

主な内容

- 2 面 区の組織の一部が変わります
- 3 面 4月2日(火)～8日(月)は発達障害啓発週間です
- 6 面 予防接種のお知らせ
- 8 面 春の全国交通安全運動
あなたの就職を応援します!

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

「青少年の翼」は、外国での生活や人々との交流を通して国際感覚を養う、青少年の海外派遣事業です。全5コース・100人の派遣団員を募集します。現地の学校への通学やボランティア活動など、今年の夏は海外で貴重な体験をしませんか。

☎ 青少年係 (5662) 1629



派遣先

イギリス・タビストック町

カナダ・バンクーバー島

オーストラリア・ゴスフォード市

アメリカ・シャーウッド市

ニュージーランド・ホキティカ町



期間

ニュージーランド
⇒ 7月26日(金)～8月6日(火)の12日間
そのほか
⇒ 7月22日(月)～8月2日(金)の12日間



応募方法

参加申込書に小論文を添えて、応募先(左下表参照)に郵送または持参



募集人数

100人(各コース20人を予定)



参加費

5万6,000円
※パスポート取得費用
や研修費用などは
本人負担。



申込書類

区役所、各事務所、区内中学校・高校などで配付(区ホームページからもダウンロードできます)

派遣団員募集
世界に
羽ばたけ!
青少年たち

第11回 青少年の翼



派遣者の決定

- ▶ 第一次選考⇒小論文
- ▶ 第二次選考⇒面接(英語力の確認を含む)
第一次選考合格者を対象に、5月18日(土)～20日(月)に実施(第一次選考合格通知に記載)
※派遣先は、希望と異なる場合があります。



研修などの予定

結団式・ガイダンス⇒6月16日(日)／事前研修⇒
6月23日(日)・30日(日)、7月15日(祝)・21日(日)／事
後研修⇒8月8日(木)・13日(火)・15日(木)・20日(火)
・23日(金)／帰国報告会⇒8月24日(土)

応募資格・応募先

応募資格	応募先	応募期間
区内在住の中学2年～高校3年生で、現地の方と積極的に交流する意欲があり、研修などに全て参加できる方 ※青少年の翼に参加したことがある方は応募できません。	区内の中学校・高校の在学学生	在学期間
	区外の中学校・高校の在学学生	〒132-8501(住所不要)健全育成課 青少年係(区役所3階10番)
	区のジュニアリーダーとして活動中の高校生	
		学校の指定する日 4月26日(金)まで(必着)

アメリカ 花と緑の町でボランティア活動を体験、幅広い世代と交流



オーストラリア

姉妹都市ゴスフォード市で現地の学校生活を体験、心温まる国際交流



カナダ 大自然の中で本格的なキャンプ体験と様々なアクティビティに挑戦



イギリス

歴史ある町で英語研修、イギリスの生活習慣や文化を学ぶ



ニュージーランド

雄大な自然に囲まれた町で現地の学校に通学、牧場訪問も



区役所区民課・葛西事務所 住所異動に伴う臨時窓口開設

4月7日(日)9時～17時

引っ越しの多いこの時期、仕事の都合などで平日に手続きができない方のため、休日臨時窓口を開設し、住所異動に伴う手続きを受け付けます。

受け付けできない業務

● 転居の届け出/住民票の写し・住民票記載事項証明書・住居表示証明書
● 戸籍関係証明書(現在戸籍の全部事項・個人事項証明書)の交付/印鑑登録の申請、印鑑登録証明書の交付/住民基本台帳カードの申請・交付、証明書自動交付機の利用登録/国民健康保険・国民年金・子ども医療費助成・児童手当の手続き
● ほか

送内容

送内容は(3652)1284で確認できます。
☎(5662)2129

防災行政無線屋外受信機を増設

防災行政無線放送を聞き取りやすくするため、屋外受信機18基(左表参照)を増設しました。放送内容は(3652)1284で確認できます。
☎(5662)2129

地区	設置場所
小松川	小松川ゆきやなぎ公園(小松川2)
中央	大杉5丁目1番
	西一之江一丁目広場(西一之江1)
	西一之江香取神社(西一之江3)
	都立葛西工業高校(一之江7)
	鹿本小学校(松本2)
葛西	上一色児童遊園(上一色3)
	本一色第二児童遊園(本一色1)
	船堀一丁目団地1号棟(船堀1)
	西船堀公園(船堀2)
東部	桑川公園(東葛西1)
	長島東公園(東葛西5)
	都立葛西南高校(南葛西1)
鹿骨	椿ひがし公園(瑞江3)
	南篠崎たぶのき公園(南篠崎町2)
	都立篠崎公園(篠崎町7)
	上篠崎四丁目公園(上篠崎4)
	新堀小学校(新堀1)

区の組織の一部が変わります

4月から、区の組織の一部を改正しました。主な内容をお知らせします。

- **福祉部**
生活保護受給者の自立支援を促すため、生活保護第二課に自立支援係を設置します。
- **土木部**
効率的な事務執行を図るため、各課を再編します。
- **教育委員会**
学校統廃合検討のため、学務課に学校適正配置担当係を設置します。
- **企画課**
道路正係、交通安全推進係、駐輪対策係)を設置します。
- **区画整理課と沿川まちづくり課を統合し、区画整理課(調整係、事業係、地区整備係、沿川整備第一係、沿川整備第二係)を設置します。**
- **公園と街路樹の整備・管理を一体的に行うため、水とみどりの課(推進係、設計係、公園街路樹係)を設置します。**

平成26年度採用

江戸川区職員(I類)募集

受験申し込み受付期間

▽郵送(消印有効)・インターネット
4月1日(月)～8日(月)
▽持参
4月9日(火)～10日(水)8時30分～17時

職員採用ガイド

区役所、各事務所・図書館・コミュニティセンターなどで配付

第一次試験日

5月5日(祝)
※受験資格など詳しくは、職員採用ガイドまたは区ホームページをご覧ください。

● **受付場所** 能力開発推進係(区役所3階5番)
☎(5662)1003

試験区分	採用予定数	受験対象年齢
事務	30名程度	日本国籍を有し、昭和61年4月2日～平成4年4月1日に生まれた方
土木造園(土木)	4名程度	
土木造園(造園)	3名程度	
建築	5名程度	
機械	2名程度	
電気	2名程度	日本国籍を有し、昭和59年4月2日～平成4年4月1日に生まれた方
衛生監視(衛生)	5名程度	
保健師	7名程度	国籍を問わず、昭和49年4月2日～平成4年4月1日に生まれた方

飼い犬の登録と狂犬病の予防注射

飼い犬を登録済みの方には、狂犬病予防注射の通知(ハガキ)をお送りしています。通知と犬のフン処理用具を必ず持参の上、直接、左表の会場へお越しください。なお、犬を抑えられない場合は注射を受けられません。

- **費用** 3,550円(①獣医師会予防注射料300円、②注射済票交付手数料550円)
- **生活衛生課** ☎(3658)3177
- **犬を登録済みの場合** 手数料550円
- **犬を登録していない場合** 手数料550円(①獣医師会予防注射料300円、②注射済票交付手数料550円)です。

◎25年3月2日以降に動物病院で注射を受けた犬は、保健所・各健康サポートセンター・区民課・各事務所庶務係で注射済票の交付を受けることもできます。

☎(5662)6054

リハビリ教室を開催します

家事体験リハビリ教室

料理や掃除・洗濯などのコツを学びます。

☎(5662)0052

4月30日～5月21日の毎週火曜13時30分～15時30分(全4回)

区内在住の20歳以上で、高次脳機能障害や半身麻痺などで家事活動が困難な方10人(申込順)

1回200円

理学療法士

4月2日(火)9時から電話で、中央健康サポートセンター☎(5661)2467

いずれも外出に車いすを利用する方や介助が必要な方も参加できます。また、受け付け後に面接を行い、参加の可否を決定します。

☎(5662)0052

8月の「道路ふれあい月間」推進標語募集

道路に親しみ、正しく使っていたり、正しく使っていないための標語を募集します。

ハガキまたは応募用紙(区役所・各事務所へ配付)に標語・住所・氏名・年齢(学年)・性別・電話を記入し、5月9日(木)までに郵送

※優秀作品は表彰し、記念品を贈呈します。

☎(5662)0052

☎(5662)0052

☎(5662)0052

☎(5662)0052

☎(5662)0052

☎(5662)0052

☎(5662)0052

☎(5662)0052

交通機関の利用体験を行います。

5月21日～7月9日の毎週火曜9時30分～11時(全8回)

区内在住の概ね75歳までの方で、身体に障害があるため外出が困難な方10人(申込順)

1回200円

理学療法士

4月2日(火)9時から電話で、中央健康サポートセンター☎(5661)2467

いずれも外出に車いすを利用する方や介助が必要な方も参加できます。また、受け付け後に面接を行い、参加の可否を決定します。

☎(5662)0052

☎(5662)0052

☎(5662)0052

☎(5662)0052

☎(5662)0052

☎(5662)0052

☎(5662)0052

☎(5662)0052

☎(5662)0052

☎(5662)0052

☎(5662)0052

☎(5662)0052

☎(5662)0052

☎(5662)0052

☎(5662)0052

☎(5662)0052

☎(5662)0052

4月2日(火)～8日(月)は発達障害啓発週間です

発達障害の特性

広汎性発達障害

○自閉症

言葉の発達の遅れ、興味・関心の範囲が狭く、特定のものにこだわる、人とコミュニケーションをとることが困難です。

○アスペルガー症候群

上記自閉症の特徴がありますが、言葉の遅れはありません。

注意欠陥多動性障害

集中できない、じっとしてられない、衝動的な行動をするなどがみられます。

学習障害

読む・書く・計算するなどの能力のうち、特定のものが極端に苦手ですが、知的な発達の遅れはありません。



毎年4月2日は国連で定めた「世界自閉症啓発デー」です。日本では、世界自閉症啓発デーからの1週間を「発達障害啓発週間」と定め、発達障害について、多くの方々に広く知っていただく機会としています。

区では、発達障害者(児)への支援の充実に向けて、早期発見・早期支援を柱に取り組みを進めています。

☎ 発達障害調整係 ☎(5662)1291

周囲の人の正しい理解と配慮を必要としています

♥発達障害についての理解を深めましょう

発達障害は、見た目には分かりにくく、特徴の現れ方も様々です。これは親の育て方や本人の努力不足が原因ではありません。日常生活や学習面で困難を抱えていても障害だとは気づかれず、わざと問題を起こしていると誤解されることもあります。

また、不登校やひきこもり、気分障害や不安障害などの精神症状として現れることもあります。

♥早期発見・早期支援が大切です

人にはそれぞれ個性や特性があり、発達障害の特徴があることはまれではありません。本人や家族の抱えている困難さを家庭・地域・集団の場で気づき、できるだけ早く相談し、適切な支援を受けることが大切です。



◆4月2日～8日に関連イベントを開催します◆

◆パネル展

「発達障害ってなあに」

相談・支援機関のパネル展や、発達障害の疑似体験(学習困難体験)を行います。

☎ 9時～17時

※8日は16時まで。

☎ 区役所玄関多目的スペース

◆タワーホール船堀ライトアップ

自閉症のことを理解してもらう取り組みとして、4月2日に全国各地のタワーなどがライトアップされます。区内では、8日までタワーホール船堀がブルーにライトアップされます。

☎ 18時～20時

相談窓口

各健康サポートセンター(☎は7面参照) / グリーンパレス教育相談室 ☎(5662)7204 / 西葛西教育相談室 ☎(5676)2898 / 南篠崎教育相談室 ☎(3698)0433 / 子ども家庭支援センター ☎(3877)2460



▲二条 彪

☎ タワーホール船堀3階産業振興センター

☎ 5月～10月の月1回 土曜13時～17時(全6回)

えどがわ起業家ゼミナール

未来の社長募集!

経営の楽しさ、厳しさを経験している講師による、起業の夢を応援する講座です。

☎ 4月18日(木)、5月22日(水)、6月24日(月)(全3回)

②定年後を地域で輝く!

☎ 4月2日(火)9時から電話で、江戸川総合人生大学 ☎(3676)9075

☎ 4月17日(水) 興和寛

江戸川総合人生大学 公開授業・講座

☎ 4月14日(日)10時～15時(小雨実施) ※受け付けは9時30分～14時。

☎ 5月22日は10時～12時。 ☎ 4月18日はタワーホール船堀401会議室。

水上スポーツを体験しよう! 旧中川ボートフェスティバル2013

☎ 旧中川河川敷(小松川1丁目、もみじ大橋、さくら大橋付近)

☎ 4月6日(土)～14日(日)9時～17時(14日は15時まで)

☎ 1万円(教材費含む) ☎ NPO法人ジャンクル代表理事・二条彪 ☎ 4月30日(火)までに ☎ 区ホームページまたは ☎ 電話 ☎(5662)0525

☎ 区内での起業を目指す、区内在住または在勤・在学の方50人(抽選)

☎ 4月2日(火)9時から電話で、江戸川総合人生大学 ☎(3676)9075

☎ 1回ごとの受講も可。 ☎ 竹迫和代 ☎ 14時～16時

☎ 区内在住または在勤・在学の方①50人、②各回80人

☎ 4月12日(金)14時～19時・13日(土)10時～19時・14日(日)10時～17時

第31回日本観賞魚フェア

☎ 4月12日(金)14時～19時・13日(土)10時～19時・14日(日)10時～17時

総合文化センター 開館30周年記念写真展

☎ 4月6日(土)～14日(日)9時～17時(14日は15時まで)

☎ 総合文化センター ☎(3652)1106

子ども未来館の教室

☎ 4月28日(日)、5月26日(日)、6月23日(日)14時～15時30分(全3回)

☎ 1000円(小学生以下無料) ☎ 入場料が500円になる割引券を農産係(区役所1階2番)、各事務所・コミュニティ会館などで配付。

花にまつわるエピソードを募集します

☎ 4月5日(金)～7日(日)10時～18時

☎ 電話を記入し、4月15日(月)までに郵送(消印有効)、〒132-8501(住所不要) 産業振興課農産係 ☎(5662)0539

☎ 4月12日(金)14時～19時・13日(土)10時～19時・14日(日)10時～17時

☎ 電話を記入し、4月15日(月)までに郵送(消印有効)、〒132-8501(住所不要) 産業振興課農産係 ☎(5662)0539

☎ 4月28日(日)、5月26日(日)、6月23日(日)14時～15時30分(全3回)

☎ 電話を記入し、4月15日(月)までに郵送(消印有効)、〒132-8501(住所不要) 産業振興課農産係 ☎(5662)0539

江戸川区の伝統工芸を楽しむ3日間

☎ 4月5日(金)～7日(日)10時～18時 場タワーホール船堀1階ロビー 内「匠の技」の実演・販売 協江戸川伝統工芸振興会 問タワーホール船堀 ☎(5676)2211



予防接種のお知らせ **無料**

●風しんの予防接種費用を助成します

現在、区内では風しんが流行しています。妊娠初期に風しんにかかると、先天性風しん症候群という目や耳、心臓などに障害のあるお子さんが生まれる可能性が高くなります。

区では、風しんのまん延を防ぐため、予防接種費用を助成しています。

接種対象者 19歳以上で風しんにかかったことがなく、風しんの予防接種を受けたことがない①妊娠を予定または希望している女性・②妊娠している女性の夫

接種期限 ①は26年3月31日(月)、②は25年9月30日(月)

接種票の発行 本人確認のできるもの(②の方はお子さんの母子健康手帳も)を持参の上、お近くの健康サポートセンターで交付を受けてください。

●4月から子宮頸がん・ヒブ・小児用肺炎球菌ワクチンが定期予防接種になりました

区内医療機関で接種する場合は、お手元にある自己負担金額が記載されている接種票を使用できます。

ワクチン名	接種対象者(接種票の送付時期)
子宮頸がん	小学6年～高校1年生の女子 ⇒(中学1年生の4月末)
ヒブ・小児用肺炎球菌	生後2か月～5歳未満 ⇒(生後2か月)

●日本脳炎通知対象者を拡大します

4月1日(月)の予防接種法施行令の一部改正により、3・4歳児に加え、下記の方に接種票を郵送します。

接種対象者	接種票(送付時期)
小学1・2年生(平成17年4月2日～19年4月1日生まれ)	I期初回 ⇒(5月初旬)
18歳(平成7年4月2日～8年4月1日生まれ)	II期 ⇒(4月初旬)

※平成7年4月2日～19年4月1日生まれで、I期・II期末接種の方(II期は9歳以降)は接種が可能ですので、母子健康手帳を持参の上、お近くの健康サポートセンターで接種票の交付を受けてください。

●不活化ポリオ(追加)接種票を郵送します

平成18年4月1日～23年12月31日生まれで、江戸川区が不活化ポリオの初回接種票を発行した方に、4月初旬に接種票を郵送します。



25年1月30日から予防接種法が改正され、長期療養により定期予防接種が完了していない方は、予防接種を受けられる場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

☎ 健康サービス係 ☎(5661)2473

国保健診の案内方法が変わりました **予約制**

国民健康保険に加入している40歳～64歳(昭和24年4月1日～49年3月31日生まれ)の方を対象に、国保健診を実施しています。

◆受診券が封書からハガキに変わりました

受診券は2月～3月にかけて対象者全員に発送済みです。質問票は、健診当日に会場で記入していただきます。



※年度途中に国民健康保険に加入された方には、別途発送します。

◆受診期間が変わりました

生まれ月	受診期間	混雑緩和のため、誕生月健診にご協力ください。
4月～9月生まれ	4月～9月	
10月～3月生まれ	10月～3月	

※上記期間外の受診も可能です。予約時にご相談ください。

受診方法・場所 予約電話 ☎(5676)8818

(月～土曜 8時45分～17時、祝休日を除く) またはホームページ (<http://www.kenshin-edogawa-web.jp/> 携帯電話からは不可)



▲一部のスマートフォン対応

で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ

予約期限 26年1月31日(金)

◎65歳～75歳未満の方には、7月下旬に受診券(封書)を送付する予定です。

☎ 保健事業係 ☎(5662)0623



太極拳 花の会

毎週火曜10時～11時30分/総合文化センター前広場ほか/無料/広野 ☎080(5680)3837

全日本空手道剛柔会剛正館

毎週水曜19時～21時/小松川さくらホール/入会金2000円/月2000円/森田 ☎(3636)2484 /5歳以上対象

清新臨海バドミントンクラブ

毎週土曜15時～18時/臨海小学校ほか/月1500円/小沢 ☎080(5494)1729=18時以降/高校生相当以上対象

健康運動あかね

月3回火曜10時～12時/平井コミュニティ会館/入会金1000円/月3000円/年1000円/土肥 ☎(3684)6635

ゴルフクラブ IS会

関東近郊/入会金1000円/年2000円/池田 ☎(3657)0968/60歳以上対象/プレー代が別途必要



茶道 裏千家 喫茶来

毎週土曜18時～21時30分/小岩アーバンプラザ/入会金1000円/月3500円/倉田 ☎(3673)0507=20時以降

生け花 木苺の会

月2回金曜19時～21時/平井コミュニティ会館/月4000円/千葉 ☎080(3405)4561

新舞踊・民舞 旭美会

毎週火・土曜14時～16時/東部区民館ほか/月3000円/平間 ☎(3670)8408=17時以降

社交ダンス あざみの会

毎週土曜18時30分～21時/勤労福祉会館/月2500円/宮内 ☎(3679)4216=19時以降/初級者対象

フラダンス

エンジョイフラサークル ホアロハ 月3回月曜10時30分～11時30分・12時～13時・金曜10時～11時・11時30分～12時30分/東葛西コミュニティ会館/1回1000円/佐久間 ☎090(2308)5117 /初心者対象/10時・10時30分からの回は、お子さんの同伴可

ジュニアダンス MKD新田

毎週金曜16時15分～17時/新田コミュニティ会館/入会金3150円/月4200円/佐藤 ☎090(7230)6766

服飾 F.S.C

ファミリーソーイングクラブ 毎週水曜13時～16時/一之江コミュニティ会館/入会金1000円/月2500円/篠宮 ☎(3688)0546

手芸 手編かよう会

毎月第2・4金曜13時～15時/小岩区民館/入会金500円/月2500円/伊藤 ☎(3673)7096=17時～20時

料理 男のキッチン月一会

毎月第1火曜18時30分～20時30分/グリーンパレス/月1000円/鈴木 ☎(3679)3684/材料費が別途必要

葛西親子サークル

みんなあつまれ!! 毎週火曜10時20分～11時/臨海町コミュニティ会館/1回400円/三根 ☎070(5019)3325 /2・3歳のお子さんと保護者対象

英会話 チョコレート

月3回木曜18時15分～19時15分/タワーホール船堀/入会金1000円/月4000円/今村 ☎(6311)1722/60歳以上の初心者対象

英会話 おしゃべりくらぶ

月3回木曜10時50分～12時・13時～14時10分・17時40分～18時50分・19時～20時10分/西葛西図書館ほか/月5000円/宮城 ☎(3680)3561=18時～21時/女性初心者対象

英会話 Let's chatting!

毎週火曜13時～16時/北小岩コミュニティ会館/無料/中村 ☎(3673)8229

中国語と英語の交流・勉強 HM交流会

毎週土曜15時30分～17時30分/北葛西コミュニティ会館ほか/入会金2000円/月3000円/白川 ☎080(4336)2610

書道 楽書会

毎月第1・3日曜13時～17時/東部区民館/月2000円/田中 ☎(3687)1021=13時～20時

白龍書道会

毎週金曜14時～17時/南小岩コミュニティ会館/月3000円/朝倉 ☎(3678)9540

油絵・水彩・パステル画 夕美会

毎月第1・3日曜9時30分～15時/鹿骨区民館/入会金1000円/山野井 ☎(3687)3645

水彩画 水彩ミニアート

毎月第1・3金曜18時30分～20時30分/小岩区民館/入会金1000円/月1500円/山中 ☎(3659)3548

版画 江戸川版画の会

毎月第2・4金曜18時30分～19時30分/東部区民館/月2000円/長谷川 ☎(3652)1485

写真 デジタル江戸川

月1回日曜9時～12時/グリーンパレス/入会金3500円/年1万5000円/谷口 ☎090(3548)6041=19時以降

囲碁 ザル碁会

毎月第1・2日曜13時～20時/葛西区民館/年1000円/池野 ☎(5696)5032/初心者対象

バッハ合唱研究会

毎月第2水曜10時30分～12時/西小岩コミュニティ会館/1回200円/小島 ☎090(4369)5090

民謡 睦会

毎週水曜10時～12時/二之江コミュニティ会館/入会金1000円/月1500円/花野井 ☎(3654)5435

江戸川詩吟研修会

毎月第1・3水曜10時～12時/グリーンパレス/入会金1000円/月1000円/細川 ☎(5662)0471=18時以降

カラオケ すずらん

毎月第1・3金曜12時30分～16時30分/グリーンパレス/入会金1000円/月1000円/杉山 ☎(3653)0551=16時以降

カラオケ すみれ会

月4回13時～15時/中央東四会館/月3000円/川村 ☎090(8170)2139=12時以降

電話のかけ間違いにご注意!

日時/会場/費用/連絡先=電話の時間指定/そのほかの順で掲載しています。

活動の内容など詳しくは、直接各サークルにご確認ください。

☎ 編集係 ☎(5662)0403

おくすり相談窓口(予約制)

薬に関する疑問などを窓口で相談できます。☎月～金曜10時～12時・13時～16時 ※祝休日を除く。場申 ☎江戸川区薬剤師会 ☎(5607)1535

健康大好き

健康推進課
☎(5661)2462
健康サービス課
☎(5661)2466
保健予防課
☎(5661)2464

健康サポートセンター
中央 ☎(5661)2467
小岩 ☎(3658)3171
東部 ☎(3678)6441
清新町 ☎(3878)1221
葛西 ☎(3688)0154
鹿骨 ☎(3678)8711
小松川 ☎(3683)5531
なぎさ ☎(5675)2515

生活衛生課
(食品・環境衛生関係)
☎(3658)3177

◎特に記載のない場合、費用は無料です。

凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 人定員(対象) 費用 講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ ホームページ

医学メモ 花粉症について

花粉症とは、植物の花粉が原因で起こるアレルギーの病気のことです。花粉の中でも風媒花という、風によって運ばれる花粉がその原因となります。この花粉を飛ばす植物にはスギをはじめ、いろいろな種類があり、花粉は種類により大きさや形、飛散する時期が異なるため、ほぼ一年中何かしらの花粉が飛散しています。

花粉が抗原となり鼻腔やのどの粘膜から体内に侵入して、粘膜を通過した抗原が免疫と関係する肥満細胞を刺激することで、ヒスタミンを中心とした化学伝達物質を放出し、知覚神経を刺激してくしゃみを誘発します。また、自律神経を刺激して分泌腺から鼻水を出させたり、ヒスタミン以外ではロイコトリエン・トロンボキサンという化学伝達物質の作用により、白血球の中で好酸球という種類の炎症細胞が集まり、鼻粘膜の炎症変化で鼻づまりが生じ、慢性化するのです。



主な症状は、くしゃみ・鼻水・鼻づまり・目のかゆみがあり、それらは、くしゃみ・鼻水型と鼻づまり型に分けられます。

治療としては、内服薬・外用薬(点鼻・点眼)を組み合わせた対症療法が主体です。症状を重症化させないためには、耳鼻咽喉科・内科・小児科・眼科を受診することが必要です。免疫療法としては、舌下免疫療法が目玉され、今後、期待されています。手術療法に関しては、レーザー治療などの手術が可能である医療機関での相談が必要となります。

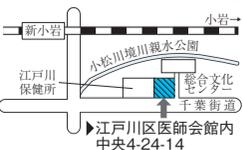
江戸川区医師会
(☎ http://www.edogawa-med.jp/)

休日急病診療

- ◎診療時間⇒9時~17時(急病のみ受け付け。往診は不可)
- ◎外科は救急病院(「平成24・25年度くらしの便利帳」192ページ参照)をご利用ください。
- ◎当番医(変更になる場合もあります)、医療機関の案内は下記のとおりで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
- ▷江戸川区医師会テレホンセンター=日曜・祝休日9時~17時 ☎(3651)5270/FAX(3654)4902
- ▷東京消防庁救急相談センター=24時間・携帯電話・PHS・プッシュ回線⇒☎#7119・ダイヤル回線⇒☎(3212)2323
- ▷東京都保健医療情報センター「ひまわり」=24時間 ☎(5272)0303/FAX(5285)8080

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

- ◎診療科目⇒小児科・内科
- ◎診療時間⇒①日曜・祝休日9時~17時/②毎日21時~翌朝6時
- ◎問い合わせ⇒①☎(3655)5151/②☎(3651)5270



※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

元気なときこそがん検診

種類・対象	受診方法・会場
胃がん[X線] 治療中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上 電話で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ 予約電話☎(5676)8818 予約受付時間(祝休日を除く)月~土曜8時45分~17時 web予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp/
乳がん[超音波][触診] 授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ
子宮頸がん[細胞診] 体がんは医師が必要と認められた方に実施	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター⇒月~金曜 ▷江戸川区医師会医療検査センター⇒月~土曜 ▷区内指定医療機関⇒診療日
大腸がん[便潜血反応] 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	60歳以上 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月~土曜 {9時~11時 13時~15時 *タワーホール船堀が休館の場合は休診。
肺がん[X線][喀痰細胞診] 妊娠中(可能性含む)の方を除く	60歳以上 ◎年1回受診できます(子宮頸がんは2年に1回)。受診日は祝休日を除く。結果通知は1か月以内に郵送します。 《☎》健康推進課推進係☎(5661)2462
前立腺がん[血液検査] 25年4月~26年3月に、65・70歳になる方	

◎年1回受診できます(子宮頸がんは2年に1回)。受診日は祝休日を除く。結果通知は1か月以内に郵送します。
《☎》健康推進課推進係☎(5661)2462

アルコールの問題でお困りの方へ

一度飲み出すと止まらない、飲酒が原因で職場や家族に迷惑をかけるなど、思い当たることはありませんか? 「今の飲み方で大丈夫なのか」「飲み方の気になる人をどうサポートできるか」など、専門家に相談できます。

☎ 4月10日(水)・24日(水)、5月8日(水)・29日(水)14時~16時

場 中央健康サポートセンター

区内在住の本人または家族

☎ 事前に最寄りの健康サポートセンターへ電話で申し込み

高次脳機能障害の相談

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより、「新しいことが覚えられない」「感情がコントロールできない」など、日常生活が困難になる障害です。症状が思い当たる方とその家族を対象に、専門医が相談に応じます。



☎ 4月17日(水)10時~12時

場 事前に電話で、地域活動支援センターはるえ野(春江町2~41~8) ☎(5664)6070=月・木曜11時~19時、火・金・土・日曜11時~17時

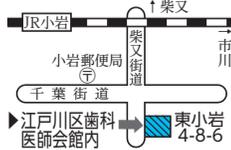
◎毎週火曜10時30分から、グループ訓練を行っています。

休日急病当番医

- 4月7日
- 小—— キャップスこどもクリニック西葛西 西葛西6-12-1 ☎(5878)3918
 - 内—— 広見医院 中央2-28-18 ☎(3651)5376
 - 大木クリニック 西小岩1-28-18 ☎(5693)0600
 - 小—— 篠崎駅前クリニック 篠崎町2-7-1 ☎(5666)1331
 - 内—— 秋枝外科 船堀2-18-2 ☎(3680)5511
 - 眼—— 中央眼科 中央2-13-12 ☎(5661)3722
 - 耳鼻—— のぞき耳鼻咽喉科クリニック 篠崎町2-7-1 ☎(5243)8177

休日歯科応急診療

- 4月7日
- ◎診療時間⇒9時~17時
 - ◎電話またはファクシミリで予約のうえ、16時30分までにお越しください。休日専用=☎・FAX(3672)8215



こころの健康相談

専門医が個別に相談に応じます。最寄りの健康サポートセンターへ電話でお申し込みください。



会場・申込先	日程		時間	
	4月	5月		
健康サポートセンター	中 央	9日(火) 23日(火)	9日(木) 28日(火)	13時30分から
	小 岩	4日(木)	17日(金)	14時から
東 部	26日(金)	31日(金)	14時から	
	12日(金)	25日(木)	23日(木)	9時30分から
清 新 町	5日(金)	11日(木)	17日(金)	14時から
	11日(木)	16日(木)	9時30分から	
葛 西	16日(火)	22日(月)	8日(水)	13時30分から
	22日(月)	27日(月)	13時30分から	
小 松 川	17日(水)	15日(水)	13時30分から	
な ぎ さ	10日(水)	8日(水)	22日(水)	14時から

物忘れ相談

物の名前がなかなか出てこない、物をよく置き忘れるなど、物忘れが気になる方の相談に専門医が応じます。各会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先	日程(4月)	時間
健康サポートセンター	小 岩 4日(木)	13時30分から
清 新 町 5日(金)	14時から	
鹿 骨 22日(月)	13時30分から	
東 部 25日(木)	9時30分から	

熟年者向け「SOSシート」を配付しています

65歳以上の熟年者のみの世帯や日中一人で過ごしている熟年者の方が救急車を呼んだ際に、搬送される方の情報などが救急隊員にすぐに伝わることを目的としたシートです。

配付場所 各熟年相談室

※シートのサイズは約21cm×約15cmです。

☎ 介護保険被保険者証など、住所・氏名・年齢の確認ができるもの

☎ 介護保険課事業者調整係 ☎(5662)0032



休日応急当番接(整)骨院

◎施術時間⇒9時~17時

- 4月7日
- もてぎ接骨院 中葛西3-29-7 ☎(3804)7083
 - 江原接骨院 東小岩4-20-5 ☎(3672)1771

◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

神経難病相談

☎ 5月16日(木)13時30分~15時

☎ 専門医による診察・療養相談

☎ パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い(しびれ、麻痺、歩行・言語障害など)のある方5人程度(申込順)

場 4月2日(火)~8日(月)の9時~17時(土・日曜を除く)に電話で、江戸川区医師会 ☎(3652)3166

おくすりホットライン☎(0120)093490

薬に関する質問を専用電話で受け付けます。回月~土曜10時~16時 ※祝休日を除く。



下欄部分に掲載する広告を随時募集しています。詳しくは区ホームページをご覧ください。

☎ 編集係 ☎ (5662) 0403

発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

春の全国交通安全運動

4月6日(土)～15日(月)

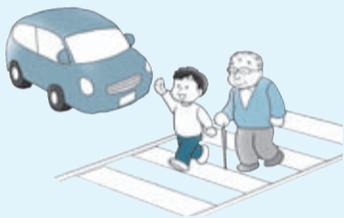
交通ルールとマナーを守り、交通事故をなくしましょう

●交通事故の状況

昨年の区内の交通事故発生件数は1,800件で、前年と比べ170件減少し、交通事故死者数も10人と、前年より5人少なくなっています。しかし、高齢者と自転車に関わる事故件数は、横ばいの状況です。

●事故防止のための取り組み

春の全国交通安全運動では、「子どもと高齢者の交通事故防止」を基本に、①自転車の安全利用の推進(特に、自転車安全利用五則の周知徹底)／②全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底／③飲酒運転の根絶／④二輪車の交通事故防止を推進します。



4月10日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。反射材を身に付けることなどで、みんなで交通安全を心掛けましょう。

「やさしさが 走るこの街 この道路」

☎ 交通安全推進係 ☎ (5662) 1998

あなたの就職を応援します！

●就職ガイダンスセミナー 要予約

早期就職を支援するためのセミナー(応募書類の作り方、面接対策など)です。

☎ タワーホール船堀3階産業振興センター ☎ 概ね50歳までの方30人(申込順)

●ミニ面接会 要予約

フルタイム・パート採用を行う区内外の事業所の人事担当者と面接ができます。

☎ タワーホール船堀3階産業振興センター ☎ 1社10人程度(申込順)

☎ 履歴書(写真貼付)

就職ガイダンスセミナー・ミニ面接会の日程(予定) 5月17日(金)、7月19日(金)、9月20日(金)、11月15日(金)、26年1月17日(金)・3月20日(木)

※今年度から奇数月に1回開催します。開催時間などは、広報えどがわで随時お知らせします。



●内職就業相談 予約不要

毎月第3火曜(6月～8月は第4火曜)に、「ほっとワークえどがわ」の職員が、内職を探している方の相談・登録・紹介を行います。登録には住所確認ができるものが必要です。

なお、パート就業相談は行いません。

☎ 4月16日(火)10時～15時 ☎ 葛西区民館

※内職を募集したい事務所も随時、受け付けています。

☎ ☎ ☎ ほっとワークえどがわ ☎ (5662) 0359

●悩みを抱える若者を応援します「若者きずな塾」

参加者同士の交流とワークショップを通して、自立への第一歩を踏み出す場です。直接会場へ。

☎ 毎月第1火曜18時30分～20時30分・第3土曜13時30分～16時30分

☎ コミュニティプラザ一之江(4月はタワーホール船堀3階産業振興センター)

☎ 概ね35歳までの方 ☎ キャリア・コンサルタント・狩野賢

若者きずな塾一周年記念フェスタ

若者きずな塾に参加した塾生たちが様々な想いを発表します。また、グルメ情報などのマップ作成や塾生の作品展も行います。直接会場へ。

☎ 4月20日(土)11時～15時30分 ☎ タワーホール船堀3階産業振興センター

☎ ☎ ☎ 生活就労支援係 ☎ (5662) 0516



不要になったインクカートリッジを回収します

～インクカートリッジ 里帰りプロジェクト～

ご家庭のプリンターなどで使用するインクカートリッジは全国で年間2億個といわれています。今までごみとなっていました。4月から回収し再利用します。

回収対象 ご家庭で使用済みのインクカートリッジ(インクジェット用)

回収方法 区役所本庁舎内と各郵便局(江戸川・小岩・葛西)に設置する回収ボックス

※区役所本庁舎の回収ボックスは南棟1階区民課待合スペース・東棟1階エレベーター付近に設置します。

☎ ごみ減量係 ☎ (5662) 1689



古着・古布リサイクル

●回収できるものは?

▷古着(衣類全般。ゴム製のもの除く)
▷古布(布団カバー、タオル、カーテンなど)
※ファスナー・ボタンは、そのままでお出してください。

●回収できないものは?

・布団、カーペット、マットレスなど⇒粗大ごみに
・ぬいぐるみ、靴、泥や油汚れのあるものなど⇒燃や
すごみに

●回収への出し方は?

きれいなものを、透明または半透明のビニール袋に入れて、縛って出してください。濡れているもの、汚れたままのものは回収できません。



◆お願い◆ 近隣の迷惑となるため、車での持ち込みはできません。また、各施設において回収時間以外に古着・古布の保管はできませんのでご注意ください。

ごみ減量・リサイクル推進キャラクター



☎ ごみ減量係 ☎ (5662) 1689

不要な衣類や布をリサイクルしませんか

◎4月～9月の回収日時・場所 ※雨天・祝日も実施。

回収曜日	4月	5月	6月	7月	8月	9月	開始時間	移動回収車待機場所
第1火曜	2日	7日	4日	2日	6日	3日	9時	南葛西会館 駐車場
							10時	なかよしひろば(勤労福祉会館となり)
							11時	スポーツランド第4駐車場(京成バス庫前)
第2火曜	9日	14日	11日	9日	13日	10日	9時	清新町コミュニティ会館 駐車場
							10時	平井公園(平井2～16～8) プール脇
							11時	二之江コミュニティ会館 会館前
第3火曜	16日	21日	18日	16日	20日	17日	9時	松江コミュニティ会館 駐車場
							10時	西一之江さくら公園(西一之江1～6～14)
							11時	鹿骨区民館 駐車場
第4火曜	23日	28日	25日	23日	27日	24日	9時	長島桑川コミュニティ会館 駐車場
							10時	東小岩かぶとむし公園(東小岩1～20～4)
							11時	谷内多目的広場(テニスコート臨時駐車場)
第2土曜	13日	11日	8日	13日	10日	14日	9時	小岩健康サポートセンター 駐車場
							11時	区役所本庁舎 正面入口前
							13時	福祉作業所(西小岩小学校近く) 正面入口前
第4土曜	27日	25日	22日	27日	24日	28日	9時	下鎌田広場(東部区民館前)
							11時	小松川健康サポートセンター 駐車場
							13時	葛西区民館 正面入口前

※上記のほかに、臨時回収を行います(広報えどがわや区ホームページで随時お知らせします)。また、10月～3月の回収は9月の広報えどがわでお知らせする予定です。

きちんと分けよう「資源」と「ごみ」

ごみの減量と分別のご協力をお願いします。☎ごみ減量係 ☎ (5662) 1689