広報 あなたの区政
えどがわ
EDOGAWA CITY

2012年 平成24年 6/1 No.1651
毎月1日・10日・20日発行

主な内容

2 面 外国人の登録制度および住民基本台帳カードの利用が変わります
児童手当「現況届」の提出をお忘れなく
3 面 第31回 小岩菖蒲園まつり
8 面 7月2日㈪は住民税の納期限（第1期）

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

アダプト制度のボランティア活動できれいなまちを

1人でもグループでも参加できます

～区民のみなさんが美しい地域を作り上げていきます～

身近な道路や公園などは、常にきれいであってほしいと誰もが願っています。区では清掃や美化運動に努めていますが、区内全てのごみをなくすことは難しいのが現状です。

そこで、きれいな地域を作るために、道路や公園などの身近な公共スペースを自分たちの財産として、清掃などのボランティア活動をしている方々の力が不可欠になります。

現在区内で行われているアダプト制度の4つのボランティア活動を紹介します。

▲小岩フラワーロードで活躍する「koiwa 花路倶楽部」のみなさん

公園ボランティア

公園の花壇やプランターの花の手入れ、ごみ・落ち葉などの清掃や草取り、冒険遊び場の運営などの活動です。

問 えどがわ環境財団みどりの推進係☎(5662)6738

※詳しくは、区ホームページ⇨暮らしのガイド⇨ボランティア⇨公園ボランティアをご覧ください。

緑のボランティア

緑地の花壇や植え込みの草花の手入れ、水やり、清掃、街路樹の枝下ろしや低木の刈り込みなどの活動です。

問 街路樹係☎(5662)1934

※詳しくは、区ホームページ⇨暮らしのガイド⇨環境⇨街路樹情報⇨緑のボランティアをご覧ください。

年に1度「アダプト活動交流会」で相互交流を行います

まちかどボランティア

道路の清掃や点検、ガードレールや道路標識の清掃、ポケットパークのベンチの手入れなどの活動です。

問 事業調整係☎(5662)1930

■広場でのガムはがし

水辺のボランティア

河川敷の清掃や点検・草刈り、子どもたちとの環境学習などの活動です。

問 水と緑の推進係☎(5662)8393

■河川敷での清掃

公園ボランティア「Koiwa 花路倶楽部」代表 秋山 いねさん

花が好きな方、一緒に活動しませんか

小岩フラワーロードで花の手入れなどをするボランティアを募集するという話を聞いたので、花壇コンクールなどで知り合った仲間に声をかけ「Koiwa 花路倶楽部」というグループを作り活動を続けています。月1回の活動ですが、フラワーロードの両側1,600mの花壇の手入れをするにはまだまだたくさんの人の力が必要です。「花が好き」な方なら誰でもできますので、ぜひ一緒にやりましょう。

アダプト制度とは ⇨ 道路・公園・河川などの環境美化活動を行う方々を行政が支援する制度です

区からの支援は ⇨ バンダナの提供、アダプトサイン（看板）の設置、用具・資材の提供、花・種の支給などを行っています

ホット・ライン

江戸川区長 多田正見

「大阿蘇の千里が原のはなち馬　雲にいななく夏は來にけり」。北原白秋らと「パンの会」を結成し、明治から昭和にかけて活躍した歌人、吉井勇の作品です。この季節になると、大自然の恵みを感じます。河川敷の小岩菖蒲園では、まもなく薄紫や白色の菖蒲が咲き揃い、花を愛でる人々で賑わいます。その花にも、人々は明るい初夏の趣を満喫することでしょう。

小岩菖蒲園から少し上流の地に、北原白秋が住んでいたことを知る人は、今では少ないかもしれません。大正5年から一年ほど、白秋は自ら名付けた「紫烟草舎」の寓居で過ごしました。当時、白秋の名声は揺るぎないものでしたが、暮らしは赤貧に耐える日々。小岩田と呼ばれた辺りの子どもたちや農家の人々との温かい交流の様子が、「葛飾小品」という作品に余すところなく記されています。白秋もまた、この伸びやかな自然に魅せられていたに違いありません。

北小岩、八幡神社の境内に建つ白秋の歌碑、「いつしかに夏のあはれとなりにけり乾草小屋の桃いろの月」。

凡例　日日時（日程）　時時間　場場所　内内容　人定員（対象）　費費用　師講師　出出演　持持ち物　主主催　共共催　後後援　協協力　申申し込み　問問い合わせ　HPホームページ

外国人の登録制度および住民基本台帳カードの利用が変わります

7月9日㈪から、住民基本台帳法、入管法などの一部を改正する法律が施行されます。これに伴い、外国人登録法が廃止され、外国人の方も住民基本台帳法の適用対象となります。また、住民基本台帳カードの利用方法が変わります。

外国人登録制度の変更

在留期間が3か月を超える中長期在留者や特別永住者などの外国人は、日本人と同様に住民票が作成され、各種届出の方法や場所が変わります。

※住民票を作成するため、「仮住民票」などの通知を本人および日本人世帯員に送付しています。記載内容に変更や誤りがある場合は、7月6日㈮までにお知らせください。

問 外国人登録係 ☎(5662)1642

住民基本台帳カードの継続利用

ほかの区市町村に住所を移した場合でも、住民基本台帳カードを引き続き使用できるようになります（転入届の際には、住民基本台帳カードの持参、暗証番号の入力が必要）。

※証明書自動交付機利用など、転出先区市町村の独自利用については、利用できない場合があります。

※窓口での転出届の際、住民基本台帳カードをお持ちの方は必ず持参してください。

問 区民課・各事務所戸籍住民係

都民住宅入居者募集

都民住宅は中堅所得者の家族向けの賃貸住宅で、原則として都営住宅の所得基準を超える世帯が入居対象です。

募集戸数 45戸

申込書・募集案内の配付期間・配付場所 6月4日㈪～13日㈬⇩住宅課相談係（区役所北棟2階3番）

※土・日曜を除く。ただし、6月9日㈯・10日㈰9時30分～17時に東京都住宅供給公社募集センターで配付します。

※配付期間中、東京都住宅供給公社ホームページ(http://www.to-kousya.or.jp/)からもダウンロード可（6月13日18時まで）。

申 6月18日㈪までに郵送（必着）

問 東京都住宅供給公社募集センター☎(3498)8894／住宅課相談係☎(5662)0517

※土・日曜を除く。

◎詳しくは、募集案内をご覧ください。

児童手当「現況届」の提出をお忘れなく

児童手当を受けている方へ現況届用紙をお送りします。6月分（10月支給分）からの手当を受けるために必要ですので、6月30日㈯までに提出してください。6月中旬を過ぎても用紙が届かない場合は、お問い合わせください。

◆所得制限について

24年6月分（10月支給分）から所得制限が導入され、保護者の方の所得が制限額を超えている場合は、手当額が変わります。

◆課税証明について

24年1月2日以降に本区へ転入された方は、24年度課税証明書（24年1月1日に住所があった区市町村で発行します）が必要となります。なお、24年1月1日現在、本区に住民登録があった方は、課税証明書の提出の必要はありません。

問 手当助成係 ☎(5662)0082

●所得制限額表

扶養（人）	所得制限額
0	630万円
1	668万円
2	706万円
3	744万円
4人以上	1人増すごとに38万円加算

◎所得制限額には社会保険料相当額の8万円を加算しています。

◎所得額は23年中の総所得金額です。

◎医療費控除など、所得から控除できるものもあります。

児童育成手当・障害手当の更新手続き

手当を受けている方へ現況届用紙をお送りします。6月分からの手当を受けるために必要ですので、6月30日㈯（窓口に持参する場合は29日㈮）までに提出してください。6月中旬を過ぎても用紙が届かない場合は、お問い合わせください。

なお、児童が児童福祉施設などに入所した場合、手当が支給されないことがあります。

問 児童育成手当⇩援護係☎(5662)1259／障害手当⇩自立援助係☎(5662)0062・FAX(3656)5874

●6月分からの手当額

対象年齢・学年		支給月額
0歳～3歳未満のお子さん（一律）		15,000円
3歳～小学6年生	第1子・第2子	10,000円
	第3子以降	15,000円
中学生（一律）		10,000円
所得制限額を超えている方のお子さん（一律）		5,000円

◎第何子かは、18歳（18歳になった後の最初の3月31日）までのお子さんの人数をもとに数えます。

第2回 えどがわ おいしいメニューグランプリ

区では、食育推進計画に基づき、会話が弾み簡単に作れる「朝食簡単メニュー」を募集します。

募集内容 ①ファミリー部門、②中学生部門

※未発表のメニューに限ります。

人 区内在住の方

※①は4歳～小学生のお子さんと保護者2人1組での応募が必要。

※調理師、栄養士、管理栄養士、飲食業を営んでいる方は応募できません。

申 応募用紙（各健康サポートセンターで配付、区ホームページからもダウンロードできます）にメニュー写真を添えて、7月13日㈮までに各健康サポートセンターへ持参

※応募書類は返却しません。

問 健康サービス係 ☎(5661)2466

◎最終審査（調理・試食）は、8月22日㈬に行います。また、入賞者を表彰します。

朝ごはんでスイッチオン わくわくクッキング講座

楽しい朝ごはんをテーマに、親子で調理実習を体験して、食の大切さを楽しく学びます。

日 6月16日㈯10時30分～13時30分

場 グリーンパレス4階料理講習室

人 4歳以上の未就学児と保護者24組（申込順）

費 1組800円（材料費、保険料）

師 江戸川区地域活動栄養士会

持 エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具

申問 6月4日㈪9時から電話で、中央健康サポートセンター☎(5661)2467

高齢者専用集合住宅 ワーデン（ふれあい相談員）募集

高齢者専用集合住宅（南篠崎町五丁目シルバーピア住宅）内に夫婦などの家族で居住し、住宅内の巡回訪問や熟年者からの相談に対応する方（1組）を募集します。

人 夫婦で入居でき、世帯の収入が都民住宅入居の所得基準内の方

謝礼 月12万円（家賃相当額）

※申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

問 住宅課相談係（区役所北棟2階3番）☎(5662)0517

グリーンパレスの催し

「江戸川伝統工芸の夏を楽しむ3日間」

10人の伝統工芸者による「匠（たくみ）の技」の実演・販売を行います。また、江戸川区誕生80周年を記念したオリジナルデザインの「江戸切子グラス・夏色（8400円・5個限定）」を販売します。直接会場へ。

日 6月8日㈮～10日㈰10時～17時

懐石料理賞味会「星空のディナー」

「穂高荘」とのコラボレーション企画です。

日 6月23日㈯18時から

場 5階孔雀

人 80人（申込順）

費 8000円

申 6月2日㈯10時から電話で

《場問・申込先》グリーンパレス ☎(3651)2228

一之江名主屋敷の催し

昔ばなしの会&やってみよう！作ってみよう！

日 6月9日㈯11時～13時

内 昔ばなし「子どもの好きな神様、もちもちの木」ほか／シュロの葉でバッタ織

人 5歳以上の方30人（申込順）

申 6月2日㈯9時から電話で

「梅の実採り」親子体験

日 6月16日㈯10時～12時

人 区内在住の小・中学生と保護者25組（抽選）

申 往復ハガキに催し名・参加者全員の氏名・代表者の住所・電話を記入し、6月10日㈰までに郵送（消印有効）

《場》一之江名主屋敷

《費》入館料100円（中学生以下無料）

《問・申込先》〒132－0031 松島1～38～1 文化財係☎(5662)7176

子ども未来館「ヤゴの飼育教室」

日 6月17日㈰10時～11時45分

内 ヤゴの飼い方 ほか

人 小学3～6年生24人（抽選）

持 角型2ℓのペットボトル1本、持ち帰り用容器（フタ付き）

場申問 往復ハガキに教室名・住所・氏名（フリガナ）・性別・学校名・学年・保護者氏名・電話を記入し、6月8日㈮までに郵送（必着）またはファクシミリで、〒133－0061 篠崎町3～12～10 子ども未来館☎(5243)4011・FAX(5243)6811

6月はHIV検査・相談月間 「あなたはHIVに感染していませんか？」HIV感染を早期に発見するため、検査（無料・匿名）を受けましょう。問 感染症第一係☎(5661)2475

第31回 小岩菖蒲園まつり

6月3日(日)～24日(日)

江戸川を渡る風が爽やかな初夏、小岩菖蒲園へ出かけてみませんか。

色鮮やかに咲いた100種・5万本の花菖蒲をゆっくりとご覧ください。

問　えどがわ環境財団みどりの推進係☎(5662)6738

会　場

小岩菖蒲園

（北小岩４丁目先江戸川河川敷）

内
- ▷花菖蒲の説明
- ▷オリジナルグッズの販売
- ▷軽食販売、模擬店、草花の即売　※いずれも土・日曜のみ。
- ▷草花の苗を無料配付

日　６月10日(日)10時から・13時から（先着各700人）
- ▷地元商店街のイベント

日　６月17日(日)10時～16時

場　京成線「江戸川駅」横駐車場

内　地元名物弁当、軽食、飲み物、福島復興支援！県産品販売　ほか

会場案内図

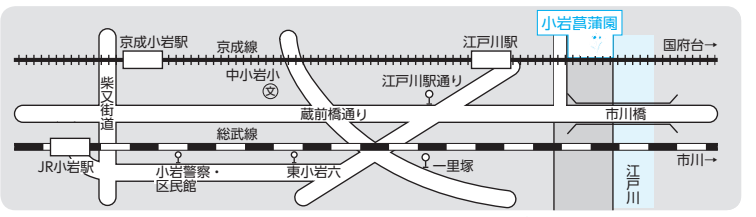
《交通》▷京成線「江戸川駅」下車徒歩５分
▷京成タウンバス新小52「江戸川駅通り」下車徒歩10分
▷京成バス小72「一里塚」下車徒歩15分

開催期間中の土・日曜に「直行バス」が運行します！
～JR小岩駅からのアクセスが便利になります～

時間　小岩駅発⇨始発８時35分・最終15時41分（この間、１時間に１～３本）

経路　小岩駅～小岩警察・区民館～東小岩六～小岩菖蒲園

運賃　大人210円（小児110円）



※会場にお越しの際は、公共の交通機関をご利用ください。

一之江抹香亭の催し

あじさい展

日　６月９日(土)～24日(日)９時～17時

問　一之江抹香亭☎(3654)0095

薩摩琵琶と語りの会

日　６月10日(日)13時30分～15時

内　語り「耳なし芳一」、朗読「新平家物語〝無冠の大夫〟より」、薩摩琵琶演奏「壇ノ浦」

協　江戸川区おはなしボランティア連絡会

問　えどがわ環境財団みどりの推進係☎(5662)6738《場》一之江抹香亭（一之江５～13～16）

いずれも直接会場へお越しください。

第36回熟年者囲碁・将棋大会

熟年者の親睦とふれあいの大会です。

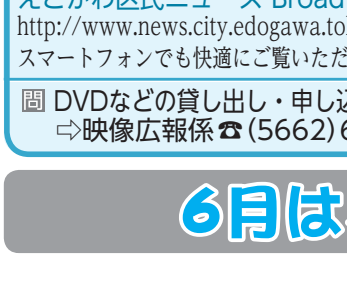
日　７月１日(日)９時から

場　グリーンパレス５階孔雀

内　ハンデなしのトーナメント戦
※棋力（段・級）および参加人数に応じてクラス分けをします。

人　区内在住の60歳以上の方

申問　６月15日(金)までに電話で、生きがい係☎(5662)0039



凡例　日 日時（日程）　時 時間　場 場所　内 内容　人 定員（対象）　費 費用　師 講師　出 出演　持 持ち物　主 主催　共 共催　後 後援　協 協力　申 申し込み　問 問い合わせ　HP ホームページ

文化財・郷土資料室ボランティア活動講座

日　①６月20日(水)・②27日(水)・③29日(金)、④７月２日(月)・⑤６日(金)（全５回）

時　①③⑤13時30分～15時30分、②13時10分～15時30分、④13時10分～16時

場　一之江名主屋敷、グリーンパレス　ほか

内　講義（文化財と江戸川区の歴史）、一之江名主屋敷の管理体験、史跡・文化財の見学、郷土資料室でのボランティア活動　ほか
※講座修了後には、希望により郷土資料室や一之江名主屋敷での見学者への説明など、様々な活動の場があります。

人　区内在住または在勤の方30人（申込順）

費　550円（テキスト代・保険代）

申問　６月２日(土)９時から電話で、文化財係☎(5662)7176

夏のボランティア体験

100を超える施設・団体がみなさんの参加を待っています。

日　７月21日(土)～８月31日(金)の１～７日間

活動場所　区内の熟年者施設・障害者施設・保育園・図書館　ほか

人　小学生以上の方

費　300円（保険代）

申　６月23日(土)15時から窓口で

参加者説明会

日　６月22日(金)18時から・23日(土)13時30分から

場直　グリーンパレス集会室304

《問・申込先》　ボランティアセンター☎(5662)7671

共育プラザ南小岩の催し

第10回サポーター・キッズフェスティバル

直接お越しください。

日　６月14日(木)９時30分～12時

内　喫茶コーナー、手作りコーナー、プラレールコーナー　ほか

人　就学前のお子さんと保護者

中高生の映像制作活動キャスト＆スタッフ募集

映画を作り上げる楽しさを体験してみませんか。活動は主に夏休み中です。

人　中学生～高校生相当の方

内　脚本、キャスト、監督、撮影、音声、編集　ほか

申　６月２日(土)９時から電話またはファクシミリ・窓口で

《場問・申込先》　共育プラザ南小岩☎(3673)2206　FAX(5693)3296

えどがわ区民ニュース
６月１日号放映中！

特集
おまつりを支える地域の力

ビデオリポート
- 首都直下地震に備えて ～東京都の被害想定見直しと江戸川区～
- 読書が開く未来の扉 ～読書大好き日本一を目指して～

CATVで放送中！
◎J：COM江戸川　11チャンネル
（瞬９時から／12時から／20時から）
※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュース Broad Band
http://www.news.city.edogawa.tokyo.jp/
スマートフォンでも快適にご覧いただけます。

問 DVDなどの貸し出し・申し込み
⇨映像広報係☎(5662)6167

わかってほしいこどもの世界

今月のテーマ「友だちと関わりたいけどうまくいかないAさん」

中学校１年生のAさんは、幼い頃からひとりで過ごすことが好きな子どもでした。お母さんは友だちを作って欲しいと思い、中学校入学を機に周囲に積極的に話しかけてみるよう勧めました。入学当初は張り切っていたAさんですが、連休明けから腹痛を訴え欠席するようになりました。心配したお母さんが病院に連れていくと、身体には異常はないようでした。医師からAさんの幼少期からの様子を尋ねられたので、大勢の中で遊べなかったことや、初めての場所だと動けなくなってしまったことなどを伝えると、「Aさんは場の状況を把握することが苦手で、その場に応じた行動をするのが難しいのかもしれない」。また、「これらの特性によって、学校で何か困ったことがあり、腹痛という形で訴えているのではないか」と伝えられました。

医師の話を聞いたお母さんが、Aさんの幼なじみに学校での様子を尋ねてみると、Aさんは真剣な話し合いで唐突に自分の趣味の話をし始めるなど、その場にそぐわない発言をし、級友との関係がぎくしゃくしていたことが分かりました。

その後、お母さんは教育相談室を訪れ、Aさんがどのような場面で何に困っているのか、それをどのようにサポートしてあげたら良いかについて、相談員と一緒に考えていくことにしました。

対人関係が苦手なことや不登校の理由はお子さんにより様々で、それによって対応も変わってきます。お子さんのことで気になることがありましたら気軽に教育相談室にご相談ください。

◎お子さんの教育に関する相談をお受けしています。気軽にご相談ください。**教育相談室☎(5662)7204**

6月は暴走族追放強化期間です

暴走行為、見たらすぐ110番
問 交通安全推進係☎(5662)1998

凡例　日日時（日程）　時時間　場場所　内内容　人定員（対象）　費費用　師講師　出出演　持持ち物　主主催　共共催　後後援　協協力　申申し込み　問問い合わせ　HPホームページ

講座・教室

東部・小松川・葛西地区地域スポーツ講座

グラウンドゴルフ　日場6月2日(土)・30日(土)10時～12時⇨江戸川小学校／6月3日(日)・17日(日)10時～12時⇨小松川橋下芝生広場／6月16日(土)、7月7日(土)10時～12時⇨下鎌田西小学校
ドッヂビー　日場6月2日(土)・3日(日)9時30分～11時30分⇨宇喜田小学校体育館／6月10日(日)・17日(日)9時30分～11時30分⇨東葛西小学校体育館　持室内用運動靴
人(人)区内在住または在勤・在学の方　費1回100円（小学生以下50円）　問スポーツ係☎(5662)1636

小岩・小松川・葛西地区中高年スポーツ教室

ウオーキング　日場6月9日(土)・16日(土)10時～12時⇨ＪＲ小岩駅北口広場集合
グラウンドゴルフ＆ストレッチ　日場6月9日(土)・30日(土)9時～11時⇨第六葛西小学校集合
ウオーキング＆ストレッチ　日場6月10日(日)・30日(土)9時30分～11時30分⇨小松川さくらホール集合／6月16日(土)・23日(土)9時～11時⇨葛西健康サポートセンター集合
人(人)40歳以上の方　費1回10円　問スポーツ係☎(5662)1636

グリーンパレス「ウェイトトレーニング講習会」

日6月9日(土)・23日(土)18時15分から　人区内在住または在勤・在学の16歳以上で、ウェイトトレーニングを新たに始める方　持運動着、室内用運動靴、住所（区外在住の方は勤務先・学校）の確認ができるもの、写真（縦3㎝×横2.5㎝、背景なし）2枚　場問申グリーンパレス☎(5662)7687

バドミントン講座

日6月16日～7月7日の毎週土曜19時～21時（全4回）　場東葛西中学校体育館　人区内在住または在勤の高校生相当以上の方30人（申込順）　費500円　持ラケット、運動着、室内用運動靴　申電子メール（住所・氏名・年齢・電話を記入）で、スポーツ指定開放指導者・松田☎090(8011)1705・電子メール＝ssmm-shuuichi@kmh.biglobe.ne.jp

SIAテニス講習会（初心者・初級）

日6月28日～7月19日の毎週木曜19時～21時（全4回）　場谷河内テニスコート　人区内在住または在勤・在学の方30人（抽選）　費3000円　持運動着、テニスシューズ（運動靴も可）、ラケット（貸し出し用若干あり）　問江戸川区　申往復ハガキに住所・氏名・年齢・性別・電話を記入し、6月14日(木)までに郵送（必着）、〒133－0055　西篠崎2～27～11　小泉功　問スポーツ係☎(5662)1636

総合体育館の教室

各教室とも区内在住または在勤の方が対象です。
熟年体操教室　日7月3日～9月18日の毎週火曜9時30分～10時30分（8月14日を除く全11回）／7月6日～9月21日の毎週金曜9時30分～10時30分（8月10日を除く全11回）　人概ね(おおむね)65歳以上の方各30人（抽選）　費各4400円
イスを使った体操教室　日7月3日～9月18日の毎週火曜10時～11時（8月14日を除く全11回）　人概ね(おおむね)50歳以上の方30人（抽選）　費4400円
初めての太極拳教室　日7月2日～9月10日の毎週月曜10時30分～11時30分（7月16日・23日、8月13日を除く全8回）　人概ね(おおむね)50歳以上の方40人（抽選）　費3200円
親子で遊ぼう教室

コース名	曜日	開始時間	定員(抽選)
①6か月～2歳児	火	13時	60組
②1歳6か月～2歳6か月	木	9時30分	各40組
③2歳～3歳児		10時45分	
④6か月～2歳児	金	11時	60組

※時間はいずれも1時間です。
日①7月3日～9月18日の毎週火曜（8月14日を除く全11回）、②③7月5日～9月20日の毎週木曜（8月16日を除く全11回）、④7月6日～9月21日の毎週金曜（8月10日を除く全11回）　人お子さんと保護者2人1組　費各4400円
《場日問》往復ハガキに希望教室名（熟年体操教室は希望する曜日、親子で遊ぼう教室はコース名も）・住所（在勤の方は勤務先も）・氏名（フリガナ）・年齢・電話を記入し、6月10日(日)までに郵送（必着）または持参、〒133－0043　松本1～35～1　総合体育館☎(3653)7441　※申し込みは各教室1枚まで。

ジュニアゴルフ教室（少人数制）

区内在住または在学の小・中学生が対象です。日6月15日～8月3日の毎週金曜（全8回）　場京葉ゴルフセンター（篠崎町2～108）　問16時30分から・17時30分から⇨小学生各5人／18時30分から⇨中学生5人／19時30分から⇨小・中学生5人　※時間は各50分。いずれも抽選。抽選会は6月8日(金)18時30分から、グリーンパレス集会室407で実施。費1万4000円　問江戸川区

日日問往復ハガキに希望時間・住所・氏名・電話を記入し、6月6日(水)までに郵送（必着）、〒132－0035　平井1～8～4　江戸川区ゴルフ連盟・鈴木久一☎(3638)2151

ゴルフ入門講座

日下表のとおり　※週1回80分または90分・全7回。場ロッテ葛西ゴルフ（臨海町2～4～2）　人区内在住または在勤の20歳以上の方各14人程度（抽選）　費1万7000円　問江戸川区　申ハガキに希望の曜日と時間（第2希望まで可）・住所・氏名・電話を記入し、6月10日(日)までに郵送(必着)またはファクシミリで、〒132－0023　西一之江4～15～24　ゴルフ教育研究会講座江戸川事務局FAX(3652)3048　問桜井伸一☎090(3248)2261

時間＼日程	6月25日(月)～8月10日(金)				
	月	火	水	木	金
11時～12時30分	○	○	○	○	○
13時30分～15時	／	○	○	○	／
19時30分～20時50分	○	／	○	／	／
21時～22時20分	／	○	／	○	／

スポーツセンターの水泳教室

各教室とも区内在住または在勤・在学の方が対象です。
通常教室

コース名（対象）	曜日	開始時間	定員(抽選)
①幼児 年少・年中相当	月	9時15分	各20人
	火		
	水		
	木		
	金		
	土		
①幼児 年中・年長相当	月	10時15分	
	火		
	水		
	木		
	金		
	土		
②小・中学生 1～16級相当	月	17時45分	各50人
	火		
	金		
②小・中学生 1～12級相当	土	13時15分	40人
		17時45分	30人
②小・中学生 13～18級相当		12時15分	40人
③一般（高校生相当以上） 初級	月	18時45分	30人
	水	10時15分	40人
③一般（高校生相当以上） 中級	月	19時45分	各30人
	火	18時45分	
	木	10時15分	40人
初・中級	金		30人
アクアビクス	月		各70人
健康水中ウオーキング	火		
	金	18時45分	50人
マスターズ	火	19時45分	20人
フィンスイム			各10人
	金	10時15分	
④小・中学生 1～12級相当（週2回）	月・木	13時15分	各40人
	火・金		
13～18級相当（週2回）	月・木	12時15分	
	火・金		

※時間は①が1時間5分、②③④が1時間15分です。
日①②③7月17日～8月31日の毎週各曜日（全5回または6回）／④7月23日～8月24日の毎週各曜日（全8回）　費①各2500円または3000円／②各1500円または1800円／③各2000円または2400円／④各2400円　※除外日など詳しくはお問い合わせください。
短期集中教室　日7月23日(月)～26日(木)・28日(土)／7月30日(月)～8月2日(木)・4日(土)／8月6日(月)～9日(木)・11日(土)　※各全5回。時7時15分～8時30分　人スポーツセンターの水泳教室で7～16級相当の小・中学生各日程40人（抽選）　費各1500円
短期水泳育成教室　日7月17日(火)～8月31日(金)17時45分～19時（全17回）　人クロールで50m泳げる方10人（抽選）　費6800円　※9月2日(日)の区民水泳大会に出場します。除外日など詳しくはお問い合わせください。《場日問》往復ハガキに希望教室名・コース名・曜日・時間または日程（第3希望まで可）・住所・氏名（フリガナ）・年齢（学年）・生年月日・性別・電話・現在受講中の方はコース名と級を記入し、6月9日(土)までに郵送（必着）または持参、〒134－8601（住所不要）　スポーツセンター☎(3675)3811　※申し込みは各教室1枚まで（小・中学生対象の教室のみ他教室との重複は可）。

催しもの

えどがわエコセンター「太陽エネルギー利用講習会」

日6月9日(土)10時30分～12時　人10人（申込順）　申日6月4日(月)9時から電話またはファクシミリ（住所・氏名・電話を記入）で、えどがわエコセンター☎(5659)1651・FAX(5659)1677

若年者就職応援セミナー

日6月21日(木)10時～16時30分　場タワーホール船堀3階産業振興センター　内自己表現・自己ＰＲの仕方　人概ね(おおむね)30歳までの方20人（申込順）　師キャリア・コンサルタント・狩野賢　申問6月4日(月)10時から電話で、生活就労支援係☎(5662)0516

西葛西図書館「イギリス紀行と地名の語源」

イギリスの地名の語源を探ります。日6月3日(日)14時から　人中学生以上の方60人（申込順）　師森口茂　申問電話または窓口で、西葛西図書館☎(5658)0751

東部図書館「大人のための朗読会」

日6月3日(日)14時～15時10分　内「みちくさ朗読会　初夏の巻」　人50人程度（先着順）　申劇的語りユニットWai　問東部図書館☎(5666)1022

東葛西図書館の催し

レインボーおはなし会スペシャル　日6月2日(土)14時30分～15時30分　人幼児（保護者同伴）～小学生50人程度（先着順）　申南葛西第二中学校演劇部
人形劇「ジャックと豆の木」　日6月10日↗(日)11時～12時・14時～15時　人3歳以上(保護者同伴)～小学生各回50人程度（先着順）　申たかつ人形座
《場》東葛西コミュニティ会館　《問》東葛西図書館☎(5658)4008

中央図書館の催し

"語り物"を楽しむ「女流義太夫」～解説と演奏～　直接会場へ。日6月9日(土)14時～15時30分　内「壺坂観音霊験記」　人70人（先着順）　※未就学児の同伴は不可。申浄瑠璃・竹本越孝、三味線・鶴澤寛也
初心者のための読み聞かせ講座　日6月13日(水)10時～11時30分　人小学校などで読み聞かせをする方20人（申込順）　内読み聞かせをする本1冊　申6月2日(土)10時から電話で
《場問》申込先》中央図書館☎(3656)6211

小岩図書館「映画会」

日6月17日(日)13時30分から（12時50分開場）　内「男はつらいよ」　人90人（申込順）　申問6月4日(月)9時から電話または窓口で、小岩図書館☎(3672)0251

葛西図書館「知的読書生活のススメ」

「30分の朝読書で人生は変わる」の著者が読書の効用をお話しします。日6月23日(土)11時～12時　人30人（申込順）　師松山真之助　申問6月3日(日)15時から電話または窓口で、葛西図書館☎(3687)6811

グリーンパレス「読み聞かせ」

日6月2日(土)14時30分～15時30分　場グリーンパレス2階Gスタジオ　内「しょうぼうじどうしゃじぷた」「金いろとさかのおんどり」ほか　人幼児（保護者同伴）～小学生20人（先着順）　申おはなしこぱこ　問グリーンパレス☎(5662)7687

第13回小松川さくらホールサークル発表会

日6月3日(日)9時30分～16時（雨天実施）　内ステージ発表、作品展示、茶席、模擬店ほか　※温水プールを無料公開します（受け付けは9時～16時30分）。場問小松川さくらホール☎(3683)7761

ホテルシーサイド江戸川「父の日サンクスコース」

力とスタミナをつけるメニューを和洋折衷フルコースでご用意します。日6月11日(月)～17日(日)17時～21時（ラストオーダーは19時30分）　費6000円　申問ホテルシーサイド江戸川☎(3804)1180

篠崎文化プラザの催し「SHINOPLA☆LIVE」

スポーツに流れる汗や情熱に関連した曲目を歌います。日6月25日(月)19時15分～21時（途中休憩あり）　人90人（申込順）　申朴琴淑　申問6月2日(土)9時30分から電話で、篠崎文化プラザ☎(3676)9071

総合文化センターの公演

第110回江戸川落語会　まもなく発売！　日10月22日(月)18時30分開演　場小ホール　費3700円（全席指定）　申桂歌丸ほか　申6月2日(土)9時から⇨総合文化センターの窓口で／10時から⇨チケットぴあ☎(0570)029999　※完売しなかった場合、2日(土)13時から総合文化センターのホームページで。3日(日)10時からは総合文化センター☎(3652)1106でも受け付け。問総合文化センター☎(3652)1111

水辺のスポーツガーデン 水辺のテニス大会～団体戦～

日6月29日(金)9時～16時　※荒天時は7月6日(金)に順延。人18歳以上で初級レベルの女性8チーム（抽選）　※1チームは6人（2人1組）。費1チーム6000円(保険料含む)　場問6月8日(金)10時に窓口へ参加費を持参、水辺のスポーツガーデン☎(5636)6550　※抽選会は6月8日に実施。

熟年相談室「介護者交流会」

在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。申問各申込先へ電話で

テーマ	日時（6月）	会場	申込先
家族みんなで脱水と熱中症予防～上手な水分補給の仕方～	12日(火) 13時30分～15時	なぎさ和楽苑東葛西☎(3877)8690	
介護食と栄養について（概(おおむね)30人）	14日(木) 14時～15時	小岩区民館	泰山☎(5889)1165
配食サービスについて	15日(金) 13時30分～15時	松江区民プラザ	清心苑☎(5879)5613
茶話会～スッキリ話そう　認知症の介護～		なぎさ和楽苑☎(3675)1201	

初夏の植物や昆虫の生き物調査

日6月9日(土)10時～12時　場荒川河川敷・都営新宿線上流右岸の東屋(あずまや)　人50人（申込順）　※小学3年生以下は保護者同伴。持飲み物、帽子、虫捕り網ほか　申問6月2日(土)9時から参加者全員の住所・氏名・電話を記入し、ファクシミリまたは電子メールで、里川小松川自然地協議会☎(3654)7240・FAX(3654)7256・電子メール＝renraku@cleanaid.jp

東京湾海水浴場復活プロジェクト「里海まつり」

海で遊び自然の大切さを学びます。日6月10日(日)10時～15時　※雨天時は7月8日(日)に順延。場葛西海浜公園西なぎさ　内地引き網・はまぐり放流体験ほか　持濡れてもよい服装　問江戸川区　申問ふるさと東京を考える実行委員会☎(3869)1992

教育講演会「7ヵ国語で話そう。」

日場①6月14日(木)10時30分～12時30分⇨タワーホール船堀401会議室／②6月17日(日)14時～16時⇨小岩アーバンプラザ／③6月23日(土)10時30分～12時30分⇨小松川区民館　人①50人、②③各42人　※いずれも申込順。問江戸川区　申問言語交流研究所・ヒッポファミリークラブ☎(0120)557761　※一時保育あり（要予約）。

第13回おもしろサマーキャンプ

①そんごくうキャンプ　日7月15日(日)・16日(祝)（1泊2日）　場佐倉草ぶえの丘（施設泊）　内カレーライス作り、自然観察ほか　人4歳（24年4月1日現在）～小学3年生30人（申込順）　費1万6800円
②インディアンキャンプ　日8月13日(月)～15日(水)（2泊3日）　場佐倉草ぶえの丘（バンガロー泊）　内弓矢作りほか　人小学生30人（申込順）　費2万6800円
《窓》江戸川区　《申問》①は6月6日(水)から、②は6月13日(水)から電話で、東京おもしろ野外学校☎(3697)4585＝月～金曜10時～17時　※集合・解散はいずれもJR小岩駅。

川を歩こう～旧中川コース～

生まれ変わった旧中川を散策します。日7月7日(土)9時30分～12時30分(小雨実施)　場東大島駅集合　人100人（抽選）　申問往復ハガキに催し名・参加者全員の氏名（5人まで）・年齢・代表者の住所・電話・電子メールアドレスを記入し、6月8日(金)までに郵送（消印有効）、〒163－8001（住所不要）　東京都建設局河川部愛護月間広報担当☎(5320)5425

お知らせ

国民健康保険の健康増進事業

国民健康保険の加入者が対象です。
夏季健康施設「海の家・山の家」　宿泊施設を割引価格で利用できます。開設施設・期間＝区役所・各事務所の保険年金係などにある案内冊子を参照　申し込み方法＝案内冊子内の専用ハガキを、6月10日(日)までに郵送（消印有効）　※抽選結果は6月30日(土)までに郵送で通知。空室利用申し込み＝7月1日(日)10時から電話で、リラックスコミュニケーションズ☎(0120)735660
国保健康づくりナビ　通年で宿泊・日帰りレジャー施設などを割引価格で利用できます。利用期間＝25年3月31日(日)まで　利用方法＝国保健康づくりナビのホームページ（http://www.club-off.com/edogawa/）から会員登録（無料）後、利用可　問保健事業係☎(5662)0623

瑞江駅北部土地区画整理事業換地計画の縦覧

意見のある方は意見書を提出できます。縦覧・意見書提出期間＝6月4日(月)まで　時9時～17時　縦覧場所・意見書提出先＝区画整理課（区役所第二庁舎1階）、瑞江駅北部土地区画整理事務所（瑞江1～30～7）　問換地係☎(3678)6751　※なお、広報えどがわ5月20日号で、土・日曜を除くと記載しましたが、土・日曜も実施します。お詫びして訂正させていただきます。

選挙管理委員会からのお知らせ

6月2日(土)に次の①②の方を選挙人名簿に登録します。これに伴い、新たに選挙人名簿に登録された方の名簿が確認できます。①6月1日(金)現在20歳以上の方で、23年12月2日～24年3月1日までに江戸川区に転入の届け出をし、引き続き区内に居住している方／②平成4年3月3日～4年6月2日までに生まれた方で、6月1日現在引き続き区内に3か月以上居住している方　※在外選挙人名簿も縦覧できます。日6月3日(日)～7日(木)8時30分～17時　問選挙管理委員会事務局（区役所西棟5階）☎(5662)5553

6月は固定資産税・都市計画税第1期分の納期です

6月1日(金)に発送する納付書で、お近くの金融機関・郵便局・コンビニエンスストアまたは都税事務所で、7月2日(月)までに納めてください。金融機関・郵便局のペイジー対応のATM、インターネットバンキングやモバイルバンキングでも納付できます。問江戸川都税事務所☎(3654)2151

介護支援専門員実務研修受講試験 受験要項の配付

配付期間＝6月18日(月)～7月25日(水)　配付場所＝介護保険課（区役所2階2番）ほか6か所　申所定の封筒で7月25日(水)までに簡易書留で郵送（消印有効）　※詳しくはお問い合わせください。問介護保険課事業者調整係☎(5662)0032

都立小岩特別支援学校 学校公開

日6月13日(水)9時～12時35分　内学校概要の説明、授業参観、懇談会　問申6月7日(木)までにファクシミリで、都立小岩特別支援学校☎(3653)2546・FAX(3674)3018

都立江戸川特別支援学校　学校公開

日6月13日(水)9時50分～11時30分　内授業参観、施設見学、懇談会　※希望者は11時30分から給食参観も可。申問6月5日(火)までに電話で、都立江戸川特別支援学校☎(3653)7355

すくすくスクール非常勤職員（指導員）募集

雇用期間＝7月1日(日)～25年3月31日(日)　勤務日＝月～土曜のうち週5日（祝休日を除く）・29時間45分　場すくすくスクール（区立小学校内）　人教員・保育士免許などを有する方若干名　報酬＝月額20万9900円　※交通費の支給は月3万円まで。申問履歴書（写真貼付）・資格証明書の写し・志望動機と自己ＰＲ（400字程度）を6月12日(火)までに特定記録郵便で郵送（必着）または持参、〒132－8501（住所不要）　教育推進課すくすくスクール係（区役所4階3番）☎(5662)2732　※書類選考の上、6月18日(月)に面接を実施。

第35回住宅デー

住まいの手入れについて無料でアドバイスします。日①6月3日(日)・②10日(日)　時10時～15時　※会場など詳しくはお問い合わせください。問江戸川区　申問①東京建設従業員組合☎(3689)3191、②東京土建一般労働組合江戸川支部☎(3655)6448

くらしと仕事のよろず無料相談会

相続・税金・法律・年金・不動産などについて、税理士、司法書士、建築士などの専門家が相談に応じます。日6月16日(土)10時～16時　場タワーホール船堀3階産業振興センター　人区内在住の方40組（申込順）　申江戸川よろず相談ネットワーク　問江戸川区　申6月2日(土)9時から電話☎080(1566)5208またはホームページ（http://ysnetw.org/）で　問伊ケ谷☎(3671)3321

休館のお知らせ

設備点検などのため休館します。
☆小岩アーバンプラザ☎(5694)8151⇨6月4日(月)・5日(火)
☆スポーツランド☎(3677)1711⇨6月5日(火)
☆総合体育館☎(3653)7441⇨6月6日(水)・7日(木)
☆平井コミュニティ会館☎(3683)3241⇨6月7日(木)17時～21時30分
☆小岩区民館☎(3657)7611⇨6月9日(土)
※証明書自動交付機も利用できません。
☆葛西区民館☎(3688)0435⇨6月9日(土)
※証明書自動交付機も利用できません。
☆鹿骨区民館☎(3678)6114・鹿骨コミュニティ図書館☎(3678)6891⇨6月9日(土)
※証明書自動交付機も利用できません。
☆篠崎子ども図書館☎(5664)2011⇨6月13日(水)～15日(金)

イベントカレンダー

内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせ
高等学校硬式野球部親善試合「関東第一高等学校VS常葉学園橘高等学校」	6月3日(日) 9時30分から・13時から	区球場	なし	関東第一高等学校☎(3653)1541
江戸川吹奏楽団第39回定期演奏会	6月10日(日) 13時30分から	総合文化センター大ホール	なし	演奏会実行委員長 田中☎090(3900)9864
弁護士などによる「不動産無料相談会」	6月12日(火) 13時～16時	タワーホール船堀3階産業振興センター	なし	日本不動産協会江戸川支部☎(5663)7704＝水・土・日曜を除く

催し	日時	会場	費用	問い合わせ
健康相談（人区内在住の60歳以上の方）	6月12日(火) 14時15分～15時	くつろぎの家	なし	くつろぎの家☎(3670)6324
第36回江戸川区美術会選定展	6月18日(月)～22日(金)10時～19時（18日は13時から、22日は16時まで）	タワーホール船堀1階展示ホール	なし	江戸川区美術会・鈴木☎(3689)1678
第16回江戸川区初心者交流卓球大会	7月1日(日) 9時から	松江第六中学校体育館	1000円	斉藤真理子☎080(5041)1419　日6月21日(木)までに卓球コミスポ協議会員へ

タワーホール船堀の公演　森寿男＆ブルーコーツオーケストラ　日6月29日(金)19時開演　場5階大ホール　費4000円　申問電話または窓口で、タワーホール船堀☎(5676)2211

証明書自動交付機の利用休止　システム機器などの改修のため、区内全ての証明書自動交付機が利用できません。日6月16日(土)・17日(日)　問住基管理係☎(5662)1698

40歳未満の方を対象に 受診無料 区民健診が始まります！

健やかな毎日を送るためには、健康管理が大切です。ほかに健診を受ける機会のない40歳未満の区民のみなさんは、この健診で年に一度の健康チェックをしましょう。

問　健康推進課推進係☎(5661)2462

直接、右表の会場へお越しください（予約不要）。健康保険証や運転免許証など、本人確認のできるものを必ずお持ちください。

受付時間　13時～14時30分

人　昭和48年４月１日以降に生まれた区民（職場・学校などで健診を受診する機会のない方）

◎40歳～75歳未満の方は特定健診、75歳以上の方は長寿健診の対象となりますので、受診できません。

内　尿検査、血液検査、血圧測定　ほか

※採尿は当日会場でもできますが、トイレが大変込み合いますので、ご希望の方には事前に、専用の採尿容器を保健所・各健康サポートセンターでお渡しします。

※車での来場はご遠慮ください。

日程		会場
6月	1日(金)	小岩アーバンプラザ
	2日(土)	葛西区民館
	4日(月)	東部フレンドホール
	5日(火)	清新町コミュニティ会館
	6日(水)	鹿骨区民館
	7日(木)	総合文化センター
	8日(金)	北葛西コミュニティ会館
	9日(土)	小松川さくらホール
	11日(月)	二之江コミュニティ会館
	12日(火)	小岩アーバンプラザ
	13日(水)	葛西区民館
	14日(木)	東部フレンドホール
	15日(金)	総合体育館
	16日(土)	鹿骨区民館
	18日(月)	清新町コミュニティ会館
	19日(火)	小岩アーバンプラザ
	20日(水)	東部フレンドホール
	21日(木)	小松川さくらホール
	22日(金)	葛西区民館
	23日(土)	総合文化センター

こころの健康相談

専門医が個別に相談に応じます。最寄りの健康サポートセンターへ電話でお申し込みください。

会場・申込先		日程 6月	日程 7月	時間
健康サポートセンター	中央	6日(水)	4日(水)	9時から
		22日(金)	24日(火)	13時30分から
	小岩	14日(木)	―――	
		―――	13日(金)	14時から
		22日(金)	27日(金)	
	東部	22日(金)	―――	
		28日(木)	26日(木)	9時30分から
	清新町	―――	11日(水)	
		1日(金)	18日(水)	14時から
	葛西	14日(木)	12日(木)	9時30分から
		19日(火)	―――	13時30分から
	鹿骨	―――	11日(水)	
		25日(月)	30日(月)	
	小松川	6日(水)	4日(水)	
		20日(水)	―――	
	なぎさ	13日(水)	11日(水)	14時から
		―――	25日(水)	

国保健診実施中

予約はお済みですか？

国民健康保険に加入している40歳～64歳（昭和23年４月１日～48年３月31日生まれ）の４月～７月生まれの方を対象に、国保健診を実施しています。

受診期間が残り2か月となりました

受診期限が近づくと予約が取りにくくなります。早めの予約・受診をお願いします。なお、未受診の方には、ハガキや電話などで再度ご案内をしています。

受診方法・場所　予約電話☎(5676)8818（月～土曜８時45分～17時、祝日を除く）またはホームページ（http://www.kenshin-edogawa-web.jp/　携帯電話からは不可）で予約し、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀６階）へ

受診期限　７月31日(火)

※詳しくは、お手元に届いた受診案内をご覧ください。

問　保健事業係☎(5662)0623

元気なときこそ がん検診

種類・対象		受診方法・会場
胃がん[X線] 治療中・妊娠中（可能性含む）の方を除く	30歳以上	予約の上、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀６階）へ ▷予約電話☎(5676)8818 予約受付時間（祝休日を除く）月～土曜８時45分～17時 ▷Web予約　http://www.kenshin-edogawa-web.jp/
乳がん[超音波][触診] 授乳中・妊娠中（可能性含む）の方を除く		
子宮（頸）がん[細胞診] 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上	診療日・診療時間内に区内指定産婦人科（区ホームページなどでご確認ください）へ
大腸がん[便潜血反応] 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上	▷保健所・健康サポートセンター⇨月～金曜 ▷江戸川区医師会医療検査センター⇨月～土曜 ▷区内指定医療機関⇨診療日
肺がん[X線][喀痰細胞診] 妊娠中（可能性含む）の方を除く		直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月～土曜 { 9時～11時 / 13時～15時
前立腺がん[血液検査] ４月～25年３月に60・65・70歳になる方		

◎年１回受診できます〈子宮（頸）がんは２年に１回〉。受診日は祝休日を除く。結果通知は１か月以内に郵送します。

問　健康推進課推進係☎(5661)2462

精神保健「家族教室」

統合失調症とはどのような病気なのかを知り、治療から回復までの道筋を学びましょう。正しい知識で上手に対処することで、解決への糸口が見つかります。

日　７月９日(月)・23日(月)・31日(火)（全３回）

時　13時30分～16時

人　統合失調症と診断された方の家族50人（申込順）

師　ルーテル学院大学教授・丸山晋、精神保健福祉士・富田浩司

場申問　６月４日(月)９時から電話で、中央健康サポートセンター☎(5661)2467

物忘れ相談

物忘れが気になる方の相談に専門医が応じます。各会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先		日程（6月）	時間
健康サポートセンター	清新町	1日(金)	14時から
	小松川	6日(水)	13時30分から
	なぎさ	13日(水)	14時から
	葛西	14日(木)	9時30分から
	小岩	22日(金)	14時から
	鹿骨	25日(月)	13時30分から
	東部	28日(木)	9時30分から

骨粗しょう症予防講演会「骨粗しょう症の治療と予防」

骨粗しょう症は、骨がスカスカになり骨折しやすくなる病気です。正しく理解し予防していくことが大切です。

日　６月９日(土)14時から16時

場直　総合文化センター３階研修室

人　区内在住の方200人（先着順）

師　東京都リハビリテーション病院・林泰史

問　各健康サポートセンターへ

精神保健講演会「こころの病気ってどんなもの？」

日　６月25日(月)13時30分～15時30分

場　タワーホール船堀303会議室

内　うつや統合失調症の症状と対応

人　区内在住または在勤の方50人（申込順）

師　いとうメンタルクリニック・伊藤逸生

申問　６月４日(月)９時から電話で、精神保健係☎(5661)2465

自分のからだを知ろう、気づこう！「健康イキイキ養成塾」

自らの体の状態を知り、健康長寿を達成するための取り組みを始めませんか。

日　６月22日～７月27日の毎週金曜９時30分～11時30分（７月13日を除く全５回）

内　血管年齢測定、脳トレーニング体験、食事バランスチェック、体力測定、健口（けんこう）チェック　ほか

人　概（おおむ）ね60歳代の方30人（申込順）

場申問　６月４日(月)９時から電話で、清新町健康サポートセンター☎(3878)1221

アルコールの問題でお困りの方へ

一度飲み出すと止まらない、飲酒が原因で職場や家族に迷惑をかけるなど、思い当たることはありませんか？「今の飲み方で大丈夫なのか」「飲み方の気になる人をどうサポートできるか」など、専門家に相談できます。

日　６月13日(水)・27日(水)、７月11日(水)・25日(水)14時～16時

場　中央健康サポートセンター

人　区内在住の本人または家族

申問　事前に最寄りの健康サポートセンターへ電話で申し込み

おくすりホットライン☎(0120)093490　薬に関する質問を専用電話で受け付けます。日月～土曜10時～16時　※祝休日を除く。

凡例　日日時（日程）　時時間　場場所　内内容　人定員（対象）　費費用　師講師　出出演　持持ち物　主主催　共共催　後後援　協協力　申申し込み　問問い合わせ　HPホームページ

健康大好き

健康推進課
☎(5661)2462
健康サービス課
☎(5661)2466
保健予防課
☎(5661)2464

生活衛生課
（食品・環境衛生関係）
☎(3658)3177

健康サポートセンター
中　央☎(5661)2467
小　岩☎(3658)3171
東　部☎(3678)6441
清新町☎(3878)1221
葛　西☎(3688)0154
鹿　骨☎(3678)8711
小松川☎(3683)5531
なぎさ☎(5675)2515

◎特に記載のない場合、費用は無料です。

医学メモ　口腔がんとは？

～えっ！　お口の中にがんはできるの？～

みなさんは、口の中にがんができるのをご存知ですか？　口腔がんとは、口の中にできるがんのことです。口腔がんは、舌、歯肉、口腔底、頬粘膜、口蓋、口唇といった場所にできます。国内では、口腔がんの約半分が舌がんで、そのほかにも、歯肉(上下)がん・口腔底がんなどもみられます。口腔がんの発生頻度は、がん全体の約３～５％で決して多くはありません。しかし、口腔がんはあまり知られていないので、症状が現れず早期に発見されにくいため、他臓器などと違って直接見える場所にできているにもかかわらず、進行するまで放置されてしまうことも多くあります。そのため、口腔がんで亡くなる方は増加しています。

口腔がんは、早期に発見できれば５年生存率は90％以上との報告もあり、障害を残さず治療できる可能性が高いのです。しかし、進行してしまうと治療後も食事や会話に障害が残ってしまうなど、社会生活をする上で影響が残ります。一人でも多くの方に口腔がんに関する知識を持っていただき、口腔がんの予防と早期発見・早期治療の取り組みにご理解とご協力をお願いします。

江戸川区歯科医師会は、24年から口腔がん集団検診事業を立ち上げました。みなさんに分かりやすく口腔がんに関する知識を持っていただくために、今後、口腔がんに関する講演会や口腔がん集団検診を行う予定です。

江戸川区歯科医師会
（HP http://www.edo418.jp/）

めざせ、きれいな歯と歯肉
～進めよう８０２０運動～

歯の衛生週間キャンペーンを実施します

歯肉の病気である歯周病は、生活習慣病の一つで自覚症状のないまま進行し歯を失う原因となります。簡単な歯周病検査が無料で受けられます。ぜひお気軽にお越しください。

日　６月４日(月)～８日(金)９時～16時
※８日は15時まで
場　区役所１階多目的スペース
内　歯周病予防のための展示と体験コーナー
問　中央健康サポートセンター☎(5661)2467

歯の健康相談
健康づくりは丈夫な歯から！

歯科医師が、歯と口腔に関する相談を受けます。年齢を問わずどなたでも参加できます。

日　６月23日(土)13時30分～15時30分
場值　グリーンパレス、タワーホール船堀、小松川さくらホール、葛西・東部・鹿骨区民館、東葛西・北小岩コミュニティ会館
問　健康推進課推進係☎(5661)2462

第29回江戸川区医療福祉相談会

医療ソーシャルワーカー・医師・保健師などが、医療・福祉（生活保護など）の相談に応じます。臨時介護相談室も同時開設します。

日　６月24日(日)10時～15時（受け付けは14時まで）
場值　江戸川区医師会館
問　㈳東京都医療社会事業協会☎(5272)4732
※当日のみ、電話でも相談できます。

光化学スモッグに注意しましょう

７・８月は特に光化学スモッグが発生しやすくなります。光化学スモッグ注意報などが発令された場合は、外出などは控えましょう。注意報などをメールで配信しています。下記ホームページから登録してください。

HP　パソコン＝http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/mail/regist.html、携帯電話＝http://www.ox.kankyo.metro.tokyo.jp/mail.php
問　環境推進課調査係☎(5662)6745

成人歯科健診
～お口の中を丸ごとチェック！～

歯周病は自覚症状がないまま進行します。また、近年全身疾患との関係が注目されています。毎日の丁寧な歯磨きとともに、定期的に健診を受け、歯や口の健康を保ちましょう。

日　11月30日(金)まで
内　むし歯・歯周病・口腔粘膜の異常など、口の健康に関する検査
人　昭和17・22・27・32・37・42・47・52・57・62年、平成４年生まれの区民の方
費　無料（治療は有料）
持　健康保険証や運転免許証など、本人確認ができるもの
申　区内指定歯科医院（ステッカーが貼ってあります）に直接予約し、受診してください。
問　健康推進課推進係☎(5661)2462

神経難病相談

日　７月５日(木)13時30分～15時
内　専門医による診察・療養相談
人　パーキンソン病（関連疾患を含む）・脊髄小脳変性症などの神経難病やその疑い（しびれ、麻痺、歩行・言語・えん下障害、筋力低下など）のある方５人程度（申込順）
※脳卒中の後遺症や変形性骨関節症疾患の方はご遠慮ください。
場申問　６月４日(月)～８日(金)の９時～17時に電話で、江戸川区医師会☎(3652)3166

アメリカカンザイシロアリにご注意

アメリカカンザイシロアリは、乾いた木を食べるシロアリで、天井や梁、木製の家具などに穴を開けます。体長は６～８㎜、羽が９～10㎜、頭と胸が赤褐色で、羽や胴体は黒っぽいのが特徴です。砂粒状のフンや羽アリを見かけたときは、家のどこかで被害が起こっている可能性があります。早めに駆除を考えましょう。

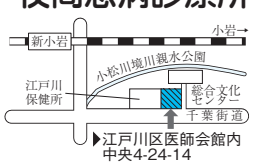
※害虫駆除に関しては、訪問により駆除を持ちかけ、必要のない処理をして料金を請求する悪質業者もいます。ご注意ください。
問　環境衛生第一・第二係☎(3658)3177

休日急病診療

◉診療時間⇨９時～17時（急病のみ受け付け。往診は不可）
◉外科は救急病院（「平成22・23年度くらしの便利帳」186ページ参照）をご利用ください。
◉当番医（変更になる場合もあります）、医療機関の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
▷江戸川区医師会テレホンセンター＝日曜・祝休日９時～17時　☎(3651)5270／FAX(3654)4902
▷東京消防庁救急相談センター＝24時間
・携帯電話・PHS・プッシュ回線⇨☎＃7119
・ダイヤル回線⇨☎(3212)2323
▷東京都保健医療情報センター「ひまわり」＝24時間
☎(5272)0303／FAX(5285)8080

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

◉診療科目⇨小児科・内科
◉診療時間⇨①日曜・祝休日９時～17時／②毎日21時～翌朝６時
◉問い合わせ⇨①☎(3655)5151／②☎(3651)5270



※応急処置のため、薬の処方は最小限となります。

休日急病当番医

６月３日

内・小	田村医院	江戸川3－39－26	☎(3679)0576
	小暮医院	興宮町16－13	☎(3653)5347
	玉置医院	南小岩3－8－1	☎(3657)0266
内	中村医院	一之江7－29－8	☎(3651)1515
	かとう内科クリニック	西葛西6－24－7	☎(5679)2317
眼	内野眼科	南小岩6－25－16	☎(3657)6987
耳鼻	船堀ゆり医院	船堀1－4－13	☎(5605)3301

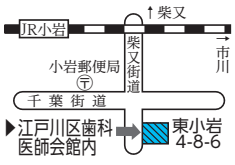
６月10日

内・小	同仁内科医院	北小岩6－39－3	☎(3657)0080
内	小松川病院	中央1－1－15	☎(3655)5511
	申孝園診療所	一之江6－19－18	☎(3652)9860
	西葛西クリニック	西葛西4－2－75	☎(3686)5555
	瑞江脳神経外科医院	南篠崎町3－24－2	☎(3670)2112
眼	井出眼科クリニック	篠崎町7－27－23	☎(3676)3333
耳鼻	吉田耳鼻科医院	西葛西6－13－7	☎(5667)6100

休日歯科応急診療

６月３日・10日

◉診療時間⇨９時～17時
◉電話またはファクシミリで予約のうえ、16時30分までにお越しください。休日専用＝☎・FAX(3672)8215



休日応急当番接（整）骨院

◉施術時間⇨９時～17時

６月３日

山中整骨院	南葛西1－10－5	☎(3877)1454
小林接骨院	北小岩3－7－12	☎(3673)2002

６月10日

帝北接骨院	南小岩5－21－1	☎(3658)1233
たかもと接骨院	東瑞江2－54－36	☎(3698)8770

◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

おくすり相談窓口（予約制）

薬に関する疑問などを窓口で相談できます。日月～金曜10時～12時・13時～16時　※祝休日を除く。場申問江戸川区薬剤師会☎(0120)093490

広報 えどがわ
2012年 平成24年 6/1

困ります！ 犬のフンの放置

犬のフンは飼い主が必ず持ち帰りましょう。

問　生活衛生課☎(3658)3177

■発行/江戸川区　■編集/広報課　〒132-8501 江戸川区中央1-4-1　☎(3652)1151(代表)　FAX(3652)1109　ホームページ http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

7月2日(月)は住民税の納期限（第1期）です

住民税（特別区民税・都民税）の納め方

住民税のお支払い・ご相談は、納税係☎(5662)1013へ

自営業・アルバイト収入など個人で納める方 ⇒ 普通徴収

～個人で納付してください～（年４回）

「特別区民税・都民税納税通知書」を、６月11日(月)に送付します。同封の納付書で納めてください。

24年度納期限	第１期	第２期	第３期	第４期
	７月２日(月)	８月31日(金)	10月31日(水)	25年1月31日(木)

納める場所　区役所、各事務所、特別区指定の金融機関（銀行・信用金庫・信用組合・農協など）、関東地方各都県および山梨県のゆうちょ銀行・郵便局、コンビニ（コンビニエンスストア）

納税には便利なコンビニ、口座振替のご利用を

◇**コンビニで**⇨納付書１枚の金額が30万円以下の場合、コンビニで納めることができます。30万円を超える場合は、区役所、各事務所、金融機関で納めてください。

◇**口座振替で**⇨納め忘れの心配がなく、納めに行く手間がかかりません。口座振替依頼書は区役所、各事務所で配付しています。また、区ホームページでもダウンロードできます。

申問　納税係☎(5662)1013

サラリーマンなど会社で納める方 ⇒ 特別徴収

～勤務先で給与から差し引かれます～（６月～25年５月までの毎月）

「特別区民税・都民税特別徴収税額の決定通知書」を、区から勤務先へ５月11日に発送しました。勤務先からお受け取りください。

転職・退職する方はご注意を

◎**転職する方**⇨新しい勤務先で特別徴収を継続できない場合は、普通徴収になります。納税通知書を送付しますので、同封の納付書で納めてください。

◎**12月末までに退職する方**⇨特別徴収を継続できない分は、普通徴収になります。退職後に納税通知書を送付します。同封の納付書で納めてください。
※ 納付回数・時期は退職時期により異なります。

◎**25年１月以降に退職する方**⇨退職時の給与や退職金などから一括で徴収されます。給与明細書などでご確認ください。

納付忘れにご注意ください！
○納期限が過ぎると、延滞金が発生します。
○未納の場合、法律の定めにより財産調査・差し押さえなどの処分を行います。

今夏も節電に取り組みます

6月１日(金)～９月28日(金)の平日９時～20時

政府は、今夏の電力需給対策をまとめ、７月２日(月)からの節電を全国に要請しました。東京電力管内の節電の数値目標は設定されていませんが、無理のない範囲での節電が求められています。

区は、こうした状況を踏まえ、昨夏に実施した節電の工夫を活(い)かして、今夏も節電に取り組んでいきます。　問　総務課☎(5662)6199

区役所、各事務所の節電対策

◇**空調**⇨冷房中の室温は28℃を徹底
◇**照明**⇨執務室は原則として２分の１を消灯
◇**電子機器など**⇨待機時における消費電力の削減　ほか

区民施設などの節電対策

◇**空調**⇨冷房中の室温は28℃を目安に設定
◇**照明**⇨施設利用に支障のない範囲で消灯、使用していないエリアの消灯
◇**街路灯**⇨区民の日常生活や安全に支障のない範囲で節電　ほか

区民施設の利用について

昨年は、区民施設の夜間利用制限や輪番休館を実施しましたが、今年は電力の安定した供給が見込まれることから実施しません。

24年度第1回 インターネット公売（動産）

住民税の滞納者から差し押さえた動産（像など５点）のインターネット公売を行います。

下見期間　６月11日(月)までの９時～16時30分
※土・日曜を除く。

※事前に特別整理係へ申し込みが必要です。

下見会場　納税課（区役所４階１番）

参加申し込み　６月11日(月)23時まで

入札期間　６月18日(月)13時～20日(水)23時

代金納付期限　６月28日(木)14時30分まで

※詳しくは、区ホームページをご覧ください。
※やむを得ない事情により、公売を中止する場合があります。

申問　特別整理係☎(5662)0305

江戸川総合人生大学公開講座「子育てに絵本を」

絵本は子どもの想像力を高めます。子育てと絵本の関わりについて知ることで、これからのより良い子育てや子育て応援につなげてみませんか。

日　６月25日(月)14時～16時

場　篠崎文化プラザ

人　区内在住または在勤・在学の方80人（申込順）

師　立教女学院短期大学教員・林浩子

申問　６月４日(月)９時から電話で、江戸川総合人生大学☎(3676)9075

3R店舗情報冊子（24年度版）　リデュース・リユース・リサイクルに役立つ店舗を紹介しています。清掃課、各清掃事務所・事務所などの窓口で配付しています。問ごみ減量係(5662)1689