

主な内容

- 2 面 保育ママになりませんか
25年度三療券・三療割引券の申し込み
- 3 面 読書改革プロジェクト展
- 6 面 もったいない運動えどがわ 取り組み
レポート大募集
- 8 面 くすのきカルチャー教室受講生募集

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

～家庭での困り事をお手伝い～ シルバーお助け隊が出動します



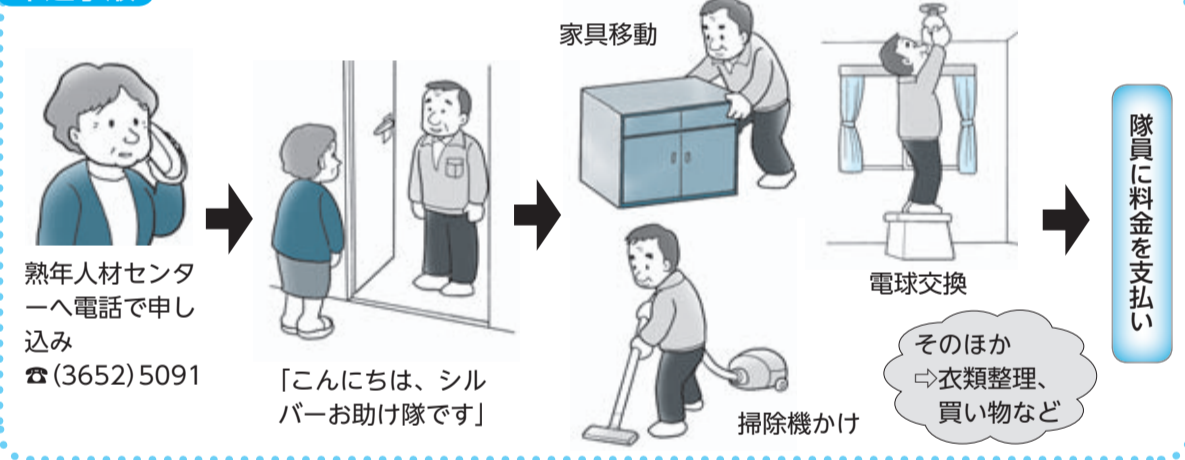
シルバーお助け隊は、元気で経験豊かな熟年人材センターの会員が、熟年者世帯などのちょっとした困り事を、熟年者の立場に立って解決する地域貢献事業です。

昨年4月の事業スタートから、既に400件を超える依頼があり、大変好評をいただいています。今回、もっと多くの方に利用していただくために、活動内容をご紹介します。

対象 65歳以上の熟年者のみの世帯 ほか
内容 簡易な作業1件で、概ね1時間以内で終わるもの
※作業に必要な用具類は、依頼する方がご用意ください（利用は月1回）。

費用 1回300円

申込手順



熟年人材センターのご案内

仕事の請け負い

シルバーお助け隊以外にも、次のような仕事をお引き受けしています。

- 家庭・マンション・ビルなどの屋外、屋内の清掃業務
 - 経理事務、受付事務、店番、配達
 - あて名書き、筆耕、毛筆賞状書き
 - ふすま・障子・畳の張り替え、植木の剪定、除草
 - ラベル貼りなど内職業務 ほか
- 料金は仕事の内容により異なります。

会員の募集

毎月、入会説明会を行っています。入会資格は、60歳以上の健康で働く意欲がある方です。

熟年人材センターとは

- 熟年人材センターは、昭和50年、全国に先駆けて発足しました。
- 熟年者の経験や能力を活かし、地域で活動している営利を目的としない公益社団法人です。
- 会員は、親切、丁寧、誠実をモットーに、元気に頑張っています。

☎ 熟年人材センター ☎(3652)5091

隊員の声

森本 安岡さん（平井在住）



1年半くらい前に熟年人材センターの会員になり、はじめは自転車の整理などをしていました。その後、シルバーお助け隊の隊員になり、今までに窓ガラスやガスコンロ清掃、電球交換など、20件ほどの仕事をしました。お助け隊は依頼されるみなさんから大変喜ばれます。それが一番のやりがいですね。

依頼者の声

小泉 アサ子さん（東篠崎在住）



1回300円という安さにひかれ、年末に風呂場の換気扇清掃を頼み、2度目の今回は更衣室の換気扇清掃をお願いしました。仕事も丁寧ですし、大変助かっています。身の回りの簡単な掃除は自分で行っていますが、高い所など自分ではできないような場合は、これからも利用させてもらいます。

江戸川区長 多田正見

寒い朝、子どもたちが白息を吐きながら登校する姿は、春を待つ木々の芽の膨らみと重なり合い、見ていて明るい気分になります。区民の平均年齢は42歳。長年「23区の中で最も若い」座を占めています。とは言え、高齢化は確実に進んでいます。65歳以上の方の割合を示す高齢化率は、5年前には16%台でしたが、現在は18%台に上がりました。人口で言えば、およそ2万人増えたことになりました。

また、新年度予算案の編成はほぼ終了しましたが、今回、福祉関係経費が初めて一般会計予算の50%を超え、1087億円になりました。平成11年の550億円から見れば倍増です。医療、介護、生活保護費などの増加は、まさに高齢化が主な要因なのです。

話は変わりますが、先日、ある女性の百歳のお祝いに伺いました。ひとり暮らしで、とてもお元気な方です。家事万般はもとより、驚いたことに今なお御針仕事に得意で、何着もの手縫いの半纏を郷里の被災地に贈ったというのでした。私にもわざわざ一着、仕立ててください、感謝感激でした。

「針に糸を通すことなど造作ない」と言っておられますが、お年寄りも増え、改めて、健康長寿日本の江戸川区を目指さなければ、と...





保育ママになりませんか



☎ 保育ママ係
☎(5662)0072



保育ママ制度とは…

区では、昭和44年から「乳児期は、できるだけ家庭的な雰囲気と深い愛情のもとで育てる」という考えから、0歳児の保育は保育ママ制度により、保育ママの自宅で赤ちゃんのお世話をしています。赤ちゃんは日々の保育の中で、多くの地域の方々と出会い、温かく見守られながら健やかに成長していきます。この地域力に支えられた区独自の保育ママ制度は、国をはじめ、多くの方々から高い評価を受けています。



保育ママ募集中です!!

次の①～④の全てに該当する、健康な25～55歳の方

- ①乳児を育てた経験のある方、または保育士・幼稚園教諭・看護師などの資格がある方
 - ②日曜、祝休日を除く毎日7時30分～18時に保育が可能なお子さんの方
 - ③保育室として6畳相当の部屋を確保できる方
 - ④就学前のお子さんがいない方
- ※保育ママには、保護者からの保育料のほか、区からの補助金が支給されます。

凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 定員(対象) 費用 師講師 出演 園持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ HPホームページ

はり・きゅう・マッサージ 25年度三療券・三療割引券の申し込み

4月から無料券はなくなり、全て有料券になります。

①昭和14年4月1日以前に生まれた方

療券(2000円で利用できる券) 15枚と割引券(2200円で利用できる券) 10枚を発行

②昭和14年4月2日～24年4月1日に生まれた方

割引券(2200円で利用できる券) 10枚を発行

③申請書(三療師会会員の施設所、各事務所)

・熟年相談室・健康サポートセンターで配付)に必要事項を記入し郵送

※2月18日(月)までの到着分は、4月1日(月)まで

※窓口での受け取りを希望の方は、4月1日(月)以降に孝行係(区役所2階3番)へ申請書と本人確認ができるもの(保険証・運転免許証など。病院の診察券は不可)を持参。代理人が来庁する場合は、代理人の本人確認ができるものも併せて持参。

◎これまで三療券対象者の方(該当年度に75歳以上になる方)に申請書を区から郵送していましたが、25年度分からは行いません。

☎・申込先 〒132-8501(住所不要)福祉推進課孝行係 ☎(5662)0314

篠01 京成バス区役所線が 新小岩駅東北広場まで延伸

今回の延伸により、杉地域から新小岩駅、篠崎・新堀地域から総合文化センターや中央図書館への移動などが便利になります。また、左図のとおり、3か所の新しい停留所が設けられます。

2月16日(土)から(ダイヤ改正も実施) 京成バス(株)江戸川営業所 ☎(3677)5461/交通調整係 ☎(5662)1103



都営住宅入居者募集

募集内容

- ①ポイント方式1290戸
- 戸当たり親(父子・母子)世帯、熟年者(60歳以上)世帯、心身障害者世帯、多子(18歳未満3人以上)世帯、特に所得の低い一般世帯、車いす使用者(6歳以上)がいる世帯

②単身者向け217戸

昭和31年4月1日以前に生まれた方、身体障害者手帳1～4級の方、愛の手帳1～4級の方、精神障害者保健福祉手帳1～3級の方、一時保護などを受けてから5年以内の配偶者暴力の被害者、生活保護等受給者など

③単身者用車いす使用者向け8戸

身体障害者手帳1～2級の方など

④シルバーピア55戸

65歳以上の単身者または2人世帯

⑤事業再建者向け(定期使用)10戸

事業の再建に伴い、自己所有の住宅を失った方で、民事再生法などによる再生計画の認可を受けた都内の中小企業経営者

主な申し込み資格

▽都内に引き続き3年以上上居住している20歳以上の方(20歳未満の既婚者を含む)

※①の車いす使用者世帯は申込日現在、都内に居住していれば申し込みができます。

▽原則として、申し込み時の同居親族と一緒に

介護保険料の納め忘れはありませんか

みなさんの介護保険料が介護を支えています

現在、区内には、介護保険を利用して介護サービスを受けている方が約1万6000人います。介護が必要になった方が住み慣れた地域で生き生きと暮らすための介護保険制度は、みなさん一人ひとりの保険料により支えられています。

2月は納付促進月間です

介護保険料の納め忘れはありませんか。納め忘れのある65歳以上の方に、催告書を発送しました。

介護保険料を滞納すると

また、期間中、介護保険課の職員が納付相談のために電話をかけたたり、ご自宅を訪問したりすることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

江戸川総合人生大学公開講座 「子どもと一緒に私も楽しむ！」

子どもや家族、自分のことを振り返り、子どもと一緒に自分も楽しむためのヒントを探してみませんか。

2月18日(月)14時～16時

区内在住または在勤時

悩みを抱える若者を応援します 「若者きずな塾」

参加者同士の交流とワークショップを通して、自立への第一歩を踏み出す場です。直接会場へ。

2月5日(火)18時30分

一之江コミュニティプラザ

概ね35歳までの方
キャリア・コンサル
タレント・狩野賢
生活就労支援係
☎(5662)0516

「読書大好き日本一」を目指して！ 読書改革プロジェクト展

区では、子どもたちの読書意欲を高め、読書活動を積極的に進められるよう「読書改革プロジェクト」を立ち上げ、様々な機会の提供や、環境整備を推進してきました。

「本好きな子ども」「本で学ぶ子ども」を育てるために、今回、学校・家庭・地域が一体となった読書活動の取り組みを紹介する「読書改革プロジェクト展」を開催します。直接会場へ。



中央図書館
児童・生徒が「読書科」の時間に作成した作品展示／「僕の私のおすすめの本ベスト10」

「先生や保護者がすすめるこの一冊」の紹介／児童文学評論家による「子どもたちにおすすめの本」の紹介など
教育推進課計画調整係
☎(5662)0730

江戸川区ファーマーズクラブ東葛西 利用者募集

農業者による耕作指導のもと、本格的な農業を体験できる「江戸川区ファーマーズクラブ東葛西(東葛西8〜15)」の利用者を募集します。



利用期間 3月1日(金)〜26年1月31日(金)
※希望者は、最長5年まで更新(1年ごと)でできます。

区が指定した野菜の栽培
※耕作指導日(土・日曜、祝休日を除く)、栽培する野菜は事前に指定します。

区内在住の方10組抽選
☎(5662)0539

春休み！プラスチックリサイクル 施設等親子バスツアー

資源とごみの分別の重要性やごみ減量・リサイクルへの理解を深めます。
3月27日(水)8時〜17時

総合文化センターまたは葛西区民館から出発

新日鐵住金(株)君津製鉄所(千葉県君津市)ごみ埋立処分場(東京都港内)

区内在住の小学4〜中学1年生と保護者、各出発地20組・40人程度(抽選)
※学年は25年4月1日現在

ふれあい農園での収穫体験

農家の方が作ったはさくを、みなさんと収穫しませんか。



収穫日 2月23日(土)
収穫場所 大野農園(興宮町4)

区内在住の方40世帯(抽選)
1000円(15個)
往復ハガキに「ふれあい農園希望」・住所・氏名・電話を記入し、2月8日(金)までに郵送(消印有効)、〒

世代間交流！「春江中学校3年生と 赤ちゃんのふれあい体験」参加者募集

3月1日(金)・6日(水)・7日(木)11時〜12時
※1日は14時15分〜15時
も実施。

首が据わっている0歳〜1歳6か月の乳幼児(25年3月1日現在)

24年度 熟年文化祭 入場無料

2月12日(火)・13日(水) 9時〜16時

総合文化センター
式典(両日とも10時から)／芸能部門の踊り(17時まで)や歌の披露／作品部門の絵画・書道・手芸・工芸などの作品展示／俳句

ボランティア入門講座

複数の受講も可能です。ぜひご参加ください。

左表のとおり
グリーンパレス①④
集会室402・③⑤
集会室403、②共育プラザ南篠崎
2)7671

科目	日程(2月)	内容
①始めてみようボランティア	12日(火) 13時30分〜15時	講話とボランティアを始めた方の体験談
②子育て施設でボランティア	13日(水) 13時30分〜15時	施設見学を通じてボランティアの注意点を学ぶ
③読み聞かせのボランティア	14日(木) 13時30分〜15時	子ども対象の読み聞かせ技術と実演
④日本語でのボランティア	15日(金) 18時30分〜20時	外国人に日本語で教える活動を体験
⑤使用済み切手でボランティア	16日(土) 13時30分〜15時	切手の分別・整理方法と切端の絵作り

共育プラザの防災クラブが「地域の防火防災功労賞」を受賞

区内6か所にある共育プラザを利用している中高生が結成した、「防災クラブ」の取り組みが評価され、東京消防庁「第9回地域の防火防災功労賞」で優秀賞を受賞しました。クラブ員は、災害時に地域の中で何が出来るかなどを研究しながら、救命講習会の受講や、消防団の点検式への参加など、幅広い活動を行ってきました。



☎(5662)1629

中高生のみなさんへ 共育プラザに行こう！

江戸川区には6か所の共育プラザがあり、共育プラザでは、学校の枠を超えて、区内で活発に活動する中高生に対し、様々な支援を行っています。



また、乳幼児の親子連れのみなさんも「子育てひろば」に集まり、子どもたちを遊ばせたり、専門の指導員に子育てに関する相談をしたりしています。時には、中高生と乳幼児が一緒に過ごすなど、世代を超えた交流も生まれています。

地域のみなさんも、共育プラザを様々な形で応援しています。各共育プラザで行うイベントや6つの共育プラザが一体となって取り組む「六館一体化事業」では、たくさんの方のボランティア(サポーター)のみなさんが参加・協力しています。

サポーターの方に共育プラザの特徴を聞いてみると、「学校とは違う形で中高生が集まる場」「中高生とママさんなどの世代を超えた交流の場」などが挙げられました。これは、中高生が学校生活では味わうことのできない活動から、様々な経験ができることや世代を超えた交流が生まれ、育まれていることへの

評価だと言えます。また、サポーターの方も、利用者との交流を通じて、たくさんの方が活躍できると好評です。共育プラザには担当スタッフとして、若い世代の職員が多く、中高生の良き相談役となり、中高生の新しいチャレンジを応援しています。

3月には、共育プラザで活動する中高生による、一年間の活動の集大成となるイベント「10代の挑戦EDOGAWA」を開催します。各共育プラザから選出された代表が実行委員会を組織し、企画・運営を行うこのイベントは、バンド、ダンス、演劇、模擬店など、盛りだくさんの内容となっています。

花壇コンクール参加者募集

5月23日(木)から小岩フラワーロードで開催します。募集期限=4月10日(水) 募集内容、申し込み方法などはお問い合わせください。☎(5662)6738

アルコールの問題でお困りの方へ

一度飲み出すと止まらない、飲酒が原因で職場や家族に迷惑をかけるなど、思い当たることはありませんか? 「今の飲み方で大丈夫なのか」「飲み方の気になる人をどうサポートできるか」など、専門家に相談できます。



- 日 2月13日(水)・27日(水)、3月13日(水)・27日(水)14時～16時
- 場 中央健康サポートセンター
- 人 区内在住の本人または家族
- 申 事前に最寄りの健康サポートセンターへ電話で申し込み

依存症講演会

「あなたの飲み方大丈夫?」 ～お酒との上手な付き合い方教えます～

アルコール依存症の知識を深め、正しい対処方法を学びます。心配されているご家族の方もぜひご参加ください。

- 日 3月8日(金)14時～16時30分
- 場 総合文化センター 2階会議室
- 人 区内在住の方50人(申込順)
- 師 成増厚生病院医師・後藤恵
- 申 2月4日(月)9時から電話で、中央健康サポートセンター☎(5661)2467

高次脳機能障害の相談

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより、「新しいことが覚えられない」「感情がコントロールできない」など、日常生活が困難になる障害です。症状が思い当たる方を対象に、専門医が相談に応じます。

- 日 2月20日(水)10時～12時
- ※毎週火曜10時30分から、グループ訓練を行っています。
- 場 事前に電話で、地域活動支援センターはるえ野(春江町2～41～8)☎(5664)6070=月・木曜11時～19時、火・金・土・日曜11時～17時

食品衛生推進員の募集

区では、食品事業者の自主管理の推進と食生活の安全を確保するため、「江戸川区食品衛生推進会議」を設置しています。今回、食品衛生推進員の一部を募集します。

- 因 食品衛生推進会議などへの出席(年5回程度平日開催)、食品衛生に関する意見や提案
- 人 次のいずれかに該当する方若干名
- ①学識経験者(教育機関や研究機関などで、食品衛生や食の安全に関する専門的な研究に従事した経験がある方)
- ②区内在住の20歳以上(公務員を除く)で、食の安全・安心に関心がある方
- 任期 委嘱の日から2年間
- 申 作文「食の安全・安心のためにできること」(800字程度)と履歴書(写真貼付)を2月20日(水)までに郵送(必着)〒133-0052 東小岩3～23～3(小岩健康サポートセンター内)生活衛生課食品調整係☎(3658)3177
- ◎作文と面接により選考します。後日、面接日を通知します。

女性の健康 2013

女性の健康週間講座

～人はなぜがんになり メタボになるのか～

- 日 2月28日(木)19時～20時40分
- 場 タワーホール船堀5階小ホール
- 人 300人(申込順)
- 師 ナグモクリニック総院長・南雲吉則
- 申 2月3日(日)9時から電話また



3月1日(金)～8日(金)は「女性の健康週間」です。いつまでも生き生きと楽しく過ごすために、健康について一緒に考えてみませんか。

- 問 女性センター☎(5676)2455
- がん予防啓発係☎(5661)2463

はファクシミリ(住所・氏名・電話を記入)で、女性センター☎(5676)2455・FAX(5676)2458(土曜、祝日、2月18日(月)・19日(火)を除く)
※一時保育(2歳以上の未就学児)・手話通訳あり⇒2月15日(金)までに要予約。

風の子水泳教室

区内在住のぜん息の小学生を対象に、ぜん息児の水泳指導に実績のある竹宇治聡子さんを講師として行います。

- 日 ①4月11日～26年3月20日の木曜(全36回)⇒スポーツセンター・130人/②4月16日～26年3月18日の火曜(全36回)⇒小岩アーバンプラザ・70人

※①②とも毎回ロッカー代10円と保護者の送迎が必要。



- 日 16時15分～18時
- 申 事前に電話で、希望する会場・住所・児童および保護者の氏名・4月からの学年・電話を記入し、2月25日(月)までに郵送(必着)、〒132-8501(住所不要)健康推進課公書補償係☎(5662)1414

※受け付け後、申込書を送付します。

国保健診実施中

国民健康保険に加入している40歳～64歳(昭和23年4月1日～48年3月31日生まれ)の12月～3月生まれの方が対象です。

受診期間が残り2か月となりました

受診期限が迫ると予約が取りにくくなります。また、予約期限は3月15日(金)ですのでご注意ください。

受診方法・場所 電話☎(5676)8818(月～土曜8時45分～17時、祝日・2月18日(月)・19日(火)を除く)またはホームページ(<http://www.kenshin-edogawa-web.jp>・携帯電話からは不可)で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ

- 受診期限 3月30日(土)
- 問 保健事業係☎(5662)0623



▲スマートフォン用QRコード



もったいない運動えどがわ

取り組みしレポート大募集

あなたの省エネや省資源へのアイデアを募集!

申 応募用紙(えどがわエコセンター、区施設などで配付)に住所・氏名(フリガナ)・電話・ファクシミリ番号・メールアドレス・取り組みの内容を記入し、2月28日(木)までに郵送(必着)または持参・ファクシミリ・電子メールで、〒134-0091 船堀4～1～1 タワーホール船堀3階えどがわエコセンター☎(5659)1651・FAX(5659)1677・電子メール=edogawa-ecocenter@bz01.plala.or.jp

※効果的な取り組みは、「もったいない運動えどがわ区民大会」で表彰します。

身近な取り組み例



生ごみから作った堆肥を利用したみどりのカーテン

～えどがわエコセンターの講座・催し～

太陽エネルギー利用講習会

- 日 2月9日(土)10時30分～12時
- 場 えどがわエコセンター多目的ルーム
- 人 10人(申込順)
- 場 2月2日(土)9時から電話またはファクシミリ(講座名・住所・氏名・電話を記入)で、えどがわエコセンター☎(5659)1651・FAX(5659)1677

エコで座椅子を作ろう教室

- 牛乳パック、段ボールなどで作ります。
- 日 2月15日(金)・16日(土)
- 時 10時から、13時から
- 場 えどがわエコセンター多目的ルーム
- 人 各回10人(申込順)
- 費 200円(材料費 ほか)
- 場 2月2日(土)9時から電話で、えどがわエコセンター☎(5659)1651

おもちゃの病院

- 日 2月9日(土)13時30分～15時30分
- 場 えどがわエコセンター多目的ルーム
- 人 20人(先着順) ※修理は1人1点。
- 問 えどがわエコセンター☎(5659)1651

古土再生! 発砲箱で生ごみ堆肥づくり

- 日 3月1日(金)14時～16時
- 場 タワーホール船堀3階産業振興センター
- 人 30人(抽選)
- 費 500円(材料費、テキスト代 ほか)
- 申 事前に住所・氏名・電話・ファクシミリ番号または電子メールアドレスを記入し、2月13日(水)までに郵送(消印有効)またはファクシミリ・電子メールで、〒132-0033 東小松川3～35～13～204 江戸川区生ごみ堆肥化実践クラブ☎・FAX(3655)1387・電子メール=ikigomi@ikigomi.jp

おくすり相談窓口(予約制)

薬に関する疑問などを窓口で相談できます。日 月～金曜10時～12時・13時～16時 ※祝休日を除く。場 申 江戸川区薬剤師会☎(5607)1535

凡例 日 日時(日程) 時 時間 場 場所 内 内容 人 定員(対象) 費 費用 師 講師 出 出演 持 持ち物 主 主催 共 共催 後 後援 協 協力 申 申し込み 問 問い合わせ 画 ホームページ

健康大好き

健康推進課
☎(5661)2462
健康サービス課
☎(5661)2466
保健予防課
☎(5661)2464

健康サポートセンター
中央 ☎(5661)2467
小岩 ☎(3658)3171
東部 ☎(3678)6441
清新町 ☎(3878)1221
葛西 ☎(3688)0154
鹿骨 ☎(3678)8711
小松川 ☎(3683)5531
なぎさ ☎(5675)2515

◎特に記載のない場合、費用は無料です。

医学メモ 統合失調症

普段私たちは耳や目などから得られた情報を、頭の中で何気なく整理しています。ところがこの病気になると、実際には聞こえない音が聞こえたり(幻聴)、周りからねらわれている(被害妄想)と思い込んだりして、頭の中で情報をうまくまとめる(統合する)ことができなくなります。

幻聴の内容は、悪口や文句、自分の考えが聞こえるなどの不快なものから、つつい笑ってしまう冗談まで様々です。本人には普通のしゃべり声と全く同じように聞こえますので、「死ぬ」と命令されたと思込んで、自殺してしまう方がいるほどです。また、「妄想」とは間違った思い込みのことで、その内容は、周囲からねらわれているとか、大切な人が浮気しているとか、自分は実は皇室の出身など様々です。

これらの症状は頭の中で生じているので、初期には気付かれにくいのです。独りごとや、クスクス笑い、ビクビクした振る舞いや、自分の世界に入り込んだり、落ち込んだり、逆に急に興奮したりといった、いつもと違う態度が表れてはじめて気付かれます。本人も病気だとは気付いていないので治療が遅れてしまうこともよくあります。この病気は人口100人あたり一人弱の頻度で見られ、それほど稀な病気ではありません。病気の原因はまだわかっていませんが、ドーパミンという脳内物質などを調節する薬が有効なことがわかっています。「一生治らない病気」と思っている方もいますが、最近では薬も改良され、通院治療でよくなる人も増えています。ただ、再発する度に薬が効きにくくなる傾向があるので、多くの方の場合、年を単位とする服薬が必要になります。治療が可能な病気ですので、ご心配があれば精神科にご相談ください。

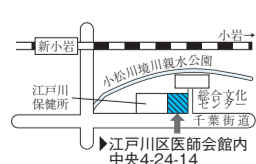
江戸川区医師会
(☎ http://www.edogawa-med.jp/)

休日急病診療

- ◎診療時間⇒9時~17時(急病のみ受け付け。往診は不可)
- ◎外科は救急病院(「平成24・25年度くらしの便利帳」192ページ参照)をご利用ください。
- ◎当番医(変更になる場合もあります)、医療機関の案内は下記のとおりで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
- ▷江戸川区医師会テレホンセンター=日曜・祝休日9時~17時 ☎(3651)5270/FAX(3654)4902
- ▷東京消防庁救急相談センター=24時間・携帯電話・PHS・プッシュ回線⇒☎#7119
- ・ダイヤル回線⇒☎(3212)2323
- ▷東京都保健医療情報センター「ひまわり」=24時間 ☎(5272)0303/FAX(5285)8080

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

- ◎診療科目⇒小児科・内科
- ◎診療時間⇒①日曜・祝休日9時~17時/②毎日21時~翌朝6時
- ◎問い合わせ⇒①☎(3655)5151/②☎(3651)5270



※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

元気なときこそがん検診

◆「がん検診推進事業」無料クーポン券の有効期限は3月31日(日)です

下記の方へ昨年7月にがん検診無料クーポン券と検診手帳を送付しました。

種類	対象
乳がん [視触診][マンモグラフィ]	23年4月2日~24年4月1日に、40・45・50・55・60歳になった方
子宮頸がん[細胞診]	23年4月2日~24年4月1日に、20・25・30・35・40歳になった方
大腸がん [便潜血反応]	23年4月2日~24年4月1日に、40・45・50・55・60歳になった方

※乳がん検診の予約は3月15日(金)までにお申し込みください。

◎上記の対象年齢以外の方でも、下表のがん検診を無料で受診できます。

◆そのほかのがん検診

種類・対象	受診方法・会場
胃がん[X線] 治療中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上 電話で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ 予約電話☎(5676)8818 予約受付時間(祝休日を除く)月~土曜8時45分~17時 web予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp/
乳がん[超音波][触診] 授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上
子宮(頸)がん[細胞診] 体がんは医師が必要と認められた方に実施	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ
大腸がん[便潜血反応] 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター⇒月~金曜 ▷江戸川区医師会医療検査センター⇒月~土曜 ▷区内指定医療機関⇒診療日
肺がん[X線][喀痰細胞診] 妊娠中(可能性含む)の方を除く	直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月~土曜 { 9時~11時 13時~15時 } ※タワーホール船堀が休館の場合は休診。
前立腺がん[血液検査] 24年4月~25年3月に、60歳以上になる方	※タワーホール船堀が休館の場合は休診。

◎年1回受診できます(子宮(頸)がんは2年に1回)。受診日は祝休日を除く。結果通知は1か月以内に郵送します。

《☎》健康推進課推進係☎(5661)2462

神経難病相談

- ☎ 3月14日(木)13時30分~15時
- ☑ 専門医による診察・療養相談
- ☑ パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い(しびれ、麻痺、歩行・言語障害など)のある方5人程度(申込順)
- ※脳卒中の後遺症や変形性骨関節症疾患の方はご遠慮ください。

場申☎ 2月4日(月)~8日(金)9時~17時に電話で、江戸川区医師会☎(3652)3166

休日急病当番医

2月3日

小	本橋医院	一之江8-15-1	☎(5662)8755
	中川医院	小松川3-75-3	☎(3684)2534
内	森内科クリニック	東葛西4-7-6	☎(3869)3411
小	目々澤醫院	北小岩4-5-8	☎(3657)5470
	白石医院	東小岩4-33-16	☎(3657)4501
眼	たかま眼科クリニック	西葛西6-9-12	☎(5675)7165
耳鼻	今井耳鼻咽喉科医院	平井3-22-22	☎(3681)2887

2月10日

小	明育小児科	東葛西2-3-16	☎(3686)0359
	真鍋小児科	南葛西6-12-7	☎(3869)1525
	ほしの婦人科 小児科クリニック	南小岩3-28-1	☎(5612)2205
内	小一渡辺クリニック	南小岩5-20-15	☎(3657)6284
内	矢島クリニック	松島3-29-6	☎(3651)2983
眼	小菅眼科	西小岩3-23-10	☎(5612)2610
耳鼻	耳鼻咽喉科増田医院	篠崎町7-27-23	☎(3676)4133

こころの健康相談

専門医が個別に相談に応じます。最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先	日程		時間
	2月	3月	
健康サポートセンター	中 央	6日(水) 22日(金)	9時から 13時30分から
	小 岩	8日(金) 14日(木)	14時から 13時30分から
東 部	22日(金) 28日(木)	15日(金) 21日(木)	14時から 9時30分から
	清 新 町	1日(金) 14日(木)	14時から 9時30分から
葛 西	1日(金) 19日(火)	27日(水) 14日(木)	9時30分から 13時30分から
	鹿 骨	13日(水) 25日(月)	13時30分から
小 松 川	6日(水) 20日(水)	6日(水)	13時30分から
	な ぎ さ	13日(水) 27日(水)	14時から

物忘れ相談

物忘れが気になる方の相談に専門医が応じます。各会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先	日程(2月)	時間	
健康サポートセンター	清 新 町	1日(金)	14時から
	小 松 川	6日(水)	13時30分から
	小 岩	8日(金)	14時から
	な ぎ さ	13日(水)	14時から
	葛 西	14日(木)	9時30分から
	鹿 骨	25日(月)	13時30分から
	東 部	28日(木)	9時30分から

「江戸川区食品衛生監視指導計画(案)」に対する意見募集

「25年度江戸川区食品衛生監視指導計画(案)」を公表し、みなさんからのご意見を募集します。なお、いただいたご意見は、後日、区の考えと併せて公表します。

閲覧場所=江戸川保健所生活衛生課(小岩健康サポートセンター内)・保健予防課(江戸川保健所内)

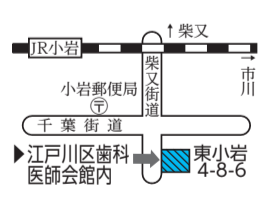
◎区ホームページからもご覧になれます。

意見提出方法および期間=住所・氏名・電話・区内在住または在勤・在学の別(そのほかの方は意見を提出する理由)を明記し、2月22日(金)までに郵送(必着)またはファクシミリ・区ホームページから

場・提出先 〒133-0052 東小岩3-23-3 生活衛生課食品調整係☎(3658)3177・FAX(3671)5798

休日歯科応急診療

- 2月3日・10日
- ◎診療時間⇒9時~17時
 - ◎電話またはファクシミリで予約のうえ、16時30分までにお越しください。休日専用☎・FAX(3672)8215



休日応急当番接(整)骨院

- ◎施術時間⇒9時~17時
- 2月3日
- 南條接骨院 北小岩4-36-11 ☎(3673)7047
- ハート整骨院 東葛西6-4-19 ☎(5605)8010
- 2月10日
- 田村接骨院 船堀7-16-16 ☎(3687)0864
- 小岩五中通り整骨院 東松本1-9-17 ☎(5668)1213

◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

おくすりホットライン☎(0120)093490

薬に関する質問を専用電話で受け付けます。回月~土曜10時~16時 ※祝休日を除く。

凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 人員(対象) 費用 講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ ホームページ



広報

えどがわ

2013年 平成25年 2/1

8

交通安全 全

スマホに
車や自転車 事故のもと

交通安全推進係 ☎(5662) 1998

発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652) 1151(代表) FAX(3652) 1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

くすのきカルチャー教室 受講生募集

くすのきカルチャー教室は、60歳以上のみなさんの趣味と学習の教室です。希望する科目を選んでお申し込みください。なお、小岩くすのきカルチャーセンターは、改修工事を予定しているため、4月から半年間の特別講座になります。

☎ 中央くすのきカルチャーセンター ☎(3652) 3911



①の教室：4月から1年間⇒月3回（1回2時間）程度の全33回

※コーラス、フラワーアレンジメントは月2回程度の全24回。

②の特別講座：4月から半年間⇒月3回（1回2時間）程度の全15回

60歳以上（25年4月1日現在）で区内在住の方

受講料は全科目無料

※教材費は実費負担（右欄参照）。

◎定員は、コーラス、歌声サークル⇒各60人、茶道⇒20人、そのほかの教室（講座）⇒32人です。

◎応募が一定数に満たない教室（講座）は、実施しない場合があります。

受付期間 2月1日(金)～3日(日) 9時～17時

申し込み専用電話 ☎(3655) 2333

- ▶申し込みの際、ご希望の教室（講座）番号〔下表参照〕をお伝えください。なお、一度修了した科目は再受講できません。
- ▶申し込みは一人1教室（1講座）で、重複申し込みは無効です。ただし、教室1教室と特別講座1講座の組み合わせでの申し込みは可能です。
- ▶受け付けは先着順ではありません。申し込み多数の場合は、公開抽選（2月8日(金)）を行います。
- ▶申し込み者全員に、「受講決定」「補欠」「落選」のいずれかをハガキでお知らせします。

◎定員に満たない教室は、2月28日(木)まで追加受け付けを行います。

▶2月10日(日)まで⇒上記の申し込み専用電話へ

▶2月11日(祝)以降⇒中央くすのきカルチャーセンター☎(3652)3911へ

教室の募集科目・教材費（年額または月額）

※楽器をお持ちでない方は購入できます。

ウクレレ：3万2,000円程度、大正琴：4万5,000円程度

ペン習字 年額 4,000円	書道 年額 6,000円	日本古典文学 (源氏物語) 年額 2,500円	短歌 年額 2,500円	俳句 年額 4,000円	ABCからの英会話 (初級英会話) 年額 4,500円
実践英会話 年額 4,500円	はじめての中国語 年額 2,500円	水彩画 年額 1万2,000円	パステル画 年額 1万5,000円	はがき絵 年額 4,000円	水墨画 年額 6,000円
園芸 年額 4,000円	韓国語入門 年額 2,500円	彫金 年額 1万3,000円	民謡 年額 1,500円	詩吟 年額 1,500円	コーラス 年額 1,500円
フラダンス 年額 5,000円	民謡舞踊 年額 2,000円	ウクレレ 年額 1,500円	大正琴 年額 1,500円	ちぎり絵 月額 2,000円	つまみ画 月額 2,000円
フラワーアレンジメント 月額 4,500円	手芸 月額 1,800円	レザークラフト 月額 2,000円	七宝焼 月額 2,100円	茶道 月額 2,000円	盆栽 月額 1,500円

◎小岩の特別講座（1講座全15回分）の教材費：パッチワーク講座⇒8,000円/そのほかの講座⇒1,000円

①25年度 くすのきカルチャー教室 募集一覧							青色の教室⇒1時間目(9時～11時) / 白色の教室⇒2時間目(12時～14時)						
くすのきカルチャーセンター	時間	教室番号	月曜	教室番号	火曜	教室番号	水曜	教室番号	木曜	教室番号	金曜	教室番号	土曜
中央 (西小松川町34～1)	9時～11時	1	民謡	6	コーラス	10	七宝焼	16	レザークラフト	20	民謡	26	水彩画
		2	ABCからの英会話	7	ちぎり絵	11	水墨画	17	日本古典文学	21	はがき絵	27	韓国語入門
		3	大正琴			12	俳句	18	パステル画	22	はじめての中国語		
	12時～14時	4	ペン習字	8	茶道(裏千家)	14	園芸	19	コーラス	23	つまみ画	28	書道
		5	フラワーアレンジメント	9	詩吟	15	実践英会話			24	短歌	29	ペン習字
葛西 (宇喜田町191)	9時～11時	30	ABCからの英会話	34	水墨画	39	はじめての中国語	42	園芸	46	書道	49	日本古典文学
		31	はがき絵	35	ウクレレ	40	パステル画	43	ペン習字	47	茶道(表千家)	51	ペン習字
	12時～14時	32	ペン習字	36	七宝焼	41	手芸	44	民謡	47	茶道(表千家)	51	ペン習字
		33	詩吟	37	ペン習字			45	実践英会話	48	フラワーアレンジメント	52	ABCからの英会話
				38	民謡舞踊							53	フラダンス
東部 [下鎌田西小学校内]	9時～11時			55	詩吟	57	ABCからの英会話			60	ペン習字		
	12時～14時	54	書道	56	民謡	58	はがき絵	59	手芸	61	水彩画		
小松川 [平井南小学校内]	9時～11時	62	韓国語入門			64	はがき絵	66	書道				
	12時～14時			63	水彩画	65	手芸	67	ABCからの英会話	68	ペン習字		
鹿骨 [篠崎第四小学校内]	9時～11時	70	書道	72	園芸			76	はがき絵	78	ABCからの英会話		
	12時～14時	71	手芸	73	ペン習字	74	盆栽	77	詩吟				

※教室（講座）を担当する講師陣が一覧できるチラシもあります。

②25年度 小岩くすのきカルチャーセンター特別講座 募集一覧							青色の講座⇒1時間目(9時～11時) / 白色の講座⇒2時間目(12時～14時)						
くすのきカルチャーセンター	時間	講座番号	月曜	講座番号	火曜	講座番号	水曜	講座番号	木曜	講座番号	金曜	講座番号	土曜
小岩 (東小岩2～6～22)	9時～11時			102	体験民謡	103	体験詩吟	104	インド文化と歴史	106	歌声サークル	107	パッチワーク講座
	12時～14時	101	体験民謡舞踊					105	体験大正琴				

◎体験大正琴⇒大正琴をお持ちでない方にはお貸しします。

電話のかけ間違いにご注意!

最近、電話のかけ間違いによる問い合わせが多くなっています。掲載されている番号をよくご確認の上、おかけください。