

主な内容

- 4・5面 暮らしに生きる税 早めの申告 忘れず納税!
- 8面 自殺防止! えどがわキャンペーン 住基カード交付時の本人確認を強化します

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

ウォーキングは健康づくりの第一歩

区では、ファミリーヘルス推進員と協力して、日常生活の中で気軽に健康づくりができるウォーキングの普及に取り組んでいます。特に毎年3月を「ウォーキング月間」と位置づけ、区内8か所で健康ウォーキング大会を開催しています。

さわやかな空気と自然を感じて、健康増進にも役立つウォーキングを始めませんか。

問 各健康サポートセンター



健康づくりに適したウォーキング

- 糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病の予防や症状の改善
- 足腰の筋力や骨を強くし、転倒を予防
- 肥満や便秘、肩こりの予防や解消
- 血行を良くし、脳に酸素を行き渡らせ、認知症や老化を予防



メタボリックシンドローム解消にもおすすめ



ウォーキングは、体内に酸素を取り入れる有酸素運動で、体脂肪を効率よく燃やすことができます。そのため、脳卒中や心筋梗塞などの原因となるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の解消・予防にとても効果的です。

楽しいウォーキングのポイント

靴の選び方

- ◆靴底が適度に曲がり、通気性が良いもの
- ◆つま先に1cm くらいの余裕があり、中で足がずれないように、ひもで調節できるもの



正しい歩き方



週3・4回、1回20~30分が目安!

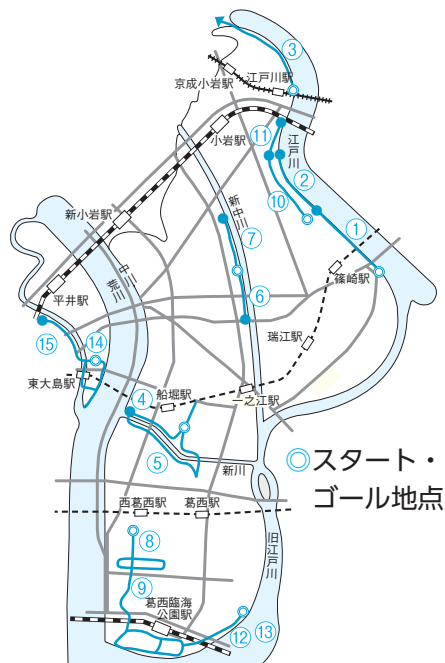
- ◆背筋を伸ばし姿勢よく、広い歩幅で
- ◆視線は高く、十数メートル先を見る
- ◆腕はやや大きく振り、つま先を上げ、まっすぐ前方に膝を伸ばす

水分補給やストレッチも大切です!

けがを防ぎ、ウォーキングによる運動効果を高めるためにも、適度な水分補給とストレッチを心掛けましょう。

健康ウォーキング大会 (無料・当日参加もできます)

日程・集合時間	集合場所・往復コース・距離	申し込み・問い合わせ先	日程・集合時間	集合場所・往復コース・距離	申し込み・問い合わせ先
3月5日(土) 9時	篠崎ポニーランド集合~①浅間神社(3km) / ②善養寺(6km)	東部健康サポートセンター ☎(3678)6441	3月12日(土) 9時	虹の広場集合~⑧新左近川親水公園(4km) / ⑨葛西臨海公園(7km)	清新町健康サポートセンター ☎(3878)1221
3月5日(土) 9時30分	小岩菖蒲園集合~③葛飾区第2柴又運動場(5km)	小岩健康サポートセンター ☎(3658)3171	3月12日(土) 9時30分	浅間神社バス停土手下集合~⑩江戸川病院(3km) / ⑪総武線鉄橋下(5km)	鹿骨健康サポートセンター ☎(3678)8711
	船堀スポーツ公園集合~④新川火の見櫓(4km) / ⑤宇喜田東公園・新川(7km)	葛西健康サポートセンター ☎(3688)0154	3月13日(日) 9時30分	なぎさ公園ゲートボール広場集合~葛西臨海公園(⑫4km・⑬7km)	なぎさ健康サポートセンター ☎(5675)2515
3月6日(日) 9時30分	大杉第二小学校集合~南椿橋~⑥大杉橋(3km) / ⑦松本橋(5.5km)	中央健康サポートセンター ☎(5661)2467	4月2日(土) 9時	大島小松川公園自由の広場集合~⑭小松川千本桜(4km) / ⑮亀戸中央公園(7km)	小松川健康サポートセンター ☎(3683)5531



ご商売、経営の悩みをご相談ください

夜間、休日もOK！

様々な問題に対応！

メール相談 & 専門家相談

厳しい経済状況の中、努力されている区内の中小事業者のみなさんを支援するため、相談方法、内容を拡充しました。

●メール相談 来所が困難な方を対象に、区ホームページ内に相談フォームを設けます。夜間、休日にも融資や経営相談などを申請できます。

●専門家相談 経営、税務、各種許認可、労務制度などについて、中小企業診断士、税理士、行政書士、社会保険労務士などが無料でアドバイスします。

※詳しくはお問い合わせいただくか、区ホームページをご覧ください。 問 中小企業相談室 ☎(5662)0538



凡例 日 日時(日程) 時 時間 場 場所 内 内容 人 定員(対象) 費 費用 師 講師 出 出演 持 持ち物 主 主催 共 共催 後 後援 協 協力 申 申し込み 問 問い合わせ 印 ホームページ

江戸川総合人生大学公開授業 認知症を知ろう〜成年後見制度〜

認知症の方の社会生活を支援・保護するための制度の理解を深めます。

日 3月2日(水)14時〜16時

場 篠崎文化プラザ

区内在住または在勤

・在学の方80人(申込順)

師 司法書士・大貫正男

申 2月21日(月)9時から電話で、江戸川総合人生大学 ☎(3676)9075

はじめてのフランス語発音講座

フランス語の発音を中心に学ぶ、初心者向けの講座です。

日 3月5日(土)・19日(土)・26日(土)19時15分〜20時15分(全3回)

人 10人程度(申込順)

費 3000円

師 ジャン・ドリヨ・クリストフ

場 申 2月21日(月)9時から電話で、篠崎文化プラザ ☎(3676)9071

ボランティアフェスティバル 参加団体募集

日 7月10日(日)10時〜16時

場 タワーホール船堀1階展示ホール ほか

募集内容 ①ブリス・②ステージ・③フリーマーケット・④体験コーナーでの活動紹介ほか

区内で活動するボランティア団体、NPO法人ほか ①35団体・②15団体・③④各12団体

(抽選)

申 参加申込書(ボランティアフェスティバルで配付)を3月11日(金)までにファクシミリ・郵送(必着) または持参、〒132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス1階 ボランティアセンター ☎(5662)7671・FAX(365)30740

消費者懇談会 プロが教えるおいしい料理の作り方

日 3月14日(月)14時〜16時

場 グリーンパレス4階料理講習室

人 30人程度(申込順)

師 江戸川区食品衛生協会



時 エプロン、三角きん

申 2月23日(水)9時から電話で、食品調整係 ☎(3658)3177

食の安全・安心フォーラムin江戸川

養殖魚の安全・安心について、消費者のみなさんと意見交換を行います。

日 3月22日(火)14時〜16時

場 総合文化センター1階展示室

区内在住または在勤

の方40人(抽選)

場 江戸川区食品衛生推進員 ほか

申 3月4日(金)までに電話またはファクシミリで、食品調整係 ☎(3658)3177・FAX(3671)5798

知的障害者施設の 指定管理者を募集します

24年4月から、区の知的障害者施設「福祉作業所」「えがおの家」の管理・運営を行う指定管理者をそれぞれ募集します。

より良いサービスを提供できる社会福祉法人が対象となります。募集について詳しくは、区ホームページをご覧ください。

※個人での応募はできません。

場 障害者施設課調整係 ☎(5662)0712

町会・自治会役員表彰 〜951名の方々を表彰〜

平成23年

区では、長年にわたり町会・自治会役員として地域のために活躍されている方々を表彰しています。

今年2月6日、総合文化センター大ホールで、区内285町会・自治会から951名の方々が表彰されました。

表彰を受けた方々

▽長期在職の会長 10名

▽退任した会長 20名

▽退任した役員 129名

▽現役30年以上の役員 59名

▽現役20年以上の役員 132名

▽現役10年以上の役員 265名

▽現役5年以上の役員 336名

▽コミュニティ係 ☎(5662)0515



第23回江戸川区心身障害者(児)作品展示会

区内在住の心身障害者の方々が、絵画・手芸・書道などの作品を出展します。

日 2月26日(土)・28日(月)10時〜16時(28日は15時まで)

場 タワーホール船堀1階展示ホール

共 江戸川区

主 作品展示会実行委員会・声口 ☎090(1053)7494

平成24年度採用(Ⅰ類) 江戸川区職員採用説明会

区への紹介や試験概要の説明、若手職員によるパネルトークを行います。

説明会終了後は、個別相談も受け付けます。直接会場へ。

日 3月12日(土)14時〜16時30分(13時30分開場)

場 タワーホール船堀5階大ホール

区 能力開発推進係 ☎(5662)1003

人 750人(先着順)

◎年齢などの受験資格や募集職種、採用予定数は「採用案内」(3月9日(水)から区役所・各事務所などで配付、区ホームページに掲載)をご覧ください。

場 能力開発推進係 ☎(5662)1003

穂高荘 6月分の宿泊申し込み 塩沢江戸川荘 休館のお知らせ

今回の受け付けは穂高荘の6月1日(水)〜30日(木)の宿泊分です。電話でお申し込みください。

受付開始日 3月1日(火)

受付時間 9時〜17時

※3月1日(火)のみ、予約が重なる日は抽選。3月2日(水)以降は申込順。

穂高号6月運行予定 左

表のとおり

◎往復観光コースは浅間火山博物館、旧軽井沢ほか

穂高荘予約センター ☎(5662)7051

塩沢江戸川荘予約センター ☎(0120)07095

《問・申込先》

※塩沢江戸川荘は、空調設備工事のため5月9日(月)から休館します。営業は7月30日(土)から再開します。ご迷惑をおかけしますが今後ともぜひご利用ください。

穂高号(穂高荘 ☎0263(83)3041)	
1日(水)〜3日(金)2泊	情緒あふれる街 小京都飛騨高山
3日(金)〜5日(日)2泊	木曾漆器祭と奈良井宿・五一わいん農場見学
5日(日)〜7日(火)2泊	新緑の乗鞍スカイライン
5日(日)〜10日(水)5泊	遅い出発 温泉三昧5泊6日
7日(火)〜9日(木)2泊	高橋まゆみ人形館と信州中野バラ祭り
9日(木)〜11日(土)2泊	絶景の大パノラマ新穂高ロープウェイ
11日(土)〜12日(日)1泊	大自然を満喫! 富士山五合目と上高地
12日(日)〜14日(火)2泊	今シーズン最初の黒部峡谷トロッコ列車の旅
14日(火)〜16日(木)2泊	奇岩怪石の船旅 恵那峡遊覧船
16日(木)〜18日(土)2泊	世界遺産合掌造りの里白川郷
18日(土)〜19日(日)1泊	あじさいの名所戸倉上山田智恵寺と忍野八海
18日(土)〜20日(火)2泊	豪快天竜舟下りと飯田元善光寺
20日(火)〜23日(金)3泊	遅い出発 温泉三昧3泊4日
23日(金)〜25日(日)2泊	日本が誇る景勝地上高地
25日(日)〜27日(火)2泊	紫色のじゅうたんラベンダー祭りとお小諸懐古園
27日(火)〜29日(木)2泊	大迫力の水煙黒部ダムと立山の大自然室堂
29日(木)〜7月1日(金)2泊	新緑あふれる駒ヶ岳千畳敷カール

◎黒部峡谷トロッコ列車コースが今季初登場! そのほか、大自然を満喫するコースがたくさんあります。

熟年者・障害者世帯の方へ 家具の転倒防止の施工をします

地震のときに倒れてきた家具でけがをすることがないように、地元の大工さんが転倒防止金具を無料で取り付けます。

①65歳以上の熟年者の単身世帯または熟年者のみの世帯、②障害者のみの世帯で自力で取り付けが困難な世帯

施工箇所 室内のたんす・食器棚・冷蔵庫など

10か所程度まで

施工方法 L字型金具などで家具を壁に固定

※賃貸住宅は、所有者の承諾が必要です。

申 住宅課相談係 ☎(5662)0517

場 住宅課相談係 ☎(5662)0517

日 3月12日(土)14時〜16時30分(13時30分開場)

場 タワーホール船堀5階大ホール

区 能力開発推進係 ☎(5662)1003

人 750人(先着順)

◎年齢などの受験資格や募集職種、採用予定数は「採用案内」(3月9日(水)から区役所・各事務所などで配付、区ホームページに掲載)をご覧ください。

場 能力開発推進係 ☎(5662)1003

江戸川農産物直売会

小松菜をはじめ季節の区内産新鮮野菜と鉢花などを直売します。日 2月24日(木)9時〜12時 ※売り切れ次第終了。場 ① J A東京マイル新葛西支店(北葛西4〜25〜24) ② 農産係 ☎(5662)0539



大人も子どもも



図書館へ行こう！

中央図書館 ☎(3656)6211

いずれも直接会場へお越しください。

お楽しみ会

- ☐ 2月26日(土)15時～15時40分
 朗読劇「どろぼうがっこう」
 ほか
 幼児（保護者同伴）～小学生40人（先着順）
 朗読ボランティア・ひだまりの樹

大人のための朗読会「本を聴く」

- ☐ 2月26日(土)18時30分～19時30分
 語りの寄せ鍋 Part 5「雪女（小泉八雲）」ほか
 50人（先着順）
 ※未就学児は入場できません。
 山中典子

小松川図書館 ☎(3684)6381

おはなし会スペシャル

- 直接会場へお越しください。
 ☐ 2月26日(土)14時～14時40分
 絵本、お話、指人形
 幼児（保護者同伴）～小学生
 おはなしふたばの会

体がよるこが健康講座とルーシーダットン

- ☐ 3月13日(日)14時～15時30分
 25人（申込順）
 小泉功 ほか
 2月21日(月)9時から電話または直接

西葛西図書館 ☎(5658)0751

大人のための朗読会「春の日の朗読会2011」

- 直接会場へお越しください。
 ☐ 3月6日(日)14時～15時30分

- ☐ 「よなき（三浦哲郎）」、「オートバイ（岸田今日子）」ほか
 中学生以上の方70人（先着順）
 劇的語りユニットWai

東葛西図書館 ☎(5658)4008

勇気と情熱の人形劇「ピノッキオのぼうけん」

- 直接会場へお越しください。
 ☐ 2月27日(日)11時～12時、15時～16時
 東葛西コミュニティ会館
 3歳（保護者同伴）～小学生各回60人（先着順）
 劇団員の火

語りのせがい

- ☐ 3月5日(土)10時～12時
 東葛西コミュニティ会館
 読み聞かせをしている方50人（申込順）
 ※乳幼児の同伴はご遠慮ください。
 佐藤涼子
 2月21日(月)12時から電話または直接

友好都市の味覚を味わうグルメフェスタ
 安曇野市と鶴岡市の旬の食材を活かした春の味覚をレストラングリーンパレスでご賞味ください。
 ☐ 3月1日(火)～5月31日(火)
 松花堂和膳・西洋料理 ほか
 ◎穂高荘のペア宿泊券や鶴岡物産品が当たるスタンプリーも同時開催します。

グリーンパレスの催し

区内公衆浴場の背景画の写真パネルを地区別に展示し、身近な銭湯を紹介し、直接会場へ。
 ☐ 2月25日(金)～3月3日(木)
 小松川事務所、松江区民プラザ、葛西事務所、小岩アーバンプラザ、東部事務所
 ※開催時間は、各施設の開催時間です。
 公衆浴場組合江戸川

匠と作るう！「看板彫刻」
 ☐ 3月13日(日)10時～16時
 3階郷土資料室
 10人（申込順）
 5000円（材料費ほか）
 師 江戸川区伝統工芸者・細野勝
 申 2月21日(月)10時から電話で
 《問》グリーンパレス
 ☎(5662)7687

支部 江戸川区
 ◎2月27日(日)には、レモン湯を区内各公衆浴場で実施します。
 商工勤労係
 ☎(5662)0523



▲えどがわ銭湯キャラクター「お湯の富士」が初お目見え

お風呂屋さんの背景画展（地区別展示）

区で資源として回収した容器包装プラスチックをリサイクルする施設（富津市）や、ごみの埋立処分場（東京港内）を見学し、ごみ減量やリサイクルへの理解を深めます。
 ☐ 3月23日(水)8時50分～17時

※総合文化センターまたは鹿骨区民館から出発。
 区内在住または在勤の方各40人（申込順）
 昼食（会場は海はたる）
 申 2月21日(月)9時から電話で、ごみ減量係
 ☎(5662)1689

プラスチックリサイクル施設等バス見学会

ありがとうございました 寄付

〈社会福祉事業に〉

- 金子光江2000円＝福祉の一助に
- 小山富蔵1万円＝同上
- くすのきカルチャーセンター彫金教室有志一同2万4000円＝同上
- 谷都1万円＝同上
- 金子秀雄5万円＝同上
- 東京江戸川東ライオンズクラブ10万円＝同上
- 加瀬幸1万円＝同上
- 江戸川モロロジ事務所5万円＝同上
- 高津實3万円＝同上
- 小松川第二地区民生・児童委員協議会2万7375円＝同上
- 在宅福祉グループ5000円＝同上
- 匿名3000円＝同上
- 匿名3000円＝同上
- 匿名1万円＝同上
- 東京土建一般労働組合江戸川支部7万円＝第24回土建まつりの募金
- 〈旬ゆいまーる味噌ー江店1万円＝店の売り上げの一部
- 諏訪神社信栄講4万9350円＝諏訪神社まつりバザー売り上げ
- 鈴木利雄2万3118円＝小銭を貯めたもの

- 大藤興業(株)16万6376円＝安全衛生協議会チャリティー募金
- 二南くすのき和楽美会3万円＝アルミ缶回収収益の一部
- 平井東自治会婦人部2万円＝同上
- 福田正恵1万円＝保育ママをやらせていただいている感謝の気持ち
- カラオケおがわ3万5706円＝お客様から寄せられた浄財
- 鶴岡地区物産協同組合1万円＝西葛西駅前物産展売り上げの一部
- 黄金カラオケサークル1万2000円＝プログラム収入
- 江戸川茶華道サークル連合会3万1335円＝葛西まつり喫茶コーナー売り上げ
- 葛西地区ママさん卓球愛好会1万800円＝葛西まつり模擬店売り上げの一部
- やわらぎ会1万4230円＝同上
- 篠崎サークル2600円＝リサイクルフリーマーケット収益の一部
- 東栄信用金庫江戸川支店1万3250円＝中央・一之江ふるさとまつり収益
- 匿名10万円＝東京都功労者表彰受賞の記念に
- 江戸川区コミュニティ体操指導者会305万4961円＝第28回チャリティーフェ

- スティバルでのバザー・オークションの売り上げ
- 江戸川明るい社会づくりの会瑞江地区2万2300円＝福祉バザー売り上げの一部
- 江戸川明るい社会づくりの会葛西第一地区3万円＝勤福まつり模擬店売り上げの一部
- くすのき五北長寿会1万9180円＝50周年記念での浄財
- 東京参光講チャリティーゴルフ会10万円＝チャリティーゴルフ大会の浄財
- 二松会11万2000円＝チャリティーダンスパーティーの収益
- 鈴波会10万円＝鈴波流40周年記念
- 330A地区第5R2Z20万円＝5クラブ合同ゴルフコンペのチャリティー
- ASA西葛西店5万5000円＝チケット販売の収益
- ASA葛西店1万5300円＝同上
- 歌友会9万3418円＝カラオケ発表会チャリティー募金
- にこにこ歌謡会7万8630円＝第10回カラオケ発表会チャリティー募金
- 江戸川一・二丁目リサイクルの会3万円＝アルミ缶回収の収益
- カラオケあさり会3万65円＝チャリテ

- イーカラオケ募金
- 江戸川材友会2万円＝葛西まつり及び東部地域祭売り上げの一部
- 葛西第一地区民生・児童委員協議会2万5000円＝歳末たすけあい募金
- 松江第一地区民生・児童委員協議会4万2495円＝一円玉募金
- 北小岩江戸川町会1万円＝行事収益の一部
- 岡田憲治様区政功労者表彰受賞を祝う会実行委員会7万8843円＝江戸川区の福祉のより一層の充実のため
- 宇喜田幼稚園母の会4万6600円＝なかよしまつり収益の一部
- 日冠5万8500円＝第14回ウェルライフファミリー大会チャリティー募金
- 〈木全育英事業基金に〉
- 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合江戸川支部10万円＝お背中流し隊に感謝して子ども達の教育のために

敬称略・順不同。有効に使わせていただきます。
 ▷秘書課☎(3652)1151 内線2021
 ▷区社会福祉協議会☎(5662)5557



紙製の箱は資源です

お菓子やティッシュペーパーなどの紙製の箱は資源です。雑誌と一緒に束ねて資源回収に出してください。☎ごみ減量係☎(5662)1689

住民税の申告

申告は
区役所へ

●住民税の申告が必要な方

- ▷右図の「住民税の申告をしてください」にあてはまる方
- ▷勤務先から区に給与支払報告書が提出されていない方
- ▷課税証明書の必要な方（収入のない方も申告してください）
- ▷国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方、国民年金保険料の免除申請をする方、都営住宅に住んでいる方、各種手当を受給している方
- ※収入のない方でも、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方が、保険料の減額や高額療養費の支給を受ける場合には申告が必要です。
- ※所得税の確定申告をする方は、住民税の申告は不要です。

●申告に必要なもの

- ①特別区民税・都民税申告書（各事務所・申告会場にあります）
- ②印鑑（朱肉を使用するもの）
- ③22年中の収入状況がわかるもの
 - ▷給与・公的年金の源泉徴収票、給与支払明細書など
- ④控除を受けるための必要書類
 - ▷22年中に支払った医療費（介護サービス自己負担分を含む）・健康保険料・国民年金保険料などの領収書、生命保険料・地震保険料などの控除証明書
 - ▷学生証【勤労学生控除】
 - ▷障害者手帳、介護保険被保険者証（65歳以上で要介護認定4・5の方）、障害者控除対象者認定書（65歳以上で要介護認定1～3または認知症で、障害者に準ずる方）など【障害者控除】
 - ▷配偶者の収入を証明するもの【配偶者特別控除】

●申告の期限・方法

- 3月15日(火)までに申告書と必要書類を提出してください。
- ※申告期限を過ぎると納税通知書の発行が遅れたり、課税証明書を発行できない場合があります。
- ◆郵送⇒〒132-8501（住所不要）江戸川区課税課あて
- ◆持参⇒直接下記の会場へ ※車での来場はご遠慮ください。
- いずれの会場も受付時間は9時～16時30分です。

日程	2月25日(金)まで	26日	27日	28日	3月1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
会場	土・日曜を除く	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
区役所南棟5階501・502会議室	○	—	○	○	○	○	○	○	—	—	○	○	○	○	○	—	○	○	○

※土・日曜の受け付けは、2月27日(日)と3月13日(日)のみです。

※区役所以外の会場は、小松川区民館⇒3月9日(水)～11日(金)、葛西区民館⇒3月7日(月)・8日(火)・15日(火)、小岩区民館⇒3月1日(火)・2日(水)・15日(火)、東部区民館⇒3月2日(水)・3日(木)・15日(火)、鹿骨区民館⇒3月11日(金)・14日(月)・15日(火)で受け付けます。

●住民税の住宅借入金等特別税額控除（住宅ローン控除）

住民税の住宅ローン控除を受けるにあたり、区役所への申告は原則不要です。ただし、住宅ローン控除が1年目の方、年末調整が済んでいない方、給与所得以外の所得がある方などは、3月15日(火)までに税務署に確定申告をしてください。

提出先・問い合わせ

- 住民税の申告＝江戸川区課税課 ☎(5662) 1008・1009
 ■区税ホームページ⇒ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/kurashi/zeikin/juminzei/index.html>
- 所得税・贈与税・消費税
 ▷葛西事務所管内の方＝江戸川南税務署（清新町2～3～13） ☎(5658) 9311
 ▷上記以外の方＝江戸川北税務署（平井1～16～11） ☎(3683) 4281
 ※車での来場はご遠慮ください。
 ■国税庁ホームページ⇒ <http://www.nta.go.jp/>
- 事業税＝中央都税事務所 ☎(3553) 2151
- 固定資産税＝江戸川都税事務所 ☎(3654) 2151
 ■都税ホームページ⇒ <http://www.tax.metro.tokyo.jp/>

「パソコンによる確定申告センター」を開設します

国税庁ホームページ内の「確定申告書等作成コーナー」が利用できるパソコンを設置しています。また、パソコンを利用した確定申告書の作成方法についてもアドバイスします。回 3月15日(火)までの9時～17時 ※土・日曜、祝日を除く。 場 ①アクアプラザ（新宿区西新宿6～5～1 新宿アイランド地下1階） ②江戸川南税務署 ☎(5658) 9311、江戸川北税務署 ☎(3683) 4281

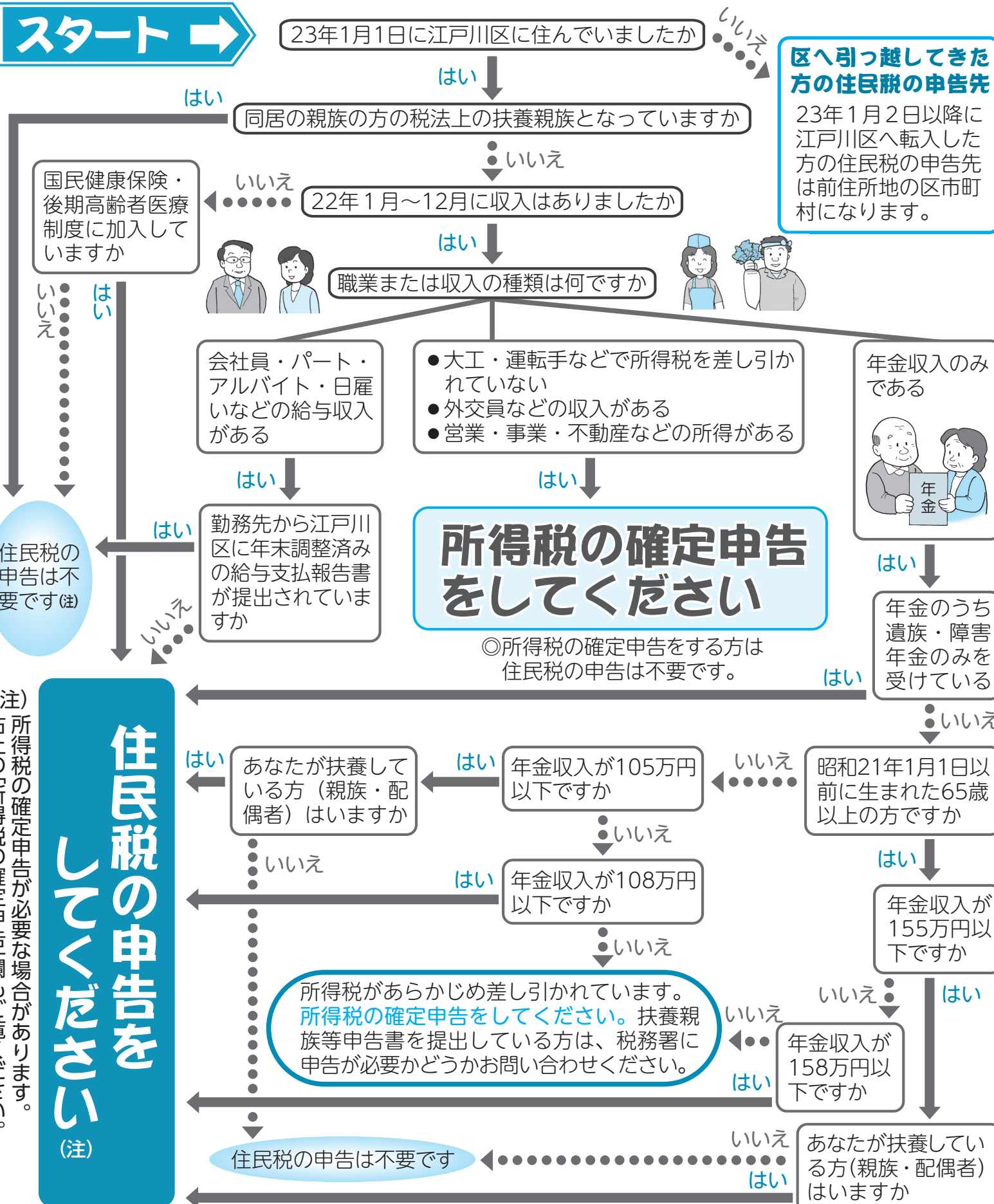
税金特集

暮らしに生きる税

早めの申告 忘れず 納税!

申告は3月15日(火)までに

あなたの申告は?



所得税の確定申告

申告は
税務署へ

●申告と納税の期限

- 所得税・贈与税……………3月15日(火)
- 個人事業者の消費税及び地方消費税……3月31日(木)

●所得税の確定申告が必要な方

- ▷左図の「所得税の確定申告をしてください」にあてはまる方
- ▷事業所得や不動産所得、譲渡所得などがある方
- ▷給与所得があり、①給与の収入金額が2,000万円を超える方、②給与・退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方、③給与を2か所以上から受け取っている方 ほか
- ▷公的年金などの収入があり、所得税が源泉徴収されている（納税額がある）方 ほか

●確定申告をすることで税金が戻る方

- ▷給与所得がある方で、雑損控除や医療費控除、寄附金控除、住宅借入金等特別控除、政党等寄附金特別控除などを受けることができる方
- ▷22年中に退職して再就職しなかった方で、年末調整を受けなかった方（源泉徴収税額のある方） ほか

●パソコンで確定申告書が作成できます

国税庁ホームページ（☎ <http://www.nta.go.jp/>）内の「確定申告書等作成コーナー」を利用すると申告書が簡単に作成できます。さらに、国税電子申告・納税システム「e-Tax」を利用すると、そのまま送信（提出）できます。なお、作成した申告書などは印刷（白黒でも可）して、そのまま税務署に提出することもできます。

さらに便利に使いやすく!
ネットでもどこでも申告・納税。

e-Tax
国税電子申告・納税システム

●閉庁日の対応（江戸川南・北税務署）

土・日曜、祝日は業務を行いませんが、2月20日(日)・27日(日)は、所得税の申告に関わる、①用紙の配付、②申告書作成のアドバイス、③申告書の受け付けを行います。

中学生の税の作文 江戸川区長賞

「明日を担う私たちへの期待」

清新第一中学校2年 田中優花子 さん



約1年前、私は香港日本人学校に通っていた。日本人学校とは海外で日本と同じ教育を受けることができる学校だ。これは実に大変なことで、日本から先生を派遣してもらっただけでなく、教科書、教材等すべて日本から送ってもらっている。日本人学校は私立学校なので生徒の保護者は毎月約3万円の授業料を支払うが、一般的な香港のインターナショナルスクールの月謝はその3倍はかかるそうだ。

なぜ、日本人学校の月謝はインターナショナルスクールに比べて低いのだろうか。私は香港で暮らしていた頃は月謝のことなど全く考えてもいなかった。しかし税について調べている際にふと疑問に思い母に聞いてみると、実は税金のおかげで学費が安く済んでいることが分かった。日本から派遣されている先生方のお給料は日本の税金から支払われているのだ。何も知らなかった私は大変驚き、また感激した。

日本の税金は外国に住む日本人のためにも使われているなんて、私は今まで税金はいったい何のために必要なのだろうかと思わず疑問に思っていたが、実は遠く外国に住んでいる日本人も日本の税金のお世話になっていたことを知り、日本人で良かったなと実感した。

外国での教育に限らず、学校に通うという事は本当にお金がかかることである。校舎、学校の備品、部活動の備品、光熱費、教科書、先生のお給料、すべてにお金がかかっている。今、私は公立中学校に通って

いて、授業料のほとんどは税金によってまかなわれている。その上、私の住む江戸川区は給食費の補助制度や、中学生までは医療費が原則無料という大変恵まれた制度もある。

税金によって勉強させていただいている私たちができる「恩返し」とはどんなものだろう。まず頭に浮かんだのは、将来私たちが社会に出て働くようになったら、子どもの頃お世話になった分、きっちりと税金を納めるということだ。しかしそれは将来の話であり、今できることは何だろう。

ふと、教科書の裏に書いてある言葉を思い出した。「この教科書は、これからの日本を担う皆さんへの期待をこめ、国民の税金によって無償で支給されています。大切に使いましょう。」国はなぜ私たちの教育に税金を使ってくれるのか、その答えが分かった気がした。私たちはこれからの日本を担っていく世代である。国のために役立つ人になるべく、今はしっかり勉強してはならないのだ。それが、私たちが今できる国への「恩返し」であり、国が子どもたちに求めていることなのだと思う。

私は税とは、もっと難しく、遠い存在だと考えていた。しかし思った以上に身近な存在だった。中学生である今は一生懸命勉強して、明日の日本を担う一員として自覚を持つ立派な大人になって、国の期待に応えたいと思う。

江戸川区マンション管理組合 セミナーと無料相談会

■3月6日(日)13時30分～16時30分 陽
タワーホール船堀407会議室 図マンシ
ョン管理組合役員の基礎知識 図区内の
分譲マンションにお住まいの方30人（申
込順） 図江戸川区 図図2月21日(月)
9時から電話で、江戸川区マンション管
理士会事務局☎(5622)5735

区民のための健康講演会 「ストップ肺がん」

■陽図①3月2日(火)⇒小松川区民館、
②3月10日(水)⇒東部区民館 図13時30分
～14時30分 図①60人、②80人 ※いず
れも先着順。図江戸川区医師会副会長・
玉城繁 図江戸川区 図図江戸川区医師
会☎(3652)3166

地域包括支援センター介護予防教室

健康でいきいきと暮らしていくための
教室です。■2月28日(月)14時～15時30分
陽東部区民館 図脳トレニング 図図
江東園☎(3677)4631



催しもの

地域包括支援センター介護者交流会

在宅で熟年者を介護している方が対象
です。■2月23日(火)14時～15時15分 図
介護の悩みあれこれ 陽図江東園☎(3
677)4631

子ども家庭支援センター ボランティアによるイベント

■図①3月3日(水)10時30分～11時⇒パ
ネルシアターほか／②3月18日(金)10時30
分～11時⇒紙芝居、手遊びほか 図①お
はなしクレヨン、②おはなしたまご 陽
図子ども家庭支援センター（勤労福祉
会館内）☎(3877)2460

総合文化センターの公演

①第8回“輝く未来”ジョイントコンサ
ート東京 ■4月23日(土)14時開演 陽小
ホール 図1000円 図翁康介（ピアノ・
区内在学）ほか
②矢野顕子と日本フィル・ストリングス
アコースティック・ライブ ■4月24日
(日)15時開演 陽大ホール 図5500円
《図》①2月21日(月)10時から電話または

窓口で、②2月26日(土)9時から⇒総合文
化センターの窓口で／10時から⇒チケッ
トぴあ☎(0570)029999 ※残席があ
る場合、26日(土)13時から総合文化センタ
ーのホームページ、27日(日)10時から総合
文化センターの電話でも受け付け。図総
合文化センター☎(3652)1111

「鶴岡市・江戸川区友好都市盟約30周年 記念写真展」日程変更のお知らせ

広報えどがわ2月1日号に掲載した日
程が、次のとおり変更になりました。■
2月28日(月)～3月14日(月)9時～22時（2
月28日は13時から、3月14日は12時まで）
陽総合文化センター2階展示ギャラリー
■図江戸川バレエ交流会☎(3613)3195



お知らせ

農業委員会委員選挙の 選挙人名簿が確認できます

23年1月1日現在で調製した選挙人名
簿が確認できます。■2月23日(火)～3月
9日(火)8時30分～17時 陽図選挙管理
委員会事務局（区役所西棟5階）☎(566
2)5553

ファミリー・サポート・ センターからのお知らせ

ファミリーサポートに参加しませんか
子育てを地域で助け合う活動の説明会・
研修会です。活動を行うには、両方の受
講が必要です。■3月14日(月) 図基礎
研修会⇒9時30分～12時30分、説明会⇒
13時10分～14時40分 陽勤労福祉会館
協力会員の方へ 会員の有効期限は4月
30日(土)です。会員資格を更新するには説
明会の受講が必要です。20年3月31日以
前に登録し、まだ説明会を受講していな
い方は参加してください。■3月27日(日)
10時～11時30分 陽タワーホール船堀3
階産業振興センター
《図図》ファミリー・サポート・センタ
ー☎(3877)2560

健康サポートセンター非常勤職員募集

雇用期間＝4月1日(金)～24年3月31日
(土) 勤務日＝月～金曜の週5日（祝日を
除く）・実働30時間 図9時～16時 陽
各健康サポートセンター 図保健相談・
健康診査などの保健指導業務 図保健師
の免許を有する方（取得見込みを含む）

若干名 報酬＝月22万1300円 ※交通費
の支給は月3万円まで。■図履歴書（写
真貼付）・志望動機（800字程度）・保健
師免許証または登録済証明書の写しと返
信用封筒（80円切手貼付）を3月1日(火)
までに郵送（消印有効）または持参、〒
132-8507（住所不要）健康サービス課
健康サービス係☎(5661)2466 ※書類
選考の上、面接日を通知。

南小岩七丁目西地区市街地 再開発事業説明会

■2月26日(土)16時30分から 陽南小
岩コミュニティ会館 図再開発事業の事
業計画案および都市計画素案概要ほか
図市街地開発課推進係☎(5662)1102

すくすくスクール臨時職員募集

勤務日＝4月以降の月～土曜（祝日を
除く）・月20日まで 図13時30分～17時
30分（土曜は9時～17時） 陽すくすく
スクール（区立小学校内） 図20人 賃
金＝資格（教員・保育士免許など）あり
⇒日給4220円（土曜7390円）／資格なし
⇒日給3710円（土曜6490円） ※交通費
の支給はなし。■図履歴書（写真貼付）
を3月4日(金)までに郵送（必着）、〒132
-8501（住所不要）教育推進課すくす
くスクール係☎(5662)8132 ※書類選
考の上、面接日を通知。

社会福祉協議会非常勤職員募集

雇用期間＝4月1日(金)～24年3月31日
(土) 勤務日＝月～金曜の週5日（祝日を
除く）・実働30時間 図貸し付け業務
■パソコン操作（初級程度）が可能な方
若干名 報酬＝月18万4500円 ※交通
費の支給は月3万円まで。■図履歴書
（写真貼付）・志望動機（600字程度）を
3月4日(金)までに郵送（消印有効）また

は持参、〒132-0031 松島1～38～1
江戸川区社会福祉協議会（グリーンパレ
ス1階）☎(5662)5557 ※書類選考の
上、面接日を通知。

小松川地区の国道14号の 車線が6車線に広がります

中川新橋交差点～小松川4丁目交差点
までの区間が、2月28日(月)12時から順次、
4車線から6車線に拡幅します。図国土
交通省東京国道事務所☎(3512)9090

江戸川・葛西消防少年団員と 指導者募集

月1回、地域の奉仕活動や体験学習な
どを行い、防災・防災知識と規律ある行
動を身に付けます。■少年団員⇒小学新
3～6年生各10人、指導者⇒18歳～45歳
の方 ※いずれも男女を問いません。詳
しくはお問い合わせください。図江戸川
消防署☎(3656)0119、葛西消防署☎
(3689)0119

区の無料相談窓口

▷区民相談（身の上、簡易な相談）
⇒毎日9時～16時（受け付け
は9時～15時）
※火・金曜の午前中は混雑しま
す。
そのほか教育・不動産など様
々な問題について、専門家が相
談に応じます。詳しくは『平成
22・23年度くらしの便利帳』の
89～93ページをご覧ください。
●3月の税務相談はお休みです。
●3月21日(月)は祝日のため、相
談をお休みします。
●相談窓口がわからない場合は
区政案内係☎(5662)6168に
お問い合わせください。

テレビを処分するときは？

最近、テレビの不法投棄が増えています。次のいずれかの方法で処
分をしてください。処分にはリサイクル料金などがかかります。
①買い替える場合⇒購入した販売店に依頼
②収集を希望する場合⇒家電リサイクル受付センターに依頼
☎(5296)7200 受付時間＝月～土曜8時～17時
③持ち込み場所に持参する場合⇒事前に郵便局でリサイクル料金を支
払い、下記施設へ持ち込み（予約不要）
●岡山県貨物運送(株)江戸川事業所（臨海町4～3～1）
☎(5667)7060 受付時間＝月～土曜9時～17時
●(株)MDロジス東日本サービス江戸川営業所（谷河内2～12～3）
☎(5664)0763 受付時間＝月～土曜9時～17時
図 清掃事業係☎(5662)8434



サークル会員募集 仲間になろう

江戸川静坐会
毎月第2・4水曜10時～12時
／グリーンパレス／1回100円
／武藤☎090(1033)2165
尺八 藤貴会
毎週土曜18時～21時／上一色
コミュニティセンター／入会金
1000円／月3000円／渡辺☎(36
52)7598

囲碁 碁木会
毎週木曜18時～21時／西小岩
コミュニティ会館／月750円／
木村☎(3673)5148＝18時以降
ペン習字
江戸川ペン友の会成人部
毎週木曜19時～21時／グリー
ンパレス／入会金1000円／月25
00円／鈴木☎(3652)0859
江戸中央太鼓
毎週土曜9時～12時／タワー
ホール船堀／入会金5000円／月
1000円／上野☎(3688)5621
中国語勉強会
毎週木曜10時～12時／グリー
ンパレス／入会金1000円／月42
00円／丸山☎(3686)5083

コーラス
リトルマーメイド
月3回土曜10時30分～12時30
分／第六葛西小学校／月3000円
／小貫☎090(2526)0032
シャンソン&カンツォーネ
ジュンの会
毎月第1・3火曜10時～12時
／臨海町コミュニティ会館／入
会金1000円／月4000円／緒方☎
(5605)6007
ヒップホップダンス
ミラクルシスターズ
毎週火曜10時15分～11時15分
／松江区民プラザほか／入会金
1000円／月3000円／土井☎(56
62)1264／女性対象

江戸川詩吟研修会
毎月第2・4水曜18時30分～
20時30分／グリーンパレス／入
会金1000円／月1000円／上田☎
(3671)3781
カラオケ 月の会
週1回10時～15時／鹿骨区民
館／入会金2000円／1回1000円
／寺川☎090(3549)2506
クラシックバレエ プリマ
毎週水曜18時～20時30分／臨
海町コミュニティ会館／入会金
1000円／月3500円／矢上☎(38
78)8462／8歳以上対象

フラダンス ワイオレカ
毎週火曜14時～15時30分／小
松川さくらホール／入会金1000
円／月3500円／鶴見☎(3638)
2365
着付け
一之江きものサークル
毎週水曜14時～16時／コミュ
ニティプラザ一之江／入会金
2000円／月2700円／森田☎(36
88)5235
日時／会場／費用／連絡先＝
電話の時間指定／そのほかの順
で掲載しています。
活動の内容など詳しくは、直
接サークルにご確認ください。
図 編集係☎(5662)0403

鶴岡の観光と物産展

■3月3日(木)・4日(金)10時～19時（4日は16時まで） 陽西葛西駅南口広場
内 鶴岡の物産品販売と観光PR 図鶴岡市東京事務所☎(5696)6821

情報

たからばこ

講座・教室

子ども未来館「ハガキ飛行機のヒミツ発見!？」

飛行機の原理を学んだ児童が先生役になって、ハガキ飛行機の作り方を教えます。■3月5日(出)・12日(出)14時～15時30分 ■小学生各日16人（先着順） 場 園 園子ども未来館 ☎(5243)4011

小岩地区中高年スポーツ教室「ウォーキング」

■2月26日(出)・3月12日(出)10時～12時 場 園 小岩菖蒲園 ■40歳以上の方 費 1回10円 園 運動着 園 スポーツ係 ☎(5662)1636

小岩アーバンプラザの教室

いずれも区内在住または在勤・在学の高校生相当以上の方が対象です（妊娠中・心肺機能に障害のある方は参加不可）。
アクアトレーニング ■4月7日～5月19日の毎週木曜（5月5日を除く全6回） 園 10時30分～11時30分、19時～20時 ■各70人（抽選） 費 各1200円
初心者水泳教室 ■4月11日～6月20日の毎週月曜（6月6日を除く全10回） 園 14時30分～16時、19時～20時30分 ■各70人（抽選） 費 各2000円
《場 園 園》往復ハガキに希望教室名・時間・住所（在勤の方は勤務先、在学の方は学校名も）・氏名（フリガナ）・年齢・性別・電話を記入し、3月10日(木)までに郵送（必着）、〒133-0051 北小岩1～17-1 小岩アーバンプラザ ☎(5694)8151 ※申し込みは各教室1枚まで。

総合体育館の教室

いずれも区内在住または在勤の方が対象です。一般とは高校生相当以上の方、年齢（学年）は23年4月1日(金)現在です。
①**足むくみ解消セルフマッサージ** ■3月3日(木)・4日(金)10時30分～11時45分 ■各日10人（申込順） 費 各1500円
②**ベビーマッサージ** ■3月10日(木)・11日(金)10時30分～11時45分 ■2か月～はいはいする前のお子さんと保護者各日8組（申込順） 費 1組1500円

イベントカレンダー

内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催 し	日 時	会 場	費 用	問 い 合 わ せ	催 し	日 時	会 場	費 用	問 い 合 わ せ
社交ダンス講習会 (園ルンバ、タンゴ)	2月26日(出) 19時～21時	園グリーンパレス4階ホール	200円	園江戸川区ダンススポーツ連盟 ☎(3678)8815	第63回総合体育祭 秋季区民大会「アイススケート」	3月13日(日) 9時30分から	スポーツランド	スピードスケート⇄500円（小学生300円）／アイスホッケー⇄6000円（小・中学生2000円）	園アイススケート連盟・梅原 ☎(5663)0555（〒132-0024 一之江3～21～10）⇄2月28日(月)までに郵送（必着）または電話で
くすのきカルチャー教室水彩画作品展 (園彩翠会ほか8団体)	3月6日(日)～8日(火) 9時～18時（6日は11時から、8日は15時まで）	園タワーホール船堀1階展示ホール1	なし	彩翠会・蓮見 ☎090(2456)6696	第64回総合体育祭 春季区民大会「軟式野球」	3月27日(日)から	区球場、江戸川グランド	更新2万円、新規2万2000円（互助会費1人300円が別途必要）、2月23日(火)までに振り込み	江戸川区軟式野球連盟・金巻 ☎(3653)5536 園2月26日(出)18時～21時に総合文化センター会議室へ

タワーホール船堀の公演 12人のヴァイオリニスト・コンサート 日 3月18日(金)19時開演 場 5階大ホール 費 3500円 申 園 園タワーホール船堀 ☎(5676)2211

コース名(対象)	曜日・区分	開始時間	定員(抽選)
初めてプール(一般)	火・午前 金・午後	9時20分 13時	各15人
らくらくウォーキング(一般)	月・午後 水・午前 金・午後	13時 10時 13時	各20人
アクアビクス(一般)	月・夜間 水・午前 木・午前	20時 11時10分 10時20分	各50人
初級(一般、クロールと背泳ぎで25m泳ぐことを目指す方)	月・午後 火・午前 水・午前 木・午後 木・夜間 金・午後 金・夜間	13時 9時20分 10時 13時20分 19時40分 13時 19時40分	各15人
4種目基礎(一般、クロールと背泳ぎで25m泳げる方)	木・午後 金・午後 金・夜間	13時20分 13時 19時40分	各15人
上級(一般、4種目で25m泳げる方)	木・夜間	19時40分	各15人
親子(2歳6か月以上の幼児と保護者、2人1組)	水・午後 木・午前	13時40分 11時10分	各45組
幼児(2歳6か月以上の未就学児)	水・午後 木・午後 金・午後	15時30分	各40人
小・中学生	月・午後 水・午後 木・午後 金・午後	16時20分	各75人

※時間は50分または1時間10分です。
■4月11日～6月7日の毎週各曜日（各全6～8回） ※除外日など詳しくはお問い合わせください。 費 1800円～4200円
④**小学生器械体操教室** ■4月12日～6月21日の毎週火曜17時45分～19時（5月3日を除く全10回） ■小学3～6年生30人（抽選） 費 6000円
⑤**初心者卓球・バドミントン教室（一般）** ■4月18日～7月11日の毎週月曜10時～11時30分（4月25日、5月2日を除く全11回） ■各60人（抽選） 費 各4400円
⑥**ジュニアサッカー教室**

コース名(対象)	曜日	時間	費用		
U6（4・5歳）	月	17時10分～18時25分	8000円		
U8（小学1・2年生）			7000円		
U10（小学3・4年生）	木				
U12（小学5・6年生）					

■4月18日～6月23日の毎週各曜日（各全7・8回） ※除外日など詳しくはお問い合わせください。 ■各25人（抽選）
《場 園 園》①②⇄2月21日(月)10時から電話で、③～⑥⇄往復ハガキに希望教室名・コース名（水泳教室は曜日・区分も）・住所（在勤の方は勤務先、在学の方は学校名も）・氏名（フリガナ）・年齢（学年）・電話・初心者卓球教室はラージボール希望の有無を記入し、3月2日(火)までに郵送（必着）または持参、〒133-0043 松本1～35-1 総合体育館 ☎(3653)7441 ※申し込みは各教室1枚まで。

陸上競技場の教室

いきいき健康ウォーキング ■3月16日(水)・30日(水)10時～12時(全2回) ■40歳以上の方15人（申込順） 費 1回300円 園 2月21日(月)9時から電話で
EDORIKU ナイター記録会 写真判定装置で5000m走の記録を測定します。直接会場へ。■3月4日(金)19時から・19時30分から・20時から ■各20人（先着順） 費 1回500円（高校生相当以下300円） 《場 園 園・申込先》陸上競技場 ☎(3878)3388

スポーツランド「アイスホッケー体験教室」

■3月22日(火)・24日(水)・29日(火)18時30分～20時（全3回） ■アイススケート教室を受講したことがあり、直進滑走ができる小学生30人（申込順） 費 3200円（貸し靴料・防具一式込み） 園 長袖の服・長ズボン・靴下 場 園 園 2月21日(月)15時から電話または直接、スポーツランド ☎(3677)1711

臨海球技場わくわくフットサル教室

■3月13日(日)・20日(日)・27日(日)10時～12時（全3回） ■小学生40人（申込順） 費 1800円 場 園 園 2月21日(月)9時から電話または直接、臨海球技場第一 ☎(3680)9251

スポーツセンター月料金制教室

いずれも区内在住または在勤・在学の方が対象です。年齢（学年）は23年4月1日(金)現在です。

コース名(対象)	曜日	開始時間	定員(抽選)
① にこにこ水泳(2歳6か月～4歳)	月	9時45分	各15人
	火	10時45分	
	水	9時45分 10時45分	
② 幼児水泳A(3・4歳)	月	14時15分	各50人
	火 金 土	10時45分	20人
③ 幼児水泳B(3歳～5歳)	月	14時55分	各55人
	火 木 金 土		
	土	11時45分	20人
	火 木 土	15時45分 12時45分	各20人
	土	13時45分	
④ 幼児水泳C(4・5歳)	火 木 土	15時45分 12時45分	各20組
⑤ 幼児水泳D(3歳～5歳)	土	13時45分	
⑥ 親子水泳(2歳6か月～4歳の幼児と保護者、2人1組)	火 土	9時45分	各20組
⑦ アクアコアダンス(高校生相当以上)	金	19時45分	30人

※時間は①～⑥が1時間5分、⑦が1時間15分です。

■4月4日～7月16日の毎週各曜日（各全13～15回） ※除外日など詳しくはお問い合わせください。 費 1500円～2400円
◎**ダンス教室**

	コース名(対象)	曜日	開始時間	定員(抽選)
①	Jr.チアダンス(小学1～3年生)	水	16時20分	各50人
②	Jr.チアダンス(小学4年～中学3年生)		17時20分	
③	Jr.バレエ(小学生)	木	17時20分	40人
④	Jr.ヒップホップ(小学1～3年)	金	16時20分	各50人
⑤	Jr.ヒップホップ(小学4年～中学3年生)		17時20分	
⑥	Jr.新体操(小学1・2年生)	土	15時10分	各40人
⑦	Jr.新体操(小学3年～中学3年生)		16時10分	

※時間はいずれも50分です。
■4月6日～9月16日の毎週各曜日（各全21・22回） ※除外日など詳しくはお問い合わせください。 費 ①～③⑥⑦各1200円、④⑤各900円
◎**体操教室**

	コース名(対象)	曜日	開始時間	定員(抽選)
①	Jr.器械体操・基礎(小学1・2年生)	月	16時	各20人
②	Jr.器械体操・基礎(小学3年～中学3年生)		17時	
③	Jr.トランポリン(小学生)		16時	30人
④	幼児体操(3・4歳)	水	14時15分	40人
⑤		木	15時	各30人
⑥		土	14時10分	
⑦	幼児体操(4・5歳)	月	15時	
⑧		火	15時	50人
⑨		水	15時10分	
⑩	幼児チアダンス(4・5歳)	金	15時	30人
⑪		木	16時10分	25人

※時間はいずれも50分です。
■4月4日～7月16日の毎週各曜日（各全13・14回、①～③は9月12日までの各全20・21回） ※除外日など詳しくはお問い合わせください。 費 1500円～2700円
《場 園 園》往復ハガキに希望教室名・コース名・曜日（第3希望まで可）・住所・氏名（フリガナ）・年齢（学年）・生年月日・性別・電話・現在受講中の方はコース名を記入し、2月28日(月)までに郵送（必着）または持参、〒134-8601（住所不要） スポーツセンター ☎(3675)3811 ※申し込みは各教室1枚まで。
◎そのほか、小学1年～中学3年生を対象に、体操および新体操でレベルアップを目指す「テスト制教室」があります。テスト日や科目、申込方法など、詳しくはお問い合わせください。

野球審判講習会

■3月6日(日)9時～12時・13日(日)9時～16時 場 園 総合文化センターほか 園 園 園江戸川区軟式野球連盟・諏訪 ☎090(5326)9728



広報

えどがわ

2011年 平成23年 2/20

介護ホットライン

☎(5662)0400

介護のことで悩んだり、ストレスを感じたら、気軽にお電話ください。

☎ 月～金曜 8時30分～17時

8

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

3月は自殺対策強化月間 自殺防止！ えどがわキャンペーン

区内では、平成10年以降、毎年130人以上の方が自殺で亡くなっています。

区では、自殺の実態や社会的な取り組みの必要性を理解してもらうため、3月を「自殺対策強化月間」としてキャンペーンを行っています。

☎ 精神保健係 ☎(5661)2465

街頭キャンペーン

啓発用チラシ・グッズを配布します。

☎ 西葛西駅前⇒3月1日(火)8時～9時／

J R小岩駅前⇒3月2日(水)8時～9時

図書館での展示と関係図書の紹介

☎ 3月1日(火)～31日(木)

場 区内各図書館

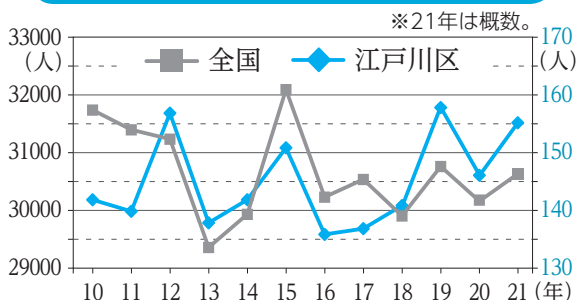
展示とこころの健康相談コーナー

☎ 展示⇒3月14日(月)～25日(金)9時～17時、

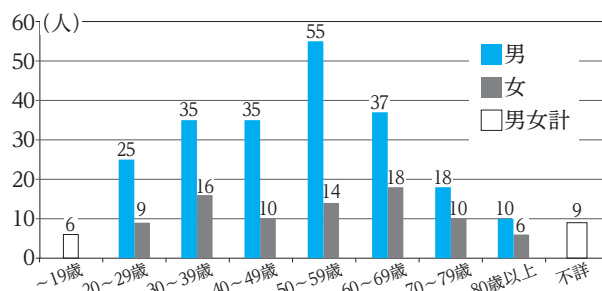
相談⇒3月17日(木)・18日(金)13時～16時

場 区役所玄関多目的スペース

自殺者数の推移 (人口動態統計より)



区内の男女・年齢別自殺者数 (19・20年) (内閣府資料より)



シンポジウム

直接会場へ

「生き心地のよい 江戸川区を目指して」
～地域で気づく、つなぐ、支える～

☎ 3月19日(土)15時～17時30分

場 総合文化センター3階研修室

☎ 講演「孤独・孤立と自殺問題」(講師 宮脇麻樹)、パネルディスカッション

☎ 200人(先着順)

～ひとりで悩まず相談を～

▶こころといのちのホットライン

☎(0120)270556

☎ 3月7日(月)～13日(日)14時～翌朝5時30分

▶自殺予防いのちの電話

☎(0120)738556

☎ 3月10日(木)8時～翌朝8時

▶東京自殺防止センター48時間特別相談

☎(5286)9090

☎ 3月12日(土)・13日(日)6時～翌朝6時

住基カード交付時の 本人確認を強化します

偽造された運転免許証などによる住基カードの不正取得を防止するため、3月1日(火)から住基カードを即日交付する際の本人確認を強化します。ご協力をお願いします。

【本人確認書類の限定】 6種類に限定！

①運転免許証、②パスポート、③身体障害者手帳、④愛の手帳、⑤精神障害者保健福祉手帳、⑥顔写真付き住基カード

【本人確認方法の強化】

・ICカード運転免許証または⑥の場合は本人による暗証番号の入力
・偽造判定機などによる本人確認書類の確認
・本人確認書類のお預かりとコピー

※ICカード運転免許証の暗証番号を入力できない場合や、ICカードでない運転免許証または②～⑤の場合は、更なる本人確認書類の提示などが必要です。詳しくはお問い合わせください。

☎ 区民課戸籍住民係 ☎(5662)0591

シルクロードの染めと織り

区内の染織家・松原與七氏のコレクションから、シルクロードの伝統の色と文様を紹介します。

☎ 3月19日(土)までの9時～17時

場 郷土資料室(グリーンパレス3階)

●ギャラリートーク 松原與七氏が解説します。

☎ 3月6日(日)・13日(日)13時30分～16時(随時) 場 郷土資料室

●ワークショップ 縄ないや布ぞうり作りなどを体験しませんか。

☎ 3月5日(土)10時～15時 場 郷土資料室

●春の夜嘯 橘家富蔵独演会2

☎ 3月19日(土)18時～20時 場 一之江名主屋敷

☎ 70人(抽選) 費 維持協力費100円(中学生以下無料)

☎ 往復ハガキに催し名・参加者全員(2人まで)の氏名・代表者の住所・電話を記入し、3月8日(火)までに文化財係へ郵送(必着)

《☎》文化財係 ☎(5662)7176

(〒132-0031 松島1～38～1 グリーンパレス3階)

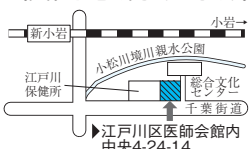
休日急病診療

●診療時間⇒9時～17時(急病のみ受け付け。往診は不可)
●外科は救急病院(「平成22・23年度くらしの便利帳」186ページ参照)をご利用ください。
●当番医(変更になる場合もあります)、医療機関の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
▷江戸川区医師会テレホンセンター＝日曜・祝休日9時～17時 ☎(3651)5270/FAX(3654)4902
▷東京消防庁救急相談センター＝24時間
・携帯電話・PHS・プッシュ回線⇒☎#7119
・ダイヤル回線⇒☎(3212)2323
▷東京都保健医療情報センター「ひまわり」＝24時間 ☎(5272)0303/FAX(5285)8080

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

●診療科目⇒小児科・内科
●診療時間⇒①日曜・祝休日9時～17時/②毎日21時～翌朝6時
●問い合わせ⇒①☎(3655)5151/②☎(3651)5270

※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。



休日急病当番医

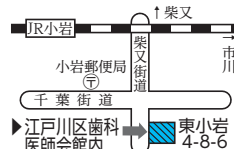
2月27日

小 小児科・小児科クリニック 南小岩3-28-1 ☎(5612)2205
内 辰巳内科消化器科 一之江7-35-22 ☎(5678)5115
小 飯塚内科医院 中葛西3-16-6 ☎(3688)0395
内 同仁内科医院 北小岩6-39-3 ☎(3657)0080
眼 西村記念病院 平井3-25-17 ☎(3638)2301
耳鼻 井出眼科クリニック 篠崎町7-27-23 ☎(3676)3333
耳鼻 すぎやま耳鼻咽喉科クリニック 西小岩1-23-2 ☎(5622)3355

休日歯科応急診療

2月27日

●診療時間⇒9時～17時
●電話またはファクシミリで予約のうえ、16時30分までにお越しください。
休日専用＝☎・FAX(3672)8215



休日応急当番接(整)骨院

●施術時間⇒9時～17時

2月 石丸接骨院 西瑞江4-16 ☎(3651)9301

27日 たばた接骨院 上篠崎4-19-18 ☎(3698)7287

●受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

リハビリ・運動相談(予約制)

けがや病気による身体障害・高次脳機能障害・言語障害、足腰が弱った方などを対象に理学療法士、作業療法士、言語聴覚士が応じます。

☎ 各4人程度(申込順)

☎ 2月21日(月)9時から希望の会場で電話で

日 時 (3月)	会場 (健康サポートセンター)
3日(木)	清新町 ☎(3878)1221
10日(木)	9時～11時 中央 ☎(5661)2467
	小岩 ☎(3658)3171

にせ税理士・税理士法人にご注意

無資格者による税金の相談業務などは法律で禁じられています。税理士は税理士証票を携帯し、バッジを着用しています。☎東京税理士会 ☎(3356)4461