



# えどがわ

- 2 面 減額認定証の申請はお済みですか  
ワーク・ライフ・バランスの推進を
- 3 面 江戸川区文化祭作品募集
- 7 面 食中毒に気を付けよう!
- 8 面 江戸川マラソン大会  
8月は「道路ふれあい月間」  
8月10日は「道の日」

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 印刷 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/



## 子ども未来館へ行く!

子ども未来館は、子どもたちの考える力や豊かな感性を育てるところです。

1階は児童向けの図書をそろえた「篠崎子ども図書館」、2階は好奇心を呼び起こすさまざまなプログラムが開講される「子どもアカデミー」となっています。

☎子ども未来館 ☎5243-4011

## 子どもたちの探求心を育て




## 夏休み応援プロジェクト

～自由研究のヒントを探しに行ってみよう!～

プログラム名	日程(8月)	対象
①夏の生きものさがし	6日 日 14時～15時30分	小学生20人(先着順)
②よく飛ぶ紙ひこうきを作ろう	17日 日 10時～11時30分	小学生24人(先着順)
③実験! 空気を使って電気を作ろう～燃料電池ってなんだろう?～	20日 日 14時～15時30分	小学4～6年生30人(抽選)
④カエル博士をめざして～実物の観察と研究～	31日 日	小学3～6年生16人(抽選)


\*上記以外のプログラムは、区ホームページまたは子ども未来館のチラシ(区役所、各施設で配布)をご覧ください。

☎①②は直接会場へ、③④は往復ハガキ(4面記入例参照・保護者氏名も記入)で8月9日迄までに郵送(必着)、〒133-0061 篠崎町3-12-10 子ども未来館

## ゼミのご案内

子どもアカデミーのゼミは、一つのテーマについて半年から1年をかけてじっくり取り組む連続講座です。10月からの後期では、「クマムシの不思議大研究」「飛行機はなぜ飛ぶのか」「子ども未来館天文部」などを開講する予定です。詳しくは、今後の広報えどがわや区ホームページでお知らせします。

### ゼミ「宇宙と地球の実験室」参加児童の感想



ねん土は水に浮かないけど、少し形を変えたら浮いたのでびっくりしました(4年男子)

プレートや地球のことがわかったし、アルキメデスなどの人物のこともわかって楽しかったです(6年女子)

## 江戸川区長 多田正見

盛夏を迎えました。今年梅雨明けが平年より半月も早く、長い夏になりそうです。都心の水がためも赤信号。節水には十分留意していかねばなりません。

この季節、江戸川区ならではの初夏の催しがまちを彩りました。松江東善寺や小岩の朝顔市、行船公園で行われた金魚まつりなど、いづれも例年にも増して多くの人で賑わいました。

金魚といえば、江戸川区は金魚の三大産地の一つとして全国に名を馳せています。今、生産者はわずかに2軒ですが、その質の良さは折り紙付きで、価値ある地場産業を守り抜いていこうという強い思いと努力を感じます。時を同じくして始まった篠崎文化プラザの金魚の企画展示も大好評のこと。やはり日本人は金魚が好きなんだなあ...と改めて思い知らされました。

8月いっぱい、各地で夏祭りや盆踊りが行われ、夏らしい活気に溢れることでしょう。この盆踊りも本区は格別に盛んで、ほとんどの町会自治会で行われます。その話を他区の方にすると、皆さん一様に驚きを隠しません。人々のこうした営みが江戸川らしい郷土愛を育て、心の絆を紡いでいくのでしょう。そしてこの絆こそが、いざ災害というときに、何にも勝る防災力になるのだと思います。



## 減額認定証の申請はお済みですか

～後期高齢者医療被保険者証・国民健康保険高齢受給者証をお持ちの方へ～

「後期高齢者医療被保険者証」または「国民健康保険高齢受給者証」をお持ちの方で、世帯全員が25年度の住民税非課税の場合は、「減額認定証」を医療機関の窓口で提示することにより、保険診療分の自己負担額や入院中の食事代が減額されます。減額認定証の申請が済んでいない方は、申請してください。なお、詳しい内容についてはお問い合わせください。

持「後期高齢者医療被保険者証」または「国民健康保険被保険者証」、印鑑

申 後期高齢者医療被保険者証⇒高齢者医療係(区役所1階10番) ☎5662-1415  
国民健康保険高齢受給者証⇒国民健康保険給付係(区役所北棟1階1番) ☎5662-8053

## 自己負担限度額および入院時の食事代

	金額
①外來 個人ごとの限度額 (1カ月あたり)	1万2000円 ⇒8000円
②外來+入院 世帯ごとの限度額 (1カ月あたり)	4万4400円 ⇒2万4600円
③入院時の食事代 (1食あたり)	260円⇒210円 ※過去1年間に、91日以上入院をした方は160円。

◎世帯全員が25年度住民税非課税で、老齢福祉年金受給中の方または世帯全員の所得が0円(公的年金収入の場合は80万円以下)の方は、①1万5000円、②100円。

## 心身障害者福祉手当の申請

所得超過により、受給資格が消滅している方で、24年中の所得が下表の所得限度額以下の方は、8月から申請できます。

◎20歳以上の方は本人の所得、20歳未満の方は保護者の所得で判定します。

◎所得から、医療費などの一定の控除額を差し引くことができます。

問 自立援助係 ☎5662-0062・☎3656-5874

所得限度額表	扶養(人)	所得限度額
	0	360万4000円
	1	398万4000円
	2	436万4000円
	3	474万4000円
	4	512万4000円
	5	550万4000円

## 手当の手続き(現況届)をお忘れなく

下記の手当を受給している方に、現況届の用紙をお送りします。記入・押印し、必要書類を添えて提出してください。この届け出は、引き続き手当を受けるために必要なものです。

※8月9日届を過ぎて届かない場合は、ご連絡ください。

## ●児童扶養手当

提出方法 郵送⇒8月31日届までに必着/窓口へ持参⇒8月30日届まで

◎住所・氏名・口座などに変更があった方は窓口での手続きとなります。

問 介護係(区役所2階4番) ☎5662-1259

## ●特別児童扶養手当・特別障害者手当等・重度心身障害者手当

提出方法 8月16日届までに郵送(必着)

問 自立援助係 ☎5662-0062・☎3656-5874

## 都営住宅入居者募集

## 募集内容

①ポイント方式1290戸⇒ひとり親、熟年者、心身障害者、多子、特に所得の低い一般、車いす使用者(6歳以上)の各世帯

②単身者向け217戸⇒昭和31年4月1日以前に生まれた方、身体障害者手帳1～4級の方、精神障害者保健福祉手帳1～3級の方、愛の手帳1～4度の方、一時保護などを受けてから5年以内の配偶者暴力の被害者、生活保護等受給者など

③単身者用車いす使用者向け8戸⇒身体障害者手帳1・2級の方など

④シルバーピア45戸⇒65歳以上の単身者または2人世帯など

⑤事業再建者向け(定期使用)10戸⇒事業の再建に伴い、自己の所有する住宅を失った方で、民事再生法などによる再生計画の認可を受けた都内の中小企業経営者

## 主な申込資格

▷都内に3年以上居住している20歳以上の方(20歳未満の既婚者を含む)/入居予定者全員の所得の合計額が基準内であること/住宅に困っていること/暴力団員でないことなど

◎住宅ごとに申込資格が異なります。詳しくは、募集案内をご覧ください。

## 申込書・募集案内の配布期間・配布場所

8月9日届まで⇒区役所区民課・各事務所庶務係 ほか

※田回を除く。ただし、8月3日届・4日届9時30分～17時に東京都住宅供給公社都営住宅募集センターおよび都庁第一本庁舎1階北側東京観光情報センターで配布します。

申 8月13日届までに郵送(必着)

問 ①～④⇒東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810 = 9日まで/そのほかの期間および⑤⇒☎3498-8894 住宅課相談係 ☎5662-0517

※いずれも、田回を除く。

## ワーク・ライフ・バランスを推進しています!

ワーク・ライフ・バランスとは…家庭や地域活動など「仕事以外の生活」の充実により、「仕事」との調和が図れる状態を言います。「ワーク・ライフ・バランス」の推進により、個人のより充実した生活と、企業の持続的な発展による活力あふれる社会を目指します。

## ●推進企業をご推薦・ご紹介ください

12月に行われる「江戸川区産業賞」で、ワーク・ライフ・バランスの実現に取り組んでいる企業を表彰します。

対象 従業員数が300人以下で、区内に本社または主たる事務所があり、ワーク・ライフ・バランスの推進に向けて取り組んでいる企業および団体(自薦・他薦は問いません)

取り組み例 育児休業取得率が70%を超えている/介護のための独自制度を導入している/柔軟な勤務体系を導入している

## 募集期間 8月20日届まで

◎上記に関する詳しい内容や申請方法などは、区ホームページをご覧ください。

問・申込先 企画担当係 ☎5662-6045



## こだま

## 教育の話題

## 子どもの成長を見守ろう

近年、分からないことがあるとインターネットを活用して調べることが多くなりました。学校においてもそうした教育活動を実施しています。

コンピューターを活用して調べることは便利であり、情報化が進んでいる現代においては、情報を収集する手段として、全ての子どもたちが身に付けなくてはならない学習の一つです。

しかし、子どもの成長において大切なことは、子ども自身が「なぜ?」と思った事柄について、自ら考え、疑問を解消していく過程にあると思います。

子どもは本来、自ら育っていく力を持って

います。しかし、周囲が子どもたちに対していろいろな課題を出して、その解決までの道筋を教え込もうとすることもしばしば見受けられます。やり過ぎてしまうと、子どもが持っている本来の力を失うことにつながり、自立心が低下し、自分自身で人生を切り開くことができなくなってしまいます。

この夏休みを利用して、日常生活にあるさまざまな事柄について、家庭で話題にしてみたいはいかがですか。

そして、子どもたちが疑問に感じたことを自分自身で調べ、考えることを通して満足感や達成感を実感できるような経験をぜひしてほしいと思います。



問 指導室 ☎5662-1634

## 広報えどがわ広告募集

掲載号 10月10日号～12月20日号

規格・掲載料 ▷1号広告(2色) = 1面と最終面、20日号の4・5面を除く面⇒縦1cm×横20cm・2万円 / ▷2号広告(カラー) = 最終面⇒縦1cm×横20cm・3万円 ※いずれの号も下欄部分。

申 問 申込用紙(区役所3階1番広報課で配布、または区ホームページからダウンロード可)に記入し、広告案を添えて、8月22日届までに電子メールまたはファクシミリ・持参、広報課編集係 ☎5662-0403・☎3652-1109・✉hensyu@city.edogawa.tokyo.jp

※掲載基準・募集数など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

区ホームページのバナー広告も募集中!

問 区政案内係 ☎5662-0382

## 8月は電気使用安全月間です!

電気は生活や産業になくてはならない大切なエネルギーです。正しく安全に使いましょう。問 関東電気保安協会 ☎3802-5511

# みんなで学ぶ“もったいない”えどがわエコセンターの講座

## おきがる環境講座 **エコ**を気軽に学ぼう!

内 下表のとおり

場 タワーホール船堀・篠崎文化プラザ ほか

人 18歳以上の方、各20~40人(申込順)

※①⑦⑨は小学生と保護者が対象。

※③講座まで⇒500円、4講座以上⇒1000円

※⑧⑨は無料。⑤は別途費用がかかります。

申 8月2日 9時から電話またはファクシミリ・電子メール(4面記入例参照)で、えどがわエコセンター ☎5659-1651・☎5659-1677・✉edogawa-ecocenter@bz01.plala.or.jp

※⑨はPTAまたはすすくスクール単位での申し込みが必要です。

◎詳しくはお問い合わせいただくか、えどがわエコセンターホームページ(☎http://www.edogawa-ecocenter.jp/)をご覧ください。



内 容	日 時
①親子で学ぶガスと水のエコ学習(東京ガス㈱ガスの科学館、東京都水の科学館バス見学)	8月25日 8時30分~17時
②Edogawaごみダイエットに挑戦	9月7日 13時30分~15時30分
③地球温暖化と異常気象	9月19日 18時30分~20時
④花王すみだ事業所見学会	9月26日 9時30分~12時
⑤柏の葉スマートシティ・キリンビール工場バス見学 ほか	10月4日 8時30分~17時
⑥知って得する省エネセミナー	10月19日 13時30分~15時
⑦篠崎ジオトープで秋の自然観察会	10月20日 13時30分~16時
⑧環境問題の今(江戸川総合人生大学の聴講生として受講)	10月30日 14時~16時
⑨子ども環境学習(出前学習)	10~12月 予定
⑩もったいないカフェ(暮らしの中のエコ自慢)	11月8日 14時~15時30分
⑪リーダー・仲間づくり講座(全3回)	11月22日 9時・29日 9時、12月6日 18時30分~20時

## ほかにもあります **エコ**な催し

### 太陽エネルギー利用講習会

日 8月10日 10時30分~12時

場 タワーホール船堀 3階えどがわエコセンター多目的ルーム

人 10人(申込順)

申 8月2日 9時から電話またはファクシミリ(4面記入例参照)で、えどがわエコセンター ☎5659-1651・☎5659-1677

### おもちゃの病院

日 8月10日 13時30分~15時30分

場 タワーホール船堀 3階えどがわエコセンター多目的ルーム

内 幼児・児童用おもちゃの修理

人 20人(先着順) ※1人1点。

申 えどがわエコセンター ☎5659-1651



### 布ぞうりづくり~捨てるなんてもったいない~

日 ①9月7日 ②10月5日

時 13時~17時

場 ①勤労福祉会館、②タワーホール船堀 3階産業振興センター

人 各25人(抽選) ¥300円(材料費)

※使用済みの木綿の布、ハサミ、物差し

申 往復ハガキ(4面記入例参照)で8月10日 田までに郵送(消印有効)、〒134-8799 葛西郵便局留め e-環境探検隊・平井 ☎3675-1450

☎印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み)

¥印のないものは無料

☎印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

## 書道展 11月8日 金 ~12日 火

場 タワーホール船堀 1階展示ホール ほか

作品 一般の部⇒軸装とし、表装仕上げり寸法は縦2m30cm・幅40cm(軸棒を含む)以内。巻子・帖は長さ5m・幅40cm以内。篆刻は額装とし、縦39cm・横30cm・厚さ3cm程度(縦のみ)・五方以内(印影のみ)／教育部⇒詳しくは、事務局までお問い合わせください。

※1人1点(書体・字句は自由。未発表のもの)。

¥1000円

申・作品搬入 作品・申込書・参加費を10月1日 9時~16時に江戸川区書道連盟事務局(平井4-3-13)または文化課推進係へ持参

申 江戸川区書道連盟事務局・鈴木春朝 ☎3685-4603

## 短歌大会 11月10日 日

時 13時~16時30分(12時30分受け付け)

場 総合文化センター 3階研修室

¥1000円の郵便小為替を作品に同封

師 かりん・平林静代

申 200字詰め原稿用紙に一首(未発表のもの)と、余白に住所・氏名・年齢・電話・所属団体を記入し、90円切手・参加費を同封して8月31日 田までに郵送(必着)、〒133-0056 南小岩6-9-20 江戸川区短歌連盟事務局・中島央子 ☎3658-3272

## 川柳大会 10月27日 日

時 10時~16時

場 総合文化センター 3階研修室

作品 一般課題⇒意外、おおらか、センス、点、空気、踏ん張る、水(空想吟)の各題3句/特別課題⇒「記念」の2句を当日12時までに会場で提出(いずれも未発表のもの)

¥2000円(当日持参)

※当日欠席の方は、作品(特別課題を除く)と80円切手10枚を同封し、10月10日 田までに大会事務局へ郵送(必着)。

申 〒133-0061 篠崎町4-17-9 江戸川区川柳大会事務局・福井勲 ☎3679-5035

◎美術展および書道展の申込書は文化課推進係(区役所3階8番) ☎5662-1628でも配布します。

# 江戸川区 第61回 文化祭作品募集

## 俳句大会 11月3日 祝

時 12時45分開会(11時30分受け付け/12時15分選句締め切り)

場 総合文化センター 3階研修室

¥1000円(作品集代を含む)の郵便小為替を作品に同封

申 200字詰め原稿用紙に四季雑詠2句1組(未発表のもの)と、住所・氏名・電話を記入し、参加費を同封して9月20日 田までに郵送(必着)、〒134-0013 江戸川6-11-3 江戸川区俳句連盟事務局・山内健治 ☎3689-8226 ※申し込みは1人1組。

◎小・中学生の作品も募集(1人1句・無料)。住所・氏名・年齢(学年)・電話を記入し、一般の作品と一緒に郵送。単独で申し込みの場合は、ハガキで応募。

## 美術展 11月2日 土 ~ 6日 日

場 タワーホール船堀 1階展示ホール ほか

作品 絵画(大きさは6号~10号)、彫刻、工芸、写真、ドライフラワー、ちぎり絵、切り絵、結帯などから1人1点(未発表のもの)

申 申込書を9月20日 田までに江戸川区美術会事務局(〒132-0021 中央4-2-7 小久保晴行)または文化課推進係へ提出

作品搬入 11月1日 12時~15時に直接会場へ

申 江戸川区美術会担当委員・川田文男 ☎3683-1972

## ごみ・リサイクルの出前講座のご利用を!

団体・グループのご希望の所へ職員が出向き、ごみの分け方や集団回収などについて説明します。申 ごみ減量係 ☎5662-1689





# 健康大好き

## 健康サポートセンター

中央 ☎5661-2467 葛西 ☎3688-0154  
 小岩 ☎3658-3171 鹿骨 ☎3678-8711  
 東部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531  
 清新町 ☎3878-1221 なぎさ ☎5675-2515

## 国保・長寿健診実施中(無料)

対象	受診期間
① 40~64歳(昭和24年4月1日~49年3月31日生まれ)の国民健康保険に加入している方	4~9月生まれ 9月まで 10~3月生まれ 10~3月
② 65歳以上(昭和24年3月31日以前生まれ)の国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入している方	10月まで

※①は上記期間以外の受診も可能です。予約の際にご相談ください。

**受診場所** ①江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)、②区内指定医療機関

●②は心身の働きをチェックする「介護予防健診」も同時に実施します。受診券内の基本チェックリストを記入の上、お持ちください。詳しくは、お手元に届いた受診券をご覧ください。

問 国保・長寿健診⇒保健事業係 ☎5662-0623  
 介護予防健診⇒介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032

## 成人歯科健診実施中

日 11月30日 日 まで  
 内 むし歯・歯周病など口の健康に関する検査  
 人 昭和18・23・28・33・38・43・48・53・58・63年、平成5年生まれの方

●無料(治療は有料)  
 持 健康保険証など、本人確認のできるもの  
 申 区内指定歯科医療機関(ステッカーが貼つてあります)に直接予約

問 健康推進課推進係 ☎5661-2462

## こころの健康相談

最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先	日程		時間
	8月	9月	
中央	—	12日 日	14時から
	6日 日	—	—
	—	※24日 日	13時30分から
小岩	※8日 日	—	—
	23日 金	13日 金	14時から
	—	27日 金	—
東部	9日 金	—	—
	※22日 日	※26日 日	9時30分から
	8日 日	※6日 日	14時から
清新町	※1日 日	※19日 日	9時30分から
	—	—	—
	※26日 月	※11日 日	13時30分から
葛西	—	—	—
	※7日 日	※4日 日	—
	21日 日	—	—
鹿骨	—	—	—
	7日 日	—	—
	—	※25日 日	14時から
小松川	—	—	—
	—	—	—
	—	—	—
なぎさ	—	—	—
	—	—	—
	—	—	—

※印の日程は、物忘れが気になる方を対象に「物忘れ相談」も併せて行っています。

# 元気なときこそがん検診を受けましょう!

特に自覚症状もなく健康だと感じていても、定期的ながん検診を受けることが早期発見・治療につながります。この機会にぜひ検診を受けましょう。

◎身体状況により受診できない場合があります。

## ●「がん検診」無料クーポン券の送付

下記の方へ、がん検診のための無料クーポン券と検診手帳を送付しました。

種類	対象
大腸がん 〔便潜血反応〕	24年4月2日~25年4月1日に、40・45・50・55・60歳になった方
乳がん 〔検診〕〔マンモグラフィ〕	24年4月2日~25年4月1日に、20・25・30・35・40歳になった方
子宮頸がん 〔細胞診〕	24年4月2日~25年4月1日に、20・25・30・35・40歳になった方

※4月20日現在、区に住民登録をしている方が対象です。受診方法など、詳しくは同封の案内をご覧ください。

問 健康推進課推進係 ☎5661-2462

## ●そのほかに受診できるがん検診(無料)

種類・対象	受診方法・会場
胃がん〔X線〕 治療中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上 予約の上、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ ▷予約電話 ☎5676-8818 予約受付時間(圏を除く) 月~日 8時45分~17時 ▷web予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp/
乳がん〔超音波〕〔触診〕 授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ
子宮頸がん〔細胞診〕	40歳以上 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください
大腸がん〔便潜血反応〕	直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月~日 { 9時~11時 / 13時~15時
肺がん〔X線〕〔喀痰細胞診〕 の方を除く	60歳以上 ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。
前立腺がん〔血液検査〕	25年4月~26年3月に、65・70歳になる方

◎年1回受診できます(子宮頸がんは2年に1回)。受診日は圏を除く。結果通知は1カ月以内に郵送します。

## 高次脳機能障害専門相談

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより、日常生活が困難になる障害です。

日 8月21日 日 10時~12時  
 申 二軒茶屋リハビリテーションクリニック 長・長谷川幹

## 神経難病相談

日 9月5日 日 13時30分~15時30分  
 内 専門医による診察・療養相談  
 人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い(しびれ、麻痺、歩行・言語障害など)のある方5人程度(申込順)  
 場 申 8月2日 日 ~8日 日 9時~17時(日 日 除く)に電話で、江戸川区医師会 ☎3652-3166

## 熟年スポーツトレーニング参加者募集

「階段を上るとき、手すりなどにつかまる」「転びやすい」「など、足腰が弱ってきたと感じていませんか。そんな方のためのトレーニングです。

内 場 日 下表のとおり 人 区内在住の65歳以上で、介護保険認定に該当しない方  
 日 1回200円 申 8月2日 日 9時から電話で、お近くの各熟年相談室へ  
 問 介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032

### ▼申込先

内容	会場	曜日	日時	定員	地域	熟年相談室
スタジオメニュー (ストレッチ、有酸素運動 ほか) ※いずれも全12回。	総合体育館	火 金	10月1日~12月20日の毎週 各曜日 9時30分~10時30分	各30人 (申込順)	中央	江戸川区医師会 ☎5607-5591
	スポーツセンター	火 水	9月10日~11月27日の毎週 各曜日 12時45分~13時45分			清心苑 ☎5879-5613 アゼリー江戸川 ☎5607-7600 小松川 エウル江戸川 ☎3618-0324 第二エウル江戸川 ☎5858-2352
プールメニュー (水中歩行、水の浮力などを利用した筋力トレーニング ほか) ※いずれも全12回。	総合体育館	水 木	9月11日~12月4日の毎週 各曜日 14時30分~15時30分 (11月6日を除く)	各20人 (申込順)	葛西	暖心苑船堀 ☎5878-1521 なぎさ楽苑 ☎3675-1236 なぎさ楽苑東葛西 ☎3877-8690 みどりの郷福楽園 ☎5659-5353
	スポーツセンター	木 金	9月5日~11月29日の毎週 各曜日 12時15分~13時15分 (9月6日、11月7日を除く)			泰山 ☎5889-1165
	小岩アーバンプラザ	月 月	9月2日~12月16日の毎週 10時~11時(圏を除く)			小岩ホーム ☎5694-0111 江戸川光苑 ☎5612-7193
	小松川さくらホール	月 月	9月2日~12月16日の毎週 13時30分~14時30分(圏を除く)			瑞江ホーム ☎3679-4102 江東園 ☎3677-4631
					東部	きく分室 ☎5666-8477
					鹿骨	きく篠崎 ☎5664-3080

※面談により受講者を決定します。過去に参加した方は、参加できない場合があります。参加については、医師の同意を得てください。

## 江戸川区医師会医療検査センター休診のお知らせ

8月19日 月・20日 日 又はタワーホール船堀の休館に伴い、各種検診、検査および予約業務をお休みします。問 健康推進課推進係 ☎5661-2462

凡例 日 日時(日程) 時 時間 場 場所 内 内容 人 定員(対象) 費 費用 師 講師 出 出演 持 持ち物 主 主催 共 共催 後 後援 協 協力 申 申し込み 問 問い合わせ 電 電子メール 品 ホームページ

# 食中毒に気を付けよう!

～8月は全国食品衛生月間です～

## 生肉はよく焼いて食べましょう

生肉には、腸管出血性大腸菌(O157など)やカンピロバクター、E型肝炎ウイルスなどの病原物質が付着していることがあります。よく焼けばこれらは死滅するので心配はいりませんが、生や加熱不十分な調理方法で食べると食中毒を起こすことがあるので気を付けましょう。

### 《予防方法》

- ・生や加熱不十分な調理方法は避け、十分に加熱しましょう
- ・生肉に触った後はその都度手を洗い、生肉を扱った包丁やまな板などはよく洗浄・消毒しましょう
- ・焼き肉やバーベキューなどのときは、焼く箸(トング)と食べる箸を使い分けましょう

## 地域で活躍!

### 食品衛生協会

江戸川区食品衛生協会は、区内の多くの食品営業者が加入し、安全・安心な食品を提供するために、自主的な衛生活動を行っている団体です。▲この会員章が目印



高温多湿の夏は、食中毒が特に発生しやすい季節です。

食の安全・安心は区民の皆さんが主役です。食中毒に気を付けて、この夏を元気に過ごしましょう。

☎生活衛生課 ☎3658-3177

## 食品衛生街頭フェア

食中毒予防などのパネルを展示します。食品衛生について気になることをお聞かせください(簡単なアンケートと粗品あり)。

📅 8月7日(日)10時～15時

📍 JR小岩駅ショッピングセンター地下

📍 江戸川区食品衛生協会、江戸川保健所

☎生活衛生課 ☎3658-3177

## クロスワードを解いて商品券を当てよう

右のクロスワードパズルを解いて、A～Eのマス目に当てはめてできる5文字の言葉をご応募ください。正解者の中から抽選で70人の方に賞品をお贈りします。

★賞品★ 江戸川区食品衛生協会加盟店で利用できる食事券＆商品券3000円分……70人

※賞品は江戸川区食品衛生協会からの提供です。

📍区内在住または在勤の方

📄ハガキに答え・住所・氏名・電話を記入し、8月31日までに郵送(消印有効)、〒133-0052 東小岩3-23-3(小岩健康サポートセンター内)生活衛生課食品調整係 ☎3658-3177

※当選者には、賞品を9月中旬に発送します。

答え…お肉は

A	B	C	D	E
---	---	---	---	---

## 食品衛生クイズ

1	2		3	4	5
9		6		E	
10			D		
		11			8
	7				12
13		A			B

カタテのカギ

ニロクのカギ

- 和名は「明日はヒノキになろう」の意味からきているという俗説がある木
- 花火大会で着たいですね
- 蒸し○○い夏、食中毒にご用心
- 2020年○○○○○○・パラリンピックを東京で!
- 鍵を英語で言うと
- 米の収穫作業のこと
- 英語の曲名は「サイレントナイト」、日本語の曲名は「○○しこの夜」
- ショパンは○○派音楽を代表する作曲家
- 初夏が旬の夏を代表する食材。○○の塩焼き
- ヨハン・シュトラウス作曲「美しき○○ドナウ」
- カットグラス工法の一つで、伝統工芸に認定されている。江戸○○子
- 5月22日に開業一周年を迎えた東京○○○○○○
- セイヨウアブラナから採取した食用油脂。○○油
- 1年間で発生件数の多い食中毒はノロウイルスと○○○○バクテラデーです
- 刺身に添えられる付け合わせのこと
- ネズは卵・酢・油で作ります
- 守るべきものとしてその家に伝わる戒めや教え

## 医学メモ 在宅医療

在宅医療とは、医療者(医師、看護師、歯科医師、薬剤師など)が通院困難な患者さんの自宅、もしくは熟年者施設などを訪問して医療を行うことです。

病院では主に、医師や看護師などが医療の主体となりますが、在宅医療では患者さんの家族も重要な役割を果たします。

現在、在宅医療においては、医療者が家族や各サービスのスタッフと協力しながら、酸素吸入を行う「在宅酸素療法」、高カロリー輸液の点滴を行う「栄養補助療法」、腹壁を切開して胃に管を通し、胃に直接流動食を入れる「胃ろう」、人工呼吸器を使った「在宅人工呼吸療法」など、病院同様のさまざまな医療を行っていますので、患者さんは自宅で必要な医療を受けながら、家族と共に生活することができます。

また、訪問介護や通所サービスなどの介護保険を利用したサービスを組み合わせ、一人ひとりの患者さんに合わせた「オーダーメイド」の医療も行うことができます。

在宅医療を希望される方は、かかりつけ医や受診している病院の医療相談室、地域の熟年相談室や訪問看護ステーション、医師会などへお問い合わせください。

江戸川区医師会 (☎http://www.edogawa-med.jp/)

## アルコールの問題でお困りの方へ(予約制)

一度飲み出すと止まらない、飲酒が原因で職場や家族に迷惑をかけるなど、思い当たることはありませんか? 「今の飲み方で大丈夫なのか」「飲み方の気になる人をどうサポートできるのか」などを専門家に相談できます。

📅 8月14日(金)・28日(金)、9月11日(金)・25日(金)

🕒 14時～16時

📍 中央健康サポートセンター

👤 区内在住の本人または家族

📞 事前にお近くの健康サポートセンターへ電話で申し込み



## 休日・夜間急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

### 江戸川区医師会休日・夜間急病診療所(小児科・内科のみ)

診療時間 ☎9時～17時 ☎3655-5151 / (毎日)21時～翌朝6時 ☎3651-5270

診療場所 中央4-24-14(江戸川区医師会館内)

※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

### 医療機関のご案内

- 江戸川区医師会テレホンセンター(☎9時～17時) ☎3651-5270 / ☎3654-4902
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303 / ☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119 /ダイヤル回線 ☎3212-2323

### 休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間9時～17時

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

8月4日	小児科	きむらクリニック	西一之江3-12-19	☎3674-6600
	内	なかぞのクリニック	一之江7-49-5	☎5661-9855
		菅谷クリニック	西葛西7-10-16	☎3688-3678
		成光堂クリニック	北小岩2-7-6	☎3657-6576
	内	菊地外科胃腸科	鹿骨3-18-7	☎3679-9799
		つかもと眼科クリニック	東小岩5-32-12	☎3673-8151
目	赤上医院	南小岩7-18-13	☎3657-1435	

### 江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所(要予約)

診療時間 9時～17時(受け付けは16時30分まで) ☎ ☎3672-8215

診療場所 東小岩4-8-6(江戸川区歯科医師会館内)

### 休日応急当番接(整)骨院(施術時間9時～17時)

8月4日	中村接骨院	松島1-43-16	☎3652-7798
	井出接骨院	春江町4-22-98	☎5607-1633

## 中高年のためのひざ痛・腰痛改善教室

📅 9月6日～10月4日の毎週おおよび11月1日(日)9時30分～11時(全6回)

📍 理学療法士による痛みを軽減する運動、日常動作の工夫の仕方(ほか)

👤 区内在住の概ね40歳～74歳で、ひざや腰に痛みがあり、医師から運動を止められていない方30人(申込順)

📞 8月2日(日)9時から電話で、小岩健康サポートセンター

## ダニアレルゲン量検査

ダニの死骸やフンは、アレルギーを引き起こす原因の一つと言われています。ご家庭のダニアレルゲン量を測定してみませんか? 申問環境衛生第一・第二係 ☎3658-3177



◆やめようね 飛び出し かけ出し ぶざけっこ  
◆「とまる」「みる」そして「考える」  
交通安全推進係 ☎5662-1998

発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151 (代表) ☎3652-1109 編集 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

## 第34回 江戸川マラソン大会

10月27日(日) 8時～9時  
15分受け付け  
※開会式は9時から。

陸上競技場とその周辺  
参加資格 健康に自信が  
あり、完走できる方

表彰 ①～⑦は1～10位  
を表彰/参加者全員に  
参加賞と完走証を贈呈

定員 ①～⑤合計1200人、  
⑥～⑧合計500人、⑨  
～⑫合計1000人

※定員になり次第締め切  
り。⑫は2人1組。

◎詳しくは、大会パンフ  
レット(区役所、各区  
民館・スポーツ施設な  
どで配布)またはラン  
ネットホームページ(編  
集 http://runnet.jp/) を  
ご覧ください。

☎スポーツ係  
☎5662-1636



種目	距離	参加費	申込期間
①一般男子	10km	各 2500円	《郵便振替》 8月1日(日)～7日(日) 《インターネット・ 携帯サイト》 8月10日(日)10時 ～31日(日)
②一般男子40歳以上			
③一般男子50歳以上			
④一般女子			
⑤一般女子40歳以上			
⑥中学生男子	3km	各 1000円	《郵便振替》 8月1日(日)～7日(日) 《インターネット・ 携帯サイト》 8月1日(日)10時 ～31日(日)
⑦中学生女子			
⑧健康マラソン(高 校生相当以上男女)	2km	各 500円	8月1日(日)10時 ～31日(日)
⑨小学5・6年生			
⑩小学3・4年生			
⑪小学1・2年生	1.5km	2000円	
⑫親子(未就学児と 保護者)			

## 友好の館 鶴岡市「山王町江鶴亭」に来ばえちゃ!

今年4月、区と友好都市山形県鶴岡市との民間交流施設「山王町江鶴亭」がオープンしました。明治期の伝統的な商家を改修した建物で、お茶会や講演会などに利用できます。また、展示ギャラリーもあり、江戸川区の紹介のほか、区内伝統工芸品の展示なども行う予定です。鶴岡市にお越しの際は、ぜひ、お立ち寄りください。

所在地 鶴岡市山王町8-12

開館時間 月～土(日を除く) 10時～12時、13時30分～16時

☎山王町江鶴亭 ☎0235-64-1505 / 都市交流係 ☎5662-6140



## 自然動物園 親子一日飼育体験教室

9月28日(日)・29日(日)、10月5日(日)・6日(日)

9時～15時30分

簡単な飼育作業、動物の健康診断、クイズラリー、獣医さんのお話 ほか

区内在住の小学1・2年生と保護者各日7組・14人(抽選)

申込 往復ハガキ(4面記入例参照・学校名・性別・保護者氏名も記入)で8月20日(日)までに郵送(必着)、〒134-0081 北葛西3-2-1 行船公園サービスセンター ☎3680-0777

※過去に参加したことがある方はご遠慮ください。



## 8月は「道路ふれあい月間」 8月10日は「道の日」

## 道路でも 気配り目配り 優しさを

「道路ふれあい月間」推進標語 最優秀賞 小矢野 玄佳さん(清新第一小6年)

私たちが日頃利用している道路は、人や自転車などの通行以外にもさまざまな役割を果たしています。この機会に道路の重要性について考えてみましょう。

☎道路監察係 ☎5662-1884



### 道路は生活を支えています

道路は、通路や上下水道などのライフラインの収容場所でもあり、災害時には避難路や火災の延焼を防止する貴重な空間になります。

### 愛される道づくりを目指して

区では、都市計画道路・土地区画整理事業による道路整備や、歩道の段差解消、水と緑豊かな親水緑道の整備、自転車走行レーンの設置など、「ひとにやさしいまちづくり」を基本に、皆さんに愛される道づくりを進めています。

### 道路は正しく使いましょう

道路に商品や看板を出したり、家の前に植木鉢などを置いたりすると、歩行者や車いすの方などの通行の妨げになるほか、重大な事故につながり危険です。道路は正しく使いましょう。

### 「道路ふれあい月間」推進標語優秀作品を選出

応募いただいた多くの作品の中から、最優秀賞1点、優秀賞として小学生以下の部から10点、中学生以上の部から10点を選出しました。受賞作品は、区ホームページでご覧になれます。

「わびさび」につながる感覚を大事にしています。職人と主催者と観客が一つになり、心が触れ合ったとき、何ともいえない喜びが湧いてくるという。柔道家としても活躍する天野さん。「柔道から多くのことを学びました。相手との間合いやリズムは花



1時間15分で1万4000発の花火が打ち上がる。開始5秒間1000発の華やかさとごう音は圧巻

残像が残る余韻を味わう。今、花火大会は演出の時代。主催者と共にテーマを考えた曲を選んで、テーマに合った曲を選んできて、花火の描かれた絵コンテから、テーマに沿った花火玉をつくり、音楽の出す音と光のリズム、音楽のクラボレーションまで演出します。139万人の観客が訪れる江戸川区花火大会。二来てよかった、来年もまた来たい。一言葉が、花火師として一番うれしい。火師とそれが花火大会の魅力だと思

代々の技術を受け継ぐ15代目 江戸川区花火大会(8月3日(日)開催)の打ち上げを仕切る天野さんは、350年以上続く鍵屋の15代目花火師。数多くの花火大会のプロデューサーを手掛ける。「江戸川区に生まれ育ち、江戸川区花火大会に携われることはとても光栄です」花火の「わびさび」を味わってみたい

## 旬感 ～この人に聞く～

元気にいきいきと活動している旬な人を紹介  
日本の伝統を受け継ぎ  
新しい花火を魅せる  
宗家花火鍵屋15代目 芸術学博士  
天野 安喜子 さん(東小松川在住)



あまの あきこさん  
万治2年(1659年)から続く花火の名門、宗家花火鍵屋15代目。1986年福岡国際女子柔道選手権大会銅メダル。2008年北京五輪柔道競技の審判員(日本人女性初)。第38回を迎える江戸川区花火大会では、打ち上げ現場を統括する。

火と通じるところがあります。今、花火大会は演出の時代。主催者と共にテーマを考えた曲を選んで、テーマに合った曲を選んできて、花火の描かれた絵コンテから、テーマに沿った花火玉をつくり、音楽の出す音と光のリズム、音楽のクラボレーションまで演出します。139万人の観客が訪れる江戸川区花火大会。二来てよかった、来年もまた来たい。一言葉が、花火師として一番うれしい。火師とそれが花火大会の魅力だと思

