



えどがわ

- 2 面 26年度三療券・三療割引券の申し込み
都営住宅入居者募集
- 3 面 2月は介護保険料納付促進月間です
- 6 面 女性の健康週間講座
- 8 面 創業支援施設「チャレンジオフィス船堀」の入居者を募集します！

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 🌐http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

学びの心を応援します！

くすのきカルチャー教室

受講生募集

くすのきカルチャー教室は、60歳以上の皆さんの元気を応援します。希望する科目を選んでお申し込みください。なお、葛西の教室は、改修工事を予定しているため、募集教室は減少しますが、4月から半年間の特別講座も実施します。 ☎中央くすのきカルチャーセンター☎3652-3911

受付期間 2月1日土～3日月 9時～17時

申し込み ☎3655-2333 専用電話

会場ごとの募集一覧表①②は2面に掲載

- ご希望の教室（講座）番号をお伝えください。
- ※一度修了した科目は再受講できません。
- 一人1教室（1講座）ですが、教室1教室と特別講座1講座の組み合わせでの申し込みは可能です。
- 申し込み多数の場合は、2月9日回に公開抽選を行います。また、申し込み者全員に、ハガキで「受講決定」「補欠」「落選」のいずれかを通知します。



レザークラフト教室の様子

- 定員に満たない教室は、2月28日迄まで追加受け付けを行います。
 - ▶2月10日月まで⇒上記の申し込み専用電話へ
 - ▶2月11日祝以降⇒中央くすのきカルチャーセンター☎3652-3911へ
- ◎応募が一定数に満たない教室（講座）は、実施しない場合があります。

受講期間

表①の教室：4月から1年間⇒月3回程度の全33回（コーラス、フラワーアレンジメント、プリザーブドフラワーは月2回程度の全24回）

表②の特別講座：4月から半年間⇒月3回程度の全15回（プリザーブドフラワー、初心者写真は月2回程度の全10回）

区内在住の60歳以上の方（年齢は26年4月1日現在）

受講料は全科目無料（教材費は実費負担） ※右表参照。

◎募集内容などについては、区ホームページでも確認できます。

祝 甲子園出場！ 関東一高

関東第一高等学校（松島2丁目）が、阪神甲子園球場で3月21日祝から開催される第86回選抜高等学校野球大会に東京代表として出場します。同校では、応援募金を受け付けています。なお、区でも下記の場所で募金をお預かりし、お届けします。

受付場所 スポーツ振興課（区役所3階9番）、各事務所、総合体育館、スポーツランド、スポーツセンター、区球場、水辺のスポーツガーデン、タワーホール船堀、総合文化センター、グリーンパレス、篠崎文化プラザ、ホテルシーサイド江戸川

☎スポーツ振興課事業調整係☎5662-0664



パステル画教室の様子

教室の募集科目・教材費（年額または月額）

ペン習字 年額 4500円	書道 年額 7000円	日本古典文学（源氏物語） 年額 3000円	短歌 年額 4000円
俳句 年額 4000円	川柳 年額 4000円	英会話入門（ABCからの英会話） 年額 5000円	実践英会話 年額 5000円
はじめての中国語 年額 3000円	はじめての韓国語（韓国語入門） 年額 3000円	水彩画 年額 1万3000円	パステル画 年額 1万5000円
はがき絵 年額 5000円	水墨画 年額 7000円	園芸 年額 4500円	彫金 年額 1万3000円
民謡 年額 1500円	詩吟 年額 1500円	コーラス 年額 2000円	フラダンス 年額 5000円
民謡舞踊 年額 2000円	ウクレレ 年額 1500円	大正琴 年額 2000円	初歩の写真 年額 1万2000円
ちぎり絵 月額 2000円	つまみ画 月額 2200円	フラワーアレンジメント 月額 5000円	プリザーブドフラワー 月額 5000円
手芸 月額 2000円	レザークラフト 月額 2000円	七宝焼 月額 2200円	茶道 月額 2000円
盆栽 月額 1500円	※楽器をお持ちでない方は購入できます。 ウクレレ⇒3万2000円程度、大正琴⇒4万3000円程度		

◎特別講座の教材費（1講座・全15回分または全10回分）

パッチワークキルト⇒8000円／ちょこっと韓国語、ちょこっと中国語、ちょこっと英会話、体験はがき絵、美文字⇒各2500円／古代インド文化と歴史、体験大正琴⇒各1000円／体験プリザーブドフラワー⇒2万5000円／初心者写真（デジタル一眼レフカメラ）⇒5000円

江戸川区長 多田正見
本日2月1日、区の公衆浴場組合が「地域づくり総務大臣表彰」を受賞します。この賞は、地域をより良くしていくと頑張っている団体や自治体を表彰するもので、今回は全国17のうちのひとつとして選ばれました。特定業種の皆さんが受賞するのは大変珍しいことです。今、内風呂を備えているご家庭は98%を超えます。そうした中、経営の厳しさを乗り越えて、地域のためにいかに役立つべきかという強い思いが感じられます。ご存じのように、本区の銭湯は健康長寿協力湯で熟年者の健康増進やコミュニティづくり、一役も二役も買っていただいています。ほかにも、小・中学生のお背中流し隊、東京ニューヨーク（入浴寄席、スタンブラー、四季折々のイベント湯、ゆるキャラお湯の富士、そして地域の方々の見守りなど、そのユニークな活動は他の地域では到底まねのできない、羨望の的になっているものです。こうした活動は、組合の皆さんの知恵と結束力、そして何よりも区民の皆さんに喜んでもらいたいという情熱がなければできないことではありません。しみじみ誇らしく思います。裸の付き合いで人々の絆を、という心意気は、まさに「地域づくりの金メダル」ですね！



1面からの続き

（新）⇒26年度から新たに開始する教室です。

①26年度 くすのきカルチャー教室 募集一覧												定員 コーラス⇒60人・茶道⇒20人・その他の教室⇒32人	
くすのきカルチャーセンター	時間	教室番号	月曜	教室番号	火曜	教室番号	水曜	教室番号	木曜	教室番号	金曜	教室番号	土曜
中央 （西小松川町34-1）	9時～11時	1 2 3	民英会話入門 大正琴	5 6	コーラス ちぎり絵	8 9 10	七宝焼 水墨画 俳句	15 16 17	レザークラフト 日本古典文学 パステル画	20 21 22 23	民コーラス はじめての中国語 はがき絵	27 28	水彩画 はじめての韓国語
	12時～14時	4	ペン習字	7	詩吟	11 12 13 14	園芸 茶道 実践英会話 ウクレレ	18 19	手芸 フラワーアレンジメント	24 25 26	つまみ 短歌 民謡舞踊	29 30	書道 ペン習字
小岩 （東小岩2-6-22）	9時～11時	31	ペン習字	33 34	ペン習字 柳道	36	詩吟	39 40	民謡 フラダンス	42 43	園芸 茶道	46 47	コーラス はがき絵
	12時～14時	32	（新）リザーブフラワー	35	書道	37 38	水彩画 （新）初歩の写真	41	ペン習字	44 45	英会話入門 ウクレレ	48	手芸
葛西 （宇喜田町191）	9時～11時			50	ウクレレ							55 56	日本古典文学 彫金
	12時～14時	49	民謡舞踊	51	ペン習字	52	短歌			53 54	書道 茶道		
東部 〔下鎌田西小学校内〕	9時～11時					60	英会話入門			63	ペン習字	※教室（講座）を担当する講師陣が一覧で分かるチラシも配布しています。	
	12時～14時	57	書道	58 59	詩吟 民謡	61	はがき絵	62	手芸	64	水彩画		
小松川 〔平井南小学校内〕	9時～11時	65	はじめての韓国語					69	書道				
	12時～14時	66	水彩画	67	はがき絵	68	手芸	70	英会話入門	71 72	ペン習字 民謡		
鹿骨 〔篠崎第四小学校内〕	9時～11時	73	書道	75	園芸			79	はがき絵	81	英会話入門		
	12時～14時	74	手芸	76	ペン習字	77 78	盆裁 民謡	80	詩吟				

②26年度 葛西くすのきカルチャー特別講座 募集一覧												定員 いずれの講座も32人	
くすのきカルチャーセンター	時間	講座番号	月曜	講座番号	火曜	講座番号	水曜	講座番号	木曜	講座番号	金曜	講座番号	土曜
葛西 （宇喜田町191）	9時～11時					103	ちょこっと中国語	105	古代インド文化と歴史	107	初心者写真	109	体験はがき絵
	12時～14時	101	美文字	102	ちょこっと韓国語	104	パッチワークキルト	106	体験大正琴	108	体験リザーブフラワー	110	ちょこっと英会話

◎体験大正琴⇒大正琴をお持ちでない方にはお貸しします。

はり・きゅう・マッサージ
26年度三療券・三療割引券の申し込み

人内昭和15年4月1日以前に生まれた方⇒三療券（200円で利用できる券）15枚と割引券（2200円で利用できる券）10枚を発行
昭和15年4月2日～25年4月1日に生まれた方⇒割引券（2200円で利用できる券）10枚を発行
申①申請書（三療師会会員の施術所、各熟年相談室で配布）または②ハガキ（4面記入例参照・生年月日・26年度三療券希望の旨も記入）に必要事項を記入し郵送
※申し込みは、①②いずれの場合も、1枚で一人の申請となります。
※2月21日迄までの到着分は、4月1日迄までにご自宅に郵送。
※窓口での受け取りを希望の方は、4月1日以降に孝行係（区役所2階3番）へ本人確認ができるもの（保険証・運転免許証など。病院の診察券は不可）を持参。代理人が来庁する場合は、代理人の本人確認ができるものも併せて持参。
問・申込先 〒132-8501（住所不要） 福祉推進課孝行係 ☎5662-0314

●都営住宅入居者募集●

募集内容

- ①ポイント方式1290戸⇒ひとり親、熟年者、心身障害者、多子、特に所得の低い一般、車いす使用者（6歳以上）の各世帯
②単身者向け217戸⇒昭和31年4月1日以前に生まれた方、身体障害者手帳1～4級の方、愛の手帳1～4度の方、精神障害者保健福祉手帳1～3級の方、一時保護などを受けてから5年以内の配偶者暴力の被害者、生活保護等受給者 ほか
③単身者用車いす使用者向け8戸⇒身体障害者手帳1・2級の方 ほか
④シルバーピア44戸⇒65歳以上の単身者または2人世帯
⑤事業再建者向け（定期使用）10戸⇒再生計画の認可を受けた都内の中小企業経営者

主な申込資格

▷都内に引き続き3年以上居住している20歳

以上の方（20歳未満の既婚者を含む）／入居予定者全員の合計年間所得が基準内であること／住宅に困っていること ほか
◎住宅ごとに申込資格が異なります。詳しくは、募集案内をご覧ください。
申込書配布期間・配布場所
2月3日㊦～13日㊦⇒区役所区民課、各事務所庶務係 ほか ※⑤は、住宅課相談係（区役所北棟2階）でのみ配布。
※㊦㊦㊦を除く。ただし、2月8日㊦・9日㊦・11日㊦は、9時30分～17時に都庁第一本庁舎1階北側東京観光情報センターおよび東京都住宅供給公社都営住宅募集センターで配布。
申2月17日㊦までに郵送（必着）
問①～④⇒東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810＝2月3日㊦～13日㊦、その他の期間および⑤⇒☎3498-8894
住宅課相談係 ☎5662-0517
※いずれも㊦㊦㊦を除く。

- 平成27年度採用Ⅰ類
- 江戸川区職員採用説明会
- いずれも、直接会場へお越しください。
- 技術職向け説明会
- ㊦3月7日㊦14時～16時30分（13時30分開場）
- 場総合文化センター2階会議室
- 事務職向け説明会
- ㊦3月8日㊦14時～16時30分（13時30分開場）
- 場タワーホール船堀5階大ホール
- ※各日とも、会場の都合により、入場を制限する場合があります。
- ◎受験資格や募集職種、採用予定数などは、「採用案内」（3月5日㊦（予定）から区役所・各事務所などで配布、区ホームページに掲載）をご覧ください。
- 問能力開発推進係 ☎5662-1003



広報えどがわ広告募集

掲載号 26年4月10日号～7月1日号
規格・掲載料
▷1号広告（2色）＝1面と最終面、20日号の4・5面を除く面⇒縦1cm×横20cm・2万570円／▷2号広告（カラー）＝最終面⇒縦1cm×横20cm・3万860円
※いずれの号も下欄部分、掲載料は予定。
申問申込用紙（区役所3階1番広報課で配布、または区ホームページからダウンロード可）に記入し、広告案を添えて、2月21日迄までに電子メールまたはファクシミリ・持参、広報課編集係 ☎5662-0403・㊦3652-1109・㊦hensyu@city.edogawa.tokyo.jp
※掲載基準・募集数など詳しくは、区ホームページをご覧ください。
区ホームページのバナー広告も募集中！
問区政案内係 ☎5662-0382

2月は介護保険料納付促進月間です
～保険料の納め忘れはありませんか～

区では、2月を「介護保険料納付促進月間」として、保険料の収納率向上への取り組みを強化します。

●訪問・電話勧奨を強化します

保険料の滞納がある方を対象に、職員が日中、電話をかけたり、ご自宅を訪問したりして、納付勧奨を実施します。

●保険料を滞納すると…

長期にわたり保険料を滞納している方は、納めている方との公平性を保つため、介護保険サービスを利用する際に、自己負担額の割合を1割から3割に引き上げる措置などが取られます。滞納は放置せず、お早めに介護保険課へ納付相談をお願いします。

問 介護保険課保険料係
☎5662-0827



介護保険事業計画などの
改定検討委員募集

区では、介護保険サービスや熟年者施策のさらなる充実のため、「第6期介護保険事業計画及び熟年しあわせ計画」の策定準備を進めています。計画の策定にあたり、改定検討委員を募集します。

任期 27年3月31日まで

※検討委員会は、主に平日の夜間に年7回程度開催。第1回は5月を予定。

人 区内在住の40歳以上の方4人程度

問 応募動機（800字程度）・住所・氏名・年齢・職業・電話を記入し、3月10日までに郵送（消印有効）、〒132-8501（住所不要）福祉推進課計画係 ☎5662-1275

※結果は4月上旬までに応募者全員に通知。

農業体験農園の利用者募集

農家による耕作指導のもと、本格的な農業を体験できる農業体験農園「ファーム・スイート・ファーム」（鹿骨1-8）の利用者を募集します。

利用期間 3月1日～27年1月31日

※農園主との相談により、更新することができます。

募集区画数 7区画（予定）

※1区画約24㎡。

※募集数を超えた場合は抽選。

内 指定した野菜の栽培

◎耕作指導日（土日を予定）、栽培する野菜は事前に指定します。

◎駐車場はありません。

利用料 5万円

※耕作指導・農器具利用料、種・苗・肥料・水道代を含む。

問 往復ハガキ（4面記入例参照）で2月10日までに郵送（消印有効）、〒133-0073 鹿骨1-28-20 木村農園 ☎6638-7945＝ 同～土10時～17時

※結果通知は申込者全員へお送りします。当選した方の利用手続きは、3月1日土を予定しています。



えどがわボランティアセンター「第4回ボランティア入門講座」

日場内 右表のとおり

※複数科目の受講も可。

人 中学生以上の方（申込順）

問 2月3日土9時から電話で、えどがわボランティアセンター ☎5662-7671

科目	日時（2月）	会場	定員	内容
障害者施設でのボランティア体験	18日 9時45分～11時30分	元明館（南篠崎町2-34-6）	3人	精神障害者施設の紹介と軽作業
動物（犬）と一緒にボランティア	19日 13時30分～15時	グリーンパレス集会室401	20人	高齢者・障害者施設などで動物と一緒に活動している団体の活動の紹介と映像
使用済み切手でボランティア	20日 13時30分～15時	グリーンパレスボランティア活動室	10人	切手の分別・整理、破損した切手で貼り絵作り
老人ホームでのボランティア体験	21日 13時30分～15時	アゼリーアネックス（大杉2-10-16）	15人	高齢者施設の見学と見守り・シーツ整理 ほか

「若者きずな塾」の開催

悩みを抱える若者が自立に向けて「一歩を踏み出すきっかけづくり」をする場です。

日 2月4日 18時30分～20時30分、15日 13時30分～16時30分

場 ①コミュニティプラザー之江

人 35歳までの方

師 キャリア・コンサルタント・狩野賢

問 生活就労支援係 ☎5662-0516

「名主の麦」うどん打ち親子体験教室

一之江名主屋敷で収穫した小麦を使い、粉ひきからうどん打ちまでを体験します。

日 ① 2月22日 9時40分～12時30分 ⇨ 粉ひき、② 23日 9時45分～14時 ⇨ うどん打ち（全2回）

場 グリーンパレス①集会室402・②4階料理講習室

人 小・中学生と保護者10組・20人（抽選）

¥ 1人200円

問 往復ハガキ（4面記入例参照・参加者全員の氏名・年齢・電話も記入）で2月10日までに郵送（消印有効）、〒132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス3階 文化財係 ☎5662-7176

熟年人材センターの催し
「高齢者が社会を変える」

高齢者が地域社会の中で、仕事や趣味などの活動を通して、どのような社会貢献ができるのかを考えます。

日 2月19日 14時～15時30分

場 グリーンパレス5階孔雀

人 200人（申込順）

師 福祉ジャーナリスト

（元NHK解説委員）・村田幸子

問 2月3日 9時から電話または窓口で、熟年人材センター本部 ☎3652-5091



子ども未来館ゼミの公開講座
「どんな世界をつくろうか？」
～2050年の未来をめざして～

国際政治学者で、朝日小学生新聞の連載でもおなじみの竹中千春さんによる講座です。

日 2月23日 14時～16時

人 小学4～6年生20人（抽選）

場 問 往復ハガキ（4面記入例参照・性別・保護者氏名も記入）で2月14日までに郵送（必着）またはファクシミリで、〒133-0061 篠崎町3-12-10 子ども未来館 ☎5243-4011・☎5243-6811

図書館へ行こう！

おはなし会スペシャル

人形劇「手ぶくろをかいに」 ほか

日 2月8日 14時～15時

人 幼児（保護者同伴）～小学生40人（先着順）

出 おはなしこぼこ

場 問 小松川図書館 ☎3684-6381

江戸写し絵公演

「三枚のお札」「あわてだるま」

日 2月9日 11時～12時・14時～15時

場 ① 東葛西コミュニティ会館

人 幼児（保護者同伴）～小学生各50人（先着順）

出 劇団みんわ座

問 東葛西図書館 ☎5658-4008

ひなたなほこさんの

「こころほっこり おはなしとうたの会」

日 2月11日 14時～15時

人 幼児（保護者同伴）～小学生50人（申込順）

場 問 2月2日 10時から電話または窓口で、篠崎子ども図書館 ☎5664-2011

映画会「細雪」（上映時間2時間20分）

日 2月16日 13時30分から

人 90人（申込順）

場 問 2月3日 9時から電話または窓口で、小岩図書館 ☎3672-0251

大人のための朗読会「本を聴く」

日 2月16日 14時～15時

内 青木奈緒「蕨の帯」、志賀直哉「小僧の神様」、藤沢周平「おぼろ月」

人 50人（先着順）

出 こうばこの会

場 問 ① 中央図書館 ☎3656-6211

江戸川むかし語り（朗読）

日 2月16日 14時～15時

内 「小松菜伝説」「鹿見塚」 ほか

人 中学生以上の方40人（先着順）

出 朗読の森

場 問 ① 東部図書館 ☎5666-1022

大人のための映画会「ライブシネマ篠崎」

日 2月22日 14時～16時

場 ① 篠崎文化プラザ

内 「恐喝」（上映時間1時間23分）

人 70人（先着順）

問 篠崎図書館 ☎3670-9102

一日おはなし会

日 人 2月22日 ① 14時～16時 ⇨ 幼児（保護者同伴）～小学生80人、② 17時30分～19時 ⇨ 中学生以上の方80人

※いずれも先着順。

内 朗読劇（②は講話、おはなし会もあり）

場 問 ① 西葛西図書館 ☎5658-0751

徳川将軍の手紙を読む

～武士の頂点に君臨した男達～

日 3月2日 14時～16時

場 ① 松江区民プラザ

人 30人（申込順）

師 板橋区公文書館専門員・西光三

問 2月2日 9時から電話または窓口で、松江図書館 ☎3654-7251

とれたて新鮮！「サラダ小松菜」販売中

企画展示で紹介したサラダ小松菜を伝統工芸カフェ・アルティザンで販売しています。農家直送の区内産の味をお楽しみください。場 問 篠崎文化プラザ ☎3676-9071

直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）
¥印のないものは無料
同記事内の共通事項
印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



申し込み記入例

- ①催し名・コース（希望日・時間）
- ②郵便番号・住所
- ③氏名（フリガナ）
- ④年齢（学年）
- ⑤連絡先（電話・FAX番号など）

- ※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。
- 原則①～⑤を全て記入
 - 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
 - 記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
 - 原則1人1枚（重複申し込みは無し）

※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。



ウエイトトレーニング講習会

■2月8日田18時15分から ▲16歳以上で、ウエイトトレーニングを新たに始める方 ②運動着、室内用運動靴、住所（区外在住の方は勤務先・学校）の確認ができるもの ③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿㏀㏁㏂㏃㏄㏅㏆㏇㏈㏉㏊㏋㏌㏍㏎㏏㏐㏑㏒㏓㏔㏕㏖㏗㏘㏙㏚㏛㏜㏝㏞㏟㏠㏡㏢㏣㏤㏥㏦㏧㏨㏩㏪㏫㏬㏭㏮㏯㏰㏱㏲㏳㏴㏵㏶㏷㏸㏹㏺㏻㏼㏽㏾㏿㐀㐁㐂㐃㐄㐅㐆㐇㐈㐉㐊㐋㐌㐍㐎㐏㐐㐑㐒㐓㐔㐕㐖㐗㐘㐙㐚㐛㐜㐝㐞㐟㐠㐡㐢㐣㐤㐥㐦㐧㐨㐩㐪㐫㐬㐭㐮㐯㐰㐱㐲㐳㐴㐵㐶㐷㐸㐹㐺㐻㐼㐽㐾㐿㑀㑁㑂㑃㑄㑅㑆㑇㑈㑉㑊㑋㑌㑍㑎㑏㑐㑑㑒㑓㑔㑕㑖㑗㑘㑙㑚㑛㑜㑝㑞㑟㑠㑡㑢㑣㑤㑥㑦㑧㑨㑩㑪㑫㑬㑭㑮㑯㑰㑱㑲㑳㑴㑵㑶㑷㑸㑹㑺㑻㑼㑽㑾㑿㒀㒁㒂㒃㒄㒅㒆㒇㒈㒉㒊㒋㒌㒍㒎㒏㒐㒑㒒㒓㒔㒕㒖㒗㒘㒙㒚㒛㒜㒝㒞㒟㒠㒡㒢㒣㒤㒥㒦㒧㒨㒩㒪㒫㒬㒭㒮㒯㒰㒱㒲㒳㒴㒵㒶㒷㒸㒹㒺㒻㒼㒽㒾㒿㓀㓁㓂㓃㓄㓅㓆㓇㓈㓉㓊㓋㓌㓍㓎㓏㓐㓑㓒㓓㓔㓕㓖㓗㓘㓙㓚㓛㓜㓝㓞㓟㓠㓡㓢㓣㓤㓥㓦㓧㓨㓩㓪㓫㓬㓭㓮㓯㓰㓱㓲㓳㓴㓵㓶㓷㓸㓹㓺㓻㓼㓽㓾㓿㔀㔁㔂㔃㔄㔅㔆㔇㔈㔉㔊㔋㔌㔍㔎㔏㔐㔑㔒㔓㔔㔕㔖㔗㔘㔙㔚㔛㔜㔝㔞㔟㔠㔡㔢㔣㔤㔥㔦㔧㔨㔩㔪㔫㔬㔭㔮㔯㔰㔱㔲㔳㔴㔵㔶㔷㔸㔹㔺㔻㔼㔽㔾㔿㕀㕁㕂㕃㕄㕅㕆㕇㕈㕉㕊㕋㕌㕍㕎㕏㕐㕑㕒㕓㕔㕕㕖㕗㕘㕙㕚㕛㕜㕝㕞㕟㕠㕡㕢㕣㕤㕥㕦㕧㕨㕩㕪㕫㕬㕭㕮㕯㕰㕱㕲㕳㕴㕵㕶㕷㕸㕹㕺㕻㕼㕽㕾㕿㖀㖁㖂㖃㖄㖅㖆㖇㖈㖉㖊㖋㖌㖍㖎㖏㖐㖑㖒㖓㖔㖕㖖㖗㖘㖙㖚㖛㖜㖝㖞㖟㖠㖡㖢㖣㖤㖥㖦㖧㖨㖩㖪㖫㖬㖭㖮㖯㖰㖱㖲㖳㖴㖵㖶㖷㖸㖹㖺㖻㖼㖽㖾㖿㗀㗁㗂㗃㗄㗅㗆㗇㗈㗉㗊㗋㗌㗍㗎㗏㗐㗑㗒㗓㗔㗕㗖㗗㗘㗙㗚㗛㗜㗝㗞㗟㗠㗡㗢㗣㗤㗥㗦㗧㗨㗩㗪㗫㗬㗭㗮㗯㗰㗱㗲㗳㗴㗵㗶㗷㗸㗹㗺㗻㗼㗽㗾㗿㘀㘁㘂㘃㘄㘅㘆㘇㘈㘉㘊㘋㘌㘍㘎㘏㘐㘑㘒㘓㘔㘕㘖㘗㘘㘙㘚㘛㘜㘝㘞㘟㘠㘡㘢㘣㘤㘥㘦㘧㘨㘩㘪㘫㘬㘭㘮㘯㘰㘱㘲㘳㘴㘵㘶㘷㘸㘹㘺㘻㘼㘽㘾㘿㙀㙁㙂㙃㙄㙅㙆㙇㙈㙉㙊㙋㙌㙍㙎㙏㙐㙑㙒㙓㙔㙕㙖㙗㙘㙙㙚㙛㙜㙝㙞㙟㙠㙡㙢㙣㙤㙥㙦㙧㙨㙩㙪㙫㙬㙭㙮㙯㙰㙱㙲㙳㙴㙵㙶㙷㙸㙹㙺㙻㙼㙽㙾㙿㚀㚁㚂㚃㚄㚅㚆㚇㚈㚉㚊㚋㚌㚍㚎㚏㚐㚑㚒㚓㚔㚕㚖㚗㚘㚙㚚㚛㚜㚝㚞㚟㚠㚡㚢㚣㚤㚥㚦㚧㚨㚩㚪㚫㚬㚭㚮㚯㚰㚱㚲㚳㚴㚵㚶㚷㚸㚹㚺㚻㚼㚽㚾㚿㜀㜁㜂㜃㜄㜅㜆㜇㜈㜉㜊㜋㜌㜍㜎㜏㜐㜑㜒㜓㜔㜕㜖㜗㜘㜙㜚㜛㜜㜝㜞㜟㜠㜡㜢㜣㜤㜥㜦㜧㜨㜩㜪㜫㜬㜭㜮㜯㜰㜱㜲㜳㜴㜵㜶㜷㜸㜹㜺㜻㜼㜽㜾㜿㝀㝁㝂㝃㝄㝅㝆㝇㝈㝉㝊㝋㝌㝍㝎㝏㝐㝑㝒㝓㝔㝕㝖㝗㝘㝙㝚㝛㝜㝝㝞㝟㝠㝡㝢㝣㝤㝥㝦㝧㝨㝩㝪㝫㝬㝭㝮㝯㝰㝱㝲㝳㝴㝵㝶㝷㝸㝹㝺㝻㝼㝽㝾㝿㞀㞁㞂㞃㞄㞅㞆㞇㞈㞉㞊㞋㞌㞍㞎㞏㞐㞑㞒㞓㞔㞕㞖㞗㞘㞙㞚㞛㞜㞝㞞㞟㞠㞡㞢㞣㞤㞥㞦㞧㞨㞩㞪㞫㞬㞭㞮㞯㞰㞱㞲㞳㞴㞵㞶㞷㞸㞹㞺㞻㞼㞽㞾㞿㟀㟁㟂㟃㟄㟅㟆㟇㟈㟉㟊㟋㟌㟍㟎㟏㟐㟑㟒㟓㟔㟕㟖㟗㟘㟙㟚㟛㟜㟝㟞㟟㟠㟡㟢㟣㟤㟥㟦㟧㟨㟩㟪㟫㟬㟭㟮㟯㟰㟱㟲㟳㟴㟵㟶㟷㟸㟹㟺㟻㟼㟽㟾㟿㠀㠁㠂㠃㠄㠅㠆㠇㠈㠉㠊㠋㠌㠍㠎㠏㠐㠑㠒㠓㠔㠕㠖㠗㠘㠙㠚㠛㠜㠝㠞㠟㠠㠡㠢㠣㠤㠥㠦㠧㠨㠩㠪㠫㠬㠭㠮㠯㠰㠱㠲㠳㠴㠵㠶㠷㠸㠹㠺㠻㠼㠽㠾㠿㡀㡁㡂㡃㡄㡅㡆㡇㡈㡉㡊㡋㡌㡍㡎㡏㡐㡑㡒㡓㡔㡕㡖㡗㡘㡙㡚㡛㡜㡝㡞㡟㡠㡡㡢㡣㡤㡥㡦㡧㡨㡩㡪㡫㡬㡭㡮㡯㡰㡱㡲㡳㡴㡵㡶㡷㡸㡹㡺㡻㡼㡽㡾㡿㢀㢁㢂㢃㢄㢅㢆㢇㢈㢉㢊㢋㢌㢍㢎㢏㢐㢑㢒㢓㢔㢕㢖㢗㢘㢙㢚㢛㢜㢝㢞㢟㢠㢡㢢㢣㢤㢥㢦㢧㢨㢩㢪㢫㢬㢭㢮㢯㢰㢱㢲㢳㢴㢵㢶㢷㢸㢹㢺㢻㢼㢽㢾㢿㣀㣁㣂㣃㣄㣅㣆㣇㣈㣉㣊㣋㣌㣍㣎㣏㣐㣑㣒㣓㣔㣕㣖㣗㣘㣙㣚㣛㣜㣝㣞㣟㣠㣡㣢㣣㣤㣥㣦㣧㣨㣩㣪㣫㣬㣭㣮㣯㣰㣱㣲㣳㣴㣵㣶㣷㣸㣹㣺㣻㣼㣽㣾㣿㤀㤁㤂㤃㤄㤅㤆㤇㤈㤉㤊㤋㤌㤍㤎㤏㤐㤑㤒㤓㤔㤕㤖㤗㤘㤙㤚㤛㤜㤝㤞㤟㤠㤡㤢㤣㤤㤥㤦㤧㤨㤩㤪㤫㤬㤭㤮㤯㤰㤱㤲㤳㤴㤵㤶㤷㤸㤹㤺㤻㤼㤽㤾㤿㥀㥁㥂㥃㥄㥅㥆㥇㥈㥉㥊㥋㥌㥍㥎㥏㥐㥑㥒㥓㥔㥕㥖㥗㥘㥙㥚㥛㥜㥝㥞㥟㥠㥡㥢㥣㥤㥥㥦㥧㥨㥩㥪㥫㥬㥭㥮㥯㥰㥱㥲㥳㥴㥵㥶㥷㥸㥹㥺㥻㥼㥽㥾㥿㦀㦁㦂㦃㦄㦅㦆㦇㦈㦉㦊㦋㦌㦍㦎㦏㦐㦑㦒㦓㦔㦕㦖㦗㦘㦙㦚㦛㦜㦝㦞㦟㦠㦡㦢㦣㦤㦥㦦㦧㦨㦩㦪㦫㦬㦭㦮㦯㦰㦱㦲㦳㦴㦵㦶㦷㦸㦹㦺㦻㦼㦽㦾㦿㧀㧁㧂㧃㧄㧅㧆㧇㧈㧉㧊㧋㧌㧍㧎㧏㧐㧑㧒㧓㧔㧕㧖㧗㧘㧙㧚㧛㧜㧝㧞㧟㧠㧡㧢㧣㧤㧥㧦㧧㧨㧩㧪㧫㧬㧭㧮㧯㧰㧱㧲㧳㧴㧵㧶㧷㧸㧹㧺㧻㧼㧽㧾㧿㨀㨁㨂㨃㨄㨅㨆㨇㨈㨉㨊㨋㨌㨍㨎㨏㨐㨑㨒㨓㨔㨕㨖㨗㨘㨙㨚㨛㨜㨝㨞㨟㨠㨡㨢㨣㨤㨥㨦㨧㨨㨩㨪㨫㨬㨭㨮㨯㨰㨱㨲㨳㨴㨵㨶㨷㨸㨹㨺㨻㨼㨽㨾㨿㩀㩁㩂㩃㩄㩅㩆㩇㩈㩉㩊㩋㩌㩍㩎㩏㩐㩑㩒㩓㩔㩕㩖㩗㩘㩙㩚㩛㩜㩝㩞㩟㩠㩡㩢㩣㩤㩥㩦㩧㩨㩩㩪㩫㩬㩭㩮㩯㩰㩱㩲㩳㩴㩵㩶㩷㩸㩹㩺㩻㩼㩽㩾㩿㪀㪁㪂㪃㪄㪅㪆㪇㪈㪉㪊㪋㪌㪍㪎㪏㪐㪑㪒㪓㪔㪕㪖㪗㪘㪙㪚㪛㪜㪝㪞㪟㪠㪡㪢㪣㪤㪥㪦㪧㪨㪩㪪㪫㪬㪭㪮㪯㪰㪱㪲㪳㪴㪵㪶㪷㪸㪹㪺㪻㪼㪽㪾㪿㫀㫁㫂㫃㫄㫅㫆㫇㫈㫉㫊㫋㫌㫍㫎㫏㫐㫑㫒㫓㫔㫕㫖㫗㫘㫙㫚㫛㫜㫝㫞㫟㫠㫡㫢㫣㫤㫥㫦㫧㫨㫩㫪㫫㫬㫭㫮㫯㫰㫱㫲㫳㫴㫵㫶㫷㫸㫹㫺㫻㫼㫽㫾㫿㬀㬁㬂㬃㬄㬅㬆㬇㬈㬉㬊㬋㬌㬍㬎㬏㬐㬑㬒㬓㬔㬕㬖㬗㬘㬙㬚㬛㬜㬝㬞㬟㬠㬡㬢㬣㬤㬥㬦㬧㬨㬩㬪㬫㬬㬭㬮㬯㬰㬱㬲㬳㬴㬵㬶㬷㬸㬹㬺㬻㬼㬽㬾㬿㭀㭁㭂㭃㭄㭅㭆㭇㭈㭉㭊㭋㭌㭍㭎㭏㭐㭑㭒㭓㭔㭕㭖㭗㭘㭙㭚㭛㭜㭝㭞㭟㭠㭡㭢㭣㭤㭥㭦㭧㭨㭩㭪㭫㭬㭭㭮㭯㭰㭱㭲㭳㭴㭵㭶㭷㭸㭹㭺㭻㭼㭽㭾㭿㮀㮁㮂㮃㮄㮅㮆㮇㮈㮉㮊㮋㮌㮍㮎㮏㮐㮑㮒㮓㮔㮕㮖㮗㮘㮙㮚㮛㮜㮝㮞㮟㮠㮡㮢㮣㮤㮥㮦㮧㮨㮩㮪㮫㮬㮭㮮㮯㮰㮱㮲㮳㮴㮵㮶㮷㮸㮹㮺㮻㮼㮽㮾㮿㯀㯁㯂㯃㯄㯅㯆㯇㯈㯉㯊㯋㯌㯍㯎㯏㯐㯑㯒㯓㯔㯕㯖㯗㯘㯙㯚㯛㯜㯝㯞㯟㯠㯡㯢㯣㯤㯥㯦㯧㯨㯩㯪㯫㯬㯭㯮㯯㯰㯱㯲㯳㯴㯵㯶㯷㯸㯹㯺㯻㯼㯽㯾㯿㰀㰁㰂㰃㰄㰅㰆㰇㰈㰉㰊㰋㰌㰍㰎㰏㰐㰑㰒㰓㰔㰕㰖㰗㰘㰙㰚㰛㰜㰝㰞㰟㰠㰡㰢㰣㰤㰥㰦㰧㰨㰩㰪㰫㰬㰭㰮㰯㰰㰱㰲㰳㰴㰵㰶㰷㰸㰹㰺㰻㰼㰽㰾㰿㱀㱁㱂㱃㱄㱅㱆㱇㱈㱉㱊㱋㱌㱍㱎㱏㱐㱑㱒㱓㱔㱕㱖㱗㱘㱙㱚㱛㱜㱝㱞㱟㱠㱡㱢㱣㱤㱥㱦㱧㱨㱩㱪㱫㱬㱭㱮㱯㱰㱱㱲㱳㱴㱵㱶㱷㱸㱹㱺㱻㱼㱽㱾㱿㲀㲁㲂㲃㲄㲅㲆㲇㲈㲉㲊㲋㲌㲍㲎㲏㲐㲑㲒㲓㲔㲕㲖㲗㲘㲙㲚㲛㲜㲝㲞㲟㲠㲡㲢㲣㲤㲥㲦㲧㲨㲩㲪㲫㲬㲭㲮㲯㲰㲱㲲㲳㲴㲵㲶㲷㲸㲹㲺㲻㲼㲽㲾㲿㳀㳁㳂㳃㳄㳅㳆㳇㳈㳉㳊㳋㳌㳍㳎㳏㳐㳑㳒㳓㳔㳕㳖㳗㳘㳙㳚㳛㳜㳝㳞㳟㳠㳡㳢㳣㳤㳥㳦㳧㳨㳩㳪㳫㳬㳭㳮㳯㳰㳱㳲㳳㳴㳵㳶㳷㳸㳹㳺㳻㳼㳽㳾㳿㴀㴁㴂㴃㴄㴅㴆㴇㴈㴉㴊㴋㴌㴍㴎㴏㴐㴑㴒㴓㴔㴕㴖㴗㴘㴙㴚㴛㴜㴝㴞㴟㴠㴡㴢㴣㴤㴥㴦㴧㴨㴩㴪㴫㴬㴭㴮㴯㴰㴱㴲㴳㴴㴵㴶㴷㴸㴹㴺㴻㴼㴽㴾㴿㵀㵁㵂㵃㵄㵅㵆㵇㵈㵉㵊㵋㵌㵍㵎㵏㵐㵑㵒㵓㵔㵕㵖㵗㵘㵙㵚㵛㵜㵝㵞㵟㵠㵡㵢㵣㵤㵥㵦㵧㵨㵩㵪㵫㵬㵭㵮㵯㵰㵱㵲㵳㵴㵵㵶㵷㵸㵹㵺㵻㵼㵽㵾㵿㶀㶁㶂㶃㶄㶅㶆㶇㶈㶉㶊㶋㶌㶍㶎㶏㶐㶑㶒㶓㶔㶕㶖㶗㶘㶙㶚㶛㶜㶝㶞㶟㶠㶡㶢㶣㶤㶥㶦㶧㶨㶩㶪㶫㶬㶭㶮㶯㶰㶱㶲㶳㶴㶵㶶㶷㶸㶹㶺㶻㶼㶽㶾㶿㷀㷁㷂㷃㷄㷅㷆㷇㷈㷉㷊㷋㷌㷍㷎㷏㷐㷑㷒㷓㷔㷕㷖㷗㷘㷙㷚㷛㷜㷝㷞㷟㷠㷡㷢㷣㷤㷥㷦㷧㷨㷩㷪㷫㷬㷭㷮㷯㷰㷱㷲㷳㷴㷵㷶㷷㷸㷹㷺㷻㷼㷽㷾㷿㸀㸁㸂㸃㸄㸅㸆㸇㸈㸉㸊㸋㸌㸍㸎㸏㸐㸑㸒㸓㸔㸕㸖㸗㸘㸙㸚㸛㸜㸝㸞㸟㸠㸡㸢㸣㸤㸥㸦㸧㸨㸩㸪㸫㸬㸭㸮㸯㸰㸱㸲㸳㸴㸵㸶㸷㸸㸹㸺㸻㸼㸽㸾㸿㹀㹁㹂㹃㹄㹅㹆㹇㹈㹉㹊㹋㹌㹍㹎㹏㹐㹑㹒㹓㹔㹕㹖㹗㹘㹙㹚㹛㹜㹝㹞㹟㹠㹡㹢㹣㹤㹥㹦㹧㹨㹩㹪㹫㹬㹭㹮㹯㹰㹱㹲㹳㹴㹵㹶㹷㹸㹹㹺㹻㹼㹽㹿㺀㺁㺂㺃㺄㺅㺆㺇㺈㺉㺊㺋㺌㺍㺎㺏㺐㺑㺒㺓㺔㺕㺖㺗㺘㺙㺚㺛㺜㺝㺞㺟㺠㺡㺢㺣㺤㺥㺦㺧㺨㺩㺪㺫㺬㺭㺮㺯㺰㺱㺲㺳㺴㺵㺶㺷㺸㺹㺺㺻㺼㺽㺾㺿㻀㻁㻂㻃㻄㻅㻆㻇㻈㻉㻊㻋㻌㻍㻎㻏㻐㻑㻒㻓㻔㻕㻖㻗㻘㻙㻚㻛㻜㻝㻞㻟㻠㻡㻢㻣㻤㻥㻦㻧㻨㻩㻪㻫㻬㻭㻮㻯㻰㻱㻲㻳㻴㻵㻶㻷㻸㻹㻺㻻㻼㻽㻾㻿㼀㼁㼂㼃㼄㼅㼆㼇㼈㼉㼊㼋㼌㼍㼎㼏㼐㼑㼒㼓㼔㼕㼖㼗㼘㼙㼚㼛㼜㼝㼞㼟㼠㼡㼢㼣㼤㼥㼦㼧㼨㼩㼪㼫㼬㼭㼮㼯㼰㼱㼲㼳㼴㼵㼶㼷㼸㼹㼺㼻㼼㼽㼾㼿㽀㽁㽂㽃㽄㽅㽆㽇㽈㽉㽊㽋㽌㽍㽎㽏㽐㽑㽒㽓㽔㽕㽖㽗㽘㽙㽚㽛㽜㽝㽞㽟㽠㽡㽢㽣㽤㽥㽦㽧㽨㽩㽪㽫㽬㽭㽮㽯㽰㽱㽲㽳㽴㽵㽶㽷㽸㽹㽺㽻㽼㽽㽾㽿㿀㿁㿂㿃㿄㿅㿆㿇㿈㿉㿊㿋㿌㿍㿎㿏㿐㿑㿒㿓㿔㿕㿖㿗㿘㿙㿚㿛㿜㿝㿞㿟㿠㿡㿢㿣㿤㿥㿦㿧㿨㿩㿪㿫㿬㿭㿮㿯㿰㿱㿲㿳㿴㿵㿶㿷㿸㿹㿺㿻㿼㿽㿾㿿

※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

東部地区中高年スポーツ教室「ウォーキング」

■2月9日田・16日田9時～13時 ②③④⑤⑥⑦⑧⑨⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿㏀㏁㏂㏃㏄㏅㏆㏇㏈㏉㏊㏋㏌㏍㏎㏏㏐㏑㏒㏓㏔㏕㏖㏗㏘㏙㏚㏛㏜㏝㏞㏟㏠㏡㏢㏣㏤㏥㏦㏧㏨㏩㏪㏫㏬㏭㏮㏯㏰㏱㏲㏳㏴㏵㏶㏷㏸㏹㏺㏻㏼㏽㏾㏿㐀㐁㐂㐃㐄㐅㐆㐇㐈㐉㐊㐋㐌㐍㐎㐏㐐㐑㐒㐓㐔㐕㐖㐗㐘㐙㐚㐛㐜㐝㐞㐟㐠㐡㐢㐣㐤㐥㐦㐧㐨㐩㐪㐫㐬㐭㐮㐯㐰㐱㐲㐳㐴㐵㐶㐷㐸㐹㐺㐻㐼㐽㐾㐿㑀㑁㑂㑃㑄㑅㑆㑇㑈㑉㑊㑋㑌㑍㑎㑏㑐㑑㑒㑓㑔㑕㑖㑗㑘㑙㑚㑛㑜㑝㑞㑟㑠㑡㑢㑣㑤㑥㑦㑧㑨㑩㑪㑫㑬㑭㑮㑯㑰㑱㑲㑳㑴㑵㑶㑷㑸㑹㑺㑻㑼㑽㑾㑿㒀㒁㒂㒃㒄㒅㒆㒇㒈㒉㒊㒋㒌㒍㒎㒏㒐㒑㒒㒓㒔㒕㒖㒗㒘㒙㒚㒛㒜㒝㒞㒟㒠㒡㒢㒣㒤㒥㒦㒧㒨㒩㒪㒫㒬㒭㒮㒯㒰㒱㒲㒳㒴㒵㒶㒷㒸㒹㒺㒻㒼㒽㒾㒿㓀㓁㓂㓃㓄㓅㓆㓇㓈㓉㓊㓋㓌㓍㓎㓏㓐㓑㓒㓓㓔㓕㓖㓗㓘㓙㓚㓛㓜㓝㓞㓟㓠㓡㓢㓣㓤㓥㓦㓧㓨㓩㓪㓫㓬㓭㓮㓯㓰㓱㓲㓳㓴㓵㓶㓷㓸㓹㓺㓻㓼㓽㓾㓿㔀㔁㔂㔃㔄㔅㔆㔇㔈㔉㔊㔋㔌㔍㔎㔏㔐㔑㔒㔓㔔㔕㔖㔗㔘㔙㔚㔛㔜㔝㔞㔟㔠㔡㔢㔣㔤㔥㔦㔧㔨㔩㔪㔫㔬㔭㔮㔯㔰㔱㔲㔳㔴㔵㔶㔷㔸㔹㔺㔻㔼㔽㔾㔿㕀㕁㕂㕃㕄㕅㕆㕇㕈㕉㕊㕋㕌㕍㕎㕏㕐㕑㕒㕓㕔㕕㕖㕗㕘㕙㕚㕛㕜㕝㕞㕟㕠㕡㕢㕣㕤㕥㕦㕧㕨㕩㕪㕫㕬㕭㕮㕯㕰㕱㕲㕳㕴㕵㕶㕷㕸㕹㕺㕻㕼㕽㕾㕿㖀㖁㖂㖃㖄㖅㖆㖇㖈㖉㖊㖋㖌㖍㖎㖏㖐㖑㖒㖓㖔㖕㖖㖗㖘㖙㖚㖛㖜㖝㖞㖟㖠㖡㖢㖣㖤㖥㖦㖧㖨㖩㖪㖫㖬㖭㖮㖯㖰㖱㖲㖳㖴㖵㖶㖷㖸㖹㖺㖻㖼㖽㖾㖿㗀㗁㗂㗃㗄㗅㗆㗇㗈㗉㗊㗋㗌㗍㗎㗏㗐㗑㗒㗓㗔㗕㗖㗗㗘㗙㗚㗛㗜㗝㗞㗟㗠㗡㗢㗣㗤㗥㗦㗧㗨㗩㗪㗫㗬㗭㗮㗯㗰㗱㗲㗳㗴㗵㗶㗷㗸㗹㗺㗻㗼㗽㗾㗿㘀㘁㘂㘃㘄㘅㘆㘇㘈㘉㘊㘋㘌㘍㘎㘏㘐㘑㘒㘓㘔㘕㘖㘗㘘㘙㘚㘛㘜㘝㘞㘟㘠㘡㘢㘣㘤㘥㘦㘧㘨㘩㘪㘫㘬㘭㘮㘯㘰㘱㘲㘳㘴㘵㘶㘷㘸㘹㘺㘻㘼㘽㘾㘿㙀㙁㙂㙃㙄㙅㙆㙇㙈㙉㙊㙋㙌㙍㙎㙏㙐㙑㙒㙓㙔㙕㙖㙗㙘㙙㙚㙛㙜㙝㙞㙟㙠㙡㙢㙣㙤㙥㙦㙧㙨㙩㙪㙫㙬㙭㙮㙯㙰㙱㙲㙳㙴㙵㙶㙷㙸㙹㙺㙻㙼㙽㙾㙿㚀㚁㚂㚃㚄㚅㚆㚇㚈㚉㚊㚋㚌㚍㚎㚏㚐㚑㚒㚓㚔㚕㚖㚗㚘㚙㚚

キリトリ

休日・夜間急病診療

受診の際は、健康保険証
などを持参してください

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所（小児科・内科のみ）

診療時間 日祝 9時～17時 ☎3655-5151 / 毎日 21時～翌朝 6時 ☎3651-5270

診療場所 中央 4-24-14（江戸川区医師会館内）

※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

医療機関のご案内

●江戸川区医師会テレホンセンター（日祝 9時～17時） ☎3651-5270 / ☎3654-4902

●東京都保健医療情報センター「ひまわり」（24時間） ☎5272-0303 / ☎5285-8080

●東京消防庁救急相談センター（24時間） ☎#7119 / ダイヤル回線 ☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可） 診療時間 9時～17時

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

2月2日

内小

桂医院

平井 1-17-4

☎3682-3035

船堀駅前整形外科内科

船堀 2-22-14

☎5658-8711

北澤耳鼻咽喉科医院

西小岩 3-32-13

☎3673-8733

篠崎駅前クリニック

篠崎町 2-7-1

☎5666-1331

内

柴山泌尿器科・内科クリニック

東葛西 6-1-17

☎5675-7223

眼科

篠崎駅前高橋眼科

篠崎町 2-7-1

☎5666-3765

耳鼻

北澤耳鼻咽喉科医院

西小岩 3-32-13

☎3673-8733

2月9日

小

山本小児クリニック

中葛西 3-11-20

☎3688-8600

内小

佐々木内科小児科クリニック

松本 1-11-3

☎3653-0850

一盛病院

小松川 3-10-1

☎3637-0050

内

浅岡医院

船堀 3-10-7

☎5696-3363

岩井整形外科内科病院

南小岩 8-17-2

☎5694-6211

眼科

安田医院

瑞江 1-43-12

☎5666-7038

耳鼻

すぎやま耳鼻咽喉科クリニック

西小岩 1-23-2

☎5622-3355

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

診療時間 日祝 9時～17時（受け付けは16時30分まで） ☎・☎3672-8215

診療場所 東小岩 4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整） 骨院（施術時間 9時～17時）

2月2日

上一色齊藤接骨院

上一色 2-17-2

☎3653-6730

あすなろ整骨院

南篠崎町 3-6-5

☎3678-5991

2月9日

ひらい小松川整骨院

小松川 3-75

☎5858-3636

くまがい接骨院

南葛西 5-7-6

☎3689-7699

キリトリ

医学メモ 頻繁にせきをする子

せきはなぜ出るの？

頻繁にせきが出て、毎月のように医療機関を受診するお子さんは少なくありません。せきが出るという症状は、喉（空気の通り道）に刺激があった時、その刺激の原因が肺にまで侵入して病気を起こさせないように、体の外に追い出そうとする、いわば体の自己防衛反応なのです。喉に炎症が起きれば、それは当然刺激になり、せきが出ます。これは病気の症状です。しかし、ほこりを吸い込んでせき込んでも、誰も病気だとは思いません。ほこりという刺激を体の外に追い出そうとする自然な反応です。

「気道過敏症」

では、ほこりを吸い込んでいる訳ではないのに、頻繁にせきをするお子さんがいるのはなぜでしょう。

それは、空気の通り道（気道）の粘膜の刺激に対する敏感さに個人差があるからです。ほかのお子さんが何も感じないような微妙な変化でも、敏感に受け止めて刺激を感じるお子さんは、その刺激を外に追い出そうとしてせきをします。季節の変わり目や台風が近づいた時にせきが出るといった、特に敏感なお子さんは、「気道過敏症」という状態なのです。

成長とともに和らぎます

頻繁にせきをするけれど熱もないし元気も食欲もあるというお子さんは、「気道過敏症」なのかもしれません。

しかし、この状態は成長とともに薄れていくものです。あまり病人扱いせず、「健康な子がせきをしている」と考えて、お子さんの成長を温かく見守ってあげることが大切です。もちろん、ひどいせきの時には、症状を和らげるため、医師に薬の処方などを相談しましょう。

江戸川区医師会（http://www.edogawa-med.jp/）

直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）（¥印のないものは無料）（同記事内の共通事項）（印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの）

サークル会員募集 仲間になるう

健康太極拳

毎朝 7時～8時（悪天候の日を除く）／東小松川公園／広野 ☎080-5680-3837

健康太極拳 藤の会

月 3 回 日 19時30分～21時／総合体育館／月2000円／関口 ☎3653-5973

南葛西軟式野球連盟

新チーム（26年度分）募集。
毎週 日 8時～16時／江戸川河川敷グラウンド／年4万円／佐々木 ☎090-2636-8910／18歳以上対象

硬式テニス M.T.S

毎週 日 10時～12時／谷河内テニスコートほか／入会金1000円／月3000円／横山 ☎090-2173-4268／中級者対象

健康体操 チューリップ

毎週 日 10時～11時30分／勤労福祉会館／入会金1000円／月4500円／柴田 ☎3656-3785／女性対象

健康体操 はまなす体操サークル

毎週 日 9時～10時30分／東部区民館／入会金1000円／月4000円／村上 ☎3679-7779／女性対象

子どもへの読み聞かせサークル おはなしドリーム

毎月第 3 日 10時～12時／グリーンパレス／年1000円／金子 ☎080-6555-6756＝18時以降

新舞踊 ちどり会

月 4 回 日 13時30分～20時30分／葛西区民館ほか／1 回 2000円／松谷 ☎090-5528-5712

民舞サークル つづみ会

毎週 日 9時30分～12時30分／葛西区民館ほか／入会金1000円／月3500円／丹野 ☎3688-5666＝12時以降

社交ダンス ステップアップ

毎週 日 19時～21時／東部フレンドホール／入会金1000円／月3000円／定免 ☎3670-2003＝9時～12時

フラダンス レファフラ・クラブ

毎週 日 10時～11時／タワーホール船堀／入会金2000円／月3000円／梅原 ☎3689-0620＝18時～20時

ハワイアンダンス マオリプア

月 3 回 日 10時～11時30分／東部区民館／入会金2000円／月4500円／林 ☎080-5510-4521／女性対象

編み物楽しむ会

毎月第 1・3 日 13時30分～15時30分／グリーンパレス／入会金1000円／月1300円／佐藤 ☎080-1212-5411

男の料理講習会 東部フレンド会

毎月第 3 日または 日 10時30分～14時／東部フレンドホール／年4000円／月1000円／名倉

☎3652-7577／65歳以上の男性対象

パン粘土 パンフラワーひかり

毎月第 2・4 日 13時～16時／東部区民館／月2000円（材料費別）／富樫 ☎3677-7847

絵手紙 グルッペ・ピーマン

毎月第 1・3 日 9時30分～12時30分／平井コミュニティ会館／入会金1000円／月2000円／勝田 ☎3618-0480＝9時～21時

アンパペット腹話術愛好会

毎月第 4 日 18時30分～20時30分／タワーホール船堀／入会金3000円／月2000円／免 ☎3686-7995＝20時以降

英会話 江戸川スポークンイングリッシュ

毎週 日 19時～21時／グリーンパレス／入会金2000円／月4000円／坂上 ☎3670-4446

英会話サークル

毎週 日 10時～11時30分／西小岩コミュニティ会館／入会金2000円／月5000円／遠山 ☎3658-3810／中学生程度の英会話ができる方対象

外国人の方への日本語習得支援 江戸川日本語クラブやまびこ

毎週 日 19時～21時／中平井コミュニティ会館／1 回100円／柴 ☎3681-7536／日本語習得を希望する外国人の方対象

水彩画・油彩画 絵画サークルM・A・C

月 3 回 日 14時～17時／グリー

ンパレス／月3000円／村井 ☎3676-8000

表装の制作 表装友の会

毎月第 2・4 日 12時30分～17時／グリーンパレス／月500円／林 ☎3659-0677

合唱 歌の花束

毎月第 1・3 日 13時45分～15時45分／瑞江コミュニティ会館／入会金2000円／月2100円／三橋 ☎090-4390-1572

合唱 歌声ひろば あぐり会

毎月第 1 日・第 3 日 13時～15時／東部フレンドホール／1 回1000円／田中 ☎3678-6269

大正琴 はやぶさ会

毎月第 1～3 日 9時30分～12時／小松川さくらホール／川田 ☎3672-8548／60歳以上対象、貸し琴有り

大正琴 琴ランド

毎週 日 13時～16時／瑞江コミュニティ会館／入会金2000円／月4000円／岩渕 ☎3678-2488／貸し琴有り

大正琴 ひまわり会

毎月第 1・3 日 10時～12時／葛西区民館／入会金2000円／月2500円／芳賀 ☎3680-9492／貸し琴有り

障がい児・者 和太鼓 ぽっかぽか和太鼓クラブ

毎月第 2・4 日 10時30分～11時30分／南小岩小学校／年2000円／月4000円／今城 ☎090-1706-8503＝10時～17時

詩吟 東部吟風会

毎月第 1・3 日 13時30分～15時30分／東部区民館／月1000円／前川 ☎3677-8594

俳句 杉の実俳句会

毎月第 3 日 13時～17時／グリーンパレス／月500円／津田 ☎080-6898-8853＝10時～17時

囲碁・将棋同好会 棋棋悠々

毎週 日 13時～17時／松島東会館／年2000円／月500円／関根 ☎3653-5976／60歳以上対象

カラオケ グリーンカナリヤ会

毎週 日 10時～12時／グリーンパレス／月2000円／畑中 ☎3651-5839

カラオケ コスモス会

毎月第 1・3 日 10時～13時／東部フレンドホール／月2000円／荻原 ☎080-5056-8905

日本語ボランティア 江戸川にほんごクラブ

毎週 日 19時～21時／グリーンパレス／年1200円／長部 ☎3655-6344

電話のかけ間違いに
ご注意ください！

日時／会場／費用／連絡先＝電話の時間指定／そのほかの順で掲載しています。活動の内容など詳しくは、直接各サークルにご確認ください。

問 編集係 ☎5662-0403

2月は省エネルギー月間です！

冬の室内の設定温度は、20℃以下が目安です。電気は上手に使いましょう。問 関東電気保安協会 ☎3802-5511



広報

平成26年
(2014年)

2/1

えどがわ

25年工業統計調査にご協力を

8

製造業を営む全事業所を対象に工業統計調査を実施しています。調査員が調査票の回収にお伺いしますので、ご協力をお願いします。☎統計係 ☎5662-6169

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 🌐http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

25年度 熟年文化祭 2月12日(金)・13日(土)9時～16時 総合文化センター

熟年者の方々が日頃の活動の成果を発表します。

ぜひ、お越しください。

- ▶ 式典 (両日とも10時から)
- ▶ 芸能部門⇒歌や踊りの披露
- ▶ 作品部門⇒絵画・書道・手芸・工芸などの作品展示、入賞発表
- ▶ 俳句・短歌部門⇒俳句・短歌の展示、入賞発表
- ▶ お茶席コーナー (1人100円)
- ▶ 健康コーナー ほか

☎生きがい係 ☎5662-0039



春休み プラスチックリサイクル施設等 親子バスツアー

リサイクル施設 (新日鐵住金君津製鐵所・君津市) や、ごみの埋め立て処分場 (東京港内) を見学します。分別の重要性やごみ処理方法の歴史などを学び、環境への意識を高めましょう。

☎3月27日(土)8時～17時

※総合文化センターまたは鹿骨区民館から出発。

▶ 区内在住の小学3年～中学生と保護者、

各出発地20組・40人程度 (申込順)

※学年は25年4月現在。

▶ 昼食 (会場は海ほたる)

▶ 申込 2月3日(土)9時から電話で、
ごみ減量係 ☎5662-1689

◎各見学先では徒歩による移動となります。



江戸川区ごみ減量・リサイクル推進キャラクター「くるん」

事業を始める方へ 創業支援施設 「チャレンジオフィス船堀」の入居者を募集します!

5月オープン



区では、新たに創業しようとする方や創業して間もない事業者の企業活動を支援するとともに、区内産業の活性化を図るため、創業支援施設「チャレンジオフィス船堀」を5月に開設します。事務所をお探しの方は、この機会にお申し込みください。☎産業振興課計画係 ☎5662-0525

施設の概要 所在地⇒船堀3-5-24 6階/募集数⇒10室(1室20㎡～34㎡)、会議スペース(64㎡)、談話スペース(40㎡)/入居期間⇒1年間(再審査により1年間の延長可)/月額賃貸料など⇒4万2170円～7万1690円(共益費含む) ※そのほか保証金などが別途必要。/通信設備⇒電話・インターネットの接続可(通信費は自己負担)

申し込み資格 次の全てに該当する個人または法人⇒①区内産業の活性化に寄与する事業を行い、または行おうとすること/②創業予定または創業後3年未満であること/③施設の退去後、区内において引き続き事業を継続する意図があること/④施設を事務所として利用すること ほか

申し込み方法 所定の申込用紙に必要書類を添付し、3月20日(金)までに郵送(必着)または持参、〒132-8501(住所不要) 産業振興課計画係(区役所1階2番)

※申込用紙は、産業振興課計画係で配布、または区ホームページからダウンロードできます。

◎書類審査後、面接により入居者を決定します。

◎募集内容など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

東京都知事選挙

投票日 2月9日(日)7時～20時

投票に行きましょう!

- 入場整理券は世帯ごとにお届けしています。入場整理券が届かない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所で係員に申し出てください。
- 「選挙のご案内」を同封しますので、ご活用ください。

※都外へ転出した方は、投票できません。

投票日に投票所へ行けない方は期日前投票で

☎2月8日(土)までの8時30分～20時

場江戸川区役所(南棟503会議室)、小松川・葛西・小岩・東部・鹿骨区民館

※各区民館では2月2日(日)から投票できます。

※入場整理券は、ご自身の分をお持ちください。

選挙公報について

2月6日(金)ごろまでに、各家庭に直接配布する予定です。

※「声の広報」をお届けしている方には、「選挙公報」を全文音読したCDなどを2月7日(土)までに郵送する予定です。

投票所の変更について

上一色三丁目の区域の投票所は、「上一色中学校」から「上一色小学校」に変更されます。

開票

☎2月9日(日)21時から

場総合体育館 ※駐車場は利用できません。

☎選挙管理委員会事務局 ☎5662-5553



明るい選挙推進協会イメージキャラクター「選挙のめいすいくん」

旬感 ～この人に聞く～

元気ないきいきと活動している旬な人を紹介
江戸時代様のお家のまわりの様子

雷友会会長

吉野正敏さん(東葛西在住)

奇祭と呼ばれる「雷の大般若」

東葛西で毎年2月の最終日曜日に行われている「雷の大般若」は、指定無形民俗文化財。今年は2月23日(日)に実施。化粧をし、女物の長襦袢をまとった男性がまちを走り、町内のお宅を回る、一風変わったまつりだ。

このまつりを仕切る「雷友会」会長の吉野さん。「このまつりは、江戸時代末期にコレラが蔓延したとき、当時の和尚が『大般若経』を背負い、厄払いをして各家を回ったことが始まりとされています」



100巻もの経典が入った経箱は約50kg。これを6箱、朝から夕方まで担いで町内を駆け巡る

無病息災を願う町内を駆け回る

現在、まつりは朝9時前に東葛西の真蔵院をスタート。40人ほどの担ぎ手が100巻もの経典を入れた経箱6箱などを担いで、町内の30軒のお宅を回る。「わっしょい、わっしょい」「おめでとー!」と威勢よく掛け声を掛けながら、16



よしの まさとし さん
子どものころから「雷の大般若」を見て育ち、20年ほど前に「雷友会」入会。4年前に同会会長に就任、伝統のまつりを次世代へつないでいく。

「このまつりは江戸時代に始まり、一時途絶えていましたが、35年ほど前に復活したものです。これは、まちの皆さんのご協力があるってこそ続いています。地元には伝統的なまつりがあるのは誇らしいこと。これからも絶やさずに盛り上げていきたいですね」



女装する由来は、結核にかかった妹のために兄が妹の長襦袢を着て厄払いをしたという説が有力だと言われている