



# えどがわ

- 2面 65歳以上の方の健診（国保健診、長寿健診）が8月から始まります  
ご推薦・ご紹介ください  
江戸川区産業賞
- 4・5面 今、踏み出そう！健康への第一歩
- 8面 江戸川総合人生大学祭  
江戸川区総合防災訓練

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

## 第38回

# 江戸川区花火大会

8月3日(土) 19時15分～20時30分  
江戸川河川敷(荒天の場合は4日目)

打ち上げ数1万4000発！  
オープニングを飾る1000発もの花火をはじめ、  
江戸川の夜空を染め上げる8つのテーマの花火は  
歓喜の連続です。

今年の夏も皆さんで、光と音の競演をお楽しみ  
ください。

問 商工勤労係 ☎5662-0523

### プログラム

- 19時15分 ひゃっかりょうらん 百花繚乱！江戸川花火！
- 25分 やまざくら
- 35分 サンパ de Night！
- 45分 ブルーファンタジア
- 55分 キラキラ★なつやすみ
- 20時05分 はなび 華火 ～和のころ～
- 15分 Passion Edogawa！
- 25分 銀河からの贈り物

### 交通のご案内

駐車場・駐輪場はありません。会場へは公共交通機関をご利用ください。

#### 【電車】

- ▷ 篠崎駅下車⇒徒歩15分
- ▷ JR 小岩駅下車⇒徒歩25分
- ▷ 江戸川駅下車⇒徒歩25分



#### 【京成バス】

- ▷ 小72 (JR 小岩駅～江戸川スポーツランド・一之江駅・瑞江駅) ⇒ 「北篠崎」下車徒歩すぐ
- ※17時以降は、「南小岩2丁目」下車徒歩10分。
- ▷ 小73 (JR 小岩駅～瑞江駅・江戸川スポーツランド) ⇒ 「南小岩2丁目」下車徒歩10分
- ▷ 新小71 (新小岩駅～江戸川スポーツランド・瑞江駅) ⇒ 「新皆面橋」または「中図師」下車徒歩10分

#### 【花火大会終了後のバス】

- ▷ 小岩方面⇒京成バス「南小岩2丁目」
- ▷ 新小岩方面⇒京成バス「新皆面橋」
- ▷ 今井・一之江方面⇒京成バス「中図師」
- ▷ 船堀方面⇒篠崎駅から都営バス
- ▷ 葛西方面⇒篠崎駅から臨時都営バス(一之江駅経由)

#### 会場案内図



### ルールを守って 楽しい花火大会に!

- ※ 事前の場所取りはご遠慮ください。
- ※ 違法駐車は周辺住民の迷惑となるほか、緊急車両の通行の妨げになりますのでおやめください。
- ※ 篠崎街道・サイクリングロードでは、立ち止まっただの見物はできません。
- ※ 歩きたばこ、ポイ捨て、人混みでの喫煙はおやめください。
- ※ 露店の出店は禁止します。
- ※ ごみの減量にご協力ください。
- ※ 水上での観覧は規制があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

## 65歳以上の方の健診(国保健診、長寿健診)が8月から始まります

対象の方に、「国保健診」「長寿健診」の受診券を7月末に順次お送りします。また、介護予防の一環として、心身の働きをチェックする「介護予防健診」も同時に実施します。

受診券内の基本チェックリストを記入の上、期限内に受診してください。

日 8月1日(金)～10月31日(木)

場 区内指定医療機関

内 問診、身体計測、血液検査、尿検査 ほか

### 対象となる方

▷ **国保健診**⇒国民健康保険に加入している65歳～75歳未満(昭和13年8月1日～24年3

月31日生まれ)の方

※そのほかの保険に加入している方は、各医療保険者(保険証の発行機関)が行う健診を受診してください。

▷ **長寿健診**⇒75歳以上(昭和13年7月31日以前生まれ)の方

※65歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方も対象です。

問 国保健診、長寿健診

⇒医療保険課保健事業係 ☎5662-0623

介護予防健診

⇒介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032

## ご推薦・ご紹介ください 江戸川区産業賞

### ●優良商店・優良名物店表彰

区民の皆さんが紹介したい商店をご推薦ください。物品小売店・飲食店が対象です。

#### 推薦基準

▷ **優良商店**⇒清潔な店舗づくりがなされ、経営努力が顕著で地域に愛されている商店

▷ **優良名物店**⇒ユニークな商品・商売を通して、地域を象徴し、江戸川区のイメージアップに貢献している商店

### ●精励従業員表彰

区内企業に勤める従業員で、事業の発展に貢献し、次の基準のいずれかに該当する方を事業主が推薦してください(自社内に同様の表彰制度がある場合はご遠慮ください)。

#### 推薦基準

▷区内の同一事業所に、引き続き10年・20年・30年・40年以上勤務している方

### ●ワーク・ライフ・バランス推進企業表彰

仕事と生活を両立できる職場の実現に向けて取り組んでいる企業などをご紹介ください。

#### 対象となる企業

▷仕事と子育てや介護の両立支援・短時間勤務を導入する企業など

《締め切り》8月20日(金)

◎推薦方法など詳しくは、お問い合わせください。また、区ホームページでもご覧になれます。

#### 《選考方法》

選考は、中小企業診断士などが行います。その後、精励従業員部門と併せて江戸川区産業賞表彰選考委員会で審査し、決定します。

◎江戸川区産業賞表彰式は、12月4日(金)にタワーホール船堀で開催します。

問 商工勤労係 ☎5662-0523

## 農園サポーター(ボランティア)募集

共育プラザ農園クラブでは、中高生の農園活動をサポートしていただける方を募集しています。

※ボランティア活動のため、交通費などの支給はありません。

場 各共育プラザ(小岩、平井、葛西、南小岩、

一之江、南篠崎)の菜園や畑など

人 18歳以上で、野菜作りに詳しく、中高生と共に活動してくれる方

申 8月4日(日)までに電話で、共育プラザ小岩 ☎3672-0604



## 区民農園利用者募集



利用期間 9月1日(日)～27年2月28日(土)

利用区画 1世帯1区画(約15m<sup>2</sup>)

募集農園・区画数 上篠崎第3(上篠崎2-3)・9区画/篠崎第3(篠崎町3-3)・16区画/篠崎第4(篠崎町3-4)・28区画

利用者の決定 資格審査を行い、定員を超えた場合は抽選

抽選会 8月12日(日)10時からグリーンパレス集会室401で実施

※観覧を希望する方は直接会場へ。

結果通知 8月中旬に申込者全員へ通知

利用手続き 当選した方には利用手続きの日時・会場のお知らせと必要書類をお送りします。

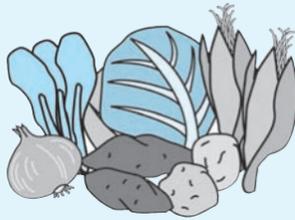
利用料 1万1600円

人 次の全ての条件を満たす方⇒区内在住の方/期間内に農園を耕作する熱意がある方/自主清掃ができる方/規則を守って利用できる方/9月1日現在、継続して区民農園を利用していない方

申 往復ハガキ(6面記入例参照・希望の農園名(1つ)、申込者と同居で一緒に農園を利用する方の氏名・続柄・年齢も記入)で、7月29日(日)までに(株)フルタイムシステムへ郵送(消印有効)

◎次の場合は無効となります⇒希望農園を2つ以上記入/同一世帯で複数申し込み/他人の名前を使っての申し込み/記載漏れがあるなどの不備

問・申込先 〒101-0032 千代田区岩本町郵便局留め (株)フルタイムシステム区民農園係 ☎3866-1713(日)～(金)9時～17時



## 「がん検診無料クーポン券」の送付

がん検診の受診率向上を目指し、下表の対象の方に「がん検診無料クーポン券」と「検診手帳」を7月末に順次お送りします。詳しくは、同封の案内をご覧ください。

また、対象年齢以外の方でも、20歳以上の方は子宮頸がん検診(2年に1回)、30歳以上の方は乳がん検診(年1回)、40歳以上の方は大腸がん検診(年1回)が無料で受診できます。そのほかにも、胃がん・肺がん・前立腺がん検診(いずれも年1回)を無料で実施しています。

早期発見・早期治療のためにも、定期的に検診を受けましょう。

問 健康推進課推進係 ☎5661-2462

種類	対象
大腸がん [便潜血反応(検便)]	24年4月2日～25年4月1日に、40・45・50・55・60歳になった方
乳がん [視触診] [マンモグラフィ]	24年4月2日～25年4月1日に、20・25・30・35・40歳になった方
子宮頸がん [視診、細胞診]	24年4月2日～25年4月1日に、20・25・30・35・40歳になった方

## 国民健康保険料収納コールセンターを開設します

区では、国民健康保険料を納め忘れている方に、専門のオペレーターが電話で納付案内を行うコールセンターを8月1日(金)に開設します。

### ●振り込め詐欺にご注意を

電話の際には、オペレーターが必ず「江戸川区国民健康保険料収納コールセンターの〇〇と申します」と名乗ります。コールセンターでは、振込口座を指定したり、ATMの操作をお願いしたりすることはありません。

不審な電話があった場合には、収納係へお問い合わせください。

問 収納係 ☎5662-0795/コールセンター ☎5662-0794(日)～(金)9時～17時

## 「熟年介護サポーター」募集

熟年者の社会参加と介護予防のために、介護施設の利用者などを支援する「熟年介護サポーター」として活動しませんか。

サポーターとして活動すると、活動時間に応じてポイント(1時間=1ポイント・100円)が付与されます。年間60ポイントが上限です。



▲介護予防教室を手伝う熟年介護サポーター

人 区内在住の65歳以上で、要介護認定を受けていない方80人(申込順)

※8月22日(日)9時30分からグリーンパレス5階孔雀で行う研修会への参加が必要です。

活動内容 ①特別養護老人ホームなどでの入所者の話し相手、洗濯物の整理、シーツの交換 ほか/②熟年相談室の介護予防教室および介護予防相談会の補助 ほか

申 7月22日(日)9時から電話で、介護保険課事業者調整係 ☎5662-0032

### 新成人フォーラム ～ハタチの輪 ひろげよう 夢・江戸川区～

来年1月13日祝日に成人式を迎える皆さん、「今、一番興味を持っていることや、これからトライしたいこと」「将来の自分」「江戸川区に望むこと」などをテーマに、みんなで話し合ってみませんか。

日 9月5日 18時30分～21時

場 グリーンパレス 2階芙蓉

人 平成5年4月2日～6年4月1日に生まれた方20人程度(申込順)

問 8月16日迄までに電話で、青少年係 ☎5662-1629

### 第31回 江戸川区民ラジオ体操大会

朝一番、爽やかな風に包まれて、ラジオ体操を楽しみましょう。

直接会場へ。

日 7月27日 6時10分開会  
(5時45分開場・小雨実施)

場 荒川河川敷多目的広場

問 スポーツ係 ☎5662-1636 「ラジオ体操坊や」



▲シンボルマーク 「ラジオ体操坊や」



### 第18回 左近川イブニングファンタジー

直接会場へ。

日 7月28日 19時30分開演

場 新左近川親水公園

(新田コミュニティ会館隣)

※雨天時は新田コミュニティ会館。

内 野外演奏会、アニメ映画上映

主 サークンステージの会、江戸川区

問 新田コミュニティ会館 ☎5658-7211

### 穂高荘・塩沢江戸川荘 11月分申し込み

11月1日～30日分の宿泊分の申し込みを電話で受け付けます。

受付開始日 8月1日 日

受付時間 9時～17時

※受付開始日のみ、予約が重なる日は抽選。

### 第22回 夏季デフリンピックに区民が出場

7月26日～8月4日に、ブルガリアのソフィア市で開催される第22回夏季デフリンピック競技大会に、区内在住の木村さん、千葉さん、茨さんが出場します。世界の晴れ舞台での活躍をみんなで応援しましょう。

問 スポーツ係 ☎5662-1636



木村 孝成さん  
(東葛西在住)

●出場競技  
バレーボール  
●競技日程  
7月25日 日  
～8月3日 日



千葉 駿介さん  
(北小岩在住)

●出場競技  
サッカー  
●競技日程  
7月25日 日  
～8月4日 日



茨 隆太郎さん  
(篠崎町在住)

●出場競技  
水泳  
●競技日程  
7月27日 日  
～8月2日 日

〔順不同〕

※デフリンピックは、4年に一度、世界規模で行われる聴覚障害者の競技大会です。バレーボールとサッカーは、開会式前日より競技を開始します。

### 篠崎文化プラザ 「金魚すくいに挑戦しよう！」

開催中の企画展示「金魚のアートガーデン」を見てスタンプを集めると、金魚すくいに挑戦できます。直接会場へ。

日 8月2日 日・10日 日・17日 日・21日 日

時 11時から、16時から

人 各回100人(先着順)

場 篠崎文化プラザ

問 ☎3676-9071



### 篠崎ポニーランド 「夏休みの工作～風鈴を作ろう～」

馬の絵や蹄鉄の形の飾りをつけた風鈴を作ります。

日 8月3日 日

13時30分～15時

場 子ども未来館

人 小学生20人(抽選)

問 7月23日 日までに電話

で、篠崎ポニーランド ☎

3678-7520＝9時～16時



### 第33回 古川まつり

日 7月27日 17時～21時30分・28日 10時～15時、17時～21時30分(小雨実施)

場 古川親水公園、古川けやき公園、二之江神社境内

内 式典⇒27日19時から/ゲームコーナー⇒27日18時から/盆踊り⇒27日19時30分～21時30分、28日19時～21時30分/フリーマーケット「古川のOH! 宝市」⇒28日10時から/金魚放流⇒28日11時30分から(網の使用は禁止。大人だけの参加は不可)

主 古川を愛する会、江戸川区

問 葛西事務所地域サービス係 ☎3688-0431



### 交通事故に注意しましょう

区内では、今年に入ってから6月末現在で758件の交通事故が発生し、3人の方が亡くなっています。

◆夏休みは子どもの事故に注意!  
保護者の方が最も身近なお手本です



やめようね  
飛び出しかけ出し  
ふざけっこ

◆熟年者の交通事故

に注意!

必ず信号を守りましょう  
遠回りでも横断歩道を渡りましょう



◆自転車もルールとマナーを忘れずに!  
自転車は車道が原則、歩道は例外です  
歩道では歩行者が優先です

飲酒運転を根絶しよう!

飲んだら乗らない 車もバイクも自転車も

- ▷飲んだら運転しない
- ▷飲んだ人には運転させない
- ▷運転する人には酒を出さない、勧めない
- ▷自転車の飲酒運転も違反

問 交通安全推進係 ☎5662-1998

穂高号 [穂高荘 ☎0263-83-3041]	
1日 日	河口湖もみじ回廊と松本城・昇仙峡とりんご狩り
2日 日	上高地とりんご狩り
3日 日	忍野八海と美ヶ原ビーナスラインとりんご狩り
4日 日	高遠城址公園とりんご狩り
5日 日	黒部ダム・大観峰とりんご狩り
6日 日	駒ヶ岳千畳敷カールとりんご狩り
7日 日	富士山5合目とりんご狩り
8日 日	富士浅間大社・白糸の滝とりんご狩り
9日 日	御岳ロープウェイとりんご狩り
10日 日	黒部峡谷トロッコ列車とりんご狩り
11日 日	新穂高ロープウェイとりんご狩り
12日 日	今シーズン最後! ラストコール 上高地
13日 日	合掌造りの里白川郷とりんご狩り
14日 日	富岳風穴・鳴沢氷穴と黒部ダム
15日 日	木曾路探訪 妻籠宿・馬籠宿とりんご狩り
16日 日	恵那峡遊覧船とりんご狩り
17日 日	穂高荘で温泉を楽しむ4日間
18日 日	善光寺参り・小布施散策とりんご狩り
19日 日	河口湖ミュージアム・西湖いやしの里根場とりんご狩り
20日 日	河口湖畔カチカチ山ロープウェイとりんご狩り
21日 日	飛騨高山とりんご狩り
22日 日	紅葉の名所香嵐渓と三保の松原の旅
23日 日	穂高荘で温泉を楽しむ6日間
24日 日	元善光寺と奈良井宿
25日 日	レトロな街並み 明治村
26日 日	河口湖オルゴールの森美術館と山梨県立美術館

塩沢号 [塩沢江戸川荘 ☎025-783-4701]	
1日 日	日本三大峡谷 清津峡の紅葉と美人林
2日 日	紅葉の大パノラマ 八海山ロープウェイ
3日 日	糸魚川ヒスイ峡と能生白山神社
4日 日	遊覧船で巡る奥阿賀 水上の旅
5日 日	天空回廊 絶景の上野スカイブリッジ
6日 日	天下の名湯 草津温泉
7日 日	奥の細道 白河の関跡と山形立石寺
8日 日	弥彦公園もみじ谷と弥彦神社菊まつり
9日 日	日本海と紅葉を楽しむ 柏崎松雲山荘
10日 日	塩沢宿 牧之通りのつむぎ語り
11日 日	ゆったりのおんびり 秋色塩沢江戸川荘
12日 日	天下の霊場 洞窟観音と美しき紅葉

●穂高荘⇒世界文化遺産に登録された富士山などを巡るコースを多数ご用意!

●塩沢江戸川荘⇒紅葉の見どころがたくさん! 晩秋の越後路をお楽しみください。

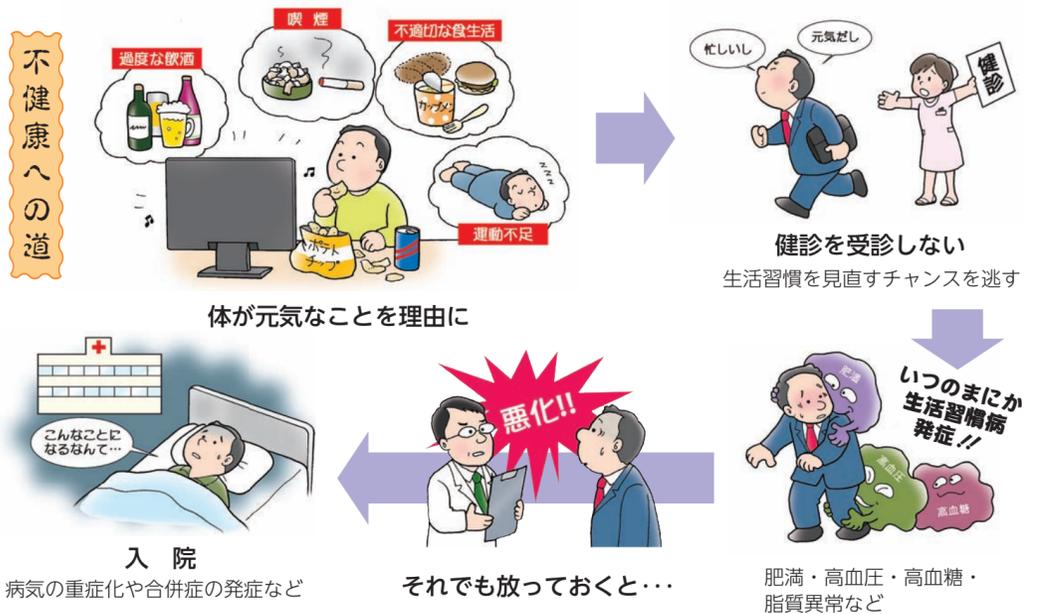
11月21日 日～30日 日 は休館します。

### 放火 放火に注意!

家の周りは整理整頓、物置・車もしっかり施錠

問 小岩消防署 ☎3677-0119 / 江戸川消防署 ☎3656-0119 / 葛西消防署 ☎3689-0119

# あなたの生活は大丈夫？



## 不健康な道の先には…

東京都保険者協議会「医療費の分析とその活用」より一部改変

★脳卒中や心臓疾患による手足のまひや糖尿病の合併症による失明・脚切断の恐れも！

★高額な医療費がかかり、入院やりハビリが必要！

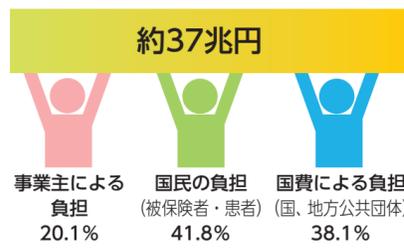
	1人当たりの年間医療費	入院日数	病気発症後の負担(可能性を含む)
大腸がん	94万円	19.9日	転移、再発、人工肛門
心筋梗塞	195万円	17.9日	再発
脳出血	178万円	46.2日	片まひ、言語障害、記憶障害などの後遺症
糖尿病合併症(腎不全の場合)	540万円	156日(通院日数)	透析による定期通院(週3回程度)

## 医療費が増えるとどうなるの？～国民医療費の現状から～

国民医療費(※)の総額(推計)は、近年増え続けており、22年度は約37兆円となっています。これは、国民一人当たり、年間で約29万円を支払ったこととなります。

今後も、医療技術の高度化や高齢者の増加などにより、国民医療費のさらなる増加が予想され、保険料も増えてまいります。

(※) 病気やけがを治療するために、1年間に医療機関に支払われた医療費の総額。



## 医療費を抑えるには？

国民医療費を傷病別にみると、がんを含む生活習慣病が約3割を占めています。病気は一度発症すると、ほとんどの治療は継続が必要となり、医療費がかさみます。今後、医療費を抑えるために私たちができることは、体の異常を早い段階で発見し、病気の進行を予防することです。

そのためには、「基本健診」や「がん検診」などを受診することです。健(検)診の受診率を上げていくことで、医療費の大幅な節減ができるのです。現在、区で負担している健(検)診費用は、一人当たり平均で約8000円です。治療と健(検)診にかかる費用の負担や時間の制約を比べてみてください。

## 知っていますか？ 江戸川区の健康事情

### ◎生活習慣病が死亡原因の約6割

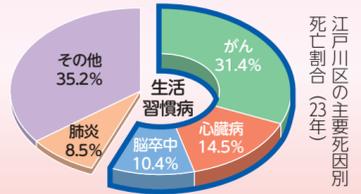
区内における主要死因別死亡割合のうち、がんや心臓病、脳卒中などの生活習慣病が約6割を占めています。生活習慣病が深刻化するのには主に40歳以降と言われており、その要因は20～30歳代からの生活習慣(上記イラスト参照)の中で徐々につくられていきます。

### ◎がんは疾病別死亡原因の第1位

区内の年間死亡者数約4500人のうち、3割の方ががんで亡くなっています。また、全国的にも生涯にがんにかかる方は2人に1人で、3人に1人ががんで亡くなっています。

### それなのに、がん検診の受診率がわずか10% なぜ？

元気なときにがん検診を受診しましょう！



江戸川区の主要死因別死亡割合(23年)

# 今、踏み出そう！健康への第一歩

いつまでも自分らしく過ごすために

あなたは自分の健康に自信が持てますか？

「健診でメタボって言われたけど、どこも痛くないから大丈夫」「痩せなきゃいけないけど、忙しくて運動する時間がない」「健診って受けた方がいいと思うけど面倒だな」「そんな言い訳はしていませんか？」「いつまでも健康で自分らしく生活したい。」

これは誰もが望むことです。そのために今できること...それは病気を未然に防ぐこと。自分の体を改めて見直すために、一歩踏み出してみませんか。小さなことからいいのです。自分のために、家族のために...

## 「運動」と「食事」身近なことから病気予防

ウォーキングなどの軽い運動で健康づくり



熱中症に注意！こまめに水分補給を

ウォーキングは、体内に酸素を取り入れる有酸素運動で、体脂肪を効率良く燃やすことができます。1回10分でも効果があり、脳卒中や心筋梗塞などの原因となるメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の解消・予防に、とても効果的です。

サークルや地域活動も健康な暮らしに役立ちます



家族や地域の皆さんと共に、運動やスポーツを楽しむことは、家族との絆を深めたり、仲間を作るきっかけになったりします。運動によるコミュニケーションの増進は、暮らしや生き方を充実させる効果があります。

バランスの良い食事が健康の基本



偏った食生活は、肥満や糖尿病、高血圧などの生活習慣病を引き起こす要因となります。「定食スタイル」にすれば、自然に栄養バランスが取れます。

## 地域ぐるみで健康づくり

江戸川区ファミリーヘルス推進協議会長 高津 隆子さん

ファミリーヘルス推進員は、家族の健康づくりを地域ぐるみで進めることを目的に活動しています。ウォーキング大会や健康講座の開催をはじめ、地域ミニデイサービスのお手伝いなどの活動を、町会・自治会を中心に地域の皆さんと連携して行っています。

こうした活動を行うことで、健康についての知識が身に付くとともに、仲間と一緒に生きがいを持って楽しく過ごすことができ、私たち自身も健康になっていることを実感しています。皆さんと一緒に、健康づくりの輪を広げていきたいと思います。

## 健診が救うあなたの未来

受診方法については、お問い合わせください。お問い合わせ がん検診・区民健診⇒健康推進課推進係 ☎5661-2462 国保健診・長寿健診⇒医療保険課保健事業係 ☎5662-0623

<b>基本健診</b> (身体計測・血液検査・尿検査など (全て無料))	<b>区民健診</b> (40歳未満)	<b>国保健診</b> (40～75歳未満) ※国民健康保険加入者。	<b>長寿健診</b> (75歳以上)
<b>がん検診</b> (全て無料)	<b>胃がん</b> (30歳以上) [X線バリウム検査]	<b>肺がん</b> (40歳以上) [X線] [喀痰細胞診]	<b>前立腺がん</b> (60・65・70歳) [血液検査]
	<b>子宮頸がん</b> (20歳以上) [細胞診]	<b>乳がん</b> (30歳以上) [超音波] [触診]	<b>大腸がん</b> (40歳以上) [便潜血反応(検便)]

◎65歳以上の方の「国保健診」「長寿健診」のご案内、がん検診無料クーポン券の送付については、2面をご覧ください。

## 健診は健康と向き合うきっかけです



江戸川区医師会医療検査センター所長 西 純一 先生

医療検査センターでは、国保健診などの健康診査とがん検診を行っています。痛みもなく簡単にできますし、精度も非常に高く、多くのメタボリックシンドロームやその予備群、がんなどを見つけています。

がんをはじめ、生活習慣病にならないためには、

たばこや飲酒、食生活などに気を付けるとともに、適度な運動も必要です。また、体の異変や病気の兆候を少しでも早く見つけ、しっかり治療することが大切です。そのきっかけが健診です。毎年1回の受診でいいのです。そして、特に心当たりがなく、症状のないときにがん検診を受けることも重要です。

健診は病気を予防する大きな役割を担っています。「自分は絶対に病気になるまい」と過信せず、健康について向き合ってみませんか。



# 情報たからばこ

## 申し込み記入例

- ①催し名・コース (希望日・時間)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名 (フリガナ)
- ④年齢 (学年)
- ⑤連絡先 (電話・FAX 番号など)

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入。  
 ●原則①～⑤を全て記入  
 ●区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入  
 ●記事内に指定がある場合は⑦そのほか記載事項を記入  
 ●原則1人1枚 (重複申し込みは無効)  
 ※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

## 講座・教室

### 子ども未来館の教室「知ろう! 体験しよう! ふるさと江戸川区のおまつり」

おまつりにちなんだ提灯の制作体験などを行います。日 8月10日 10時～15時30分 小学3～6年生50人 (抽選) 500円 持屋食ほか 場 往復ハガキ (記入例参照・保護者氏名も記入) で8月2日までに郵送(必着)、〒133-0061 篠崎町3-12-10 子ども未来館 ☎5243-4011

### 小・中学生のためのふれあいポート教室

日 8月3日 10時～14時 場 旧中川(小松川1丁目もみじ大橋脇) ナックルフォア 小学4年～中学生30人(申込順) ※小学生は保護者同伴。高校生相当以上も可。200円(高校生相当以上400円) 区 江戸川区ほか 申 電話またはファクシミリ (記入例参照) で、江戸川区ボート協会・鈴木 ☎3681-4808

## 熟年相談室「介護予防教室」

健康でいきいきと暮らしていくための教室です。

テーマ	日時	会場	申込先
お口のお手入れを学びましょう	7月29日 14時～15時30分	松江民プラザ	清心苑 ☎5879-5613
低栄養と脱水予防	8月6日 10時～11時	北葛西コミュニティ会館	暖心苑 ☎3877-0181

## シニアのための初めてのパソコン教室

日 9月2日～20日の毎週 13時30分～16時30分 (全6回) 場 中央くすのきカルチャーセンター 基本操作、ハガキ作成ほか 区内在住で60歳以上のパソコン初心者20人 (抽選) 5000円 (テキスト代ほか) 区 江戸川区 申 往復ハガキ (記入例参照・生年月日も記入) で7月30日までに郵送(必着)、〒132-0031 松島3-4-4 江戸川シニアパソコン・ネットワーククラブ・深見祐弘 ☎3652-0916

## 催しもの

### 子ども家庭支援センター ボランティアによるイベント

日 8月2日 10時～11時 場 未就学児と保護者 ①おはなしクレヨン、②おはなしたまご 場 子ども家庭支援センター (勤労福祉会館内) ☎3877-2460

### 総合文化センターの催し

ゴスペルワークショップ ゴスペルの練習を行い、「N. Y. ハーレム・シンガーズ クリスマス・コンサート」に参加します。練習日=11月15日～12月6日の毎週 19時～21時 (全4回) 公演日=12月7日 13時開演 公演会場=大ホール 200人 (申込順) 6000円 (練習費、公演チケット1枚を含む) 区 VOJA・大塚桂 場 申 7月20日 10時から電話で、総合文化センター ☎3652-1106

## タワーホール船堀の公演

白鳥英美子 (トワエモア) & 中村由利子 ジョイントコンサート～Friends～ 日 11月8日 19時開演 場 5階大ホール 4000円 (全席指定) 申 8月11日 9時からタワーホール船堀の窓口で ※売切れなかった場合、10時から電話でも受け付け 場 タワーホール船堀 ☎5676-2211

## 夏休み親子学習「親水公園ものしり教室」

江戸川区が世界で最初に造った親水公園について、水の流れの仕組みや特徴などを学びます。日 8月25日 10時～12時 場 グリーンパレス集会室403集合 小学3年生以上のお子さんと保護者20組 (申込順) 申 7月22日 9時から電話で、えどがわ環境財団みどりの推進係 ☎5662-6738

## 自然動物園「動物園のうらわ探検」

動物たちの寝小屋や動物病院を見学しませんか。日 9月16日 13時30分～15時30分 場 自然動物園 6組 (抽選) ※1組5人まで。小学生以下の子どもだけの参加は不可。乳幼児は保護者の抱っこ (ベビーカーは不可) での参加可。申 往復ハガキ (記入例参照・参加者全員の氏名と年齢も記入) で8月9日までに郵送(必着)、〒134-0081 北葛西3-2-1 行船公園サービスセンター ☎3680-0777

## 荒川・東京港船上親子学習会

船に乗って荒川について学習します。荒川ロックゲートの船上見学も行います。日 8月20日 10時～12時 申込順に順延。コース・時 ①番所橋船着場発⇒青海客船ターミナル着・10時～12時30分、②青海客船ターミナル発⇒番所橋船着場着・13時30分～16時 小・中学生と保護者各コース30人 (抽選) 100円 (保険料) 申 7月31日 までにファクシミリまたは電子メール (いずれも記入例参照・性別も記入) で、荒川下流河川事務所地域連携課「親子学習会」担当 ☎3902-8745・☎3902-3670・✉arage-amoa@ktr.mlit.go.jp

## リハビリ・運動相談 (予約制)

けがや病気による身体障害・高次脳機能障害・言語障害、足腰が弱った方などを対象に理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が相談に応じます。各4人程度 (申込順) 申 7月22日 9時から各会場に電話で

日時(8月)	会場(健康サポートセンター)
1日 9時～11時	鹿骨 ☎3678-8711
5日 14時～16時	葛西 ☎3688-0154
9日	小松川 ☎3683-5531

## 夏休み展覧会の開催

日 8月1日 11時～17時 (日を除く) 彫刻家・柳原義達の彫刻とスケッチ展、画家・大橋義男の絵画展 800円 (高校生相当500円) ※中学生以下無料。区 教育委員会 場 関口美術館 (中葛西6-7-12) ☎3869-1992

## えどがわ百景区内巡回写真展開催

「江戸川らしさ」を象徴する120の景観ポイントを撮影した写真展を開催します。申 各百景実行委員会 都計画課調整係 ☎5662-6368

会場	期間
篠崎コミュニティ会館	8月1日 10時～6日 10時
東部フレンドホール	8月8日 10時～13日 10時
長島桑川コミュニティ会館	8月15日 10時～20日 10時
区役所玄関多目的スペース	8月22日 10時～27日 10時
小岩アーバンプラザ	8月29日 10時～9月3日 10時
中平井コミュニティ会館	9月5日 10時～10日 10時

## 熟年相談室「介護者交流会」

在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。申 各申込先へ電話で

テーマ	日時	会場	申込先
成年後見制度とは?	7月23日 13時30分～15時	なぎさ楽苑東葛西	☎3877-8690
認知症の方の権利擁護	7月25日 10時30分～11時30分	江戸川光照苑	☎5612-7193
食事をしながら介護疲れを癒しましょう (10人)	7月31日 12時～13時30分	暖心苑	☎3877-0181
高齢者を狙った消費者被害の現状	7月31日 14時～15時30分	きく篠崎	☎5664-3080
茶話会～振り込め詐欺防止のために～	8月2日 13時30分～15時	アゼリー江戸川	☎5607-7600
3B体操でリフレッシュしよう	8月10日 10時～11時30分	ウエル江戸川	☎3618-0324

## イベントカレンダー 内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせなど
おりがみ教室「昆虫王国をつくろう」(小学生10人程度)	7月24日 15時から	郷土資料室(グリーンパレス3階)	なし	文化財係 ☎5662-7176
江戸園芸植物展示「あさがお展」	7月27日 9時～17時	一之江抹香亭	なし	一之江抹香亭 ☎3654-0095
第31回少年軟式野球世界大会(観覧)	7月27日 9時から ※開会式は26日 11時から	開会式⇒区球場/試合⇒臨海球技場第一	なし	少年軟式野球国際交流協会 ☎6657-2910
健康講座「慢性胃炎とヘリコバクター・ピロリ菌」	7月27日 13時30分～15時	順天堂東京江東高齢者医療センター(江東区新砂3-3-20)	なし	順天堂東京江東高齢者医療センター ☎5632-3111
夏休みの読み聞かせ(内日本・世界のこわいお話 未就学児(保護者同伴)～小学生)	7月29日 14時30分～15時30分	上一色コミュニティセンター	なし	おはなしこばこ 上一色コミュニティセンター ☎3674-1381
全国中学校地理教育研究会「第54回全国研究大会」(教員・教職を目指す大学生200人)	8月2日 15時～16時20分	各日2000円(資料代含む) 東部区民館	各日2000円(資料代含む)	区教育委員会 全国中学校地理教育研究会(都立南大沢学園内)・中林 ☎042-675-6075

催し	日時	会場	費用	問い合わせなど
第23回夏休み少年少女はぜ釣り大会(80人)	8月4日 8時から	旧中川河川敷(都営新宿線東大島駅下)	小・中学生500円(保護者が参加する場合は1000円)	申 江戸川区釣友会連盟・石塚 ☎3652-0048
ふれあい茶席(各回15人)	8月4日 13時から・14時から	一之江抹香亭	300円	申 7月22日 9時から電話で、えどがわ環境財団みどりの推進係 ☎5662-6738
みんなの寺子屋「テレビ『笑点』ウラ話」(50人)	8月4日 14時～15時30分	新川さくら館(船堀7-15-12)	なし	申 7月21日 10時から電話または窓口で、新川さくら館 ☎3804-0314
第15回江戸川区ラージボール卓球大会	8月24日 9時から	総合体育館	シングルス500円、ダブルス1組2000円	申 8月15日 までに指定開放校および卓球コミスポ協議会へ 問 山下滋 ☎3652-4045
第66回秋季区民大会「サッカー」	8月25日 から	陸上競技場、臨海球技場第一、江戸川河川敷	5000円(新規は別に連盟登録が必要)	申 8月4日 18時 までに区サッカー連盟のホームページで 問 江戸川区サッカー連盟・江田 ☎090-8511-7573

江戸川農産物直売会 小松菜をはじめ季節の区内産新鮮野菜や鉢花などを直売します。日 7月25日 9時～12時 ※売り切れ次第終了。場 東京スマイル新葛西支店(北葛西4-25-24) 問 農産係 ☎5662-0539

凡例 日 日時(日程) 時 時間 場 場所 内 内容 人 定員(対象) ￥ 費用 師 講師 出 出演 持 持ち物 主 主催 共 共催 後 後援 協 協力 申 申し込み 問 問い合わせ ☎ 電子メール 画 ホームページ

### A1あそびうたグランプリ2013

全国のあそびうた作家が一堂に会し、作品とパフォーマンスを競うイベントです。日9月8日回13時から 場小松川さくらホール 料2000円(5歳~14歳は1000円) ※全席自由。区江戸川区 申電話で、江戸川区にほんご文化プロジェクト実行委員会080-5516-9548=18時以降

## お知らせ

### 平成26年度採用 江戸川区職員募集 Ⅲ類・社会人経験者

採用予定数=Ⅲ類(事務)⇒10名程度/社会人経験者(事務)⇒10名程度/社会人経験者(技術)⇒建築4名程度 申込期間=郵送⇒8月7日頃までの消印有効(簡易書留郵便)/インターネット⇒8月7日頃まで/持参⇒8月8日回・9日回8時30分~17時 申込書・採用案内=区役所、各事務所などで配布 第一次試験日=9月8日回 ※詳しくは、「採用案内」または区ホームページをご覧ください。問・受付場所=能力開発推進係(区役所3階5番) 5662-1003

### 「中学校選択制のご案内」の配布

区内在住で来年度中学校に入学予定のお子さんを対象に配布しています。区内の小学6年生へ各校から配布されます。区ホームページにも掲載しています。問学事係5662-1624

### 3R促進ポスターコンクール作品募集

ごみの減量やリサイクルなどをテーマにしたポスターを募集します。小・中学生 応募規格=四つ切り画用紙(380mm×540mm)またはB3版(364mm×515mm) 環境省ほか 申作品と

## 図書館へ行こう!

催し	日時	対象	会場・申し込みなど
2013「よんでみましょう」表紙絵応募作品展	8月5日回までの9時~17時(5日は16時まで)	全応募作品309点を展示します。期間終了後は、応募先の各図書館で展示します。	場問中央図書館 3656-6211
おはなし会スペシャル「こわいおはなし」(おはなしこぼこ)	7月24日回 14時から	小学生以上の方(先着順)	場問松江区民プラザ 問松江図書館 3654-7251
詠んで 覚えて 百人一首(八木武)	7月28日回 14時~16時	小学4年生以上の方30人(申込順)	場申問電話または窓口で受け付け中、西葛西図書館 5658-0751
親子でこわ~いおはなし会(小林是綱)	8月1日回 14時~15時30分	小学生と保護者30組(申込順)	場申問 7月21日回9時から電話または窓口で、篠崎子ども図書館5664-2011
ししぼねやってみようクラブ「けん玉でスゴ技をやってみよう!」(日本けん玉協会)	8月8日回 14時~15時30分	小学生以上の方40人(申込順)	場鹿骨区民館 申問 7月20日回10時から電話で、鹿骨コミュニティ図書館3678-6891
としょかんやってみようクラブ「マジシャン体験をやってみよう!」(東京大学奇術愛好会)	8月9日回 14時~15時30分	小学生以上の方40人(申込順)	場申問 7月20日回10時から電話で、中央図書館 3656-6211
「青い鳥文庫ができるまで」の作家さんにノンフィクションのヒミツを聞いてみよう!(作家・岩貞るみこ)	8月10日回 14時~15時	小学生以上の方30人(申込順)	場申問電話または窓口で受け付け中、葛西図書館 3687-6811
わくわく科学あそび~はっけん! 科学の世界~(坂口美佳子)	8月11日回 10時~12時	小学生45人(申込順)	場東葛西コミュニティ会館 申問 7月24日回12時から電話または窓口で、東葛西図書館5658-4008

住所・氏名(フリガナ)・年齢・学年・電話・学校名・学校の住所と電話・作品コメント(50字以内)を9月3日頃までに郵送(必着)または持参、〒132-8501(住所不要) 清掃課ごみ減量係(区役所北棟3階) 5662-1689 ※立体性のある作品・パソコンなどを使用した作品は不可。また、作品は返却しません。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

### 公的個人認証サービスの電子証明書発行および失効手続きの休止

7月29日回・30日回は、システム更新作業のため、公的個人認証サービスの電子証明書発行および失効手続きができません。問住基管理係5662-1698

### 区営プールオープン

全プールで浮き輪が使用できます(ゴムボートなどは使用不可)。水泳キャップの着用が必要です。場日下表のとおり

西小松川小学校プール	8月6日回~15日回
上小岩小学校プール	8月11日回~20日回
平井プール	9月1日回まで

※幼児が利用する場合は保護者同伴。時10時~11時、11時30分~13時30分、14時~16時、16時30分~18時30分(入れ替え制) 料1時間⇒高校生相当以上100円、小・中学生20円、幼児無料 ※原則として、2時間分を前払い。問スポーツ係5662-1636

### 「えどがわマップ」で推定降雨情報が閲覧できます(社会実験)

降雨量を観測するレーダーの社会実験として、8月1日回から区ホームページ電子地図サービス「えどがわマップ」で、推定降雨情報が閲覧できるようになります。同ページ内にあるアンケートにもご協力ください。問土木部計画調整課計画係5662-8389

### タヤけ小やけの放送

夏休み期間中(8月25日回まで)、17時30分に防災行政無線から音楽「タヤけ小やけ」が流れます。夏休み期間中は日照時間も長く、生活のリズムが崩れやすくなります。規則的な生活を心掛けましょう。問青少年係5662-1629

### 休館のお知らせ

《設備点検などのため》  
☆東葛西コミュニティ会館5658-4073⇒7月22日回  
☆新田コミュニティ会館5658-7211⇒7月29日回  
☆清新町コミュニティ会館3878-1981⇒7月31日回

## ~スポーツ施設の教室~ (除外日など詳しくはお問い合わせください)

スポーツセンターの教室(一般(高校生相当以上の方)対象)					
コース名	曜日	開始時間	日 程	定員(抽選)	費用
①フィンダイブ国際ライセンス取得		8月9日回19時45分から・10日回13時から・17日回13時から(全3回)		6人	3万円(海洋実習費用が別途必要)
②バランスボール&ストレッチA	水	10時	9月2日~12月21日の毎週各曜日(全12~16回) ※時間は②~④・⑧・⑩~⑬は各50分、⑤・⑨~⑪は各60分、⑥・⑦は各90分。	各25人	各6400円
③バランスボール&ストレッチB	水	11時			
④バランスボール&ストレッチC	月	20時30分			
⑤リラクゼーションストレッチ	木	20時30分		20人	各6000円
⑥初心者バドミントン	金	10時		140人	5200円
⑦初心者卓球				70人	
⑧ウェーブストレッチ	金	9時30分		15人	6400円
⑨アクティブピラティスA				各40人	
⑩アクティブピラティスB					
⑪バレエ	土	20時30分		30人	各30組 幼児1人各9000円(幼児2人1万3500円) 幼児1人各9600円(幼児2人1万4400円)
⑫ママ&ベビー体操A	木	10時			
⑬ママ&ベビー体操B	木	11時			
⑭ママ&ベビー体操A	金	10時			
⑮ママ&ベビー体操B	金	11時			
※⑫~⑭は22年9月1日~24年8月31日生まれのお子さん2人までと保護者1人。 《場申問》往復ハガキ(記入例参照・日程(第3希望まで可)・性別・生年月日・①は身長、服のサイズ、足のサイズ・現在受講中の方はコース名も記入)で7月27日回までに郵送(必着)または持参、〒134-8601(住所不要) スポーツセンター3675-3811					
陸上競技場の教室					
教室名	日程・開始時間		定員(先着順)	費用	
EDORIKUナイター記録会(写真判定装置による記録測定)	8月14日回18時から(1000m⇒小・中学生)、18時15分から(3000m⇒小・中学生)、19時から・19時30分から・20時から(5000m⇒高校生相当以上の方)		各回20人	1回500円(高校生相当以下300円)	
場問陸上競技場3878-3388					

## 休日・夜間急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

### 江戸川区医師会休日・夜間急病診療所(小児科・内科のみ)

診療時間 日回9時~17時3655-5151/日回21時~翌朝6時3651-5270  
診療場所 中央4-24-14(江戸川区医師会館内)  
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

### 医療機関のご案内

- 江戸川区医師会テレホンセンター(日回9時~17時) 3651-5270/3654-4902
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) 5272-0303/5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター(24時間) #7119/ダイヤル回線3212-2323

### 休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間9時~17時

小小児科 内内科 眼眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

日	科	施設名	住所	電話
7月21日	小	麻生小児科医院	西葛西6-9-12	5659-5220
	内小	安部診療所	一之江4-7-4	3652-0234
	内小	皆川内科小児科	北小岩2-9-12	3671-0030
	内	小岩医院	東小岩6-21-5	3657-1378
	内	青木クリニック	宇喜田町1039-1	5878-3063
7月28日	眼	たかま眼科クリニック	西葛西6-9-12	5675-7165
	耳	耳鼻咽喉科鈴木医院	篠崎町4-3-5	3676-1150
	内小	太田医院	松江3-19-17	3656-1450
	内小	吉利医院	南葛西3-24-12	3675-2771
	内	小暮医院	興宮町16-13	3653-5347
内	佐藤医院	東小岩5-20-12	3657-1414	
内	小松川病院	中央1-1-15	3655-5511	
眼	平嶋胃腸科眼科	東瑞江1-26-13	3698-1241	
耳	吉田耳鼻科医院	西葛西6-13-7	5667-6100	

### 江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所(要予約)

診療時間 9時~17時(受け付けは16時30分まで) 3672-8215  
診療場所 東小岩4-8-6(江戸川区歯科医師会館内)

### 休日応急当番接(整)骨院(施術時間9時~17時)

日	施設名	住所	電話
7月21日	帝北接骨院	南小岩5-21-1	3658-1233
	たかもと接骨院	東瑞江2-54-36	3698-8770
7月28日	鈴木接骨院	大杉5-1-19	5607-4183
	福岡整骨院	船堀1-4-10	3686-0227

## ラベンダー湯

日7月28日回各浴場営業時間内 場直区内各公衆浴場 料通常料金  
主公衆浴場組合江戸川支部 後江戸川区 問商工勤労係5662-0523

印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) 印のないものは無料 同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



広報

平成25年 (2013年) 7 / 20

# えどがわ

FM えどがわ (84.3MHz)

8

「江戸川季節だより」7月の放送

日 7月27日 土 10時18分ごろから (10~15分程度)

内「夏野菜最盛期 区内直売所情報」

出 江戸川区農業経営者クラブ会長・眞利子伊知郎

問 農産係 ☎5662-0539

発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151 (代表) ☎3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

EDO GAWA SINCE 2004 SOUGOU-JINSEI-DAIGAKU

第8回

## 江戸川総合人生大学祭

入場無料

江戸川総合人生大学では、学生たちが子育てや介護、国際交流を考え、暮らしやすいまちづくりを目指して、日々学んでいます。その成果を展示・ステージ・体験コーナーなどで発表します。どうぞ、お問い合わせの上、ご来場ください。 問 江戸川総合人生大学 ☎3676-9075

日時 7月27日 土

10時~16時

会場 タワーホール船堀

1階 展示ホール1・2

3階 産業振興センター

### 第7回 江戸川総合人生大学祭



#### 体験コーナー

学生たちが日頃学んでいること、実践していることを一緒に体験できます。

- ▶ 大人も子どもも一緒になってみんなで楽しもう / インド数学の発想 / 世界のボディランゲージ / みんなで遊ぼう / エコ工作 / パズルで遊ぼう / アロマでリフレッシュ!! / ハンドトリートメント & ネイル / 手作り広場 / やってみよう / 車いす体験 ほか



#### 展示

各クラスの学びの成果を展示発表します。

- ▶ まちづくり学科って…ナニ? / 外国人との交流 (地域での共生) / 子ども・子育て安全基地へようこそ / フィールドワーク紹介 / 「まさか」のときどうします ほか



#### ステージ

学生たちが繰り広げる楽しいステージです。北野学長の講演や、4人の学科長が出演するコーナーもあります。

- ▶ Bon Festival Dance / えどちゃん音頭 / 南京玉すだれ / よんで きかせて うたって / コーラス ほか



学長 北野 大

10時35分から 北野学長講演

### 10月入学 新入生募集中!

対象 区内在住または在勤・在学の方 (年齢制限はありません)

申し込み 入学案内 (区役所、各事務所・図書館・コミュニティ会館などで配布) に添付されている入学願書を記入し、8月20日 日曜までに江戸川総合人生大学 (篠崎文化プラザ内) に郵送または持参 ※定員を超えた場合は抽選。

問・申込先 江戸川総合人生大学 ☎3676-9075

## 江戸川区総合防災訓練

7月25日 日 8時55分~11時

江戸川河川敷 (京葉道路江戸川大橋上流)

江戸川区総合防災訓練は、区・防災関係機関・区民の連携を高め、協力体制を築くために毎年実施しています。

今年は、警察・消防・ライフライン関係企業など、46機関・5協力団体が参加して行います。

問 防災係 ☎5662-2129

#### 訓練の内容

午前9時に東京湾北部を震源とする直下型地震が発生し、一部地域では震度7を記録するなど、広域的な被害が発生しているという想定で実施します。

- ▶ 倒壊家屋からの救出訓練 / 情報収集伝達訓練 / 医療救護訓練 / 市川市との物資輸送訓練 / 大規模消火活動 / 炊き出し訓練 ほか



▲今年も消防署・消防団による高層ビルからの救出活動を行います

#### 住民訓練コーナー

自由に参加でき、体験しながら防災知識を学ぶことができます。

- ▶ 防災パネル展示 / 地震体験 / 煙体験 / 応急救護訓練 / 初期消火訓練 / 通報訓練 / 「災害用伝言ダイヤル171」体験 / 関係団体PRコーナー ほか



▲中学生も初期消火訓練に参加