

主な内容

- 3 面 プールオープン
- 4・5 面 みんなでつくろう 安全なまち!
- 8 面 江戸川総合人生大学 新入生募集  
「熱中症」は予防が大切です!

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

## 無理なく手軽に 節電しましょう!

今夏も継続的な節電が求められています。区では、22年度から2年間、330世帯の家庭に協力いただき、家電機器の電力消費量を測定する計測器を使って、家庭の省エネ実験をしました。今号では、この省エネ実験で分かった、手軽で効果的な節電の方法を紹介します。

☎ 環境推進課調査係 ☎(5662)6745

### すぐできる効果的な方法

- ★★★★ 非常に効果がある
- ★★★ より効果がある
- ★ 効果がある

#### テレビ

- ★ 視聴時間を短くする
- ★ 1台のテレビで見る



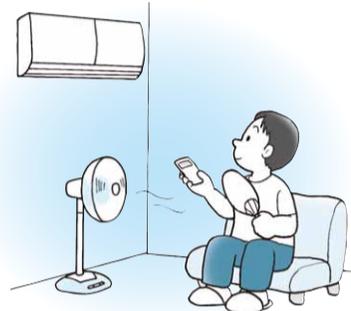
#### 温水洗浄便座

- ★★★★ 使用しないときは温水便座の電源を切る
- ★ 便座や温水の温度を下げる



#### エアコン

- ★★ 設定温度は適切に
- ★★ こまめにフィルターを掃除する
- ★★ エアコンの室外機に日よけをかける
- ★★ 扇風機を併用する



#### 冷蔵庫

- ★★★★ 庫内に省エネのれんをつける
- ★★★★ 季節に合わせて温度調節をする
- ★★ 開閉回数を少なくする
- ★★ 庫内整理と清掃



#### キッチン

- ★★★★ ウォーターサーバー(家庭用宅配水)は必要ときだけ電源を入れる
- ★★ 炊飯器の保温時間を短くする
- ★★ 食器洗い乾燥機の乾燥時間を短くする



### 省エネガイドブック配付中

今回の省エネ実験のデータを基に「江戸川版省エネガイドブック」を作成しました。環境推進課(区役所北棟3階8番)、えどがわエコセンター(タワーホール船堀3階)で配付中です。また、区ホームページでもご覧になれます。

#### 区も節電を実施中!

区役所や各事務所では、冷房中の室温を28℃に徹底、執務室は原則として2分の1を消灯などの節電対策を、昨年から引き続き実施しています。区民施設についても空調や照明など、施設利用に支障のない範囲で節電を行っています。

☎ 総務課 ☎(5662)6199



#### 事業所もご協力を

過度な屋外広告・電飾看板の消灯、空調機器・電気給湯器などは必要に応じて使用するなど、こまめな調整をお願いします。

また、パソコンなどの電子機器の待機時における消費電力の削減、使用していないエリアの消灯なども節電に効果的です。

熱中症に注意して、無理なく節電しましょう

⇒詳しくは、8面をご覧ください。

#### 【もったいない運動えどがわ】

### 省エネ★節電★チャレンジ 参加者大募集

電気使用量を前年と比べて5%以上減らした世帯に、記念品をプレゼントします。

☒ 区内の500世帯(申込順)

☎ 6月21日(木)9時から電話またはファクシミリ(住所・氏名・電話・メールアドレスを記入)で、えどがわエコセンター ☎(5659)1651・FAX(5659)1677

※後日、「電気ご使用量のお知らせ」の7月～9月分の写しとアンケートを提出していただきます。

### いきいきガーデニングクラブと木の実会が「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰受賞

6月2日、区内で活躍中の2団体が、花とみどりの愛護活動に著しい功績のある団体として表彰されました。

**いきいきガーデニングクラブ**は、独自に作った地中式コンポストを利用して、生ごみや除草した草などで堆肥を作り、公園の花の手入れや植え替えを行っています。

**木の実会**は、公園樹木の手入れなどの活動を通じ、樹名板づくりや樹木の実を採取し、リース作りの教室を実施しています。



▲地域の力で進めるまちづくりが高く評価

えどがわ環境財団みどりの推進係 ☎(5662)6738

### 江戸川区ファーマーズクラブ東葛西利用者募集

農業者による耕作指導のもと、本格的な農業を体験できる「江戸川区ファーマーズクラブ東葛西(東葛西8〜15)」の利用者を募集します。

●利用期間 8月1日(水)〜25年1月31日(木)  
●希望者は、最長5年まで更新(1年ごと)できます。  
●区内在住の方1組(抽選)  
●区民農園を利用している方は申し込みできません。  
●複数の家族によるグループ申し込みはできませんが、団体利用の申し込みはできません。

●利用料 5万円  
●耕作指導・農器具利用料・種・苗・肥料・水道ごみ処理代を含む。  
●往復ハガキに代表者の住所・氏名・年齢・電話を記入し、6月29日(金)までに郵送(消印有効)、〒132-8501(住所不要) 産業振興課農産係 ☎(5662)0539

凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 定員(対象) 費用 講師

### 高齢者向け民間賃貸住宅の入居者募集

入居できる方は、いずれも区内に3年以上在住で、自立して日常生活を営める60歳以上の単身者または夫婦です。  
●左表のとおり  
●(株)日本建商 ☎(5679)710111水曜を除く/②スターツケアサービス(株) ☎(5607)7788/住宅課計画係 ☎(5662)6387

| 名称   | ①ハロー・ジュピター(南葛西4〜22〜10)            | ②あんじゅー之江(一之江3〜2〜14)                      |
|------|-----------------------------------|--|
| 家賃   | ・1K⇒7万円〜7万4000円<br>・2LDK⇒10万7000円 | ・1K⇒5万9000円〜6万6000円<br>・1LDK⇒8万円〜8万4000円 |
| 募集戸数 | 募集中(申込順)                          | 30戸(抽選)                                  |
| 募集期間 | 随時                                | 7月3日(火)まで                                |
| 入居時期 |                                   | 8月頃                                      |
| 申し込み | (株)日本建商                           | スターツケアサービス(株)                            |

●入居者は所得により、家賃の減額(限度額2万5600円/月)が受けられます。  
●家賃のほかに、敷金・共益費・生活サービス費がかかります。  
●②は、募集期間以降に空きがある場合、申込順で受け付けます。

### 住宅の修繕やリフォームをお考えの方へ

住まいの修繕・増改築相談

区に登録している建築組合を通して、工務店などを紹介します。工事の大小は問いません。見積もりは無料です。

### 住宅リフォーム資金融資あっせん制度

住宅をリフォームするときなどの資金融資をあっせんします。着工前にご相談ください。

●対象 所有者が居住している区内の住宅  
●主な申し込み条件 ①区民である、②住民税を滞納していない、③返済能力がある、④連帯保証人がいる

●融資の可否については、各信用金庫が審査の上決定します。  
●《申請》住宅課相談係(区役所北棟2階3番) ☎(5662)0517

### 第42回 環境をよくする運動中央大会開催

6月2日、総合文化センターで、第42回環境をよくする運動中央大会を開催しました。



大会では、日頃から地域の住みよい環境づくりに貢献されている方々へ表彰状や盾を贈りました。また、今年度の行動指針が、参加者全員の賛同を得て決定されました。  
●環境をよくする運動功労者表彰 409名  
●57団体  
●もったいない運動えどがわ区民大会区長賞 1団体  
●環境対策優良事業所表彰 1団体  
●景観まちづくり賞表彰 1名・7団体  
●環境推進課推進係 ☎(5662)1991

### 平成24年度 環境をよくする運動行動指針

- ◆限りある資源を大切に、できることから一つずつ取り組む、地球にやさしい日本一のエコタウンをつくりまします。
- ◆人々が手と手を携えあいながら、幅広い防災・防犯活動を行い、安全で安心して暮らせるまちをつくりまします。
- ◆歩きたばこ、ポイ捨て、違反広告物のない、美しいまちをつくりまします。
- ◆身近な水と緑を守り育て、自然豊かなまちをつくりまします。
- ◆違法駐車・迷惑駐輪をなくし、快適で住みよいまちをつくりまします。

### 区の無料相談窓口

▷区民相談(身の上、簡易な相談)  
⇨毎日9時〜16時(受け付けは9時〜15時)  
※火・金曜の午前中は混雑します。そのほか、教育・不動産など様々な問題について専門家が相談に応じます。詳しくは『平成24・25年度くらしの便利帳』の94〜99ページをご覧ください。  
●7月8日(日)は休館日のため、7月16日(月)は祝日のため、相談はお休みします。  
●相談窓口がわからない場合は、区政案内係 ☎(5662)6168にお問い合わせください。

### 平成25年度採用 江戸川区職員募集

「江戸川区職員として区民のために働きたい」「江戸川区政に貢献したい」という情熱のある方を募集します。  
●試験申し込み受付期間  
●Ⅲ類  
●インターネット申し込み 8月8日(水)まで  
●郵送 8月8日(水)まで  
●消印有効(簡易書留郵便で)  
●持参 8月9日(木)・10日(金)の8時30分〜17時  
●郵送 7月11日(水)までの消印有効(簡易書留郵便で)  
●持参 7月12日(木)・13日(金)の8時30分〜17時  
●申請書・採用ガイド 区役所、各事務所・図書館などで配付  
☎(5662)1003

### 採用説明会

募集・採用試験の概要と、江戸川区の仕事・魅力などを説明します。直接会場へ。  
●7月1日(日)10時〜12時30分  
●Ⅲ類/14時〜16時30分  
●社会人経験者  
●〒112-8501 東京都フレンドホール(区役所3階5番) ☎(5662)1003

| 試験区分   | 採用予定数    | 受験資格                    |   |
|--------|----------|-------------------------|---|
| Ⅲ類 事務  | 10名程度    | 平成3年4月2日〜平成7年4月1日に生まれた方 |   |
| 社会人経験者 | 2級職 事務   | 10名程度                   | 昭和56年4月2日〜昭和60年4月1日生まれで、民間企業などにおける業務従事歴が4年以上ある方<br>※業務従事歴は、1つの民間企業などでの経験のみを対象とし、複数の経験を通算することはできません。 |
|        |          | 土木造園(土木)                | 2名程度  |
| 3級職    | 事務       | 5名程度                    |   |
|        | 土木造園(土木) | 2名程度                    |   |
|        | 建築       | 2名程度                    |   |
|        | 電気       | 2名程度                    |   |

※いずれも日本国籍を有する方が対象です。  
※土木造園(土木)、建築、電気については、当該職種に関連する業務従事歴などが必要です。

証明書自動交付機の利用休止 システム機器などの改修のため、全ての証明書自動交付機が利用できません。 日 7月6日(金)17時15分〜8日(日) 問 住基管理係 ☎(5662)1698

# 暑い夏がやってくる! プールオープン



## プールガーデン 7月1日(日)～9月2日(日)

時 9時～17時(フリータイム制・最終受付16時30分)  
 内 流れるプール、ジャンボプール、トビウオプール、スライダープール、ジャブジャブプール  
 費 1回⇒高校生相当以上500円、小・中学生200円、4歳以上の幼児100円  
 ◎利用する際にラッシュガードの着用をお願いする場合があります。  
 問 プールガーデン(西葛西8～17～1) ☎(3687)1721

## 区営プール 7月13日(金)から順次オープン

| プール名       | 住所        | 期間               |
|------------|-----------|------------------|
| 平井プール      | 平井2～16～8  | 7月13日(金)～9月2日(日) |
| 小岩第三中学校プール | 北小岩8～19～1 | 8月1日(水)～19日(日)   |
| 西小松川小学校プール | 松島3～30～6  | 8月7日(火)～15日(水)   |
| 上小岩小学校プール  | 北小岩7～2～1  | 8月11日(土)～20日(月)  |

※幼児(小岩第三中学校プールは小学生以下)は保護者同伴。  
 ◎水泳キャップの着用が必要です。  
 ◎全プールで浮き輪が使用できます(ゴムボートなどは不可)。  
 時 10時～11時/11時30分～13時30分/14時～16時/16時30分～18時30分(入れ替え制)  
 費 1時間⇒高校生相当以上100円、小・中学生20円、幼児無料  
 ※料金は原則、2時間分前払い。  
 問 スポーツ振興課事業調整係 ☎(5662)0664



## スポーツランドプール利用中止のお知らせ

スケートリンクの改修工事(12月中旬まで)に伴い、今年度の夏季プールの利用を中止します。利用者みなさんにはご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。  
 問 スポーツランド ☎(3677)1711

子どもアカデミーでは、水曜の放課後に、科学や工作の入門教室「いろは組」を開催しています。毎回楽しく体験できるプログラムです。詳しくは

### 子どもアカデミー「はじめの一步」いろは組

| 穂高号 [穂高荘 ☎0263(83)3041] |   |
|-------------------------|---|
| 10月                     | 1日(月)～3日(水)2泊 日本一深いV字峡谷黒部峡谷トロッコ列車             |
|                         | 3日(水)～5日(金)2泊 ロープウェイで行く霊峰「御嶽山」                |
|                         | 5日(金)～7日(日)2泊 雲上の世界 紅葉の乗鞍スカイライン               |
|                         | 6日(土)～8日(月)2泊 木曽路の名所妻籠宿・馬籠宿 一度は見たい秋の高山祭       |
|                         | 9日(火)～11日(木)2泊 錦秋の 樽池 自然園                     |
|                         | 11日(木)～13日(土)2泊 旧軽井沢・鬼押し出し園と昇仙峡               |
|                         | 13日(土)～14日(日)1泊 水の青とカラマツの黄金色が映える上高地           |
|                         | 14日(日)～16日(火)2泊 世界遺産 白川郷                      |
|                         | 16日(火)～18日(木)2泊 アルペンルートのハイライト黒部ダムと大観峰         |
|                         | 18日(木)～20日(土)2泊 アルプスの展望が最高美ヶ原ビーナスライン          |
|                         | 20日(土)～22日(月)2泊 水の青とカラマツの黄金色が映える上高地           |
|                         | 22日(月)～24日(水)2泊 神秘的大自然が色づく駒ヶ岳千畳敷カール           |
|                         | 24日(水)～26日(金)2泊 紅葉の名所松川深谷と栗の小布施               |
|                         | 26日(金)～28日(日)2泊 槍・穂高に1番近い新穂高ロープウェイ            |
|                         | 28日(日)～30日(火)2泊 日本一深いV字峡谷黒部峡谷トロッコ列車           |
| 11月                     | 1日(月)～3日(水)2泊 歴史と醸造のまち長岡撰田屋散策ガイド付きの旅          |
|                         | 3日(水)～5日(金)2泊 魚沼スカイラインウオーキングとしおざわファーム大収穫祭(※)  |
|                         | 5日(金)～6日(土)1泊 国宝善光寺参拝とパワースポット榛名神社             |
|                         | 9日(火)～11日(木)2泊 城下町「新発田」北越屈指の大地主市島邸・市島酒造見学     |
|                         | 11日(木)～13日(土)2泊 再チャレンジ! 霊峰「八海山(地蔵岳)」登山～中級編(※) |
|                         | 14日(日)～15日(月)1泊 秋の味覚 塩沢江戸川荘でキノコ狩り             |
|                         | 15日(月)～17日(水)2泊 紅葉の秘境 秋山郷を訪ねて                 |
|                         | 17日(水)～19日(金)2泊 紅葉の空中散歩 5,481mの苗場山ゴンドラ        |
|                         | 19日(金)～20日(土)1泊 八海山火渡り大祭と紅葉の絶景八海山ロープウェイ       |
|                         | 21日(土)～23日(月)2泊 秋化粧の別世界田子倉ダムと遊覧船              |
|                         | 22日(月)～24日(水)2泊 宇奈月ニューオータニホテル宿泊とトロッコ列車で紅葉狩り   |
|                         | 24日(水)～25日(木)1泊 秋の味覚 塩沢江戸川荘でキノコ狩り             |
|                         | 25日(木)～27日(土)2泊 秘境 奥只見遊覧と絶景の人気ローカル列車「只見線」     |
|                         | 28日(土)～30日(月)2泊 歴史の道「三国街道」秋景色ハイキング(※)         |
|                         | 30日(月)～11/1日(火)2泊 秋を満喫 紅葉真っ盛り清津峡と湯沢高原アルプの里    |

| 塩沢号 [塩沢江戸川荘 ☎025(783)4701] |   |
|----------------------------|---|
| 10月                        | 1日(月)～3日(水)2泊 歴史と醸造のまち長岡撰田屋散策ガイド付きの旅          |
|                            | 3日(水)～5日(金)2泊 魚沼スカイラインウオーキングとしおざわファーム大収穫祭(※)  |
|                            | 5日(金)～6日(土)1泊 国宝善光寺参拝とパワースポット榛名神社             |
|                            | 9日(火)～11日(木)2泊 城下町「新発田」北越屈指の大地主市島邸・市島酒造見学     |
|                            | 11日(木)～13日(土)2泊 再チャレンジ! 霊峰「八海山(地蔵岳)」登山～中級編(※) |
|                            | 14日(日)～15日(月)1泊 秋の味覚 塩沢江戸川荘でキノコ狩り             |
|                            | 15日(月)～17日(水)2泊 紅葉の秘境 秋山郷を訪ねて                 |
|                            | 17日(水)～19日(金)2泊 紅葉の空中散歩 5,481mの苗場山ゴンドラ        |
|                            | 19日(金)～20日(土)1泊 八海山火渡り大祭と紅葉の絶景八海山ロープウェイ       |
|                            | 21日(土)～23日(月)2泊 秋化粧の別世界田子倉ダムと遊覧船              |
|                            | 22日(月)～24日(水)2泊 宇奈月ニューオータニホテル宿泊とトロッコ列車で紅葉狩り   |
|                            | 24日(水)～25日(木)1泊 秋の味覚 塩沢江戸川荘でキノコ狩り             |
|                            | 25日(木)～27日(土)2泊 秘境 奥只見遊覧と絶景の人気ローカル列車「只見線」     |
|                            | 28日(土)～30日(月)2泊 歴史の道「三国街道」秋景色ハイキング(※)         |
|                            | 30日(月)～11/1日(火)2泊 秋を満喫 紅葉真っ盛り清津峡と湯沢高原アルプの里    |

子どもアカデミー「はじめの一步」いろは組(時間程度) 毎週水曜15時から(小学生10人(先着順) ※祝日を除く) 会場 ☎(5243)4011



### 穂高 高江 塩沢 江戸川 荘

10月分 申し込み

10月分宿泊申し込み  
 今回の受け付けは10月1日(月)～31日(水)の宿泊分です。電話でお申し込みください。  
 受付開始日 7月1日(日) 9時～17時  
 受付時間 9時～17時  
 ※受付開始日のみ、予約が重なる日は抽選。7月2日(月)以降は申込順となります。  
 団体貸し切り日 塩沢江戸川荘 10月27日(土)  
 穂高号・塩沢号運行予定 左表のとおり  
 ※塩沢号の(※)のコースは、お得なセットです。  
 夏のカンパ場申し込み  
 開設期間 穂高荘・塩沢江戸川荘 7月21日(土)～8月31日(金)  
 団体貸し切り日 穂高荘 7月27日(金)・28日(土) (キャンプ場全体)  
 8月4日(土)・5日(日) (山荘とロッジのみ) / 塩沢江戸川荘 7月31日(火)・8月1日(水)  
 施設使用料 右下表のとおり(すべて1泊分)  
 6月21日(木)から電話

| 穂高荘    | 山荘         | 料金                  |        |
|--------|------------|---------------------|--------|
|        |            | 人数                  | 料金     |
| 穂高荘    | ロッジ        | 6帖                  | 2,000円 |
|        |            | 8帖                  | 2,500円 |
|        | テント        | 6帖                  | 2,000円 |
|        |            | 8帖                  | 2,500円 |
| 塩沢江戸川荘 | 16帖        | 5,000円              |        |
|        | 5人用(持ち込み可) | 500円                |        |
| 塩沢江戸川荘 |            | バーベキューセット ※まき・炭代別料金 | 500円   |

## 災害時における帰宅困難者支援及び情報提供等に関する協定を締結

6月11日、「災害時における帰宅困難者支援及び情報提供等に関する協定」をヒノデ第一交通(株)と締結しました。これにより、災害時に区内営業所の施設や車両、災害情報などが提供されることとなりました。  
 問 防災危機管理課計画係 ☎(5662)1992



協定締結数は52になりました

プロの選手が講師となって、フットサルの魅力や楽しさを紹介します。  
 7月8日(日)10時から11時から  
 区内在住の5歳未満のお子さん(2人1組) 5組(2人1組)  
 申込 ☎(5662)3671  
 会場 文化プラザ ☎(367)9071  
 時間 30分から電話で、篠崎文化プラザ ☎(367)9071

## 篠崎文化プラザギャラリーイベント 「ちびっ子フットサル・親子で体験」

| 日程         | 時間         | テーマ                  | 内容                   |
|------------|------------|----------------------|----------------------|
| ① 7月8日(日)  | 12時～13時30分 | 90分で声が変わる「ボイストレーニング」 | 声を出す全ての場面に役立つ正しい発声方法 |
| ② 7月17日(火) | 19時～21時    | 自然にひそむ「毒と危険」         | 自然と触れ合う中での危険に対する対処方法 |
| ③ 7月19日(木) | 19時～21時    | ロープワーク教室             | 様々な場面に応じた多様な「結び方」    |

## 子どもと過ごす楽しさを応援します 青少年団体育成者講習会

江戸川農産物直売会 小松菜をはじめ季節の区内産新鮮野菜や鉢花などを直売します。 ☎ 6月28日(木)9時～12時 ※売り切れ次第終了。 会場 ① J A東京スマイル新葛西支店(北葛西4～25～24) 問 農産係 ☎(5662)0539

昨年3月に起こった東日本大震災は、東京にも様々な被害をもたらしました。今後は、近年起こるとされている首都直下地震も想定し、災害に強いまちづくりに取り組んでいかなければなりません。

区では、災害時の避難場所やライフラインの確保、密集住宅市街地の解消や道路・橋梁・堤防の整備などの課題があり、これまでも区民のみなさんと協働して安全・安心のまちづくりに向けた様々な取り組みを行ってきました。今回の特集では、特に積極的に取り組んでいるまちづくり施策を紹介します。

☎ 都市計画課調整係 ☎ (5662) 6368

# みんなで作る安全なまち！

## 災害に強いまちづくりを推進し 地域全体の防災力の向上に努めます

- 東京都による首都直下地震の新たな被害想定では最大震度7の地域を予想
- 震源地によっては区内全域で約2万3000棟（都内全域は約30万棟）の建物倒壊および火災焼失
- 区内の想定津波高は、既存の堤防高を越える規模は発生しないが、地震による堤防損壊と洪水・高潮などが重なる複合災害の危険性を指摘

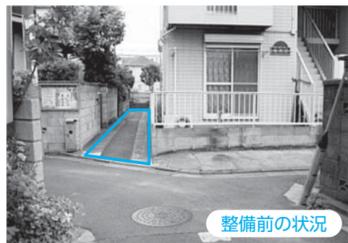
↓  
道路・橋梁・堤防の整備、木造住宅密集地域の解消など都市の基盤を強化します

## 密集住宅市街地整備促進事業 住宅の密集を解消し、住みよいまちへ

「密集住宅市街地整備促進事業」は、まちの問題点を改善したり、良い点を更に伸ばしたりするまちづくりの手法として、現在9地区で事業を実施しています。

### 事業例①【南小岩七・八丁目地区】

南小岩七・八丁目地区は、老朽化した木造住宅が密集し、狭い道路や行き止まり道路が多く、公園なども不足しています。また、消火活動に支障が出るなど、防災面の問題も抱えています。そこで、これらの課題を解消し、災害に強く、快適な住環境を備えたまちの実現を目指して、道路や公園の整備を進めています。



整備前の状況



整備後の状況

### 事業例②【春江町三丁目南地区】

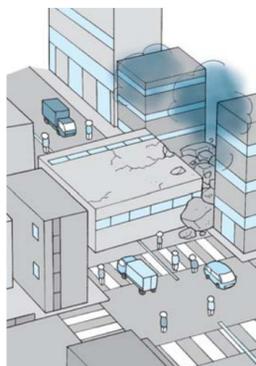
春江町三丁目南地区は、緊急車両が地区の奥まで進入して活動ができる道路がなく、消火活動が困難という課題があります。昨年、延焼の防止や一時避難のスペースとして、「春江やまぼうしひろば（春江町3～7）」(写真右)を整備しました。

☎ まちづくり推進課事業調整係 ☎ (5662) 0895



整備したスペース

## 建築物の耐震助成 耐震補強による地震対策を支援します



地震による建物の倒壊は、生命を危険にさらすばかりでなく、避難の妨げにもなります。

区では、昭和56年5月31日以前の旧耐震基準の建物を対象に、耐震助成制度を設けています。

戸建て住宅に対しては、耐震コンサルタントを派遣し、無料で簡易診断を行います。また、耐震設計や耐震工事の助成制度も設けています。

分譲マンションなどの建築物についても、耐震診断・耐震設計・耐震工事の助成制度を設けています。詳しくはお問い合わせください。

☎ 戸建て住宅⇒住宅課計画係 ☎ (5662) 6387

そのほかの建築物⇒建築指導課構造係 ☎ (5662) 1106

## JR小岩駅周辺のまちづくり 安全で活気のあるまちへ

JR小岩駅周辺では、21年1月「JR小岩駅周辺地区まちづくり基本構想」を策定し、まちづくりを進めています。市街地の再開発や道路・広場などを整備し、小岩駅周辺の木造住宅密集地域の解消を図り、安全・安心なまちづくりを推進するとともに、地域の活性化にも取り組んでいます。

今年度は、第一段階として、フラワーロード沿いにある既存の商業施設と周辺地域を共同化し、高層住宅を備えた建物整備を開始します。

この再開発したビルは、3・4階に約2000㎡の駐車場を災害時の一時避難場所として利用できるようにします。また、商業施設と災害時協力協定を結び、水や食料などの提供を予定しています。更に井戸を利用した防災トイレの設置、周辺道路を拡幅して緊急車両がスムーズに入れるようにするなど、地域防災力の向上を目指します。

▲南小岩七丁目西地区の完成イメージ

☎ 市街地開発課計画係 ☎ (5662) 1102



▲再開発ビルの完成予想図

## ライフラインの耐震対策

地震などの災害時に、被害を最小限に抑え、ライフラインとしての機能を発揮するために、ガス・水道などの耐震化・液状化対策が進められています。更に今年度から区では、下水道マンホールの浮上抑制対策にも積極的に取り組んでいます。

☎ 土木部計画課調整係 ☎ (5662) 1885



▲新潟県中越地震で浮上したマンホール

## 道路・橋梁整備 安全なネットワーク

多くの河川が流れる江戸川区にとって、橋梁は防災上大変重要な施設です。



▲工事中の上一色中橋（新中川）



▲完成した都市計画道路・補助285号線（西瑞江2・3丁目）

大規模地震や水害などの災害が発生した際に、安全な避難や物資輸送を支えるのが橋梁や都市計画道路などのネットワークです。そこで、区が管理している全ての橋梁について、毎年点検を実施し、耐震対策や架け替えを計画的に進めています。

☎ 土木部計画課計画係 ☎ (5662) 8389

## 壊れない堤防整備 洪水・高潮・津波からまちを守る

三方を大川と海に囲まれ、陸地面積の約7割が「ゼロメートル地帯」である江戸川区にとって、堤防はまさに生命線ともいえる重要な施設です。そして戦後の巨大台風による被災経験から、これまで堤防のかさ上げ、防潮堤を築くなどの治水対策が続けられてきました。

東日本大震災を契機に、国や都では、洪水・高潮・津波からまちを守る堤防などの検証を進めており、区も連携を取りながら壊れない堤防整備を推進していきます。

☎ 土木部計画課計画係 ☎ (5662) 8389



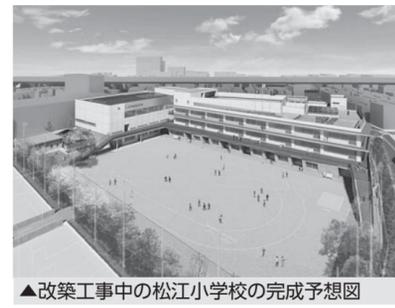
▲スーパー堤防整備にあわせて作られた大島小松川公園

## 小・中学校の改築 災害時の避難場所としての機能向上

区では、築50年を経過して老朽化した区立小・中学校の改築を、計画的に進めています。現在、松江小学校の工事を進めており、今後は船堀小学校、第二葛西小学校、春江小学校、松江第五中学校と、改築工事に順次着手していきます。

区立小・中学校は、災害発生時の避難場所となります。そのため、水害時を考慮して、体育館や防災倉庫を2階以上に設置しています。また、屋上のプール水を活用して、敷地内の災害時用マンホールトイレや校内トイレへの給水ができるよう工夫しています。

☎ 学校施設担当課学校改築担当係 ☎ (5662) 0728



▲改築工事中の松江小学校の完成予想図

熟年相談室「介護者交流会」

在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。電話各申込先へ電話で

Table with 3 columns: テーマ, 日時(6月), 会場・申込先. Includes '熱中症予防と対処', '茶話会', '熱中症対策を学びましょう'.

リハビリ・運動相談(予約制)

けがや病気による身体障害・高次脳機能障害・言語障害、足腰が弱った方などを対象に理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が相談に応じます。

Table with 2 columns: 日時(7月), 会場(健康サポートセンター). Includes dates like 5日(休), 9日(月), 12日(休).

江戸川サークル連合会 第17回サークル交流展

「いのり・祈」をテーマにした作品展です。6月24日(日)～27日(水)10時～19時(27日は18時まで)。

第21回すこやか武道体験

6月30日(土)9時30分～12時30分 小松川小学校。相撲、柔道、空手、合気道。小・中学生と保護者60人(申込順)。

地域で支えあう 若年性認知症セミナー

若年性認知症の理解を深め、地域での支え合いについて考えます。7月7日(土)10時～11時30分。

電話を記入)で、なぎさ和楽苑☎(3675)7676・FAX(3675)1203

子育てミニ講演会

7月8日(日)10時～11時30分 タワーホール船堀402会議室。「共育ママになろう～子どもといっしょに夏休み～」。

江戸川パリア祭IIコンサート

7月8日(日)15時開演 東部フレンドホール。観覧料3000円。江戸川区。6月21日(休)9時から電話またはファクシミリ。

第28回江戸川区新人演奏会

7月8日(日)13時開演 タワーホール船堀5階大ホール。観覧料1000円。江戸川区。電話で予約し、当日会場代金と引き換え。



国民健康保険に加入している方へ 医療費通知をお送りします

この通知は、医療に対する認識を深めていただくため、区から医療費の額をお知らせするものです。23年7月～12月に医療機関(病院、診療所、調剤薬局など)や接骨院、整骨院でお支払いいただいた自己負担額と、国民健康保険が負担している金額を含めた保険診療分の総額をお知らせします。

7月は社会を明るくする運動 全国強調月間です

駅頭広報活動 7月2日(月)7時30分～9時30分。一之江・瑞江・篠崎・京成小岩・江戸川駅。8時から葛西・西葛西・葛西臨海公園駅。8時30分からJR小岩駅。江戸川区中央集会(式典) 7月2日(月)10時30分～11時30分。

広場 《国》社会を明るくする運動江戸川区推進委員会、江戸川区保護司会、江戸川区更生保護女性会、江戸川区桐友会、江戸川区BBS会《国》江戸川区《国》総務係☎(5662)6194

40歳未満の方の 区民健診実施中(無料)

健康保険証など本人確認のできるものを持って、直接、下表の会場へお越しください。(予約不要、車での来場は不可)。13時～14時30分。昭和48年4月1日以降に生まれた区民(職場・学校などで健診を受診する機会のない方)。

Table with 2 columns: 日程(6月), 会場. Includes dates 20日(休), 21日(休), 22日(金), 23日(土).

子どもの人権110番強化週間

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間に伴い、下記の期間に時間を延長して開設します。6月25日(月)～29日(金)8時30分～19時/6月30日(土)・7月1日(日)10時～17時。

すくすくスクール臨時職員募集

勤務日=7月1日以降の月～土曜(祝日を除く)・月20日まで。13時30分～17時30分(土曜は9時～17時)。

区立保育園夏期臨時職員募集

雇用期間=7月21日(土)～8月31日(金)の月～土曜。8時30分～16時15分(実働7時間)。

域を記入し、6月30日(土)10時～16時に持参、または7月4日(木)までに郵送(必着)、〒132-8501(住所不要) 保育課庶務係(区役所2階5番)☎(5662)0063

第3回江戸川区緑の基本計画 策定委員会の開催

6月28日(木)15時30分から グリーンパレス5階常盤。水と緑の施策ほか。傍聴希望の方は15時までに直接会場へ(抽選で5人)。

タワーホール船堀改修工事のお知らせ

改修工事のため、一部施設の利用ができなくなります。みなさんのご理解とご協力をお願いします。工事予定期間=25年6月16日(日)～10月2日(火)。

休館のお知らせ

設備点検などのため休館します。☆一之江コミュニティ会館☎(3654)5320。☆篠崎コミュニティ会館☎(5666)2771。

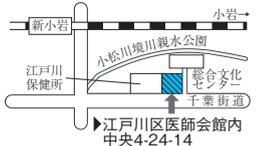
一之江名主屋敷 セタかざり. Advertisement for a festival featuring paper lanterns and other crafts. Includes contact info: ☎(5662)7176.

休日急病診療

- 診療時間⇒9時～17時(急病のみ受け付け。往診は不可)
外科は救急病院(「平成24・25年度くらしの便利帳」192ページ参照)をご利用ください。
当番医(変更になる場合もあります)、医療機関の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

- 診療科目⇒小児科・内科
診療時間⇒①日曜・祝休日 9時～17時/②毎日21時～翌朝6時
問い合わせ⇒①☎(3655)5151/②☎(3651)5270

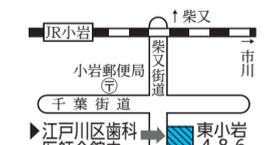


休日急病当番医

- 6月24日
小 是るやま小児科 南篠崎町2-10-1 ☎(3679)1188
真鍋小児科 南葛西6-12-7 ☎(3869)1525
内 安部診療所 一之江4-7-4 ☎(3652)0234
小 大木クリニック 西小岩1-28-18 ☎(5693)0600
内 奥澤医院 船堀4-10-7 ☎(3877)5210
眼 原眼科 中央4-4-2 ☎(3652)2108
耳鼻 かい駅前耳鼻咽喉科 中葛西5-36-12 ☎(5659)1878

休日歯科応急診療

- 6月24日・7月1日
診療時間⇒9時～17時
電話またはファクシミリで予約のうえ、16時30分までにお越しください。休日専用=☎・FAX(3672)8215



休日応急当番接(整)骨院

- 施術時間⇒9時～17時
6月24日
井出接骨院 春江町4-22-98 ☎(5607)1633
白坂接骨院 北小岩6-3-5 ☎(3658)2181
7月1日
ひらい小松川整骨院 小松川3-75 ☎(5858)3636
アルファ整復院 船堀2-11-8 ☎(3687)2741

◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

西葛西図書館夏休みの閲覧席ご案内

7月21日(土)～8月31日(金)、会議室を閲覧席として利用できます(月～金曜⇒3階会議室I/土・日曜⇒3階会議室I、II)。問西葛西図書館☎(5658)0751

印のあるものは直接会場へ(印のあるものは要申し込み) 印のないものは無料 《》同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



### 講座・教室

#### 小松川・小岩・鹿骨地区 地域スポーツ講座

**ドッチビー** ①6月30日(出)10時～12時→南小岩第二小学校体育館/②7月7日(出)14時～17時→小松川小学校体育館/③7月7日(出)・14日(出)9時～11時→新堀小学校体育館 室内用運動靴ほか  
**グラウンドゴルフ** ④7月1日(日)・15日(日)10時～12時→小松川橋下芝生広場/⑤7月7日(出)・14日(出)9時～11時→新堀小学校校庭 運動着ほか  
 《区》区内在住または在勤・在学の方  
 《費》1回100円(小学生以下①無料、②～⑤50円)  
 《問》スポーツ係 ☎(5662)1636

#### 中央・鹿骨・葛西地区 中高年スポーツ教室

①一之江盆踊り教室 ⑥6月29日～7月20日の毎週金曜18時30分～20時30分→一之江フレンド公園(一之江7～10)  
 ②ストレッチ・フィットネス体操 ⑦7月7日(出)・14日(出)19時～21時→鹿骨区民館  
 ③ナイトウォーキング&ストレッチ ⑧7月7日～28日の毎週土曜19時～21時→葛西健康サポートセンター前集合  
 《区》40歳以上の方 《費》1回10円  
 《問》①中央スポーツ連絡協議会・蓮見 ☎090(2456)6696/②③スポーツ係 ☎(5662)1636

#### 水辺のスポーツガーデン 「フットサル親子・個人参加クリニック」

⑦7月16日(祝)16時～20時(小雨実施)  
 ①①小学3年生以下のお子さんと保護者15組(2人1組)または、②高校生相当以上の方20人 ※いずれも申込順。費①1500円、②1000円 運動靴ほか ③6月21日(休)10時から電話または窓口で、水辺のスポーツガーデン ☎(5636)6550

#### 陸上競技場の教室

①やさしいエアロ ⑦7月9日～9月24日の毎週月曜10時～11時(7月16日、8月13日、9月3日・17日を除く全8回) ②20歳以上の方25人(申込順)  
 ②シェイプアップ ⑦7月12日～9月27日の毎週木曜10時30分～12時(8月16日・23日を除く全10回) ③20歳以上の方30人(申込順)  
 ③エアロビクス ⑦7月12日～9月27日の毎週木曜19時～20時(8月16日・23日を除く全10回) ④20歳以上の方25人(申込順)  
 ④EDORIKUナイター記録会 写真判

定装置で5000m走の記録を測定。直接会場へ。⑦7月18日(休)19時から・19時30分から・20時から ⑧各回20人(先着順) 《費》①～③1回300円、④1回500円(高校生相当以下300円) 《問》①②③室内用運動靴 《場申問》6月22日(金)①②は9時から、③は19時から電話で、陸上競技場 ☎(3878)3388

#### 総合体育館の教室

いずれも区内在住または在勤・在学の方が対象です。一般とは高校生相当以上の方です。  
**初心者ダイビング教室ライセンス取得講習** ⑦7月14日(出)・15日(日)・16日(祝)14時～19時30分(全3回) ⑧小学5年生以上の方6人(申込順) ※中学生以下は保護者との参加が必要。費3万円 ※器材レンタル料を含む。海洋実習費が別途必要。実技のみ受講可。  
**夏休み幼児体操教室** ⑦7月23日～8月27日の毎週月曜日(8月13日を除く全5回) ⑧年中・年長児30人(抽選) 費2000円

**水泳教室**

| コース名(対象)                       | 曜日・区分                        | 開始時間                           | 定員(抽選) |
|--------------------------------|------------------------------|--------------------------------|--------|
| ①ウォーキング(一般)                    | 月・午後<br>金・午後                 | 14時10分                         | 各20人   |
| ②アクアビクス(一般)                    | 月・夜間<br>水・午後                 | 20時<br>14時10分                  | 各50人   |
| ③初級(一般、クロールと背泳ぎで25m泳ぐことを目指す方)  | 月・午後<br>水・午後<br>木・午後         | 15時<br>14時10分                  | 各15人   |
| ④4種目基礎(一般、クロールと背泳ぎで25m泳げる方)    | 水・午後<br>木・午後<br>木・夜間<br>金・午後 | 15時<br>14時10分<br>20時<br>15時20分 |        |
| ⑤クロール(一般、クロールで25m泳ぐことを目指す方)    | 木・夜間<br>金・午後                 | 20時<br>15時20分                  |        |
| ⑥平泳ぎ(一般、クロールと背泳ぎで25m泳げる方)      | 水・夜間<br>木・午後<br>金・午後         | 20時<br>15時20分<br>14時10分        |        |
| ⑦バタフライ(一般、クロールと背泳ぎで25m泳げる方)    | 水・夜間<br>木・午後                 | 20時<br>15時20分                  | 各45人   |
| ⑧小学生クロール&平泳ぎ(小学生、クロールで15m泳げる方) | 月～金・午後                       | 13時                            |        |

※時間は50分または1時間10分です。  
 ①～⑦7月23日～8月24日の毎週各曜日(各4・5回) ※いずれも除外日あり。  
 ⑧前期8月6日(月)～10日(金)、後期8月20日(月)～24日(金)(各全5回) 費2000円～2500円  
 《場申問》ダイビング教室は6月23日(出)10時から窓口へ費用を持参。幼児体操・水泳教室は往復ハガキに希望教室名(水泳教室はコース名・曜日と区分、⑧は前期または後期も)・住所(在勤の方は勤務先、在園・在学の方は幼稚園・学校名も)・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話を記入し、6月30日(出)までに郵送(必着)または持参、〒133-0043 松本1-35-1 総合体育館 ☎(3653)7441 ※申し込みは各教室1枚まで。

#### 初級者バドミントン講座

⑦7月3日～31日の毎週火曜19時～21時(全5回) ⑧南篠崎小学校体育館 ⑨区内在住または在勤・在学の方30人(申込順) 費600円 運動着、室内用運動靴、ラケット(お持ちの方) ⑩電話またはファクシミリ(住所・氏名・年

齢・電話・ラケットの有無を記入)で、スポーツ指定開放指導者・内田 ☎・FAX(3677)2102 ※電話は21時30分～22時30分。問スポーツ係 ☎(5662)1636

#### 小・中学生のためのふれあいポート教室

⑦7月7日(出)10時～14時 ⑧日中川(小松川1丁目もみじ大橋脇) ⑨ナックルフォア ⑩小学4年～中学生30人(申込順) ※小学生は保護者同伴。高校生相当以上も可。費200円(高校生相当以上400円) ⑪江戸川区ほか ⑫問電話またはファクシミリ(住所・氏名・電話を記入)で、江戸川区ポート協会・鈴木 ☎・FAX(3681)4808

#### 熟年相談室「介護予防教室」

健康でいきいきと暮らしていくための教室です。問各申込先へ電話で

| テーマ             | 日時                   | 会場           | 申込先                  |
|-----------------|----------------------|--------------|----------------------|
| 切り絵で手作り暑中見舞い    | 6月28日(休)9時30分～10時30分 | 鹿骨区民館        | きく ☎(3677)3141       |
| 楽しく安心して座ってできる体操 | 6月29日(金)9時30分～10時45分 | 北小岩コミュニティ会館  | 江戸川光照苑 ☎(5612)7193   |
| 見直そう口腔ケア        | 6月29日(金)13時30分～15時   | 長島桑川コミュニティ会館 | なぎさ楽苑東葛西 ☎(3877)8690 |
| 口腔機能とは          | 7月3日(火)13時30分～15時    | グリーンパレス      | 清心苑 ☎(5879)5613      |

### 催しもの

#### 一之江抹香亭の催し「ふれあい茶席」

⑦7月1日(日)13時から・14時から ⑧一之江抹香亭 ⑨各回15人(申込順) 費300円 ⑩抹香亭愛好会 ⑪問6月21日(休)9時から電話で、えどがわ環境財団みどりの推進係 ☎(5662)6738

#### ラベンダー収穫ボランティア体験

⑦7月7日(出)10時～12時(雨天中止) ⑧なぎさ公園(南葛西7～3) ⑨30人(申込順) 費20円(保険料) ⑩持ち帰り用の袋、帽子ほか ⑪問6月21日(休)9時から電話で、えどがわ環境財団みどりの推進係 ☎(5662)6738

#### えどがわエコセンターの催し

**美味しい省エネクッキング** ⑦7月1日(日)10時30分～12時 ⑧東部フレンドホール ⑨20人(申込順) 費800円 ⑩エプロン、ハンドタオル、バンダナ ⑪問6月21日(休)9時から電話で、えどがわエコセンター ☎(5659)1651

**東なぎさクリーン作戦** ⑦7月7日(出)9時30分～12時30分 ※雨天時は8日(日)に順延。⑧葛西海浜公園東なぎさ(東京水辺ライン船着場)集合 ⑨ごみ拾い、自然観察 ⑩40人(申込順) ※小学生は保護者同伴(未就学児は参加不可)。費100円 ⑪軍手 ⑫6月21日(休)9時から電話またはファクシミリ(参加者全員の住所・氏名・年齢・電話を記入)で、えどがわエコセンター ☎(5659)1651・FAX(5659)1677 ⑬葛西東渚・鳥類園友の会・大野 ☎080(6526)3810  
**絆な布ぞり作り講習会** ⑦7月11日(休)13時～16時 ⑧タワーホール船堀3階産業振興センター ⑨25人(抽選) 費10

00円(材料費を含む) ⑩ハサミ、30cm定規 ⑪問往復ハガキに講習会名・住所・氏名・電話を記入し、6月29日(金)までに郵送(必着)で、〒132-0033 東小松川3-35-13-204 江戸ものづくりサロン ☎(3655)1387

#### 子ども家庭支援センターボランティアによるイベント

⑦7月6日(金)→パネルシアターほか/⑧7月19日(休)→絵本、紙芝居、手遊び ⑨10時30分～11時 ⑩未就学児と保護者 ⑪①おはなしクレヨン、②おはなしたまご ⑫問子ども家庭支援センター(勤労福祉会館内) ☎(3877)2460

#### 小松川図書館「おはなし会スペシャル」

⑦6月30日(出)14時～15時 ⑧人形劇「白天さん 月天さん」ほか ⑨幼児(保護者同伴)～小学生50人(先着順) ⑩おはなしこぼこ ⑪問小松川図書館 ☎(3684)6381

#### 葛西図書館の催し

**おはなしクレヨンスペシャル「七夕のおはなし」** ⑦7月7日(出)14時～15時 ⑧パネルシアター、手遊びほか ⑨100人(先着順) ⑩おはなしクレヨン ⑪問葛西図書館 ☎(3687)6811

#### 中央図書館の夏の朗読会「平和を考える」出演者募集

7月29日(日)に中央図書館で開催する朗読会の出演者を募集します。練習日=7月8日(日)10時～12時ほか1回 ⑨区内在住または在学の小・中学生または高校生相当の方各若干名(申込順) ⑩問6月21日(休)10時から電話で、中央図書館 ☎(3656)6211

#### 西葛西図書館「龍笛と怪談斬」

⑦7月8日(日)14時から ⑧「越天楽」[梅津忠兵衛の話]ほか ⑨中学生以上の方80人(先着順) ⑩長谷川雅子(龍笛)、清新・臨海朗読会 ⑪問西葛西図書館 ☎(5658)0751

#### 「若者きずな塾」の開催

悩みを抱える若者が「一歩を踏み出すきっかけ作り」をする場です。⑦7月3日(火)18時30分～20時30分、7月21日(出)13時30分～16時30分 ⑧西小岩コミュニティ会館 ⑨概ね35歳までの方 ⑩キャリア・コンサルタント・狩野賢 ⑪問生活就労支援係 ☎(5662)0516

#### 総合文化センターの公演

**松竹大歌舞伎 好評発売中!** ⑦6月30日(出)12時・17時開演 ⑧大ホール ⑨「義経千本桜」より三幕 ⑩S席6000円、A席5000円、B席4000円、親子券8000円、昼夜通し券1万1000円(全席指定) ⑪尾上菊五郎ほか ⑫問電話または窓口で、総合文化センター ☎(3652)1106 ※親子券は小・中学生と大人S席各1枚。

#### ホテルシーサイド江戸川「ブライダルフェア」

⑦6月24日(日)・7月29日(日)10時～18時 ⑧問前日までに電話で、ホテルシーサイド江戸川・ブライダルサロン ☎(3804)1015=水・木曜を除く

凡例 日 日時(日程) 時 時間 場 場所 内 内容 人 定員(対象) 費 費用 師 講師 出 出演 持 持ち物 主 主催 共 共催 後 後援 協 協力 申 申し込み 問 問い合わせ HP ホームページ



広報

# えどがわ

2012年 平成24年 6/20

認知症ホットライン

☎(3652)2300

物忘れが気になる方、認知症の方を介護するご家族の方など、気軽にご相談を。  
☎ 月～土曜9時～18時

8

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

## あなたが輝き、まちが輝く。

第9期

# 江戸川総合人生大学

# 新入生募集

江戸川総合人生大学は、よりよいまちづくりのために様々なことを学び、その成果を地域に活かすことを目的としています。授業は、講義形式のほかに、グループでの話し合いや体験学習、イベントの企画などを行います。今回、10月に入学する第9期生を募集します。楽しく学んで、みなさんの人生やまちを輝かせてみませんか。

グループワーク



フィールドワーク



大学祭



### 申し込み期間

## 7月1日(日)～8月20日(月)

### 江戸川まちづくり学科 ▶授業＝金曜14時～16時

学科長⇨まちづくりコンサルタント・(株)計画技術研究所 佐谷和江  
暮らしやすい「まちづくり」について、実際にまちを歩くフィールドワークと討議によるワークショップの手法を併用し、多様な分野・視点から考えていきます。

### 国際コミュニティ学科 ▶授業＝水曜14時～16時

学科長⇨青山学院大学名誉教授 ジョージ・W・ギッシュ  
地域での国際交流や外国人との共生の在り方を考えます。また、フィールドワークなどを通して、各国の文化、情勢、在住外国人を取り巻く現状と課題などを学びます。

### 子ども・子育て応援学科 ▶授業＝木曜10時～12時

学科長⇨お茶の水女子大学教授 三輪建二  
子どもの行動や発達、子育ての環境について学びながら、子どもたちの子育て、子育てについて、家庭や地域でできることはどんなことかを考えます。

### 介護・福祉学科 ▶授業＝火曜14時～16時

学科長⇨福祉ジャーナリスト/元NHK解説委員 村田幸子  
高齢社会の中、「住民参加」をキーワードに、地域社会が抱える課題やその解決方法、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らしていける仕組みを考えていきます。

### 第9期生 募集概要

**資格** 区内在住または在勤・在学の方  
※年齢制限はありません。  
**定員** 各学科25人程度、合計100人  
※定員を超えた場合は抽選。  
**授業会場** 主に篠崎文化プラザ講義室  
**授業料** 年間3万円  
※テキスト代など、別途費用がかかる場合があります。

**修学期間** 10月から2年間  
**申し込み** 区役所、各事務所・図書館・コミュニティ会館などで、7月1日(日)から入学案内を配付。巻末に添付されている入学願書を記入し、郵送または持参  
**問・申込先** 〒133-0061 篠崎町7-20-19 江戸川総合人生大学(篠崎文化プラザ内) ☎(3676)9075



▲北野 大 学長  
(明治大学教授・工学博士)

## 公開講座に参加しよう!

若者や中高年が今、どのような悩みを抱え、どのような仕組みの中で生きているのでしょうか。各世代の「居場所」やネットワークづくり、地域支援について考えます。

☎ 7月12日(木)14時～16時  
場 篠崎文化プラザ  
内 「若者・中高年の居場所と支援」  
人 区内在住または在勤・在学の方80人(申込順)  
師 独立行政法人高齢・障害・求職者支援機構 狩野賢  
申 6月21日(木)9時から電話で、江戸川総合人生大学☎(3676)9075

## 「熱中症」は予防が大切です! ～重症化すると命にも危険が及びます～

- ◆熱中症にならないために…
  - こまめな水分・塩分補給
  - 扇風機やエアコンの適度な利用
  - 外出時の帽子・日傘の使用
- ◆こんな症状があったら熱中症かも?
  - めまい、立ちくらみ
  - 頭痛、吐き気、倦怠感
  - 筋肉痛、こむらがり
  - 意識がない、けいれん
  - 汗が止まらない
  - 呼びかけに反応がない

気温や湿度が高い、風が弱い、急に暑くなった日は、特に注意が必要です

- ◆体の異常を感じたら?
  - 涼しい場所に移動し、衣服を緩めましょう
  - スポーツドリンクなどで水分を補給しましょう
  - 水や濡れたタオルで体を冷やしましょう
- ▶症状の改善が見られない場合は、早めに医療機関を受診しましょう。
- ▶意識を失ったり、けいれんを起こした場合は、すぐに救急車を呼びましょう。

ここ数年、猛暑の影響で熱中症の患者が増えています。節電を意識するあまり予防を忘れないようにしましょう。  
☎ 中央健康サポートセンター☎(5661)2467

救急車を呼ぶがどうが迷ったときは…東京消防庁救急相談センター☎(3212)2323へ

### よもぎ湯

☎6月24日(日)各浴場営業時間内 場①区内各公衆浴場 費通常料金  
②公衆浴場組合江戸川支部 ③江戸川区 ④商工勤労係☎(5662)0523

第2回区議会定例会  
6月21日(木)～7月3日(火)開催予定  
区議会事務局☎(5662)5556