

主な内容

- 4・5面 何とも恐ろしいがん 早期発見があなたを救う
8面 区立中学校 学校公開・説明会
東京都シルバーパスの更新手続きが始まります

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

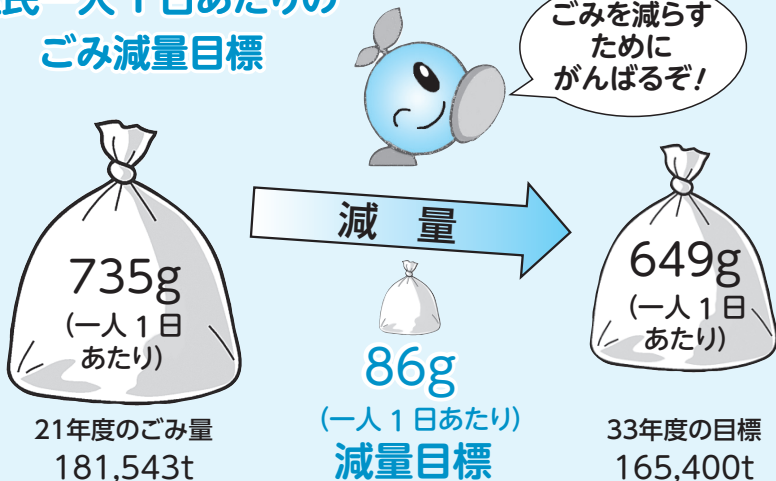
ごみ減量はあなたが主役!

区では、循環型都市・江戸川区を目指し、平成23年3月に「Edogawa ごみダイエツプラン」の見直しを行いました。計画では、33年度までにごみの量を12年度と比べて20%削減するという目標を掲げています。

21年度までに、ごみの量は12%削減されていますが、目標を達成するためには、みなさんの更なる取り組みが必要になります。これからも、ごみの減量にご協力をお願いします。
問 ごみ減量係 ☎(5662)1689

目標は、今後一人1日86gの減量

区民一人1日あたりの ごみ減量目標



ごみ減量 の効果は

- ◆環境にやさしいリサイクル社会の形成
- ◆埋立処分場の延命
- ◆ごみの処理費用の削減

古着・古布リサイクル

4月から、区内18か所の施設に直接持ち寄っていただく方法で、古着・古布の回収を行っています。

回収量は、当初計画の年間100tを大幅に上回り、4月～7月の4か月間で121tとなりました。

これから秋の衣替え時期を迎えますので、どうぞご利用ください。

回収されたものは有効に活用されています

- 中古衣料として再使用
- 工業用雑巾として再利用
- 繊維原料として再活用



▲回収の様子(区役所本庁舎正面入口前)

みなさんのご協力ありがとうございます



▲江戸川区ごみ減量・リサイクル推進キャラクター「くるん」

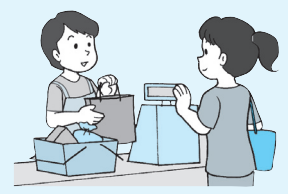
一人ひとりが実践! 3つのR

主な取り組み例

まずは Reduce (リデュース) [ごみにしない]



マイバッグを持参してレジ袋を断る
⇒約5～10gの減量



手提げの紙袋を断る
⇒約50gの減量

つぎに Reuse (リユース) [繰り返し使用]

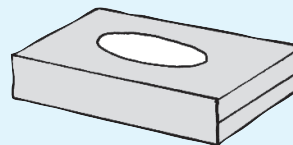


古着・古布リサイクル回収を利用する
⇒約140gの減量

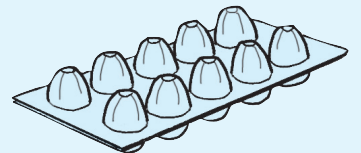


詰め替えの洗剤を使う
⇒約60gの減量

さらに Recycle (リサイクル) [資源として活用]



ティッシュの箱を分別してリサイクルする
⇒約40gの減量



卵パックを容器包装プラスチックとしてリサイクルする
⇒約15gの減量

プラスチックリサイクル施設など

バス見学会

容器包装プラスチックリサイクル施設(富津市)や、ごみの埋立処分場(東京港内)、江戸川清掃工場を見学して、分別の重要性やごみ減量・リサイクルへの理解を深めます。

日 9月20日(火)7時45分～17時

※総合文化センター、または鹿骨区民館から出発。

人 区内在住または在勤の方各40人(申込順)

持 昼食(会場は海ほたる)

申問 8月22日(月)9時から電話で、
ごみ減量係 ☎(5662)1689



平成24年度採用 特別区職員募集（身体障害者）

職種 事務（Ⅲ類）
採用予定数 18名（23区全体）

応募資格 次のすべての要件を満たす方

①日本国籍を有する方
②身体障害者手帳の交付を受けている方
③選考申込時から採用時に居住している方
④昭和59年4月2日～平成6年4月1日に生まれた方
⑤自力で通勤ができ、介護者なしに職務の遂行が可能な方
⑥通常の勤務時間原則として1日7時間45分・週38時間45分に対応できる方
⑦活字印刷文による出題に

第一次試験日 10月10日（祝）

申込書類 23区の各区人事担当課、特別区人事委員会事務局任用課で配付

申込書類 郵送 9月12日（月）までの消印有効/インターネット申し込み 9月12日（月）まで/持参 9月13日（火）・14日（水）

▽特別区人事委員会事務局任用課採用係
（5210）9787
・HP <http://www.tokyocity.or.jp/saiyou-siken.htm>
▽江戸川区職員課能力開発推進係
（5662）1003

青少年育成講習会

日 ①9月16日（金）13時～15時、②9月18日（日）14時～15時30分
場 コミュニティプラザ一之江

内 ①運動前のウォンポイント・ストレッチ、②たった90分で声が変わるボイストレーニング

区内在住または在勤の中学生以上の方各30人（申込順）
申込 8月22日（月）9時から電話または区ホームページから電子申請で、青少年係（5662）1629

迷ったら… 困ったら… 区の無料相談窓口

▷法律相談（係争中の問題は除く）⇒第1～4火・金曜 13時30分～16時（受け付けは8時15分から。定員になり次第締め切り）
そのほか教育・不動産など様々な問題について専門家が相談に応じます。詳しくは『平成22・23年度くらしの便利帳』の89～93ページをご覧ください。
●9月19日（月）・23日（金）は祝日のため、相談はお休みします。
●相談窓口がわからない場合は区政案内係（5662）6168にお問い合わせください。

リハビリ・運動相談（予約制）

けがや病気などによる身体障害や高次脳機能・言語障害、ひざ痛・腰痛のある方、メタボリックシンドロームを予防したい方を対象に、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が相談に応じます。

日 場 下表のとおり
各4人程度（申込順）
申込 8月22日（月）9時から希望の会場に電話で

日時（9月）	会場・電話
1日（木） 9時～11時	清新町健康サポートセンター ☎（3878）1221
8日（木） 9時～11時	中央健康サポートセンター ☎（5661）2467 小岩健康サポートセンター ☎（3658）3171

男女共同参画セミナー 女性史基調講演 「与謝野晶子さん、もう一度あなたに会いたい」

各回とも手話通訳があります。

日 ①9月21日（水）、②10月5日（水）（全2回）
時 18時30分～20時30分
場 タワーホール船堀4階研修室

内 ①「恋人として、妻として、母として」／②「教育、女性の社会参加、戦争をめぐって」

人 60人（申込順）

なぎさポニーランド 「蹄鉄を使った手作り写真立て」

日 9月11日（日）13時30分～15時30分

内 ポニーの蹄鉄を使った写真立て作り

人 区内在住の小学生と保護者20組（抽選）※2人1組。

場 申込 往復ハガキに住所・参加者全員の氏名（フリガナ）・年齢・性別・お子さんの学校名（学年）・電話を記入し、9月1日（木）までに郵送



▲写真立て完成イメージ

（必着）、〒134-0008 5 南葛西7-3（なぎさ公園内）なぎさポニーランド ☎（5658）5720
※重複申し込みは無効。

ふれあい農園での収穫体験

農家の方が作ったさつまいもを、みなさんと収穫しませんか。

収穫日 9月23日（祝）
収穫場所 鹿重農園（鹿骨5・36）

※車での来園は不可。
収穫作物 さつまいも

人 区内在住の方90世帯（抽選）
費 5株1000円

スポーツランド施設利用の休止

電気・水道設備工事のため、下記のとおり施設が利用できなくなります。また、9月（土・日曜、祝日を含む）の18時以降は全館休館となります。ご理解・ご協力をお願いします。

なお、アイススケートリンクは10月15日（土）にオープン予定です。

施設名	利用休止期間
会議室	9月2日（金）～18日（日）
テニス・フットサルコート	9月2日（金）～30日（金）
健康ルーム（一般公開）	9月12日（月）～18日（日）
全 館	

図 スポーツランド ☎（3677）1711

子宮頸がんワクチンの供給について

区では、中学生を対象に、子宮頸がんワクチンの予防接種費用を全額助成しています。

全国的なワクチン不足が解消され、現在は全ての対象の方が接種できるようにになりました。接種を希望する方は、区内指定医療機関へお問い合わせください。なお、一部の医療機関では引き続き予約が取りづらいこと

もあります。ご理解をお願いします。

また、昨年度および今年度の中学3年生の方は、

図 健康サービス係 ☎（5661）2466

子ども未来館のゼミ・クラブ

半年間で一つのテーマを探究します。

未来館のテーマソングを作ろう

今日からきみも モーツアルト作曲について学び、子ども未来館のテーマソングを作ります。音楽を通して表現活動にチャレンジしてみませんか。

日 10月9日（日）、11月6日（日）、12月4日（日）、24年1月8日（日）、2月5日（日）、3月4日（日）・25日（日）10時～12時（全7回）

人 小学4～6年生20人（抽選）

クマムシの不思議な世界 体長1ミリのクマムシにも満たない小さなクマムシ

日 10月16日（日）、11月13日（日）、12月11日（日）、24年1月15日（日）、2月12日（日）、3月11日（日）14時～15時30分（全6回）

人 小学4～6年生16人（抽選）



▲震災後の気仙沼市の様子

東日本大震災 特別写真展

気仙沼から感謝を込めて！ 江戸川区役所玄関多目的スペースで開催

3月11日に発生した東日本大震災は、東北地方に壊滅的な被害をもたらしました。区では、宮城県気仙沼市などに職員を派遣し、継続的に人的支援を行っています。

このたび、江戸川区の支援に対し、感謝の意を伝えたいとの気仙沼市のみなさんの思いを受け、写真展を開催します。直接会場へ。

日 8月24日（水）～31日（水）9時～17時（24日は13時から、土・日曜を除く）
問 人事係 ☎（5662）1002



燃やすごみの中に「資源」となるプラスチックが混ざっています。プラマーク表示があり、汚れや銀色の部分がないプラスチック製の容器や袋は資源回収の日に出しましょう。図ごみ減量係 ☎（5662）1689

えどがわエコセンターの催し

エコキャンドル教室

使用済み食用油からエコキャンドルを作ります。
日 8月29日(月)・30日(火)
・31日(水)
時 13時から、14時から
場 タワーホール船堀3階
えどがわエコセンター多目的ルーム
人 各回20人(申込順)
※小学生以下は保護者同伴。

らファクシミリまたは電子メールで、葛西東渚・鳥類園友の会 ☎ FAX(3688)2495・電子メール kassai.bird@gmail.com
おきがる環境講座第3回
人 工物は危険で、天然物は安全？
化学物質のもつ「リスク」について学びます。
日 9月7日(水)13時30分
時 15時
場 タワーホール船堀307会議室
人 30人(申込順)
費 3000円
申 8月22日(月)9時から
電話またはファクシミリで、えどがわエコセンター ☎ FAX(5659)1651 FAX(5659)1677

昆虫触れ合い ウォッチング

トンボ・チョウ・バッタなどの昆虫観察を行います。
日 9月3日(土)8時50分
時 11時30分
※雨天の場合は、4日(日)に順延。

場 葛西臨海公園・バーベキュー広場東側入口集合
人 小学生と保護者20人(申込順)
費 一人2000円
持 虫捕り網、虫かご、長袖の服、長ズボン、長靴、虫除け、帽子
申 8月22日(月)9時から

ハガキ・ファクシミリには、参加者の住所・氏名・年齢(学年)・電話を記入。

第21回 リサイクルワールド IN 東部

日 8月27日(土)9時～14時(雨天中止)
場 東部区民館駐車場、下鎌田広場
※車での来場は不可。
内 フリーマーケット、空き缶プレスコーナー、
園芸用土の無料配付、模擬店 ほか
※古着・古布リサイクル移動回収を同時実施。
問 東部事務所地域サービス係
☎(3679)1124

一之江名主屋敷「昔ばなしの会＆やってみよう!」

日 8月27日(土)11時～13時
場 一之江名主屋敷
内 昔ばなし「子そだて幽霊」ほか/竹を使った水鉄砲作り
人 5歳以上の方30人(申込順)
費 維持協力費1000円(中学生以下無料)
申 8月22日(月)9時から
電話で、文化財係 ☎(5662)7176

一之江抹茶亭「ふれあい茶席」

会話を楽しみながら、抹茶を味わいます。解説をしながら進めていくので、お茶席初心者でも楽しめます。
日 9月4日(日)13時から14時から
場 一之江抹茶亭(一之江5～13～16)
人 各回15人(申込順)
費 3000円
協 抹茶亭愛好会
申 8月22日(月)9時から
電話で、環境促進事業団みどりの推進係 ☎(5662)6738

グリーンパレス「匠と作ろう!」型小紋

色挿し(色入れ)を楽しみます。
日 9月11日(日)10時～16時
場 グリーンパレス3階郷土資料室
人 10人(申込順)
費 5000円(材料費ほか)
師 区指定無形文化財・三橋京子
申 8月21日(日)10時から
電話で、グリーンパレス ☎(5662)7687

穂高 高 荘 塩沢江戸川荘

12月分・年末年始分(12月31日(土)～24年1月3日(火)宿泊分)は、いずれも電話での申し込みとなります。なお、12月分と年末年始分とは受け付けの日程などが異なりますので、ご注意ください。
12月宿泊分
受付開始日 9月1日(木)
受付時間 9時～17時
※受付開始日のみ、予約が重なる日は抽選。9月2日(金)以降は申込順。
団体貸し切り日 塩沢江戸川荘 12月4日(日) 穂高荘 12月4日(日) 9日(金) 塩沢江戸川荘 12月13日(火) 15日(木)
年末年始宿泊分
受付期間 9月1日(木)～7日(水)
受付時間 9時～17時
※申し込みは1グループ1室・2泊3日まで。重複申し込みは無効。

穂高号・塩沢号運行予定

◎抽選後、結果を郵送でお知らせします。
◎年末年始宿泊分の利用料金は、特定日のため、一人あたり穂高荘は1000円増し、塩沢江戸川荘は1050円増しとなります。
下表のとおり
◎穂高荘 行きの出発時間を1時間遅くしました。食と温泉を楽しみ、お寛ぎください。
◎塩沢江戸川荘 「花園フォレスト」で、スイーツbuffetをお楽しみいただけます。(12月3日(土)・7日(水)・12日(月)・21日(水)発は別コースです。)

東葛西図書館「アンディの大人の話し方講座」

TBSアナウンサー・安東弘樹さんによる、ビジネスの場や日々のコミュニケーションにも活かせる、大人の話し方を学びます。
日 9月10日(土)11時～12時30分
場 東葛西コミュニティ会館
人 中学生以上の方50人(申込順)
申 8月24日(水)14時から
電話で、東葛西図書館 ☎(5658)4008



▲型小紋

穂高号【穂高荘☎0263(83)3041】	
12月	1日(木)～3日(土)2泊 温泉と会席料理を味わうあづみ野の旅 3日(土)～4日(日)1泊 上州鬼石桜山公園の冬桜とおひさまの里あづみ野巡り 10日(土)～11日(日)1泊 B級グルメ日本一甲府鳥もつ煮と穂高荘の旅 11日(日)～13日(火)2泊 飛騨高山三之町散策と朴葉みそ定食 15日(木)～18日(日)3泊 温泉三昧3泊4日 15日(木)～20日(火)5泊 温泉三昧5泊6日 15日(木)～17日(土)2泊 月の名所長楽寺、猿槍の棚田と更科の里おしぼり蕎麦 17日(土)～18日(日)1泊 富岡製糸場と信玄館のほうとうを味わう 18日(日)～20日(火)2泊 老舗味噌屋の絶品豚汁と焼き味噌オニギリを味わう 20日(火)～22日(木)2泊 北アルプス展望美術館、てるてる坊主の館とうじ蕎麦 22日(木)～23日(金)1泊 カラオケ三昧 歌声バスで1年の歌い納め 23日(金)～24日(土)1泊 絶景露天風呂に立ち寄り穂高荘で湯ったり過ごす 24日(土)～25日(日)1泊 クリスマスダンスパーティ イン 穂高荘 25日(日)～27日(火)2泊 大王わさび園、あづみ野の里、中山道奈良井宿おひさまロケ地巡り 27日(火)～29日(木)2泊 雪の白川郷 合掌集落の佇まい 29日(木)～31日(土)2泊 新穂高ロープウェイで行く白銀の世界 31日(土)～1/2日(日)2泊 新春の穂高神社初詣 1月 2日(日)～4日(火)2泊 新春の善光寺初詣

塩沢号【塩沢江戸川荘☎025(783)4701】	
12月	1日(木)～3日(土)2泊 城下町村上で鮭の文化と味を堪能 3日(土)～4日(日)1泊 鬼石の冬桜と宝川温泉天下一の露天風呂 5日(月)～7日(水)2泊 越後の老舗酒蔵見学鶴齢の青木酒造(※) 7日(水)～10日(土)3泊 ゆったりのんびり塩沢江戸川荘3泊 10日(土)～12日(月)2泊 鬼石の冬桜と白鳥の里瓢湖と豪農の館見学と寺泊で海の幸 12日(月)～13日(火)1泊 鬼石の冬桜と名旅館龍宮でおもてなし料理と温泉(※) 16日(金)～17日(土)1泊 宝川温泉天下一の露天風呂と寺泊で海の幸のお買い物 17日(土)～19日(月)2泊 山本五十六記念館と米百俵の長岡市郷土資料館 19日(月)～21日(水)2泊 三大薬湯松之山温泉と天下一の露天風呂宝川温泉 21日(水)～23日(金)2泊 日本海と太平洋の人気市場でお買い物 月 上表の(※)のコースは、お得なセットプランです。詳しくはお問い合わせください。 往復観光コース 穂高号⇒富士花鳥園、EH酒造、諏訪大社下社、おぎのや諏訪インター店 塩沢号⇒鬼石、桜山公園、水沢観音、寺泊、花園フォレスト

葛西臨海公園探検隊参加者募集

日 10月22日(土)10時～15時
場 葛西臨海公園、葛西臨海水族園 ほか
内 人工なぎさや水族園の生き物の観察
人 都内在住の小学4～6年生と保護者20組(抽選)
※2人1組。
申 8月24日(水)14時から
電話で、ハガキに催し名・住所・保護者とお子さんの氏名・学校名・学年・電話を記入し、9月26日(月)までに郵送必着。〒132-8501(住所不要) 環境推進課調査係 ☎(5662)6745



区内の死亡者数4500人のうち1500人ががんで死亡！ 実に33%

何とも恐ろしいがん

それなのに がん検診の受診率わずか10% なぜ!?

でも、怖くない… 早期発見があなたを救う

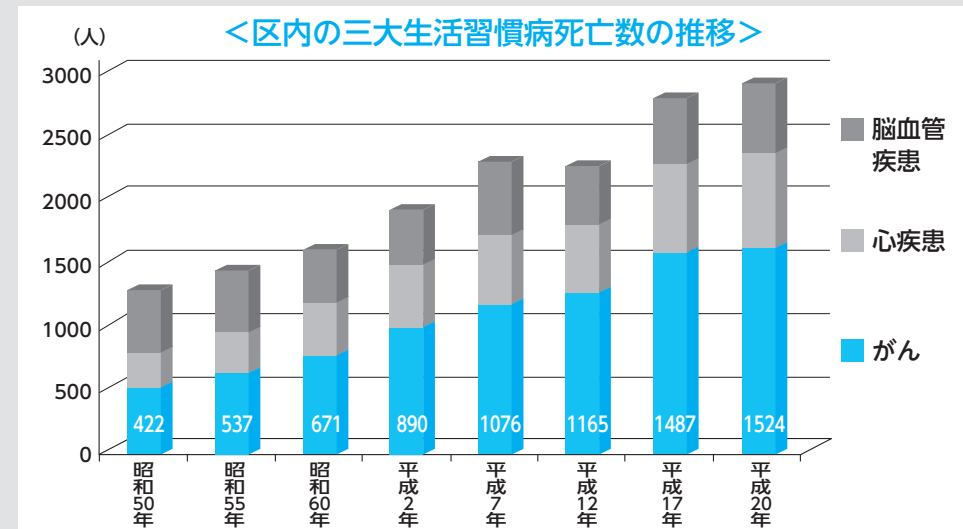
がんは疾病別死亡原因の第1位

生涯にがんを経験する人は2人に1人で、「男性は4人に1人・女性は6人に1人」が、がんが原因で亡くなる時代です。

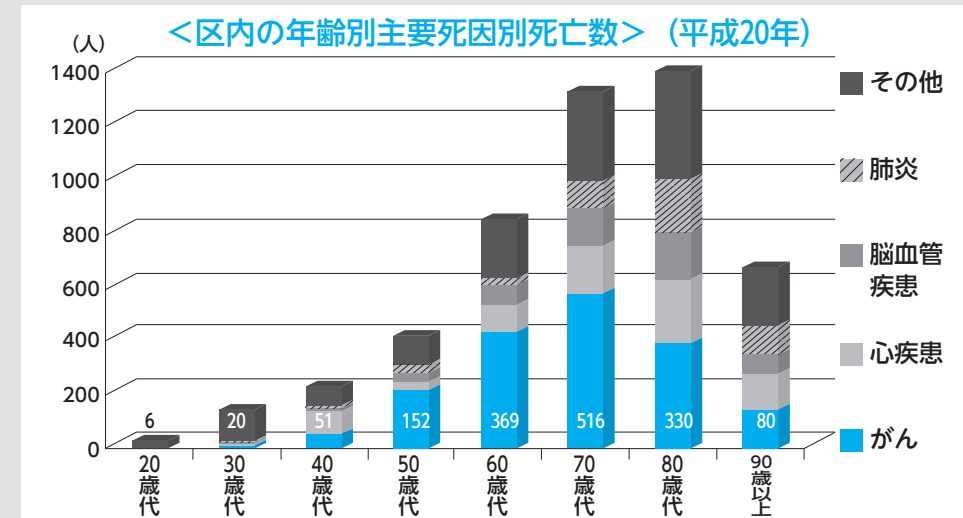
江戸川区では…

男性：♂♂♂ (33.6%) 3人に1人 } が、がんで命を落としてい
女性：♀♀♀ (26.8%) 4人に1人 } ます。

(平成22年江戸川区人口動態統計より)



江戸川区の三大生活習慣病による死亡数は年々増加していて、特にがんによる死亡数の増加が顕著です。



また、年齢別に見ると、がんによる死亡は40歳代から増え始め、50・60歳代で増加が顕著となり、70歳代で最大となります。

※各グラフの数値はがんによる死亡者数。

今、元気なときこそがん検診を受けましょう!!

具合が悪くなったら病院へ
だからがん検診は受けない?!

ほとんどのがんが、自覚症状が無いまま進行します。症状が出てからでは、早期発見になりません。



そんなに早期発見が
大事なの?!

早期発見・早期治療によって完治するがんも少なくありません。また、治療が早いほど、入院日数が短くなり、費用負担も少なく、回復の見込みや生存率が向上するというメリットがあります。

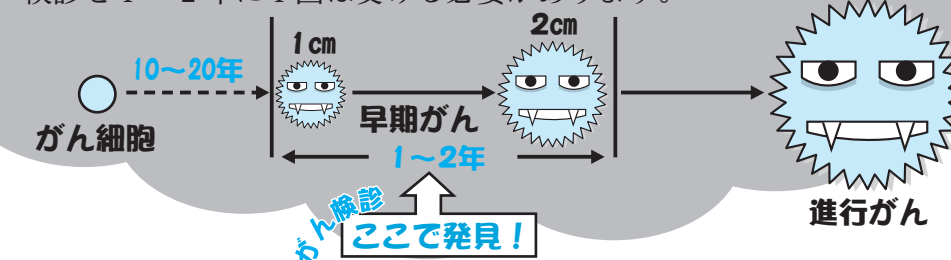
がん検診は年間を通して無料（一次検診）で実施しています。対象年齢になったら年1回（子宮（頸）がんは2年に1回）受診しましょう。検診の結果は1か月後に郵送でお知らせします。☎ 健康推進課推進係 ☎(5661)2462

種類（対象年齢）	検査内容（一次検診）	会場	受診方法
胃がん (30歳以上)	X線検査 (バリウム検査)	江戸川区 医師会医療検査センター (タワーホール船堀6階)	《予約制》 ▷電話予約 (5676) 8818 月～土曜 8時45分～17時（祝休日除く） ▷Web予約 http://www.kenshin-edogawa-web.jp パソコンをご利用ください ※携帯電話・スマートフォンには対応していません。
乳がん (30歳以上)	超音波検査 触診検査		《予約不要》直接会場へ 受付時間：月～土曜 { 9時～11時（祝休日を除く） 13時～15時 }
肺がん (40歳以上)	X線検査 喀たん細胞診		
前立腺がん [4月～24年3月までに60・65・70歳の誕生日を迎える方]	血液検査		
大腸がん (40歳以上)	便潜血反応 (検便)	区内指定 産婦人科	《各会場で事前に検便の容器を受け取り、採便後、提出》 ▷保健所・各健康サポートセンター⇒月～金曜 ▷江戸川区医師会医療検査センター⇒月～土曜 ▷区内指定医療機関⇒診療日
子宮（頸）がん (20歳以上)	細胞診		会場は区ホームページなどで確認のうえ、診療日・診療時間内に受診してください

早期がんのうちに発見できる期間はわずかです

例えば乳がんの場合、一般的に1つのがん細胞が検査で発見できる大きさ（1cmほど）になるには、10～20年かかると言われています。しかし、1cmのがんが2cmになるのはたった1～2年です。

早期がんは2cmまでを言うので、がんを早期に発見するためには、検診を1～2年に1回は受ける必要があります。



9月は江戸川区の がん予防推進月間

講演会に参加し、がん予防について考えましょう。各会場に、直接お越しください。

がん予防推進月間 シンポジウム

「みんなで取り組もう! がんには負けないために!」

- 9月3日(土)13時30分～16時30分
- 総合文化センター 3階研修室
- 基調講演、パネルディスカッション
- 順天堂大学医学部附属浦安病院がん治療センター長・木所昭夫
- 健康推進課推進係 ☎(5661)2462

がん撲滅講演会

「がんの撲滅にむけて
～肝臓がんを中心に がんを悩まないために～」

- 9月12日(月)19時～21時
- タワーホール船堀 5階小ホール
- 東京慈恵会医科大学附属青戸病院消化器・肝臓内科診療部長・相澤良夫
- 保健予防課庶務係 ☎(5661)2464

9月1日(木)7時30分～9時 JR小岩駅前・船堀駅前で、がん予防の街頭キャンペーンを行います!

9月21日(木)～30日(金) 区役所玄関多目的スペースで、がん予防のパネル展示を行います!

総合文化センターの公演 区民先行予約受け付け

江原啓之新春講演会～いま必要なメッセージ～ 9月23日(祝)からの一般発売に先行して、予約を受け付けます。■24年1月5日(休)18時30分開演 大ホール 観客200席（抽選）観費5250円（全席指定）■巡回往復ハガキに公演名・住所・氏名（フリガナ）・電話・希望枚数（8枚まで）を記入し、8月27日(出)までに郵送（消印有効）、〒132-0021 中央4～14～1 総合文化センター区民先行予約受付係 ☎（3652）1111 ※重複申し込みは無効。

タワーホール船堀「名月懷石のタベ」

心を癒す二胡の演奏とともに、懷石料理をお楽しみください。■9月12日(月)18時から 観客2階瑞雲 観客80人（申込順）観費8000円（フリードリンク付き）■8月21日(日)10時から電話で、船堀マツヤサロン ☎（5676）5511

ホテルシーサイド江戸川「夏のランチフェア」

4種類のカレーとロコモコをお楽しみください。■8月31日(休)までの11時～14時30分（ラストオーダー14時）観費1600円（サラダバー付き）■観客観客ホテルシーサイド江戸川 ☎（3804）1180

国際農業工学会（CIGR） 国際シンポジウム2011

日本学術会議と日本農業工学会が主催するシンポジウムが、タワーホール船堀で開催されます。
市民公開講座① ■9月19日(祝)13時30分～16時30分 観客5階小ホール 入場「科

学技術・情報の国民への還元～農業環境工学～」
アメリカにおける施設園芸生産の現状と方向 ■9月20日(火)15時30分～17時 観客5階大ホール ※通訳あり。
市民公開シンポジウム ■9月21日(水)9時30分～12時10分、13時30分～16時45分 観客5階小ホール 入場「地球環境・気候変動と農業環境工学」
公開シンポジウム ■9月21日(水)13時～17時 観客2階瑞雲 入場「植物工場における基盤技術の最新動向」
市民公開講座② ■9月22日(木)10時～12時、13時～17時 観客5階大ホール 入場「放射能と農産物等の安全」
《図》江戸川区ほか 《図》愛国学園大学・町田 ☎043（424）4433

学校でキャンプ体験

■10月1日(出)・2日(日)（1泊2日・荒天中止） 観客大杉第二小学校 入場区内在住の①小学5年～中学生100人、②20歳以上の方20人 ※いずれも申込順。観客①1000円、②1500円 ※9月17日(出)に大杉第二小学校で行う説明会の際に持参。■寝袋または毛布、懐中電灯ほか ■野生体験キャンプを推進する会 観客江戸川区 入場8月25日(休)9時から電話または窓口で、青少年係（区役所3階12番） ☎（5662）1629

干潟の催し「ガタモニ」参加者募集

■9月3日(出)13時～15時（小雨実施） 観客葛西臨海公園西なぎさ案内所前集合 入場干潟などにすむカニの観察 ■25人（先着順）観客300円 入場汚れてもよい服装、長靴ほか 観客江戸川区 入場NPO法人

生態工房 ☎・FAX（3331）5004

全日本知的障害児・者サッカー 競技会「にっこにこフェスタ」

■10月16日(日)9時～15時30分 観客陸上競技場 入場知的障害のある方 観客1チーム（5人以上）⇒1人1000円、個人⇒500円 観客江戸川区 入場入場申込書（スポーツ係・区役所3階11番で配付）に記入し、9月16日(金)までに郵送（必着）、全日本知的障害児・者サッカー競技会実行委員会・吉澤 ☎（5879）5879

防災救急フェア

いざというときに大切な生命を守るため、体験コーナーで救急や防災の基礎を学びませんか。■9月4日(日)10時～14時 観客スポーツセンター 入場葛西消防署 ☎（3689）0119

地域包括支援センター介護者交流会

在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。入場各申込先へ電話で

テーマ	日時(8月)	会場・申込先
茶話会～介護について話しましょう～	26日(金) 14時～15時	江戸川光照苑 ☎（5612）7193
茶話会～介護者同士で話をしませんか？～	27日(土) 14時～15時 30分	ウエル江戸川 ☎（3618）0324
茶話会～介護の話をしましょう～	31日(水) 13時30分～14時30分	瑞江ホーム ☎（3679）4102

福祉のしごと相談・面接会

福祉の仕事への就職希望や関心がある方を対象に、区内24の福祉施設・事業所が参加する相談・面接会です。■9月3日(出)10時～14時 観客タワーホール船堀

2階瑞雲 観客江戸川区ほか 入場区社会福祉協議会 ☎（5662）5557

お知らせ

国におけるスーパー堤防の見直し検討に関するお知らせ

8月11日、「第6回高規格堤防の見直しに関する検討会」が国土交通省で開催され、今後は、整備区間を「人口が集中した区域で、堤防が決壊すると甚大な人的被害が発生する可能性が高い区間」に大幅に絞り込んで整備するという意見がとりまとめられました。詳しくは、お問い合わせください。入場沿川まちづくり課調整係 ☎（5662）8433

ファミリーサポートに参加しませんか

子育てを地域で助け合う活動の説明・研修会です。■9月12日(月) 入場基礎研修会⇒9時30分～12時30分、説明会⇒13時20分～14時50分 ※活動を行うためには、両方の受講が必要。入場労働福祉会館 入場ファミリー・サポート・センター ☎（3877）2560

江戸川マラソン大会ボランティア募集

■10月23日(日)8時～13時 観客陸上競技場 入場大会運営の補助 入場8月9日(金)までに電話で、スポーツ係 ☎（5662）1636

休館のお知らせ

☆総合文化センター ☎（3652）1111⇒8月23日(火)～25日(木)＝設備点検のため



中国宮廷気功の会

毎週月曜10時～12時／グリーンパレス／入会金1000円／月3000円／窪田 ☎090（8743）0825

フラダンス

ナニオアフクラブ

毎週火曜19時～21時／勤労福

社会館／入会金1000円／月3000円／奥村 ☎090（5753）9530＝19時以降／50歳以上対象

英会話グリーンクラブ

毎週金曜19時～21時／グリーンパレス／入会金1000円／月5000円／宇沢 ☎090（1261）1863／20歳以上対象

水彩画 サークル悠美

毎週水曜9時30分～11時45分／一之江コミュニティ会館／入会金1000円／月3000円／清水 ☎（3656）0492＝17時以降

小唄 胡一舟会

月3回日曜13時～17時／二之

江コミュニティ会館／入会金6000円／月6000円(道具代を含む)／川田 ☎（3689）0933

童謡・唱歌の集い

毎月第2・4金曜10時～12時／東部フレンドホール／入会金2000円／月2100円／三橋 ☎090（4390）1572

童謡と世界の歌を歌う会

毎月第2・4木曜13時45分～15時45分／平井コミュニティ会館／入会金2000円／月2000円／星野 ☎090（9248）8957

ペン字 勤福ペンクラブ

毎週水曜18時～21時／勤労福

社会館／入会金1000円／月2000円／阿部 ☎090（8104）8085

日本語ボランティア 江戸川平井にほんごサークル

毎週土曜15時～17時および18時50分～20時45分／平井コミュニティ会館／入会金300円／岩佐 ☎（3682）8528＝18時～22時

区民施設の夜間利用について

区では、東日本大震災後の厳しい電力事情に対応して、現在、月～金曜（祝日を除く）の区民施設の夜間利用を制限しています。そのため、今号に掲載しているサークルの活動場所や活動時間に変更のある場合がありますので、詳しくは、各サークルにお問い合わせください。

日時／会場／費用／連絡先＝電話の時間指定／そのほかの順で掲載しています。
活動の内容など詳しくは、各サークルにご確認ください。
入場・申込先
編集係 ☎（5662）0403

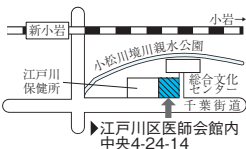
休日急病診療

- ◎診療時間⇒9時～17時(急病のみ受け付け。往診は不可)
- ◎外科は救急病院(「平成22・23年度くらしの便利帳」186ページ参照)をご利用ください。
- ◎当番医(変更になる場合もあります)、医療機関の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
▷江戸川区医師会テレホンセンター＝日曜・祝休日9時～17時 ☎（3651）5270／FAX（3654）4902
▷東京消防庁救急相談センター＝24時間・携帯電話・PHS・プッシュ回線⇒☎＃7119・ダイヤル回線⇒☎（3212）2323
▷東京都保健医療情報センター「ひまわり」＝24時間 ☎（5272）0303／FAX（5285）8080

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

- ◎診療科目⇒小児科・内科
- ◎診療時間⇒①日曜・祝休日9時～17時／②毎日21時～翌朝6時
- ◎問い合わせ⇒①☎（3655）5151／②☎（3651）5270

※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。



休日急病当番医

8月21日

小——山本小児クリニック 中葛西3-11-20 ☎（3688）8600
内・小——小暮医院 興宮町16-13 ☎（3653）5347
田中医院 平井6-30-1 ☎（3612）3352
内——青木クリニック 宇喜田町1039-1 ☎（5878）3063
渡辺内科クリニック 篠崎町7-3-1 ☎（5243）1871
眼——東葛西眼科 東葛西6-2-9 ☎（5605）2641
耳鼻——吉田耳鼻科医院 西葛西6-13-7 ☎（5667）6100

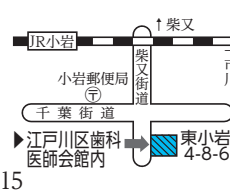
8月28日

小——ほしの婦人科・小児科クリニック 南小岩3-28-1 ☎（5612）2205
内——なかぞのクリニック 一之江7-49-5 ☎（5661）9855
小——葛西内科クリニック 東葛西5-1-4 ☎（3687）5755
同仁内科医院 北小岩6-39-3 ☎（3657）0080
内——同潤会医院 松江2-15-11 ☎（3653）5511
眼——原眼科 中央4-4-2 ☎（3652）2108
耳鼻——数井耳鼻咽喉科クリニック 南葛西6-15-14 ☎（5676）4787

休日歯科応急診療

8月21日・28日

- ◎診療時間⇒9時～17時
- ◎電話またはファクシミリで予約のうえ、16時30分までにお越しください。休日専用＝☎・FAX（3672）8215



休日応急当番接（整）骨院

- ◎施術時間⇒9時～17時

8月21日

まつえ接骨院 松江1-15-11 ☎（3656）9518
さくら大内整骨院 篠崎町2-401-4 ☎（3670）4172

8月28日

上一色斉藤接骨院 上一色2-17-2 ☎（3653）6730
たがみ整骨院 中葛西6-7-3 ☎（5676）3912

◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

ペパーミント湯

さわやかな香りの湯でリフレッシュしませんか。浴場 国公衆浴場組合江戸川支部 後江戸川区

日 8月28日(日) 場 区内各公衆 問 商工勤労係 ☎（5662）0523

印のあるものは直接会場へ（印のあるものは要申し込み）
印のないものは無料
同記事内の共通事項
印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



講座・教室

◎東部地区地域スポーツ講座「ドッジビー」

◎場◎ 8月28日(日)・9月18日(日)⇒春江小学校体育館、9月4日(日)・11日(日)⇒鎌田小学校体育館 ◎10時～12時 ▲区内在住の小学生 ◎1回50円 ◎室内用運動靴 ◎スポーツ係☎(5662)1636

◎スポーツセンターの月料金制教室

いずれも区内在住または在学の方が対象です。

ダンス教室		コース名（対象）	曜日	開始時間	定員（抽選）
①	②	Jr. チアダンス A (小学1～3年生)	水	16時	各50人
		Jr. チアダンス B (小学4年～中学3年生)		17時	
③		Jr.バレエ (小学生)	木		40人
④	⑤	Jr. ヒップホップ A (小学1～3年生)	金	16時	各50人
		Jr. ヒップホップ B (小学4年～中学3年生)		17時	
⑥	⑦	Jr. 新体操 A (小学1・2年生)	土	15時	各40人
		Jr. 新体操 B (小学3年～中学3年生)		16時	

※時間はいずれも50分です。
◎10月5日～24年3月17日の毎週各曜日（全20・21回） ※除外日あり。◎月1200円 ※Jr.チアダンスはポンポン代(1000円)が別に必要。

体操教室		コース名（対象）	曜日	開始時間	定員（抽選）
①	②	Jr. 器械体操 A (小学1～3年生)	月	16時	各25人
		Jr. 器械体操 B (小学4年～中学3年生)		17時	
③		Jr. トランポリン (小学生)		16時	30人

※時間はいずれも50分です。
◎10月3日～24年3月19日の毎週月曜(全21回) ※除外日あり。◎①②月2000円、③月2400円
《場》往復ハガキに希望教室名・コース番号とコース名・曜日・住所・氏名

イベントカレンダー

内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせ
環太平洋展 (日本・カナダ・韓国・中国・モンゴルのアート作品の展示)	9月1日(木)～5日(月) 10時～19時 (5日は12時まで)	◎タワーホール船堀 1階展示ホール	なし	◎カナダ国際文化交流協会・山下 ☎090(7736)5883
第3回肝臓病教室 (肝硬変の病態とその注意点ほか、▲50人)	9月3日(出) 14時～16時	◎国立国際医療研究センター国府台病院 (市川市国府台1～7～1)	なし	◎国立国際医療研究センター国府台病院・村田 ☎047(375)4757

年齢(学年)・電話を記入し、8月31日(水)までに郵送(必着)または持参、〒133-0043 松本1～35～1 総合体育館☎(3653)7441 ※申し込みは各教室1枚まで。

◎陸上競技場の教室

①ママとベビーのふれあい体操 ◎9月13日(火)・20日(火)、10月4日(火)・18日(火)10時～12時または13時～15時(各全4回) ▲首が据わった0歳児と保護者各18組(申込順) ◎バスタオルほか
②よちよち親子ふれあい体操 ◎9月9日(金)・30日(金)、10月21日(金)・28日(金)10時30分～11時30分(全4回) ▲1歳6か月～3歳未満のお子さんと保護者20組(申込順)
《費》1回300円 《場》◎8月23日(火) ①9時から・②14時から電話で、陸上競技場☎(3878)3388

◎中 years スポーツ教室

鹿骨地区「ストレッチ」 ◎9月3日(出)・10日(出)19時～21時 ◎鹿骨区民館
小松川地区「ウォーキング&ストレッチ」 ◎9月4日(日)・10日(出)9時30分～11時30分 ◎小松川さくらホール
《費》40歳以上の方 《費》1回10円 《場》運動着 《場》スポーツ係☎(5662)1636

◎グリーンパレスの体操教室

親子リズム体操 ◎9月7日～11月9日の毎週水曜10時30分～11時30分(全10回) ▲区内在住で2歳以上の未就園児と保護者20組(抽選) ◎5000円
ママとベビーのふれあい体操 ◎9月16日(金)・30日(金)、10月14日(金)・28日(金)10時～12時(全4回) ▲区内在住で首が据わった0歳児と保護者20組(抽選) ◎2000円
《場》2階Gスタジオ 《場》往復ハガキに住所・お子さんと保護者の氏名・年齢・性別・電話を記入し、8月29日(月)までに郵送(必着)、〒132-0031 松島1～38～1 グリーンパレス☎(5662)7687 ※重複申し込みは無効。

◎第13回SIA区民山歩き講習会

◎9月25日(日)6時30分～18時 ◎愛鷹山ハイキングコース 集合場所=①JR小岩駅前、②船堀駅前 ※往復貸し切りバス。▲区内在住または在勤・在学の小学生以上の方40人(抽選) ※小学生は保護者同伴。◎4000円(小学生3000円) ◎雨具、帽子、昼食 ◎江戸川区スポーツインストラクター連絡協議会(SIA) ◎江戸川区 ◎往復ハガキに希望する集合場所(①または②)・参加者全員の住

所・氏名・年齢・電話を記入し、9月3日(出)までに郵送(必着)、〒133-0055 西篠崎2～27～11 小泉功 園スポーツ係☎(5662)1636

◎小・中学生のためのふれあいボート教室

◎9月3日(出)10時～14時 ◎旧中川(小松川1丁目もみじ大橋脇) ◎ナックルフォア ▲小学4年～中学生30人(申込順) ※小学生は保護者同伴。高校生相当以上も可。◎200円(高校生相当以上400円) ◎江戸川区ほか ◎甲子園電話またはファクシミリで、江戸川区ボート協会・鈴木☎・FAX(3681)4808

◎地域包括支援センター介護予防教室

健康でいきいきと暮らしていくための教室です。◎8月29日(月)10時～11時30分 ◎東部フレンドホール ◎介護予防でいきいき生活 ◎瑞江ホーム☎(3679)4102

◎家庭教育セミナー(小・中学生コース)「今どきの子ども事情」

◎①9月5日(月)・②8日(木)・③12日(月)・④15日(木)10時～12時(全4回) ◎タワーホール船堀①③406会議室・②307会議室・④403会議室 ◎「子どもの心に寄り添うために」 ▲30人(申込順) ◎臨床心理士・横須賀直子ほか ◎江戸川区家庭教育サークル連絡会 ◎江戸川区 ◎8月22日(月)9時から電話で、文化課推進係☎(5662)0300

催しもの

◎子ども家庭支援センターボランティアによるイベント

◎◎①9月2日(金)10時30分～11時⇒パネルシアターほか／②9月16日(金)10時30分～11時⇒絵本、紙芝居、手遊びほか ▲未就学児と保護者 ◎①おはなしクレヨン、②おはなしたまご ◎子ども家庭支援センター(勤労福祉会館内) ☎(3877)2460

◎東部図書館「夏のこわ～いおはなし会」

◎8月27日(出)14時～15時 ◎ブラックパネルシアター「耳なし芳一」ほか ▲幼児(保護者同伴)～小学生70人(先着順) ◎東部図書館☎(5666)1022

◎小松川図書館「えいが会」

◎9月3日(出)14時～15時 ◎「まめうしくん」「にゃーご」 ▲幼児(保護者同伴)～小学生 ◎小松川図書館☎(3684)6381

催し	日時	会場	費用	問い合わせ
第64回総合体育祭秋季区民大会				
釣り(はぜ)	9月4日(日)	千葉県木更津市周辺	5000円(交通費、保険代を含む) ※中学生以下は3500円。	◎江戸川区釣友会連盟・石塚謙 ☎(3652)0048=18時～20時(〒132-0021 中央4～21～5)⇒9月1日(木)までに電話または郵送(必着)
ゲートボール	10月1日(出) 8時30分から	都立篠崎公園	1チーム3000円	◎花島良晴☎(3677)1414(〒133-0061 篠崎町7～16～2)⇒9月1日(木)までに電話または郵送(必着)
剣道	10月2日(日)	総合体育館	個人戦⇒一般800円・小学生400円(中学生は無料)／団体戦⇒2500円	◎スポーツ係☎(5662)1636 ◎9月11日(日)9時30分～11時に総合体育館剣道場前へ

江戸川農産物直売会 小松菜をはじめ季節の区内産新鮮野菜や鉢花などを直売します。◎8月25日(木)9時～12時 ※売り切れ次第終了。◎J A東京スマイル新葛西支店(北葛西4～25～24) ◎農産係☎(5662)0539

凡例 ◎日時(日程) ◎時間 ◎場所 ◎内容 ◎定員(対象) ◎費用 ◎講師 ◎出演 ◎持ち物 ◎主催 ◎共催 ◎後援 ◎協力 ◎申込み ◎お問い合わせ ◎ホームページ



広報

えどがわ

2011年
平成23年 8/20

認知症ホットライン

☎(3652)2300

物忘れが気になる方、認知症の方を介
護するご家族の方など、気軽にご相談を。
☎ 月～土曜9時～18時

8

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>



区立中学校 学校公開・説明会

区教育委員会では、学校、家庭、地域と協
力し、より良い学校づくりを進めています。
来年中学校へ進学する小学6年生と保護者や
地域の方に、各校の様子を知っていただくた
め、区立の全中学校で学校公開・説明会を行
います。 ☎ 学事係☎(5662)1624

学 校 名	公 開 日	説 明 会	入学人数
小松川第一中	9月5日(月)～10日(土)、11月26日(土)	9月10日(土)	98
小松川第二中	9月5日(月)～10日(土)	9月10日(土)	170
小松川第二中 夜間学級	9月5日(月)～9日(金)、12月3日(土)		
小松川第三中	9月8日(木)～10日(土)、11月26日(土)	9月10日(土)	98
松江第一中	9月1日(木)～3日(土)・5日(月)・6日(火)、11月5日(土)	9月3日(土)	206
松江第二中	9月12日(月)～17日(土)	9月17日(土)	98
松江第三中	9月14日(水)～17日(土)	9月17日(土)	134
松江第四中	9月14日(水)～17日(土)	9月17日(土)	170
松江第五中	9月3日(土)・17日(土)・26日(月)～30日(金)、10月8日(土)・31日(月)～11月5日(土)	9月17日(土)	134
松江第六中	8月31日(水)、9月1日(木)～3日(土)・5日(月)・6日(火)	9月3日(土)	134
二之江中	9月7日(水)～10日(土)、10月8日(土)	9月10日(土)	206
葛西中	9月12日(月)～17日(土)、10月29日(土)、11月5日(土)	9月17日(土)	170
葛西第二中	9月13日(火)～17日(土)、11月5日(土)	9月17日(土)	170
葛西第三中	9月10日(土)	9月10日(土)	206※
南葛西中	9月5日(月)～10日(土)	9月10日(土)	98
南葛西第二中	9月12日(月)～17日(土)、10月24日(月)～29日(土)	9月17日(土)	206
西葛西中	8月29日(月)～9月3日(土)、10月21日(金)・22日(土)、11月5日(土)	9月3日(土)	242※
東葛西中	9月12日(月)～17日(土)	9月17日(土)	206※
清新第一中	9月9日(金)・10日(土)・12日(月)・13日(火)、10月8日(土)	9月10日(土)	134

学 校 名	公 開 日	説 明 会	入学人数
清新第二中	9月5日(月)～10日(土)、11月12日(土)	9月10日(土)	98
瑞江中	9月13日(火)～17日(土)、10月8日(土)・29日(土)、11月5日(土)	9月17日(土)	134
瑞江第二中	9月6日(火)～10日(土)	9月10日(土)	134
瑞江第三中	9月12日(月)～17日(土)、10月8日(土)	9月17日(土)	170
春江中	9月9日(金)・10日(土)	9月10日(土)	134
鹿本中	9月2日(金)・3日(土)	9月3日(土)	134
鹿骨中	9月14日(水)～17日(土)	9月17日(土)	170
篠崎中	9月7日(水)～10日(土)、10月22日(土)	9月10日(土)	206
篠崎第二中	9月6日(火)～10日(土)、10月8日(土)	9月10日(土)	206
小岩第一中	9月6日(火)～10日(土)	9月10日(土)	134
小岩第二中	9月6日(火)～10日(土)	9月10日(土)	134
小岩第三中	9月6日(火)～10日(土)、10月22日(土)、11月2日(水)・3日(木)・10日(木)	9月10日(土)	170
小岩第四中	8月29日(月)～9月3日(土)、10月8日(土)、11月5日(土)	9月3日(土)	98
小岩第五中	9月12日(月)～17日(土)	9月15日(木)	170
上一色中	9月12日(月)～17日(土)	9月17日(土)	134

※施設などの事情により、学区域外からの受け入れができない場合があります。

◎公開内容・時間など、詳しくは各学校へお問い合わせください。

区内にある砂場の 空間放射線量を測定します

区がこれまで実施した放射線量測定の結果を分析したところ、砂場の数値が相対的に高い傾向にありました。雨水が溜まりやすく、排水しにくい構造となっている場所では、放射性物質が残留している可能性があります。

砂場は子どもが直接砂に触れる場所であることから、放射線量の高い場所については対策が必要となります。そのため、区では、保育園、幼稚園、小・中学校、公園など約500か所の砂場の空間放射線量を測定します。測定結果は、公表していきます。 ☎ 環境推進課☎(5662)1995

江戸川区公式 ツイッター を開始しました

8月10日
から



区では、災害情報や区の最新情報などを区民のみなさんに迅速にお伝えするため、江戸川区公式ツイッターを開始しました。ぜひ、ご利用ください。 ☎ 区政案内係☎(5662)6168



●ツイッターとは？

パソコンや携帯電話などから、140文字以内の短文でリアルタイムに情報を投稿・閲覧できるコミュニケーションサービスです。

●運用ルール

▶区ホームページに掲載したお知らせやイベント情報、災害に関する情報などを発信します。

▶情報発信専用のため、フォロー(※1)

やりプ라이(※2)は行いません。

ご意見などは区ホームページからお寄せください。

- (※1)他のユーザーのツイート(投稿)を受信するように登録すること
- (※2)他のユーザーのツイートに返信をすること

◎閲覧・登録方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。



スマートフォン
用QRコード

■更新窓口 ※受付時間はいずれも10時～15時30分です。

会 場	受 付 期 間 (9月)
グリーンプレス	1日(木)、2日(金)、5日(月)～8日(木)、28日(水)～30日(金)
小岩区民館	1日(木)、2日(金)、5日(月)、6日(火)、26日(月)～28日(水)
タワーホール船堀	5日(月)～7日(水)、14日(水)～16日(金)、28日(水)、29日(木)
南葛西会館	7日(水)～9日(金)
西小岩コミュニティ会館	7日(水)～9日(金)
葛西区民館	12日(月)～15日(木)、21日(水)、22日(木)
東部区民館	12日(月)～15日(木)
東部フレンドホール	12日(月)、13日(火)
南小岩コミュニティ会館	14日(水)～16日(金)
平井コミュニティ会館	15日(木)、16日(金)、20日(火)～22日(木)
篠崎コミュニティホール	26日(月)～29日(木)

☎ シルバールパス更新申込書/住所・氏名・生

☎ (5308)6950

※③④は23年度の経過措置です。

☎ (社)東京バス協会シルバールパス専用

※③④は23年度の経過措置です。

☎ (社)東京バス協会シルバールパス専用

※③④は23年度の経過措置です。

☎ (社)東京バス協会シルバールパス専用

※③④は23年度の経過措置です。

☎ (社)東京バス協会シルバールパス専用

※③④は23年度の経過措置です。

☎ (社)東京バス協会シルバールパス専用

※③④は23年度の経過措置です。

☎ (社)東京バス協会シルバールパス専用

※③④は23年度の経過措置です。

☎ (社)東京バス協会シルバールパス専用

※③④は23年度の経過措置です。

☎ (社)東京バス協会シルバールパス専用

※③④は23年度の経過措置です。

☎ (社)東京バス協会シルバールパス専用

※③④は23年度の経過措置です。

☎ (社)東京バス協会シルバールパス専用

※③④は23年度の経過措置です。

☎ (社)東京バス協会シルバールパス専用

※③④は23年度の経過措置です。

☎ (社)東京バス協会シルバールパス専用

※③④は23年度の経過措置です。

☎ (社)東京バス協会シルバールパス専用

※③④は23年度の経過措置です。

☎ (社)東京バス協会シルバールパス専用

※③④は23年度の経過措置です。

☎ (社)東京バス協会シルバールパス専用

※③④は23年度の経過措置です。

☎ (社)東京バス協会シルバールパス専用

※③④は23年度の経過措置です。

☎ (社)東京バス協会シルバールパス専用

※③④は23年度の経過措置です。

☎ (社)東京バス協会シルバールパス専用

※③④は23年度の経過措置です。

☎ (社)東京バス協会シルバールパス専用

※③④は23年度の経過措置です。

☎ (社)東京バス協会シルバールパス専用

※③④は23年度の経過措置です。

☎ (社)東京バス協会シルバールパス専用

※③④は23年度の経過措置です。

☎ (社)東京バス協会シルバールパス専用

※③④は23年度の経過措置です。

☎ (社)東京バス協会シルバールパス専用

※③④は23年度の経過措置です。

☎ (社)東京バス協会シルバールパス専用

※③④は23年度の経過措置です。

☎ (社)東京バス協会シルバールパス専用

24時間介護電話相談

地域包括支援センターの「なぎさ和楽苑☎(3675)7676」と「泰山☎(5622)0556」では、介護の疑問や悩みを24時間受け付けています。

東京都シルバールパスの
更新手続きが始まります