

子ども手当の支給月と「現況届」について

子ども手当制度は、これまでと同じ月額1万3000円で9月分まで継続して支給されることになりました。手当を受給している方には、引き続き6月(25日)と10月(6日)に子ども手当を支給します。

また、現況届は、10月以降に提出していただく予定です。

なお、10月からの制度内容は、決まり次第、広報えどがわなどでお知らせします。

■ 手当助成係
☎(5662)0082

平成23年6月 都民住宅 募集の見合わせについて

6月に予定していた都民住宅の入居者募集は、東日本大震災により避難されている方に住宅を供給していることなどの状況を踏まえ、見合わせる事となりました。

※いずれも土・日曜、祝日を除く。

■ 東京都住宅供給公社 募集センター
☎(3498)8894

■ 住宅課相談係
☎(5662)0517

学校応援団

学生ボランティア募集

区教育委員会では、区立小・中学校の子供たちに勉強を教えたり、部活動の指導をしたりする学生ボランティアを募集しています。

■ 教員を目指している、またはボランティア活動に興味のある大学生

■ 申請 教育推進課計画調整係
☎(5662)0730

消費者教室「どこまで補償？」

基礎から学ぶ地震保険



地震保険の仕組みや補償範囲、契約の注意点を分かりやすく説明します。

■ 6月18日(土)10時~12時

■ 会場 グリーンパレス集会室403

■ 区内在住または在勤・在学の方40人(抽選)

■ 申込 6月9日(木)までに電話またはファクシミリで、消費者センター☎(5662)7635

■ 申込先 日本損害保険協会(社) ☎(5607)1616

国民健康保険・夏季健康施設 海の家・山の家開設

区民の方は、どなたでも利用できます。

開設施設・期間 左表のとおり

申し込み方法 区役所・各事務所の保険年金係、各区民館・コミュニティ会館などの窓口にある案内冊子内の専用ハガキを、6月10日(金)までに郵送(消印有効) ※重複申し込みは無効。

受け付け順位の通知 抽選結果と受け付けの日時・場所を、6月17日(金)頃に郵送で通知

空室利用申し込み 7月1日(金)10時から電話で、JTB法人東京法人営業上野支店 ☎(3834)5232

■ 保健事業係
☎(5662)0623

場 所	施設名	開設期間	利用料金(円)	
			大人(平日)	子ども(平日)
海の家	静岡・西伊豆 堂ヶ島温泉	7月23日(土)~8月20日(土)	7,500	5,150
	静岡・伊東 静ヶ谷		7,000	4,900
	千葉南房総海岸		7,600	5,300
	千葉外房小湊海岸		7,600	5,300
山の家	千葉内房山	7月30日(土)~8月15日(月)	3,500	
	千葉内房岩井		3,000	
	千葉外房御宿		3,000	
	神奈川・湯河原		8,000	5,250
山の家	群馬・伊香保	7月23日(土)~8月21日(日)	6,500	4,500
	群馬・水上		8,000	5,600
	群馬・水上		8,000	5,600

※平日料金(1泊2食付き)のほかに、休前日・特定日の料金あり。
※子ども料金は4歳~小学6年生。
※利用は1回につき2泊3日まで。

文化財・郷土資料室 ボランティア活動講座

郷土資料室でのボランティア活動 ほか

※講座修了後には、希望により郷土資料室や一之江名主屋敷での見学者への説明など、様々な活動の場があります。

■ 区内在住または在勤の方30人(申込順)

■ 費用 550円(テキスト代・保険代)

■ 申込 6月2日(木)9時から電話で、文化財係 ☎(5662)7176

第1回 えどがわおいしいメニューグランプリ

区では、食育推進計画に基づき、会話が弾み簡単に作れる「朝食簡単メニュー」を募集します。

募集内容 ①ファミリー部門、②中学生部門、③一般部門(野菜を70g以上使ったメニュー) ※未発表メニューのみ可。

■ 区内在住の方

※①は4歳~小学生のお子さんと保護者2人1組での応募が必要。

※調理師、栄養士、管理栄養士、飲食業を営んでいる方は応募できません。

◎最終審査(調理・試食)は、8月23日(火)に行います。また、入賞者を表彰します。

■ 応募用紙(各健康サポートセンターで配付、区ホームページからもダウンロードできます)を、7月15日(金)までに持参またはファクシミリで、健康サービス係(江戸川保健所2階) ☎(5661)2466・FAX(3655)9925

■ 最終審査(調理・試食)は、8月23日(火)に行います。また、入賞者を表彰します。

朝ごはんはスイッチオン わくわくクッキング講座

楽しい朝ごはんをテーマに、親子で調理実習や講義を体験して、食の大切さを楽しんで学びます。

■ 6月11日(土)10時30分~13時30分

■ 会場 東部フレンドホール

■ 4歳以上の未就学児と保護者16組(申込順)

■ 費用 1組800円(材料費、保険代)

■ 講師 江戸川区地域活動栄養士会

■ 会場 エプロン、三角巾、ハンドタオル、筆記用具

■ 申込 6月2日(木)9時から電話で、東部健康サポートセンター ☎(3678)6441

夏のボランティア体験

100以上の施設・団体が参加を待っています。

■ 7月16日(土)~8月31日(水)の1ヶ月7日間

■ 活動場所 区内の熟年者施設・障害者施設・保育園・図書館 ほか

■ 会場 グリーンパレス①集会室402・②集会室401

■ 申込先 《申込先》ボランティアセンター ☎(5662)7671

古着・古布リサイクル 移動回収を行っています

左表のとおり ※雨天・祝日も実施。

回収への出し方 透明または半透明のビニール袋に入れて、縛って直接持参

※近隣の迷惑となるため、車での持ち込みは不可。 ※回収時間は、いずれも1時間30分です。

☎(5662)1689

回収日	開始時間	移動回収車待機場所
第1火曜 6月7日	9時	南葛西会館 駐車場
	11時	スポーツランド 第4駐車場
	14時	総合体育館アーチェリー場 敷地内
第2火曜 6月14日	9時	清新町コミュニティ会館 駐車場
	11時	二之江コミュニティ会館 敷地内
	14時	中平井コミュニティ会館 駐車場
第3火曜 6月21日	9時	松江コミュニティ会館 駐車場
	11時	鹿骨区民館 駐車場
	14時	共育プラザ葛西 敷地内(正面入口前)
第4火曜 6月28日	9時	臨海町コミュニティ会館 駐車場
	11時	北部粗大ごみ持込施設 敷地内
	14時	北小岩コミュニティ会館 敷地内
第2土曜 6月11日	9時	小岩健康サポートセンター 駐車場
	11時	区役所本庁舎 敷地内(正面入口前)
	14時	葛西区民館 敷地内(正面入口前)
第4土曜 6月25日	9時	下鎌田広場(東部区民館前)
	11時	小松川健康サポートセンター 駐車場
	14時	小岩清掃事務所 駐車場(柴又街道沿い)

西葛西図書館「調べる学習に使える本の展示と講演会」

調べる学習の本の展示 直接会場へ。

■ 6月23日(木)~25日(土) 9時~16時30分

※25日は15時まで。

講演会

①わたしの調べる学習実践記録 森羅万象は皆テーマ

■ 6月23日(木)14時~15時

■ 会場 概ね18歳以上の方30人(申込順)

■ 講師 前川啓二

②夏休み直前! こどもと楽しむ自由研究レポート編

■ 6月24日(金)14時~15時

■ 会場 西葛西図書館 ☎(5658)0751

③調べ学習にチャレンジ! 小学生の保護者30人(申込順)

■ 講師 工藤寛之

■ 会場 6月25日(土)10時30分~11時30分

■ 講師 藤田利江

■ 申込先 《申込先》6月2日(木)9時から電話で

一之江名主屋敷の催し

昔ばなしの会& やつてみよう!

作ってみよう!

甲 6月2日(木)9時から
電話で
梅の実採り

日 6月11日(土)11時~13時

直接会場へ。

日 昔ばなし「あずきまんまの歌」「屁たれ嫁ごご」ほか/しおり作り

甲 6月12日(日)10時から

日 一之江名主屋敷

日 維持協力費1000円(中学生以下無料)

日 5歳以上の方30人申込(順)

甲 区内在住の60歳以上の方

日 7月3日(日)9時から

甲 6月14日(火)までに電話で、生きがい係 ☎(5662)0039

第35回熟年者囲碁・将棋大会

熟年者の親睦とふれあいの大会です。

参加人数に応じてクラス分けをします。

日 グリーンパレス5階孔雀

日 ハンデなしのトーナメント戦

日 ※棋力(段・級)および

子ども未来館の教室「原っぱで生きものさがそう探検隊」

小松川第二小学校跡地を探索します。

名・学年・保護者氏名・電話を記入し、6月10日(金)までに往復ハガキで郵送(必着)またはフアクシミリで、〒133-0061 篠崎町3-12-10 子ども未来館 ☎(5243)40811

日 6月18日(土)12時45分~15時

日 小松川ゆきやなぎ公園(小松川2-8)集合

日 小学生30人(抽選)

日 教室名・住所・氏名(フリガナ)・学校

北小岩コミュニティ会館「グッド・トイで遊ぼう!」

日本グッド・トイ委員会に選ばれたおもちゃで遊びます。直接会場へ。

日 6月6日(月)10時~12時

日 0歳~未就学児と保護者

甲 北小岩コミュニティ会館 ☎(5693)1162

中央図書館の教室「親子でやっつけろ!」

カードゲームを通して食中毒の怖さと予防法を親子で学びます。

日 6月11日(土)14時~15時

甲 者15組(申込順)

日 幼児~小学生と保護者

甲 6月2日(木)10時から電話で、中央図書館 ☎(3656)6211

グリーンパレス物産市

区と友好都市盟約を結ぶ山形県鶴岡市や長野県安曇野市の特産品、小松菜製品、伝統工芸品などを販売する物産市です。

日 6月10日(金)・11日(土)・12日(日)10時~17時 ※12日は15時まで。

日 本大震災復興支援コーナーを設置し、チャリティ

甲 販売も行います。直接会場へ。

日 6月10日(金)・11日(土)・12日(日)10時~17時

甲 グリーンパレス ☎(5662)7687

篠崎文化プラザギャラリーイベント「コマの絵つけに挑戦しよう」

白木のコマに自由に模様を付け、オリジナルのコマを作ってみませんか。

日 6月4日(土)14時から

日 40人程度(申込順)

甲 6月2日(木)9時30分から電話で、篠崎文化プラザ ☎(3676)9071



あなたの就職を応援します

就職ガイダンスセミナー

早期就職を支援するためのセミナーです。

日 6月17日(金)10時~12時

甲 葛西区民館

日 概ね50歳までの方30人(申込順)

甲 履歴書(写真貼付) 6月2日(木)9時から電話で、ほっとワーク ☎(566)20359

日 葛西区民館

甲 1社10人程度(申込順)

日 ほっとワークえどがわ

甲 6月2日(木)9時から電話で、ほっとワーク ☎(566)20359

えどがわエコセンターの催し

循環型エコガーデンを

見てみよう!

循環型のエコガーデンを見学し、ハーブクラフト体験などを行います。

日 6月11日(土)12時~13時30分(小雨実施)

日 篠崎公園17号地(篠崎町8-15、鹿骨スポーツ広場隣)

甲 小学生以上の方20人(申込順)

日 40人(先着順)

甲 小学生は保護者同伴。飲み物、タオル、帽子、軍手

日 100円(材料費)

甲 参加者全員の住所・氏名・年齢(学年)・電話を記入し、6月2日(木)9時からフアクシミリで、葛西東渚・鳥類園友の会 ☎(368)1302・電子メール kasai.bird@gmail.com

日 マイカップ

甲 6月11日(土)9時30分~12時(小雨実施)

日 ハーブガーデン・ラベンダー・青山

甲 葛西臨海公園(鳥類園ウォッチングセンター集合)

日 ペンダー・青山

甲 楽しいマダケ切り

日 20055

甲 6月11日(土)9時30分~12時(小雨実施)

日 太陽エネルギー

甲 利用講習会

日 太陽光発電システムと太陽熱温水器について解説します。

甲 6月11日(土)10時30分~12時

日 タワーホール船堀3階えどがわエコセンター

甲 多目的ルーム

日 10人(申込順)

甲 6月2日(木)9時から電話またはフアクシミリ(住所・氏名・電

日 太陽エネルギー

甲 利用講習会

日 太陽光発電システムと太陽熱温水器について解説します。

甲 6月11日(土)10時30分~12時

日 タワーホール船堀3階えどがわエコセンター

甲 多目的ルーム

日 10人(申込順)

甲 6月2日(木)9時から電話またはフアクシミリ(住所・氏名・電

日 太陽エネルギー

甲 利用講習会

日 太陽光発電システムと太陽熱温水器について解説します。

甲 6月11日(土)10時30分~12時

日 タワーホール船堀3階えどがわエコセンター

甲 多目的ルーム

日 10人(申込順)

甲 6月2日(木)9時から電話またはフアクシミリ(住所・氏名・電

日 太陽エネルギー

甲 利用講習会

日 太陽光発電システムと太陽熱温水器について解説します。

甲 6月11日(土)10時30分~12時

日 タワーホール船堀3階えどがわエコセンター

甲 多目的ルーム

日 10人(申込順)

甲 6月2日(木)9時から電話またはフアクシミリ(住所・氏名・電

日 太陽エネルギー

甲 利用講習会

日 太陽光発電システムと太陽熱温水器について解説します。

甲 6月11日(土)10時30分~12時

日 タワーホール船堀3階えどがわエコセンター

甲 多目的ルーム

日 10人(申込順)

甲 6月2日(木)9時から電話またはフアクシミリ(住所・氏名・電

日 太陽エネルギー

甲 利用講習会

船堀シネパル 上映のご案内 ☎(5658)3230

作品名	日程(6月)
続・社長外遊記/クレージー大作戦	3日(金)まで
岳 - ガク -	10日(金)まで
悪名 / 裸の大將	4日(土)から
星守る犬	11日(土)から
柳生一族の陰謀 / 子連れ狼	11日(土)から
ひばり・チエミの弥次喜多道中 / 大当り三色娘	18日(土)から
デン デラ	25日(土)から

※上映作品・時間は、ご確認ください。
 ※毎週水曜日は区民割引デー(1,000円)、ダブル・スタンプデーです。
 ※毎週水曜日はレディースデー(女性1,000円)です。

えどがわ区民ニュース 6月1日号放映中!

- 特別番組 東日本大震災復興支援を考える 江戸川区の被災地支援
- 特集 まちを見守る、地域が目
- ビデオレポート なぜ? ふしぎ! どうして? を探求 子ども未来館

CATVで放送中!
 ◎J: COM江戸川 デジタル⇒11チャンネル / アナログ⇒9チャンネル (日9時から/12時から/20時から)
 ※曜日・時間で番組内容が異なります。
 えどがわ区民ニュース Broad Band http://www.news.city.edogawa.tokyo.jp/
 画ビデオテープの貸し出し・申し込み ☎映像広報係 ☎(5662)6167

わかってほしい こどもの世界

今月のテーマ「はっきりしない不登校の理由」

5年生のAくんは、新年度が始まると徐々に学校から足が遠のいていき、ゴールデンウィーク明けから全く登校できなくなってしまいました。これまで、体調の悪さを訴えて何日か休むことはありましたが、こんなに長期間、学校に行かないのは初めてです。お母さんは、不登校になった原因を何とか見つけだそうとAくんに詳しい話を聞きましたが、「分からない」「なんとなく」と言うだけで、はっきりした答えが返ってきません。困ったお母さんは、教育相談室を訪れました。

Aくんの様子や日々のやりとりについて話し合っているうち、「どうして行けなくなっちゃったの」「何か理由があるはずでしょう」というお母さんの聞き方が、Aくんをどんどん追い詰めていたのかもしれないと分かってきました。

自分がなぜ学校に行けないのか、自分自身で整理できず、気持ちをしっかりと説明できないお母さんは多いものです。漠然とした不安ばかりが大きくなり、身動きが取れなくなった子どもの気持ちに寄り添いながら一緒に考えていくことで、本人も少しずつ自分の気持ちに向き合えるようになります。

そこで、お母さんが本人を追い詰めないように意識して話を聞くようにしたところ、「なんだかよく分からないけど、友だちとうまく遊べなくて疲れちゃうんだよね」と、Aくんは思ったことをポツリポツリ話し始めたそうです。少しずつ気持ちが整理できてきたのかもしれない。

◎お子さんの教育に関する相談をお受けしています。気軽にご相談ください。教育相談室 ☎(5662)7204



講座・教室

中央地区地域スポーツ講座 「ドッジビー」

開催 6月4日(出)・5日(出)10時～12時→第二松江小学校体育館、6月25日(出)・26日(出)10時～12時→松江小学校体育館

小松川地区地域スポーツ講座 「グラウンドゴルフ」

開催 6月26日(出)10時～12時 小松川橋下芝生広場(小松川運動公園内)

小松川地区中高年スポーツ教室 「ウォーキング・ストレッチ」

開催 6月11日(出)・26日(出)9時30分～11時30分 小松川さくらホール

鹿骨地区中高年スポーツ教室 「あやめウォーク」

開催 6月12日(出)・19日(出)9時～11時 篠崎公園テニスコート前集合

中央地区中高年スポーツ教室 「FRIDAY健康ウォーク」

開催 ①6月17日(出)19時～21時・②19日(出)9時～18時・③24日(出)19時～21時・④26日(出)9時～18時

イベントカレンダー

Table with 5 columns: 催し, 日時, 会場, 費用, 問い合わせ

運動着 鞆①～③は集合場所に直接、④はハガキに教室名・代表者の住所・氏名・電話・参加人数を記入し、6月20日(出)までに郵送(必着)

グリーンパレス ウェイトトレーニング講習会

開催 6月11日(出)・25日(出)14時30分から 区内在住または在勤・在学の16歳以上で、ウェイトトレーニングを新たに始める方

総合体育館の教室

弓道教室 開催 6月18日～7月16日の毎週土曜10時～12時(全5回) 区内在住または在勤・在学の高校生相当以上の方30人

Table with 5 columns: コース名(対象), 曜日, 開始時間, 定員(抽選)

※いずれも時間は50分～1時間です。開催 7月4日～9月22日の毎週各曜日(各全9～11回)

ジュニアゴルフ教室(少人数制)

区内在住または在学の方が対象です。開催 6月17日～8月5日の毎週金曜(全8回)

分。また、いずれも抽選。抽選会は6月12日(出)18時から、グリーンパレス2階羽衣で実施。

スポーツセンターの教室

夏季短期スポーツ教室

Table with 5 columns: コース名(対象), 曜日, 開始時間, 定員(抽選)

※時間は①～⑥⑨～⑪⑫⑬が50分、⑦が2時間30分、⑧⑭⑯が1時間30分、⑩～⑬が2時間です。

開催 6月26日(出)11時30分～12時30分 3か月～2歳(23年6月1日(出)現在)のお子さん

ゴルフ入門講座

開催 下記表のとおり ※週1回80分または90分・全7回の11コース。開催 ロッチ葛西ゴルフ(臨海町2～4～2)

Table with 2 columns: 6月20日(出)～8月5日(出), 月 火 水 木 金

地域包括支援センター介護予防教室

健康でいきいきと暮らしていくための教室です。

Table with 4 columns: テーマ, 日時(6月), 会場, 申込先

傾聴ボランティア養成講座2011

開催 6月8日(出)～8月31日(出)19時～21時(全9回) 区内在住で、講座修了後にボランティアとして登録し、月1回行う研修に参加できる方20人程度

催しもの

ふれあい虹ひろば

開催 6月5日(出)10時～14時(雨天実施) 副利用者が作った作品の即売、模擬店、パズルほか

グリーンパレス「読み聞かせ」

開催 6月4日(出)14時30分から 小松川グリーンパレス2階こども図書館

東部図書館「大人のための朗読会」

開催 6月5日(出)14時～15時 朗読会「初夏の巻」

大人のための映画会 「ライブシネマ篠崎」

開催 6月25日(出)14時から(13時30分開場、上映時間1時間44分)

総合文化センターの公演

親子の音楽劇場2011「音楽の絵本」「ワールドプラス」

タワーホール船堀の公演

菅原洋一コンサート 好評発売中! 開催 6月24日(出)19時開演

江戸川サークル連合会 第16回サークル交流展

「ゆう・優・友・湧・裕・勇」をテーマにした作品展です。開催 6月12日(出)～15日(出)10時～19時

教育講演会「7ヵ国語で話そう。」

開催 ①6月7日(出)10時30分～12時30分→タワーホール船堀40会議室

0)557761 ※一時保育あり(要予約)。

グリーンパレス賞味会「星空のディナー」

東北の食材を使った懐石料理と懐かしいメロディーを歌にのせてお届けします。

地域包括支援センター介護者交流会

在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。

Table with 4 columns: テーマ, 日時(6月), 会場・申込先

2011ラクロス日本代表トライアルゲームシリーズ 「女子22歳以下日本代表VS19歳以下日本代表」「男子日本代表VS22歳以下日本代表」

開催 6月5日(出)11時開場(女子は12時30分から、男子は14時30分から)

第12回おもしろサマーキャンプ

①そんごうキャンプ 開催 7月17日(出)・18日(出) (1泊2日)

すくすくスクール非常勤職員募集

雇用期間=7月1日(出)～24年3月31日(出)勤務日=月～土曜のうち週5日(祝休日を除く)

映画上映会

開催 6月21日(出)10時30分から(10時開場) 小松川タワーホール船堀5階小ホール

干潟の催し「ガタモニ」参加者募集

まもろう浜辺の自然 ヨシを刈り、シギが餌を捕れる干潟に戻します。

干潟のトビハゼ観察会

開催 ①6月7日(出)10時30分～12時30分→タワーホール船堀40会議室

ンター前集合 《鵜》帽子、長靴ほか 《鵜》江戸川区 《鵜鵜鵜》6月2日(出)から電話またはファクシミリ・電子メールで、NP

お知らせ

6月は固定資産税・都市計画税 第1期分の納期です

6月1日(出)に発送する納付書で、お近くの金融機関・郵便局・コンビニエンスストアまたは都税事務所

地価公示価格の閲覧

23年1月1日現在の価格です。土地売買のときなどの目安としてください。

選挙管理委員会からのお知らせ

6月2日(出)に次の①②の方を選挙人名簿に登録します。これに伴い、新たに選挙人名簿に登録された方の名簿が確認できます。

くらしと仕事のよろず無料相談会

開催 6月15日(出)9時～12時40分 国学校概要の説明、授業参観、懇談会

穂高荘・塩沢江戸川荘のお知らせ

穂高荘 6月1日(出)、おかげさまで開業35周年を迎えることができました。

第18回荒川レガッタ 「初心者部」参加者募集!

開催 25年に開催される東京国体のボート会場で開催します。

鵜平井運動公園 (荒川河川敷) 周辺 鵜ナックルフォア(4人漕ぎボート)による200mレース

チャリティー舞踊会出演者募集

開催 10月16日(出)11時開演 小松川タワーホール船堀5階小ホール

第34回住宅デー

住まいの手入れについて無料でアドバイスします。開催 6月5日(出)10時～15時

介護支援専門員実務研修受講試験 受験要項の配付

配付期間=6月6日(出)～7月13日(出) 配付場所=介護保険課(区役所1階2番・2階4番)

都立小岩特別支援学校 学校公開

開催 6月15日(出)9時～12時40分 国学校概要の説明、授業参観、懇談会

休館のお知らせ

設備点検などのため休館します。☆小岩アーバンプラザ

凡例 日時(日程) 臨時時間 開催場所 内容 定員(対象) 費用 講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ ホームページ

印のあるものは直接会場へ(印のあるものは要申し込み) 印のないものは無料() 同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

おくりホットライン ☎(0120)093490

薬に関する質問を専用電話で受け付けます。 回月～土曜10時～16時 ※祝休日を除く。

肉の生食はやめましょう!

肉の生食による食中毒や死亡事故が発生しています。肉は十分に加熱して食べましょう。 生活衛生課 ☎(3658)3177

こころの健康相談

専門医が個別に相談に応じます。最寄りの健康サポートセンターへ電話でお申し込みください。



会場・申込先	日程		時間	
	6月	7月		
健康サポートセンター	中央	1日(水)	6日(水)	9時から
		24日(金)	26日(火)	13時30分から
	小岩	—	8日(金)	14時から
		9日(木)	—	13時30分から
	東部	24日(金)	22日(金)	14時から
		16日(木)	21日(木)	9時30分から
	清新町	24日(金)	—	14時から
		1日(水)	13日(水)	9時30分から
	葛西	3日(金)	1日(金)	14時から
		21日(火)	—	13時30分から
	鹿骨	23日(木)	28日(木)	9時30分から
		—	13日(水)	13時30分から
小松川	27日(月)	25日(月)	14時から	
	8日(水)	6日(水)	13時30分から	
22日(水)	—			
なぎさ	8日(水)	13日(水)	14時から	
	—	27日(水)		

国保健診実施中

●予約はお済みですか？

国民健康保険に加入している40歳～64歳(昭和22年4月1日～昭和47年3月31日生まれ)の4月～7月生まれの方を対象に、国保健診を実施しています。

受診期間が残り2か月となりました

受診期限が近づくと予約が取りにくくなります。早めの予約・受診をお願いします。なお、未受診の方には、ハガキや電話などで再度ご案内をしています。

受診方法・場所 電話で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ、予約電話☎(5676)8818=月～土曜8時45分～17時(祝休日を除く)

受診期限 7月30日(土)

※詳しくは、お手元に届いた受診案内をご覧ください。

☎ 保健事業係☎(5662)0623

がん検診

種類・対象	受診方法・会場
胃がん[X線] 治療中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上 電話で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ
乳がん[超音波][触診] 授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上 予約電話☎(5676)8818 予約受付時間(祝休日を除く)月～土曜8時45分～17時
子宮(頸)がん[細胞診] 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ
大腸がん[便潜血反応] 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター→月～金曜 ▷江戸川区医師会医療検査センター→月～土曜 ▷区内指定医療機関→診療日
肺がん[X線][喀痰細胞診] 妊娠中(可能性含む)の方を除く	50歳以上 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ
前立腺がん[血液検査] 4月～24年3月に、60・65・70歳になる方	50歳以上 月～土曜 { 9時～11時 13時～15時

◎年1回受診できます(子宮(頸)がんは2年に1回)。受診日は祝休日を除く。結果通知は1か月以内に郵送します。

☎ 健康推進課推進係☎(5661)2462

40歳未満の方を対象に 区民健診を実施中！

受診無料

健やかな毎日を送るためには、健康管理が大切です。職場や学校など、ほかに健診を受ける機会のない40歳未満の区民のみなさんは、この健診で健康チェックをしましょう。

☎ 健康推進課推進係☎(5661)2462

健康保険証や運転免許証など、本人確認のできるものを持って、直接、右表の会場へお越しください(予約不要)。

受付時間 13時～14時30分

☒ 昭和47年4月1日以降に生まれた区民(職場・学校などで健診を受診する機会のない方)

◎40歳～75歳未満の方は特定健診、75歳以上の方は長寿健診の対象となりますので、受診できません。

☒ 尿検査、血液検査、血圧測定 ほか

※採尿は当日会場でもできますが、ご希望の方には事前に、専用の採尿容器を保健所・各健康サポートセンターでお渡しします。

※車での来場はご遠慮ください。

日程	会場
1日(水)	小松川さくらホール
2日(木)	小岩アーバンプラザ
4日(土)	葛西区民館
6日(月)	東部区民館
7日(火)	清新町コミュニティ会館
8日(水)	鹿骨区民館
9日(木)	二之江コミュニティ会館
10日(金)	小岩アーバンプラザ
11日(土)	総合文化センター
15日(水)	東部区民館
16日(木)	北葛西コミュニティ会館
17日(金)	総合体育館
18日(土)	小松川さくらホール
20日(月)	清新町コミュニティ会館
21日(火)	小岩アーバンプラザ
22日(水)	総合文化センター
23日(木)	東部区民館
24日(金)	葛西区民館
25日(土)	鹿骨区民館
29日(水)	葛西区民館

凡例 日時(日程) 時間 場所 内容

子宮頸がんワクチンの現状

区では、中学1年生を対象に、子宮頸がんワクチン予防接種費用の全額助成を行っていますが、現在、ワクチンが全国的に不足している状況です。そのため、接種票の発送は、7月に行う予定です。ただし、ワクチンの供給状況によっては、変更になる場合もあります。みなさまのご理解をお願いいたします。

区外から転入された中学生や、接種費用の半額が助成される20歳の方への接種票の交付方法など、詳しくはお問い合わせください。

☎ 健康サービス係☎(5661)2473

物忘れ相談

物忘れが気になる方の相談に専門医が応じます。各会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先	日程(6月)	時間	
健康サポートセンター	清新町	3日(金)	14時から
	小松川	8日(水)	13時30分から
			14時から
	東部	16日(木)	9時30分から
	葛西	23日(木)	
	小岩	24日(金)	14時から
鹿骨	27日(月)		

自立支援セミナー 「家事体験リハビリ教室」

片手でもできる調理の工夫や道具の便利な使い方などを、作業療法士と実習します。自分でできることを増やして、活動的な毎日を過ごしましょう。

☎ 6月28日(火)、7月5日(火)・12日(火)13時30分～15時30分(全3回)

☒ 区内在住の20歳以上で、高次脳機能障害・半身麻痺などで家事が困難な方10人

※後日面接を行い、参加の可否を決定します。費 1回200円

☎ 6月2日(木)9時から電話で、小松川健康サポートセンター☎(3683)5531

精神保健「家族教室」

統合失調症とはどのような病気なのかを知り、治療から回復までの道筋を学びましょう。正しい知識で上手に対処することで、解決への糸口が見つかります。

☎ ①6月23日(木)・②30日(木)、③7月5日(火)(全3回)

☎ ①③14時30分～16時30分、②10時～12時

☒ 統合失調症と診断された方の家族30人(申込順)

☎ 江北メンタルクリニック・斎藤広生 ほか
☎ 6月2日(木)9時から電話で、小松川健康サポートセンター☎(3683)5531

自分のからだを知ろう、気づこう！ 「健康イキキ養成塾」

自らの体の状態を知り、健康長寿を達成するための取り組みを始めませんか。

☎ 6月17日～7月22日の毎週金曜9時30分～11時30分(7月8日を除く全5回)

☒ 血管年齢測定、脳トレーニング体験、食事バランスチェック、体力測定、健口チェック ほか

☒ 概ね60歳～70歳の方30人(申込順)

☎ 6月2日(木)9時から電話で、清新町健康サポートセンター☎(3878)1221

アルコールの問題でお困りの方へ

一度飲み出すと止まらない、飲酒が原因で職場や家族に迷惑をかけるなど、思い当たることはありませんか? 「今の飲み方で大丈夫なのか」「飲み方の気になる人をどうサポートできるか」など、専門家に相談できます。

☎ 6月8日(水)・22日(水)、7月13日(水)・27日(水)14時～16時

☎ 中央健康サポートセンター

☒ 区内在住の本人または家族

☎ 事前に最寄りの健康サポートセンターへ電話で申し込み

6月はHIV検査普及月間

「あなたはHIVに感染していませんか?」HIV感染を早期に発見するため、検査(無料・匿名)を受けましょう。☎ 感染症第一係☎(5661)2475

人定員(対象) 費用 講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ HPホームページ

健康大好き



健康推進課
☎(5661)2462
健康サービス課
☎(5661)2466
保健予防課
☎(5661)2464

生活衛生課
(食品・環境衛生関係)
☎(3658)3177

健康サポートセンター
中 央☎(5661)2467
小 岩☎(3658)3171
東 部☎(3678)6441
清 新 町☎(3878)1221
葛 西☎(3688)0154
鹿 骨☎(3678)8711
小 松 川☎(3683)5531
な ぎ さ☎(5675)2515

◎特に記載のない場合、費用は無料です。

凡例

☐日時(日程)

🕒時間

📍場所

📄内容

👤人定員(対象)

💰費用

👩師講師

🎭出演

👉持ち物

👤主催

👥共催

👉後援

🤝協力

📄申し込み

🗨️問い合わせ

🏠ホームページ

医学メモ 子どもの口腔ケア

毎年、6月4日～10日の1週間は、「歯の衛生週間」です。幼少期は歯や骨が成長過程にあるため、子どもの口腔ケアには大人とは異なる特別な注意が必要になります。

まずは基本的なこととして、むし歯や歯肉炎を予防するために正しい歯磨きをしましょう。また、日頃から砂糖の多い粘着性の強い食べ物は避け、お茶などの飲み物を与えて、口の中に食べ物が長くある状態を作らないように気をつけることも大切です。お子さんと間食の時間や頻度などのルールを決めることによって、正しい食習慣が身に付くようにしましょう。

次に、幼少期に問題となるお子さんの指しゃぶりや、口呼吸についても注意してください。指しゃぶりは3歳頃までにやめないと、前歯が出っ歯になったり、前歯で物を噛むことができなくなったりする恐れがあります。また、口呼吸は歯並びが悪くなる原因となるばかりではなく、口の中が乾燥することによって歯肉炎や風邪、インフルエンザなどに感染しやすくなってしまいます。

こうした癖は、あごの骨や関節、顔の成長にも大きく影響します。受け口と呼ばれる下あごが上あごより前に出た状態や不正咬合と呼ばれる正しくない噛み合わせは、ゆがんだ顔や姿勢、顎関節症の原因となります。

さらに、噛み合わせは、集中力や運動能力にも関連しています。特に脳の発育に関しては、上下の歯が噛み合った時に加わる力と知能に密接な関連があることが分かっています。

健康な生活を送る上で、歯はとても大切です。お子さんの健やかな成長のためにも、小さい時からしっかりとケアをしてあげてください。

江戸川区歯科医師会

(☎ <http://www.edo418.jp/>)

笑顔で迎える80歳

歯と生きがいに関する調査結果報告

区では昨年11月に、80歳の区民の方の歯と口腔の実態を把握するため、「**傘寿(80歳)の歯と生きがいに関する調査**」を実施しました。このたび調査結果がまとまりましたので、概要をお知らせします。
☎ 健康サービス係☎(5661)2466

●8020達成者が40.4%

80歳になっても自分の歯を20本以上持つ方は40.4%でした。そのうち、何でも噛んで食べることができる方は82.5%で、8020を達成していない方の43.7%を大きく上回っていました。

●歯の平均本数は14.6本

80歳の方の歯の平均本数は14.6本で、自分の歯が多い人は、歯科を定期的に受診していました。

●8020達成者が気をつけてきたこと

- ▷ 1位 丁寧な歯磨き (70.3%)
- ▷ 2位 毎食後、お茶を飲む (68.8%)
- ▷ 3位 何でもよく噛んで食べる (59.3%)



●健康長寿のために実践していること

- ▷ 1位 新聞・雑誌を読む (60.3%)
- ▷ 2位 できるだけ歩く (54.6%)、バランスの取れた食事をする (54.6%)

調査結果の概要版は、各健康サポートセンターで配付しています。また、今回の調査結果と歯の健康に関するシンポジウムを10月に開催する予定です。詳しくは、広報えどがわでお知らせします。

成人 歯科 健診

むし歯や歯周病の効果的な予防方法は、正しい歯磨きと定期的な歯科健診です。健診を受け、歯や口の健康を保ちましょう。

☐ 11月30日(水)まで

☑ むし歯・歯肉炎・口腔粘膜の異常など、口の健康に関する検査

▲ 昭和16・21・26・31・36・41・46・51・56・61年、平成3年生まれの方

💰 無料(治療は有料)

📍 区内指定歯科医院(ステッカーが貼ってあります)に直接予約し、受診してください。

☎ 健康推進課推進係☎(5661)2462

高次脳機能障害専門相談会

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより、「性格が変わってしまった」「外出先から戻れない」など、日常生活が困難になる障害です。症状が思い当たる方を対象に、専門医による相談会を開催します。



☐ 6月17日(金)13時30分～15時30分

📍 6月2日(木)10時から電話で、地域活動・相談支援センターかさい(中葛西2～8～3) ☎(5679)6445=火～土曜10時～19時

第27回江戸川区医療福祉相談会

医療ソーシャルワーカー・医師・保健師などが、医療・福祉(生活保護など)の相談に応じます。臨時介護相談室も同時開設します。

☐ 6月26日(日)10時～15時(受け付けは14時まで)

📍 江戸川区医師会館
☎ (社)東京都医療社会事業協会☎(5272)4732
※当日のみ、電話でも相談できます。



歯の健康相談

歯科医が、口腔に関する相談と簡易な健診を行います。どなたでも参加できます。

☐ 6月11日(土)13時30分～15時30分

📍 小松川・小岩健康サポートセンター、鹿骨区民館、グリーンパレス、タワーホール船堀、東部フレンドホール、スポーツセンター、東葛西コミュニティ会館
☎ 健康推進課推進係☎(5661)2462

休日急病当番医

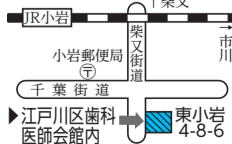
6月5日

- 小—真鍋小児科 南葛西6-12-7 ☎(3869)1525
- 内—きむらクリニック 西一之江3-12-19 ☎(3674)6600
- 小—北澤耳鼻咽喉科医院 西小岩3-32-13 ☎(3673)8733
- 内—浅岡医院 船堀3-10-7 ☎(5696)3363
- 北篠崎クリニック 北篠崎2-4-3 ☎(3698)7225
- 眼—あいらず眼科クリニック 船堀3-7-22 ☎(5676)4113
- 耳鼻—北澤耳鼻咽喉科医院 西小岩3-32-13 ☎(3673)8733

休日歯科応急診療

6月5日

- 診療時間⇒9時～17時
- 電話またはファクシミリで予約のうえ、16時30分までにお越しください。休日専用☎・FAX(3672)8215



休日応急当番接(整)骨院

● 施術時間⇒9時～17時

- 6月 第一整骨院 西一之江3-1-11 ☎(3674)5353
- 5日 名倉接骨院 東松本2-6-5 ☎(3650)6204

◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

神経難病相談

☐ 7月7日(木)13時30分～15時

☑ 専門医による診察・療養相談
▲ パーキンソン病・進行性筋萎縮症などの神経難病やその疑い(しびれ、麻痺、歩行・言語障害など)のある方5人程度(申込順)

📍 6月2日(木)～8日(水)の9時～17時(土・日曜を除く)に電話で、江戸川区医師会☎(3652)3166

ダニアレルゲン量検査

ダニの死骸やフンは、アレルギーを引き起こす原因の一つと言われています。ご家庭のダニアレルゲン量を測定してみませんか? 申問環境衛生第一・第二係☎(3658)3177



6月30日(木)は住民税の納期限(第1期)です

住民税(特別区民税・都民税)の納め方

自営業・アルバイト収入など 個人で納める方 → 普通徴収

～個人で納付してください～ (年4回)

「特別区民税・都民税納税通知書」を、6月10日(金)に送付します。同封の納付書で納めてください。

23年度納期限	第1期	第2期	第3期	第4期
	6月30日(木)	8月31日(水)	10月31日(月)	24年1月31日(火)

納める場所 区役所、各事務所、特別区指定の金融機関(銀行・信用金庫・信用組合・農協など)、関東地方各都県および山梨県のゆうちょ銀行・郵便局、コンビニ(コンビニエンスストア)

納税には便利なコンビニ、口座振替のご利用を

◇**コンビニで**⇒コンビニで納付できるバーコード付き納付書を送付します。ただし、納期限を過ぎた納付書、1枚の金額が30万円を超える納付書では納められません。区役所、各事務所、金融機関で納めてください。



◇**口座振替で**⇒納め忘れの心配がなく、納めに行く手間がかかりません。口座振替依頼書は区役所、各事務所で配付しています。また、区ホームページでもダウンロードできます。

☎ 納税係 ☎(5662)1013

サラリーマンなど会社で 納める方 → 特別徴収

～勤務先で給与から差し引かれます～
(6月～24年5月までの毎月)

「特別区民税・都民税特別徴収税額の決定通知書」を、区から勤務先へ5月11日に発送しました。勤務先からお受け取りください。

転職・退職する方はご注意を

- ◎**転職する方**⇒新しい勤務先で特別徴収を継続できない場合は、普通徴収になります。納税通知書を送付しますので、同封の納付書で納めてください。
- ◎**12月末までに退職する方**⇒特別徴収を継続できない分は、普通徴収になります。退職後に納税通知書を送付します。同封の納付書で納めてください。
※納付回数・時期は退職時期により異なります。
- ◎**24年1月以降に退職する方**⇒退職時の給与や退職金などから一括で徴収されます。給与明細書などでご確認ください。

昨年、23区内の複数の清掃工場において、水銀を含むごみ原因で、焼却炉を停止する事態が発生しました。焼却炉が停止すると、ごみの収集が遅れるだけでなく、清掃工場の設備復旧に多くの時間と費用がかかります。また、このような事態が多発すると、ごみの収集ができなくなり、みなさんの生活に深刻な影響をもたらすこととなります。

「水銀を含むごみ」の出し方にご注意!

区民・事業者のみなさんが、正しい分別方法でごみを出していただくようお願いいたします。



家庭から出る水銀を含むごみの出し方

◎水銀体温計・水銀血圧計・蛍光灯・燃やさないごみの日に出してください

◎ボタン型電池は販売店の回収ボックスへ出し

ください

事業所から出る水銀を含むごみの出し方

法律・条例に基づき、廃棄物の処理・運搬を許可された業者に委託する

など、適切な処理をお願いします。

☎ 清掃事業係 ☎(5662)8434

震災により影響を受けた中小企業者を対象に「東日本大震災復興緊急保証」を新設

政府は、東日本大震災により直接的・間接的に被害を受けた中小企業者を対象に、「東日本大震災復興緊急保証」を創設しました。

- 保証期間** 10年以内(据置期間2年以内)
- 利子補給** 区では、この保証に対応した東京都の融資制度「災害緊急」を利用した区内事業者を対象に利子補給を行い、返済の負担軽減を支援していきます。
- 保証限度額** 無担保8000万円、最大2億8000万円

	対象者 (①～④のいずれかに該当)	制度利用の要件
特定被災区域内(※)	①地震・津波などにより直接被害を受けた中小企業者(原発事故の警戒区域等内に事業所を有する中小企業者を含む)	被災地の自治体が発行する「災証明書(警戒区域等内の事業者は登記簿など)」の提出
	②震災の影響により業況が悪化している中小企業者	震災後の3か月の売上高などが前年同期と比べ10%減少
特定被災区域以外	③特定被災区域内の事業者と取引関係があり、業況が悪化している中小企業者	震災後の3か月の売上高などが前年同期と比べ15%減少
	④風評被害による契約の解除などの影響で急激に業況が悪化している中小企業者	

※岩手県・宮城県・福島県の各全域、青森県・茨城県・栃木県・千葉県・新潟県・長野県の一部の市町村。
◎②～④は、上記要件についての区の認定書の提出が必要です。
◎認定基準・必要書類・申請手続きなど、詳しくは、区ホームページをご覧ください。