



# えどがわ

- 2面 3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です  
高齢者向け民間賃貸住宅の入居者募集
- 4・5面 住民税の申告は正しくお早めに
- 8面 健康ウォーキング大会に行こう！  
一之江名主屋敷「古民家で過ごす桃の節供」

発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 🌐http://www.city.edogawa.tokyo.jp/



みんなで楽しく学べるね!

## 地域と共に歩む すくすくスクール



すくすくスクールは、地域の方の協力のもと、区内の全小学校で実施しています。さまざまな世代の方と交流し、豊かな人間性を育むすくすくスクールは、全国から熱い注目を集めています。  
問 すくすくスクール係 ☎5662-2732

### すくすくスクールとは

すくすくスクールは、小学校の放課後や学校休業日に校庭や体育館などを使って、子どもたちが伸び伸びと自由な活動ができる場です。希望すれば誰でも参加することができ、子どもたちは、1年生から6年生までが一緒に過ごすことで、縦の人間関係も築くことができます。

### 地域の力で運営

すくすくスクールでは、地域の方々が長年培った知識や経験を活かして、運営に協力しています。地域の方が関わることで、世代を超えた交流が図られるとともに、地域全体で子どもを見守ることができます。

### 保護者からも好評!

- 親以外の大人に、優しくされたり叱られたりして、とてもいい経験を積んでいると思います。子どもがいろいろな年代の人から大事なことを感じて育っているのが分かります。(2年生保護者)
- 低学年の時は、とてもやんちゃな子どもでした。学年が上がって、リーダーのように遊んでいる姿を見て、すくすくスクールでみんなに成長させてもらったと感じます。(5年生保護者)

### 授業では学べないことも体験



各すくすくスクールでは、次のような特色ある活動を行っています。

- スポーツ活動⇒サッカー、ラグビー、卓球など
- 文化活動⇒和太鼓、編み物、日本舞踊、茶道など
- 日本の伝統文化⇒昔遊び、みそ作り、餅つきなど

### 全国から400件を超える視察

すくすくスクールは、子どもが放課後の時間を過ごす先進的なモデルとして、21年度に「地域づくり総務大臣表彰」を受賞しました。そして現在も、優れた取り組みとして、全国の自治体などが視察に訪れています。





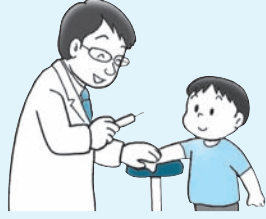
3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です 

4月からの進学などに備え、まだ行っていない予防接種がないか母子健康手帳などをご確認ください。

特に、小学校へ入学されるお子さんのMR(麻しん・風しん混合)2期の接種は、接種期限が3月31日頃となっています。未接種の場合は、早めに接種をお願いします。

なお、接種票がお手元がない場合は再発行ができます。母子健康手帳をお持ちの上、最寄りの各健康サポートセンターへお越しください。

☎健康サービス係 ☎5661-2473



## 「江戸川区新型インフルエンザ等対策行動計画(案)」への意見公募

新型インフルエンザなどの発生に備えるため、「江戸川区新型インフルエンザ等対策行動計画(案)」を公表し、皆さんからの意見を募集します。

なお、いただいたご意見は、後日、区の考えと併せて公表します。

**意見提出方法** 住所・氏名・電話・区内在住または在勤・在学の別(そのほかの方は意見を提出する理由)を明記し、3月5日頃までに郵送(消印有効)または持参・区ホームページから

☎・閲覧場所・提出先 〒132-8507(住所不要) 保健予防課庶務係(江戸川保健所内) ☎5661-2464

※区ホームページでもご覧になれます。

◎「江戸川区新型インフルエンザ等対策行動計画(案)」は、防災危機管理課(区役所5階1番)でも閲覧できます。

## 善行者表彰～心温まる行為、勇気ある行動に～

区では、心温まる行為、勇気ある行動をされた方々を表彰しています。2月4日、区役所で次の方の表彰を行いました。(敬称略)

**橋本吉雄**(西篠崎1丁目)

都営新宿線岩本町駅において、ホームから線路に転落した女性を、的確な判断と機敏な行動で救助しました。

☎総務係 ☎5662-6194



## 高齢者向け民間賃貸住宅の入居者募集

高齢者向け民間賃貸住宅とは、高齢者の皆さんが住み慣れた地域で安全で安心して暮らせるよう、バリアフリー化され、管理人による日中の見守りや、万一のときの通報装置が備わった民間賃貸住宅です。所得に応じた家賃の減額(限度額2万5600円/月)が受けられます。

☎区内に引き続き3年以上在住し、現在、賃貸住宅にお住まいで、自立して日常生活を営める60歳以上の単身者または夫婦など

名称(住所)	タイプ ★は単身者のみ	家賃(※1)	募集戸数 (※2)	申込先 (管理会社)
ハロー Jupiter (南葛西4-22-10)	★1K	6万5000円	2戸	(株)日本建商 ☎5679-7101
ロンジェヴィテえどがわ (鹿骨3-12-17)	★1K	6万円	3戸	(株)パワーズアンリミテッド ☎3356-0808
セントラルハウス (江戸川2-8-93)	★1DK	6万5000円	4戸	(株)岡田不動産 新小岩支店 ☎5678-1321
	1LDK	9万4000円～ 10万6000円	3戸	
セントラルハピネス (中央1-7-23)	1R、1K	7万5000円～ 7万8000円	8戸	(株)岡田不動産 新小岩支店 ☎5678-1321
	1DK	7万5000円～ 7万7000円	2戸	
	2DK	11万円	2戸	
グランマージュ (西小岩4-1-2)	1K	7万7000円	9戸	(株)岡田不動産 小岩支店 ☎5612-0336
	1DK	8万円～ 11万5000円	8戸	
こもれば篠崎 (篠崎町2-24-13)	1LDK	11万円	2戸	(有)シャトレハウス ☎3678-5831
	1K	7万5000円	1戸	

※1 家賃のほか、共益費やサービス費、敷金などが掛かります。

※2 募集戸数は2月13日現在のものです。

☎住宅課計画係 ☎5662-6387

## 農業ボランティア募集

農業の基礎を学びながら、区内の農業者をサポートしませんか。

☎4月～27年3月(登録は1年ごとの更新)

☎場サポート依頼のあった農家、ボランティア研修農園(篠崎町3-8)

☎内農作業全般の補助 ※研修を10回程度実施。☎若干名

☎申問ハガキ(6面記入例参照・活動できない曜日でも記入)で3月4日

☎宛までに郵送(必着)、〒132-8501(住所不要) 産業振興課農産係  
☎5662-0539

## えどがわボランティアフェスティバル参加団体募集

☎7月13日☎10時～16時 ☎場タワーホール船堀1階展示ホール ほか

☎募集内容 ①ブース、②メインステージ、③フリーマーケット、④学びと体験コーナーでの活動紹介、⑤つながるステージ

☎区内で活動するボランティア団体、NPO法人、学校のボランティア部など☎①27団体・②15団体・③12団体・④13団体・⑤5団体  
※いずれも抽選。

☎申問参加申込書(えどがわボランティアセンターで配布またはえどがわボランティアセンターのホームページからダウンロード)を3月15日頃までに郵送(必着)またはファクシミリ・持参、〒132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス1階 えどがわボランティアセンター  
☎5662-7671・☎3653-0740

## 中小企業向けセミナー

企業の若さを保つ新事業分野への挑戦

若返りを果たした企業へのアンケートと事例を紹介します。

☎3月3日☎14時～16時 ☎師小峰正義経営研究所代表・小峰正義

☎人財育成で企業が活性化

会社を強くする社員の育成法を紹介します。

☎3月11日☎14時～16時 ☎師人財教育アシスト代表・山田泰造

☎場タワーホール船堀4階研修室

☎人中小企業者各70人(申込順)

☎共江戸川区

☎主申問電話で、東京商工会議所江戸川支部 ☎5674-2911

## コラボ産学官参加大学「第10回研究成果発表会」

大学と企業が連携して開発した商品や、ヘルスケアに関する研究成果などを紹介します。商品開発や販路開拓にお役立てください。

☎3月7日☎13時～17時 ☎場タワーホール船堀3階産業振興センター

☎人中小企業者 ほか ☎共江戸川区 ほか

☎主申問電話またはファクシミリ(住所・氏名・電話を記入)で、

コラボ産学官 ☎5696-9425・☎3877-1207

## 子育てを応援します！

ボランティアによるイベント

☎内①3月7日☎パネルシアター ほか

②3月20日☎絵本、紙芝居、手遊び

☎時10時30分～11時 ☎人未就学児と保護者

☎出①おはなしクレヨン/②おはなしたまご

☎場☎子ども家庭支援センター(勤労福祉会館内) ☎3877-2460

☎ファミリーサポートに参加しませんか

子育てを地域で助け合う活動の説明・研修会です。

☎3月17日☎場勤労福祉会館

☎内時基礎研修会☎9時30分～12時30分/説明会☎13時20分～14時50分

※活動を行うためには、両方の受講が必要。

☎持昼食(両方受講する方)

☎申問電話で、ファミリー・サポート・センター ☎3877-2560

## 子育てスキルアップ講座「気になる子どもへのかかわり～発達障害の基礎を学び子育てに活かしましょう～」

就学前の子どもの心の発育や発達について、お話しします。

☎3月13日☎10時～11時30分 ☎場勤労福祉会館 ☎人40人(申込順)

※お子さんを同伴しての参加は不可。一時保育(定員制・要予約)あり。

☎師臨床心理士・黒澤礼子

☎申問2月21日☎10時から電話で、子ども家庭支援センター

☎3877-2460



がん検診推進事業  
(乳がん・子宮頸がん・大腸がん)

対象の方に送付した無料クーポン券(昨年7月下旬発送済み)は、3月31日頃が有効期限です。予約の上、早めに受診しましょう。☎健康推進課推進係 ☎5661-2462



穂高荘・塩沢江戸川荘 6月分宿泊申し込みを電話で受け付けます

受付開始日 3月1日 受付時間 9時～17時

※受付開始日のみ、予約が重なる日は抽選。3月2日以降は申込順。

団体貸し切り日 塩沢江戸川荘⇒6月7日・28日 穂高号・塩沢号運行予定 下表のとおり

穂高荘予約センター☎5662-7051/塩沢江戸川荘予約センター☎0120-007-095

●穂高号・塩沢号運行予定

Table with 2 columns: 穂高号 (穂高荘☎0263-83-3041) and 塩沢号 (塩沢江戸川荘☎025-783-4701). Rows list dates and activities like 'お伊勢参りと夫婦岩・ミキモト真珠島巡り'.

往復観光コース

穂高号⇒花の都公園、河口湖畔、大王わさび農場 ほかに塩沢号⇒赤城大沼、白樺牧場、谷川岳ロープウェイ

図書館へ行こう!

Table with 4 columns: 催し (Event), 日時 (Date/Time), 対象 (Target Audience), 会場・申し込みなど (Venue/Registration). Lists events like '連続講座「ライフプランを考える」'.

グッド・トイで遊ぼう!

日 2月24日 10時～12時

人 0歳～未就学児と保護者

場 北小岩コミュニティ会館

☎5693-1162

第26回江戸川区心身障害者(児) 作品展示会

区内在住の心身障害者(児)の方々による 絵画・手芸・書道などの作品展示会です。

日 3月8日 10時～16時

(10日は15時まで)

場 タワーホール船堀 1階展示ホール 1

区 江戸川区

主 作品展示会実行委員会・芦口

☎090-1053-7494

リハビリ・運動相談(予約制)

けがや病気による身体障害・高次脳機能障害・言語障害・嚥下障害、足腰が弱った方などのリハビリや運動について、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が相談に応じます。

日 場 下表のとおり 人 各4人程度(申込順)

申 2月21日 9時から各会場に電話で

Table with 3 columns: 日時(3月) (Date/Time), 会場(健康サポートセンター) (Venue). Lists dates and phone numbers for consultation.

区の無料相談窓口

▷法律相談(係争中の問題は除く)

⇒第1～4区

時 13時30分～16時(受け付けは8時15分から。定員になり次第締め切り)

そのほか教育・不動産など、さまざまな問題について専門家が相談に応じます。詳しくは「平成24・25年度くらしの便利帳」の94～99ページをご覧ください。

●3月の税務相談はお休みです。

●3月16日は館内設備点検、21日は祝日のため、相談はお休みします。

●相談窓口が分からない場合は区政案内係 ☎5662-6168にお問い合わせください。

ありがとうございました 寄付

〈社会福祉事業に〉

- 加瀬幸 1万円=福祉の一助に
小松川信用金庫鹿骨支店1389円=同上
卓球菜の花3000円=同上
卓球さくら3000円=同上
東京江戸川東ライオンズクラブ10万円=同上
江戸川5クラブライオンズクラブ20万円=同上
金子光江5000円=同上
匿名1万円=同上
匿名6000円=同上
匿名7295円=同上
鶴岡地区物産協同組合1万円=西葛西駅前物産展売り上げの一部
特定非営利活動法人グループホームこころ2万円=まつりバザー売り上げの一部
カラオケあさり会4万3000円=チャリティーカラオケ募金
江戸川茶華道サークル連合会2万8021円=葛西まつり喫茶コーナー売り上げ

- やわらぎ会1万1440円=葛西まつり模擬店売り上げの一部
葛西地区ママさん卓球愛好会1万2050円=同上
在宅福祉グループ1万円=区民まつりフリーマーケット売り上げの一部
サタデーネット1万円=区民まつりバザー売り上げの一部
北篠崎二丁目自治会1万4208円=区民まつり売り上げの一部
江戸川区更生保護女性会1万円=区民まつりバザー売り上げ
東京臨海ロータリークラブ10万円=クラブ創立20周年を記念して
(株)日冠6万円=第17回ウエルライフファミリーゴルフ大会チャリティー募金
えどがわSummer Festa実行委員会2万円=えどがわSummer Festa2013の売り上げ
松島四丁目鉄工所=今まで区にお世話になったので
江戸川一丁目町会・江戸川共栄商店街振興組合8万5353円=チャリティー一益踊り大会での浄財

- 第24回ゴルフ会30万円=区の福祉の向上のため
小松川第二地区民生・児童委員協議会3万3345円=1円玉募金
小岩第二地区民生・児童委員協議会7192円=同上
三九福寿会2460円=会解散による残金
新鮮市場マルエイ西葛西店1万4115円=お客様から寄せられた浄財
くすのき和楽美会2万円=アルミ缶回収収益の一部
西小岩コミュニティサークル連合会2万円=第30回サークル発表会チャリティーダンスパーティーおよび模擬店売り上げの一部
小岩アーバンプラザサークル連絡会2万100円=チャリティーダンスパーティーの参加費
江戸川明るい社会づくりの会葛西第一地区3万円=勤福まつりバザー売り上げ
マクドナルド平井店1万676円=善意の箱に寄せられた浄財
〈公園整備事業に〉
カーボンオフセット・コンサート・

- アソシエーション3万円=2013秋桜シャンソン・フェスティバル～チャリティーコンサート～収益金の一部
〈文化振興事業に〉
(株)ルーキー40万円=青少年の翼事業に
東京東江戸川ロータリークラブ100万円=同上
明神運輸(株)20万円=同上
東京江戸川ロータリークラブ250万円=創立50周年記念事業として青少年の翼事業に
新川げんき会1万6000円=第9回新川あさ市の売り上げの一部
〈木全・手嶋育英事業基金に〉
東京都公衆浴場業生活衛生同業組合江戸川支部10万円=お背中流し隊の申し込みに感謝して子どもたちの教育の一助に
〈防災対策事業に〉
葛西土地区画整理組合3570万円=防災関連対策のため
敬称略・順不同。有効に使わせていただきます。
▷秘書課☎3652-1151 内線2021
▷区社会福祉協議会☎5662-5557

リサイクルバンクのご利用を! 家庭で使わなくなった家具や家電、自転車などを必要とする方に無償で譲るための情報登録制度です。 申 ごみ減量係☎5662-1689

印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) 印のないものは無料 同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



# 税が支えるみんなの暮らし 住民税の申告は正しくお早めに



区では、区民の皆さんが豊かで健康な暮らしができるよう、さまざまな事業を行っています。これらにかかる費用は、皆さんが納める税金によって賄われています。中でも、住民税は私たちの日常生活に必要なサービスの費用を、区民の皆さんで分担し合って納めていただく税金で、いわば「地域社会の会費」のようなものです。

お預かりした税金は皆さんの暮らしに活かされています。今年も税の申告の時期になりました。申告はお早めをお願いします。

下段のフローチャートを確認し、申告が必要な方は期限内に申告してください。



住民税は、一般に、道府県民税(東京都では都民税)と市町村民税(江戸川区では特別区民税)を合わせたものをいいます。その年の1月1日現在の住所地で課税され、前年の所得に応じて税額が決定されます。

申告は  
3月17日  
までに



## 住民税の住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)

住民税の住宅ローン控除を受けるにあたり、区役所への申告は原則、不要です。ただし、住宅ローン控除が1年目の方、年末調整が済んでいない方、給与所得以外の所得がある方などは、3月17日までに税務署に確定申告をしてください。  
◎3月17日までに確定申告を行わない場合は、住民税の控除を受けられないことがあります。

## 所得税の確定申告が必要な方⇒申告は税務署へ

「所得金額の合計額」から「所得控除の合計額」を差し引くと「残額」がある場合などで、次のような方です。  
▶事業所得や不動産所得、譲渡所得などがある  
▶給与所得があり、①給与等の収入金額が2000万円を超える、②給与所得・退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える、③給与等を2カ所以上から受け取っているなど  
▶公的年金等に係る雑所得があり、①公的年金等の収入金額が400万円を超える、②公的年金等の収入金額が400万円以下でも、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円を超える  
※確定申告書を提出する必要がない場合でも、所得税の還付を受ける申告書を提出することができる場合があります。  
※確定申告書の提出先は、原則として申告の際の住所地(納税地)を管轄する税務署となります。  
※申告や納税についてご不明な点は、税務署へお問い合わせください。

区民の方に  
お聞きしました!



小野 真理さん(松島在住)  
住民税は福祉や清掃、教育など、私たちの暮らしに欠かすことのできないさまざまなことに使われているので、その負担は、みんなで公平に分担することが大切です。そのためにも、税金は正しく申告したいと思います。  
そして、徴収された税金は、使用目的を明確にし、区民に分かりやすく使っていただきたいですね。「確かな納税が快適なまちをつくる」。そのサイクルが私たちの暮らしを支えているのだと思います。

## 個人住民税額が試算できます

区ホームページ内の「暮らし・手続き」⇒「税金」⇒「税額試算シミュレーション」からご利用ください。



## 住民税の均等割の税率が引き上げられます

東日本大震災の教訓を踏まえ、緊急に地方公共団体が実施する防災・減災事業の施策に要する費用の財源確保のため、26年度から10年間、特別区民税・都民税の均等割額がそれぞれ500円引き上げられ、年額5000円となります。

	【改正前】	【改正後】
均等割 年額	4000円	→ 5000円
内訳	特別区民税	3000円 → 3500円
	都民税	1000円 → 1500円

## 住民税の均等割と所得割?

住民税は税金を負担する能力のある人が均等の額によって負担する均等割と、その人の所得金額に応じて負担する所得割から構成されています。

## 住民税の申告 申告は区役所へ

## 申告の期限・方法

3月17日までに申告書と必要書類を提出してください。  
※期限を過ぎると納税通知書の発行が遅れたり、課税証明書を発行できなかったりする場合があります。  
◆郵送⇒〒132-8501(住所不要) 江戸川区課税課宛て  
◆持参⇒直接下記の会場へ ※車での来場はご遠慮ください。  
いずれの会場も受付時間は9時~16時30分です。  
●区役所での受け付け(会場:南棟5階501・502会議室)

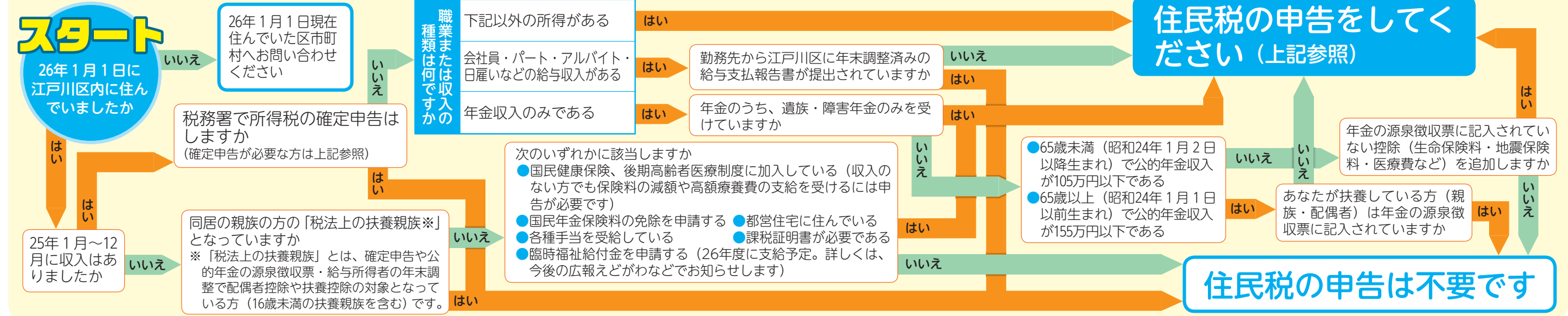
日	2月							3月																	
	20	21	22	23	24	25	26	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
日																									
程	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	○	○	-	-	○	○	○	○	○	-	○	○	○	○	○	-	-	○	○	○	○	○	-	○	○

●区役所以外での受け付け

会場	日 程
小松川区民館	3月12日(金)~14日(日)
葛西市民館	3月6日(金)・7日(土)・17日(日)
小岩市民館	3月10日(月)・11日(火)・17日(日)
東部市民館	3月3日(日)・4日(月)・17日(日)
鹿骨市民館	3月13日(金)・14日(土)・17日(日)

※日曜の受け付けは、3月2日・16日のみ(区役所南棟5階501・502会議室で行います)。  
○⇒受け付け可 / -⇒受け付け不可

## 都民税・区民税の申告が必要かどうか確認してください



## 提出先・問い合わせ

- 住民税の申告=江戸川区課税課 ☎5662-1008・1009  
 区住民税ホームページ⇒ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/kurashi/zeikin/juminzei/index.html>
- 所得税・消費税・贈与税
  - ▶葛西事務所管内の方=江戸川南税務署(清新町2-3-13) ☎5658-9311
  - ▶上記以外の方=江戸川北税務署(平井1-16-11) ☎3683-4281
 ※車での来署はご遠慮ください。  
 国税庁ホームページ⇒ <http://www.nta.go.jp/>
- 法人・個人事業税=中央都税事務所 ☎3553-2151
- 固定資産税=江戸川都税事務所 ☎3654-2151  
 区都税ホームページ⇒ <http://www.tax.metro.tokyo.jp/>

## 特別区民税・都民税、軽自動車税の納付をお忘れなく!

区では、納期限を過ぎても特別区民税・都民税、軽自動車税を納めていない方に、文書や電話などで納付のお願いをしています。まだ納めていない方は区役所・各事務所で納めてください。なお、納期限内であればコンビニエンスストアでも納めることができます。☎納税係 ☎5662-1013





# 情報 たからばこ

## 申し込み記入例

- ① 催し名・コース (希望日・時間)
- ② 郵便番号・住所
- ③ 氏名 (フリガナ)
- ④ 年齢 (学年)
- ⑤ 連絡先 (電話・FAX 番号など)

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。

- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
- 記事内に指定がある場合は⑦のそのほか記載事項を記入
- 原則1人1枚 (重複申し込みは無効)

※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

## 講座・教室

### 東部地区中高年スポーツ教室「ウォーキング」

日 3月2日回・9日回・23日回 9時～13時 場 東部区民館前集合 人 40歳以上の方 料 1回10円 持 タオル、飲み物 問 スポーツ係 ☎5662-1636

### ウエイトトレーニング講習会

日 3月8日 18時15分から 人 16歳以上で、ウエイトトレーニングを新たに始める方 持 運動着、室内用運動靴、住所(区外在住の方は勤務先・学校)の確認ができるもの 場 緑園グリーンパレス ☎5662-7687

### 勤労福祉会館「アーチェリー初心者講習会」

日 3月9日回 10時～12時、3月10日～21日の日 19時～21時 (全7回) 人 中学生以上の方 15人 (申込順) 料 1400円 場 申 2月21日 10時から電話または窓口で、勤労福祉会館 ☎3688-1481

### 小岩アーバンプラザの教室

いずれの教室も高校生相当以上の方が対象です。

- ① アクアトレーニング 日 4月3日～5月8日の毎週 10時30分～11時30分/19時～20時 人 各回70人 (抽選)
- ② 水泳教室 (初級～中級程度) 日 4月7日～6月23日の毎週 10時 (5月5日、

6月2日を除く全10回) 14時30分～16時/19時～20時30分 人 各回70人 (抽選)

《料》①2520円、②4200円 ※いずれも金額は予定。指導料相当分を含む。《場 申 往復ハガキ (記入例参照、性別も記入) で、3月7日 16時までに郵送 (必着)、〒133-0051 北小岩1-17-1 小岩アーバンプラザ ☎5694-8151

### 希望の家「陶芸教室」

日 4月～27年3月の毎月第3回 (8月18日を除く全11回) 14時30分～16時30分 人 8人 (抽選) 料 2000円 (年会費) 持 エプロン、雑巾 場 申 往復ハガキ (記入例参照・陶芸経験歴も記入) で3月7日 16時までに郵送 (消印有効)、〒134-0013 江戸川5-32-6 希望の家 ☎3680-1531

### 熟年相談室「介護予防教室」

健康でいきいきと暮らしていくための教室です。申 各申込先へ電話で

テーマ	日時	会場	申込先
管理栄養士さんと献立を作ろう!	2月25日 14時30分～15時30分	篠崎コミュニティホール	きく篠崎 ☎5664-3080
認知症に関する正しい知識を学びましょう	3月15日 14時～15時30分	鹿骨区民館	きく ☎3677-3141

### 区民公開講座「増える乳がん」

日 3月3日 13時30分から 場 タワーホール船堀307会議室 人 48人 (先着順) 師 江戸川区医師会乳がん検診担当医・浅岡善雄 場 申 江戸川区医師会 ☎3652-3166

### 区民初心者パソコン教室

日 3月10日 10時～12時 午前コース ⇨ 9時30分～12時30分/午後コース ⇨ 13時30分～16時30分 場 タワーホール船堀3階産業振興センター 人 マウスの操作、文字の入力方法ほか 人 パソコン初心者各日・各コース12人 (抽選) 料 各回1000円 場 申 江戸川区 申 往復ハガキ (記入例参照) で2月28日 16時までに郵送 (必着)、〒132-0034 小松川4-98 江戸川北法人会 ☎3681-3474

## 催しもの

### 総合文化センターの公演 第117回江戸川落語会

日 6月10日 18時30分開演 場 小ホール 料 3700円 (全席指定) ※未就学児の入場は不可。桂歌丸ほか 場 申 3月1日 9時から ⇨ 総合文化センターの窓口で/10時から ⇨ 電話で ※残席がある場合、13時から総合文化セ

ンターのホームページでも受け付け、総合文化センター ☎3652-1106

### ホテルシーサイド江戸川「ブライダルフェア」

日 2月23日回、3月23日回 9時～18時 (受け付けは17時まで) 場 申 前日までに電話で、ホテルシーサイド江戸川ブライダルサロン ☎3804-1015 = 困

### 熟年相談室「介護者交流会」

在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。申 各申込先へ電話で

テーマ	日時	会場	申込先
介護タクシーの利用法と配食弁当を知ろう (人15人)	2月24日 11時30分～13時30分	アゼリー江戸川	☎5607-7600
認知症の介護についてお話ししましょう	2月25日 13時30分～15時	暖心苑	☎3877-0181
お菓子の管理と飲み方	2月26日 14時～15時15分	江戸川コミュニティ会館	江東園 ☎3677-4631
高齢者施設の選び方	2月27日 10時30分～12時	新川さくら館 (船堀7-15-12)	暖心苑船堀 ☎5878-1521
茶話会～介護の話をしましょう～	3月8日 13時30分～14時30分	瑞江ホーム	☎3679-4102

### スプリングコンサート2014「ジャズピアノトリオ&マリンバデュオ音楽バトル」

日 3月1日 13時30分開演 人 340人 (申込順) 料 500円 (全席自由) 出 コクリエーションほか 申 ファクシミリまたは電子メールで、コクリエーション・土谷庫夫 ☎3650-2775・ku rao1702711@vesta.ocn.ne.jp 場 申 東部フレンドホール ☎5666-1221

### 第31回勤福サークル文化祭

日 3月2日 9時～15時 内 ステージ発表 (10時から)、作品展示、太鼓実演、お茶席、模擬店ほか 場 申 勤労福祉会館 ☎3688-1481

### 第17回「インターナショナル・ゲット・トゥギャザー」

日本の伝統音楽の魅力と生演奏をお楽しみください。日 3月8日 13時30分～16時 場 申 総合文化センター3階研修室・ロビー 料 500円 申 EIFA (江戸川国際友好会)・土谷庫夫 ☎3650-2775 = 20時以降

## お知らせ

### 農業委員会委員の選挙人名簿が確認できます

26年1月1日現在で調製した選挙人名簿が確認できます。日 2月23日回～

3月9日回 8時30分～17時 場 申 選挙管理委員会事務局 (区役所西棟5階) ☎5662-5553

### 区立保育園非常勤職員の募集

雇用期間 = 4月1日～27年3月31日 勤務時間 = 週24時間 (日～15時30分～19時45分の間で実働4時間・週6日) 勤務場所 = 平井・瑞江地区 内 延長保育時間の保育ほか 人 保育士証の交付を受けた方 (交付見込み含む) 2人程度 報酬 = 月額15万7300円 (予定) ※健康保険・厚生年金・雇用保険に加入。交通費の支給は月額3万円まで。申 履歴書 (写真貼付) に希望地域 (複数希望可) を記入し、3月7日 16時までに郵送 (必着) または持参、〒132-8501 (住所不要) 保育課庶務係 (区役所2階5番) ☎5662-0063 ※詳しくは、区ホームページ内の「採用・募集情報」を必ずご確認ください。

### えどがわボランティアセンター非常勤職員募集

雇用期間 = 4月1日～27年3月31日 勤務日 = 日～金 9時～16時 (実働6時間・週30時間) 内 窓口相談ほか 人 パソコンの基本操作ができ、ボランティアの経験または見識のある方 1人 報酬 = 月額20万2800円 (予定) ※社会保険・雇用保険に加入。交通費の支給は月額3万円まで。場 申 3月3日 16時までに履歴書 (写真貼付)・志望動機 (1000字程度) を郵送 (必着) または持参、〒132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス1階 えどがわボランティアセンター ☎5662-7671 ※書類選考の上、後日面接を実施。詳しくは、えどがわボランティアセンターホームページ内の「非常勤職員募集情報」をご確認ください。

### 科学教育センター 区民指導員募集

小・中学生と実験や観察を行い、科学の楽しさを伝える活動です。日 6月～27年2月の日 8時30分～13時 (全16回) ※午後実施の場合もあり。場 区内の小・中学校14カ所 人 区内在住または在勤で、科学の研究に携わった経験のある方または小学校教員免許・中学校理科教員免許を有する方 (大学生・大学院生も可) 申 履歴書 (写真貼付) に研究歴・希望場所 (小学校または中学校) を記入し、3月3日 16時までに郵送 (必着) または持参、〒132-8501 (住所不要) 教育委員会指導室 (区役所4階 番) ☎5662-1634

### 区民健診補助要員の募集

雇用期間 = 5月27日～6月28日の日～日 12時～16時 場 区民施設などの健診会場 内 人 ①採血 ⇨ 看護師または

## イベントカレンダー 内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせなど	催し	日時	会場	費用	問い合わせなど
弁護士などによる「不動産無料相談会」	2月25日 13時～16時	タワーホール船堀3階産業振興センター	なし	申 全日本不動産協会江戸川支部 ☎5663-7704 = 10時～16時 (日を除く)	第66回総合体育祭 秋季区民大会「アイススケート」	3月9日 9時30分から	スポーツランド	スピードスケート ⇨ 500円 (小学生300円) / アイスホッケー ⇨ 6000円 (小・中学生2000円)	申 江戸川区アイススケート連盟・梅原 ☎5663-0555 (〒132-0024 一之江3-21-10) ⇨ 2月28日 16時までに郵送 (必着) または電話で
読み聞かせ (幼児 (保護者同伴) ~ 小学生20人)	3月1日 14時30分～15時30分	グリーンパレス2階グスタジオ	なし	出 おはなしこぼこ 申 グリーンパレス ☎5662-7687	第67回総合体育祭 春季区民大会「軟式野球」	3月30日から	区球場、江戸川グランド	更新2万円、新規2万円 (互助会費1人300円が別途必要)	申 江戸川区軟式野球連盟・金巻 ☎3653-5536 申 2月22日 18時～21時に総合文化センター2階会議室へ

江戸川農産物直売会 小松菜をはじめ季節の区内産新鮮野菜や鉢花などを直売します。日 2月27日 9時～12時 ※売り切れ次第終了。場 直 JA東京スマイル新葛西支店 (北葛西4-25-24) 問 農産係 ☎5662-0539

凡例 日 日時 (日程) 時 時間 場 場所 内 内容 人 定員 (対象) 料 費用 師 講師 出 出演 持 持ち物 主 主催 共 共催 後 後援 協 協力 申 申し込み 問 問い合わせ 電 電子メール 画 ホームページ



臨床検査技師20人/②血圧測定⇒看護師10人 給与(日額)=①7500円から/②5000円から ※交通費を含む。④履歴書(写真貼付)・各資格の免許証の写しを4月9日頃までに郵送(必着)...

都立葛西工業高校(機械科、電子科、建築科)インターンシップ受け入れ企業募集

受け入れ期間=7月22日(金)~8月29日(金)(実習は3日間) 受け入れ人数=各企業1・2人 ※受け入れ企業には1日8000円の奨励金を支給。④都立葛西工業高校進路指導部 ☎3653-4111

第30回江戸川区新人演奏会オーディション参加者募集

④5月10日(日)⇒ピアノ・声楽/5月

11日(日)⇒管楽器・弦楽器 ④10時30分から ④タワーホール船堀 ④専門の部⇒音楽学校出身者・在学生/一般の部⇒区内在住または在勤・在学の方、区内音楽団体に在籍者 審査員=佐藤真、嶺貞子、似鳥健彦ほか ④区内在住・在勤の方8000円(そのほか1万円)演奏会=7月13日(日)・タワーホール船堀 ④江戸川区 ④④応募要項(区役所3階8番文化課で配布または音楽協議会 ☎(http://eonyo.net/audit ion.html)に掲載)内の申込用紙と参加費を4月11日(金)までに現金書留で郵送(消印有効)...

休館のお知らせ

《設備点検などのため》 ☆松江コミュニティ会館 ☎5662-53 20⇒3月3日(日)

~スポーツ施設の教室~ (除外日など詳しくはお問い合わせください)

Table with 2 main sections: '総合体育館の教室' and 'スポーツセンターの水泳教室'. Each section contains a table with columns for course name, day, start time, schedule, staff, and fee.

休日・夜間急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所(小児科・内科のみ)

診療時間 ④9時~17時 ☎3655-5151/④21時~翌朝6時 ☎3651-5270 診療場所 中央4-24-14(江戸川区医師会館内) ※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

- 江戸川区医師会テレホンセンター(④9時~17時) ☎3651-5270/④3654-4902 ●東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303/④5285-8080 ●東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119/ダイヤル回線 ☎3212-2323

休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間9時~17時

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

Table listing medical facilities with columns for department, name, address, and phone number.

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所(要予約)

診療時間 ④9時~17時(受け付けは16時30分まで) ☎・④3672-8215 診療場所 東小岩4-8-6(江戸川区歯科医師会館内)

休日急病当番接(整)骨院(施術時間9時~17時)

Table listing chiropractic clinics with columns for date, name, address, and phone number.

サークル会員募集 仲間になるよ

- 合気道会 毎週④19時~20時/東部フレンドホール/月3500円/黒木 ☎080-2076-4922 船小ソフトボールクラブ ④または④(不定期)/宇喜田公園ほか/月1000円/松永 ☎080-5533-0527/18歳以上対象 堀江野球クラブ(軟式) 月2回④12時~14時/江戸川河川敷グラウンド/月1500円/佐々木 ☎090-2636-8910/18歳以上対象 歌謡健康体操MOK10 毎週④10時~11時30分/篠崎コミュニティホール/入会金1000円/月1500円/神谷 ☎3877-0343 卓球江戸川ラージボールクラブ 毎週④13時~15時/東部区民館、毎週④13時~16時/松江コミュニティ会館/入会金1000円/月1000円/岡坂 ☎3687-3860/60歳以上対象 葛西ジュニアチアリーディングチームFLAPPERS 毎週④および月2回④15時45分~16時45分⇒幼児、17時~19時⇒小学生以上/東葛西コミュニティ会館ほか/入会金3000円/月5500円⇒幼児、月7000円⇒小学生以上/小澤 ☎090-2186-3165/4歳~中学生対象 茶道 表千家洗心会 毎月第1・2回④13時~15時/小岩区民館/入会金2000円/月3000円/谷 ☎3673-6760=9時~12時 和装着付け 藤の会 月2回④10時~13時/勤労福祉会館/月3000円/田中 ☎080-6505-0795 考古学を楽しむ会 毎月第2回④19時~21時/グリーンプレス/月1000円/廣田 ☎3673-6821

- 社交ダンス さくら 毎週④9時~12時/西小岩コミュニティ会館/入会金500円/1回500円/上原 ☎3671-4717 社交ダンス ツタの会 毎週④11時~13時/小岩区民館/入会金1000円/月4000円/和泉 ☎3657-4243=19時~21時/初級・中級者対象 社交ダンス カトリアNo.1 毎週④10時~12時/南小岩コミュニティ会館/入会金1000円/月4000円/山口 ☎3659-0924=18時~20時/初級・中級者対象 社交ダンス イーズダンス 毎週④15時~17時/小岩区民館/入会金1000円/月3000円/小野崎 ☎3676-1105=18時~20時/初級者対象 社交ダンス 赤い靴 毎週④11時~13時/小岩区民

- 館/入会金1000円/月2500円/富田 ☎3673-5115=19時~21時/初級・中級者対象 熟年男性料理教室 友和会 毎月第3回④10時30分~14時/鹿骨健康サポートセンター/入会金1000円/年1000円/月1000円/種村 ☎3671-1180 キッズとベビーの英会話サークル LET'S 毎月第1~3回④10時~11時30分/コミュニティプラザ江之江/1回2000円/梶田 ☎090-1159-8130/生後2カ月~1歳程度のお子さんと母親対象 油絵 アートクラブ 毎月第2・4回④9時30分~11時30分/小岩区民館/月3000円/鹿野 ☎090-8840-7210 小岩将棋愛好会 毎週④17時30分~21時30分/西小岩コミュニティ会館/月3000円/名倉 ☎3652-7577

- 童謡と世界の歌を歌う会 毎週④14時15分~16時/東小岩六丁目の施設/入会金2000円/月2300円/星野 ☎090-9248-8957 民謡・三味線 グリーンサークル 毎週④17時30分~21時30分/グリーンプレス/月4000円/片岡 ☎3688-6019 江戸川詩吟同好会 毎月第1~3回④13時30分~15時30分/東部フレンドホール/月3000円/花島 ☎3678-2426

電話のかけ間違いにご注意! 日時/会場/費用/連絡先=電話の時間指定/そのほかの順で掲載しています。活動の内容など詳しくは、直接各サークルにご確認ください。 ④編集係 ☎5662-0403

タワーホール船堀の公演 ムッシュがまやつWith ブルース・ザ・プッチャーコンサート 日 3月14日(金)19時開演 場 5階大ホール ¥4000円(全席指定) ④電話または窓口で、タワーホール船堀 ☎5676-2211

④印のあるものは直接会場へ ⑤印のあるものは要申し込み ⑥印のないものは無料 ⑦同記事内の共通事項 ⑧印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの





## 健康ウォーキング大会に行こう!

### ウォーキングの効果!



ウォーキングは身体に負担の少ない有酸素運動です。  
週3・4回、1回20分~30分が目安です。



- 体** メタボリックシンドロームの解消や大腸がん・乳がんの予防
- 鍛** 筋力アップや骨粗しょう症の予防
- 脳** 脳への酸素供給量アップによる認知症の予防
- 美** 脂肪を燃やしてシェイプアップ
- 心** ゆつたり歩いてストレス解消

区では、ファミリーヘルス推進員と共に、日常生活の中で、誰もが、気軽に健康づくりができるウォーキングの普及に取り組んでいます。特に、毎年3月を「ウォーキング月間」と位置付け、健康ウォーキング大会を開催しています。

自分に合った目的や歩き方を見つけて、一緒にいい汗をかきませんか。  
問各健康サポートセンター

### ウォーキングの注意点!

- ★けがを予防するため、ウォーキングの前にはストレッチを十分に行う
- ★脱水予防のため水分をこまめに取る
- ★食前後は避ける
- ★体調が悪いときは無理をしない
- ★寒い日は重ね着などで体温を調整する
- ★クッション性が良く、歩きやすい靴を履く



### 健康ウォーキング大会 **無料** ※当日参加もできます。

日程・集合時間	集合場所・往復コース・距離	申し込み・問い合わせ先
3月1日(土) 8時30分	篠崎ポニーランド集合~①浅間神社 (3km) / ②善養寺 (6km)	東部健康サポートセンター ☎3678-6441
3月1日(土) 9時30分	船堀スポーツ公園集合~新川 (③4km・④6km)	葛西健康サポートセンター ☎3688-0154
3月8日(土) 9時	虹の広場入口集合~新左近川親水公園~⑤清新町緑道入口 (4km) / 葛西臨海公園~⑥清新町緑道入口 (7km)	清新町健康サポートセンター ☎3878-1221
3月8日(土) 9時30分	浅間神社バス停土手下集合~⑦江戸川病院前 (3km) / ⑧総武線鉄橋下 (5km)	鹿骨健康サポートセンター ☎3678-8711
3月8日(土) 9時30分	小岩菖蒲園集合~⑨寅さん記念館 (5.6km)	小岩健康サポートセンター ☎3658-3171
3月9日(日) 9時	なぎさ公園ゲートボール場集合~葛西臨海公園 (⑩4km・⑪7km)	なぎさ健康サポートセンター ☎5675-2515
	大杉第二小学校集合~⑫涼風橋 (4km) / ⑬松本橋 (7km)	中央健康サポートセンター ☎5661-2467
4月5日(日) 9時	都立大島小松川公園自由の広場集合~⑭小松川千本桜南端 (4km) / 旧中川沿い~⑮亀戸中央公園 (7km)	小松川健康サポートセンター ☎3683-5531



### 一之江名主屋敷 古民家で過ごす桃の節供



収蔵資料のひな飾りを展示します。古民家で日本の伝統行事を体験してください。直接会場へ。

2月25日(火)~3月3日(日) 時10時~16時

入館料100円 (中学生以下無料)



#### 関連行事を開催します

##### 昔ばなしの会

語り部ボランティアが桃の節供にまつわる昔ばなしを語ります。

2月2日(日)11時~12時

5歳以上の方30人 (申込順)

##### おりがみ教室

ひな人形を作ります。

2月2日(日)13時~14時

小学生20人 (申込順)

◎そのほか、縄ない・ミニぞうり作り体験などが楽しめます。

【場】一之江名主屋敷

【申問】関連行事は2月21日(金)9時から電話で、文化財係 ☎5662-7176

### えどがわ環境財団の催し

#### 一之江抹香亭「ふれあい茶席」

2月2日(日)13時から・14時から

場一之江抹香亭 各回15人 (申込順)

¥300円 抹香亭愛好会

◎3月3日(日)まで、ひな人形の展示を開催中 (直接会場へ)。

#### 花のまちづくりスキルアップ講座

##### ハンギングバスケットづくり

2月16日(日)10時30分

~12時30分

場南小岩コミュニティ会館

30人 (申込順)

¥3500円 (教材費ほか)

汚れてもよいエプロン



##### あなたの花でまちを飾ろう!

2月21日(日)10時~12時

場小岩区民館

身近で楽しめるガーデニングの基礎 ほか

70人 (申込順)

師日本花の会主任研究員・和田博幸

【申問】2月21日(金)9時から電話で、えどがわ環境財団みどりの推進係 ☎5662-6738



### レモン湯

2月23日(日)各浴場営業時間内 場区内各公衆浴場 通常料金

主公衆浴場組合江戸川支部 後江戸川区 問商工勤労係 ☎5662-0523