



# えどがわ

「広報えどがわ」は、読売・朝日・産経・毎日・日本経済・東京の各新聞に折り込んでお届けしています。  
また、区施設・熟年相談室・各駅の広報スタンドやコンビニエンスストア・スーパー・病院の一部などにも置いています。

発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

## 地震に強い住宅に



首都直下地震が近い将来に発生するとされています。耐震性の低い住宅は倒壊の恐れがあり、倒壊した場合は生命を危険にさらすばかりではなく、避難の妨げにもなります。もしものときに備え、住宅の耐震性を高めましょう。

☎住宅課計画係 ☎5662-6387

### 木造住宅の耐震性チェック

- 昭和56年5月31日以前に建築された住宅である
- 1階に窓や扉など、開口部だけの面がある
- 1階に柱や壁による支えが少ない広い空間がある
- 増改築により、柱や壁を取ったり、基礎を壊したりした部分がある

一つでもチェックがあれば、住宅の耐震化を検討しましょう。

昭和56年以前の住宅は要注意!



提供 防災科学技術研究所E-ディフェンス

写真は、震動台に耐震工事済み(右)の住宅と未実施の住宅(左)を並べ、阪神・淡路大震災の揺れを再現したものです。工事未実施の住宅は、1階部分がつぶれてしまっています

## 耐震助成制度を利用できます

昭和56年5月31日以前に建築された住宅は、区の耐震助成制度を利用することができます。また、4月から木造賃貸住宅(借家・アパートなど)にも利用できるようになりました。

※各助成制度には、利用条件や限度額があります。

### 工事施工例

このほかにも、さまざまな工事方法があります

#### 壁面の補強



耐震性を備えた合板や筋かいで壁面を補強

#### 金物による補強



基礎と土台、または柱と土台や梁を金物で補強

### 助成の流れ

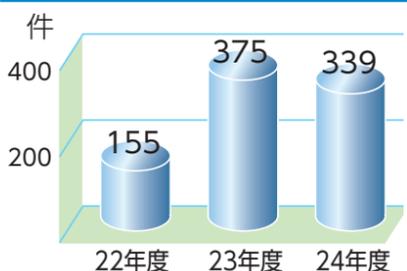
- ①住宅課計画係へ申し込み
- ②耐震コンサルタント派遣 → 目視中心の簡易的な診断 **〈無料〉**
- ③精密診断・耐震改修設計 → 精密な診断と工事図面・見積書を作成 **〈費用の最大80%を助成〉**
- ④耐震改修工事 → ③の設計に基づいた工事を実施 **〈費用の最大50%または2/3を助成〉**

### 住宅リフォーム資金融資あっせん制度

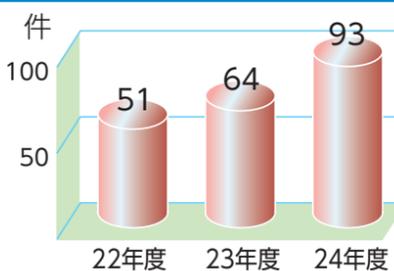
工事資金の貸し付けをあっせんする制度があります。詳しくは、お問い合わせください。☎住宅課相談係 ☎5662-0517

## 東日本大震災以降、耐震助成制度を利用して耐震化を進めている方が増えています

### 耐震コンサルタント派遣申請件数



### 耐震改修工事申請件数



耐震改修工事費の目安は、100~300万円程度です。区の制度を利用すると、最大150万円の助成を受けることができます。

## 住まいの耐震相談会 無料

住宅の耐震性などについてお悩みの方は、下表のとおり個別面談による相談会を開催します。予約の必要はありませんので、直接、会場にお越しください。

☎住宅課計画係 ☎5662-6387

日程	時間	会場
9月7日(土)	14時~15時30分	グリーンパレス 集会室401
9月14日(土)		小岩区民館 集会室1・2
10月5日(土)		小松川区民館 集会室1
10月19日(土)		東部区民館 けやき・まつ
11月9日(土)		鹿骨区民館 こぎく・すいせん
11月30日(土)		葛西区民館 集会室2・3

### 分譲マンションなどの耐震助成

診断・設計・工事に対して助成制度があります。詳しくは、お問い合わせください。☎建築指導課構造係 ☎5662-1106



人口・世帯数(前月比)	4
人口	676,760 (+266)
男	342,395
女	334,365
世帯	319,173 (+224)

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

## 熱中症 自分は大丈夫は危険です!

今年の夏は連日の猛暑により、昨年に比べ、熱中症で救急搬送される方が急増しています。熱中症は、屋外だけではなく室内でも多く発生しています。熱中症のピークは8月も続きます。家族やご近所、特に熟年者の方への声掛けを行い、被害を防ぎましょう。

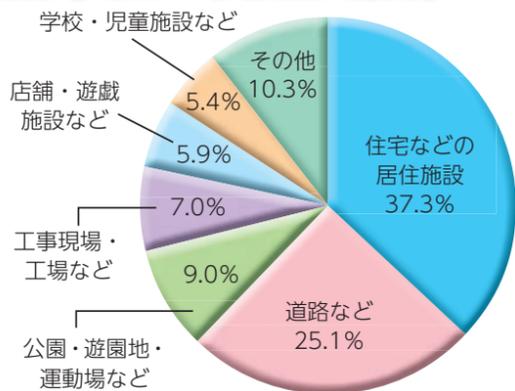
☎中央健康サポートセンター ☎5661-2467



体は涼しく、心は温かく。家族や地域の皆さんとのコミュニケーションも熱中症予防の一つです

### 熱中症の発生場所

東京消防庁「発生場所別の熱中症による救急搬送人員(24年6~9月)」より一部改変

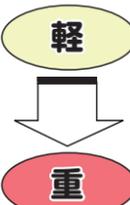


救急要請時の発生場所では、住宅などの室内が全体の約4割を占め最も多く、次いで道路などが4分の1を占めています。また、熱中症の発生時間帯は、日中だけではなく、朝や夜間にも発生しています。

### こんな症状は、熱中症を疑ってください

- めまい・立ちくらみ・筋肉痛・大量に汗をかく
- 頭痛・吐き気・体がだるい・体に力が入らない
- けいれん・体温が高い・呼び掛けても反応が悪い・真っすぐ歩けない・意識がない

### 重症度



救急車を呼ぶかどうか迷ったときは... 東京消防庁救急相談センター ☎3212-2323へ

## 熱中症予防5つのポイント ~「水分補給」と「暑さ対策」が特に大切です~

- POINT 1 温度・湿度に気を配りましょう**  
暑くなり過ぎたら、エアコンなどを使って適度に温度や湿度を調整しましょう(室温28度、湿度70%を超えないように注意)。
- POINT 2 水分をよく取りましょう**  
飲み物を持ち歩き、意識的な給水を心掛けましょう。また、汗をかいたら塩分も補給しましょう。
- POINT 3 休息をこまめに取りましょう**  
疲れを感じたら、体調を考慮し、涼しい場所で休息を取るようにしましょう。

- POINT 4 栄養を取りましょう**  
体を冷やす効果のある夏野菜やスイカ、バナナといった果物を選ぶなど、工夫をしながら栄養を取りましょう。
  - POINT 5 声を掛け合いましょう**  
熱中症患者のおよそ半数が、65歳以上の熟年者です。訪問や電話などの積極的な声掛けを行い、注意深く見守るようにしましょう。
- 利用しましょう! 熱中症予防情報**  
環境省熱中症予防情報 (http://www.wbgt.env.go.jp/) では、暑さ指数や熱中症への対処法を紹介しています。

### 第33回 青年カーニバル

8月18日 15時~20時 (雨天実施)

場 小松川小学校 ほか

※車での来場はご遠慮ください。

万灯みこし・子どもみこしパレード (平井駅北口~小松川小学校) → 15時、式典→16時30分、ステージ発表、模擬店 ほか

☎小松川事務所地域サービス係 ☎3683-5183



### 障 受給者証が9月1日から新しくなります

心身障害者医療費助成制度は、障害のある方が保険診療を受ける際の自己負担金の一部を助成する制度です。現在、受給者証をお持ちの方には、8月下旬に新しい受給者証をお送りします。所得制限などにより対象外となる方には、その旨を通知します。なお、新たに対象となる方は申請が必要です。

① 次の全ての要件を満たす方 → ① 身体障害者手帳1・2級(内部障害は3級まで) または愛の手帳1・2度の方 / ② 健康保険に加入している方 / ③ 所得制限基準額以下の方

※65歳以上で新たに要件を満たすようになった方、生活保護を受けている方は対象になりません。

☎ 自立援助係 (区役所2階1番) ☎5662-0062 ☎3656-5874

南北交通の利便性向上を目指して

### メトロセブン促進協議会総会を開催



7月31日、江戸川区と足立区・葛飾区で構成する環七高速鉄道(メトロセブン)促進協議会(会長・多田正見江戸川区長)の25年度総会が、総合文化センターで行われました。

今後も3区が力を合わせ、メトロセブンの実現に向けた取り組みを継続していきます。

☎交通調整係 ☎5662-1103