

主な内容

- 2 面 子ども手当の手続きはお済みですか？
- 3 面 えどがわエコセンターの催し
- 4・5 面 災害に備えよう！
- 8 面 区立中学校 学校公開・説明会
東京都シルバーパスの更新

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

健診は健康づくりの第一歩

あなたは
どちらの道を選ばれますか？



健(検)診を受診することにより、普段自覚していない体の変化を知ることができ、病気の前兆の発見に役立ちます。また、結果をもとに生活習慣をより早い段階で改善すれば、病気への移行や重症化を予防することが可能です。年に一度は健診を受けましょう。

問 国保健診⇒医療保険課保健事業係 ☎(5662)0623
国保健診以外⇒健康推進課推進係 ☎(5661)2462

健診を受診

生活習慣病の前兆を発見！

生活習慣の改善

健診を受けて良かった！

元気で健康な生活

病気でもないし健康だけど…



生活習慣病は、自覚症状がなく、徐々に進行するのが特徴です。

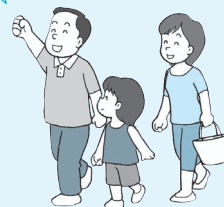
★生活習慣を見直すチャンス！



▲バランスの良い食事



▲適度な運動



忙しいし… 元気だし…

健診を受診しない

★生活習慣を見直すチャンスを逃す…

いつのまにか…

生活習慣病発症

肥満、高血圧、高血糖、脂質異常 ほか

それでも放っておくと…

悪化

こんなことになるなんて…

▷生活機能の低下
▷脳卒中・心臓病など病気の重症化や合併症の発症



健診(内科)を受けましょう

無 料

種 類	受診対象・期間・場所												
国保健診 江戸川区国民健康保険に加入している方	▶ 40歳～ 64歳 (昭和21年4月1日～ 46年3月31生まれ)												
	<table><tr><th>誕生月</th><th>受診券送付</th><th>受診期間</th></tr><tr><td>4月～ 7月</td><td colspan="2">今年度は終了しました</td></tr><tr><td>8月～ 11月</td><td>発送済</td><td>8月～ 11月</td></tr><tr><td>12月～ 3月</td><td>11月末</td><td>12月～ 23年3月</td></tr></table>	誕生月	受診券送付	受診期間	4月～ 7月	今年度は終了しました		8月～ 11月	発送済	8月～ 11月	12月～ 3月	11月末	12月～ 23年3月
	誕生月	受診券送付	受診期間										
	4月～ 7月	今年度は終了しました											
	8月～ 11月	発送済	8月～ 11月										
12月～ 3月	11月末	12月～ 23年3月											
☎電話で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ⇒ 予約電話 ☎(5676)8818 =月～土曜8時45分～17時													
▶ 65歳～ 75歳未満 受診券発送済 (昭和10年8月1日～ 21年3月31生まれ)													
☐ 8月～ 10月 場 ☑ 区内指定医療機関													
長寿健診	▶ 75歳以上 受診券発送済 (昭和10年7月31日以前生まれ)												
	▶ 65歳以上で後期高齢者医療制度に加入の方 ☐ 8月～ 10月 場 ☑ 区内指定医療機関												

※詳しくは、お手元に届く受診案内をご覧ください。

※江戸川区国民健康保険以外の保険にご加入の方は、各医療保険者(保険証の発行機関)にお問い合わせください。

がん検診を受けましょう

無 料

区民の死亡原因の第1位はがんです。がんは、早期発見・早期治療が基本です。検診の対象年齢になったら、年に1回(子宮(頸)がんは2年に1回)、必ず受診しましょう。

種類・対象	受診方法・場所
子宮(頸)がん(細胞診) 【20歳以上の女性】	区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ
胃がん(X線) 【30歳以上】	電話で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ⇒予約電話 ☎(5676)8818＝月～土曜8時45分～17時
乳がん(超音波・視触診) 【30歳以上の女性】	保健所、健康サポートセンター、江戸川区医師会医療検査センター、区内指定医療機関へ
大腸がん(便潜血反応) 【40歳以上】	直接、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ 月～土曜 { 9時～11時 13時～15時
肺がん(X線・喀痰細胞診) 【40歳以上】	
前立腺がん(血液検査) 【4月～23年3月に60・65・70歳になる男性】	

◆「女性特有のがん検診」対象の方へは、無料クーポン券・検診手帳を送付しています。ご利用ください。

◎8月23日(月)・24日(火)は、タワーホール船堀の休館に伴い、江戸川区医師会医療検査センターの業務もお休みです。

子ども手当の手続きはお済みですか？



4月1日から、児童手当に替わって子ども手当制度が始まりました。これに伴い、手当の支給対象年齢が15歳（中学3年生）までに広がり、所得制限もなくなりました。手当を受けるには、申請手続きが必要です。申請がお済みでない方は、早めに申請してください。

※4月以降、新たにお子さんが生まれた方および江戸川区に転入した方は、出生日・転入日から15日以内に申請すると翌月分から支給されます。

※公務員の方は、勤務先に申請してください。

☎ 5662-0082

平成23年度採用 特別区職員募集（身体障害者）

特別区では、身体に障害のある方を対象に平成23年度採用の職員を募集します。

職種 事務（Ⅲ類）
採用予定数 18名（23区全体）

受験資格 次のすべての要件を満たす方
①日本国籍を有する方
②身体障害者手帳の交付を受けている方
③選考申込時から採用時にかけ特別区の区域内に居住している方
④昭和58年4月2日～平成5年4月1日に生まれた方
⑤自力で通勤ができ、介護者なしに職務の遂行が可能な方
⑥通常の勤務時間（原則として1日7時間45分・週38時間45分）に

申込書類 23区の各区人事担当課、特別区人事委員会事務局任用課で配付

第一次試験日 10月11日（祝）

申込 郵送 9月13日（月）までの消印有効インターネット申し込み 9月13日（月）まで / 持参 9月14日（火）15日（水）

▽特別区人事委員会事務局任用課採用係
☎（5210）9787
HP <http://www.tokyoz3city.or.jp/saiyou-siken.htm>
▽江戸川区職員課能力開発推進係
☎（5662）1003

青少年団体育成者講習会 子どもと過ごす楽しさ応援します

区内在住または在勤の中学生以上の方各30人（申込順）
費 ①300円
②千葉航空少年団理事・沖野勇、③有スリース・リース代表・三橋美穂、④一般社団法人Eネットワーク理事・原田由里

申込 8月23日（月）9時から電話または区ホームページから電子申請で、青少年係 ☎（5662）1629

内 容	日時（9月）	会 場
①よく飛ぶ紙飛行機を作ろう！	4日（土）12時30分～15時	第三松江小学校 体育館
②ぐっすり眠るワザを知る！	15日（水）19時～21時	グリーンパレス 集会室403
③子どもとケータイ	30日（木）19時～21時	グリーンパレス 集会室404

※②③は18歳未満の方は保護者同伴。

子ども未来館の催し

いずれも直接会場へお越しください（先着順）

さよなら夏休み！ウフレコンサート
8月22日（日）13時30分～15時
小学生100人
作ってみよう！オリジナル植物図鑑
8月24日（火）10時～11時30分
小学生20人

ライブラリー映画会
「子どもにぎょう劇場」
8月28日（土）14時30分～15時30分
小学生50人

天気ふしぎを知ろう
8月29日（日）13時30分～15時
小学3～6年生24人
《場 園》 子ども未来館
☎（5243）4011

自然動物園 「動物カメラマンによる写真講座」

動物写真家である山根氏から、動物たちのいきいきとした写真の撮り方などを学びます。

9月12日（日）13時～16時

北葛西コミュニティ会館、自然動物園
中学生以上の方30人
☎（3680）0777

リハビリ・運動相談（予約制）

けがや病気などによる身体障害や高次脳機能・言語障害、ひざ痛・腰痛のある方、メタボリックシンドロームを予防したい方を対象に、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が相談に応じます。

会場 下表のとおり

申込 8月23日（月）9時から希望の会場に電話で

日時（9月）	会場・電話
2日（木）9時～11時	清新町健康サポートセンター ☎（3878）1221
9日（木）9時～11時	中央健康サポートセンター ☎（5661）2467 小岩健康サポートセンター ☎（3658）3171

共育プラザ一之江の講座 「パソコンスキルアップデー」

8月28日（土）15時～16時30分のうち1人30分程度
パソコンを使ったイラスト制作 ほか
※今後毎月、テーマを替えて実施します（詳しくは広報えどがわでお知らせします）。

申込 8月23日（月）9時から希望の会場に電話で

相談窓口の問い合わせ先が変わりました！

グリーンパレスで行っている次の相談が対象です。

対象の相談 区民（身の上）／法律／税務／ねんきん・賃金・雇用なんでも／司法書士登記法律／土地家屋調査士／行政／人権擁護／不動産／相続・遺言の手続きと内容証明の書き方／建築士による住まい／更生保護／外国人

☎（5662）7684（直通）
※電話予約は受け付けていません。

迷ったら… 困ったら… 区の無料相談窓口

▷法律相談（係争中の問題は除く）
⇒第1～4火・金曜
13時30分～16時（受け付けは8時15分から。定員になり次第締め切り）そのほか、教育・不動産など様々な問題について、専門家が相談に応じます。詳しくは『平成22・23年度くらしの便利帳』の89～93ページをご覧ください。

●祝休日および9月12日（日）は、相談をお休みします。

●相談窓口がわからない場合は、区政案内係 ☎（5662）6168にお問い合わせください。

穂高 高 塩沢江戸川荘（12月・年末年始分）申し込み

12月分・年末年始分（12月31日～23年1月3日（月）宿泊分）は、いずれも電話での申し込みとなります。なお、12月分と年末年始分とは受け付けの日程などが異なりますので、ご注意ください。

12月宿泊分
受付開始日 9月1日（水）
受付時間 9月1日（水）
▽穂高荘 9時～17時
▽塩沢江戸川荘 10時～18時

※受付開始日のみ、予約が重なる日は抽選。9月2日（木）以降は申込順。

休館日 穂高荘 12月5日（日）11日（土）／塩沢江戸川荘 12月12日（日）21日（火）

年末年始宿泊分
受付期間 9月1日（水）～7日（火）
受付時間 9月1日（水）～7日（火）
▽穂高荘 9時～17時
▽塩沢江戸川荘 10時～18時

穂高号・塩沢号運行予定 左表のとおり
往復観光コース
▽穂高号 富士花鳥園、犀川白鳥湖、八ヶ岳チーズケーキ工房 ほか
▽塩沢号 宝川温泉、良寛記念館、寺泊魚市場

《問・申込先》
穂高荘予約センター ☎（5662）7051
塩沢江戸川荘予約センター ☎（0120）07095

穂高号（穂高荘 ☎0263（83）3041）	
3日（金）～5日（日）2泊	神々が湯治に訪れる南信州遠山の霜月まつり
4日（土）～5日（日）1泊	富岡製糸場と与野輝創作人形の世界
12日（日）～14日（火）2泊	須坂豪商の館田中本家博物館と名産作り体験
13日（月）～16日（木）3泊	遅い出発「温泉三昧3泊4日」
14日（火）～18日（土）5泊	遅い出発「温泉三昧5泊6日」
14日（火）～16日（木）2泊	信州有数の宿場町妻籠宿・馬籠宿
16日（木）～18日（土）2泊	天竜舟下りと養命酒工場見学
18日（土）～19日（日）1泊	子育て支援企画 孫や子と学ぶ宇宙の世界
19日（日）～21日（火）2泊	特別企画 ちひろの誕生日会安曇野ひろ美術館
21日（火）～23日（木）2泊	長雲寺重要文化財愛染明王特別拝観と上田城
23日（木）～25日（土）2泊	信玄隠し湯下部温泉1泊と焼津さかなセンター
25日（土）～26日（日）1泊	信州の鎌倉別所温泉と無言館
25日（土）～27日（月）2泊	冬景色を満喫世界遺産白川郷
27日（月）～29日（水）2泊	Xmasダンスパーティーと与野輝創作人形の世界
29日（水）～31日（金）2泊	Xmasダンスパーティーと新名所高橋まゆみ人形館
31日（金）～12月1日（土）2泊	雪景色の古都散策飛騨高山
12月1日（土）～2日（日）2泊	白銀の世界を独り占め新穂高ロープウェイ
2日（日）～4日（火）2泊	迎春穂高神社初詣
4日（火）～5日（水）2泊	初春の善光寺
塩沢号（塩沢江戸川荘 ☎025（783）4701）	
4日（土）～5日（日）1泊	鬼石の冬桜と寺泊魚市場で買い物
11日（土）～12日（日）1泊	宝川温泉雪見の大露天風呂と寺泊魚市場で買い物
23日（火）～25日（木）2泊	宝川温泉と白鳥の里瓢湖

えどがわエコセンターの催し

エコキャンドル教室

9月22日(水)は「中秋の名月」です。エコなキャンドルを作ってお月見をしてみませんか。

日 8月28日(土)、9月7日(火)・14日(火)・21日(火)
各日とも13時から・14時から・15時から
各回5人(申込順)
使用済み食用油100cc程度

場 総合文化センター3階研修室

場 申込 8月21日(土)9時から電話で、えどがわエコセンター ☎(5659)1651

太陽エネルギー利用相談会

日 9月11日(土)10時30分～12時

内 省エネ効果、設置の条件・費用 ほか

人 10人(申込順)

持 筆記用具

場 申込 8月21日(土)9時から電話またはファク

グリーンパレス「アコースティックコンサート」

「中秋の名月」にキャンドルライトの中で、幻想的なハープのしらべを聴きながらエコなひとときを過ごしてみませんか。

日 9月22日(水)19時～19時45分

場 2階千歳・芙蓉

人 30人(申込順)

費 1000円(お月見スウィーツ・コーヒ

付) 8月21日(土)10時か



ら電話で、グリーンパレス ☎(5662)7687

第30回 青年カーニバル

日 8月22日(日)15時～20時(雨天実施)

場 小松川小学校 ほか

※車での来場はご遠慮ください。

内 万灯みこし・子どもみこしパレード(平井駅北口・小松川小学校) 15時、式典 16時30分、ステージ発表、模擬店 ほか



▲活気ある万灯みこしパレード

第20回 リサイクルワールド IN 東部

日 8月29日(日)9時～14時(雨天中止)

場 東部区民館駐車場、下鎌田広場

※車での来場はご遠慮ください。

内 フリーマーケット、

第1回 さくらの家まつり

地域のみなさんと利用者が一緒に楽しむ初めてのまつりです。

日 9月5日(日)10時～14時(雨天実施)

内 式典(11時)、太鼓演奏、ダンスステージ、作品展示・販売、模擬



店、バザー ほか
場 申込 さくらの家 ☎(5836)2033

一之江名主屋敷「昔ばなしの会&やってみよう!作ってみよう!」

日 8月28日(土)11時～13時

場 一之江名主屋敷

昔ばなし「鹿見塚」「かえるに化けたお金」「天狗の団扇」ほか、シロバツ作り

人 5歳以上の方30人(申込順)
費 維持協力費1000円(中学生以下無料)
場 申込 8月23日(月)9時から電話で、文化財係 ☎(5662)7176

篠崎文化プラザ企画展特別講演「江戸川の花火とおきの話」

江戸川区花火大会でおなじみの鍵屋15代目宗家、天野安喜子さんが、花火の魅力や花火大会の舞台裏などを語ります。

日 9月5日(日)14時～15時



▲天野安喜子

葛西図書館「夏の星空観察会」

日 9月12日(日)17時30分～19時15分

内 天体望遠鏡を使った月や金星などの観察

※雨天・曇天の場合、講義のみ。

人 小学4年生以上の方50人(抽選)
※小学生は保護者同伴。

場 申込 往復ハガキに、参加者全員(4人まで)の住所・氏名・年齢・電話を記入し、9月1日(水)までに郵送(必着)、〒134-0013 江戸川6-24-1 葛西図書館 ☎(3687)6811

西葛西図書館「ふるさとの昔話」大人のためのおはなしかい

日 9月19日(日)14時から

内 葛西弁による昔話 ほか4話

人 中学生以上の方80人(申込順)

場 申込 8月21日(土)9時から電話で、西葛西図書館 ☎(5658)0751

「葛西臨海公園探検隊」参加者募集

日 10月23日(土)10時～16時

場 葛西臨海公園、葛西臨海水族園

内 東京湾の生き物の観察 ほか

人 都内在住の小学4～6年生と保護者20組・40人程度(抽選)

場 申込 ハガキに催し名・住所・保護者とお子さんの氏名・学校名・学年・電話を記入し、9月24日(金)までに郵送(必着)、〒132-8501 (住所不要) 環境推進課調査係 ☎(5662)6745

ありがとうございました 寄付

《社会福祉事業に》

- ♥ニコニコファミリーケア20万円＝年間無事に業務ができたので
- ♥家庭倫理の会江戸川区1万円＝みどりのフェスティバル模擬店売り上げの一部
- ♥JA東京スマイル江戸川地区青年部1万4960円＝第36回花の祭典の野菜破格市での売り上げ
- ♥HANAKOの会1万円＝リサイクルフリーマーケット出店料の一部
- ♥篠崎サークル1200円＝リサイクルフリーマーケット収益の一部
- ♥くすのき扇子田長寿会1万5660円＝アルミ缶回収の収益
- ♥江戸川一・二丁目リサイクルの会3万円＝同上

- ♥㈱マルエイ8万1416円＝お客様から寄せられた募金
- ♥小岩中部地域まつり実行委員会2万円＝まつり収益の一部
- ♥下小岩縁日まつり実行委員会3万円＝同上
- ♥匿名5100円＝熟年介護サポーター活動交付金
- ♥匿名6500円＝同上
- ♥江戸川区民生・児童委員協議会1万494円＝江民協研修参加者からの募金
- ♥斉藤秀一3000円＝福祉の一助に
- ♥金子光江2000円＝同上
- ♥匿名100万円＝同上
- ♥匿名1万円＝同上
- ♥KoSAC2万6106円＝1円缶募金

- ♥㈱長良プロダクション30万円＝第11回夜桜演歌まつり収益の一部
- ♥松江第一地区民生・児童委員協議会1万552円＝1円缶募金
- ♥三角自治会女性部会3万円＝資源ゴミ回収の収益
- ♥下鎌田町会10万円＝町会運動会祝儀金の一部
- ♥金井兼吉1万6200円＝区イベントでの紙芝居の謝礼
- ♥(有)ゆいまーる味噌――一之江店1万円＝店の売り上げの一部
- 《スポーツ振興事業に》
- ♥東京江戸川ライオンズクラブ75万円＝チャーターナイト50周年記念アクティビティとして

《新川整備事業に》

- ♥㈱柳屋110万円＝創業110周年を記念して
- 《河川広場整備事業に》
- ♥ライオン㈱100万円＝旧中川環境整備のため
- 《木全育英事業に》
- ♥故・近藤二三＝100万円
- 《緑化推進事業に》
- ♥近藤智江子10万円＝母が花を好きだったため

敬称略・順不同。有効に使わせていただきます。
▷秘書課 ☎(3652)1151 内線2021
▷区社会福祉協議会 ☎(5662)5557

カセットボンベ・スプレー缶・使い捨てライターなどは、ごみ収集車の火災の原因になります。必ず使い切ってから、ほかの燃やさないごみと分け、中身が見える別の袋で出してください。区清掃事業係 ☎(5662)8434

地震への備え

家庭での対策は万全ですか

- たんすや食器棚などを、突っ張り棒やL字金具で固定する
- ガラスには飛散防止フィルムを貼る
- 食器棚の扉に止め金具を付ける など

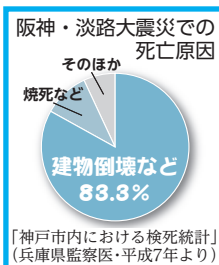


昭和56年5月31日以前の耐震基準で建てられた戸建て住宅（賃貸を除く）にお住まいで、家屋の耐震強度の確認をしていない場合は…

区の耐震診断（無料）を受けましょう

～はじめよう！ わが家の耐震～

建築士を派遣し、耐震に関する相談やアドバイスを行います。木造の場合は、簡易耐震診断を併せて行います。
 図 住宅課計画係（区役所北棟2階） ☎(5662)6387
 ◎耐震性に課題があると診断された場合は、耐震改修設計および改修工事に対する助成制度を利用できます。
 ※ 区の耐震助成制度に関して、区から電話・戸別訪問による勧誘は一切行っていないので、ご注意ください。



住まいの耐震相談会を開催します

区内6会場で、耐震化に詳しい建築士が個別に相談に応じます。詳しい日程・会場などは、広報えどがわ9月1日号でお知らせします。

地震防災マップで揺れやすさの確認を

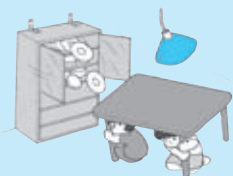
地震防災マップは、大きな地震が発生した場合に想定される各地域の震度や、被害の危険性を示した地図です。災害対策課（区役所5階1番）や各図書館、区ホームページでご覧になれます。「揺れやすさマップ」や「地域の危険度マップ」などで地域の特性を把握し、住まいの耐震補強にお役立てください。



もしも地震が起きたら

●地震発生時の行動 ～10のポイント～

- ① グラッときたら身の安全
- ② すばやい消火 火の始末
- ③ 室内のガラスの破片に注意
- ④ 窓や戸を開け 出口を確保
- ⑤ 落下物 慌てて外に飛び出さない



- ⑥ 確かめ合おう わが家の安全 隣の安否
- ⑦ 協力し合って救出・救護
- ⑧ 避難の前に安全確認 電気・ガス
- ⑨ 門や塀には近寄らない
- ⑩ 正しい情報 確かな行動



災害に備えよう！

今年は、国外ではハイチやチリの大地震、国内ではチリ大地震に伴う津波や、活発な梅雨前線による集中豪雨などが発生し、各地に多くの被害をもたらしました。

毎年9月1日は「防災の日」です。いざというときに慌てず、正しい行動が取れるよう、日ごろから災害への対策を心掛けましょう。

図 災害対策課計画係 ☎(5662)1992

日ごろからの対策が重要です

自助 自分の身は自分で守る

- 家の中や周りがある物の転倒・落下を防ぐため、安全点検をする
- 避難時の非常持ち出し品や水・食料（3日分）などを準備する
- 避難場所や家族が集まる場所を事前に確認し、相談しておく
- 家族間の連絡方法（災害用伝言ダイヤル171など）を決める



共助 自分たちのまちは自分たちで守る

- 地域の防災訓練などに参加して、知識や技術を身に付ける
- 地域の防災点検を行い、周囲の危険箇所を把握する
- 体の不自由な方や熟年者の避難を支援する



◀▲防災訓練で技術を習得

公助 区民のみなさんの生活を守る

区では、災害発生時に被害を最小限に抑え、区民のみなさんが安心して生活できるよう、様々な対策を進めています。

●安全で災害に強いまちづくりの推進

土地区画整理事業、都市計画道路や公園などの都市基盤整備

●飲料水・物資などの備蓄

全区民の約14日分の飲料水を確保。また、食料や生活物資を計画的に備蓄

●消火器の地域配備

初期消火に使用できる消火器として、区内全域に約5,700本を配備

●災害時協力協定の締結

医療救護や食料の供給、復旧活動など、現在38団体と協定を締結



風水害への備え

台風や集中豪雨などの大雨による被害を最小限に抑えるため、家の周りをしっかりチェックしましょう。

□テレビアンテナのぐらつきはないですか

□雨どいの詰まりはないですか

□庭木の補強は必要ないですか

□窓やドアにゆるみはないですか

□ベランダの鉢植えは落下させませんか

□塀にひび割れはないですか

□雨水ますがごみでふさがれていませんか

□道路の側溝に物を置いていませんか

もしも洪水が起きたら

●状況に応じた安全な避難行動を

江戸川区は、陸地面積の約7割が満潮時の海面よりも低い「ゼロメートル地帯」です。そのため、洪水時に避難場所となる高台が少なく、危険を感じたら一刻も早く避難することが必要になります。くらしの便利帳（9ページ）や区ホームページに掲載されている「洪水ハザードマップ」を確認し、日ごろから家族や地域のみなさんと、避難場所や避難を開始するタイミングなどを話し合っておきましょう。



▲避難場所などを記す洪水ハザードマップ

避難行動のパターン

◆避難する時間が十分にある場合

地域防災拠点【大島小松川公園・葛西南部地区・国府台台地（市川市）】へ避難しましょう。これらの場所は、区民のみなさんが避難できる十分なスペースがあります。また、ほかの避難場所への輸送など、避難後の対応が可能です。



◆避難する時間が少ない場合

待避施設【区立小・中学校106校】へ避難しましょう。ただし、電気・ガス・水道などのライフラインが止まってしまう可能性があります。

◆浸水が始まっている場合

近くにある頑丈な建物の3階以上へ避難しましょう。また、浸水が始まっている場合の移動は大変危険です。速やかに近くの高い場所へ避難してください。



防災講演会に参加して対策を学ぼう

過去の災害や区の地理的特性を知り、いざというときに適切な行動が取れるよう、区内の小学校で「防災講演会」を実施しています。9・10月にも開催を予定していますので、ぜひご参加ください。詳しい日程や会場は、今後の広報えどがわなどでお知らせします。また、町会・自治会単位での講演会も随時受け付けていますのでお問い合わせください。

図 災害対策課計画係 ☎(5662)1992



講座・教室

篠崎文化プラザの講座
「トラブル英会話」

旅先での失敗例をもとに英会話を学びます。■9月4日(出)10時～11時30分 ■20人(申込順) ※海外旅行未経験者も可。■北浦尚彦 ■筆記用具ほか ■■ 8月21日(出)9時から電話で、篠崎文化プラザ☎(3676)9071

小松川地区中高年スポーツ教室
「水中ウォーキング・ストレッチ」

■9月5日(日)・12日(日)9時～11時30分 ■小松川さくらホール ■40歳以上の方 ■1回220円 ■運動着、水着、水泳キャップ、健康保険証の写し、飲み物 ■スポーツ係☎(5662)1636

卓球講座

■9月6日～27日の毎週月曜19時～21時(全4回) ■北小岩小学校体育館 ■区内在住または在勤・在学の方50人(先着順) ■400円 ■運動着、室内用運動靴、ラケット(お持ちの方) ■スポーツ係☎(5662)1636

水辺のスポーツガーデン
秋の初心者ローラースケート教室

■9月19日(日)10時～11時30分または12時30分～14時 ※予備日は9月26日(日)。 ■小学生以上の方各40人(申込順) ■500円 ■スケート靴、プロテクター、ヘルメット ※スケート靴の貸し出しあり(1回200円)。■■■ 8月21日(出)10時から電話または窓口で、水辺のスポーツガーデン☎(5636)6550

総合体育館の教室

各教室とも区内在住または在勤の方が対象です。
①ベビーマッサージ教室 ■9月8日～22日の毎週水曜、9月10日～24日の毎週金曜(各全3回) ■10時45分～12時 ■2か月～はいはいする前のお子さんと

イベントカレンダー

催し	日時	会場	費用	問い合わせ
社交ダンス講習会 (■チャチャチャ、ワルツ)	8月28日(出) 19時～21時	■グリーンパレス4階ホール	200円	■江戸川区ダンススポーツ連盟☎(3678)8815
チャリティーダンスパーティー (■小岩アーバンプラザサークル連絡会・社交ダンスグループ)	8月29日(日) 17時～20時30分	■小岩アーバンプラザ	500円	小岩アーバンプラザ☎(5694)8151
環太平洋展 (■日本・カナダ・韓国・中国・モンゴルの現代アート作品展示)	9月1日(火)～5日(日)10時～19時 (5日は16時30分まで)	■タワーホール船堀1階展示ホール	なし	■カナダ国際文化交流協会・山下☎090(7736)5883

保護者各10組(抽選) ■1組5000円
②妊婦さんのためのアロマテラピー教室 ■9月10日(金)・17日(金)13時15分～14時30分(全2回) ■妊娠線予防オイルとルームスプレー作り ■8人(抽選) ■4000円 ■母子健康手帳
《場申問》往復ハガキに希望教室名・日程・住所(在勤の方は勤務先も)・氏名(フリガナ)・電話・②は教室初日の妊娠週数を記入し、8月31日(火)までに郵送(必着)または持参、〒133-0043 松本1～35～1 総合体育館☎(3653)7441

陸上競技場の教室

①ママとベビーのふれあい体操教室 ■9月7日(火)・21日(火)、10月5日(火)・19日(火)の10時～12時または13時～15時(各全4回) ■首の据わった0歳児と保護者各18組(申込順) ■1回300円 ■バスタオルほか
②いきいき健康ウォーキング ■9月8日(火)・22日(火)10時～12時(全2回) ■40歳以上の方15人(申込順) ■1回300円 ■帽子
③EDORIKU ナイター記録会 写真判定装置で5000m走の記録を測定します。直接会場へ。■9月10日(金)19時から・19時30分から・20時から ■各20人(先着順) ■1回500円(高校生相当以下300円) ■■■ 8月23日(月)①は9時から、②は14時から電話で、陸上競技場☎(3878)3388

小・中学生のための
ふれあいボート教室

■9月4日(出)10時～15時 ■旧中川(小松川1丁目舟着場) ■ナックルフォア ■小学4年～中学生20人(申込順) ※小学生は保護者同伴。高校生相当以上の方も可。詳しくはお問い合わせください。■200円(高校生相当以上400円) ■江戸川区ほか ■■■ 電話またはファクシミリで、江戸川区ボート協会・鈴木☎・FAX(3681)4808

第12回SIA区民山歩き講習会

■9月26日(日)6時30分～18時 ■三頭山・三頭大滝方面(檜原都民の森ハイキングコース) 集合場所＝①JR小岩駅前、②船堀駅前 ※往復貸し切りバス。 ■区内在住または在勤・在学の小学生以上の方40人(先着順) ※小学生は保護者同伴。■4000円(小学生3000円) ■雨具、帽子、昼食 ■■江戸川区スポーツインストラクター連絡協議会(SIA) ■江戸川区 ■往復ハガキに希望する集合場所(①または②)・参加者全員の住所・氏名・年齢・電話を記入し、9月4日

(出までに郵送(必着)、〒133-0055 西篠崎2～27～11 小泉功 ■スポーツ係☎(5662)1636

初心者健康ボウリング教室

■①8月27日～9月24日の毎週金曜、②8月31日～9月28日の毎週火曜、③9月1日～9月29日の毎週水曜 ※いずれも全5回。■10時30分～12時 ■■葛西とうきゅうボウル(東葛西9～3～3) ■35歳以上の方各20人(先着順) ■各5500円(貸し靴料込み) ■江戸川区 ■■江戸川区ボウリング連盟・中馬☎090(2745)9603

地域包括支援センター
介護予防教室

健康でいきいきと暮らしていくための教室です。■■■各申込先へ電話で

テーマ	日時	会場	申込先
教えて！認知症予防	8月27日(金)10時～11時30分	東部フレンドホール	瑞江ホーム☎(3679)4102
お口の健康	9月1日(火)10時30分～12時	鹿骨区民館	きく☎(3677)3141
「せらばんど」で転倒予防	9月1日(火)10時～11時30分	南小岩コミュニティ会館	小岩ホーム☎(5694)0101

家庭教育セミナー(小・中学生コース)「知っておきたい子ども心」

■9月8日(火)・15日(火)・21日(火)・29日(火)10時～12時(全4回) ■タワーホール船堀306会議室 ※9月15日のみ403会議室 ■思春期の子を持つ親の心構え ■30人(申込順) ■臨床心理士・横須賀直子ほか ■■江戸川区家庭教育サークル連絡会 ■江戸川区 ■■■ 8月23日(月)9時から電話で、文化課推進係☎(5662)1628

サークル一日体験講座

■9月～10月の各講座開催日 ■ダンス・和洋楽器・手芸など39講座 ■■東部フレンドホールサークル連絡会 ■■■ 8月20日(金)9時から申込書を東部フレンドホールまたは瑞江コミュニティ会館へ持参(先着順) ※申込書は各窓口で配付。■東部フレンドホール☎(5666)1221

催しもの

松江図書館
「おはなし会スペシャル」

■8月22日(日)14時～15時 ■■松江区

民プラザ ■人形劇「まるパンころころ」ほか ■乳幼児(保護者同伴)～小学生 ■■おはなしこぼこ ■松江図書館☎(3654)7251

子ども家庭支援センター
ボランティアによるイベント

■■■①9月2日(木)10時30分～11時⇒パネルシアターほか／②9月17日(金)10時30分～11時⇒紙芝居、手遊びほか ■■①おはなしクレヨン、②おはなしたまご ■■子ども家庭支援センター(勤労福祉会館内) ☎(3877)2460

総合文化センターの公演
区民先行予約受け付け

東京スカパ
ラダイスオー
ケストラ
一般発売に
先行して予
約を受け付け
ます。■23年1月7日(金)19時開演 ■大ホール ■200席(抽選) ■5500円 ■■往復ハガキに公演名・住所・氏名(フリガナ)・電話・希望枚数(8枚まで)を記入し、8月25日(火)までに郵送(消印有効)、〒132-0021中央4～14～1 総合文化センター「東京スカパラダイスオーケストラ」区民先行予約受け付け 係☎(3652)1111



地域包括支援センター
介護者交流会

在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。■■■各申込先へ電話で

テーマ	日時(8月)	会場・申込先
介護の悩みあれこれ	25日(火) 14時～15時15分	江東園☎(3677)4631
オムツの選び方・使い方	25日(火) 13時30分～14時30分	アゼリー江戸川☎(5607)7600
専門家に聞こう～補聴器と聞こえの相談～	28日(出) 14時～15時30分	小岩ホーム☎(5694)0101
認知症の人の心を感じて	30日(月) 13時30分～15時	江戸川区医師会☎(5607)5591
高齢者の消費生活トラブルを防ぎましょう	31日(火) 13時30分～14時30分	瑞江ホーム☎(3679)4102

干潟の保全作業「ヨシ刈り」
参加者募集

シギが立ち寄る干潟に戻すため、ヨシ刈りをします。■9月20日(火)9時30分～12時(雨天中止) ■■葛西臨海公園鳥類園ウオッチングセンター集合 ■■長靴、帽子、着替え、軍手ほか ■江戸川区 ➤

内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせ
第38回江戸川区吹奏楽連盟定期演奏会	9月5日(日)12時開演	■総合文化センター大ホール	なし	江戸川区吹奏楽連盟・根本☎(3869)9693
第63回総合体育祭 秋季区民大会	釣り(はぜ) 9月5日(日) 柔道大会 10月17日(日)9時15分から	千葉県木更津市周辺 スポーツセンター	5000円(交通費、保険代を含む) ※中学生以下は3500円。 個人戦1000円 団体戦2000円 ※中学生以下はいずれも半額。	■江戸川区釣友会連盟・石塚謙☎(3652)0048＝16時～20時(〒132-0021 中央4～21～5) ⇒9月3日(金)までに電話または郵送(必着) ■江戸川区柔道会・忍田道場☎(3657)8124(〒133-0052 東小岩4～32～2) ⇒9月7日(火)までに郵送(必着)

江戸川農産物直売会

小松菜をはじめ季節の区内産新鮮野菜と鉢花などを直売します。■8月26日(木)9時～12時 ※売り切れ次第終了。■■■ J A 東京スマイル新葛西支店(北葛西4～25～24) ■農産係☎(5662)0539

凡例
日時(日程)
時間
場所
内容
人定員(対象)
費用
講師
出演
持ち物
主催
共催
後援
協力
申し込み
お問い合わせ
ホームページ

〒110 NPO 法人生態工房 ☎(3331)5004
※10人以上で参加する場合は事前にご連絡ください。

◎全日本知的障害児・者サッカー競技会「にっこにこフェスタ」

■10月17日(日)9時～15時30分 陽陸上競技場 ■知的障害のある方 ■1チーム(5人以上)⇒1人1000円、個人⇒500円 ■江戸川区 ■申込書(スポーツ係・区役所4階5番で配付)に記入し、9月17日(金)までに郵送(必着)、全日本知的障害児・者サッカー競技会実行委員会・吉澤 ☎(5879)5879

◎学校でキャンプ体験

■10月2日(出)・3日(日)(1泊2日) 陽大杉第二小学校 ■区内在住の小学5年～中学生100人(申込順) 費1500円 ※9月18日(出)の説明会に持参。■野生体験キャンプを推進する会 ■江戸川区 ■申込 8月25日(火)9時から電話または直接、青少年係(区役所4階4番) ☎(5662)1629

◎発達障害のあるお子さんと保護者向けバスツアー

■①8月29日(日)7時～17時、②9月26日(日)9時～15時 ■①山梨方面(ぶどう狩り)、②市川方面(芋掘りと市川市動植物園) ※葛西駅南口集合。往復貸し切りバスで移動。■発達障害のある小学生のお子さんと保護者各5組(申込順) 費①6500円、②4500円 ※バス・昼食代、入園料を含む。■江戸川区 ■申込 8月23日(月)9時から電話で、NPO法人ふるーる ☎(6808)4630



お知らせ

◎ファミリーサポートに参加しませんか

子育てを地域で助け合う活動の説明・研修会です。■9月13日(月) ■基礎研修会⇒9時30分～12時20分、説明会⇒13時10分～14時40分 ※活動を行うためには、基礎研修会と説明会の受講が必要。■勤労福祉会館 ■申込 ファミリー・サポート・センター ☎(3877)2560

◎証明書自動交付機の利用休止

交付機の入替え、ネットワーク機器の保守などのため、証明書自動交付機は下記の期間、利用できません。■住基管理係 ☎(5662)1698

設置場所	利用休止日(8月)
小岩区民館	25日(火)、26日(水)、27日(木)
葛西区民館	20日(金)
東部区民館	21日(土)、25日(火)、26日(水)、27日(木)
鹿骨区民館	20日(金)
北小岩コミュニティ会館	22日(土)、23日(日)、24日(月)
清新町コミュニティ会館	22日(土)、23日(日)、24日(月)
タワーホール船堀	23日(日)、24日(月)、29日(日)、30日(月)、31日(火)

◎亀戸・大島・小松川市街地再開発事業の事業計画の変更

亀戸・大島・小松川第三地区第二種市街地再開発事業の事業計画を変更しました。関連図書の縦覧は市街地開発課(区

役所北棟2階)で可能です。縦覧期間=施設建築物の建築工事完了公告日まで ■東京都再開発事務所 ☎(5389)5163

◎企画展「明治43年大洪水から100年」

荒川放水路建設のきっかけとなった「明治43年大洪水」をテーマにしたパネルを展示しています。また、荒川に関する昔の写真を募集しています。詳しくはお問い合わせください。展示期間=12月28日(火)までの8時30分～17時 ※土・日曜、祝日を除く。展示場所=区役所第二庁舎入口 ■荒川下流河川事務所 ☎(3902)8745

◎江戸川区音楽祭合唱団 女声団員募集

12月12日(日)に総合文化センターで行う「第31回江戸川区音楽祭」で、オーケストラと一緒に「ハレルヤ」「大地讃頌」を歌いませんか。練習日=毎週木曜10時～12時 練習会場=グリーンパレス4階ホール ※直接、練習会場へお越しください。■師香西克章 費月1500円 ■岡本橋 ☎(5607)4086=8時30分～10時30分

◎休館のお知らせ

☆総合文化センター ☎(3652)1111⇒8月24日(火)～26日(木)=設備点検のため

交通死亡事故が増加しています！

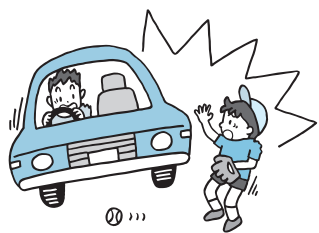
区内では、昨年1年間で交通事故により9人の方が亡くなりました。今年は8月10日現在で既に9人の方が亡くなっています。車や自転車を運転する際は、次のことに注意しましょう。

車の運転

- 夏休み中の子どもの飛び出しに注意
- 泥酔者の路上寝込みに注意
- 交差点では一旦止まって安全確認

自転車の運転

- 夜間はライトを点灯し、スピードを出しすぎない
- 車道は左側通行、歩道は歩行者優先
- 走行中の携帯電話・傘さし運転禁止



交通安全運動スローガン

やさしさが はし まち どうろ
走るこの街 この道路

■交通安全推進係 ☎(5662)7154



中国宮廷気功の会

毎週月曜10時～12時/グリーンパレス/入会金1000円/月3000円/鍋島 ☎(3653)9177

太極拳 中国健康体操

月3回土曜10時～11時30分/南小岩コミュニティ会館ほか/入会金1000円/月2500円/松永 ☎(3650)2677

還暦野球

ニュージョイフル東京

毎週水・土曜12時～14時/宇喜田中央公園/入会金1000円/月1500円/佐藤 ☎(3655)8964/58歳以上対象

カサブランカ

ラージボールクラブ

毎週月曜13時～15時/東葛西コミュニティ会館/入会金1000円/月3000円/坂井 ☎(3688)6950=18時～21時/40歳以上の初心者対象

硬式テニス アルペンローゼ

毎週木曜9時～12時/谷河内テニスコート/入会金500円/月3000円/金子 ☎(090)4747)2285/中級者対象

硬式テニス トゥネ

毎週月曜9時～12時/谷河内テニスコート/入会金1000円/1回400～500円/飯田 ☎(090)398)8483=13時～17時/中級者以上対象



健康体操 ベルフラワー

毎週木曜10時～12時/篠崎コミュニティホール/入会金1000円/月3500円/後藤 ☎(3678)7873

健康体操 ドリームハート

毎週金曜12時30分～14時または13時15分～14時45分/東部フレンドホール/入会金1000円/月2500円/斎藤 ☎(3676)8817/お子さんの同伴可

健康体操 はまなす

毎週土曜9時～10時30分/東部区民館/入会金1000円/月4000円/石井 ☎(3698)3315/50歳以上の女性対象

健康体操 ニューウイング

毎週月曜19時45分～21時/清新町コミュニティ会館/入会金1000円/月4000円/吉橋 ☎(3680)5687=18時以降

社交ダンス レッツダンス

毎週土曜19時～21時/一之江

コミュニティ会館/入会金1000円/月2500円/高橋 ☎(3651)6126

社交ダンス 夢

毎週日曜18時～21時/小岩アーバンプラザほか/入会金1000円/月3500円/城野 ☎(3671)0734=18時以降

社交ダンス オリオン

毎週金曜12時45分～14時20分/小岩アーバンプラザ/入会金1000円/月4000円/鈴木 ☎(3658)5736/中級者以上対象



フラダンス

ナニロアフラクラブ

毎週火曜19時～21時/勤労福祉会館/入会金1000円/月3000円/奥村 ☎(090)5753)9530=19時以降/50歳以上対象

子育てサークル さくらんぼ

月2回月曜11時～12時/北小岩コミュニティ会館/1回150円/加藤 ☎(090)3211)4847/1歳～就学前のお子さんと保護者対象

英会話 E・ティータイム

毎週土曜10時～12時/平井コミュニティ会館/入会金3000円/月3500円/高橋 ☎(3638)4432

ペン字 勤福ペンクラブ

毎週水曜18時30分～21時/勤労福祉会館/入会金1000円/月2100円/阿部 ☎(090)8104)8085

水彩画 サークル悠美

毎週水曜10時～12時/一之江コミュニティ会館/入会金1000円/月3000円/瀬下 ☎(3878)8463

絵画 平井コンビクラブ

毎月第1～3土曜10時～12時/平井コミュニティ会館/年4000円/月3000円/伊藤 ☎(3682)0375

童謡と世界の歌を歌う会

毎月第2・4木曜13時45分～15時45分/平井コミュニティ会館/入会金2000円/月2000円/星野 ☎(090)9248)8957

童謡・唱歌を楽しく唄う会

毎月第1・3金曜10時15分～12時/東部フレンドホール/入会金2000円/月2100円/三橋 ☎(090)4390)1572

江戸桜太鼓

毎週日曜9時～12時/鹿骨区民館ほか/入会金3000円/月2000円(中学生以下1000円)/桜沢 ☎(3670)3297/小学生～60歳対象

小唄 胡一舟会

月3回日曜13時～17時/二之江コミュニティ会館/入会金60

00円/月6000円(道具代を含む)/川田 ☎(3689)0933

俳句 みなづき句会

毎月第2水曜13時～16時/コミュニティプラザ一之江/月1000円/堀川 ☎(3679)4357

カラオケ 江戸川スズラン会

毎月第2・4月曜13時～16時30分/小岩コミュニティホール/年2400円/小池 ☎(3650)2643=18時以降/60歳以上対象



カラオケ すずらん

毎月第1・3金曜12時30分～16時30分/グリーンパレス/入会金1000円/月1000円/竹内 ☎(3653)0551=16時以降

日本語ボランティア

江戸川平井にほんごサークル

毎週土曜18時50分～20時45分/平井コミュニティ会館/入会金300円/岩佐 ☎(3682)8528=18時～21時

日時/会場/費用/連絡先=電話の時間指定/そのほかの順で掲載しています。
活動の内容など詳しくは、直接サークルにご確認ください。
■編集係 ☎(5662)0403

リサイクルバンクのご利用を！

家庭で使わなくなった家具などの不用品を、必要とする方に無償で譲るための情報登録制度です。■ごみ減量係 ☎(5662)1689



広報

えどがわ

2010年
平成22年 8/20

介護ホットライン

☎(5662)0400

介護のことで悩んだり、ストレスを感じたら、気軽にお電話ください。

☎ 月～金曜 8時30分～17時

8

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>



区立中学校 学校公開・説明会

区教育委員会では、学校、家庭、地域と協力し、より良い学校づくりを進めています。来年中学校へ進学する小学6年生と保護者や地域の方に、各校の様子を知っていただくため、区立の全中学校で学校公開・説明会を行います。

☎ 学事係 ☎(5662)1624

学 校 名	公 開 日	説 明 会	入学受入数
小松川第一中	9月6日(月)～11日(土)	9月11日(土)	110
小松川第二中	9月7日(火)～11日(土)	9月11日(土)	190
小松川第三中	9月9日(木)～11日(土)	9月11日(土)	150
松江第一中	9月7日(火)～11日(土)	9月11日(土)	190
松江第二中	9月6日(月)～11日(土)	9月11日(土)	150
松江第三中	9月15日(水)～18日(土)	9月18日(土)	150
松江第四中	9月8日(水)～11日(土)	9月11日(土)	190
松江第五中	8月30日(月)～9月4日(土)、10月4日(月)～8日(金)、11月4日(木)～10日(水)	9月4日(土)	150
松江第六中	9月2日(木)～4日(土)・7日(火)・8日(水)	9月4日(土)	150
二之江中	9月8日(水)～11日(土)	9月11日(土)	190
葛西中	9月21日(火)・22日(水)・24日(金)・25日(土)	9月25日(土)	230
葛西第二中	9月14日(火)～18日(土)	9月18日(土)	190
葛西第三中	9月6日(月)～9日(木)・11日(土)	9月11日(土)	230
南葛西中	8月30日(月)～9月4日(土)	9月4日(土)	150
南葛西第二中	10月25日(月)～30日(土)	9月18日(土)	230
西葛西中	8月31日(火)～9月4日(土)	9月4日(土)	230※
東葛西中	9月6日(月)～11日(土)	9月11日(土)	190
清新第一中	9月10日(金)・11日(土)・14日(火)・15日(水)	9月11日(土)	150

学 校 名	公 開 日	説 明 会	入学受入数
清新第二中	9月5日(日)～9日(木)	9月5日(日)	110
瑞江中	9月16日(木)・17日(金)・21日(火)～23日(祝)、10月26日(火)～30日(土)	9月23日(祝)	150
瑞江第二中	9月10日(金)・11日(土)・14日(火)～16日(木)	9月11日(土)	150
瑞江第三中	9月7日(火)～11日(土)	9月11日(土)	150
春江中	9月8日(水)～11日(土)	9月11日(土)	150
鹿本中	9月3日(金)・4日(土)	9月4日(土)	150
鹿骨中	9月7日(火)～11日(土)	9月11日(土)	190
篠崎中	9月7日(火)～11日(土)	9月11日(土)	230
篠崎第二中	9月7日(火)～11日(土)	9月11日(土)	230
小岩第一中	9月6日(月)～11日(土)	9月11日(土)	150
小岩第二中	9月7日(火)～11日(土)	9月11日(土)	150
小岩第三中	9月7日(火)～11日(土)	9月11日(土)	230
小岩第四中	8月30日(月)～9月4日(土)	9月4日(土)	150
小岩第五中	9月8日(水)～11日(土)	9月6日(月)	190
上一色中	9月13日(月)・14日(火)・17日(金)・18日(土)・22日(水)	9月18日(土)	150

※施設などの事情により、学区域外からの受け入れができない場合があります。

◎公開内容・時間など、詳しくは各学校へお問い合わせください。

◎一部の学校は「学校案内」に記載されている日程と異なります。

東京都シルバーパスの更新

対象の方には8月25日(水)以降に、東京都シルバーパスの更新に必要な書類などを郵送します。更新をする方は、指定の窓口で手続きが必要です。

対象 都内在住の70歳以上で、既にシルバーパスをお持ちの方

費用 ①22年度の住民税が非課税の方⇒1,000円、②22年度の住民税が課税で21年中の所得金額が125万円を超える方⇒2万510円、③17年度の住民税が非課税で21年度に経過措置として1,000円でパスの交付を受けた方⇒1,000円、④21年中の所得金額が125万円以下の方⇒1,000円
※③④は22年度の経過措置です。

持ち物 シルバーパス更新申込書／住所・氏名・生年月日が確認できるもの（保険証など）／22年9月30日(木)まで有効の使用中のパス／上記費用

※①の方は、住民税が非課税であることを確認できる書類（22年度介護保険料納入（決定）通知書〈所得段階区分が第一～第四、特例第四のいずれか〉、22年度住民税非課税証明書など）を持参してください。

※④の方は、22年度介護保険料納入（決定）通知書〈所得段階区分が第五〉、または22年度住民税課税証明書を持参してください。



■更新窓口 ※受付時間はいずれも10時～15時30分です。

会 場	受 付 期 間 (9月)
タワーホール船堀	1日(水)～3日(金)、6日(月)、7日(火)、15日(水)～17日(金)
グリーンパレス	1日(水)～3日(金)、6日(月)、7日(火)、27日(月)～30日(木)
小岩区民館	2日(木)、3日(金)、6日(月)～10日(金)
篠崎コミュニティホール	7日(火)～10日(金)
南葛西会館	8日(水)～10日(金)
平井コミュニティ会館	13日(月)～17日(金)
東部区民館	13日(月)～16日(木)
東部フレンドホール	13日(月)、14日(火)
葛西区民館	14日(火)～16日(木)、21日(火)、22日(水)、24日(金)
西小岩コミュニティ会館	15日(水)～17日(金)
南小岩コミュニティ会館	27日(月)～29日(水)

◎介護保険料納入（決定）通知書は再交付できません。

☎ (社)東京バス協会シルバーパス専用 ☎(5308)6950

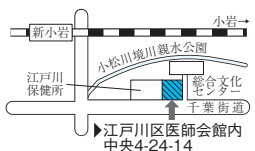
休日急病診療

- ◎診療時間⇒9時～17時(急病のみ受け付け。往診は不可)
- ◎外科は救急病院（「平成22・23年度くらしの便利帳」186ページ参照）をご利用ください。
- ◎当番医（変更になる場合もあります）、医療機関の案内は下記のとこで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
- ▷江戸川区医師会テレホンセンター＝日曜・祝休日 9時～17時 ☎(3651)5270/FAX(3654)4902
- ▷東京消防庁救急相談センター＝24時間
・携帯電話・PHS・ブッシュ回線⇒☎#7119
・ダイヤル回線⇒☎(3212)2323
- ▷東京都保健医療情報センター「ひまわり」＝24時間 ☎(5272)0303/FAX(5285)8080

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

- ◎診療科目⇒小児科・内科
- ◎診療時間⇒①日曜・祝休日 9時～17時/②毎日21時～翌朝6時
- ◎問い合わせ⇒①☎(3655)5151/②☎(3651)5270

※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。



休日急病当番医

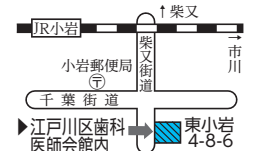
8月22日			
内小	太田医院	松江3-19-17	☎(3656)1450
	清新北診療所	清新町1-4-1	☎(3878)3001
	渡辺クリニック	南小岩5-20-15	☎(3657)6284
内	新小岩診療所	松島4-27-2	☎(3651)2944
	菊地外科胃腸科	鹿骨3-18-7	☎(3679)9799
眼	つばい眼科クリニック	一之江7-35-22	☎(5662)5622
耳鼻	山崎耳鼻咽喉科診療所	北小岩6-9-6	☎(3658)0636

8月29日			
内小	安部診療所	一之江4-7-4	☎(3652)0234
	葛西中央病院	船堀7-10-3	☎(3680)8121
	葛西内科クリニック	東葛西5-1-4	☎(3687)5755
	北澤耳鼻咽喉科医院	西小岩3-32-13	☎(3673)8733
	小岩医院	東小岩6-21-5	☎(3657)1378
眼	たかま眼科クリニック	西葛西6-9-12	☎(5675)7165
耳鼻	北澤耳鼻咽喉科医院	西小岩3-32-13	☎(3673)8733

休日歯科応急診療

8月22日・29日

- ◎診療時間⇒9時～17時
- ◎電話またはファクシミリで予約のうえ、16時30分までにお越しください。
- 休日専用＝☎・FAX(3672)8215



休日応急当番接（整）骨院

◎施術時間⇒9時～17時

8月22日		
富道整骨院	東小松川2-28-21	☎(3656)0265
小林接骨院	北小岩3-7-12	☎(3673)2002
8月29日		
せきぐち整骨院	松江3-14-5	☎(5662)1154
澁谷整骨院	北小岩6-39-11	☎(3650)2587

◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

ペパーミント湯

さわやかな香りの湯でリフレッシュしませんか。
浴場 国公衆浴場組合江戸川支部 隣江戸川区

☎ 8月29日(日) 場 区内各公衆
☎ 商工勤労係 ☎(5662)0523