



# えどがわ

- 2面 育成手当・障害手当の26年度新規受け付け
- 3面 一斉学校公開 学校へ行ってみよう!
- 6面 40歳未満の方を対象に 区民健診が始まります
- 8面 楽しいイベントがいっぱい! 地域まつり大集合

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

## 新しいタイプの地域福祉施設誕生!

# あったかハウス



アコーディオンの演奏で、みんな一緒に声を合わせて!

誰もが気軽に集まり、福祉を目的とした活動に利用できる「あったかハウス」が4月20日にオープンしました。

この施設は、年齢や障害の有無に関わらず、地域に暮らすさまざまな方が交流できる、今までにはなかった新しいタイプの地域のサロンです。

みんなで集まり、「気軽に」「楽しく」「生き生き」と過ごせる場として、「あったかハウス」をぜひご利用ください。

☎福祉推進課庶務係 ☎5662-0031



### 所在地

南葛西1-1-1-101

### 利用時間

9時～16時(困を除く毎日)  
※夜間の貸し出しはありません。

### 利用申し込み

電話または窓口で申し込み、福祉推進課庶務係(区役所2階3番) ☎5662-0031

### 交通



- ▶ 都営バス西葛20甲・亀29 「葛西南高校」下車徒歩4分
- ▶ 都営バス西葛26 「南葛西住宅」下車徒歩1分

## 福祉目的であれば、どなたでも利用できます

※文化活動などを目的とした、サークル活動での利用はできません。

利用は無料です

### 子育て中の保護者の情報交換・交流の場

会食をしながら子育ての悩みを話し合うなど



### 年齢や障害の有無などの垣根を越えた交流

誰もが一緒に一つの部屋で過ごすデイサービスなど



### 健康づくり

リズム運動や健康維持・介護予防のための体操など



### 利用者の声

## 地域で「ふれあい」「交流」の輪を広げていきたい

江戸川・地域・共生を考える会代表 高村 ヒデさん

赤ちゃんから熟年者まで、また、障害の有無に関わらず、みんなが集えるデイサービス「一緒がいいね ひなたぼっこ」を開催しています。これまでは活動場所の確保に苦労し、月1回の開催でしたが、「あったかハウス」ができたので、今後はもっと回数を増やしていきたいです。

家庭的な雰囲気の中で、みんなが笑顔になれるような活動をこれからも続けていきたいですね。



江戸川区長 多田 正見

今、わが国の平均寿命は、女性が86・41歳で世界一、男性は79・94歳で5番目です。これは、豊かな食生活、優れた医療、国民皆保険によるものと言われています。ところで、平均寿命もさることながら、問題は健康寿命です。つまり、健康でいられる年齢を上げていかなくてはなりません。

本区では、早くからリズム運動、くすのきカルチャール教室など、熟年者の健康増進施策に取り組んできました。もちろんこればかりでなく、皆さん自身がスポーツを楽しみ、さまざまな地域活動に打ち込むことで、健康な心身を勝ち得ているのだと思います。本区の区民一人当たりの医療費や介護保険認定率が、長年にわたり23区で最も低いことも、そうした成果を物語るものではないでしょうか。

ところで、先月初旬、カルチャール教室開講式がありました。今年は33科目・79教室に2045名の方が受講、相変わらずの人気です。生徒さんの平均年齢は70歳。男性の最高齢は何と95歳で実践英会話に挑戦、女性は93歳で詩吟に取り組みます。まさに生涯学習のお手本とも言えるお話です。

この方々は、きつとそれぞれ、世界漫遊や晴れ舞台での喝采といった夢をお持ちなのでしょう。頑張っていたいただきたいですね。



## 都営住宅(東京都分・地元割当分)入居者募集

## 募集内容

- ①都営住宅東京都分⇨家族向け・単身者向け(一般募集)1450戸/定期使用(若年ファミリー向け)675戸/定期使用(多子世帯向け)10戸/若年ファミリー向け50戸
- ②都営住宅地元割当分⇨家族向け(一般募集)2戸

## 主な申込資格

- ▷都内(②は区内)に住む20歳以上の方(20歳未満の既婚者を含む)
- ▷同居親族がいること(①の一部には要件付きで単身者が申し込めるものがあります)
- ▷入居予定者全員の所得の合計額が基準内であること
- ▷住宅に困っていること

▷暴力団員でないこと

◎詳しくは、募集案内をご覧ください。

## 申込書・募集案内の配布期間・配布場所

5月7日(金)～15日(木)⇨区民課・各事務所庶務係 ほか

※土曜を除く。ただし、①は5月10日(土)・11日(日)9時30分～17時に東京都住宅供給公社都営住宅募集センターおよび都庁第一本庁舎1階北側東京観光情報センターで配布。

申 5月19日(木)までに郵送(必着)

問 ①⇨東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810 = 5月7日～15日、☎3498-8894 = 上の期間以外

②⇨住宅課相談係 ☎5662-0517

※いずれも、土日祝を除く。

## 育成手当・障害手当の26年度新規受け付け

新たに対象となる方は、5月中に申請してください。各手当とも、申請月の翌月分から支給されます(児童福祉施設などに入所した場合は対象外)。

**申請に必要なもの** 通帳、印鑑、健康保険証  
※転入の方は、後日、26年度課税(所得)証明書が必要です。また、戸籍などの書類が必要になる場合があります。

## ●育成手当

人 次のいずれかに該当する平成8年4月2日以降に生まれた児童を養育する一定所得未満の方⇨①父母が離婚/②父または母が死亡、1年以上行方不明など/③婚姻によらないで生まれた/④父または母に重度の障害がある(身体障害者手帳1・2級程度) ほか

支給月額 一人につき1万3000円

申 問 援護係 ☎5662-1259

## ●障害手当

人 次のいずれかの障害がある20歳未満の方を養育する一定所得未満の方⇨①身体障害者手帳1・2級程度/②愛の手帳1～3程度/③脳性マヒ・進行性筋萎縮症

支給月額 一人につき1万5000円

申 問 自立援助係

☎5662-0062・☎3656-5874

## ●所得限度額表

扶養(人)	所得限度額 (育成手当・障害手当共通)
0	368万4000円
1	406万4000円
2	444万4000円
3	482万4000円
4人以上	1人増すごとに38万円加算

◎所得額は25年中の総所得金額です。

◎扶養人数は25年中の扶養者の合計です。

◎医療費控除など、所得から控除できるものもあります。

## 子どもと家庭を支援する「おとなりさん」ボランティア養成講座(全4回)

## 子どもの健全な成長、適切な家庭生活を支援

さまざまな事情により、支援が必要な子どもや子どもの養育が困難な家庭があります。そのような状況の子どもや家庭を、地域の中で支援する「おとなりさん」ボランティアを養成する講座を開催します。

日 内 右表のとおり 時 13時30分～16時30分

場 勤労福祉会館 人 50人(申込順)

## 受講後の活動

子育てひろばでの援助活動/地域の中で気になる子どもへの関わり/支援が必要な家庭への訪問による援助 ほか

申 問 5月28日(木)までに電話で、

子ども家庭支援センター ☎3877-2460

日程	主な内容
6月3日(金)	▶「おとなりさん事業」の概要 ▶子ども家庭支援センターにおける対応の現状 ～「おとなりさん」ボランティアに期待すること～ ▶乳幼児の発育・発達
6月17日(金)	▶地域での子育ての助け合い「ファミリーサポート事業」 ▶発達障害児への理解と対応
7月1日(金)	▶要支援家庭への関わり方～軽度の精神疾患の基礎と対応～ ▶学齢期の子どもとの関わり方
7月15日(金)	▶養育困難家庭の子どもへの対応～子どもの気持ちに寄り添う援助のポイント～ ▶今後の活動に向けて(個別面談)

## 地域の身近な相談相手「民生・児童委員」

区内では、町会・自治会から推薦された435人の民生・児童委員がボランティアとして、暮らしの中での困り事や子育て・介護などの悩みの身近な相談相手として活動しています。※民生委員は児童委員を兼ねています。

## 活動内容は

福祉全般に関わる相談や援助活動、援助を必要とする方への情報提供 ほか

## 関係機関への橋渡し

皆さんの立場に立って一緒に考え、熟年相談室や子ども家庭支援センターなどの関係機

関へおつながります。

## 民生・児童委員に相談したい

お住まいの地域の民生・児童委員を知りたい方は、お問い合わせください。民生・児童委員には守秘義務がありますので、安心してご相談ください。

## 5月12日は「民生委員・児童委員の日」

民生・児童委員の活動を紹介します。

日 5月7日(金)・8日(土)9時～16時

場 区役所正面玄関多目的スペース

問 福祉推進課庶務係 ☎5662-5026

江戸川区花火大会  
協賛企業募集

毎年恒例の江戸川区花火大会を、8月2日(土)に江戸川河川敷で開催します。実行委員会では、大会に協賛いただける企業・団体を募集しています。

皆さんの協賛金が江戸川の夜空を彩ります。詳しくは、お問い合わせください。

問 花火大会実行委員会事務局

(区産業振興課内) ☎5662-0523

## 区内中小企業者(製造業)の方へ

新製品・新技術の  
開発を支援します

製造技術や生産性の向上などを目的とした実用化の見込みのある新製品・新技術の研究開発にかかる原材料、副資材費、委託費などの経費を助成します。

**対象事業** 助成対象期間(4月1日～27年3月31日)に完了する事業

**助成率・限度額** 対象経費の3分の2以内(限度額100万円)

申 6月30日(木)までに申請書を窓口へ持参  
※助成事業者は審査の上、決定します。

問・申 込先 産業振興課計画係

(区役所1階2番) ☎5662-0525

※申請書は、産業振興課計画係で配布、

または区ホームページからダウンロードできます。

◎適用条件や対象事業など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

◎助成事業者には、産業交流展への出展機会を提供します。



## 広報えどがわ広告募集

掲載号 7月10日号～10月1日号

**規格・掲載料** ▶1号広告(2色) = 1面と最終面、20日号の4・5面を除く面⇨縦1cm×横20cm・2万570円 / ▶2号広告(カラー) = 最終面⇨縦1cm×横20cm・3万860円 ※いずれの号も下欄部分。

申 問 申込用紙(区役所3階1番広報課で配布、または区ホームページからダウンロード可)に記入し、広告案を添えて、5月21日(木)までに電子メールまたはファクシミリ・持参、広報課編集係 ☎5662-0403・☎3652-1109・✉hensyu@city.edogawa.tokyo.jp

※掲載基準・募集数など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

区ホームページのバナー広告も募集中!

問 区政案内係 ☎5662-0382

# 一斉学校公開

## 学校へ行ってみよう!

家庭や地域と共に、より良い学校づくりを進めていくため、区立の全小・中学校、幼稚園で学校公開を実施します。実際に学校をご覧いただくことは、学校選択制で小・中学校を選ぶ際の参考にもなります。

この機会に、ぜひ学校をご見学ください。 ☎学事係 ☎5662-1624



**小学校** ◎27年度に入学する新1年生への学校選択制の希望調査は、7月に行います。

小学校名	公開日	学区外入学受け入れ数※
小松川	6月14日(土)・16日(月)・17日(火)	25
小松川第二	6月14日(土)・16日(月)・17日(火)	-
平井	6月14日(土)・16日(月)・17日(火)	10
平井第二	6月8日(日)・10日(火)・11日(水)	10
平井西	6月5日(土)~7日(日)	10
平井東	6月21日(土)・23日(月)・24日(火)	10
平井南	6月14日(土)・16日(月)・17日(火)	25
松江	6月12日(土)~14日(日)	25
西一之江	6月19日(土)~21日(日)	-
第二松江	6月21日(土)・23日(月)・24日(火)	10
西小松川	6月29日(日)・7月1日(火)・2日(水)	25
大杉	6月19日(土)~21日(日)	10
大杉第二	6月14日(土)・16日(月)・17日(火)	-
第三松江	6月22日(日)・24日(火)・25日(水)	-
大杉東	6月15日(日)~17日(火)	10
東小松川	6月14日(土)・16日(月)・17日(火)	-
船堀	6月5日(土)~7日(日)	10
船堀第二	6月14日(土)・16日(月)・17日(火)	-
葛西	6月14日(土)・16日(月)・17日(火)	10
二之江	6月8日(日)・10日(火)・11日(水)	10
二之江第二	6月5日(土)~7日(日)	-
二之江第三	6月14日(土)・16日(月)・17日(火)	25
第二葛西	6月12日(土)~14日(日)	-
第三葛西	6月13日(日)・14日(月)	25
第四葛西	6月21日(土)・23日(月)・24日(火)	-

小学校名	公開日	学区外入学受け入れ数※
第五葛西	6月13日(日)・14日(月)・16日(水)	10
第六葛西	6月14日(土)・17日(火)・18日(水)	25
第七葛西	6月21日(土)・23日(月)・24日(火)	-
南葛西	6月12日(土)~14日(日)	10
南葛西第二	6月12日(土)・13日(日)・15日(火)	25
南葛西第三	6月14日(土)・17日(火)・18日(水)	10
西葛西	6月14日(土)・17日(火)・18日(水)	10
新田	6月21日(土)・23日(月)・24日(火)	10
宇喜田	6月5日(土)~7日(日)	-
清新第一	6月26日(土)~28日(日)	10
清新第二	6月12日(土)~14日(日)	10
清新第三	6月13日(日)・14日(月)・17日(火)	25
臨海	6月14日(土)・16日(月)・17日(火)	25
東葛西	6月12日(土)~14日(日)	10
瑞江	6月12日(土)~14日(日)	10
春江	6月14日(土)・16日(月)・17日(火)	10
新堀	6月13日(日)・14日(月)・16日(水)	-
下鎌田	6月19日(土)~21日(日)	10
下鎌田東	6月12日(土)・13日(日)・15日(火)	25
下鎌田西	6月20日(日)・21日(月)・23日(水)	10
江戸川	6月15日(日)・17日(火)・18日(水)	10
一之江	6月12日(土)~14日(日)	10
一之江第二	6月14日(土)・16日(月)・17日(火)	-
鹿本	6月13日(日)・14日(月)・16日(水)	10

小学校名	公開日	学区外入学受け入れ数※
鹿骨	6月12日(土)~14日(日)	10
鹿骨東	6月19日(土)~21日(日)	10
松本	6月15日(日)	10
本一色	6月14日(土)・16日(月)・17日(火)	10
篠崎	6月19日(土)~21日(日)	25
篠崎第二	6月14日(土)・16日(月)・17日(火)	10
篠崎第三	6月12日(土)~14日(日)	25
篠崎第四	6月12日(土)~14日(日)	10
篠崎第五	6月14日(土)・16日(月)・17日(火)	10
南篠崎	6月13日(日)・14日(月)・17日(火)	-
鎌田	6月12日(土)~14日(日)	10
小岩	6月6日(日)・7日(月)・10日(木)	10
東小岩	6月14日(土)・17日(火)・18日(水)	25
下小岩	6月14日(土)・16日(月)・17日(火)	25
下小岩第二	6月14日(土)・16日(月)・17日(火)	10
上小岩	6月15日(日)・17日(火)	10
上小岩第二	6月14日(土)・16日(月)・17日(火)	10
西小岩	5月29日(土)~31日(日)	10
上一色	6月12日(土)~14日(日)	10
上一色南	5月29日(土)~31日(日)	10
南小岩	6月12日(土)~14日(日)・17日(火)	-
南小岩第二	6月14日(土)・16日(月)・17日(火)	25
中小岩	5月31日(日)・6月12日(土)・13日(日)・15日(火)	10
北小岩	6月12日(土)~14日(日)	-

※学区外入学受け入れ数=25⇒25人程度/10⇒10人程度/-⇒受け入れなし

**中学校** ◎下表に加え、9・10月にも学校公開を実施します。日程などは、「広報えどがわ」でお知らせします。なお、学校選択制の希望調査は10月に行います。

中学校名	公開日
小松川第一	5月10日(土)・31日(日)
小松川第二	5月8日(土)~10日(日)
小松川第二夜間学級	6月16日(月)~21日(土)
小松川第三	5月16日(日)・17日(月)
松江第一	5月10日(土)
松江第二	5月10日(土)
松江第三	9月3日(土)~6日(日)
松江第四	9月2日(土)~6日(日)
松江第五	5月1日(土)・2日(日)・7日(土)~10日(日)
松江第六	5月10日(土)
二之江	9月2日(土)~6日(日)
葛西	9月16日(土)~20日(日)
葛西第二	9月4日(土)~6日(日)
葛西第三	5月8日(土)~10日(日)・7月12日(土)
南葛西	5月26日(月)~30日(金)
南葛西第二	7月5日(土)
西葛西	9月9日(土)~13日(日)

中学校名	公開日
東葛西	5月17日(土)
清新第一	5月10日(土)・7月5日(土)
清新第二	7月12日(土)
瑞江	9月9日(土)~13日(日)
瑞江第二	6月14日(土)
瑞江第三	6月14日(土)
春江	5月9日(土)・10日(日)
鹿本	5月9日(土)・10日(日)
鹿骨	5月10日(土)
篠崎	6月14日(土)
篠崎第二	5月10日(土)
小岩第一	5月17日(土)
小岩第二	5月10日(土)
小岩第三	5月11日(日)
小岩第四	6月3日(土)~6日(日)
小岩第五	5月7日(土)~10日(日)
上一色	5月17日(土)・20日(日)~23日(日)

**幼稚園**

幼稚園名	公開日
船堀	6月16日(月)~18日(水)
小松川	6月12日(土)~14日(日)
篠崎	6月12日(土)~14日(日)

**「学校選択制のご案内」を配布します**

「小学校版」は区内保育園・幼稚園に在園の年長児に、各園で5月下旬に配布します。  
 「中学校版」は区立小学校に在学の6年生に、各校で7月中旬に配布します。  
 ◎区ホームページでもお知らせします。  
 ※上記以外でご希望の方は、学事係までお問い合わせください。

## 5月は「環境をよくする運動 春の強調月間」です

区内では、区民の皆さんと区が一体となって、環境美化をはじめ、リサイクルの推進、歩きたばこ・ポイ捨て防止、迷惑駐輪防止などのさまざまな活動を行っています。また、各種団体の防犯パトロールなど、安全で安心して暮らせるまちづくりにも取り組んでいます。

☎環境推進課推進係 ☎5662-1991

### 美化運動にご協力を

今月は区内全域で、「自分たちのまちは自分たちの手で美しく」を合言葉に、一斉美化運動を行います。ご参加、ご協力をお願いします。



### やめよう! 歩きたばこ・ポイ捨て

歩きたばこは、気付かないうちに他人に迷惑を掛ける行為で、ポイ捨ては、まちの美観を損ねます。区では、条例でこれらの行為を禁止しています。一人ひとりルールを守り、美しく住みよいまちをつくりましょう。

## 古着・古布リサイクル 移動臨時回収を実施



☎場 下表のとおり  
 古着・古布の出し方 透明または半透明のビニール袋に入れて、縛って直接持参(車での持ち込みは不可)

●臨時回収日程表(雨天実施)

回収日	時間	移動回収車待機場所
5月11日(日)	9時~11時	葛西区民館正面入口前
	13時~15時	下鎌田広場(東部区民館前)
5月25日(日)	9時~11時	小松川健康サポートセンター駐車場
	13時~15時	小岩健康サポートセンター駐車場
6月1日(日)	9時~11時	鹿骨区民館駐車場
	13時~15時	東京葬祭駐車場(JR総武線高架下・南小岩6-5)
6月7日(日)	9時~11時	一之江ひだまり公園(葛西工業高校裏・一之江7-69-1)
	10時~15時	総合文化センター(環境フェア内で実施)

☎ごみ減量係 ☎5662-1689

印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) 印のないものは無料 同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの





# 健康大好き

## 健康サポートセンター

中央 ☎5661-2467 葛西 ☎3688-0154  
小岩 ☎3658-3171 鹿骨 ☎3678-8711  
東部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531  
清新町 ☎3878-1221 なぎさ ☎5675-2515

## 40歳～64歳の方へ 国保健診実施中

### ●早めの予約にご協力を！

国民健康保険に加入している40歳～64歳(昭和25年4月1日～50年3月31日生まれ)の方を対象に、国保健診を実施しています。

◎対象の方には受診券(ハガキ)を送付済みです。

受診期間	生まれ月	受診期間
	4月～9月生まれ	4月～9月
	10月～3月生まれ	10月～3月

※上記期間外の受診も可能です。予約の際にご相談ください。

**受診方法・場所** 予約電話☎5676-8818(月～土 8時45分～17時、**国**を除く)または <http://www.kenshin-edogawa-web.jp/> (携帯電話からは不可) で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ



### ここ数年、国保健診を受診していない方へ

国保健診を2年以上受診していない方を対象に、訪問または電話による受診勧奨および未受診理由の調査を行います。業務は民間業者に委託して行いますので、ご理解・ご協力をお願いします。

なお、調査員は必ず「社員証」および「委託証明書」を携行し、金銭を請求することはありません。ご不明な点がございましたら、下記問い合わせ先までご連絡ください。

●調査実施期間 5月～11月

問保健事業係☎5662-0623

## 高次脳機能障害の相談会

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより、「新しいことが覚えられない」「感情がコントロールできない」など、日常生活が困難になる障害です。

### ●高次脳機能障害家族相談会

「高次脳機能障害の方が使える制度」

☎5月17日(土)13時～15時

### ●高次脳機能障害専門相談

☎5月21日(水)10時～12時

☎三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長・長谷川幹

《人》症状が思い当たる方とその家族

《場申問》事前に電話で、地域活動支援センターはるえ野(春江町2-41-8)

☎5664-6070(月)10時45分～19時、

(水)10時45分～17時

◎毎週(水)10時30分から、グループ訓練を行っています。



## 元気なときこそがん検診

種類・対象	受診方法・会場
胃がん[X線] 治療中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	予約の上、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ ▷予約電話☎5676-8818 予約受付時間(国を除く) 月～土 8時45分～17時 ▷web予約 ■ <a href="http://www.kenshin-edogawa-web.jp/">http://www.kenshin-edogawa-web.jp/</a>
乳がん 30～39歳 [超音波・視触診] 40～64歳 [超音波またはマンモグラフィ・視触診] 65歳～[マンモグラフィ・視触診] ※授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く ※マンモグラフィは前年度同検査未受診者のみ受診可	
子宮頸がん[細胞診] 体がんは医師が必要と認められた方に実施	診療日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ
大腸がん[便潜血反応] 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	▷保健所・健康サポートセンター(月～土) ▷江戸川区医師会医療検査センター(月～土) ▷区内指定医療機関(診療日)
肺がん[X線][喀痰細胞診] 妊娠中(可能性含む)の方を除く	直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月～土 { 9時～11時 13時～15時 } ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。
前立腺がん[血液検査] 26年4月～27年3月に、60・65・70歳の誕生日を迎える方	

◎年1回受診できます(子宮頸がんおよび乳がんのマンモグラフィは2年に1回)。受診日は国を除く。結果通知は1カ月以内に郵送します。

※いずれの検診も治療中・経過観察中および妊娠中など、身体状況により受診できない場合があります。

問がん予防啓発係☎5661-2463

## 介助犬・聴導犬の給付申請

給付対象者 次の全てに該当する方

- ①都内に概ね1年以上居住している18歳以上の在宅の方で、身体障害者手帳をお持ちの方(介助犬⇨肢体不自由1・2級/聴導犬⇨聴覚障害2級)
- ②世帯全員にかかる25年の所得税課税額の月平均が7万7000円未満であること
- ③居住している家屋の所有者・管理者の承諾を得られること
- ④所定の訓練を受け、介助犬・聴導犬を適切に管理できること
- ⑤社会活動への参加に効果があると認められること

必要なもの 次の全ての

- もの⇨身体障害者手帳/給付申請書/誓約書/補助犬飼育同意書/世帯全員の所得税額が確認できるもの(課税証明書・源泉徴収票・確定申告書の控え・年金証書・恩給証書など)/印鑑
- ※申請の際には、補助犬訓練事業者への相談などが必要となりますので、事前にお問い合わせください。

申問 自立援助係

☎5662-0062・FAX 3656-5874



## 40歳未満の方を対象に

受診無料

## 区民健診が始まります

運転免許証、健康保険証など本人確認のできるものをお持ちになり、直接会場で受診してください。

受付時間 13時～14時30分

人 昭和50年4月1日以降に生まれた区民(職場・学校などで健診を受ける機会のない方)

◎40歳～74歳の方は特定健診、75歳以上の方は長寿健診の対象となりますので、この健診は受けられません。

内 尿検査、血圧測定、血液検査 ほか

※採尿は当日会場でもできますが、ご希望の方には事前に、専用の採尿容器を保健所・各健康サポートセンターでお渡しします。

※車での来場はご遠慮ください。

問がん予防啓発係☎5661-2463

## 神経難病相談

☎6月5日(木)13時30分～15時30分

内 専門医による診察・療養相談

人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い(しびれ、麻痺、歩行・言語障害など)のある方5人程度(申込順)

場申問 5月2日(金)～12日(土)の9時～17時(国・日を除く)に電話で、江戸川区医師会☎3652-3166

## ぜん息・呼吸器相談

ぜん息などの呼吸器疾患のある区内在住の方は、申し込みにより相談ができます。

人日 高校生相当以上の方⇨毎週(木)16時～16時30分/中学生以下⇨毎週(木)9時～11時

場 東京臨海病院

内 専門医による相談

申問 電話で、公害補償係

☎5662-1414



## 風の子水泳教室(追加募集)

区内在住のぜん息の小学生を対象に、ぜん息児の水泳指導に実績のある竹宇治總子さんを講師として行っています。若干名を追加募集します(申込順)。

☎27年3月12日までの毎週(木)(8月を除く)

時 16時15分～18時

場 スポーツセンター

申問 電話で、公害補償係☎5662-1414

申し込み受付期間 5月1日(木)～20日(水)



# 夜間・休日急病診療

受診の際は、健康保険証  
などを持参してください

## 江戸川区医師会夜間・休日急病診療所 (小児科・内科のみ)

診療時間 毎日21時～翌朝6時 日曜9時～17時・☎5667-7775  
診療場所 西瑞江5-1-6 (江戸川区医師会地域医療支援センター内)  
◎5月1日21時から、上記の場所へ移転します (地図参照)。  
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

### 医療機関のご案内

- 江戸川区医師会テレホンセンター (日曜9時～17時) ☎・☎5667-7557
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター (24時間) ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

### 5月連休 休日急病診療所

日 5月3日 日 5月4日 日 5月5日 日 5月6日

診療科目 小児科・内科

場 江戸川区医師会地域医療支援センター  
☎5667-7775

※連休中の休日急病診療は、今年度から  
江戸川区医師会地域医療支援センター  
のみで行います。



### 休日急病当番医 (急病のみ、往診不可) 診療時間 9時～17時

小 小児科 内 内科 眼 眼科 耳 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

5月3日	内小	久田医院	平井1-27-7	☎3681-0081
		辰巳内科消化器科クリニック	一之江7-35-22	☎5678-5115
	眼	養命閣医院	南小岩6-18-5	☎3673-5333
		福田クリニック	南篠崎町2-38-13	☎3679-2011
5月4日	内小	松山医院	松江2-1-5	☎5607-3505
		辰巳内科消化器科クリニック	船堀1-4-13	☎5605-3301
	眼	杉山医院	松島2-28-6	☎3653-2022
		辰巳内科消化器科クリニック	一之江7-35-22	☎5678-5115
5月5日	内小	西小岩内科医院	西小岩3-5-3	☎3658-3782
		玉城医院	東小岩6-1-3	☎3657-1011
	眼	小菅眼科	西小岩3-23-10	☎5612-2610
		赤上医院	南小岩7-18-13	☎3657-1435
5月6日	内小	キャプスこどもクリニック西葛西	西葛西6-12-1	☎5878-3918
		速水医院	北小岩6-47-6	☎3672-6759
	眼	玉置医院	南小岩3-8-1	☎3657-0266
		藤本クリニック	中央4-11-8	☎5607-6622
5月7日	内小	小菅眼科	西小岩3-23-10	☎5612-2610
		かみむら耳鼻咽喉科	平井6-24-10	☎3612-5002
	眼	山本小児クリニック	中葛西3-11-20	☎3688-8600
		中川医院	小松川3-75-3	☎3684-2534
5月8日	内小	きうち内科クリニック	本一色3-39-2	☎3655-0600
		高野医院	篠崎町4-12-12	☎3670-7550
	眼	小菅眼科	西小岩3-23-10	☎5612-2610
		浅井耳鼻咽喉科医院	東瑞江1-27-5	☎3698-8741

### 江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所 (要予約)

診療時間 日曜9時～17時 (受け付けは16時30分まで) ☎・☎3672-8215  
診療場所 東小岩4-8-6 (江戸川区歯科医師会館内)

### 休日応急当番接 (整) 骨院 (施術時間 9時～17時)

5月3日	あさひろ整骨院	西葛西3-6-13	☎3688-6486
	北小岩ヤマグチ接骨院	北小岩8-2-16	☎5668-1061
5月4日	宇喜田接骨院	宇喜田町1319-2	☎3687-5039
	成光堂接骨院	北小岩2-7-6	☎5622-7060
5月5日	一之江駅前接骨院	一之江7-35-22	☎5661-0211
	やまぐち接骨院	西小岩1-21-16	☎3659-9375
5月6日	アルファ整復院	船堀2-11-8	☎3687-2741
	三恵接骨院	西小岩2-19-15	☎3673-6121

## 医学メモ

## 禁煙の効果

5月31日は「世界禁煙デー」です。この機会に禁煙のメリットを、データを基に考えてみましょう。

愛知医科大学などによる生活習慣と平均余命の研究で、喫煙者と非喫煙者の平均余命を比べると、40歳男性では、喫煙者40.1年に対して非喫煙者44.2年、同じく40歳女性では、喫煙者44.9年に対して非喫煙者49.7年と、たばこを吸わない人の方が4・5年ほど余命が長いという報告があります。これは、喫煙者には酷な内容ですが、実は今からでも禁煙をすれば何とかなるとしたら、あなたはどうしますか？

喫煙による病気としては、肺がんが最もよく知られていると思います。国立がん研究センターによる報告では、肺がんの中でも特にたばこの影響を受けやすいタイプの肺がんに絞って比べると、たばこを吸う人は吸わない人に比べて、男性では12.7倍、女性では17.5倍と高い確率で肺がんにかかりやすいという結果が出ています。その一方で、禁煙すれば5年で発がんの危険度がそれまでの半分になり、10年禁煙を続けると、吸わない人と同程度にまで危険度を下げられるという報告もあります。

また、喫煙により危険度が高まる病気の一つに、心筋梗塞も挙げられます。心筋梗塞に対しても、やはり禁煙は効果的です。米国の調査では、禁煙して2年で心筋梗塞の危険度は喫煙者の半分に、5年経つと非喫煙者と同様くらいまで低下したという報告があります。国内の研究でも、2年以上禁煙した人は、たばこを吸い続ける人に比べて、心筋梗塞の危険度が半分以下になることが分かっています。

禁煙することで、これまで吸ってきたたばこによるダメージを回復することは可能です。今から、禁煙を始めましょう。

江戸川区医師会 (☎http://www.edogawa-med.jp/)



## こころの健康・物忘れ相談

専門医が相談に応じます。最寄りの会場へ電話でお申し込みください。



会場・申込先	日程		時間
	5月	6月	
中 央	8日 日	—	14時から
	27日 日	10日 日	13時30分から
小 岩	—	12日 日	14時から
	9日 金	—	14時から
東 部	22日 日	—	9時30分から
	16日 金	13日 金	14時から
清 新 町	2日 金	6日 金	14時から
	—	12日 日	13時30分から
葛 西	—	17日 日	9時30分から
	15日 日	5日 日	13時30分から
鹿 骨	14日 日	—	13時30分から
	29日 日	—	9時30分から
小 松 川	—	19日 日	9時30分から
	14日 日	4日 日	13時30分から
な ぎ さ	—	18日 日	14時から
	14日 日	11日 日	14時から

## 5月1日～7日は憲法週間 「基本的人権」について考えてみましょう

5月3日祝の憲法記念日をはさんだ1週間は、憲法週間です。日本国憲法では、「基本的人権の尊重」を重要な柱の一つにしています。この「基本的人権」とは、人間が生まれながらに持っている当然の権利であり、誰もが安心して幸せに暮らせる地域社会の実現に欠くことのできない大切なものです。しかし実際には、私たちの身近なところで、次のような人権問題が発生しています。

- 子どもへの虐待やいじめ
- セクシュアルハラスメントや配偶者などからの暴力
- 熟年者や障害のある人への差別や虐待
- 同和地区(被差別部落)出身者に対する就職差別や結婚差別
- 犯罪被害者やその家族への中傷や偏見(二次的被害)
- 拉致問題

- インターネット掲示板での差別的、あるいは差別を助長する書き込みや個人のプライバシーを侵害する情報の掲載
- ※本区でも最近、公園内の看板や駅前広場公衆トイレのドアへの差別落書き、駅前で見知らぬ人に対する差別発言行為が発生しています。



全ての人々の人権が尊重され、平和で豊かな社会を築くためには、自分の権利と同じように他人の権利も認め合っていくことが大切です。

区では、各種相談事業や、講演会・セミナーなどの開催を通じて、人権意識の普及・啓発に努めています。

この「憲法週間」を機会に、「基本的人権」の大切さについて考えてみましょう。 問総務課☎5662-6264

## おくすり相談窓口(予約制)

薬に関する疑問などを窓口で相談できます。日 月～金 10時～12時・13時～16時 (祝日を除く) 場 申問 江戸川区薬剤師会 (中央1-3-13-3階) ☎5607-1535

印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) 印のないものは無料 同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



## 楽しいイベントがいっぱい! 地域まつり大集合

**第40回 花の祭典**

日 5月3日 10時～16時、  
4日 10時～15時 (雨天実施)

場 鹿骨スポーツ広場 (篠崎町8-5)

内 ● 3日 ⇨ ガーデニング教室、野菜の破格市 (12時45分から) ほか  
● 4日 ⇨ エドレンジャーショー (10時30分から)、花のオークション (13時30分から)、青空園芸講座 ほか  
● 3日・4日 共通 ⇨ 特産農産物品評展示会、アレンジコンペ、花と植木の展示販売、区内産新鮮野菜の販売、小松菜グルメスタンプラリーのPR ほか

問 農産係 ☎5662-0539




**第46回 くつろぎの家まつり**

日 5月11日 9時～15時  
※開館は8時30分。

場 くつろぎの家、くつろぎの家公園

内 式典 (11時45分)、演芸大会、琴、茶席、リズム運動、人形劇、浴室開放、草花の即売、模擬店 ほか

問 くつろぎの家 ☎3670-6324



**第23回 小岩中部地域まつり**

日 5月11日 10時～14時 (雨天実施)

場 東小岩滝児童遊園とその周辺

内 パレード・式典 (10時30分)、抽選会、あおぞら演奏会、太鼓演奏、バトン、ダンス、陶芸体験、リズム運動、模擬店、射的、空き缶釣り、フリーマーケット、リサイクルコーナー ほか

問 小岩事務所地域サービス係 ☎3657-7836



**第32回 清新町・臨海町 ふれあいまつり**

日 5月11日 9時30分～15時 (雨天実施)

場 清新町緑道

内 式典 (13時)、鼓笛隊パレード、ステージ発表、模擬店、ミニSSL、金魚すくい、ゲームコーナー、草花即売 ほか



**第32回 南江戸川 ふるさとまつり**

日 5月18日 9時30分～15時 (雨天実施)

場 フラワーガーデン

内 式典 (10時30分)、リズム運動、演芸大会、伝統芸能おしゃらく、太鼓演奏、草花即売、模擬店 ほか



**第24回 葛西「四季の道」・新田地域 ふれあいフェスティバル**

日 5月25日 9時～16時 (雨天実施)

場 新田6号公園、新長島川親水公園、葛西親水四季の道

内 ● ステージ ⇨ 式典 (13時)、太鼓演奏、大抽選会、リズム運動 ほか  
● そのほか ⇨ パレード、模擬店、起震車体験コーナー、ふあふあランド、射的 ほか



**地域の方も気軽に遊びに来てほしい**

子どもたちに物づくりの楽しさを教えるだけでなく、



CDにビー玉をつけて、絵を描いて、回すこま。大勢の子どもが参加するため、作りやすい物を考える



きよみや たかよしさん  
第七葛西小のPTA会長を務め、青少年育成葛西第二地区委員会の委員長、青少年委員など、地域の子どもの健全育成に尽力。第七葛西小すくすくスクールではクラブマネージャーとして活躍中。

**子どもの目の輝きに感動**

清宮さんがすくすくスクールの10年ほど前。PTAや青少年委員などの活動で、学校と深い関わりがあり、参加してほしいとの話があった。その後、放課後の子どもたちの自由な活動の中で、自分で作って遊べる物と、竹とんぼ、こま、割りばし、鉄砲などの作り方を教えてきた。これまで、作り方や教え方について、試行錯誤を繰り返す中で、教える喜びを実感している。「子どもが夢中になれる物を考えたこと、学校では経験できなかったことを体験させてあげたい」と清宮さんが子どもたちと接するとき、大切にしていることは「あいさつと思いやり」。指導の時には、「自分が作り終わったら、年下の子を見てあげてね」と声を掛けます。みんなの声を思い出す気持ちは大切にしてほしいものです。

すくすくスクールは、小学校の施設を活用しながら、地域の皆さんとつくる、もう一つの学校です

第七葛西小すくすくスクール・クラブマネージャー  
清宮 高義さん (西葛西在住)

元気にいきいきと活動している旬な人を紹介

みんかたのピンチを助けてあげよう