

主な内容

- 2 面 もったいない運動えどがわ 取り組みレポート大募集
江戸川区実施計画(案)への意見募集
- 6 面 女性の健康週間講座 女性の健康2012
- 8 面 くすのきカルチャー教室受講生募集

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

安全のために心掛けていますか



自転車走行の ルールとマナー

自転車は、環境に優しく効率的な交通手段として、多くの方に利用されています。しかし、自転車走行のルールとマナーを守らないと、自らの安全を脅かすほか、周囲の方へも迷惑をかけてしまいます。ルールとマナーを守り、安全運転を心掛けましょう。

☎ 交通安全推進係 ☎(5662)1998



▲遊びながら楽しく交通ルールを学べる今井児童交通公園
(所在地=江戸川4~10 ☎(3670)5455)

守っていますか？

自転車安全利用五則

①自転車は車道通行が原則、歩道通行は例外

道路交通法では、自転車は軽車両とされています。そのため、歩道と車道の区別のあるところでは、車道の通行が原則です。



②車道は左側を通行、右側通行は禁止

自転車は、車道の左端に寄って通行しなければなりません。

③歩道は歩行者優先、自転車は車道寄りを徐行

やむを得ず歩道を通行する場合は、すぐに停止できる速度で走行しましょう。

④安全ルールを守る

信号を守る／並進は禁止／夜間はライトを点灯／交差点では一時停止と安全確認／二人乗りは禁止／飲酒運転は禁止



⑤子どもはヘルメットを着用

自転車を運転する13歳未満の子どもや、自転車に同乗する6歳未満の子どもには、ヘルメットを着用させましょう。



走行中の携帯電話の使用や傘差し運転も禁止です

ルールを無視して交通事故を起こすと 様々な責任が問われます

自転車を利用しているときに交通事故を起こしてしまうと、以下のような責任が発生します。

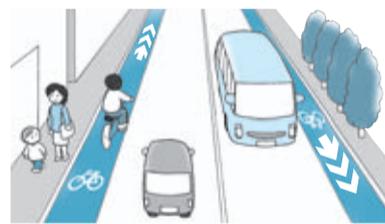


万が一に備えて、自転車の賠償責任保険(任意)にも加入しましょう。詳しくは、保険会社などにお問い合わせください。

自転車通行帯(ブルーレーン)

をご存知ですか？

自転車利用者と歩行者の安全を確保するため、区は警視庁などと協力して自転車通行帯(右イラストの青色部分)の整備を進めています。これは、自転車利用者と歩行者を分離し、自転車の走行環境を高めるものです。現在区内では、15路線で9,190メートルを整備しています。



自転車を利用する方は、定められた場所を走行して更なる安全を心掛け、車を運転する方もブルーレーンを塞ぐような駐・停車はやめましょう。 ☎ 土木部計画課計画係 ☎(5662)8389

江 戸 川 区 長 多 田 正 見

毎年、総合文化センターでの成人式の後、区内障害者施設で「成人を祝う会」が行われます。先日、ある施設で新成人のお母さんが、多くの利用者や保護者の前で、挨拶をされました。

「淳平は、出生直後は全く異常がなく、本当にすくすくと成長しておりましたが、3歳の誕生日の前日に、重症乳児ミオクローニーという、私も初めて聞く病名を告知されました」。

そのときに受けたお母さんの衝撃は、如何ばかりだったことでしょうか。その後は、40度の高熱や毎日100回を超える痙攣が続き、入院を繰り返す日々。どのように育てたらいいのか、お母さんは途方に暮れたそうです。そしてこの日、無事、成人式を迎えることができ、親子で夢のようなと感じているとのこと…。

「今、20年間を振り返ると、淳平の周りには神様がくださった小さな奇跡がいっぱいあって、たくさんの愛に支えられて今日まで命をつなげて来られたのだと、心から皆様に感謝したい気持ちでいっぱいです」。

お母さんは重い障害と向き合う日々の中で、嘆きや苦しみを、そして喜びや幸せを、どれほど深く重く味わってきたことでしょうか。我が子の一心同体の命と絆、母の大きな愛が、私たちに胸に強く響きました。





もったいない運動えどがわ 取り組みレポート大募集

えどがわエコセンターでは、区民のみなさんと共に地球温暖化防止のため、「もったいない運動えどがわ」を推進しています。効果的な活動は、「もったいない運動えどがわ区民大会」で表彰しています。環境に配慮したあなたの取り組みを応募しませんか。

申請 取り組みレポート用紙(えどがわエコセンター、区施設、駅広報スタンドなどで配付、任意の用紙でも可)に住所・氏名・電話・ファクシミリ番号・メールアドレス・取り組みの内容や成果・写真を記入(添付)し、2月29日(水)までに郵送(必着)または持参・ファクシミリ・電子メールで、〒134-0091 船堀4~1~1 タワーホール船堀3階えどがわエコセンター ☎(5659)1651・FAX(5659)1677・電子メール=edogawa-ecocenter@bz01.plala.or.jp

エコな座椅子を作ろう

牛乳パック、段ボールなどを使ったエコな座椅子を作ります。

- 日** 2月7日(火)・8日(水)
- 時** 10時から・13時から
- 場** えどがわエコセンター多目的ルーム
- 人** 各回10人(申込順)
- 費** 100円(材料費 ほか)
- 問** 2月2日(木)9時から電話で、えどがわエコセンター ☎(5659)1651

凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 人定員(対象) 費用 講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ HPホームページ

東日本大震災に伴う 災害廃棄物の受け入れ

特別区、東京都、東京二十三区清掃一部事務組合は、東日本大震災被災地の負担を軽減するため、宮城県女川町の災害廃棄物の受け入れを、昨年合意しました。受け入れに際し、都内2か所の清掃工場で試験焼却を行い、安全性を確認しました。

この結果を踏まえ、江戸川清掃工場でも、災害廃棄物の受け入れを行います。区民のみならず、ご理解とご協力をお願いします。

区では、24~33年度を期間とする「江戸川区基本計画(後期)」の着実な推進を目指しています。これに伴い、24~26年度に計画的に取り組む事業などを掲載した江戸川区実施計画(案)を公表し、みなさんからのご意見を募集します。

区ホームページでもご覧になれます。意見提出方法および期間住所・氏名・電話・区内在住または在勤・在学(そのほかの方)の別(その理由)を明記し、2月1日(水)14日(火)に郵送(消印有効)・持参、または区ホームページから提出先 〒132-8501(住所不要) 企画課企画担当係 ☎(5662)6045

江戸川区実施計画(案)への意見募集

募集内容
①ポイント方式1290戸(ひとり親(父子・母子)世帯、熟年者(60歳以上)世帯、心身障害者世帯、多子(18歳未満3人以上)世帯、特に所得の低い一般世帯、車いす使用者(6歳以上)世帯
②単身者向け220戸(昭和31年4月1日以前に生まれた方、身体障害者手帳1~4級の方、愛の手帳1~4度の方、精神障害者保健福祉手帳1~3級の方、一時保護などを受けてから5年以内の配偶者暴力の被害者、生活保護等受給者など
③単身者用車いす使用者向け5戸(身体障害者手帳1~2級の方など
④シルバーピア49戸(65歳以上の単身者または2人世帯
⑤事業再建者向け(定期使用)10戸(事業の再建に伴い、自己所有の住宅を失った方で、民事再生法などによる再生計画の認可を受けた都内の中小企業経営者

主なものについて
①~④については、2月10日(金)10時~10日(金)10時(そのほかの期間および⑤については、2月10日(金)9時~10日(金)10時)に、区役所区民課・各事務所庶務係 ほか
⑤は、住宅課相談係(区役所北棟2階)でのみ配付。
※2月4日(土)・5日(日)は、9時30分~17時に都庁第一本庁舎1階北側東京観光情報センターおよび東京都住宅供給公社募集センターで配付。
2月14日(火)までに郵送(必着)
問い合わせ
◎東京都住宅供給公社募集センター
①~④については ☎(570)010810
⑤については ☎(3498)8894
◎住宅課相談係
☎(5662)0517
※いずれも土・日曜を除く。

~みんなで実践しよう!~ 身近な取り組み例

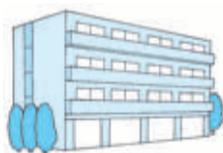


■出かけるときはマスクなどを持参し、使い捨てのものを使わないようにしています



■昨夏の節電をきっかけに、圧力鍋を使ってご飯を炊くようにしています

都営住宅入居者募集



申し込むこと
▽入居予定者全員の合計年間所得が基準内にあること
▽住宅に困っていること(自家所有者は原則不可)
◎詳しくは募集案内をご覧ください。
申込書配付期間
2月1日(水)~10日(金)
※土・日曜を除く。
申込書配付場所
区役所区民課・各事務所庶務係 ほか
◎⑤は、住宅課相談係(区役所北棟2階)でのみ配付。
※2月4日(土)・5日(日)は、9時30分~17時に都庁第一本庁舎1階北側東京観光情報センターおよび東京都住宅供給公社募集センターで配付。
2月14日(火)までに郵送(必着)
問い合わせ
◎東京都住宅供給公社募集センター
①~④については ☎(570)010810
⑤については ☎(3498)8894
◎住宅課相談係
☎(5662)0517
※いずれも土・日曜を除く。

介護保険料の納め忘れはありませんか

みなさんの介護保険料が介護を支えています
現在、区内には、介護保険を利用して介護サービスを受けている方が約1万5000人います。介護が必要になった方が住み慣れた地域で生き生きと暮らすための介護保険制度は、みなさん一人ひとりの保険料により支えられています。

介護保険課の職員が納付相談のために電話をかけたり、ご自宅を訪問したりすることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

2月は納付促進月間です
介護保険料の納め忘れはありませんか。納め忘れのある65歳以上の方に、催告書を2月上旬に発送します。また、この期間、介護保険料の滞納状況に応じて、介護保険のサービスを利用する際に、保険給付の制限(保険給付額の償還払いや自己負担割合の引き上げなど)を受けてしまいます。ぜひ、この機会にご相談ください。

安心した生活を送るための財源を確保
区では、住民税などの確保に努めるとともに、納期限までに納付している方との公平性を保つため、滞納者の不動産や動産を差し押さえるなどの滞納処分を行っています。差し押さえた物件は、インターネットを利用して、滞納分に充てています。

住民税の納税推進・滞納整理の強化に取り組んでいます



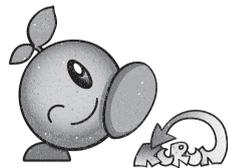
バッグ、腕時計、本など全12点
参加申し込み 2月13日(月)13時~24日(金)23時
入札期間 3月2日(金)13時~4日(日)23時
代金納付期限 3月12日(月)14時30分まで
※詳しくは区ホームページをご覧ください。

第2回インターネット(動産)公売(動産)
下見開催日 2月17日(金)10時~16時
下見会場 グリーンパレス2階高砂
※直接会場へ。
公売財産 有名ブランド

特別整理係
☎(5662)0305

プラスチックリサイクル 施設等バス見学会

区で資源として回収した容器包装プラスチックをリサイクルする施設(富津市)や、ごみの埋立処分場(東京港内)、江戸川清掃工場を見学し、分別の重要性やごみの減量、



▲江戸川区ごみ減量・リサイクル推進キャラクター「くるん」

リサイクルへの理解を深めます。

回 3月14日(水)7時45分～17時

※①総合文化センターまたは②東部区民館から出発。

区内在住または在勤の方、①②の出発地各40人(申込順)

昼食(会場は海ほたる)

申 2月2日(木)9時から電話で、ごみ減量係 ☎(5662)1689

デジ録音図書製作講習会

視覚障害者のために、アナログやデジタルによる録音図書をパソコンで編集し、1枚のCDに変換するボランティアの養成講座です。

回 3月5日(月)・6日(火)10時～16時(全2回)

中央図書館

自宅でパソコンの作業が可能で、講習会修了後にボランティアとして活動を希望する、区内在住または在勤の18歳以上の方20人(申込順)

東部図書館開館1周年記念講演会 「小説の森のちよつと奥まで」

区内在住の小説家・薄井ゆうじさんが、様々な角度から小説の楽しみ方をお話しします。小説を書くことに興味のある方も、ぜひご参加ください。

回 2月19日(日)14時～15時30分

中学生以上の方35人程度(申込順)



▲薄井ゆうじ

場 2月4日(土)11時から電話または窓口で、東部図書館 ☎(5666)1022

古着・古布リサイクル 移動回収を行っています

左表のとおり雨天・祝日も実施。

回 1時間30分です。

第4土曜の回収場所と なっていた小松川健康サポートセンターは、設備工事中のため、10月から回収場所が変更となっています。

※近隣の迷惑となるため、車での持ち込みは不可。

※回収時間は、いずれも

回 2月14日(火)・15日(水)9時～16時

総合文化センター

芸能部門(歌や踊りの披露/作品部門(絵画・書道・手芸・工芸などの作品展示/俳句・短歌部門)俳句・短

歌の展示/健康コーナー/お茶席コーナー(一人100円)

生きがい係 ☎(5662)0039

2月の回収日時・場所

回収日	開始時間	移動回収車待機場所
第1火曜 2月7日	9時	南葛西会館 駐車場
	11時	スポーツランド 第4駐車場
	14時	総合体育館アーチェリー場 敷地内
第2火曜 2月14日	9時	清新町コミュニティ会館 駐車場
	11時	二之江コミュニティ会館 敷地内
	14時	中平井コミュニティ会館 駐車場
第3火曜 2月21日	9時	松江コミュニティ会館 駐車場
	11時	鹿骨区民館 駐車場
	14時	共育プラザ葛西 敷地内(正面入口前)
第4火曜 2月28日	9時	臨海町コミュニティ会館 駐車場
	11時	北部粗大ごみ持込施設 敷地内
	14時	北小岩コミュニティ会館 敷地内
第2土曜 2月11日	9時	小岩健康サポートセンター 駐車場
	11時	区役所本庁舎 敷地内(正面入口前)
	14時	葛西区民館 敷地内(正面入口前)
第4土曜 2月25日	9時	下鎌田広場(東部区民館前)
	11時	平井公園(平井2~16) ※会場が変わりました。
	14時	小岩清掃事務所 駐車場(柴又街道沿い)

不登校のお子さんでお悩みの方へ 日曜不登校相談

「朝になると頭痛や腹痛を訴える」「学校を休みたがる」など、お子さんのことで心配はありませんか。平日は時間が取れない方へ、日曜日に相談窓口を開設します。

回 2月19日(日)9時～16時

区内在住または在学中、不登校またはその傾向がある小・中学生の保護者

場 2月16日(木)までに電話で、教育相談室(グリーンパレス3階) ☎(5662)7204



23年度 熟年文化祭

熟年者の方々が日頃の活動の成果を発表します。直接会場へ。

回 2月14日(火)・15日(水)9時～16時

芸能部門(歌や踊りの披露/作品部門(絵画・書道・手芸・工芸などの作品展示/俳句・短歌部門)俳句・短

歌の展示/健康コーナー/お茶席コーナー(一人100円)

生きがい係 ☎(5662)0039



子ども未来館の教室 2月の星空観測会

天体望遠鏡で、冬の星空を観測します。

回 2月11日(祝)18時～19時30分

※雨天・荒天の場合は中止。

小学4～6年生と保護者10組(抽選) 往復ハガキに教室名・住所・氏名(フリガナ)・性別・学校名・学年・保護者氏名を記入し、2月6日(月)までに郵送(必ず)またはファクシミリで、〒133-0006 篠崎町3-12-10 子ども未来館 ☎(5243)4011・FAX(5243)6811

第3回ボランティア入門講座

ボランティアを始めた方、ご参加ください。

回 左表のとおり

場 グリーンパレス①② ③集会所401・④集会所406・⑤集会所404

区内在住または在勤の方各20人(申込順) 申 2月2日(木)9時から電話で、ボランティアセンター ☎(5666)27671

科目	日程(2月)	内容
①公園ボランティア	14日(火)13時30分～15時	各種団体の活動の紹介、活動のための座談会
②うらしま体験	15日(水)13時30分～15時	熟年者の体の疑似体験
③つながるおもちゃ作り	16日(木)13時30分～15時	おもちゃ作りと活用方法
④日本語ボランティア	17日(金)18時30分～20時	外国人に日本語を教える活動
⑤団体の立ち上げ・活動	18日(土)13時30分～15時	団体(水辺の清掃活動)の活動紹介

小学生のみなさんへ 宇宙を見上げ、宇宙の不思議を考えてみよう

本で調べると、私たちの銀河系とよく似た大きさの「M31アンドロメダ銀河」は、2300万年の彼方にあるといわれています。光の速さ(1秒で約30万キロメートル)で2300万年かかる距離というのですが、考えてみてください。この美しい銀河からたった今届いた光は2300万年前の光。つまり気が遠くなるほど過去の姿を見ているのだということ。では今、アンドロメダ銀河はどうなっているのでしょうか？

私たちが暮らす関東地方では、天気の良い朝7時30分頃、太陽がリング状に輝く「金環日食」が見えるそうです。東京で金環日食が見られるのはなんと173年ぶりということなので、今回見逃したら次のチャンスは他の場所でも行かないかぎりありません。子ども未来館では日食当日に観測会、その前後に写真や図書などを展示するイベントを予定しています。

おとしは、小惑星探査機「はやぶさ」が見事に任務を果たして地球に帰る、その長く苦しい旅が多岐の人々に感動を与えました。宇宙航空研究開発機構(JAXA)が協力した新作映画もまもなく公開されるそうです。最近、図書館でもはやぶさ関連の本がよく借りられています。小学生のみなさん、空を見上げてみましょう。いつまでも明るく輝く太陽の不思議な夜の誕生の秘密。宇宙の中の自分のこと。いろいろなことを考えながら見上げる空は、きっとみなさんの未来を守ってくれることでしょう。(健全育成課)



みなさんは昨年12月の「月食」を観察できましたか？地球の影に月が隠れて赤っぽく見える「皆既月食」です。眠い目をこすりながら見上げたあの月に、かつて人間が降り立つたことがあるなんて信じられないです。今年5月21日に「日食」が起こります。



情報 たからばこ

講座・教室

◎障害者支援ハウス「障害児・者のためのエアロビクス講習会」

■2月18日～3月17日の毎週土曜13時30分～15時(全5回) 園長島桑川コミュニティ会館 Ⅱ区内在住の小学生以上で、障害者手帳をお持ちの方と参加を希望する保護者50人(抽選) 園ピューティー村山 園園 2月12日(木)までに電話で、障害者支援ハウス☎(5667)1333

知的財産活用セミナー「知的財産の基礎知識と活用方法」

知的財産権の取得や活用方法などについて学びます。■2月16日(木)19時～21時 園タワーホール船堀 3階産業振興センター Ⅱ50人(申込順) 園アイエヌ知財特許事務所・伊藤夏香 園園 2月15日(木)までに電話またはファクシミリ(住所・氏名・電話を記入)で、産業振興課計画係☎(5662)0525・FAX(3652)9856

あなたの就職を応援します

①就職ガイダンスセミナー 早期就職を支援します。■2月17日(金)10時～12時 園鹿骨区民館 Ⅱ概ね50歳までの方30人(申込順)
②ほっとワークえどがわミニ面接会 フルタイム・パート採用を行う区内外の人事担当者と面接ができます。■2月17日(金)13時30分～16時 園鹿骨区民館 Ⅱ社につき10人程度(申込順) 園履歴書(写真貼付)
③若年者就職応援セミナー ■2月20日(月)10時～16時30分 園東部フレンドホール Ⅱ口動から行動へ～希望は口に出して、そして行動へ～ Ⅱ概ね35歳までの方20人(申込順)
《園園》2月2日(木)10時から電話で、①②ほっとワークえどがわ☎(5662)0359・③生活就労支援係☎(5662)0516

東葛西図書館「出前ガイドヘルプ体験講座」

アイマスクを使つての歩行体験などをします。■2月26日(日)13時～15時 園東葛西コミュニティ会館 Ⅱ小学4年生以上の方20人(申込順) 園園 2月3日(金)12時から電話で、東葛西図書館☎(5658)4008

イベントカレンダー

内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせ
第13回ソロ・アンサンブルフェスティバル	2月11日(木)9時30分開演	◎タワーホール船堀 5階大ホール	なし	園江戸川区吹奏楽連盟 根本☎(3869)9693
◎キッズセミナー「バラタインチョコを作ろう！」(Ⅱ小学生20人)	2月12日(日)10時～11時30分	小若アーバンプラザ	なし	園園社倫理研究所家庭倫理の会江戸川区・川名☎(3652)8846
無痛出産セミナー(一時保育あり)	2月14日(火)10時～11時30分	タワーホール船堀 404会議室	100円	

催し	日時	会場	費用	問い合わせ
弁護士などによる「不動産無料相談会」	2月14日(火)13時～16時	タワーホール船堀 3階産業振興センター	なし	園園社全日本不動産協会江戸川支部☎(5663)7704
第12回江戸川区ラージボール卓球大会	3月3日(出)9時から	総合体育館	ダブルス1組2000円、シングル500円	山下滋☎(3652)4045 園 2月18日(出)までに指定開放校および卓球コミスポ協議会員へ

東部地区中高年スポーツ教室「ウォーキング」

■2月12日～3月4日の毎週日曜9時～13時 園東部区民館前集合 Ⅱ40歳以上の方 園 1回10円 園タオル、飲み物 園各開催日の2日前までに電話またはファクシミリ(住所・氏名・電話を記入)で、内田☎・FAX(3677)2102 園スポーツ係☎(5662)1636

小岩地区地域スポーツ講座「新体力テスト」

■2月12日(日)10時～12時 園◎中小小中学校体育館 Ⅱ区内在住または在勤・在学の小学生以上の方 園室内用運動靴 園スポーツ係☎(5662)1636

◎スポーツセンター月料金制教室

いずれも区内在住または在勤・在学の方が対象です。

コース名(対象)	曜日	開始時間	定員(抽選)
① にこにこ水泳(2歳6か月～4歳)	月	9時45分	各15人
	火	10時45分	
	水	9時45分 10時45分	
② 幼児水泳A(3歳・4歳)	月	14時15分	各50人
	火金土	10時45分	
③ 幼児水泳B(3歳～5歳)	月	14時55分	各55人
	火金土	11時45分	
④ 幼児水泳C(4歳・5歳)	火木土	15時45分	各55人
	土	12時45分	
⑤ 幼児水泳D(3歳～5歳)	土	13時45分	各20人
	火金土	10時45分	
⑥ 親子水泳(2歳6か月～4歳のお子さんと保護者、2人1組)	火土	9時45分	各20組
	土	9時45分	
⑦ アクアアタナス(高校生相当以上)	金	19時45分	各30人
	月火水金土	15時10分	
⑧ 幼児体操A(4歳・5歳)	水木土	14時15分	50人 30人
	土	14時10分	
⑨ 幼児体操B(3歳・4歳)	水木土	15時10分	各30人
	土	14時10分	
⑩ 幼児バレエ(4歳・5歳)	月	15時10分	各15人
	月	16時10分	
⑪ 幼児新体操(4歳・5歳)	月	16時10分	各15人
	木	16時10分	
⑫ 幼児エアダンス(4歳・5歳)	木	16時10分	25人

※年齢はいずれも24年4月2日現在です。時間は①～⑥が1時間5分、⑦が1時間15分、⑧～⑫が50分です。■4月2日～7月14日の毎週各曜日(全12～14回) ※いずれも除外日あり。園①～⑤⑧⑨1500円、⑥⑦1800円、⑩⑪2000円、⑫2200円(道具含む)

《園園園》往復ハガキに希望コース名・曜日(第3希望まで可)・住所・氏名(フリ

ガナ)・年齢(学年)・生年月日・性別・電話・現在受講中の方はコース名を記入し、2月10日(金)までに郵送(必着)または持参、〒134-8601(住所不要) スポーツセンター☎(3675)3811 ※重複申し込みは無効。ただし、水泳教室と体操教室との重複は可。

◎スポーツランドアイススケート教室

日程はいずれも3月6日(火)・8日(木)・13日(火)・15日(木)(全4回)です。
親子スケート 園16時30分～18時 Ⅱアイススケートが初めての、23年4月1日現在4歳以上のお子さんと保護者30組(抽選)
中級スケート 園18時30分～20時 Ⅱ直進滑走ができる小学生以上の方60人(抽選)
初級・中級フィギュアスケート 園11時45分～13時15分 Ⅱ高校生相当以上の方30人(抽選)

《園》高校生相当以上4200円、中学生以下2600円 ※貸し靴料込み。《園》手袋、長袖の服、長ズボンほか 《園園園》往復ハガキに希望教室名・住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話を記入し、2月8日(木)までに郵送(必着)または持参、〒133-0063 東篠崎1～8～1 スポーツランド☎(3677)1711 ※重複申し込みは無効。

◎キッズテニス講習会

■4月～25年3月の土・日曜(月4回程度) 園土曜⇒①12時40分から・②13時50分から・③15時から/日曜⇒④9時から・⑤10時10分から・⑥11時20分から 園谷戸内テニスコート Ⅱ区内在住の小学2～6年生各回18人(抽選) ※①④は2・3年生、②⑤は3・4年生、③⑥は4～6年生。園6か月1万8000円 園江戸川区 園園園 往復ハガキに講習会名・希望の曜日・時間・住所・氏名・生年月日・電話・ファクシミリ番号・学校名・学年・保護者氏名・テニスのレベルを記入し、2月17日(金)までに郵送(必着)、〒133-0061 篠崎町3～15～10 江戸川区テニス連盟・木村文彦☎(5879)7457 ※講習会の受講には、3月7日(火)19時からタワーホール船堀 5階小ホールで行う、保護者説明会への参加が必要。

SIAテーピング講習会

■①2月28日(火)・②3月6日(火)19時～21時(全2回) 園タワーホール船堀①401会議室・②303会議室 Ⅱ区内在住または在勤・在学の高校生相当以上の方25人(抽選) 園2500円 園江戸川区スポーツインストラクター連絡協議会(SIA) 園江戸川区 園 往復ハガキに参加者全員の住所・氏名・性別・年齢・電話を記入し、2月10日(金)までに郵送(必着)、〒133-0055 西篠崎2～27～11 小泉功 園スポーツ係☎(5662)1636

江戸川区医師会区民公開講座「増える乳癌」

■2月16日(木)13時30分～14時30分 園◎

北葛西コミュニティ会館 Ⅱ45人(先着順) 園江戸川区医師会乳癌検診担当医・浅岡善雄 園江戸川区 園園江戸川区医師会☎(3652)3166

江戸川社会福祉士会講演会「改正介護保険法・成年後見制度における社会福祉士の役割」

■2月18日(出)14時～15時30分 園◎タワーホール船堀 4階研修室 Ⅱ80人(先着順) 園日本社会事業大学・平野方昭 園江戸川区社会福祉協議会 園園江戸川社会福祉士会事務局・吉田☎090(1549)8340

第57回江戸川サークル連合会「初心者のためのデジカメ講座」

■2月19日(日)・26日(日)、3月3日(出)・11日(日)・17日(出)10時～12時(全5回) 園グリーンパレス 4階集会室ほか Ⅱ区内在住または在勤の方30人(抽選) 園2500円 園小林孝夫 園普段お使いのデジタルカメラ 園江戸川区 園園園 往復ハガキに住所・氏名・年齢・電話を記入し、2月8日(木)までに郵送(必着)、〒133-0056 南小若4～8～18 江戸川サークル連合会事務局☎(3673)6821



催しもの

◎一之江主屋敷「昔ばなしの会＆やってみよう! 作ってみよう!

■2月11日(木)11時～13時 園一之江主屋敷 園昔ばなし「袖かけの松」ほか/縄体験 Ⅱ5歳以上の方30人(申込順) 園入館料100円(中学生以下無料) 園園 2月2日(木)9時から電話で、文化財係☎(5662)7176

一之江抹茶亭「季の調べとお茶を楽しむ会」

■2月12日(日)10時30分から・13時30分から 園100円 ※お茶を希望する方のみ。園抹茶亭愛好会 園園◎一之江抹茶亭(一之江5～13～16) ☎(3654)0095

◎グリーンパレス「読み聞かせ」

■2月4日(出)14時30分～15時30分 園◎2階Gスタジオ 園「鬼と節分」ほか Ⅱ幼児(保護者同伴)～小学生20人(先着順) 園おはなしこぼこ 園グリーンパレス☎(5662)7687

篠崎文化プラザの催し・講座

ギャラリーイベント「お相撲さんと節分の豆まき」直接会場へ。■2月5日(日)14時から 園伊勢ノ海部屋力士 15回企画展示関連講座「江戸歴史探訪」 園①2月12日(日)14時～15時30分、②2月21日(火)18時30分～20時 園①「江戸時代の江戸川地域～都市江戸との接点を中心に～」/ノ

ノ②「江戸の文化や芸能」 Ⅱ各30人(申込順) 園①東京国際大学・出口宏幸、②お茶の水女子大学・神田由菜 園 2月2日(木)9時30分から電話で 《園園》申込先 篠崎文化プラザ☎(3676)9071

◎小岩図書館の催し

小岩図書館は、1月22日に東小若3～6～9へと新築移転しました。
おはなし会スペシャル 直接会場へ。■2月11日(木)14時から 園パネルシアター「こびとのくつや」ほか Ⅱ幼児(保護者同伴)～小学生100人程度(先着順) 園おはなしクレヨン 園映画会 園 2月19日(日)13時30分から(12時50分開場) 園「母へえ」 Ⅱ90人(申込順) 園吉永小百合 園 2月5日(日)10時から電話または窓口で 《園園》申込先 小岩図書館☎(3672)0251

◎中央図書館「子ども会」

■2月4日(出)15時～16時 園人形劇「三まいのおふだ」ほか Ⅱ幼児(保護者同伴)～小学生80人(先着順) 園おはなしこぼこ 園園◎中央図書館☎(3656)6211

◎小松川図書館の催し

おはなし会スペシャル 直接会場へ。■2月4日(出)14時～14時40分 園絵本・指人形遊びほか Ⅱ幼児(保護者同伴)～小学生50人程度(先着順) 園おはなしふたばの会 園児童工作会～くつ下で人形を作って遊ぼう～ 園 2月25日(出)14時～15時 園 3歳～小学生25人(申込順) ※未就学児は保護者同伴。園おはなしこぼこ 園 2月4日(出)9時から電話または窓口で 園万葉びとの恋 好評の「万葉集講演会」第3弾です。今回は「恋」をテーマにお話しします。■3月3日(出)14時～15時30分 Ⅱ50人(申込順) 園 2月2日(木)9時から電話または窓口で 《園園》申込先 小松川図書館☎(3684)6381

◎総合文化センターの公演

TSUKEMEN LIVE2012～KIYARI～ 好評発売中/ 園 4月14日(出)17時開演 園小ホール 園4500円 園園電話または窓口で、総合文化センター☎(3652)1106

◎タワーホール船堀の公演

仲道郁代&川井郁子デュオ・コンサート まもなく発売/ 園 4月27日(金)19時開演 園 5階大ホール 園4500円 園園 2月5日(日)9時からタワーホール船堀の窓口で ※完売しなかった場合、6日(月)10時から電話でも受け付け、タワーホール船堀☎(5676)2211

◎第29回伝統工芸展

区内の伝統工芸者の作品・実演をご覧ください。■2月9日(木)～14日(火)10時～19時(14日は17時まで) ※実演の日程は、区ホームページ内「地域の情報」⇒「文化財・歴史」⇒「お知らせ」に掲載。園◎タワーホール船堀 1階展示ホール1 園江戸川区ほか 園園江戸川伝統工芸保存会・深野☎(3651)3465

◎鶴岡寒鰯まつり東京会場

鶴岡の冬の味覚といえば、真鰯をぶつ切

りにして、味噌仕立ての鍋にした豪快な漁師料理「どんがら汁」です。1杯500円で限定1400食販売/ また、物産展も同時開催します。■2月11日(木)10時～15時(雨天実施) 園◎TOKIビル前広場(船堀駅前) 園鶴岡市東京事務所☎(5696)6821

◎2012江戸川パレフェスティバルVOL.4

区内で活躍しているパレ工団体を中心とした、クラシック・モダン・創作などの多彩なステージです。今年は東日本震災から1年が経ち、その1日も早い復興を願い「夢・希望・未来へ」をテーマに開催します。チケット売り上げの一部は、義援金として被災地へお届けします。■3月10日(出)18時開演、11日(日)14時開演・17時30分開演 園総合文化センター小ホール 園1000円 園江戸川パレ工交流会 園江戸川区 園園 電話で、江戸川パレ工交流会☎(3613)3195、総合文化センター☎(3652)1111

◎第33回新春ふれあい寄席

笑う門には福来たる/ 橋家圓藏一門による新春寄席です。■2月16日(木)18時開演 園小松川区民館 園1000円 園 平井小松川青年連絡会 園橋家圓藏後援会 園小松川事務所地域サービス係☎(3683)5183 ※前売り券は小松川区民館・平井コミュニティ会館、小松川さくらホール・中平井コミュニティ会館で販売しています。当日券も若干あります。なお、電話での予約はできません。

◎第20回すこやか武道体験

■2月18日(出)13時30分～16時30分 園小松川小学校 園相撲、柔道、空手 Ⅱ小・中学生と保護者60人(申込順) 園100円 園青少年育成小松川地区委員会 園園 2月1日(火)10時から電話で、小松川事務所地域サービス係☎(3683)5183

◎地域包括支援センター「介護者交流会」

在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。園園各申込先へ電話で

テーマ	日時(2月)	会場	申込先
茶話会～介護の悩みを語り合いましょ～	8日(火)14時～15時30分	小松川区民館	第二ウエル江戸川☎(5858)2352
尿そしへの予防と対処のお話	16日(日)13時～15時	小岩区民館	泰山☎(5889)1165
スイーツを囲んで～介護についてお話ししましょう～	17日(月)13時30分～15時	なぎざ和楽苑	☎(3675)1201

◎東京湾海水浴場復活プロジェクト「海苔すき体験」

どなたでも参加できます。■2月5日(日)・11日(木)・19日(日)・26日(日)、3月4日(日)10時～12時(雨天実施) ※2月19日・26日、3月4日は育成した海苔・ワカメの試食体験も実施。園◎葛西海浜公園管理事務所テラス 園樹東京都公園協会 園江戸川区 園園ふるさと東京を考える実行委員会事務局☎(3869)1992・FAX(3688)5955・電子メール=info@furusato-tokyo.org



お知らせ

◎共有プラザ「第5回10代の挑戦 EDOGAWA」中高生スタッフ募集

3月18日(日)に東部区民館で行われる共有

プラザの祭典「第5回10代の挑戦 EDOGAWA」の運営スタッフを募集します。園中学・高校生 園園 2月29日(木)までに電話または窓口で、各共有プラザ/小若☎(3672)0604/平井☎(3618)4031/葛西☎(3688)8611/南小若☎(3673)2206/一之江☎(3652)5911/南篠崎☎(3678)8241

◎「経済センサスー活動調査」実施中

2月1日(火)を調査期日とする「経済センサスー活動調査」を実施中です。この調査は、統計法に基づく基幹統計調査で、全ての事業所・企業が調査対象です。調査結果は、地方消費税や各種補助金を交付する際の資料などに使用されます。調査員証を携帯した調査員が、調査票の配付・回収を行います。ご協力をお願いします。園広報課統計係分室☎(3877)3510

◎2月は固定資産税・都市計画法 第4期分の納期です

お近くの金融機関、コンビニエンスストア、都税事務所等、2月29日(木)までに納めてください。園江戸川都税事務所☎(3654)2151 ※納付には口座振替が便利です(園東京都納税推進課☎(5912)7520)。

◎虹の家臨時職員(給食調理)募集

雇用期間＝4月1日(日)～9月30日(日)(更新あり) 園月～金曜9時～12時(祝休日を除く週15時間) 園給食調理補助 Ⅱ1人 報酬＝日額2870円 ※交通費の支給はなし。園園履歴書(写真貼付)を2月10日(金)までに郵送(必着)または持参、〒133-0055 西篠崎2～18～22 虹の家☎(3676)3391

◎東京都第五建設事務所および東京都江東治水事務所が移転します

第五建設事務所および江東治水事務所(葛飾区東新小若1～14～11)は、建て替え工事のため、仮設庁舎で業務を行います。移転期間＝2月27日(月)～平成27年夏頃 仮設庁舎所在地＝〒136-0071 江東区亀戸2～10～7 園第五建設事務所☎(3692)4574、江東治水事務所☎(3692)4832

ありがとうございました(寄付)

〈社会福祉事業に〉
♥中央図書館ボランティア本の会1万1000円＝お茶代を貯めたもの
♥小若サービスアクションクラブ5万2399円＝一円缶募金
♥篠崎サークル2300円＝リサイクルフリーマーケット収益の一部
♥金子光江5000円＝福祉の一助に
♥加瀬幸1万円＝同上
♥高津實5万円＝同上
♥小泉英雄2万円＝同上
♥匿名1万円＝同上
♥匿名3000円＝同上
♥匿名3000円＝同上
♥匿名10万円＝亡母の香典の一部
♥江戸川区土地区画整理事業団体連合協議会31万8484円＝解散記念(木全・手嶋育英事業基金に)
♥匿名1000万円
◇ ◇
敬称略/順不同。有効に使わせていただきます。
▷秘書課☎(3652)1151 内線2021
▷区社会福祉協議会☎(5662)5557

◎休館のお知らせ

☆小松川区民館☎(3683)5249⇒2月4日(出)＝設備点検のため ※証明書自動交付機も利用できません。
☆ホテルシーサイド江戸川☎(3804)1180⇒2月6日(月)・7日(火)＝設備点検のため
☆清新町コミュニティ会館☎(3878)1981⇒2月8日(火)＝設備点検のため ※証明書自動交付機も利用できません。
☆江戸川図書館☎(3654)7251⇒2月9日(水)～13日(月)＝特別図書整理のため

作品名	日程(2月)
ALWAYS 三丁目の夕日'64	上映中
聯合艦隊司令長官 山本五十六	10日(金)まで
はやぶさ 遙かなる帰還	11日(祝)から
※上映作品・時間は、ご確認ください。 ※毎週木曜は区民割引デー(1,000円)、ダブル・スタンプデーです。 ※毎週水曜はレディースデー(女性1,000円)です。	

えどがわ区民ニュース 2月1日号放映中!

●特集
・大きくはばたけ子どもたち～地域みんなで取り組む子育て～
●ビデオレポート
・毎日をいきいきとくすのきカルチャー教室
・高く翔べ若き翼
平成24年 江戸川区成人式

CATVで放送中!

◎J:COM江戸川 11チャンネル(園9時から/12時から/20時から) ※曜日・時間で番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュース Broad Band http://www.news.city.edogawa.tokyo.jp/

園ビデオテープの貸し出し・申し込み ⇒映像広報係☎(5662)6167

女性の健康週間講座

女性の健康 2012

3月1日(木)～8日(木)は「女性の健康週間」です。いつまでも生き生きと楽しく過ごすために、健康について一緒に考えてみませんか。手話通訳があります。

☎ 女性センター ☎(5676)2455/健康推進課計画係 ☎(5661)2463

- 2月28日(火)14時～15時30分
場 タワーホール船堀4階研修室
「女性特有の疾患とヘルシーエイジング」
60人(申込順)
ウィミンズ・ウェルネス銀座クリニック・板津寿美江



- 2月2日(木)9時から電話またはファクシミリ(住所・氏名・電話を記入)で、女性センター ☎(5676)2455・FAX(5676)2458(土曜、祝日、2月20日(月)・21日(火)を除く)
※一時保育あり(2歳以上の未就学児8人・2月16日(木)までに要予約)。

歯科衛生士ボランティア活動のための勉強会

子どもの歯並びについて学びます。

- 2月29日(水)14時～15時30分
場 東部フレンドホール
区内在住または在勤の歯科衛生士
東京歯科大学小児歯科医師・今井裕樹
2月2日(木)9時から電話で、鹿骨健康サポートセンター ☎(3678)8711



◎歯科衛生士ボランティアの新規登録も受け付けます。

国保健診実施中

国民健康保険に加入している40歳～64歳(昭和22年4月1日～47年3月31日生まれ)の12月～3月生まれの方を対象に、国保健診を実施しています。

受診期間が残り2か月となりました

期限が近づくと予約が取りにくくなります。早めの予約で毎週土曜や第4日曜、夜間(第2木曜・第4水曜)も受診できます。

受診方法・場所 予約電話 ☎(5676)8818(月～土曜8時45分～17時、祝日・2月20日(月)・21日(火)を除く)またはホームページ(http://www.kenshin-edogawa-web.jp、携帯電話からは不可)で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ

受診期限 3月31日(土)

※予約の期限は、3月15日(木)です。

※詳しくは、お手元に届いた受診案内をご覧ください。

☎ 保健事業係 ☎(5662)0623

ぜん息講演会「ぜん息の予防」

- 2月7日(火)17時～18時
場 小岩アーバンプラザ
区内在住の方50人程度(先着順)
公害補償係 ☎(5662)1414

風の子水泳教室

区内在住のぜん息の小学生を対象に、ぜん息児の水泳指導に実績のある竹宇治聡子さんを講師として行います。

- ①4月10日～25年3月12日の火曜(全36回)⇒小岩アーバンプラザ・70人/②4月12日～25年3月14日の木曜(全36回)⇒スポーツセンター・130人

※①②とも毎回ロッカー代10円と保護者の送迎が必要。

16時15分～18時

ハガキに希望する会場・住所・児童および保護者の氏名・4月からの学年・電話を記入し、2月24日(金)までに郵送(必着)、〒132-8501(住所不要)健康推進課公害補償係 ☎(5662)1414

※受け付け後、申込書を送付します。



難病講演会「脊柱靱帯骨化症～後縦靱帯骨化症を中心に～」

- 3月3日(土)14時～16時
場 タワーホール船堀4階研修室
疾病の内容と治療方針 ほか
80人(申込順)
九段坂病院整形外科部長・進藤重雄
2月2日(木)8時30分から電話で、保健予防課庶務係 ☎(5661)2464

C型慢性肝炎治療医療費助成制度が一部拡充されました

23年12月26日から、C型慢性肝炎に対するペグインターフェロン、リバビリンおよびテラプレビル3剤併用療法が医療費助成の対象となりました。

ただし、治療には副作用を伴うため、3剤併用療法の実施は、日本皮膚科学会が認定する皮膚科専門医と連携し、日本肝臓学会の肝臓専門医が常勤する医療機関に限定されます。

対象 HCV-RNA陽性のC型慢性肝炎で、これまでに3剤併用療法を受けたことがなく、肝がんの合併のない方。

※助成は1回限りですが、過去にインターフェロン治療の医療費助成制度を利用したことがある方も助成の対象となります。

医療費助成期間 7か月

◎今回の改正によって、新たに医療費助成の対象となった方のうち、3月31日(土)までに医療費助成の申請を行った場合、申請者の申し出に基づき、医療費助成の開始日を23年11月25日まで遡ることができます。詳しくはお問い合わせください。

受付窓口 江戸川保健所・各健康サポートセンター

※申請書は上記窓口で配付しています。また、申請時に、専用の診断書などが必要です。

☎ 保健予防課庶務係 ☎(5661)2464



サタデーネット ヨーガ
毎月第1・3水曜18時～21時/タワーホール船堀/入会金1000円/1回1500円/高橋 ☎(3670)8955

健康太極拳 江戸川草の会
毎週土曜10時～12時/グリーンパレス/月2000円/カ石 ☎(3659)6638=17時以降

空手道勇武会
毎週木曜19時30分～21時30分/二之江コミュニティ会館/月3000円(中学生以下2000円)/

丸山 ☎090(3575)2585=18時以降/小学3年生以上対象

還暦野球 ニュー Joyフル東京
毎週水・土曜12時～14時/宇喜田中央公園ほか/入会金1000円/月1500円/佐藤 ☎(3655)8964/58歳以上対象

健康体操 ベルフラワー
毎週木曜10時～11時30分/篠崎コミュニティホール/入会金1000円/月3500円/小山 ☎(3676)5141

社交ダンス オリオン
毎週金曜12時30分～14時30分/小岩アーバンプラザ/入会金1000円/月4000円/柴田 ☎(3657)7752=9時～12時/中級者以上対象

日本舞踊サークル末広会
月3回木曜19時～20時/小岩アーバンプラザほか/入会金10

00円/月3300円/井上 ☎(3658)8800=19時30分～21時

フラダンス レファ・フラ・サークル
毎月第1・3水曜10時30分～12時/松島西会館/入会金1000円/月2500円/宇田川 ☎(3654)3732

子育てひろば ぱお～ん
毎週月・木曜10時～12時/船堀一丁目の施設/入会金1000円/年3000円/1回500円/嶋田 ☎090(4939)7975/未就学児と保護者対象

ペン習字・筆ペン 火葉会
毎週火曜13時～15時/グリーンパレス/入会金1000円/月3000円/金田 ☎(3655)5628/中学生以上対象

将棋愛好会
毎月第1・3日曜9時～18時/勤労福祉会館ほか/入会金10

00円/月700円/柏田 ☎090(4169)0630

童謡・世界の歌を歌う会
毎週火曜14時15分～16時/東小岩六丁目の施設/入会金2000円/月2300円/星野 ☎090(9248)8957

シャンソン・カンツォーネ ラ・メールの会
毎月第1・3土曜10時～12時/臨海町コミュニティ会館/入会金1000円/月3500円/河井 ☎(3675)1784

端唄・小唄・三味線 ほほえみ会

月3回土曜15時～17時/新田コミュニティ会館/月3000円/伊藤 ☎(3689)9886=19時以降

川柳葛西教室
毎月第2日曜13時～16時/葛西区民館/月500円/井上 ☎(5696)5677

カラオケ すずらん

毎月第1・3金曜12時30分～16時30分/グリーンパレス/入会金1000円/月1000円/杉山 ☎(3653)0551=16時以降

カラオケ 歌心会

毎週土曜12時30分～14時30分/松江コミュニティ会館/入会金1000円/1回500円/伊澤 ☎(3651)2889

カラオケ 太陽の会

毎週水曜9時30分～16時/鹿骨区民館/入会金2000円/1回1000円/寺川 ☎090(3549)2506

日時/会場/費用/連絡先=電話の時間指定/そのほかの順で掲載しています。

活動の内容など詳しくは、直接各サークルにご確認ください。
☎ 編集係 ☎(5662)0403

印のあるものは直接会場へ(甲印のあるものは要申し込み) 費印のないものは無料

おくりホットライン ☎(0120)098490

薬に関する質問を専用電話で受け付けます。
☎月～土曜10時～16時 ※祝休日を除く。

健康大好き

健康推進課
☎(5661)2462
健康サービス課
☎(5661)2466
保健予防課
☎(5661)2464

健康サポートセンター
中央☎(5661)2467
小岩☎(3658)3171
東部☎(3678)6441
清新町☎(3878)1221
葛西☎(3688)0154
鹿骨☎(3678)8711
小松川☎(3683)5531
なぎさ☎(5675)2515

生活衛生課
(食品・環境衛生関係)
☎(3658)3177

◎特に記載のない場合、費用は無料です。

凡例

日時(日程)

時間

場所

内容

人定員(対象)

費用

講師

出演

持ち物

主催

共催

後援

協力

申し込み

お問い合わせ

ホームページ

医学メモ 心身症って「こころ」の病気? それとも「からだ」の病気?

「心身症」という言葉を作っている漢字を見てみましょう。「心(こころ)」と「身体(からだ)」をあらわす両方の字が組み合わされています。では、心身症とは「心」の病気なのでしょうか、それとも「身体」の病気なのでしょうか。

心身症とは、「身体」の病気の中で、その経過に「心」の影響が深いものを言います。古くは、ぜん息や胃腸の病気などが挙げられていました。現在では、ある特定の「身体」の病気を示す病名というよりは、もう少し広く「経過に“心”の影響が強い“身体”の病気」という意味で使われています。その治療には、「身体」の病気への治療に加えて、「心」の問題を整理するための心理療法や薬が必要となることもあります。

心身症の本来の定義では、うつ病などの「心」の病気によって生じる「身体」の症状は心身症とは言わないことになっています。しかし、実際には「心」の病気と心身症を区別をすることは簡単ではありません。ですから「自分は“身体”の病気による心身症だ」と思い込んでいたのに、実はうつ病が隠れていたということもあります。

最近の10年間は、日本では自殺が多い状態が続いています。そして、その自殺の原因の半分は、健康問題を苦しめたものなのです。色々な検査をしても身体の症状を説明するような異常がない場合や、身体の病気にかかってすぐれない気分が続くときなどは、一人で悩まずに少しの勇気を持って心療内科や精神科、健康サポートセンターに相談してみてください。

江戸川区医師会
(☎ http://www.edogawa-med.jp/)

がん検診を受けましょう!

特に自覚症状もなく健康だと感じていても、定期的ながん検診を受けることが早期発見・早期治療につながります。

◆「女性特有のがん検診」無料クーポン券の有効期限は3月31日(土)です

下記の方へ女性特有のがん検診のための無料クーポン券と検診手帳を送付しました。

種類	対象
乳がん [視触診][マンモグラフィ]	22年4月2日~23年4月1日に、40・45・50・55・60歳になった方
子宮頸がん[細胞診]	22年4月2日~23年4月1日に、20・25・30・35・40歳になった方

※予約枠には限りがあります。早めに予約しましょう(乳がん検診の予約は、3月15日(木)まで)。

◎上記の対象年齢以外の方でも、下表のがん検診を無料で受診できます。

◆そのほかのがん検診

種類・対象	受診方法・会場
胃がん[X線] 治療中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上 電話で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ
乳がん[超音波][触診] 授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上 予約電話☎(5676)8818 予約受付時間(祝休日を除く)月~土曜8時45分~17時
子宮(頸)がん[細胞診] 体がんは医師が必要と認められた方に実施	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ
大腸がん[便潜血反応] 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター→月~金曜 ▷江戸川区医師会医療検査センター→月~土曜 ▷区内指定医療機関→診療日
肺がん[X線][喀痰細胞診] 妊娠中(可能性含む)の方を除く	50歳以上 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ
前立腺がん[血液検査] 23年4月~24年3月に、60・65・70歳になる方	月~土曜 9時~11時 13時~15時

◎年1回受診できます(子宮(頸)がんは2年に1回)。受診日は祝休日を除く。結果通知は1か月以内に郵送します。

《☎》健康推進課推進係☎(5661)2462

神経難病相談 無料

☎ 2月16日(木)13時30分~15時
☎ 専門医による診察・療養相談
☎ パーキンソン病・進行性筋萎縮症などの神経難病やその疑い(しびれ、麻痺、歩行・言語障害など)のある方5人程度(申込順)
※脳卒中の後遺症や変形性骨関節症疾患の方はご遠慮ください。

場申問 2月2日(木)~8日(水)9時~17時(土・日曜を除く)に電話で、江戸川区医師会☎(3652)3166

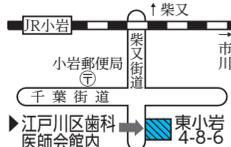
休日急病当番医

2月5日

小	瑞江大橋こども診療所	一之江8-19-6	☎(5662)5055
小	池田医院	篠崎町4-32-15	☎(3670)9211
内	森内科クリニック	東葛西4-7-6	☎(3869)3411
小	篠崎医院	西小岩1-25-5	☎(3657)6379
内	新小岩診療所	松島4-27-2	☎(3651)2944
眼	玉城眼科	東小岩6-8-14	☎(5693)4880
耳鼻	さの耳鼻科	東葛西6-1-17	☎(5675)6155

休日歯科応急診療

2月5日
☎ 診療時間→9時~17時
☎ 電話またはファクシミリで予約のうえ、16時30分までにお越しください。休日専用☎・FAX(3672)8215



こころの健康相談

専門医が個別に相談に応じます。最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先	日程		時間
	2月	3月	
健康サポートセンター	中央	1日(水) 7日(水) 3日(金) 27日(火) 9日(木)	9時から 13時30分から
	小岩	29日(水) 9日(金) 16日(金)	14時から
	東部	16日(木) 15日(木) 24日(金)	9時30分から 14時から
健康サポートセンター	清新町	3日(金) 2日(金) 28日(水)	9時30分から 13時30分から
	葛西	21日(火) 22日(木) 23日(木)	9時30分から 13時30分から
	鹿骨	27日(月) 26日(月) 14日(水)	14時から
健康サポートセンター	小松川	15日(水) 14日(水) 29日(水)	13時30分から
	なぎさ	8日(水) 14日(水) 28日(水)	14時から

物忘れ相談

物の名前がなかなか出てこない、物をよく置き忘れるなど、物忘れが気になる方の相談に専門医が応じます。各会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先	日程(2月)	時間
健康サポートセンター	清新町 3日(金)	14時から
健康サポートセンター	なぎさ 8日(水)	14時から
健康サポートセンター	小松川 15日(水)	13時30分から
健康サポートセンター	東部 16日(木)	9時30分から
健康サポートセンター	葛西 23日(木)	9時30分から
健康サポートセンター	鹿骨 27日(月)	14時から
健康サポートセンター	小岩 29日(水)	14時から

アルコールの問題でお困りの方へ

一度飲み出すと止まらない、飲酒が原因で職場や家族に迷惑をかけるなど、思い当たることはありませんか? 「今の飲み方で大丈夫なのか」「飲み方の気になる人をどうサポートできるか」など、専門家に相談できます。



☎ 2月8日(水)・22日(水)、3月14日(水)・28日(水)14時~16時

場 中央健康サポートセンター
人 区内在住の本人または家族
申問 事前に最寄りの健康サポートセンターへ電話で申し込み

休日応急当番接(整)骨院

☎ 施術時間→9時~17時
2月5日
いわた整骨院 西葛西6-14-2 ☎(5605)2515
林接骨院 南小岩4-15-5 ☎(3659)2220
◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

高次脳機能障害専門相談会

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより、日常生活が困難になる障害です。症状が思い当たる方を対象に、専門家による相談会を開催します。

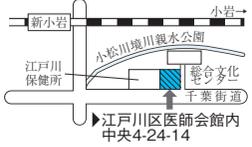
☎ 2月17日(金)13時30分~15時30分
場申問 2月2日(木)10時から電話で、地域活動・相談支援センターかさい(中葛西2~8~3)☎(5679)6445=火~土曜10時~19時

休日急病診療

☎ 診療時間→9時~17時(急病のみ受け付け。往診は不可)
☎ 外科は救急病院(「平成22・23年度くらしの便利帳」186ページ参照)をご利用ください。
☎ 当番医(変更になる場合もあります)、医療機関の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
▷江戸川区医師会テレホンセンター=日曜・祝休日9時~17時 ☎(3651)5270/FAX(3654)4902
▷東京消防庁救急相談センター=24時間
・携帯電話・PHS・プッシュ回線☎#7119
・ダイヤル回線☎(3212)2323
▷東京都保健医療情報センター「ひまわり」=24時間 ☎(5272)0303/FAX(5285)8080

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

☎ 診療科目→小児科・内科
☎ 診療時間→①日曜・祝休日9時~17時/②毎日21時~翌朝6時
☎ 問い合わせ①☎(3655)5151/②☎(3651)5270
※ 応急処置のため、薬の処方是最小限となります。



おくすり相談窓口(予約制)

薬に関する疑問などを窓口で相談できます。☎月~金曜10時~12時・13時~16時 ※祝休日を除く。場申問江戸川区薬剤師会☎(0120)093490



☎(5662)0400
介護のことで悩んだり、ストレスを感じたら、気軽にお電話ください。
☎ 月～金曜 8時30分～17時

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

くすのきカルチャー教室 受講生募集

60歳以上のみなさんの趣味と学習の教室です。4月から1年間、基礎的な内容から学びます。

区内6か所のくすのきカルチャーセンターから、希望する科目を選んでお申し込みください。あなたも新しい何かにチャレンジしませんか。

問 中央くすのきカルチャーセンター ☎(3652)3911



4月から1年間⇒月3回(1回2時間)程度の全36回

※コーラス、フラワーアレンジメントは月2回程度の全24回。

60歳以上(24年4月1日現在)で区内在住の方

受講料は全科目無料

※教材費は実費負担(右欄参照)。

定員は、コーラス⇒60人、茶道⇒20人、そのほかの教室⇒32人です。

応募が一定数に満たない教室は、実施しない場合があります。

募集科目・教材費(月額または年額)

Table with 5 columns listing subjects and fees: ペン習字, 書道, 日本古典文学, 短歌, 俳句, ABCからの英会話, 実践英会話, はじめての中国語, 水彩画, パステル画, はがき絵, 水墨画, 木版画, ちぎり絵, つまみ画, 手芸, レザークラフト, 七宝焼, 彫金, 染色の花と盆栽, 茶道, 園芸, 盆栽, フラワーアレンジメント, 詩吟, 民謡, コーラス, 民謡舞踊, フラダンス, ウクレレ

ウクレレをお持ちでない方は購入できます(3万円程度)。

24年度 くすのきカルチャー教室 募集一覧. Table with columns for location, time, and subject. Locations include 中央, 小岩, 葛西, 東部, 小松川, 鹿骨.

電話のかけ間違いにご注意! 最近、電話のかけ間違いによる問い合わせが多くなっています。掲載されている番号をよくご確認の上、おかけください。