

主な内容

4 面 第41回江戸川区特産 金魚まつり
区民まつりに参加しませんか
小岩あさがお市・小岩駅南口サマーセ
ール
スポーツ祭東京2013（第68回国民体育
大会）競技別リハーサル大会開催

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

熱中症に 気をつけましょう

熱中症の発生は7月～8月がピークです。急に暑くなった日や久しぶりに暑い環境で活動したときに、熱中症で倒れる人が多くなっています。

自分自身の体調変化に気をつけるとともに、周りが協力して熱中症予防を呼びかけ合い、みんなでこの夏を乗り切りましょう。

熱中症予防5つの声かけ

「温度に気を配ろう」「飲み物を持ち歩こう」「休息をとろう」「栄養をとろう」「声をかけ合おう」



熱中症の予防法

- 部屋の温度に注意し、28℃を超えないようにエアコンや扇風機を上手に使う
- のどの乾きを感じていなくても、こまめに水分を補給する
- 外出時は涼しい服装、日傘・帽子などで日よけ対策をする
- 無理をせず、こまめに休憩をとる



こんな日は

- ▷急に暑くなった
- ▷風が弱い
- ▷気温が高い
- ▷湿度が高い



特に注意

こんな方は

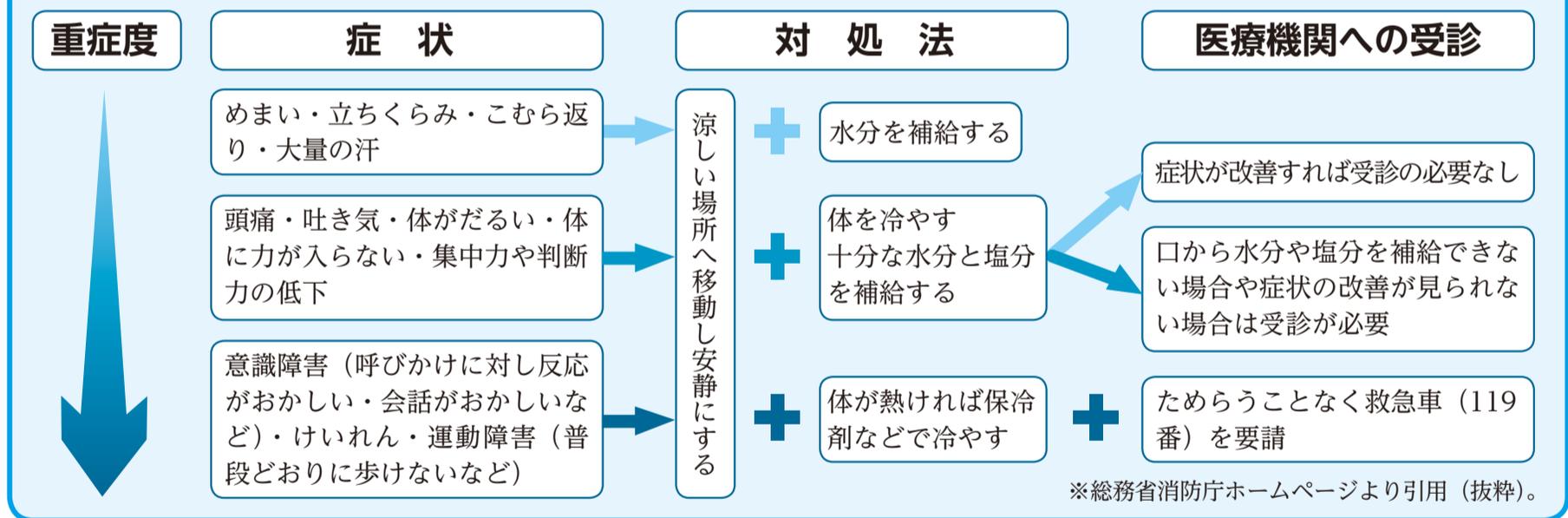
- ▷持病がある
- ▷熟年者・乳幼児
- ▷暑さに慣れていない
- ▷体調が悪い
- ▷肥満

こんなときは

- ▷炎天下での作業
- ▷屋外での運動
- ▷ホールや体育館の中
- ▷マンションなど気密性の高いビルの中
- ▷締め切って入浴
- ▷台所で調理中
- ▷熱帯夜の翌日



熱中症の症状と対処法



◆救急車を呼ぶかどうか迷ったときは…東京消防庁救急相談センター（24時間） 携帯電話・PHS・プッシュ回線☎#7119
ダイヤル回線☎(3212)2323

節電を意識するあまり、熱中症予防 を忘れないようにしましょう！

■問い合わせは各健康サポートセンターへ
中央☎(5661)2467／小岩☎(3658)3171／東部☎(3678)6441／
清新町☎(3878)1221／葛西☎(3688)0154／鹿骨☎(3678)8711
／小松川☎(3683)5531／なぎさ☎(5675)2515

江戸川区長 多田正見
過日、小学校の校庭でサッカーの指導をしていた方が、突然、心臓発作で倒れました。その時、現場に居合わせた他の指導者4人が、それぞれ人工呼吸や心臓マッサージ、AEDによる救命活動、そして救急車の要請など機敏に連携し、貴重な命を取り留めたのです。このような場面に遭遇したとき、人は戸惑いが先に立ち、冷静さを失ってしまいがちです。でも、皆さんは機転を利かせて落ち着いて行動しました。倒れた方は、丸一日間、昏睡状態が続きましたが、現在は元気に活躍されています。この4人がいなければ、そして現場にいた多くの方々の協力がなければ、自分の命は失われていたと、しみじみ述べられていました。

区には、心温まる行為や勇気ある行動を表彰する善行者表彰があります。今回、この4名の方々の表彰させていただきました。

善行にもいろいろあります。身の危険を顧みない人命救助はもちろんですが、人知れず地道な活動を続け、人々の鑑となる方も居られます。しかし、その根底に共通して流れているのは、勇気、そして人間愛ではないでしょうか。人の道に欠かすことのできないものを示してくださった方々に、心から敬意を表し、我が身の道標としたいと思っております。



※今回、表彰された方々を4面で紹介しています。



面積	49.09km ²	24年7月1日現在
総人口	677,995人	(前月比 358減)
	(男性 343,143人 女性 334,852人)	
うち外国人登録者数	24,185人	(前月比 30減)
世帯	306,741世帯	(前月比 123減)

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

第41回 江戸川区特産 金魚まつり

日時 7月21日(土)10時~18時
22日(日)10時~16時
会場 行船公園 (雨天実施)



金魚の展示即売や大人気の金魚すくいなど、ワクワクする催しが盛りだくさん。江戸川区特産の金魚が大集合します。

▷金魚の展示即売⇒和金、ランチュウ、東錦、琉金など約20種類

▷高級金魚すくい (罎1回500円)⇒両日とも10時~11時30分

※1日限定500匹、なくなり次第終了。

▷金魚すくい (罎高校生相当以上1回100円、中学生以下無料)

受付時間 10時~11時30分・13時30分~16時30分

※22日は14時30分まで。

▷金魚キャラクターと写真を撮ろう

⇒江戸川区の金魚のアイドル「えど金ちゃん」がお待ちしています

▷その他⇒金魚の飼育相談/器具・飼料、金魚の小物、区内伝統工芸品などの展示即売/区内産の夏野菜・花の即売 (売り切れ次第終了)/模擬店 ほか

◎臨時駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください。

罎 農産係 ☎(5662)0539

みんなで来てね!



江戸川区特産金魚の応援キャラクター「えど金ちゃん」

区民まつりに参加しませんか

10月7日(日)に都立篠崎公園で開催する江戸川区民まつりに参加しませんか。

①おまつりボランティア募集

時 9時~16時

内 各コーナーの運営補助

※詳しくは8月に説明会を実施します。



区民まつりキャラクター「ハッピーちゃん」

②ストリートパフォーマー募集

区内在住または在勤・在学の方10人程度 (抽選)

※個人または2~3人程度の団体。

内 大道芸、ヒップホップダンス ほか

③サンライズステージ参加団体募集

区内在住または在勤・在学の10団体程度 (抽選)

内 ダンス、楽器演奏 ほか

《罎罎》7月31日(火)までに①電話で、②③所定の応募用紙に記入し、郵送 (必着) または持参、〒132-8501 (住所不要) 江戸川区民まつり実行委員会事務局 (コミュニティ係内・区役所西棟1階1番) ☎(5662)0515

※②③はいずれか一方のみ申し込みできます。

※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

①楽しい本の世界
この夏の1冊を
見つけよう!

日 7月26日(木)小学
1~3年生/7月31日
(火)小学4~6年生
※各日20人(抽選)。
時 14時~16時
罎 筆記用具

②世界の国をくわいする!
トラベル!

タンザニア・ポーランド・日本の3か国の文化の違いを学びます。
日 7月29日(日)10時~15時

子ども未来館の教室

25年に本番を迎える東京国体の競技別リハーサル大会が開催されます。直接会場へ。

競技日程・会場
◎ポト競技予選II 7月21日(土)7時30分~16時/決勝II 22日(日)7時30分~8時50分・区荒川特設コース(平井運動公園付近)

◎ラグビー競技(少年男子) 8月24日(金)・26日(日)9時30分~11時35分(ほかに成年男子の競技も開催)・陸上競技場、臨海球技場第一
※競技時間の詳細は区ホームページに掲載。
罎 スポーツ振興課事業調整係
☎(5662)0664

スポーツ祭東京2013
(第68回国民体育大会)
競技別リハーサル大会開催

日 7月15日(日)
場 JR小岩駅南口商店街
内 ①あさがお市 7時から(売り切れ次第終了) ②小岩駅南口サマーセール 9時30分から
◎区特産のあさがおを購入した方先着400人
罎 農産係
☎(5662)0539

に、銭湯無料入浴券をプレゼント。
◎サマーセールでは、スタンプラリー(罎200円)を実施し、参加者全員に賞品をプレゼント。
罎 農産係
☎(5662)0539

小岩あさがお市・小岩駅南口サマーセール

時 30分
罎 小学3~6年生30人(抽選)
罎 筆記用具、昼食
《罎罎》往復ハガキに教室名(①は希望日も)・住所・氏名(フリガナ)・性別・学校名・学年・保護者氏名・電話番号を記入し、7月18日(水)までに郵送(必着)、〒133-0061 篠崎町3-12-10 子ども未来館 ☎(5243)4011

国民健康保険の休日臨時窓口を開設します

仕事の都合などで平日に手続きができない方のために、区役所区民課・各事務所で臨時窓口を開設します。
日 7月22日(日)9時~15時
罎 収納係
☎(5662)0795

国民健康保険の休日臨時窓口を開設します

レンタサイクルの利用料金を改定します

社会実験を実施中の、レンタサイクル事業の利用料金を改定します。
新料金 定期利用 月2000円、当日利用 1日2000円
※当日利用に限り、借りた駅とは別の駅で返却することも可能です。
料金改定日 9月1日(土)
利用時間 4時30分~翌日1時
対象 高校生相当以上の方
罎 駐輪対策係
☎(5662)1997

善行者表彰
心温まる行為、勇気ある行動に

区では、心温まる行為・勇気ある行動をされた方々を表彰しています。今回、人命救助をされた次の方々を表彰しました(敬称略・順不同)。
矢部保雅(平井3丁目)
中野孝志(小松川4丁目)
一ノ谷禎一(平井4丁目)
荒井誠(平井6丁目)
平井南小学校校庭において心肺停止に陥った男性に対し、的確な判断と機敏な行動による救助活動を行い、救急隊に引き継ぎました。
罎 総務係
☎(5662)6194



国民健康保険の休日臨時窓口を開設します

罎 保険料の納付・分納の相談、保険加入・脱退などの手続き ほか
罎 収納係
☎(5662)0795

国民健康保険の休日臨時窓口を開設します

罎 収納係
☎(5662)0795



国民健康保険の休日臨時窓口を開設します

罎 収納係
☎(5662)0795