



# えどがわ

- 2 面 プールガーデンのプール営業を終了します  
仕事や家庭の都合でお子さんの看病ができない保護者を支援
- 3 面 参議院議員選挙  
東京都議会議員選挙の結果
- 6 面 家庭での食中毒を防ぎましょう!
- 8 面 無理なく手軽に節電しましょう

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/



EDOGAWA SINCE 2004 SOUGOU-JINSEI-DAIGAKU

総合人生

申込期間

7月1日月～8月20日火

## 学びの先にある、無限の可能性

### 江戸川総合人生大学 第10期 新入生募集



学長 北野 大

江戸川総合人生大学は、より良いまちづくりのために講義や実践を通して様々なことを学び、その成果を地域に活かすことを目的としています。

今回、10月に入学する第10期生を募集します。新しい仲間と出会い、グループでの話し合いや実地調査、イベント企画など多彩な学びを体感し、地域で輝いてみませんか。

#### 江戸川まちづくり学科

授業 金曜10時～12時

学科長 まちづくりコンサルタント  
株式会社計画技術研究所代表取締役 佐谷和江

暮らしやすい「まちづくり」について、討議によるワークショップと実際にまちを歩くフィールドワークの手法を併用し、多様な分野・視点から考えていきます。

#### 国際コミュニティ学科

授業 水曜10時～12時

学科長 青山学院大学名誉教授  
ジョージ・W・ギッシュ

地域での国際交流や外国人との共生の在り方を考えます。また、フィールドワークなどを通して外国の文化や情勢、在住外国人を取り巻く現状・課題などを学びます。

#### 子ども・子育て応援学科

授業 火曜10時～12時

学科長 お茶の水女子大学教授  
三輪建二

子どもたちを取り巻く環境を理解し、大人がどのように子どもと向き合い関わるか、また、そのために家庭や地域でどのような取り組みが必要かを考えていきます。

#### 介護・福祉学科

授業 火曜14時～16時

学科長 福祉ジャーナリスト  
元NHK解説委員 村田幸子

高齢社会の中、「住民参加」をキーワードに、地域社会が抱える課題やその解決方法、住み慣れた地域で安心して暮らせる仕組みを学びます。

### 第10期生 募集概要

資格 区内在住または在勤・在学の方(年齢制限はありません)

定員 各学科25人程度・合計100人(定員を超えた場合は抽選)

授業会場 主に篠崎文化プラザ講義室

授業料 年間3万円(テキスト代など、別途費用がかかる場合があります)

修学期間 10月から2年間

申し込み 区役所、各事務所・図書館・コミュニティ会館などで、入学案内を配布。添付されている入学願書を記入し、江戸川総合人生大学へ郵送または持参

問・申込先 江戸川総合人生大学(篠崎文化プラザ内) ☎3676-9075  
http://www.sougou-jinsei-daigaku.net/

この春、鹿骨に開設された「虹の里」も、その一つです。区の障害者施設で長年、保護者会会長を務められた上村シゲ子さんが呼び掛け人となり、4人の親御さんが高額なお金を工面して共同でつくったものです。上村さんは、本当に面倒見のいい、肝っ玉母さんと言えるようなお人柄で、思い立ったらとことんやり遂げる行動力の持ち主です。先上村さんのお誘いで、先日「虹の里」を見せていただきましたが、大変住み心地の良さそうな家でした。「この方の一念によってこの施設もできたのだなあ」と、安堵を感じました。まだまだこの問題は、まだまだ

江戸川区長 多田正見  
障害のあるお子さんを持つ親御さんにとって、人生最大の悩みは「親なき後」の問題です。これをテーマにした映画「くちづけ」を観ました。竹中直人さん演じる父親の、娘に対するこじらない慈しみとその悲しい結末は、涙なくしてはいられませんでした。本区の障害者施策においても、何としても解決しなければならぬ重い課題であることは言うまでもありません。この問題を解決するため、障害者が終の住み処として公の支援を受けながら寝食を共にするグループホームが、近年、数多くできてきました。



### 外国人住民の方へ 「住民票コードのお知らせ」をお送りします

7月8日頃に適用される改正住民基本台帳法に基づき、外国人住民の方へ住民票コードをお知らせします。対象の世帯主あてに、7月8日から封書で順次お送りします。内容をご確認の上、大切に保管してください。

また、7月8日以降、外国人住民の方も住民基本台帳カードを申請することができます。詳しくは、お問い合わせください。

☎区民課・各事務所戸籍住民係

### 農業体験農園の利用者募集

農家による耕作指導のもと、本格的な農業を体験できる農業体験農園「ファーム・スイート・ファーム」(鹿骨1-8)の利用者を募集します。

**利用期間** 8月24日(土)～26年1月31日(金)

※農園主との相談により、更新することができます。

**募集区画数** 21区画(予定)

※1区画約24㎡。

※募集数を超えた場合は抽選。

**内**指定した野菜の栽培

※耕作指導日、栽培

する野菜は事前に指定します。

**人**区内在住の方

◎駐車場はありません。

**利用料** 2万5000円

※耕作指導・農器具利用料、種・苗・肥料・水道代を含む。

**申**往復ハガキ(4面記入例参照)で7月15日(土)までに郵送(消印有効)、〒133-0073 鹿骨1-28-20 木村農園 ☎6638-7945 = 日～日10時～17時

※結果通知は申込者全員へお送りします。また、当選した方には、利用手続きの日時・会場のお知らせをお送りします。



### プールガーデンのプール営業を終了します

施設の老朽化により、プールの営業を終了します。

今後は、テニスコートを拡充するとともに、区南部地域の防災拠点として整備していきます。長い間ご利用いただき、ありがとうございました。

●購入済みの「プールガーデン利用回数券」は払い戻しします。

**払戻額** 回数券1冊当たり1000円(端数は、1枚当たり約83円換算)

**払戻期間** 9月30日(土)までの9時～17時

**払戻場所** プールガーデン

◎回数券は、総合体育館、スポーツランド、スポーツセンターで利用できます(個人利用のみ)。

☎スポーツ振興課事業調整係 ☎5662-0664

### 病児・病後児保育 ～仕事や家庭の都合でお子さんの看病ができない保護者を支援～

病気の回復期にあり、まだ集団生活が困難なお子さんを一時的にお預かりします。

**日**場 下表のとおり **時** 8時30分～17時30分

**人**生後6カ月～小学3年生、1日4人(申込順)

※医師の許可が必要。

**費** 1日4200円

※初回のみ、登録料2000円が別に必要。

**申**前日までに各施設に予約

※予約・登録方法は施設により異なります。詳しくは、お問い合わせください。

施設名(住所)	開設日(祝を除く)	電話番号
東小岩わんぱくクリニック 病児保育室(東小岩4-5-2 神奈川ビル1階)	月・火・金	☎5612-3754 ☎5612-3761(予約専用)
瑞江わんぱくクリニック 病児保育室(南篠崎町3-1-2 渡辺ビル1階)	月・火・金	☎3698-6531
ぬまのクリニック 病児保育室ぐらんま(平井2-25-11 稲葉ビル101)	月・火・金	☎5609-6616
篠崎駅前わんぱくクリニック 病児保育室(篠崎町2-7-1 吉野ビル2階)	月・火・金	☎5879-8871
慶生会クリニック みんなの遊々保育園 病児・病後児保育室(中葛西4-2-1)	月・火・金	☎5659-3870

### 中等度難聴児に補聴器購入費を助成します

身体障害者手帳の交付の対象とならない中等度難聴児を対象に、補聴器購入費を助成します。

**対象** 18歳未満で、両耳の聴力レベルが30db以上で身体障害者手帳の対象とならない方

**助成額** 1台あたり13万7000円(上限額)

※世帯の収入状況により自己負担(1割負担)があります。また、所得制限などにより対象とならない場合があります。

※申請方法など詳しくは、お問い合わせください。

**申**身体障害者相談係(区役所2階1番)

☎5662-0052・☎3656-5874

### 熟年者・障害者世帯の方へ 家具の転倒防止の施工をします

地震のときに倒れてきた家具でけがをすることがないように、地元の大工さんが転倒防止金具を無料で取り付けます。

**人**①65歳以上の熟年者の単身世帯または熟年者のみの世帯、②障害者のみの世帯で自力で取り付けが困難な世帯

**施**室内のたんす・食器棚・冷蔵庫など9カ所まで

**施**L字型金具などで家具を壁に固定  
※集合住宅にお住まいの方は、管理組合などの承諾が必要です。

**申**住宅課相談係 ☎5662-0517

## 江戸川区花火大会 に関するお知らせ

8月3日(土)  
19時15分～20時30分  
江戸川河川敷  
☎商工勤労係 ☎5662-0523

### 交通規制と通行許可証の発行

8月3日(土)17時～22時ごろまで、右図の区域は、車両通行禁止となります。ただし、区域内に車両保管場所があり、その車両で規制時間内に通行する方には、通行許可証を発行します。詳しくは、該当地域のご家庭に配布される「申請のご案内」をご覧ください。

**申**7月8日(土)～26日(金)の9時～17時(日(土)を除く)に直接、小岩警察署交通規制係 ☎3671-0110

### 船での観覧は申し込みが必要です

★水上で観覧する場合は、事前の申し込みが必要です。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

### ルールを守って楽しい花火!

- ★歩きたばこ、ポイ捨て、人混みでの喫煙は、おやめください。
- ★危険防止のため、事前の場所取りはご遠慮ください。
- ★露店の出店は一切できません。
- ★ごみの減量にご協力ください。
- ★公共交通機関をご利用ください。



全車両通行禁止区域



## 現在を造る 未来を創る 江戸川のものづくり 産業ときめきフェア in EDOGAWA

### 第15回 出展企業大募集!!!

先着150社限定  
ビジネス拡大の  
ビッグチャンス!



製造業を中心とした企業が一堂に会し、展示・実演などを通して優れた製品・技術力を紹介する「産業ときめきフェア」を今年も開催します。出展者のアンケートでは、「期待どおりだった」と答えた企業が約8割と、新たな販路開拓・ビジネスチャンスにつながっています。ぜひ、ご出展ください。

**日**11月15日(土)10時～17時・16日(日)10時～16時

**場**タワーホール船堀

**人**製造業を営む企業150社(申込順)

**費**区内企業1万円、区外企業1万5000円

※1ブース=2m×2m。

**主**産業ときめきフェア実行委員会、江戸川区

**申**7月31日(土)までに電話で、産業振興課計画係 ☎5662-0525



凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 人定員(対象) 費用 講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ 電子メール ホームページ

### 子ども未来館の教室

#### ①ASECジュニアものづくり教室&競技会

「まわせ! 金属ごま」

日 7月15日 14時~15時30分 ¥200円

#### ②こちら自由研究相談室

夏休みの自由研究について、一人ひとりをサポートします。

日 7月20日 10時~12時

《人》小学3~6年生①30人・②20人

※いずれも抽選。

《場申問》往復ハガキ(4面記入例参照・保護者氏名も記入)で7月6日 12時までに郵送(必着)、〒133-0061 篠崎町3-12-10 子ども未来館 ☎5243-4011

※②は経過報告のため、受講日以外にも複数回ご来館いただきます(日程は個別に相談)。

### 動物写真家による写真講座

日 9月8日 12時45分~16時30分

場 北葛西コミュニティ会館、自然動物園

人 中学生以上の方45人(抽選)

師 動物写真家・内山 晟

申問 往復ハガキ(4面記入例参照・性別・写真経験歴も記入)で8月5日 12時までに郵送(必着)、〒134-0081 北葛西3-2-1 自然動物園 ☎3680-0777

### 不登校児童・生徒をサポートするボランティアとして活動しませんか

不登校の児童・生徒を対象に、学級復帰の手助けをするボランティアを募集します。

活動日 週1~2回(1回1~4時間程度)

内 学習の見守り、登校の付き添い ほか

人 教員経験者、心理学・教育学を学ぶ大学生・大学院生または本活動に理解のある方

申問 電話で、教育研究所 ☎5662-7204

平成26年度採用 ● Ⅲ類・社会人経験者 ●

## 江戸川区職員募集

試験区分	採用予定数	受験資格
Ⅲ類 事務	10名程度	※いずれも日本国籍を有する方が対象。 平成4年4月2日~平成8年4月1日に生まれた方
社会人 2級職	事務 5名程度	①昭和57年4月2日~昭和61年4月1日に生まれた方
	建築 2名程度	②民間企業などにおける業務従事歴が4年以上ある方
経験者 3級職	事務 5名程度	①昭和52年4月2日~昭和57年4月1日に生まれた方
	建築 2名程度	②民間企業などにおける業務従事歴が8年以上ある方

※詳しくは「採用案内」や区ホームページをご覧ください。

#### 受験申込受付期間

インターネット申し込み⇒8月7日 12時まで/郵送⇒8月7日までの消印有効(簡易書留郵便)/持参⇒8月8日 10時~17時

#### 申込書・採用案内

区役所、各事務所・図書館などで配布

第一次試験・選考日 9月8日 日

#### ●採用説明会《直接会場へ》

日 7月7日 10時~12時30分⇒Ⅲ類/14時~16時30分⇒社会人経験者

場 東部フレンドホール

#### 《問・受付場所》

能力開発推進係(区役所3階5番) ☎5662-1003



### 篠崎・なぎさポニーランドサマースクール

#### ①親子コース

日 7月13日~8月4日の毎週 10時~11時30分

人 区内在住・在学の小学1~3年生と保護者、各会場1日につき2組(抽選)

#### ②子どもコース

日 7月24日~8月8日の毎週 10時30分~11時30分

人 区内在住・在学の小学4~6年生、各会場1日につき3人(抽選)



《内》ポニーの世話、飼育係のおはなし ほか  
《申》往復ハガキ(4面記入例参照・日程(②は第3希望まで可)・①は参加者全員の氏名・性別も記入)で7月6日 12時までに希望の会場に郵送(必着)

#### 《場問・申込先》

▷篠崎ポニーランド ☎3678-7520  
〒133-0061 篠崎町3-12-17

▷なぎさポニーランド ☎5658-5720  
〒134-0085 南葛西7-3(なぎさ公園内)

### えどコレ! 夏のラインアップ [江戸区名産品]が充実

伝統工芸品など、区の名産品をネットショップ「えどコレ!」で販売しています。この夏おすすめの商品を、多数取り扱っています。匠の生み出す涼を感じながら、この夏を快適に過ごしませんか?

えどコレ! 検索

問 産業振興課 企画係 ☎5662-0525



### 中高生の防災クラブ「普通救命講習会」

日 8月7日 13時30分~16時30分

場 江戸川消防署

内 心肺蘇生法、AEDの使い方 ほか

※修了後、東京消防庁から救命技能認定証が交付されます。

人 中学生~高校生相当の方30人(申込順)

申問 7月2日 9時から電話または窓口で、各共育プラザ⇒小岩 ☎3672-0604/平井 ☎3618-4031/葛西 ☎3688-8611/南小岩 ☎3673-2206/一之江 ☎3652-5911/南篠崎 ☎3678-8241

## 参議院議員選挙 投票日 7月21日 7時~20時

※10時~13時は混雑が予想されます。

#### ●入場整理券の送付

◇世帯ごとに7月4日 12時から封書でお届けします。届かない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所で係員に申し出てください。

◇「選挙のご案内」を同封しますので、ご活用ください。

#### ●選挙公報について

7月19日 12時ごろ、各家庭に直接配布する予定です。

※「声の広報」をお届けしている方には、「選挙公報」を全文音読したCDなどを7月19日までに郵送する予定です。

#### ●選挙人名簿の縦覧

新たに登録される方の選挙人名簿を縦覧できます。

日 7月4日 10時30分~17時 場 選挙管理委員会(区役所西棟5階)

#### ●投票日に投票所へ行けない方は期日前投票で!

下記の会場で、期日前投票や不在者投票ができます。

いずれも投票時間は 8時30分~20時 です。

◇江戸川区役所(南棟503会議室) ⇒ 7月5日 10時~20時 日

◇小松川・葛西・小岩・東部・鹿骨区民館 ⇒ 7月14日 10時~20時 日

※入場整理券が届いている場合は、ご自身の分をお持ちください。

#### ●今回の選挙からの変更点

◇インターネットなどを利用する選挙運動が解禁されます。詳しくは総務省のホームページをご確認ください。

◇成年被後見人の方は、選挙権および被選挙権を有することとなり、投票することができます。



▲明るい選挙推進協会 イメージキャラクター「選挙のめいすいくん」

#### 開票

日 7月21日 12時から 場 総合体育館 ※駐車場は、利用できません。

#### 選挙特集を区ホームページに開設

期日前投票の宣誓書など各種申請書もダウンロードできます。また、投票日には、投・開票速報も掲載し、随時更新します。

※この記事は6月25日現在の情報をもとに掲載しています。

## 6月23日実施 東京都議会議員選挙の結果

#### ◆ 当日有権者数・投票者数・投票率 ◆

	男	女	計
当日有権者数	264,640人	257,515人	522,155人
投票者数	109,544人	111,115人	220,659人
投票率	41.39%	43.15%	42.26%
前回投票率(21年)	51.66%	53.16%	52.40%

《問》選挙管理委員会事務局 ☎5662-5553

#### 得票結果(得票順・太字は当選者)

候補者氏名	党派	得票数
<b>上野 和彦</b>	公明党	45,490
<b>宇田川さとし</b>	自由民主党	44,956
<b>たじま 和明</b>	自由民主党	36,249
<b>上田 令子</b>	みんなの党	31,139
<b>河野 ゆりえ</b>	日本共産党	25,783
田の上いくこ	民主党	23,947
笹本 ひさし	民主党	10,053

印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) 印のないものは無料 同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



## 情報 たからばこ

### 申し込み記入例

- ①催し名・コース (希望日・時間)
- ②郵便番号・住所
- ③氏名 (フリガナ)
- ④年齢 (学年)
- ⑤連絡先 (電話・FAX 番号など)

※往復ハガキの場合は、返信用にも住所・氏名を記入

- 原則①～⑤を全て記入
- 区内在勤・在学の場合は⑥勤務先・学校名を記入

- 記事内に指定がある場合は⑦のそのほか記載事項を記入
- 原則1人1枚 (重複申し込みは無効)

※対象者は原則、区内在住・在勤・在学の方です。

## スポーツ

### 中高年スポーツ教室

- ①ストレッチ・レクダンス 7月6日 日・13日 19時～21時 鹿骨区民館 室内用運動靴、バスタオル
  - ②ナイトウォーキング&ストレッチ 7月6日～27日の毎週 19時～21時 葛西健康サポートセンター 飲み物
  - ③ナイトウォーク 7月12日～8月2日の毎週 18時30分～20時30分 東小松川公園 (松島1-37) 懐懐中電灯
  - ④ウォーキング&ストレッチ 7月13日 日・21日 9時30分～11時30分 小松川さくらホール 飲み物
- ①②④4歳以上の方 ③1回10円 ④①②④スポーツ係 5662-1636 / ③中央スポーツ連絡協議会・粕淵 090-9834-3127

### ウェイトトレーニング講習会

7月13日 18時15分から 16歳以上の方で、ウェイトトレーニングを新たに始める方 運動着、室内用運動靴、住所(区外在住の方は勤務先・学校)の確認ができるもの 緑園グリーンパレス 5662-7687

## 講座・教室

### 区民カレッジ講座 「香袋づくり体験教室」

7月28日 10時 匂い袋または和紙香づくり⇒11時～12時、風鈴香づくり⇒14時～15時 一之江抹香亭 各回30人(申込順) ①5000円、②2000円 7月2日 9時から電話で、えどがわ環境財団みどりの推進係 5662-6738

### 消費者教室「やさしく学べる! 金融商品」

預貯金、株式、債券などの基礎を学びます。7月30日 10時～12時 緑園グリーンパレス集会室402 50歳以上の方

40人(申込順) 石森久雄 7月2日 9時から電話またはファクシミリ(記入例参照)で、消費者センター 5662-7635・56607-1616

### 熟年相談室「介護予防教室」

健康でいきいきと暮らしていくための教室です。

テーマ	日時(7月)	会場	申込先
手先・足先・お手入れ教室 (65歳以上の女性15人)	17日 10時～12時	鹿骨区 区民館	さく 3677-3141
上手に食べて元気に長生き	17日 13時30分～15時	江戸川区医師会	5607-5591
脱水と栄養のお話	18日 13時から	南葛西 会館	みどりの郷 福楽園 5659-5353
低栄養を予防しましょう	23日 10時～11時30分	南小岩 コミュニティ会館	小岩ホーム 5694-0111

### 親子deクッキング ちゃぐりんフェスタ

7月25日 10時30分～14時 緑園グリーンパレス4階料理講習室 区内産野菜を使った調理実習ほか 小学生と保護者12組(抽選) エプロン、三角巾 往復ハガキ(記入例参照・保護者氏名も記入)で7月16日までに郵送(消印有効)、〒132-8501(住所不要) 産業振興課農産係 緑園JA東京スマイル江戸川区地区女性部 3859-1721

## 催しもの

### 「若者さずな塾」の開催

悩みを抱える若者が「一歩を踏み出すきっかけづくり」をする場です。7月2日 18時30分～20時30分、7月20日 13時30分～16時30分 コミュニティプラザ一之江 35歳までの方 キャリアコンサルタント・狩野賢 生活就労支援係 5662-0516

### 「親ゼミ」に参加しませんか

就職や仕事、将来に対して動き出せないお子さんがいて、不安な気持ちを抱えた家族のための参加型ゼミナールです。7月19日 18時30分～20時30分(全2回) タワーホール船堀3階産業振興センター お子さんのことでお悩みの保護者14人(申込順) NPO法人キャリア倶楽部理事 太田和雄 7月2日 10時から電話またはファクシミリ(記入例参照)で、生活就労支援係 5662-0516・5661-2505

### ラベンダー収穫ボランティア体験

7月6日 10時～12時(雨天中止) ながさ公園(南葛西7-3) 30人(申込順) 20円(保険料) 持ち帰り用の袋、帽子ほか 環境財団みどりの推進係 5662-6738

### 総合文化センターの公演

が〜まるちよば東京JACK まもなく発売! 11月10日 14時開演 小ホール 4500円(全席指定) ※4歳未満の入場は不可。7月6日 9時から窓口で/10時から電話で、総合文化センター 3652-1106

### えどがわエコセンターの催し

ハガキ・ファクシミリ・電子メールで申し込みの場合は、記入例を参照。

①ダンボール・クッキングオープンづくり 7月21日 10時～12時30分 小岩アーバンプラザ 30人(申込順) ※小学2年生以下は保護者同伴。500円 エプロン、三角巾ほか 7月2日 9時から電話またはファクシミリで、根っこネット 3671-9646

②荒川五色池でザリガニ釣りや自然遊び 7月21日 10時～14時30分 荒川中土手五色池(JR総武線鉄橋下流) 30人(申込順) ※小学3年生以下は保護者同伴。100円 昼食、飲み物、豚汁の具、おわんほか 7月1日 12時からファクシミリまたは電子メールで、中土手に自然を戻す市民の会 3654-7240・3654-7256 / nakadote@jcom.home.ne.jp

③夏休み! 子ども環境教室 7月29日 8月5日 10時・26日 13時～16時(全3回) タワーホール船堀307会議室 地球温暖化や省エネの学習・実験・工作など 小学4～6年生16人(抽選) 7月17日 10時までに、往復ハガキ(保護者氏名も記入)で郵送(必着)、〒134-0091 船堀4-1-1 タワーホール船堀3階 えどがわエコセンター 5659-1651

### 篠崎文化プラザギャラリートーク「今日から親しむガーデンライフ」

7月13日 14時～15時 40人(申込順) ガーデンスペシャリスト・金子明人 7月2日 9時30分から電話で、篠崎文化プラザ 3676-9071

### 介護スタートセミナー

7月29日 10時～31日 10時～13時(全3回) 東京福祉専門学校(清新町2-7-20) いざというとき役立つ家庭でできる対処法、車いす体験ほか 家族の介護をしている方、これから介護をする必要がある方など40人(申込順) 7月1日 9時から電話で、介護保険課 事業者調整係 5662-0032

### ホテルシーサイド江戸川「夏のビアガーデン」

7月12日～9月8日の毎週 17時～21時(ラストオーダー20時) 前日までに電話で、ホテルシーサイド江戸川 3804-1180

### 熟年相談室「介護者交流会」

在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。各申込先へ電話で

テーマ	日時(7月)	会場	申込先
救命技能を学ぼう	13日 14時～15時30分	ウエル江戸川	3618-0324
高齢者の消費者被害を防ぐには?	17日 10時30分～11時30分	東部フレンドホール	瑞江ホーム 3679-4102
自宅で安心な療養生活を送るために	20日 13時30分～15時	なぎさ和苑	3675-1236
グループホームってどんなところ?	20日 14時～15時30分	グループホームあおい	小岩ホーム 5694-0111

(※)住所=南小岩5-19-13

### 江戸川パリア祭Ⅲコンサート

7月12日 18時開演 小岩アーバンプラザ 3000円 江戸川区 7月2日 9時から電話またはファクシミリ(記入例参照)で、星野 3673-8148

### 就職を応援します

就職ガイダンスセミナー 早期就職の支援セミナーです。7月19日 10時～12

### 共同募金地域配分の申請の受け付け

赤い羽根共同募金の寄付金を有効に活用するため、区内の地域福祉を目的とする施設などの活動や事業に対して配分を行います。詳しくは区ホームページをご覧ください。申請期間=8月30日 まで コミュニティ係 5662-0515

### 共育プラザ南小岩 中学生の映像制作活動 キャスト&スタッフ募集

撮影・音声・編集など、映画を作り上げる楽しさを体験してみませんか。活動は主に夏休み中です。中学生～18歳未満の方 7月2日 9時から電話またはファクシミリ(記入例参照)・窓口で、共育プラザ南小岩 3673-2206・5693-3296

### 自動車税の納付はお済みですか?

25年度の自動車税は、5月31日が納期限でした。納期限を過ぎても納めていただけないと、延滞金がかかります。まだ納付がお済みでない方は、至急納付してください。送付済みの納税通知書裏面に記載されている金融機関、コンビニエンスストアなどで納付できます。東京都自動車税コールセンター 3525-4066

### 東京都計画道路の事業認可に伴う関係図書の閲覧

9時～17時(土日祝および年末年始を除く) 都市計画道路補助第289号線(江戸川)事業認可に伴う関係図書 閲覧場所・街路橋梁課事業推進係(区役所第二庁舎1階) 5662-8423

### ファミリーサポートに参加しませんか

子育てを地域で助け合う活動の説明・研修会です。7月22日 10時～11時30分/基礎研修会⇒12時20分～15時20分 ※活動を行うためには両方の受講が必要。 両方受講する方 電話で、ファミリー・サポート・センター 3877-2560

### 健康サポートセンター臨時職員募集

雇用期間=8月1日～26年3月31日の日～(祝を除く) 9時～17時(実働6～7時間) 健康サポートセンター 保健相談、健康診査など各種保健指導業務 保健師または助産師の免許を有する方 賃金=日額1万8000円(6時間)、1万2600円(7時間) ※交通費の支給なし。勤務日数に応じて雇用保険に加入。 履歴書(写真貼付)・返信用封筒と保健師または助産師免許証の写しを7月16日までに郵送(必着) または持参、〒132-8507(住所不要) 健康サービス課健康サービス係 5661-2466

### 西葛西図書館夏休みの閲覧席ご案内

7月20日 8月31日(7月22日 8月26日 除く)、会議室を閲覧席として利用できます。 月～日⇒3階会議室I / 日⇒3階会議室I、II 西葛西図書館 5658-0751

### 防災ボランティア制度に基づく被災建築物応急危険度判定員の募集

一級・二級建築士、木造建築士 ※判定員として登録するには、9月24日 又は10月16日 日に都庁第一本庁舎5階で行う講習会(時間はいずれも13時40分～17時)の受講が必要。 申込書(写真貼付)・建築士免許の写しを9月10日 までに郵送(必着) または持参、〒104-6204(住所不要) 東京建築士会 東京都都市整備局建築企画課 5388-3362

### 「江戸川伝統工芸展」作品募集

9月5日 10～10日 10時にタワーホール船堀で開催する「第30回江戸川伝統工芸展」の展覧作品を募集します。区内で伝統工芸を職業としている方 江戸川区ほか 8月25日 18時30分～19時30分にグリーンパレス集会室406へ作品を持参、江戸川区伝統工芸会・篠原 3670-2512

### 姉妹都市ゴスフォード25周年行事 ボランティアサポートメンバー募集

ゴスフォード市民交流訪問団体が11月1日 14日 10日の日程で来日します。ホームステイの受け入れや区内案内の手伝いなどを通して国際交流を楽しみませんか。 江戸川区 江戸川ホームステイクラブ・池尻 3804-3062=18時以降・fwnb3024@mb.infoweb.ne.jp ※ボランティアフェスティバル(7月14日 開催)内、江戸川ホームステイクラブのブースでも説明します。

### クロム健康相談

東京都では、クロムに関する健康不安をお持ちの方を対象に、健康相談を実施しています。東京都福祉保健局環境保健衛生課環境保健係 5320-4491

### 希望の家(指定管理委託障害者施設) 非常勤看護師募集

雇用期間=採用日～26年3月31日(更新あり) 月～日 8時30分～16時15分(祝を除く・実働35時間) 知的障害者の健康・薬の管理ほか 看護師の資格を有する方若干名 報酬=月額22万7600円 ※交通費の支給あり。 7月26日 までに電話の上、履歴書(写真貼付)・資格証明書の写しを郵送(必着) または持参、〒134-0013 江戸川5-32-6 希望の家 3680-1531 ※書類選考の上、面接を実施。

### 休館のお知らせ

(設備点検などのため) ☆南葛西会館 3686-9411⇒7月3日 休館

☆瑞江コミュニティ会館 5243-2761⇒7月5日 休館

☆東部フレンドホール 5666-1221⇒7月5日 17時～6日 休館

☆グリーンパレス 5662-7687⇒7月6日 17時～7日 休館

(特別図書整理のため) ☆中央図書館 3656-6211⇒7月8日 休館～12日 休館

(フェスティバル準備のため) ☆えどがわボランティアセンター 5662-7671⇒7月13日 休館

### 船堀シネマ上映のご案内

作品名	日程(7月)
二十四の瞳	5日 12時
奇跡のリンゴ	12日 12時
オース! パタヤン	13日 12時
ポケットモンスター	13日 19時
風立ちぬ	20日 19時

※上映作品・時間は、ご確認ください。 ※毎週日は区民割引デー(1000円)、ダブル・スタンプデーです。 ※毎週日はレディースデー(女性1000円)です。

## 塩沢江戸川荘

魚沼地域を流れる魚野川ではアユ釣りが盛んです(解禁日は7月10日 祝)。釣りざおを片手にどうぞお越しください。 申問 塩沢江戸川荘予約センター 0120-007-095

### イベントカレンダー

内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせなど
読み聞かせ(図鑑本・トラよりつよいカエル)ほか、幼児(保護者同伴)～小学生20人	7月6日 14時30分～15時30分	グリーンパレス2階Gスタジオ	なし	おはなしこぼこ 5662-7687
弁護士などによる「不動産無料相談会」	7月9日 13時～16時	タワーホール船堀3階産業振興センター	なし	全日本不動産協会江戸川支部 5663-7704=10時～16時(休日を除く)
江戸川よさこいMyフェスタ2013	7月15日 9時30分～16時30分	葛西臨海公園 夕風の広場	なし	江戸川Myフェスタ実行委員会・菱山 5662-6641
ほめるの、叱るの、今更しよう!～夏休みにつくる生活習慣～キッズセミナー「木工教室」(小学生20人)	7月9日 10時～11時30分	タワーホール船堀403会議室	200円	家庭倫理の会江戸川区・川名 3655-3317
江川川混声合唱団第23回定期演奏会	7月13日 14時開演	タワーホール船堀5階大ホール	1000円	江戸川混声合唱団・堀井 090-3229-3950
2013フォト機構展(第19回展)	7月28日 10時～19時(28日は13時から、31日は18時30分まで)	タワーホール船堀1階展示ホール	なし	江戸川区写真クラブ機構・関谷 3680-2822

### ～スポーツ施設の教室～ (除外日など詳しくはお問い合わせください)

スポーツセンター 夏季短期スポーツ教室					
コース名(対象)	曜日	開始時間	日程	定員(抽選)	費用
①水泳教室 ※時間は1時間5分。(アクアアダンスのみ1時間15分) ※年齢は9月1日現在。					
ここにこ水泳 (2歳6カ月～4歳)	月	9時45分 10時45分	9月2日～12月21日の毎週各曜日(全12～16回)	各15人	各1500円
	火	10時45分 9時45分 10時45分			
	水	9時45分 10時45分			
幼児水泳A (3歳～年中相当)	月	14時15分	20人	各50人	各2000円
	火	10時45分			
	金	10時45分			
幼児水泳B (年少～年長相当)	月	14時55分	20人	各55人	各2000円
	火	11時45分			
	土	15時45分			
幼児水泳C (年中～年長相当)	土	12時45分	20人	各55人	各2000円
	日	13時45分			
	土	13時45分			
幼児水泳D (年少～年長相当)	土	9時45分	20人	各20組	各2400円
	日	9時45分			
	金	19時45分			
②通常教室 ※時間は50分。 ※年齢は4月2日現在。					
年中・年長相当	月	15時10分	9月2日～12月21日の毎週各曜日(全11～16回)	各30人	1500円 2000円
	火	14時15分			
	水	15時10分			
幼児体操	木	15時10分	各30人	各2000円	
	金	14時			
	土	15時10分			
幼児バレー	月	15時10分	各15人	各1500円	
幼児新体操	月	16時10分			
幼児チアダンス	木	16時10分			
《園申請》往復ハガキ(記入例参照・日程(第3希望まで可)・性別・現在受講中の方はコース名も記入)で7月10日までに郵送(必着) または持参、〒134-8601(住所不要) スポーツセンター 3675-3811 (①と②の重複は可)					
スポーツランドの教室					
コース名(対象)	開始時間	日程	定員(抽選)	費用	
水泳教室 ※時間は1時間30分。					
初級ジュニア教室(小・中学生)	13時	7月22日 7月25日 7月29日 8月1日 休(各全4回)	各50人	各1600円	
初級一般教室(高校生相当以上)	19時	7月17日～8月7日の毎週 全4回	30人	2000円	
《園申請》往復ハガキ(記入例参照)で7月8日までに郵送(必着) または持参、〒133-0063 東篠崎1-8-1 スポーツランド 3677-1711					
水辺のスポーツガーデンの教室					
教室名	日程	定員(申込)	費用		
初心者ローラースケート	8月4日 10時～12時(予備日8月10日)	50人	500円		
指スケート靴、プロテクター、ヘルメットほか ※スケート靴の貸し出しあり(200円)。 7月2日 10時から電話または窓口で、水辺のスポーツガーデン 5636-6550					

## 穂高荘

7月7日 日は設備保守点検などのため、穂高荘予約センターは休業します。7日の申し込み・問い合わせは、穂高荘(0263-83-3041)へ直接お電話ください。



# 健康大好き

## 健康サポートセンター

中央 ☎5661-2467 葛西 ☎3688-0154  
小岩 ☎3658-3171 鹿骨 ☎3678-8711  
東部 ☎3678-6441 小松川 ☎3683-5531  
清新町 ☎3878-1221 なぎさ ☎5675-2515

## 40歳～64歳の方の国保健診

国民健康保険に加入している40歳～64歳(昭和24年4月1日～49年3月31日生まれ)の4月～9月生まれの方を対象に、国保健診を実施しています。

◎対象の方には受診券(ハガキ)を送付済みです。

### 受診期間

生まれ月	受診期間
4月～9月生まれ	9月まで
10月～3月生まれ	10月～3月

※上記期間以外の受診も可能です。予約の際にご相談ください。

※受け忘れ防止・混雑緩和のため、誕生月受診にご協力ください。

### 受診方法・場所

予約電話 ☎5676-8818 (月～日8時45分～17時、祝を除く) または ☎ (http://www.kenshin-edogawa-web.jp/ 携帯電話からは不可) で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ

※詳しくは、受診券をご覧ください。

☎保健事業係 ☎5662-0623

予約ホームページ  
QRコード  
(一部のスマートフォン対応)



## 元気なときこそがん検診

種類・対象	受診方法・会場
胃がん[X線] 治療中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上 予約の上、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ ▷予約電話 ☎5676-8818 予約受付時間(祝を除く) 月～日8時45分～17時 ▷web予約 ☎http://www.kenshin-edogawa-web.jp/
乳がん[超音波][触診] 授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ
子宮頸がん[細胞診] 体がんは医師が必要と認められた方に実施	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター→月～金 ▷江戸川区医師会医療検査センター→月～日 ▷区内指定医療機関→診療日
大腸がん[便潜血反応] 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月～日 { 9時～11時 13時～15時 } ※タワーホール船堀が休館・65・70歳になる方
肺がん[X線][喀痰細胞診] 妊娠中(可能性含む)の方を除く	※タワーホール船堀が休館の場合は休診。
前立腺がん[血液検査] 25年4月～26年3月に、60歳になる方	

◎年1回受診できます(子宮頸がんは2年に1回)。受診日は祝を除く。結果通知は1カ月以内に郵送します。

☎健康推進課推進係 ☎5661-2462

## おくすりホットライン

☎0120-093-490(専用電話)

薬に関する質問を受け付けます。

☎月～日10時～16時(祝を除く)

※相談時間は原則として30分以内です。

## 成人歯科健診実施中

☎11月30日迄まで

☎むし歯・歯周病など口の健康に関する検査  
☎昭和18・23・28・33・38・43・48・53・58・63年、平成5年生まれの方

☎無料(治療は有料)

☎健康保険証や運転免許証など、本人確認のできるもの

☎区内指定歯科医療機関(ステッカーが貼つてあります)に直接予約

☎健康推進課推進係 ☎5661-2462

## 高次脳機能障害の相談

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより、「新しいことが覚えられない」など、日常生活が困難になる障害です。

### ●高次脳機能障害専門相談

☎7月17日(日)10時～12時

☎三軒茶屋リハビリテーションクリニック院長・長谷川幹

### ●高次脳機能障害家族相談会

「就労継続支援A型事業所について」

☎7月20日(日)13時～15時

☎《場内》事前に電話で、地域活動支援センター(はるえ野(春江町2-41-8))

☎☎5664-6070(月～日10時45分～19時、日10時45分～17時)

☎毎週(日)10時30分から、グループ訓練を行っています。



## レッツ、チャレンジ! 楽しいおやつ「わくわくクッキング講座」

日程	会場	申込先
①7月24日(日)	葛西区民館	葛西
②7月30日(日)	グリーンパレス	中央
③8月7日(日)	東部フレンドホール	東部

☎14時～15時30分

☎調理実習(お子さんのみ)、試食 ほか

☎4歳以上の未就学児と保護者①③各16組・②24組(いずれも申込順)

☎1組500円(材料費、保険料)

☎江戸川区地域活動栄養士会

☎エプロン、三角巾、ハンドタオル

☎7月2日(日)9時から各申込先へ電話で



## 家庭での食中毒を防ぎましょう!

☎生活衛生課 ☎3658-3177

食中毒は、レストランなどの飲食店での食事だけではなく、家庭でも起きています。日頃の食品の取り扱いを再確認し、食中毒を防ぎましょう。

### 予防① 食品を買うとき

肉・魚などの生鮮食品は、消費期限を確認し、期限内に消費できる量だけ買う。

### 予防② 食品を買った後

冷蔵・冷凍の必要な食品は、すぐに冷蔵庫へ入れる。

### 予防③ 調理するとき

調理の前は、必ず手を洗い清潔にする。肉・魚・卵などを扱った後も手を洗う。肉などの加熱調理では、中心まで完全に火が通っているかを確認する。

### 予防④ 調理した後

温かく食べる料理は常に温かく(65℃以上)、冷やして食べる料理は常に冷たく(10℃以下)しておく。調理前の食品や調理後の食品は、室温に長く放置しない。

### 予防⑤ 残った食品

残った食品は、早く冷えるように浅い容器に小分けして冷蔵庫に保存し、温め直すときは十分に加熱(75℃以上)する。

### 肉の生食による食中毒

現在、生食用の牛肉には厳しい規格基準が設けられ、牛の生レバーは、生食用として販売・提供することが禁止されています。一般的に、食肉の生食は食中毒のリスクがあります。また、豚や鶏のレバーにも健康に被害を与える食中毒菌やE型肝炎ウイルスなどが潜んでいるので、生食はやめましょう。特に、子どもや熟年者・抵抗力の弱い方には絶対に食べさせないでください。

食品衛生協会が  
区内各店で  
巡回指導を  
実施しました



安心して  
ご利用  
できる

## 第16回食品衛生大会

食品関係者が一堂に会して開催します。

☎7月9日(日)14時～15時30分

☎場◎総合文化センター1階小ホール

☎食品衛生に関する講演、表彰 ほか

☎主江戸川区、江戸川区食品衛生協会

## 鶴岡の観光と物産展

☎7月4日(日)・5日(金)10時～19時(5日は16時まで)

☎場西葛西駅南口広場 内漬物・揚物・

玉こんにゃく・庄内メロンなどの販売と観光PR

☎問鶴岡市東京事務所 ☎5696-6821

### 講演会「身近で支える認知症」

認知症の専門家による講演とパネルディスカッションを行います。

日 7月10日 13時～15時50分

場 ①タワーホール船堀 5階小ホール ②300人 (先着順)

師 東京都健康長寿医療センター研究所研究部長・栗田圭一

主 問 東京都精神保健福祉協議会事務局 ☎3762-4151

### 精神保健「家族講座」

～家族が「うつ」になったとき、もしかしてうつ病!?～

早めの治療で回復する「うつ病」について学びませんか。

日 7月26日 13時30分～15時30分 (全2回)

人 うつ病の傾向があるまたは現在治療中の方の家族30人 (申込順)

師 MDA-JAPAN代表・山口律子

場 申 問 7月2日 9時から電話で、小松川健康サポートセンター

### 犬の狂犬病予防注射はお済みですか？

生後91日以上の子犬には、毎年1回(4月～6月)、狂犬病予防注射を受けさせることが義務付けられています。動物病院で注射を受けさせ、下記窓口で注射済票(黄色)の交付申請をしてください。新しく犬を飼いだめた場合は、犬の登録も必要です。

受付窓口 江戸川保健所、各健康サポートセンター、区役所区民課、各事務所

費 注射済票の交付⇒550円、登録⇒3000円

※獣医師の診断により注射が受けられない場合は、「注射猶予証明書」を窓口へ提示してください。

問 生活衛生課 ☎3658-3177

### 図書館へ行こう!

催し	日時	対象	会場・申し込みなど
大人のための朗読会「みちくさ朗読会 七夕の巻」(出劇的語りユニットWai)	7月7日 14時～15時10分	中学生以上の方50人(先着順)	場 問 ① 東部図書館 ☎5666-1022
音楽の花束(江戸川区音楽ユビキタス)	7月13日 14時～15時30分	50人(先着順)	場 問 ① 中央図書館 ☎3656-6211
チャレンジ 調べる学習(藤田利江)	7月20日 ①10時～11時30分、②14時～15時50分	①小学1・2年生と保護者20組、②小学4・5年生20人 ※いずれも申込順。	場 申 問 7月6日 14時から電話で、葛西図書館 ☎3687-6811
星空の宅配便in松江図書館(プラネタリウム「今宵の星空案内」)	7月20日 11時から・14時から・15時30分から	各回35人(抽選) ※幼児は保護者同伴。 往復ハガキ(4面記入例参照・参加者全員(1家族5人まで)の氏名・年齢・続柄・希望時間(第2希望まで)も記入)で7月9日までに郵送(必着)、〒132-0025 松江2-1-10 松江図書館	場 問 松江市民プラザ 問 松江図書館 ☎3654-7251
映画会「午後の遺言状」(上演時間1時間52分)	7月21日 13時30分から	90人(申込順)	場 申 問 7月8日 9時から電話または窓口で、小岩図書館 ☎3672-0251
ふしぎのときかたまとめかた教室(調べ学習・自由研究の基本を学ぶ)	7月21日 13時30分～15時	小学生30人(申込順) ※保護者の同伴は可、乳幼児の同伴は不可。	場 問 東葛西コミュニティ会館 申 問 7月2日 12時から電話または窓口で、東葛西図書館 ☎5658-4008
オンライン百科事典「ポプラディアネット」体験講習会	7月23日 10時～10時45分・11時～11時45分	簡単なパソコン操作ができる小学4～6年生各回8人(申込順)	場 申 問 7月2日 9時から電話または窓口で、西葛西図書館 ☎5658-0751
マリモだけじゃない 釧路湿原(釧路国際ウェットランドセンター・新庄久志)	7月26日 14時～15時30分	小学生以上の方20人(申込順)	場 申 問 7月2日 9時から電話または窓口で、篠崎子ども図書館 ☎5664-2011
①ペットボトルでエコプランターを作ろう ②キッチン菜園をはじめよう	7月28日 ①10時30分～11時30分、②14時～15時30分	①3歳以上(保護者同伴)～小学生20人、②中学生以上の方20人 ※いずれも申込順。	場 申 問 7月2日 9時から電話または窓口で、小松川図書館 ☎3684-6381
Yahoo!知恵袋の生みの親が語る!ウェブでの伝わる文章の書き方(岡本真)	7月28日 14時から	中学生以上の方50人(申込順)	場 篠崎文化プラザ 申 問 7月6日 14時から電話または窓口で、篠崎図書館 ☎3670-9102

### 医学メモ 熱中症

熱中症とは、高温の下での労働や運動中に体内に熱がたまり、体温が異常に上昇し、内臓に障害を起こす病気です。屋内・屋外を問わず、高温や湿気などが原因となって起こり、屋外での太陽の熱が原因で起こる日射病(熱射病の屋外型)とは違い、室内でも発症するケースが多く、年々増えています。その背景の一つには、熱のこもりやすい構造の建物への変化が挙げられ、特に熟年者や小さなお子さんがかかると重症化します。

従来は、脳への血流が減少して突然気を失う「熱失神」、水分のみが補給され、塩分などが不足して体が固くなり震える「熱けいれん」、脱水状態により動けなくなる「熱疲労」、体温調節機能が失われて意識がなくなる「熱射病」に分類され、対処していました。しかし、最近は重症度によって、適切に対処することがより重要と考えられるようになってきています。

軽症は、多量の発汗で、塩分などの電解質が入っていない水のみを補給した場合に起こります。呼吸が速く、顔色が悪くなり、めまいなどもみられます。対処法は涼しい場所で休んで水分補給をします。中等症は、めまい、だるさ、頭痛、失神、吐き気、血圧低下などが起こり、顔色が青くなって脈が速くなります。また、脱水と塩分などの電解質が失われて、極度の脱力状態となります。対処法は病院で点滴を受ける必要があります。重症は、中等症の症状に加えて、意識障害、奇怪な言動や行動、過呼吸になります。体温調節機能が壊れて、内臓などに障害が生じるため、直ちに救急車を呼んで病院に搬送する必要があります。

予防するには、普段から暑さに慣れておくこと、異常環境での長時間の運動や作業は少しでも体調不良を感じたらすぐに中止し、休養と水分・電解質補給をすることが大切です。また、高温多湿の室内に長く滞在せず、適切な換気や室温調節を心掛け、普段からこまめに水分補給をするようにしましょう。

江戸川区医師会 (<http://www.edogawa-med.jp/>)

### 休日・夜間急病診療

受診の際は、健康保険証などを持参してください

#### 江戸川区医師会休日・夜間急病診療所(小児科・内科のみ)

診療時間 日 9時～17時 ☎3655-5151 / 毎週21時～翌朝6時 ☎3651-5270  
診療場所 中央4-24-14(江戸川区医師会館内)  
※応急処置のため、薬の処方は最小限となります。

#### 医療機関のご案内

- 江戸川区医師会テレホンセンター(日 9時～17時) ☎3651-5270 / ☎3654-4902
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」(24時間) ☎5272-0303 / ☎5285-8080
- 東京消防庁救急相談センター(24時間) ☎#7119 / ダイヤル回線 ☎3212-2323

#### 休日急病当番医(急病のみ、往診不可) 診療時間 9時～17時

小児科 内科 眼科 耳鼻咽喉科 ※外科は、救急病院をご利用ください。

7月7日	小	本橋医院	一之江8-15-1	☎5662-8755
	内小	中川医院	小松川3-75-3	☎3684-2534
		小岩駅前診療所	西小岩1-25-11	☎3657-6395
	内	伊谷医院	鹿骨5-11-1	☎3679-3992
		おかはら胃腸クリニック	東葛西6-2-13	☎5659-2155
あいらず眼科クリニック		船堀3-7-22	☎5676-4113	
耳	梅澤医院	松江2-1-20	☎3656-3387	

#### 江戸川区歯科医師会休日歯科応急診療所(要予約)

診療時間 9時～17時(受け付けは16時30分まで) ☎・☎3672-8215  
診療場所 東小岩4-8-6(江戸川区歯科医師会館内)

#### 休日応急当番接(整)骨院(施術時間 9時～17時)

7月7日	ひらい整骨院	平井5-12-6	☎3618-8226
	くまがい接骨院	南葛西5-7-6	☎3689-7699

### えどがわ区民ニュース 7月1日号放映中!

- 特集 都市の暮らしに花と野菜を元気に! 江戸川区の農業
- ビデオレポート
  - ・犯罪にあわないために～今からできる防犯対策～
  - ・学びがつくる豊かな生きがい 江戸川総合人生大学

CATVで放送中!  
◎J: COM江戸川 11チャンネル (日 9時から/12時から/20時から)  
※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュース Broad Band  
<http://www.news.city.edogawa.tokyo.jp/>

問 DVDなどの貸し出し・申し込み⇒映像広報係 ☎5662-6167



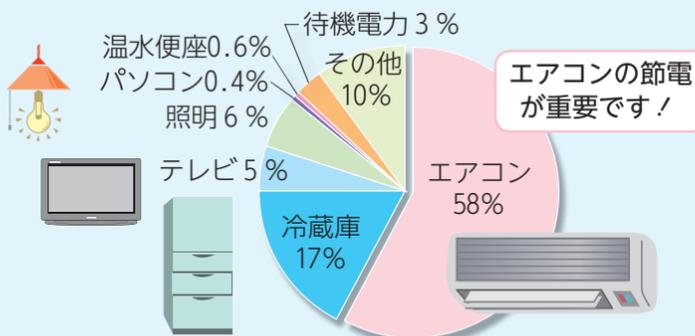
システム変更のため、区内全ての証明書自動交付機が利用できません。  
日 7月5日 17時15分～7日 18時  
住基管理係 ☎5662-1698

発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎3652-1151(代表) ☎3652-1109 http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

今夏も昨年と同様、継続的な節電が求められています。特に、夏の日中の電力消費の約6割を占めるエアコンの使用については、節電の取り組みが効果的です。

熱中症に注意して、無理のない範囲で節電しましょう。  
☎環境推進課調査係 ☎5662-6745

### 夏の日中(14時ごろ) 電気機器の使用例(在宅世帯)



エアコンの節電が重要です!

出典:資源エネルギー庁推計

### エアコンの効果的な節電方法

- 設定温度を適切に
- フィルターのこまめな清掃
- 扇風機を併用する
- 室外機に日よけをかける

### 省エネガイドブック配布中

区内の330世帯にご協力いただいた「家庭の省エネ実験」の結果をまとめた、「江戸川版省エネガイドブック」を配布しています。手軽で効果的な節電の方法を紹介しています。ぜひ、ご活用ください。

**配布場所** 環境推進課(区役所北棟3階8番)、えどがわエコセンター(タワーホール船堀3階)  
※区ホームページでもご覧になれます。

### 区でも節電を実施中!

区役所や各事務所では、冷房中の設定温度を28℃に徹底、執務室は原則として2分の1を消灯するなどの節電対策を、今年も引き続き実施しています。区民施設などについても空調や照明など、施設利用に支障のない範囲で節電を行っています。  
☎総務課 ☎5662-6199

無理なく手軽に節電しましょう

## いつでも どこでも だれでも 2013

7月14日(日)10時～16時  
タワーホール船堀

区内では、多くの方がさまざまな分野でボランティア活動をしています。ボランティアフェスティバルでは、日頃の活動紹介や体験コーナーを設け、皆さんをお待ちしています。

☎えどがわボランティアセンター ☎5662-7671



会場を盛り上げるボランティアによるステージ

### 1階 展示ホール

#### ボランティアのことを知ろう!

- ステージ⇒お話、楽器演奏、ダンス ほか
- 紹介コーナー⇒福祉・健康、災害時支援、国際交流、環境 ほか
- フリーマーケット  
※収益は、ボランティア活動に活用します。

### 3階 産業振興センター ほか

#### 楽しく学ぼう!

- 学びと体験コーナー⇒名刺づくり、楽器・囲碁・茶道体験、災害シミュレーション体験 ほか

### スタンプラリー 開催!

イベントを楽しみながら、スタンプを集めましょう。ゴールしたら、「ものづくり」に挑戦。普段できない「体験」と自分で作った「オリジナル記念品」をお土産にしませんか?

### 5階 小ホール

#### みんなで交流!

- おまつり広場⇒ゲーム・ダンスで交流、外国文化体験(民族衣装試着)、昔あそび、動物ふうせんづくり ほか

えどがわボランティアフェスティバル

知ってほしい、ふるさとの歴史  
ふるさとの移り変わりの激しさを目の当たりにした宇田川さん。昔の姿を残したいと、歴史会で「古い写真や資料を持ち寄って話合っているうちに、新たな



新川千本桜計画は19年からスタート。江戸情緒あふれる川辺として整備されている

川の務め、生き方は時代で変わる  
地元の歴史を研究している宇田川さんは、新川の移り変わりをみてきた。「家の前は朝5時半ごろいになるとポンポン船の音がして、それが目覚まし替わり。船のラッシュ時が過ぎると、やがて木材を運ぶいかだや砂船などが都心へ向けて通りました」  
江戸時代には、市中にさまざまな物資を運ぶ水路として、特に、千葉県市川市の行徳から塩を運ぶ「塩の道」として、多くの船が行き交ったという。  
昭和40年代以降、都市化の波が急速に進み、時代と共に生きてきた川も、多くが埋め立てられ、消えていく。「生き残った新川は、大変貴重な川です」



うだがわしょうやさん  
慶長8年(1603年)、先祖が船堀に移住し、同19年(1614年)、農民として船堀村の開発にあたる。以来、代々船堀に在住。元「船堀歴史会」の代表幹事。現在「新川葛西史談会(会長:富田重男さん)」の顧問。毎月第4土曜にタワーホール船堀で定例会を開催。

6日まで開催中の新川さくら館開館記念イベント「新川歴史物語」にも宇田川さんが顧問を務める新川葛西史談会が協力している。  
「東京スカイツリーも見える新川が、東京の新名所になったらしいですね」  
発見がありました。それを『ふるさとふなばり』として発行。貴重な写真が多く掲載されていて、区内の一部の図書館で閲覧できる。「地域の皆さんにも、それぞれ町の生い立ちなどについて関心を持ってもらえれば」と語る。



7月1日にオープンした新川さくら館。集会室や多目的ホールを備え、「お休み処」もあり、気軽に立ち寄れる

## 旬感 ~この人に聞く~

元気にいきいきと活動している旬な人を紹介  
おもしろい話がある  
残したくない歴史がある

新川葛西史談会  
宇田川 鐘弥さん(船堀在住)