

主な内容

- 2 面 ポリオワクチンの予防接種について
ESCO 事業でCO₂と経費を大幅に削減
- 6 面 食中毒にご注意！
- 8 面 江戸川区花火大会
8月は「道路ふれあい月間」・8月10日
は「道の日」

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>



予防接種を 受けましょう！



予防接種には、私たちが健康に生活する上で大変重要な役割があります。
自分の健康を守り、疾病のまん延を防ぐため、積極的に予防接種を受け
ましょう。

☎ 健康サービス係 (5661)2466

● 予防接種とは

感染症の原因となるウイルスや細菌などの力を弱めてワクチンを作り、体に接種することで、その病気に対する抵抗力（免疫）を作ることを「予防接種」と言います。

予防接種は、後遺症や死に至るような重大な病気、感染力が強く家族や友人などの生活に支障が出る病気を予防することができます。また、子宮頸がんなど、成人期に起こる疾患を予防する効果もあります。

● 予防接種の種類

◆ 定期予防接種（公費 9 億2,100万円）

- ▷ **I 類疾病**⇒ 疾病予防とまん延を防止するもので、接種努力義務があり、自己負担はありません。
- ▷ **II 類疾病**⇒ 疾病の重症化とまん延を防止するもので、接種努力義務はありません。

◆ 任意予防接種（公費 2 億7,100万円）

疾病を予防するため、任意で接種するものです。



● 予防接種スケジュール

※ポリオワクチンの詳細については、2 面に掲載しています。

区分	予防接種名：接種回数	出生時	3 か月	6 か月	9 か月	1 歳	2 歳	3 歳	4 歳	5 歳	6 歳	7 歳	8 歳	9 歳	10 歳	11 歳	12 歳	13 歳	14 歳	15 歳	16 歳	17 歳	18 歳	19 歳	20 歳	65 歳
定期 予防 接種	BCG（結核）：1 回		接種																							
	DPT（3 種混合）：4 回 （ジフテリア・百日せき・破傷風）		接種	接種	接種	接種																				
	DT 2 期：1 回 （ジフテリア・破傷風）																接種									
	ポリオ（※） 生ワクチン：2 回 24 年 8 月 31 日（金）まで 不活化ワクチン：4 回 24 年 9 月 1 日（土）から		接種	接種	接種	接種																				
	MR（麻しん・風しん）：2 回					接種				就学前年度							中学 1 年生相当 （24 年度で終了）						高校 3 年生相当 （24 年度で終了）			
	日本脳炎：4 回					第 1 期 接種								第 2 期 接種												
任意 予防 接種	II 類 季節性インフルエンザ 自己負担額⇒2,200 円																									65 歳以上
	MR（麻しん・風しん）：1 回 定期予防接種の未接種者 無料									MR 未接種で① 2 歳～5 歳・② 小学 1～6 年生・③ 中学 2 年～高校 2 年生で、いずれか 1 回																
	小児用肺炎球菌：1～4 回 自己負担額⇒1 回 5,000 円																									
	熟年者用肺炎球菌：1 回 自己負担額⇒1 回 4,000 円																									
	Hib（インフルエンザ菌 b 型）：1～4 回 自己負担額⇒1 回 4,000 円																									
	子宮頸がん：3 回 自己負担額 ⇒中学生無料、20 歳 1 回 8,000 円																									中学 1～3 年生で 3 回、または 20 歳で 3 回

◎定期予防接種の対象者および任意予防接種の一部の対象者には、個別に通知します。詳しくは、お問い合わせください。

江戸川区長 多田正見

物理学者であり随筆家の寺田寅彦氏が残した「天災は忘れられたる頃来る」という名言。今、私たちは忘れるどころか、災害を痛いほど肌で感じています。間もなく台風シーズンが到来します。ここ数年、地球温暖化の影響もあり、台風は巨大化し、日本近海で急速に発達するケースが増えていると言われます。日本列島は台風の進路にあたることから、これまで幾多の甚大な被害を受けてきました。海からの高潮はもちろんのこと、山間部に降らす大量の雨が平野部で洪水を引き起こすことも稀ではありません。低地帯である本区も、かつては度々なる水害に襲われました。カスリーン台風やキティ台風の惨状を、生々しく思い出す方もおられるでしょう。加えて、首都東京では直下地震の発生が確実視されています。地震により堤防が損壊しているところ、台風が襲来すれば、まちが壊滅的状况となることは火を見るより明らかです。そうした複合災害という最悪の事態を見据えた対策も、今は必要なのです。

日頃、海や川の恩恵に与る我々ですが、一方で低地帯であるがゆえに、地震、台風、高潮、洪水といった様々な事態が起こり得ることを、肝に銘じておかなければなりません。



ポリオワクチンの予防接種について

（1面からつづく）

●9月1日(土)から不活化ポリオワクチンの接種を開始します

無料

ポリオの定期予防接種は、経口生ポリオワクチンから、皮下注射の不活化ポリオワクチンに一斉に切り替わります。接種方法も、集団接種から医療機関での個別接種に変更されます。対象の方には、8月下旬にご案内します。



▲ 17年3月3日～24年5月31日生まれで、接種が完了していないお子さん

これまでの接種歴	今後の必要接種回数
ポリオワクチン未接種	不活化ポリオワクチン4回接種
生ポリオワクチン1回接種済	不活化ポリオワクチン3回接種
生ポリオワクチン2回接種済	接種不要

※既に独自で任意に不活化ポリオワクチンを接種していた方は、医師と相談の上、合計4回となるように接種してください。
※法定年齢（7歳6か月未満）を超えたときは、自己負担となります（任意接種）。
☎ 健康サービス係 ☎(5661)2466

●生ポリオワクチン 集団接種のお知らせ

予約制・無料

不活化ポリオワクチンへの一斉切り替えにより、法定期間（7歳6か月未満）内に接種が完了しないお子さんなど、生ポリオワクチンを希望される方に、集団接種を行います。
☎ 下表のとおり



日程	会場	受付時間
8月20日(月)	東部	健康サポートセンター 13時30分～14時 ※接種は13時30分～14時30分に実施。
8月22日(水)	葛西	
8月29日(水)	中央	
8月31日(金)	小岩	

☎ 接種票、母子健康手帳、体温計
※接種票は以前に送付したものをお持ちください。
接種票がない場合は各健康サポートセンターで、母子健康手帳を持参の上、再発行を受けてください。
☎・受診方法 8月10日(金)までに電話で予約し、上記各会場へ、健康サービス係 ☎(5661)2466

第33回 江戸川マラソン大会

☎ 10月28日(日)8時～9時15分受け付け
※開会式は9時から。
☎ 陸上競技場とその周辺
参加資格 健康に自信があり、完走できる方
表彰 ①～⑦は1～10位を表彰／参加者全員に参加賞と完走証を贈呈
定員 ①～⑤合計1,000人、⑥～⑧合計500人、⑨～⑫合計1,000人
※定員になり次第締め切り。
⑫は2人1組。
◎詳しくは、区役所、各区民館・スポーツ施設にある大会パンフレットまたはランネットホームページ (<http://runnet.jp/>) をご覧ください。
☎ スポーツ係 ☎(5662)1636



種 目	距離	参加費	申込期間
①一般男子	10km	各 2,000円	《郵便振替》 8月1日(水)～7日(火) 《インターネット・携帯サイト》 8月10日(金)10時～31日(金)
②一般男子40歳以上			
③一般男子50歳以上			
④一般女子			
⑤一般女子40歳以上			
⑥中学生男子	3 km	各 1,000円	《郵便振替》 8月1日(水)～15日(水) 《インターネット・携帯サイト》 8月1日(水)10時～31日(金)
⑦中学生女子		1,500円	
⑧健康マラソン(高校生相当以上男女)	2 km	各 500円	
⑨小学5・6年生			
⑩小学3・4年生			
⑪小学1・2年生			
⑫親子(未就学児と保護者)	1.5km	2,000円	

ESCO事業でCO₂と経費を大幅に削減

19年～23年度の5年間、エネルギー（電気・ガス・上水道）使用の多い15の区施設を対象にESCO事業を実施し、4,189tのCO₂（二酸化炭素）と8,956万6,000円の経費を削減することができました。今後も15の区施設では、過去の実績を元に、引き続き省エネに取り組んでいきます。
☎ 環境推進課調査係 ☎(5662)6745

●ESCO事業とは

Energy Service Company事業の略で、ESCO事業者が各施設の光熱水費の使用状況を分析し、設備の改修工事や運用の改善指導を行い、省エネルギー効果を保証するものです。光熱水費の削減分で改修工事の経費などを賄い、目標が達成できない場合は、差額をESCO事業者が負担します。

●対象施設

区役所本庁舎、中央図書館、スポーツセンター ほか

●工事内容

照明機器の効率化、夜間電力を利用して温水プールの水温を上昇させるヒートポンプの設置などを実施しました。

●削減経費

8,956万6,000円の経費削減になりました。これは、削減できた光熱水費（3億9万1,000円）から改修工事などの初期投資および計測検証費（2億1,052万5,000円）を引いた額です。

都営住宅入居者募集

募集内容

- ①ポイント方式1290戸（ひとり親（父子・母子）世帯、熟年者（60歳以上）世帯、心身障害者世帯、多子（18歳未満3人以上）世帯、特に所得の低い一般世帯、車いす使用者（6歳以上）世帯）
 - ②単身者向け225戸（昭和31年4月1日以前に生まれた方、身体障害者手帳1～4級の方、精神障害者保健福祉手帳1～3級の方、愛の手帳1～4度の方、一時保護などを受けてから5年以内の配偶者暴力の被害者、生活保護等受給者など）
 - ③単身者用車いす使用者向け6戸（身体障害者手帳1～2級の方など）
 - ④シルバーピア40戸（65歳以上の単身者または2人世帯）
 - ⑤事業再建者向け（定期使用）10戸（事業の再建に伴い、自己所有の住宅を失った方で、民生計画の認可を受けた都内の中小企業経営者）
- 主な申し込み資格
▽都内に引き続き3年以上上居している20歳以上の方（20歳未満の既婚者を含む）
※①の車いす使用者世帯は申込日現在、都内に居住していれば申し込みができます。
▽原則として、申し込み時の同居親族と一緒に
- 申し込み方法
①申し込み書・募集案内の配付期間・配付場所
8月1日(水)～10日(金) 区役所区民課・各事務所庶務係 ほか
※土・日曜を除く。
※⑤は、住宅課相談係（区役所北棟2階）でのみ配付。
※8月4日(土)・5日(日)は、9時30分～17時に東京都住宅供給公社募集センターおよび都庁第一本庁舎1階北側東京観光情報センターで配付。
☎ 8月14日(火)までに郵送（必着）
問い合わせ
◎東京都住宅供給公社募集センター
①～④について ☎(0570)010810
⑧8月1日(水)～10日(金) / そのほかの期間および⑤について ☎(3498)8894
◎住宅課相談係 ☎(5662)0517
※いずれも土・日曜を除く。
- 申し込み書・募集案内の配付期間・配付場所
8月1日(水)～10日(金) 区役所区民課・各事務所庶務係 ほか
※土・日曜を除く。
※⑤は、住宅課相談係（区役所北棟2階）でのみ配付。
※8月4日(土)・5日(日)は、9時30分～17時に東京都住宅供給公社募集センターおよび都庁第一本庁舎1階北側東京観光情報センターで配付。
☎ 8月14日(火)までに郵送（必着）
問い合わせ
◎東京都住宅供給公社募集センター
①～④について ☎(0570)010810
⑧8月1日(水)～10日(金) / そのほかの期間および⑤について ☎(3498)8894
◎住宅課相談係 ☎(5662)0517
※いずれも土・日曜を除く。

8月は電気使用安全月間です！

電気は生活や産業になくてはならない大切なエネルギーです。正しく安全に使いましょう。☎ 関東電気保安協会 ☎(3802)5511

第60回 江戸川区文化祭作品募集

川柳大会



日 10月28日(日)10時～16時
場 総合文化センター3階研修室

作品 一般課題▽ひたむき、共感、厄介、もったいない、味わう、道、酒（空想吟）の各題3句／特別課題▽「祝う」の2句を当日12時までに会場へ提出（いずれも未発表のもの）

費 2000円(当日持参)
※当日欠席の方は、作品（特別課題を除く）と80円切手10枚を同封し、10月10日(水)までに大会事務局へ郵送（必着）。

問 〒133-0061 篠崎町4-17-9 江戸川区川柳大会事務局・福井勲
☎(3679)5035

美術展



日 11月2日(金)～6日(火)
場 タワーホール船堀1階展示ホール ほか

作品 絵画（大きさは6号～10号）、彫刻、工芸、写真、ドライフラワー、ちぎり絵、切り絵、結帯などから1人1点未発表のもの）

申 申込書を9月20日(木)までに江戸川区美術会事務所（〒132-0002 1 中央4-2-7 小久保晴行）または文化課推進係へ提出

作品搬入 11月1日(木)12時～15時に直接会場へ

問 江戸川区美術会担当委員・川田文男
☎(3683)1972

俳句大会



日 11月3日(祝)12時45分開会（11時30分受け付け）
場 総合文化センター3階研修室

費 1000円（作品集代を含む）の郵便小為替を作品に同封

申 2000字詰め原稿用紙に四季雑詠2句1組（未発表のもの）と、住所・氏名・電話を記入し、参加費を同封して9月20日(木)までに郵送（必着）、〒134-0001 3 江戸川6-11-3 江戸川区俳句連盟事務局・山内健治 ☎(3689)8226

※申し込みは1人1組。※小・中学生の作品も募集（無料）、1人1句。住所・氏名・年齢（学年）・電話を記入し、一般の作品と一緒に郵送。単独申し込みの場合は、ハガキで応募。

書道展



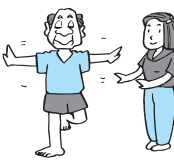
日 11月8日(木)～12日(月)
場 タワーホール船堀1階展示ホール ほか

作品 一般の部▽軸装とし、表装仕上がり寸法は縦2m30cm・幅40cm（軸棒の長さを含む）以内。卷子・帖は長さ5m・幅40cm以内。篆刻は額装とし、縦39cm・横30cm・厚さ3cm程度（縦のみ）・五方以内（印影のみ）

問 江戸川区書道連盟事務局・鈴木春朝
☎(3685)4603

熟年スポーツトレーニング参加者募集

「階段を上るとき、すりなどにつかまる」「転びやすい」など、足腰が弱ってきたと感じていませんか。そんな方のためのトレーニングです。



日 場内 下表のとおり
区内在住の65歳以上で、介護保険認定に該当しない方

費 1回2000円

申 8月2日(木)9時から電話で、お近くの各熟年相談室へ

※面談により受講者を決定します。

※過去に参加した方は、参加できない場合があります。

※参加については、医師の同意を得てください。

問 介護予防係
☎(5662)0794



▼申込先

地域	熟年相談室	地域	熟年相談室
中央	江戸川区医師会 ☎(5607)5591	葛西	みどりの郷福楽園 ☎(5659)5353
	清心苑 ☎(5879)5613	小岩	泰山 ☎(5889)1165
	アゼリー江戸川 ☎(5607)7600		小岩ホーム ☎(5694)0111
小松川	ウエル江戸川 ☎(3618)0324	東部	江戸川光照苑 ☎(5612)7193
	第二ウエル江戸川 ☎(5858)2352		瑞江ホーム ☎(3679)4102
葛西	暖心苑 ☎(3877)0181	鹿骨	江東園 ☎(3677)4631
	なぎさ楽苑 ☎(3675)1201		きく ☎(3677)3141
	なぎさ楽苑東葛西 ☎(3877)8690		

内容	会場	日時	定員
スタジオメニュー (ストレッチ、有酸素運動 ほか)	総合体育館	①10月2日～12月18日の毎週火曜 9時30分～10時30分	各30人 (申込順)
	スポーツセンター	②9月28日～12月21日の毎週金曜 9時30分～10時30分（11月23日を除く）	
		③9月11日～11月27日の毎週火曜 12時45分～13時45分	
		④9月12日～11月28日の毎週水曜 12時45分～13時45分	
プールメニュー (水中歩行、水の浮力などを利用した筋力トレーニング ほか)	総合体育館	⑤9月12日～11月28日の毎週水曜 14時30分～15時30分（11月7日は11月10日(土)に振り替え）	各20人 (申込順)
	スポーツセンター	⑥9月13日～11月29日の毎週木曜 14時30分～15時30分	
		⑦9月13日～11月29日の毎週木曜 12時15分～13時15分	
	小岩アーバンプラザ	⑧9月14日～12月14日の毎週金曜12時15分～13時15分（11月2日・23日を除く）	
		⑨9月3日～12月3日の毎週月曜 10時～11時（9月17日、10月8日を除く）	
	小松川さくらホール	⑩9月3日～12月3日の毎週月曜13時30分～14時30分（9月17日、10月8日を除く）	

※いずれも全12回です。

心身障害者福祉手当・
難病患者福祉手当の申請

所得超過により受給資格が消滅している方で、23年中の所得が下表の所得限度額以下の方は、8月から申請できます。

◎20歳以上の方は本人の所得、20歳未満の方は保護者の所得で判定します。

◎所得から、医療費などの一定の控除額を差し引くことができます。

▼所得限度額表	
扶養(人)	所得限度額
0	3,604,000円
1	3,984,000円
2	4,364,000円
3	4,744,000円
4	5,124,000円
5	5,504,000円

問 自立援助係
☎(5662)0062
FAX(3656)5874

手当の手続きをお忘れなく
～現況届は郵送で～

次の手当を受給している方には現況届の用紙をお送りします。記入・押印し、必要書類を添えて提出してください。

この届け出は、引き続き手当を受けるために必要なものです。8月9日(木)を過ぎても届かない場合はご連絡ください。

児童扶養手当
提出方法 8月31日(金)までに郵送（必着）で

特別児童扶養手当
特別障害者手当等
重度心身障害者手当
提出方法 8月17日(金)までに郵送（必着）で
自立援助係
☎(5662)0062
FAX(3656)5874

平成25年度採用 江戸川区職員募集

Ⅲ類(高校卒業程度)

受験資格など詳しくは、採用ガイド、区ホームページをご覧ください。

採用予定数

事務10名程度

受験申し込み受付期間

▽インターネット申し込み▽8月8日(水)まで

▽郵送▽8月8日(水)までの消印有効（簡易書留郵便で）

第一次試験日 9月9日(日)

問 受付場所 能力開発推進係（区役所3階5番）
☎(5662)1003



生肉のリスク

今年の7月1日より、生食用の牛レバーの提供が禁止されましたが、牛だけでなく、豚や鳥の生肉料理（豚刺し、鳥刺しなど）もカンピロバクターやサルモネラ菌などによる食中毒のリスクがあるので、食べることは控えてください。

特に子どもや高齢の方、持病のある方は抵抗力が弱いので、絶対に食べないようにしましょう。また、家庭で調理する際は、十分加熱し食中毒を防ぎましょう。

カンピロバクターに気をつけましょう

カンピロバクターは家畜の腸などに潜む細菌です。生肉には高い確率で付着しており、生肉や加熱の不十分な肉を食べて体内にカンピロバクターが入ると、3～4日後に激しい下痢や腹痛、発熱などの食中毒症状が起こるので気をつけましょう。

食品衛生協会のご案内



江戸川区食品衛生協会は、区内の多くの食品業者が加入し、安全・安心な食品を提供するために、自主的な衛生活動を行っている団体です。

▲この会員章が目印

高温多湿の夏は、食中毒が特に発生しやすい季節です。

食の安全・安心は区民のみなさんが主役です。食中毒予防の基本を守り、この夏を元気に過ごしましょう。

問 生活衛生課 ☎(3658) 3177

食品衛生街頭相談

食品衛生に関する日頃の疑問などにお答えする、相談・展示コーナーを開設します。気軽にお越しください。

日 8月8日(水)10時～15時

場 JR小岩駅ショッピングセンター地下

主 江戸川区食品衛生協会、江戸川保健所

問 生活衛生課 ☎(3658) 3177

クロスワードを解いて商品券を当てよう

右のクロスワードパズルを解いて、A～Dのマス目に当てはめてできる4文字の言葉をご応募ください。正解者の中から抽選で70人の方に賞品をお贈りします。

★賞品★ 江戸川区食品衛生協会加盟店で利用できる食事券&商品券3,000円分……70人

※賞品は江戸川区食品衛生協会からの提供です。

区内在住または在勤の方

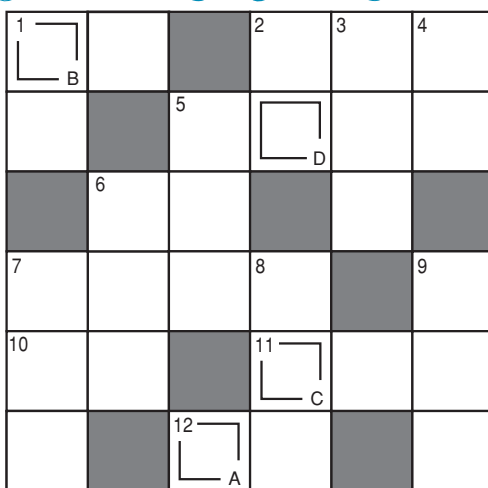
問 ハガキに答え・住所・氏名・電話を記入し、8月31日(金)までに郵送（消印有効）、〒133-0052 東小岩3-23-3 生活衛生課食品調整係 ☎(3658) 3177

※当選者には、賞品を9月中旬に発送します。

答え・・・食品衛生の基本は

A	B	C	D
---	---	---	---

食品衛生クイズ



タテのカギ

ヨコのカギ

3,000円分の食事券&商品券をプレゼント!

- どこを切っても同じ顔、金太郎〇〇
- 酸素を体に取り込む臓器
- ラーメンなどに入っている渦巻き模様の練り物
- 小さいネジをこう呼ぶこともあります
- 風邪の予防に喉の〇〇〇
- 甘く煮た油揚げでご飯を包んだ〇〇〇寿司
- 浴衣、縁日といえば夏〇〇〇
- 北海道で有名な大きいカニ、〇〇〇ガニ
- 商売繁盛の置物〇〇〇ネコ

- おいしい煮物のコツは、こまめな〇〇取り
- 玉屋、鍵屋といえば〇〇〇大会
- 冬場に多い感染症ノロ〇〇〇〇〇
- このトゲトゲがあるので拾いにくい栗の〇〇
- 台所にある基本の器具、包丁と〇〇〇〇
- 海や川で魚〇〇
- ガラス玉の入った瓶が特徴の飲み物
- 鳥肉の翼の先の部分〇〇先

国保健診実施中

国民健康保険に加入している、40歳～75歳未満の方を対象に、国保健診を実施しています（下表参照）。対象の方には、受診券（封書）を送付しました。

年に一度は健診を受けましょう

国保健診では、自覚症状の乏しい生活習慣病の前兆をとらえるため、身体計測や血圧測定、血液検査、尿検査などを行います。

	対 象	受診期限
①	40～64歳（昭和23年4月1日～48年3月31日生まれ）の8～11月生まれの方	11月30日(金)
②	65～75歳未満（昭和12年8月1日～23年3月31日生まれ）の方	10月31日(水)

受診方法・場所 ①予約電話 ☎(5676) 8818（月～土曜 8時45分～17時、祝休日を除く）またはホームページ（<http://www.kenshin-edogawa-web.jp/>） 携帯電話からは不可）で予約し、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ／②直接、区内指定医療機関へ
◎詳しくは、送付した受診案内をご覧ください。
問 保健事業係 ☎(5662) 0623

江戸川区医師会医療検査センター休診のお知らせ

8月20日(月)・21日(火)はタワーホール船堀の休館に伴い、各種がん検診、骨粗しょう症検診、肝炎ウイルス検査、国保・福祉健診および予約業務をお休みします。

問 健康推進課推進係 ☎(5661) 2462



こころの健康相談

専門医が個別に相談に応じます。最寄りの健康サポートセンターへ電話でお申し込みください。



会場・申込先	日 程		時 間
	8月	9月	
健康サポートセンター	中 央	1日(水) 5日(水)	9時から
		31日(金) 25日(火)	13時30分から
	小 岩	9日(木) —	
		17日(金) 14日(金)	14時から
		— 21日(金)	
	東 部	23日(木) 13日(木)	9時30分から
		31日(金) —	14時から
	清新町	3日(金) 7日(金)	
		— 12日(水)	9時30分から
	葛 西	21日(火) —	13時30分から
		30日(木) 27日(木)	9時30分から
	鹿 骨	— 12日(水)	
小松川		27日(月) 24日(月)	13時30分から
	1日(水) 5日(水)		
	22日(水) —		
	8日(水) 12日(水)		14時から
なぎさ		— 26日(水)	

ぜん息・呼吸器相談



気管支ぜん息などの呼吸器疾患のある区内在住の方は、申し込みにより専門医と随時相談ができます。

問 高校生相当以上⇒毎週木曜11時30分から／中学生以下⇒毎週月曜9時～11時

場 東京臨海病院

内 専門医による相談

問 電話で、公害補償係 ☎(5662) 1414

長寿健診実施中

75歳以上の方を対象に、長寿健診を実施しています。また、介護予防の一環として心身の働きをチェックする「介護予防健診」も同時に実施していますので、7月末に送付した受診券内の基本チェックリストをご記入の上、期限内に受診してください。

日 10月31日(水)まで

場 区内指定医療機関

内 問診、生活習慣病などの検査、生活機能検査、胸部X線撮影

区 昭和12年7月31日以前に生まれた方 ※65歳以上で、後期高齢者医療制度に加入している方も対象です。

◎詳しくは、送付した受診案内をご覧ください。

問 長寿健診⇒保健事業係 ☎(5662) 0623／介護予防健診⇒介護予防係 ☎(5662) 0794

中高年のための ひざ痛・腰痛改善教室

日 9月6日～10月4日の毎週木曜9時30分～11時（全5回）

内 理学療法士による痛みを軽減する運動、日常動作の工夫の仕方 ほか

区 区内在住の概ね40歳～74歳で、ひざや腰に痛みがあり、医師から運動を止められていない方30人（申込順）

場 問 8月2日(木)9時から電話で、鹿骨健康サポートセンター ☎(3678) 8711

おくすりホットライン ☎(0120) 093490

薬に関する質問を専用電話で受け付けます。 回月～土曜10時～16時 ※祝休日を除く。

凡例 日 日 時 日程 時間 場所 内容 人定員(対象) 費用 師講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ HPホームページ

凡例
日時(日程)
時間
場所
内容
人員
対象
費用
講師
出演
持ち物
主催
共催
後援
協力
申し込み
問い合わせ
ホームページ

健康大好き

健康推進課
☎(5661)2462
健康サービス課
☎(5661)2466
保健予防課
☎(5661)2464

生活衛生課
(食品・環境衛生関係)
☎(3658)3177

健康サポートセンター
中 央☎(5661)2467
小 岩☎(3658)3171
東 部☎(3678)6441
清新町☎(3878)1221
葛 西☎(3688)0154
鹿 骨☎(3678)8711
小松川☎(3683)5531
なぎさ☎(5675)2515

◎特に記載のない場合、費用は無料です。

医学メモ ポリオ(急性灰白髄炎)

ポリオは、病原体のポリオウイルスが体内に感染し発症する病気です。ウイルス感染者である患者および病気にかかっても全く症状が出ないまま終わる不顕性感染者の糞便から経口、飛沫、接触により感染し、1～3週間の潜伏期を経て発症します。

感染者の大多数は症状のない不顕性ですが、5%程度に発熱、頭痛、倦怠感、嘔吐、筋肉痛といった風邪のような症状が現れ、このうち2%程度に髄膜炎の症状や手足の麻痺が突然起こります。感染者の0.5%程度には麻痺性ポリオ脊髄炎が残ります。

現在でも、アフリカ、東地中海、東南アジアはポリオの流行地域です。日本では、1961年に開始された生ワクチンの投与により患者は激減し、野生型のポリオは1980年を最後に発生していません。しかし、現在では、ワクチン関連ポリオ(生ワクチン投与者からワクチン未投与者への感染)が300～500万例に1例程度見られます。

日本では、生ワクチンを生後3～90か月までの間に2回経口投与し、効果をあげてきました。しかし、最近、ワクチン関連ポリオに対する国民の関心が高まり、生ワクチンの安全性に対する不安から不活化ワクチンの導入を望む声が大きくなっており、国は24年秋より不活化ワクチンを導入する予定となりました。

ポリオは四肢麻痺という重い後遺症を残す可能性のある病気ですが、特効薬は存在せず、ワクチンによる予防が唯一の対応手段となります。お子さんが投与月齢になったら、投与期間中に必ずワクチンの接種を受けるようにしましょう。

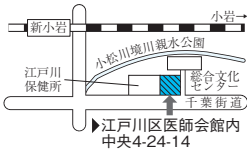
江戸川区医師会
(HP <http://www.edogawa-med.jp/>)

休日急病診療

- ◎診療時間⇒9時～17時(急病のみ受け付け。往診は不可)
- ◎外科は救急病院(「平成24・25年度くらしの便利帳」192ページ参照)をご利用ください。
- ◎当番医(変更になる場合もあります)、医療機関の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
▷江戸川区医師会テレホンセンター＝日曜・祝休日9時～17時 ☎(3651)5270／FAX(3654)4902
▷東京消防庁救急相談センター＝24時間
・携帯電話・PHS・プッシュ回線⇒☎#7119
・ダイヤル回線⇒☎(3212)2323
▷東京都保健医療情報センター「ひまわり」＝24時間 ☎(5272)0303／FAX(5285)8080

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

- ◎診療科目⇒小児科・内科
 - ◎診療時間⇒①日曜・祝休日9時～17時／②毎日21時～翌朝6時
 - ◎問い合わせ⇒①☎(3655)5151／②☎(3651)5270
- ※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。



アルコールの問題でお困りの方へ

一度飲み出したら止まらない、飲酒が原因で職場や家族に迷惑をかけるなど、思い当たることはありませんか? 「今の飲み方で大丈夫なのか」「飲み方の気になる人をどうサポートできるか」など、専門家に相談できます。

日 8月8日(水)・22日(水)、9月12日(水)・26日(水)14時～16時

場 中央健康サポートセンター

人 区内在住の本人または家族

申 事前に最寄りの健康サポートセンターへ電話で申し込み

成人歯科健診実施中

区内指定歯科医院(ステッカーが貼ってあります)に直接予約し、受診してください。

日 11月30日(金)まで

図 むし歯・歯周病・口腔粘膜の異常など、口の健康に関する検査

人 昭和17・22・27・32・37・42・47・52・57・62年、平成4年生まれの区民の方

費 無料(治療は有料)

図 健康保険証など、本人確認のできるもの

図 健康推進課推進係☎(5661)2462

元気なときこそがん検診

特に自覚症状もなく健康だと感じていても、定期的ながん検診を受けることが早期発見・治療につながります。この機会にぜひ検診を受けましょう。

◎「がん検診」無料クーポン券の送付

下記の方へがん検診のための無料クーポン券と検診手帳を送付しました。

種 類	対 象
大腸がん [便潜血反応]	23年4月2日～24年4月1日に、40・45・50・55・60歳になった方
乳がん [視触診][マンモグラフィ]	23年4月2日～24年4月1日に、20・25・30・35・40歳になった方
子宮頸がん [細胞診]	23年4月2日～24年4月1日に、20・25・30・35・40歳になった方

※4月20日現在、区に住民登録をしている方が対象です。また、受診方法など、詳しくは同封の案内をご覧ください。

◎上記の対象年齢以外の方でも、右表のがん検診を無料で受診できます。

休日急病当番医

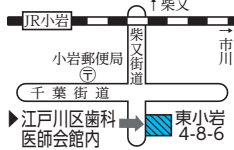
8月5日

- 小 はるえ子どもクリニック 春江町2-33-15 ☎(6638)8939
- 小 千葉クリニック 北葛西1-14-23 ☎(3680)4035
- 内 菅谷クリニック 西葛西7-10-16 ☎(3688)3678
- 小 速水医院 北小岩6-47-6 ☎(3672)6759
- 小 佐藤医院 東小岩5-20-12 ☎(3657)1414
- 眼 市原眼科 中央2-17-24 ☎(3653)1064
- 耳鼻 耳鼻咽喉科増田医院 篠崎町7-27-23 ☎(3676)4133

休日歯科応急診療

8月5日

- ◎診療時間⇒9時～17時
- ◎電話またはファクシミリで予約のうえ、16時30分までにお越しください。休日専用＝☎・FAX(3672)8215



物忘れ相談

物の名前がなかなか出てこないなど、物忘れが気になる方の相談に専門医が応じます。各会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先		日程(8月)	時 間
健康サポートセンター	小 松 川	1日(水)	13時30分から
	清 新 町	3日(金)	14時から
	な ぎ さ	8日(水)	
	小 岩	9日(木)	13時30分から
	東 部	23日(木)	9時30分から
	鹿 骨	27日(月)	13時30分から
	葛 西	30日(木)	9時30分から

高次脳機能障害専門相談会

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより、「新しいことが覚えられない」など、日常生活が困難になる障害です。症状が思い当たる方を対象に、専門医による相談会を開催します。

日 8月15日(水)10時～12時

場 申 8月2日(木)11時から電話で、地域活動支援センターはるえ野(春江町2～41～8) ☎(5664)6070＝月・木曜11時～19時、火・金・土・日曜11時～17時

◎そのほかのがん検診(無料)

種 類・対 象	受 診 方 法 ・ 会 場
胃がん[X線] 治療中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上 予約の上、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ ▷予約電話☎(5676)8818 予約受付時間(祝休日を除く)月～土曜8時45分～17時 ▷Web予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp/
乳がん[超音波][触診] 授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどご確認ください)へ
子宮(頸)がん[細胞診] 体がんは医師が必要と認めた方に実施	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター⇒月～金曜 ▷江戸川区医師会医療検査センター⇒月～土曜 ▷区内指定医療機関⇒診療日
大腸がん[便潜血反応] 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月～土曜 9時～11時 13時～15時
肺がん[X線][喀痰細胞診] 妊娠中(可能性含む)の方を除く	
前立腺がん[血液検査] 4月～25年3月に60・65・70歳になる方	

◎年1回受診できます(子宮(頸)がんは2年に1回)。受診日は祝休日を除く。結果通知は1か月以内に郵送します。

図 健康推進課推進係☎(5661)2462

休日応急当番接(整)骨院

◎施術時間⇒9時～17時

8月5日

桜井接骨院 南葛西3-14-13 ☎(3689)9671
小岩五中通り整骨院 東松本1-9-17 ☎(5668)1213

◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

神 経 難 病 相 談

日 9月6日(木)13時30分～15時

図 専門医による診察・療養相談

人 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い(しびれ、麻痺、歩行・言語障害など)のある方5人程度(申込順)

場 申 8月2日(木)～8日(水)の9時～17時(土・日曜を除く)に電話で、江戸川区医師会☎(3652)3166

熱中症に注意!

温度計、湿度計、天気予報のこまめな確認で事前に暑さ対策を行い、みんなで熱中症を予防しましょう。図中央健康サポートセンター☎(5661)2467



広報

えどがわ

2012年
平成24年 8/1



困ります！犬のフンの放置

犬のフンは飼い主が必ず持ち帰りましょう。

☎ 生活衛生課 ☎ (3658) 3177

8

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652) 1151(代表) FAX(3652) 1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

華やかに復活！
元気を日本に

江戸川区花火大会

8月4日(土)19時15分～20時30分
江戸川河川敷(荒天の場合は5日(日))

プログラム

19時15分 復活!! 江戸川花火2012
25分 四季彩美 ～美しき日本～
35分 Jungle!! Jungle!!
45分 祭りだ! ワッショイ!!
55分 レッド・インパクト
20時05分 Twin Bee PARADISE!!
15分 銀想
25分 希望の翼

夏本番! 江戸川区花火大会の季節がやってきました。打ち上げ総数1万4000発、8つのテーマごとに、独創的な花火が江戸川の夜空を彩ります。今回、東日本大震災復興への祈りを込めた幻想的な演出にも注目。家族や友だちと一緒に、光と音の競演をお楽しみください。

☎ 商工勤労係 ☎ (5662) 0523



交通のご案内



【電車】

- ▷ 篠崎駅下車⇒徒歩15分
- ▷ JR 小岩駅下車⇒徒歩25分
- ▷ 江戸川駅下車⇒徒歩25分

【京成バス】

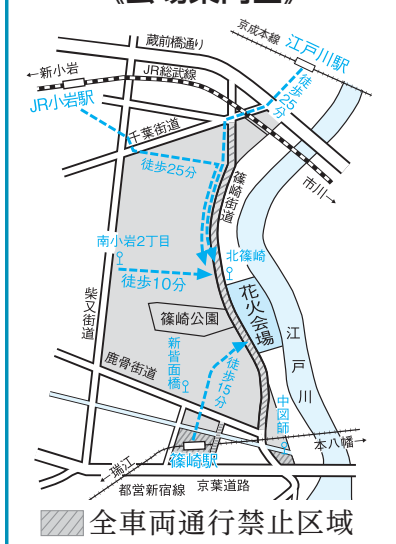
- ▷ 小72 (JR 小岩駅～江戸川スポーツランド・一之江駅・瑞江駅) ⇒ 「北篠崎」下車徒歩すぐ
- ※17時以降は、「南小岩2丁目」下車徒歩10分。
- ▷ 小73 (JR 小岩駅～瑞江駅・江戸川スポーツランド) ⇒ 「南小岩2丁目」下車徒歩10分
- ▷ 新小71 (新小岩駅～江戸川スポーツランド・瑞江駅) ⇒ 「新皆面橋」または「中図師」下車徒歩10分

【花火大会終了後のバス】

- ▷ 小岩方面⇒京成バス「南小岩2丁目」
- ▷ 新小岩方面⇒京成バス「新皆面橋」
- ▷ 今井・一之江方面⇒京成バス「中図師」
- ▷ 船堀方面⇒篠崎駅から都営バス
- ▷ 葛西方面⇒篠崎駅から臨時都営バス(一之江駅経由)

駐車場・駐輪場はありません。
会場へは公共交通機関をご利用ください。

《会場案内図》



当日の17時～22時ごろまで、
上図の区域は車両通行禁止です(通行許可車両を除く)

ルールを守って 楽しい花火大会に!

- ※危険防止のため、事前の場所取りはご遠慮ください。
- ※違法駐車は周辺住民の迷惑となるほか、緊急時の救急車・消防車・パトカーなどの通行の妨げになりますのでおやめください。
- ※篠崎街道・サイクリングロードは緊急避難路となります。立ち止まったりの見物はできません。
- ※歩きたばこ、ポイ捨て、人込みでの喫煙はおやめください。
- ※露店の出店は禁止します。
- ※ごみの減量にご協力ください。
- ※水上での観覧は規制があります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。



8月は「道路ふれあい月間」・8月10日は「道の日」 またあした すてきな笑顔 会える道

「道路ふれあい月間」推進標語 最優秀賞 野田柚花さん(南篠崎小4年)

私たちが日頃利用している道路は、人や自動車などの通行以外にも様々な役割を果たしています。この機会に道路の重要性について考えてみませんか。

☎ 道路監察係 ☎ (5662) 1884

●●道路は正しく使いましょう●●

歩道や車道に看板や植木鉢などを置くことは、歩行者や車いすの方などの通行の妨げになるほか、重大な事故にもつながり危険です。

●●道路は生活を支えています●●

道路は通路だけではなく、上下水道などのライフラインの収容場所にもなっており、災害時には避難路になるなど、貴重な空間です。

●●愛される道づくりを目指します●●

区では、歩道の段差を解消するなど、「ひとにやさしいまちづくり」を基本に、誰からも愛される道づくりを進めています。

道の日 キャンペーン

8月9日(木)10時～15時 鹿骨区民館

道路について、体験しながら知っていただくイベントです。

☎ 「道路ふれあい月間」推進標語表彰式(11時から)／「道の日」展示／クイズラリー／白バイ・消防車と記念撮影／自転車運転シミュレーター／シートベルト横転体験／大地震体験 ほか

「道路ふれあい月間」推進標語優秀作品を選出

応募いただいた多くの作品の中から、最優秀賞1点、優秀賞として小学生以下の部・中学生以上の部各10点を選出しました。受賞作品は、区ホームページでご覧になれます。

やめよう! みんなの迷惑 歩きたばこ・ポイ捨て

区では、歩きたばこ・ポイ捨ては条例で禁止されています。絶対にやめましょう。☎環境推進課推進係 ☎ (5662) 1991