広報 9/1 平成25年（2013年） No.1697 毎月1日・10日・20日発行
あなたの区政
えどがわ
EDOGAWA CITY

主な内容

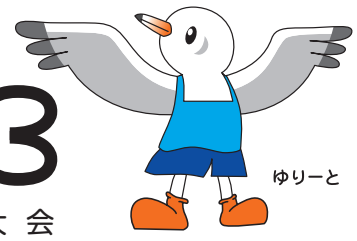
2面 10月から廃棄物処理手数料が変わります
充実したシニアライフを！「くすのきクラブ入会希望者説明会」
3面 あなたの就職を応援します！
6面 熟年者のインフルエンザ予防接種
7面 9月は自殺対策強化月間
8面 がん検診を受けましょう

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151（代表） FAX3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

東日本大震災復興支援 とどけよう スポーツの力を東北へ！

スポーツ祭東京2013

第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会



江戸川区で3競技開催

会期 9月28日土～10月8日火

観戦無料

東京国体を観戦しよう

9月28日から都内の区市町村を舞台に、「スポーツ祭東京2013」が開催されます。

江戸川区では、正式競技として「ボート」「ラグビーフットボール（少年男子）」、デモンストレーション行事として「ローラースポーツ」が行われます。アスリートたちの熱い戦いを観戦しましょう。

問スポーツ振興課事業調整係☎5662-0664

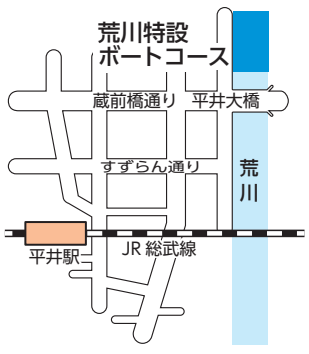
ボート（会期前開催）

競技日時 9月11日水 7時30分～14時30分
12日木 7時30分～13時40分
13日金 7時30分～14時20分
14日土・15日日 7時30分～11時40分

会場 荒川特設ボートコース（平井運動公園付近）

荒川右岸に1000mの特設ボートコースを設置して、競技を行います。

都内で国体のボート競技が行われるのは今回が初めてで、大きな注目を集めています。



ラグビーフットボール（少年男子）

競技日程 9月29日日・30日月、10月2日水・3日木

会場・時間 陸上競技場⇨29日10時30分～14時5分
30日・2日11時～13時15分
3日10時30分～11時35分
臨海球技場第一⇨29日10時30分～15時25分
30日・2日11時～13時15分

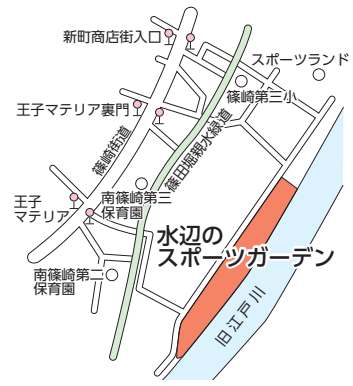
開催地の東京を含む各地区の代表15チームが、優勝を目指して戦います。

ローラースポーツ

競技日時 10月6日日 9時～17時

会場 水辺のスポーツガーデン

都内随一の規模と仕様を誇る本格的なローラーコートで、スピード、フィギュア、ホッケーなど、さまざまな種目を行います。



ホット・ライン

江戸川区長 多田正見

ある国語辞典によれば、「猛暑」「激暑」は激しい暑さ、「厳暑」「酷暑」は読んで字の如く厳しい暑さ、酷い暑さ、「炎暑」は焼け付くような暑さ、そして「極暑」はこれ以上考えられないような暑さとされています。

そんな暑さの中、甲子園では高校球児の熱闘が繰り広げられました。本区でも、「僕たちの甲子園」との思いで、リトルリーグ、ポニーベースボール、少年軟式野球、女子軟式野球などの全国大会が開催され、元気いっぱい、頂点を目指す選手たちで賑わいました。全国の少年や若者が、江戸川の地を思い描いて練習に励んでくれていると思うと、心の底から応援したくなるのです。

さて、この夏も各地で盆踊りが盛んに行われました。暑さも何のその、人々の元気を感じました。このご時世、近隣の理解が得られず、なかなか実施できないところも多いと聞きます。本区では、お互い理解し合って何のトラブルもなく…、実に素晴らしいことだと思います。

そして、夏の極め付きは、やはり花火大会でしょう。今年の花火の美しさは格別でした。夜空に咲く大輪の競演に、しばし時を忘れました。

記録的な暑さ続きのこの夏も、はや終わろうとしています。ツクツクボウシの声にゆく夏を惜しみながら、宿題に勤しむ子どもたちも多かったことでしょう。間もなく、長寿を祝う集い、区民まつりへと時は移ります。実り多き秋を迎えましょう。

10月から 廃棄物処理手数料が変わります

問清掃事業係☎5662-8434

現行の廃棄物処理手数料は、実際の処理にかかっている費用と比べて差が生じています。そこで、10月から、現在1kg当たり32.5円の手数料を36.5円に改定します。これに伴い、「事業系有料ごみ処理券」と「粗大ごみ処理手数料」も変わります。

事業系有料ごみ処理券

★新しい事業系有料ごみ処理券は、10月1日㈫から、ごみ処理券取扱店（ごみ処理券取扱所ステッカーの貼ってある小売店やコンビニエンスストアなど）で販売します。

★現行のごみ処理券は、できる限り9月30日㈪までにご使用いただき、10月1日からは新しい券を貼ってごみを出してください。

※使い切れなかった場合は、10月31日㈫まで使用できます。

◉現行のごみ処理券が使い切れない場合

改定後料金との差額分を支払うことで、新しいごみ処理券と交換できます。

受付期間　10月1日㈫～12月27日㈮9時～16時
※㈯㈰㈷を除く。

受付場所　清掃課（区役所北棟3階9番）または小松川・小岩・葛西清掃事務所
※交換は同一券種のみです。別の券種への交換はできません。
※ごみ処理券取扱店では交換できませんので、ご注意ください。

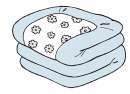
◎上記受付期間後は所定の手続きにより、口座振込で返金（還付）します。

◉券種別の差額一覧

券　種	料金 現行	料金 改定後	差額
10ℓ券（1セット10枚）	610円	690円	80円
20ℓ券（1セット10枚）	1220円	1380円	160円
45ℓ券（1セット10枚）	2740円	3100円	360円
70ℓ券（1セット5枚）	2135円	2415円	280円

▲新券（45ℓ）

粗大ごみ処理手数料



10月1日㈫以降の申し込み分から、粗大ごみ処理手数料は下表のとおりになります。

※有料粗大ごみ処理券「A券」(200円)、「B券」(300円)に変更はありません。

◉粗大ごみの受付先

電話またはホームページで申し込み、粗大ごみ受付センター☎5296-7000=㈰を除く・💻http://sodai.tokyokankyo.or.jp/

◉改定後の粗大ごみ処理手数料

主な品目	収集	持ち込み
布団、掃除機、扇風機、ガスコンロなど	300円	無料
自転車（16インチ以上）、ファンヒーターなど	700円	300円
学習机、ベッドマットなど	1000円	700円
ステレオ（ミニコンポを除く）など	1800円	1000円
両袖机など	2500円	1800円

不登校のお子さんでお悩みの方へ 日曜 不登校相談

「朝になると頭痛や腹痛を訴える」「学校を休みたがる」など、お子さんのことで心配はありませんか。日曜日に相談窓口を開設します。

日9月29日㈰9時～16時
人不登校またはその傾向がある小・中学生の保護者と本人
場申問9月26日㈫までに電話で、教育相談室（グリーンパレス3階）☎5662-7204

身体障害者・知的障害者・戦傷病者・被爆者健康手帳をお持ちの方へ 都営交通無料乗車券の更新時期が変わりました

昨年まで、9月に更新手続きの一斉受け付けをしていましたが、有効期限が誕生月の末日までに変更になったため、今年度からは一斉受け付けは行いません。

更新開始可能日は、現在お持ちの都営交通無料乗車券の有効期限が切れる月の1日からです。

問・**更新窓口**　自立援助係（区役所2階1番）☎5662-0062・FAX3656-5874

私立幼稚園等保護者負担軽減補助金・就園奨励費補助金の申請

区内在住で区外の私立幼稚園へ通園しているお子さんの保護者に、入園料補助金（25年度入園児のみ）と保育料補助金を支給します。

申問申請書（通園している幼稚園を通じて6月中旬に配布済み）を9月6日㈮までに郵送（必着）、〒132-8501（住所不要）　子育て支援課推進係☎5662-1001

※葛飾白百合・葛飾みどり・葛飾若草・上平井・まどか・明昭・葛飾しらゆり学園・あすなろ・江東めぐみ幼稚園に通園している場合は、申請の必要はありません。

充実したシニアライフを！「くすのきクラブ入会希望者説明会」

▲仲間と一緒に楽しくリズム運動

現在、約2万人の熟年者がくすのきクラブの会員として、仲間づくりや健康保持などを目的に楽しく活動しています。クラブの雰囲気などをもっと知っていただくため、入会希望者説明会を実施します。

また、新規クラブの設立相談も受け付けます。直接各会場へ。

日場右表のとおり
内年間のスケジュール、活動内容など
人区内在住で概ね60歳以上の方
問生きがい係☎5662-0039

日程	時間	会場
9月18日㈫	10時～11時	小松川区民館
	13時30分～14時30分	グリーンパレス
9月19日㈬	10時～11時	小岩区民館
	13時30分～14時30分	鹿骨区民館
9月20日㈮	10時～11時	東部区民館
	13時30分～14時30分	葛西区民館

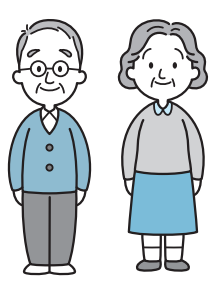
75歳以上の方の「暮らしの実態把握」にご協力を

75歳以上の皆さんの暮らしの様子などを把握するため、民生・児童委員が対象となる方のご自宅を訪問し、聞き取りなどをさせていただくことがあります。

ご協力をお願いします。

◇対象者
9月30日㈪現在、75歳以上の方

◇調査期間
9月～26年2月（ひとり暮らしの方は11月まで）



※今年度から、長寿のお祝い（区内共通商品券）およびひとり暮らし激励品（梅干し）の配布はなくなりました。

問孝行係☎5662-0314
区社会福祉協議会☎5662-5557

葛西土地区画整理組合が区および関係小・中学校へ5100万円を寄付

葛西土地区画整理組合が、昭和44年から40年余にわたる土地区画整理事業を完了し、今年5月に解散しました。

8月19日、同組合から事業費の残余金を「地域のために」と、区に公園整備費として2600万円、第二葛西・第四葛西・東葛西小学校、葛西第三・東葛西中学校に図書や楽器の購入費として各校に500万円が寄付されました。

さらに、最終清算を経て、防災関連対策費として約3500万円が新たに寄付される予定です。区はこの貴重な浄財を有効に活用していきます。

問区画整理課調整係☎5662-1920

リサイクルバンクのご利用を！

家庭で使わなくなった家具や家電、自転車などを必要とする方に無償で譲るための情報登録制度です。問ごみ減量係☎5662-1689

郷土資料室企画展　里神楽（さとかぐら）　その聖（せい）と滑稽

都指定無形民俗文化財「葛西の里神楽」150年間の歩みと、魅力を紹介します。

日 9月1日㊐～12月1日㊐9時～17時
※㊗㊍を除く、11月3日㊗は開催。

学芸員によるギャラリートーク

区学芸員が企画展の内容を解説します。

日 9月21日㊏、10月20日㊐、11月16日㊏
時 14時～15時30分
人 各15人（先着順）
《場直》郷土資料室（グリーンパレス3階）
《問》文化財係☎5662-7176

共育プラザ「中高生の防災クラブ員」募集

「防災」を学び、地域の防災イベント参加などの活動をしませんか。

人 中学生または高校生相当の方
主 共育プラザ中高生防災クラブ
場申問 区内各共育プラザの電話または窓口で受付中、小岩☎3672-0604／平井☎3618-4031／葛西☎3688-8611／南小岩☎3673-2206／一之江☎3652-5911／南篠崎☎3678-8241

「子育てから介護まで、幸せに暮らすための処方箋」

働きながら「子育て」や「介護」の苦労を乗り越えて、幸せな暮らしを手に入れるための方法をお話しします。

日 10月6日㊐14時～16時
場 タワーホール船堀4階研修室
人 40人（申込順）
師 ニッセイ基礎研究所・土堤内昭雄
申問 9月2日㊊9時から電話またはファクシミリ（4面記入例参照）で、女性センター☎5676-2455・FAX5676-2458
※手話通訳および一時保育（9月20日㊎までに要予約）あり。

子ども未来館のゼミ

半年間で一つのテーマを探究します。

クマムシの不思議大研究～入門編～

クマムシの不思議な生態について調べます。

日 10月～26年3月の毎月第2㊐14時～15時30分（全6回）
人 小学4～6年生16人（抽選）

飛行機はなぜ飛ぶのか～基礎講座～

いろいろな紙飛行機を作って、飛行機が飛ぶ原理を学びます。

日 10月～26年3月の毎月第3㊏14時～15時30分（全6回）
人 小学3～6年生24人（抽選）

～とことん本を楽しもう！～
知的書評合戦　ビブリオバトル！

自分のイチオシ本を紹介し、一番読みたくなるチャンプ本のタイトルを獲得しよう！

日 10月～26年3月の毎月第4㊐10時～11時20分（全6回）
人 小学4～6年生20人（抽選）
《場申問》往復ハガキ（4面記入例参照・性別・保護者氏名も記入）で9月18日㊌までに郵送（必着）、〒133-0061　篠崎町3-12-10　子ども未来館☎5243-4011

えどがわボランティアセンターの催し

ボランティア入門講座（複数の受講も可）

日内 下表のとおり
場 グリーンパレス集会室401　ほか
人 中学生以上の方各20人（申込順）
申 9月2日㊊9時から電話で

科　目	日時（9月）	内　容
始めてみよう ボランティア	11日㊌ 13時30分～15時	講話「ボランティアとは」とボランティアの受け入れをしている施設の方の話
読み聞かせで ボランティア	12日㊋ 13時30分～15時	読み聞かせ技術の講義と実技の見学
ボランティア団体の活動紹介と体験	13日㊎ 18時30分～20時	各種ボランティア団体の活動の紹介と布絵のミニ作品作り
ボランティアに役立つ技術	14日㊏ 13時30分～15時30分	車いすの操作、簡単な点字、視覚障害者のガイドヘルプを習得

～外国人・障がい者の災害体験～

待ってちゃダメ！ SOSは自分から

区内在住の外国人、車いす使用者、視覚・聴覚障害者などの方が対象です。

日 9月29日㊐10時～15時
場 江戸川消防署　ほか
内 災害時対処方法の講話、消火訓練、起震車体験　ほか
人 30人（申込順）
申 9月20日㊎までに電話またはファクシミリ（4面記入例参照）で
《問・申込先》えどがわボランティアセンター☎5662-7671・FAX3653-0740

えどがわエコセンターの催し

ハガキ・ファクシミリ・電子メールで申し込みの場合は、4面記入例を参照

太陽エネルギー利用講習会

日 9月14日㊏10時30分～12時
場 タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム
人 10人（申込順）
申問 9月2日㊊9時から電話またはファクシミリで、えどがわエコセンター☎5659-1651・FAX5659-1677

水質は？　どんな魚、ヤゴ、カニがいるのかな？

日 9月16日㊗8時50分～12時
※雨天の場合は23日㊗12時50分～16時。
場 葛西臨海公園鳥類園ウォッチングセンター
人 5歳児以上の方30人（申込順）
※小学生以下は保護者同伴。
¥ 100円　持 長靴、長袖、長ズボン　ほか
申問 9月2日㊊9時からファクシミリまたは電子メールで、葛西東渚・鳥類園友の会☎・FAX3688-2495・✉kasai.bird@gmail.com

第3回おきがる環境講座　地球温暖化と異常気象～海抜ゼロメートルの江戸川区を考える～

日 9月19日㊍18時30分～20時
場 タワーホール船堀303会議室
人 40人（申込順）　¥ 500円

師 気象予報士（元NHKおはよう日本気象キャスター）・村山貢司
申問 電話またはファクシミリで受け付け中、えどがわエコセンター☎5659-1651・FAX5659-1677
◎おきがる環境講座（全11回）は、3講座まで500円で受講可。

エコキャンドル教室～中秋の名月編～

日 9月20日㊎・21日㊏10時から、13時から
場 タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム
人 各回10人（申込順）
※小学生以下は保護者同伴。　¥ 200円
持 使用済み食用油（150cc程度）ほか
申問 9月2日㊊9時から電話で、えどがわエコセンター☎5659-1651

野生生物に変身！　自然界をゲームで体験～遊んで学べる生き物の世界～

日 9月23日㊗10時～12時　場 小岩区民館
人 小学4年～高校生相当の方30人（申込順）
¥ 200円　持 上履き
申問 9月2日㊊9時から電話またはファクシミリで、根っこネット☎・FAX3671-9646

生ごみで堆肥を作ろう！　～楽しい野菜・花つくり～

日場 ①9月30日㊊、10月28日㊊、11月25日㊊⇨タワーホール船堀3階産業振興センター、②10月4日㊎、11月1日㊎、12月6日㊎⇨グリーンパレス集会室403　ほか（各全3回）
時 14時～16時　人 各30人（抽選）　¥ 500円
申問 9月11日㊌までに郵送（必着）またはファクシミリ・電子メールで、〒132-0033 東小松川3-35-13-204　江戸川区生ごみ堆肥化実践クラブ☎・FAX3655-1387・✉ikigomi@ikigomi.jp
※申し込みには日程（①または②）も記入。

あなたの就職を応援します！

①若年者就職応援セミナー

これを知れば面接の受け方が変わる！面接対策セミナーです。

日 9月19日㊍14時～16時30分
人 概ね39歳までの方20人（申込順）

②就職ガイダンスセミナー

早期就職を支援するためのセミナーです。

日 9月20日㊎10時～12時
人 概ね35歳～49歳までの方30人（申込順）

③ミニ面接会

フルタイム・パート採用を行う区内外の事業所の人事担当者と面接ができます。

日 9月20日㊎13時30分～16時
人 1社につき10人程度（申込順）
持 履歴書（写真貼付）

《場》タワーホール船堀3階産業振興センター
《申問》9月2日㊊9時から①は電話またはファクシミリ（4面記入例参照）で、生活就労支援係☎5662-0516・FAX5661-2505、②③は電話で、ほっとワークえどがわ☎5662-0359

「若者きずな塾」の開催

悩みを抱える若者が、「一歩を踏み出すきっかけ作り」をする場です。

日 9月3日㊋18時30分～20時30分
9月21日㊏13時30分～16時30分
場直 コミュニティプラザ一之江
人 35歳までの方
師 キャリア・コンサルタント・狩野賢
問 生活就労支援係☎5662-0516

第9回グリーンパレス物産市　山形県鶴岡市や長野県安曇野市の特産品などを販売します。日 9月2日㊊～4日㊌10時～17時　※4日は15時まで。場問直 グリーンパレス☎5662-7687

直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）¥印のないものは無料《》同記事内の共通事項　印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

申し込み記入例

①催し名・コース（希望日・時間）
②郵便番号・住所
③氏名（フリガナ）
④年齢（学年）
⑤連絡先（電話・FAX番号など）

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。
◎原則①～⑤を全て記入
◎区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入
◎記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入
◎原則1人1枚（重複申し込みは無効）
※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

凡例
日 日時（日程）　時 時間　場 場所　内 内容　人 定員（対象）　¥ 費用　師 講師　出 出演　持 持ち物　主 主催　共 共催　後 後援　協 協力　申 申し込み　問 問い合わせ　✉ 電子メール　HP ホームページ

スポーツ

地域スポーツ講座

鹿骨地区「ドッヂビー・グラウンドゴルフ」　日9月7日㈯・14日㈯9時～11時　場篠崎第五小学校　持室内用運動靴ほか

小岩地区「グラウンドゴルフ」　日9月10日㈫・18日㈬19時～21時　場小岩第二中学校校庭　持運動着、運動靴、タオル

《¥》1回100円（小学生以下50円）《問》スポーツ係☎5662-1636

卓球講座

日①9月12日～10月3日の毎週㈫19時～21時（全4回）、②9月23日～10月28日の毎週㈪19時～21時（全6回）　場①小松川第一中学校体育館、②松江第六中学校体育館　人①40人、②70人　※いずれも先着順。¥①400円、②600円（中学生以下300円）　持室内用運動靴、ラケット（お持ちの方）、タオル　問スポーツ係☎5662-1636

ウエイトトレーニング講習会

日9月14日㈯18時15分から　人16歳以上で、ウエイトトレーニングを新たに始める方　持運動着、室内用運動靴、住所（区外在住の方は勤務先・学校）の確認ができるもの　場問グリーンパレス☎5662-7687

講座・教室

子ども家庭支援センター くらし子育てプチ講座「知ってますか？　このマーク・食品表示」

食品の表示について学びます。お子さんと一緒にご参加ください。日9月12日㈫10時30分～11時10分　人15人（先着順）　場問子ども家庭支援センター（勤労福祉会館内）☎3877-2460

区民カレッジ講座「香袋づくり体験教室」

日9月22日㈰　内時①匂い袋または和紙香づくり⇨11時～12時、②お香チンキづくり⇨14時～15時　場一之江抹香亭　人各回30人（申込順）　¥①500円、②2000円　申問9月2日㈪9時から電話で、えどがわ環境財団みどりの推進係☎5662-6738

熟年相談室「介護予防教室」

健康でいきいきと暮らしていくための教室です。申問各申込先へ電話で

テーマ	日時	会場	申込先
お口の役割とケアの仕方（持手鏡）	9月10日㈫10時～11時30分	春江町団地集会室（春江町1-2-2）	きく☎3677-3141
低栄養を予防していつまでも元気に！	9月11日㈬14時～16時	小松川区民館	ウエル江戸川☎3618-0324
お口の健康教室～お手入れ・体操～	9月24日㈫14時～15時30分	東部フレンドホール	瑞江ホーム☎3679-4102
熟年者の方の料理教室	10月1日㈫11時～14時	グリーンパレス4階料理講習室	アゼリー江戸川☎5607-7600

催しもの

第1回えどがわサマーフェスタ2013

9月7日㈯、総合文化センターで、江戸川のまちおこしと福島復興支援のイベントを開催します。

チャリティーコンサート　時13時30分開演　場大ホール　内江戸川と福島の太鼓競演、フラコンサートほか　¥S席4000円、A席3000円（全席指定）　申えどがわサマーフェスタ実行委員会に電話で

ハワイアンショップ、フードコート、ミニステージ　時10時30分～18時　場総合文化センター前広場ほか

ワークショップ、Hawaii写真展　時10時30分～18時　場1階展示室

《協》江戸川区、総合文化センター　《主問・申込先》えどがわサマーフェスタ実行委員会☎5676-0955＝㈯㈰を除く11時～18時

タワーホール船堀の公演　区民先行予約受け付け

ピアニスターHIROSHI　PIANO LIVE～音と言の葉～　9月22日㈰の一般発売に先行して予約を受け付けます。日12月6日㈮19時開演　場5階大ホール　人250席（抽選）　¥3500円（全席指定）　申問往復ハガキ（記入例参照・希望枚数（10枚まで）も記入）で9月10日㈫までに郵送（消印有効）、〒134-0091　船堀4-1-1　タワーホール船堀区民先行受付係☎5676-2211　※席は指定できません。

熟年相談室「介護者交流会」

在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。申問各申込先へ電話で

テーマ	日時（9月）	会場	申込先
「口腔ケア」の正しい知識	4日㈬13時30分～15時	なぎさ和楽苑☎3675-1236	
そのときのために～エンディングノート～	10日㈫13時30分～15時	アゼリー江戸川☎5607-7600	
家族が認知症かな？　と思ったら	13日㈮10時30分～11時30分	東部フレンドホール	瑞江ホーム☎3679-4102
熟年者施設の選び方～知っておきたい老人ホームの特色～	13日㈮13時30分～15時	なぎさ和楽苑東葛西☎3877-8690	
口腔ケアについて	20日㈮13時30分～14時30分	江戸川光照苑☎5612-7193	

篠崎文化プラザの催し

フランス語中級講座　日9月14日～12月14日の毎週㈯17時30分～19時（10月5日、11月2日・23日、12月7日を除く全10回）　人15人（申込順）　¥2万円　師ドリオ・ジャン・クリストフ

実践ナレーション講座～今人気のナレーションにあなたも挑戦～　日9月20日㈮19時～20時30分　人16歳以上の方20人（申込順）　¥500円　師ナレーター・福士秀樹

タイルアートに挑戦！　～カワイイ金魚を作ってみよう～　日9月21日㈯14時～15時30分　人小学生以上の方20人（申込順）　¥1000円　師特殊造形装飾人・KATSU

《場申問》9月2日㈪14時から電話で、篠崎文化プラザ☎3676-9071

第30回江戸川伝統工芸展

区内の伝統工芸者の作品・実演をご覧ください。内日①展示⇨9月5日㈫～10日㈫10時～18時（10日は17時まで）、②実演・体験（30周年記念イベント）⇨9月8日㈰11時～15時　※体験は有料。場タワーホール船堀1階①展示ホール1、②展示ホール2　後江戸川区ほか　主問江戸川区伝統工芸会・篠原☎3670-2512

自然を知る・自然に親しむ催し

①原っぱモニタリング～自然を知る生物調査～　日9月9日㈪9時30分～12時　場荒川河川敷（都営新宿線東大島側鉄橋下）　内草地の植生・生物調査、除草　人高校生相当以上の方10人（申込順）　持飲み物、帽子

②バッタとなかよし～自然に親しむ環境教室～　日9月22日㈰10時～12時　場荒川河川敷（都営新宿線上流右岸の東屋）　内バッタ探し、バッタのお話ほか　人50人（申込順）　※小学3年生以下は保護者同伴。持飲み物、帽子、虫捕り網、虫かごほか

《主》里川小松川自然地協議会　《後》江戸川区　《申問》9月2日㈪9時からファクシミリまたは電子メール（記入例参照・②は保護者氏名も記入）で、荒川クリーンエイド・フォーラム☎3654-7240・FAX3654-7256・✉renraku@cleanaid.jp

新川げんき会「新川あさ市」

日9月8日㈰9時～13時（荒天中止）　場協催新川さくら館（船堀7-15-12）　内地元農産物の販売ほか　主問新川げんき会☎080-3177-6615

秋桜（コスモス）シャンソン・フェスティバル「チャリティー・コンサート」

二酸化炭素削減に向けた取り組みを知っていただくためのコンサートです。日9月25日㈬15時開演　場東部フレンドホール　¥4500円（「緑の募金」への寄付金を含む）　出岸本悟明、白木ゆう子ほか　後江戸川区　主申問COCA・石渡☎090-9844-6899

第7回江戸川少年少女囲碁大会

日9月29日㈰9時50分から　場グリーンパレス　内①クラス別大会、②日本棋院棋士による「囲碁入門教室」　人①4歳～中学生120人、②4歳以上の方80人　※いずれも申込順。後江戸川区　主申問9月2日㈪9時からファクシミリまたは電子メール（記入例参照）で、江戸川囲碁連盟・田島☎090-7234-9711・FAX3655-0041・✉igo15@nifty.com

お知らせ

9月は固定資産税・都市計画税第2期分の納期です

9月30日㈪までに、お手元の納付書裏面に記載されている金融機関・コンビニエンスストアなどで納めてください。納税には、安心で便利な口座振替も利用できます。金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、インターネットバンキングやモバイルバンキングでも納付できます。詳しくは、東京都主税局のホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。問江戸川都税事務所☎3654-2151　※口座振替については、東京都主税局口座振替係☎5912-7520。

住宅・土地統計調査にご協力を

10月1日㈫を基準に、住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住生活に関するさまざまな施策の基礎資料になるものです。国が無作為に抽出した区内約9100の建物と世帯を対象に、8月下旬から、調査証を携帯した調査員が訪問し、調査に関するチラシをお配りしています。ご協力をお願いします。問統計係☎5662-6169

学校選択制「小学校希望調査」の結果

26年4月に小学校入学予定のお子さんの「小学校希望調査」の結果、松江・船堀・第六葛西・上小岩小学校については、通学区域外からの入学希望者を対象に抽選を行います。※対象者には個別に通知します。◎抽選校以外の受け入れ可能な学校を希望されたお子さんは、希望校へ入学できます。なお、就学通知書は26年1月中旬に送付予定です。◎学校別の希望者数は、区ホームページに掲載しています。問学事係☎5662-1624

東部健康サポートセンター臨時職員募集

雇用期間＝10月1日～26年3月31日の㈪～㈮（㈫を除く）　時9時～16時（実働6時間）　場東部健康サポートセンター　内保健相談、健康診査など各種保健指導業務　人保健師または助産師の免許を有する方　賃金＝日額1万800円（6時間）※交通費の支給なし。勤務日数に応じて雇用保険に加入。申問履歴書（写真貼付）・返信用封筒と保健師または助産師免許証の写しを9月12日㈫までに郵送（必着）または持参、〒132-8507（住所不要）健康サービス課健康サービス係☎5661-2466

選挙管理委員会からのお知らせ

新たに選挙人名簿に登録された方の名簿が確認できます　9月2日㈪に次の方を新たに選挙人名簿に登録します。人①平成25年4月4日～6月1日に江戸川区に転入の届け出をし、引き続き区内に住民登録し、9月1日㈰現在、20歳以上の方／②平成5年7月23日～9月2日に生まれた方で、9月1日現在、引き続き区内に3カ月以上住民登録している方　日9月3日㈫～7日㈯8時30分～17時　※在外選挙人名簿も縦覧できます。

東京海区漁業調整委員会委員選挙の選挙人名簿登載申請　次の要件を満たす方の申請に基づき、選挙人名簿を調製します。人平成5年12月6日以前に生まれた方で、9月1日㈰現在、区内に住所または事業所を有し、1年に90日以上漁船を使用する漁業を営む方、または漁業者のため漁船を使用して行う水産動植物の採捕・養殖に従事する方　申請期限＝9月5日㈬　場問㈰　選挙管理委員会事務局（区役所西棟5階）☎5662-5553

江戸川区文化祭書道展「卒寿を超えた人々を祝う展覧会」出品作品募集

日11月8日㈮～12日㈫　場タワーホール船堀7階ギャラリー　人区内在住で概ね90歳以上の方　作品＝半紙大以内、書体・字句は自由　※額装は連盟で実施。出品作品は、11月12日14時に会場で返却。申作品、出品者の顔写真（名刺大で裏面に氏名を記入）、申込書を9月30日㈪までに江戸川区書道連盟事務局（平井4-3-13・鈴木）または文化課推進係へ持参　※申込書は文化課推進係（区役所3階8番）でも配布。問江戸川区書道連盟事務局・島崎☎3652-3812　※出品された方には、お祝い品を差し上げます。

総合体育館「体育の日感謝デー」フリーマーケット出品者募集

日10月14日㈪9時～15時　※雨天時は主競技場で実施。人40店舗（申込順・1店舗2m×2m）　¥1000円　※飲食物・生き物は販売できません。場申問9月7日㈯9時から窓口へ費用を持参、総合体育館☎3653-7441

南小岩コミュニティ会館サークル発表会フリーマーケット出店募集

日10月19日㈯9時～15時　人30店舗（抽選・1店舗2m×2m）　場かるがもひろば（会館前）　※駐車場はありません。¥1000円　申問往復ハガキ（記入例参照・具体的な出店内容も記入）で、9月27日㈮までに郵送（必着）、〒133-0056　南小岩7-17-10　南小岩コミュニティ会館☎5668-2241

住宅相談会

住まいの修繕やリフォーム、増改築、耐震化などに関する相談に応じます。日9月2日㈪～6日㈮10時～16時　場㈰区役所正面玄関多目的スペース　主区住宅改善相談連絡会、都建築士事務所協会江戸川支部　問住宅課相談係☎5662-0517

行政書士による相続遺言の手続き・くらしの無料相談

日9月8日㈰13時～16時　場葛西区民館　内相続、遺言、許可申請、会社設立手続き、外国人ビザほか　人40人（申込順）　後江戸川区　主申問9月2日㈪9時から電話で、東京都行政書士会江戸川支部・阿久津☎080-5185-5071　※当日申し込みも可。

「江戸川鶴岡交流第九演奏会」団員募集

27年1月に総合文化センターで開催される演奏会（指揮・スティーブン・シャレット、演奏・江戸川フィルハーモニーオーケストラ）に出演する団員を募集します。日10月5日㈯の発会式から、毎週㈯18時30分～21時　場グリーンパレスほか　内曲目⇨ベートーヴェン「交響曲第九番」、ブラームス「愛の歌」　¥練習会費⇨1カ月3000円、楽譜代⇨実費　後江戸川区　主申問江戸川第九を歌う会・鈴木☎090-1404-4286

中学校特別支援学級（知的障害学級）の公開授業と教育相談

26年4月に入学（入級）を希望する児童・生徒と保護者が対象です。直接下表の学校へ。日9月24日㈫・25日㈬、10月10日㈭・11日㈮9時～12時30分　問各学校、学務課相談係☎5662-1627　◎教育相談の際にお渡しする入級相談票で入級を申し込んだ児童と保護者の方は、11月15日㈮にグリーンパレスで実施する入級相談会へ参加できます。◎26年4月に新設される瑞江第二中学校特別支援学級（知的障害学級）が学区域となる方は、松江第一中学校が見学先となります。

学校名	電話
小松川第三中学校	☎3619-9916
松江第一中学校	☎3655-9406
松江第五中学校	☎3656-2814
二之江中学校	☎5679-5261
清新第一中学校	☎3680-5161
鹿本中学校	☎3655-3190
篠崎中学校	☎3698-3610

高齢者・障害者の人権あんしん相談

全国一斉「高齢者・障害者の人権あんしん相談」強化週間に伴い、下記の期間に相談時間を延長して開設します。日9月9日㈪～13日㈮8時30分～19時／9月14日㈯・15日㈰10時～17時　相談電話＝あんしん相談☎0570-003-110　問東京法務局人権擁護部☎5213-1234

休館のお知らせ

《設備点検などのため》
☆スポーツランド☎3677-1711⇨9月6日㈮
☆松江コミュニティ会館☎5662-5320⇨9月9日㈪

えどがわ区民ニュース 9月1日号放映中！

◎**特集**　健康づくりは地域から
◎**ビデオリポート**
・身近なオアシス親水公園

CATVで放送中！
◎J：COM江戸川　11チャンネル
（時9時から／12時から／20時から）
※曜日・時間で番組内容が異なります。
えどがわ区民ニュース Broad Band
http://www.news.city.edogawa.tokyo.jp/
問DVDなどの貸し出し・申し込み⇨映像広報係☎5662-6167

船堀シネバル 上映のご案内 ☎5658-3230

作品名	日程（9月）
真夏の方程式	6日㈮まで
終戦のエンペラー	7日㈯から
少年H	21日㈯から
謝罪の王様	28日㈯から
風立ちぬ	上映中

※上映作品・時間は、ご確認ください。
※毎週㈬は区民割引デー（1000円）、ダブル・スタンプデーです。
※毎週㈬はレディースデー（女性1000円）です。

～スポーツ施設の教室～

（除外日など詳しくはお問い合わせください）

総合体育館の教室

教室名（対象）	曜日	開始時間	日程	定員（抽選）	費用
①ベビーマッサージ＆産後のヨガ教室　※時間は1時間10分。持バスタオル、長めのタオル					
生後4週間～12カ月未満の乳児と母親	金	14時30分	10月4日～25日（全4回）	18組（申込順）	4000円
②親子で遊ぼう教室　人乳幼児と保護者（2人1組）　※時間はいずれも1時間。					
6カ月～2歳児	火	13時	10月8日～12月20日の毎週各曜日（全11回）	各60組	各4400円
	金	11時			
1歳6カ月～2歳6カ月児	木	9時30分		各40組	
2歳6カ月～3歳児		10時45分			
③幼児マット運動教室　※時間はいずれも1時間。					
年少児	月	15時30分	10月7日～12月17日の毎週各曜日（全9回または全11回）	30人	2700円
年中児	火			40人	3300円
④卓球・バドミントン教室　人高校生相当以上の方　※時間はいずれも1時間30分。					
初心者卓球	月	10時	10月7日～12月16日（全9回）	60人	各3600円
初心者卓球（ラージボール）				10人	
初心者バドミントン				60人	
中級者バドミントン		13時		20人	

《場申問》①9月7日㈯10時から電話で、②③④往復ハガキ（記入例参照・曜日も記入）で9月10日㈫までに郵送（必着）または持参、〒133-0043　松本1-35-1　総合体育館☎3653-7441

スポーツランドの体操教室

コース名（対象）	曜日	開始時間	日程	定員（抽選）	費用
通常教室　※時間は①③⑤が1時間30分、②④は1時間。					
①ヨガ（高校生相当以上）	月	10時	10月7日～12月16日（全8回）	20人	4000円
②キッズヒップホップダンス（小学生）	日		10月6日～12月15日（全8回）	25人	2400円
③ピラティス（高校生相当以上）	木	19時	10月10日～11月28日（全8回）	20人	4000円
④シェイプアップエクササイズ（高校生相当以上）	水		10月9日～11月27日（全8回）	25人	3200円
⑤硬式テニス（高校生相当以上）		10時	10月2日～23日（全4回）（予備日10月30日、11月6日）	30人	4000円

持②④室内用運動靴、⑤運動靴、ラケット
場申問往復ハガキ（記入例参照）で9月10日㈫までに郵送（必着）または持参、〒133-0063　東篠崎1-8-1　スポーツランド☎3677-1711

イベントカレンダー

内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせなど
医療情報セミナー「前立腺がんに対するロボット手術についてPart2」（人108人）	9月7日㈯14時～16時	亀戸文化センター（江東区亀戸2-19-1）	なし	主申問江戸川病院地域連携室・女川☎0120-518-120
読み聞かせ（内「とべバッタ」ほか　人幼児（保護者同伴）～小学生20人）	9月7日㈯14時30分～15時30分	場グリーンパレス2階Gスタジオ	なし	出おはなしこばこ問グリーンパレス☎5662-7687
第41回江戸川区吹奏楽連盟定期演奏会	9月8日㈰12時開演	場総合文化センター大ホール	なし	問江戸川区吹奏楽連盟・根本☎3869-9693
江戸川区少年少女合唱団第15回ミニコンサート	9月8日㈰13時30分開演	場総合文化センター小ホール	なし	問青少年係☎5662-1629
弁護士などによる「不動産無料相談会」	9月10日㈫13時～16時	タワーホール船堀3階産業振興センター	なし	主申問全日本不動産協会江戸川支部☎5663-7704＝10時～16時（㈬㈯㈰を除く）
第11回旧中川地域ふれあいレガッタ（内初心者4人漕ぎナックルフォア300m）	9月29日㈰10時から（21日㈯以降練習日あり）	旧中川（小松川1丁目の舟着場）	一般2000円、高校生相当1000円、小学4年～中学生500円（昼食代、保険代、練習費ほか）	申問江戸川区ボート協会・鈴木☎・FAX3681-4808⇨9月13日㈮までにファクシミリで
第66回総合体育祭秋季区民大会「弓道」	10月14日㈪9時30分開会	総合体育館	一般⇨1人1000円、学生（中学・高校生相当）⇨1人600円	申問江戸川区弓道連盟・成田☎・FAX047-401-4548・✉info@edogawa-kyudo.com⇨9月30日㈪までにファクシミリまたは電子メールで

塩沢江戸川荘　まもなく新米の季節です。地元農家直送のおいしい新米こしひかりの予約を承ります。9月下旬から発送します。申問塩沢江戸川荘☎025-783-4701

穂高荘　秋の穂高号は、世界文化遺産に登録された富士山を中心に1泊コースを充実しました。初めての方もどうぞお気軽にお越しください。申問穂高荘予約センター☎5662-7051

凡例　問 問い合わせ　✉ 電子メール　HP ホームページ　㈰ 印のあるものは直接会場へ（申 印のあるものは要申し込み）　¥ 印のないものは無料　《》同記事内の共通事項　㈱ 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

健康サポートセンター

中　央	☎5661-2467	葛　西	☎3688-0154
小　岩	☎3658-3171	鹿　骨	☎3678-8711
東　部	☎3678-6441	小松川	☎3683-5531
清新町	☎3878-1221	なぎさ	☎5675-2515

こころの健康・物忘れ相談

不眠、気分の落ち込み、育児ストレス、空耳が聞こえる、引きこもり、物忘れなどで悩んでいませんか。専門医が相談に応じます。最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先		日程 9月	日程 10月	時間
健康サポートセンター	中央	12日(木)	―――	14時から
		―――	8日(火)	13時30分から
		※24日(火)	22日(火)	
	小岩	―――	10日(木)	
		13日(金)	―――	14時から
		27日(金)	※25日(金)	
	東部	―――	11日(金)	
		※26日(木)	※24日(木)	9時30分から
	清新町	※6日(金)	※4日(金)	14時から
		―――	10日(木)	
	葛西	※19日(木)	※3日(木)	9時30分から
		―――	15日(火)	13時30分から
	鹿骨	※11日(水)	―――	13時30分から
		※30日(月)	※28日(月)	
	小松川	※4日(水)	※2日(水)	
		―――	16日(水)	
	なぎさ	11日(水)	9日(水)	14時から
		※25日(水)	―――	

※印の日程は、物忘れが気になる方を対象に「物忘れ相談」も併せて行っています。

高次脳機能障害の相談

●高次脳機能障害専門相談

日 9月18日(水)10時～12時

師 三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長・長谷川幹

●高次脳機能障害家族相談会「ホームヘルプについて」

日 9月21日(土)13時～15時

《場申問》事前に電話で、地域活動支援センターはるえ野（春江町2-41-8）☎5664-6070＝(月)(木)10時45分～19時、(火)(金)(日)10時45分～17時

◎毎週(火)10時30分から、グループ訓練を行っています。

自立支援セミナー「外出体験リハビリ教室」

自分でできることを増やして、活動的に過ごしましょう。理学療法士と共に歩行や階段昇降、公共交通機関の利用体験を行います。

日 10月11日～11月29日の毎週(金) 9時30分～11時（全8回）

場 タワーホール船堀306会議室　ほか

人 区内在住の概ね75歳までで、身体に障害があり外出に車いすを利用している方または介助が必要な方、外出に不安のある方

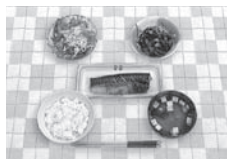
¥ 1回200円

場申問 9月2日(月) 9時から電話で、葛西健康サポートセンター

※後日、面接を実施します。

9月は食生活改善普及運動・健康増進普及・がん予防推進月間

◆バランスの取れた食事で健康に



健康の基本はバランスの取れた食事です。メタボリックシンドロームやがん予防のためにも、ご自身の食生活を見直してみませんか。

◆栄養相談日（予約制）

健康サポートセンターでは、毎月、栄養相談日（下表）を設け、栄養士が食生活のアドバイスを行っています。また、来所できない方には、郵送による食事診断や栄養改善アドバイスを行っています。

会場・申込先		日程（9月）	時間
健康サポートセンター	中央	24日(火)・30日(月)	9時～12時
	小岩	4日(水)・18日(水)	
	東部	12日(木)・17日(火)	
	清新町	10日(火)・25日(水)	
	葛西	4日(水)・18日(水)	
	鹿骨	5日(木)・17日(火)	
	小松川	5日(木)・24日(火)	
	なぎさ	17日(火)・30日(月)	

《問》各健康サポートセンター

◆元気な時こそがん検診

種類・対象		受診方法・会場
胃がん［X線］治療中・妊娠中（可能性含む）の方を除く	30歳以上	予約の上、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ ▷予約電話☎5676-8818 予約受付時間（(祝)を除く）(月)～(土) 8時45分～17時 ▷web予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp/
乳がん［超音波］［触診］授乳中・妊娠中（可能性含む）の方を除く		
子宮頸がん［細胞診］体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上	診療日・診療時間内に区内指定産婦人科（区ホームページなどでご確認ください）へ
大腸がん［便潜血反応］各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上	▷保健所・健康サポートセンター⇨(月)～(金) ▷江戸川区医師会医療検査センター⇨(月)～(土) ▷区内指定医療機関⇨診療日
肺がん［X線］［喀痰（かくたん）細胞診］妊娠中（可能性含む）の方を除く		直接、江戸川区医師会医療検査センターへ (月)～(土)｛9時～11時 13時～15時 ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。
前立腺がん［血液検査］25年4月～26年3月に、60・65・70歳になる方		

◎年1回受診できます〈子宮頸がんは2年に1回〉。受診日は(祝)を除く。結果通知は1カ月以内に郵送します。

問 健康推進課推進係☎5661-2462

◆生活習慣病予防イベント「健康づくりキャンペーン」

生活習慣病を予防するための役立つ情報などを紹介します。

日 9月24日(火)～30日(月)（(土)(日)を除く）

時 9時～16時（30日は15時まで）

場(直) 区役所正面玄関多目的スペース

問 各健康サポートセンター

熟年者のインフルエンザ予防接種

●対象・接種票の交付

▷**65歳以上の方**⇨10月上旬に接種票を郵送します。ただし、11月2日(土)～12月31日(火)に65歳の誕生日を迎える方には、誕生月の初めに郵送します。

※8月31日以降に江戸川区に転入した方は、お問い合わせください。

※65歳になる方は、誕生日の前日以降から接種できます。

▷**60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級をお持ちの方**⇨電話でお申し込みください。

●接種期間　10月1日(火)～26年1月31日(金)

●自己負担額　2200円

※対象者で①生活保護受給中の方、②「中国残留邦人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律」による支援給付受給中の方は無料です。接種票を持参し、生活援護第一課・第二課・第三課の窓口で手続きをしてください（第二課・第三課は①の方のみ）。

◎接種票による接種は1回限りです。

◎インフルエンザの流行に備え、接種票が届いたら早めに接種しましょう。

申問 健康サービス係☎5661-2473

国保・長寿健診実施中（無料）

	対象	受診期間		受診場所
①	40～64歳（昭和24年4月1日～49年3月31日生まれ）の国民健康保険に加入している方	4～9月生まれ	9月末まで	江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）
		10～3月生まれ	10～3月	
②	65歳以上（昭和24年3月31日以前生まれ）の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方	10月末まで		区内指定医療機関

●①は上記期間以外の受診も可能です。予約の際にご相談ください。

●②は心身の働きをチェックする「介護予防健診」も同時に実施します。受診券内の「生活機能に関する基本チェックリスト」を記入の上、受診してください。後日、チェックリストの回答に応じて必要な方に、より健康で過ごすための教室をご紹介します。

問 国保・長寿健診⇨保健事業係 ☎5662-0623

介護予防健診⇨介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032

熟年男性料理栄養教室

食は健康の基本！　いつまでも元気で過ごすため、栄養や料理の基本を学びませんか。

日 9月11日(水)・18日(水)・25日(水)10時30分～13時30分（全3回）

場 葛西区民館

人 調理経験が少なく、初めて受講する60歳以上の男性24人（申込順）

¥ 1500円（材料費）

申問 9月2日(月) 9時から電話で、葛西健康サポートセンター

おくすりホットライン☎ 0120-093-490　薬に関する質問を専用電話で受け付けます。日(月)～(土)10時～16時　※(祝)を除く。

9月は自殺対策強化月間
「気づいてください！　体と心の限界サイン」

仕事・生活・こころと法律の総合相談会

「生きるのがつらい」「多重債務がある」「仕事が見つからない」など、生活上のさまざまな問題に、弁護士や保健師などが無料で相談に応じます。大切な「いのち」を守るため、ぜひご相談ください。

日場直　9月9日(月)・11日(水)⇨葛西健康サポートセンター、10日(火)⇨江戸川保健所
時 14時～18時（受け付けは17時まで）
問精神保健係☎5661-2465

特別電話相談

多重債務110番
☎3235-1155
日 9月2日(月)・3日(火) 9時～17時

54時間特別相談
☎0120-589-090
日 9月7日(土)～9日(月) 6時

自死遺族のための電話相談
日 9月7日(土)～9日(月)10時～22時⇨☎3261-4350
9月10日(火)～13日(金)10時～22時⇨☎3796-5453

こころといのちのほっとライン（24時間）　☎0570-087-478
日 9月9日(月)～13日(金)

自殺予防いのちの電話　☎0120-738-556
日 9月10日(火) 8時～11日(水) 8時
※毎月10日に電話相談を実施しています。

言語リハビリ教室

区内在住で、脳卒中後遺症などによる言語障害がある方のための教室です。毎月の開催日など、詳しくはお問い合わせください。

日月1回(月)13時30分～15時
内言語聴覚士によるコミュニケーション機能の回復や仲間づくりを目的としたグループ訓練
¥1回200円
場申問希望する会場へ電話で、清新町健康サポートセンター／鹿骨健康サポートセンター

図書館へ行こう！

催し	日時	対象	会場・申し込みなど
映画会「浮雲」（上映時間2時間4分）	9月15日(日) 13時30分から	90人（申込順）	場申問 9月2日(月) 9時から電話または窓口で、小岩図書館 ☎3672-0251
今宵(こよい)の星空めぐり～江戸川区編～（講東京モバイルプラネタリウム）	9月21日(土) ①14時から、②15時から、③16時から	①③幼児～小学生と保護者各15組、②小学生30人 ※いずれも申込順。	場申問 9月2日(月)10時から電話で、中央図書館 ☎3656-6211
就活生のための「企業分析法と情報収集術」（講内藤修）	9月22日(日) 14時～15時30分	就職活動中またはこれから活動予定の高校生相当以上の方30人（申込順） ※乳幼児の同伴は不可。	場申問 9月8日(日)15時から電話で、葛西図書館 ☎3687-6811
講演会「石垣島　海と山とサンゴ礁」（出水中写真家・長島敏春）	9月22日(日) 14時から	50人（申込順）	場篠崎文化プラザ 申問 9月7日(土)14時から電話または窓口で、篠崎図書館 ☎3670-9102
人形劇団公演（内「ひとまねアヒル」「ふしぎな箱」　出人形劇団プーク）	9月23日(祝) 14時～15時	幼児（保護者同伴）～小学生100人（申込順）	場申問 9月2日(月)10時から電話または窓口で、篠崎子ども図書館 ☎5664-2011
東京大学サイエンスコミュニケーションサークルCASTによる科学実験教室	9月28日(土) 14時～15時30分	小学3～6年生50人（申込順）	場申問 9月2日(月) 9時から電話または窓口で、西葛西図書館 ☎5658-0751
てづくりまんげきょう～ものがたりをとじこめろっ～（講酒井祐子）	9月29日(日) 13時30分～15時30分	小学生以上の方30人（申込順）	場東葛西コミュニティ会館 申問 9月2日(月)12時から電話または窓口で、東葛西図書館 ☎5658-4008

医学メモ　適応障害

適応障害とは、退職、職場環境の変化、離婚、失恋、解雇などの生活上での事件が、心理的ストレスとなって生じる反応です。このようなストレスは、日常誰にでも起こり得ますが、大多数の人は一時的に落ち込むようなことがあっても立ち直っています。ところが、ストレスが過剰なときや個人がストレスに対して過敏になっているときに、このバランスが崩れてさまざまな障害をきたすようになります。この障害の発症については、個人要因が大きく関係していますが、ストレスがなければこの障害は起こらなかったと考えられています。

症状は多様で、不安、憂うつ、過敏などの精神症状と、頭痛、不眠などの身体症状があります。そして悪化していくと、引き込もって、うつ状態になることもあります。

治療は、原因となっているストレスを軽減することが第一です。そして、適応しやすい環境に整えることや、場合によってはしばらく休職・休学をして休養することが必要です。また、心理的葛藤に関しては、カウンセリングを受け、不安・うつ症状には抗不安・抗うつ薬などを投与する薬物療法が必要な場合もあります。

生活上の注意点と予防方法としては、新しい環境に適応するために適度に休養を取ったり、気分転換を心掛けたりして、日頃からストレスをためないような生活を工夫することが必要です。また、適切な相談相手を持つことも必要ですが、身近にいなければ、精神科や心療内科を受診してください。

江戸川区医師会　（http://www.edogawa-med.jp/）

しっかり歩きで脳ハツラツ！
「今から始める認知症予防（全4回）」

対象は区内在住の65歳以上で、次の①～③全てに該当する方15人（抽選）です。①介護認定を受けていない／②医師から運動を止められていない／③全日程に参加できる

日内10月9日(水)、11月5日(火)、26年1月下旬⇨講義／10月17日(木)⇨体験ウオーキング（江戸川河川敷を通り、善養寺までの往復約3km）
時10時～12時　場小岩図書館
¥30円（保険料）
申問 9月2日(月)～9日(月)の9時～18時に電話で、小岩ホーム☎5694-0111＝(日)を除く

キリトリ

休日・夜間急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所（小児科・内科のみ）

診療時間　(日)(祝)9時～17時☎3655-5151／(毎日)21時～翌朝6時☎3651-5270
診療場所　中央4-24-14（江戸川区医師会館内）
※応急処置のため、薬の処方は最小限となります。

医療機関のご案内

●江戸川区医師会テレホンセンター（(日)(祝)9時～17時）☎3651-5270／FAX3654-4902
●東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303／FAX5285-8080
●東京消防庁救急相談センター（24時間）☎#7119／ダイヤル回線☎3212-2323

休日急病当番医（急病のみ、往診不可）　診療時間9時～17時

小小児科　内内科　眼眼科　耳耳鼻咽喉科　※外科は、救急病院をご利用ください。

9月8日	小	みやのこどもクリニック	南葛西2-18-27	☎3869-4133
	内 小	下鎌田診療所	江戸川1-29-1	☎3677-3321
		第二鈴木クリニック	松江4-31-15	☎3654-6604
		目々澤醫院	北小岩4-5-8	☎3657-5470
		玉城医院	東小岩6-1-3	☎3657-1011
	眼	東葛西眼科	東葛西6-2-9	☎5605-2641
	耳	今井耳鼻咽喉科医院	平井3-22-22	☎3681-2887

江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所（要予約）

診療時間　9時～17時（受け付けは16時30分まで）☎・FAX3672-8215
診療場所　東小岩4-8-6（江戸川区歯科医師会館内）

休日応急当番接（整）骨院（施術時間9時～17時）

9月8日	山口整骨院	一之江4-1-33	☎3651-4079
	小岩五中通り整骨院	東松本1-9-17	☎5668-1213

キリトリ

おくすり相談窓口（予約制）

薬に関する疑問などを窓口で相談できます。日(月)～(金)10時～12時・13時～16時
※(祝)を除く。場申問江戸川区薬剤師会（中央1-3-13-3階）☎5607-1535

広報 えどがわ
平成25年（2013年） 9／1
■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151（代表） FAX3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

認知症ホットライン
☎3652-2300
物忘れが気になる方、認知症の方を介護するご家族の方など、気軽にご相談を。
日月～土9時～18時（祝を除く）

がん検診を受けましょう

～あなたと家族の大切な命を守るために、今行動を！～

日本では、2人に1人ががんになり、3人に1人が、がんで亡くなっています。がんは誰でもかかる恐れのある病気であり、自覚症状のないまま私たちの体を蝕（むしば）んでいきます。がん検診は、「命を守る特効薬」です。自分と家族の命を守るために、がんを正しく知り、自ら進んで検診を受診しましょう。
問がん予防啓発係☎5661-2463

自覚症状が出てからでは遅いかも…

いかにがんを早く見つけられるかが、回復の見込みや生存率に大きく影響します。早期がんのうちに発見できる期間は、1～2年程度です。定期的にがん検診を受診しましょう。

大切なのは、元気なときこそがん検診

区では、下記のがん検診を無料で行っています。
●胃がん ●乳がん ●子宮頸がん ●大腸がん ●肺がん ●前立腺がん

区の無料がん検診の会場・申し込み方法は、6面をご覧ください。

9月は「がん予防推進月間」
がんを正しく知りましょう

いずれも、直接会場へ。問がん予防啓発係☎5661-2463

がん研すこやか塾「大腸がんってどんなもの？」～予防と治療の最前線～

がん研有明病院の医師が、「大腸がんの治療の現状」「大腸がんの発生と遺伝」「大腸がんの検診と内視鏡治療」について講演会を行います。
日 9月7日土13時30分～15時15分
場タワーホール船堀5階小ホール

がん予防推進大会

日 9月13日金19時～20時30分
場タワーホール船堀5階大ホール
内▶講演会「笑いは健康の良薬 笑いの効果で免疫力向上してがん予防」（師落語家・三遊亭楽春）
▶座談会「地域で取り組むがん予防」（出江戸川区医師会医師、江戸川区ファミリーヘルス推進員会協議会会長、がん体験者）

9月21日土～30日月は秋の全国交通安全運動

交通安全江戸川区民の集い

秋の全国交通安全運動に先立ち、区・警察署・交通安全協会の主催で、「交通安全江戸川区民の集い」を開催します。このイベントでは、交通ルールの順守と正しい交通マナーを実践し、「安全で安心して生活できるまち」の実現を目指します。
アトラクションもありますので、ぜひご参加ください。
日 9月14日土14時～16時
場総合文化センター小ホール
内第1部⇨式典／第2部⇨警察官による交通安全教室／第3部⇨アトラクション（ビッグバンドライブ）
《問》交通安全推進係☎5662-1998

全国交通安全運動パレード
日 9月7日土10時～11時
場直平井駅北口広場
内パレード、式典、警視庁音楽隊による演奏、警視庁騎馬隊

小岩交通安全の集い
日 9月22日日14時～16時
場直鹿骨区民館
内第1部⇨式典／第2部⇨交通安全教室、小岩第四中学校よさこいソーラン演舞／第3部⇨小笠原愛美歌謡ショー

ますます充実 江戸川区の介護

特別養護老人ホーム「古川親水苑」オープン

9月1日、区内15カ所目の特別養護老人ホーム「古川親水苑」がオープンしました。これにより区内特養定員数は、1070人から1190人に拡大します。「古川親水苑」では、全個室・ユニット単位でのケアが行われます。併せて、デイサービスなども開始され、区内の介護サービスがさらに充実します。

■**所在地** 江戸川5-4-2
■**電　話** ☎5667-1211
■**定　員** 120人
■**併設サービス**
短期入所⇨1日12人
デイサービス⇨1日40人
都市型軽費老人ホーム⇨10人
◎入居など利用については、直接施設にお問い合わせください。
問福祉推進課計画係☎5662-1275

旬感 ～この人に聞く～

元気にいきいきと活動している旬な人を紹介

勝っても負けても、経験が力になる

雷サンダース総監督 **斎藤 良信** さん（東葛西在住）

学童軟式野球チームの総監督として

学童軟式野球の強豪「雷サンダース」総監督を務める斎藤さん。「子どものころは、原っぱで野球をしていました。8歳年下の弟が雷サンダースに入ったことがきっかけで、私は指導者として手伝うことになりました」。以降、子どもたちと向き合って35年。チームは江戸川区で優勝するまでになり、今年、悲願の全国大会初出場を成し遂げた。
監督として気を付けていることは、子どもたちにけがをさせないこと。「声を出すのは何のためか、投げるぞー、捕るぞーの準備。そこはキッチリしないと」
練習がなぜ必要かも、粘り強く話す。「例えば、バント。10対0の時は必要ない。あと1点取れたら勝てる、という場面で出す。真剣に練習しないと、身に付かない」
もう一つ、子どもたちの限界を勝手に決めない。「上達のスピードが緩やかな子もいます。最初は、頭で考えるように体が動かない。でもじっくり見守ると少しずつできるようになり、その後すごく伸びる」。成長を見ていて感動することも。

身振り手振りの指導で子どもたちと真剣に向き合う斎藤さん

負けた教訓は、次へのステップ

メンバーが入れ替わっても「雷サンダース」は強い。「負けた時の原因は、いろいろ。ミスを糧にして次につなげないといけない。子どもたちに同じ涙を流させないためにも、しっかり修正します」。その積み重ねで強くなるという。
「勝ってベンチに帰ってくる選手の笑顔はたまらない。これからも、この笑顔のために努力します」

江戸川区の大会では、76チームの頂点に！

さいとう よしのぶ さん
雷サンダース総監督。今年、江戸川区の大会で優勝。区代表として出場した東京都大会で準優勝し、「小学生の甲子園」と称される高円宮賜杯第33回全日本学童軟式野球大会へ。監督歴25年の手腕は評判が高く、地元の青少年の育成に尽力している。