EDOGAWA

CITY

-成26年度当

「初予算案を提案

〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎ 3652-1151(代表) ■発行/江戸川区 ■編集/広報課

景気回復への期待

☐ 3652-1109 ☐ http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

て所信を申し上げます。 会にあたり、 消費税率引き上げの課題 平成26年第1回区議会定例会の 先般、舛添都政が誕生いたしました。 今後の区政運営につ

そして来たるべき2020年東京オ 携を図り、 新都知事のもと、 リンピック・パラリンピックの成功 国際都市東京」のさらなる進展、 都民・区民の福祉の増進 共に努力をしてまいる所 都と区は緊密な連

き上げによって、 判断するかであります。8%への引 さらには次なる税率引き上げをどう 税率引き上げの影響がどうなるか、 ところが問題は、4月からの消費

出動の一方で、 定しております。 ぎ、その後の成長力府は景気の失速を防 されている中で、 今後の政府の舵取 立てなければならず、 財政再建への道筋も る債務残高を抱え、 だし、積極的な財 の底上げにつなげる が注目されるところ 1000兆円を超え ため、経済対策を予

19日丞までの会期で開催されています。 議冒頭に行われた多田区長の招集あいさつを紹介します。 ここでは、 今回の本会

平成26年第1

回江戸川区議会定例会が、2月17日月から3月

循環の実現が期待されております。 り景気回復の裾野拡大に伴う経済好 は経済再生へのさらなる前進、 向に向かって歩み始めました。今年 存であります。 トンネルから抜け出し、明る 「失われた20年」と言われる 昨今の日本経済は

されている中で、 政円以上増えると試算 家計の支出が6兆

いくことは、住民に最も身近な区と が元気に、また、医療や介護を受け 応として、 あります。それ故、高齢社会への ながら安心して暮らせるようにし 部分が国の制度とはいえ、実際に - ビスを提供するのは地方自治体で 他方、社会保障制度についても大 慣れ親しんだ地域で誰 サ

討が進められているところでありま 保障制度の構築に向け、今まさに ります。安定的かつ持続可能な社会 す。1人の高齢者を3人の現役世代おり人口減少社会へ突入しておりま う余地なく日本の少子高齢化は急速その具体化が急がれております。疑 る「肩車型」になると予測されてお えられる状況も、2050年には 分を財源とする社会保障制度改革も、 で支え、いわゆる「騎馬戦型」と 人の高齢者を1人の現役世代が支え に進み、7年連続の自然減が示すと 1

当然、区民生活に直結するものであ のため、力を尽くしていかなけれ 業コストの増額分を転嫁し、一定 定例会でお諮りをしておりますよう なりません。消費税については、 負担にご協力願うところであります。 として、税率引き上げ分もしくは これらは国家的課題でありますが、 施設使用料や手数料などを対象 区も区民の皆様と共に課題解 今 事 0)

遣を中心とする被災地支援に努力 は相当な歳月を要すると思われま なお幾多の課題を抱え、解決まで けてまいります。 また、被災地の復興については 本区としては引き続き、 職員

徹底した行財政改革 による健全財政の堅持

行財政改革を行い、 度予算について申し上げます。 に努めてまいりましたが、 これまで長年にわたり、 続きまして、 区財政の現状と新 健全財政の堅 徹底し 平成20 年持た

担う役割のあり方をはじめ、 る面で自助・共助を基盤として、 の大きなテーマであります。 域力をいかに強めていくかが、 しい意味でのコミュニティとその 協力が欠かせません。地域と行政 くためには、 地域の皆さんの知恵 あら 今 後地新ゆ

りません。 取り組みを実践していかなければ ピックを通じて「日本人の心」を じめ、五輪開催に向けた準備も加めとで、停滞が心配された都政を むべき課題であります。新都知事災被災地の復興も日本全体で取り ラリンピックの開催や、 として成功へ導くためのさまざま することと思います。 人ひとりがオリンピック・パラリ そのほか、東京オリンピック・ 「世界平和」を象徴する祭 私たちも、 東日本大 な 典 発 ン 一速はの組震パ

に今 派す

> 世界的経済不況の煽りを受け、ここにおけるリーマン・ショック以降、 われておりました。 数年、極めて厳しい財政環境に見舞

面は財政の危機的状況を乗り切るこり組みと景況の好転が相まって、当きるようになりました。こうした取 度に向けて税収などの伸びが期待でに明るい兆しが見え始め、平成26年「アベノミクス効果」により、経済 ます。さらに、安倍政権のいわゆる円以上の財政効果が見込まれており 来年度には新規の見直しを含め46億それにより、平成25年度で36億円、 昨年度は区として初めて1300を ついて着手したところであります。 しを行い、今年度から216事業に 超える全ての事務事業を対象に見直 この危機的状況を乗り切るため、

さまざまな提案をさせていただくこ区政を取り巻く環境の変化に応じて懸念されるのであります。今後も、 住民税一部国税化の影響度合いによ障費の増加や、昨年末決定した法人 まいる決意であります。 がら、安全・安心な区民生活に資す る揺るぎない区政の実現に尽力して ならびに議員の皆様のご理解を得な とが考えられます。引き続き、区民 っては、再び財政危機に陥ることも ん。急速に進む高齢化に伴う社会保 とができました。 しかし、決して楽観視はできませ

新年度に取り組む 主な重点施策

区内産業活性化に向けた 中小企業への先進的支援

および事業について申し上げます。 めた最新の都内中小企業の景況判断 についてであります。東京都がまと によると、その指数は8年ぶりの高 はじめに、中小企業への支援強化 次に、来年度取り組む主要な課題

迅速な救助活動も困難になると予測

模な市街地火災の発生が危惧され、

いてであります

て、

災害に強いまちづくりに

災害に強いまちづくり

水害に備え

本区には災害時、

建物の倒壊や大

される木造住宅密集地域があります。

る盛土工事が実施される予定であり 自殺防止対策でありますが、国の 環境整備を図 次に治水対策でありますが、国の 環境整備を図 次に治水対策でありますが、国の 環境整備を図ったに治水対策でありますが、国の 環境整備を図ったに治水対策でありますが、国の でまいります。

的に行い、

不燃化の促進に取り組

建て替えなどに対する支援を重点

域においては、東京都の

事業の活用により、

老朽建築物

さらなる推進を目指してまいりますすが、来年度は予算規模を拡充し、

南小岩・松島・平井の一部地

街地整備促進事業を展開しておりま

と居住環境向上のための密集住宅市

在も区内9地区で、まちの防災性

します。これは、厳しい経営環境にめの低利なあっせん融資を創設いた暖化防止対策に取り組む事業者のたーク・ライフ・バランス」や地球温 繰りを支援するものであります。制スタイルを追い求める事業者の資金晒されながらも、時代に合った経営 も長年の不況にあえぐ中小企業が数の方が多くなっております。本区に 多くあり、これまでも経営基盤の強 度の積極活用により、 化を図るため、 はいまだ業況が良くないとする企業 てきたところであります]事業所から発信されることを大 準を維持しているもの 仕事と生活の調和、いわゆる「ワ そうした中、 最大限の支援を行 区では新たに従業員 光進事例が、区重要な社会的 現実に ます。

の皆様のご理解を得ながら丁寧に 平常時はテニスコートや多目的広場 開設は平成26年度末を予定しており、 また、長期避難を余儀なくされた際 は延焼火災からの避難場所として、 備蓄倉庫やかまどベンチ、マンホ として整備いたします。 めてまいりたいと考えております。 守るための重要な事業であり、 など、憩いの場としてご利用いただ 送拠点として活用してまいります。 に江戸川区南部一帯の防災活動拠点大な敷地を有効活用するため、新た ルトイレなどを備え、大地震発生時 ガーデンの跡地でありますが、 救援物資受け入れおよび地域内 昨年廃止いたしましたプー 敷地内に は

健康・福祉の諸課題にけるように整備してまいります。

いてであります。 次に、健康・福祉の取り組みにつ **新たな事業を展開**

児環境を確認できない家庭があるこ 環境整備を図ります。 として取り組みを充実してまいりま 組んでまいりました。ただ、 ちが地域の中で健やかに成長できる とから、「地域子育て見守り事業」 を対象とする新生児訪問だけでは育 支援を目的とした新生児訪問に取 家庭を把握するための事業周知に したファミリーヘルス推進員や民 児童委員などから募り、子ども 本区ではこれまで、 平成27年1月から開始する予定 子育て見守り員は、 まずは、 出産後の育児 地域に密着 希望者

自殺防止対策については、新たに担さつといたします。続いて、心の健康づくりとしての以上をもちまして、

招集のごあ

■日時 (日程)

時間

場場所

内容

人定員 (対象)

¥ 費用

出出演

持持ち物

主催

共共催

<mark>後</mark>後援

協 協力

申申し込み

問

合わせ

⊠電子メール

黒ホームペ

守るための重要な事業であり、地域 一方、福祉においても、発達障害数々の水害に悩まされた歴史をもつ に寄り添った事業を展開してまいりります。両事業とも低地帯にあり、 の継続支援までを一貫して行い、「心」でも、国土交通省と鋭意協議中であ 者搬送病院での相談対応から退院後す上篠崎一丁目北部地区につきまし も取り組んでまいります。自殺未遂者支援にます。同様の事業を予定しておりま 当組織を設置し、自殺未遂者支援に

(1面から続く)

多田区長招集あいさつ

築に重点を置くとともに、早期発見の確立や関係機関との協力体制の構 門性の高い支援を行ってまいります。 障害児については、療育現場となる 握にも努めてまいります。特に発達 ため、 度は、専門職を中心とした相談体制 向け準備を進めてまいります。 による一貫した生活支援をしていく 談センター」は、今年7月の開設に 置いたします「江戸川区発達障害相 に対する新たな支援に取り組んでま 育成室と密に連携を取りながら、専 ります。 保育園や小・中学校の実態把 グリーンパレス5階に設 発達障害

えております。 歴史を共有し、 もちろんのこと、 えます。それぞれに関係した方々は する江戸川総合人生大学の開学から 形県鶴岡市への学童疎開から70周年、 10周年と、 さらには、 いくような取り組みを行 友好都市盟約を締結して40周年、 最後に、今年は長野県安曇野市と さまざまに節目の年を迎 地域貢献を志す方を支援 次の世代につなげ 広く区民の皆様と いたいと考

▼申込先

熟年相談室

江戸川区医師会☎5607-5591

アゼリー江戸川☎5607-7600

第二ウエル江戸川☎5858-2352

なぎさ和楽苑東葛西☎3877-8690

みどりの郷福楽園☎5659-5353

江戸川光照苑☎5612-7193

瑞江ホーム☎3679-4102

ウエル江戸川☎3618-0324

暖心苑☎3877-0181

暖心苑船堀☎5878-1521

葛西 なぎさ和楽苑☎3675-1236

泰山☎5889-1165

小岩 小岩ホーム☎5694-0111

江東園☎3677-4631

きく篠崎☎5664-3080

きく☎3677-3141

中央 清心苑☎5879-5613

地域

東部

鹿骨

以上、主要な施策について申し上以上、主要な施策について申し上はましたが、これらに要する平成26年度の一般会計予算は、2202億年度の一般会計予算は、2202億年度の一般会計予算は、2202億年度の一般会計予算は、2202億年度の一般会計予算は、2202億年度の予算案をはじめといたしまして、らの予算案をはじめといたしまして、らの予算案をはじめといたしまして、方の予算案をはじめといたしまして、方の予算案をはじめといたしまして、これぞれご審議の上、ご決定をいただけます。

えどがわエコセンターの催し

①太陽エネルギー利用講習会

■ 3月8日田10時30分~12時 【10人(申込順)

②おもちゃの病院

■ 3月8日田13時30分~15時30分

☑幼児・児童用のおもちゃの修理

【 20人 (先着順) ※1人1点。

《<mark>場</mark>》タワーホール船堀 3 階えどがわエコセンター多 目的ルーム

《<u>申問》</u>①3月3日<u>月9時から電話またはファクシミリ(4面記入例参照)で/②直接会場へ、えどがわエコセンター☎5659-1651・**20**5659-1677</u>

I戸川区少年少女合唱団のお知らせ

第27回定期演奏会

■ 3月30日回13時30分開演

場値タワーホール船堀5階大ホール

¥1000円 醤江戸川区、区教育委員会 ほか

第28期生団員募集

■毎週田13時30分~16時・毎週回9時30分~12時

場一之江小学校

人区内在住の小学3年~高校1年生

※学年は26年4月現在。

¥月3000円 ※合宿積立金などが別途必要。

◎4月6日回に得意な曲を歌ってクラス分けを実施。

《**圆**》青少年係**2**5662-1629/江戸川区少年少女合唱 団**2**5662-9339=田14時~16時、回10時~12時

熟年スポーツトレーニング参加者募集

「階段を上るとき、手すりなどにつかまる」「転びやすい」など、足腰が弱ってきたと感じていませんか。そんな方のためのトレーニングです。

内場■下表のとおり

▲区内在住の65歳以上で、介護保険認定に該当しない方

¥ 1 回200円 📵 3 月 3 日月 9 時から電話で、お近くの各熟年相談室へ

問介護保険課事業者調整係☎5662-0032

内容 会場 \Box 時 定員 4月1日~6月24日の 毎週各曜日9時30分 総合体育館 10時30分(5月6日を スタジオメニュー 除く。4月29日は4月 (ストレッチ、 28日月に振り替え) 有酸素運動 ほ 各30人 か) (申込順) 4月8日~7月8日の ※いずれも全12 毎週各曜日12時45分~ スポーツセ 13時45分(4月29日、 5月6日、6月4日を 除く) 4月2日~6月12日の 毎週各曜日14時10分~ 15時10分(6月4日は 総合体育館 5月10日田に、6月5 日は4月26日田に振り 替え)(※) プールメニュー (水中歩行、水 の浮力などを利 スポーツセ 4月10日~7月4日の 木 毎週各曜日12時15分~ 各20人 用した筋力トレンター 13時15分(6月5・6 (申込順) シグ ほか) 日を除く) ※いずれも全12 4月7日~7月7日の 小岩アーバ 月 毎週10時~11時(5月 ンプラザ 5日、6月2日を除く) 4月7日~6月30日の 小松川さく 月 毎週13時30分~14時30

(※) 囦コースは4月19日田、困コースは4月12日田も実施。

らホール

◎面談により受講者を決定します。過去に参加した方は、参加できない場合があります。◎参加については、医師の同意を得てください。

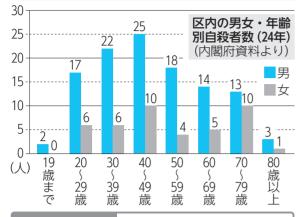
分(5月5日を除く)

3月は自殺対策強化月間

自殺防止!えどがわキ

区内では毎年、160人前後(およそ2日に 1人)の方が自殺で亡くなっています。

区では、自殺の実態や社会的な取り組み の必要性を理解してもらうため、3月を「自 殺対策強化月間」としてキャンペーンを行 っています。 問精神保健係☎5661-2465



主な自殺の 原因・動機

健康問題

●家庭問題

●経済・生活問題

シンポジウム 直接会場へ

自殺を防ぐ地域の役割

"見守る目"

■ 3月13日困18時~20時

場タワーホール船堀5階小ホール

内パネルディスカッション

人260人 (先着順)

図書館での展示と関係図書の紹介

■ 3月1日田~31日月

場区内各図書館(鹿骨・清新町コミュニティ 図書館、篠崎子ども図書館を除く)

区役所正面玄関多目的スペースでの展示

■ 3月17日月~20日困9時~17時

「こころの体温計」で心の健康状 態をチェックしませんか ◎詳しくは、区ホームページへ



~ひとりで悩まず相談を~ 【特別相談の実施】

●多重債務110番 ☎3235-1155

■ 3月3日月·4日図9時~17時

●54時間特別相談 ☎0120-589-090

■ 3月8日田0時~10日月6時

●自殺予防いのちの電話 ☎0120-738-556

■ 3月10日 月8時~11日 図8時(24時間) ※毎月10日に電話相談を実施しています。

●自死遺族のための電話相談

☎3261-4350⇒ 3月10日月~12日丞

畸10時~22時

☎3796-5453⇨ 3月13日困~16日日

閩10時~22時

●こころといのちのほっとライン(24時間) **☎**0570-087-478

■ 3月10日月~14日金

「若者きずな塾」を開催します

悩みを抱えている若者が「一歩を踏み出す きっかけ作り」をする場です。

- 3月4日図18時30分~20時30分、3月15日 田13時30分~16時30分
- 人35歳までの方
- **師キャリアコンサルタント・狩野賢**
- 問生活就労支援係☎5662-0516

2014「よんでみましょう」 表紙絵募集

子どもたちに読んでほしい本50冊を紹介す る、小冊子の表紙絵を募集します。

- 从小学生以下のお子さん
- 申各図書館で配布する画用紙に描いて、3月 31日 月までに直接各図書館へ
- 問中央図書館☎3656-6211

篠崎文化プラザの催し

お部屋すっきり!

春のおそうじ風水教室

新しい季節に向けて、掃除のプロの技を学



从16歳以上の方20人(申込順)

¥500円

∭おそうじ風水アドバイザー

・堀田おさむ

「マンダラぬりえ」を塗って すっきりリフレッシュしませんか

■ 3月20日困18時30分~20時

△16歳以上の方10人(申込順)

¥500円

《場申問》3月3日月14時から 電話で、篠崎文化プラザ☎ 3676-9071



·之江名主屋敷 「戦争を語り 継ぐ~ある一兵士の体験から~」

- 3月10日月16時~17時
- ¥入館料100円(中学生以下無料)
- ∭江戸川区保護司会顧問・金井兼吉
- 間文化財係☎5662-7176

	1'	F	3	3		日程(3月)
魔	女	\mathcal{O}	宅	急	便	1日田から
小人	さ	()	お	う	5	7日囹まで
永	;	遠	の		ď	ノロ画より
ド	ラ	Ž	Ž	も	h	8日田から
ルバ	ペン三	世 VS	名 探	偵 コ	ナン	15日田から

※上映作品・時間は、ご確認ください。 ※毎週困は区民割引デー (1000円)、ダブル・スタンプデーです。 ※毎週丞はレディースデー(女性1000円)です。

ありがとうございました

〈社会福祉事業に〉

- ♥金子光江1万円(2回分)=福祉の 一助に
- ♥平野修三2万9036円=同上
- ♥高津實5万円=同上
- ♥渡邊留吉3万円=同上 ♥須賀眞一10万円=同上
- ♥匿名1万円=同上
- ♥明石皮膚科・BNファーマシー有志 --同2万1000円=同上
- ♥渡辺幸信5万円=同上
- ♥㈱ワイズマート20万円=同上
- ♥東京ガスライフバル㈱6万770円= チャリティーバザー売り上げ
- ♥都立江戸川高校生徒会2万8250円= 文化祭売上金 ♥くすのきカルチャー教室自主活動団
- 体11万5530円=区民まつりの売り上げ ♥伊藤治子100万円=明日への希望の
- ♥関東第一高等学校父母の会10万円= 学園祭での売り上げの一部
- ♥東京江戸川ロータリークラブ関東第 一高等学校インターアクトクラブ3 万円=同上

- ♥葛西地区ママさんバレーボール愛好 会2万円=葛西まつりバザーの売り 上げの一部
- ♥江戸川明るい社会づくりの会中央第 二地区10万円=愛の福祉バザーの収 益金
- ♥江戸川明るい社会づくりの会上篠崎 地区4万3000円=バザー売り上げ
- ▼江戸川明るい社会づくりの会篠崎地 区5万円=バザー収益の一部
- ♥國井義弘10万円=くにいファミリー コンサート収益の一部 ♥中川たいちゴルフ会32万3335円=チ
- ャリティーイベントの収益 ♥小岩第三中学校PTA 1 万円=北小岩 まつり売り上げの一部
- ♥上一色南部町会1万7875円=チャリ ティー餅つき大会売り上げ
- ▼春五エコ会2万円=資源ゴミ回収の 収益
- ♥コスモス会5万円=発表会の募金箱 に寄せられた浄財
- ♥西出元子3万円=人生の節目におけ る感謝の気持ち ♥公益社団法人東京都宅地建物取引業

- 募金」および歳末たすけあい募金 ♥アトラス 2 5万円=歳末たすけあ
 - ♥一之江サークル連絡会2万円=第26 回一之江コミュニティ会館まつり模 擬店売り上げの一部

協会江戸川区支部21万938円(2回

分) =江戸川区支部「宅建ふれあい

- ♥ファミリーソーイングクラブ5000円 =会の活動による収益の一部
- ♥くすのき北部長寿会1万円=資源ゴ ミ団体回収の報奨金の一部
- ♥くすのき扇子田長寿会 1 万2780円= アルミ缶集団回収の収益
- ♥第16回東部フレンドホール文化祭実 行委員会6万8918円=文化祭収益の 一部
- ♥松江コミュニティ会館サークル連絡 会 1 万3383円=第20回松江コミュニ ティ会館文化祭売り上げの一部 ♥ASA松江店6万円=チケット販売収
- 益の一部 ♥くすのき五北寿会 4 万8870円=アル

ミ缶回収の収益

♥日本舞踊にチャレンジする会7万89 70円=健康で踊ることのできる幸せ を感謝しつつ、高齢の皆さまの歩行

- に役立つように
- ♥第29回三師会チャリティーゴルフ大 会 5 万6500円=チャリティー収益
- ♥江戸川モラロジー事務所5万円=生 涯学習セミナーの後援お礼

〈文化振興事業に〉

- ▼GTFスマイルチャレンジin江戸川20 13実行委員会11万円=イベント収益 の一部を青少年健全育成のために
- ♥新川げんき会1万8000円=第10回新 川あさ市の売り上げの一部
- ♥東京スマイル農業協同組合30万5000 円=青少年の翼事業に

〈心身障害者福祉事業 ・熟年者福祉事業に〉

♥匿名100万円(各事業へ50万円ずつ) = 今年度も順調に利益を得ることが できましたので、江戸川区内の「き こえの不自由な方々」に役立つよう

敬称略・順不同。有効に使わせてい ただきます。

▷秘書課☎3652-1151 内線2021 ▷区社会福祉協議会☎5662-5557

□ 3月6日雨・7日盈10時~19時(7日は16時まで)場西葛西駅南口広場内漬物・農 産物・海産物・玉こんにゃくなどの販売と観光PR 問鶴岡市東京事務所☎5696-6821

または内容が子育てに関するもの

~スポーツ施設の教室~

(除外日など詳しくはお問い合わせください)

日 程

3月24日月・26日風・28

3月25日区·27日届·31

4月2日~6月3日の毎週各

(全7・8回)

火 | 13時 | 4月8日~6月24日(全10回) | 60組

- 木 9 時30分 10時45分 4月10日~6月26日(全10回) 各40組 各4100円

金 11時 4月11日~6月27日(全11回) 60組 4510円

月 火 15時30分 4月7日~6月23日(全10回) 30人 4月8日~6月24日(全10回) 40人

日金、4月1日四

日月、4月2日尿

スポーツランドの教室

室を受講したことがあり、直進滑走 18時30分 3月16日~30日の毎週回 (申込順) ※貸し靴料、防具ができる小学生

[詩》長袖の服、長ズボン(②は手袋も)**《場申問**》①3月3日<u>月</u>15時から電話または窓口で、②往

復ハガキ(記入例参照・学校名も記入)で3月10日圓までに郵送(必着)または持参、〒133-

水泳教室 ※一般とは高校生相当以上の方です。時間は②⑥⑦は50分、そのほかが1時間10分。

②**春休み特別新1年生アイススケート教室**(各全4回) ※いずれも時間は1時間30分。

9 時

曜日開始時間

月 13時

| 月 | 20時

水 13時

木 10時 | 月 | 13時

火 9 時20分

| 水 | 11時20分

木 20時

金 13時

火 9 時20

75 20時

木 20時

金 13時

水 10時10分

木 15時30分

| 木 | 16時20分

⑨**ベビーマッサージ&産後のヨガ** ※時間は 1 時間10分。<mark>請</mark>バスタオル、長めのタオル 生後4週間~12カ月未満の乳児と 金 14時30分4月4日~25日(全4回) ⑩親子で遊ぼう教室 ✓乳幼児と保護者(2人1組) ※時間はいずれも1時間。

器械体操(壁倒立と逆上がりので 火 17時45分 4月8日~6月24日(全10回) 50人 6200円

《<mark>陽申問》</mark>⑨3月8日田10時から電話で、そのほかは往復ハガキ(記入例参照・曜日も記入)で3月 10日 回までに郵送(必着)または持参、〒133-0043 松本1-35-1 総合体育館☎3653-7441

11時20分

| 火 | 9 時20分

自じ込み記入例

①催し名・コース(希望日・時間) ②郵便番号・住所 ③氏名 (フリガナ) = ④年齢 (学年) ⑤連絡先(電話・FAX 番号など)

※往復ハガキの場合は、返信用にも住 所・氏名を記入。

原則①~⑤を全て記入 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・ 学校名を記入

記事内に指定がある場合は⑦そのほ か記載事項を記入 原則1人1枚(重複申し込みは無効)

※対象者は原則、区内在住・在勤・ 在学の方です。

講座。影響

◎江戸川区ソフトテニス連盟の教室

①シニア講座講習会 ■4月1日~9月 30日の毎週火12時~16時 人65歳以上の 方15人(抽選) ¥ 1 万2000円

②レディーステニス教室 **■**4月4日~ 9月26日の毎週 10時~13時 人女性15 人(抽選) ¥1万8000円

③ジュニア教室 ■4月5日~27年3月 28日の田10時~12時 人区内在住の小学 4~6年生20人(抽選) ¥1万4000円 《場》谷河内テニスコート 《優》江戸川

区《主申問》往復ハガキ(記入例参照 ・③は生年月日・学校名・学年・保護者 氏名も記入)で①②は3月20日困、③は 3月15日団までに郵送(必着)、〒132-00 13 江戸川2-8-14-210 土屋文雄☎0 90-3067-4254

⑥グリーンパレスの教室

①子ども教室「絵画Ⅰ期」 ■4月5日 ~7月12日の毎週田14時~16時(全10回) ※除外日あり。<mark>人</mark>区内在住の小学1~4 年生30人(抽選) ¥5000円 ※画用紙

②やさしい水彩画教室 ■4月10日~11 月27日の毎月第2・4 困18時30分~20時 30分(全16回) 人18歳以上の方25人(抽 選) ¥1万円 ※画材費は別。

《場》集会室304 《即問》往復ハガキ(記 入例参照・①は4月からの学年と保護者 氏名も記入)で①は3月7日盈、②は3 月10日 月までに郵送(必着)、〒132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス☎5662 -7687 ※重複申し込みは無効。兄弟姉 妹は1枚のハガキで可。

∥えがおの家の教室

日程など、詳しくはお問い合わせくだ

①エアロビ教室 ■4月14日~27年3月 23日の毎月2回月10時30分~11時30分(全 24回) 人10人(抽選)

②陶芸教室 ■ 4月28日~27年3月23日 の毎月1回月15時~17時(全12回) 人 15人(抽選) ¥2000円(材料費) 摄工 プロン

《場里問》ハガキ(記入例参照)で①は 3月17日 回、②は3月14日 量までに郵送 (必着)、〒134-0084 東葛西5-10-5 えがおの家☎3680-3116

熟年相談室「介護予防教室」

健康でいきいきと暮らしていくための 教室です。中間各申込先へ電話で

テーマ	日時(3月)	会場	申込先
認知症予防の ための料理教 室(<mark>人</mark> 20人)	10日 <u>月</u> 9 時30分~ 12時30分	東部フレ ンドホー ル	きく篠崎 ☎5664-3080
お口のケアと 入れ歯の手入 れで健康に	11日囚 14時~ 15時30分	小松川区 民館	第二ウエル 江戸川 ☎5858-2352
いきいき体操 教室 〜体を動かし 介護予防〜	12日丞 10時~11時	新川さく ら館(船 堀7-15- 12)	暖心苑 ☎ 3877-0181
熟年者の食事と栄養	17日 <u>月</u> 14時~ 15時30分	松江区民プラザ	清心苑 ☎5879-5613
尿もれを防ご う	18日図 13時30分~ 15時	葛西区民館	なぎさ和楽 苑 ☎3675-1236

川柳入門講座

■ 3月16日回、4月13日回13時~15時(全 2回) 場葛西区民館 人30人(申込順) ¥1000円 後江戸川区 主申問電話また はファクシミリ(記入例参照)で、江戸 川区川柳作家連盟・井上☎5696-5677 · **2**5696-5834

は強し物の

総合文化センターの公演

部⇒12時30分開演・夜の部⇒17時開演 場大ホール 演目=「双蝶々曲輪日記 角力場」ほか ¥S席6500円、A席5000 円、B席4000円、学生券A席2500円(26 歳未満の方が対象。当日、学生証を持参)、 グループ券(S席4枚・2万円=席の指定 あり。詳しくはお問い合わせください) ₩中村吉右衛門、中村又五郎、中村歌昇

②「歌舞伎プレセミナー」も同時受け付け ①の演目のあらすじや見どころなどを紹 介します。 ■ 5 月17日 田14時開演 場小 ホール ¥500円 (26歳未満の学生は無 料。当日、学生証を持参) 22アナウン サー・古典芸能解説者・葛西聖司 《申問》3月8日田9時から⇒総合文化セ

ンターの窓口で/10時から☆電話で/13

時から⇨総合文化センターのホームペー

ジでも受け付け、総合文化センター☎3

652-1106

第22回小岩アーバンプラザ サークルまつり

■ 3月8日田9時~15時⇒作品展示、 体験コーナー、チャリティダンスパーテ ィー (15時~18時30分) ほか/9日回9 時~15時30分⇒ステージ発表、お茶席、 模擬店、麻雀のひろばほか 直小岩アー バンプラザサークル連絡会 場間値小岩 アーバンプラザ☎5694-8151

第16回篠崎サークルまつり

■ 3月8日 田13時~17時⇒作品展示、 バザー(14時から・売り切れ次第終了) /9日回10時~15時⇒ステージ発表、作 品展示、鶴岡物産展、お茶席、模擬店、 ゲームコーナーほか 直篠崎コミュニテ ィサークル連絡会 場間値篠崎コミュニ ティ会館☎5666-2771

葛西の里神楽「第六回美よ志会」

■ 3月9日回13時から 場 東部フレン ドホール 🔼葛西の里神楽「神逐蓑笠」 「素舞 笹の舞」「祭囃子」 醤江戸川区、 区教育委員会 ┋間東都葛西神楽保存会 ・岩楯☎3698-1755

熟年相談室「介護者交流会」

が対象です。

申問各申込先へ電話で

在宅で熟年者を介護している家族の方

テーマ	日時(3月)	会場	申込先
茶話会〜介護 の悩みお話し しませんか〜	14日圇 13時30分~ 15時	松江区 民プラ ザ	清心苑 ☎5879-5613
介護のいろは 〜食事づくり のひと工夫〜	14日圇 13時30分~ 15時	なぎされ ☎3675-	
茶話会〜一緒 にお話ししま せんか〜	17日 <u>月</u> 13時30分~ 15時	南葛西 会館	みどりの郷 福楽園 ☎5659-5353
タクティール ケア	17日月 13時30分~ 14時30分	江戸川) ☎5612-	
認知症介護者 の集い	19日丞13時 30分~15時		
	19日丞13時 30分~15時		0楽苑東葛西 8690

| 江戸川区マンション管理組合セミナー

■ 3月21日閥13時30分~16時30分 場タ ワーホール船堀3階産業振興センター 四第一部⇒講座「マンションの二つの老 いとコミュニティ」/第二部⇨「テーマ 別交流会」
【区内の分譲マンションに お住まいの方60人(申込順) 醤江戸川 区 単即間3月3日月9時から電話また はファクシミリ(記入例参照)で、江戸 川区マンション管理士会事務局☎3671-4411 · **3**3671-4410

江戸川区都市計画審議会の開催

■ 3月12日丞14時から 場総合文化セン ター 2 階会議室 内JR小岩駅周辺地区地 区計画の決定/JR小岩駅南口地区地区計 画の変更/補助線街路第285号線の変更 /江戸川区画街路第26・27・28・29号線 の決定/小岩駅付近広場第1号の変更/ 堀江総合公園の変更/新田中央公園の決 定/小島総合公園の決定 ※傍聴希望の 方は13時30分までに直接会場へ(抽選で 10人)。問都市計画係☎5662-6369

選挙管理委員会からのお知らせ

新たに選挙人名簿に登録された方の名簿 が確認できます 3月2日に次の方を新 たに選挙人名簿に登録します。人①25年 10月23日~12月1日に江戸川区に転入の 届け出をし、引き続き区内に住民登録し、 26年3月1日現在、20歳以上の方/②平 成6年2月11日~6年3月2日に生まれ

た方で、3月1日現在、引き続き区内に 3カ月以上住民登録している方 ■3月 3 日 月 ~ 7 日 盈 8 時 30 分 ~ 17 時 ※ 在外 選挙人名簿も縦覧できます。場間@選挙 管理委員会事務局(区役所西棟5階)☎ 5662-5553

第26回東京大空襲 江戸川区犠牲者追悼式

京大空襲江戸川区犠牲者追悼「世代を結 ぶ平和の像の会」 協江戸川区 場間値 小松川さくらホール☎3683-7761

戦争資料展~平和の願い 後世に~ 東 京大空襲に関する品々、約250点を展示 します。 3月8日 □~10日 月9時~17 時 場 小松川さくらホール 問総務係 **2**5662-6194

自動車の変更登録などはお済みですか

コース名(対象)

スポーツランドのアイススケート教

Aコース (アイススケートが初めて

で、4月に小学1年生になる方)

Bコース(アイススケートが初めて

で、4月に小学1年生になる方)

①**ウオーキング**(一般)

②アクアビクス (一般)

4種目基礎

25m以上泳げる方)

⑤ 4 種目ステップアップ

保護者・2人1組)

⑧小・中学生

6カ月~2歳児

2歳~3歳児

6カ月~2歳児

きる小学3~6年生)

| 歳6カ月~2歳6カ月児

②体操教室 ※時間は1時間15分。

※年齢はいずれも26年4月1日現在。

さらなる上達を目指す方) 6親子(2歳6カ月以上の幼児と

の幼児(3歳以上の未就学児)

(一般・クロールと背泳ぎで25

m以上泳ぐことを目指す方)

(一般・クロールと背泳ぎで

(一般・4種目で25m以上泳げて 木 13時

⑪幼児マット運動教室 ※時間はいずれも1時間。

自動車を譲渡や廃車、引っ越しで住所

①アイスホッケー体験教室(全3回) ※時間は1時間30分。

0063 東篠崎1-8-1 スポーツランド☎3677-1711

を変更したときは、変更登録などの手続 きが必要です。管轄の運輸支局または自 動車検査登録事務所で手続きを行ってく ださい。間東京都自動車税コールセンタ **-☎**3525-4066

春季俳句大会作品募集

募集内容=①2句1組、②1句(小・ 中学生対象) ※いずれも四季雑詠の未 発表作品。¥11000円、②無料 大会= 4月29日 212時45分開会・総合文化セン ター 3 階研修室 ■江戸川区俳句連盟 **後**江戸川区 **申問**①は200字詰め原稿用 紙に作品・住所・氏名・電話を記入し、 参加費を郵便小為替で添えて/②はハガ キに作品・住所・氏名・年齢 (学年)・ 電話を記入し、3月20日困までに郵送(必 着)、〒133-0044 本一色1-12-1-722 江戸川区俳句連盟事務局・宮島宣昭☎6 822-7068 ※後日、選句用の句稿・用 紙を送付。

| 定員(抽選) | 費 用

※貸し靴料込み。

各20人 各2870円

各50人

各15人

15人

30人

各15人

15人

30組

2870円

各3280円

各2870円

各3280円

30人 2870円

30人 各3280円

各40人 各4960円

各75人 各2480円

各60人

江戸川区芸能文化協会 日本舞踊こども教室生徒募集

■4月上旬~27年3月の田(月3回、① 10時~12時·213時~15時) **場**①東葛 西コミュニティ会館・南小岩コミュニテ ィ会館、②葛西区民館・勤労福祉会館・ 東部区民館 从4歳~中学生各会場10人 (申込順) ¥各2000円(年間) 並江戸 川区芸能文化協会 置江戸川区 申問電 話またはファクシミリ (記入例参照)で、 坂東☎・四3655-3446 ※27年3月に 発表会を予定。

第14回江戸川の太鼓および |第13回盆太鼓日本一コンテスト参加者募集

■ 6月22日回10時30分開演 場タワーホ ール船堀5階大ホール 四①一般男子の 部、②一般女子の部、③子どもの部、④

生~59歳対象、③は男女混合。なお、① ~③はコンテスト参加者、④は演奏者を 募集。①~③は課題曲あり。人①~③各 35人(抽選) ※④は応募者全員出演可。 ¥各800円 後江戸川区 単申問4月30 日囦までに電話または電子メール(記入 例参照・性別・所属している太鼓会名・ 出演希望部門も記入)で江戸川区太鼓連 盟事務局☎090-3450-4666·⊠=tj-sh imizu@h2.dion.ne.jp

休館のお知らせ

〈設備点検などのため〉

日月17時30分~21時30分 ☆中平井コミュニティ会館☎5631-53

☆勤労福祉会館☎3688-1481⇒3月3

〈特別図書整理のため〉

20⇒3月10日 周

☆小岩図書館☎3672-0251⇒3月10日

催し	日 時	対 象	会場・申し込みなど
᠍藤田浩子さんのおは なし会	3月8日田 14時~15時	乳幼児(保護者 同伴)50人(先 着順)	場問
♥おはなし会	3月12日函 10時30分 ~11時	3歳以下のお子 さんと保護者15 組(先着順)	出 おはなしねむの木 場間値中央図書館☎3656-6211
[⊚] くぼたまさとの工作 ショー&教室	3月16日日 14時~16時	幼児 (保護者同伴) ~小学生80 人 (申込順)	周 ハサミ・ホッチキス・クレヨン 場申問 3 月 2 日回10時から電話で、中 央図書館☎3656-6211
よしもと芸人・オオカ ミ少年によるコミュニ ケーション講座	3月16日日 14時 ~15時30分	高校生相当以上 の方50人 (申込順)	<mark>場車間</mark> 3月2日回11時から電話または 窓口で、東部図書館☎5666-1022
朗読に親しもう 〜春の朗読会〜	3月23日日 14時から	50人 (申込順)	場篠崎文化プラザ 申問3月2日回14時から電話または窓 □で、篠崎図書館☎3670-9102
新聞の読み方講座 〜新聞は4コマとテレ ビ欄だけじゃない!〜	3月23日日 14時 ~15時30分		場東葛西コミュニティ会館 <mark>閏間</mark> 3月2日回15時から電話または窓 □で、東葛西図書館☎5658-4008
彎本のお医者さん	3月27日困 14時 ~15時30分	小学生10人 (申込順)	<mark>場申問</mark> 3月3日 <u>月10時から電話または窓口で、篠崎子ども図書館☎5664-2</u> 011

コース名(対象)	曜日	開始時間	日 程	定員(抽選)	費用
募集制スポーツ教室 ※時間は①②	③が9	0分、⑦⑧	⑨⑩が60分、そのほ	まかが505	力。
①初心者卓球 ※連盟の大 会登録者	金			70人	5460円
②初心者バドミントン	木	10時		100人	各5880円
③中級者バドミントン				40人	
④バランスボール&ストレッチA	 水	10時			
⑤バランスボール&ストレッチB		11時		各25人	
⑥バランスボール&ストレッチC	月	20時30分			各5880円
⑦アクティブピラティスA	金	9 時30分	1070 7010	各40人	
®アクティブピラティスB		10時45分	4月7日~7月19 日の毎週各曜日		
⑨バレエ	土	20時30分	(全13~15回)	30人	5460円
⑩リラクゼーションストレッチ	木			20人	5880円
⑪ウェーブストレッチ	金	10時		15人	6300円
⑫ママ&ベビー体操A	木	10時		<i>\$</i> 20¢□	お子さん1人各8700円(2人の場合、各
③ママ&ベビー体操B		11時			1万3020円)
⑭ママ&ベビー体操A	金	10時		各30組	お子さん1人各9320 円(2人の場合、各
⑮ママ&ベビー体操B	71/	11時			1万3950円)
月料金制ダンス教室 ※時間はいず	れも5	0分。下記	の費用は4月分。		
Jr.チアダンスA(小学 1 ・ 2 年生)	ماد	16時20分		Ø F∩ I	各2230円
Jr.チアダンスB (小学3年~中学生)	水	17時20分		各50人	(道具代込み)
Jr.バレエ(小学生)	木	17時20分	4月9日~9月20	40人	
Jr.HIPHOP A(小学1・2年生)	金	16時20分	日の毎週各曜日	各50人	
Jr.HIPHOP B(小学3年~中学生)	777	17時20分	(全21~23回)	1~23回) 650人	各920円
Jr.新体操A(小学1・2年生)	<u>+</u>	15時		各40人	
Jr.新体操B(小学3年~中学生)		15時55分			
月料金制体操教室 ※時間はいずれ	も50分		費用は4月分。		
Jr.器械体操A(小学 1・2年生)	_	16時	4月7日~9月8	各25人	各2050円
Jr.器械体操B(小学3年~中学生)	月	16時55分	日(全20回)		
Jr.トランポリン(小学生)	1.50	16時20分	Th. (2)	20人	2460円
月料金制球技教室 ※時間はいずれ	₹505				
Jr.卓球A (小学 1~ 3 年生)	金	16時	4月11日~9月19	各20人	各1540円
Jr.卓球B (小学 4 年~中学生)		17時	日 (全23回)	_ ''	
※①~⑪は高校生相当以上の方、② と保護者1人が対象。 《陽申問》往復ハガキ(記入例参照 方はコース名も記入)で3月8日ほ ツセンター☎3675-3811		ス名(第:	3 希望まで可)・性別	削・生年	月日・現在受講中の

イベントカレンダー 内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

	T性 U		云	其 用	回い口わせなと				工 场	見 用	同い口がせなと
で子言で			タワーホール 船堀407会議 室	500円	主申 問電話で、家庭倫理の会 江戸川区・川名		弓道	4月13日回 9時30分から	総合体 育館	一般1000円、 中学・高校生 700円	車間 3月31日 <u>回までにファクシミリまたは電子メールで、弓道連盟・成田☆・ໝ047-401-4548・⊠info@edogawa-kyudo.com</u>
モミナー	キッズセミナー「桜色 のホットケーキを作ろ う」(<mark>人</mark> 小学生20人)		東部フレンド ホール	なし	☎ 3655-3317	第67回	卓球(男女 年代別シン グルス)	9時30分か	総合体育館	800円	■ 3月14日量⇒スポーツセンター/ 3月17日月⇒総合体育館へ ※いずれも19時~20時。
		3月16日日	宣 源心庵	2000円	間文化課推進係	総合	グルス)	5			間神永美代子☎090-7273-5694
(江戸川区華道茶道協会)	10時~15時	(行船公園内)	(3席利用可)	☎ 5662−1628	体	空手道	4月20日回 9時30分	総合体	個人戦2000円	申問3月7日圙までに電話で、村山
第				1 ^°¬¬2000□	申問ハガキで3月15日田まで に郵送(必着)、〒132-0013	見祭	工丁但	~18時	育館	団体戦6000円	秀樹☎3677-9366=9時~21時
6回総合体育	/ ソフトテニス 涂(ダブルス) * *	4月6日日から	谷河内テニス コート		江戸川2-8-14-210 江戸川 区ソフトテニス連盟・土屋文 雄☎090-3067-4254	登季区民大会	バドミント ン	4月27日日 9時20分から		一般1200円、 高校生800円	■3月18日図⇒スポーツセンター/ 3月20日困⇒総合体育館へ ※いずれも18時30分~19時30分。 問簑栄三☎3652-1505
祭着季区民大会	で で で バスケットボール	4月6日日から		5000円(中学 生は無料) ※連盟登録料 5000円が別 途必要。	■3月7日 国18時30分~19時にタワーホール船堀4階研修室へ参加費を持参■スポーツ係☎5662-1636	4	テニス (ダブルス)	5月11日日 から	テニス	1ペア3500円 (小学生〜高 校生2500円)	車3月9日回9時~13時に参加費と 区内在住または在勤・在学が証明できるものを持参し、谷河内テニスニート管理事務所へ 問テニス連盟・木村☎5879-7457

凡例



健康サポートセンター

中 央 ☎5661-2467 葛 西 ☎3688-0154 小 岩 ☎3658-3171 鹿 骨 ☎3678-8711 東 部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531 清新町 ☎3878-1221 なぎさ ☎5675-2515

予防接種のお知らせ

各予防接種について詳しくは、お問い合わせください。

●BCG予防接種は区内指定医療機関での接種 に変わります

BCG(結核)予防接種は、26年1月から乳児健診時と区内指定医療機関での個別接種を併用していますが、4月1日図からは区内指定医療機関でのみ実施予定です。4月からの対象者には、接種票を個別に送付します。

現在お手元にある接種票は、1歳の誕生日の前日まで(4月以降は区内指定医療機関でのみ)使用できます。

■風しん予防接種の特別対策は3月末で終了します

19歳以上で、風しんにかかったことがなく、 風しんの予防接種を受けたことがない妊娠を 予定または希望している女性の希望者を対象 に、無料で接種できる接種票を発行していま す。接種費用の助成は3月31日 月までとなり ますので、お手元に接種票をお持ちの方は、 早めに接種をお願いします。

間健康サービス係☎5661-2466

こころの健康・物忘れ相談

専門医が相談に応じます。 最寄りの会場へ電話でお申し 込みください。



会場・申込先		Н	桂	時 間		
Z ,			3月	4月		
				13日困		14時から
	中		央		8 日区	
				25日火		13時30分から
					10日困	
/7 :1	小		岩	14日金		14時から
健康				28日金		14时かり
タサ	東		部	20日困		9 時30分から
ポ	果		미		11日金	
1	清	新		7日金	4 日金	14時から
 	用	机			10日困	
セ	葛		#		15日区	13時30分から
ン	闳		西	13日困	24日困	9 時30分から
ター	鹿		骨	12日丞	17日困	
	庇		Ħ.	24日月		13時30分から
	ılı	+/.\	111	5 日丞	9 日丞	口部なりの辺がら
	٦,	松	711		16日丞	
	+>	#"	+	12日丞	9 日丞	1.40生から
	な	ぎ	7	26日丞		14時から

おくすり相談窓口(予約制)

薬に関する疑問などを窓□で相談できます。 ■月〜園10時〜12時・13時〜16時 (祝を除く)

場申問江戸川区薬剤師会

(中央1-3-13-3階) ☎5607-1535

3月1日~8日は「女性の健康週間」です

この機会に、自分の体のことや、健康のことを考えてみませんか。対象年齢の方は、 乳がんや子宮頸がんをはじめ、各種がん検 診が無料で受診できます。積極的に検診を 受けましょう。

また、昨年7月に「がん検診推進事業」

の乳がん・子宮頸がん検診クーポン券を対象者へ送付しました。**受診期限は3月31日 月です。**予約の上、早めにご利用ください。 ※クーポン券による乳がん検診の予約受け付けは3月15日田までです。

問健康推進課推進係☎5661-2462

種類	1	乳がん検診	子'	宮頸がん検診	3
よく出る 症状		り・乳首の微少出血 で見つかることも多い)		不正出血(早期には自 いことも多い)	
対象者	30歳以上 (1年に1 回受診でき ます)	クーポン券の対象 24年4月2日~25年4 月1日に40・45・50・ 55・60歳になった方	20歳以上 (2年に1 回受診でき ます)	クーポン券の対象 24年4月2日~25年4 月1日に20・25・30・ 35・40歳になった方] ;
検査方法	超音波・ 視触診	マンモグラフィー・ 視触診	細胞診	細胞診	
受診方法	査センター 階)へ ▷予約電話 予約受付	江戸川区医師会医療検 (タワーホール船堀6 ☎5676-8818 時間(腕を除く) 時45分~17時		療時間内に区内指定医 ホームページなどでご い) へ	

- ※治療中など身体の状況により受診できない場合があります。
- ※区で実施しているそのほかのがん検診⇒ 胃がん(30歳以上)、 肺がん・大腸がん (40歳以上)。
- ◎4月から乳がん検診 の実施方法(検査方 法など)が一部変わ ります。詳しくは、 がん検診予約時にご 確認ください。

言語リハビリ教室

区内在住で、脳卒中後遺症などによる言語 障害がある方のための教室です。随時、受け 付け中です。詳しくは、ご相談・お問い合わ せください。

■月1回月13時30分~15時

内コミュニケーション機能の回復や仲間づく りを目的としたグループ訓練

¥ 1 回200円 **師**言語聴覚士

場申問電話で、清新町健康サポートセンター、 鹿骨健康サポートセンター

栄養士・管理栄養士のための 「スキルアップ講習会」

■ 3月10日月10時~12時

場グリーンパレス集会室402

□「タニタ食堂から学ぶ、ヘルシーレシピのコッ」

▲区内在住の栄養士・管理栄養士30人 (申込順)

厨タニタヘルスリンク新規事業推進部長・管理栄養士・宇野薫

申問3月3日月9時から電話で、小松川健康 サポートセンター

高次脳機能障害の相談

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより、「新しいことが覚えられない」など、日常生活が困難になる障害です。

●高次脳機能障害家族相談会 「専門医との相談会」

■ 3月15日団13時30分~15時30分

場タワーホール船堀302会議室

●高次脳機能障害専門相談

■ 3月19日丞10時~12時

場地域活動支援センターはるえ野 (春江町 2-41-8)

《<mark>師</mark>》三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長・長谷川幹

《申問》事前に電話で、地域活動支援センターはるえ野☎5664-6070= 月困10時45分~19時、図金回10時45分~17時

◎毎週図10時30分から、グループ訓練を行っています。

|薬剤師会健康講座「緩和医療 |〜明日も笑っているために〜|

■ 3月8日田14時から

場値タワーホール船堀307会議室

人30人 (先着順)

師東京大学医学部附属病院・黒田誠一郎

主問江戸川区薬剤師会☎5607-1535

うつ病講演会

うつ病や生活に取り入れたい認知行動療法 について、分かりやすくお話しします。

■ 3月10日 同19時15分~21時

場タワーホール船堀4階研修室

□ 「うつ病の理解と、こころを軽くする認知 行動療法」

人80人(申込順)

□国立精神・神経医療研究センター認知行動療法センター長・大野裕

申問電話またはファクシミリ(4面記入例参照)で受け付け中、精神保健係☎5661-2465・23654-2401

神経難病相談

■ 4月3日困13時30分~15時30分

内専門医による診察・療養相談

場中間3月3日月~7日金の9時~17時(田 回を除く)に電話で、江戸川区医師会☎36 52-3166

国民健康保険高齢受給者証 を送付します

現在、国民健康保険高齢受給者証をお持ちの70歳~74歳の方へ、3月下旬に新しい高齢 受給者証を送付します。

医療費の自己負担割合が現在1割の方は、特例措置により4月以降もこれまでどおり1割に据え置かれます。ただし、毎年8月1日に前年所得に基づき負担割合の判定を行うため、今回送付する高齢受給者証の有効期限は7月31日困です。

問国民健康保険資格係☎5662-0560

半印のないものは無料 項 印の あるものは主に子ども

休日·夜間急病診療

受診の際は、健康保険証 などを持参してください

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所(小児科・内科のみ)

診療時間 回網 9 時~17時☎3655-5151/每日21時~翌朝 6 時☎3651-5270 診療場所 中央 4-24-14 (江戸川区医師会館内)

※応急処置のため、薬の処方は最小限となります。

医療機関のご案内

- ●江戸川区医師会テレホンセンター(回祝9時~17時)☎3651-5270/23654-4902
- ●東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/205285-8080
- ●東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119/ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間 9 時~17時

小儿	児科	内内科 眼眼科 耳耳鼻咽喉科	※外科は、救急病院	完をご利用ください。
	小	ひろつ小児科	西葛西 6 - 6 - 1	☎ 5658-3601
		杉山医院	松島 2-28-6	☎ 3653-2022
3	内小	船堀駅前整形外科内科	船堀 2 -22-14	☎ 5658-8711
月		小岩医院	東小岩 6-21-5	☎ 3657-1378
É	内	福田医院	西小岩 1 - 6 -14	☎ 3672-7311
	眼	葛西眼科医院	西葛西 6-10-13	☎ 3687-7710
	耳	耳鼻咽喉科増田医院	篠崎町 7-27-23	☎ 3676-4133
	<u>\1\</u>	葛西小児科	東葛西 6 -23-17	☎ 5675-2501
	内小	佐藤医院	中葛西 1 - 4 -16	☎ 3688-7460
3	NA NA	同仁内科医院	北小岩 6 -39-3	☎ 3657-0080
月 9	reto	同潤会医院	松江 2 −15−11	☎ 3653-5511
Ó	内	北篠崎クリニック	北篠崎 2-4-3	☎ 3698-7225
	眼	市原眼科	中央 2 -17-24	☎ 3653-1064
	耳	梅澤医院	松江 2 - 1 -20	☎ 3656-3387

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所(要予約)

診療時間 回 № 9 時~17時 (受け付けは16時30分まで) ☎・四3672-8215 診療場所 東小岩 4-8-6 (江戸川区歯科医師会館内)

	休日応急当番接(整)骨院	(施術時間 9 時~)	17時)
2 日 2 日	小岩五中通り整骨院	東松本 1 - 9 -17	☎ 5668−1213
3月2日	けんご整骨院	西瑞江 3 -17-14	☎ 5666-3447
2 日 0 口	中村接骨院	松島 1-43-16	☎ 3652-7798
3月9日	さいとう接骨院	松江 2 − 1 −15	☎ 3654-1144

Q72

医学メモ 月経困難症

月経困難症とは、月経(生理)中に現れる強い下腹部痛や腰痛な ど、日常生活に支障をきたすような不快な症状をいい、月経がある 女性の約30%にみられます。

月経とは周期的な女性ホルモン(卵胞ホルモン:エストロゲン、 黄体ホルモン:プロゲステロン)の変動によって、ほぼ月にl回の 頻度で子宮内膜が剝がれ落ち、体外へ排出されることです。その際 に、子宮内膜で作られるプロスタグランジンなどの物質により子宮 が収縮するため、腹痛や腰痛が起こり、全身にも作用して頭痛、吐 き気、下痢などの症状が引き起こされます。また、月経の前に下腹 部や乳房の張りや痛み、頭痛、肌荒れ、にきび、むくみ、イライラ や憂うつなど、さまざまな症状がみられることがあります。これら は月経前症候群 (PMS) といい、排卵 (月経の約2週間前) 以降 に起こるホルモン変動によって現れる症状です。

月経困難症の主な治療法は、鎮痛剤、漢方薬などの内服によって 症状を緩和させることですが、これらに効果がない場合は、近年、 ホルモン療法(低用量ピル)が保険適応となり、その有効性が示さ れています。排卵や子宮内膜が厚くなるのを抑えることにより、月 経痛および月経量は軽く抑えられ、同時にPMSや月経不順などの 治療効果も期待できます。

最後に、月経困難症の重症化の要因として、子宮内膜症や子宮筋 腫などの関与が考えられます (器質性月経困難症)。症状が強い方 は、一度産婦人科に相談することをお勧めします。

江戸川区医師会 (温http://www.edogawa-med.jp/) 🍫



えどがわ区民ニュース 3月1日号放映中!

●特集

あっぱれ! 銭湯

~先駆的な事業で地域を活性化~

◯ビデオリポート

- ・江戸川区熟年人材センター
- ・ファミリーサポート事業

CATVで放送中!

◎J:COM江戸川 11チャンネル (闘 9 時から/12時から/20時から) ※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュース Broad Band http://www.news.city.edogawa.tokyo.jp/

週DVDなどの貸し出し・申し込み⇒映像広報係☎5662-6167

2 加会冒募集 仲間になろう

健康太極拳 江戸川葦の会 毎週田10時~12時/グリーン パレス/月2000円/力石☎3 659-6638=17時以降

合気道 北斗七星会

毎週困19時~20時30分/北小 岩コミュニティ会館/入会金 2000円/月3000円/牧島☎08 0-4804-7623/5歳以上対

還暦野球 ニュージョイフル東京 每週丞田12時~14時/宇喜田 中央公園ほか/入会金1000円 /月1500円/佐藤☎3655-8 964/58歳以上対象

ピースソフトテニスクラブ

毎週困12時~16時/谷河内テ ニスコートほか/入会金1000 円/月1000円/石上☎3878 -4284

健康体操 パワフル

毎週凶9時~11時/東部区民 館/入会金1000円/月3500円 /羽賀☎3678-0585

健康体操 美・3B

月3回困12時~13時/北葛西 コミュニティ会館/入会金10 00円/月2500円/石渡☎090-9141-4317/20歳以上の女 性対象

こどものクラッシックバレエ

毎週 14時50分~15時20分 ⇒ 3 · 4 歳、15時20分~16時⇨

5 · 6 歳、16時~16時50分⇨ 小学生/臨海町コミュニティ 会館/入会金3000円/月3000 円/成田☎090-8517-385 1/3歳~小学2年生対象

秘湯温泉とウオーキング 山湯会 月1・2回(宿泊または日帰 り)/関東近郊ほか/入会金 2000円/年6000円/細田☎0

90-1707-9288=16時~22時 /40歳以上対象

軽ハイキングと日帰り温泉 も一イイ会

月1回回6時~21時/関東近 郊/入会金2000円/年4000円 /今井☎080-2059-6239= 18時以降/45歳以上対象

グラウンドゴルフ 江戸川イーグルス 毎週四团9時~12時/江戸川 河川敷/入会金500円/月500 円/篠原☎3659-3096

茶道 公清会

毎月第2困9時30分~12時/ 源心庵/入会金1000円/月10 00円/中川☎3687-1818

茶道 広心会

毎月第2・4四10時~12時・ 13時~16時/源心庵/入会金 1000円/月3500円/瀨戸☎36 89-5590

着付け サークル雅び会

月3回 14時~16時 · 18時30 分~20時30分/葛西区民館/ 入会金2000円/月2700円/堀

田☎5605-1639/高校生相 当以上対象

新舞踊・日本舞踊 北口福寿華の会 毎週田14時~16時/西小岩コ ミュニティ会館/入会金3000 円/月4000円/藤原☎090-2 249-7400

日本舞踊サークル 末広会

月3回困18時~19時・19時~ 20時/小岩アーバンプラザほ か/入会金1000円/月3500円 /井上☎3658-8800=19時30 分~21時

社交ダンス カトレア

毎週困13時~16時/北葛西コ ミュニティ会館/入会金1000 円/月3500円/町田☎3688-1089/経験者対象

社交ダンス 月曜華の会

毎週月9時30分~11時30分/ 小岩区民館/入会金1000円/ 月3000円/壷井☎3650-606 6/初級,中級者対象

社交ダンス マーガレット

毎週回14時~15時30分/平井 七丁目会館/入会金1000円/ 月4000円/髙橋☎3614-7914

中国語学習会

月3回日10時~12時/グリー ンパレス/月4500円/橋本☎ 090-6494-6803

グリーン書道クラブA

毎月第2・4 田 9 時~11時30 分/グリーンパレス/入会金 1000円/月1300円/古川☎3 653-2489

ペン習字 プラザペンサークル

毎週困10時~12時/コミュニ ティプラザー之江/入会金 1000円/月3500円/渡辺☎3 679-7778=19時以降/中学 牛以上対象

ペン習字 火葉会

毎週四13時~15時/グリーン パレス/入会金1000円/月30 00円/金田☎3655-5628

積穂俳画

毎月第1団13時~15時/グリ ーンパレス/月3000円(お手 本代含む) /小川☎3652-5 846

絵手紙 たんぽぽ

小松川さくらホール/入会金 1000円/月1500円/白坂☎36 82-9296

将棋 棋楽会

毎週回 9 時~16時30分/一之 江コミュニティ会館/月500 円/高橋☎3698-6406

葛西詩吟クラブ

毎月第2・4 圖10時~12時/ 葛西区民館/月2000円/笛田 **☎**3877-1378

みずほ俳句会

毎月第3 圖13時~17時/コミ ュニティプラザー之江/月 500円/吉田☎3653-9861= 10時~17時

東葛西ギターサークル

毎月第1四・第3図14時~15 時30分/長島桑川コミュニテ

ィ会館ほか/月1500円/宮川 ☎090-8491-6364/初心者 対象

清新ギターサークル

毎月第2・4団18時~20時/ 清新町コミュニティ会館/角 ⊞☎090-7172-4701

ウクレレサークル小岩

月 3 回 8 時 30分~11時 30分 /小岩図書館/入会金1000円 /月2400円/柴☎3658-60

カラオケ 歌心会

毎月第1・3団12時30分~16 時30分/松江コミュニティ会 館/入会金1000円/月1000円 /伊澤☎3651-2889

楠盆栽

毎月第2・4回9時~12時/ グリーンパレス/入会金1000 円/月1000円/笠原☎3680-2906=18時まで

坐禅 江戸川静坐会

毎月第2・4四10時~12時/ グリーンパレス/入会金500円 /1回300円/武藤☎090-1 033-2165

電話のかけ間違いに ご注意!

日時/会場/費用/連絡 先=電話の時間指定/その ほかの順で掲載しています。 活動の内容など詳しくは、 直接各サークルにご確認く ださい。

または内容が子育てに関するもの

問編集係☎5662-0403



広報

成26年 3 / 1



おくすりホットライン ⁸ 20120-093-490(専用電話)

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎ 3652-1151(代表) 図3652-1109 温 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

26年度 国保健診(40歳~64歳) ~受診券を発送しました~

26年度国保健診(40歳~64歳)の受診券(ハガキ)を対象の方全員に発送しました。お手元に届きましたら、早めの予約をお願いします。

なお、混雑が予想されるため、「**誕生月 健診**」にご協力をお願いします。

▲国民健康保険に加入している40歳~64 歳の方(昭和25年4月~50年3月生まれ)

生まれ月受診期間4月~9月生まれ4月~9月

[10月~3月生まれ | 10月~3月] ※上記期間以外の受診も可能です。予約

- の際にご相談ください。 **場**江戸川区医師会医療検査センター (タワーホール船堀 6 階)
- 申下記へ予約し、保険証を持参の上、会場へ

25676-8818

- ☐ http://www.kenshin-edogawa-web.jp/
- ◎65歳~75歳未満の方の国保健診は、7月末に受診券(封書)を発送する予定です。
- 問保健事業係☎5662-0623





予約ホームページ QR コード (携帯電話からは不可)

平成27年度

江戸川区職員採用説明会

①技術職向け説明会

- 3月7日 (13時30分 (13時30分開場)
- 場 億総合文化センター 2 階会議室

②事務職向け説明会

- 3月8日田14時~16時30分(13時30分開場)

③女性向け説明会(えどがわ☆ガールズトーク)

- 3月13日困10時~16時 場グリーンパレス 2階高砂・羽衣
- 【 100人 (申込順) ■区ホームページで受け付け中
- ※①②は会場の都合により、入場を制限する場合があります。
- ◎受験資格など詳しくは、「採用案内」(3月5日困から区役所・各事務所などで配布予定、区ホームページにも掲載)をご覧ください。
- 《問》能力開発推進係☎5662-1003

☆子ども未来館のぜき

ゼミは、一つのテーマを探求する 連続講座です。

●宇宙と地球の実験室

「宇宙」「化石」「火山」「地震」などの地学の分野に関するさまざまなことを、実験をしながら学びます。

■ 4月~27年3月の毎月第1回14時 ~15時30分(1月を除く全11回)

从小学 4 ~ 6 年生16人(抽選)



- 4月~27年3月の毎月第3回14時~16時(全12回)
- 从小学4~6年生24人(抽選)

《**場申問**》往復ハガキ(4面記入例参照・学校名・性別・保護者氏名も記入)で3月17日月までに郵送(必着)、〒133-0061 篠崎町3-12-10 子ども未来館☎5243-4011

- ※いずれも学年は26年4月現在。
- ◎ほかにも、たくさんのゼミがあります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

※ えどがわ環境財団の催し*

●春の花と緑の即売会

■ 3月8日田・9日回9時30分~15時 場@区役所本庁舎前庭

□ 草花・苗木の即売、園芸相談コーナー、花鉢アレンジ講習会、模擬店、ストリートパフォーマンス(9日) ほか

●第1回「えどがわ桜守交流会」

基調講演、活動発表などを行います。さくらのボランティア(えどがわ桜守)に興味のある方は、ぜひご参加ください。

- 3月29日 13時~15時30分 場新川さくら館(船堀7-15-12)
- 从50人(申込順) ■3月3日月9時から電話で
- ●区民カレッジ講座「香袋づくり体験教室」

■ 3 月30日日

内時①匂い袋または和紙香づくり⇒11時~12時

②円すい型のインセンスづくり⇔14時~15時

場一之江抹香亭 【各回30人(申込順) ¥①500円、②2000円

甲電話で受け付け中

《問・申込先》えどがわ環境財団みどりの推進係☎5662-6738

とを知る。「江戸川区はまれた桜の寿命は短くなるこれた桜の寿命は短くなるこれた桜の寿命は短くなるこれた桜の寿命は短くなることを知る。「江戸川区はまだ若い桜が多いので、同じたったのが、小学生や中学だったのが、小学生や中学だったのが、小学生や中学でもたちが桜を見守り、育生と一緒に桜を見守り、育ととで、郷土愛や人へのることで、郷土愛や人へのることで、郷土愛や人へのることで、郷土愛や人へのもいたが、

自慢できる江戸川区区民が身近な桜を



花が咲いていない時でも桜 を見守り、桜の健康状態を 確認

保護さんは、子どものころから桜を身近に感じているから桜を身近に感じていた。「あちらこちらに桜があって、通学路は桜のトンネル。満開の桜、散りゆくない。満開の桜、散りゆくないえる自慢の情景です」そんな伊藤さんが、えどがわ桜守のボランティアをがわ桜守のボランティアをがわ桜守のボランティアをがわ桜守のボランティアをがかがである自慢の情景です」ながする自慢の情景です」ながれる自慢の情景です」など、大変の大力を表しています。



桜が

~この 桜を通しったがかったがかった。

えどがわ桜守る心を伝えたいをはた気かな」と、

伊藤

房代

さん

(北小岩在住)

いきと活動している旬な人を紹介



いとう ふさよ さん

15年前から公園などでボランティア活動を始め、えどがわ桜守になって4年。今年から小学校で桜の授業を開始。子どもたちと一緒に桜を通して、環境や郷土愛、思いやりの心を伝えていければと活動中。

一字年初めて、北小岩小学校で桜の授業をした。「校校で桜の授業をした。「校を明ますが、これからみんを持って、花が咲いていなを持って、花が咲いているをちょっと気に掛けてもらえるとうれしいです」。卒れるとうれしいです」。卒れるとうれしいです」。卒れるとうれしいです」。卒れると見が心に掛けてもらえたら、桜への理を見守って育てることで、30年後、50年後に、なると思います」



桜にとって良い環境や状態などを話し、校庭では桜の木を 観察