広報 あなたの区政
えどがわ
EDOGAWA CITY

2012年 平成24年 2/20 No.1640
毎月1日・10日・20日発行

主な内容

2　面　平成24年町会・自治会役員表彰
3　面　気軽にできるウオーキングで健康づくり
4・5面　税金特集　早めの申告 確かな納税を！
8　面　自殺防止！　えどがわキャンペーン

■発行/江戸川区　■編集/広報課　〒132-8501 江戸川区中央1-4-1　☎(3652)1151(代表)　FAX(3652)1109　ホームページ http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

江戸川区基本計画（後期）　～共育 協働 安心への道～

えどがわ10年プランを策定

江戸川区の基本指針となる長期計画「えどがわ新世紀デザイン（平成14～33年度）」を策定してから10年がたちました。「共育」「協働」の理念のもと、以前にも増して地域コミュニティがはぐくまれ、まちは活気にあふれています。

しかし、区を取り巻く環境は大きく変わろうとしています。区では、時代の変化に柔軟かつ的確に対応するため、「江戸川区基本計画（後期）えどがわ10年プラン（平成24～33年度）」を策定しました。　問　企画担当係☎(5662)6045

基本計画（後期）の策定にあたって

基本計画（後期）は、今までの10年間とは時代が大きく変化していくことを前提として、20年先までを見据え、具体的な重点施策を設定し、基本目標ごとの取り組みを示しています。

江戸川区長期計画

6つの基本目標を掲げ、「創造性豊かな文化はぐくむ、水辺と緑かがやく、安心と活力ある生きる喜びを実感できる都市」の実現を目指しています。

基本目標

① 未来を担う人づくり
② 学びと協働による区民文化づくり
③ いきいきとした生活のための健康・福祉の社会づくり
④ 区民参加による環境づくり
⑤ 活力を創造する産業づくり
⑥ 区民の暮らしを力づよく支えるまちづくり

重点施策

20年先までを見据え
今後10年間に
取り組む課題

①治水をはじめとした防災対策の充実

大規模災害時に区民の安全を守るため、総合的な防災対策を推進します。

②少子高齢化と老朽化を受けた公共施設マネジメントの推進

施設ニーズの変化や老朽化に対応するため、公共施設の最適化を検討します。

③えどがわ産業の活性化

区内事業者を活性化し、競争力を高め、時代の要請にも柔軟に対応できる産業を育成します。

④熟年者福祉の充実

生きがいを持って働くことや生涯学習の場を整えるとともに、安心して暮らせる住宅や施設などの基盤整備も進めます。

⑤地域コミュニティのさらなる醸成

地域性の高い、思いやりと支え合いのある豊かなコミュニティをつくっていきます。

⑥環境問題への取り組み

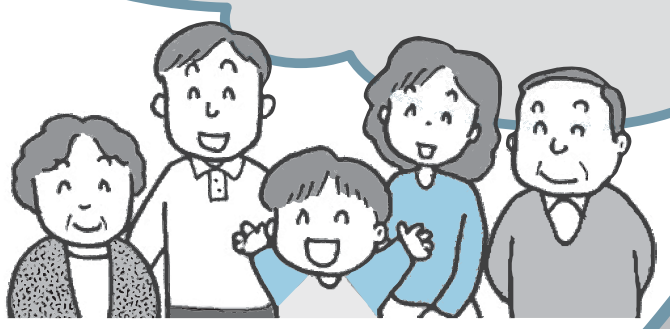
「もったいない運動」やごみ減量・リサイクル施策の推進により、地球温暖化防止に向けた取り組みを進めます。

⑦未来を担う子どもたちの健全育成

地域で子どもたちの健全育成に関わり合いを持てる環境を整え、「生きる力」をはぐくむ学校づくりを実現し、江戸川の良き文化を生み出す基盤を築きます。

⑧健康増進への取り組み

がん予防の取り組みを進め、がん死亡の減少と平均寿命の延伸を図り、区民の健康増進を目指します。



「江戸川区基本計画（後期）えどがわ10年プラン」販売・配付中

「江戸川区基本計画（後期）えどがわ10年プラン」は、企画課（区役所3階2番）で販売（1部1,000円）しています。また、概要版を、企画課、各事務所・図書館で無料配付しています。なお、計画の内容は、区ホームページでもご覧になれます。

問　企画担当係☎(5662)6045

「江戸川区食品衛生監視指導計画（案）」への意見募集

「24年度江戸川区食品衛生監視指導計画（案）」を公表し、みなさんからの意見を募集します。

なお、いただいた意見は、後日、区の考えと併せて公表します。

閲覧場所　生活衛生課（小岩健康サポートセンター内）、保健予防課（江戸川保健所内）

◎区ホームページでもご覧になれます。

意見提出方法　住所・氏名・電話・区内在住または在勤・在学の別（そのほかの方は意見を提出する理由）を明記し、3月9日㈮までに郵送（必着）またはファクシミリ・区ホームページから

問・**提出先**　〒133－0052　東小岩3～23～3　生活衛生課食品調整係☎(3658)3177・FAX(3671)5798

食の安全・安心フォーラムin江戸川

養殖魚の安全・安心について、消費者のみなさんと意見交換を行います。

日　3月21日㈬14時～16時

場　総合文化センター1階展示室

人　区内在住または在勤の方40人（抽選）

共　江戸川区食品衛生推進員　ほか

申問　3月2日㈮までに電話またはファクシミリで、食品調整係☎(3658)3177・FAX(3671)5798

子ども未来館の講座「未来館のテーマソングを歌おう！」

利用者のみなさんから歌詞を募集し、子どもたち自らメロディーをつけたテーマソングが完成しました。お友だちと一緒に練習して、「未来館ウイーク」での発表会で披露しませんか。

練習日　3月25日㈰11時～12時、4月15日㈰10時～12時（全2回）

発表会　4月29日㈷10時～12時

人　小学生

師　ソプラノ歌手・赤羽晴海

場申問　往復ハガキに講座名・住所・氏名（フリガナ）・性別・学校名・学年・保護者氏名・電話を記入し、3月17日㈯までに郵送（必着）またはファクシミリで、〒133－0061　篠崎町3～12～10　子ども未来館☎(5243)4011・FAX(5243)6811

平成24年 町会・自治会役員表彰 ～898名の方々を表彰～

区では、長年にわたり町会・自治会役員として地域のために活躍されている方々を表彰しています。今年は2月5日、総合文化センター大ホールで、区内283町会・自治会から898名の方々が表彰されました。

表彰を受けた方々

▼長期在職の会長⇩8名
▼退任した会長⇩20名
▼退任した役員⇩96名
▼現役30年以上の役員⇩71名
▼現役20年以上の役員⇩136名
▼現役10年以上の役員⇩238名
▼現役5年以上の役員⇩329名

問　コミュニティ係☎(5662)0515

第24回江戸川区心身障害者（児）作品展示会

区内在住の心身障害者（児）の方々が、絵画・手芸・書道などの作品を出展します。直接会場へ。

日　2月25日㈯～27日㈪10時～16時（27日は15時まで）

場　タワーホール船堀1階展示ホール1

共　江戸川区

主問　作品展示会実行委員会・芦口☎090(1053)7494

平成25年度採用Ⅰ類（大学卒業程度）江戸川区職員採用説明会

区の紹介や試験概要の説明、若手職員によるパネルトークを行います。説明会終了後は、個別相談も受け付けます。直接会場へ。

日　3月10日㈯14時～16時30分（13時30分開場）

場　タワーホール船堀5階大ホール

人　750人（先着順）

◎年齢などの受験資格や募集職種、採用予定数は「採用案内」（3月7日㈬から区役所・各事務所などで配付、区ホームページに掲載）をご覧ください。

問　能力開発推進係☎(5662)1003

消費者センターからのお知らせ

問い合わせ　消費者センター☎(5662)7637

暮らしのアドバイス～住宅を借りるとき～

入学や卒業、転勤が多くなる時期になりました。消費者センターには、賃貸住宅の契約に関する相談が多く寄せられます。トラブルを未然に防ぐため、次の点に注意しましょう。

- 必ず下見をし、間取りや周囲の環境を確認しましょう
- 家賃発生日や入居中の取り決め事項などを確認しましょう
- 重要事項説明書や契約書の内容を確認し、理解してから署名・捺印（なついん）しましょう
- 家財を搬入する前に、家主の立ち会いのもと破損や不具合を確認し、写真などの記録も残しましょう
- 間取り図や契約書は、退去後も保管しましょう

賃貸トラブル110番で相談を受け付けます

日　2月20日㈪・21日㈫9時～16時

場問直　消費者センター（グリーンパレス1階）

「訪問販売お断りシール」配付中

ある日突然、訪問して強引に契約をせまる悪質な訪問販売。「いりません！」ときっぱり断ることが大切ですが、断りきれずにトラブルになるケースが発生しています。

そこで、消費者センターでは、意思をあらかじめ表示できるように、自宅の門や玄関などに貼れる「訪問販売お断りシール」を作成しました。次の場所に置いてありますので、ぜひ、ご活用ください。

配置場所　消費者センター（グリーンパレス1階）、区民課（区役所本庁舎1階）、各事務所・コミュニティ会館など

ボランティアフェスティバル参加団体募集

日　7月8日㈰10時～16時

場　タワーホール船堀1階展示ホール　ほか

募集内容　①ブース、②ステージ、③フリーマーケット、④体験コーナーでの活動紹介

人　区内で活動するボランティア団体、NPO法人など⇩①32団体・②15団体・③④各12団体（抽選）

申問　参加申込書（ボランティアセンターで配付）を3月12日㈪までに郵送（必着）または持参・ファクシミリで、〒132－0031　松島1～38～1グリーンパレス1階　ボランティアセンター☎(5662)7671・FAX(3653)0740

悩みを抱える若者を応援します「若者きずな塾」

日　3月6日㈫18時30分～20時30分、3月17日㈯13時30分～16時30分

※6日は女性のみ。

場直　西小岩コミュニティ会館

内　「力」…自分に秘められた力を見いだそう！

問　生活就労支援係☎(5662)0516

一之江抹香亭「ふれあい茶席」

作法の解説もありますので、お茶席初心者でも楽しめます。

日　3月4日㈰13時から、14時から

場　一之江抹香亭（一之江5～13～16）

人　各回15人（申込順）

費　300円

協　抹香亭愛好会

申問　2月21日㈫9時から電話で、みどりの推進係☎(5662)6738

リズム運動の取り組みが「地域づくり総務大臣表彰」を受賞

熟年者向けの軽運動「リズム運動」の取り組みが評価され、区は平成23年度地域づくり総務大臣表彰を受賞しました。リズム運動は、マンボやタンゴなどの社交ダンスのステップを踊りやすいようにアレンジしたものです。昭和55年から多くの熟年者に親しまれ、健康づくりに加え、仲間づくりにも貢献していることなどが評価されました。

▲受賞報告に訪れたリズム運動指導員

問　生きがい係☎(5662)0039

紙製の箱は資源です

お菓子やティッシュペーパーなどの紙製の箱は資源です。雑誌と一緒に束ねて資源回収に出してください。問ごみ減量係☎(5662)1689

凡例　日日時（日程）　時時間　場場所　内内容　人定員（対象）　費費用　師講師　出出演　持持ち物　主主催　共共催　後後援　協協力　申申し込み　問問い合わせ　HPホームページ

気軽にできる ウオーキングで 健康づくり

区では、ファミリーヘルス推進員と協力して、日常生活の中で気軽に健康づくりができるウオーキングの普及に取り組んでいます。特に毎年3月を「ウオーキング月間」と位置づけ、区内8か所で健康ウオーキング大会を開催しています。

爽やかな空気と自然を感じながら、健康づくりに取り組んでみませんか。

問　各健康サポートセンター

健康づくりに適したウオーキング

ウオーキングは、体内に酸素を取り入れる有酸素運動で、体脂肪を効率よく燃やすことができます。そのため、脳卒中や心筋梗塞（こうそく）などの原因となるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の解消・予防にとても効果的です。

そのほかに、次のような効果があります。

- 足腰の筋力や骨を強くし、転倒を予防
- 肥満や便秘、肩こりの予防や解消
- 血行を良くし、脳に酸素を行き渡らせ、認知症や老化を予防

楽しいウオーキングのポイント

靴の選び方

- 靴底が適度に曲がり、通気性が良いもの
- つま先に1cmくらいの余裕があり、中で足がずれないよう、ひもで調節できるもの

正しい歩き方

- 背筋を伸ばし姿勢よく、広い歩幅で
- 視線は高く、十数メートル先を見る
- 腕はやや大きく振り、つま先を上げ、まっすぐ前方に膝を伸ばす

週3・4回、1回20～30分が目安！

健康ウオーキング大会（無料・当日参加もできます）

日程・集合時間	集合場所・往復コース・距離	申し込み・問い合わせ先
3月3日㈯ 8時30分	篠崎ポニーランド集合～浅間神社（3km）／善養寺（6km）	東部健康サポートセンター ☎(3678)6441
3月3日㈯ 9時	虹の広場集合～新左近川親水公園（4km）／葛西臨海公園（7km）	清新町健康サポートセンター ☎(3878)1221
3月3日㈯ 9時30分	船堀スポーツ公園集合～新川火の見櫓（4km）／一之江境川親水公園・新川（7km）	葛西健康サポートセンター ☎(3688)0154
3月3日㈯ 9時40分	小岩菖蒲園集合～寅さん記念館（5.6km）	小岩健康サポートセンター ☎(3658)3171
3月4日㈰ 9時30分	大杉第二小学校集合～明和橋（5km）	中央健康サポートセンター ☎(5661)2467
3月10日㈯ 9時	浅間神社バス停土手下集合～江戸川病院（3km）／総武線鉄橋下（5km）	鹿骨健康サポートセンター ☎(3678)8711
3月11日㈰ 9時	なぎさ公園ゲートボール広場集合～葛西臨海公園（4km・7km）	なぎさ健康サポートセンター ☎(5675)2515
4月7日㈯ 9時	大島小松川公園自由の広場集合～小松川千本桜（4km）／亀戸中央公園（7km）	小松川健康サポートセンター ☎(3683)5531

穂高荘　塩沢江戸川荘　6月分申し込み

6月1日㈮～30日㈯の宿泊分の申し込みを電話で受け付けます。

受付開始日　3月1日㈭

受付時間　9時～17時

※受付開始日のみ、予約が重なる日は抽選。3月2日㈮以降は申込順。

貸し切り日　塩沢江戸川荘⇩6月5日㈫・23日㈯・30日㈯

穂高号・塩沢号運行予定　左表のとおり

◎穂高荘⇩安曇野の観光を中心にしたコースを多数設定しました。

◎塩沢江戸川荘⇩ミニ登山講座やさくらんぼ狩りなど、新しいコースが盛りだくさんです。

《問・申込先》穂高荘予約センター☎（5662）7051／塩沢江戸川荘予約センター☎（0120）007095

塩　沢　号〔塩沢江戸川荘☎025（783）4701〕

6月	1日㈮～2日㈯1泊	初めての方でも安心！ミニ登山講座「**坂戸山**」
	2日㈯～3日㈰1泊	一泊で行く 水芭蕉咲く**尾瀬ヶ原**ハイキング
	3日㈰～5日㈫2泊	539種2200株の**国営越後丘陵公園**のバラ観賞の旅
	6日㈬～9日㈯3泊	**大野亀**のカンゾウ大群落と**大佐渡スカイライン**のレンゲツツジ
	7日㈭～8日㈮1泊	深緑の**八海山**空中散歩と**白衣・洞窟**の観音様巡りの旅
	9日㈯～11日㈪2泊	**田母沢御用邸**と観覧席で見る白根大凧合戦（※）
	11日㈪～13日㈬2泊	**赤堀**花しょうぶと**善光寺**を説明付きで参拝
	13日㈬～15日㈮2泊	**足利フラワーパーク**のばら園とヒマラヤの青いケシ咲く**アルプの里**
	15日㈮～16日㈯1泊	花の寺　青龍山**吉祥寺**と越後一の禅寺　**雲洞庵**
	16日㈯～17日㈰1泊	一泊で行く自然の宝庫**尾瀬ヶ原**ハイキング
	17日㈰～20日㈬3泊	深緑の**黒部峡谷鉄道**と**川中島古戦場・小布施**観光
	18日㈪～19日㈫1泊	有形文化財　四段階段**目黒雅叙園**と**前沢曲家集落**
	20日㈬～21日㈭1泊	高山植物の宝庫**駒ヶ湯原**とヒメサユリ咲く**高清水公園**
	20日㈬～22日㈮2泊	深緑の**黒部峡谷鉄道**と**宇奈月ニューオータニホテル**宿泊
	22日㈮～23日㈯1泊	一泊で行くヒマラヤの青いケシ咲く**アルプの里**
	24日㈰～26日㈫2泊	**古峯神社・戸隠神社**とローカル列車只見線の旅（※）
	25日㈪～27日㈬2泊	本場！山形さくらんぼ狩りと名湯**上山温泉**宿泊
	27日㈬～28日㈭1泊	**草津白根山**コバルトブルーの湯釜と**奥只見・ブナ原生林**
	28日㈭～30日㈯2泊	第2回登山コース　花の百名山「**平標山**」～中級編～（※）

上表の（※）コースは、お得なセットプランです。詳しくはお問い合わせください。

穂　高　号〔穂高荘☎0263（83）3041〕

6月	1日㈮～3日㈰2泊	**木曽漆器祭り**と**奈良井宿場祭り**
	3日㈰～5日㈫2泊	飛騨の小京都　**高山散策**
	5日㈫～7日㈭2泊	**安曇野　満願寺**つつじと美術館巡り
	7日㈭～9日㈯2泊	雄大な自然のキャンパス　**新穂高ロープウエイ**
	7日㈭～12日㈫5泊	温泉三昧（ざんまい）5泊6日
	9日㈯～10日㈰1泊	**バラクライングリッシュガーデン**とスイーツの街**小布施**
	10日㈰～12日㈫2泊	合掌造りの家並み　世界遺産**白川郷**
	12日㈫～14日㈭2泊	秘境　**黒部峡谷トロッコ列車**
	14日㈭～16日㈯2泊	江戸時代の風情が残る　**妻籠宿・馬籠宿**
	16日㈯～17日㈰1泊	**安曇野スイス村**でのんびり休日
	17日㈰～19日㈫2泊	大自然を満喫　あこがれの**上高地**
	19日㈫～21日㈭2泊	**安曇野**人気の名所巡り
	19日㈫～22日㈮3泊	温泉三昧3泊4日
	21日㈭～23日㈯2泊	真田10万石の城下町　**松代散策**
	23日㈯～24日㈰1泊	**富士山五合目と旧軽井沢**
	24日㈰～26日㈫2泊	**安曇野**のあやめ・花菖蒲を満喫
	26日㈫～29日㈮3泊	4大人気コース観光（**善光寺・松本城・黒部ダム・駒ヶ岳**）
	27日㈬～29日㈮2泊	アルペンルートの名物**黒部ダム**放水と絶景の**大観峰**
	29日㈮～7/1日㈰2泊	自分で作る**安曇野**の旅　穂高荘滞在3日間（直行・直帰）

ありがとうございました　寄付

〈社会福祉事業に〉

- 中央図書館ボランティア本の会5331円＝お茶代を貯めたもの
- 新鮮市場マルエイ西葛西店3万2460円＝お客様から寄せられた募金
- 江戸川一・二丁目リサイクルの会3万円＝アルミ缶回収の収益
- 一心湯・酒井勝2万円＝福祉の一助に
- 東京江戸川東ライオンズクラブ10万円＝同上
- 金子光江5000円＝同上
- 匿名1万円＝同上
- 匿名3000円＝同上
- 匿名5万円＝同上
- 匿名1万円＝同上
- 清新サークル連合会1万9226円＝ビアガーデン売り上げの一部
- 篠崎サークル2200円＝リサイクルフリーマーケット収益の一部
- 松本小まつり実行委員会1万525円＝子ども模擬店売り上げ
- 諏訪神社信栄講6万1218円＝諏訪神社祭りバザー売り上げ
- 大藤興業㈱・藤和会安全衛生協議会11万5860円＝安全衛生協議会チャリティー募金
- サタデーネット1万円＝区民まつりバザー売り上げの一部
- ☆スターゼンちゃん1万1786円＝区民まつりストリートパフォーマンス投げ銭
- カラオケあさり会5万8803円＝チャリティーカラオケ募金
- 鶴岡地区物産協同組合1万円＝西葛西駅前物産展売り上げの一部
- NPO法人グループホームこころ2万円＝区民まつり売り上げ
- 小松川信用金庫鹿骨支店5139円＝区民まつり売り上げの一部
- 330A地区第5R2Z10万円＝5クラブ合同チャリティーゴルフ大会での浄財
- 福田正恵1万円＝保育ママをさせていただいている感謝の気持ち
- ㈱加持野商事大野屋100万円＝店の売り上げの一部
- 第75回㈱伊勢崎組チャリティーゴルフ会7万円＝チャリティーゴルフ大会の募金
- 東京土建一般労働組合江戸川支部7万円＝第25回土建まつりの募金

〈木全・手嶋育英事業基金に〉

- 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合江戸川支部10万円＝お背中流し隊に感謝して子どもたちの教育のために

〈交通遺児育英に〉

- 小岩交通安全協会中央支部3万7690円＝交通遺児支援のため
- 南篠崎小学校お父さんの会5000円＝南篠崎町会盆踊り出店収益の一部
- 朝日陶芸教室5万円＝作陶展でのチャリティー募金

◇　◇

敬称略・順不同。有効に使わせていただきます。

▷秘書課☎(3652)1151　内線2021

▷区社会福祉協議会☎(5662)5557

江戸川農産物直売会

小松菜をはじめ季節の区内産新鮮野菜と鉢花などを直売します。日2月23日㈭9時～12時　※売り切れ次第終了。場直ＪＡ東京スマイル新葛西支店（北葛西4～25～24）問農産係☎(5662)0539

税金特集 早めの申告 確かな納税を！

申告の必要は？

スタート！

24年1月1日に江戸川区に住んでいましたか
- いいえ → **区へ引っ越してきた方の住民税の申告先**：24年1月2日以降に江戸川区へ転入した方の住民税の申告先は前住所地の区市町村になります。
- はい → 同居の親族の方の税法上の扶養親族となっていますか
  - いいえ → 23年1月～12月に収入はありましたか
    - いいえ → 国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入していますか
      - いいえ → 住民税の申告は不要です㈱
      - はい → 勤務先から江戸川区に年末調整済みの給与支払報告書が提出されていますか
        - はい → 住民税の申告は不要です㈱
        - いいえ → **住民税の申告をしてください**㈱
    - はい → 職業または収入の種類は何ですか
      - 会社員・パート・アルバイト・日雇いなどの給与収入がある → 勤務先から江戸川区に年末調整済みの給与支払報告書が提出されていますか
        - はい → 住民税の申告は不要です㈱
        - いいえ → **住民税の申告をしてください**㈱
      - ●大工・運転手などで所得税を差し引かれていない ●外交員などの収入がある ●営業・事業・不動産などの所得がある → **所得税の確定申告をしてください**
        ◎所得税の確定申告をする方は、住民税の申告は不要です。
      - 年金収入のみである → 年金のうち遺族・障害年金のみを受けている
        - はい → 昭和22年1月1日以前に生まれた65歳以上の方ですか
          - いいえ → 年金収入が105万円以下ですか
            - はい → あなたが扶養している方（親族・配偶者）はいますか
              - はい → 年金の源泉徴収票に記入されていない控除（生命保険料・地震保険料・医療費など）を追加しますか
                - はい → 所得税の還付を受けるために確定申告をしますか ※確定申告については、税務署にお問い合わせください。
                  - はい → **住民税の申告をしてください**㈱
                  - いいえ → 住民税の申告は不要です
              - いいえ → **住民税の申告をしてください**㈱
            - いいえ → 年金収入が400万円以下ですか
              - はい → 所得税の還付を受けるために確定申告をしますか ※確定申告については、税務署にお問い合わせください。
                - はい → **住民税の申告をしてください**㈱
                - いいえ → 所得税の確定申告をしてください（納付および還付の場合のみ）
              - いいえ → あなたが扶養している方（親族・配偶者）はいますか
                - はい → **住民税の申告をしてください**㈱
                - いいえ → 住民税の申告は不要です
          - はい → 年金収入が155万円以下ですか
            - はい → **住民税の申告をしてください**㈱
            - いいえ → あなたが扶養している方（親族・配偶者）はいますか
              - はい → **住民税の申告をしてください**㈱
              - いいえ → 住民税の申告は不要です
        - いいえ → **住民税の申告をしてください**㈱

（注）所得税の確定申告が必要な場合があります。右上の「所得税の確定申告」欄もご覧ください。

住民税の申告 申告は区役所へ

住民税の申告が必要な方

▷右図の「住民税の申告をしてください」にあてはまる方
▷勤務先から区に給与支払報告書が提出されていない方
▷課税証明書の必要な方（収入のない方も申告が必要です）
▷国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方、国民年金保険料の免除申請をする方、都営住宅に住んでいる方、各種手当を受給している方
※収入のない方でも、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方が、保険料の減額や高額療養費の支給を受けるには申告が必要です。
※ 所得税の確定申告をする方は、住民税の申告は不要です。

申告に必要なもの

①特別区民税・都民税申告書（各事務所・申告会場にあります）
②本人確認ができるもの（運転免許証・健康保険証・外国人登録証など）
③印鑑（朱肉を使用するもの）
④23年中の収入状況が分かるもの
▷給与・公的年金の源泉徴収票、給与支払明細書など
⑤控除を受けるための必要書類
▷23年中に支払った医療費（介護サービス自己負担分を含む）・健康保険料・国民年金保険料などの領収書、生命保険料・地震保険料などの控除証明書
▷学生証〔勤労学生控除〕
▷障害者手帳、介護保険被保険者証（65歳以上で要介護認定4または5の方）、障害者控除対象者認定書（65歳以上で要介護認定1～3または認知症で、障害者に準ずる方）など〔障害者控除〕
▷配偶者の収入を証明するもの〔配偶者特別控除〕

申告の期限・方法

3月15日㈭までに申告書と必要書類を提出してください。
※申告期限を過ぎると納税通知書の発行が遅れたり、課税証明書を発行できない場合があります。
◆郵送⇨〒132－8501（住所不要） 江戸川区課税課あて
◆持参⇨直接下記の会場へ ※車での来場はご遠慮ください。
いずれの会場も受付時間は9時～16時30分です。

●区役所での受け付け

会場＼日程	2月 24日(金)まで	25日	26日	27日	28日	29日	3月 1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	土・日曜を除く	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
南棟5階501・502会議室	○	－	○	○	○	○	○	○	－	－	○	○	○	○	○	－	○	○	○	○	○

●区役所以外での受け付け

会場	日程
小松川区民館	3月13日㈫～15日㈭
葛西区民館	3月6日㈫・7日㈬・15日㈭
小岩区民館	3月5日㈪・6日㈫・15日㈭
東部区民館	3月1日㈭・2日㈮・15日㈭
鹿骨区民館	3月13日㈫～15日㈭

※土・日曜の受け付けは、2月26日㈰と3月11日㈰のみ区役所南棟5階501・502会議室で行います。

住民税の住宅借入金等特別税額控除（住宅ローン控除）

住民税の住宅ローン控除を受けるにあたり、区役所への申告は原則不要です。ただし、住宅ローン控除が1年目の方、年末調整が済んでいない方、給与所得以外の所得がある方などは、3月15日㈭までに税務署に確定申告をしてください。

提出先・問い合わせ

■住民税の申告＝江戸川区課税課☎(5662)1008・1009
◉区役ホームページ⇨http://www.city.edogawa.tokyo.jp/kurashi/zeikin/juminzei/index.html
■所得税・贈与税・消費税
▷葛西事務所管内の方＝江戸川南税務署（清新町2～3～13）☎(5658)9311
▷上記以外の方＝江戸川北税務署（平井1～16～11）☎(3683)4281
※車での来場はご遠慮ください。
◉国税庁ホームページ⇨ http://www.nta.go.jp/
■事業税＝中央都税事務所☎(3553)2151
■固定資産税＝江戸川都税事務所☎(3654)2151
◉都税ホームページ⇨ http://www.tax.metro.tokyo.jp/

所得税の確定申告 申告は税務署へ

申告と納税の期限

所得税・贈与税……3月15日㈭
個人事業者の消費税および地方消費税……4月2日㈪

所得税の確定申告が必要な方

▷左図の「所得税の確定申告をしてください」にあてはまる方
▷事業所得や不動産所得、譲渡所得などがある方
▷給与所得があり、①給与の収入金額が2,000万円を超える方、②給与・退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方、③給与を2か所以上から受け取っている方 ほか
▷公的年金等に係る雑所得のみで、雑所得の金額から所得控除を差し引くと残額がある方 ほか

確定申告をすることで税金が戻る方

▷雑損控除や医療費控除、寄附金控除、住宅借入金等特別控除、政党等寄附金特別控除などを受けることができる方
▷23年中に退職して再就職しなかった方で、年末調整を受けなかった方（源泉徴収税額のある方） ほか

パソコンで確定申告書が作成できます

国税庁ホームページ（http://www.nta.go.jp/）内の「確定申告書等作成コーナー」を利用すると申告書が簡単に作成できます。さらに、国税電子申告・納税システム「e－Tax（イータックス）」を利用すると、そのまま送信（提出）できます。なお、作成した申告書などは印刷（白黒でも可）して、そのまま税務署に提出することもできます。

さらに便利で使いやすく！ ネットでどこでも申告・納税。 e-Tax 国税電子申告・納税システム

閉庁日の対応（江戸川南・北税務署）

土・日曜、祝日は業務を行いませんが、2月26日㈰は、所得税の申告に関わる、①用紙の配付、②申告書作成のアドバイス、③申告書の受け付けを行います。

中学生の税の作文 江戸川区長賞

「使う税、貯金する税」

小松川第二中学校3年 中田 さやか さん

「税」と一言で言っても、種類や金額、納税者、使い道は様々です。

しかし、どんな税も私たちの暮らしを支えているということは共通して言えることだと思います。子どもも大人も高齢者も、税金によって作られる必要不可欠な公共サービス、生活していく上でのサポートによって一日一日が成り立っているのです。

では、もし税金という制度が無かったらどうなるのでしょうか、身近なことで言えば、公共施設が無くなる、道路が整備されなくなる、公務員がいなくなる、市町村が行っているサービスが無くなる、などというようなことが起こります。もちろん、お金の面での負担は減ります。

しかし、実際のところ、生活に不便が生じたり、安全が保たれなくなり、普段の生活に必ず何らかの支障が出てきます。要するに、現在の私たちの暮らしは、税金によって充てられている国の運営、公共のサービスがあるからこそのものである、私たちの暮らしと税金は常に密接な関係にあるということです。

以前、私は母にどのくらい税を払っているのか、と尋ねたことがあります。そのとき母はこのように言っていました。

「税は払っているのではなくて納めているんだよ。未来のために国に預けていることになるんじゃない」。

確かに、そうだと思います。よく、大人の人が増税について反対意見を言っているのを耳にします。自分の収入から税を納めるのが嫌だと思う気持ちも分かります。しかし、その人たちも何年か後には福祉という支援を受けます。税金は、将来のための貯金であると思います。

私たち国民の生活をより豊かに、より過ごしやすくするための、国や公共団体の活動、こういった活動を行い、継続していくためには、資金が必要です。私たちはサービスを受けるのと同時に、その資金として税というものを納めているのです。それは、人々が日本という国で生きていく上での会費と言っていいのではないかと思います。

現在の生活を快適にするために使う税金、未来の生活のための貯金としての税金、私が今納めている税金は消費税しかありませんが、これから納めることになっていく税金は、より良い暮らしを提供してくれる国に公共団体に感謝の気持ちも込めて納めたいと思います。

「パソコンによる確定申告センター」を開設します

国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」が利用できるパソコンを設置しています。また、パソコンを利用した確定申告書の作成方法もアドバイスします。🗓3月15日㈭までの9時～17時 ※土・日曜を除く。 🚃Ⓜアクアプラザ（新宿区西新宿6～5～1 新宿アイランド地下1階） 問江戸川南税務署☎(5658)9311、江戸川北税務署☎(3683)4281

↗氏名・電話・ファクシミリ番号を記入し、3月5日㈪までに郵送（必着）またはファクシミリで、障害者福祉課計画係☎(5662)0044・FAX(3656)5874

子ども家庭支援センター ボランティアによるイベント

日内①3月2日㈮⇨パネルシアターほか／②3月16日㈮⇨絵本、紙芝居、手遊び　時10時30分～11時　人未就学児と保護者　申①おはなしクレヨン、②おはなしたまご　場問直子ども家庭支援センター（勤労福祉会館内）☎(3877)2460

篠崎文化プラザの催し

ひな祭りロビーコンサート　直接会場へ。日3月2日㈮13時～13時30分・15時～15時30分　内ピアノと声楽の生演奏

ギャラリーイベント「昔ばなしの会」　日3月3日㈯14時～15時　内ゆかいなおはなしや怪談　人30人（申込順）　申2月21日㈫9時30分から電話で

《場問・申込先》篠崎文化プラザ☎(3676)9071

ぜん息講演会「ぜん息の予防」

日場直3月1日㈭17時～18時⇨スポーツセンター　人区内在住の方50人程度（先着順）　問公害補償係☎(5662)1414

西葛西図書館「本棚さんぽのススメ」

日3月18日㈰14時～16時　人小学5年生以上の方30人（申込順）　新東京図書館制覇！　管理人・竹内庸子　場申問2月21日㈫9時から電話または窓口で、西葛西図書館☎(5658)0751

東部図書館「おはなしおばさん藤田浩子さんの春よこい！　おはなしまつり」

日3月3日㈯14時から　内小道具を使ったおはなしや手遊び　人幼児（保護者同伴）～小学生70人（先着順）　場問直東部図書館☎(5666)1022

小岩図書館「子ども映画会」

小岩図書館は、1月22日に東小岩3～6～9へと新築移転しました。日2月25日㈯11時～11時30分・14時～14時30分　内「きんぎょがにげた」ほか　人幼児（保護者同伴）～小学生　場問直小岩図書館☎(3672)0251

松江図書館「こども会」

日3月4日㈰14時から　場直松江区民プラザ　内影絵劇「三びきのこぶた」ほか　人幼児（保護者同伴）～小学生　出劇団かかし座　問松江図書館☎(3654)7251

東葛西図書館「みんなでシネマ」

日3月4日㈰14時～17時（13時45分開場）　場直東葛西コミュニティ会館　内「レ・ミゼラブル」　人小学生以上の方50人（先着順）　問東葛西図書館☎(5658)4008

中央図書館の催し

音楽の花束 IN 中央図書館　トーク＆JAZZ　JAZZでいかが？～童謡＆クラシック～　直接会場へ。日2月25日㈯14時～15時30分　人50人（先着順）　出土谷庫夫（クラリネット、トーク）ほか

大人のための朗読会～本を聴く・図書館DE落語会～　日3月10日㈯14時～15時　人50人（申込順）　出春風亭正太郎　申2月21日㈫10時から電話で

《場問・申込先》中央図書館☎(3656)6211

第29回勤福サークル文化祭

日3月4日㈰10時～15時　内ステージ発表、作品展示、太鼓実演、お茶席、模擬店ほか　場問直勤労福祉会館☎(3688)1481

総合文化センターの公演

第109回江戸川落語会～若手特選会～　まもなく発売！　日6月18日㈪18時30分開演　場小ホール　費3700円（全席指定）　出林家たい平、柳家喬太郎ほか　申2月25日㈯9時から⇨総合文化センターの窓口で／10時から⇨チケットぴあ☎(0570)029999　※完売しなかった場合、25日㈯13時から総合文化センターのホームページで。26日㈰10時から総合文化センター☎(3652)1106でも受け付け。問総合文化センター☎(3652)1111

タワーホール船堀の公演 区民先行予約受け付け

森寿男＆ブルーコーツオーケストラ　3月25日㈰の一般発売に先行して予約を受け付けます。日6月29日㈮19時開演　場5階大ホール　人250席（抽選）　費4000円　申問往復ハガキに公演名・住所・氏名（フリガナ）・電話・希望枚数（10枚まで）を記入し、2月29日㈬までに郵送（消印有効）、〒134－0091　船堀4～1～1　タワーホール船堀区民先行予約係☎(5676)2211　※席は指定できません。

ホテルシーサイド江戸川「歓送迎会プラン」

和洋中の大皿料理と飲み放題付きのプランです。日3月2日㈮～4月22日㈰　人10人以上の団体　※20人以上の場合は、送迎バスも利用できます（17時以降に区内配車のみ）。費6000円または8000円（室料は別）　場申問電話で、ホテルシーサイド江戸川☎(3804)1180

鶴岡の観光と物産展

日3月1日㈭10時～19時・2日㈮10時～16時　場直西葛西駅南口広場　内漬物、玉こんにゃく、海産物などの販売と観光PR　問鶴岡市東京事務所☎(5696)6821

地域包括支援センター「介護者交流会」

在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。申問各申込先へ電話で

テーマ	日時(2月)	会場・申込先
落語で笑いながら消費者被害を学びましょう！	28日㈫13時30分～15時	瑞江ホーム☎(3679)4102
有料老人ホームの種類と選び方	29日㈬13時30分～15時	江戸川区医師会☎(5607)5591

愛. Feel！ 障がいを超えるアートのちから展PARTⅢ

区立中学校特別支援学級や、都立白鷺特別支援学校の生徒による美術作品展です。日3月1日㈭12時～19時　場直タワーホール船堀1階展示ホール　後区教育委員会　協白鷺特別支援学校ほか　主問東京東江戸川ロータリークラブ☎(5612)1767

新川げんき会「新川あさ市」

日2月25日㈯10時～14時30分（小雨実施）　場直新川地下駐車場南入出庫口（新川宇喜田側護岸）付近　内地元農産物や特産品の販売ほか　協江戸川区　主問新川げんき会☎(3877)0588

スプリングコンサート2012 弦楽器とピアノ、そしてソプラノで“世界の歌”

日3月3日㈯13時30分開演　人340人（先着順）　出江戸川チェンバーアンサンブル　場問直東部フレンドホール☎(5666)1221

お知らせ

ファミリーサポートに参加しませんか

子育てを地域で助け合う活動の説明・研修会です。日3月12日㈪　内時基礎研修会⇨9時30分～12時30分／説明会⇨13時20分～14時50分　※活動を行うためには、両方の受講が必要。場勤労福祉会館　申問ファミリー・サポート・センター☎(3877)2560

江戸川・葛西・小岩の消防少年団に防災関連機材を配置しました

区では、㈶自治総合センターが宝くじの普及広報事業の一環として交付する助成金を活用して、ヘルメットやリュックサックなどの防災関連機材を購入しました。これらの機材は、江戸川・葛西・小岩の消防少年団に配置し、地域の防災活動に役立てていきます。問災害対策課事業係☎(5662)2129

農業委員会委員選挙の選挙人名簿が確認できます

24年1月1日現在で調製した選挙人名簿が確認できます。日2月23日㈭～3月8日㈭8時30分～17時　場問直選挙管理委員会事務局（区役所西棟5階）☎(5662)5553

清掃事務所非常勤職員募集

雇用期間＝4月1日㈰～25年3月31日㈰　勤務日＝月～土曜7時40分～16時25分（月16日のローテーション勤務）　場小松川・小岩・葛西清掃事務所のいずれか　内ごみの収集作業など　人6人　報酬＝月19万100円　※交通費の支給は月3万円まで。申問履歴書（写真貼付）を、2月27日㈪までに郵送（必着）または持参、〒132－8501（住所不要）清掃課清掃事業係（区役所北棟3階）☎(5662)8434

※3月8日㈭に面接を実施。

健康サポートセンター臨時・委託職員の募集

臨時職員　雇用時期＝4月2日㈪以降　勤務日＝月～金曜9時～17時（祝休日を除く、時間は応相談）　場各健康サポートセンター　内健康診査などの各種保健指導業務　人保健師または助産師の免許を有する方（取得見込みを含む）10人程度　賃金＝時給1767円　※交通費の支給はなし。

委託職員　雇用時期＝4月2日㈪以降　勤務日＝①月～金曜9時～16時、②月～金曜9時～17時　※いずれも祝休日を除く、時間は応相談。場各健康サポートセンターほか　内①幼児健診後の継続指導などの各種保健指導業務、②妊産婦・新生児の訪問指導　人保健師または助産師の免許を有する方（取得見込みを含む）①10人程度・②若干名　報酬＝①1事業につき1万円、②訪問指導1件につき5000円　※いずれも交通費の支給はなし。

《申問》希望職名（臨時職員または委託職員）・勤務内容または番号・勤務時間・勤務地域を記入した履歴書（写真貼付）、保健師または助産師免許の写しを、3月1日㈭までに郵送（必着）または持参、〒132－8507（住所不要）　健康サービス課健康サービス係（江戸川保健所内）☎(5661)2466　※希望職名・勤務内容・勤務時間・勤務地域は複数記入可。書類選考の上、3月6日㈫に面接を実施。

科学教育センター区民指導員募集

小・中学生と実験や観察を行い、科学の楽しさを伝える活動です。日6月～25年2月の土曜8時30分～13時（全16回）　場区内の小・中学校14か所　人区内在住または在勤で、科学の研究に携わった経験のある方、小学校教員免許・中学校理科教員免許を有する方（大学生・大学院生も可）　申問履歴書（写真貼付）に研究歴・希望校種（小学校または中学校）を記入し、3月5日㈪までに郵送（必着）または持参、〒132－8501（住所不要）教育委員会指導室（区役所4階8番）☎(5662)1634

社会福祉協議会非常勤職員募集

雇用期間＝4月1日㈰～25年3月31日㈰（更新あり）　勤務日＝月～金曜9時～17時（祝休日を除く週30時間）　内①貸し付けの相談業務ほか、②成年後見に関する業務ほか　人①②各若干名　※②は社会福祉士の資格を有する方が対象。報酬＝①月18万4500円、②月19万4700円～22万1300円（経験による）　※交通費の支給は月3万円まで。場申問履歴書（写真貼付）・志望動機（600字程度）・②は社会福祉士登録証の写しを、3月5日㈪までに郵送（必着）、〒132－0031　松島1～38～1グリーンパレス1階　区社会福祉協議会☎(5662)5557　※書類選考の上、面接を実施。

休館のお知らせ

☆くつろぎの家・くつろぎの足湯☎(3670)6324⇨3月6日㈫＝設備点検などのため

区の無料相談窓口

▷**法律相談**（係争中の問題は除く）⇨第1～4火・金曜
時　13時30分～16時（受け付けは8時15分から。定員になり次第締め切り）
そのほか教育・不動産など様々な問題について専門家が相談に応じます。詳しくは『平成22・23年度くらしの便利帳』の89～93ページをご覧ください。
- 3月の税務相談はお休みです。
- 3月18日㈰は館内設備点検のため、また20日㈫は祝日のため、相談はお休みします。
- 相談窓口が分からない場合は区政案内係☎(5662)6168にお問い合わせください。

直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み）　費印のないものは無料　《》同記事内の共通事項　印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

レモン湯　日2月26日㈰各浴場営業時間内　場直区内各公衆浴場　費通常料金　主公衆浴場組合江戸川支部　後江戸川区　問商工勤労係☎(5662)0523

凡例 日日時（日程） 時時間 場場所 内内容 人定員（対象） 費費用 師講師 出出演 持持ち物 主主催 共共催 後後援 協協力 申申し込み 問問い合わせ HPホームページ

講座・教室

青少年育成講習会

日内①3月3日㈯14時～16時⇨カンタン！　マジック講座／②3月13日㈫16時30分～18時・③18時30分～20時⇨ロープ結びの達人になる（②③とも内容は共通）※①は23年12月、②③は23年7月に行った内容と同じ。場東部区民館　人区内在住または在勤の中学生以上の方①30人・②③各回10人（申込順）　※③は18歳未満の場合、保護者同伴。費①500円・②③無料　師①手品の学校・高橋正樹、②③千葉航空少年団・沖野勇　申問2月21日㈫9時から電話または区ホームページから電子申請で、青少年係☎(5662)1629

栄養士・管理栄養士のための「スキルアップ講習会」

日3月9日㈮10時～12時　場グリーンパレス集会室401　内内臓脂肪と生活習慣病　人区内在住で、栄養士・管理栄養士の資格をお持ちの方30人（申込順）　師日本体育大学大学院教授・大野誠　申問2月21日㈫9時から電話で、鹿骨健康サポートセンター☎(3678)8711

グリーンパレス伝統工芸教室「匠と作ろう！　手描き友禅」

ハンカチーフへの色挿しを体験します。日3月11日㈰10時～16時30分　場グリーンパレス3階郷土資料室　人10人（抽選）　費5000円　師江戸川区伝統工芸会・草薙恵子　申問往復ハガキに教室名・住所・氏名・電話を記入し、2月29日㈬までに郵送（必着）、〒132－0031　松島1～38～1　グリーンパレス☎(5662)7687

勤労福祉会館「アーチェリー初心者講習会」

日3月11日㈰10時～12時、3月12日～23日の月・水・金曜19時～21時（全7回）　人区内在住または在勤の方15人（申込順）　費1400円　場申問2月21日㈫10時から電話または窓口で、勤労福祉会館☎(3688)1481

小岩地区中高年スポーツ教室「ウオーキング」

日2月25日㈯10時～12時　場㊐小岩菖蒲園集合　人40歳以上の方　費10円　持タオル・飲み物ほか　問スポーツ係☎(5662)1636

小岩アーバンプラザの教室

アクアトレーニング　日4月5日～5月17日の毎週木曜10時30分～11時30分または19時～20時（5月3日を除く全6回）　人区内在住または在勤・在学の高校生相当以上の方各70人（抽選）　費1200円

初心者水泳教室　日4月2日～6月18日の毎週月曜14時30分～16時または19時～20時30分（4月30日・6月4日を除く全10回）　人区内在住または在勤・在学の高校生相当以上の方各70人（抽選）　費2000円　《場申問》往復ハガキに教室名・希望時間・住所（在勤の方は勤務先、在学の方は学校名も）・氏名（フリガナ）・年齢・性別・電話を記入し、3月9日㈮までに郵送（必着）、〒133－0051　北小岩1～17～1　小岩アーバンプラザ☎(5694)8151　※重複申し込みは無効。

EDORIKUナイター記録会

写真判定装置で5000m走の記録を測定します。日3月16日㈮19時から・19時30分から・20時から　人各回20人（先着順）　費1回500円（高校生相当以下300円）　場問㊐陸上競技場☎(3878)3388

総合体育館の教室

いずれも区内在住または在勤・在学の方が対象です。

①初心者卓球・初心者バドミントン教室　日4月9日～7月23日の毎週月曜10時～11時30分（4月30日・7月16日を除く全14回）　人高校生相当以上の方各60人（抽選）　費各5600円

②ジュニア・サッカー教室

コース名（対象）	曜日	時間	費用
U6（年中・年長児）	月	17時10分～18時25分	1万3000円
U8（小学1・2年生）			
U10（小学3・4年生）	木		1万2000円
U12（小学5・6年生）			

日4月9日～7月19日の毎週各曜日（全12・13回）　※除外日など詳しくはお問い合わせください。人各25人（抽選）

③器械体操教室　日4月10日～7月24日の毎週火曜17時45分～19時（5月1日を除く全15回）　人壁倒立と逆上がりのできる小学3～6年生30人（抽選）　費9000円　《場申問》往復ハガキに希望教室名（②はコース名も）・住所（在勤の方は勤務先、在学の方は学校名も）・氏名（フリガナ）・年齢（学年）・電話・①の卓球はラージボール希望の有無を記入し、①③は2月29日㈬・②は3月5日㈪までに郵送（必着）または持参、〒133－0043　松本1～35～1　総合体育館☎(3653)7441　※申し込みは各教室1枚まで。

スポーツセンターの教室

いずれも区内在住または在勤・在学の方が対象です。

◎募集制スポーツ教室

	コース名（対象）	曜日	開始時間	定員(抽選)
①	初心者女性剣道（一般女性）	水	10時	40人
②	初心者バドミントン（一般）	木		140人
③	初心者卓球（一般）	金	10時	70人
④	バランスボール＆ストレッチA（一般）	水	10時	各20人
⑤	バランスボール＆ストレッチB（一般）		11時	
⑥	バランスボール＆ストレッチC（一般）	月	20時20分	30人
⑦	アクティブピラティスA（一般）	金	9時30分	各40人
⑧	アクティブピラティスB（一般）		10時45分	
⑨	バレエ（一般）	土	20時30分	40人
⑩	快眠体操（一般）	木	20時30分	20人
⑪	ママ＆ベビー体操（21年4月1日～23年3月31日生まれのお子さん2人までと保護者）	木	10時	各30組
⑫			11時	
⑬		金	10時	
⑭			11時	

※一般とは高校生相当以上の方です。時間は、①②③が1時間30分、⑦⑧⑨が1時間、そのほかが50分です。日4月9日～7月14日の毎週各曜日（全11～13回）　※除外日など詳しくはお問い合わせください。費①④⑤⑥各5200円、②⑦～⑩各4800円、③4400円、⑪⑫各7200円（お子さん2人の場合1万800円）、⑬⑭各7800円（お子さん2人の場合1万1700円）

◎ダンス教室

	コース名（対象）	曜日	開始時間	定員(抽選)
①	Jr.チアダンス（小学1・2年生）	水	16時20分	各50人
②	Jr.チアダンス（小学3年～中学3年生）		17時20分	
③	Jr.バレエ（小学生）	木	17時20分	40人
④	Jr.ヒップホップ（小学1・2年生）	金	16時20分	各50人
⑤	Jr.ヒップホップ（小学3年～中学3年生）		17時20分	
⑥	Jr.新体操（小学1・2年生）	土	15時	各40人
⑦	Jr.新体操（小学3年～中学3年生）		15時55分	

※時間はいずれも50分です。学年は24年4月1日㊊現在です。日4月11日～9月21日の毎週各曜日（全20～22回）　※除外日など詳しくはお問い合わせください。費①②各1900円、そのほか各900円

◎体操教室

	コース名（対象）	曜日	開始時間	定員(抽選)
①	Jr.器械体操（小学1・2年生）	月	16時	各25人
②	Jr.器械体操（小学3年～中学3年生）		16時55分	
③	Jr.トランポリン（小学生）		16時20分	20人

※時間はいずれも50分です。学年は24年4月1日㊊現在です。日4月9日～9月10日の毎週月曜（全19回）　※除外日など詳しくはお問い合わせください。費①②各1500円、③1800円　《場申問》往復ハガキに希望教室名とコース番号（第3希望まで可）・住所（在勤の方は勤務先、在学の方は学校名も）・氏名（フリガナ）・年齢（学年）・生年月日・性別・電話・前回受講した方はコース名を記入し、3月3日㈯までに郵送（必着）または持参、〒134－8601（住所不要）スポーツセンター☎(3675)3811　※申し込みは各教室1枚まで。

スポーツランド「アイスホッケー体験教室」

日3月20日㈫・22日㈭・27日㈫18時30分～20時（全3回）　人スポーツランドのアイススケート教室を受講したことがあり、直進滑走ができる小学生20人（申込順）　費3200円（貸し靴料・防具代込み）　持長袖の服・長ズボン・靴下　場申問2月21日㈫15時から電話または窓口で、スポーツランド☎(3677)1711

地域包括支援センター介護予防教室

健康でいきいきと暮らしていくための教室です。申問各申込先へ電話で

テーマ	日時	会場	申込先
専門医に聞く熟年者のうつ予防	2月25日㈯14時～15時30分	鹿骨区民館	きく☎(3677)3141
認知症について理解を深めませんか？	3月7日㈬13時30分～15時	葛西区民館	なぎさ和楽苑☎(3675)1201

江戸川区医師会区民公開講座「子宮頸がんにかからないために」

日2月22日㈬13時～14時　場㊐東葛西コミュニティ会館　人50人（先着順）　師江戸川区医師会公衆衛生委員・金子慶賛　主問江戸川区医師会☎(3652)3166

第33回区民総合卓球教室

日3月17日㈯9時～16時　場総合体育館　人区内在住または在勤・在学の方　費500円（中学生以下300円）　持室内用運動靴、ラケット（お持ちの方）　後江戸川区　主申問電話で、卓球コミスポ協議会・斉藤真理子☎080(5041)1419

催しもの

江戸川区地域自立支援協議会講演会

日3月15日㈭19時～20時30分　場グリーンパレス5階孔雀　内「障害者総合福祉法骨格提言の概要～親なき後対策に向けて～」　人区内在住または在勤の方80人（抽選）　師全日本手をつなぐ育成会顧問・大久保常明　申問ハガキに住所・↗

イベントカレンダー

内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせ
社交ダンス講習会（内ルンバ、タンゴ）	2月25日㈯19時～21時	㊐グリーンパレス4階ホール	200円	主江戸川区ダンススポーツ連盟☎(3678)8815
糖尿病教室「何をどれくらい食べたら良いか？」（人30人）	3月3日㈯13時～13時30分	㊐同愛会病院（松島1～42～21）	なし	主同愛会病院☎(3654)3311

催し	日時	会場	費用	問い合わせ
第64回総合体育祭秋季区民大会「アイススケート」	3月11日㈰9時30分から	スポーツランド	スピードスケート⇨500円（小学生300円）／アイスホッケー⇨6000円（小・中学生2000円）	申アイススケート連盟・梅原☎(5663)0555（〒132－0024　一之江3～21～10）⇨2月29日㈬までに郵送（必着）または電話で
第65回総合体育祭春季区民大会「軟式野球」	3月25日㈰から	区球場、江戸川グランド	更新2万円、新規2万2000円（互助会費1人300円が別途必要）、2月22日㈬までに振り込み	江戸川区軟式野球連盟・金巻☎(3653)5536　申2月25日㈯18時～21時に総合文化センター2階会議室へ

困ります！ 犬のフンの放置　犬のフンは飼い主が必ず持ち帰りましょう。問生活衛生課☎(3658)3177

広報えどがわ
2012年 平成24年 2/20

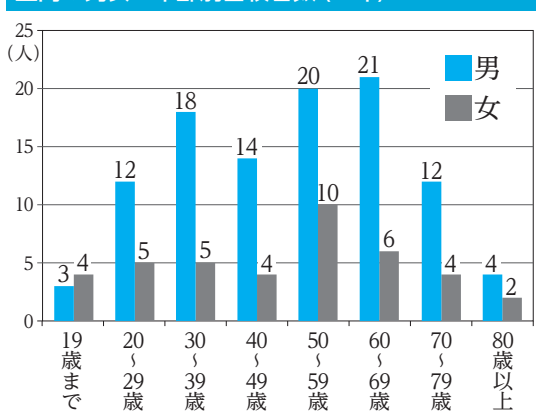
認知症ホットライン
☎(3652)2300
物忘れが気になる方、認知症の方を介護するご家族の方など、気軽にご相談を。
日 月～土曜９時～18時

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

３月は自殺対策強化月間 自殺防止！えどがわキャンペーン

区内では、平成10年以降、毎年130～150人の方が自殺で亡くなっています。
区では、自殺の実態や社会的な取り組みの必要性を理解してもらうため、３月を「自殺対策強化月間」としてキャンペーンを行っています。
問 精神保健係☎(5661)2465

区内の男女・年齢別自殺者数（22年）（内閣府資料より）



街頭キャンペーン

場日 西葛西駅前⇨３月６日(火)８時～９時／ＪＲ小岩駅前⇨３月７日(水)８時～９時

図書館での展示と関係図書の紹介

日 ３月１日(木)～31日(土)
場 区内各図書館
※ コミュニティ・子ども図書館を除く。

シンポジウム

直接会場へ

テーマ「孤立・孤独。」
地域で気づく、つなぐ、支える。
～震災による喪失体験にも思いを寄せて～

日 ３月15日(木)13時30分～16時
場 総合文化センター３階研修室
内 講演「孤立・孤独と自殺問題」（師 藤澤克己）、パネルディスカッション
人 200人（先着順）

区役所玄関多目的スペースでの展示とこころの健康相談コーナー

こころの健康相談コーナーは、直接会場へ。
内日 展示⇨３月１日(木)～14日(水)９時～17時、こころの健康相談コーナー⇨３月８日(木)・９日(金)13時30分～14時30分⇨医師による相談／14時30分～15時30分⇨専門職による相談

～ひとりで悩まず相談を～

▶こころの健康ホットライン
日 月～金曜⇨☎(5661)2525／土曜⇨☎090(2568)7956（いずれも祝休日を除く９時～12時・13時～16時）

▶こころといのちのほっとライン
☎(0570)087478（24時間）
日 ３月５日(月)～９日(金)

▶自殺予防いのちの電話
☎(0120)738556
日 ３月10日(土)８時～翌朝８時

第1回 すくすくスクール チャリティ文化祭

すくすくスクールに参加している子どもたちが、日頃の活動や体験を発表します。

日 ２月25日(土)10時～15時
場 小岩アーバンプラザ
内 **ステージ発表**⇨和太鼓、日本舞踊、剣道、社交ダンス、空手、フラダンス ほか／**体験ブース**⇨マンカラ、折り紙風車、けん玉、囲碁教室、茶道体験 ほか／**工作ブース**⇨リボンレイ、ちぎり絵、ストローラッパー ほか

チャリティバザーを同時開催！

文房具・タオルなどを出品します。収益は全て東日本大震災の義援金に寄付します。
※ 来場の際は、買い物袋を持参してください。
時 10時30分から・13時30分から

問 すくすくスクール係☎(5662)2732

郷土資料室企画展関連イベント

現在、開催中の「手仕事と手遊び、なつかしい道具たち」の関連イベントです。イベント会場はいずれも一之江名主屋敷です。

①むかし体験フェスタ ～昔の手仕事・遊び体験～

昔の暮らしや遊びを体験してみませんか。また、伝統工芸の実演やひな飾りの限定公開も行います。
日 ３月３日(土)10時～15時

②囲炉裏体験と民話の会2

日 ３月４日(日)17時～18時30分
人 小学生と保護者10組・30人（申込順）
※１組４人まで参加可。

③春の夜の朗読会2 ～群読による朗読劇～

日 ３月17日(土)17時30分から
人 50人（申込順）
《費》②③各100円（入館料） ※ 中学生以下は無料。
《申》①直接会場へ、②③２月21日(火)９時から電話で
《問》文化財係（5662)7176

広報えどがわ2月10日号訂正のお知らせ

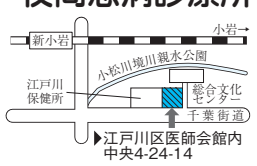
「国土交通省『手づくり郷土賞』を受賞」の記事の見出しに誤りがありました。正しくは、「一之江境川親水公園を愛する会」です。
お詫びして訂正させていただきます。

休日急病診療

◉診療時間⇨９時～17時(急病のみ受け付け。往診は不可)
◉外科は救急病院（「平成22・23年度くらしの便利帳」186ページ参照）をご利用ください。
◉当番医（変更になる場合もあります）、医療機関の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
▷江戸川区医師会テレホンセンター＝日曜・祝休日９時～17時 ☎(3651)5270／FAX(3654)4902
▷東京消防庁救急相談センター＝24時間
・携帯電話・PHS・プッシュ回線⇨☎＃7119
・ダイヤル回線⇨☎(3212)2323
▷東京都保健医療情報センター「ひまわり」＝24時間
☎(5272)0303／FAX(5285)8080

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

◉診療科目⇨小児科・内科
◉診療時間⇨①日曜・祝休日９時～17時／②毎日21時～翌朝６時
◉問い合わせ⇨①☎(3655)5151／②☎(3651)5270



※ 応急処置のため、薬の処方は最小限となります。

休日急病当番医

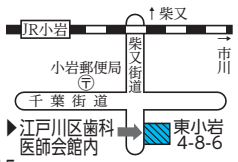
２月26日

小	さとう小児クリニック	船堀3－3－1	☎(5658)1177
内・小	飯塚内科医院	中葛西3－16－6	☎(3688)0395
内・小	玉城医院	東小岩6－1－3	☎(3657)1011
内	藤本クリニック	中央4－11－8	☎(5607)6622
内	きうち内科クリニック	本一色3－39－2	☎(3655)0600
眼	篠田眼科クリニック	西小岩1－18－12	☎(3650)5324
耳鼻	浅井耳鼻咽喉科医院	東瑞江1－27－5	☎(3698)8741

休日歯科応急診療

２月26日

◉診療時間⇨９時～17時
◉電話またはファクシミリで予約のうえ、16時30分までにお越しください。
休日専用＝☎・FAX(3672)8215



休日応急当番接（整）骨院

◉施術時間⇨９時～17時

２月26日	はしもと整骨院	西一之江2－10－17	☎(5662)6664
	おかべ整骨院	鹿骨4－5－3	☎(5243)9977

◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

リハビリ・運動相談（予約制）

けがや病気による身体障害・高次脳機能障害・言語障害、足腰が弱った方などを対象に理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が応じます。
人 各４人程度（申込順）
申問 ２月21日(火)９時から希望の会場に電話で

日 時（３月）		会場（健康サポートセンター）
１日(木)	９時～11時	清新町 ☎(3878)1221
８日(木)		中 央 ☎(5661)2467
		小 岩 ☎(3658)3171

電話のかけ間違いにご注意！ 最近、電話のかけ間違いによる問い合わせが多くなっています。掲載されている番号をよくご確認の上、おかけください。