

主な内容

- 2 面 4月1日(金) 一之江駅東口に地下駐輪場がオープン
- 3 面 子ども未来館の教室
- 6 面 国保健診実施中
- 8 面 くすのきカルチャー教室生徒募集

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

第5回 もったいない運動えどがわ 区民大会 ～みんなでつくろう エコタウンえどがわ～



3月5日(土) タワーホール船堀

今年度も多くのみなさんが「もったいない運動えどがわ」に参加し、省エネや省資源、ごみ減量など、地球温暖化防止につながる取り組みを進めてきました。「もったいない運動えどがわ区民大会」では、優れた取り組みを表彰式・展示会で紹介します。

暮らしに役立つ情報が盛りだくさん。ぜひ会場にお越しください。 ☎ えどがわエコセンター ☎(5659)1651

“もったいない”表彰式

直接会場へ

13時30分から(12時45分開場) 5階大ホール

「もったいない」の心を活かし、家庭や商店、学校、企業などで行われた様々な取り組みを表彰・紹介します。
※手話通訳あり。



◎昨年度の区長賞受賞者(中山壽月さん)「公園清掃で集めた小枝や木の実を材料に、リースや壁飾りなどを作って楽しんでいます。また、子ども向けの生け花教室では、“もったいない”の心の大切さを話しています。」

- もったいない運動えどがわ表彰(区長賞・会長賞・チャレンジ賞)
- 「キッズ・マイバッグコンクール」最優秀賞表彰
- 「学校版もったいない運動」取り組み発表
田 小松川幼稚園／西小岩小学校／松江第四中学校



来て、見て、体験！ “もったいない”展示会

直接会場へ

10時～17時 1階展示ホール

■やってみよう、エコグッズづくり

- ▷箸、箸袋、キャンドル
- ▷ミツバチの巣から作るハンドクリーム
- ▷ペットボトルで作るフラワースタンド ほか



■おもちゃの病院(おもちゃの修理)

■「キッズ・マイバッグコンクール」入賞作品展示



■「学校版もったいない運動」パネル展示

すべての区立幼稚園、小・中学校の取り組みを紹介します。



■マイバッグコンテスト

区民のみなさんから応募のあった手作りのバッグを展示し、来場された方々に投票していただき、入賞作品を決定します。

えどがわエコセンター 会員募集中！

「もったいない運動えどがわ」を広め、区民一人ひとりが環境に配慮して暮らすまち「エコタウンえどがわ」を目指しています。

仲間になりませんか

地球温暖化防止や自然環境の保全、ごみ減量などについて、一緒に活動してみませんか。

☎ えどがわエコセンター ☎(5659)1651



江戸川区長 多田正見
今年、区内で新たに成人を迎えた皆さんは6200人。成人式会場の総合文化センターは、終日、晴れ着姿の男女で賑わいました。式典は厳粛な雰囲気の中で行われ、参加した皆さんは、成人を迎えた喜びをかみ締めたことでしょう。

また、区内の各障害者施設でも「成人を祝う会」が開催され、施設利用者や保護者の方々が集い、アットホームな雰囲気の中、式典やアトラクションが行われました。その中で、成人を迎えた我が子に向けてお母さんが朗読した一編の詩に、とても心を打たれました。

「望んで、望んでやっとながら、小さな赤ちゃんと生きた『隆矢』が成人式を迎えました。電車で母子通学をした9年半、母はどれだけ泣いたかわかりませんが、でもあなたの障害と向き合い、一緒に電車を通う中で、母親である私が育てられなかった。二十歳になったあなたと、休日のたびに都内各地に遊びに出かけているなど、あの頃は夢のように思えたね。今は夢のように思えることも、いつかきくと実現させようね。感謝を忘れず、ハンデがあっても豊かな人生を歩いていきましよう。成人おめでとう。」

人は、悩みながら懸命に生きてこそ、大きな喜びを得ることができると思っています。感動一入でした。

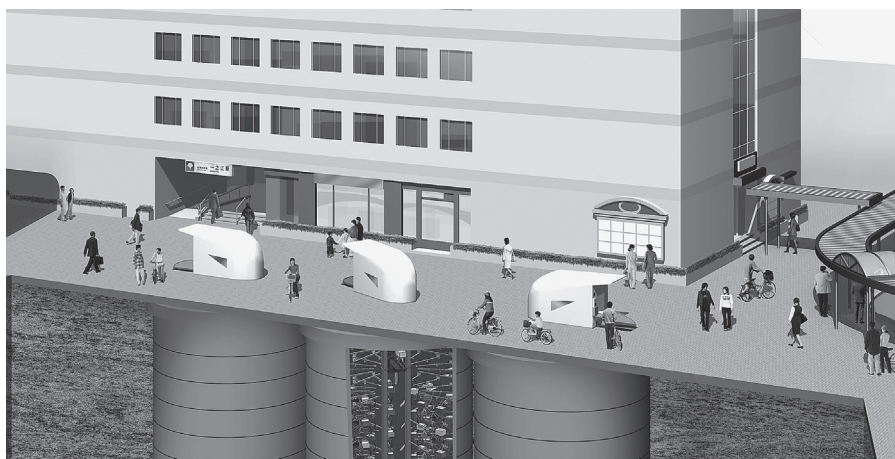
ホット
ライ
ン

4月1日(金)

一之江駅東口に地下駐輪場がオープン

4月1日(金)、一之江駅東口駅前広場に機械式の自転車地下駐輪場（定期利用専用）が新たにオープンします。今回は、申し込み方法などについてお知らせします。

問 駐輪対策係 ☎(5662) 1997



▲放置自転車のない快適な駅前空間を目指します！

2月7日(月)⇨受付開始 4月1日(金)⇨利用開始

収容台数 756台

利用時間 4時30分～翌日1時

利用料金

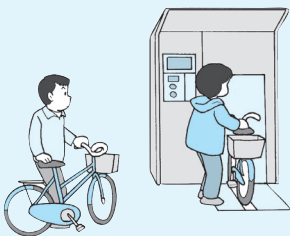
定期一般		定期学生	
1か月	3か月	1か月	3か月
1,800円	4,900円	1,000円	2,700円

申込期間 2月7日(月)～28日(月)10時～22時

申込場所 一之江駅西口駐輪場内（右記地図参照）

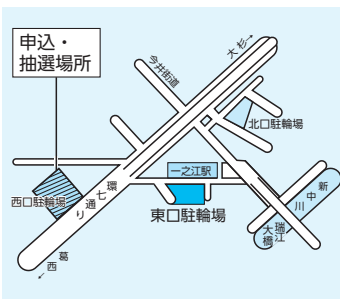
機械式地下駐輪場の利用方法は？

駐輪場を利用する自転車には、「ICタグ」を取り付けます。収納時は、入口で自転車をセットし、ボタンを押すだけで自動的に地下に収納するため、短時間で自転車を置くことができます。また、カギをかける必要もありません。引き取り時には、カードを入ると自動で識別し、出庫されます。



駐輪場を利用するために…

- ◎利用申し込みが収容台数を超えた場合は抽選となります。
⇨公開抽選は、3月8日(火)10時から一之江駅西口駐輪場内で行います。
- ◎申し込み者全員に結果を通知します。
- ◎利用できる自転車の大きさやハンドル・カゴの幅などに制限があります。申し込み時に確認しますので、ご利用になる自転車を必ずお持ちください。



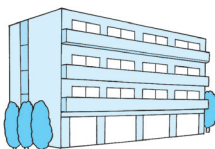
機械式駐輪場に収納できない装備例⇨20インチ以下の小型自転車、背もたれ付きチャイルドシート、ハンドルに子ども用座席が組み込まれている、タイヤの幅が5cm以上あるなど

凡例 日日時(日程) 時時間 場所 内容 人定員(対象) 費用 師講師 出出演 園持ち物 主主催 共共催 後後援 協協力 申申し込み 問問い合わせ HPホームページ

都営住宅入居者募集

募集内容

- ①ポイント方式1290戸(ひとり親(父子・母子)世帯、熟年者(60歳以上)世帯、心身障害者世帯、多子(18歳未満3人以上)世帯、特に所得の低い一般世帯、車いす使用者(6歳以上)世帯)
 - ②単身者向け230戸(昭和31年4月1日以前に生まれた方、身体障害者手帳1～4級の方、精神障害者保健福祉手帳1～3級の方、一時保護などを受けてから5年以内の配偶者暴力の被害者、生活保護等受給者など)
 - ③単身者用車いす使用者向け1戸(身体障害者手帳1～2級の方など)
 - ④シルバーピア48戸(65歳以上の単身者または2人世帯)
 - ⑤事業再建者向け(定期使用)10戸(事業の再建に伴い、自己所有の住宅を失った方で、民事再生法などによる再生計画の認可を受けた都内の中小企業経営者)
- 主な申し込み資格**
▽都内に引き続き3年以上居住している20歳以上の方(20歳未満の既婚者を含む)
※①の車いす使用者世帯は申込日現在、都内に居住していれば申し込みができます。
▽原則として、申し込み時の同居親族と一緒に
- 申し込み期間**
2月1日(火)～10日(木) ※土・日曜を除く。
申込書配付場所
区役所区民課・各事務所庶務係 ほか
※⑤は、住宅課相談係(区役所北棟2階)でのみ配付。
※2月5日(土)・6日(日)は、9時30分～17時に都庁第一本庁舎1階北側東京観光情報センターおよび東京都住宅供給公社募集センターで配付。
送(必着)
2月15日(火)までに郵送
- 問い合わせ**
◎東京都住宅供給公社募集センター
①～④について ☎(0570)010810
②2月1日(火)～10日(木) / そのほかの期間および⑤について ☎(3498)8894
◎住宅課相談係 ☎(5662)0517
※いずれも土・日曜を除く。



介護保険料の納め忘れはありませんか

みなさんの介護保険料が介護を支えています

現在、区内には、介護保険を利用して介護サービスを受けている方が約1万7000人います。介護が必要になった方が住み慣れた地域で生き生きと暮らすための介護保険制度は、みなさん一人ひとりの保険料により支えられています。

2月は納付促進月間です

介護保険料の納め忘れはありませんか。納め忘れのある65歳以上の方に、催告書を発送しました。また、この期間、介護保

険課の職員が納付相談のために電話をかけたり、ご自宅を訪問したりすることがあります。ご理解とご協力をお願いします。

介護保険料を滞納すると
保険料の滞納状況に応じて、介護保険のサービスを利用する際に、保険給付の制限(保険給付額の償還払い化や自己負担割合の引き上げなど)を受けてしまいます。ぜひ、この機会にご相談ください。

問 介護保険課保険料係 ☎(5662)0827

介護保険サービスの利用状況を郵送でお知らせします

利用した介護保険サービスの種類や費用を、2月上旬に郵送でお知らせします。

利用状況が届きましたら、領収書などで内容を

ご確認ください。
22年11月に介護保険サービスを在宅で利用した方
問 介護保険課指導係 ☎(5662)0892

ご利用ください 葛西さわやか相談室

熟年者とその家族の相談をはじめ、介護保険のサービスに必要な認定申請や、区の福祉サービスの申請ができます。お気軽にご相談ください。

所在地 中葛西1-42-1

利用時間 月～金曜9時～17時(祝休日、年末



電話 年始を除く
☎(6808)3813
問 介護保険課事業者調整係 ☎(5662)0032

借金の返済でお悩みの方へ

多重債務でお困りの方の相談に無料で応じます。問 関東財務局東京財務事務所多重債務相談窓口 ☎(5842)7475 (土・日曜、祝休日を除く)

子ども未来館の教室

いずれも直接会場へお越しください。

暮らしに役立つ工作

新聞紙を使ってキラキラブローチを作ります。
 2月6日(日)14時～15時30分

小学生24人(先着順)
 全面カラー刷りの新聞紙1枚、プラスチックペーパー本

海の生きものマップを作ろう

ちりめんじゃこに混じっている小さな生き物「チリモン」を探し、その生態を探ります。
 2月11日(祝)14時～15時30分



小学生24人(先着順)

春はすぐそこ

植物たちは待っている
 顕微鏡などを使って、寒い冬を越す植物のヒミツを学びます。

2月12日(土)10時～11時30分
 小学生3～6年生20人(先着順)

《場内》子ども未来館
 ☎(5243)4011

22年度 熟年文化祭

熟年者の方々が日頃の活動の成果を発表します。ぜひお越しください。

2月8日(火)・9日(水)9時～16時

総合文化センター
 芸能部門▽歌や踊りの披露／作品部門▽絵画・書道・手芸・工芸などの作品展示／俳句・短歌部門▽俳句・短



歌の展示／健康コーナー／お茶席コーナー(無料)

生きがい係
 ☎(5662)0039

選挙立候補予定者説明会

4月24日(日)に行われる

江戸川区議会議員選挙・江戸川区長選挙の立候補予定者説明会を開催します。

2月14日(月)14時からグリーンパレス5階

孔雀

※参加は1候補につき2人まで。参加希望の方はご連絡ください。

区・申込先 選挙管理委員会事務局
 ☎(5662)5553

デジ録音図書製作講習会

視覚障害者のために、アナログやデジタルによる録音図書をパソコンで編集し、1枚のCDに変換するボランティアの養成講座です。

3月1日(火)・2日(水)10時～16時(全2回)

中央図書館
 自宅でパソコンの作業が可能で、講習会終了後、ボランティアと

えどがわ商店街産学プロジェクト

「恋話物語」作品募集

「小岩」恋話」にちなみ、恋にまつわる写真を募集します。ぜひご応募ください。

区内在住または在勤・在学の方

※1人3点(サイズは自由)までで、未発表作品のみ可。

作品タイトル・住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・職業・電話を記入し、2月14日(月)～28日(月)に郵送(必着)または電子メール

ふれあい農園での収穫体験

農家の方が作ったはっさくを、みなさんで収穫しませんか。

2月19日(土)

収穫場所 大野農園(興宮町4)

収穫作物 はっさく

区内在住の方30世帯(抽選)

費用 15個1000円
 申込 往復ハガキに「ふ

小・中学生のみなさんへ「不思議」や「驚き」の心は宝物



この写真は何に見えますか？ 落ち葉？

秋に建物の壁にとまっていた。アケビコノハという蛾です。みごとな擬態ですね。どうしてこんな姿になったのでしょうか。

私たちの身の周りには、たくさん「不思議なこと」「びっくりすること」が潜んでいます。例えばそれは、夕暮れにふと空を見上げたとき、静かに動いている雲の間に、散歩する公園の隅っこに建っている古い物置の陰にあるのは、鮮やかな色の昆虫が目の前をすっと飛び去ったとき。

青年から大人へと長い人生を歩んでいくとき、みなさんが出会ったたくさんの不思議、未知なものへの探究心、美しいものへのあこがれの心は、とても大きな力になります。

「宇宙の果てはあるのだろうか？」これはだれでも一度はぶつかる疑問です。「無限の謎」に取りつかれると怖くなつてし

まいそうですが、そんなことを生涯考え続け、膨大な書物を書いている人がいます。「花はなんであんなに美しいのだろう」と考えて、絵画の世界に入り込んでいく人もいます。

知りたいことへの情熱を持ち続けることってすてきだと思いませんか？大人はつい忙しさから、そうした疑問に答えてくれないことがあります。でも、あきらめてはいけません。区内にはたくさん図書館があるので、知りたいこと、調べたいことに答えてくれるでしょう。また、「子ども未来館」では、小学生のみなさんが自分でテーマを決めて、納得がいくまで調べてみる事ができますし、体験や実験などができるたくさん探究プログラムも用意しています。

大切なことは、身近な疑問や感動を、自分専用のポケットにしっかりとめておいて、ときどき取り出し、友だちや周りの人に見てもらうことです。「びっくりしたんだ！」

「不思議」や「驚き」の心は宝物。どうかそうした心を失わずにいてください。

(健全育成課)

ありがとうございました(寄付)

〈社会福祉事業に〉

♥小岩アーバンプラザサークル連絡会 2万6000円=チャリティーダンスパーティーの浄財
 ♥匿名3万円=ボランティア活動を通して得られた様々なことに対する感謝
 ♥東京土建一般労働組合江戸川支部56万2635円=第33回住宅デーでの募金
 ♥(株)おどり 5万5200円=第18回うな重チャリティーセールの売り上げ
 ♥葛西ハワイ化計画実行委員会 5万5000円=マハロパーティー参加出場料の一部と入場者の方々の募金
 ♥東建江戸四支部7423円=住宅デーでの募金
 ♥区立第二葛西小学校第23期生 2万円=

クラス会費の残金

♥金子光江2000円=福祉の一助に
 ♥匿名3000円=同上
 ♥匿名1万円=同上
 ♥匿名10万円=米寿の祝い金を福祉の一助に
 ♥新鮮市場マルエイ西葛西店 6万1755円=お客様から寄せられた募金
 ♥(株)ゆいまーる味噌一之江店 1万円=店の売り上げの一部
 ♥ハイラーク船堀30周年記念祭実行委員会 3万円=記念祭収益の一部
 ♥(株)ぎやんでいスタッフ一同 1万4600円=第26回大謝恩祭「幼稚園児と熟年者の集い」売り上げ
 ♥篠崎サークル2000円=リサイクルフリ

ーマーケット収益の一部

♥江戸川一丁目町会・江戸川共栄商店街振興組合 8万366円=第30回チャリティー盆踊り大会での浄財
 ♥(株)大明100万円=店の売り上げの一部
 ♥江戸川カラオケ連合会 14万3448円=第12回カラオケ大会の浄財
 ♥松本小まつり実行委員会 3550円=子ども模擬店収益
 ♥くつろぎの家利用者有志一同 1万6435円=善意の箱に寄せられた浄財
 ♥江戸川区スポーツインストラクター二期生有志 2500円=交友会残金
 ♥小岩交通安全協会中央支部 2万5866円=秋の交通安全運動募金
 ♥匿名1万円=父がお世話になったので

〈木育英事業基金に〉

♥手嶋の堀江5000万円=土地を売却したお金の一部を有意義に使っていただいた
 ♥(株)武松工務店 7万3750円=収入の一部
 〈文化振興事業に〉
 ♥(株)タムラ100万円=長年仕事をさせてもらっているお礼として青少年の翼に
 〈障害者福祉事業に〉
 ♥白子のりSGC会 1万円=ゴルフコンペのチャリティーの一部

敬称略・順不同。有効に使わせていただきます。
 ▷秘書課 ☎(3652)1151 内線2021
 ▷区社会福祉協議会 ☎(5662)5557

国保健診実施中

国民健康保険に加入している40歳～64歳(昭和21年4月1日～46年3月31日生まれ)の12月～3月生まれの方を対象に、国保健診を実施しています。

予約をお急ぎください

受診期限が近づくと予約が取りにくくなります。早めの予約で毎週土曜や第4日曜、夜間(第2木曜・第4水曜)も受診できますので、ぜひご利用ください。

受診方法・場所 電話で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ、予約電話☎(5676)8818=月～土曜8時45分～17時(祝日を除く)

受診期限 3月31日(木)

※詳しくは、お手元に届いた受診案内をご覧ください。

☎ 保健事業係☎(5662)0623

神経難病相談

☎ 3月3日(木)13時30分～15時

☎ 専門医による診察・療養相談

☎ パーキンソン病(関連疾患を含む)・進行性筋萎縮症などの神経難病やその疑い(しびれ、麻痺、歩行・言語障害など)のある方5人程度(申込順)

☎ 2月2日(水)～8日(火)9時～17時(土・日曜を除く)に電話で、江戸川区医師会☎(3652)3166

風の子水泳教室

区内在住のぜん息の小学生を対象に、ぜん息児の水泳指導に実績のある竹宇治聡子さんを講師として行います。

☎ ①4月7日～24年3月15日の木曜(全36回)⇒スポーツセンター・130人/②4月12日～24年3月13日の火曜(全36回)⇒小岩アーバンプラザ・70人

※①②とも毎回ロッカー代10円と保護者の送迎が必要。

☎ 16時15分～18時

☎ ハガキに希望する会場・住所・児童および保護者の氏名・4月からの学年・電話を記入し、2月25日(金)までに郵送(必着)、〒132-8501(住所不要)健康推進課公書補償係☎(5662)1414

※受け付け後、申込書を送付します。



犬のしつけ方教室

犬のしつけ方の基本と訓練犬による実地指導を行います。

☎ 2月18日(金)13時30分～15時30分

☎ 小岩健康サポートセンター

☎ 40人(申込順)

☎ 2月2日(水)9時から電話で、食品衛生第二係☎(3658)3177

※飼い犬を連れての参加はできません。



栄養士・管理栄養士のためのスキルアップ講習会

子どもの食べムラや遊び食べ、好き嫌いなどに困っていませんか。幼児の心の成長に合わせた食事の対応について学びます。

☎ 2月17日(木)10時～12時

☎ グリーンパレス集会室304

☎ 区内在住で、栄養士・管理栄養士の資格をお持ちの方30人(申込順)

☎ こども教育宝仙大学専任講師・野田淳子

☎ 2月2日(水)9時から電話で、なぎさ健康サポートセンター☎(5675)2515



お風呂屋さんの背景画展

区内全52公衆浴場の背景画の写真パネルを展示し、公衆浴場の魅力を紹介しま



す。無料入浴券(各日先着300人)や銭湯マップを差し上げます。直接会場へ。

☎ 2月8日(火)～22日(火)9時～17時

☎ 江戸川区役所1階展示コーナー

☎ 東京都公衆浴場業生活衛生同業組合江戸川支部

☎ 江戸川区

☎ 商工勤労係☎(5662)0523



実年野球江戸川ライオンズ

毎週日曜12時～16時/江戸川河川敷/月1000円/飯田☎(3654)0449

南葛西軟式野球連盟

野球連盟に加入するチームを募集します。個人の入会も受け付けます。毎週日曜8時～16時/年4万円/佐々木☎090(2636)8910/18歳以上対象

マラソン 江戸川ランナーズ

毎週日曜9時～12時/篠崎公園/年1000円/仲澤☎(3698)1898

吹矢サークル江戸川支部

毎月第1・3木曜13時～17時/グリーンパレス/月1500円/有野☎(3651)6596

山歩き 江戸川山友会

毎月第2水曜19時～21時⇒タワーホール船堀、月2～3回土または日曜⇒関東近郊/入会金1000円/年5000円/小塩☎(3689)2338

健康体操

クローバー&つばみ

毎週水曜9時30分～11時/西小岩コミュニティ会館/入会金1000円/月4000円/宮澤☎(36

57)3474

健康体操 フレッシュ

毎週水曜19時30分～21時/瑞江コミュニティ会館/入会金1000円/月4000円/田崎☎(3679)4122

エアロビクス ウェルネス

毎週金曜10時30分～11時30分/一之江コミュニティ会館/月2300円/中山☎(5607)8286=17時～20時/お子さんを連れての参加も可

キッズジャズダンス

フレア・キッズ

毎週木曜16時30分～17時30分/勤労福祉会館/月3000円/加藤☎090(4175)4207/年長児～小学生対象

レヴェランスバレエサークル

毎週月曜16時～18時/南葛西会館/入会金1000円/月3500円/米山☎(5658)5997=19時以降/3歳～小学生対象

着付け サークル雅び会

月3回金曜14時～16時または18時30分～20時30分/葛西区民館/入会金2000円/月2700円/山田☎(3689)6888/高校生相当以上対象

着付け おしゃれの会

毎週水曜19時～21時/瑞江コミュニティ会館/入会金1000円/月3000円/相川☎(3679)3954=9時～12時

新舞踊 小里会

毎週木曜10時～12時/グリーンパレスほか/月4000円/栗田

☎090(3239)4819

社交ダンス Step&Step

毎週金曜19時～21時/南小岩コミュニティ会館/入会金1000円/月3000円/小松☎090(4940)7256

社交ダンス ハッピー

毎週水曜19時30分～21時/本一色小学校体育館/入会金1000円/月3500円/小松☎(3653)4638=18時～22時

社交ダンス プロムナード

毎週水曜/初心者⇒13時～14時30分、経験者⇒14時30分～16時/南小岩コミュニティ会館/入会金1000円/月3500円/大神☎(3657)6996=19時以降

社交ダンス 優希美会

毎週火曜12時30分～15時/東部フレンドホール/入会金1000円/月3500円/高澤☎(3673)3113

社交ダンス 一踊会

毎週月曜13時～15時30分/コミュニティプラザ一之江/入会金1000円/月3500円/吉野☎(3687)2169

社交ダンス ファイブ

毎週日曜13時～17時/南小岩コミュニティ会館ほか/入会金1000円/月2000円/丸山☎(3658)8048=9時～19時

桶盆栽

毎月第2・4日曜9時～12時/グリーンパレス/入会金1000円/月1000円/舟本☎(3617)7349=8時～17時

英会話 おしゃべりくらぶ

月3回火曜20時～21時10分、月2回木曜9時50分～12時または15時20分～16時30分/西葛西図書館ほか/月5000円/宮城☎(3680)3561=20時～22時/女性対象

ペン習字・書道

プラザペンサークル

毎週木曜10時～12時/コミュニティプラザ一之江/入会金1000円/月3500円/渡辺☎(3679)7778=19時以降/中学生以上対象



熟年将棋同好会 棋棋悠々

毎週金曜13時～17時/松島東会館/年2000円/月500円/斎藤☎(3652)3609/60歳以上の方対象

将棋 棋楽会

毎週日曜9時～16時30分/一之江コミュニティ会館/月500円/高橋☎(3698)6406

写真

デジタル江戸川eyeの会

毎月第2日曜9時～12時/例会⇒グリーンパレス、撮影会⇒都内の公園ほか/入会金3000円/年1万5000円/谷口☎090(3548)6041=19時以降

詩吟 平井みやび

毎週月曜14時～16時30分/小松川区民館/入会金1000円/月

2000円/天野☎(3684)6720

うたごえ教室 歌心塾

毎月第2土曜13時～14時30分/グリーンパレスほか/1回1000円/田中☎070(6521)0311/小学生以上対象

カラオケ 星の会

週1回10時～15時/鹿骨区民館/入会金2000円/1回1000円/寺川☎090(3549)2506

慰問活動 ドラム&エンカ

月5回14時～15時/月1500円/中里☎(3877)8995=21時まで/区内の熟年者介護施設を訪問し、歌謡曲を披露します。

臨海パソコンサークル

毎週水曜13時30分～15時30分/臨海町コミュニティ会館/月3000円/多田☎090(7216)8490/ノートパソコンを持参でき、多少入力できる方対象

指圧同好会

毎月第2・4日曜17時30分～19時30分/総合文化センター/入会金1000円/月1500円/鈴木☎(3679)3684/70歳以下の方対象

積穂俳画

毎月第1土曜13時～15時/グリーンパレス/月2000円/小川☎(3652)5846

日時/会場/費用/連絡先=電話の時間指定/そのほかの順で掲載しています。

活動の内容など詳しくは、直接サークルにご確認ください。

☎ 編集係☎(5662)0403

☎ 印のあるものは直接会場へ(☎ 印のあるものは要申し込み) ☎ 印のないものは無料

おくすりホットライン☎(0120)093490

薬に関する質問を専用電話で受け付けます。☎月～土曜10時～16時 ※祝休日を除く。携帯・公衆電話からは利用不可。

健康大好き

健康推進課
☎(5661)2462
健康サービス課
☎(5661)2466
保健予防課
☎(5661)2464

生活衛生課
(食品・環境衛生関係)
☎(3658)3177

健康サポートセンター

中央☎(5661)2467
小岩☎(3658)3171
東部☎(3678)6441
清新町☎(3878)1221
葛西☎(3688)0154
鹿骨☎(3678)8711
小松川☎(3683)5531
なぎさ☎(5675)2515

◎特に記載のない場合、費用は無料です。

医学メモ レジオネラ症

レジオネラ症は、レジオネラ属菌という細菌によって起こる感染症です。レジオネラ属菌は、一般的に土壌や河川・沼地などの自然界に広く生息しています。感染経路は、その自然環境から、人工環境水（空調設備に用いる循環水、循環式の入浴施設、24時間風呂、加湿器など）の中に入り込み、衛生管理が不十分であると菌が繁殖し、これらの水から発生する細かい水滴（エアロゾル）を、人が吸い込み、感染します。

レジオネラ症には、「ポンティアック熱」と「レジオネラ肺炎」の2種類の病型があります。ポンティアック熱は、潜伏期間が1～2日で、全身倦怠感、頭痛、咳などの風邪に似た症状が現れ、数日で自然回復します。

一方、レジオネラ肺炎は、潜伏期間が2～10日間。症状は高熱、咳、頭痛、筋肉痛などで、進行すると呼吸困難や意識障害などを併発します。治療は抗生物質で可能ですが、死亡率は15～30%と高く、怖い病気です。

レジオネラ肺炎を防ぐ上で気を付けることは、24時間風呂や加湿器などの水を常に衛生的に保つことです。また、温泉やレジャーランドなどの入浴施設に行った後、肺炎を発症した場合には、かかりつけ医にそのことを話すことです。レジオネラ肺炎の発症率は、菌を吸入した人の約5%以下と推測されています。つまり95%は発症しないわけです。これは感染症一般に言えることですが、たとえ感染しても発症しないように、日頃から免疫力を高めることも大切です。

江戸川区医師会

(☎ <http://www.edogawa-med.jp/>)

がん検診を受けましょう！

特に自覚症状もなく健康だと感じていても、定期的ながん検診を受けることが早期発見・早期治療につながります。

◆「女性特有のがん検診」無料クーポン券の有効期限は3月31日(木)です

下記の方へ女性特有のがん検診のための無料クーポン券と検診手帳を送付しました。

種 類	対 象
乳がん [視触診][マンモグラフィ]	21年4月2日～22年4月1日に、40・45・50・55・60歳になった方
子宮頸がん[細胞診]	21年4月2日～22年4月1日に、20・25・30・35・40歳になった方

※予約枠には限りがあります。早めに予約しましょう（乳がん検診の予約は、3月15日(火)まで）。

◎上記の対象年齢以外の方でも、下表のがん検診を無料で受診できます。

◆そのほかのがん検診

種 類・対 象	受 診 方 法 ・ 会 場
胃がん[X線] 治療中・妊娠中（可能性含む）の方を除く	30歳以上 電話で予約し、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ 予約電話☎(5676)8818 予約受付時間(祝休日を除く)月～土曜8時45分～17時
乳がん[超音波][触診] 授乳中・妊娠中（可能性含む）の方を除く	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ
子宮(頸)がん[細胞診] 体がんは医師が必要と認めた方に実施	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター⇒月～金曜 ▷江戸川区医師会医療検査センター⇒月～土曜 ▷区内指定医療機関⇒診療日
大腸がん[便潜血反応] 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月～土曜 9時～11時 13時～15時
肺がん[X線][喀痰細胞診] 妊娠中（可能性含む）の方を除く	
前立腺がん[血液検査] 22年4月～23年3月に、60・65・70歳になる方	

◎年1回受診できます(子宮(頸)がんは2年に1回)。受診日は祝休日を除く。結果通知は1か月以内に郵送します。

《☎》健康推進課推進係☎(5661)2462

～家庭用24時間風呂をお持ちの方へ～ レジオネラ検査モニター募集

湯を循環・浄化・保温していつでも入浴できる「24時間風呂」の、水質検査モニターを募集します。

■ 区内で24時間風呂をお持ちの家庭50世帯（申込順）

■ レジオネラ属菌の水質検査(無料)、風呂の使用状況に関するアンケート調査 ほか
☎ 2月2日(水)9時から電話で、環境衛生第一・第二係☎(3658)3177

こころの健康相談

専門医が個別に相談に応じます。最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先		日 程		時 間
		2 月	3 月	
健康サポートセンター	中 央	2日(水)	2日(水)	9時から
		——	22日(火)	13時30分から
		24日(木)	——	14時から
	小 岩	10日(木)	——	13時30分から
		——	11日(金)	14時から
		18日(金)	18日(金)	
	東 部	17日(木)	17日(木)	9時30分から
		25日(金)	——	14時から
	清 新 町	18日(金)	4日(金)	9時30分から
		——	23日(水)	
葛 西		15日(火)	15日(火)	13時30分から
		24日(木)	24日(木)	9時30分から
	鹿 骨	——	9日(水)	13時30分から
		28日(月)	28日(月)	14時から
小 松 川		9日(水)	16日(水)	13時30分から
		23日(水)	——	
な ぎ さ		9日(水)	9日(水)	14時から
		——	23日(水)	

物 忘 れ 相 談

物忘れが気になる方の相談に専門医が応じます。各会場へ電話でお申し込みください。

会場・申込先		日程(2月)	時 間
健康サポートセンター	小 松 川	9日(水)	13時30分から
	な ぎ さ		14時から
	東 部	17日(木)	9時30分から
	小 岩	18日(金)	14時から
	清 新 町		
	葛 西	24日(木)	9時30分から
鹿 骨		28日(月)	14時から

アルコールの問題で お困りの方へ (予約制)

一度飲み出すと止まらない、飲酒が原因で職場や家族に迷惑をかけるなど、思い当たることはありませんか? 「今の飲み方で大丈夫なのか」「飲み方の気になる人をどうサポートできるか」など、専門家に相談できます。

☎ 2月9日・23日、3月9日・23日の各水曜14時～16時

■ 区内在住の本人または家族

☎ 事前に最寄りの健康サポートセンターへ電話で申し込み

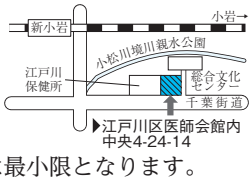
休日急病診療

- ◎診療時間⇒9時～17時(急病のみ受け付け。往診は不可)
- ◎外科は救急病院(「平成22・23年度くらしの便利帳」186ページ参照)をご利用ください。
- ◎当番医(変更になる場合もあります)、医療機関の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
- ▷江戸川区医師会テレホンセンター＝日曜・祝休日9時～17時 ☎(3651)5270/FAX(3654)4902
- ▷東京消防庁救急相談センター＝24時間
・携帯電話・PHS・プッシュ回線⇒☎#7119
・ダイヤル回線⇒☎(3212)2323
- ▷東京都保健医療情報センター「ひまわり」＝24時間 ☎(5272)0303/FAX(5285)8080

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

- ◎診療科目⇒小児科・内科
- ◎診療時間⇒①日曜・祝休日9時～17時/②毎日21時～翌朝6時
- ◎問い合わせ⇒①☎(3655)5151/②☎(3651)5270

※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。



休日急病当番医

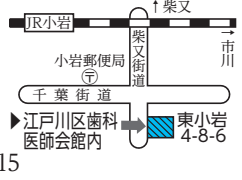
2月6日

小——はるやま小児科 南篠崎町2-10-1 ☎(3679)1188
内——佐藤医院 中葛西1-4-16 ☎(3688)7460
小——江川クリニック 西葛西3-8-3 ☎(3687)8933
内——藤医院 西小岩3-28-14 ☎(3672)9333
内——矢島クリニック 松島3-29-6 ☎(3651)2983
眼——丹呉眼科 東葛西9-3-3 ☎(3686)2611
耳鼻——しんでん耳鼻咽喉科医院 西葛西8-12-17 ☎(6411)4133

休日歯科応急診療

2月6日

- ◎診療時間⇒9時～17時
- ◎電話またはファクシミリで予約のうえ、16時30分までにお越しください。
- 休日専用＝☎・FAX(3672)8215



休日応急当番接(整)骨院

◎施術時間⇒9時～17時

2月 山中整骨院 南葛西1-10-5 ☎(3877)1454
6日 小池接骨院 篠崎町5-8-22 ☎(3678)3153

◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

高次脳機能障害専門相談会

頭部のけがや脳卒中などにより、「性格が変わってしまった」「外出先から戻れない」といった症状がある方を対象に、専門家による相談会を開催します。

☎ 2月18日(金)13時30分～15時30分

☎ 2月2日(水)10時から電話で、地域活動・相談支援センターかさい(中葛西2-8-3) ☎(5679)6445

おくすり相談窓口(予約制)

薬に関する疑問などを窓口で相談できます。☎月～金曜10時～12時・13時～16時 ※祝休日を除く。☎ 江戸川区薬剤師会 ☎(0120)093490



広報

えどがわ

2011年
平成23年 2/1

認知症ホットライン

☎(3652)2300

物忘れが気になる方、認知症の方を介
護するご家族の方など、気軽にご相談を。
☎ 月～土曜9時～18時

8

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

くすのきカルチャー教室生徒募集

60歳以上の方のための趣味と学習の場です。基礎的な内容から学習していきます。23年度は33科目・100教室を募集します。区内6か所のくすのきカルチャーセンターから、科目を選んでお申し込みください。新たな発見と仲間がみなさんをお待ちしています。

☎ 中央くすのきカルチャーセンター
☎(3652)3911



受付期間



2月1日(火)～3日(木)
9時～17時

申し込み専用電話

☎(3655)2333

- ▶ 申し込みの際、ご希望の教室番号(下表参照)をお伝えください。
- ▶ 申し込みは一人1教室、重複申し込みは無効です。一度修了した科目は再受講できません。
- ▶ 受け付けは先着順ではありません。申し込み多数の場合は公開抽選(2月6日(日))を行います。
- ▶ 申し込み者全員に、結果をハガキで通知します。

● 定員に満たない教室は、2月28日(月)まで追加受け付けを行います。2月10日(木)まで⇒上記の申し込み専用電話へ／2月11日(金)以降⇒中央くすのきカルチャーセンターへ



☎ 4月から1年間⇒月3回(1回2時間)程度の全36回

※コーラス、フラワーアレンジメントは月2回程度の全24回。

■ 60歳以上(23年4月1日現在)で区内在住の方

☎ 受講料は全科目無料

※教材費は実費負担。

◎定員は、コーラス⇒60人、茶道⇒20人、そのほかの教室⇒32人です。

◎応募が一定数に満たない教室は、実施しない場合があります。

募集科目
・教材費

※教材費には月額と年額があります。

ABCからの英会話
(初級英会話)
年額 4,500円

はがき絵
年額 4,000円

彫金
年額 13,000円

園芸
年額 4,000円

民謡
年額 1,500円

ペン習字
年額 4,000円

実践英会話
年額 4,500円

水墨画
年額 5,000円

染色の花と盆栽
月額 1,700円

盆栽
月額 1,500円

コーラス
年額 1,500円

書道
年額 6,000円

はじめての中国語
年額 2,500円

水彩画
年額 12,000円

パンフラワー
月額 1,700円

フラワーアレンジメント
月額 4,500円

フラダンス
年額 1,500円

日本古典文学
(源氏物語)
年額 2,500円

茶道
月額 2,000円

パステル画
年額 12,000円

手芸
月額 1,800円

詩吟
年額 1,500円

民謡舞踊
年額 2,000円

短歌
年額 2,500円

表装
月額 2,700円

木版画
年額 6,000円

レザークラフト
月額 2,000円

大正琴
年額 1,500円

楽器をお持ちでない方は購入できます。
ウクレレ: 3万円、大正琴: 4万円程度

俳句
年額 4,000円

つまみ画
月額 2,000円

ちぎり絵
月額 2,000円

七宝焼
月額 2,200円

ウクレレ
年額 1,500円

23年度　くすのきカルチャー教室　募集一覧						青色の教室⇒1時間目(9時～11時)／白色の教室⇒2時間目(12時～14時)						
くすのき カルチャーセンター	教室 番号	月曜日	教室 番号	火曜日	教室 番号	水曜日	教室 番号	木曜日	教室 番号	金曜日	教室 番号	土曜日
中　　央 (西小松川町34-1)	1	民　　謡	6	ペン習字	13	水墨画	19	パステル画	25	民　　謡	29	木　版　画
	2	ABCからの英会話	7	ちぎり絵	14	七宝焼	20	水彩画	26	民表装		
	3	はじめての中国語	8	コーラス	15	ウクレレ	21	民謡舞踊				
	4	大正琴	9	手　　芸	16	園　　芸	22	日本古典文学				
	5	ペン習字	10	茶　　道	17	実践英会話	23	コーラス	27	ペン習字	30	書　　道
小　　岩 (東小岩2-6-22)			11	詩　　吟	18	俳　　句	24	フラワーアレンジメント	28	はがき絵	31	ペン習字
	32	ペン習字	36	ペン習字	40	詩　　吟	43	ABCからの英会話	47	水彩画	51	コーラス
	33	俳　　句	37	民　　謡	41	書　　道	44	フラダンス	48	園　　芸	52	レザークラフト
	34	つまみ画	38	書　　道	42	茶　　道	45	ペン習字	49	ウクレレ		
	35	民謡舞踊	39	手　　芸	46	民　　謡	50	ABCからの英会話				
葛　　西 (宇喜田町191)	53	ABCからの英会話	57	水墨画	61	パステル画	64	園　　芸	68	書　　道	72	彫　　金
	54	書　　道	58	ウクレレ	62	手　　芸	65	ペン習字	69	ペン習字	73	はがき絵
	55	ペン習字	59	ペン習字	63	短　　歌	66	民　　謡	70	茶　　道	74	ABCからの英会話
	56	詩　　吟	60	民謡舞踊	67	実践英会話	71	実践英会話	75	フラワーアレンジメント	75	フラダンス
東　　部 (下鎌田西小内)	76	水墨画	78	七宝焼	80	ABCからの英会話	82	手　　芸	84	ペン習字		
	77	書　　道	79	民　　謡	81	ペン習字	83	パンフラワー	85	水彩画		
小　松　川 (平井南小内)	86	水彩画			88	大正琴	89	書　　道	91	ペン習字		
			87	ABCからの英会話			90	手　　芸	92	民　　謡		
鹿　　骨 (篠崎第四小内)	93	書　　道	94	園　　芸	96	盆　　栽	98	はがき絵	99	ABCからの英会話		
			95	ペン習字	97	民　　謡			100	手　　芸		



ごみ減量講演会

「地球とお財布にやさしい3R生活」

☎ 2月19日(土)14時～15時30分

☎ 200人(申込順)

場総合文化センター 3階研修室

☎ 5662)1689