

主な内容

4 面 リズム運動初心者教室  
江戸川総合人生大学 聴講生募集  
えどがわ伝統工芸産学公プロジェクト  
第10回新作発表会

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

## 冬の感染症を予防しましょう ～ノロウイルスの発生件数が増えています～

### 手を洗いましょう



外出後や食事には丁寧に  
手を洗いましょう

### せきエチケットを 守りましょう

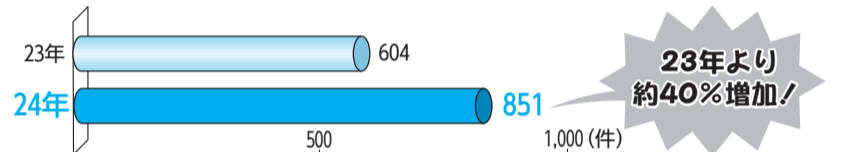


せき・くしゃみの症状がある  
ときはマスクをしましょう

予防の  
基本は  
この2つ!

ノロウイルスやインフルエンザなどの感染症の多くは、人と人の接触を原因とする「ヒト-ヒト感染」です。感染症の特徴や感染経路を知って予防することで、この冬を健康に過ごしましょう。 ☎ 感染症第二係 ☎(5661)2476

### ノロウイルスなどの感染性胃腸炎発生件数(※)



※区内27か所の医療機関における、12月のピーク時(1週間)の件数。

### 冬に多い主な感染症は?

#### 1 感染性胃腸炎 (主にノロウイルス)

感染経路 接触感染、飛沫感染 (おう吐物からの湯気を吸引)  
潜伏期間 半日～2日程度  
主な症状 吐き気、おう吐、下痢 (複数回)、腹痛、発熱など

#### 2 インフルエンザ

感染経路 飛沫感染、接触感染  
潜伏期間 1日～1週間程度  
主な症状 突然の高熱や寒け、関節痛、腹痛、おう吐など

#### 3 RSウイルス感染症

感染経路 飛沫感染、接触感染  
潜伏期間 4日～5日  
主な症状 鼻水、せき、発熱、喘鳴 (ゼーゼー、ヒューヒュー)  
※出生後、最初のひと冬で約半数が、2回目の冬でほぼ全員が感染します。

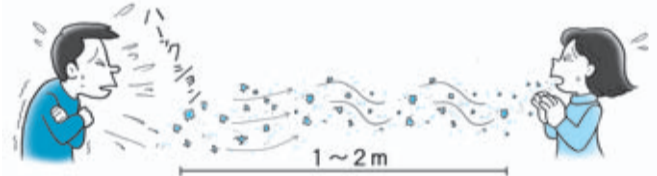
#### 4 A群溶血性レンサ球菌咽頭炎 (溶連菌感染症)

感染経路 接触感染、飛沫感染  
潜伏期間 2日～4日  
主な症状 急激なのどの痛み、発熱、倦怠感、頭痛 (小児では吐き気、おう吐、腹痛がしばしば見られます)  
※5～15歳のお子さんが、最も多く感染します。

### どのように感染するの? (感染経路)

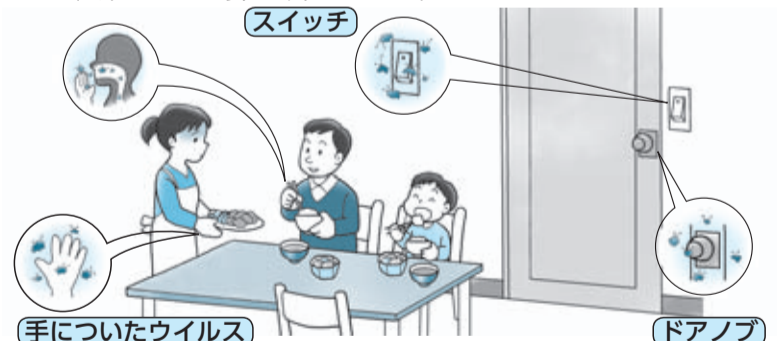
#### 飛沫感染

感染した人がせきやくしゃみをすることで、ウイルスを含む飛沫が飛散し、これを健康な人が鼻や口から吸い込むことによって感染します。



#### 接触感染 (経口感染)

ウイルスが付着したドアノブや蛇口などを触った手から、食物や口、鼻を介して感染します。



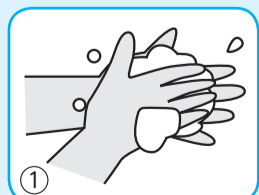
手洗いは感染症予防の基本です



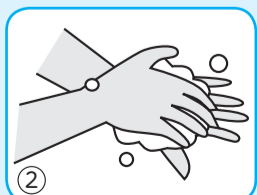
### 正しい手洗いを覚えましょう



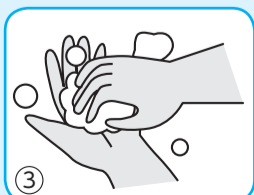
よく泡立てた石けんで洗い (なるべく2度洗い)、洗った後はしっかり水で流して清潔なタオルでふきましょう。



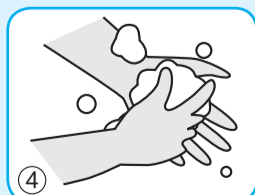
① 手のひらを洗う



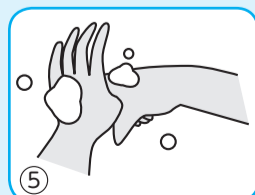
② 手の甲を洗う



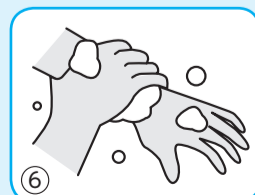
③ 指先と爪の間を洗う



④ 指の間を洗う



⑤ 親指を洗う



⑥ 手首を洗う





物忘れが気になる方、認知症の方を介護するご家族の方など、気軽にご相談を。☎ 月～土曜9時～18時(祝日を除く)

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

リズム運動初心者教室

リズム運動は、マンボやルンバなどの社交ダンスのステップを取り入れた軽運動で、くすのきクラブなどの団体が長く親しまれていきます。音楽とともに体を動かす楽しさを実感してください。

区内在住の60歳以上(25年4月1日(月)現在)の方 ※申し込み多数の場合は抽選。 往復ハガキに希望の会場(第3希望まで)

住所・氏名・生年月日・電話を記入し、1月21日(月)までに郵送(消印有効) 〒132-8550 1(住所不要) 福祉推進課生きがい係 ☎(5662)0039 ※受講会場の決定通知は、2月中旬に発送します。

Table with 3 columns: 会場, 日時(4月~26年3月), 定員. Lists various venues and their respective dates and capacities.

※一度受講が修了した方は申し込みできません。 ※受講修了後は地元のかすのきクラブで継続できます。

江戸川総合人生大学 聴講生募集

くらしと健康

がん、生活習慣病、認知症の知識や健康体操、救急救命法などを、医師や専門家から学びます。

2月7日・14日・21日、3月7日・14日・21日、4月11日・18日・25日、5月9日の木曜(全10回)

みんなで創る

安全・安心

私たちの住むまちの現状や課題などを、防犯・防災の視点から学びます。 2月25日、3月4日・18日、4月15日・22日、5月13日・20日・27日、6月3日・10日の月曜(全10回)

青少年団体育成者講習会

「舞台俳優から学ぶ」心に響く読み聞かせ

子どもたちの心をつかむ読み聞かせと演技について学びます。ひとつ上の読み聞かせを目指してみませんか。 2月2日(土)14時~16時

区内在住または在勤の方30人(申込順) コミュニティプラザ一之江 シアターウィザード

副代表・女優・小林舞 1月11日(金)9時から電話またはファクシミリ(住所・氏名・年齢・電話を記入)・区ホームページから電子申請で、青少年係 ☎(5662)1629・FAX(5607)5151

えどがわ伝統工芸産学公プロジェクト 第10回新作発表会 入場無料

「えどがわ伝統工芸産学公プロジェクト」では、区内伝統工芸者、女子美術大学、区が連携し、新たな製品開発や市場の開拓を進めています。今年度の新作約70点を、どこよりも早く紹介します。また、アンケートにお答えいただいた方の中から抽選で、伝統工芸品をプレゼントします。

1月18日(金)~20日(日)9時~20時 ※20日は17時まで。 タワーホール船堀1階展示ホール1 産業振興課計画係 ☎(5662)0525

商品の一部は「えどコレ! (江戸川区名産品のネットショップ) http://www.rakuten.ne.jp/gold/edocore/」でも販売中。



起業の夢、応援します! 第8回えどがわ起業ビジネスプランコンテスト参加者募集

区内での起業を目指す方を対象に、ビジネスプランコンテストを開催します。あなたのアイデアでチャレンジしてみませんか。また、専門家による講評もあります。ぜひご応募ください。

募集期間 2月18日(月)まで 対象 区内で起業を目指す方 審査方法 第一次書類審査/最終プレゼンテーション審査(3月16日(土)予定) 入賞者特典 27年3月末までに起業した場合、経費の一部を助成(必要額の半分まで、上限額II最優秀賞20万円、優秀賞10万円、佳作5万円)



応募者によるプレゼンテーション

応募方法 区ホームページをご覧の上、応募用紙をダウンロードしてご応募ください。 産業振興課計画係 ☎(5662)0525

私立高校・大学など/海外留学 入学資金の融資あっせん

お子さんが進学するため、入学資金を区内の信用金庫から低利で借りられるようあっせんします。



融資対象 入学手続き時に学校へ納付する入学資金など(入学後に納付する費用などを除く) ※海外留学は6か月以上の場合に限り。 融資額 私立高等学校など10万~100万円 / 私立短期大学・大学・専修学校専門課程、海外留学など10万~200万円 利率 年1.7%(1.2%を後日区が負担) 償還期間 融資を受けた翌月から6年以内 ◎すでに支払った入学資金の融資はできません。 ◎受け付けから融資決定まで2週間程度かかります。 ◎申し込み方法など、詳しくは「入学資金融資あっせんのご案内」教育推進課で配付、区ホームページに掲載をご覧ください。 ◎教育推進課庶務係(区役所4階7番) ☎(5662)1621

なぎさポニーランド 「獣医のお話」

ポニーランドの獣医さんが動物の体の仕組みについてお話しします。 また、聴診器を使って、馬の心音やお腹の動いている音を聞きます。

1月26日(土)①10時~11時30分、②14時~15時30分 小学生以上の方各回12人(抽選) ※重複申し込みは無効。

災害廃棄物の受け入れ計画

宮城県女川町で発生した災害廃棄物の江戸川清掃工場での受け入れ計画は、次のとおりです。 受け入れ期間 1月11日(金)~2月2日(土) ※日曜を除く。なお、祝日は受け入れられません。 受け入れ量 1日あたり約12t~20t 清掃課庶務係 ☎(5662)4387