効果があるカリウム、食物繊維、抗酸化ビタミンが含まれています。また、野菜に含まれるエネルギーは少なく、料理の仕方によっては食事のかさを増やすことができますので、ダイエットにも効果的です。

健康長寿を誇る長野県では、一日の野菜摂取量が推奨量の350gを上回っています。あなたも野菜たっぷりの食生活を心掛け、健康長寿を目指しましょう。

食卓に一日5皿の野菜料理を
いろいろな調理方法で食べましょう

	
かぼちゃの煮物	野菜炒め
	
具だくさんみそ汁	小松菜とじゃこのあえ物
	
冷やしトマト	



食べてますか？ 朝ごはん

朝ごはんを食べないと、一日の摂取エネルギーは同じでも食事回数が少ないことで、肥満や糖尿病、脂質異常症などを引き起こしやすくなります。

朝ごはんは、ご飯やパンなどの主食と具だくさんの汁物や卵焼き、納豆などのおかずと一緒に食べると栄養バランスが良くなり、集中力がアップして疲労感も少なくなります。

おいしく楽しく健康に!!
江戸川区ファミリーヘルス推進員
志村 潮子さん

健康を心掛けていても普段体調が良いからと、食事や運動に気を使わずに過ごしてしまう方も多いと思います。ファミリーヘルス推進員の活動を通じて、20代や30代の若い世代に朝食を食べない方がたくさんいることを知り、驚きました。

一食、一食の積み重ねが健康へとつながっています。これからも、食事や運動の大切さ、面白さを伝えていきたいですね。

塩分を控えましょう

区内には、高血圧の方がたくさんいます。高血圧の予防には、減塩が大切です。塩分の少ない「だしの効いた味」で、おいしく食事を取る習慣を付けましょう。



離乳食講習会では、お母さんが減塩について学んでいます

さらに **日々の暮らしに「+10分」**
体を動かしましょう!

ウォーキングや散歩、買い物、家事など、ちょっとした工夫で、あと10分、体を動かすことが健康の秘訣です。



熱中症対策は今日から

問 中央健康サポートセンター ☎5661-2467

昨年6月、全国で4265人の方が熱中症で救急搬送されました。梅雨の合間に突然気温が上がった日や、梅雨明けの蒸し暑い日など、まだ暑さに体が慣れていないこの時期には、特に注意が必要です。

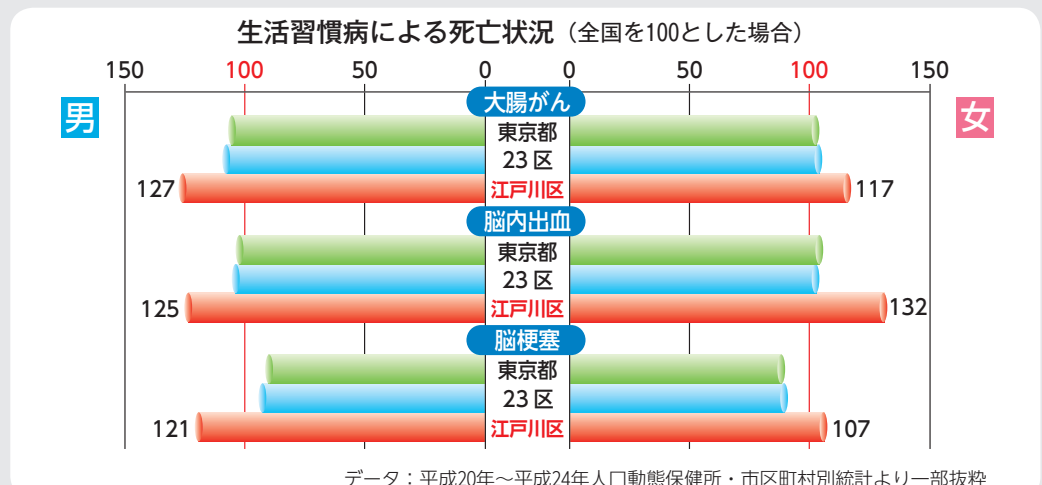
- 暑さが本格化する前に! 暑さに強い体作り**
- 朝ごはんをしっかり食べる
 - ウォーキングなどで汗をかく機会を増やす
2週間程度続けると、暑さに体が慣れてきます。
 - 十分な睡眠を取る
 - こまめに水分を補給する

- 熱中症の症状**
- 軽 症** - 呼吸が速く顔色が悪くなり、めまいが起こります。涼しい場所で休み、水分を補給しましょう。
- 中等症** - めまい・だるさ・頭痛・吐き気・血圧低下などで顔色が青くなり、脈拍が速くなります。脱水で極度の脱力状態にも。病院を受診しましょう。
- 重 症** - 中等症の症状に加えて、奇怪な言動や行動、過呼吸、けいれん、意識障害などになります。直ちに救急車を呼び、病院へ搬送しましょう。

江戸川区の生活習慣病による死亡者数は、全国や東京都・23区の平均より多く、大腸がんや脳内出血、脳梗塞において顕著です。これらの疾病は、健(検)診などを定期的に受け、健康状態を確認しておくとともに、日頃から生活習慣を改善することで大幅に死亡のリスクを下げるすることができます。

そこで今回は、食生活に焦点を当て、重要なポイントや、夏本番前に注意すべき食中毒と熱中症対策について紹介します。

問 中央健康サポートセンター ☎5661-2467



朝におすすめ **えどがわ おいしいメニューグランプリ**
入賞メニューを紹介します

中学生部門 おいしすぎるで賞 夏野菜と鮭の冷たい雑炊 <table border="1"> <thead> <tr> <th>材料と分量（4人分）</th> <th>1人分の栄養価</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ご飯 茶わん4杯(600g)</td> <td>エネルギー 299kcal</td> </tr> <tr> <td>鮭フレーク 大さじ4(60g)</td> <td>たんぱく質 9.8g</td> </tr> <tr> <td>きゅうり 1本</td> <td>脂質 1.7g</td> </tr> <tr> <td>なす 1本</td> <td>炭水化物 59.3g</td> </tr> <tr> <td>大葉 6枚</td> <td>塩分 2.0g</td> </tr> <tr> <td>いりごま 大さじ1強</td> <td></td> </tr> <tr> <td>焼きのり 1枚</td> <td></td> </tr> <tr> <td>梅干し 中2個</td> <td></td> </tr> <tr> <td>水 800ml</td> <td></td> </tr> <tr> <td>だし(素) 小さじ2弱</td> <td></td> </tr> <tr> <td>しょうゆ 小さじ1と1/2</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> 作り方 1. ご飯を小さめの丼によそい、ラップをかけておく。 2. フライパンにごま油をひき、豚ひき肉を中火で色が変わるまで炒める。 3. 小松菜の茎、葉の順番で2に入れ、炒める。 4. 葉がしんなりしてきたら、ちりめんじゃこを入れ、火を止める。 5. 砂糖、しょうゆを入れて味をつける。	材料と分量（4人分）	1人分の栄養価	ご飯 茶わん4杯(600g)	エネルギー 299kcal	鮭フレーク 大さじ4(60g)	たんぱく質 9.8g	きゅうり 1本	脂質 1.7g	なす 1本	炭水化物 59.3g	大葉 6枚	塩分 2.0g	いりごま 大さじ1強		焼きのり 1枚		梅干し 中2個		水 800ml		だし(素) 小さじ2弱		しょうゆ 小さじ1と1/2		中学生部門 グランプリ カルシウムたくさん! 小松菜ふりかけ <table border="1"> <thead> <tr> <th>材料と分量（4人分）</th> <th>1人分の栄養価</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ご飯 茶わん4杯(600g)</td> <td>エネルギー 413kcal</td> </tr> <tr> <td>小松菜 200g</td> <td>たんぱく質 15.7g</td> </tr> <tr> <td>豚ひき肉 200g</td> <td>脂質 11.2g</td> </tr> <tr> <td>ちりめんじゃこ 10g</td> <td>炭水化物 58.7g</td> </tr> <tr> <td>ごま油 大さじ1</td> <td>塩分 0.6g</td> </tr> <tr> <td>砂糖 小さじ2</td> <td></td> </tr> <tr> <td>しょうゆ 大さじ1</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> 作り方 1. 小松菜の茎を1cm、葉を1cm角に切る。 2. フライパンにごま油をひき、豚ひき肉を中火で色が変わるまで炒める。 3. 小松菜の茎、葉の順番で2に入れ、炒める。 4. 葉がしんなりしてきたら、ちりめんじゃこを入れ、火を止める。 5. 砂糖、しょうゆを入れて味をつける。	材料と分量（4人分）	1人分の栄養価	ご飯 茶わん4杯(600g)	エネルギー 413kcal	小松菜 200g	たんぱく質 15.7g	豚ひき肉 200g	脂質 11.2g	ちりめんじゃこ 10g	炭水化物 58.7g	ごま油 大さじ1	塩分 0.6g	砂糖 小さじ2		しょうゆ 大さじ1	
材料と分量（4人分）	1人分の栄養価																																								
ご飯 茶わん4杯(600g)	エネルギー 299kcal																																								
鮭フレーク 大さじ4(60g)	たんぱく質 9.8g																																								
きゅうり 1本	脂質 1.7g																																								
なす 1本	炭水化物 59.3g																																								
大葉 6枚	塩分 2.0g																																								
いりごま 大さじ1強																																									
焼きのり 1枚																																									
梅干し 中2個																																									
水 800ml																																									
だし(素) 小さじ2弱																																									
しょうゆ 小さじ1と1/2																																									
材料と分量（4人分）	1人分の栄養価																																								
ご飯 茶わん4杯(600g)	エネルギー 413kcal																																								
小松菜 200g	たんぱく質 15.7g																																								
豚ひき肉 200g	脂質 11.2g																																								
ちりめんじゃこ 10g	炭水化物 58.7g																																								
ごま油 大さじ1	塩分 0.6g																																								
砂糖 小さじ2																																									
しょうゆ 大さじ1																																									

目指せ! 食中毒ゼロ



江戸川区食品衛生協会
会長 小泉 定雄さん

食品衛生協会に加入している飲食店などでは、衛生管理をしっかり行い、消費者の皆さんに安全で安心な料理を提供することを心掛けています。

衛生管理は料理の盛り付けなど比べ、表に見える部分ではないので忘れがちですが、家庭や飲食店でも衛生に関する意識をもっと高めてもらいたいですね。

8月6日(日)にJR小岩駅ショッピングセンターで行う「食品衛生街頭フェア」では、食中毒予防や食品衛生協会の活動を紹介するので、ぜひお越しください。

家庭での食中毒に注意しましょう

問 生活衛生課 ☎3658-3177

これから夏にかけては、食中毒が特に発生しやすい季節です。正しい知識と行動を身に付け、家庭での食中毒を防ぎましょう。

- | | |
|---|--|
| <p>食品を買うとき</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 消費期限を確認する。 ● 肉・魚などの生鮮食品は、必要な量だけ買う。 ● 要冷蔵・冷凍食品は最後に買い、すぐに帰る。 <p>家に帰ったら</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 要冷蔵・冷凍食品はすぐに冷蔵庫・冷凍庫に入れる。 <p>調理をするとき</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 調理の前と、肉・魚・卵などを扱った後は手を洗う。 | <p>● 包丁やまな板は肉・魚・野菜用を使い分ける。</p> <p>● 肉は十分に加熱（目安は中心部の温度が75℃で1分以上の加熱）する。</p> <p>食事をするとき</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 食べる前に、手を洗う。 ● 調理した食品は、長時間室温に放置しない。 <p>残った食品の取り扱い</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 残った食品は、ふた付きの清潔な容器に小分けして冷蔵庫に保存する。 ● 温め直すときには、十分に加熱する。 |
|---|--|

生や加熱不十分な肉による食中毒にご注意

牛や豚、鶏などの動物の肉には、腸管出血性大腸菌O157やカンピロバクターなど、食中毒を引き起こす病原微生物が付着していることがあります。生や加熱不十分な調理方法で食べると、食中毒を起こすことがあります。特に、子どもや高齢者は重症化しやすいので、生や加熱不十分な肉は絶対に食べさせないでください。

十分な加熱調理と、手やまな板などからの二次汚染の徹底防止で、食中毒を予防しましょう。



朝ごはんとうォーキングで熱中症対策

江戸川区医師会 菅谷 繁年先生

熱中症とは、体内に熱がたまって体温が異常に上昇し、内臓に障害を起こす病気です。屋外はもちろん、室内でも発症するケースが多く、特にお子さんや高齢者は注意が必要です。

これから夏本番に向けて熱中症を予防するには、ウォーキングなどで体を動かして暑さに慣れておくことや、一日の活動の源である朝ごはんを食べることが重要です。暑い中での長時間の運動や作業は少しでも体調不良を感じたらすぐに中止し、水分を取り、休息しましょう。また、室内に居るときも適切な換気や室温調節を行い、普段からこまめに水分補給をするように心掛けてください。





申し込み記入例

- ①催し名・コース
(希望日・時間)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名(フリガナ)
- ④年齢(学年)
- ⑤連絡先(電話・FAX番号など)



※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。

- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
- 記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
- 原則1人1枚(重複申し込みは無効)

※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

スポーツ

地域スポーツ講座

- ①中央地区「ドッジビー」 日 6月28日 日 29日 日 7月5日 日 6日 日 10時～12時 場 大杉第二小学校体育館
- ②小松川地区「ドッジビー」 日 場 6月29日 日 10時～12時 平井西小学校体育館 / 7月13日 日 10時～12時 平井南小学校体育館 ※いずれも、ふらばーるバレー体験も実施。
- ③鹿骨地区「ドッジビー・グラウンドゴルフ」 日 7月5日 日 12日 日 9時～11時 場 新堀小学校
《 》 1回100円(小学生50円) 《 》 運動着、室内用運動靴 《 》 スポーツ係 5662-1636

中高年スポーツ教室

- ①葛西地区「ナイトウオーキング&ストレッチ」 日 7月5日 日 12日 日 19日 日 26日 日 19時～21時 場 葛西健康サポートセンター前集合
- ②鹿骨地区「ストレッチ・レクダンス」 日 7月5日 日 12日 日 19時～21時 場 鹿骨区民館
《 》 40歳以上の方 《 》 1回10円 《 》 運動着、タオル、飲み物 《 》 スポーツ係 5662-1636

小・中学生のためのふれあいボート教室

日 7月5日 日 10時～14時 場 旧中川(小松川1丁目もみじ大橋脇) 内 ナックルフォア 人 小学4年～中学生30人(申込順) ※小学生は保護者同伴。高校生相当以上も可。 200円(高校生相



イベントカレンダー

内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせなど
七夕飾り	6月21日 日～7月7日 日 9時～17時	一之江抹香亭	なし	問 えどがわ環境財団公園サービス第一係 5662-5543
区民公開講座講演会「脳卒中と健康管理」ほか	7月5日 日 14時～16時30分	タワーホール船堀5階小ホール	なし	主 問 葛西昌医会病院地域連携室 5696-1871

当以上400円) 江戸川区ほか 申 問 電話またはファクシミリ(記入例参照)で、江戸川区ボート協会・鈴木 3681-4808

催しもの

熟年相談室「介護予防教室」

健康でいきいきと暮らしていくための教室です。 申 問 各申込先へ電話で

テーマ	日時	会場	申込先
お口の健康～からだ作りはお口から～(人30人)	6月30日 日 14時～15時30分	篠崎コミュニティホール	きく篠崎 5664-3080
膝痛・腰痛・ぎっくり腰予防教室(人30人・抽選)	7月9日 日 10時～11時30分	江戸川コミュニティ会館	6月30日 日 までに電話で、江東園 3677-4631

区民初心者パソコン教室

日 7月8日 日 9日 日 午前コース 9時30分～12時30分 / 午後コース 13時30分～16時30分 場 タワーホール船堀3階産業振興センター 内 マウスの操作、文字の入力方法ほか 人 パソコン初心者の方各日・各コース12人(抽選) 各回1000円 後 江戸川区 主 申 問 往復ハガキ(記入例参照)で6月26日 日 までに郵送(必着)、〒132-0034 小松川4-98 江戸川北法人会 3681-3474

リハビリ・運動相談(予約制)

けがや病気による身体障害・高次脳機能障害・言語障害・嚥下障害、足腰が弱った方などのリハビリや運動について、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が相談に応じます。 日 場 下表のとおり 人 各4人程度(申込順) 申 問 6月23日 日 9時から各会場に電話で

日時(7月)		会場(健康サポートセンター)
3日 日	9時～11時	清新町 3878-1221
10日 日		中 央 5661-2467
14日 日		小 岩 3658-3171

子ども家庭支援センターボランティアによるイベント

日 内 ①7月4日 日 ②パネルシアターほか、②7月17日 日 ③絵本、紙芝居、手遊び 時 10時30分～11時 人 未就学児と保護者 出 ①おはなしクレヨン、②おはなしたまご 場 問 子ども家庭支援センター(勤労福祉会館内) 3877-2460

熟年相談室「介護者交流会」

在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。 日 6月28日 日 14時～15時 内 「みんなで学ぶ熱中症」 場 申 問 電話で、きく篠崎 5664-3080

篠崎文化プラザの催し

鶴岡市物産展inしのざき(第24回企画展示関連イベント) 日 6月26日 日

29日 日 10時～18時(29日は16時まで) シノブラ・ロビーコンサート 日 6月26日 日 13時30分～14時・15時～15時30分 出 ソプラノ・宮崎奈美絵、ギター・笹原寛史
《 場 問 》 篠崎文化プラザ 3676-071

第25回ラクロス国際親善試合

日 6月29日 日 11時開場(雨天決行) 場 陸上競技場 1500円 ※中学生以下は無料。 主 日本ラクロス協会 後 江戸川区ほか
区民の方に招待チケットをプレゼント! 先着100組(200人)を無料招待します。 申 ハガキ(記入例参照)で6月24日 日 までに郵送(必着)、〒103-0006 中央区日本橋富沢町4-9 日本ラクロス協会「ラクロス国際親善試合江戸川区民招待係」
《 問 》 大会事務局 3666-2862

行船公園ふれあうアート広場

日 7月5日 日 10時～16時(雨天中止) 場 行船公園噴水広場 内 アーティストによる作品の展示・即売会ほか 後 江戸川区 主 問 ふれあうアート広場 3689-7446 ※詳しくは、ふれあうアート広場公式ブログをご覧ください。

江戸川パリ祭Ⅳコンサート

日 7月12日 日 15時30分開演 場 小岩アーバンプラザ 3000円 後 江戸川区 主 申 問 6月21日 日 9時から電話またはファクシミリ(記入例参照)で、星野 3673-8148

江戸川フィルハーモニーオーケストラ第19回ファミリーコンサート

会場を飛行機に見立て、いろいろな国へ音楽の旅めぐりをします。 日 7月13日 日 11時30分から・14時30分から 場 総合文化センター大ホール 1000円(3歳～中学生500円) 出 スティーブン・シャレット(指揮)ほか 後 江戸川区ほか 主 申 問 電話で、オフィススガ 3670-0048 ※文化課推進係 5662-0300でも予約を受け付け中。

第30回江戸川区新人演奏会

日 7月13日 日 13時開演 場 タワーホール船堀5階大ホール 1000円 後 江戸川区 主 申 問 電話で予約し、当日会場代金と引き換え、江戸川区音楽協議会・須賀妙子 090-3226-8053

お知らせ

農業委員会委員選挙のお知らせ

告示日=6月29日 日 投票日=7月6日 日 立候補届け出日=6月29日 8時30分～17時 立候補届け出場所=選挙管理委員会(区役所西棟5階) ※

有権者には入場整理券を郵送します。立候補者数が定数内で、無投票となった場合は郵送しません。 問 選挙管理委員会事務局 5662-5553

国民健康保険に加入している方へ「医療費のお知らせ」をお送りします

25年7月～12月に国民健康保険で医療機関や接骨院、整骨院を受診した方を対象に、医療費の額などをお知らせします。 ※上記期間に医療機関を受診されていない方にはお送りしません。 問 国民健康保険給付係 5662-8053

都市計画案の縦覧

次の都市計画案を縦覧できます。なお、意見のある方は意見書を提出できます。 内 都市計画公園江戸川第2・2・14号瑞江公園の変更 縦覧・意見書提出期間=7月4日 日 まで ※ 日 日 を除く。縦覧場所=都市計画係(区役所第三庁舎1階)、水とみどりの課(区役所第二庁舎3階) 問 ・意見書提出先=都市計画係 5662-6369

経済センサス—基礎調査・商業統計調査にご協力を

全ての事業所・企業を対象に調査を行います。調査期日=7月1日 日 調査項目=従業者数、事業内容、売上金額など 調査方法=6月下旬から調査員証を携行した調査員が調査票の配布に伺います。 問 統計係 5662-6169

ファミリーサポート協力会員になりませんか

ファミリーサポート協力会員になるための研修・説明会です。一時保育(要予約)もあります。 日 7月14日 日 場 勤労福祉会館 内 時 基礎研修会 9時30分～12時30分 / 説明会 13時20分～14時50分 ※活動を行うためには両方の受講が必要。 時 昼食(両方受講する方) 申 問 6月21日 日 9時から電話で、ファミリー・サポート・センター 3877-2560

第3回桐生野生体験キャンプ参加者募集

日 8月13日 日 17日 日 (4泊5日) 場 群馬県桐生市青少年野外活動センター 内 湖でボート体験、登山、火おこし、野宿、竹細工、キャンプファイアほか 人 区内在住の小学5年～中学生70人(申込順) 2万7000円(保険料、交通費ほか) ※7月20日 日 の説明会に持参。 後 江戸川区 主 申 問 6月21日 日 9時から電話で、キャンプキッズ事務局 3652-2518

江戸川区音楽祭合唱団女声団員募集

12月14日 日 に総合文化センターで行う「第35回江戸川区音楽祭」の舞台と一緒に歌ってみませんか。練習日=7月3日以降の毎週 日 10時～12時 練習

甲和亭「七夕飾り」

お茶の無料サービスをご用意しています。 日 6月21日 日 7月7日 日 9時～16時 場 直 甲和亭(北小岩6-43-1・小岩公園内) 問 えどがわ環境財団公園サービス第三係 3678-6120

会場＝グリーンパレス 4 階ホールほか
※直接会場へ。詳しくはお問い合わせ
ください。**¥**月2000円 **師**香西克章、
長田美佳 **主**関江戸川区音楽祭合唱団
・高橋**☎**3869-0831＝18時以降

7月 は社会を明るくする運動
全国強調月間です

駅頭広報活動 **日場** 7月1日 7時
30分から⇒平井・船堀・一之江・瑞江・
篠崎・東大島駅／8時から⇒JR小岩・
葛西・西葛西・葛西臨海公園駅
江戸川区中央集会（式典） **日** 7月1
日 10時30分～11時30分 **場** JR小岩

～スポーツ施設の教室～
（除外日など詳しくはお問い合わせください）

陸上競技場の教室									
教室名（対象）	開始時間	日 程		定員(申込順)	費 用				
①やさしいエアロ（20歳以上）	10時	7月7日～9月29日の毎週月（全10回）		25人	各1回300円				
②シェイプアップ（20歳以上）		7月3日～9月25日の毎週火（全10回）		30人					
③やさしいピラティス（20歳以上）	14時			25人	1回400円				
④EDORIKUナイター記録会（写真判定装置による記録測定）	7月16日 火18時から（1000m⇒小・中学生）、18時15分から（1500m⇒小・中学生）、18時30分から（3000m⇒小学生以上の方）、19時から・19時30分から・20時から（5000m⇒高校生相当以上の方）		各回20人（先着順）		1回500円（高校生相当以下300円）				
※時間は①③が1時間、②は1時間30分。※①②室内用運動靴									
《場申問》電話で、①6月24日 火9時から、②6月23日 月9時から／③14時から、④直接会場へ、陸上競技場 ☎3878-3388									
総合体育館の教室									
コース名（対象）	曜日	区分	開始時間	日 程	定員(抽選)	費 用			
夏季短期水泳 ※一般⇒高校生相当以上の方。時間は①が50分、②～⑥が1時間10分。対象⇒②クロールと背泳ぎで25m泳ぐことを目指す方／③④⑤クロールと背泳ぎで25m泳げる方。									
①アクアビクス（一般）	月	夜間	20時	7月23日～8月21日の毎週各曜日（各全4回）	50人	各2040円			
②初級（一般）	木	夜間			各15人				
③4種目基礎（一般）		夜間							
④平泳ぎ（一般）	水	夜間			各45人		2050円		
⑤バタフライ（一般）		夜間							
⑥小学生クロール&平泳ぎ（小学生、クロールで15m泳げる方）	月 ～ 金	午後	16時	前期8月4日 月～8日 金、後期8月18日 月～22日 金（各全5回）	各45人	2050円			
夏季特別 ※時間は⑦が1時間10分、⑧が1時間20分。⑧小学5年～中学生は保護者と参加する場合のみ可。									
⑦目指せ！海の達人教室（小学4年生以上、クロールまたは平泳ぎで15m泳げる方）	木		17時10分	7月24日～8月21日（全4回）	10人（申込順）	4120円			
⑧体験スクーバダイビング（高校生相当以上の方）	月		18時 19時40分	7月14日	各4人（申込順）	各3240円			
夏休み幼児体操 ※時間は60分。									
⑨年中・年長児	月		13時45分	7月28日～8月25日（全4回）	30人	1640円			
《場申問》①～⑥⑨は往復ハガキ（記入例参照・曜日と区分・⑥は前期または後期も記入）で6月30日 月までに郵送（必着）または持参、⑦⑧は6月21日 日10時から窓口で（参加費を持参）、〒133-0043 松本1-35-1 総合体育館 ☎3653-7441									
水辺のスポーツガーデンの教室									
フットサル親子参加クリニック ※時間はいずれも2時間。※フットサルシューズほか									
対 象	日 程			定員(申込順)	費 用				
小学3年生以下のお子さんと保護者	7月20日 日12時から・14時から			各20組・80人	お子さん550円 保護者1100円				
場申問 6月21日 日11時から電話または窓口で、水辺のスポーツガーデン ☎5636-6550									
スポーツセンターの教室									
コース名（対象）	曜日・開始時間		日 程	定員(抽選)	費 用				
水泳教室 ※時間は1時間5分（⑦のみ1時間15分）、年齢は①②⑥⑦は26年9月1日、③④⑤は26年4月2日現在。									
①にこにこ水泳（2歳6カ月～4歳児）	月、火⇒9時45分 月、火、水⇒10時45分		9月1日～12月20日の毎週各曜日（全12～16回）	各15人	各2060円				
②幼児水泳A（3歳～年中児相当）	月、火、水⇒14時15分 木⇒10時45分			各50人 20人					
③幼児水泳B（年少～年長児相当）	月、火、水、木⇒14時55分 木⇒11時45分			各55人 20人					
④幼児水泳C（年中・年長児相当）	火、水⇒15時45分 木⇒12時45分			各55人 20人					
⑤幼児水泳D（年少～年長児相当）	木⇒13時45分			20人					
⑥親子水泳（2歳6カ月～4歳児のお子さんと保護者・2人1組）	火、木⇒9時45分			各20組			各2490円		
⑦アクアコアダンス（高校生相当以上）	水⇒19時45分			30人					
《場申問》往復ハガキ（記入例参照・曜日・開始時間（第3希望まで可）・性別・生年月日・現在受講中の方はコース名も記入）で6月30日 月までに郵送（必着）または持参、〒134-8601（住所不要）スポーツセンター ☎3675-3811 ※費用は9月分の金額です。									
◎このほかにも、幼児体操・幼児バレエ・幼児新体操・幼児チアダンスなどの教室があります。詳しくは、スポーツセンターホームページなどをご覧ください。									

駅北口広場
《**主**》社会を明るくする運動江戸川区
推進委員会、江戸川区保護司会、江戸
川区更生保護女性会、江戸川区桐友会、
江戸川区BBS会 《**後**》江戸川区 《**関**》
総務係**☎**5662-6194

臨時職員の募集

いずれの募集も書類選考の上、面接
日を通知します。詳しくは、区ホーム
ページ内の「採用・募集情報」を必ず
ご確認ください。
共育プラザ（夏季） 雇用期間＝7月
19日～8月31日の 日～ 日 **時**9時～21

時の間で指定した6時間 **内**中学・高
校生の活動支援、乳幼児の見守りほか
人各施設1人 賃金＝日額5740円 ※
交通費の支給はなし。**場**申**関** 7月4日
 日まで（ 日を除く）の9時～17時に希
望する共育プラザへ電話の上、履歴書
（写真貼付）を持参、小岩**☎**3672-
0604／平井**☎**3618-4031／葛西**☎**
3688-8611／南小岩**☎**3673-2206
／一之江**☎**3652-5911／南篠崎**☎**3
678-8241

区立保育園（夏季） 雇用期間＝7月
22日～8月30日の 日～ 日 **時**8時30分
～16時15分（実働7時間） **場**各区立
保育園 **内**保育補助業務 **人**70人程度
賃金＝日額7580円（保育士資格あり）／
日額6700円（保育士資格なし） ※交
通費の支給はなし。**申**関履歴書（写真
貼付）に勤務可能期間・地域を記入し、
7月3日 日までに郵送（必着）または
持参、〒132-8501（住所不要） 保育
課庶務係（区役所2階5番）**☎**5662-
0063

清掃課 雇用期間＝8月1日～11月18
日 勤務日＝ 日～ 日9時～17時（月12
日・実働7時間） **内**事務補助 **人**ワ
ード・エクセルの操作ができる方1人
賃金＝日額6700円 ※交通費の支給は
なし。**場**申**関**履歴書（写真貼付）を7
月1日 日までに郵送（必着）または持
参、〒132-8501（住所不要）清掃課ご
み減量係（区役所北棟3階）**☎**5662-
1689

江東内部河川流域連絡会
第8期都民委員募集

墨田・江東・江戸川の3区を流れる
江東内部河川の管理や利用などについ
て情報交換します。**人**区内在住または
在勤・在学の方3人程度 ※任期は10

月頃から28年3月まで。年3回程度、
平日昼間に会議あり。◎このほか、区
内で河川に関わる活動を行っている団
体の代表者も募集します。詳しくは、
お問い合わせください。**申**関応募動機
（800字程度）・住所（在勤・在学の方
は勤務先・通学先住所も）・氏名・年齢・
職業・電話を記入し、7月31日 日までに郵送（消印有効）、〒136-0071 江
東区亀戸2-10-7 江東治水事務所内
部河川工事課**☎**5875-1565 ※結果
は9月上旬頃に発送予定です。

子どもの人権110番強化週間

全国一斉「子どもの人権110番」強
化週間に伴い、下記の期間は 日～ 日の
相談時間を延長し、 日 日とも開設します。
日 6月23日 日～27日 日8時30分～19時、
6月28日 日・29日 日10時～17時 **関**東
京法務局人権擁護部子どもの人権110
番**☎**0120-007-110

警視庁災害警備総合訓練

地震による家屋倒壊、高潮による被
害などを想定した訓練を実施します。
日 7月1日 日13時30分～15時 **場** 江戸
川河川敷（篠崎町1丁目地先） **関**
警視庁災害対策課**☎**3581-4321

休館のお知らせ

《設備点検などのため》
☆コミュニティプラザ一之江**☎**3651-
1261⇒6月24日 日
☆篠崎コミュニティ会館**☎**5666-27
71⇒6月25日 日
☆くつろぎの家**☎**3670-6324⇒7月
1日 日・2日 日
☆南葛西会館**☎**3686-9411⇒7月2
日 日

-----キリトリ-----

夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証
などを持参してください

江戸川区医師会夜間・休日急病診療所（小児科・内科のみ）

診療時間 日 日21時～翌朝6時・ 日 日9時～17時**☎**5667-7775
診療場所 西瑞江5-1-6（江戸川区医師会地域医療支援センター内）
◎5月1日から、上記の場所へ移転しました。
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

●江戸川区医師会テレホンセンター（ 日 日9時～17時）**☎**・**関**5667-7557
●東京都保健医療情報センター「ひまわり」（24時間）**☎**5272-0303／**関**5285-8080
●東京消防庁救急相談センター（24時間）**☎**#7119／ダイヤル回線**☎**3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 診療時間 9時～17時

小 小児科 **内** 内科 **眼** 眼科 **耳** 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

6月22日	小	キャップファミリークリニック北葛西	北葛西5-15-2	☎ 6808-8055
	内 小	桂医院	平井1-17-4	☎ 3682-3035
		吉岡医院	南小岩5-16-8	☎ 3657-1037
		佐藤医院	東小岩5-20-12	☎ 3657-1414
	内	おかはら胃腸クリニック	東葛西6-2-13	☎ 5659-2155
	眼	つかもと眼科クリニック	東小岩5-32-12	☎ 3673-8151
6月29日	耳	敷井耳鼻咽喉科クリニック	南葛西6-15-14	☎ 5676-4787
	小	ひろつ小児科	西葛西6-6-1	☎ 5658-3601
	内 小	太田医院	松江3-19-17	☎ 3656-1450
		親和クリニック	平井2-24-16	☎ 3684-7150
		福田医院	西小岩1-6-14	☎ 3672-7311
	内	菊地外科胃腸科	鹿骨3-18-7	☎ 3679-9799
	眼	内野眼科	南小岩6-25-16	☎ 3657-6987
	耳	しんでん耳鼻咽喉科医院	西葛西8-12-17	☎ 6411-4133

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

診療時間 日 日9時～17時（受け付けは16時30分まで）**☎**・**関**3672-8215
診療場所 東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整） 骨院（施術時間 9時～17時）

6月22日	くまがい接骨院 安心堂西小岩接骨院	南葛西5-7-6 西小岩4-2-4	☎ 3689-7699 ☎ 6458-0623
6月29日	春江接骨院 林接骨院	一之江8-10-14 南小岩4-15-5	☎ 5607-1989 ☎ 3659-2220

キリトリ-----

江戸川農産物直売会 **日** 6月26日 日9時～12時 ※売り切れ次第終了。**場** 直 JA東京スマイル新葛西支店（北葛西4-25-24）
内 新鮮野菜や鉢花の直売、小松菜グルメスタンプラリー参加イベント **関** 農産係**☎**5662-0539

印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）
¥印のないものは無料
《 》 同記事内の共通事項
印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



広報

平成26年
(2014年) 6/20

えどがわ

FM えどがわ (84.3MHz)

8

「江戸川季節だより」 6月の放送

6月28日(土)10時18分ごろから(10～15分程度)

「最盛期! 朝顔の魅力」

江戸川園・半谷善之

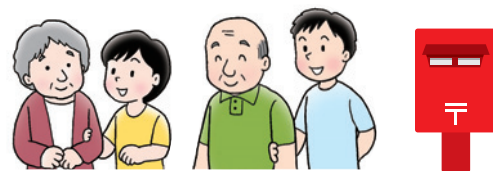
農産係 ☎5662-0539

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 🌐http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

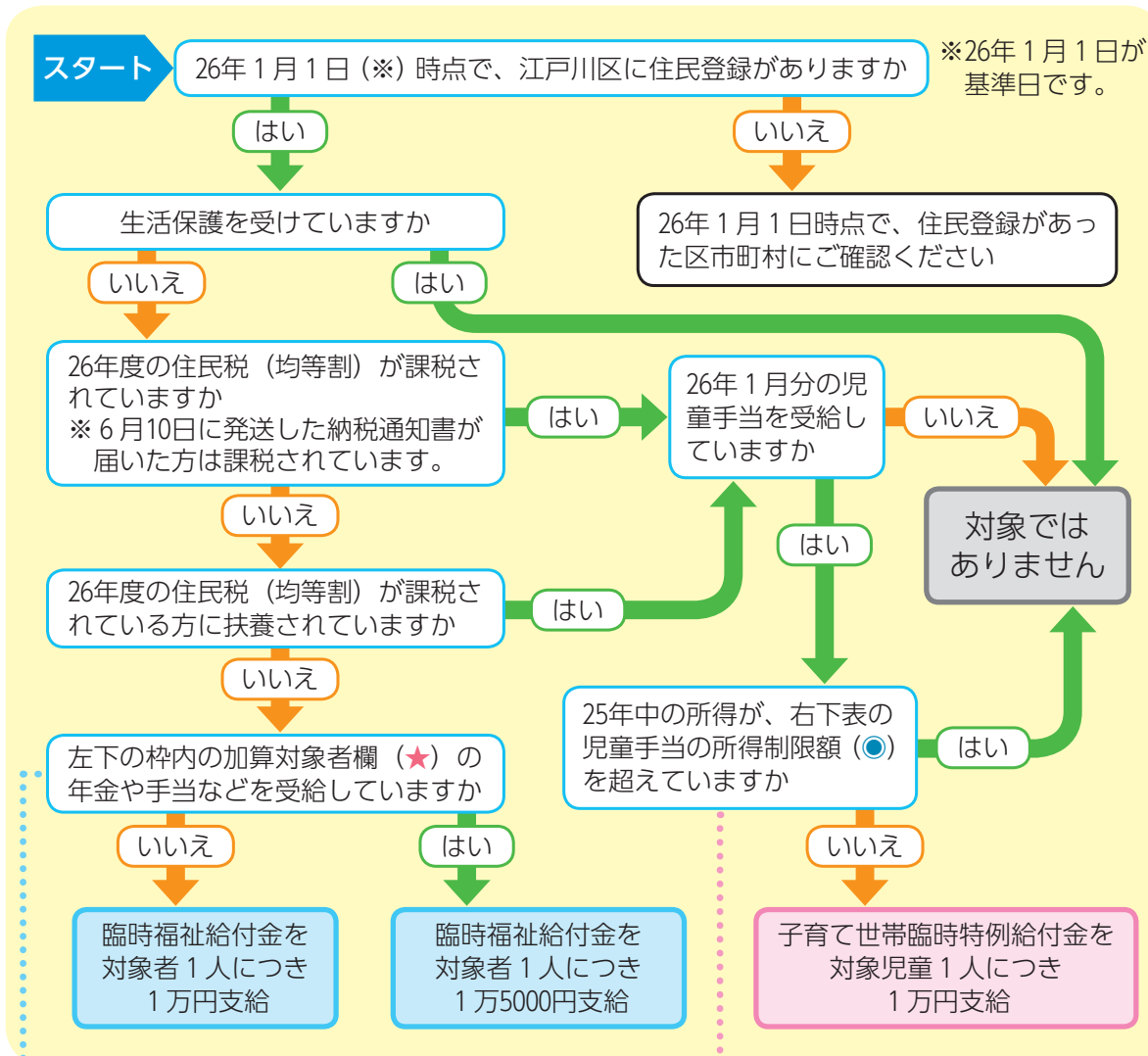
臨時福祉給付金

子育て世帯臨時特例給付金

4月からの消費税率の引き上げに伴い、所得の低い方や子育て世帯への影響を緩和するために「臨時福祉給付金」「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。申請書が届いた方はご確認の上、忘れずに手続きをしてください。



▼はじめに、給付金の対象になるかチェックしましょう



申請手続きなどのお問い合わせは

■臨時福祉給付金
専用ダイヤル

☎6667-6338

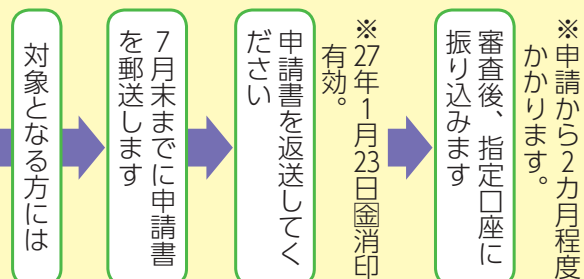
■子育て世帯臨時特例給付金
専用ダイヤル

☎6667-6363

受付時間 月～金 8時30分～17時
(祝を除く)

※電話のかけ間違いにご注意ください。

申請から給付までの流れ



臨時福祉給付金

支給の対象

26年1月1日現在、江戸川区に住民登録があり、26年度の住民税(均等割)が課税されていない方
※住民税(均等割)が課税されている方の扶養親族、生活保護を受けている方などは対象になりません。

◆申請書は7月末までに対象となる方に郵送します

支給額

1人につき1万円(1回限りの支給となります)

※下記の加算対象者は、1人につき5000円を加算します。

★加算対象者

- ・老齢基礎年金、障害基礎年金、遺族基礎年金などの受給者(※1)
- ・児童扶養手当、特別障害者手当などの受給者(※2)

※1 26年3月分の受給権があり、4月分または5月分の年金の支払いがある方が対象です。

※2 26年1月分の手当などを受給している方が対象です。

子育て世帯臨時特例給付金

支給の対象

26年1月1日現在、江戸川区に住民登録があり、26年1月分の児童手当を受給し、25年中の所得が児童手当の所得制限額(下表)に満たない方

※左記の「臨時福祉給付金」の対象になる方、生活保護を受けている方などは対象になりません。

◆申請書は7月末に対象となる方に郵送します

支給額

対象児童1人につき1万円(1回限りの支給となります)

●児童手当の所得制限額

扶養親族の人数	所得制限額	25年中の収入の目安
0人	622万円	833万3000円
1人	660万円	875万6000円
2人	698万円	917万8000円
3人	736万円	960万円

給付金を装った「振り込め詐欺」にご注意ください!

江戸川区や厚生労働省の職員などが、給付金支給によるATM(現金自動預払機)の操作や手数料の振り込みをお願いすることは絶対にありません。不審に思ったら、警察に連絡してください。

区内在住の公務員で26年1月分の児童手当を受給している方は…

申請時期や申請書類については、7月下旬以降に「子育て世帯臨時特例給付金専用ダイヤル」にお問い合わせいただくか、区ホームページでご確認ください。



よもぎ湯

6月29日(日)各浴場営業時間内 場内各公衆浴場 通常料金
主 公衆浴場組合江戸川支部 後 江戸川区 問 商工勤労係 ☎5662-0523