広報 あなたの区政
えどがわ
EDOGAWA CITY

2011年 平成23年 7/1 No.1616
毎月1日・10日・20日発行

主な内容

2面 産業ときめきフェア in EDOGAWA 出展企業大募集
7面 食中毒に注意しましょう！
8面 江戸川区緊急災害対策をまとめました 区民施設の利用制限のお願いと10月以降の利用について

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

放射線の状況をお知らせします

区内の空間放射線量の測定結果

6月18日 東京都実施（単位はいずれもマイクロシーベルト／時間）

測定場所	測定値	
	地上1m	地上5cm
小松川小学校（平井4～1～23）	0.08	0.08
小岩小学校（東小岩3～20～10）	0.13（①）	0.15（②）
鹿骨スポーツ広場（篠崎町8～3）	0.13（①）	0.13
滝野公園（中葛西3～22～1）	0.10	0.12

◎1000マイクロシーベルト＝1ミリシーベルト

測定器 シンチレーション式サーベイメータ アロカメディカル TCS166

測定方法 地表面から1mと5cmをそれぞれ、30秒間×5回測定し、その平均値を算出

～自然放射線と人工放射線～

私たちの身の回りには「自然放射線」があります。これは、呼吸や食物から受ける**内部線量**と、宇宙線や大地から受ける**外部線量**に分けられます。これらの放射線は、今回の原発事故による「人工放射線」とは関係なく、普段から受けています。

◎日本の自然放射線量⇨年間平均約1.5ミリシーベルト
※世界平均は、年間約2.4ミリシーベルトです。

年間に受ける空間放射線量（推定）は？

算出方法⇨1日8時間を屋外、16時間を屋内にいると仮定
※東京都健康安全研究センターの算出方法に基づいています。

▶地上1mで測定した最高値（上表①）⇨0.68ミリシーベルト／年
▶地上5cmで測定した最高値（上表②）⇨0.79ミリシーベルト／年

この数値は、国際放射線防護委員会（ICRP）の勧告「一般の方の被ばくを年間1ミリシーベルト以下に抑える（自然放射線および医療により受ける放射線を除く）」を満たしています。

今回の年間空間放射線量（推定）は、自然放射線のうち、外部線量を含めたもので、これを差し引けば、より健康への影響が少ない数値となります。

◎今回の測定結果に関する問い合わせは、保健予防課☎(5661)2476へ。

安心して生活できるレベルです

東京大学放射線科准教授・中川 恵一 さん

首都圏の空気中の放射線量は、ほぼ平時に近い数値に戻っており、新たに放出されている放射性物質はほとんどありません。国民のみなさんは、放射線を漠然と恐れていますが、問題となるのは発がんリスクの上昇だけです。

国際放射線防護委員会は、「積算100ミリシーベルトの被ばくで、がんの発生率が0.5%上昇する」と推計しています。それ以下の低線量での被ばくについては、がんが増えるかどうか科学的に実証されていないため、たとえ、がんが発症しても、原因が放射線によるものなのか区別がつきません。

これは、喫煙や飲酒、食べ物などの生活習慣の方が、はるかにがんの発生に関係するため、わずかな被ばくでは、ほかの要因の中に埋没してしまうためと考えられています。100ミリシーベルト以下の被ばくで「ここまでなら安全」という基準値を決めることは大変難しいとされています。しかし、10ミリシーベルト以下では、発がんが増えるとは考えられておらず、現在の江戸川区の放射線量は、安心して暮らせるレベルです。

食べ物・水への影響は？

◆食べ物に含まれる放射性物質は、安全のための規制値が定められており、規制値を上回った食べ物が、店頭に並んだり学校の給食に出たりすることはありません。
◆都内の水道水は、乳児でも安心して飲めるよう、安全に配慮して管理されています。
◆小・中学校などのプールは、溜まっていた水を6月中に排水し、清掃を行い、水の入れ替えをした上で使用しています。

問 生活衛生課☎(3658)3177

区独自に空間放射線量を測定しています

区では、放射線量の測定は、統一的な機器・方法により、国や都が実施すべきと考え、特別区長会を通じ、要請を行ってきました。その結果、都は区内4か所で測定を実施しました。

更に、区民のみなさんの不安を解消するため、現在、区独自に放射線量を測定しています。測定場所は、保育園、幼稚園、小・中学校、公園など19か所です。測定結果は、区ホームページでお知らせします。問 環境推進課☎(5662)1995

ホット・ライン

江戸川区長 多田正見

夏至を待っていたかのように一気に気温が上がり、暑い夏がやってきました。昨夏、日本全国を猛暑が襲い、熱中症が多くの人々を苦しめたことは、記憶に新しいところです。

気象庁の発表によると、関東地方の今年の暑さは平年並みかやや高めとのこと。しかし、この夏がどうなるかは別として、昨年と大きく違うのは原発事故による電力危機があることです。

もし電力消費量が昨年同様ということになると、電力供給が間に合わず、計画停電あるいは予期せぬ大規模停電が発生することになりかねません。これは、全ての社会的機能が停止することを意味します。こうした事態を何としても回避しようと、国は昨夏比15%減の節電を呼び掛けました。本区では、その目標値の達成にとどまらず、区施設で20%、25%の節電を目指した取り組みを進めています。

今、街なかの家電販売店では、エアコンや冷蔵庫、テレビなど、省エネ型の製品が在庫不足になるほど売れているそうです。買い替え費用はかかりますが、皆さんの高い節電意識がうかがえます。もちろん、長い目で見れば電気代の節約にもつながります。

ご家庭や街の灯りは幾分暗くなりますが、心は明るい夏にしたいものです。

2011 いつでも どこでも だれでも ボランティアフェスティバル

区内では、多くの方々が様々な分野でボランティア活動をしています。ボランティアフェスティバルでは、日頃の活動紹介や体験コーナーを設け、みなさんをお待ちしております。

問　ボランティアセンター☎(5662)7671

7月10日㈰10時～16時 タワーホール船堀

1階　展示ホール

ボランティアのことを知ろう！

▷ステージ　お話／楽器演奏／ダンス／手品　ほか

▷紹介コーナー　福祉・健康／災害時支援／国際交流／環境　ほか

▷フリーマーケット　※収益は、ボランティア活動に活用します。

3階　産業振興センター　ほか

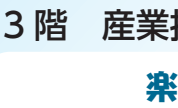
楽しく学ぼう！

▷学びと体験コーナー　折り紙遊び／楽器体験／手作り遊び／囲碁・茶道の体験／手話体験　ほか

5階　小ホール

みんなで交流しよう！

▷おまつり広場　ゲーム・ダンスで交流／けん玉／外国文化体験（民族衣装など）／風呂敷遊び／動物風船づくり　ほか



スタンプラリー開催！　イベントを楽しみながら、スタンプを集めましょう。ゴールしたら、「ものづくり」に挑戦。普段はできない「体験」と自分で作った「オリジナル記念品」をおみやげにしませんか？

▲おはなしボランティアによるステージ

ボランティアセンター

ボランティアをしたい方、興味のある方、ぜひご利用ください。

詳しくは区ホームページをご覧ください。

凡例　日日時（日程）　時時間　場場所　内内容　人定員（対象）　費費用　師講師　出出演　持持ち物　主主催　共共催　後後援　協協力　申申し込み　問問い合わせ　HPホームページ

えどがわエコセンターの催し

太陽エネルギー利用講習会

太陽光発電システムと太陽熱温水器について解説します。

日　7月9日㈯10時30分～12時

場　タワーホール船堀3階えどがわエコセンター多目的ルーム

人　10人（申込順）

申問　7月2日㈯9時から電話またはファクシミリで、えどがわエコセンター☎(5659)1651・FAX(5659)1677

発泡スチロール箱を使った生ごみ堆肥作り

日　7月23日㈯14時～16時

場　グリーンパレス集会室402

人　30人（抽選）

費　500円

申問　7月10日㈰までにハガキを郵送（消印有効）、〒132－0033東小松川3～35～13～204　江戸川区生ごみ堆肥化実践クラブ☎(3655)1387

ザリガニ釣りとバッタ捕り

日　7月17日㈰10時～14時30分

場　五色池（荒川中土手・JR総武線鉄橋下流）

人　30人程度（抽選）

※小学3年生以下は保護者同伴。

費　一人100円

なつやすみ水辺の楽校

日　7月31日㈰10時～15時

場　葛西臨海公園

内　干潟の生きもの観察と室内学習

人　小・中学生35人（申込順）

※小学生は保護者同伴。

費　小・中学生300円、保護者100円

※いずれも保険代ほか。

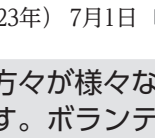
持　昼食、スコップ、バケツなどの容器　ほか

申問　7月2日㈯10時から電子メールまたはファクシミリで、荒川クリーンエイド・フォーラム☎(3654)7240・FAX(3654)7256・電子メール=renraku@cleanaid.jp

おきがる環境講座

第1回　わが家の節電～未来を変える体験講座～

日　7月30日㈯14時～15時30分



持　昼食、飲み物、豚汁の具、虫かご、虫捕り網、おわん、箸　ほか

申問　7月9日㈯までにファクシミリまたは電子メールで、中土手に自然を戻す市民の会☎(3654)7240・FAX(3654)7256・電子メール=nakadote96@cleanaid.jp

◎おきがる環境講座は、12月までに11回開催しますので、その中から興味のある講座を選び、エコ活動を気楽に学んでください。講座全体の内容は、えどがわエコセンターホームページをご覧ください。

ダンボールでオーブンを作ろう！

日　8月7日㈰10時～12時30分

場　小岩区民館

人　小学生以上の方30人（申込順）

※小学1・2年生は保護者同伴。

費　500円

持　エプロン、三角巾

申問　7月2日㈯9時から電話またはファクシミリで、内山☎・FAX(3671)9646

※ハガキ・ファクシミリ・電子メールの場合は、催し名・参加者全員の住所・氏名・年齢（学年）・電話・ファクシミリ番号またはメールアドレスを記入。

場　タワーホール船堀407会議室

人　30人（申込順）

費　300円

申問　7月2日㈯9時から電話またはファクシミリ・電子メールで、えどがわエコセンター☎(5659)1651・FAX(5659)1677・電子メール=edogawa-ecocenter@bz01.plala.or.jp

小岩あさがお市・小岩駅南口サマーセール

少し早起きして「あさがお市」の雰囲気を味わってみませんか。

日　7月10日㈰

場　JR小岩駅南口商店街

内時　①あさがお市⇩7時から（売り切れ次第終了）／②小岩駅南口サマーセール⇩9時30分から

◎区特産のあさがおを購入した方先着400人に、銭湯無料入浴券をプレゼント。

◎サマーセールでは、スタンプラリー（費200円）を実施し、参加者全員に賞品をプレゼント。

問　産業振興課農産係☎(5662)0539

第13回 産業ときめきフェア in EDOGAWA 出展企業大募集

～現在（いま）を造る　未来を創る　江戸川のものづくり～

製造業を中心とした企業が一堂に会し、展示・実演などを通して優れた製品・技術力を紹介する「産業ときめきフェア」を今年も開催します。

新たな販路開拓・ビジネスチャンスの拡大につながっており、企業の約8割から「出展してよかった」との声をいただいております。ぜひご参加ください。

▲優れた製品・技術力をPRする絶好のチャンスです

日　11月18日㈮10時～17時・19日㈯10時～16時

場　タワーホール船堀

人　製造業を営む企業150社（申込順）

費　1万円（1ブース＝2m×2m）

主　産業ときめきフェア実行委員会、江戸川区

申問　7月29日㈮までに電話で、産業振興課計画係☎(5662)0525

使用済みのペットボトルは大切な資源です。資源回収の日に、①キャップとラベルをはずして、②軽くすすいで、③つぶして、集積所の緑色のネット袋に入れてください。問ごみ減量係☎(5662)1689

保育ママ募集中！

～子育ての経験を活(い)かしてみませんか～

江戸川区の0(ゼロ)歳児保育は、お子さんを家庭的な環境で保育する「保育ママ制度」で実施しています。今回、保育ママの需要が高い葛西駅・西葛西駅周辺、北小岩地区を中心に、愛情を持って保育ができる方を募集します。

人　次の全てに該当する25歳～55歳の健康な女性⇨①乳児を育てた経験のある方または保育士などの資格がある方／②7時30分～18時まで保育が可能な方（日曜、祝休日を除く）／③保育室として6畳の部屋を確保できる方／④職業を持たず、就学前のお子さんがいない方／⑤約1か月の研修（10月に実施予定）に参加できる方

申問　保育ママ係☎(5662)0072

子どもショートステイ事業がスタートしました

保護者の方が病気、出産、介護、冠婚葬祭、就労などの理由で、一時的にお子さんを養育できないときに、宿泊を伴った一時預かりを行います。

場　そよ風松島荘（松島1～19～15）

人　区内在住で2歳～12歳（小学生以下）の健康なお子さん

費　1泊6,000円（通園・通学などに必要な費用は除く）

申　利用希望日の3日前（日曜、祝休日を除く）までに窓口で

問・申込先　子ども家庭支援センター 子育て・家庭相談係（勤労福祉会館内）☎(3877)2460

※利用には事前の登録が必要です。利用方法など、詳しくはお問い合わせください。

子ども未来館「こちら自由研究相談室」～夏のテーマを見つけよう～

ミニ実験と調べ学習のコツを学ぶことができる夏休み応援プロジェクトです。

日　7月18日(祝)10時～12時、7月26日(火)14時～16時

※いずれも内容は同じ。

人　小学3～6年生各日16人（抽選）

持　筆記用具

場申問　往復ハガキに教室名・希望日・住所・氏名（フリガナ）・学校名・学年・保護者氏名・電話を記入し、7月8日(金)までに郵送(必着)、またはファクシミリで、〒133－0061 篠崎町3～12～10 子ども未来館☎（5243）4011・FAX(5243)6811

消費者センター夏休み親子教室「お好み焼きと和菓子を作ろう！」

区の特産である小松菜と東日本大震災被災地の野菜を使った料理教室です。親子で手作りの楽しさを味わいませんか。

日　7月29日(金)・8月2日(火)10時～13時

※いずれも内容は同じ。

場　グリーンパレス4階料理講習室

人　小・中学生と保護者各日40人（抽選）

費　一人300円（材料費）

持　エプロン、三角巾、タオル ほか

申問　7月15日(金)までに電話またはファクシミリで、消費者センター☎(5662)7635・FAX(5607)1616

グリーンパレスの料理教室「みんなで育ててみんなで食べよう」

夏休み期間中に小松菜を栽培・収穫し、それを調理します。

種まき実施日・会場　7月21日(木)9時から⇩1階ロビー

※水やり・観察会は、7月27日～8月17日の毎週水曜に実施。

調理日・会場　8月20日(土)9時～14時⇩4階料理講習室

人　区内在住の小学1～3年生と保護者12組(申込順)

費　一人1000円

申問　7月2日(土)10時から電話で、グリーンパレス☎(5662)7687

篠崎・なぎさポニーランド サマースクール

かわいいポニーの世話を体験してみませんか。

親子コース

日　7月16日～8月7日の毎週土・日曜10時～11時30分

人　区内在住の小学1～3年生と保護者、各会場1日につき2組（抽選）

子どもコース

日　7月21日(木)・22日(金)・27日(水)・28日(木)、8月3日(水)・4日(木)9時30分～11時30分

人　区内在住の小学4～6年生、各会場1日につき3人（抽選）

《申》往復ハガキに希望日（子どもコースは第3希望まで）・住所・参加者全員の氏名（フリガナ）・年齢・性別・電話・お子さんの学校名・学年を記入し、7月9日(土)までに希望会場あてに郵送（必着）

※申し込みは各コース一人1枚。重複申し込みは無効。

《場問・申込先》

▽篠崎ポニーランド　〒133－0061　篠崎町3～12～17　☎(3678)7520

▽なぎさポニーランド　〒134－0085　南葛西7～3（なぎさ公園内）　☎(5658)5720

自然動物園サマースクール 一日飼育体験教室

夏休みにかわいい動物の世話を体験してみませんか。

日　7月①26日(火)・②27日(水)・③28日(木)・④29日(金)

時　①②③10時～15時、④9時～15時

場　自然動物園

人　①②③区内在住の小学3・4年生各日14人、④区内在住の小学5・6年生14人

※いずれも抽選。

申問　往復ハガキに希望日・住所・氏名（フリガナ）・性別・電話・保護者氏名・お子さんの学校名・学年を記入し、7月11日(月)までに郵送（必着）、〒134－0081　北葛西3～2～1　行船公園サービスセンター☎(3680)0777

※申し込みは一人1枚。過去に参加した方はご遠慮ください。

古着・古布リサイクル 移動回収を行っています

日場　左表のとおり

※雨天・祝日も実施。

回収への出し方　透明または半透明のビニール袋に入れて、縛って直接持参

※近隣の迷惑となるため、車での持ち込みは不可。

※回収時間は、いずれも1時間30分です。

問　ごみ減量係☎(5662)1689

◎7月の回収日時・場所

回収日	開始時間	移動回収車待機場所
第1火曜 7月5日	9時	南葛西会館　駐車場
	11時	スポーツランド　第4駐車場
	14時	総合体育館アーチェリー場　敷地内
第2火曜 7月12日	9時	清新町コミュニティ会館　駐車場
	11時	二之江コミュニティ会館　敷地内
	14時	中平井コミュニティ会館　駐車場
第3火曜 7月19日	9時	松江コミュニティ会館　駐車場
	11時	鹿骨区民館　駐車場
	14時	共育プラザ葛西　敷地内（正面入口前）
第4火曜 7月26日	9時	臨海町コミュニティ会館　駐車場
	11時	北部粗大ごみ持込施設　敷地内
	14時	北小岩コミュニティ会館　敷地内
第2土曜 7月9日	9時	小岩健康サポートセンター　駐車場
	11時	区役所本庁舎　敷地内（正面入口前）
	14時	葛西区民館　敷地内（正面入口前）
第4土曜 7月23日	9時	下鎌田広場（東部区民館前）
	11時	小松川健康サポートセンター　駐車場
	14時	小岩清掃事務所　駐車場（柴又街道沿い）

ファミリーサポートの会スキルアップ講座「気になる子どもへの理解と支援」

日　7月13日(水)10時～11時30分

場　勤労福祉会館

人　区内在住の方30人(申込順)

師　臨床心理士・黒澤礼子

申問　7月4日(月)10時から電話で、ファミリー・サポート・センター☎(3877)2560

東部区民館に新しい集会室がオープンします

東部区民館に新しい集会室「りんどう」と「つつじ」がオープンします。ぜひ、ご利用ください。

利用開始日　9月1日(木)

申　施設予約システム「えどねっと」または窓口で

◎9月利用分（申込順）は、現在受け付け中です。10月利用分(抽選)は、7月10日(日)まで受け付け、7月11日(月)に抽選を行います。

※詳しくは、お問い合わせください。

問　東部区民館☎(3679)1926

カセットボンベ・スプレー缶・使い捨てライターなどは、ごみ収集車の火災の原因になります。必ず使い切ってから、ほかの燃やさないごみと分け、中身が見える別の袋で出してください。問清掃事業係☎(5662)8434

凡例 日日時（日程） 時時間 場場所 内内容 人定員（対象） 費費用 師講師 出出演 持持ち物 主主催 共共催 後後援 協協力 申申し込み 問問い合わせ HPホームページ

情報たからばこ

講座・教室

地域スポーツ講座

鹿骨地区「ドッヂビー・グラウンドゴルフ」 日7月2日(土)9時～11時・9日(土)13時～15時 場直篠崎第四小学校
小松川地区「ドッヂビー」 日7月10日(日)10時～12時 場直平井西小学校体育館 持室内用運動靴
小松川地区「グラウンドゴルフ」 日7月24日(日)10時～12時 場直小松川橋下芝生広場
《人》区内在住または在勤・在学の方 《費》1回100円（小学生以下50円） 《問》スポーツ係☎(5662)1636

☺スポーツセンターの水泳教室

いずれも区内在住または在勤・在学の方が対象です。

コース名（対象）		曜日	開始時間	定員(抽選)
小・中学生	1～10級相当	土	13時45分	40人
	1～16級相当	月	16時45分	各130人
		火		
		金		
	7～18級相当	月	15時45分	
		金		
	11～13級相当	土	12時45分	各40人
	14～18級相当		11時45分	
一般（高校生相当以上の方）	初級	月	9時45分	各45人
		火	12時45分	
		水	9時45分	
		金	12時45分	
		土	10時45分	30人
	中級	月	12時45分	各45人
		火	9時45分	
	アクアビクス	月	10時45分	各100人
		水		
	健康水中ウオーキング	火		

※時間は、いずれも1時間15分です。
日9月5日～12月24日の毎週各曜日（全14～16回） ※除外日など詳しくはお問い合わせください。費小・中学生⇨4200円～4800円、一般⇨5600円～6400円 場申問往復ハガキに希望コース名と曜日（第3希望まで可）・住所・氏名（フリガナ）・年齢（学年）・生年月日・性別・電話・現在受講中の方はコース名と級を記入し、7月9日(土)までに郵送（必着）または持参、〒134－8601（住所不要） スポーツセンター☎(3675)3811 ※重複申し込みは無効。

☺総合体育館「短期水泳教室」

いずれも区内在住または在勤・在学の方が対象です。一般とは高校生相当以上の方です。

	コース名（対象）	開始時間	定員(抽選)
①	**楽しくクロール＆平泳ぎ**（小学生、クロールで15m泳げる方）	13時	40人
②	**ウオーキング**（一般）	14時10分	20人
③	**初級**（一般、クロール・背泳ぎで25m泳ぐことを目指す方）		15人
④	**バタフライ**（一般、クロール・背泳ぎで25m泳げる方）	15時20分	各30人
⑤	**四種目基礎**（一般、クロール・背泳ぎで25m泳げる方）	14時10分	
⑥	**平泳ぎ**（一般、クロール・背泳ぎで25m泳げる方）	15時20分	各15人
⑦	**バタフライ**（一般、クロール・背泳ぎで25m泳げる方）		
⑧	**初級**（一般、クロール・背泳ぎで25m泳ぐことを目指す方）	9時30分	
⑨	**中級**（一般、25m泳げて、クロール・背泳ぎ・平泳ぎをきれいに泳ぎたい方）		
⑩	**平泳ぎ**（一般、クロール・背泳ぎで25m泳げる方）	10時40分	30人

※時間は、いずれも1時間10分です。
日①8月17日(水)～21日(日)、②③④8月1日～22日の毎週月曜、⑤⑥⑦8月3日～24日の毎週水曜、⑧⑨⑩8月5日～26日の毎週金曜 ※①は全5回、②～⑩は全4回。費①2500円、②～⑩2000円 場申問往復ハガキに希望コース名・コース番号・住所（在勤の方は勤務先、在学の方は学校名も）・氏名（フリガナ）・年齢（学年）・電話を記入し、7月10日(日)までに郵送（必着）または持参、〒133－0043 松本1～35～1 総合体育館☎(3653)7441 ※重複申し込みは無効。

篠崎図書館「気分爽快！ 和太鼓体験教室」

日7月17日(日)14時から 場篠崎文化プラザ 人30人（申込順） 師実川享 申問7月3日(日)15時から電話または窓口で、篠崎図書館☎(3670)9102

中高年スポーツ教室

小松川地区「ウオーキング・ストレッチ」 日7月9日(土)・24日(日)9時30分～11時30分 場直小松川さくらホール
小岩地区「ウオーキング」 里見公園（市川市）までウオーキングします。日7月9日(土)・24日(日)9時30分～12時 場直小岩菖蒲園
《人》40歳以上の方 《費》1回10円 《持》運動着 《問》スポーツ係☎(5662)1636

ウェイトトレーニング講習会

日7月23日(土)18時15分から 人区内在住または在勤・在学の16歳以上で、ウェイトトレーニングを新たに始める方 持運動着、室内用運動靴、住所（区外在住の方は勤務先・学校）の確認ができるもの、写真（縦3cm×横2.5cm、背景なし）2枚 場問直グリーンパレス☎(5662)7687

☺臨海球技場「わくわく青空スポーツ塾」

ボールなどを使った、年齢（学年）別のスポーツ教室です。日火曜コース、木曜コース 人時①年中・年長児⇨15時～15時40分、②小学1・2年生⇨15時50分～16時40分、③小学3～6年生⇨16時50分～18時 費①月4000円、②③月3000円 持運動着 場申問7月4日(月)9時から電話で、臨海球技場☎(3680)9251

水辺のスポーツガーデン 初心者ローラースケート教室

日7月24日(日)10時～11時30分または12時30分～14時 ※予備日は7月31日(日)。人各40人（申込順） 費500円 持スケート靴、プロテクター、ヘルメット ※スケート靴（1回200円）、プロテクター（1回100円）の貸し出しあり。場申問7月2日(土)10時から電話または窓口で、水辺のスポーツガーデン☎(5636)6550

地域包括支援センター介護予防教室

健康でいきいきと暮らしていくための教室です。申問各申込先へ電話で

テーマ	日時（7月）	会場	申込先
第2回転ばない身体をつくりましょう	7日(木)10時～11時30分	平井コミュニティ会館	第二ウエル江戸川☎(5858)2352
悪徳商法にひっかからないためには？	11日(月)14時～15時30分	松江区民プラザ	清心苑☎(3655)6117

就職を応援します

就職ガイダンスセミナー 早期就職を支援するためのセミナーです。日7月15日(金)10時～12時 人概ね50歳までの方30人（申込順）
ほっとワークえどがわミニ面接会 フルタイム・パート採用を行う区内外の事業所の人事担当者と面接ができます。なお、今回は東日本大震災により区内に避難された方を対象とした面接コーナーもあります。日7月15日(金)13時30分～16時 人1社10人程度（申込順） 持履歴書（写真貼付）
《場》東部区民館 《申問》7月4日(月)9時から電話で、ほっとワークえどがわ☎(5662)0359

都立紅葉川高校公開講座「書道教室～自分を表現してみませんか～」

日9月3日・10日、10月15日・22日・29日の土曜13時～16時（全5回） 人都内在住または在勤・在学の方20人（抽選） 費3000円（材料費を含む） 場申問往復ハガキに講座名・住所・氏名・性別・電話を記入し、7月31日(日)までに郵送（消印有効）、〒134－8573 臨海町2～1～1 都立紅葉川高校公開講座係☎(3878)3021

催しもの

☺一之江名主屋敷「昔ばなしの会＆やってみよう！ 作ってみよう！」

日7月9日(土)11時～13時 場一之江名主屋敷 内昔ばなし「金の鯛」ほか／荷造りひもでかご作り 人5歳以上の方30人（申込順） 費維持協力費100円（中学生以下無料） 申問7月4日(月)9時から電話で、文化財係☎(5662)7176

一之江抹香亭「箏の調べとお茶を楽しむ会」

箏を聴きながらお茶を楽しみます。日7月10日(日)10時30分から・13時30分から 費100円 ※お茶を希望する方のみ。協抹香亭愛好会 場問直一之江抹香亭（一之江5～13～16）☎(3654)0095

☺グリーンパレス「読み聞かせ」

日7月2日(土)14時30分～15時30分 場直2階こども図書室 内「キツネじいさんのむかしむかし」 人幼児（保護者同伴）～小学生20人（先着順） 出おはなしこばこ 問グリーンパレス☎(5662)7687

☺葛西図書館「Let's！ TRY！マジック!!～マジックを体験しよう～」

日7月24日(日)13時～14時30分 内マジックショーとマジックのやり方のレクチャー 人小学生以上の方40人（申込順） 出ケン・ダニエル 場申問7月3日(日)15時から電話または窓口で、葛西図書館☎(3687)6811

☺東葛西図書館「たなばたおはなし会スペシャル」

南葛西第二中学校演劇部のみなさんと一緒に、楽しいおはなし会を行います。日7月3日(日)14時30分～15時30分 場直東葛西コミュニティ会館 人幼児（保護者同伴）～小学生50人程度（先着順） 問東葛西図書館☎(5658)4008

東部図書館「みんなと共にがんばろう！ 東北～東北6県観光ポスター・パンフレット展～」

東日本大震災で被災した東北地方の復興を願い、各県の観光ポスター、パンフレットの展示を行います。日7月31日(日)までの9時～17時 ※土・日曜、祝日は20時まで。場問直東部図書館☎(5666)1022

鶴岡の観光と物産展

日7月7日(木)10時～19時・8日(金)10時～16時 場直西葛西駅南口広場 内漬物・揚げ物・玉こんにゃく・庄内砂丘メロンなどの販売と観光PR 問鶴岡市東京事務所☎(5696)6821

地域包括支援センター介護者交流会

在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。申問各申込先へ電話で

テーマ	日時（7月）	会場・申込先
茶話会～介護者仲間を作りましょう～	13日(水)14時～15時30分	第二ウエル江戸川☎(5858)2352
水分補給について	15日(金)13時30分～15時	清心苑☎(3655)6117
落語で知る消費者被害	20日(水)13時30分～15時	江戸川区医師会☎(5607)5591
認知症の方を介護している家族交流会	23日(土)14時～15時30分	小岩ホーム☎(5694)0101
介護者のおからだ大丈夫ですか～お医者さんが相談にのります～	27日(水)・28日(木)13時15分～15時	きく☎(3677)3141

江戸川フィルハーモニーオーケストラ 第25回定期演奏会

©満田 聡

日7月31日(日)14時開演 場総合文化センター大ホール 内「幻想交響曲」（ベルリオーズ）ほか 費2000円（全席自由） 出小林研一郎（指揮）、小林亜矢乃（ピアノ） 主江戸川フィルハーモニーオーケストラ 後江戸川区 申電話で文化課推進係☎(5662)1628に予約し、チケットは当日代金と引き換え ※総合文化センター窓口でもチケットを販売。問オフィススガ☎(3670)0048

☺荒川船上セミナー

船に乗って親子で荒川について勉強しませんか。荒川ロックゲートの船上見学も行います。日8月11日(木)①Aコース⇨10時～12時・②Bコース⇨13時～15時 場①荒川知水資料館（北区）集合、②番所橋船着場（江東区）集合 人小学生と保護者各コース30人（抽選） 申問往復ハガキにコース名・参加者全員の住所・氏名・年齢・緊急時の連絡先を記入し、7月22日(金)までに郵送（必着）、〒115－0042 北区志茂5～41～1 荒川下流河川事務所地域連携課「荒川船上セミナー」係☎(3902)8745

お知らせ

小松川さくらホール プール利用再開のお知らせ

東日本大震災により損傷した設備の補修工事が終了したため、7月1日(金)から利用を再開しました。ただし、月～金曜（祝日を除く）の夜間利用は中止しています。問小松川さくらホール☎(3683)7761

江戸川区民まつり協賛企業募集

10月9日(日)に開催する第34回江戸川区民まつりに協賛いただける企業・団体を募集します。今年は、東日本大震災の復興支援を大きなテーマとして開催します。みなさんの協賛金が区民まつりを盛り上げます。詳しくはお問い合わせください。問江戸川区民まつり実行委員会事務局（地域振興課内）☎(5662)0515

▲区民まつりキャラクター「ハッピィちゃん」

☺3R促進ポスターコンクール作品募集

ごみの減量やリサイクルなどをテーマにしたポスターを募集します。人小・中学生 応募規格＝四つ切画用紙（380mm×540mm）またはB3版（364mm×515mm） 主環境省ほか 申問作品と住所・氏名（フリガナ）・年齢・学年・電話・学校名・学校の住所と電話・作品コメント（50字以内）を9月2日(金)までに郵送（必着）または持参、〒132－8501（住所不要） 清掃課ごみ減量係（区役所北棟3階）☎(5662)1689 ※立体性のある作品は不可。また、作品は返却しません。応募上の注意など、詳しくは区ホームページをご覧ください。

都市計画（原案）の説明会および縦覧

都市計画（原案）について、説明会を開催します。また、原案の内容は縦覧でき、意見のある方は意見書を提出できます。
古川親水公園沿線景観地区および景観形成地区地区計画（原案） 説明会＝7月9日(土)10時から・13時30分から ※いずれも内容は同じ。場直二之江コミュニティ会館
二之江西地区地区計画（原案） 説明会＝7月10日(日)10時から・11日(月)19時から ※いずれも内容は同じ。場直二之江第二小学校体育館
《縦覧期間》＝7月12日(火)～26日(火) 《意見書提出期間》＝7月12日(火)～8月2日(火) ※縦覧・意見書提出ともに、土・日曜、祝日を除く。《意見書提出先》＝都市計画係（区役所第三庁舎1階） 《問・縦覧場所》＝まちづくり計画係（区役所第三庁舎1階）☎(5662)6438

都市計画（案）の個別相談会および縦覧

南小岩七丁目西地区の都市計画（案）について、個別相談会を開催します。また、案の内容は縦覧ができ、意見のある方は意見書を提出できます。内南小岩七丁目西地区第一種市街地再開発事業の決定・高度利用地区の変更・JR小岩駅南口地区地区計画の決定に関する相談会 相談会＝7月9日(土)・10日(日)10時～16時30分 ※いずれも内容は同じ。場直小岩地区まちづくり相談室（南小岩7～22～17） 縦覧・意見書提出期間＝7月13日(水)～27日(水) ※縦覧・意見書提出ともに土・日曜、祝日を除く。縦覧場所＝都市計画係（区役所第三庁舎1階）、市街地開発課計画係（区役所北棟3階）、小岩地区まちづくり相談室 問・意見書提出先＝都市計画係☎(5662)6369

自動車税の納付はお済みですか？

23年度の自動車税の納期限は、5月31日でした。納期限を過ぎた場合は、延滞金がかかります。まだ納付していない方は、至急納付してください。東京都の自動車税は、コンビニエンスストア、ペイジーマークの付いている金融機関・郵便局のATM、インターネットバンキングなどからも納められます。問東京都都税総合事務センター☎(5985)7811

国民年金「住所変更などの省略についてのお知らせ」

現在、年金を受給していて住民票コードを日本年金機構へ登録している方は、7月1日(金)から、住所変更届と死亡届が不要になりました。詳しくは、お問い合わせください。問江戸川年金事務所☎(3652)5106

穂高荘・塩沢江戸川荘のお知らせ

穂高荘 設備点検などのため、7月10日(日)は予約センターが休業となります。10日にお申し込み・お問い合わせをする場合は、穂高荘☎0263(83)3041へ、直接お電話ください。7月11日(月)以降は、通常どおり予約センターで受け付けます。
塩沢江戸川荘 ご家族で利用する場合の宿泊料金が、昨年よりもお得になりました。夏休みの予約もまだ間に合います。
《申問》穂高荘予約センター☎(5662)7051、塩沢江戸川荘予約センター☎(0120)007095

荒川下流部の河川巡視～パトロールカーの赤色回転灯を点灯～

荒川下流河川事務所では、河川内での異常の発見や迷惑行為の防止を目的として、パトロールカーによる巡視を行っています。ところが、違法行為やトラブルが後を絶ちません。そこで、パトロールカーの赤色回転灯を点灯させ、河川環境の更なる向上に努めます。問荒川下流河川事務所☎(3902)2379

退職金は国の中小企業退職金共済制度で

中小企業退職金共済制度は、中小企業で働く従業員のための国の退職金制度です。加入する事業主には、国からの掛け金助成や税法上の優遇などがあります。ぜひ、安全・確実で有利なこの制度をご利用ください。問勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部☎(3436)0151

第11回江戸川の太鼓および第9回盆太鼓日本一コンテスト参加者募集

日9月25日(日)10時30分開演 場タワーホール船堀5階大ホール 内①一般男子の部、②一般女子の部、③子どもの部、④50歳以上の部 ※①②は中学生～49歳対象。③④は男女混合。いずれも課題曲あり。人①30人、②③④各25人（抽選） 費800円 後江戸川区 主申問住所・氏名・年齢・性別・電話・所属している太鼓会名・出演希望部門を記入し、7月31日(日)までに郵送（必着）または電子メールで、〒134－0088 西葛西7～12～17～6階 江戸川区太鼓連盟事務局☎090(3450)4666・電子メール＝tj-shimizu@h2.dion.ne.jp

都立小岩特別支援学校プール監視員募集

日7月28日(木)、8月1日(月)・3日(水)・5日(金)・17日(水)・19日(金)11時～12時30分／7月29日(金)、8月2日(火)・4日(木)・18日(木)9時30分～11時 ※全10日間（応相談）。内利用者の安全管理、排水口の点検ほか 人18歳以上の方2人 ※高校生を除く。報酬（日額）＝1500円 ※交通費の支給はなし。場申問7月8日(金)までに電話で、都立小岩特別支援学校☎(3653)2546

総合文化センター「施設改修工事に伴う施設利用の休止」

24年の夏に施設改修工事を行うため、24年7月～9月は施設の利用ができません。施設予約の際は、ご注意ください。問総合文化センター☎(3652)1111

休館のお知らせ

☆南葛西会館☎(3686)9411⇨7月6日(水)＝設備点検などのため
☆中央図書館☎(3656)6211⇨7月6日(水)～11日(月)＝特別図書整理のため
☆ボランティアセンター☎(5662)7671⇨7月9日(土)＝ボランティアフェスティバル準備のため
☆グリーンパレス☎(5662)7687⇨7月9日(土)17時～10日(日)＝設備点検などのため

えどがわ区民ニュース 7月1日号放映中！

- 特集 人と人をつなぐ学びの心 ～江戸川総合人生大学～
- ビデオリポート
  - 歩いて発見!!身近な歴史 ～春の史跡ウオーク～
  - 消して 控えて かえてみよう ～みんなで取り組む節電～

CATVで放送中！
◎J：COM江戸川 デジタル⇨11チャンネル／アナログ⇨9チャンネル（時9時から／12時から／20時から）
※曜日・時間で番組内容が異なります。
えどがわ区民ニュース Broad Band
http://www.news.city.edogawa.tokyo.jp/
問ビデオテープの貸し出し・申し込み⇨映像広報係☎(5662)6167

船堀シネパル☎(5658)3230 上映のご案内

作品名	日程（7月）
星守る犬	15日(金)まで
デンデラ	
ポケットモンスター	16日(土)から
コクリコ坂から	

※上映作品・時間は、ご確認ください。
※毎週木曜は区民割引デー（1,000円）、ダブル・スタンプデーです。
※毎週水曜はレディースデー（女性1,000円）です。

イベントカレンダー

内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせ
第6回くすのきカルチャーパステル画展	7月2日(土)～6日(水)10時～18時（2日は12時から、6日は16時まで）	直タワーホール船堀1階展示ホール1	なし	主くすのきカルチャーパステル画展実行委員会・久保孝行☎(3680)9600
第48回教育者研究会	7月9日(土)13時から	総合文化センター研修室	1000円（資料代ほか）	申江戸川ニューモラル教育研究会事務局・斎藤☎(3657)4888
地域活動支援センターⅠ型「地域交流会」 内「パーソナルカラー～自分に似合う色～」	7月9日(土)13時30分～15時30分	地域活動・相談支援センターかさい	なし	申地域活動・相談支援センターかさい☎(5679)6445
不動産無料相談会	7月12日(火)13時～16時	タワーホール船堀3階産業振興センター	なし	主申(社)全日本不動産協会江戸川支部☎(5663)7704

催し	日時	会場	費用	問い合わせ
☺子育てセミナー **夏休みの子育て～みんな違って みんないい～**（一時保育あり）	7月12日(火)10時～11時30分	タワーホール船堀401会議室	各100円	主申(社)倫理研究所家庭倫理の会江戸川区・川名☎(3652)8846
☺子育てセミナー **キッズセミナー「木工教室～本立てをつくろう！～」**（人小学生20人）	7月24日(日)10時～11時30分	鹿骨区民館		
第131回サロンコンサート～魅惑のギター～	7月19日(火)19時開演	タワーホール船堀5階小ホール	1000円（全席自由）	主申江戸川区音楽協議会・小倉☎(3659)1920
第64回総合体育祭秋季区民大会「軟式野球」	8月28日(日)から	区球場、江戸川河川敷	更新2万円、新規2万2000円（互助会費1人300円が別途必要）	江戸川区軟式野球連盟・金巻☎(3653)5536 申7月16日(土)18時～20時に総合文化センター会議室へ

総合文化センターの公演 第106回江戸川落語会～春風亭小朝独演会～ 日9月7日(水)18時30分開演 場小ホール 費3700円 申問総合文化センター☎(3652)1111

総合文化センターの公演 デューク・エリントン・オーケストラジャパンツアー2011 日7月16日(土)15時開演 場大ホール 費S席6000円、A席5000円、B席4000円 申問総合文化センター☎(3652)1111

直印のあるものは直接会場へ（申印のあるものは要申し込み） 費印のないものは無料 《》同記事内の共通事項 ☺印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

区民健診結果相談会

区民健診（６月に実施）を受診した方に、専門スタッフが健診結果の見方や日常生活での注意点などをわかりやすく説明します。

日場・**受付時間**　下表のとおり

人　区民健診を受けた方各日30人（申込順）

※ほかの健診を受けた方からの相談も受け付けます。

持　健診結果票

申問　７月４日㈪９時から各会場へ電話で

会場		日程	受付時間
健康サポートセンター	東部	７月12日㈫	９時～９時30分
	小岩	７月20日㈬	
	小松川	７月25日㈪	
	中央	７月27日㈬	
	清新町	７月28日㈭	13時～13時30分
	葛西	８月５日㈮	
	鹿骨	８月９日㈫	９時～９時30分
	なぎさ	８月10日㈬	

朝ごはんでスイッチオン！わくわくクッキング講座

夏休みに親子で調理実習などを体験し、食の大切さを学びませんか。

会場		日程	申込先
①	葛西区民館	７月21日㈭	葛西 健康サポートセンター
②	グリーンパレス	７月26日㈫	中央
③	鹿骨健康サポートセンター	８月５日㈮	鹿骨

時　10時30分～13時30分

人　４歳以上の未就学児と保護者①③各16組、②24組

※いずれも申込順。

費　１組800円（実習材料費）

師　江戸川区地域活動栄養士会

持　筆記用具、エプロン、三角巾、ハンドタオル

申問　７月４日㈪９時から各申込先へ電話で

「こころの体温計」で心の健康状態をチェックしませんか

パソコンや携帯電話を利用して、気軽にストレスや落ち込み度をチェックできます。ぜひ、心のケアにお役立てください。詳しい利用方法や心の悩みに関する相談窓口などは、区ホームページでご覧になれます。

▲携帯電話用QRコード

問　精神保健係☎(5661)2465

国保健診実施中

予約をお急ぎください

国民健康保険に加入している40歳～64歳（昭和22年４月１日～昭和47年３月31日生まれ）の４月～７月生まれの方を対象に、国保健診を実施しています。

受診期限が迫っています

生活習慣病は、自覚症状が出にくく、気づいたときには重症となっている場合があります。年に一度は健診を受けましょう。

受診方法・場所　電話で予約し、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀６階）へ、予約電話☎(5676)8818＝月～土曜８時45分～17時（祝休日を除く）

受診期限　７月30日㈯

※詳しくは、お手元に届いた受診案内をご覧ください。

※期限内の受診が困難な場合は、ご相談ください。

◎８月１日㈪からは、40歳～64歳の８月～11月生まれの方を対象にした健診が始まります。対象となる方には受診券をお送りしています。

問　保健事業係☎(5662)0623

精神保健講演会「こころの病気ってどんなもの？」

日　７月20日㈬14時～16時

場　タワーホール船堀401会議室

内　うつや統合失調症の症状と対応

人　区内在住または在勤の方50人（申込順）

師　小松クリニック・小松秀邦

申問　７月４日㈪９時から電話で、精神保健係☎(5661)2465

高次脳機能障害専門相談会

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより、「新しいことが覚えられない」「感情がコントロールできない」など、日常生活が困難になる障害です。症状が思い当たる方を対象に、専門医による相談会を開催します。

日　７月15日㈮13時30分～15時30分

場申問　７月２日㈯10時から電話で、地域活動・相談支援センターかさい（中葛西２～８～３）☎(5679)6445＝火～土曜10時～19時

成人歯科健診実施中

区内指定歯科医院（ステッカーが貼ってあります）に直接予約し、受診してください。

日　11月30日㈬まで

内　虫歯・歯肉炎・口腔粘膜の異常など、口の健康に関する検査

人　昭和16・21・26・31・36・41・46・51・56・61年、平成３年生まれの方

費　無料（治療は有料）

持　健康保険証や運転免許証など、本人確認のできるもの

問　健康推進課推進係☎(5661)2462

物忘れ相談

物の名前がなかなか出てこない、置き忘れなどが気になる方のご相談に専門医が応じます。各会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先		日程（７月）	時間
健康サポートセンター	清新町	１日㈮	14時から
	小松川	６日㈬	13時30分から
	鹿骨	13日㈬	
		25日㈪	14時から
	東部	21日㈭	９時30分から
	中央	26日㈫	13時30分から
	なぎさ	27日㈬	14時から
	葛西	28日㈭	９時30分から

飼い犬の登録と狂犬病の予防注射をお忘れなく

生後３か月以上の犬は、生涯に一度の登録と年１回の狂犬病予防注射が必要です。今年度の予防注射がお済みでない場合は、動物病院で注射をして「注射済証明書」を受け取り、下記の窓口で飼い犬の登録および注射済票の交付を受けてください。

受付窓口　保健所、各健康サポートセンター、区役所区民課、各事務所

費　登録⇨3000円、注射済票の交付⇨550円

※病気などで注射ができない犬は、動物病院で診断を受け、「注射猶予証明書」を受け取り、各窓口へ届け出てください。

問　生活衛生課☎(3658)3177

平成24年度採用 江戸川区職員募集 Ⅲ類（高校卒業程度）・社会人経験者

「江戸川区職員として区民のために働きたい」という意欲のある方を募集します。

受験申し込み受付期間

▽郵送⇩８月10日㈬までの消印有効（簡易書留郵便で）

▽インターネット申し込み⇩８月10日㈬まで

▽持参⇩８月11日㈭・12日㈮の８時30分～17時

申込書・採用ガイド　区役所、各事務所・図書館などで配付

第一次試験日　９月11日㈰

◎詳しくは、採用ガイド、区ホームページをご覧ください。

※社会人経験者採用は、民間企業などで培った知識や能力を即戦力として区政に活(い)かすことを目的としています。

採用説明会

募集・採用試験の概要と、江戸川区の仕事・魅力などを説明します。直接会場へ。

日　７月３日㈰10時～12時⇩Ⅲ類／14時～16時⇩社会人経験者

場　東部フレンドホール

《問・受付場所》能力開発推進係（区役所３階６番）☎(5662)1003

試験区分			採用予定数	受験資格
Ⅲ類	事務		10名程度	平成２年４月２日～平成６年４月１日に生まれた方
社会人経験者	2級職	事務	10名程度	昭和55年４月２日～昭和59年４月１日生まれで、民間企業などにおける業務従事歴が４年以上ある方
		土木造園（土木）	２名程度	※業務従事歴は、１つの民間企業などでの経験のみを対象とし、複数の経験を通算することはできません。
		建築	２名程度	
	3級職	事務	５名程度	昭和50年４月２日～昭和55年４月１日生まれで、民間企業などにおける業務従事歴が８年以上ある方
		土木造園（土木）	２名程度	※業務従事歴は、１年以上の期間がある複数の経験を通算することができます。ただし、そのうち１か所については、連続４年以上の経験を有することが必要です。
		建築	２名程度	
		電気	２名程度	

※いずれも日本国籍を有する方が対象です。

※土木造園（土木）、建築、電気については、当該職種に関連する業務従事歴などが必要です。

おくすりホットライン☎(0120)093490　薬に関する質問を専用電話で受け付けます。日月～土曜10時～16時　※祝休日を除く。

凡例　日日時（日程）　時時間　場場所　内内容　人定員（対象）　費費用　師講師　出出演　持持ち物　主主催　共共催　後後援　協協力　申申し込み　問問い合わせ　HPホームページ

凡例　日日時（日程）　時時間　場場所　内内容　人定員（対象）　費費用　師講師　出出演　持持ち物　主主催　共共催　後後援　協協力　申申し込み　問問い合わせ　HPホームページ

健康大好き

健康推進課
☎(5661)2462
健康サービス課
☎(5661)2466
保健予防課
☎(5661)2464

生活衛生課
（食品・環境衛生関係）
☎(3658)3177

健康サポートセンター
中　央☎(5661)2467
小　岩☎(3658)3171
東　部☎(3678)6441
清新町☎(3878)1221
葛　西☎(3688)0154
鹿　骨☎(3678)8711
小松川☎(3683)5531
なぎさ☎(5675)2515

◎特に記載のない場合、費用は無料です。

医学メモ　不妊治療

～我が子と出会うために～

不妊症とは避妊をせず、普通の性生活がありながら2年以上妊娠しない状態をいいます。

妊娠の成立までには、排卵・受精・着床という過程があります。卵巣より排出された卵子（排卵）は卵管内に入り、そこでタイミングよく精子と出合うことにより受精卵となり（受精）、子宮内に進み子宮の内膜に入り込む（着床）ことにより妊娠が成立します。

不妊症の原因としては、これらの過程における①タイミングの問題、②排卵障害、③卵管の通過障害、④男性因子（精子の数、運動が十分でない）などが考えられます。

不妊治療には、基本的にタイミング療法が行われます。基礎体温表、超音波検査などで排卵日を予測し、夫婦生活のタイミングを指導します。②においては、排卵誘発剤などで排卵を促し、タイミング療法を行います。しかし③においては、自然には卵子と精子が出合えない状態にあるため、主に体外受精による治療が選択されます。その場合、卵巣内より卵子を採取し体外で精子と合わせ、受精した卵子を子宮内に戻します。④では、精子数増加のための男性への治療や人工授精（精子を子宮内まで注入）、重症例では体外受精に加え顕微授精（顕微鏡下で卵子内に精子を注入し、受精した卵子を子宮内に戻す）による治療が選択されます。また、明らかな不妊原因はなく、タイミング療法で妊娠できない場合は、人工授精、体外受精へとステップアップした治療が検討されます。

以上が、不妊症の主な原因と治療法です。妊娠を望んでもなかなかできない、月経が不順である、月経痛が強いなど、何か心配なことがあれば早めに産婦人科医に相談しましょう。

江戸川区医師会
（HP http://www.edogawa-med.jp/）

食中毒に注意しましょう！

問　生活衛生課☎(3658)3177

家庭での食中毒を防ごう

夏は、細菌性食中毒が多発する時期です。食中毒から家族を守るため、次のことを心掛けましょう。

食品を買うとき

肉・魚などの生鮮食品は、消費期限を確認し、新鮮なものを必要な量だけ買う。

自宅に帰ったら

冷蔵・冷凍の必要な食品はすぐに冷蔵庫へ。

調理するとき

調理の前は、必ず手を洗い清潔にする。肉・魚・卵などを扱った後も手を洗う。まな板・布巾などは洗剤でよく洗い、熱湯や漂白剤で殺菌を。肉などの加熱調理では、中心まで完全に火が通っているかを確認する。

食事をするとき

盛り付けは清潔な器具や食器を使用し、調理済みの食品は室温で長時間放置しない。

残った食品の取り扱い

残った食品はふた付きの容器に小分けして冷蔵庫に保存し、温め直すときは十分に加熱する。古いものは捨てる。

生肉による食中毒

富山県などで発生した食中毒死亡事故は、生肉に付着していた腸管出血性大腸菌O(オー)111のベロ毒素によって食中毒を起こし、重症化したものです。区ではこの状況を踏まえ、生食用の食肉を取り扱う約500軒の営業施設に対して、緊急の立ち入り指導を行いました。

生肉の危険性

鮮度が良くても、生肉には食中毒菌が付着していることがあります。これらは「見た目」「臭(にお)い」「味」では判断できません。特に、抵抗力の弱い子どもや高齢の方は重症化しやすいので、生肉や加熱が不十分な肉は絶対に食べさせないようにしましょう。

第14回食品衛生大会

食品関係者が一堂に会して開催します。

日　7月26日㈫14時～15時30分
場直　総合文化センター小ホール
内　食品衛生に関する講演、表彰　ほか
主　江戸川区、食品衛生推進員
共　江戸川区食品衛生協会

こころの健康相談

専門医が個別に相談に応じます。最寄りの健康サポートセンターへ電話でお申し込みください。

会場・申込先		日程 7月	日程 8月	時間
健康サポートセンター	中央	6日㈬	3日㈬	9時から
		26日㈫	26日㈮	13時30分から
	小岩	―――	4日㈭	13時30分から
		8日㈮	19日㈮	14時から
		22日㈮	―――	
	東部	21日㈭	18日㈭	9時30分から
		―――	26日㈮	14時から
	清新町	1日㈮	5日㈮	14時から
		13日㈬	―――	9時30分から
	葛西	―――	16日㈫	13時30分から
		28日㈭	25日㈭	9時30分から
	鹿骨	13日㈬	―――	13時30分から
		25日㈪	29日㈪	14時から
	小松川	6日㈬	3日㈬	13時30分から
		―――	24日㈬	
	なぎさ	13日㈬	10日㈬	14時から
		27日㈬	―――	

がん検診

種類・対象		受診方法・会場
胃がん[X線] 治療中・妊娠中（可能性含む）の方を除く	30歳以上	電話で予約し、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ 予約電話☎(5676)8818 予約受付時間（祝休日を除く） 月～土曜 8時45分～17時
乳がん[超音波][触診] 授乳中・妊娠中（可能性含む）の方を除く		
子宮（頸）がん[細胞診] 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上	診療日・診療時間内に区内指定産婦人科（区ホームページなどでご確認ください）へ
大腸がん[便潜血反応] 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上	▷保健所・健康サポートセンター⇨月～金曜 ▷江戸川区医師会医療検査センター⇨月～土曜 ▷区内指定医療機関⇨診療日
肺がん[X線][喀痰(かくたん)細胞診] 妊娠中（可能性含む）の方を除く		直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月～土曜 { 9時～11時 / 13時～15時
前立腺がん[血液検査] 4月～24年3月に、60・65・70歳になる方		

◎年1回受診できます〈子宮（頸）がんは2年に1回〉。受診日は祝休日を除く。結果通知は1か月以内に郵送します。

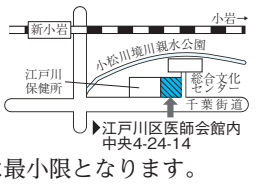
問　健康推進課推進係☎(5661)2462

休日急病診療

◉診療時間⇨9時～17時（急病のみ受け付け。往診は不可）
◉外科は救急病院（「平成22・23年度くらしの便利帳」186ページ参照）をご利用ください。
◉当番医（変更になる場合もあります）、医療機関の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
▷江戸川区医師会テレホンセンター＝日曜・祝休日9時～17時　☎(3651)5270／FAX(3654)4902
▷東京消防庁救急相談センター＝24時間
・携帯電話・PHS・プッシュ回線⇨☎#7119
・ダイヤル回線⇨☎(3212)2323
▷東京都保健医療情報センター「ひまわり」＝24時間
☎(5272)0303／FAX(5285)8080

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

◉診療科目⇨小児科・内科
◉診療時間⇨①日曜・祝休日9時～17時／②毎日21時～翌朝6時
◉問い合わせ⇨①☎(3655)5151／②☎(3651)5270



※応急処置のため、薬の処方は最小限となります。

休日急病当番医

7月3日

内・小
- 船堀駅前整形外科内科　船堀2－22－14　☎(5658)8711
- 飯塚内科医院　中葛西3－16－6　☎(3688)0395
- 西平医院　北小岩3－1－19　☎(3657)2732
- 玉城医院　東小岩6－1－3　☎(3657)1011

内――矢島クリニック　松島3－29－6　☎(3651)2983
眼――葛西かもめ眼科　東葛西2－9－10　☎(6423)8288
耳鼻―耳鼻咽喉科増田医院　篠崎町7－27－23　☎(3676)4133

7月10日

小――ひろつ小児科　西葛西6－6－1　☎(5658)3601

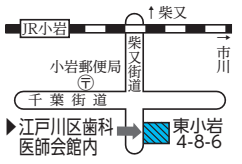
内・小
- 宮本医院　西一之江4－1－4　☎(3651)6288
- 佐藤医院　中葛西1－4－16　☎(3688)7460
- 渡辺クリニック　南小岩5－20－15　☎(3657)6284
- 佐々木内科小児科クリニック　松本1－11－3　☎(3653)0850

眼――小菅眼科　西小岩3－23－10　☎(5612)2610
耳鼻―しのざき耳鼻咽喉科クリニック　篠崎町2－407－2　☎(5243)8177

休日歯科応急診療

7月3日・10日

◉診療時間⇨9時～17時
◉電話またはファクシミリで予約のうえ、16時30分までにお越しください。休日専用＝☎・FAX(3672)8215



休日応急当番接（整）骨院

◉施術時間⇨9時～17時

7月3日

飯塚接骨院	中葛西5－19－4	☎(3688)3935
成光堂接骨院	北小岩2－7－6	☎(5622)7060

7月10日

葛西橋整骨院	西葛西1－11－6	☎(3687)6604
林接骨院	南小岩4－15－5	☎(3659)2220

◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

おくすり相談窓口（予約制）　薬に関する疑問などを窓口で相談できます。日月～金曜10時～12時・13時～16時　※祝休日を除く。　場申問 江戸川区薬剤師会☎(0120)093490

広報 えどがわ
2011年 平成23年 7/1

介護ホットライン
☎(5662)0400
介護のことで悩んだり、ストレスを感じたら、気軽にお電話ください。
日　月～金曜 8 時30分～17時

■発行/江戸川区　■編集/広報課　〒132-8501 江戸川区中央1-4-1　☎(3652)1151(代表)　FAX(3652)1109　ホームページ http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

中学生が地域で職場体験
チャレンジ・ザ・ドリーム

区立中学校の 2 年生全員が 5 日間の職場体験を行う「チャレンジ・ザ・ドリーム」は、今年で 7 年目を迎えました。地域のみなさんにご協力いただき、中学生が一生懸命、仕事に取り組んでいます。今年度もご支援、ご協力をお願いします。　問　指導室☎(5662)1634

▲生花店で笑顔で仕事に取り組む中学生

子どもたちの豊かな心を育てます

- 仕事を通して地域の方々とふれあうことにより、コミュニケーション能力や社会性、思いやりの心を育てます
- 様々な生き方に直接ふれることで、自分の将来を真剣に考え、進路を選択・決定する力を身に付けます
- 仕事をやり遂げた自信や充実感は、学校では学べない貴重な体験となります

ご協力いただける事業所を募集しています

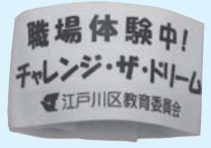
中学生を受け入れてくださる事業所を募集しています。詳しくは、区ホームページをご覧いただくか、お問い合わせください。　問　指導室☎(5662)1634

多くの事業所にご協力いただいています

- **協力事業所数**　1,617か所
- **参加生徒数**　5,064人
- **主な体験内容**
  - ◇製　造　業　製品チェック補助、製品の箱詰め、出荷準備
  - ◇販　売　業　品出し、値札貼り、商品パック詰め、接客
  - ◇保育園・幼稚園　教材準備、遊びの指導補助、読み聞かせ
  - ◇農業・飼育　貸機材準備、収穫補助、水やり、餌やり

（22年度実績より）

■ご協力いただいている事業所には、このステッカーが貼ってあります。



■この腕章をしている生徒を見かけたら、みなさんの応援をお願いします。

江戸川区緊急災害対策をまとめました

区では、東日本大震災で直面した課題を検証し、33項目の緊急災害対策をまとめました。区民のみなさんの命を守るために、安全・安心のまちづくりに全力で取り組んでいきます。主な項目は以下のとおりです。　問　災害対策課☎(5662)1992

●被害想定の見直し

地震による堤防の決壊と高潮・洪水・津波が重なったときの被害想定を検証し、避難行動計画を作成します。

●避難所の見直し

緊急時にすべての区施設を緊急避難場所として開設し、区民や帰宅困難者の受け入れを行います。

●情報伝達の強化

防災行政無線を増設し、的確かつ迅速に情報を伝えるとともに、ツイッターなどの情報伝達手段の有効性を検証します。

●備蓄体制の見直し

一次避難所となる小・中学校や区施設に毛布や食料の備蓄を増やし、避難者への迅速な対応を行います。

●被災者、被災地支援

区内の被災者（事業者を含む）および区内に避難された方や、被災地への多面的な支援を継続して実施していきます。

◎江戸川区緊急災害対策は、災害対策課（区役所 5 階 1 番）または区ホームページでご覧になれます。

区民施設の利用制限のお願いと10月以降の利用について

区では、東日本大震災後の厳しい電力事情から利用制限をしていた区民施設の夜間利用を、電力の需給に比較的余裕がある土・日曜、祝日に限り、再開しています。これは、今までの節電努力を緩めるものではありません。今後も創意工夫を重ね、節電に努めていきます。区民のみなさんも引き続き節電にご協力をお願いします。

また、電力需給の安定が見込まれる10月以降については、地域施設（各区民館・コミュニティ会館）、文化・スポーツ施設、共育プラザ、図書館、学校開放、スポーツ指定開放などの施設利用を、原則、平常時の利用形態に戻す予定です。

地域施設（各区民館・コミュニティ会館）、グリーンパレスなどの施設予約システム（えどねっと）による10月分の利用受け付け

- **受付期間**　7 月 1 日㈮～10日㈰
- **抽 選 日**　7 月11日㈪

※今後の電力需給状況によっては、利用できない場合もありますのでご了承ください。そのほかの施設については、各施設にお問い合わせください。

肉の生食はやめましょう！

肉の生食による食中毒や死亡事故が発生しています。肉は十分に加熱して食べましょう。問生活衛生課☎(3658)3177