

主な内容

- 2 面 就学時健康診断
- 3 面 子ども未来館「クラブ」「ゼミ」が10月からスタート
- 4・5面 第8回青少年の翼 体験報告
- 8 面 10月1日(金)は国勢調査

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

介護予防でいきいき元気に

熟年者のみなさんにいつまでも健康でいきいきとした生活を送っていただくため、区では「介護予防健診(生活機能評価)」を実施しています。これは、日常生活に必要な機能の低下をいち早く発見するためのものです。健診の結果、機能の低下が心配される方には、介護を予防するための様々な事業を紹介しています。

問 介護予防係 ☎(5662)0794



江戸川総合人生大学
介護・福祉学科長
村田 幸子さん

自分でできることは自分でする それが介護予防の第一歩!

長寿国である我が国では、「老後」は子育てをする期間よりも長いのです。その老後を、鬱々と過ごすのか、それとも、はつらつと刺激的に過ごすのかは本人の心掛け次第です。自分でできることは人に頼らず自分でするとともに、区の介護予防事業などを積極的に利用して、いつまでも元気でいてほしいですね。

ステップ1 介護予防健診を受診

◆対象となる方

- ・65歳～75歳未満で区の国民健康保険に加入している方
- ・75歳以上の方
- ・65歳以上で後期高齢者医療制度に加入している方

◆国保健診・長寿健診と合わせて実施

お送りした受診券に印刷されている、生活機能に関する基本チェックリストを記入して、区内指定医療機関で受診してください(10月末まで実施)。問診や血液検査など、介護予防のための検査を合わせて実施します。

健診の結果

生活機能の低下が疑われる方は…

ステップ2 介護予防相談会に参加

区民館などで10月から開催する介護予防相談会のお知らせを、生活機能の低下が疑われる方に個別に送付します。相談会では、一人ひとりに合った介護予防事業を紹介します。



▲仲間と楽しい時間を過ごしながら介護予防(熟年ふれあいセンター)

ステップ3 介護予防事業を利用



◆熟年いきいきトレーニング

身体的に自立した生活を送るために、足腰の筋力や機能の維持・向上を目的としたトレーニングを行います(写真左)。

◆熟年ふれあいセンター

会食や趣味の活動などを通じて利用者同士の交流を図り、閉じこもりを予防します。



◆熟年スポーツトレーニング

ストレッチや有酸素運動、簡易な器具によるスポーツトレーニングを、スポーツ施設やプールを利用して行います(写真右)。

◆熟年口腔ケアセミナー

歯科医師や歯科衛生士が、講話や実技、個別相談などにより、口の健康法を紹介します。

※65歳～74歳で社会保険などに加入されている方は、各医療保険者が実施する健診とは別に、介護予防健診を受診できます。お近くの地域包括支援センター(下表参照)にご相談ください。

●介護予防に関する相談は、お近くの地域包括支援センターへ

施設名	所在地	電話
江戸川区医師会	中央4～24～14	(5607)5591
清心苑	西一之江4～9～24	(3655)6117
アゼリー江戸川	本一色2～13～25	(5607)7600
アゼリーアネックス	大杉2～10～16	(5607)6569
ウエル江戸川	平井7～13～32	(3618)0324
第二ウエル江戸川	平井1～4～15	(5858)2352
暖心苑	北葛西4～3～16	(3877)0181
なぎさ和楽苑	西葛西8～1～1	(3675)1201
みどりの郷福楽園	臨海町1～4～4	(5659)5353

施設名	所在地	電話
泰山	東小岩6～8～16	(5889)1165
小岩ホーム	南小岩5～11～10	(5694)0101
江戸川光耀苑	北小岩5～7～2	(5612)7193
瑞江ホーム	瑞江1～3～12	(3679)4102
瑞江ホーム東部分室	東瑞江1～18～5	(3678)3765
江東園	江戸川1～46	(3677)4631
きく	鹿骨3～16～6	(3677)3141
きく分室	西篠崎1～6～7	(5666)8477

◎窓口の受付時間⇒9時～18時(日曜・祝休日を除く)



世界に羽ばたけ!

第8回



青少年の翼

アメリカ派遣団



かわぐち ゆういちろう
川口 雄一郎さん
(高校1年生・南篠崎町在住)

◆主な日程◆

- 7月27日 ポートランド市内見学
- 7月28日~30日 ボランティア活動
シャーワード市表敬訪問
オレゴンコースト見学
- 7月31日・8月1日 ホストファミリーとの交流
- 8月2日~5日 ボランティア活動



日本の伝統楽器を アメリカで披露

シャーワード市では、熟年者が利用するシニアセンターで、掃除や食事の手伝いをしたり、歌や踊りを披露したりしました。YMCAでは、子どもたちに折り紙などを教えてました。そこで感じたのは、ボランティアに対する意識の違いでした。アメリカでは「相手のために奉仕する」というよりも「自分と一緒に楽しく活動する」という印象でした。

今回の体験で、英語は単語を知っていればある程度理解できることが分かったので、今後は、しっかり聞き取るためのリスニング力を身に付けてみたいと思いました。

「青少年の翼」は、野村・立井国際交流基金を活用し、国際人としての感覚を持った人材育成を目的とする、中高生の海外派遣事業です。今回の派遣団員100人は、7月27日~8月7日の12日間、雄大な自然に触れたり、多くの人々と交流したりしながら語学や外国の文化・生活習慣を学ぶなど貴重な体験をしてきました。ここでは各派遣団を代表して、5人の団員の体験談と今後の抱負などを紹介します。

問 青少年係☎ (5662) 1629



オーストラリア派遣団



ふじむら ひろと
藤村 空仁さん
(高校3年生・本一色在住)

◆主な日程◆

- 7月29日 学校体験
- 7月30日 ゴスフォード市表敬訪問
ゴスフォード市内見学
- 7月31日・8月1日 ホストファミリーとの交流
- 8月2日・3日・5日 学校体験
- 8月6日 シドニー市内見学



自分を見つめ直した 貴重な12日間

ある響きに感動し、その音が今でも耳に残っています。

今回の経験で「自分って意外に何もできないんだな」と痛感しました。日本ではそれなりに生活できいても、いざ海外に出れば言葉が通じず人に頼ってばかり…。そんな自分を変えていくためにも、もっともっと勉強して知識を深め、またオーストラリアの地を訪れたいです。

また、見学したオペラハウスのコンサートホールの迫力

カナダ派遣団



ほんま ちあき
本間 千咲さん
(高校2年生・篠崎町在住)

◆主な日程◆

- 7月28日 ピクトリア市内見学
- 7月29日 ナナイモ市表敬訪問
- 7月30日~8月1日 ホストファミリーとの交流
- 8月2日~4日 自然体験キャンプ
- 8月5日 パンクーバー市内見学



ニュージーランド派遣団

イギリス派遣団

自分の意見をはっきり
伝える大切さ



にしもと みき
西本 実樹さん
(中学3年生・東葛西在住)

◆主な日程◆

- 7月28日~30日 英語研修
タビストック町長表敬訪問
- 7月31日・8月1日 ホストファミリーとの交流
- 8月2日~4日 英語研修・乗馬体験
- 8月5日・6日 オックスフォード・ロンドン市内見学



ニュージーランド派遣団

予期せぬサプライズ
に感動



すずき たかゆき
鈴木 隆之さん
(中学3年生・西葛西在住)

◆主な日程◆

- 7月29日~31日 学校体験・マオリ文化体験
- 8月1日 ホストファミリーとの交流
- 8月2日~5日 学校体験・氷河見学
地区長表敬訪問
- 8月6日 クライストチャーチ市内見学



家による個別相談会ほか 区内の分譲マンションにお住まいの方100人(申込順) 申間住宅課調査担当係☎(5662)6387

第24回希望の家まつり

10月3日(日)10時~14時(雨天実施) 内式典(11時)、活動紹介、展示即売、アトラクション、バザー、模擬店ほか 場間直希望の家☎(3680)1531 ※二之江小学校校庭に臨時駐車場を設置。

講演会「きっと役に立つ!著作権のキホン」

書籍、音楽などの著作権について分かりやすく紹介します。10月9日(土)14時~15時30分 場間直篠崎文化プラザ 人50人(先着順) 師弁理士・濱中淳宏 篠崎図書館☎(3670)9102

松江図書館 大人のための映画会

9月26日(日)14時~16時 場間直松江区民プラザ 内「ライラの冒険 黄金の羅針盤」※日本語吹替版。人80人(先着順) ※小学生以下は保護者同伴。篠崎図書館☎(3654)7251

鉄道企画展~みんなの東西線~

地下鉄東西線の昔の写真、資料などの展示や、完成までを追った16ミリの上映を行います。場間直西葛西図書館⇒10月1日金~17日(日)、清新町コミュニティ図書館⇒10月18日(月)~24日(日)、葛西図書館⇒10月29日金~11月10日(木)、東葛西図書館⇒11月13日(土)~25日(木) ※いずれも休館日を除く。日程は変更になる場合があります。篠崎図書館☎(5658)0751

中央図書館の催し

みんなで楽しく「ペーパーサート」をやってみよう のりやはさみを使って絵人形を作り、動かしてみよう。10月9日(土)14時~16時 人小学生30人(申込順) 人形劇団ひとみ座
講演「落語は楽しい~噺と話~」10月16日(土)13時30分~15時 人50人(申込順) ※未就学児の入場不可。柳家一琴ほか 場間直 9月21日(火)10時から電話で、中央図書館☎(3656)6211

総合文化センターの公演

東京スカラパラダイスオーケストラ まもなく発売! 23年1月7日金19時開演 場大ホール 価5500円 申間直9月25日(土)9

時から総合文化センター窓口で13時から総合文化センターのホームページで ※完売しなかった場合、26日(日)10時から総合文化センター電話でも受け付け。篠崎文化センター☎(3652)1111

グリーンパレス45周年記念 「友好都市鶴岡を楽しむ3日間」

鶴岡市の観光紹介や物産販売を行います。鶴岡の風景や学童疎開をテーマにした切り絵展の開催や、カフェでは限定メニューを販売します。10月1日(金)~3日(日)10時~17時 場間直1階ロビー 篠崎文化センター☎(5662)7687

地域包括支援センター介護者交流会

在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。申間各申込先へ電話で

テーマ	日時(9月)	会場・申込先
茶話会~介護者のストレス解消~	24日(金)13時~14時30分	暖心苑 ☎(3877)0181
高齢者専用住宅って何?	27日(月)14時~15時	泰山 ☎(5889)1165
茶話会~介護者心のふれあい会~	28日(火)13時30分~14時30分	アゼリー江戸川 ☎(5607)7600
「災害対策」で安心の介護を!	29日(水)14時~15時15分	江東園 ☎(3677)4631
茶話会~認知症とは?~	29日(水)13時30分~14時30分	瑞江ホーム ☎(3679)4102
夏の介護疲れをゆっくりお話しませんか?	29日(水)・30日(木)13時30分~15時	きく ☎(3677)3141



お知らせ

区民まつりでの交換をしませんか

10月10日(日)開催の第33回江戸川区民まつりに「本との出会いゾーン」が登場します。みなさんで本を持ちより、交換します。直接会場にお持ちください(1人10冊まで)。9時~15時(無くなり次第終了) ※百科事典、雑誌、汚れの激しい本などやCD、DVDはお預かりできません。当日は袋をご持参ください。篠崎子ども図書館☎(5664)2011

9月24日(金)~30日(木)は結核予防週間

昨年、区では新たに157人が結核と診断されました。予防のため、①2週間以上咳や痰、微熱が続く場合や体重減少が著しいときは医療機関で相談しましょう(エックス線・痰の検査などが発見に有効です)、②BCG接種は生後6か月までに

済ませましょう、③咳工チケットも大切です。闇感染症第一係☎(5661)2475

リハビリ・運動相談(予約制)

けがや病気による身体障害・高次脳機能障害・言語障害、足腰が弱った方などを対象に理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が相談に応じます。人各4人程度(申込順) 申間直9月21日(火)9時から各会場に電話で

日時(10月)	会場(健康サポートセンター)
4日(月)14時~16時	葛西 ☎(3688)0154
5日(火)9時~11時	鹿骨 ☎(3678)8711
8日(金)14時~16時	小松川 ☎(3683)5531

第9回景観計画策定委員会

9月28日(火)15時から 場間直5階 防災センター 景観計画(案)の検討ほか ※傍聴希望の方は14時30分に直接会場へ(抽選で10人)。都市計画課調整係☎(5662)6368

中学校通級指導学級(情緒障害等)の入級検査

入級を希望する児童・生徒を対象に、入級検査を実施します。申込方法など、詳しくは下表の各学級へお問い合わせください。人23年4月に中学校へ入学する小学生⇒11月18日(木)・中学生⇒10月8日(金)・23年2月17日(木) 場間直13時10分から

学校・学級名	電話
松江第四中学校まつよん学級	☎(3652)7615
清新第二中学校せいに学級	☎(5605)1688
小岩第二中学校いわに学級	☎(3657)2024

生活援護第二課非常勤職員(高齢者支援員)募集

雇用期間=10月1日(金)~23年3月31日(木) ※更新あり。9時~16時(祝日を除く) ケアプランの確認ほか 人実務経験のある介護支援専門員1人 場間直報酬=月22万1300円 ※交通費の支給は月3万円まで。場間直履歴書(写真貼付、経験年数を記入)・介護支援専門員登録証明書の写しを9月24日(金)までに郵送(必着)または持参、〒133-0052 東小岩6~9~14 生活援護第二課経理係(小岩区民館2階)☎(3657)7636 ※書類選考の上、面接を実施。

飲用井戸の設置状況などの調査

都では土壤汚染対策に活用するため、飲用井戸の設置状況などを調査します。

9月以降、対象世帯に調査員が訪問または電話で聞き取りを行います。闇東京都環境局化学物質対策課☎(5388)3473

地域包括支援センター職員募集

熟年者の総合支援や介護予防マネジメントを行う「地域包括支援センター」の常勤職員を募集します。人保健師または地域ケア経験のある看護師1人 ※給与などは法人により異なります。申間直履歴書(写真貼付)を9月30日(木)までに郵送(必着)または持参、〒132-8501(住所不要) 介護保険課事業者調整係(区役所2階4番)☎(5662)0032

看護職員の復職支援研修

看護職員への再就職を考えている方を対象にした研修です。①10月4日(月)~13日(火)、②12月2日(木)~10日(金)、③23年2月1日(火)~9日(木)9時30分~16時 人保健師、助産師、看護師、准看護師の免許を有する方 場間直江戸川病院☎(3673)1221 ※申込締め切りは①9月27日(月)、②11月25日(木)、③23年1月25日(火)です。詳しくはお問い合わせください。

休館のお知らせ

☆松江区民プラザ☎(5661)5321⇒9月27日(月)=館内消毒などのため

第28回チャリティーフェスティバル

10月3日(日)9時~15時 場間直スポーツセンター 内式典(9時30分)、那須高原名産品コーナー、バザー(高級ブランド品・食器など新品限定3000点)、ジャズダンスステージ発表、子ども縁日、手作り屋台村ほか 場間直江戸川区コミュニティ体操指導者会、江戸川区健康体操サークル・教室 後江戸川区闇タニジャズジム☎(3680)5475

区の無料相談窓口

△区民相談(身の上、簡易な相談) ⇒毎日9時~16時(受け付けは9時~15時) ※火・金曜の午前中は混雑します。

そのほか、教育・不動産など様々な問題について専門家が相談に応じます。詳しくは『平成22・23年度くらしの便利帳』の89~93ページをご覧ください。

●10月11日(祝)はお休みです。

●相談窓口がわからない場合は、区政案内係☎(5662)6168にお問い合わせください。

休日急病診療

- 診療時間⇒9時~17時(急病のみ受け付け。往診は不可)
- 外科は救急病院(「平成22・23年度くらしの便利帳」186ページ参照)をご利用ください。
- 当番医(変更になる場合もあります)、医療機関の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はフックスミリをご利用ください。
- 江戸川区医師会テレホンセンター=日曜・祝休日9時~17時 ☎(3651)5270/FAX(3654)4902
- 東京消防庁救急相談センター=24時間
 - 携帯電話・PHS・プッシュ回線⇒#7119
 - ダイヤル回線⇒☎(3212)2323
- 東京都保健医療情報センター「ひまわり」=24時間 ☎(5272)0303/FAX(5285)8080

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

- 診療科目⇒小児科・内科
- 診療時間⇒①日曜・祝休日9時~17時/②毎日21時~翌朝6時
- 問い合わせ⇒①☎(3655)5151/②☎(3651)5270
- ※応急処置のため、葉の処方は最小限となります。

休日急病当番医

9月23日	
内 佐藤医院	中葛西1-4-16 ☎(3688)7460
内 吉岡医院	南小岩5-16-8 ☎(3657)1037
小 篠崎駅前クリニック	篠崎町2-407-2 ☎(5666)1331
内 松江病院	松江2-6-15 ☎(3652)3121
内 おかはら駅前クリニック	東葛西6-2-13 ☎(5659)2155
眼 中央眼科	中央2-13-12 ☎(5661)3722
耳鼻 梅澤医院	松江2-1-20 ☎(3656)3387

9月26日	
小 葛西小児科	東葛西6-23-17 ☎(5675)2501
内 井手医院	東瑞江2-11-2 ☎(3679)5959
内 船堀内科クリニック	船堀3-7-1 ☎(3869)1773
小 堀内クリニック	南小岩6-29-5 ☎(3672)3651
内 江戸川共済病院	南篠崎町1-2-16 ☎(3679)5211
眼 あおば眼科	中葛西5-32-7 ☎(3688)3688
耳鼻 耳鼻咽喉科増田医院	篠崎町7-27-23 ☎(3676)4133

休日歯科応急診療

△診療時間⇒9時~17時
△電話またはファクシミリで予約のうえ、16時30分までにお越しください。
休日専用=☎・FAX(3672)8215

休日応急当番接(整)骨院

- 施術時間⇒9時~17時
- 9月23日
- 松島三丁目整骨院 松島3-41-11 ☎(3653)8303
我部接骨院 西瑞江3-47-36 ☎(3670)7082
- 9月26日
- じろう整骨院 西一之江1-3-14 ☎(5662)3901
やまざき整骨院 西小岩5-10-13 ☎(3671)7566
- 受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

ジャスミンの湯

華やかな香りの湯でリフレッシュしませんか。9月26日(日)



情報たからばこ



講座・教室

○子育て応援講座「赤ちゃんマッサージでハッピーコミュニケーション」

■10月19日(火)10時30分~12時 □生後2~6ヶ月のお子さんと保護者15組(申込順) 場申間 9月21日(火)10時から電話で、子ども家庭支援センター(勤労福祉会館内) ☎(3877)2460

○ママとベビーのふれあい体操

■10月8日(金)・22日(金)、11月5日(金)・19日(金)10時~12時(全4回) □区内在住の首が据わった0歳児とお母さん20組(抽選) 費2000円 場申間往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・電話を記入し、9月27日(月)までに郵送(必着)、〒132-0031 松島1~38~1 グリーンパレス☎(5662)7687

○青少年団体育成者講習会

内 容	日 時(10月)	会 場
①江戸川区のいきもの講座!	14日(木) 19時~21時	グリーンパレス集会室404
②話題ふくらむ「情報交換」体験!	22日(金) 19時~21時	グリーンパレス集会室303
③ケガを防ぐストレッチ	26日(火) 19時~21時	コミュニティプラザー之江

□区内在住または在勤の中学生以上の方各回30人(申込順) ※18歳未満の方は保護者同伴。①佐々木洋、②奥井智一郎、③石野千枝 申間 9月21日(火)9時から電話で、青少年係☎(5662)1629

マイケル先生の英会話教室

■10月8日~23年3月25日の毎月第2・4金曜19時~20時30分(全12回) □5人(申込順) 費2万円(テキスト代込み) 場申間 9月21日(火)9時から電話で、篠崎文化プラザ☎(3676)9071

料理講座「手作り万能ダシで仕上げる簡単和食」

■10月9日(土)10時~14時 場4階料理講習室 □24人(申込順) 費1500円 師株アターブル松屋グループ総料理長 指エプロンほか 申間 9月21日(火)10時から電話で、グリーンパレス☎(5662)7687

イベントカレンダー

内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催 し	日 時	会 場	費 用	問い合わせ
第7回あゆみの園まつり	9月26日(日) 10時30分~14時	一之江あゆみの園(西一之江3~12~13)	なし	一之江あゆみの園☎(5661)5171
第15回アトリエ展	10月2日(土)~4日(月)10時~18時(2日は11時から、4日は16時30分まで)	タワーホール船堀1階展示ホール	なし	八木康子☎(3675)7106
葛西市場感謝まつり(東京都青果小売商団体協議会)	10月3日(日) 9時30分~12時30分	葛西市場(臨海町3~4~1)	なし	感謝まつり事務局☎(3878)2055

催 し	日 時	会 場	費 用	問い合わせ
第63回総合体育祭 秋季区民大会	アーチェリー(観戦)	10月3日(日) 9時30分から	なし	古川芳幸☎(5666)8828=17時~19時
	クレー射撃	10月3日(日) 7時から	1万円	黒川隆司☎090(3206)2221
	ローラースケート(スピード競技)	10月24日(日) 10時から	500円/小学生以下300円 ※観戦は無料	田北原利晃☎・FAX(3671)0941(〒133-0051 北小岩1~10~2~102)⇒10月21日(木)までに郵送(必着)またはファクシミリで

社交ダンス講習会

■9月25日(土)19時~20時30分 場直スポーツセンター 内 チャチャチャ、ワルツ 費200円 主間江戸川区ダンススポーツ連盟☎(3678)8815

トックを持って行う腰や膝にやさしいウオーキングです。■毎月第2・4水曜11時15分~12時45分(祝日を除く) □高校生相当以上の方各回20人(申込順) 費1回1000円 ※貸しストック代は別。《場申間》①②中往復ハガキに希望教室名・日程・住所(在勤の方は勤務先も)・氏名(フリガナ)・電話・①は教室初日のお子さんの月齢・②は教室初日の妊娠週数を記入して9月30日(木)までに郵送(必着)または持参、③前日までに電話または直接、〒133-0043 松本1~35~1 総合体育館☎(3653)7441

陸上競技場の教室

- ①やさしいエアロ ■10月4日~12月27日の毎週月曜10時~11時(10月11日を除く全12回)
- ②いきいき健康ウォーキング ■10月20日(火)10時~12時
- ③シェイプアップ ■10月21日~12月16日の毎週木曜10時30分~12時(10月28日を除く全8回)
- ④エアロビクス ■10月21日~12月16日の毎週木曜19時~20時(10月28日を除く全8回)
- ⑤EDORIKU ナイター記録会 写真判定装置で5000m走の記録を測定します。直接会場へ。■10月22日(金)19時から・19時30分から・20時から

《人》①③④20歳以上の方25人、②40歳以上の方15人、⑤各20人 ※①~④申込順、⑤先着順。《費》①~④1回300円、⑤1回500円(高校生相当以下300円)《場》①③④室内用運動靴《場申間》①③④9月21日(火)9時から、②14時から電話で、陸上競技場☎(3878)3388

○わくわく青空スポーツ塾

■①10月4日~12月27日の毎週月曜(10月11日を除く全12回)、②10月7日~12月16日の毎週木曜(全11回) 16時30分~18時 フットサル、ドッジボールほか □小学3~6年生各15人程度(申込順) 費月2400円 運動着 場申間 9月21日(火)10時から電話で、臨海球技場第一☎(3680)9251

秋季ソフトテニス教室

■10月2日(土)・9日(土)・16日(土)18時~21時(全3回) ※予備日は10月23日(土)。場谷河内テニスコート □中学生以上の初心者・初級者・中級者各20人(抽選) 費各2000円(中学生は1000円) 場江戸川区 主申間往復ハガキに教室名・希望クラス・住所・氏名・年齢・電話を記入し、9月25日(木)までに郵送(必着)、〒132-0013 江戸川2~8~14~210 江戸川区ソフトテニス連盟・土屋文雄☎090(3067)4254

○小・中学生のためのふれあいボート教室

■10月2日(土)10時~15時 場旧中川(小松川1丁目舟着場) 内ナックルフォア □小学4年~中学生20人(申込順) ※小学生は保護者同伴。高校生相当以上の方も可。費200円(高校生相当以上400円) 場江戸川区ほか 主申間電話またはファクシミリで、江戸川区ボート協会・鈴木☎・FAX(3681)4808

地域包括支援センター介護予防教室

健康でいきいきと暮らしていくための教室です。申間各申込先へ電話で

テマ	日時	会 場	申込先
太極拳	9月27日(月) 14時~16時	小松川区民館	ウエル江戸川(3618)0324
上手に食べて元気アップ!	9月28日(火) 13時30分~15時	清新町コミュニティ会館	なぎさ和楽苑(3675)1201
熟年者のための脳トレーニング	9月29日(水) 13時30分~15時	江戸川区医師会館	(5607)5591
体づくり体操 やさしく簡単樂々	10月2日(土) 13時30分~15時	葛西区民館	なぎさ和楽苑(3675)1201
太巻き祭り寿司を作ろう	10月4日(月) 11時30分~13時	東部フレンドホール	きく(3677)3141
腰痛・膝痛さようなら体操	10月5日(火) 14時~15時30分	東部区民館	江東園(3677)4631

○読み語りボランティアのための連続講座

学校や公共の場での読み聞かせの実践方法や、本の選び方を学びます。■10月19日(火)・28日(木)、11月2日(火)10時~12時(全3回) 場中央図書館 □60人(抽選) 費500円 場東京子ども図書館・清水千秋 段区教育委員会 主申間往復ハガキに、住所・氏名(フリガナ)・年齢・電話・活動場所を記入し、9月30日(木)までに郵送(必着)、〒134-0088 西葛西2~4~15~105 江戸川読み語りネットワーク・新見里美☎(3804)2471



催しもの

秋の史跡ウォーキー

Aコース「平井の今昔を訪ねて」 ■10月15日(金)13時から 場平井聖天ほか

Bコース「古川親水公園から新川」 ■10月22日(金)13時から 場二之江神社ほか 《人》区内在住または在勤の方各30人(申込順) 《費》各100円 《申間》9月21日(火)9時から電話で、文化財係☎(5662)7176

分譲マンションフォーラム2010

■10月2日(土)13時~17時15分 場タワー・ホール船堀3階産業振興センター 内 講演「マンション管理のあり方」、専門



2010年
平成22年 9/20

広報 えどがわ

介護ホットライン

☎(5662)0400

介護のことで悩んだり、ストレスを感じたら、気軽に電話ください。

月～金曜 8時30分～17時

8

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

10月1日(金)は 国勢調査



国勢調査は、日本に住むすべての人・世帯を対象とした調査です。日本や江戸川区の未来を描いていくための重要なデータとなります。ご協力をお願いします。

調査票の配付 9月下旬から「国勢調査員証」「国勢調査従事者用腕章」を携行した調査員が、各世帯を訪問して調査票を配付します

調査票の提出 10月1日(金)現在の状況を記入し、10月7日(木)までに①江戸川区あての郵送、②インターネットでの回答、③調査員への封入提出のいずれかの方法で提出してください

※③の場合、封入された状態で直接、実施本部に提出されます。詳しくは、調査員が訪問した際に説明します。

問 江戸川区国勢調査実施本部 ☎(3804)0061

祝

江戸川南リトルリーグが 世界一を報告！



江戸川南リトルリーグが、第64回リトルリーグ世界選手権大会で優勝し、世界一に輝きました。日本代表のチームとしては、7年ぶりの世界一です。9月7日、選手・監督など19名が区役所を訪れ、世界一を勝ち取るまでの熱戦の様子を報告しました。

問 スポーツ振興課事業調整係 ☎(5662)0664

あなたの税が みんなの暮らしを支えています

住民税（特別区民税・都民税）は、福祉や教育、まちづくりなど区民のみなさんの暮らしを支える大切な財源です。区では、住民税の納期内収納に努めるとともに、期限内に納税された方との公平性を保つため、滞納されている税の早期整理に取り組んでいます。

問 納税課推進係 ☎(5662)6345

納税は期限内に

納期限を過ぎると、督促状や催告書の発送など、本来は必要のない費用がかかります。こうした費用を減らし、行政サービスをより充実させるためにも、必ず期限内に納税してください。

●普通徴収による22年度分の納期限

第1期	第2期	第3期	第4期
6月30日	8月31日	11月1日(月)	23年1月31日(月)

※納期限を過ぎると延滞金（年14.6%）が加算されます。

※納税には、コンビニエンスストアや口座振替も利用できます。

詳しくは納税係 ☎(5662)1013へお問い合わせください。

未納のまま放置すると…

法律に基づき財産を調査し、差し押さえを実施します。その後も納税されない場合は、財産の処分を行い、滞納している税に充当します。

納税に困ったら 必ずご相談を！

病気や失業など、やむを得ない事情がある方には、納税額を分割したり、一定期間猶予したりできる制度があります。

問 22年度分 ⇨ 納税係 ☎(5662)1013

21年度以前分 ⇨ 滞納整理係 ☎(5662)6354・6362



第3回区議会定例会

9月27日(月)
～10月28日(木)

問 区議会事務局 ☎(5662)5556

動物愛護週間 9月20日(祝)～26日(日)



人と動物の共生を目指して



ペットなどの動物は、飼い主の心を和ませてくれる存在ですが、きちんと飼育しないとトラブルの原因になってしまいます。大切なのは、飼い主が愛情と責任を持つことです。この機会に、ペットについて改めて考えてみませんか。

問 生活衛生課 ☎(3658)3177

犬を愛するみなさんへ

むだ吠えを少なくしましょう

犬はストレスを感じると吠えやすくなります。適度な散歩でストレスを発散させ、飼い主が留守にする場合は、犬が不安にならないように工夫することが必要です。

近所に迷惑をかけないために

排泄やブラッシングは自宅で行いましょう。また、放し飼いは禁止されています。散歩をするときは、おとなしい犬であっても必ず引き綱を付けましょう。



猫を愛するみなさんへ

屋内飼育が基本です

猫を放し飼いにすると、近所の土地で排泄をしたり、いたずらをしたりして迷惑をかけてしまいます。また、交通事故に遭うなどの危険もあります。



無責任な餌やりはやめましょう

猫に対する愛情だけでむやみに餌やりをしてしまうと、野良猫が繁殖し、地域の環境を悪化させてしまいます。

江戸川農産物直売会

小松菜をはじめ季節の区内産新鮮野菜と鉢花などを直売します。問 9月30日(木)9時～12時 ※売り切れ次第終了。場所 JA東京スマイル新葛西支店(北葛西4～25～24)問 農産係 ☎(5662)0539