

守って安心 交通ルール

～年末は交通事故の増える時期です～



▲自転車に貼る反射
シールを区の駐輪
場で配付中

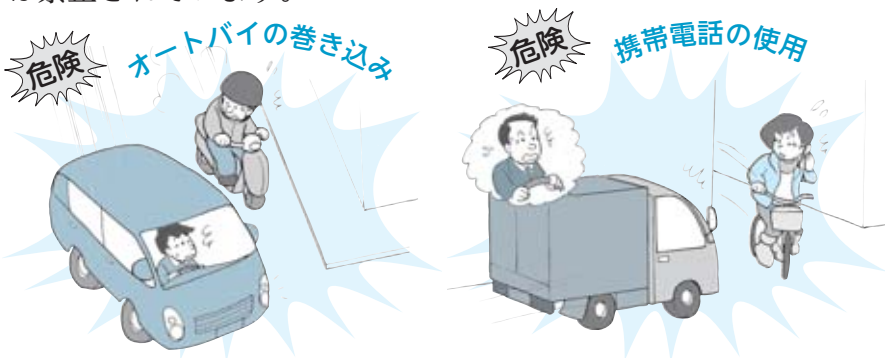
今年、区内の交通死亡事故は、昨年1年間よりも4件多い13件発生しています（11月末現在）。そのうち8件がオートバイ、4件が自転車の関係する事故です。

また、年末は交通事故が多く発生し、死亡につながる重大事故も増加します。歩行者・運転手が共に交通ルールとマナーを守り、「ゆとりと譲り合い」の気持ちで交通安全を心掛けましょう。
問 交通安全推進係 ☎(5662)1998

オートバイ・自転車の事故が多発

交通事故の7割が交差点内やその付近で起きています。交差点などでは特に安全確認に気を配り、無理な運転はやめましょう。

また、自転車走行中の携帯電話や傘の使用、無灯火運転などは禁止されています。



飲酒による事故が23区で2番目に多く発生！

ストップ！ 飲酒運転

区では警察署や江戸川区食品衛生協会と連携し、飲食店などに竹刀をモチーフにした「飲酒運転しない（竹刀）」を展示して啓発を行っています。

特に年末は、忘年会などで飲酒の機会が増えます。ハンドルキーパー（※）を決めたり、代行運転を利用したりして、飲酒運転は絶対やめましょう。



※ **ハンドルキーパー**をご存じですか？

仲間と車で飲食店などへ行った場合、帰路で車を運転するために飲酒をしない人のことです。



▲「足ピカ作戦」で熟年者の靴に反射材を貼る地域交通安全活動推進委員

事故を防ぐために

この季節、日が暮れて暗くなるのが早く、視界も悪くなります。また、暗くなると急ぎたいという心理が強くなります。一層のゆとりをもって行動しましょう。

◆早めにライトを点灯し、視界を確保しましょう

車・オートバイ・自転車に乗っているときは、早めにライトを点灯し、歩行者に自分の存在を知らせましょう。

◆反射材を利用しましょう

冬は暗めの服装が多くなります。反射材は夜間、車などのヘッドライトを受けると大変目立ちますので、腕や足などに付けてください。



違法・迷惑駐車はやめましょう



違法・迷惑駐車は、渋滞や交通事故の発生原因になります。特に、師走は街が賑わいますので、渋滞が起こりやすくなります。

区では、違法駐車などをなくすため、地域の方と協力し、パトロールや啓発活動を行っています。

江戸川区長 多田正見
仕事などの事情で、ご家庭でお子さんを保育できない方への保育支援は重要な課題です。中でも乳児期の保育は格別大切です。区では、乳児はできるだけ家庭的な愛情やスキンシップの中で育てることが望ましいと考え、保育ママ制度により保育を進めています。昭和44年に始まったこの制度は、既に40年が経ち、保育ママにお世話になったお子さんは、これまでに1万4000人を数えます。そうした中、保育ママの皆さんが、お互いの資質を高め、励まし合っていることが、「保育ママの会」をつくり、こちらは30周年を迎えました。先日、その会合に出席し、心打たれる話を数多く聞かせていただきました。保護者が赤ちゃんを預けるのはわずかな期間です。しかし、保育ママとの家族ぐるみの縁は、その後、入学式、成人式、そして結婚式と、何十年にもわたって続くこともあるそうです。お母さん自身の子育ての悩みにも答えてくださいます。まさに、かけがえのないもの、一人の母なのです。赤ちゃんを預かることは責任の重い仕事で、決して楽なものではありません。でも、皆さんから異口同音に、「私たちは、赤ちゃんから元気と生きがいをもたらしています」と言われ、何とも頭が下がる思いでした。

ホット
ライ
ン

情報

たからばこ

講座・教室

◎水と緑の区民カレッジ講座「親子ミニ門松づくり」

■12月19日(日) 9時30分～12時30分 鷹竹と親しむ広場（篠崎町5～5） 小学3年生以上のお子さんと保護者20組（申込順） 1組1020円 12月13日(月) 9時から電話で、みどりの推進課☎(5662)6738

◎ファミリー・サポート・スキルアップ講座

■23年 1月21日(金)10時～11時30分 勤労福祉会館 「気になる子ども達への理解と支援」 ファミリー・サポートの依頼会員・協力会員の方30人（申込順） 12月13日(月)10時から電話で、ファミリー・サポート・センター☎(3877)2560

葛西地区地域スポーツ講座「新体カステ」

■12月12日(日) 9時30分～12時 ※受け付けは11時30分まで。 鷹新田小学校体育館 区内内在住または在勤・在学の小学生以上の方 室内運動靴 図スポーツ係☎(5662)1636

生け花（古流）体験講座

お正月の花を生けます。■12月26日(日)10時30分から 区内内在住または在勤の方10人（申込順） 3000円 12月11日(出)9時から電話で、西小岩コミュニティ会館☎(3672)0111

華道体験講座「お正月の花」

■12月25日(出)19時～21時・26日(日)13時～15時 区内内在住または在勤の方各30人（申込順） 各2000円 12月11日(出)9時から電話または直接、勤労福祉会館☎(3688)1481

◎共育プラザー之江「パソコンで気軽に作曲」講座

■23年 1月15日(出)14時～16時30分・16日(日)13時30分～16時30分（全2回） 小学～高校生相当8人（申込順） 12月11日(出)9時から直接、共育プラザー之江☎(3652)5911

◎子ども未来館の講座

これであなたも美声に变身♪ 声の出仕

イベントカレンダー

組みを知り、きれいな歌声の秘密を探ります。■23年 1月5日(水)・7日(金)・10日(日)14時～15時30分（全3回） 小学24人(抽選)

自動車のメカニズム大研究 自動車の歴史や仕組みを学んだ後、区内の自動車整備工場を見学します。■23年 1月6日(水)・29日(出)14時～15時30分（全2回） 小学4～6年生20人（抽選）

《鷹鷹園》往復ハガキに講座名・住所・氏名（フリガナ）・学校名・学年・保護者氏名・電話を記入し、12月22日(水)までに郵送（必着）またはファクシミリで、〒133-0061 篠崎町3～12～10 子ども未来館☎(5243)4011・FAX(5243)6811

◎ほかにも楽しく学べるプログラムを多数開催しています。

体がよるこ健康講座

ルシーダットンという健康法で、身体の歪みを治し、体調を整える体操と講演です。■23年 1月15日(出)14時～15時30分 25人（申込順） 駒秀明大学教授・小泉功 12月14日(日)9時から電話または直接、小松川図書館☎(3684)6381

◎おはなしボランティアレベルアップ講座「語りとブックトークを生かして」

■23年 1月26日(水)、2月2日(水)・9日(水)10時～12時30分（全3回） 中央図書館 区内内在住の20歳以上で読み聞かせの経験者30人（抽選） 佐佐藤涼子 江戸川区 鷹鷹園住所・氏名・電話・活動場所を記入し、12月25日(出)までに往復ハガキで郵送（必着）またはファクシミリ・電子メールで、〒132-0022 大杉1～21～15 江戸川区 おはなしボランティア連絡会・栗屋☎・FAX(3652)6441・電子メール=CQA16740@nifty.com ※2・3歳児の一時保育可・要予約/子どもゆめ基金助成行事です。

篠崎文化プラザの講座「温かい脚を取り戻す! アロマセラフケア」

ひざ下が出せる服装（スカート不可）でお越しください。■12月17日(金)13時～15時30分 15人（申込順） 2500円（オイル代ほか） 山田信子 鷹バスタオル 12月11日(出)9時から電話で、篠崎文化プラザ☎(3676)9071

◎総合体育館の教室

各教室とも区内在住または在勤・在学の方が対象です。

親子で遊ぶ教室

コース名	曜日	開始時間	定員(抽選)
① 6か月～2歳児	火	13時	60組
② 1歳6か月～2歳6か月	木	9時30分	各40組
③ 2歳～3歳児		10時45分	
④ 6か月～2歳児	金	11時	60組

※時間はいずれも1時間です。

■①23年 1月17日～3月14日（全9回）／②③23年 1月13日～3月24日（2月17日・24日を除く全9回）／④23年 1月14日～3

月25日（2月11日を除く全10回） 小学2人と保護者2人1組 ①②③各3600円、④4000円

スタジオ教室

コース名（対象）	曜日	開始時間	定員(抽選)
パワーヨガ（一般）	月	19時30分	各45人
ピラテス（一般）	木	19時	
Jr.バレエ（小・中学生）	火		30人
キッズチアリーディング（小学1～3年生）	水	17時	20人
Jr.ヒップホップ（小学1～4年生）	金	16時50分	各30人
Jr.ヒップホップ（小学5年～中学生）		17時50分	
親子ふれあい体操（2・3歳児と保護者、2人1組）	月	9時30分	各30組
金			
幼児体操（年少児）	月		30人
火			
幼児体操（年中児）	月	15時30分	各35人
水			
金			

※時間はJr.ヒップホップが50分、そのほかが1時間です。

■23年 1月11日～3月25日の毎週各曜日（2月11日を除く各全9～11回） 2700円～4400円

初心者卓球教室・初心者バドミントン教室 23年 1月17日～3月14日の毎週月曜10時～11時30分（全9回） 区内内在住または在勤の高校生相当以上の方各60人（抽選） 各3600円

《鷹鷹園》往復ハガキに希望教室名・コース名・曜日・住所（在勤の方は勤務先、在学の方は学校名も）・氏名（フリガナ）・年齢・電話・初心者卓球教室はラージボール希望の有無を記入し、12月20日(出)までに郵送（必着）または持参、〒133-0043 松本1～35～1 総合体育館☎(3653)7441 ※申し込みは各教室1枚まで。

◎スポーツランド アイススケート教室

日程はいずれも23年 1月13日(水)・20日(水)・27日(水)、2月3日(水)の全4回です。

初級スケート 鷹16時30分～18時 小学アイススケートが初めての小学生60人（抽選） 2600円 ※貸し靴料込み。

フィギュアスケート 鷹18時30分～20時 小学小学生以上の方30人（抽選） 3400円（中学生以下2200円） ※貸し靴料は別。

初級・中級フィギュアスケート 鷹11時45分～13時15分 高校生相当以上の方30人（抽選） 鷹4200円 ※貸し靴料込み。《鷹》手袋、長袖の服、長ズボン《鷹鷹園》往復ハガキに教室名・住所・氏名（フリガナ）・年齢（学年）・電話を記入し、12月17日(出)までに郵送（必着）または持参、〒133-0063 東篠崎1～8～1 スポーツランド☎(3677)1711 ※重複申し込みは無し。

小松川さくらホール水泳教室

いずれも区内在住または在勤・在学の18歳以上の方が対象です。■23年 1月18日～3月8日の毎週火曜（全8回） 鷹鷹園右上表のとおり 各1600円 鷹鷹園往復ハ

小松川さくらホール水泳教室

内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせ
クリスマスファンタジーサロンコンサート（鷹小岩アーバンプラザサークル連絡会）	12月18日(出)18時30分～20時30分	鷹小岩アーバンプラザ	なし	小岩アーバンプラザ☎(5694)8151
東京大学運動会応援部吹奏楽団・チアリーダース第36回定期演奏会	12月24日(出)18時15分開演	鷹総合文化センター大ホール	なし	東京大学運動会応援部☎(3814)7726

ガキにコース名・住所（在勤の方は勤務先、在学の方は学校名も）・氏名（フリガナ）・年齢・性別・電話を記入し、12月28日(水)までに郵送（必着）、〒132-0034 小松川3～6～3 小松川さくらホール☎(3683)7761 ※重複申し込みは無し。

コース名・内容・対象	時間	定員(抽選)
アクアピクス 水中で音楽に合わせて行う有酸素運動	10時30分～11時25分	50人
四種目基礎練習 クロールを含む2種目以上で25m以上泳げる方	12時55分～13時55分	30人
水中ウォーキング 水の浮力・抵抗を使って行う水中エクササイズ	18時55分～20時25分	50人

◎西葛西テニスコートジュニアテニススクール

■23年 1月15日～2月19日の毎週土曜（全6回） ※予備日は2月26日、3月5日。 鷹鷹園①7時50分～9時・小学1～4年生36人、②8時50分～10時・小学5年～中学生30人 ※いずれも抽選。 鷹①4800円、②5200円 鷹運動靴、ラケット ※ラケットは貸し出しあり（6回分1200円・要予約）。 鷹鷹園往復ハガキにコース番号（①または②）・住所・氏名（フリガナ）・年齢・電話を記入し、12月20日(出)までに郵送（必着）、〒134-0088 西葛西8～17～1 西葛西テニスコート☎(3687)1721

◎グリーンパレスの教室「親子リズム体操」

■23年 1月12日～3月16日の毎週水曜10時30分～11時30分（全10回） 区内内在住の2歳以上の未就園児と保護者20組・40人程度（抽選） 5000円 鷹鷹園往復ハガキに参加者全員の住所・氏名（フリガナ）・性別・電話を記入し、12月18日(出)までに郵送（必着）、〒132-0031 松島1～38～1 グリーンパレス「親子リズム体操」募集担当☎(5662)7687 ※重複申し込みは無し。

ゴルフ入門講座

■下表のとおり ※週1回80分または90分・全5回の11コース。 鷹ロッテ葛西ゴルフ（臨海町2～4～2） 区内内在住または在勤の20歳以上の方各14人程度（申込順） 1万3000円 江戸川区 鷹希望の曜日と時間（第2希望まで）・住所・氏名・電話を記入し、12月25日(出)までに郵送（必着）またはファクシミリで、〒132-0023 西一之江4～15～24 ゴルフ教育研究会講座江戸川事務局FAX(3652)3048 鷹桜井伸一☎090(3248)2261

	23年1月10日(祝)～2月11日(祝)				
	月	火	水	木	金
11時～12時30分	○		○	○	○
13時30分～15時				○	
19時30分～20時50分	○	○	○	○	
21時～22時20分		○		○	

若年者就職応援セミナー

■12月22日(水)13時～16時50分 鷹タワー

ホール船堀3階産業振興センター 鷹「面接にも活かしてくる！ 私のイメージアップ術 話し方編」ほか 鷹概ね35歳以下の方20人（申込順） 鷹鷹雇用・能力開発機構東京センター☎(5805)6321

地域包括支援センター「介護予防教室」

健康でいきいきと暮らしていくための教室です。■12月22日(水)14時～15時30分 鷹東部フレンドホール 鷹「脳年齢を測ってみよう」 鷹鷹さくさ☎(3677)3141

ギャンブル依存症セミナー

本人だけの参加では立ち直りが困難です。家族との参加をお勧めします。■12月26日(日)13時～16時30分 鷹鷹タワーホール船堀303会議室 鷹300円 鷹江戸川区 鷹NPO法人JAGO・大崎☎(3688)6881

催しもの

レッツ・エコデビュー ～エコ活動に一歩踏み出すきっかけづくり～

エコ活動のノウハウを学び、仲間作りをします。■23年 1月13日(水)・20日(水)・27日(水)（全3回） 鷹18時30分～20時 鷹タワーホール船堀301会議室 鷹20人（申込順） 500円（資料代ほか） 鷹市川まりこ 鷹12月11日(出)9時から電話またはファクシミリで、えどがわエコセンター☎(5659)1651・FAX(5659)1677

中央図書館 大人のための朗読会「寒い季節に心が暖かくなる物語」

■12月18日(出)18時30分～19時30分 鷹「その夜、ぼくは奇跡を祈った（田口ランディ作）」より 鷹50人（先着順） 鷹俳優・なかまひろあき 鷹鷹中央図書館☎(3656)6211

◎松江図書館「おはなし会スペシャル」

■12月19日(日)14時から 鷹鷹松江区民プラザ 鷹人形劇「てぶくろ」ほか 鷹乳幼児（保護者同伴）～小学生 鷹おはなしこぼこ 鷹松江図書館☎(3654)7251

◎ホアンポロロンコンサート

■12月23日(日)14時から 鷹鷹東葛西コミュニティ会館 鷹楽しい劇と生演奏 鷹幼児と保護者80人（先着順） 鷹人形劇団ポロロ 鷹東葛西図書館☎(5658)4008

☎090(3248)2261

えどがわ産業ナ オープン

新規取引・顧客拡大を
目指しますか？

登録・利用

新規取引・顧客拡大を目指しませんか（登録・利用料無料）

区内の会社・店舗の情報を紹介するwebサイト「えどがわ産業ナビ」がオープンしました。このサイトは、ご自分の事業所の事業（営業）内容やセールスポイントを、写真などを使って全国に発信できるデータベースです。ぜひご利用ください。

ただいま登録事業所を募集中です。

http://edogawanavi.jp/ 鷹産業振興課計画係☎(5662)0525

◎小岩図書館の催し

子ども会 ■12月11日(出)14時から 鷹劇「おはよう さよなら ものがたり」 鷹劇団風の子北海道

クリスマスおはなし会 ■12月23日(日)14時～15時 鷹手遊び、お話ほか 鷹おはなしかご 《鷹》幼児（保護者同伴）～小学生 《鷹鷹園》小岩図書館☎(3672)0251

◎小松川図書館「こども会」

■12月18日(出)14時から 鷹人形劇「十二支のおはなし」ほか 鷹幼児（保護者同伴）～小学生 鷹人形劇団貝の火 鷹鷹園小松川図書館☎(3684)6381

◎上へ色コミュニティセンター「おはなし会」

■12月18日(出)11時～12時 鷹人形劇「カレライスとおおかみ」 鷹幼児（保護者同伴）～小学生 鷹おはなしこぼこ 鷹鷹園上へ色コミュニティセンター☎(3674)1381

◎西葛西図書館「おはなし会スペシャル」

■23年 1月8日(出)11時～12時、14時～15時 鷹季節の話 鷹幼児～小学2年生と保護者各100人（申込順） 鷹おはなしクレヨン 鷹鷹園12月11日(出)9時から電話または直接、西葛西図書館☎(5658)0751

水辺のスポーツガーデンフットサル大会～水辺カップ～

■23年 1月9日(日) ※小雨実施。鷹鷹ミックスクラス（18歳以上でコート内に女性が2人以上の男女混合チーム）⇒10時～13時／エンジョイクラス（18歳以上でコート内に経験者が2人以下の初心者チーム）⇒14時～17時 募集チーム＝各8チーム（申込順） 鷹1チーム6000円 試合形式＝1試合7分ハーフ、4試合以上 鷹鷹園12月11日(出)10時から電話または直接、水辺のスポーツガーデン☎(5636)6550

タワーホール船堀の公演 区民先行予約受け付け

12人のヴァイオリニスト 一般発売に先行して予約を受け付けます。■23年 3月18日(日)19時開演 鷹5階大ホール 鷹250人（抽選） 鷹3500円 鷹鷹往復ハガキに公演名・住所・氏名（フリガナ）・電話・希望枚数（10枚まで）を記入し、12月15日(出)までに郵送（消印有効）、〒134-0091 船堀4

～1～1 タワーホール船堀「12人のヴァイオリニスト区民先行予約受け付け」☎(5676)2211 ※席の指定はできません。

地域包括支援センター介護者交流会

在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。鷹鷹各申込先へ電話で

テーマ	日時(12月)	会場・申込先
お金の管理ができなくなったら	15日(水)13時30分～14時30分	アゼリー江戸川☎(5607)7600
一人で悩まないで尿失禁の手当て	18日(出)11時～12時	泰山☎(5889)1165
高齢者向け住まいとは	20日(月)13時～15時	小岩ホーム☎(5694)0101
在宅介護のあれこれ	21日(火)13時30分～15時	なぎさ楽苑☎(3675)1201
茶話会～介護の話をしましょう～	22日(水)13時30分～14時30分	瑞江ホーム☎(3679)4102
一年を振り返って～クリスマスパーティー～	22日(水)14時～15時15分	江東園☎(3677)4631
茶話会～クリスマス会・気軽に話そう介護の悩み～	22日(水)14時～15時30分	ウェル江戸川☎(3618)0324
配食サービスの試食をしながら今年を振り返りませんか？	22日(水)12時～13時30分	暖心苑☎(3877)0181

勤労福祉会館「クリスマスダンスパーティー」

生バンドによるムードあふれるダンスパーティーです。■12月18日(出)18時～21時 ※初心者講習会は18時～18時30分。 鷹1200円 鷹鷹勤労福祉会館☎(3688)1481

ユニバーサルデザインのまち 東京フォーラム2010

■12月17日(金)13時30分～16時30分 鷹都庁第一本庁舎5階大会議場 鷹基調講演、取り組み事例の発表、パネル展示（江戸川区土木部製作）、DVD上映ほか 鷹鷹住所・氏名・電話・職業を記入し、12月15日(出)までに電話・ファクシミリ・電子メールで、東京都福祉保健局地域福祉推進課☎(5320)4047・FAX(5388)1403・電子メール=50000219@section.metro.tokyo.jp

お知らせ

えどがわ商店街産学公プロジェクト事業 情報発信誌「L2（える・ツー）」発行！

小岩駅南口の商店街では、LOVE&LIVE（生活と健康を商店街がお手伝い）をテーマにみなさんに親しまれる商店街を目指し、情報発信誌を発行しています。「えど

がわ商店街産学公プロジェクト」の取り組みや、商店会の名店が紹介されています。小岩駅南口の各店舗・施設で配付しています。鷹鷹労働労係☎(5662)0523

リハビリ・運動相談（予約制）

けがや病気による身体障害・高次脳機能障害・言語障害、足腰が弱った方などを対象に理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が相談に応じます。鷹各4人程度（申込順） 鷹鷹12月14日(火)9時から各会場で電話で

日時（23年1月）	会場(健康サポートセンター)
6日(水)	清新町☎(3878)1221
9時～11時	中央☎(5661)2467
13日(水)	小岩☎(3658)3171

◎認証保育所オープン

12月1日、新たに「小岩駅前桜華保育園」（東小岩6～14～8・☎(3673)8110・定員34人）が開所しました。入園申し込みや保育料・保育時間など、詳しくは直接保育所にお問い合わせください。鷹子育て支援課推進係☎(5662)1001

歳末たすけあい運動激励金贈呈

区社会福祉協議会では、区民のみなさんから寄せられた歳末たすけあい募金の一部を、この年末に各地域の民生・児童委員を通じて、重度障害のある方などへ激励金としてお贈りします。鷹区社会福祉協議会☎(5662)5557

休館のお知らせ

☆一之江コミュニティ会館☎(3654)5320⇒12月16日(水)=設備点検などのため ☆葛西区民館☎(3688)0435⇒12月18日(出)=設備点検などのため ※証明書自動交付機も利用できません。

船堀シネバル ☎(5658)3230 上映のご案内

作品名	日程(12月)
SPACE BATTLE SHIP ヤマト	上映中
オカンの嫁入り	11日(出)から
相棒－劇場版Ⅱ－	23日(祝)から
※上映作品・時間は、ご確認ください。 ※毎週木曜は区民割引デー(1,000円)、ダブル・スタンパデーです。 ※毎週水曜はレディースデー（女性1,000円）です。	

ようか」と語りかけます。その上で、「まずはテーブルの上を片付けなとね」と聞いてみてください。それがきっかけとなってコミュニケーションが始まり、お子さんの次の行動を引き出すきっかけになるかもしれません。慌ただしい日々を送っていると、お子さんとの会話が、つい指示中心であったり、命令口調になりがちです。しかし、私たち大人自身も一方的に指示されるだけでは、「今忙しいから」と、できない理由を考えてしまいます。大切なことは、お子さんの自主的な行動を引き出すことです。そのためには、大掃除に限らず、何かと忙しくなるこの時期にこそ、普段途切れがちな会話を深める工夫が大切です。

ぜひ、会話を楽しむ心のゆとりを持ち、お子さんの自主性を育むような会話をしてみてください。鷹指導室☎(5662)1634



携帯電話、PHSには希少な金属が含まれています。不用になったものは販売店などで回収していますので、リサイクルにご協力ください。鷹ごみ減量係☎(5662)1689



ロビーコンサートをお楽しみください



広報

えどがわ

2010年
平成22年 12/10

いま、江戸川区は

面積 49.09km² 22年12月1日現在
総人口 681,093人 (前月比 41増)
(男性 345,713人 女性 335,380人)
うち外国人登録者数 25,970人 (前月比 60減)
世帯 305,499世帯 (前月と同じ)

4

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

江戸川総合人生大学 聴講生募集

①くらしと健康

このところ体の健康や口腔ケア、食事と栄養、救急救命法などを、医師や専門家から学びます。

23年1月20日、2月3日・17日、3月3日・10日・17日、4月7日・14日・21日、5月12日の木曜(全10回)

②みんなで創る

安全・安心 私たちの住むまちの現状や課題などを、防犯・防災の視点から学びます。

23年2月28日、3月7日・14日、4月11日・18日・25日、5月9日・23日・30日、6月6日の月曜(全10回)

《時》 14時～16時
《場》 篠崎文化プラザ講義室 ほか

《人》 区内在住または在勤・在学の方①40人程度、②60人程度(抽選)
《費》 各5000円
《申固》 12月13日(月)～24日(金)の9時～21時30分に電話で、江戸川総合人生大学 ☎(3676)9075

年末年始のごみ収集・資源回収

12月の最終日と23年1月の開始日は左表のとおりです。

※「地域」の欄は、お住まいの地域の「ごみ収集・資源回収の曜日」です。

◎年末年始は多量のごみ・資源を処理するため、収集時間を変更する場合があります。必ず指定された日の朝8時までにお出しください。

◎12月23日(祝)・23年1月10日(祝)は、収集・回収を行います。

◎スプレー缶・カセットボンベ・ライターは、使い切ってからほかの

燃やさないごみと分けて中身が見える袋で出してください。

●粗大ごみ収集

申し込みは電話またはホームページで、粗大ごみ受付センター ☎(5296)7200(日曜・9時～17時)に電話してください。

●テレビなどの処分

テレビ(ブラウン管・液晶・プラズマ)、エアコン、洗濯機・衣類乾燥機、冷蔵庫・冷凍庫の処分は、購入した販売店な

●燃やすごみ収集

地域	12月最終日	1月開始日
月・木曜	30日(木)	6日(木)
火・金曜	28日(火)	4日(火)
水・土曜	29日(水)	5日(水)

●燃やさないごみ収集

地域	12月最終日	1月開始日
第1・3月曜	20日(月)	17日(月)
第2・4月曜	27日(月)	10日(祝)
第1・3火曜	21日(火)	4日(火)
第2・4火曜	28日(火)	11日(火)
第1・3水曜	15日(水)	5日(水)
第2・4水曜	22日(水)	12日(水)
第1・3木曜	16日(木)	6日(木)
第2・4木曜	23日(祝)	13日(木)
第1・3金曜	17日(金)	7日(金)
第2・4金曜	24日(金)	14日(金)
第1・3土曜	18日(土)	15日(土)
第2・4土曜	25日(土)	8日(土)

●資源回収

地域	12月最終日	1月開始日
月曜	27日(月)	10日(祝)
火曜	28日(火)	4日(火)
水曜	29日(水)	5日(水)
木曜	30日(木)	6日(木)
金曜	24日(金)	7日(金)
土曜	25日(土)	8日(土)

篠崎文化プラザ「江戸川区 モノづくりのモノ語り」企画展

モノづくりをしている区内の企業を紹介する企画展です。モノづくりを支える職人や、区が誇る技術力を紹介します。

12月23日(祝)～23年3月13日(日)9時～21時30分
篠崎文化プラザ ☎(3676)9071

ふれあい農園で収穫体験をしませんか

農家の方が作った小松菜を、みなさんで収穫しませんか。

収穫期間 12月25日(土)～23年1月31日(月)
収穫場所 長島農園(北篠崎2-13)

※車でのお来園は不可。
収穫作物 小松菜
区内在住の方50世帯(抽選)
3000円(約6㎡)

※申し込みは1世帯1枚。※当選された方へは、詳細を結果通知でお知らせします。

中高年のためのひざ痛・腰痛改善教室

理学療法士から、ひざや腰の痛みを軽減する運動や日常動作の工夫などを学びます。

日時 9時30分～11時
会場 区内在住の概ね40歳以上の方
74歳で、ひざや腰に痛みがあり、医師から運動を止められている方各30人(申込順)

会場・申込先 日程(全5回)
なぎさ健康サポートセンター ☎(5675)2515 23年1月7日～2月4日の毎週金曜
中央健康サポートセンター ☎(5661)2467 23年2月1日～3月1日の毎週火曜
東部健康サポートセンター ☎(3678)6441 23年2月7日～3月7日の毎週月曜

国民健康保険の休日臨時窓口

仕事の都合などで平日に手続きができない方のために、区役所区民課・各事務所で臨時窓口を開設します。
12月26日(日)9時～15時

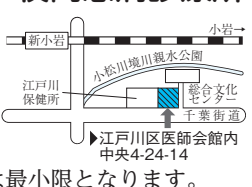
国民健康保険の納付・分納の相談、保険の加入・脱退手続きのほか医療保険課収納係 ☎(5662)0795

休日急病診療

診療時間⇒9時～17時(急病のみ受け付け。往診は不可)
外科は救急病院(「平成22・23年度くらしの便利帳」186ページ参照)をご利用ください。
当番医(変更になる場合もあります)、医療機関の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
▷江戸川区医師会テレホンセンター＝日曜・祝休日9時～17時 ☎(3651)5270/FAX(3654)4902
▷東京消防庁救急相談センター＝24時間
・携帯電話・PHS・プッシュ回線⇒☎#7119
・ダイヤル回線⇒☎(3212)2323
▷東京都保健医療情報センター「ひまわり」＝24時間 ☎(5272)0303/FAX(5285)8080

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

診療科目⇒小児科・内科
診療時間⇒①日曜・祝休日9時～17時/②毎日21時～翌朝6時
問い合わせ⇒①☎(3655)5151/②☎(3651)5270
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。

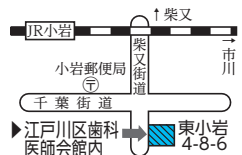


休日急病当番医

12月12日
小 ー なかにし小児科クリニック 西葛西5-1-8 ☎(3675)6678
ー ほしの婦人科・小児科クリニック 南小岩3-28-1 ☎(5612)2205
内 ー 一盛病院 小松川3-10-1 ☎(3637)0050
ー 奥澤医院 船堀4-10-7 ☎(3877)5210
ー きうち内科クリニック 本一色3-39-2 ☎(3655)0600
眼 ー 篠田眼科クリニック 西小岩1-18-12 ☎(3650)5324
耳鼻 ー 耳鼻咽喉科増田医院 篠崎町7-27-23 ☎(3676)4133
12月19日
小 ー 葛西小児科 東葛西6-23-17 ☎(5675)2501
内 ー 中愛外科 東小松川3-35-5 ☎(3653)9875
ー 菊地外科胃腸科 鹿骨3-18-7 ☎(3679)9799
内 ー 中川医院 小松川3-75 ☎(3684)2534
小 ー 西小岩内科医院 西小岩3-5-3 ☎(3658)3782
眼 ー 二本松眼科病院 平井4-10-7 ☎(3681)1257
耳鼻 ー 赤上医院 南小岩7-18-13 ☎(3657)1435

休日歯科応急診療

12月12日・19日
●診療時間⇒9時～17時
●電話またはファクシミリで予約のうえ、16時30分までにお越しください。
休日専用＝☎・FAX(3672)8215



休日応急当番接(整)骨院

●施術時間⇒9時～17時
12月12日
一沢接骨院 東葛西5-39-17 ☎(3686)6555
おかべ整骨院 鹿骨4-5-3 ☎(5243)9977
12月19日
ハート整骨院 東葛西6-4-19 ☎(5605)8010
さくら大内整骨院 篠崎町2-401-4 ☎(3670)4172
◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

22年度熟年文化祭

23年2月8日(火)・9日(水)
総合文化センター

出演・作品の応募を12月17日(金)まで受け付けています。※出演は予定団体数で締め切り。☎・申込先＝生きがい係 ☎(5662)0039