

## 9月21日(水)～30日(金)は秋の全国交通安全運動

# ルールとマナーを守り交通事故防止

区内の交通事故発生件数は、7年連続で減少しています。ところが、8月末時点での交通事故死亡者数は、昨年同時期と比べると3人多い12人で、特に、熟年者の死亡者数が増加しています。また、自転車の関係する事故も依然として高い割合になっています。

明日から、「秋の全国交通安全運動」が始まります。交通事故は防ぐことができます。これ以上事故を増やさないためにも、交通ルールやマナーを守り、交通事故のない社会づくりを進めていきましょう。

問 交通安全推進係 ☎(5662)1998

## 区内の交通事故の状況

### ■発生件数の内訳（1月～6月）

|             |             |               |
|-------------|-------------|---------------|
| 22年<br>998件 | 熟年者<br>396件 | 60歳未満<br>602件 |
|             | 熟年者<br>454件 | 60歳未満<br>528件 |
| 23年<br>982件 | 自転車事故の件数は？  |               |
|             | 自転車<br>439件 | そのほか<br>543件  |

### ■死亡者数の内訳（1月～8月）

|           |             |
|-----------|-------------|
|           | 60歳未満<br>6人 |
| 8人        | 熟年者<br>6人   |
| 22年<br>9人 | 23年<br>12人  |

## 熟年者の死亡事故が急増中！

今年8月までに区内で起きた交通死亡事故は12件で、6人の熟年者が亡くなっています。事故に遭わないためにも、次のことを心掛けましょう。

外出するときは、明るく目立つ服装にしましょう。夕方から夜にかけては、「反射材用品」を身に付けると効果的です



少し遠回りでも、横断歩道や信号機のあるところを横断しましょう



どんなに急いでいても、青信号が点滅を始めたら、無理な横断はやめて、次の青信号を待ちましょう



## 自転車の事故を防ぎましょう

自転車の事故は、交通事故全体の4割以上を占めています。交通ルールを守っていれば起こらなかった事故も少なくありません。自転車はルールとマナーを守って安全に乗りましょう。

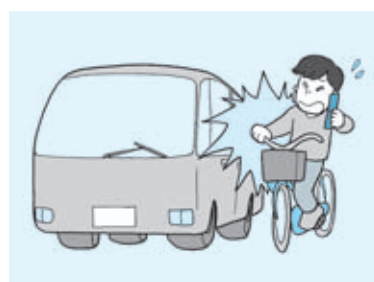
### ●早めにライトの点灯を

夕暮れや夜間になっても、ライトを点灯せずに走行している自転車が大変多く目に付きます。早めにライトを点灯し、自転車が近づいてきていることを周りに知らせましょう。



### ●傘差し・携帯電話をしながらの運転は禁止です

傘差し運転は、視野を妨げるだけでなく、運転が不安定になります。また、携帯電話を使用しながらの運転は、注意力が低下します。いずれも重大な事故につながるおそれがありますので、絶対にしないようにしましょう。



## 小・中学生に対する交通安全教育

### ◇小学校では

3・4年生を対象に、自転車の正しい乗り方の実技・学科などを行い、免許証を交付する「自転車運転免許教室」を実施しています。

### ◇中学校では

自転車に関わる交通事故をスタントマンが再現し、交通ルール違反の危険性を理解してもらう「自転車交通安全教室」を実施しています。



## 秋の全国交通安全運動

### ～やさしさが 走るこの街 この道路～

#### 【運動の重点】

- 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止（特に、反射材用品などの着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底）
- 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
- 飲酒運転の根絶
- 二輪車の交通事故防止

9月30日(金)は、「交通事故死ゼロを目指す日」です。  
みんなで交通安全を心掛けましょう。

# 10月～24年3月の子ども手当制度について

子ども手当制度は、9月まで暫定的に継続されていましたが、制度内容を変更して24年3月まで継続されることとなりました。支給額は変わりますが、所得制限がないことなどは変更ありません。

☎ 手当助成係 ☎ (5662) 0082

## 支給対象となる方

0歳～中学校卒業（15歳になった後の最初の3月31日）までのお子さんを養育している方  
※お子さんが外国で生活している場合（留学を除く）は支給されません。また、お子さんが児童養護施設などに入所している場合は、施設長が一括して手当の支給を受けます。



## 10月～24年3月分の支給額

| 対象年齢および学年       |         | 支給月額     |
|-----------------|---------|----------|
| 0～3歳未満のお子さん（一律） |         | 1万5,000円 |
| 3歳～小学6年生        | 第1子・第2子 | 1万円      |
|                 | 第3子以降   | 1万5,000円 |
| 中学生（一律）         |         | 1万円      |

※第何子かは、18歳（18歳になった後の最初の3月31日）までのお子さんの人数をもとに数えます。

## 申請手続き

- ① 9月末現在、子ども手当を受給している方  
現況届の提出は不要ですが、制度変更に伴い、あらためて申請が必要になります。10月末に「子ども手当認定請求書」をお送りしますので、必要書類とともになるべく早めに返送してください。申請期限は、24年3月31日(土)です。なお、公務員の方はこれまでどおり勤務先に申請してください。
- ② 10月以降にお子さんが生まれた方、また、江戸川区に転入した方  
出生届・転入届を提出した後に申請していただくため、請求書はお送りしません。また、支給は申請の翌月分からとなります。

## 今後の支給予定

- 10月12日(水)支給分⇒6月～9月分です。申請の有無にかかわらず、変更前の手当額（一律月額1万3,000円）で支給します。
  - 24年2月10日(金)支給分⇒10月～24年1月分です。今回の制度変更により、申請された方に新しい手当額（左表）で支給します。
  - 24年6月12日(火)支給分⇒24年2月・3月分です。
- ※子ども手当制度は、4月以降に新しい制度へ移行し、所得制限が設けられる予定です。

# 24年4月に小学校へ入学するお子さんの就学時健康診断

24年4月に小学校へ入学するお子さんの「就学時健康診断」を区内の各小学校で実施します。お子さんが一日も早く学校に馴染めるよう、できるだけ入学する学校で受診してください。

☎ 給食保健係 ☎ (5662) 1626

☎ 下表のとおり  
■ 17年4月2日～18年4月1日生まれのお子さん  
◎詳しくは、10月中旬にお送りする健診の案内をご覧ください。また、健診日には必ず、その案内をお持ちください。

| 会場     | 日程        | 受付時間        |
|--------|-----------|-------------|
| 小松川小   | 11月24日(水) | 13:40～14:00 |
| 小松川第二小 | 11月10日(水) | 13:30～14:00 |
| 平井小    | 10月26日(水) | 13:30～14:00 |
| 平井第二小  | 11月2日(水)  | 13:30～13:45 |
| 平井西小   | 11月9日(水)  | 13:20～13:40 |
| 平井東小   | 10月27日(水) | 13:15～13:30 |
| 平井南小   | 10月20日(水) | 13:30～13:45 |
| 松江小    | 10月25日(火) | 13:20～13:50 |
| 西一之江小  | 11月30日(水) | 13:00～13:30 |
| 第二松江小  | 10月26日(水) | 13:30～13:45 |
| 西小松川小  | 11月9日(水)  | 13:20～13:40 |
| 大杉小    | 11月4日(金)  | 13:15～13:30 |
| 大杉第二小  | 10月26日(水) | 13:15～13:30 |
| 第三松江小  | 10月26日(水) | 13:25～13:40 |
| 大杉東小   | 10月25日(火) | 13:15～13:30 |
| 東小松川小  | 11月10日(水) | 13:10～13:40 |
| 船堀小    | 11月2日(水)  | 13:25～13:50 |
| 船堀第二小  | 11月8日(火)  | 12:50～13:15 |
| 葛西小    | 10月21日(金) | 13:15～13:45 |

| 会場     | 日程        | 受付時間        |
|--------|-----------|-------------|
| 二之江小   | 10月26日(水) | 13:30～13:45 |
| 二之江第二小 | 10月26日(水) | 13:00～13:20 |
| 二之江第三小 | 11月9日(水)  | 13:15～13:30 |
| 第二葛西小  | 10月21日(金) | 13:15～13:45 |
| 第三葛西小  | 10月20日(水) | 13:30～13:50 |
| 第四葛西小  | 11月10日(水) | 13:15～13:45 |
| 第五葛西小  | 11月10日(水) | 13:30～13:50 |
| 第六葛西小  | 11月2日(水)  | 13:20～13:50 |
| 第七葛西小  | 10月25日(火) | 13:00～13:30 |
| 南葛西小   | 11月10日(水) | 13:15～14:00 |
| 南葛西第二小 | 10月25日(火) | 13:00～13:40 |
| 南葛西第三小 | 11月24日(水) | 13:30～14:00 |
| 西葛西小   | 11月17日(水) | 13:10～13:30 |
| 新田小    | 11月10日(水) | 13:20～13:40 |
| 宇喜田小   | 10月27日(水) | 13:30～13:50 |
| 清新第一小  | 10月20日(水) | 13:20～13:40 |
| 清新第二小  | 10月27日(水) | 13:30～14:00 |
| 清新第三小  | 11月24日(水) | 13:30～13:45 |
| 臨海小    | 10月26日(水) | 13:20～13:40 |

| 会場     | 日程        | 受付時間        |
|--------|-----------|-------------|
| 東葛西小   | 10月26日(水) | 13:15～13:45 |
| 瑞江小    | 10月28日(金) | 13:15～13:30 |
| 春江小    | 11月1日(火)  | 13:20～13:40 |
| 新堀小    | 11月7日(月)  | 13:20～13:40 |
| 下鎌田小   | 10月31日(月) | 13:40～14:00 |
| 下鎌田東小  | 10月26日(水) | 13:15～13:30 |
| 下鎌田西小  | 10月26日(水) | 13:20～13:40 |
| 江戸川小   | 10月21日(金) | 13:20～13:40 |
| 一之江小   | 11月10日(水) | 13:15～13:30 |
| 一之江第二小 | 10月25日(火) | 13:10～13:40 |
| 鹿本小    | 10月27日(水) | 13:30～13:50 |
| 鹿骨小    | 10月25日(火) | 13:15～13:30 |
| 鹿骨東小   | 10月27日(水) | 13:00～13:20 |
| 松本小    | 10月20日(水) | 13:15～13:30 |
| 本一色小   | 11月9日(水)  | 13:40～14:10 |
| 篠崎小    | 11月4日(金)  | 13:00～13:30 |
| 篠崎第二小  | 10月21日(金) | 13:15～13:45 |
| 篠崎第三小  | 10月24日(月) | 13:10～13:30 |
| 篠崎第四小  | 11月2日(水)  | 13:00～13:20 |

| 会場     | 日程        | 受付時間        |
|--------|-----------|-------------|
| 篠崎第五小  | 10月27日(水) | 13:30～13:50 |
| 南篠崎小   | 10月19日(水) | 13:45～14:00 |
| 鎌田小    | 11月1日(火)  | 13:15～13:45 |
| 小岩小    | 10月26日(水) | 13:30～13:50 |
| 東小岩小   | 11月8日(火)  | 13:00～13:30 |
| 下小岩小   | 11月1日(火)  | 13:30～14:00 |
| 下小岩第二小 | 10月21日(金) | 13:40～14:00 |
| 上小岩小   | 11月15日(火) | 13:40～14:00 |
| 上小岩第二小 | 10月25日(火) | 13:20～13:50 |
| 西小岩小   | 10月28日(金) | 13:20～13:45 |
| 上一色小   | 10月26日(水) | 13:45～14:00 |
| 上一色南小  | 11月2日(水)  | 13:40～14:00 |
| 南小岩小   | 10月26日(水) | 13:20～13:40 |
| 南小岩第二小 | 11月2日(水)  | 13:20～13:40 |
| 中岩小    | 11月1日(火)  | 13:30～13:50 |
| 北小岩小   | 11月2日(水)  | 13:30～14:00 |

◎健診会場には、上履きと下履き入れをお持ちください。

利用したサービスの種類や費用を、9月下旬に郵送でお知らせします。届いたら、領収書などで内容を確認してください。

### 介護保険サービスの利用状況を郵送でお知らせします

経済的理由により大学進学が困難な成績優秀者を対象に、24年度奨学生を募集します。

■ 5人程度  
給付額 修学金 毎年35万円、入学金 20万円  
募集期間 10月19日(水)まで

☎ (5662) 1621

### 木全・手嶋育英資金奨学生募集

財団法人江戸川区環境促進事業団は、9月1日から「公益財団法人えどがわ環境財団」に名称を変更しました。

業務内容に変更はありません。従来どおり、公益財団法人えどがわ環境財団庶務係

☎ (5662) 5541

### 環境促進事業団の名称が変わりました

財団法人江戸川区環境促進事業団は、9月1日から「公益財団法人えどがわ環境財団」に名称を変更しました。

業務内容に変更はありません。従来どおり、公益財団法人えどがわ環境財団庶務係

☎ (5662) 5541

### 「都市計画公園・緑地の整備方針（改定案）」への意見募集

東京都と各区市町では、公園緑地の計画的な整備促進を図るため、「優先整備区域」などを定める方針の改定案をまとめた。このたび案を公表し、意見を募集します。

☎ 提出先 〒132-8501（住所不要）計画課水と緑の推進係 ☎ (5662) 8393、または 〒163-8001（住所不要）東京都都市整備局緑地景観課 ☎ (5388) 3264

## 住民税の納付はお済みですか？ ～あなたの税がみんなの暮らしを支えています～

住民税（特別区民税・都民税）は、福祉や教育、まちづくりなど区民のみなさんの暮らしを支える大切な財源です。期限内に納付しましょう。

☎ 納税課推進係 ☎ (5662) 6345

## 納税は期限内に！

納期限を過ぎてしまった方には、督促状をお送りしています。督促状発送後も納付の連絡や相談がない場合には、財産の処分を行い、滞納している税に充当します。なお、8月31日が納期限の第2期分をまだ納めていない方へは、9月22日(木)に督促状を発送します。

### ●普通徴収による23年度分の納期限

| 第1期   | 第2期   | 第3期       | 第4期         |
|-------|-------|-----------|-------------|
| 6月30日 | 8月31日 | 10月31日(月) | 24年1月31日(火) |

※納期限を過ぎると延滞金（年利14.6%）が加算されます。

※納税には、コンビニエンスストアや口座振替も利用できます。詳しくは、納税係 ☎ (5662) 1013 へお問い合わせください。

## 納税に困ったら 必ずご相談を！

病気や失業など、やむを得ない事情がある場合は、気軽にご相談ください。また、納付書を紛失したり、届かなかつたりした場合には、必ずご連絡ください。

☎ 23年度分⇒納税係 ☎ (5662) 1013  
22年度以前分⇒滞納整理係 ☎ (5662) 6354・6362



## マイバッグキャンペーン

～ごみ減量に取り組みましょう～



▲店舗に掲示されるポスター

区では、資源を大切に  
する環境にやさしい暮ら  
しに向けて、ごみの減量  
やリサイクルを推進して  
います。その一環として、  
マイバッグを利用し、レ  
ジ袋を削減する「マイバ  
ッグキャンペーン」を実  
施します。応募者の中か  
ら抽選で600人に記念  
品を差し上げます。

実施期間 10月1日(土)～

31日(月)  
実施店舗 ポスター(右  
下)が掲示してある区  
内協力店(78店舗)

応募方法 キャンペー  
ン協力店で買い物をす  
る際、マイバッグを利用

し、レジ袋を辞退した  
ことがわかるレシート  
もしくはキャンペーン  
応募券を5枚集めて応  
募用紙に貼付し、11月  
2日(水)までに郵送(消  
印有効)

※応募用紙は実施期間中、  
キャンペーン協力店に  
置いてあります。

☎ (5662) 1689  
ごみ減量係

迷ったら… 困ったら…

## 区の無料相談窓口

▷区民相談(身の上、簡易な相談)⇒毎日9時～16時(受け付けは9時～15時)  
※火・金曜の午前中は混雑します。  
そのほか、教育・不動産など様々な問題について専門家が相談に応じます。詳しくは『平成22・23年度くらしの便利帳』の89～93ページをご覧ください。  
●10月10日(月)は祝日のため、相談はお休みします。  
●相談窓口がわからない場合は区政案内係 ☎ (5662) 6168 にお問い合わせください。

篠崎・なぎさポニーランド

## コスモス月間

9月25日(日)～10月23日(日)

10時～15時

馬場周辺に咲くコスモスを眺めながら、かわいいポニーとのひとときをお楽しみください。

☎ ポニー引き馬(小学生以下のお子さん)⇒10時～11時30分・13時30分～15時/馬車(篠崎のみ)/ポニーランドオリジナルグッズの販売⇒土・日曜、祝日(雨天中止)

☎ 篠崎ポニーランド ☎ (3678) 7520、なぎさポニーランド ☎ (5658) 5720

## インターネット公売(動産)

滞納者から差し押さえた動産(和楽器など10点)のインターネット公売を行います。

下見会場 区役所南棟502会議室

下見会開催日 10月3日(月)11時～15時

参加申し込み 9月27日(火)13時～10月11日(火)23時

入札期間 10月18日(火)13時～20日(木)23時

代金納付期限 10月28日(金)14時30分まで

※詳しくは区ホームページをご覧ください。

※やむを得ない事情により、公売を中止する場合があります。

☎ 特別整理係 ☎ (5662) 0305

## 子ども未来館の教室 コオロギのひみつをさぐる

コオロギを観察し、飼育方法を学びます。

☎ 10月8日(土)14時～15時30分

☎ 小学3～6年生16人(抽選)

☎ 往復ハガキに教室名・住所・氏名(フリガナ)・性別・学校

名・学年・保護者氏名・電話を記入し、9月30日(金)までに郵送(必ず着)またはファクシミリで、〒133-0006 篠崎町3-12-10 子ども未来館 ☎ (5243) 4011/FAX (5243) 6811

## 悩みを抱える若者を応援します

ニートの子どもの社会参加応援セミナー

子どもの自立に向けて家族全員の幸せを考えましょう。

☎ 10月19日(水)・20日(木)18時30分～20時30分(全2回)

☎ タワーホール船堀3階産業振興センター

☎ ニート状態のお子さんのことでお悩みの家族14人(申込順)

☎ 若者サポートステーション・シナノ・山本大輔

☎ 9月21日(水)10時から電話で

## 若者きずな塾

悩みを抱えている若者が「一歩を踏み出すきっかけ作り」をする場です。

☎ 10月4日(火)18時30分～21時・19日(水)13時30分～16時30分

☎ 勤労福祉会館

☎ 概ね30歳までの方

☎ キャリアコンサルタント・狩野賢

## 新しい小岩図書館の施設利用 受け付けが始まります

24年1月下旬、小岩図書館が東小岩3丁目に新築移転します。新しい施設には、集会所や音楽室、視聴覚室を備え、地域文化の拠点施設として幅広くお使いいただけます。

そこで、24年1月利用分の抽選申し込み受付を、10月1日(土)から施設予約システム「えどねっと」で行います。なお、施設

利用を申し込みには、事前に「えどねっと」での利用者登録が必要です。

◎施設の概要は図書館のホームページを、施設利用の申し込みは「えどねっと」のホームページ内(いずれも区ホームページ内)をご覧ください。

☎ 小岩図書館 ☎ (3672) 0251

## 穂高江戸川荘

(24年1月分) 申し込み

24年1月4日(水)～31日(火)の宿泊分の申し込みを電話で受け付けます。

☎ 受付開始日 10月1日(土)9時～17時

☎ 受付時間 9時～17時

☎ ※受付開始日のみ、予約が重なる日は抽選。10月2日(日)以降は申込順。

☎ 団体貸し切り日 塩沢江戸川荘↓1月11日(水)・13日(金)・22日(日)・27日(金)・29日(日)・31日(火)

穂高号・塩沢号運行予定左表のとおり

往復観光コース

▽穂高号↓千曲錦酒造、穂高神社 ほか

▽塩沢号↓水沢観音、川越蔵の街 ほか

☎ 《問・申込先》 穂高荘予約センター ☎ (5662) 7051 / 塩沢江戸川荘予約センター ☎ (0120) 007095

| 穂高号【穂高荘 ☎ 0263 (83) 3041】    |                              |
|------------------------------|------------------------------|
| 4日(水)～6日(金)2泊                | 新穂高ロープウェイで行く初春の銀世界           |
| 6日(金)～7日(土)1泊                | 少林山達磨寺の福だるま市と三社寺初詣           |
| 7日(土)～9日(月)2泊                | 戦国の両雄謙信と信玄の遺風を偲ぶ松本あめ市に行こう    |
| 9日(月)～11日(水)2泊               | 初春を穂高荘でのんびり過ごす3日間            |
| 11日(水)～13日(金)2泊              | 別所北向観音と長野善光寺御印文頂戴            |
| 13日(金)～15日(日)2泊              | 竜年の縁起上田妙見寺の鳴き龍と正月だけの善光寺御印文頂戴 |
| 15日(日)～17日(火)2泊              | 初春の小京都を散策 飛騨高山               |
| 17日(火)～18日(水)1泊              | 長野善光寺と日本一の鳴き龍甲斐善光寺巡り         |
| 18日(水)～21日(土)3泊              | 初春の温泉三昧3泊4日                  |
| 21日(土)～22日(日)1泊              | ハゲ岳チーズ工房と諏訪いちご狩りの旅           |
| 22日(日)～27日(金)5泊              | 初春の温泉三昧5泊6日                  |
| 23日(月)～25日(水)2泊              | 新春の宿場町を巡る妻籠宿・馬籠宿             |
| 25日(水)～27日(金)2泊              | 天竜こたつ舟と養命酒工場見学               |
| 27日(金)～29日(日)2泊              | 飯田元善光寺御戒壇巡りと日本大正村を訪ねる旅       |
| 29日(日)～31日(火)2泊              | 新年を迎えた世界遺産雪の白川郷合掌集落          |
| 塩沢号【塩沢江戸川荘 ☎ 025 (783) 4701】 |                              |
| 5日(水)～7日(土)2泊                | 高麗神社参拝と長岡の奥座敷「蓬平温泉」雪見の旅      |
| 9日(月)～11日(水)2泊               | 2泊スキーパース                     |

## 江戸川農産物直売会

小松菜をはじめ季節の区内産新鮮野菜や鉢花などを直売します。☎ 9月22日(木)9時～12時 ※売り切れ次第終了。☎ J A東京スマイル新葛西支店(北葛西4～25～24) ☎ 農産係 ☎ (5662) 0539

# 今日の一步が、明日への健康 さあ、気軽にスポーツしよう！

区では、「<sup>ほばた</sup>翔け江戸川 築こうスポーツ文化都市」を合い言葉に、区民のみなさんが、自分の適性や健康状態に応じ、気軽に様々なスポーツを楽しめる環境が整っています。

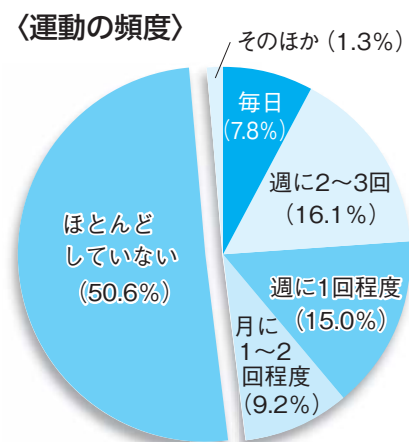
今号では、「誰でも、どこでも、身近に」参加できる講座や教室、スポーツ施設などを紹介します。さわやかな風が吹く秋は、体を動かす絶好のシーズンです。スポーツで思いっきりいい汗を流してみませんか。

☎ スポーツ係 ☎ (5662) 1636

## 「ほとんどしていない」が約5割！

22年度に実施した区民世論調査において、「健康のために運動やスポーツをどの程度行っていますか」の質問に対し、50.6%の方が、「ほとんどしていない」と答えています（右図参照）。

また、そうした方々のスポーツをしていない理由の上位3つは、「仕事（家事・育児）が忙しくて時間が無い（55.6%）」、「機会がない（23.8%）」、「お金がかからない（15.6%）」となっており、運動をしたくてもできない状況にあることが分かります。



## 運動したいけど、一人じゃちょっと…

「医者から運動不足と言われたけど、何から始めよう…」 「若い頃はスポーツをしていたけど、年を重ねるごとに機会が減ってしまった」 などという方は多いのではないのでしょうか。

### ●自分に合ったスポーツで体力・筋力アップ

スポーツは、体力の向上や生活習慣病の予防、精神的ストレスの発散などの健康の増進につながります。また、日常生活では知り合うことのない人々と親しくなれるチャンスでもあります。

心身ともに健康を手に入れ、生きがいや新しい仲間を見つけることのできるスポーツ。まずは、自分に合ったスポーツと出会い、その楽しさを知ることから始めてみてはいかがでしょうか。

☎ スポーツ係 ☎ (5662) 1636

## 自分の実力を試してみたい！ スポーツ大会に参加しよう

区内で開催している主なスポーツ大会を紹介します。大会は、区が主催・後援しているものや江戸川区体育会に加盟している各種団体が主催するものなど、年間を通して様々な大会を開催しています。日頃鍛えた力や技を競ってみたいいかがですか。



☎ スポーツ係 ☎ (5662) 1636

## まずは…講座・教室に参加してみよう

### 地域スポーツ講座

気軽に  
楽しめる

「誰もが気軽に親しむことができるスポーツの普及」を目指し、初心者・未経験者を対象に、地域スポーツ講座を年間、約60回実施しています。

主な種目 ドッジビー、グラウンドゴルフ、ウォーキング ほか  
☎ スポーツ係 ☎ (5662) 1636



▲体育館を利用した「ドッジビー」は子どもたちに人気



▲夜間でもできる「グラウンドゴルフ」

### 40歳以上の方に おすすめ 中高年スポーツ教室

中高年のみなさんが、スポーツをはじめるときかけや地域での仲間づくりなどの足掛かりとするため、主にウォーキングとストレッチ体操の教室を実施しています。有酸素運動であるウォーキングは、体脂肪を効率よく燃焼させ、メタボリックシンドロームの解消・予防に効果的です。

☎ スポーツ係 ☎ (5662) 1636



### ～ご利用ください～ スポーツ指定開放校

区では、文化・スポーツ活動やコミュニケーションの場などとして、全小・中学校の体育館施設を開放しています。また、8校の小・中学校を「スポーツ指定開放校（※）」として、種目と日時を指定し、指導員がスポーツの指導を行います。一人でも気軽にスポーツが楽しめますので、ぜひ、ご利用ください。

※開放校・種目・日時など、詳しくはお問い合わせください。

☎ スポーツ係 ☎ (5662) 1636

充実した  
プログラム

## スポーツ施設の講座・教室

区内の各スポーツ施設では、親子で一緒に楽しめる「水泳教室」や「体操教室」、人気の「ヨガ」や「ピラティス」、「腰痛・肩こりを予防する教室」など、気軽に参加できるプログラムを年間を通じて開催しています。また、各種球技やアーチェリー、弓道をはじめとする講習会、フィギュアスケートの技術習得など、目的や年齢、レベルに合った様々な教室も用意しています。詳しくはお問い合わせください。

☎ 事業調整係 ☎ (5662) 0664

### 主な講座・教室

- ◆水泳教室（総合体育館・スポーツセンター・スポーツランド）
- ◆親子で参加できる体操教室（総合体育館・スポーツセンター・陸上競技場）
- ◆アーチェリー講習会（総合体育館）
- ◆アイススケート教室（スポーツランド）
- ◆ローラースケート教室（水辺のスポーツガーデン）



### 自分にぴったりの教室が見つかります

スポーツセンター・インストラクター

平井 美沙枝 さん



スポーツセンターの教室は、週に約180コマあります。参加者の年齢も大変幅広く、年間で100万人以上の方が利用しています。利用者から、「いつも楽しい」「カラダが軽くなった」などの声をいただくのがうれしいですね。

これからスポーツを始める方は、無理なく続けられる自分に合ったものを見つけていただきたいですね。そのためにも、各スポーツ施設での講座・教室の参加をお勧めします。ぜひ、お近くのスポーツ施設に足を運んでみてください。きっと新しい発見、出会いがありますよ。

### 環境を変えてココロもカラダもスッキリ

総合体育館「親子で遊ぼう教室」に参加中の  
宮内 香里 さん・晴琉 くん（松島在住）



出産後の体力回復のため、また、子どもと広い部屋で一緒に遊べる場所を探していたところ、この教室を知りました。育児に追われる忙しい毎日ですが、教室に参加することで気分転換はもちろん、いつもと違った子どもとのコミュニケーションが持っています。また、同じ悩みを抱えたお母さん同士の情報交換の場にもなっています。

教室に参加するには、普段の時間のやりくりが大変です。しかし、楽しいひとときを過ごすために、少しでも生活環境を変えてみるのも一つの方法だと思います。

## 教室・講座に参加できない方も、身近なスポーツ施設でリフレッシュ！

主な施設



トレーニングルーム⇨総合体育館、スポーツセンター、スポーツランド ほか



屋内プール⇨総合体育館、スポーツセンター、小松川さくらホール、小岩アーバンプラザ ほか



ローラースケート（水辺のスポーツガーデン）⇨都内随一の規模を誇る本格的なローラースケート



テニスコート（※）⇨谷河内・小岩・松江・西葛西の各テニスコート、スポーツランド ほか

そのほかにも、野球、サッカー、ラグビー、陸上競技、柔道、剣道、卓球、アイススケートなど、様々なスポーツを楽しむことができます。詳しくはお問い合わせください。 ☎ スポーツ係 ☎ (5662) 1636

※テニスコートの利用には、施設予約システム「えどねっと」への登録が必要です。

### 総合体育祭（春・秋）

区民のみなさんがスポーツを通じて、相互交流を深めるとともに、日頃の練習の成果を発揮する場を設けるために、区民大会を実施しています。

大会は春季・秋季の年2回で、球技や武道、射撃、野外活動など、34～36種目の競技を開催しています。



### ～迫力あるボート競技～ 荒川レガッタ（夏）

江戸川区の特長である水辺を活かした「水辺スポーツ振興」の一環として実施しています。

東京都ボート協会を中心とした、各種団体の協力により初心者レースを開催するなど、地域力を活かした大会となっています。



### 江戸川マラソン大会（10月）

10月の第4日曜に「江戸川マラソン大会」を開催しています。小・中学生や親子、熟年者などの幅広い参加があり、区外からも多くのランナーが集まっています。

コースは、陸上競技場をスタートし、周辺を走り、2km、3km、10kmそれぞれの距離を競い合っています。



### ウォーキングフェスタ えどがわ（11月23日）

毎月23日は区内一斉ウォーキングデー。その集大成として、11月23日に「ウォーキングフェスタえどがわ」を開催しています。全身で風を感じながら、ウォーキングで汗を流し、健康づくりに取り組んでみませんか？



区内の様々なスポーツに関する情報は…区ホームページ

江戸川スポーツ広場

検索

平成25年に東京国体が開催！

江戸川区では、ボート競技、ラグビーフットボール競技（少年男子）、デモンストレーション競技としてローラースポーツが開催されます。 ☎ 事業調整係 ☎ (5662) 0664

➤ 年生以上の方50人（申込順） 陽 陽 陽 9月21日（火）9時から電話または窓口で、西葛西図書館 ☎（5658）0751

葛西図書館「第2回葛西寄席〜古典落語・桂扇生 独演会〜」

陽 陽 陽 10月9日（日）14時～15時30分 小学生以上の方50人（申込順） 陽 陽 陽 9月25日（日）15時から電話で、葛西図書館 ☎（3687）6811

えどがわエコセンターの催し

- ①子どもと一緒に！ 日帰り里山冒険隊 陽 陽 陽 10月8日（土）8時30分～17時30分 陽 千葉県香取市 ※葛西区民館前集合。陽 竹林の間伐、竹細工体験 陽 3歳以上のお子さんと保護者20人（申込順） 陽 3歳以上の未就学児⇒1000円、小学生⇒2000円、中学生以上の方⇒2500円 ※交通費・昼食代を含む。陽 軍手、長袖の服、長ズボン、飲み物ほか
- ②おきがる環境講座（第5回）「これからの暮らしとエネルギー活用」 次世代住宅や太陽光発電について学ぶバス見学会です。陽 陽 陽 10月14日（金）8時30分～17時 陽 東京ガス千住テクノステーション・㈱大三洋行東京本店 ※タワーホール船堀前集合。陽 30人（申込順） 陽 1300円（資料代・昼食代ほか）
- ③おきがる環境講座（第6回）「篠崎ピオトープ」 陽 陽 陽 10月16日（日）13時30分～16時 陽 篠崎ピオトープ（江戸川河川敷） 陽 五感で親しむ「自然“感”察会」 陽 30人（申込順） 陽 300円（資料代ほか） 陽 昆虫博士・鈴木保男ほか 陽 長袖の服、長スポン、汚れてもよい靴ほか
- 《陽 陽》①講座名・参加者全員の住所・氏名・電話を記入し、9月21日（火）から電子メールで、ローズマリア・永野 ☎090（6044）9333・電子メール＝maria@rosemaria.info／②③9月21日（火）9時から電話またはファクシミリ（講座名・住所・氏名・電話を記入）で、えどがわエコセンター ☎（5659）1651・FAX（5659）1677

第18回松江コミュニティ会館文化祭

陽 陽 陽 10月2日（日）9時30分～15時 陽 開会式（9時30分）、ステージ発表、作品展示、お茶席、模擬店ほか 陽 陽 陽 松江コミュニティ会館 ☎（5662）5320

第26回東部地区初心者バドミントン大会

陽 陽 陽 11月13日（日）8時30分から 陽 篠崎第二中学校体育館 陽 ダブルス（男子・女子各3種目） 陽 各種目8組（申込順） 陽 1人2000円 陽 陽 陽 江戸川区 陽 陽 陽 9月30日（金）または10月7日（金）19時～20時に篠崎第二中学校体育館へ参加費を持参、東部地区バドミントン協議会・内田 ☎（3677）2102

総合文化センターの公演

小曽根真と仲間たち ニューイヤー・コンサート まもなく販売！ 陽 陽 陽 24年1月7日（土）17時開演 陽 大ホール 陽 5500円（全席指定） 陽 陽 陽 10月1日（土）9時から⇒総合文化センター窓口で／10時から⇒チケットぴあ ☎（0570）029999 ※完売しなかった場合、13時から総合文化センターのホームページで、2日（日）10時から総合文化センターの電話 ☎（3652）1106でも受け付け。陽 陽 陽 総合文化センター ☎（3

652）1111

日本歯科技工学会第33回学術大会市民フォーラム「ウエルカム！ ～噛むかむクッキングのすすめ～」

陽 陽 陽 10月2日（日）10時30分～11時50分 陽 陽 陽 タワーホール船堀5階大ホール 陽 陽 陽 健康咀嚼指導士・田沼敦子 陽 陽 陽 江戸川区 陽 陽 陽 日本歯科技工学会第33回学術大会事務局・竹内 ☎048（884）2723

地域包括支援センター介護者交流会

在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。陽 陽 陽 各申込先へ電話で

| テーマ               | 日時（9月）              | 会場・申込先              |
|-------------------|---------------------|---------------------|
| 茶話会～介護の話をしましょう～   | 28日（火）13時30分～14時30分 | 瑞江ホーム ☎（3679）4102   |
| 茶話会～気軽に話そう、介護の悩み～ | 28日（火）14時～15時15分    | 江東園 ☎（3677）4631     |
| 屋内の転倒防止           | 28日（火）14時～15時30分    | ウエル江戸川 ☎（3618）0324  |
| 熟年健診を受けましょう！      | 29日（水）13時30分～15時    | きく ☎（3677）3141      |
| 考えてみよう！認知症の方への声かけ | 30日（金）13時30分～15時    | 江戸川区医師会 ☎（5607）5591 |



お知らせ

9月24日（土）～30日（金）は結核予防週間

昨年、区では新たに190人が結核と診断されました。結核を予防するために、次のことを心掛けましょう。①2週間以上咳や痰、微熱が続く場合や体重の減少が著しい場合は、医療機関で相談する／②BCG接種を生後6か月までに済ませる／③咳エチケットを守る 陽 陽 陽 感染症第一係 ☎（5661）2475

国民健康保険証を更新します

加入者全員分の新しい保険証を、9月末までに順次、住民登録をしている住所の世帯主あてに「書留」で送付しています。郵便局に転送届を出していても、転送先には送付されませんので、ご注意ください。配送時に留守だった場合は、保管期限（1週間）まで郵便局で預かっています。保管期限経過後は、10月3日（月）以降に、本人確認のできるものを持って、各事務所または区民課の保険年金係でお受け取りください。陽 陽 陽 国民健康保険資格係 ☎（5662）0560

看板・日よけの調査にご協力ください

区では道路使用の適正化に向けて、店舗やビルなどから区道に出ている看板・日よけの実態調査を9月下旬～24年2月末まで行います。調査には区から委託された専門の調査員がお伺いします。調査員は身分証を携帯し、腕章を着用しています。みなさんのご理解・ご協力をお願いします。陽 陽 陽 占用係 ☎（5662）1880

24～26年度 物品買入れ等競争入札参加資格審査申請の受け付け

申請期間＝10月17日（月）～28日（金）9時～12時・13時～16時（土・日曜を除く）※受付日の指定あり。陽 陽 陽 区役所5階入札室 陽 陽 陽 契約係 ☎（5662）1005 ※詳しくは区ホームページをご覧ください。要領・申請書のダウンロードもできます。

なお、区内業者のみ契約係（区役所3階7番）でコピー用原稿を貸し出します。

ファミリーサポートに参加しませんか

子育てを地域で助け合う活動の説明・研修会です。陽 陽 陽 10月17日（月） 陽 陽 陽 説明会 ⇒10時～11時30分／基礎研修会 ⇒12時20分～15時20分 ※活動を行うためには、両方の受講が必要。陽 陽 陽 労働福祉会館 陽 陽 陽 ファミリー・サポート・センター ☎（3877）2560

リハビリ・運動相談（予約制）

けがや病気による身体障害・高次脳機能障害・言語障害、足腰が弱った方などを対象に理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が相談に応じます。陽 陽 陽 各4人程度（申込順） 陽 陽 陽 9月21日（火）9時から各会場に電話で

| 日時（10月） |         | 会場（健康サポートセンター）  |
|---------|---------|-----------------|
| 3日（月）   | 9時～11時  | 鹿骨 ☎（3678）8711  |
|         | 14時～16時 | 葛西 ☎（3688）0154  |
| 14日（金）  |         | 小松川 ☎（3683）5531 |

集中豪雨や台風接近による大雨にご注意ください

雨水ますや地下施設の点検にご協力を！ 雨水は、道路脇にある雨水ますから下水道管に流れ込むため、道路脇に障害物が置いてあると、道路冠水の原因になります。日頃から、近隣のみなさんで自宅周辺の雨水ますの点検や清掃を行いましょ。また、半地下式の駐車場などは、大雨のときに浸水被害が起こりやすくなります。排水設備を整えるなど、雨水流入を防ぐための対策を施しましょう。

土のうを配付します 区では、戸建住宅にお住まいの方に土のうの配付を行っています。必要な方は、電話でお申し込みの上、区内5か所にある配付場所までお越しください。※1件あたりの配付は、30袋（1袋の重さは約20kg）が限度です。なお、回収は行いません。

《陽 陽》保全課事業調整係 ☎（5662）1930

江戸川区都市計画審議会の開催

陽 陽 陽 10月18日（火）14時から 陽 陽 陽 総合文化センター2階会議室 陽 陽 陽 二之江西部地区地区計画の決定、用途地域の変更、高度地区の変更、江戸川春江付近土地区画整理事業の変更、古川親水公園沿線景観地区の決定、古川親水公園沿線景観形成地区地区計画の決定 ※傍聴希望の方は13時30分までに直接会場へ（抽選で10人）。陽 陽 陽 都市計画係 ☎（5662）6369

江戸川区景観審議会の開催

陽 陽 陽 9月26日（月）14時から 陽 陽 陽 グリーンパレス2階芙蓉 陽 陽 陽 景観条例に基づく届出・協議状況、景観まちづくり賞の概要ほか ※傍聴希望の方は13時30分までに直接会場へ（抽選で10人）。陽 陽 陽 景観・地区計画係 ☎（5662）0695

区立保育園臨時職員募集

雇用期間＝10月1日（土）～24年3月31日（土）勤務日＝月～土曜の週5日（祝休日を除く） 陽 陽 陽 8時30分～17時15分（実働7時間45分） 陽 陽 陽 各区立保育園 陽 陽 陽 保育補助業務 陽 陽 陽 保育士資格をお持ちの方若干名 賃金（日額）＝9350円 ※交通費の支給はなし。陽 陽 陽 履歴書（写真貼付）

を9月27日（火）までに郵送（必着）または持参、〒132-8501（住所不要） 保育課庶務係（区役所2階8番） ☎（5662）0063 ※短時間（4時間程度）の勤務形態もあります。

事業者向け無料法律相談会

陽 陽 陽 10月1日（土）10時～16時30分 陽 陽 陽 タワーホール船堀3階産業振興センター 陽 陽 陽 50人（申込順） 陽 陽 陽 東京弁護士会親和全期会 陽 陽 陽 江戸川区 陽 陽 陽 9月20日（火）9時から電話で、栗林総合法律事務所 ☎（3539）2555

中学校特別支援学級（知的障害学級）の公開授業と教育相談

24年4月に入学（入級）を希望する児童・生徒の保護者または見学を希望する方が対象です。陽 陽 陽 9月29日（木）・30日（金）、10月18日（火）・19日（水） 陽 陽 陽 9時～12時30分 陽 陽 陽 下表のとおり 陽 陽 陽 各学校、学務課相談係 ☎（5662）1627

| 学 校 名   | 電 話         |
|---------|-------------|
| 松江第一中学校 | ☎（3655）9406 |
| 松江第五中学校 | ☎（3656）2814 |
| 二之江中学校  | ☎（5679）5261 |
| 清新第一中学校 | ☎（3680）5161 |
| 鹿本中学校   | ☎（3655）3190 |
| 篠崎中学校   | ☎（3698）3610 |

看護職員の復職支援研修

看護職員への再就職を考えている方を対象にした研修です。陽 陽 陽 ①10月12日（火）～20日（木）、②12月12日（月）～20日（火）、③24年1月30日（月）～2月7日（火）（土・日曜を除く） 陽 陽 陽 9時30分～16時 陽 陽 陽 以下の全ての条件を満たす方⇒①保健師、助産師、看護師、准看護師の免許を有する方／②申込時に離職中の方／③就業先が決まっていない方 陽 陽 陽 陽 陽 陽 東京臨海病院 ☎（5605）8811 ※申込締め切りは①10月5日（火）、②12月5日（月）、③24年1月23日（月）です。詳しくはお問い合わせください。

船堀橋東側改良工事のお知らせ

東京都では、船堀橋東側で斜路付き階段の改良工事を行っています。25年3月（予定）までの工事期間内において、歩道の通行止めや車道の車線規制を行います。ご理解・ご協力をお願いします。陽 陽 陽 陽 陽 陽 都第五建設事務所補修課 ☎（3692）4437 陽 陽 陽 http://www.kensetsu.metro.tokyo.jp/goken/

「身元不明相談所」開設中

家出などで長い間所在がわからない方や、犯罪や事故に巻き込まれているおそれがある方がいましたらご相談ください。陽 陽 陽 陽 陽 陽 9月30日（金）までの9時～16時30分⇒警視庁1階身元不明相談室（千代田区霞が関2～1～1）、浅草警察署観音前警備派出所（台東区浅草2～3～1）／9月24日（土）までの9時～16時⇒巣鴨とげぬき地蔵尊高岩寺会館（豊島区巣鴨3～35～2） 陽 陽 陽 陽 陽 陽 警視庁身元不明相談室 ☎（3592）2440

休館のお知らせ

設備点検などのため休館します。☆松江区民プラザ ☎（5661）5321⇒9月26日（月）☆長島桑川コミュニティ会館 ☎（5679）6022⇒9月29日（木）12時～21時30分

印のあるものは直接会場へ（印のあるものは要申し込み） 印のないものは無料 《 同記事内の共通事項 》 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

ジャスミンの湯

華やかな香りの湯でリフレッシュしませんか。陽 陽 陽 9月25日（日） 陽 陽 陽 区内各公衆浴場 陽 陽 陽 公衆浴場組合江戸川支部 陽 陽 陽 江戸川区 陽 陽 陽 商工勤労係 ☎（5662）0523



講座・教室

障害児のための製菓教室「クリスマスにデリシャスブリオッシュを作ろう！」

■10月29日(土)・30日(日)12時45分～15時45分 ■区内在住で障害者手帳をお持ちの小学～高校生と付き添いの方各8組(抽選) 費1組1200円 師菓子研究家・太田ひとみほか 場町町申込書(障害者福祉課(区役所2階5番)、または障害者支援ハウスで配付)を10月3日(月)までに郵送(必着)または持参・ファクシミリ、〒134-0083 中葛西2-11-8 障害者支援ハウス ☎(5667)1333・FAX(3688)1088(土・日曜を除く)

自立支援セミナー「外出体験リハビリ教室」

理学療法士とともに歩行や階段昇降、公共交通機関の利用体験を行います。■9月27日～11月15日の毎週火曜9時30分～11時(全8回) ■区内在住の概ね75歳までの方で、身体に障害があるために外出が困難な方 ※外出に車いすを利用する方や介助が必要な方も可。費1回200円 場町町9月20日(火)13時から電話で、中央健康サポートセンター ☎(5661)2467 ※受け付け後に面接を行います。

子育て応援講座「赤ちゃんマッサージでハッピーコミュニケーション」

■10月18日(火)10時30分～12時 場町町福祉会館 ■生後2～6か月のお子さんと保護者15組(申込順) 場町町バスタオルほか 場町町9月21日(木)10時から電話で、子ども家庭支援センター ☎(3877)2460

青少年育成講習会

■場町町①10月18日(火)⇒すぐに使える！レクリエーション講座／②10月28日(金)⇒鳥型ふわり夢ヒコーキ・ロケットコプター作り 場町町19時～21時 場町町①葛西区民館、②コミュニティプラザ一之江 ■区内在住または在勤の中学生以上の方各30人(申込順) ※18歳未満の方は保護者同伴。費①無料、②1セット300円 師①東京都

イベントカレンダー

| 催し                      | 日時                                         | 会場        | 費用   | 問い合わせ                      |
|-------------------------|--------------------------------------------|-----------|------|----------------------------|
| 社交ダンス講習会(チャチャチャ、ワルツ)    | 9月24日(土)19時～20時30分                         | ●スポーツセンター | 200円 | ■江戸川区ダンススポーツ連盟 ☎(3678)8815 |
| 第17回女子軟式野球ジャパンカップ       | 10月2日(日)⇒開会式9時30分から／親善試合10時30分から／公式試合13時から | ●区球場      | なし   | ■全日本女子軟式野球連盟 ☎(3964)9725   |
| 第64回総合体育祭秋季区民大会「クレール射撃」 | 10月2日(日)7時から                               | ●成田射撃場    | 1万円  | 黒川隆司 ☎090(3206)2221        |

レクリエーション協会・澤内隆、②千葉航空少年団・沖野勇 場町町9月21日(木)9時から電話または区ホームページから電子申請で、青少年係 ☎(5662)1629

中央図書館「読み聞かせステップアップ講座」

■10月14日(金)10時～11時30分 ■小学校などで読み聞かせを始めてから1年未満の方20人(申込順) 場町町読み聞かせに使用した本1冊 場町町9月22日(木)10時から電話で、中央図書館 ☎(3656)6211

卓球講座

■10月3日～31日の毎週月曜19時～21時(全5回) 場町町東葛西中学校体育館 ■区内在住または在勤・在学の方50人(先着順) 費500円(中学生以下300円) 場町町室内用運動靴、ラケット(お持ちの方) 場町町スポーツ係 ☎(5662)1636

スポーツランドアイススケート教室

初級スケート ■10月18日～27日の毎週火・木曜16時30分～18時(全4回) ■アイススケートが初めての小学生60人(抽選) 費2600円 中級スケート ■10月18日～27日の毎週火・木曜18時30分～20時(全4回) ■小学生以上の方60人(抽選) 費4200円(中学生以下2600円) 初級・中級フィギュアスケート ■10月18日～11月8日の毎週火曜11時45分～13時15分(全4回) ■高校生相当以上の方30人(抽選) 費4200円 《場町町》手袋、長袖の服、長ズボン 《場町町》往復ハガキに教室名・住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話を記入し、9月27日(火)までに郵送(必着)または持参、〒133-0063 東條崎1-8-1 スポーツランド ☎(3677)1711 ※費用は貸し靴料込み。重複申し込みは無効。

小・中学生のためのふれあいポート教室

■10月1日(土)10時～14時 場町町日中川(小松川1丁目もみじ大橋脇) 場町町ナックルフォア ■小学4年～中学生30人(申込順) ※小学生は保護者同伴。高校生相当以上も可。費200円(高校生相当以上400円) 場町町江戸川区ほか 場町町場町町電話またはファクシミリで、江戸川区ポート協会・鈴木 ☎・FAX(3681)4808

陸上競技場の教室

①やさしいエアロ ■10月3日～12月26日の毎週月曜10時～11時(10月10日・31日、12月19日を除く全10回) ②シェイプアップ ■10月6日～12月22日の毎週木曜10時30分～12時(10月13日・27日、11月3日・24日を除く全8回)

③エアロビクス ■10月6日～12月22日の毎週木曜19時～20時(10月13日・27日、11月3日・24日を除く全8回)

④EDORIKU ナイター記録会 写真判定装置で5000m走の記録を測定します。直接会場へ。■10月21日(金)19時から・19時30分から・20時から 《場町町》①③20歳以上の方各25人、②20歳以上の方30人、④各回20人 ※①②③申込順、④先着順。《場町町》①②③1回300円、④1回500円(高校生相当以下300円) 《場町町》①②③室内用運動靴 《場町町》①②③9月21日(木)14時から電話で、陸上競技場 ☎(3878)3388

地域包括支援センター介護予防教室

健康でいきいきと暮らしていくための教室です。場町町各申込先へ電話で

| テーマ                              | 日時                 | 会場          | 申込先                  |
|----------------------------------|--------------------|-------------|----------------------|
| 上手に食べて元気アップ！～保存食を活用してバランスの良い食事を～ | 9月28日(水)13時30分～15時 | 清新町コミュニティ会館 | なぎさ音楽苑 ☎(3675)1201   |
| うつについて学ぼう「熟年世代のうつ予防」             | 10月3日(月)14時～15時    | 葛西区民館       | みどりの郷福楽園 ☎(5659)5353 |

家庭教育セミナー(幼児コース)「学んで話しかけこい子育て」

■10月4日(火)・6日(木)・18日(火)・20日(木)10時～12時(全4回) 場町町葛西区民館 ■30人(申込順) 師赤ちゃん絵本研究會・後路好章ほか 場町町江戸川区家庭教育サークル連絡会 場町町江戸川区 場町町9月21日(木)9時から電話で、文化課推進係 ☎(5662)0300 ※一時保育あり(要予約)。

第6回歯科健康講座「命をねらう歯周病!! ～全身の健康はお口の中から～」

■9月29日(木)18時～20時 場町町タワーホール船堀5階小ホール 師日本歯科大学生命歯学部教授・沼部幸博 場町町江戸川区 場町町江戸川区歯科医師会 ☎(3672)1456

ギャンブル依存症セミナー

本人だけの参加では立ち直りが困難です。家族との参加をお勧めします。■9月25日(日)13時～16時 場町町タワーホール船堀406会議室 費300円 場町町江戸川区 場町町NPO法人JAGO・大崎 ☎(3688)6881



第25回希望の家まつり

■10月2日(日)10時～14時(雨天実施) 場町町式典(11時)、活動紹介、展示即売、アトラクション、バザー、模擬店ほか 場町町希望の家 ☎(3680)1531 ※二之

江小学校校庭に臨時駐車場を設置。

子ども家庭支援センターボランティアによるイベント

■場町町①10月3日(月)10時30分～11時⇒パネルシアターほか／②10月21日(金)10時30分～11時⇒絵本、紙芝居、手遊び ■未就学児と保護者 場町町①おはなしクレヨン、②おはなしたまご 場町町子ども家庭支援センター(勤労福祉会館内) ☎(3877)2460

一之江抹香亭「ふれあい茶席」

■10月2日(日)13時から・14時から 場町町一之江抹香亭(一之江5-13-16) ■各回15人(申込順) 費各300円 場町町抹香亭愛好会 場町町9月21日(木)9時から電話で、えどがわ環境財団みどりの推進係 ☎(5662)6738

篠崎文化プラザ ギャラリーイベント「分とく山総料理長・野崎洋光氏講演」

「食育」と「地産地消」についてお話しします。■9月23日(祝)14時から ■90人(申込順) 場町町9月21日(木)9時30分から電話で、篠崎文化プラザ ☎(3676)9071

中央図書館の催し

「アフリカを読む、知る、楽しむ 子どもの本」展 子どもの本を通して、アフリカの自然や文化に触れ、また、アフリカが抱える問題を一緒に考えてみませんか。■9月23日(祝)～10月10日(祝)9時～16時30分(9月26日(月)を除く) 場町町アフリカ子どもの本プロジェクト 大人のための朗読会～本を聴く～ ■9月24日(土)14時～15時 場町町「耳なし芳一」 ■50人(先着順) 場町町ストーリーテラー・山中典子 子ども会 ■10月1日(土)15時～16時 場町町人形劇ほか ■幼児(保護者同伴)～小学生100人(先着順) 場町町おはなしこぼこ 《場町町》中央図書館 ☎(3656)6211

小岩図書館「おはなし会スペシャル」

■9月23日(祝)14時から 場町町人形劇「ねずみのすもう」ほか ■幼児(保護者同伴)～小学生 場町町おはなしこぼこ 場町町小岩図書館 ☎(3672)0251

東部図書館「児童向け映画会」

■9月24日(土)14時～15時 場町町「ゲゲゲの鬼太郎」ほか ■幼児(保護者同伴)～小学生70人(先着順) 場町町東部図書館 ☎(5666)1022

西葛西図書館「みんなのシネマ」

■10月10日(祝)14時～15時40分(13時30分開場) 場町町「美女と野獣(1946年)」 ※アニメ映画ではありません。■小学5

凡例 日 時 (日程) 時間 場所 内容 人 定員 (対象) 費用 師 講師 出 出演 持 持ち物 主 主催 共 共催 後 後援 協 協力 申 申し込み 問 問い合わせ HP ホームページ



広報

えどがわ

2011年  
平成23年 9/20

介護ホットライン

☎(5662)0400

介護のことで悩んだり、ストレスを感じたら、気軽にお電話ください。

☎ 月～金曜 8時30分～17時

8

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

動物愛護週間 9月20日(火)～26日(月)

人と動物との豊かな共生社会のために



## これからペットを飼う方へ

### ペットを飼うことを簡単に考えていませんか？

- 家族全員が生涯愛情を持って世話をできますか
- 転居などで、飼えなくなることはありませんか
- 旅行や外出が制限されることを考えていますか
- 鳴き声・臭いなどで、近隣に迷惑をかけないように飼えますか
- 毎日のエサ代、病気の治療費などを把握していますか
- 動物の遺棄は犯罪です。遺棄した場合は50万円以下の罰金です

## 犬を飼っている方へ

あなたの犬は近所から好かれていますか？

### ■放し飼いは禁止されています

### ■排便・排尿は自分の家で行いましょう

散歩は犬のトイレの機会ではありません。トイレは散歩の前にするものと習慣づけましょう。外でトイレをしてしまう場合には、フンは持ち帰り、尿は水で洗い流すなど、最低限のマナーを守りましょう。

### ■むだ吠えを少なくしましょう

犬は十分に散歩させていなかったり、不衛生な環境で飼っていたりすると、ストレスから吠えやすくなります。



## 猫を飼っている方へ

あなたの猫は近所の迷惑になっていませんか？

### ◆屋内で飼育しましょう

猫を放し飼いにしている場合、近隣の土地で排泄をしたり、いたずらをしたりして、知らないうちに迷惑をかけてしまいます。

### ◆不妊・去勢手術を行いましょう

飼えない猫を増やさないためにも、繁殖を望まない場合は不妊・去勢手術を行いましょう。また、手術を行うことで、発情期の夜鳴きやマーキングを抑えることができます。



### 野良猫への餌やりについて

無秩序な餌やりは、周囲の環境を悪化させ近隣に迷惑をかけます。

## 第3回区議会定例会

9月27日(火)～10月27日(木)開催予定

☎ 区議会事務局 ☎(5662)5556

先月30日から小・中学校、幼稚園、保育園、公園などの約540施設の砂場の空間放射線量を測定しています。9月12日現在、135の砂場を測定し、毎時0・25マイクロシーベルト以上の砂場

は2か所でした。これらの砂場は使用を一時休止し、再測定を行い、対策が必要な場合には、砂の入れ替えなどの適切な措置を講じます。

☎ 環境推進課 ☎(5662)1995

## 区内にある砂場の空間放射線量を測定中

①同行援護が新設されます  
視覚障害により、移動に著しく困難な障害者(児)に対し、外出する際の援助を行います。

②特定障害者特別給付費の対象が拡大されます  
グループホーム・ケアホームに入居している方の家賃の実費負担を軽減するため補足給付が支給されます。

※いずれも、対象となる方には申請書をお送りしています。

## 障害福祉サービスが変わります

障害者自立支援法の改正により、10月から障害福祉サービスが変わります。

※講演会のみ参加の場合、その旨を記入。

## 講演会・懇談会 学校に行かない・行けない子どもへの接し方

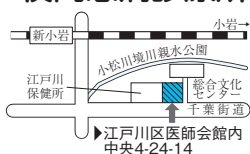
## 休日急病診療

- 診療時間⇒9時～17時(急病のみ受け付け。往診は不可)
- 外科は救急病院(「平成22・23年度くらしの便利帳」186ページ参照)をご利用ください。
- 当番医(変更になる場合もあります)、医療機関の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
- ▷江戸川区医師会テレホンセンター＝日曜・祝休日9時～17時 ☎(3651)5270/FAX(3654)4902
- ▷東京消防庁救急相談センター＝24時間  
・携帯電話・PHS・プッシュ回線⇒☎#7119  
・ダイヤル回線⇒☎(3212)2323
- ▷東京都保健医療情報センター「ひまわり」＝24時間 ☎(5272)0303/FAX(5285)8080

### 江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

- 診療科目⇒小児科・内科
- 診療時間⇒①日曜・祝休日9時～17時/②毎日21時～翌朝6時
- 問い合わせ⇒①☎(3655)5151/②☎(3651)5270

※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。



## 休日急病当番医

9月23日

- 小—ながきこどもクリニック 北小岩6-15-5 ☎(5612)0661
- 内—太田医院 松江3-19-17 ☎(3656)1450
- 小—白石医院 東小岩4-33-16 ☎(3657)4501
- 内—佐々木胃腸科内科 江戸川3-35-3 ☎(3679)0188
- 内—おかはら胃腸クリニック 東葛西6-2-13 ☎(5659)2155
- 眼—松江八木橋眼科 松江2-1-5 ☎(5607)3505
- 耳鼻—赤上医院 南小岩7-18-13 ☎(3657)1435

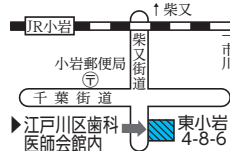
9月25日

- 小—みやのこどもクリニック 南葛西2-18-27 ☎(3869)4133
- 内・小—養命閣医院 南小岩6-18-5 ☎(3673)5333
- 内—親和クリニック 平井2-24-16 ☎(3684)7150
- 内—申孝園診療所 一之江6-19-18 ☎(3652)9860
- 内—北篠崎クリニック 北篠崎2-4-3 ☎(3698)7225
- 眼—葛西眼科医院 西葛西6-10-13 ☎(3687)7710
- 耳鼻—すぎやま耳鼻咽喉科クリニック 西小岩1-23-2 ☎(5622)3355

## 休日歯科応急診療

9月23日・25日

- 診療時間⇒9時～17時
- 電話またはファクシミリで予約のうえ、16時30分までにお越しください。
- 休日専用＝☎・FAX(3672)8215



## 休日応急当番接(整)骨院

●施術時間⇒9時～17時

9月23日

- えばた接骨院 船堀4-10-23 ☎(5675)1523
- 篠崎接骨院 上篠崎2-8-11 ☎(3698)6677

9月25日

- 中村接骨院 松島1-43-16 ☎(3652)7798
- あすなろ整骨院 南篠崎町3-6-5 ☎(3678)5991

●受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

9月はがん予防推進月間です！

がんは早期発見・早期治療が大切です。定期的ながん検診を受けましょう。☎健康推進課推進係 ☎(5661)2462