広報 10/1 平成25年（2013年） No.1700 毎月1日・10日・20日発行
あなたの区政
EDOGAWA CITY
えどがわ

主な内容

2面 ～障害のある方や難病の方へ～ 各種の手当で生活を支援
進学・海外留学する方のために 入学資金を融資あっせんします
3面 佐藤翔治さんと学ぶバドミントン教室
フラワーガーデンオータムフェア
8面 第36回江戸川区民まつり

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151（代表） FAX3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

リサイクルで地球も地域も元気！

10月は3R（スリーアール）推進月間です

リサイクルで地域の輪（椿親和会の集団回収の様子）

区内では、町会・自治会を中心に、630を超える団体が、集団回収などのリサイクル活動を展開し、ごみ減量に取り組んでいます。区では、区民の皆さんと3Rを合言葉に、循環型社会の実現に向け、こうした活動を積極的に支援し、コミュニティづくりを推進しています。

問ごみ減量係☎5662-1689

「3R」はごみ減量のキーワード できることから始めよう

①はじめのR
R ごみを作らない　マイバッグを使おう！　リデュース Reduce

②2番目のR
R 繰り返し使う　リサイクルバンクを利用しよう！　リユース Reuse

③最後のR
R 資源として活用する　古着・古布移動回収を活用しよう！　リサイクル Recycle

～地域力でリサイクル～ 集団回収のススメ！

集団回収の利点

- 資源のリサイクル
- 地域の活性化
- 資源の持ち去り防止

地道な活動で広がる地域の輪

椿親和会会長
小原 満男さん

12年ほど前に、町会の環境部が主体で行っていた集団回収を町会全体で実施するようになりました。

現在は回収日を回覧板で周知し、毎回50人ぐらいの役員がトラックで町内を巡回して、１回当たり5000～8000kgの資源を回収しています。

地域に根付いた活動の輪は、地元の事業所からもボランティアが参加するなどの広がりを見せていて、回収される資源は以前より良質になりました。今後も、この活動を継続していきたいですね。

集団回収を始めるには？

- 団体の皆さんで回収品目などを決定
- 区に申請書を提出し、登録
- 回収業者と協力して回収スタート

区の支援内容

※店舗や事業所の資源は、区の支援の対象になりません。

1. 報奨金の支給

※回収量1kgにつき6円です。

2. 回収補助用具や消耗品の支給

※消耗品は新規開始時のみ。

3. 情報紙の送付（2種類）

イベント回収のお知らせ　不用な「ケータイ」をお持ちください！

10月13日㈰開催の江戸川区民まつり内環境コーナーで回収します。
回収した携帯電話は障害者の自立支援に有効活用します。

10月はマイバッグ推進月間

区ではえどがわエコセンターと協力して、マイバッグの利用を推進します。

ホット・ライン

江戸川区長 多田正見

2020オリンピック・パラリンピックの招致が決定しました。7年後、世紀の国際スポーツイベントが東京で開催されます。青少年に夢と希望を与え、我が国の活力を大いに高める機会となることでしょう。被災地の復興にも、一層の拍車がかかれば何よりです。

さて、いよいよ東京国体が開幕しました。東京都での開催は54年振りです。本区では開会式に先立ち、荒川を舞台にボート競技が行われました。全国から集まった約900人の選手や関係者の方々、観客など、会場は連日、数千の人々で賑わいました。都代表として出場した本区在住の石鍋幸太郎選手は決勝まで勝ち進みましたが、台風接近により決勝は中止。決勝出場予定の4チームが全て優勝という結果になりました。

選手に気持ちよくレースに臨んでもらえるよう、会場では地元町会やボランティアが「おもてなし隊」を結成。会場案内をはじめ、豚汁や飲み物が振る舞われました。選手にも大好評で、連日仕入れを増やして対応してくださったそうです。

ほかにも区内では、少年男子のラグビー、そしてローラースポーツが開催されます。いずれの選手たちも、地域に満ち満ちた温かい歓迎の気持ちを、心から味わってくれることでしょう。

～障害のある方や難病の方へ～ 各種の手当で生活を支援

◆**手当の種類・対象**　下表のとおり

※所得制限などがあります。また、特定の施設（特別養護老人ホームや軽費老人ホームなど）に入所した場合は支給されません。

※心身障害者福祉手当と児童育成（障害）手当は両方受給することはできません。児童育成（障害）手当が優先されます。

手当の種類	対　　象
心身障害者福祉手当	20歳以上で、身体障害者手帳１・２級、愛の手帳１～３度、脳性まひ・進行性筋萎縮症の方、０歳以上で、身体障害者手帳３・４級、愛の手帳４度・難病の方（東京都難病医療費助成の対象となっている82疾病の方） ※いずれも新規申請は65歳未満の方。 ※東京都難病医療費助成については、保健所・各健康サポートセンターにご相談ください。
特別障害者手当	20歳以上で、重度の重複した障害があり、常に特別な介護を必要とする在宅の方
障害児福祉手当	20歳未満で、重度の障害があり、常に特別な介護を必要とする方
特別児童扶養手当	20歳未満で、身体障害者手帳１～３級程度、愛の手帳１～３度程度、統合失調症・そううつ病・てんかん・心臓病などの内部障害などで、常時介護を必要とする方を扶養している保護者
児童育成（障害）手当	20歳未満で、身体障害者手帳１・２級程度、愛の手帳１～３度程度、脳性まひ・進行性筋萎縮症の方を扶養している保護者
重度心身障害者手当	心身に重度の障害があり、常時複雑な介護を必要とする在宅の方 ※新規は65歳未満の方。

問自立援助係☎5662-0062・FAX3656-5874

進学・海外留学する方のために入学資金を融資あっせんします

お子さんが進学・海外留学する方のために、入学手続き時に必要な資金を区内信用金庫から低利で借りられるようあっせんします。

対象となる学校　①私立の高等学校・高等専門学校・専修学校・短期大学・大学／②外国の高等学校・短期大学・大学などへの海外留学

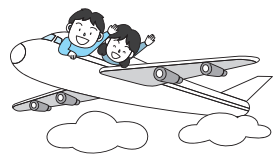
※大学院は対象外です。

融資対象　入学手続き時に一括して学校へ納入する入学金など

※既に学校へ納入した入学金や入学後に納入する費用、渡航費・滞在費などを除きます。

※海外留学は６カ月以上の留学に限ります。

融資額　高等学校など⇨10万～100万円／短期大学・大学・専修学校専門課程・海外留学⇨10万～200万円



利率　年1.7%（1.2%を後日区が負担）

返済期間　融資を受けた翌月から６年以内

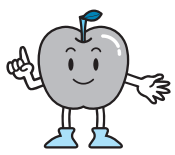
◎融資条件・必要書類など、詳しくはお問い合わせください。なお、取り扱う信用金庫での審査などに２週間程度かかります。入学金の納入期限に間に合うように、早めに手続きをしてください。

◎「入学資金融資あっせんのご案内」は、区ホームページでもご覧になれます。

申問教育推進課庶務係（区役所４階７番）☎5662-1621

子ども未来館の教室「科学の力で探ってみよう！　おいしいリンゴのひみつ」

完熟リンゴのおいしさの秘密を実験を通して調べます。



日10月14日㈰14時～15時30分

人小学３～６年生20人（抽選）

申問10月７日㈪までに往復ハガキ（４面記入例参照・保護者氏名も記入）で郵送（必着）またはファクシミリで、〒133-0061　篠崎町３-12-10　子ども未来館☎5243-4011・FAX5243-6811

「花と緑の写真・短歌・俳句コンクール」作品募集

区内の四季の花・緑をテーマにした作品を募集します。

応募期間　通年募集

※26年１月末までの応募作品の中から、入選作品の展示を２月中旬に区役所正面玄関多目的スペースで行います。

募集内容　写真⇨四つ切りまたはワイド四つ切り、デジタル写真はＡ４サイズ（データは不可）／短歌・俳句⇨ふりがなを付けた作品

申問作品を郵送または持参、〒132-0021　中央１-３-13　中里ビル内　えどがわ環境財団みどりの推進係☎5662-6738

◎詳しくは、お問い合わせください。

旧中川ドラゴンボート大会出場者募集

日10月27日㈰９時30分～13時（雨天決行）

場小松川１丁目先（さくら大橋下）

内200mオープンカテゴリー（人小学生以上）

◎チーム編成は、グループ・個人いずれも可。

◎１チームは16人程度。

◎１チームに満たない場合は、混成チームを作ります。

¥200円（保険代）　※小・中学生は無料。

主東京龍舟　後江戸川区　ほか

協東京都ドラゴンボート協会

申問10月18日㈮までに電話で、水とみどりの課推進係☎5662-8393

「若者きずな塾」の開催

悩みを抱える若者が「一歩を踏み出すきっかけづくり」をする場です。

日10月１日㈫18時30分～20時30分、10月19日㈯13時30分～16時30分

場直グリーンパレス３階集会室

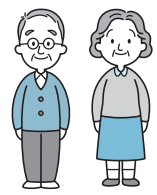
人35歳までの方

師キャリア・コンサルタント・狩野賢

問生活就労支援係☎5662-0516

75歳以上の方の「暮らしの実態把握」実施中

民生・児童委員が対象となる方のご自宅を訪問し、聞き取りなどをさせていただくことがあります。ご協力をお願いします。



◇**対象者**　９月30日現在、75歳以上の方

◇**調査期間**　26年２月まで

※ひとり暮らしの方は11月まで。

問孝行係☎5662-0314

区社会福祉協議会☎5662-5557

秋の史跡ウオーク

①Ａコース「一之江名主屋敷と周辺の寺社を訪ねて」

日10月25日㈮13時から

場大雲寺、第六天宮、妙覚寺　ほか

②Ｂコース「小岩御番所跡から菊花展の善養寺へ」

日11月１日㈮13時から

場本蔵寺、宝林寺、北野神社、万福寺　ほか

《人》各コース30人（抽選）

《¥》①200円、②100円

《申問》往復ハガキ（４面記入例参照）で10月10日㈭までに郵送（消印有効）、〒132-0031　松島１-38-１グリーンパレス３階　文化財係☎5662-7176

※申し込みはいずれかのコースのみ１枚。

ありがとうございました　寄付

〈社会福祉事業に〉

♥くすのき扇子田長寿会１万2480円＝アルミ缶回収の収益
♥くすのき五北寿会４万2480円＝同上
♥江戸川区商店街連合会葛西支部５万円＝江戸川さくらまつりでの売り上げの一部
♥はとの会３万円＝鹿骨区民館まつりでのバザー収益の一部
♥家庭倫理の会江戸川区　ナイス・ともがら１万円＝緑のフェスティバル模擬店収益金の一部
♥海洋技術建設㈱50万円＝福祉のため
♥小岩中部地域まつり実行委員会２万円＝まつり収益の一部
♥金子光江（２回分）１万円＝福祉の一助に
♥加瀬幸１万円＝同上
♥大藤興業㈱31万6592円＝同上
♥匿名１万円＝同上
♥匿名３万円＝同上
♥丹下忠治１万円＝同上
♥㈱三和製作所10万円＝同上
♥一般社団法人倫理研究所家庭倫理の会江戸川区10万円＝同上
♥新田町会バレー部３万円＝葛西「四季の道」新田地域ふれあいフェスティバルでの収益の一部
♥新鮮市場マルエイ西葛西店１万1898円＝お客様から募金箱に寄せられた浄財
♥パッチワークレインボー１万円＝北小岩コミュニティ会館サークル発表会での展示販売売り上げの一部
♥江戸川思い出の愛唱歌を歌う会10万円＝チャリティーコンサート収益の一部
♥クールナイト５万5925円＝第18回クールナイト歌謡祭チャリティー
♥ダンスサークル輝踊会７万円＝第19回チャリティーダンスパーティーの収益の一部
♥㈱細田組16万974円＝安全大会での募金を寄付

〈文化振興事業に〉

♥鈴木孝行1000万円＝青少年の翼事業のため
♥東京都行政書士会江戸川支部１万2325円＝同上
♥里美野生体験キャンプを推進する会４万9657円＝同上
♥葛西「四季の道」新田地域ふれあいフェスティバル実行委員会10万円＝模擬店売り上げの一部

◇　◇

敬称略・順不同。有効に使わせていただきます。

▷秘書課☎3652-1151　内線2021
▷区社会福祉協議会☎5662-5557

葛西臨海水族園ボランティア募集　展示生物の解説やイベント補助などのボランティアをしてみませんか。詳しくは、水族園のホームページまたはお問い合わせください。問葛西臨海水族園☎3869-5152

佐藤翔治さんと学ぶ バドミントン教室

アテネオリンピックから3大会連続でオリンピックに出場した佐藤翔治さんを迎えてのバドミントン教室です。

日11月2日㊏9時～12時
場総合体育館
人バドミントンの経験がある小学5年～中学生80人（申込順）
申問10月2日㊐9時から電話で、スポーツ係☎5662-1636

フラワーガーデン　オータムフェア

111種・600株のバラを基調とした花々が、皆さんをお迎えします。

※秋のバラ鑑賞会以外の催しは、直接会場へお越しください。

◎バラと草花・癒やしのバラスイーツの即売会
今年はバラの香りのクッキー・フィナンシェ・クレープ（10月27日㊐のみ）などのスイーツも販売します。※売り切れ次第終了。
日10月中の㊏㊐㊗10時～15時（雨天中止）

◎花と緑の音楽会
日10月6日㊐・20日㊐12時～15時（雨天中止）
協江戸川区音楽ユビキタス

◎秋のバラ鑑賞会
～出井さんと一緒にバラを学ぼう～
日10月20日㊐10時～11時（小雨実施）
人20人（申込順）
師バラ愛好家・出井武吉
申10月2日㊐9時から電話で

◎バラの撮影会
日10月27日㊐10時～12時（雨天中止）
人20人程度（先着順）
師江戸川文化写真連盟・川村敏雄

《問・申込先》富士公園サービスセンター☎3675-5030

篠崎文化プラザの催し「はじめての気功・太極拳講座」

自律神経を整え、足腰の筋力を鍛える気功と太極拳を学びませんか。
日10月24日㊍・31日㊍18時～20時（全2回）
人15人（申込順）　¥1000円
師宇留野良子　持運動着
場申問10月2日㊐14時から電話で、篠崎文化プラザ☎3676-9071

えどがわエコセンターの催し

ハガキ・ファクシミリ・電子メールで申し込みの場合は、4面記入例を参照

①太陽エネルギー利用講習会
日10月12日㊏10時30分～12時
場タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム
人10人（申込順）

②おもちゃの病院
日10月12日㊏13時30分～15時30分
場タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム
内幼児・児童用のおもちゃの修理
人20人（先着順）　※1人1点。

③第6回おきがる環境講座
「知って得する省エネセミナー～この冬の省エネを今から～」
日10月19日㊏13時30分～15時
場タワーホール船堀407会議室
人30人（申込順）　¥500円
師工学博士・大庭みゆき

④第7回おきがる環境講座
「篠崎ビオトープで秋の自然を楽しもう」
ネイチャーゲームを交え、五感で楽しむ観察会です。
日10月20日㊐13時30分～16時（小雨実施）
場篠崎ビオトープ（江戸川河川敷）
人30人（申込順）　¥500円
持長袖の服、長ズボン、長靴、帽子　ほか
◎おきがる環境講座（全11回）は、3講座まで500円で受講可。

申問電話またはファクシミリで、①10月2日㊐9時から、③④受け付け中／②直接会場へ、えどがわエコセンター☎5659-1651・FAX5659-1677

⑤荒川中土手でバッタや鳴く虫を探そう
日10月14日㊗10時～14時30分（小雨実施）
場荒川中土手五色池（JR総武線鉄橋下流）
人30人（申込順）
※小学3年生以下は保護者同伴。

¥100円
持虫かご、虫捕り網、昼食、豚汁の具
申問10月2日㊐10時からファクシミリまたは電子メールで、中土手に自然を戻す市民の会☎3654-7240・FAX3654-7256・✉nakadote@jcom.home.ne.jp

図書館へ行こう！

源氏物語古文講座～第2帖「帚木（ははきぎ）」～
日10月8日㊋13時～15時
人80人（申込順）
師東洋大学非常勤講師・大野祐子
場申問10月2日㊐10時から電話で、中央図書館☎3656-6211

大人のための映画会「ライブラシネマ篠崎」
日10月12日㊏14時～16時
場直篠崎文化プラザ
内「ペーパー・ムーン」　人70人（先着順）
問篠崎図書館☎3670-9102

「三国志」の時代
日10月13日㊐14時～15時30分
人中学生以上の方80人（申込順）
※未就学児の同伴は不可。

師お茶の水女子大学名誉教授・窪添慶文
場申問電話で受け付け中、西葛西図書館☎5658-0751

映画会「みんなでシネマ」
日10月20日㊐14時～16時
場直東葛西コミュニティ会館
内「命のビザ」
人小学生以上の方50人（先着順）
※乳幼児の同伴は不可。
問東葛西図書館☎5658-4008

読書週間講演会「赤ちゃんと絵本」
日10月20日㊐14時～15時30分
場松江区民プラザ　人50人（申込順）
申問10月2日㊌9時から電話または窓口で、松江図書館☎3654-7251

東部図書館からの脱出
～図書館に隠された謎を解こう！～
日10月27日㊐18時～19時
人中学生以上の方20人（申込順）
場申問10月2日㊌9時から電話または窓口で、東部図書館☎5666-1022

ビブリオバトル　バトラー（発表者）募集
今まで読んだ中で一番オススメの本を紹介し、チャンプを決定します。
日12月8日㊐14時～16時
人中学生以上の方8人（申込順）
場申問10月7日㊊9時から電話または窓口で、小岩図書館☎3672-0251

わかってほしいこどもの世界

今月のテーマ「一人で過ごすことが好きな子ども」

小学4年生のAくんは、本を読むことが大好きです。学校から帰ってきた後、友達から誘われれば遊びに行きますが、それ以外は家で本を読んで過ごし、家族に読んだ本について楽しそうに話してくれます。しかし、お母さんは自分から遊びに行かないAくんを心配し、担任の先生に学校での様子を聞きました。先生からは、Aくんは仲の良い友達はいて、教室で気になることはないと言われましたが、お母さんはAくんが放課後、家に居ることが多いのを心配して、近隣の同級生にAくんと一緒に遊んでもらえるように頼みました。その後、同級生が遊びに来るようになり、お母さんは安心しましたが、Aくん本人は疲れを訴えることが増えてきました。

友達と外で元気に遊ぶことが子どものあるべき姿と思いがちですが、中には、一人で過ごすことが好きなタイプの子どももいます。学校で一日生活し、疲れて帰って来た後に自分の好きなことをして過ごしたいという気持ちを持つことは不自然なことではありません。子どもの性格によって、家での過ごし方や友達との関わり方も違ってきます。お子さんが一番自然体でいられるように、時には見守ってあげることも大切です。

お子さんについて気になる様子や心配なことがある場合は、教育相談室をご利用ください。

◎お子さんの教育に関する相談をお受けしています。お気軽にご相談ください。
教育相談室☎5662-7204

不正軽油110番☎0120-231-793（ふせいなくそう）　10月は不正軽油撲滅強化月間です。不正軽油に関する情報を専用電話（24時間）で受け付けています。

直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）　¥印のないものは無料　《》同記事内の共通事項　🐻印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

申し込み記入例

①催し名・コース（希望日・時間）
②郵便番号・住所
③氏名（フリガナ）
④年齢（学年）
⑤連絡先（電話・FAX番号など）

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。
◎原則①～⑤を全て記入
◎区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
◎記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
◎原則1人1枚（重複申し込みは無効）
※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

凡例〉日日時（日程）時時間　場場所　内内容　人定員（対象）　¥費用　師講師　出出演　持持ち物　主主催　共共催　後後援　協協力　申申し込み　問問い合わせ　✉電子メール　▭ホームページ

スポーツ

地域スポーツ講座

葛西地区「ドッヂビー」　日場直10月6日日⇨清新第三小学校体育館／10月12日土⇨東葛西小学校体育館　時9時30分～11時30分

鹿骨地区「ドッヂビー・グラウンドゴルフ」　日場直10月19日土9時～11時⇨篠崎第四小学校　※グラウンドゴルフは雨天中止。

《¥》1回100円（小学生以下50円）《持》室内用運動靴（ドッヂビーに参加の方）《問》スポーツ係☎5662-1636

中央地区グラウンドゴルフ講座

日場直10月22日火・29日火⇨松江第二中学校校庭／11月2日土・3日祝⇨松江第四中学校校庭　※いずれも雨天中止。時19時～21時　人小学生以上の方　¥1回100円（小学生50円）◎11月3日の9時～12時に大会（¥600円（小学生550円））を開催。参加する場合は10月25日金までに電話で申し込み、小島☎090-1617-3971　問スポーツ係☎5662-1636

ウエイトトレーニング講習会

日10月12日土18時15分から　人16歳以上で、ウエイトトレーニングを新たに始める方　持運動着、室内用運動靴、住所（区外在住の方は勤務先・学校）の確認ができるもの　場問直グリーンパレス☎5662-7687

小岩アーバンプラザ「アクアトレーニング教室」

日11月7日～12月12日の毎週木（全6回）時10時30分～11時30分／19時～20時　人高校生相当以上の方各70人（抽選）　¥2400円　場申問往復ハガキ（記入例参照・性別も記入）で10月11日金までに郵送（必着）、〒133-0051　北小岩1-17-1　小岩アーバンプラザ☎5694-8151

水辺のテニス大会「マーメイドカップ」

日11月18日月9時～16時　※予備日は11月25日月。人18歳以上の女性ペア16組（申込順）　※初心者～中級クラスの方。¥1ペア2500円　場申問10月2日水10時から電話または窓口で、水辺のスポーツガーデン☎5636-6550　※参加費は11月4日木までに窓口に持参。

スポーツランド健康ルーム「利用登録講習会」

日毎週月金11時から、火木20時から、水土13時30分から、日19時から　人高校生相当以上の方各日10人（申込順）　¥200円　持運動着、身分証明書ほか　場申問電話で、スポーツランド☎3677-1711

都立小岩高校公開講座「バドミントン中級」

日11月30日土、26年1月18日土14時～16時30分（全2回）　内ダブルスの戦術　人30人（抽選）　¥1100円（受講料ほか）　場申問ハガキ（記入例参照・性別も記入）で10月28日月までに郵送（消印有効）、〒133-0044　本一色3-10-1　都立小岩高校公開講座担当☎3651-2250

第54回レッツウオーク江戸川大会「神代植物公園観賞」

秋のバラやサルビアを観賞し、深大寺（調布市）を散策します。日10月14日祝9時から（小雨実施）　※京王線つつじヶ丘駅北口改札集合。人100人（抽選）　¥500円（中学生以下200円）　主江戸川Jクラブ　後江戸川区　申問往復ハガキ（記入例参照・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話も記入）で10月10日木までに郵送（消印有効）、〒132-0035　平井5-46-1　松瀬元春☎090-8012-9701

催しもの

「親ゼミ」に参加しませんか

日10月23日水・31日木18時30分～20時30分（全2回）　場タワーホール船堀3階産業振興センター　内就職や将来に対して動き出せない我が子の支え方　人お子さんのことでお悩みの保護者14人（申込順）　師キャリアカウンセラー・保坂公美子　申問10月2日水10時から電話またはファクシミリ（記入例参照）で、生活就労支援係☎5662-0516・FAX5661-2505

福祉のしごと相談・面接会

日10月5日土10時～14時　場直タワーホール船堀2階瑞雲　人福祉の仕事への就職希望や関心がある方　主問区社会福祉協議会☎5662-5557

第20回松江コミュニティ会館文化祭

日10月6日日9時30分～15時　内開会式（9時30分）、ステージ発表、作品展示、お茶席、模擬店ほか　場問直松江コミュニティ会館☎5662-5320

北小岩コミュニティ会館「グッド・トイで遊ぼう！」

日10月7日月10時～12時　人0歳～未就学児と保護者　場問直北小岩コミュニティ会館☎5693-1162

上一色コミュニティセンター「おはなし会」

日10月12日土11時～11時30分　内腹話術「ケロくん冬眠する」ほか　人幼児（保護者同伴）～小学3年生　出おはなしこばこ　場問直上一色コミュニティセンター☎3674-1381

第21回みんなの家まつり

日10月20日日10時～14時30分（雨天実施）　内式典（11時15分）、エイサー、子ども山車、模擬店、バザー、ゲームコーナーほか　場問直みんなの家☎5662-3411

くすのきカルチャー教室「自主活動団体文化祭」

日10月9日水9時15分～19時、10日木9時15分～16時30分　※両日とも16時以降は作品展示のみ。場直総合文化センター　内式典（9日10時）、舞台発表、作品展示、お茶席　問中央くすのきカルチャーセンター☎3652-3911

熟年相談室「介護予防教室」

健康でいきいきと暮らしていくための教室です。日10月3日木13時30分～14時30分　場タワーホール船堀307会議室　内「認知症とはどんな病気？　予防方法を学びましょう」　申問電話で、暖心苑船堀☎5878-1521

熟年相談室「介護者交流会」

在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。申問各申込先へ電話で

テーマ	日時（10月）	会場	申込先
介護に便利！福祉用具	7日月 13時30分～15時	南葛西会館	みどりの郷福楽園☎5659-5353
福祉用具の選び方、使い方	9日水 14時～15時30分	小松川区民館	第二ウエル江戸川☎5858-2352
茶話会～介護のお話ししませんか～	11日金 13時30分～15時	松江区民プラザ	清心苑☎5879-5613
自宅でレクリエーション～折り紙編～	16日水 14時～15時	東部フレンドホール	瑞江ホーム☎3679-4102
茶話会～認知症について話しましょう～	17日木 13時30分～15時	なぎさ和楽苑東葛西☎3877-8690	
消費者被害	18日金 13時30分～14時30分	江戸川光照苑☎5612-7193	
タクティールケア～認知症に癒やし効果～	19日土 10時～11時30分	ウエル江戸川☎3618-0324	
口腔（こうくう）ケアの介助とコツ	25日金 13時30分～15時	江戸川区医師会☎5607-5591	

タワーホール船堀の公演区民先行予約受け付け

藤原道山＆SINSKEコンサート　11月10日日の一般発売に先行して予約を受け付けます。日26年1月17日金19時開演　場5階大ホール　人250席（抽選）　¥4000円（全席指定）　申問往復ハガキ（記入例参照・希望枚数（10枚まで）も記入）で10月20日日までに郵送（消印有効）、〒134-0091　船堀4-1-1　タワーホール船堀区民先行受付係☎5676-2211
※席は指定できません。

第100回日本エスペラント大会

国際共通語であるエスペラントを知り、楽しみながら学びます。いずれも直接タワーホール船堀の各会場へ。

入門講座　日10月12日土13時10分～14時40分　場403会議室

講演会　日場10月13日日13時30分～16時45分⇨5階大ホール／10月14日祝13時10分～14時40分⇨5階小ホール・14時50分～16時20分⇨4階研修室

コンサート　日10月13日日18時45分～21時　場5階大ホール

展示　日10月15日火まで　場7階展示スペース

《後》江戸川区　《主問》日本エスペラント協会☎3203-4581

第46回影向菊花大会

日10月15日火～11月23日祝9時～16時30分（11月9日以降の土日祝は19時まで）場直善養寺（東小岩2-24-2）　内影向作り造景大花壇、盆養菊、盆栽、懸崖（けんがい）菊などの作品の展示　主善養寺影向菊花会　後江戸川区　問農産係☎5662-0539

講演会「認知症を正しく理解しよう」

日10月18日金13時30分～15時30分　場グリーンパレス5階孔雀1　人区内在住の方90人（申込順）　師順天堂東京江東高齢者医療センター・一宮洋介　申問電話で、認知症ホットライン（江戸川区医師会内）☎3652-2300

講演会「知っておきたい終末期と医療」

日10月19日土18時30分～20時30分　場総合文化センター3階研修室　人200人（申込順）　¥500円　師緩和医療医・大津秀一　後区社会福祉協議会　主申問電話またはファクシミリ（記入例参照）で、巡（めぐ）の家☎5668-3132・FAX5668-3137

弁護士による中小企業者向け法律相談とセミナー「契約書の見方・作り方」

日10月19日土　時内人10時～12時・14時15分～16時15分⇨法律相談（48組）／13時～14時⇨セミナー（50人）　※いずれも申込順。場タワーホール船堀3階産業振興センター　主東京弁護士会親和全期会　後江戸川区　申問電話で、岡田・沼法律事務所☎6380-3281

江戸川区の歴史を学ぼう

①考古学ゼミナールPart1

日程（11月）	テーマ	講師
2日土	縄文時代	お茶の水女子大学教授・鷹野光行
9日土	弥生時代	大妻女子大学講師・熊野正也
16日土	古墳時代	飛鳥山博物館学芸員・鈴木直人
30日土	奈良・平安時代	郷土と天文の博物館学芸員・谷口榮

時15時～16時30分　場グリーンパレス
※詳しくはお問い合わせください。人各40人（抽選）　¥各500円

②記念講演会「日本最初の人類は…」
日10月19日土15時～16時30分　場グリーンパレス2階高砂・羽衣　内「人類学上から見た旧石器人などの顔と形」　人80人（抽選）　¥500円　師大妻女子大学教授・真家和生
《主》江戸川区歴史民俗史話会　《後》区教育委員会　《申問》往復ハガキ（記入例参照）で①は10月17日木・②は10月7日月までに郵送（いずれも必着）、〒132-0024　一之江2-8-16　福田良治☎3651-5761

看護職員の復職支援研修

日10月22日火～30日水9時30分～16時
※土日を除く。人保健師、助産師、看護師、准看護師の免許を有する方　場申問10月15日火までに電話で、葛西昌医会病院☎5696-2328

かな書道無料講習会「基本から百人一首まで」

日10月28日月13時～14時30分　場タワーホール船堀307会議室　人20人（抽選）　持書道用具　後江戸川区　主申問往復ハガキ（記入例参照）で10月21日月までに郵送（必着）またはファクシミリで、〒134-0084　東葛西6-31-7-402　水声書道協会・大貫☎・FAX3680-6361＝火木土16時～19時

都立小岩特別支援学校　学校公開

日10月29日火9時～12時10分　内授業参観、学校概要の説明、懇談会　場申問10月22日火までにファクシミリ（記入例参照）で、都立小岩特別支援学校☎3653-2546・FAX3674-3018

都立江戸川特別支援学校　学校公開

日11月6日水9時45分～12時　内授業参観、施設見学、懇談会　※希望者は12時から給食参観も可。場申問10月30日水までに電話またはファクシミリ（記入例参照）で、都立江戸川特別支援学校☎3653-7355・FAX3652-3007

都立小松川高校公開講座「英語多読入門」

日11月16日～12月21日の毎週土（11月23日を除く全5回）　時9時～11時　※11月30日は13時～15時。¥1000円　主申問ハガキ（記入例参照）で10月18日金までに郵送（消印有効）、〒132-0035　平井1-27-10　都立小松川高校経営企画室☎3685-1010

CLEAN UP OUR TOWN　2013

J：COMでは、全国で地域の皆さんと清掃活動を行っています。東日本大震災の復興支援として、参加人数に応じた寄付を行います。日10月19日土10時～11時　場直東葛西けやき公園（東葛西6-32）　主問J：COM CLEAN UP OUR TOWN事務局☎0120-998-491

お知らせ

住宅・土地統計調査の調査票の回収

10月から、調査員証を携帯した調査員が対象世帯に調査票の回収に伺います。ご不在の場合は、連絡メモを投函させていただきます。調査員への連絡や質問は下記までご連絡ください。※回答方法は調査員への提出のほかに、オンライン回答、郵送提出もあります。問統計係☎5662-6169

都市計画案の縦覧

都市計画「江戸川五丁目付近地区地区計画（原案）」および「古川親水公園沿線景観形成地区地区計画」を縦覧できます。なお、意見のある方は意見書を提出できます。対象地区＝江戸川4・5・6丁目、西瑞江5丁目（いずれも環七以東、新中川以西）　縦覧期間＝10月2日水～16日水　意見書提出期間＝10月2日～23日水　※いずれも土日祝を除く。問・縦覧場所・意見書提出先＝都市計画係（区役所第三庁舎1階）☎5662-6369

東京都基準地価格の閲覧

25年7月1日現在の価格です。土地売買のときなどの目安としてください。場直都市計画係（区役所第三庁舎1階）、各事務所・図書館（篠崎子ども図書館、鹿骨・清新町コミュニティ図書館を除く）問都市計画係☎5662-6369

えがおの家まつりボランティア募集

日11月10日日9時～14時　内利用者の付き添いほか　場申問10月11日金までに電話で、えがおの家☎3680-3116

歳末たすけあい運動　地域配分の申請の受け付け

歳末たすけあい運動の募金を有効に活用するため、区内の地域福祉を目的とする団体などの活動や事業に対して配分を行います。申請期限＝11月29日金　詳しくは、区社会福祉協議会ホームページをご覧ください。問区社会福祉協議会☎5662-5557

グリーンパレスサークルまつり　フリーマーケット出店者募集

日11月17日日10時～15時（雨天中止）　場グリーンパレス第1駐車場　人30店舗（抽選）　※1店舗2.3m×2.3m。飲食物、生き物の販売はできません。¥1000円　申問往復ハガキ（記入例参照・具体的な出店内容も記入）で10月10日木までに郵送（必着）、〒132-0031　松島1-38-1　グリーンパレス☎5662-7687

東京都による不動産公売のお知らせ

日10月29日火13時～14時　場直都庁第一本庁舎4階第2入札室　公売財産＝西小岩一丁目所在の土地付き建物ほか　問江東都税事務所公売係☎3637-7121

特別区職員採用フォーラム

日12月10日火13時～16時10分　場文京シビックホール（文京区春日1-16-21）　人26年度以降の採用試験の受験希望者1800人程度（抽選）　申問特別区人事委員会ホームページまたは往復ハガキ（記入例参照・生年月日・希望職種・質問（50字以内）も記入）で11月19日火までに郵送（消印有効）、〒102-0072　千代田区飯田橋3-5-1　特別区人事委員会事務局任用課☎5210-9787

退職金は国の中小企業退職金共済制度で

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。加入する事業主には、国からの掛け金助成や税法上の優遇などがあります。安全・確実で有利なこの制度をご利用ください。問中小企業退職金共済事業本部☎6907-1234

全国都市交通特性調査にご協力を

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では江戸川区をはじめとする全国16都市と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。この調査は、今後の都市交通施策検討の基礎資料を得るために行うものです。調査時期＝10月～11月　調査対象＝区内から無作為に抽出した約510世帯　調査方法＝9月下旬以降、対象の世帯に調査票を郵送　問調査実施本部☎0120-122-751

自動車専用道路への立ち入り多発中

京葉道路などの自動車専用道路内へ、歩行者や自転車などが立ち入る危険な事例が多発しています。立ち入りを発見した場合は、お近くの非常電話または同乗者から110番、道路緊急ダイヤル（#9910）へ緊急通報していただくよう、ご協力をお願いします。問NEXCO東日本千葉管理事務所☎043-259-5221

暴力団のことで困ったら相談を

10月6日日～12日土は「暴力団関係相談週間」です。暴力団に関する相談は最寄りの警察署または下記までお寄せください。問暴力団追放運動推進都民センター☎0120-893-240・☎3291-8930

自衛隊のヘリコプターが飛行します

自衛隊記念行事の実施や訓練に伴い、区内上空をヘリコプターが複数飛行します。日10月10日木～27日日　問陸上自衛隊東部方面総監部☎048-460-1711

休館のお知らせ

《設備点検のため》
☆小岩アーバンプラザ☎5694-8151⇨10月9日水

直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）　¥印のないものは無料　〈〉同記事内の共通事項　印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

イベントカレンダー

内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせなど
読み聞かせ「じゃがいもポテトくん」ほか（人幼児（保護者同伴）～小学生20人）	10月5日土 14時30分～15時30分	直グリーンパレス2階Gスタジオ	なし	出おはなしこばこ 問グリーンパレス☎5662-7687
第19回女子軟式野球ジャパンカップ（観覧）	10月6日日⇨開会式8時30分／親善試合10時から／王座決定戦13時から	直区球場	なし	主問全日本女子軟式野球連盟☎3964-9725
23区一斉無料法律相談会	10月12日土 10時～13時	東部区民館	なし	主申問10月8日火10時～16時に電話で、東京弁護士会法律相談課☎3597-4665
ザ・スペシャルまさみバンドショーXXI	10月12日土 15時30分開演	直東部フレンドホール	なし	問鈴木眞佐巳☎090-8744-4478
中央大学学術講演会「戦後68年と日本国憲法」	10月12日土 16時から	タワーホール船堀2階蓬莱	なし	主申問電話で、中央大学学員会東京江戸川区支部・阿部☎5612-2340
弁護士などによる「不動産無料相談会」	10月15日火 13時～16時	タワーホール船堀3階産業振興センター	なし	主申問電話で、全日本不動産協会江戸川支部☎5663-7704＝10時～16時（水土日祝を除く）
第30回中央地区卓球大会	11月3日祝 8時40分受け付け	松江第六中学校体育館	1000円（中学生500円）	申10月7日月・14日祝・21日月19時～21時に参加費を松江第六中学校体育館へ持参 問小泉久江☎3674-7369
第66回総合体育祭秋季区民大会　相撲	10月20日日 9時から ※当日申し込みも可。	区相撲場（総合レクリエーション公園内）	なし	申問10月20日日までに電話またはハガキで郵送（必着）、〒133-0056　南小岩8-20-16　相撲連盟事務局（大高産業内）☎3671-7848
第66回総合体育祭秋季区民大会　ボウリング	10月20日日 10時30分から	葛西とうきゅうボウル（東葛西9-3-3）	団体6600円、個人2200円	申問10月11日金までに電話またはファクシミリで、浅井勇☎3652-1917・FAX3652-2548
第66回総合体育祭秋季区民大会　少林寺拳法	10月20日日	直総合体育館	なし	問江戸川区少林寺拳法連盟・老沼☎090-1888-7250
第66回総合体育祭秋季区民大会　なぎなた	10月27日日 10時から ※当日申し込みも可。	総合体育館	1000円（小・中学生は無料）	申問10月26日土までに電話またはハガキで郵送（必着）、〒132-0003　春江町2-39-23　田島美枝子☎3670-5988

総合体育館のベビーマッサージ＆産後のヨガ教室　※時間は1時間10分。

対象	曜日	開始時間	日程	定員（申込順）	費用
生後4週間～12カ月未満の乳児と母親	金	14時30分	11月1日・8日・29日（全3回）	18組	3000円

持バスタオル、長めのタオル　場申問10月5日土10時から電話で、総合体育館☎3653-7441

スポーツランドのアイススケート教室　※時間はいずれも1時間30分。

コース名（対象）	曜日	開始時間	日程	定員（抽選）	費用
キッズ初級スケート（アイススケートが初めての4歳以上の未就学児）	火	16時30分	11月5日～26日（全4回）	50人	2600円
中級スケート（小学生以上の方）	火	18時30分	11月5日～26日（全4回）	60人	4200円（中学生以下2600円）

※年齢は25年4月現在。費用はいずれも貸し靴料込み。持手袋、長袖、長ズボン
場申問往復ハガキ（記入例参照）で10月8日火までに郵送（必着）または持参、〒133-0063　東篠崎1-8-1　スポーツランド☎3677-1711

～スポーツ施設の教室～

（詳しくはお問い合わせください）

10月10日は銭湯の日～ラベンダー湯～　日10月10日木　場直区内各公衆浴場　¥通常料金（小学生以下無料）　※タオルをプレゼント（先着順）。主公衆浴場組合江戸川支部　問商工勤労係☎5662-0523

油・断・快適！　下水道～下水道に油を流さないで～　下水道に油を流すと、つまりや悪臭の原因となります。食器などに付いた油汚れは洗う前に拭き取りましょう。問下水道局東部第二下水道事務所☎5680-1354

健康サポートセンター

中　央	☎5661-2467	葛　西	☎3688-0154
小　岩	☎3658-3171	鹿　骨	☎3678-8711
東　部	☎3678-6441	小松川	☎3683-5531
清新町	☎3878-1221	なぎさ	☎5675-2515

国保・長寿健診実施中（無料）

年に一度の健康診断を実施しています（下表参照）。対象の方には既に、受診券を送付しています。

	対　象	受診期間	会　場
①	40～64歳（昭和24年4月1日～49年3月31日生まれ）の国民健康保険に加入している方	10～3月生まれ⇨26年3月末まで ※予約は1月末まで。	江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）
②	65歳以上（昭和24年3月31日以前生まれ）の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方	10月末まで **今月で終了**	区内指定医療機関

●①は混雑緩和・受け忘れ防止のため、誕生月受診にご協力ください。

●②は心身の働きをチェックする「介護予防健診」も同時に実施します。受診券内の「生活機能に関する基本チェックリスト」を記入の上、受診してください。後日、チェックリストの回答に応じて必要な方に、より健康で過ごすための教室をご紹介します。

問国保・長寿健診⇨保健事業係☎5662-0623／介護予防健診⇨介護保険課事業者調整係☎5662-0032

がん検診を受けましょう～今月は乳がん月間です～

種類・対象		受診方法・会場
胃がん［X線］ 治療中・妊娠中（可能性含む）の方を除く	30歳以上	予約の上、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ ▷予約電話☎5676-8818 予約受付時間（㊡を除く） 月～土8時45分～17時 ▷web予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp/
乳がん［超音波］［触診］ 授乳中・妊娠中（可能性含む）の方を除く		
子宮頸がん［細胞診］ 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上	診療日・診療時間内に区内指定産婦人科（区ホームページなどでご確認ください）へ
大腸がん［便潜血反応］ 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上	▷保健所・健康サポートセンター⇨月～金 ▷江戸川区医師会医療検査センター⇨月～土 ▷区内指定医療機関⇨診療日
肺がん［X線］［喀痰細胞診］ 妊娠中（可能性含む）の方を除く		直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月～土｛9時～11時／13時～15時｝ ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。
前立腺がん［血液検査］ 25年4月～26年3月に、60・65・70歳になる方		

◎年1回受診できます〈子宮頸がんは2年に1回〉。受診日は㊡を除く。結果通知は1カ月以内に郵送します。

「がん検診推進事業」無料クーポン券の送付

7月末に、対象となる一定の節目年齢の方へ無料クーポン券と検診手帳を送付しました。

※詳しくは、クーポン券に同封の案内をご覧ください。

問健康推進課推進係☎5661-2462

熟年者のインフルエンザ予防接種

●対象・接種票の交付

▷**65歳以上の方**⇨10月上旬に接種票を郵送します。ただし、11月2日土～12月31日㊋に65歳の誕生日を迎える方には、誕生月の初めに郵送します。

※8月31日以降に江戸川区に転入した方は、お問い合わせください。

※65歳になる方は、誕生日の前日以降から接種できます。

▷**60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級をお持ちの方**⇨電話でお申し込みください。

●接種期間　26年1月31日㊎まで

●自己負担額　2200円

※対象者で①生活保護受給中の方、②「中国残留邦人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律」による支援給付受給中の方は無料です。接種票を持参し、生活援護第一課・第二課・第三課の窓口で手続きをしてください（第二課・第三課は①の方のみ）。

◎接種票による接種は1回限りです。

◎インフルエンザの流行に備え、接種票が届いたら早めに接種しましょう。

申問健康サービス係☎5661-2473

成人歯科健診実施中

日11月30日土まで

内むし歯・歯周病など口の健康に関する検査

人昭和18・23・28・33・38・43・48・53・58・63年、平成5年生まれの区民の方

¥無料（治療は有料）

持健康保険証など、本人確認のできるもの

申区内指定歯科医療機関（ステッカーが貼ってあります）に直接予約

問健康推進課推進係☎5661-2462

高次脳機能障害専門相談

日10月16日㊌10時～12時

師三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長・長谷川幹

場申問事前に電話で、地域活動支援センターはるえ野（春江町2-41-8）☎5664-6070＝月㊌10時45分～19時、㊋㊎㊐10時45分～17時

◎毎週㊋10時30分から、グループ訓練を実施。

第32回江戸川区医療福祉相談会

医療ソーシャルワーカー・医師・保健師などが、医療・福祉（生活保護など）の相談に応じます。臨時介護相談室も同時開設します。

日10月27日㊐10時～15時（受け付けは14時まで）

場直東部健康サポートセンター

※当日のみ☎3678-6441でも相談できます。

問東京都医療社会事業協会☎5944-8912＝月㊋㊌㊎10時～16時

神経難病相談

日11月7日㊌13時30分～15時30分

内専門医による診察・療養相談

人パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い（しびれ、麻痺（まひ）、歩行・言語障害など）のある方5人程度（申込順）

場申問10月2日㊌～8日㊋の9時～17時（土㊐を除く）に電話で、江戸川区医師会☎3652-3166

認知症サポーター養成講座

認知症の方をサポートするために、正しい知識を身に付けませんか。

日10月17日㊌10時～11時30分

場グリーンパレス集会室407

人30人（申込順）

申問10月16日㊌までに電話で、介護保険課事業者調整係☎5662-0032

こころの健康・物忘れ相談

最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先		日程 10月	日程 11月	時間
健康サポートセンター	中央	―――	14日㊌	14時から
		8日㊋	―――	13時30分から
		22日㊋	※26日㊋	
	小岩	10日㊌	―――	
		―――	8日㊎	14時から
		※25日㊎	22日㊎	
	東部	11日㊎	―――	
		※24日㊌	※28日㊌	9時30分から
	清新町	※4日㊎	※1日㊎	14時から
		10日㊌	―――	
	葛西	※3日㊌	※21日㊌	9時30分から
		15日㊋	―――	13時30分から
	鹿骨	―――	※13日㊌	13時30分から
		※28日㊊	※25日㊊	
	小松川	※2日㊌	※6日㊌	
		16日㊌	―――	
	なぎさ	―――	13日㊌	14時から
		9日㊌	※27日㊌	

※印の日程は、物忘れが気になる方を対象にした「物忘れ相談」です。

アルコールの問題でお困りの方へ（予約制）

日10月9日㊌・30日㊌、11月13日㊌・27日㊌

時14時～16時

場中央健康サポートセンター

人区内在住の本人または家族

申問事前に最寄りの健康サポートセンターへ電話で申し込み

子育てスキルアップ講座「歯の学校～虫歯予防とお口の手入れ～」

お子さんの歯磨き、上手にできていますか？お口のケアの方法を歯科医と歯科衛生士から学びます。お子さんも一緒に参加できます。

日10月23日㊌10時30分～12時

場勤労福祉会館

人40人（申込順）

申問10月2日㊌10時から電話で、子ども家庭支援センター☎3877-2460

新しい国民健康保険証が届いていない方へ

10月1日から使える新しい保険証を、9月中に簡易書留でお送りしました（加入者全員分、世帯主あて）。まだ届いていない方は、本人確認ができるものを持参し、区役所区民課（南棟1階6番）・各事務所の保険年金係で受け取ってください。

問国民健康保険資格係☎5662-0560

10月10日㊌は「目の愛護デー」～ちょっと片方の目で見てみよう！　右目と左目、同じですか？～　生活習慣病や感染症による目の病気や心配なことなどは、まず、近くの眼科医に相談しましょう！　問保健予防課庶務係☎5661-2464

10・11月は麻薬・覚醒剤乱用防止運動

薬物乱用は、単に乱用者の身体、生命に危害をもたらすだけではなく、青少年の健全育成を阻み、家庭を崩壊させ、社会の秩序を乱すなど、計り知れない影響を及ぼします。

区では、薬物乱用をなくすため、**東京都薬物乱用防止推進江戸川区地区協議会（薬防協）**の16名の指導員が、区民まつりや街頭キャンペーンなどで、薬物乱用防止の啓発活動を行っています。

問薬事衛生係☎3658-3177

熟年世帯向け「SOSシート」を配布しています

65歳以上の熟年者のみの世帯や日中一人で過ごしている熟年者の方が救急車を呼んだ際に、搬送される方の情報などが救急隊員にすぐに伝わることを目的としたシートです。

配布場所　各熟年相談室

※シートのサイズは約21㎝×約15㎝です。

持介護保険被保険者証など、住所・氏名・年齢の確認ができるもの

問介護保険課事業者調整係☎5662-0032

キリトリ

休日・夜間急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所（小児科・内科のみ）

診療時間　日祝9時～17時☎3655-5151／毎日21時～翌朝6時☎3651-5270

診療場所　中央4-24-14（江戸川区医師会館内）

※応急処置のため、薬の処方は最小限となります。

医療機関のご案内

●江戸川区医師会テレホンセンター（日祝9時～17時）☎3651-5270／FAX3654-4902

●東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間）☎5272-0303／FAX5285-8080

●東京消防庁救急相談センター（24時間）☎#7119／ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可）　診療時間9時～17時

小小児科　内内科　眼眼科　耳耳鼻咽喉科　※外科は、救急病院をご利用ください。

10月6日	小	キャップスファミリークリニック北葛西	北葛西5-15-2	☎6808-8055
	内 小	藤医院	西小岩3-28-14	☎3672-9333
		佐々木内科小児科クリニック	松本1-11-3	☎3653-0850
	内	新小岩診療所	松島4-27-2	☎3651-2944
		かとう内科クリニック	西葛西6-24-7	☎5679-2317
	眼	玉城眼科	東小岩6-8-14	☎5693-4880
	耳	梅澤医院	松江2-1-20	☎3656-3387

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

診療時間　9時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・FAX3672-8215

診療場所　東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院（施術時間9時～17時）

10月6日	ハート整骨院	東葛西6-4-19	☎5605-8010
	ヤマグチ接骨院	北小岩8-2-16	☎5668-1061

キリトリ

医学メモ　インフルエンザ

インフルエンザとは、インフルエンザウイルスが、人から人へ咳やくしゃみが飛び散り感染して起こる病気です。通常の風邪と違い伝染性が非常に強く、肺炎になったり、死亡したりするなど、重症化しやすいのが特徴です。ウイルスには、A・B・Cの3つの型があり、毎年「流行」を起こすのはA型とB型で、さらに大流行を起こすのはA型です。また、ウイルスは少しずつ構造に変化が生じて流行します。そのためワクチンは、その年に流行するウイルスの種類を予測して作られます。

流行のシーズンは、日本では11月下旬ごろに始まり、1～3月がピークです。南半球では4～9月ごろがシーズンです。そして10～40年に一度、ウイルスが大きく変異することがあり、これが世界的流行、すなわち「パンデミック」(1918年・スペインインフルエンザ、1957年・アジアインフルエンザ、1968年・香港インフルエンザ、2009年・新型インフルエンザ）となり、多数の死亡者が出ています。

予防対策としては、まず普段からの規則正しい生活習慣が大切です。流行前（11月末まで）に予防接種を受けることや流行したら、外出時のマスク着用や咳エチケット、うがい・手洗いの励行、室内の加湿などが大切です。診断としては、近年、外来で鼻汁を採取してその場で判定する方法がよく使われますが、感染していても陰性になる場合もあり、最終的な診断は、症状や流行状況から判断します。治療薬には、飲み薬・吸入薬・点滴薬がありますが、基本は十分な休養と睡眠、水分・ミネラルの補給が大切です。

江戸川区医師会　（http://www.edogawa-med.jp/）

おくすりホットライン☎0120-093-490

薬に関する質問を専用電話で受け付けます。

日月～土10時～16時（祝を除く）

おくすり相談窓口（予約制）

薬に関する疑問などを窓口で相談できます。

日月～金10時～12時・13時～16時（祝を除く）

場申問江戸川区薬剤師会（中央1-3-13-3階）☎5607-1535

船堀シネパル　上映のご案内　☎5658-3230

作品名	日程(10月)
風立ちぬ	上映中
謝罪の王様	上映中
おしん	12日土から

※上映作品・時間は、ご確認ください。

※毎週木は区民割引デー（1000円）、ダブル・スタンプデーです。

※毎週水はレディースデー(女性1000円)です。

えどがわ区民ニュース 10月1日号放映中！

●**特集**　大好きなこのまちで生涯現役

●**ビデオリポート**

・第11回青少年の翼

・ごみ減量と小型家電リサイクル

CATVで放送中！

◎J：COM江戸川　11チャンネル

（時9時から／12時から／20時から）

※曜日・時間で番組内容が異なります。

区ホームページでもご覧になれます

問DVDなどの貸し出し・申し込み
⇨映像広報係☎5662-6167

サークル会員募集　仲間になろう

太極拳　総体鶴の会
毎週土19時30分～21時／グリーンパレス／入会金1000円／月1000円／池沢☎3673-7453

空手・琉球古武道　少林寺流松門会
毎週金18時30分～21時／小松川小学校体育館／月2000円／鈴木☎3682-9313＝月～金19時以降

ママさんバレー　四葛西クラブ
毎週火金19時30分～21時30分／第四葛西小学校／月2000円／笛木☎090-7805-3917／お子さん連れの参加可

卓球　カトレアラージボールサークル
毎週金12時～14時／勤労福祉会館／入会金1000円／月3000円／佐藤☎3686-5758＝18時～20時／63歳以上対象

健康体操　健康管理あすなろパートⅠ
月3回水10時～12時／鹿骨区民館／入会金1000円／月3500円／佐俣☎3670-0773＝16時以降

着付け　花衣の会
毎週木13時30分～15時30分または16時～20時／タワーホール船堀／入会金2500円／月2500円／大場☎3653-5833

社交ダンス　ダンスサークルシューズ
毎週金13時～15時／グリーンパレス／入会金1000円／月3500円／谷口☎3654-6747＝19時～21時／経験者対象

社交ダンス　エスカルゴ
毎週水13時～16時／東葛西コミュニティ会館／1回800円／伊藤☎3675-0936＝9時～12時／初・中級者対象

新舞踊　むらさき会
毎週火13時～16時／長島桑川コミュニティ会館／入会金1000円／月3000円／竹内☎3686-6892＝9時～12時

パン粘土工芸　パンフラワーなでしこ
毎月第2・4月13時～16時／南小岩コミュニティ会館／月2000円／吉川☎090-9648-1638

たのしいハングル教室
毎週土10時～11時30分／東小松川2丁目の施設／入会金1000円／月4000円／岡田☎3652-9428

江戸川平井にほんごサークル
毎週土18時50分～20時45分／平井コミュニティ会館／入会金500円（資料代）／岩佐☎3682-8528＝18時～21時

書道・ペン字　勤福ペンクラブ
毎週水18時30分～21時／勤労福祉会館／月3000円（中学生以下2000円）／阿部☎090-8104-8085

水墨画　悠墨会
毎月第2・4木9時～12時／平井コミュニティ会館／月1500円／福島☎3614-5110／60歳以上対象

啓庭書道クラブ
毎月第1・3水13時30分～16時30分／松江区民プラザ／月2600円／露木☎3654-6949

大正琴　ひまわり会
毎月第1・3水10時～12時／葛西区民館／入会金2000円／月2500円／芳賀☎3680-9492

端唄・三味線　あざみ会
月3回13時～15時30分／長島桑川コミュニティ会館／入会金1000円／月3000円／髙橋☎080-6640-6220

詩吟　東部吟風会
毎月第1・3月13時30分～15時30分／東部区民館／月1000円／前川☎3677-8594

電話のかけ間違いにご注意！

日時／会場／費用／連絡先＝電話の時間指定／そのほかの順で掲載しています。活動の内容など詳しくは、直接各サークルにご確認ください。

問編集係☎5662-0403

ダニアレルゲン量検査

ダニの死骸やフンは、アレルギーを引き起こす原因の一つと言われています。ご家庭のダニアレルゲン量を測定してみませんか。申問環境衛生第一・第二係☎3658-3177

広報
えどがわ
平成25年(2013年) 10/1

防ごう！ 自転車盗

◆区内で最も多い犯罪は、「自転車盗」です。
鍵の掛け忘れに注意してください。
問環境推進課推進係☎5662-1991

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) FAX3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

第36回 江戸川区民まつり

10月13日日 9時～16時
都立篠崎公園（雨天実施）

江戸川区のおまつりキャラクター「ハッピィちゃん」

多くの区民の皆さんの熱意・心意気が結集する区内最大のイベントです。家族や友達と出掛けませんか。 問コミュニティ係☎ 5662-0515

ハートフル広場
◎楽しいステージ⇨フレンドシップ、おどり、健康
◎多彩なコーナー⇨国際交流、スポーツチャレンジ、健康文化、江戸川区商店街連合会 ほか

ライフアップ広場
◎ビックゴリラの森
◎サンライズステージ
◎ミニSL
◎生活情報の展示・PR ほか

ふれあい広場
◎サークルコーナー
◎ボランティアコーナー
◎防災コーナー
◎親と子の大工教室 ほか

ハッピィ広場
◎セレモニー（12時からの場内パレードに引き続き）
◎ハッピィステージ
◎中学校合同吹奏楽演奏
◎獣電戦隊キョウリュウジャーショー（時 9時40分から・15時10分から） ほか

フレンド広場
◎都市交流物産展
◎JA東京スマイル物産展
◎復興支援コーナー ほか

ふぁ～夢（む）ぱーく
◎草花即売 ◎茶席
◎ポニーコーナー
◎花いっぱいステージ
◎ふれあい小動物園 ほか

フレッシュ広場
◎おもしろハイスクール村
◎飛び出せ！ 共育プラザ
◎わんぱくランド（キッズステージ ほか）
◎肩コリなくし隊 ほか

ほかにも、模擬店やバザー、ストリートパフォーマンスなど、楽しい催しがいっぱい！

商店街ヒーロー登場！
◎エドレンジャーショー
時 14時～14時30分

注目のイベント

ハッピィちゃんショップ
ハッピィちゃんのグッズショップが登場！ オリジナルグッズは、総合案内所付近で販売します。

復興支援コーナー
江戸川区が支援し、交流を育んできた気仙沼市が出展します。

フレッシュ広場の「ハッピィちゃんぬりえ、おもしろ工作コーナー」にも来てね！

- 気仙沼ホルモン・ふかひれスープの販売
- 気仙沼物産展
- パネル展示
- 福島物産展

フレンド広場でお待ちしています。

会場周辺図・交通案内

※8時～17時の間、会場周辺では交通規制を実施します。周辺道路は混み合いますので、公共交通機関・自転車・徒歩などでお越しください。

バス（京成バス）
▶小72（JR小岩駅～江戸川スポーツランド・一之江駅・瑞江駅）⇨「浅間神社」下車徒歩3分
▶小73（JR小岩駅～瑞江駅・江戸川スポーツランド・江戸川清掃工場）⇨「公園入口」下車徒歩3分
▶新小71（新小岩駅～江戸川スポーツランド・瑞江駅）⇨「新皆面橋」下車徒歩7分

地下鉄
▶都営新宿線「篠崎駅」から徒歩15分

自動車⇨河川敷臨時駐車場（4000台）

自転車⇨会場周辺の自転車置き場（6500台）

旬感 ～この人に聞く～

元気にいきいきと活動している旬な人を紹介

地域のみんなで生きがいづくり

うきた 芙蓉の会 代表 **勝倉 洋子**さん（宇喜田町在住）

ボランティアで知った江戸川総合人生大学

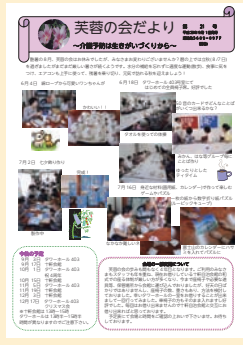
ご両親の介護を経験された勝倉さん。「約10年の介護でしたが、お世話になった皆さんに、何かお礼はできないかとボランティアを始めました」。それがきっかけで、総合人生大学の卒業生に出会う。「その方たちの生き方や人間性に共感して、私も地域に貢献したいと入学しました」

芙蓉の会のミニデイサービスは体操、工作、手芸、ゲームなど、誰でも気軽に参加できる

体の機能を引き出す造りになっているのも感動でした」

このときの貴重な体験から、同じ志を持つ同期生と、在学中に「うきた 芙蓉の会」を立ち上げる。

「3年前からは地域交流で、グループホームの認知症の方もいらしています。皆さん笑顔で、楽しそうです。皆さんとの触れ合いから、私たちも感動や元気をいただいています」。地域の片隅で行っている活動が、地道に広がっていけばいいと勝倉さん。「総合人生大学の卒業生が立ち上げた会は40以上あって、輝いている方がたくさんいます」



▶ミニデイサービスは月2回。第1・3火曜日に活動。10月は15日に十軒会館で、13時から開催。お気軽にご参加を

同期の仲間と始めた「うきた 芙蓉の会」

「総合人生大学では、高齢者施設を運営する方が講師として全国から来てくださって、琴線に触れる話が聞けました」。感動した施設には仲間で見学にも行ったそう。「山口県の『夢のみずうみ村』という施設では、個性を尊重した多彩なプログラムで、認知症や障害のある方もいきいきと過ごしていました。施設内はあえて段差や坂道が設けてあり、

かつくら ようこ さん
2009年、江戸川総合人生大学介護・福祉学科卒業。「介護予防は生きがいづくりから」をテーマに「うきた 芙蓉の会」を立ち上げる。区民ボランティアによるミニデイサービスを行い、地域の熟年者が楽しく元気に生活できるよう活動を続けている。