

主な内容

- 3 面 江戸川区文化祭作品募集
- 6 面 食中毒に気をつけよう！
- 8 面 江戸川区花火大会
道の日キャンペーン

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

祝 甲子園出場関東第一高校

関東第一高等学校（松島2丁目）が、第92回全国高校野球選手権大会東東京大会で見事優勝しました。8月7日(土)から阪神甲子園球場で開催される全国大会に出場します。みんなで応援しましょう！



※応援募金の受け付けは8面をご覧ください。

☎ スポーツ振興課事業調整係 ☎(5662)0664

楽しい夏休み



交通事故に注意！

夏休みは、子どもの飛び出しや自転車による交通事故が増える時期です。昨年、区内で発生した子どもの交通事故は199件、そのうち自転車に関係する事故は117件で全体の約6割を占めています。交通ルールやマナーを守り、楽しい夏休みを過しましょう。

☎ 交通安全推進係 ☎(5662)1998

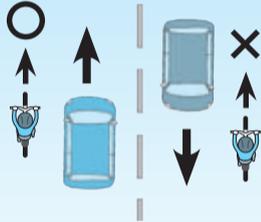
「自転車安全利用五則」を守りましょう

1 自転車は車道通行が原則、歩道通行は例外

ただし運転者が13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、身体の不自由な方は歩道を通行できます。

2 車道では左側を通行、右側通行は禁止

自転車は車道の左端に寄って通行しなければなりません。



3 自転車が通行できる歩道では歩行者が優先、自転車は車道寄りを徐行

歩道を通行する場合は、すぐに停止できる速度で走行しましょう。



4 安全ルールを守る

- ◆ 2人乗り・並進走行は禁止
- ◆ 夜間はライト点灯
- ◆ 交差点では信号順守・一時停止・安全確認

※傘を差しての走行、携帯電話を使用しながらの走行も禁止されています。



5 子どもはヘルメットを着用

自転車を運転する13歳未満の子どもや、自転車に同乗する6歳未満の子どもには、ヘルメットを着用させましょう。



我が家の交通安全

岸野雅美さん(鹿骨在住)

子どもたちが小さかった頃、今井児童交通公園に行きました。とても楽しかったのですが、スピードを出し過ぎて注意された思い出があります。最近は、家族全員で自転車で出掛けることがあるので、走行に注意しています。特に近所に青信号が短い交差点があるので、気を付けて渡るように言い聞かせています。



▲子どもたちに交通ルールを教える岸野さん

◎大人が子どもに正しい交通マナーの手本を示すことが、交通安全の一番の基本です！

小・中学生に対する交通安全教育

小学校で⇒小学3・4年生を対象に、自転車の正しい乗り方の実技・学科を行い免許証を交付する、自転車運転免許教室を実施しています。

中学校で⇒自転車にかかわる交通事故をスタントマンに再現させ、交通ルール違反の危険性を理解させる自転車交通安全教室を実施しています。



▲スタントマンが演じる自転車交通安全教室

江戸川区長 多田正見

7月中旬から、にわか酷暑の日々となりました。江戸川区では、毎年、梅雨明けの時期に、広大な河川敷を利用した大規模な防災訓練を実施しています。今年も照りつける太陽の下、49機関・4協力団体の1500人が参加し、本番さながらの訓練を展開しました。訓練内容は、警視庁や消防庁などの専門機関が機動力を発揮するものから住民参加型のものまで様々です。いずれの訓練も、安全・安心にかけられる強い思いが感じられ、胸が打たれます。訓練は2時間ほどですが、当日に至るまでの関係者の準備には数か月を要します。ここにもまた、この訓練の大きな意義があると思います。各機関が日頃から連絡・調整を重ね、連携体制を構築することが大切であり、それによって、更なる防災力が生み出されるのです。こうした意義ある訓練を、2000人以上の方に参加していただきました。うれしいのは小・中学生がとても多いことです。よくぞこれほどの訓練になったものだと、感慨も入ります。「天災は忘れられた頃来る」は古くからの言葉ですが、昨今の災害報道は、むしろ「忘れる暇もない」ほどです。改めて、日々の備えと連携の大切さを肝に銘じたいものです。



心身障害者福祉手当・難病患者福祉手当の申請

所得超過により受給資格が消滅している方で、21年中の所得が下表の所得限度額以下の方は、8月から申請できます。

▼所得限度額表

扶養(人)	所得限度額
0	3,604,000円
1	3,984,000円
2	4,364,000円
3	4,744,000円
4	5,124,000円
5	5,504,000円

◎所得から、医療費などの一定の控除額を差し引くことができます。

手当の手続きをお忘れなく 〜現況届は郵送で〜

次の手当を受給している方には現況届の用紙をお送りします。記入・押印し、必要書類を添えて提出してください。

この届け出は、引き続き手当を受けるために必要なものです。8月9日(月)を過ぎても届かない場合はご連絡ください。

児童扶養手当

提出方法 8月31日(火)までに郵送(必着)で

介護ブラッシュアップ研修

介護資格をお持ちの方の再就職を支援するための研修です。

8月30日(月)・31日(火) 9月3日(金)・4日(土) 10時〜13時(全4回)

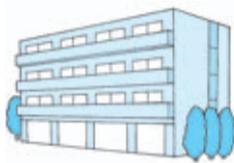
東京福祉専門学校 清新町2-7-20

現在、介護業務に従事していない介護福祉士、訪問介護員1・2級研修または介護職員

都営住宅入居者募集

募集内容

- ①ポイント方式1290戸(ひとり親(父子・母子)世帯、熟年者(60歳以上)世帯、心身障害者世帯、多子(18歳未満3人以上)世帯、特に所得の低い一般世帯、車いす使用者(6歳以上)世帯)
- ②単身者向け230戸(昭和31年4月1日以前に生まれた方、身体障害者手帳1〜4級の方、愛の手帳1〜4度の方、精神障害者保健福祉手帳1〜3級の方、一時保護などを受けてから5年以内の配偶者暴力の被害者、生活保護等受給者など)
- ③単身者用車いす使用者向け2戸(身体障害者手帳1・2級の方など)
- ④シルバークリア63戸(65歳以上の単身者または2人世帯)
- ⑤事業再建者向け(定期使用)10戸(事業の再



建に伴い、自己所有の住宅を失った方で、民事再生法などによる再生計画の認可を受けた都内の中小企業経営者

主な申し込み資格

▽都内に引き続き3年以上居住している20歳以上の方(20歳未満の既婚者を含む)

※①の車いす使用者世帯は申込日現在、都内に居住していれば申し込みができます。

▽原則として、申し込み時の同居親族と一緒に申し込むこと

▽入居予定者全員の合計年間所得が基準内にあること

▽住宅に困っていること(自家所有者は原則不可)

熟年介護サポーター募集

熟年者の社会参加と介護予防を促進するため、介護施設の利用者などを支援する「熟年介護サポーター」を募集します。

サポーターとして活動すると、活動時間に応じてポイント(1時間11ポイント・100円)が付与されます。年間60ポイントが上限です。

区内在住の65歳以上で、要介護認定を受け

ていない方150人(申込順) ※8月27日(金)13時30分からグリーンパレス5階孔雀で行う、研修会への参加が必要です。



活動場所 ①特別養護老人ホーム、介護老人保健施設 ほか/②地域包括支援センター

活動内容 ①入所者の話し相手、洗濯物の整理、シーツの交換 ほか/

8月2日(月)9時から電話で、介護保険課 事業者調整係 ☎(5662)0032

子ども未来館の講座

①線香花火を 作ってみよう

8月5日(木)13時30分〜15時

小学3〜6年生24人(先着順)

②ドクターから聞く からだの不思議 ～胃のひみつ～

8月8日(日)10時〜11時30分

小学3〜6年生16人(先着順)

③わたしの音ってどんな音? ～音楽による自己表現～

8月10日(火)・12日(木)・14日(土)・19日(木)・21日(日)・22日(日)13時30分〜15時(全6回)

小学1〜6年生24人(抽選)

④しゃぼん玉を 作ってみよう

8月11日(水)10時〜11時30分

小学3〜6年生16人(先着順)

時 小学1〜6年生各回24人(先着順)

《場内図》①②④直接会場へ/③講座名・住所・氏名・電話・学校名(学年)・保護者氏名を記入し、8月5日(木)までに往復ハガキ(必着またはファクシミリで、〒133-0061 篠崎町3-12-10 子ども未来館 ☎(524)4011・FAX(524)36811

魅力あるまちづくりに高い評価

全建賞(社)全日本建設技術協会 平井駅南口広場地下機械式自転車駐車場整備事業

駅前広場を有効活用した地下駐輪場の整備や自転車通行帯を設けて歩行者・自転車を分離するなど、利用者の利便性・安全性の向上を図ったことが評価されました。



都建賞(東京都建設技術協会) 新川整備事業(西水門付近および新渡橋~新川橋区間)



護岸の耐震化・基盤整備や木橋(人道橋)・緑道整備を東京都江東治水事務所と共同で行いました。木橋の整備により、両岸地域の利便性の向上、交流が広がりました。

街路橋梁課工事第一係 ☎(5662)8426

まちづくり功労者表彰 葛西土地区画整理組合が受賞しました!

葛西土地区画整理組合が事業の完了にあたり、「魅力あるまちづくりの推進に積極的に参加し、顕著な功績のあった団体」として、6月15日に国土交通大臣、23日に都知事から表彰を受けました。



区画整理課調整係 ☎(5662)1920

8月は電気使用安全月間です!

電気は生活や産業になくてはならない大切なエネルギーです。正しく安全に使いましょう。 関東電気保安協会 ☎(3802)5511

第58回 江戸川区文化祭作品募集

美術展

日(祝) 10月30日(土)～11月3日(祝)

場 タワーホール船堀1階展示ホール ほか

作品 絵画、彫刻、工芸、写真、パンフレット、ドライフラワー、ちぎり絵、切り絵、結帯などから1人1点(未発表のもの)

※絵画の大きさは6号～10号。
申 申込書を9月20日(祝)までに江戸川区美術会事務所(〒132-0002) 1 中央4-2-7 小久保晴行)または文化課推進係へ提出
時 15時に直接会場へ
場 江戸川区美術会担当 委員・川田文男
☎(3683)1972

川柳大会
日 10月31日(日)10時～16時
場 総合文化センター研修室
作品 一般課題(余韻、欲張る、持ち味、古里、場違い、はつらつ、落ちる(空想吟)の各題3句/特別課題(川)の2句を当日12時までに会場で提出(いずれも未発表のもの)
費 2000円(当日持参)
※当日欠席の方は、作品(特別課題を除く)と80円切手10枚を同封し、

10月15日(金)までに大会事務局へ郵送(必着)。
〒133-0061 篠崎町4-17-9 江戸川区川柳大会事務局・福井勲
☎(3679)5035

俳句大会

日 11月3日(祝)12時45分開会(12時受け付け)

場 総合文化センター研修室
費 1000円(作品集代を含む)の郵便小為替を作品に同封
申 200字詰め原稿用紙に四季雑詠2句1組(未発表のもの)、住所・氏名・電話を記入し、参加費を同封して9月24日(金)までに郵送(必着)、〒134-0001 3 江戸川6-11-3 江戸川区俳句連盟事務局・山内健治☎(3689)8226

書道展
日 11月5日(金)～9日(火)
場 タワーホール船堀1階展示ホール ほか
作品 一般の部(軸装とし、表装仕上がり寸法は縦2m30cm・幅40cm(軸棒の長さを含む)以内。巻子・帖は長さ5m・幅40cm以内。篆刻は額装とし、縦39cm・横30cm・厚さ3cm程度(縦のみ)・五方以内(印影のみ)
※1人1点(書体・字句は自由。未発表のもの)。
費 1000円
申 作品搬入 作品・申込書・参加費を10月5日(火)9時～16時に江戸川区書道連盟事務局(平井4-3-13)または文化課推進係へ持参
場 江戸川区書道連盟事務局・鈴木春朝
☎(3685)4603

短歌大会

日 11月7日(日)13時～16時(12時30分受け付け)

場 総合文化センター研修室
費 1000円の郵便小為替を作品に同封
申 未来短歌会・池田はるみ
申 200字詰め原稿用紙に一首(未発表のもの)と、余白に住所・氏名・年齢・電話・所属団体を記入し、90円切手・参加費を同封して9月25日(土)までに郵送(必着)、〒133-0056 南小岩6-9-20 江戸川区短歌連盟事務局・中島央子☎(3658)3272

美術・書道展の申込書は文化課推進係(区役所4階3番)☎(566)21628でも配付。

熟年スポーツトレーニング参加者募集

「階段を上るとき、手すりなどにつかまる」「転びやすい」など、足腰が弱ってきたと感じていませんか。そんな方のためのトレーニングです。

日(場内) 下表のとおり
区内在住の65歳以上で、介護保険認定に該当しない方
費 1回200円
申 8月2日(月)9時から電話で、お近くの各地域包括支援センターへ
※面談により受講者を決定します。過去に参加した方は、参加できない場合があります。
☎(5662)0794

内容	会場	日 時	定員
スタジオメニュー (ストレッチ、有酸素運動ほか)	総合体育館	9月7日～11月30日の毎週火曜10時～11時(11月23日を除く)	各30人(申込順)
		9月10日～11月26日の毎週金曜9時30分～10時30分	
プールメニュー (水中歩行、水の浮力などを利用した筋力トレーニングほか)	総合体育館	9月8日～12月8日の毎週水曜14時30分～15時30分(11月3日、11月10日を除く)	各20人(申込順)
		9月9日～12月2日の毎週木曜14時30分～15時30分(9月23日を除く)	
		9月6日～12月6日の毎週月曜10時～11時(9月20日、10月11日を除く)	
	小岩アーバンプラザ	9月6日～12月6日の毎週月曜13時30分～14時30分(9月20日、10月11日を除く)	

※いずれも全12回です。※スポーツセンターの日程は、10月の広報えどがわでお知らせします。

第31回 江戸川マラソン大会

日 10月24日(日)8時～9時15分受け付け

場 陸上競技場とその周辺

参加資格 健康に自信があり、完走できる方

表彰 ①～⑦は1～10位を表彰/参加者全員に参加賞と完走証を贈呈

種 目	距離	参加費	申込期間
①一般男子	10km	各2,000円	《郵便振替》 8月2日(月)～6日(金) 《インターネット・携帯サイト》 8月16日(月)～31日(火)
②一般男子40歳以上			
③一般男子50歳以上			
④一般女子			
⑤一般女子40歳以上			
⑥中学生男子	3km	各1,000円	《郵便振替》 8月2日(月)～17日(火)
⑦中学生女子			
⑧健康マラソン(高校生相当以上男女)	2km	各500円	《インターネット・携帯サイト》 8月1日(日)～31日(火)
⑨小学5・6年生			
⑩小学3・4年生			
⑪小学1・2年生			
⑫親子(未就学児と保護者)			
		2,000円	

定員 ①～⑤合計1,000人、⑥～⑫合計1,500人

※定員になり次第締め切り。⑫は2人1組。

◎詳しくは区役所、各区民館・スポーツ施設にある大会パンフレットまたはランネットホームページ(<http://runnet.jp/>)をご覧ください。

☎ スポーツ係☎(5662)1636

▼申込先

地域	地域包括支援センター
中央	江戸川区医師会 ☎(5607)5591
	清心苑 ☎(3655)6117
	アゼリー江戸川 ☎(5607)7600
小松川	ウエル江戸川 ☎(3618)0324
	第二ウエル江戸川 ☎(5858)2352
葛西	暖心苑 ☎(3877)0181
	なぎさ和楽苑 ☎(3675)1201
	みどりの郷福楽園 ☎(5659)5353
小岩	泰山 ☎(5889)1165
	小岩ホーム ☎(5694)0101
	江戸川光照苑 ☎(5612)7193
東部	瑞江ホーム ☎(3679)4102
	江東園 ☎(3677)4631
鹿骨	きく ☎(3677)3141

こ だ ま 教育の話題

子どもと共に育む感性

親水公園の水しぶき、河川敷から聞こえる歓声、バスや電車の中での期待に満ちた笑顔。子どもたちの生き生きとした姿を多く見かける季節です。この夏が過ぎ、子どもたちの体力や学力が一層向上し、豊かな心が育まれていることを期待してやみません。

日本は四季の美しい国です。春夏秋冬、その季節特有の色や音、香りなどが私たちの心に深く刻まれています。子どもたちも自分たちなりに、夏だからこそ感じることもできる様々な体験を味わい、感性が育まれていきます。例えば、プールに潜り、太陽と水面の揺らめきを作り出す光の美しさを発見することもあれば、蟬の鳴き声に生命の力強さを感じることもあります。また、江戸川の

夜空一面に広がる花火の壮大さに感動する子どもたちも多いことでしょう。

学校ではこの夏休み中も、宿泊体験学習や部活動、補習教室など、様々な教育活動に取り組んでいます。普段の学校生活とは違う雰囲気の中で語り合うことは、教師と子どもたちとのコミュニケーションが一層深まる絶好の機会と考えています。さて、私たち大人は、忙しい日常生活の中で、子どもの頃に感じていた夏休みへのワクワクした期待感や高揚感をいつしか見失ってはいないでしょうか。もう一度懐かしいあの夏の日のことを思い出して、子どもたちと一緒に学び、体を動かす体験などを通じて心の交流を図り、夏を満喫してみたいいかがでしょうか。

区内各地では、夏ならではの催しが開催されています。夏休みを利用して、親子で今年の夏を心に刻んでほしいと思います。

☎ 指導室☎(5662)1634

消費者教室「自分に合った医療保険の選び方と注意点」

万が一の病気やけがに備える医療保険について学びます。

日 8月31日(火)14時～16時

場 タワーホール船堀401会議室

☎(5662)7635

・在学の方50人(抽選) (財)生命保険文化センター・松尾英樹

日 8月23日(月)までに電話またはファクシミリで、消費者センター

☎(5662)7635

FAX(5607)1616



使用済みのペットボトルは大切な資源です。資源回収の日に、①キャップとラベルをはずして、②軽くすすいで、③つぶして、集積所の緑色のネット袋に入れてください。☎ごみ減量係☎(5662)1689



講座・教室

◎ 中高生の防災クラブ「普通救命講習会」

■ 8月6日(金)13時30分～16時30分 江川川消防署 心肺蘇生法、AEDの使い方ほか 中学生～高校生相当の方30人(申込順) ■ 8月3日(火)9時から各共育プラザへ電話または直接、南小岩☎(3673)2206 / 一之江☎(3652)5911 / 小岩☎(3672)0604 / 平井☎(3618)4031 / 南篠崎☎(3678)8241 / 葛西☎(3688)8611 ※修了後、東京消防庁から救命技能認定証を交付。

◎ なつやすみ☆ アンディーのおはなし教室

テレビでおなじみのアナウンサー・安東弘樹さんが魅力的な「話し方」を紹介します。■ 8月14日(土)14時～15時 豊東葛西コミュニティ会館 ■ 小・中学生50人(申込順) ■ 8月2日(月)12時から電話または直接、東葛西図書館☎(5658)4008



◎ こども絵画教室「水彩画」

■ 9月11日～11月13日の毎週土曜14時～16時(全10回) 区内在住の小学1～4年生30人(抽選) ■ 2000円 ※画材費は別。 ■ 豊田園往復ハガキに住所・児童氏名(フリガナ)・保護者氏名・学校名・学年・性別・電話を記入し、8月10日(木)までに郵送(必着)、〒132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス「こども絵画教室」担当☎(5662)7687 ※重複申し込みは無効。兄弟姉妹は1枚のハガキで可。

「フランス語をはじめよう！」

初心者向けの体験講座です。■ 8月14日(土)17時30分～19時 発音の基礎ほか ■ 20人(申込順) ■ 1500円 ■ ジャン・クリストフ ■ 豊田園 8月2日(月)9時から電話で、篠崎文化プラザ☎(3676)9071

小岩アーバンプラザの教室

いずれも区内在住または在勤・在学の高

校生相当以上の方が対象です。妊娠中・心肺機能に障害のある方は参加できません。
アクアトレーニング ■ 9月16日～10月28日の毎週木曜(9月23日を除く全6回) ■ 10時30分～11時30分、19時～20時 ■ 各70人(抽選) ■ 各1200円
初心者水泳教室 ■ 9月13日～12月13日の毎週月曜(9月20日、10月11日を除く全12回) ■ 14時30分～16時、19時～20時30分 ■ 各70人(抽選) ■ 各2400円

《豊田園》往復ハガキに希望教室名と時間・住所(在勤の方は勤務先、在学の方は学校名も)・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話を記入し、8月10日(木)までに郵送(必着)、〒133-0051 北小岩1-17-1 小岩アーバンプラザ☎(5694)8151 ※申し込みは各教室1枚まで。

総合体育館の教室

初心者卓球教室・初心者バドミントン教室 ■ 9月6日～12月20日の毎週月曜10時～11時30分(9月20日、10月11日を除く全14回) ■ 区内在住または在勤の高校生相当以上の方各60人(抽選) ■ 各5600円 ■ 豊田園往復ハガキに希望教室名・住所(在勤の方は勤務先も)・氏名(フリガナ)・年齢・電話、初心者卓球教室はラージボール希望の有無を記入し、8月10日(木)までに郵送(必着)または持参、〒133-0043 松本1-35-1 総合体育館☎(3653)7441 ※重複申し込みは無効。

◎ スポーツセンターの教室

コース名(対象)	曜日	開始時間	定員(抽選)
Jr.ヒップホップA(小学1～3年生)	月	16時20分	各50人
		17時20分	
Jr.ヒップホップB(小学4年～中学3年生)	火	16時	各25人
		17時10分	
Jr.チアダンスA(小学1～3年生)	水	16時20分	各50人
		17時20分	
Jr.チアダンスB(小学4年～中学3年生)	木	17時20分	40人
		17時20分	
Jr.新体操A(小学1～2年生)	土	16時20分	各40人
		17時20分	

※学年は22年4月1日現在です。時間は、体操育成が1時間、そのほかが50分です。
 ■ 9月14日・21日～23年3月19日の各曜日(各全21～24回) ■ 1200円～1800円
 ② **フィンダイブ国際ライセンス取得教室** ■ 9月10日(金)・12日(日)・17日(金)(全3回) ■ 19時～22時45分 ※12日は13時30分～20時。■ 高校生相当以上の方6人(抽選) ■

3万円 ※海洋実習費が別途必要。
 《豊田園》往復ハガキに教室名・コース名と曜日(第3希望まで可)・住所・氏名(フリガナ)・生年月日・年齢(学年)・性別・電話・受講中の方はコース名・足のサイズと身長(②のみ)を記入し、①は8月12日(木)まで、②は8月31日(木)までに郵送(必着)または持参、〒134-8601(住所不要) スポーツセンター☎(3675)3811 ※申し込みは各教室1枚まで。

ゴルフ入門講座

■ 下表のとおり ※週1回80分または90分・全7回の12コース。 ■ ロッテ葛西ゴルフ(臨海町2～4～2) ■ 区内在住または在勤の20歳以上の方各14人程度(申込順) ■ 1万7000円 ■ 江川川区 ■ 豊田園希望の曜日と時間(第2希望まで)・住所・氏名・電話を記入し、8月15日(木)までに郵送(必着)またはファクシミリで、〒132-0023 西一之江4～15～24 ゴルフ教育研究会講座江川川事務局FAX(3652)3048 ■ 豊井伸一☎090(3248)2261

	8月30日(月)～10月15日(金)				
	月	火	水	木	金
11時～12時30分	○	/	○	○	○
15時～16時30分	○	/	○	○	○
19時30分～20時50分	○	/	○	○	○
21時～22時20分	/	○	○	○	○

鶴岡市東京事務所「漬物教室」

鶴岡のおいしい漬物を作ります。■ 9月4日(土)14時～16時・5日(日)10時～12時 ■ グリーンパレス料理講習会 ■ 各24人(抽選) ■ 各1000円 ■ 豊田園往復ハガキに教室名・希望日(第2希望も可)・住所・氏名・電話を記入し、8月20日(木)までに郵送(消印有効)、〒134-0088 西葛西7-28-7 鶴岡市東京事務所☎(5696)6821

初心者・初級者硬式テニス講習会

■ 9月6日～10月4日の毎週月曜10時～12時(9月20日を除く全4回) ■ 豊谷河内テニスコート ■ 区内在住または在勤・在学の15歳以上の方30人(抽選) ■ 3000円 ■ 江川川区 ■ 豊田園往復ハガキに住所・氏名・生年月日・電話・学校名または勤務先を記入し、8月16日(木)までに郵送(必着)、〒133-0056 南小岩7-18-14 江川川区テニス連盟・橋本俊男☎(3657)3760

都立江川川高校公開講座「陶芸教室(初級コース)」

■ 9月25日(土)・26日(日)、10月23日(土)13時～16時、11月27日(土)10時～11時(全4回) ■ 25人(抽選) ■ 1000円 ■ 豊田園往復ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話を記入し、8月15日(木)までに郵送(消印有効)、〒132-0031 松島2-38-1 都立江川川高校公開講座☎(3651)0297

催しもの

◎ 図書館を使った「調べる」学習賞コンクール入賞作品特別展示

コンクールの入賞作品26点(複製)を展示します。調べる楽しさを感じてみませんか。■ 8月13日(金)～22日(日)9時～16時30分 ■ 豊田園中央図書館☎(3656)6211

大人のための映画会「ライブラシネマ篠崎」

■ 8月28日(土)14時から(13時30分開場) ■ 豊田園篠崎文化プラザ ■ 「若草物語」 ■ 70人(先着順) ■ キヤサリン・ホバーンほか ■ 篠崎図書館☎(3670)9102

えどがわエコセンターの催し

えどがわ自然学校 ツアーinミステリアス鶴岡2010 ■ 9月18日(土)～20日(日)(2泊3日) ■ 豊山形県鶴岡市 ■ 豊羽黒山散策、トレッキング、農業体験ほか ■ 小学3年生～中学生と保護者20組(申込順) ■ 小学生2万2525円、中学生以上3万4525円(交通費、6回分の食費ほか) ■ 8月2日(月)9時から電話またはファクシミリで、えどがわエコセンターへ。

昆虫ふれあいウォッチング ■ 8月7日(土)8時50分～11時30分 ※雨天の時は8日(日)。 ■ 豊葛西臨海公園 ■ 小学生と保護者20人程度(抽選) ■ 200円 ■ 豊田園往復ハガキに公演名・住所・氏名(フリガナ)・電話・希望枚数(10枚まで)を記入し、8月10日(木)までに郵送(消印有効)、〒134-0091 船堀4-1-1 タワーホール船堀区民先行予約係☎(5676)2211 ※席の指定はできません。

ホテルシーサイド江川川「夏のビアガーデン お得な飲み放題」

おつまみ6種と90分飲み放題のセットを3500円でご用意しました。■ 9月4日までの毎週金・土・日曜(雨天中止) ※8月12日(日)も営業します。■ 16時～21時(ラストオーダーは20時) ■ 豊田園前日までに電話で、ホテルシーサイド江川川☎(3804)1180

グリーンパレス45周年記念「江川川区名産小松菜を楽しむ3日間」

レストランで開催中の「鶴岡の味を楽しむ小松菜麺グルメフェス」に関連し、小松菜食品の紹介・販売、パネル展示などを行います。レストラン、カフェでは期間限定メニューを販売します。また、商品500円以上購入した方は、カフェでのコーヒーマたは紅茶が半額になります。■ 8月6日(金)・7日(土)・8日(日)10時～17時 ■ 豊1階ロビー ■ 豊田園グリーンパレス☎(3651)2228 ※期間中の10時と13時から、先着各50人に小松菜発芽セットをプレゼントノ

◎ グリーンパレス おはなし会

■ 8月7日(土)14時30分～15時 ■ 豊2階子ども図書室 ■ 関やまんばあさんシリーズ

♪ 豊幼児(保護者同伴)～小学生20人(先着順) ■ おはなしこぼこ ■ 豊田園グリーンパレス☎(5662)7687

一之江名主屋敷 昔ばなしの会 & やってみよう! 作ってみよう!

囲炉裏を囲んで、昔ばなしやシュロパツタ作りなどで楽しみませんか。■ 8月14日(土)11時～13時 ■ 一之江名主屋敷 ■ 5歳以上の方30人(申込順) ■ 維持協力費100円(中学生以下無料) ■ 豊田園 8月2日(月)9時から電話で、文化財係☎(5662)7176

篠崎文化プラザの催し

演奏会「チターとフルートのコンサート」 国際的に活躍するケルバー夫妻が演奏します。■ 8月21日(土)18時から ■ 豊田園文化プラザ ■ 50人(申込順) ■ 1000円 ■ 豊田園 8月2日(月)9時から電話または窓口で、篠崎図書館☎(3670)9102
企画展「夜空の芸術 花火」のギャラリーツアーに参加して、花火グッズを当てよう ■ 8月13日(金)14時から・15時から ■ 各30人(先着順) ■ 豊田園篠崎文化プラザ☎(3676)9071

タワーホール船堀の公演 区民先行予約受け付け

電洲&VOJA ゴスペル・コンサート ■ 8月3日(土)19時開演 ■ 5階大ホール ■ 250席(抽選) ■ 3800円 ■ 豊田園往復ハガキに公演名・住所・氏名(フリガナ)・電話・希望枚数(10枚まで)を記入し、8月10日(木)までに郵送(消印有効)、〒134-0091 船堀4-1-1 タワーホール船堀区民先行予約係☎(5676)2211 ※席の指定はできません。

ホテルシーサイド江川川「夏のビアガーデン お得な飲み放題」

おつまみ6種と90分飲み放題のセットを3500円でご用意しました。■ 9月4日までの毎週金・土・日曜(雨天中止) ※8月12日(日)も営業します。■ 16時～21時(ラストオーダーは20時) ■ 豊田園前日までに電話で、ホテルシーサイド江川川☎(3804)1180

グリーンパレス45周年記念「江川川区名産小松菜を楽しむ3日間」

レストランで開催中の「鶴岡の味を楽しむ小松菜麺グルメフェス」に関連し、小松菜食品の紹介・販売、パネル展示などを行います。レストラン、カフェでは期間限定メニューを販売します。また、商品500円以上購入した方は、カフェでのコーヒーマたは紅茶が半額になります。■ 8月6日(金)・7日(土)・8日(日)10時～17時 ■ 豊1階ロビー ■ 豊田園グリーンパレス☎(3651)2228 ※期間中の10時と13時から、先着各50人に小松菜発芽セットをプレゼントノ

◎ グリーンパレス おはなし会

■ 8月7日(土)14時30分～15時 ■ 豊2階子ども図書室 ■ 関やまんばあさんシリーズ

演奏 ■ 16時～17時
 《豊田園》葛西臨海水族園☎(3869)5152

地域包括支援センター介護者交流会

在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。豊田園各申込先へ電話で

テーマ	日時(8月)	会場・申込先
お金の管理がでなくなったら	3日(火)13時30分～14時30分	アゼリー江川川☎(5607)7600
茶話会～施設について	4日(水)14時～15時30分	第二ウエル江川川☎(5858)2352
排泄ケアについて学びましょう	23日(月)13時30分～15時	暖心苑☎(3877)0181

◎ 第4回江川川少女団基大会

■ 9月5日(日)9時30分から ■ 豊グリーンパレス ■ 豊田園クラス別大会、②日本棋院棋士による「囲碁入門コース講習会」 ■ 区内在住の小・中学生①200人、②60人 ※申込順。■ 豊田園500円、②無料 ■ 江川川区 ■ 豊田園 8月2日(月)9時から電話で、江川川少女団基連絡会・高橋☎(3673)5200

お知らせ

◎ 学校選択制「小学校希望調査票」を送付しました

23年4月に小学校に入学予定のお子さんの保護者へ送付しました。お手元に届いていない場合はご連絡ください。なお、通学区域外の小学校を希望するお子さんは8月13日(金)までに郵送(消印有効)してください。■ 中学校に届けし、8月10日(木)までに郵送(消印有効)、〒134-0091 船堀4-1-1 タワーホール船堀区民先行予約係☎(5676)2211 ※席の指定はできません。

◎ 外国籍のお子さんの区立小・中学校新入学手続き

23年4月に入学を希望するお子さんは申請が必要です。なお、現在、江川川区の区立小学校に在学中の場合は申請の必要はありません。■ 豊田園お子さんの外国人登録証明書、小学校卒業見込証明書(中学校入学希望者のみ) ■ 豊田園学事係(区役所4階7番)☎(5662)1624

◎ 学校プールへ行こう!

いずれも直接各学校のプールへ。
小岩第三中学校プール ■ 7月31日(土)～8月15日(日) ※小学生以下は保護者同伴。
西小松川小学校プール ■ 8月6日(金)～15日(日) ※幼児は保護者同伴。
上小岩小学校プール ■ 8月8日(日)～17日(日) ※幼児は保護者同伴。駐輪場がありませんので、徒歩または公共交通機関でお越しください。
 《豊》10時～11時、11時30分～13時30分、14時～16時、16時30分～18時30分(入れ替え制) 《鶴》1時間⇒高校生相当以上100円、小・中学生20円、幼児無料 ※原則として、2時間分を前払い。《豊》水泳キャップ ※浮き輪使用可(ゴムボートなどは不可)。《豊》スポーツ係☎(5662)1636

8月は個人事業税第一期の納期です

8月31日(木)までにお近くの金融機関、郵便局、コンビニエンスストアまたは都税事務所で納めてください。ペイジーマークの付いている金融機関などのATM、パソコン、携帯電話からも納付できます。■ 豊田園都税事務所☎(3553)2157 ※納付には口座振替が便利です。詳しくは東京都納税推進課

☎(5912)7520にお問い合わせください。

ほっとワークえどがわミニ面接会

一般・パート採用を行う区内外の事業所の人事担当者面接ができます。■ 8月19日(木)13時30分～16時 ■ 豊田園小松川区民館 ■ 1社10人程度(申込順) ■ 豊田園履歴書(写真貼付) ■ 豊田園ほっとワークえどがわ☎(5662)0359 ※当日の申し込みは不可。

原爆被害者の方へ

8月1日(日)現在、区内在住で被爆者健康手帳をお持ちの方に、お見舞金を支給します。該当する方に申請書をお送りしています。申請期間=8月2日(月)～16日(月) 支給額=2万円 ■ 豊田園生活支援係☎(5662)2486

中学校卒業程度認定試験

やむを得ない理由で義務教育を修了していない方を対象に、中学校卒業程度の学力を認定する試験です。合格者は高等学校の入学資格が得られます。試験日=11月2日(日) 願書受け付け=9月7日(日)まで ■ 豊田園文部科学省生涯学習推進課☎(5253)4111

統計係臨時職員募集

雇用期間=①9月21日(木)から、②10月1日(金)から ※いずれも23年3月18日(金)まで。勤務日=月～金曜10時～16時または8時30分～17時15分(祝休日を除く) ■ 豊田園統計分室(清新第二中学校内) ■ 豊田園勢調査などの事務補助 ■ 豊田園①5人、②10人程度 賃金=日額4630円または7200円 ※交通費の支給はなし。■ 豊田園履歴書(写真貼付)を8月31日(木)までに郵送(必着)または持参、〒132-8501(住所不要) 広報課統計係☎(5662)6169 ※書類選考の上、面接を実施。

生活支援第一課・第三課臨時職員募集

雇用期間=9月1日(日)～23年3月31日(日)勤務日=月～金曜10時～16時(祝休日を除く) ■ 豊田園生活支援第一課(区役所分庁舎)および生活支援第三課(東葛西7-12-6) ■ 豊田園受け付けなどの事務補助ほか ■ 豊田園パソコン(ワード・エクセルの初級程度)の操作ができる方5人 賃金=日額4630円 ※交通費の支給はなし。■ 豊田園履歴書(写真貼付)を8月12日(木)までに郵送(必着)または持参、〒132-8501(住所不要) 生活支援第一課相談係☎(5662)8364 ※書類選考の上、面接を実施。

区立小・中学校臨時職員登録者募集(調理・用務・栄養士)

欠員が生じたときに学校へ紹介し、選考の上、採用します。雇用期間=短期～6か月 ■ 豊田園相談(一日最大で7時間45分) ■ 豊田園区立小・中学校 ■ 豊田園調理(学校給食補助)、②用務、③栄養士 賃金=日額①6790円、②6490円、③8050円 ※いずれも7時

平成23年度採用 Ⅲ類(高校卒業程度)・社会人経験者

採用予定数
 ▷Ⅲ類(事務) ⇒20名程度
 ▷社会人経験者(事務) ⇒15名程度
 ▷社会人経験者(技術) ⇒土木造園(土木)4名程度、建築4名程度、機械2名程度、電気2名程度
受験申し込み受付期間
 郵送⇒8月11日(木)までの消印有効(簡易書留で) / インターネット⇒8月11

日(木)まで/持参⇒8月12日(金)・13日(土)の8時30分～17時(2日間のみ)
申込書・採用ガイド
 区役所、各事務所・図書館などで配付
第一次試験日 9月12日(日)
 ◎年齢などの受験資格は、採用ガイドまたは区ホームページをご覧ください。
豊田園・受付場所 能力開発推進係(区役所3階6番) ☎(5662)1003

耐震フォーラム「今日から始める耐震化家族会議」

■ 8月28日(土)14時～17時 ■ 豊田園都議会講義堂1階都民ホール ■ 豊田園250人(申込順) ■ 豊田園氏名・電話・参加人数を記入し、ファクシミリまたは電子メールで、東京都都市整備局建築企画課☎(5388)3348・FAX(5388)1356・電子メール=SO000168@section.metro.tokyo.jp

介護保険認定調査員募集

区の委託を受け、介護保険の認定調査を行う江川川区ケアマネジャー協会の登録職員を募集します。■ 豊田園介護支援専門員の実務経験者若干名 ※採用後に、居宅介護支援事業所などに所属しないことが条件です。■ 豊田園履歴書(写真貼付)を郵送、〒134-0084 東葛西5-2-2 江川川区ケアマネジャー協会☎(5679)1751

江川川演劇フェスティバル参加団体募集

■ 23年2月26日(土)・27日(日) ■ 豊田園タワーホール船堀5階小ホール ■ 豊田園区内で活動中の団体 ※審査の上決定。■ 豊田園5～8万円 ■ 豊田園江川川区 ■ 豊田園豊田園ハガキに劇団名・連絡先・団員数・活動状況を記入し、8月15日(日)までに郵送(必着)、〒134-0088 西葛西3-3-28-404 江川川区演劇振興連盟・倉田☎090(4670)6525

証明書自動交付機の利用休止

交付機の入れ替え、ネットワーク機器の保守などのため、証明書自動交付機は下記のとおり利用できません。■ 豊田園住基管理係☎(5662)1698

設置場所	利用休止日(8月)
区役所	13日(金)
小松川区民館	13日(金)17時以降、16日(日)、17日(月)
小岩区民館	25日(土)、26日(日)、27日(日)
葛西区民館	7日(土)、18日(日)、19日(日)、20日(月)
東部区民館	21日(土)、25日(日)、26日(日)、27日(日)
鹿骨区民館	18日(日)、19日(日)、20日(月)
北小岩コミュニティ会館	22日(日)、23日(月)、24日(火)
清新川コミュニティ会館	3日(火)、22日(月)、23日(火)、24日(水)
篠崎文化プラザ	16日(日)、17日(月)
タワーホール船堀	23日(日)、24日(月)、29日(日)、30日(月)、31日(火)

休館のお知らせ

☆葛西区民館☎(3688)0435⇒8月7日(日)=設備点検のため ※証明書自動交付機も利用できません。

江戸川区職員募集

日(木)まで/持参⇒8月12日(金)・13日(土)の8時30分～17時(2日間のみ)
申込書・採用ガイド
 区役所、各事務所・図書館などで配付
第一次試験日 9月12日(日)
 ◎年齢などの受験資格は、採用ガイドまたは区ホームページをご覧ください。
豊田園・受付場所 能力開発推進係(区役所3階6番) ☎(5662)1003

凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 定員(対象) 費用 講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ ホームページ

豊田園印のあるものは直接会場へ(豊田園印のあるものは要申し込み) 豊田園印のないものは無料(豊田園印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの)

塩沢江戸川荘

夏休みはまだまだ空室があります。塩沢江戸川荘に宿泊し、山遊びや川遊びなど、大自然に囲まれた魚沼の夏を満喫してみませんか。■ 豊田園塩沢江戸川荘予約センター☎(0120)007095

穂高荘

夏休みはまだ空室がありますので、ご家族でぜひご利用ください。8月9日(月)～20日(金)に宿泊するお子さんには花火をプレゼントします(無くなり次第終了)。■ 豊田園穂高荘予約センター☎(5662)7051

食中毒に気をつけよう!

～8月は全国食品衛生月間です～

食中毒を防ぐには?

最近の食中毒のほとんどがレバ刺しなどの生肉によるもので、その原因は、「カンピロバクター」という細菌です。

家庭での食中毒を防ぐため、①生肉は食べない、②肉などは十分加熱する、③調理・食事前には手を洗う、④調理器具はしっかり洗うなどを心掛けましょう。

地域で活躍!



食品衛生協会



江戸川区食品衛生協会は、区内の多くの食品業者が加入し、安全・安心な食品を提供するために、自主的な衛生活動を行っている団体です。

▲この会員章が目印

高温多湿の夏は、食中毒が特に発生しやすい季節です。

食の安全・安心は区民のみなさんが主役です。食中毒予防の基本を守り、この夏を元気に過ごしましょう。

☎ 生活衛生課 ☎(3658)3177

食品衛生街頭相談

食品衛生に関する日ごろの疑問などにお答えする、相談・展示コーナーを開設します。気軽にお越しください。

☎ 8月18日(水)10時～15時

☎ 西葛西駅南口広場

☎ 江戸川区食品衛生協会、江戸川保健所

☎ 生活衛生課 ☎(3658)3177

クロスワードを解いて商品券を当てよう

右のクロスワードパズルを解いて、A～Dのマス目に当てはめてできる4文字の言葉をご応募ください。正解者の中から抽選で100人の方に賞品をお贈りします。

★賞品★ 江戸川区食品衛生協会加盟店 共通商品券2,000円分……100人

※賞品は江戸川区食品衛生協会からの提供です。

☎ 区内在住または在勤の方

☎ ハガキに答え・住所・氏名・電話を記入し、8月31日(火)までに郵送(消印有効)、〒133-0052 東小岩3-23-3 生活衛生課食品調整係 ☎(3658)3177

※当選者には、賞品を9月中旬に発送します。

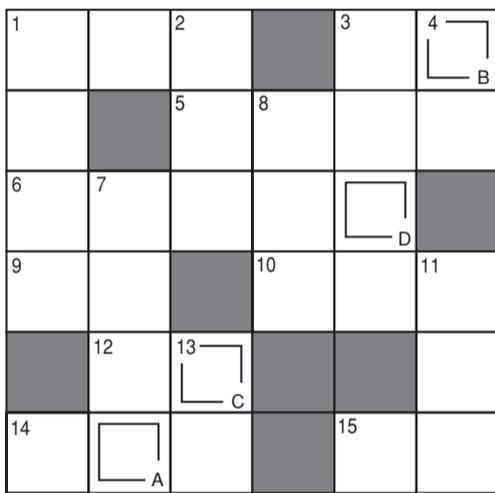
答え…

A	B	C	D
---	---	---	---

 消毒で食中毒を防ごう!

ヒント: 大文字だけとは限りません

食品衛生クイズ



タテのカギ

ヨコのカギ

今年はなんと100人の方にプレゼント!

- 魚介類が原因の食中毒は腸炎○○○○
- 物事が似ていること
- Tuesday は日本語で?
- ある領域の趣味・道楽について精通していること、○○な人
- 「流水の天使」とも呼ばれる貝の一種
- じゃんけん、グー、○○○、パー
- 夏の風物詩、「西瓜」の読み方は?
- 凹レンズの反対は、○○レンズ

- 夏はやっぱり生○○○
- 豚肉・牛肉・鶏肉などに小麦粉、とき卵、パン粉をまぶして油で揚げたもの
- 銀杏がとれるのは○○○○の木
- マラソンや100m走は○○○○○競技です
- お酒などの液体の底に沈んだかすのこと
- 後戻りすること、○○○を返す
- は空気が振動することで伝わります
- 食中毒を防ぐにはしっかり○○○しましょう
- 手ごたえ、効き目がないこと、○○に釘

こころの健康相談 (予約制)

専門医が個別に相談に応じます。最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

申込先・会場	日程		時間
	8月	9月	
健康サポートセンター	中 央	4日(水) 1日(水)	9時から
		26日(木) _____	14時から
		_____ 28日(火)	13時30分から
小 岩	5日(木) _____	_____	14時から
	_____ 10日(金)	_____	
東 部	19日(木) 16日(木)	_____	9時30分から
	27日(金) _____	_____	14時から
清 新 町	20日(金) 3日(金)	_____	9時30分から
	_____ 22日(水)	_____	
葛 西	17日(火) 21日(火)	_____	13時30分から
	26日(木) 30日(木)	_____	9時30分から
鹿 骨	30日(月) 27日(月)	_____	14時から
	_____	_____	_____
小 松 川	4日(水) 15日(水)	_____	13時30分から
	25日(水) _____	_____	
な ぎ さ	11日(水) 8日(水)	_____	14時から
	_____ 22日(水)	_____	

腎機能障害者向け講演会

☎ 8月29日(日)13時30分～15時30分

☎ タワーホール船堀4階研修室

☎ 「血液透析患者と運動療法～運動で元気に長生き～」

☎ 腎機能障害者と家族80人(先着順)

☎ 榊原記念病院理学療法科長・齊藤正和

☎ 江戸川区腎友さつき会

☎ 障害者福祉課推進係 ☎(5662)0044

国 保 健 診 実 施 中

国民健康保険に加入している、40歳～75歳未満(昭和10年8月1日～46年3月31日生まれ)の方を対象に、国保健診を実施しています。

健診は健康づくりの第一歩

健診は、生活習慣を見直す大切な機会です。生活習慣病の前兆をとらえるため、各種計測、血圧測定、血液検査などを行います。

	対 象	受診期限
①	40～64歳(昭和21年4月1日～46年3月31日生まれ)の8～11月生まれの方	11月30日(火)
②	65～75歳未満(昭和10年8月1日～21年3月31日生まれ)の方	10月31日(日)

受診方法・場所 ①電話で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ、予約電話 ☎(5676)8818=月～土曜8時45分～17時(祝休日を除く) / ②直接、区内指定医療機関へ

☎ 詳しくは、送付した受診案内をご覧ください。

☎ 保健事業係 ☎(5662)0623

精神保健講演会

「知っておきたいこころの健康」

☎ 8月27日(金)14時～16時

☎ グリーンパレス集会室304

☎ 代表的な精神疾患とその症状 ほか

☎ 区内在住または在勤の方50人(申込順)

☎ 精神保健福祉士・富田浩司

☎ 申込 8月2日(月)9時から電話で、精神保健係 ☎(5661)2465

船堀シネパル 上映のご案内

作 品 名	日 程
借りぐらしのアリエッティ	上映中
ポケットモンスター 幻影の覇者ゾロアーク	8月20日(金)まで
ハナミズキ	8月21日(土)から

※上映作品・時間は、ご確認ください。
 ※毎週木曜は区民割引デー(1,000円)、ダブル・スタンプデーです。
 ※毎週水曜はレディースデー(女性1,000円)です。

えどがわ区民ニュース 8月1日号放映中!

- 特集 まちを彩る学びの力～江戸川総合人生大学～
- ビデオレポート
 - ・身近なところからエコ
 - ・あなたもねらわれています!
 - ・車上ねらい・オートバイ盗

CATVで放送中!

☎ J: COM江戸川 アナログ☞9チャンネル / デジタル☞11チャンネル (☎9時から/12時から/20時から) ※曜日・時間により番組内容が異なります。

えどがわ区民ニュース Broad Band <http://www.news.city.edogawa.tokyo.jp/>

☎ ビデオテープの貸し出し・申し込み ☞映像広報係 ☎(5662)6167

おくすり相談窓口(予約制)

薬に関する疑問などを窓口で相談できます。☎ 月～金曜10時～12時・13時～16時 ※祝休日を除く。 ☎ 場 申込 江戸川区薬剤師会 ☎(0120)093490

☎ 印のあるものは直接会場へ(☎印のあるものは要申し込み) ☎ 印のないものは無料

健康大好き

健康推進課
☎(5661)2462
健康サービス課
☎(5661)2466
保健予防課
☎(5661)2464

健康サポートセンター
中央☎(5661)2467
小岩☎(3658)3171
東部☎(3678)6441
清新町☎(3878)1221
葛西☎(3688)0154
鹿骨☎(3678)8711
小松川☎(3683)5531
なぎさ☎(5675)2515

生活衛生課
(食品・環境衛生関係)
☎(3658)3177

◎特に記載のない場合、費用は無料です。

凡例 日時(日程)

時間

場所

内容

人定員

対象

費用

講師

出演

持ち物

主催

共催

後援

協力

申し込み

問い合わせ

HP

ホームページ

医学メモ 鼻出血

「鼻出血」とはいわゆる鼻血のことです。鼻出血の原因として、「鼻をこする・ほじる、鼻をかむなどによる鼻粘膜への物理的的刺激や高血圧による血管の破綻」「鼻の中のできもの」「血液の病気」などがあります。血管が破綻しやすい部位というのは、左右の鼻腔を隔てる壁で最も血管が集まっている「キーゼルバツハ部位」です。

小児の9割が、鼻腔の表面粘膜に傷をつけることで出血します。原因は、鼻がムズムズすることで鼻をこすったり、ほじったりするためです。これは、鼻の入り口付近やキーゼルバツハ部位からの出血のため、治療としては小鼻をつまんで数分間押さえる、あるいは、鼻の入り口に綿球を詰めて圧迫することで止血します。また鼻のムズムズ感を和らげるため、抗アレルギー薬を投与します。

また、成人の場合、多くは血圧の上昇が原因であるため、止血後は血圧のコントロールが重要です。出血が頻繁に起こり、生活に支障をきたす場合は、ガーゼタンポンによる圧迫や、電気凝固治療などで止血することが必要になりますので、まずはお近くの耳鼻咽喉科で受診してください。

そのほか、白血病を代表とする血液疾患や鼻の中のできものなどが原因で出血することもあります。症状に心配な点がある場合は、一人で判断せず、耳鼻咽喉科の受診をお勧めします。

江戸川区医師会
(☎ http://www.edogawa-med.jp/)

アルコールの問題でお困りの方へ(予約制)

一度飲み出したら止まらない、飲酒が原因で職場や家族に迷惑をかけるなど、思い当たることはありませんか? 「今の飲み方で大丈夫なのか」「飲み方の気になる人をどうサポートできるか」など、専門家に相談できます。

☎ 8月11日、9月1日・8日・22日、10月13日・27日の各水曜14時~16時

☎ 区内在住の本人または家族
☎ 電話で、中央健康サポートセンター ☎(5661)2467

成人歯科健診実施中!

区内指定歯科医院(ステッカーが貼ってあります)に直接予約し、受診してください。

☎ 11月30日(火)まで

☎ 虫歯・歯肉炎・口腔粘膜の異常など、口の健康に関する検査

☎ 昭和15・20・25・30・35・40・45・50・55・60・平成2年生まれの方

☎ 無料(治療は有料)
☎ 健康推進課推進係 ☎(5661)2462



がん検診を受けましょう!

特に自覚症状もなく健康だと感じていても、定期的ながん検診を受けることが早期発見・治療につながります。この機会にぜひ検診を受けましょう。

◆「女性特有のがん検診」無料クーポン券・検診手帳の送付

下記の方へ女性特有のがん検診のための無料クーポン券と検診手帳を送付しました。

種類	対象
乳がん [視触診][マンモグラフィ]	21年4月2日~22年4月1日に40・45・50・55・60歳になった方
子宮頸がん[細胞診]	21年4月2日~22年4月1日に20・25・30・35・40歳になった方

※4月20日現在、区内在住の方が対象です。また、受診方法など、詳しくは同封の案内をご覧ください。

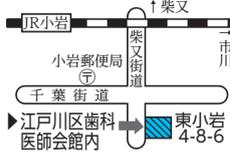
◎上記の対象年齢以外の方でも、右表のがん検診を無料で受診できます。

休日急病当番医

8月8日		
内小	田村医院	江戸川3-39-26 ☎(3679)0576
	宮澤クリニック	西葛西6-18-3 ☎(3878)0826
	仁愛小児科医院	鹿骨3-7-12 ☎(3698)2266
内	秋枝外科	船堀2-18-2 ☎(3680)5511
	江戸川中央医院	南小岩7-10-13 ☎(3657)3669
眼	あいりず眼科クリニック	船堀3-7-22 ☎(5676)4113
耳鼻	しんでん耳鼻咽喉科医院	西葛西8-12-17 ☎(6411)4133

休日歯科応急診療

8月8日		
☎ 診療時間	☎ 9時~17時	
☎ 電話またはファクシミリで予約のうえ、16時30分までにお越しください。休日専用	☎・FAX(3672)8215	



物忘れ相談(予約制)

物の名前がなかなか出てこない、物をよく置き忘れるなど、物忘れが気になる方の相談に専門医が応じます。各会場へ電話でお申し込みください。



申込先・会場	日程(8月)	時間
小松川	4日(水)	13時30分から
小岩	5日(木)	
なぎさ	11日(水)	14時から
東部	19日(木)	9時30分から
清新町	20日(金)	14時から
葛西	26日(木)	9時30分から
鹿骨	30日(月)	14時から

高次脳機能障害専門相談会

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中等により、「性格が変わってしまった」「外出先から戻れない」など、日常生活が困難になる障害です。症状が思い当たる方を対象に、専門家による相談会を開催します。

☎ 8月17日(火)13時30分~15時30分
☎ 8月3日(火)10時から電話で、地域活動・相談支援センターかさい(中葛西2~8~3) ☎(5679)6445

◆そのほかのがん検診

種類・対象	受診方法・会場
胃がん[X線]治療中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上 電話で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ 予約電話 ☎(5676)8818 予約受付時間(祝日を除く)月~土曜 8時45分~17時
乳がん[超音波][触診]授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ
子宮(頸)がん[細胞診]妊娠中(可能性含む)の方を除く	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター☎月~金曜 ▷江戸川区医師会医療検査センター☎月~土曜 ▷区内指定医療機関☎診療日
大腸がん[便潜血反応]各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月~土曜 { 9時~11時 13時~15時
肺がん[X線][喀痰細胞診]	前立腺がん[血液検査]4月~23年3月に60・65・70歳になる方

◎年1回受診できます(子宮(頸)がんは2年に1回)。受診日は祝日を除く。結果通知は1か月以内に郵送します。
《☎》健康推進課推進係 ☎(5661)2462

休日応急当番接(整)骨院

8月8日		
☎ 施術時間	☎ 9時~17時	
リフレ整骨院	中葛西3-18-24	☎(5667)5411
南條接骨院	北小岩4-36-11	☎(3673)7047

◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

神経難病相談

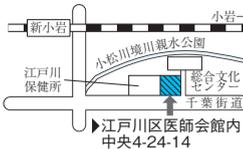
☎ 9月2日(木)13時30分~15時
☎ 専門医による診察・療養相談
☎ パーキンソン病・進行性筋萎縮症などの神経難病やその疑い(しびれ、麻痺、歩行・言語障害など)のある方5人程度(申込順)
☎ 8月2日(月)~6日(金)の9時~17時に電話で、江戸川区医師会 ☎(3652)3166

休日急病診療

- ☎ 診療時間☎ 9時~17時(急病のみ受け付け。往診は不可)
- ☎ 外科は救急病院(「平成22・23年度ぐらしの便利帳」186ページ参照)をご利用ください。
- ☎ 当番医(変更になる場合もあります)、医療機関の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
- ▷江戸川区医師会テレホンセンター=日曜・祝休日9時~17時 ☎(3651)5270/FAX(3654)4902
- ▷東京消防庁救急相談センター=24時間
・携帯電話・PHS・プッシュ回線☎ #7119
・ダイヤル回線☎(3212)2323
- ▷東京都保健医療情報センター「ひまわり」=24時間 ☎(5272)0303/FAX(5285)8080

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

☎ 診療科目☎ 小児科・内科
☎ 診療時間☎ ①日曜・祝休日9時~17時/②毎日21時~翌朝6時
☎ 問い合わせ☎ ① ☎(3655)5151/② ☎(3651)5270
※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。





広報

えどがわ

2010年 平成22年 8/1

認知症ホットライン

☎(3652) 2300

物忘れが気になる方、認知症の方を介護するご家族の方など、気軽にご相談を。
☎ 月～土曜 9時～18時

発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652) 1151(代表) FAX(3652) 1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

江戸川区花火大会

8月7日(土)19時15分～20時30分
江戸川河川敷 ※荒天の場合は8日(日)

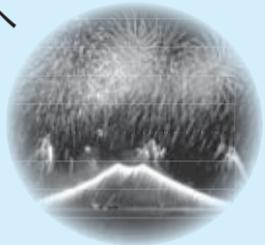


夏本番 / 江戸川区花火大会の季節がやってきました。打ち上げ総数1万4000発、8つのテーマごとに、独創的な花火が江戸川の夜空を彩ります。ご家族やお友だちと一緒に、光と音の競演をお楽しみください。

☎ 商工勤労係 ☎(5662) 0523

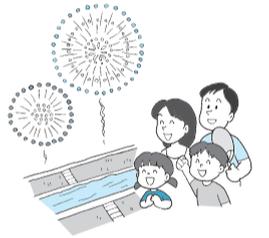
プログラム

- 19時15分 ときめきの彼方へ
- 25分 紅の富士
- 35分 Twin Bee
- 45分 和～なごみ～
- 55分 風翔ける
- 20時05分 CANDY POP
- 15分 ム・ラ・サ・キ～黄金との競演～
- 25分 無限～夢に向かって～



ルールを守って楽しい花火大会に!

- ※危険防止のため、事前の場所取りはご遠慮ください。
- ※違法駐車は周辺にお住まいの方の迷惑となるほか、緊急時の救急車・消防車・パトカーなどの通行の妨げになりますのでおやめください。
- ※篠崎街道・サイクリングロードは緊急避難路となります。立ち止まっての見物はできません。
- ※歩きたばこ、ポイ捨て、人込みでの喫煙はおやめください。
- ※露店の出店は禁止します。
- ※ごみの減量にご協力ください。



交通のご案内

※駐車場・駐輪場はありません。会場へは公共交通機関をご利用ください。

【電車】

- ▷篠崎駅下車⇒徒歩15分
- ▷J R小岩駅下車⇒徒歩25分
- ▷江戸川駅下車⇒徒歩25分



- ▷新小71 (新小岩駅～江戸川スポーツランド・瑞江駅) ⇒「新皆面橋」または「中図師」下車徒歩10分

【花火大会終了後のバス】

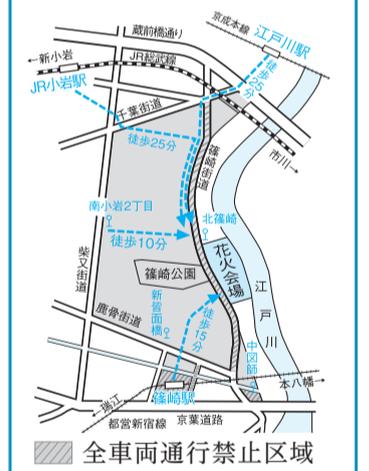
- ▷小岩方面⇒京成バス「南小岩2丁目」
- ▷新小岩方面⇒京成バス「新皆面橋」
- ▷今井・一之江方面⇒京成バス「中図師」
- ▷船堀方面⇒篠崎駅から都営バス
- ▷葛西方面⇒篠崎駅から臨時都営バス(一之江駅経由)

※花火大会当日の17時～22時ごろまで、右図の区域は車両通行禁止です(通行許可車両を除く)。

【京成バス】

- ▷小72 (JR小岩駅～江戸川スポーツランド・一之江駅・瑞江駅) ⇒「北篠崎」下車徒歩すぐ
- ※17時以降は、交通規制のため、「南小岩2丁目」下車徒歩10分になります。
- ▷小73 (J R小岩駅～瑞江駅・江戸川スポーツランド) ⇒「南小岩2丁目」下車徒歩10分

《会場案内図》



関東第一高校の甲子園出場応援募金を受け付けています

全国高校野球大会甲子園出場後援会(会長=多田正見江戸川区長)では、第92回全国高校野球選手権大会に東京都代表として出場する関東第一高等学校(松島2丁目)への応援募金を受け付けています。温かいご支援をお願いいたします。

受付場所 スポーツ振興課(区役所4階5番)、各事務所、総合体育館、区球場、スポーツセンター、スポーツランド、水辺のスポーツガーデン、総合文化センター、タワーホール船堀、グリーンパレス

☎ 全国高校野球大会甲子園出場後援会事務局(スポーツ振興課事業調整係内) ☎(5662)0664

8月は「道路ふれあい月間」・8月10日は「道の日」

道の日 キャンペーン

8月12日(木)10時～15時
葛西区民館

道路は、人や自動車の通行以外にも様々な役割を果たしています。しかしあまりに身近すぎて、その重要性を見過ごしてしまいがちです。「道の日キャンペーン」は、道路について、見たり聞いたり、体験を通じて知っていただくイベントです。ぜひみなさんでお越しください。

☎ 道路監察係 ☎(5662) 1884

▶「道路ふれあい月間」推進標語表彰式(13時から)

◎最優秀賞 秋本江身さん(小岩第五中1年)



「ありがとう みんなのしあわせ つくるみち」

※多くの応募作品の中から、最優秀賞1点、優秀賞20点を選出しました。受賞作品は、区ホームページをご覧ください。

- ▶花鉢無料配付(表彰式終了後) / クイズラリー(賞品があります) / 防災クイズ大会 / 鉄道ジオラマ / 万華鏡づくり / 協賛団体出展 / 白バイ・消防車・建設車両と記念撮影 / 大地震体験 / ミニ消防車に乗ろう / 距離当てゲーム / スーパーボールすくい ほか

平和を仕事にする 自衛官募集

☎ 自衛官候補生ほか ☎ 18歳～26歳の方 ☎ 防衛省自衛隊新小岩募集案内所 ☎ FAX(3696) 3537 ・電子メール= recruit9-tokyo@pco.mod.go.jp