

主な内容

- 2 面 児童虐待から子どもたちを守りましょう
- 3 面 施設予約システム「えどねっと」が変わります
- 4・5 面 教育特集 体力は生きる力の源です
- 8 面 25年度住民税の主な改正点のお知らせ
東京都知事選挙

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

ごみ 分別上手は減量上手!

正しい分別は、ごみ減量につながります

燃やすごみの中の資源がもったいない!

ごみ減量・リサイクル推進キャラクター「くるん」

ハイブリッド

◇ごみ減量の効果◇

- ・CO₂の削減
- ・ごみの埋立処分場の延命
- ・ごみ処理費用の削減

ごみの中には貴重な資源が多く含まれています

23年度「燃やすごみ」収集量⇒128,655tのうち
 ▷新聞紙など⇒約19,200t(収集量の14.9%)
 ▷衣類や布類⇒約5,800t(収集量の4.5%)

何と 約25,000tの資源が燃やされています

古着・古布リサイクル移動回収を活用しましょう

出し方⇒透明または半透明の袋に入れて下記の場所にお持ちください。

回収できるもの
 ・古着(身につける衣料全般)
 ・古布(布団カバーやタオルなど)

回収できないもの
 ・泥や油汚れのあるもの、かっぱ、枕など⇒燃やすごみへ
 ・布団、カーペット、マットレスなど⇒粗大ごみへ

曜日	開始時間	移動回収車待機場所(回収時間は各施設1時間)
第1火曜	9時	南葛西会館駐車場
	10時	なかよしひろば(勤労福祉会館隣)
	11時	スポーツランド
	13時	総合体育館アーチェリー場前
第2火曜	9時	清新町コミュニティ会館駐車場
	10時	平井公園(平井2)
	11時	二之江コミュニティ会館前
第3火曜	9時	松江コミュニティ会館駐車場
	10時	西一之江さくら公園(西一之江1)
	11時	鹿骨区民館駐車場
	13時	共育プラザ葛西正面入口前

曜日	開始時間	移動回収車待機場所(回収時間は各施設1時間)
第4火曜	9時	長島桑川コミュニティ会館駐車場
	10時	東小岩かぶとむし公園(東小岩1)
	11時	谷河内多目的広場(谷河内2・テニスコート臨時駐車場)
	13時	北小岩コミュニティ会館前
第2土曜	9時	小岩健康サポートセンター駐車場
	11時	区役所本庁舎正面入口前
	13時	福祉作業所正面入口前(西小岩3)
第4土曜	9時	下鎌田広場(東部区民館前)
	11時	小松川健康サポートセンター駐車場
	13時	葛西区民館正面入口前

※25年1月の第1火曜は、お休みします。

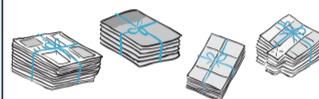
私たちが普段何げなく出している「燃やすごみ」の中に、まだまだ多くの貴重な資源が含まれているのをご存じですか。

これから年末年始にかけては、ごみを出す量が増加します。正しい分別は、ごみの減量につながります。改めて正しい分別について、確認しましょう。

問 ごみ減量係 ☎(5662)1689

資源回収に出しましょう(週1回)

古紙



新聞・雑誌類・段ボール・紙パックの4種類。種類別にひもで縛って出してください。

ペットボトル



キャップ・ラベルを取って中を軽くすすぎ、つぶしてから「緑色の回収ネット袋」へ。

びん



キャップをはずして、中を軽くすすいでから「黄色のコンテナ」へ。

缶



中を軽くすすいでから「青色のコンテナ」へ。

容器包装プラスチック

資源となる容器包装プラスチックの見分け方

- ・プラマークがあるもの
- ・汚れていないもの
- ・銀色の部分がないもの

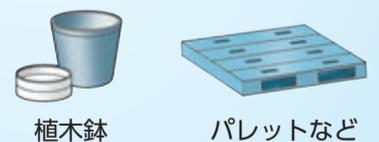


洗って汚れを取り除き、透明または半透明の袋に入れて出してください。



トレイ、パック容器、カップ容器、ボトル容器、キャップ類、保護材、レジ袋など

生まれ変わります



生まれ変わります

50% 30% 20%

中古衣料として利用
再生繊維として軍手などに利用
工業用雑巾として利用

気づくのは 地域とあなたの 心の目 児童虐待から子どもたちを守りましょう

全国で児童虐待の件数は年々増加し、内容も深刻化しています。区では、子どもに関わる機関がネットワークを組み、児童虐待防止の取り組みを強化しています。区民のみなさんと共に、早期発見・早期対応に努め、児童虐待のないまちを目指しましょう。
☎ 子ども家庭支援センター養育支援係 ☎(3877)2433

あなたの退職後の健康づくりをサポート リズム運動男性初心者教室

リズム運動は、マンボやジルバなどのダンスのステップを基本とした軽運動です。男女共に長く楽しめる趣味として、くすのきクラブなどで親しまれています。
この教室は、男性を対象にした、やさしい内容となっております。新しい趣味として挑戦してみたいかがですか。
25年1月13日～3月

17日の毎週日曜13時～15時(全10回)
場 小岩・葛西・鹿骨区民館
区内在住でリズム運動が初めての60歳以上の男性各30人(申込順)
甲 11月20日(火)9時から電話で、生きがい係 ☎(5662)0039
申し込み状況によっては、会場が変更になる場合があります。

防災行政無線の試験放送を行います

全国瞬時警報システム(J-ALERT)
防災行政無線を自動起動させた試験放送を2回行います。
甲 11月21日(水)①10時から②10時30分から
※9時45分と試験放送直前に事前放送を実施。
緊急地震速報
防災行政無線を使い、試験放送を行います。
甲 12月3日(月)10時15分から

通報をためらわないで

- 子どものひどい泣き声が、毎晩のように聞こえる
- あの子はいつも夜遅くまで一人で公園にいて、家に帰らない



一人で悩まないで

- 子育てや家庭のイライラを子どもにあたってしまう
- 言うことを聞かないと、つい子どもを叩いてしまう

気づいたあなたの勇気が 子どもたちを守ります 早めにご相談ください!



匿名の通報でも結構です(通報者の秘密は守られます)。
◆区児童虐待SOS ☎(5662)5115
⇒月～土曜9時～17時(祝休日を除く)
◆東京都墨田児童相談所 ☎(3632)4631
⇒月～金曜9時～17時(祝休日を除く)
◆東京都児童相談センター ☎(3208)1121
⇒夜間および日曜、祝休日
※緊急時や子どもの生命に危険がある場合などは、警察へ通報しましょう。

養育家庭体験発表会

親の病気や虐待など、様々な事情で親と暮らせない子どもたちを受け入れる養育家庭「ほっとファミリー」の、心温まる体験を聴いてみませんか。
甲 12月10日(月)14時～16時
場 総合文化センター2階会議室 80人(申込順)
甲 11月21日(水)9時から電話で、子ども家庭支援センター養育支援係 ☎(3877)2433



10月23日から不活化ポリオワクチンの追加接種(4回目)が定期接種になりました

9月1日から導入された不活化ポリオワクチンは、初回接種として3回、追加接種として1回の合計4回の接種が必要です。追加接種(4回目)は、不活化ポリオワクチン導入後も国内臨床試験実施のため定期予防接種の対象外でしたが、有効性と安全性が確認されたため、10月23日から定期予防接種になりました。区では、追加接種分の接種票を対象者の方に、来年度送付する予定です。

ふれあい農園で収穫体験をしませんか

農家の方が作った小松菜を、みなさんと収穫しませんか。
収穫期間 12月22日(土)～25年1月31日(木)
収穫場所 長島農園(北篠崎2～13)
※車での来園は不可。
甲 区内在住の方60世帯(抽選)
3000円(約6㎡)
甲 往復ハガキに「ふれあい農園希望」・住所・氏名・電話を記入



子ども未来館の特別講演 「海洋生物学入門～ぼくらをめぐる海～」

地球の大きさや海の広さと深さ、そこで暮らす生き物のことなどを、楽しいクイズを交えながらお話しします。
甲 12月8日(土)14時～15時30分
乙 小学3～6年生30人(抽選)
師 東京海洋大学教授・石丸隆
甲 往復ハガキに講演会名・住所・氏名・フリガナ・性別・学校
☎(5661)2473



東葛西図書館 「親子で楽しく! 片づけワークショップ」

親子で楽しく片づけのコツを学びます。年末の大掃除では、お部屋をスッキリ片づけましょう。
甲 12月9日(日)13時30分～15時
場 東葛西コミュニティ会館
乙 お子さんと保護者20組程度(申込順)
※保護者のみの参加も可。
※乳幼児の同伴は不可。
甲 片づけアドバイザー・小関祐加
甲 11月21日(水)12時から電話または窓口で、東葛西図書館 ☎(565)84008



ファミリーサポートの会スキルアップ講座 「気になる子どもへの支援とかわり」

子育てがうまくいかない、お子さんの気持ちかわからないなど、子育ての悩みは多いものです。お子さんとの関わり方について、臨床心理士がわかりやすくお話しします。
甲 12月14日(金)10時～11時30分
乙 勤労福祉会館
甲 区内在住の方30人(申込順)
師 臨床心理士・黒澤礼子
甲 11月26日(月)10時から電話で、ファミリーサポート・センター ☎(3877)2560
☎(3877)2560
一時保育あり(要予約)。

迷ったら... 困ったら... 区の無料相談窓口

区民相談(身の上、簡易な相談) ⇒ 毎日9時～16時(受け付けは9時～15時)
※火・金曜の午前中は混雑します。
そのほか、教育・不動産など様々な問題について専門家が相談に応じます。詳しくは『平成24・25年度くらしの便利帳』の94～99ページをご覧ください。
●12月23日(日)・24日(月)は祝日のため、相談はお休みします。
●相談窓口がわからない場合は区政案内係 ☎(5662)6168にお問い合わせください。

施設予約システム「えどねっと」が 25年1月から変わります

多くの方にご利用いただいている施設予約システム「えどねっと」が、25年1月5日(土)にリニューアルします。
リニューアルに伴う変更点について紹介します。
☎ 区民課地域施設係 ☎ (3653) 7199



画面は開発中のものです

●アドレスが下記に変更

☎ <https://www.edogawa-yoyaku.jp/edo-user/>

●様々な動作環境に対応

Internet ExplorerだけでなくChromeやSafariなどの主要ブラウザ、スマートフォンや音声読み上げブラウザにも対応します(一部非対応あり)。

●運用ルールの一部を変更

同日・同時間帯の複数施設の予約ができなくなる制限や、ペナルティ対象期間の前倒しなど、運用ルールの一部を変更します。



●便利な機能が追加

パスワードの再発行機能や案内表示名の入力機能、ペナルティポイントの確認機能などを追加します。

●タワーホール船堀の予約が可能に

大・小ホール、会議室などが予約できます(バンケットなどは窓口で予約)。また、総合文化センター・タワーホール船堀は団体登録制度を新設します。

利用者番号は変更しません。
現在の予約もそのまま引き継がれます。
※パスワードは変更します。

◎詳しくは「えどねっと」のホームページまたは各施設窓口へお問い合わせください。

～年末年始のシステム停止について～

12月27日(木)22時～25年1月5日(土)9時までシステムが停止します。ご不便をおかけいたしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

第39回 福祉作業所もちつきまつり

☎ 12月1日(土)11時～14時30分(雨天実施)
式典(11時30分)、バザー、模擬店、ゲーム、エコポット・ドーナツの販売 ほか
☎ 福祉作業所 ☎ (3657) 1971

第15回 東部フレンドホール文化祭

☎ 11月24日(土)14時～19時・25日(日)9時～15時30分
※24日はステージ発表のみ。
☎ ステージ発表、作品展示、健康スタジオ体験、健康文化コーナー、ご利用ください。
☎ 鶴岡物産店、模擬店 ほか
☎ 東部フレンドホール ☎ (5666) 1221

第16回 新田コミュニティ会館 サークル発表会

☎ 12月2日(日)9時～15時(雨天実施)
ステージ発表、作品展示、模擬店
☎ 新田コミュニティ会館 ☎ (5658) 7211

篠崎ポニーランド フリスマスモビール(つるし飾り)を作ろう

☎ ポニーランドの動物たちの飾りをつけたモビールを作ります。
☎ 12月1日(土)13時30分～15時
子ども未来館
小学生20人(申込順)
☎ 11月21日(水)9時から電話で、篠崎ポニーランド ☎ (3678) 7520



塩 沢 号(塩沢江戸川荘 ☎025(783)4701)	
6日(水)～8日(金)2泊	2泊 スキーパス
8日(金)～9日(土)1泊	1泊 スキーパス
11日(月)～13日(水)2泊	一宮神社農具市と牧之通りのひな雪見がざり
13日(水)～14日(木)1泊	ガトーフェスタ ハラダと梅の名所秋間梅林
14日(木)～16日(土)2泊	城下町小幡楽山園散策と秋間梅林
17日(土)～19日(月)2泊	新潟せんべい王国と天然温泉「だいらの湯」
19日(月)～21日(水)2泊	魚のアメ横寺泊とだるまのふるさとでゲン担ぎの旅
21日(水)～23日(金)2泊	越の香り漂うレトロな街長岡撰田屋散策
25日(日)～27日(火)2泊	白鳥の湖湖と舟でそのままチェックイン咲花温泉
26日(火)～28日(木)2泊	今代司酒造見学と新潟せんべい王国
28日(木)～30日(土)2泊	春の妖精えちご雪割草をもとめて
30日(土)～4日(月)2泊	伊香保おもちゃと人形 自動車博物館と新潟せんべい王国

往復観光コース

穂高号⇒こんにやく博物館、小諸懐古園、上田城、アートヒルズ、大王わさび農場、諏訪湖SA、道の駅とよみ
塩沢号⇒織田宗家の城下町・小幡楽山園・秋間梅林(3月19日(火)まで)、三轟山・万葉自然公園かたくりの里(3月20日(祝)から)、原田農園イチゴ狩り、道の駅川場 ほか

穂 高 号(穂高荘 ☎0263(83)3041)	
1日(金)～3日(日)2泊	30段千体躰の須坂と早春の小布施散策
3日(日)～5日(火)2泊	関東三大梅林箕郷梅林と善光寺
5日(火)～7日(木)2泊	早春の木曾路を行く妻籠・馬籠の宿場町
7日(木)～9日(土)2泊	小京都 飛騨 高山の春
9日(土)～12日(火)3泊	安曇野から静岡県焼津へ松風閣1泊の旅
11日(月)～13日(水)2泊	白銀の北アルプス新穂高ロープウェイ
11日(月)～14日(木)3泊	穂高荘でゆっくり温泉を楽しむ4日間
13日(水)～15日(金)2泊	善光寺と小布施
15日(金)～17日(日)2泊	諏訪の名所めぐりとイチゴ狩り
17日(日)～19日(火)2泊	世界遺産 白川郷
19日(火)～21日(木)2泊	別所温泉散策と生島足島神社
21日(木)～23日(土)2泊	駒ヶ岳千畳敷カール
23日(土)～24日(日)1泊	ぶんぶく茶釜の茂林寺と諏訪イチゴ狩り
24日(日)～26日(火)2泊	桜の明治村
26日(火)～28日(木)2泊	諏訪湖水陸両用バスとイチゴ狩り
28日(木)～30日(土)2泊	400本の桜が咲き誇る国宝犬山城
30日(土)～4日(月)2泊	善光寺・小布施としだれ桜の身延山久遠寺

25年3月1日(金)～31日(日)の宿泊分の申し込みを電話で受け付けます。
☎ 受付開始日 12月1日(土) 9時～17時
※受付開始日のみ、予約が重なる日は抽選。12月2日(日)以降は申込順。
貸し切り日 塩沢江戸川荘 3月1日(金)・9日(土)
☎ 穂高荘予約センター ☎ (5662) 7051
塩沢江戸川荘予約センター ☎ (0120) 07095

穂高江戸川荘

25年3月分 申し込み

ありがとうございました 寄付

〈社会福祉事業に〉

- ♥ あすなろ会左真紀一座5000円=江戸川区長表敬訪問を記念して
- ♥ 鶴岡地区物産協同組合1万円=西葛西駅前物産展売り上げの一部
- ♥ 井上優太1万円=福祉の一助に
- ♥ 匿名1万円=同上
- ♥ 匿名1万2000円=同上
- ♥ 匿名6000円=同上
- ♥ 匿名3000円=同上
- ♥ 匿名1万円=同上
- ♥ 匿名3000円=同上
- ♥ 高津實5万円=同上
- ♥ 故・喜友名典子9万3700円=同上
- ♥ 金子光江1万円(寄付2回分)=同上

- ♥ 東京司法書士会江戸川支部3万円=福祉の一助に
- ♥ 時数久司10万円=同上
- ♥ 葛西第二地区民生・児童委員協議会6万円=同上
- ♥ 安部純一1万円=同上
- ♥ 宇田川文雄3万円=同上
- ♥ 大藤興業(株)12万1610円=安全衛生協議会チャリティー募金
- ♥ 中代喜一郎5万円=ふれあい農園売り上げの一部
- ♥ 浅間幼稚園父母の会3万円=バザー収益の一部
- ♥ 篠崎サークル1600円=リサイクルフリーマーケット収益の一部

- ♥ 鈴の会7万8000円=歌の祭典カラオケ大会チャリティーショーの収益
- ♥ 東京土建一般労働組合江戸川支部44万7219円=第35回住宅デーでの募金
- ♥ 新鮮市場マルエイ西葛西店2万2703円=お客様から寄せられた募金
- ♥ 中央図書館ボランティア本の会6277円=お茶代を貯めたもの
- ♥ 江戸川一丁目町会・共栄商店会チャリティー盆踊り大会実行委員会7万2618円=盆踊り大会の収益
- ♥ 故・橋田松之助5万円=香典の一部
- ♥ ハイラーク船堀自治会1万円=夏まつり収益の一部
- ♥ 江戸川一・二丁目リサイクルの会3万

- 円=アルミ缶回収の収益
 - ♥ 葛西ハワイ化計画実行委員会5万円=チャリティーマハロパーティー収益の一部
 - 〈児童福祉事業に〉
 - ♥ 匿名1万円=宇喜田保育園園児の紅白帽購入に
 - 〈文化振興事業に〉
 - ♥ 東京江戸川南ライオンズクラブ10万円=青少年の国際交流事業に
- ◇ ◇
敬称略・順不同。有効に使わせていただきます。
▷ 秘書課 ☎ (3652) 1151 内線2021
▷ 区社会福祉協議会 ☎ (5662) 5557

ウォーキングフェスタえどがわ2012

☎ 11月23日(祝)9時から(受け付けは8時30分から) ※雨天実施。
場 ☎ 水辺のスポーツガーデン多目的広場 ☎ スポーツ係 ☎ (5662) 1636

教育特集

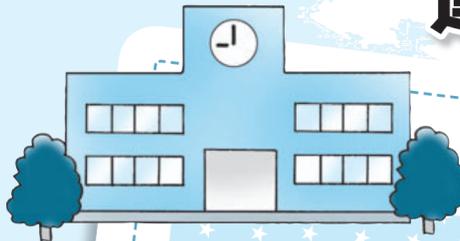
体力は生きる力の源です

運動好きな子どもたちを育てよう!



現在、子どもたちの体力の低下について問題視されています。これは、生活全体の利便化や生活習慣の変化など、子どもたちを取り巻く環境が大きく変わり、体を動かす「時間」「空間」「仲間」が減少したことが影響しているといわれています。

区教育委員会では、子どもたちが屋外で遊んだり、運動に親しんだりする機会を確保し、子どもの体力向上や運動好きな子どもを育てるために「運動の日常化」を目指しています。
☎ 指導室 ☎ (5662) 1634



運動の楽しさを子どもたちへ

体育の授業や休み時間など

体育の授業で感じた“楽しい”という経験が休み時間などの遊びのきっかけとなるように、いろいろな運動に触れる機会を設け、「面白そう!」「やってみたい!」と、自然と子どもたちが体を動かしたくなるような働き掛けをしています。



そのために...

運動に親しむ場の充実を

一校一取組

体育朝会や休み時間などを活用し、学校や地域の特色を活かして子どもたちが伸び伸びと体を動かせるような取り組みを展開しています。
◎ 昼休みを活用した遊び場の充実
◎ 学校独自の外遊びの充実(竹馬運動会など)



健康な体と心を育もう

生活リズム向上公開講座

子どもたちの健やかな成長のためには、基本的な生活習慣を身に付けることも大切です。各小・中学校では年に1回、家庭や地域のみならずと共、子どもたちの生活リズムについて、見つけ直す機会を設定しています。日程については、各学校へお問い合わせください。

休み時間は児童と遊び、コミュニケーションを図る山下先生



身近な遊びから教える、体を動かす楽しさ

区立小学校体力向上委員会委員長 西葛西小学校・山下 靖雄校長

ここ数年における新体力テストの結果を踏まえ、児童・生徒の体力、運動能力の現状把握や運動意欲の二極化の改善などを図るため、体力向上委員会を設置しています。現在、全ての小・中学校で組織的に「運動遊び」を展開し、運動の特性に触れる楽しさや、体育の学習で身に付けた運動を、休み時間や家庭で繰り返し行う「運動の日常化」を目指しています。



この取り組みを更に推進するには、教員自ら率先して体を動かし、子どもたちに運動の楽しさを伝えることが重要です。また、家庭においても、運動を生活の一部として位置付け、子どもたちが自ら運動に親しみ、発達段階に応じた運動の楽しさを味わわせることが大切だと思います。

体力についての豆知識

体力って?

体力は、人間のあらゆる活動の源です。子どもたちの発達や成長を支え、物事に取り組む意欲や気力といった精神面にも深く関わっており、生きていく上で、とても重要なものです。



活発に体を動かすことが!

子どものときに活発に体を動かすことで、運動やスポーツに親しむ基礎となる能力が養われます。また、病氣から体を守る力が付いたり、勉強などに対する意欲が高まったりするなど、元気で丈夫な心と体が形成されます。

体力が低下すると...

- 病氣やけがをしやすくなる
- 疲れやすくなる
- 何事にもやる気がなくなる
- ストレスに対する抵抗力が低くなる など

本区の子どもたちの様子は...

● 運動能力の特徴
小・中学校の男女共に、ボールを遠くに投げたり、体をすばやく動かす力などが、東京都の平均値に比べると低い傾向が見られます。

● 運動への意欲
男子は小学4年生、女子は小学2年生をピークに「運動が好き」な子どもたちが減少しています。また、学年が上がるにつれて運動をする子としない子の二極化傾向が見られます。

家庭でも体力づくり

体力の源は「早寝・早起き・朝ごはん」
南小岩小学校PTA会長・白井 友理果さん

昔と比べ、子どもたちの遊びの要素が変わり、「体を動かす」「汗をかく」ことで、爽快感を味わう機会が減っているように感じています。子どもの体力向上にはまず、適切な生活リズムを保つことが大切で、いわゆる「早寝・早起き・朝ごはん」の生活サイクルが不可欠だと思います。そのためには、学校・家庭・地域が連携をして、生活習慣や日常的に体を動かす体制を整えることが必要ではないでしょうか。



その第一歩として、家庭での過ごし方を変えることが大事なポイントになると思います。これからは、家族で運動やスポーツについて「話す」場を増やしたり、子どもがやりたい運動と一緒にしたりするなど、スポーツや運動を楽しむ機会を作ることと心掛けていきたいですね。

地域でも子どもたちをサポート

運動する楽しさを教え、感動を分かち合う
宇喜田小学校すくすくスクール クラブマネージャー・遠藤 重三郎さん

体育指導委員(現スポーツ推進委員)の経験を活かし、運動の大切さや遊びの中で体を動かすことの楽しさを教えています。スポーツを通じて感じることは、子ども同士の良好な人間関係が養われていることです。時に、子どもが失敗しても、結果をすぐに求めず、常に子どもの目線に立ち、じっくり教えることを心掛けています。そのことで、子どもたちが本来持っている特性を見だし、体力向上へのきっかけになるのではないかと思います。



子どもとの触れ合いの中で一番嬉しいのは、教えたことができたときの子どもの喜ぶ姿を見ることです。これは何事にも代えがたい感動です。これからも運動を通して、小さな感動を子どもたちに与えていきたいですね。

③楽ちんおせち料理で省エネを 12月9日(日)10時30分～13時 東部フレンドホール 伊達巻、なます作りほか 25人(申込順) 800円 エプロンほか

④粋な布ぞうり作り講習会 ぞうり台を使った昔ながらのぞうり作りを一足が完成するまで指導します。12月13日(休)12時30分～16時 タワーホール船堀3階産業振興センター 25人(抽選) 1000円 園ハサミ・定規

《園》①③11月22日(休)10時から電話またはファクシミリで、えどがわエコセンター ☎(5659)1651・FAX(5659)1677/②11月21日(休)9時から電子メールまたはファクシミリで、葛西東渚・鳥類園友の会 ☎(3680)8847・FAX(3688)2495・電子メール=kasai.bird@gmail.com/④往復ハガキで12月3日(月)までに郵送(必着)、〒132-0033 東小松川3～35～13～204 江戸ものづくりサロン☎(3655)1890 ※往復ハガキ・ファクシミリ・電子メールには、催し名・参加者全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話を記入。

障害者就労支援・雇用促進フェア

12月3日(月)10時～17時にタワーホール船堀で開催します。

①講演会「障がい者の企業就労と定着のポイント」 10時30分～12時 5階小ホール 250人(先着順) 障がい者就業・雇用支援センター理事長・秦政

②就職面接会 13時30分～16時30分 1階展示ホール ※20社参加予定、1人2社まで。手話通訳あり。

③相談コーナー 13時30分～16時 1階展示ホール

④施設紹介・販売コーナー 13時30分～16時 5階小ホール

《園》①③④直接会場へ、②11月29日(休)までに電話で、ハローワーク木場☎(3643)8614 《園》障害者就労支援センター ☎(5636)5270

総合文化センターの公演

いまいゆうぞう はいだしょうこファンタジーコンサート2013 好評発売中!

12月24日(日)13時開演・15時30分開演 大ホール 3000円(2歳以下のひざ上鑑賞の場合無料) ※全席指定。園電話または窓口で、総合文化センター ☎(3652)1106

タワーホール船堀の公演

デュークエイセスコンサート～百歌繚乱～ 好評発売中! 12月7日(金)19時開演 5階大ホール 4000円 ※全席

指定。園タワーホール船堀 ☎(5676)2211

平成25年江戸川区成人式

12月14日(祝) 午前部(式典11時30分～12時20分) 区民課、小松川・小岩・鹿骨事務所管内にお住まいの方/午後部(式典13時30分～14時20分) 葛西・東部事務所管内にお住まいの方 総合文化センター大ホール 平成4年4月2日～5年4月1日に生まれた方 ※案内状は11月30日(金)現在、江戸川区に住民登録をしている方へ12月中旬に郵送します。園青少年係 ☎(5662)1629

子ども家庭支援センターボランティアによるイベント

①12月7日(金)パネルシアターほか/②12月20日(休)絵本、紙芝居、手遊び 10時30分～11時 未就学児と保護者 ①おはなしクレヨン、②おはなしたまご 園子ども家庭支援センター(勤労福祉会館内) ☎(3877)2460

江戸川農産物直売会

区内産新鮮野菜と鉢花などを直売します。11月22日(休)9時～12時 ※売り切れ次第終了。園JA東京スマイル新葛西支店(北葛西4～25～24) 園江戸川区ほか 園農産係 ☎(5662)0539

熟年相談室「介護者交流会」

在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。園各申込先へ電話で

テーマ	日時	会場	申込先
茶話会～気軽に話そう介護の悩み～	11月23日(祝) 13時30分～15時	ウエル江戸川	☎(3618)0324
茶話会～認知症介護のお話しませんか～	11月24日(出) 13時30分～15時	暖心苑	☎(3877)0181
高齢者優良賞受賞マンダリンを見に行こう!	11月26日(月) 13時30分～15時	南葛西会館	みどりの郷福楽園 ☎(5659)5353
介護の話をしましょう～認知症について～	11月27日(火) 13時30分～14時30分	瑞江ホーム	☎(3679)4102
認知症サポート医を招いて懇談	11月28日(水) 13時30分～15時	江東園	☎(3677)4631
ヨガ～介護の疲れを癒しましょう～	12月1日(出) 14時～15時30分	平井コミュニティ会館	第二ウエル江戸川 ☎(5858)2352

グリーンパレス「クリスマス・ディナー」

グリーンパレス料理長による安曇野と魚沼の食材を使用した和洋折衷の懐石料理をお楽しみください。12月15日(出)18時から 5階孔雀 80人(申込順) 8000円 園11月21日(休)10時から電話で、

グリーンパレスマツヤ ☎(3651)2228

リハビリ・運動相談(予約制)

けがや病気による身体障害・高次脳機能障害・言語障害、足腰が弱った方などを対象に理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が相談に応じます。各4人程度(申込順) 園11月21日(休)9時から各会場に電話で

日時(12月)	会場(健康サポートセンター)
3日(月)	9時～11時 鹿骨 ☎(3678)8711 14時～16時 葛西 ☎(3688)0154
14日(金)	14時～16時 小松川 ☎(3683)5531

「アクアマリンふくしま」がやってくる!

東日本大震災で被害にあった福島県の水族館「アクアマリンふくしま」の応援イベントです。11月24日(出)・25日(日) 園葛西臨海水族園正門前周辺 園①移動水族館「アクアラバン」⇒9時30分～16時、②福島県物産販売ほか⇒10時～16時 園①葛西臨海水族園 ☎(3869)5152、②葛西臨海公園サービスセンター ☎(5696)1331

第33回江戸川区音楽祭 ～響け! 江戸川のハーモニー～

区内で音楽活動をしている団体が出演する音楽の祭典です。合唱、ハーモニカ、オカリナ、琴、ギター、マンドリン、ピアノ、声楽、吹奏楽、オーケストラなどの多彩なプログラムです。プロの演奏家も出演します。12月2日(日)12時開演 園総合文化センター大ホール 園小学生以上500円 園江戸川区音楽協議会 園江戸川区 園電話で予約し、当日会場代金と引き換え、江戸川区音楽協議会・増田 ☎(3658)3452/文化課推進係 ☎(5662)0300 ※総合文化センターの窓口でもチケットを販売。

ハワイの歌姫メルヴィン・リード&小柴大造 クリスマス・コンサートin JAPAN

東日本大震災復興支援イベントです。12月25日(火)18時30分開演 園タワーホール船堀5階大ホール ゲスト=山寺宏一 園江戸川区 園5000円(チケットぴあ、ローソンチケット、イープラスで販売、全席指定) 園トウモロハウス ☎(5456)9155

中小企業向けセミナー

12月14日(金)14時～16時 園タワーホール船堀4階研修室 園「ビジネスのためのスマートフォン活用法」 園中小企業者50人(申込順) 園ソフトバンクテレコム(株)・稲村公俊 園江戸川区 園園電話で、東京商工会議所江戸川支部 ☎

(5674)2911

第4回シニア音楽祭inえどがわ

12月8日(出)13時30分開演 園総合文化センター小ホール 園シニアコーラス、日本の伝統音楽、世界の唄を奏でる「織座」 園1000円 園江戸川区 園園江戸川区音楽ユビキタス・シニア音楽祭実行委員会・関口 ☎(3651)6006



成人歯科健診は11月30日(金)まで

区内指定歯科医院(ステッカーが貼ってあります)に直接予約し、受診してください。園むし歯や歯周病、口腔粘膜の異常など口の健康に関する検査 園昭和17・22・27・32・37・42・47・52・57・62年、平成4年生まれの方 園無料(治療は有料) 園健康推進課推進係 ☎(5661)2462

ファミリーサポートに参加しませんか?

子育てを地域で助け合う活動の説明・研修会です。12月10日(月) 園基礎研修会⇒9時30分～12時30分/説明会⇒13時20分～14時50分 ※活動を行うためには両方の受講が必要。園勤労福祉会館 園昼食(両方受講する方) 園ファミリーサポートセンター ☎(3877)2560

江戸川区都市計画審議会の開催

12月5日(水)15時から 園総合文化センター2階会議室 園生産緑地地区の変更 園10人(抽選) ※傍聴希望の方は14時30分までに直接会場へ。園都市計画係 ☎(5662)6369

区立保育園臨時職員募集

雇用期間=12月～25年3月 勤務日=月～土曜の週5日(祝休日を除く) 園9時～15時(実働5時間) 園区立保育園(主に葛西地域) 園保育補助業務 園若干名 賃金(日額)=5410円(保育士資格あり)、4780円(保育士資格なし) ※交通費の支給はなし。園園履歴書(写真貼付)を11月30日(金)までに郵送(必着)または持参、〒132-8501(住所不要) 保育課庶務係(区役所2階5番) ☎(5662)0063

小松川さくらホールのプール利用休止

プール設備の改修工事のため、12月1日(出)～25年1月31日(休)はプールの利用を休止します。園小松川さくらホール ☎(3683)7761



書道・ペン習字 グリーン書道クラブB 毎月第2・4土曜12時～15時30分/グリーンパレス/入会金1000円/月1300円/松本 ☎080(1341)1503

ペン習字 ロマン派ペンサークル 毎週木曜13時～15時/タワーホール船堀/入会金1000円/月3500円/雨宮 ☎(3685)6876/16歳以上の方対象

ストレッチヨガを楽しむ会 毎週土曜19時～20時30分/グリーンパレス/入会金1000円/月2500円/藤田 ☎(3655)0197

太極拳の集い 毎週月曜13時～15時/東大島

駅近くの船堀橋下広場/月300円/浅野 ☎090(4812)1918=17時～19時

社交ダンス ダンスサークルハッピー 毎週水曜19時～21時/本一色小学校/入会金1000円/月3500円/小松 ☎080(4331)4638

江戸文学(雨月物語) 葛西鶴の会 毎月第3土曜13時30分～15時/タワーホール船堀/入会金1000円/月2000円/桜井 ☎(36

75)0991

英会話 E・ティータイム 毎週土曜10時～12時/平井コミュニティ会館/入会金3000円/月3500円/高橋 ☎(3638)4432

油絵 アートクラブ 毎月第2・4水曜9時30分～11時30分/小岩区民館/月3000円/鹿野 ☎090(8840)7210

パステル画 パステルひまわり 毎月第1・3土曜19時～21時

/グリーンパレス/月2500円/岸田 ☎(3655)0920

沈丁花オンチカラオケ音楽部 毎週日曜10時～15時/篠崎コミュニティホール/入会金2000円/1回1000円/寺川 ☎090(3549)2506

日時/会場/費用/連絡先=電話の時間指定/そのほかの順で掲載しています。活動の内容など詳しくは、直接各サークルにご確認ください。園編集係 ☎(5662)0403

がん検診推進事業 (乳がん・子宮頸がん・大腸がん) 対象の方に送付した無料クーポン券(7月下旬発送済)には、有効期限があります。予約の上、早めに受診しましょう。園健康推進課推進係 ☎(5661)2462

印のあるものは直接会場へ(印のあるものは要申し込み) 印のないものは無料 《同記事内の共通事項》 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



講座・教室

葛西地区地域スポーツ講座「ドッチビー」

12月1日(日)9時30分～11時30分
 ⇨第二葛西小学校体育館/12月8日(日)9時30分～11時30分⇨二之江第三小学校体育館
 室内用運動靴 区内在住または在勤・在学の方 100円(小学生以下50円) 10スポーツ係 ☎(5662)1636

陸上競技場「EDORIKUナイター記録会」

写真判定装置で記録を測定します。12月12日(火)18時から(1000m⇨小・中学生) / 18時15分から(3000m⇨小・中学生) / 19時から・19時30分から・20時から(5000m⇨高校生相当以上の方) 各回20人(先着順) 1回500円(高校生相当以下300円) 10陸上競技場 ☎(3878)3388

総合体育館の教室

各教室とも区内在住または在勤・在学の方が対象です。年齢(学年)は24年4月1日現在です。

水泳教室

コース名(対象)	曜日・区分	開始時間	定員(抽選)
ウォーキング(一般)	月・午後	13時	各20人
	火・午前	9時20分	
	金・午後	13時	
アクアビクス(一般)	月・夜間	20時	各50人
	水・午前	10時	
	木・午前		
初級(一般、クロールと背泳ぎで25m泳ぐことを目指す方)	月・午後	13時	各15人
	火・午前	9時20分	
	水・午前	11時	
	木・午後	13時20分	
	木・夜間	19時40分	
	金・午後	13時	
4種目基礎(一般、クロールと背泳ぎで25m泳げる方)	火・午前	9時20分	30人
	水・午前	11時	各15人
	木・午後	13時20分	
木・夜間	19時40分		
4種ステップアップ(一般、4種目で25m泳げる方)	金・午後	13時	各30人
	金・夜間	19時40分	
4種ステップアップ(一般、4種目で25m泳げる方)	木・午後	13時20分	15人
親子(2歳6か月以上の幼児と保護者、2人1組)	水・午後	13時40分	30組
幼児(3歳以上の未就学児)	水・午後 木・午後 金・午後	15時30分	各40人
小・中学生	水・午後 木・午後 金・午後	16時20分	各75人

※一般とは高校生相当以上です。時間は、50分または1時間10分です。
 25年1月7日～3月22日の毎週各曜日(全9～11回) ※除外日あり。費3000円～6600円

ジュニア・サッカー教室

コース名(対象)	曜日	時間	費用
U6(年中・年長児)	月	17時10分～18時25分	9000円
U8(小学1・2年生)			
U10(小学3・4年生)	木	17時15分～18時30分	1万1000円
U12(小学5・6年生)			

25年1月7日～3月21日の毎週各曜日(1月14日と2月11日を除く全9・11回) 各25人(抽選)

バレーボール・バスケットボール教室

コース名(対象)	時間	費用
バレーボール(高校生相当以上の女性)	19時～20時30分	4000円
バレーボール(小学生)	17時15分～18時30分	各3000円
バスケットボール(小学生)		

25年1月11日～3月22日の毎週金曜(2月1日を除く全10回) 各30人(抽選)

《場内》往復ハガキに希望教室名・コース名(水泳教室は曜日と区分も)・住所(在勤の方は勤務先、在学の方は学校名も)・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話を記入し、11月30日(金)までに郵送(必着)または持参、〒133-0043 松本1-35-1 総合体育館 ☎(3653)7441 ※申し込みは各教室1枚まで。

スポーツセンター募集制教室

コース名(対象)	曜日	開始時間	定員(抽選)
① 初心者女性剣道(一般)	水	10時	40人
② 初心者バドミントン(一般)	木		140人
③ バレエ(一般)	土	20時30分	30人
④ 快眠体操(一般)	木		20人
⑤ 初心者卓球(一般)	金	10時	70人
⑥ バランスボール&ストレッチ(一般)	水	11時	各20人
⑦	月	20時30分	
⑧	金	9時30分	各40人
⑨ アクティブピラティス(一般)	金	10時45分	
⑩	木	10時	各30組
⑪ ママ&ベビー体操(22年1月1日～23年12月31日生まれのお子さん2人までと保護者)	木	11時	
⑫	金	10時	
⑬	金	11時	

※一般とは高校生相当以上です。時間は、①②⑤が1時間30分、③④⑨⑩が1時間、そのほかが50分です。

25年1月7日～3月25日の毎週各曜日(全9～11回) ※除外日あり。費①～⑩3600円～4400円、⑪⑫6600円(お子さん2人の場合9900円)、⑬⑭6000円(お子さん2人の場合9000円) 往復ハガキに希望番号(第3希望まで)とコース名・住所・氏名(フリガナ)・年齢・生年月日・性別・電話・現在受講中の方はコース名を記入し、11月30日(金)までに郵送(必着)または持参、〒134-8601(住所不要) スポーツセンター ☎(3675)3811 ※重複申し込みは無効。

パソコン初心者教室

12月3日(月)・4日(火) 午前コース⇨9時30分～12時15分/午後コース⇨13時30分～16時15分 場タワーホール船堀3階産業振興センター 鼠の操作、文字の入力方法ほか 区内在住または在勤のパソコン初心者各コース12人(抽選) 費1000円 江川区 往復ハガキに希望日・コース名・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話を記入し、11月27日(火)までに郵送(必着)、〒

132-0034 小松川4～98 江戸川北法人会 ☎(3681)3474

熟年相談室「介護予防教室」

健康でいきいきと暮らしていくための教室です。11月29日(木)14時～15時 場東部区民館 元気なうちから介護予防体操をしましょう 10瑞江ホーム ☎(3679)4102

認知症高齢者グループホーム 介護者交流教室

12月15日(土)14時～15時30分 認知症の人の思いを知ろう～認知症の人って何を思っているの?～ 場10グループホームせんじゅ(東小岩1～10～12) ☎(6657)8500

江戸川区医師会区民公開講座「胃がん検診で生きのびよう」

12月3日(月)14時から 場平井コミュニティ会館 区内在住または在勤の方30人(先着順) 江戸川区医師会医療検査センター所長・西純一 江川区 10江戸川区医師会事務局 ☎(3652)3166

子育てセミナー

12月11日(火)・16日(日)10時～11時30分 場1グリーンパレス集会室406・407、2東部フレンドホール 1「合格の条件～受験生の親の心構え～」、2「キッズセミナー ポテトサラダでツリーを作ろう!」 120人、2小学生20人 費1200円、2無料 10電話で、倫理研究所家庭倫理の会江戸川区・川名 ☎(3655)3317



催しもの

葛西地区環境をよくする 絵画コンクール作品展示

児童・生徒による、受賞作品の数々をご覧ください。11月23日(祝)～25日(日)9時～21時30分 場葛西区民館 環境をよくする葛西地区協議会 葛西事務所地域サービス係 ☎(3688)0431

グリーンパレス「読み聞かせ」

12月1日(土)14時30分～15時30分 場2階Gスタジオ 絵本「きつねのホイティ」ほか 幼児(保護者同伴)～小学生20人(先着順) 10おはなしこぼこ 10グリーンパレス ☎(5662)7687

一之江抹香亭「ふれあい茶席」

12月2日(日)13時から・14時から 場一之江抹香亭 各回15人(申込順) 費300円 抹香亭愛好会 1011月21日(火)9時から電話で、えどがわ環境財団みどりの推進係 ☎(5662)6738

第51回レッツウオーク江戸川大会「皇居の紅葉を觀賞」

皇居北の丸公園と東御苑の紅葉を觀賞します。12月2日(日)9時から(小雨実施) 場JR飯田橋駅西口改札横広場集合 100人(抽選) 費500円(中学生以下200円) 10江戸川Jクラブ 10江戸川区 往復ハガキに参加者全員の住所・氏

名・年齢・電話を記入し、11月28日(火)までに郵送(消印有効)、〒132-0035 平井5～46～1 松瀬元春 ☎090(8012)9701

小岩図書館「Winter Jazz Live」

小岩で生まれ育った新進気鋭のボーカリスト・Meri(メリ)さんのクリスマスソングやオリジナル曲の演奏を楽しめます。12月1日(土)16時～17時 50人(申込順) 10ボーカル・Meri、ピアノ・神村晃司 10上履き 1011月20日(火)9時から電話で、小岩図書館 ☎(3672)0251

松江図書館「クリスマスおはなし会スペシャル」

12月2日(日)14時から 場松江区民プラザ 10ブラックパネルシアター「赤鼻のトナカイ」ほか 幼児(保護者同伴)～小学生 10おはなしクレヨン 10松江図書館 ☎(3654)7251

葛西図書館「星空観察会～きみとほしはともだち～」

12月16日(日)16時30分～18時 ※雨天・曇天の場合は室内で説明会。10小学4年生以上の方30人(申込順) ※小学生は保護者同伴 10木村直人 1011月24日(土)15時から電話または窓口で、葛西図書館 ☎(3687)6811



木村直人

西葛西図書館の催し

Christmas JAZZ Night in 2012 12月16日(日)17時30分～19時 10中学生以上の方80人(申込順) 10ボーカル・U、ピアノ・井上ゆかり

人形劇「ピノッキオのぼうけん」 12月22日(土)14時～15時 10幼児(保護者同伴)～小学生100人(申込順) 10劇団員の火

《場内》11月21日(火)9時から電話または窓口で、西葛西図書館 ☎(5658)0751

東部図書館「子ども向け劇」

11月24日(土)14時～15時 10「しょうぼうじどうしゃじぶた」ほか 10幼児(保護者同伴)～小学生70人(先着順) 10劇団風の子北海道 10東部図書館 ☎(5666)1022

篠崎文化プラザのギャラリーイベント

12月1日(土)14時～16時 10「子どものためのアートワークショップ～巨大なクリスマスケーキのオブジェをつくりましょう～」 104歳以上～小学生20人(申込順) ※未就学児は保護者同伴。費500円 1011月21日(火)9時30分から電話で、篠崎文化プラザ ☎(3676)9071

えどがわエコセンターの催し

10樹と友だちになろう 12月2日(日)10時～12時 10葛西臨海公園 ※駅前交番前集合。1025人(申込順) ※小学生以下は保護者同伴。10帽子・水筒

10暮のつる外しとクリスマスリース作り 12月8日(土)9時30分～12時 10葛西臨海公園 ※鳥類園ウォッチングセンター集合。10小学生以上の方30人(申込順) ※小学生は保護者同伴。費200円

りんご風呂

11月25日(日) 場区内各公衆浴場 10公衆浴場組合江戸川支部 ※りんごをプレゼントします(先着順)。後江戸川区 10商工勤労係 ☎(5662)0523

凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 定員(対象) 費用 講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ HPホームページ



☎(5662)0400
介護のことで悩んだり、ストレスを感じたら、気軽にお電話ください。
☎ 月～金曜 8時30分～17時(祝日を除く)

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

25年度住民税(特別区民税・都民税)の主な改正点のお知らせ

課税課 ☎(5662)1009・1008

新契約(24年1月1日以後の契約)に係る控除

新たに介護医療保険料控除を設け、一般生命保険料控除、介護医療保険料控除、個人年金保険料控除のそれぞれの適用限度額は2万8,000円、合計適用限度額は7万円となります。

Table with 2 columns: 年間の支払保険料, 控除額. Rows include 12,000円以下, 12,001円~32,000円, 32,001円~56,000円, 56,001円以上.

旧契約(23年12月31日以前の契約)に係る控除

今までどおり、一般生命保険料控除、個人年金保険料控除が適用され、それぞれの適用限度額は3万5,000円、合計適用限度額は7万円です。

Table with 2 columns: 年間の支払保険料, 控除額. Rows include 15,000円以下, 15,001円~40,000円, 40,001円~70,000円, 70,001円以上.

◎生命保険料控除を受けるには、年末調整や確定申告、区役所への申告を行う際に、控除証明書などの提出が必要です。

生命保険料控除の改組

一定の生命保険料等を支払った場合に受けられる生命保険料控除について、24年1月1日以後に締結した保険契約に係る保険料(新契約)と23年12月31日以前に締結した保険契約に係る保険料(旧契約)では、生命保険料控除の取り扱いが異なります。

新契約と旧契約の両方の控除を受ける場合の控除額の計算

一般生命保険料控除と個人年金保険料控除は、新契約での控除額と旧契約での控除額を合計することができますが、各控除の適用限度額は2万8,000円です。なお、合計後の一般生命保険料控除と個人年金保険料控除に加え、介護医療保険料控除があり、控除額の合計が7万円を超えた場合でも、合計適用限度額は7万円となります。

〔適用限度額7万円(12万円)〕



※(A)+(B)および(C)+(D)の適用限度額はそれぞれ2万8,000円(4万円) ()内は所得税での控除額

第4回区議会定例会

11月29日(木)~12月11日(火)開催予定
区議会事務局 ☎(5662)5556

入場券(封書)の送付

- ◇11月29日(木)以降、世帯主あてに投票できる方、全員分の入場券を郵送します。投票所にはご自身の分をお持ちください。
◇「選挙のご案内」を同封しますのでご利用ください。
◇入場券が届かない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所で係員にお申し出ください。
※投票する前に都外へ転出した方は、投票できません。

選挙人名簿の縦覧

- ◇新たに登録された方の選挙人名簿を縦覧できます。
☎ 11月29日(木) 8時30分~17時
場 選挙管理委員会(区役所西棟5階)

投票日に投票所へ行けない方

- ◇期日前投票や不在者投票で事前に投票することができます。

大事な投票、忘れずに!



東京都知事選挙 投票日12月16日(日)7時~20時

開票 ☎ 12月16日(日)21時から
場 総合体育館
※駐車場は利用できません。

期日前投票会場・期間

- ◇江戸川区役所⇨11月30日(金)~12月15日(土)
◇小松川・葛西・小岩・東部・鹿骨区民館⇨12月9日(日)~15日(土)

※いずれの会場も投票時間は8時30分~20時です。

- ◇入場券が届いている場合は、入場券裏面の宣誓書を記入してお持ちください。

※選挙特集を区ホームページに開設しています。投票日には、投・開票速報も掲載し、随時更新します。

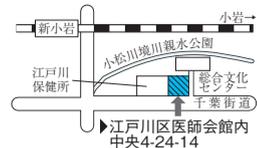
☎ 選挙管理委員会事務局 ☎(5662)5553

休日急病診療

- ◎診療時間⇨9時~17時(急病のみ受け付け。往診は不可)
◎外科は救急病院(「平成24・25年度くらしの便利帳」192ページ参照)をご利用ください。
◎当番医(変更になる場合もあります)、医療機関の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
▷江戸川区医師会テレホンセンター=日曜・祝休日9時~17時 ☎(3651)5270/FAX(3654)4902
▷東京消防庁救急相談センター=24時間
・携帯電話・PHS・プッシュ回線⇨☎#7119
・ダイヤル回線⇨☎(3212)2323
▷東京都保健医療情報センター「ひまわり」=24時間 ☎(5272)0303/FAX(5285)8080

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

- ◎診療科目⇨小児科・内科
◎診療時間⇨①日曜・祝休日 9時~17時/②毎日21時~翌朝6時
◎問い合わせ⇨①☎(3655)5151/②☎(3651)5270



※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

休日急病当番医

- 11月23日
きむらクリニック 西一之江3-12-19 ☎(3674)6600
菅谷クリニック 西葛西7-10-16 ☎(3688)3678
養命閣医院 南小岩6-18-5 ☎(3673)5333
佐々木内科小児科クリニック 松本1-11-3 ☎(3653)0850
内—秋枝外科 船堀2-18-2 ☎(3680)5511
眼—西葛西井上眼科病院 西葛西5-4-9 ☎(5605)2100
耳鼻—吉田耳鼻科医院 西葛西6-13-7 ☎(5667)6100
11月25日
内—広見医院 中央2-28-18 ☎(3651)5376
藤医院 西小岩3-28-14 ☎(3672)9333
玉城医院 東小岩6-1-3 ☎(3657)1011
内—中愛外科 東小松川3-35-5 ☎(3653)9875
市川胃腸科外科内科 東葛西6-15-23 ☎(3675)5711
眼—中央眼科 中央2-13-12 ☎(5661)3722
耳鼻—しのぎ耳鼻咽喉科クリニック 篠崎町2-7-1 ☎(5243)8177

休日歯科応急診療

11月23日・25日

- ◎診療時間⇨9時~17時
◎電話またはファクシミリで予約のうえ、16時30分までにお越しください。休日専用☎・FAX(3672)8215



休日応急当番接(整)骨院

- ◎施術時間⇨9時~17時
11月23日
じろう整骨院 西一之江1-3-14 ☎(5662)3901
加瀬接骨院 篠崎町4-23-11 ☎(3670)1090
11月25日
岩田接骨院 中葛西8-1-5 ☎(3877)7675
たんば接骨院 南小岩8-9-22 ☎(3673)3651
◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

11月25日(日)~12月1日(日)は犯罪被害者週間です

犯罪被害者とその家族は、うわさや中傷など、様々な被害に苦しんでいます。周囲の理解と温かい支援が必要です。☎法務担当係 ☎(5662)6264