

主な内容

- 2 面 平成25年町会・自治会役員表彰
- 3 面 ウォーキングで健康づくり
- 4・5面 税金特集 早めの申告 確かな納税を!
- 8 面 自殺防止! えどがわキャンペーン

発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

中高生の可能性を広げる 共育プラザ

区内に6館ある共育プラザでは、中学生・高校生たちが、農園クラブ、防災クラブ、プラザ劇団、音楽、スポーツ、ダンスなどを通して、豊かな感性を磨き、自由な発想で活動しています。

魅力いっぱいの共育プラザでは、多くの仲間たちがみなさんの参加を待っています。 ☎ 青少年係 ☎(5662)1629



昨年の「10代の挑戦 EDOGAWA」に参加した中高生

農園クラブ

自分たちの手で野菜を栽培し、収穫して、おいしく食べる! 地域の方々と共に、農業体験や食育の実践を通して、楽しく活動しています。



プラザ劇団 Allegro(アレグロ)

台本作りと演出は、オリジナル! 役者も裏方も自分たちで行う劇団です。共育プラザのイベントや学校で、公演をしています。



音楽

音楽スタジオには本格的な機材を完備! ライブ・地域行事での演奏に向けた練習やバンド間交流など、各館の特色を生かした利用が可能です。



スポーツ

卓球やフットサル、バスケットボールが盛んです。様々なスポーツ大会を企画し、学年を超えて、腕を競い合っています。



防災クラブ

救命講習会の受講や地域の防災訓練に参加するなど、地域の方々と一緒に楽しく活動しながら、幅広い防災の知識を学んでいます。



斉藤 史穂さん
(高校2年生)

今、「10代の挑戦」に向けて練習に励んでいます。気心の知れたみんなと一つのものを作り上げていくことが楽しいです。年齢や学校、住んでいる地域が違うのに、共育プラザを通してみんなと知り合えたのは、「縁」だと思っています。

ダンス

楽しく、思い切りダンスができるのが共育プラザ。練習の成果を発揮するイベントも自分たちで企画し、開催しています。



10代の挑戦 EDOGAWA

演劇、バンド演奏、ダンスなど、日頃の活動成果を発表する、一大イベントです。直接会場へ。

☎ 3月17日(日)10時~16時 ☎ 東部区民館

●中高生のスタッフ募集中!

スタッフの一員として、イベントを盛り上げてみませんか。2月28日(木)までに、各共育プラザへお申し込みください。

子育て支援事業の充実

各共育プラザでは、子育て支援の地域拠点として、最新情報の提供や子育ての相談なども受けています。

また、乳幼児が安心して遊び、親子同士が楽しく交流できる「子育てひろば」を常設しています。

共育プラザのご利用は

開館時間 火~金曜9時~21時、土・日曜9時~17時
※乳幼児と保護者の利用は17時まで。中学生の火~金曜の利用は19時まで。

休館日 月曜、祝休日、年末年始
※月曜が祝休日のときは、翌日も休館。

利用できる方 乳幼児と保護者、中学生、高校生相当の方

共育プラザ小岩	北小岩2~14~17	☎(3672)0604
共育プラザ平井	平井7~21~6	☎(3618)4031
共育プラザ葛西	宇喜田町175	☎(3688)8611
共育プラザ南小岩	南小岩4~5~8	☎(3673)2206
共育プラザ一之江	一之江3~13~7	☎(3652)5911
共育プラザ南篠崎	南篠崎町3~12~8	☎(3678)8241

「第2期江戸川区地域福祉計画(案)」への意見募集

「第2期江戸川区地域福祉計画(案)」を公表し、みなさんからの意見を募集します。この計画は、共育・協働による福祉のまちづくりを目指して策定するものです。

なお、いただいたご意見は、後日、区の考えと併せて公表します。

※区ホームページでもご覧になれます。

意見提出方法 住所・氏名・電話・区内在住

たは在勤・在学(別)のほかの方は意見を提出する理由を明記し、3月5日(火)までに郵送(消印有効)またはファクシミリ・持参・区ホームページから

関・閲覧場所・提出先
〒132-8501(住所不要) 福祉推進課計画係(区役所2階3番)
☎(5662)1275
FAX(3652)9857

ボランティアフェスティバル 参加団体募集

7月14日(日)10時～16時
タワーホール船堀1階展示ホール ほか

募集内容 ①ブリス、②ステージ、③フリーマーケット、④学びと体験コーナーでの活動紹介

関 区内で活動するボランティア団体・NPO法人・学校のボランティア部など(①30団体、②15団体、③12団体、④13団体(抽選))

申 参加申込書(ボランティアセンターで配付または区ホームページからダウンロードも可)を3月15日(金)までに郵送(必着)またはファクシミリ・持参、〒132-0031 松島1-38-1グリーンパレス1階 ボランティアセンター ☎(5662)7671・FAX(3653)0740

区の無料相談窓口

区民相談(身の上、簡易な相談)
⇒毎日9時～16時(受け付けは9時～15時)
※火・金曜の午前中は混雑します。そのほか、教育・不動産など様々な問題について専門家が相談に応じます。詳しくは『平成24・25年度くらしの便利帳』の94～99ページをご覧ください。

●3月17日(日)は館内設備点検のため、20日(水)は祝日のため、相談はお休みします。

●相談窓口がわからない場合は区政案内係 ☎(5662)6168にお問い合わせください。

平成25年 町会・自治会役員表彰

区では、長年にわたり町会・自治会役員として地域のために活躍されている方々を表彰しています。今年2月3日、総合文化センター大ホールで、区内282町会・自治会から914名の方々が表彰されました。

表彰を受けた方々

- ▶ 長期在職の会長 5名
 - ▶ 退任した会長 17名
 - ▶ 退任した役員 139名
 - ▶ 現役30年以上の役員 77名
 - ▶ 現役20年以上の役員 132名
 - ▶ 現役10年以上の役員 264名
 - ▶ 現役5年以上の役員 280名
- 関** コミュニティ係 ☎(5662)0515



栄養士・管理栄養士のための「スキルアップ講習会」

資格を活かして地域で活動するためのノウハウを学びます。

3月11日(月)10時～12時

関 グリーンパレス集会所402

関 「地域に根ざした栄養士活動」～江戸川区地域活動栄養士会(E)

683)5531

第25回江戸川区心身障害者(児)作品展示会

区内在住の心身障害者(児)の方々が、絵画・手芸・書道などの作品を出展します。直接会場へ。

3月9日(土)～11日(月)10時～16時(11日は15時まで)

関 タワーホール船堀1階展示ホール1

関 江戸川区 作品展示会実行委員会・高橋 702 ☎(090)9206)3

高齢者向け民間賃貸住宅の入居者募集

高齢者のみなさんが住み慣れた地域で安全で安心して暮らせるよう、バリアフリー化され、管理人による日中の見守りや、万一のときの緊急通報システムなどの設備が整った民間賃貸住宅の入居者を募集中です。

所得に応じた家賃の減額(限度額2万5,600円/月)が受けられます。

関 区内に3年以上在住し、自立して日常生活を営める60歳以上の単身者または夫婦

関 住宅課計画係 ☎(5662)6387

名称(所在地)	居室タイプ ★は単身者のみ	家賃(※1)	募集戸数	申し込み先(管理会社)
随時入居可(募集中)				
ハロージュピター(南葛西4～22～10)	★1K	6万2,000円～7万4,000円	20戸	(株)日本建商 ☎(5679)7101
セントラルハウス(江戸川2～8～93)	★1DK	6万5,000円	11戸	(株)岡田不動産 ☎(5678)1321
	1LDK	9万4,000円～10万6,000円	4戸	
ロンジェヴィテえどがわ(鹿骨3～12～17)	★1K	6万円	16戸	(株)パワーズアンリミテッド ☎(3356)0808
	1DK	8万6,500円	2戸	
3月1日から入居開始予定(募集中)				
セントラルハピネス(中央1～7～23)	1R、1K	9万円～9万2,000円	8戸	(株)岡田不動産 ☎(5678)1321
	1DK	8万7,000円～9万円	18戸	
	2DK	11万円	6戸	
ゆらら船堀駅前(船堀4～8～10) (※2)	1K	7万1,000円～(予定)	24戸	スターツケアサービス(株) ☎0120(46)3788
	1LDK	11万2,000円～(予定)	4戸	
3月下旬から入居開始予定(募集中)				
グランマージュ(西小岩4～1～2)	1K	8万8,000円	12戸	(株)岡田不動産 ☎(5678)1321
	1DK	8万8,000円～11万5,000円	19戸	
	1LDK	11万円	4戸	
6月以降から入居開始予定(3月20日(祝)から募集)				
こもれば篠崎(篠崎町2～176)	★1K	6万5,000円～7万5,000円	15戸	(株)シャトレーハウス ☎(3678)5831
	1DK	8万5,000円～10万1,000円	5戸	

※1 家賃のほかに、共益費やサービス費、敷金などががかかります。
※2 「ゆらら船堀駅前」は家賃の減額がありません。なお、要介護の方もご利用できます。

平成26年度採用I類 江戸川区職員採用説明会

「江戸川区職員として区民のために働きたい」という意欲あふれる方を対象に、採用説明会を実施します。区の紹介や試験概要の説明、若手職員によるパネルトークなどを行います。説明会終了後は、個別相談も受け付けます。直接会場へ。



3月19日(火)14時～16時30分(13時30分開場)

関 総合文化センター2階会議室

関 タワーホール船堀5階大ホール

※各日とも、会場の都合により、入場を制限する場合があります。

◎年齢などの受験資格や募集職種、採用予定数は「採用案内」(3月6日(水)から区役所・各事務所などで配付、区ホームページに掲載)をご覧ください。

関 能力開発推進係 ☎(5662)1003

青少年団体育成者講習会 「学べる臨海公園さんぽ」

葛西臨海公園の自然を楽しんでみませんか。

3月23日(土)10時～12時

関 葛西臨海公園

関 区内在住または在勤の方20人(申込順)

※小学生以下は保護者同伴。

662)1629・FAX(5607)5151

聴覚障害者向け講演会

3月9日(土)13時30分～15時30分

関 グリーンパレス5階常盤

関 「聴覚障害者の今と老後を考える」

◎手話通訳・パソコン要約あり。

関 聴覚障害者と家族45人(先着順)

関 NPO法人ホープ理事 長・永田潔

関 江戸川ろう者協会 障害者福祉課計画係 ☎(5662)0044

がん検診推進事業 (乳がん・子宮頸がん・大腸がん)

対象の方へ昨年7月に送付した無料クーポン券は、3月31日(日)が有効期限です。予約の上、早めに受診しましょう。関健康推進課推進係 ☎(5661)2462

健康ウォーキング大会 無料 ※当日参加可。

Table with 3 columns: 日程・集合時間, 集合場所・往復コース・距離, 申し込み・問い合わせ先. Lists various walking routes and contact information for support centers.

ウォーキングで健康づくり



区では、ファミリーヘルス推進員と共に、日常生活の中で、どなたでも、気軽に健康づくりができるウォーキングの普及に取り組んでいます。

ウォーキングの効果!

ウォーキングは身体に負担の少ない有酸素運動です。週3・4回、1回20分~30分が目安です。

- 体 メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の解消・予防
鍛 筋力アップや骨粗しょう症の予防
脳 脳への酸素供給量アップによる認知症の予防
美 脂肪を燃やしてシェイプアップ
心 ゆったり歩いてストレス解消

ウォーキングのポイント!

靴の選び方

- ★靴底が足指の付け根で曲がり、通気性の良いもの
★靴底のクッション性が良いもの
★靴の中で指が動かせるゆとりのあるもの
★靴の中で足がずれないように、ひもなどで調整ができるもの

歩き方

- ★背筋を伸ばし、腕を振り、歩幅はやや大きめに
★顔をあげて、十数メートル先を見るように
★かかとから着地して、つま先で地面を蹴るように

安全のための注意点

- ★けがを予防するため、ウォーキングの前後にはストレッチを十分に行う
★脱水予防のため水分をこまめにとる
★食前食後は避ける
★体調が悪いときは無理をしない
★寒い日は、重ね着などで調整をする

希望の家「陶芸教室」
陶芸の専門知識を学びながら作品を作ります。初心者から経験者まで、丁寧に指導します。

希望の家「陶芸教室」

子ども未来館の教室
図形の謎を解きあかせ! 曲線にかくされたヒミツ 「なぜこんな形をして...」身の回りの、円、楕円などの図形の秘密にせまります。

子ども未来館の教室

江戸川総合人生大学公開講座 「地域で自分の人生を輝かせるには」
充実した人生を送る意義について考えます。

江戸川総合人生大学公開講座 「地域で自分の人生を輝かせるには」

第9回 江戸川区アダプト活動交流会
道路、河川、公園など区内公共スペースでボランティア活動をしている方の相互交流の場です。

第9回 江戸川区アダプト活動交流会

Table for 塩沢号 (Shiozawa) with columns for dates and descriptions of activities like mountain climbing and sightseeing.

Table for 穂高号 (Hosotate) with columns for dates and descriptions of activities like mountain climbing and sightseeing.

穂高号・塩沢号運行予定
左表のとおり
穂高号予約センター (5662)7051
塩沢号予約センター (0120)007095

穂高号 塩沢号 申し込み

6月分 申し込み

認知症ホットライン ☎(3652)2300

物忘れが気になる方、認知症の方を介護するご家族の方など気軽にご相談を 月~土曜9時~18時(祝日を除く)

税金特集

早めの申告 確かな納税を!

申告は
3月15日(金)
までに

住民税の申告 申告は区役所へ

申告に必要なもの

- ①特別区民税・都民税申告書(区役所・各事務所にあります)
- ②本人確認ができるもの(運転免許証・健康保険証・在留カードなど)
- ③印鑑(朱肉を使用するもの)
- ④24年中の収入状況が分かるもの
 - ▷給与・公的年金の源泉徴収票、給与支払明細書など
- ⑤各種控除を受けるための必要書類
 - ▷24年中に支払った医療費・健康保険料・国民年金保険料などの領収書、生命保険料・地震保険料などの控除証明書
 - ▷勤労学生控除⇒学生証
 - ▷障害者控除⇒障害者手帳、介護保険被保険者証、障害者控除対象者認定書など
 - ▷配偶者特別控除⇒配偶者の収入を証明するもの

申告の期限・方法

3月15日(金)までに申告書と必要書類を提出してください。
※期限を過ぎると納税通知書の発行が遅れたり、課税証明書を発行できなくなったりする場合があります。

- ◆郵送⇒〒132-8501(住所不要) 江戸川区課税課まで
- ◆持参⇒直接下記の会場へ ※車での来場はご遠慮ください。いずれの会場も受付時間は9時~16時30分です。

申告は便利な郵送で



区役所での受け付け(会場:南棟5階501・502会議室)

日	2月							3月																
	20	21	22	23	24	25	26	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
程	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
	○	○	○	-	○	○	○	○	-	-	○	○	○	○	○	-	○	○	○	○	○	○	○	○

区役所以外での受け付け

会場	日	程
小松川区民館	3月12日(火)~14日(木)	
葛西区民館	3月7日(木)・8日(金)・15日(金)	
小岩区民館	3月11日(月)・12日(火)・15日(金)	
東部区民館	3月4日(月)・5日(火)・15日(金)	
鹿骨区民館	3月13日(水)~15日(金)	

※日曜の受け付けは、2月24日(日)と3月10日(日)のみ(区役所南棟5階501・502会議室で行います)。

住民税の住宅借入金等特別税額控除(住宅ローン控除)

住民税の住宅ローン控除を受けるにあたり、区役所への申告は原則不要です。ただし、住宅ローン控除が1年目の方、年末調整が済んでいない方、給与所得以外の所得がある方などは、3月15日(金)までに税務署に確定申告をしてください。

なお、3月15日(金)までに確定申告を行わない場合は、住民税の控除を受けられないことがあります。

個人住民税額を試算できます

区ホームページの「暮らしのガイド」⇒「税金」(住民税)⇒「税額試算シミュレーション」からご利用ください。

◆所得税の確定申告が必要な方⇒申告は税務署へ

「所得金額の合計額」から「所得控除の合計額」を差し引くと「残額」がある場合などで、次のような方です。

- ▷事業所得や不動産所得、譲渡所得などがある方
- ▷給与所得があり、①給与等の収入金額が2,000万円を超える方、②給与所得・退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方、③給与等を2か所以上から受け取っている方など
- ▷公的年金等に係る雑所得があり、①公的年金等の収入金額が400万円を超える方、②公的年金等の収入金額が400万円以下でも、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円を超える方

※確定申告書を提出する必要がある場合でも、所得税の還付を受ける申告書を提出することができる場合があります。
※確定申告書の提出先は、原則として申告の際の住所地(納税地)を管轄する税務署となります。
※申告や納税のご不明な点については、税務署へお問い合わせください。

提出先・問い合わせ

■住民税の申告=江戸川区課税課☎(5662)1008・1009

●住民税ホームページ
<http://www.city.edogawa.tokyo.jp/kurashi/zeikin/juminzei/index.html>

■所得税・消費税・贈与税

▷葛西事務所管内の方=江戸川南税務署(清新町2~3~13)☎(5658)9311

▷上記以外の方=江戸川北税務署(平井1~16~11)☎(3683)4281

※車での来場はご遠慮ください。

●国税庁ホームページ⇒<http://www.nta.go.jp/>

■法人・個人事業税=中央都税事務所☎(3553)2151

■固定資産税=江戸川都税事務所☎(3654)2151

●都税ホームページ⇒<http://www.tax.metro.tokyo.jp/>

便利で安心

口座振替

お申し込み方法

●口座振替依頼書(自動払込利用申込書)は、区役所(納税課・各事務所)に置いてあります。

※郵送で口座振替依頼書(自動払込利用申込書)をご希望の方は、納税課収納推進係☎(5662)6345へご連絡ください。区ホームページからもダウンロードできます。

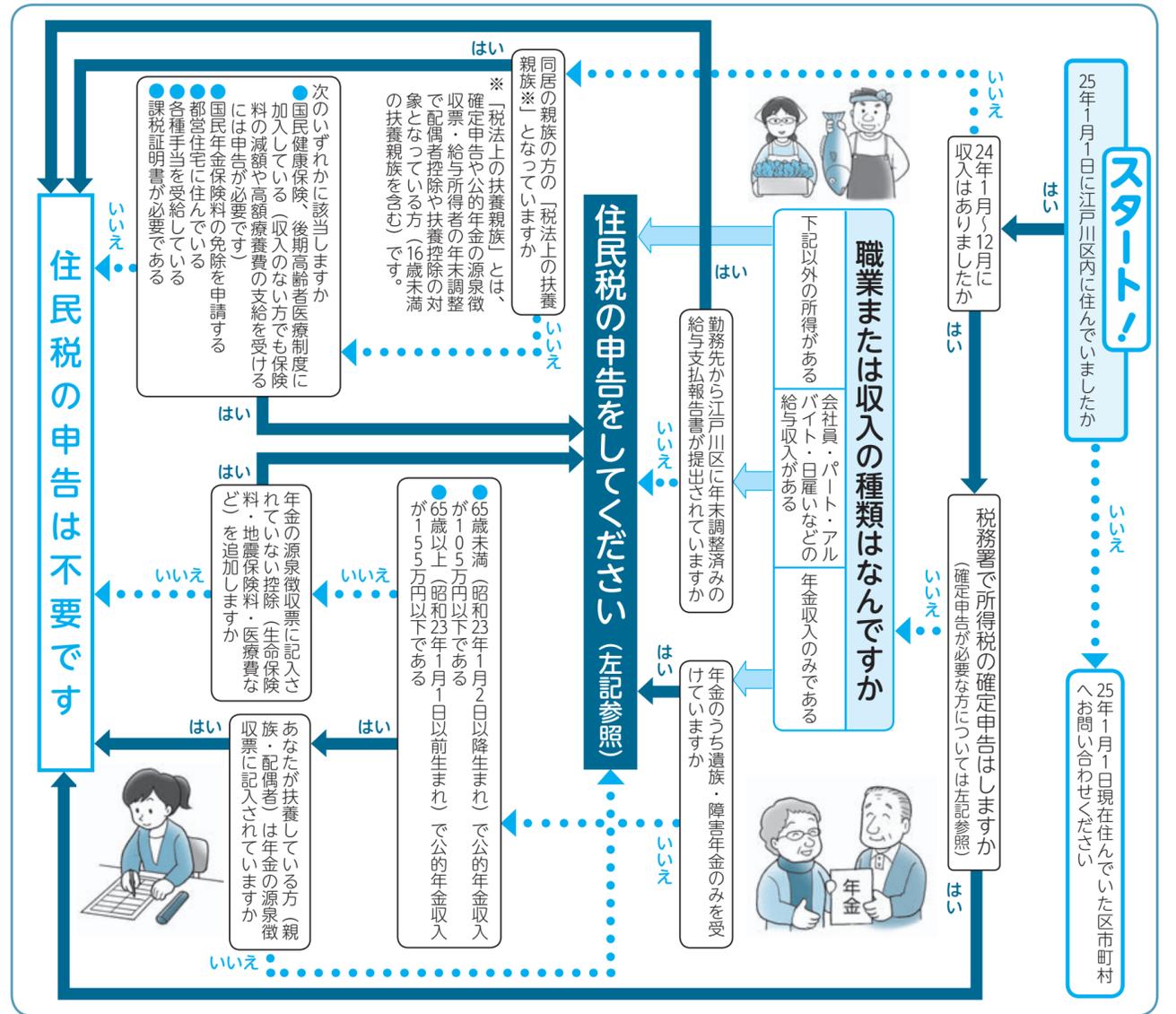


スマートフォン用

振替方法	振替日(引落日)	申込受付日
1年分を一括振替(年1回)	6月末日	5月10日まで
各期ごとに振替(年4回)	第1期分	6月末日
	第2期分	8月末日
	第3期分	10月末日
	第4期分	1月末日

※振替日や申込受付日が土・日曜、祝日の場合は、翌営業日となります。

都民税・区民税の申告が必要かどうか確認してください



「未来への税」 南葛西中学校3年 小久保茜さん

中学生の税の作文 江戸川区長賞

私たちが周りにあふれているのは税です。消費税、所得税、自動車税など様々ですが、その中でも「消費税」というのは私も普段直接関わっているもので何となくはわかってはいるつもりです。ですが「何のためにあるのか」と問われたら、きっと前の私は答えられなかったと思います。

小学生のとき、私は一つのビデオを見ました。そのビデオのテーマは「税の大切さ」というものでした。当時税について何も知らなかった私はビデオの間の45分間、何も言葉にできなかったのを覚えています。

私たちの生活から税がなくなってしまうと、普段何気なく歩いている道路も、たくさん遊んだ公園もなくなってしまいます。そして、私たちが困っているときに助けてくれる警察官などの公務員がいなくなり、私たちが子供にとって必要不可欠な幼稚園や学校がなくなってしまうのです。確かに税がなくなるとお金への負担は減るけれど、それ以上に私たちの普段何気なく過ごしている生活が不便になるのも確かだと思いました。今こうして南葛西に住んでいて改めて気づかされました。

世界には学校に通えない、施設もない国があります。水道も使えない国があります。ですが私たちが暮らしている日本では、全てが当たり前のことになっています。しかし、よくよく

考えてみれば、その当たり前の生活をつくり上げていくのは税であり、私たちの暮らしを支えてくれているのではないのでしょうか。

最近「ニュースなどで「増税」という言葉をよく耳にします。以前母に「増税賛成?反対?」と聞かれた事がありました。そのときは「よくわからない」と答えてしまいましたが、今こうして税について学び、私は賛成という意見にたどり着きました。なぜなら税は私たちのため、国のためと色々な形で役立ち、支えてくれるものだからです。確かにお金への負担は大きくなっていますが、日本の未来のために必要なのではないかと、私は良いと思います。

今までの身の回りが様々な税によって成り立っていたことに気がつきませんでした。私が今直接関わっているたった5パーセントの消費税も、もしかしたら今の国、未来の国へと役立っているのかもしれない。そう思うとなんだか「日本人として何かできていくんだ」と誇りに思っています。

人は人では生きていきませんが、それと同じように、税金なしでは生きていけないと私は思っています。

「税は何のためにあるのか」と私には私たちが毎日幸せに生活を送り、未来のためにあるものではないでしょうか。今はたった5パーセントの消費税しか払ってないけれど、私も大人になったら税を払います。今から1円1円、しっかり誇りをもって納めていきたいです。

特別区民税・都民税、軽自動車税の納付をお忘れなく!

区では、納期限を過ぎても特別区民税・都民税、軽自動車税を納めていない方に、文書や電話などで納付のお願いをしています。まだ納めていない方は区役所・各事務所で納めてください。なお、納期限内であればコンビニエンスストアでも納めることができます。問納税係☎(5662)1013

振興センター ④マウスの操作、文字の入力方法ほか ⑤区内在住または在勤のパソコン初心者各コース12人(抽選) ⑥1000円 ⑦江戸川区 ⑧⑨⑩往復ハガキにコース名・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話を記入し、2月25日(月)までに郵送(必着)、〒132-0034 小松川4-98 江戸川北法人会 ☎(3681)3474

川柳入門講座

⑦⑧ 3月27日(木)⇒葛西区民館、4月10日(木)⇒長島桑川コミュニティ会館(全2回) ⑨18時~20時 ⑩区内在住または在勤の方30人(申込順) ⑪1000円 ⑫江戸川区 ⑬⑭⑮電話またはファクシミリ(住所・氏名・電話を記入)で、江戸川区川柳作家連盟・輿水 ☎・FAX047(424)6188



催しもの

江戸川農産物直売会

小松菜をはじめ季節の区内産新鮮野菜や鉢花などを直売します。⑦2月28日(木)9時~12時 ※売り切れ次第終了。⑧⑨J A東京スマイル新葛西支店(北葛西4-25~24) ⑩農産係 ☎(5662)0539

子ども家庭支援センターボランティアによるイベント

⑦⑧①3月1日(金)⇒パネルシアターほか/②3月21日(木)⇒絵本、紙芝居、手遊び ⑨10時30分~11時 ⑩未就学児と保護者 ⑪①おはなしクレヨン、②おはなしたまたご ⑫⑬⑭子ども家庭支援センター(勤労福祉会館内) ☎(3877)2460

グリーンパレス「読み聞かせ」

⑦3月2日(土)14時30分~15時30分 ⑧2階Gスタジオ ⑨絵本「もりのひなまつり」ほか ⑩幼児(保護者同伴)~小学生20人(先着順) ⑪おはなしこぼこ ⑫グリーンパレス ☎(5662)7687

東葛西図書館「冬のぬくぬくおはなし会スペシャル」

⑦2月24日(日)14時~15時 ⑧⑨東葛西コミュニティ会館 ⑩読み聞かせ、パネルシアターほか ⑪幼児(保護者同伴)~小学生50人程度(先着順) ⑫東葛西図書館 ☎(5658)4008

松江図書館「こども会」

キーボードの生演奏による人形劇です。⑦3月3日(日)14時から ⑧⑨松江市民プラザ ⑩「手ぶくろを買いに」ほか ⑪幼児(保護者同伴)~小学生 ⑫人形劇団ポポロ ⑬松江図書館 ☎(3654)7251

総合文化センターの催し

ミュージック・ライブラリ2013 クラシック音楽が楽しくなるエピソードなどを紹介します。⑦①4月14日(日)、②5月5日(祝)、③6月23日(日)14時~15時30分(全3回) ④3階研修室 ⑤各回150人(申込順) ⑥1回500円(3回分セット券は1000円) ⑦2月23日(土)9時から窓口、10時から電話で

劇団四季ファミリーミュージカル「桃次郎の冒険」好評発売中! ⑦4月27日(土)13時開演 ⑧大ホール ⑨S席5000円、A席3000円(小学生以下はS席3000円、A席2000円) ※全席指定。《⑩・申込先》総合文化センター ☎(3652)1106

タワーホール船堀の公演

芹洋子と歌おう~うたごえ喫茶~ 好評発売中! ⑦3月15日(金)19時開演 ⑧5階大ホール ⑨4000円(全席指定) ⑩タワーホール船堀 ☎(5676)2211

熟年相談室「介護者交流会」

在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

テーマ	日時(2月)	会場・申込先
介護者に負担のない介護技術~腰痛・肩こり予防~	22日(金) 13時30分~15時	暖心苑 ☎(3877)0181
介護の手を休めて~簡単! 手作り蒸しケーキをつくらう~	27日(木) 14時~15時15分	江東園 ☎(3677)4631

コラボ産学官参加大学による第8回研究成果発表会

食品・化粧品分野のブランド商品、技術を紹介します。商品開発や販路開拓にお役立てください。⑦3月8日(金)13時30分~17時30分 ⑧⑨コラボ産学官プラザ in TOKYO(船堀3~5~24) ⑩中小企業者ほか ⑪江戸川区 ⑫⑬⑭電話またはファクシミリ(住所・氏名・電話を記入)で、コラボ産学官事務局 ☎(5696)9425・FAX(3877)1207

水辺のスポーツガーデン 水辺のテニス大会~フレッシュカップ~

⑦3月22日(金)9時~16時 ※荒天時は29日(金)に順延。⑧初級レベルの18歳以上の女性16組(申込順) ⑨1ペア2500円 ⑩⑪⑫2月21日(木)10時から電話または窓口で(参加費を持参)、水辺のスポーツガーデン ☎(5636)6550

第16回インターナショナル・ゲット・トゥギャザー

⑦3月9日(土)13時30分~16時 ⑧⑨総合文化センター3階研修室・ロビー ⑩各国の歌や楽器演奏を交えた国際交流 ⑪⑫ EIFA(江戸川国際友好会)・土谷庫夫 ☎(3650)2775=20時以降



お知らせ

農業委員会委員の選挙人名簿が確認できます

25年1月1日現在で調製した選挙人名簿が確認できます。⑦2月23日(土)~3月9日(土)8時30分~17時 ⑧⑨⑩選挙管理委員会事務局(区役所西棟5階) ☎(5662)5553

ファミリーサポートに参加しませんか

子育てを地域で助け合う活動の説明・研修会です。⑦3月11日(月) ⑧勤労福祉会館 ⑨⑩説明会⇒10時~11時30分/基礎研修会⇒12時20分~15時20分 ※活動を行うためには両方の受講が必要。⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

第29回江戸川区新人演奏会 オーディション参加者募集

⑦⑧5月11日(土)⇒ピアノ・声楽/5月12日(日)⇒管楽器・弦楽器 ⑨10時30分から ⑩タワーホール船堀 ⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

内の申し込み用紙と参加費を4月12日(金)までに現金書留で郵送(消印有効)、江戸川区音楽協議会・須賀妙子 ☎090(3226)8053 ※上位者に賞金を贈呈。

非常勤・臨時職員の募集

いずれの募集も区ホームページ内の「採用・募集情報」を必ずご確認ください。**共育プラザ小岩(非常勤職員)** 雇用期間=4月1日(月)~12月31日(火) 勤務日=火~日曜9時~16時(祝休日を除く週5日・30時間) ④就学前の親子に対する子育て支援ほか ⑤保育士証の交付を受けた方(交付見込み含む)若干名 報酬=月額21万2000円(予定) ※交通費の支給は月額3万円まで。⑥⑦⑧⑨履歴書(写真貼付)・志望動機(800字程度)を、2月28日(木)までに郵送(必着)または持参、〒133-0051 北小岩2~14~17 共育プラザ小岩 ☎(3672)0604 ※書類選考の上、3月9日(土)に面接を実施。**区立保育園(非常勤職員)** 雇用期間=4月1日(月)~26年3月31日(月) 勤務場所=葛西・瑞江地区 勤務日=月~土曜の15時30分~19時45分の間で実働4時間・週24時間 ④保育士証の交付を受けた方(交付見込み含む)5人程度 報酬=月額15万7500円(予定) ※交通費の支給は月額3万円まで。⑥⑦⑧履歴書(写真貼付)に希望地域を記入し、3月8日(金)までに郵送(必着)または持参、〒132-8501(住所不要) 保育課庶務係(区役所2階5番) ☎(5662)0063

区民健診補助要員の募集

勤務期間=5月27日(月)~6月29日(土)の月~土曜 ⑨12時~16時 ⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

源心庵改修工事のお知らせ

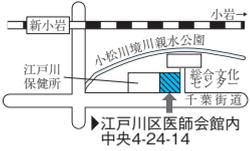
水屋の改修工事に伴い、8月1日(木)~7日(火)はお茶会の利用ができなくなります。お茶会以外の利用については、ご相談ください。⑩源心庵 ☎(3675)6442

休日急病診療

⑦診療時間⇒9時~17時(急病のみ受け付け。往診は不可)
⑧外科は救急病院(「平成24・25年度くらしの便利帳」192ページ参照)をご利用ください。
⑨当番医(変更になる場合もあります)、医療機関の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
▷江戸川区医師会テレホンセンター=日曜・祝休日9時~17時 ☎(3651)5270/FAX(3654)4902
▷東京消防庁救急相談センター=24時間
・携帯電話・PHS・プッシュ回線⇒☎#7119
・ダイヤル回線⇒☎(3212)2323
▷東京都保健医療情報センター「ひまわり」=24時間 ☎(5272)0303/FAX(5285)8080

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

⑦診療科目⇒小児科・内科
⑧診療時間⇒①日曜・祝休日9時~17時/②毎日21時~翌朝6時
⑨問い合わせ⇒①☎(3655)5151/②☎(3651)5270
※ 応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

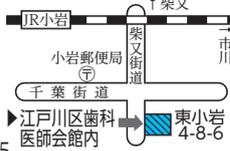


休日急病当番医

- 2月24日
- 小—池田医院 篠崎町4-32-15 ☎(3670)9211
 - 内—なかぞのクリニック 一之江7-49-5 ☎(5661)9855
 - 小—えんどう医院 西葛西3-19-5 ☎(3675)0330
 - 小—皆川内科小児科 北小岩2-9-12 ☎(3671)0030
 - 内—小松川病院 中央1-1-15 ☎(3655)5511
 - 眼—あおば眼科 中葛西5-32-7 ☎(3688)3688
 - 耳鼻—きたり眼科クリニック 瑞江2-15-13 ☎(3676)8733

休日歯科応急診療

- 2月24日
- ⑦診療時間⇒9時~17時
 - ⑧電話またはファクシミリで予約のうえ、16時30分までにお越しください。休日専用=☎・FAX(3672)8215



休日応急当番接(整)骨院

- ⑦施術時間⇒9時~17時
- 2月24日
- 澁谷整骨院 北小岩6-39-11 ☎(3650)2587
 - 下篠崎接骨院 下篠崎町8-8 ☎(3676)6050
- ◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

リハビリ・運動相談(予約制)

けがや病気による身体障害・高次脳機能障害・言語障害の方などを対象に、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が個別の相談に応じます。④各4人程度(申込順) ⑤⑥2月21日(木)9時から各会場で電話で

日時(3月)	会場(健康サポートセンター)
7日(木)	9時~11時 清新町 ☎(3878)1221
11日(月)	14時~16時 小岩 ☎(3658)3171
14日(木)	9時~11時 中央 ☎(5661)2467

第30回 勤福サークル文化祭

⑦3月3日(日)9時~15時 ⑧⑨ステージ発表(10時から)、作品展示、太鼓演奏、お茶席、模擬店ほか ⑩⑪⑫⑬⑭⑮⑯⑰⑱⑲⑳㉑㉒㉓㉔㉕㉖㉗㉘㉙㉚㉛㉜㉝㉞㉟㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

①印のあるものは直接会場へ ②印のあるものは要申し込み ③印のないものは無料 ④同記事内の共通事項 ⑤印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



講座・教室

中央地区中高年スポーツ教室「春のウォーキング」

ノルディックウォーキングもできます。
①2月24日(日)→一之江境川親水公園、
②3月3日(日)→妙典公園(千葉県市川市)
③17日(日)→小石川植物園周辺(文京区)
④24日(日)→大島小松川公園 ※いずれも一之江駅西口広場に直接集合。
9時～12時 40歳以上の方 1回10円
※③は交通費・入料が別途必要。
運動着、飲み物 中央スポーツ連絡協議会・粕淵 ☎090(9834)3127

勤労福祉会館「アーチェリー初心者講習会」

3月10日(日)10時～12時、3月11日～22日の月・水・金曜19時～21時(全7回)
区内在住または在勤・在学の中学生以上の方15人(申込順) 1400円
2月21日(木)10時から電話または窓口で、勤労福祉会館 ☎(3688)1481

陸上競技場の教室

EDORIKU ナイター記録会 写真判定装置で記録を測定します。直接会場へ。
3月13日(木)18時から(1000m→小・中学生) / 18時15分から(3000m→小・中学生) / 19時から・19時30分から・20時から(5000m→高校生相当以上の方)
各回20人(先着順) 1回500円(高校生相当以下300円)
ママとベビーのふれあい体操教室OB会
3月22日(金)10時～12時
ママとベビーのふれあい体操教室に参加したことがある1歳児と保護者25組(申込順) 300円
2月21日(木)9時から電話で《場内・申込先》陸上競技場 ☎(3878)3388

小岩アーバンプラザの教室

いずれの教室も区内在住または在勤・在学の高校生相当以上の方が対象です。
水泳教室(初級～中級程度) 4月1日～6月24日の毎週月曜(6月3日を除く全10回) 14時30分～16時、19時～20時30分 各70人(抽選) 4000円

(予定) ※指導料相当分を含む。
アクアトレーニング 4月4日～5月9日の毎週木曜(全6回) 10時30分～11時30分、19時～20時 各70人(抽選) 2400円(予定) ※指導料相当分を含む。
《場内》往復ハガキに希望教室名と時間・住所(在勤の方は勤務先、在学の方は学校名も)・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話を記入し、3月8日(金)までに郵送(必着)、〒133-0051 北小岩1-17-1 小岩アーバンプラザ ☎(5694)8151 ※重複申し込みは無効。

総合体育館の教室

いずれの教室も区内在住または在勤・在学の方が対象です。

ジュニア・サッカー教室

Table with columns: コース名(対象), 曜日, 時間, 定員(抽選)

4月1日～6月20日の毎週各曜日(全10回) ※除外日あり。 1万円

器械体操教室 4月2日～6月18日の毎週火曜17時45分～19時(4月30日を除く全11回) 壁倒立と逆上がりのできる小学3～6年生50人(抽選) 6600円

スタジオ教室

Table with columns: コース名(対象), 曜日, 開始時間, 定員(抽選)

※時間は50分または1時間です。

4月1日～6月21日の毎週各曜日(全10・11回) 3000円～4400円

《場内》往復ハガキに希望教室名とコース名・住所(在勤の方は勤務先、在学の方は学校名も)・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話を記入し、2月28日(木)までに郵送(必着)または持参、〒133-0043 松本1-35-1 総合体育館 ☎(3653)7441 ※重複申し込みは無効。

スポーツセンターの教室

いずれの教室も区内在住または在勤・在学の方が対象です。ダンス・体操・球技教室の学年は、25年4月2日現在です。

募集制スポーツ教室

Table with columns: コース名(対象), 曜日, 開始時間, 定員(抽選)

※一般とは高校生相当以上の方です。時間は、①②が1時間30分、⑥～⑨が1時間、そのほかが50分です。

4月8日～7月20日の毎週各曜日(全12～14回) ※除外日あり。 ①③④⑨各5600円、②⑤各4800円、⑥～⑧各5200円、⑩～⑬各8400円(お子さん2人の場合1万2600円)

ダンス教室

Table with columns: コース名(対象), 曜日, 開始時間, 定員(抽選)

※時間はいずれも50分です。

4月10日～9月21日の毎週各曜日(全21・22回) ※除外日あり。 ①②各1900円、そのほか各900円

体操教室

Table with columns: コース名(対象), 曜日, 開始時間, 定員(抽選)

※時間はいずれも50分です。

4月8日～9月9日(全19回) ※除外日あり。 ①②各1500円、③1800円

球技教室

Table with columns: コース名(対象), 曜日, 開始時間, 定員(抽選)

※時間はいずれも50分です。

4月12日～9月20日(全22回) ※除外日あり。 1500円

《場内》往復ハガキに希望教室名とコース番号(第3希望まで可)・住所(在勤の方は勤務先、在学の方は学校名も)・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・生年月日・性別・電話・前回受講した方はコース名を記入し、3月2日(土)までに郵送(必着)または持参、〒134-8601(住所不要)スポーツセンター ☎(3675)3811 ※重複申し込みは無効。

熟年相談室「介護予防教室」

健康でいきいきと暮らしていくための教室です。

Table with columns: テーマ, 日時, 会場, 申込先

硬式テニス初心者・初級者講習会

4月6日～27日の毎週土曜18時～20時(全4回) 湯谷河内テニスコート

区内在住または在勤・在学の15歳以上の方45人(抽選) 3000円
《場内》往復ハガキに講習会名・住所・氏名・生年月日・電話・勤務先名または学校名を記入し、3月5日(火)までに郵送(必着)、〒133-0061 篠崎町3-15-10 江戸川区テニス連盟・木村文彦 ☎(5879)7457

都立江戸川高校公開講座「英語学習法の再検討」

3月3日～31日の毎週日曜13時～15時(全5回) 18歳以上で、日本英語検定準2級程度の方20人(抽選) 1000円
《場内》往復ハガキに講座名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別を記入し、2月25日(月)までに郵送(消印有効)、〒132-0031 松島2-38-1 都立江戸川高校 ☎(3651)0297 ※詳しくは、案内書(学校で配付)をご覧ください。

パソコン初心者教室

3月4日(月) 午前コース→9時30分～12時15分 / 午後コース→13時30分～16時15分 湯タワーホール船堀3階産業

イベントカレンダー

内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

Table with columns: 催し, 日時, 会場, 費用, 問い合わせ

Table with columns: 催し, 日時, 会場, 費用, 問い合わせ

いつでも一緒「マイバッグ」 買い物の際にマイバッグを使用することが、レジ袋の削減につながります。みんなで実践しましょう。 問ごみ減量係 ☎(5662)1689

凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 定員(対象) 費用 講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ HPホームページ



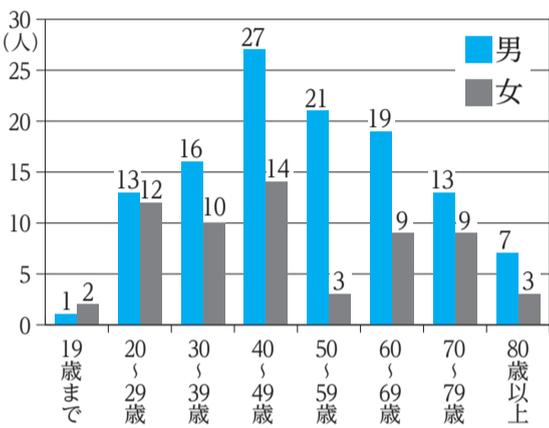
3月は

自殺対策強化月間

自殺防止！えどがわキャンペーン

区内では23年に、179の方が自殺で亡くなっています。
区では、自殺の実態や社会的な取り組みの必要性を理解してもらうため、3月を「自殺対策強化月間」としてキャンペーンを行っています。
☎ 精神保健係 ☎(5661)2465

区内の男女・年齢別自殺者数(23年)(内閣府資料より)



シンポジウム

直接会場へ

テーマ 若者の「いのち」
～地域で守っていくために～

- 3月18日(月)14時～16時
総合文化センター3階研修室
パネルディスカッション
200人(先着順)

図書館での展示と関係図書を紹介

- 3月1日(金)～31日(日)
区内各図書館
※コミュニティ・子ども図書館を除く。

区役所玄関多目的スペースでの展示

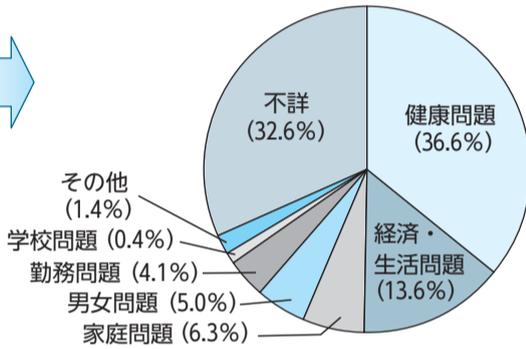
- 3月21日(木)～27日(水)9時～17時

～ひとりでも悩まず相談を～

【特別相談】

- 54時間特別相談(東京自殺防止センター)
3月9日(土)0時～11日(月)6時
☎(0120)589090
自殺予防いのちの電話
3月10日(日)8時～翌朝8時(24時間)
☎(0120)738556(毎月10日)
東京都自殺相談ダイヤル
～こころといのちのほっとライン～
3月11日(月)～15日(金)(各日とも24時間)
☎(0570)087478

自殺の原因(動機別)



SHINOPLA
PIANOPLA☆CAFFÉ
伝統工芸カフェ・アルティザンに直接お越しください。
※飲食の方が対象。
2月27日(水)18時～20時
ピアノ生演奏18時～19時40分・19時20分～20時
山本佳祐

篠崎文化プラザの催し

東葛西図書館
エコライフ講座「ふるしき七変化」
簡単にできるふるしきの使い方を身に付けてみませんか。
3月17日(日)13時30分～15時
東葛西コミュニティ会館
中学生以上の方30人

一之江名主屋敷「古民家で過ごす桃の節供」

一之江名主屋敷
古民家で過ごす桃の節供
収穫資料のひな飾りを展示します。日本の伝統行事を古民家の中で、体感してください。直接会場へ。
桃の節供にまつわる昔ばなしを語ります。
3月3日(日)11時～12時
5歳以上の方30人(申込順)
2月26日(火)～3月3日(日)10時～16時
100円(中学生以下無料)
関連行事
①昔ばなしの会
語り部ボランティアが
②おりがみ教室
ひな人形を作ります。
3月3日(日)13時30分～14時30分
小学生20人(申込順)
一之江名主屋敷
《申込》関連行事①②は2月20日(水)9時から電話で、文化財係 ☎(562)7176

広報えどがわ広告募集

掲載号 4月10日号～7月1日号(下欄部分)
規格・掲載料 ▷1号広告(2色)=1面と最終面、20日号の4・5面を除く面⇒縦1cm×横20cm・2万円/▷2号広告(カラー)=最終面⇒縦1cm×横20cm・3万円
申込用紙(区役所3階1番広報課で配付、または区ホームページからダウンロード可)に記入し、広告案を添えて、3月6日(水)までに郵送(必着)またはファクシミリ・持参、〒132-8501(住所不要) 広報課編集係 ☎(5662)0403・FAX(3652)1109
※掲載基準・募集数など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

一之江抹香亭「ふれあい茶席」
お茶席初心者でも楽しめます。
3月3日(日)13時から14時から
一之江抹香亭
各回15人(申込順)
☎(5662)6738

えどがわエコセンターの催し

防災頭巾の作り方教室
3月1日(金)・2日(土)11時から、13時から、14時から
タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム
小学5年生以上の方各回10人(申込順)
1人200円
バスタオル1枚、フェイスタオル3枚
《申込》2月21日(木)9時から、①電話で、えどがわエコセンター ☎(5659)1651、②電話またはファクシミリ(参加者全員の住所・氏名・年齢(学年)・電話を記入)で、根っこネット ☎FAX(3671)9646