

主な内容

- 2 面 産業ときめきフェア in EDOGAWA 出展企業大募集
- 3 面 ポニーランドで夏の思い出を作りませんか
- 7 面 食中毒に注意しましょう！
- 8 面 2010ボランティアフェスティバル

発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

学んで・作って・楽しく食べよう

「食」の大切さ、見直しませんか

食べることは生きるための基本です。「食」について知り、考え、良い習慣を身に付ける取り組みが「食育」です。区では、すべての区民が生涯にわたり、健康で豊かな人生を送るために、「江戸川区食育推進計画」を推進しています。

区民一人ひとりが「食育」の主役です。できることから始めてみませんか。 問 健康サービス係 ☎(5661)2466

食育推進計画3つの基本目標

- ①進んで学んでみよう 食のマナーを身に付ける、食の安全・安心を知る、伝統的な食文化を知る、虫歯を予防する
- ②わくわく作ってみよう 食事・作物を作る、食物や生産者に感謝の気持ちを持つ
- ③楽しく食べよう よく噛む・味わう、食卓を囲んでコミュニケーションを楽しむ



好き嫌いをしないでちゃんと食べる子どもたちのために活躍するよ

◆様々な「食」の取り組みを実施しています

～みんなで一緒に考えよう～

食の安全・安心フォーラム

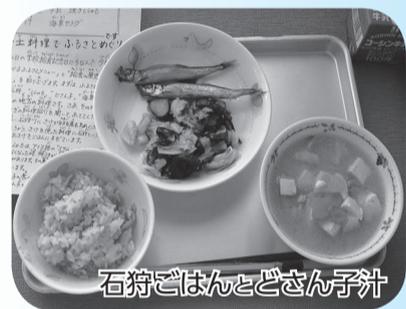
食品が生産から食卓にのぼるまでの「安全・安心」について、区民・生産者・食に関わる関係団体などと考えます。



～食文化を学校で学ぶ～

郷土料理給食

昔の人が地域や季節によって工夫して生み出した産物や料理を味わい、日本の食文化を大切にする心を育みます。



～作る楽しさを実感～

熟年男性料理栄養教室

ごはんの炊き方、だしの取り方、野菜の切り方などの調理の基本を学びながら、バランスのよい食事を作ります。



～仲間と育てる体験を～

共育プラザ 野菜作り体験

中高生が生産者から野菜作りを学びます。収穫物は自分たちで調理し、地域の方を招いて収穫祭を実施しています。



正しい食習慣を心掛けていますか？

◆朝・昼・夜、3食しっかり食べましょう

人間にはもともと体内時計が備わっており、日中の活動や睡眠、体温や血圧などをつかさどる自律神経とつながっています。規則正しい食事は、自律神経の働きを支え、体のリズムを整えます。朝食を食べると・・・基礎代謝が高まり、体温や血糖値が上がり、脳が活発に働き始めます

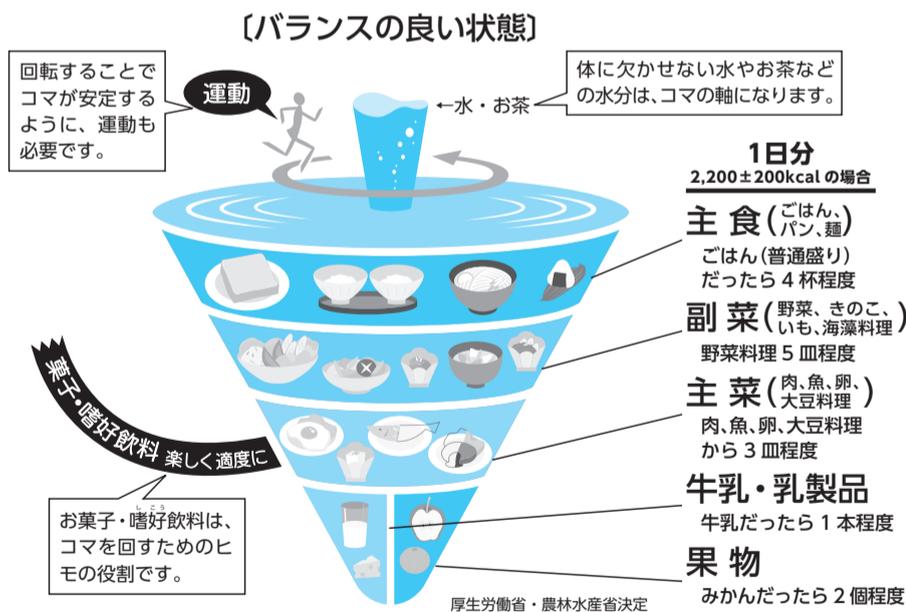
「早寝・早起き・朝ごはん」の習慣を身に付け、活力ある一日を過ごしましょう。



ばくどん
朝食を食べることや栄養バランスの大切さを教えるよ

◆バランスのよい食事をしましょう

食事バランスガイド(下図)で栄養チェック！
食事の基本を身に付けるための望ましい組み合わせとおおよその量を、コマで表しています。



食事のバランスが悪いと、コマは倒れてしまいます。あなたのコマはうまく回っていますか？

江戸川区長 多田正見

鳩山政権から菅政権へと移行し、間もなく参院選も行われます。政局は目まぐるしく動いています。何となく動いていますが、何となく世界に知れた借金大国であること。現在、国の債務残高は880兆円余、国民一人あたり約69万3千円という膨大な額です。この借金を、いつ誰が返していくのかと考えると、子ども手当をもらう子どもたちに降りかかってくるかなければよいが、と思いが、とところで、総務省が発表する全国自治体の財政状況によると、江戸川区は収入に占める区税の割合が低く、23区中18位です。若い世代が多いため、これもやむを得ません。一方、区の独自施策に使っているお金の割合は、23区中第2位です。本区は、人口千人当たりの職員数が23区中2番目に少なく、一般財源に占める人件費の割合は23区中最小です。また、収入に対する借金の返済割合は、なんと全国で一番低い数値で、区債残高は区民一人あたり約2万7000円となっています。様々な形で健全財政への努力を積み重ねてきたことで、税収が少ない割に、財政構造は極めて良好であるという事です。

こうした指標は、言葉は自治体の通信簿です。良い点数を頂けたことを、みなさんと共に喜びたいですね。



第12回 産業ときめきフェア in EDOGAWA 出展企業大募集

～先着150社限定！ ビジネス拡大のビッグチャンス！～

製造業を中心とした企業が一堂に会し、展示・実演などを通して優れた製品・技術力を紹介する「産業ときめきフェア」を今年も開催します。回を重ねるごとに、「ビジネスにつながった」という企業が増えています。新たな取引ネットワークの拡大・情報交換のチャンスです。ぜひご参加ください。



▲優れた製品・技術力をPRする絶好のチャンスです

- 日 11月19日(金)10時～17時・20日(土)10時～16時
- 場 タワーホール船堀
- 人 製造業を営む企業150社(申込順)
- 費 1万円(1ブース=2m×2m)

- 主 江戸川区、産業ときめきフェア実行委員会
- 申 7月30日(金)までに電話で、産業振興課計画係 ☎(5662)0525

えどがわエコセンターの催し「楽しい生ごみ堆肥作り」

- 日 7月15日(木)18時～20時
- 場 タワーホール船堀3階産業振興センター
- 内 発泡スチロール箱を使用した生ごみ堆肥作り
- 人 30人(抽選)
- 費 500円(テキスト)
- 申 堆肥代 ほか)
- 申 園 ハガキに住所・氏名・電話番号・電子メールアドレスを記入し、7月8日(木)までに郵送(必着)、〒132-0003 東小松川3-35-13 江戸川区生ごみ堆肥化実践クラブ ☎(3655)1387

凡例 日日時(日程) 時時間 場場所 内内容 人定員(対象) 費費用

師講師 出出演 持持ち物 主主催 共共催 後後援

協協力 申申し込み 問問合わせ

ホホームページ

「優良名物店」「精励従業員」

優良名物店表彰

区民のみなさんに紹介したいという商店をご推薦ください。いずれも物産品小売店・飲食店が対象です。

推薦基準

- ▽優良商店 清潔な店舗づくりがなされ、経営努力が顕著で地域に愛されている商店
- ▽優良名物店 ユニークな商品・商売を通して、地域を象徴し、江戸川区のイメージアップに貢献している商店

精励従業員表彰

区内企業に勤める従業員で、事業の発展に貢献し、次の基準のいずれかに該当する方を事業主がご推薦ください。

推薦基準

- ▽区内の同一事業所に、引き続き10年・20年・30年・40年以上勤務している方

《締め切り》8月13日(金)



◎推薦方法など、詳しくはお問い合わせください。また、区ホームページでもご覧になれます。

《選考方法》

ご推薦いただいた商店は、中小企業診断士が調査します。その後、精励従業員部門と併せて江戸川区産業賞表彰選考委員会で審査し、決定します。

江戸川区産業賞表彰式

- 日 12月8日(水)
- 場 総合文化センター小ホール

《場》 商工勤労係 ☎(5662)0523

お子さんの就学について お悩みの方へ

23年4月に小学校または中学校に就学予定で、言葉や体などの発達に心配があるお子さんを対象に、就学相談を行っています。お子さんにとってどのような教育が適切か、一



人ひとりきめ細かく相談に応じます。 申 園 学務課相談係 ☎(5662)1627

「医療・介護福祉」

各大学の研究成果発表のほか、大学の先生方との技術相談、事業所同士の情報交換や交流ができる、事業者向けの発表会です。 日 7月23日(金)13時30分～18時 ☎(5696)9425 FAX(3877)1207

グリーンパレス45周年記念イベント 「友好都市・鶴岡を楽しむ3日間」

友好都市・山形県鶴岡市の観光紹介や物産販売を行います。また、戦時中に区内の児童が学童疎開していた鶴岡市での生活や、庄内の風景をテーマにした「切り絵展」も同時開催します。 場 園 グリーンパレス ☎(3651)2228

一之江名主屋敷「昔ばなしの会」

囲炉裏を囲んで昔ばなしに耳を傾けてみませんか。 日 7月10日(土)11時～12時 場 一之江名主屋敷 「あまんだれおぼけ」 「うたうされこうべ」 日 7月2日(金)9時から 申 園 7月2日(金)9時から電話で、文化財係 ☎(5662)7176

作品名	日程
映画と落語会	7月3日(土)のみ
座頭市 THE LAST	7月9日(金)まで
アバター (2D・日本語吹替版)	7月9日(金)まで
第2回時代劇まつり	7月16日(金)まで
ポケットモンスター	7月10日(土)から
聖家族～大和路	7月10日(土)から(夜のみ上映)
借りぐらしのアリエッティ	7月17日(土)から

※上映作品・時間は、ご確認ください。
※毎週木曜は区民割引デー(1,000円)、ダブル・スタンプデーです。
※毎週水曜はレディースデー(女性1,000円)です。

平成23年度採用 江戸川区職員募集

「江戸川区職員として区民のために働きたい」という意欲のある方を募集します。 受 験 申 し 込 み 受 付 期 間 日 7月12日(日) 場 園 東部フレンドホール ☎(5662)1003

採用説明会

募集・採用試験の概要と、江戸川区の仕事・魅力などを説明します。 日 7月4日(日)10時～12時 場 園 東部フレンドホール ☎(5662)1003



試験区分	採用予定数	受 験 資 格		
Ⅲ類	20名程度	平成元年4月2日～平成5年4月1日に生まれた方		
社会人経験者	事務	10名程度	昭和54年4月2日～昭和58年4月1日生まれで、民間企業などにおける業務従事歴が4年以上ある方 ※業務従事歴は、1つの民間企業などでの経験のみを対象とし、複数の経験を通算することはできません。	
	土木造園(土木)	2名程度		
	建築	2名程度		
3級職	事務	5名程度	昭和49年4月2日～昭和54年4月1日生まれで、民間企業などにおける業務従事歴が8年以上ある方 ※業務従事歴は、1年以上の期間がある複数の経験を通算することができます。ただし、そのうち1か所については、連続4年以上の経験を有することが必要です。	
	土木造園(土木)	2名程度		
	建築	2名程度		
	機械	2名程度		
		電気	2名程度	

※いずれも日本国籍を有する方が対象です。 ※土木造園(土木)、建築、機械、電気については、当該職種に関連する業務従事歴などが必要。

耐震改修工事費の助成が拡充

23年3月31日(木)まで、耐震改修工事費の助成率が高くなっています。この機会に、ぜひご利用下さい。申 園 住宅課計画係 ☎(5662)6387

子ども未来館で学ぼう

子ども未来館は、自然や宇宙、生き物や歴史、ものづくりなど、子どもたちが身の周りにある「不思議」や「驚き」を探究する場です。ぜひ、ご利用ください。

飛行機はなぜ飛ぶの？

ハガキで飛行機を作り、飛ばし組みを学びます。
7月4日(日)13時30分～15時
小学生20人(先着順)

子どものための 応急救護講習

7月11日(日)13時30分～15時
小学生30人(先着順)
このほかにも、土・日曜、夏休みに楽しく学べる催しを開催しています。詳しくは、お問い合わせください。
子ども未来館
〒52434011

アカデミー映画会「探れ！人工衛星のひみつ」

7月10日(土)10時～11時30分
小学生50人(先着順)

葛西臨海たんけん隊2010

葛西の海辺に生息する生き物を、専門家と一緒に観察しませんか。
7月27日(火)、8月10日(火)・19日(木)10時～15時30分



※葛西臨海公園クリスタルビューまたは子ども未来館(貸し切りバスで移動)に集合。
葛西臨海公園での生き物観察、子ども未来館での観察・実験
区内在住の小学4～6年生各日24人(抽選)
1000円
江戸川区
住所・氏名・年齢・電話を記入し、各実施日の一週間前までにフアクシミリまたは電子メールで、葛西臨海・環境教育フォーラム090(4027)7909・FAX(5472)2636・電子メール= kasai@cd-in-st.co.jp
詳しくはホームページ
http://www.cd-in-st.co.jp/kasai/index.htmlを閲覧ください。

ポニーランドで夏の思い出を作ませんか サマースクール

夏休みにかわいいポニーの世話を体験してみましょう!

篠崎ポニーランド ☎(3678)7520
〒133-0061 篠崎町3～12～17
申込先
会場 なぎさポニーランド ☎(5658)5720
〒134-0085 南葛西7～3 なぎさ公園内

親子コース

7月17日～8月8日の毎週土・日曜10時～11時30分
区内在住の小学1～3年生と保護者、各会場1日につき2組(抽選)

子どもコース

7月21日～8月5日の毎週水・木曜9時30分～11時30分
区内在住の小学4年～中学生、各会場1日につき3人(抽選)
往復ハガキに希望日(子どもコースは第3希望まで)・住所・参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話・お子さんの学校名・学年を記入し、7月10日(土)までに希望会場あてに郵送(必着)
※申し込みは各コース一人1枚。重複申し込みは無効。

子ども工作教室

馬ふんと牛乳パックを使ってハガキを作ろう

7月23日(金)13時30分～15時30分

紙でポニーの模型を作ろう

7月27日(火)①13時30分～14時30分、②14時30分～15時30分
篠崎ポニーランド、子ども未来館
区内在住の小学生各24人(抽選)
往復ハガキに希望教室名・住所・氏名・年齢(学年)を記入し、7月7日(水)までに郵送(必着)、〒133-0061 篠崎町3～12～17 篠崎ポニーランド ☎(3678)7520



一之江抹香亭の催し

一之江境川親水公園沿いの一之江抹香亭は、旧東一之江村の旧家で、お寺で香をたく火種に使用する「抹香」を江戸時代から作っていました。このたび、庭園と母屋を整備し、みなさんに愛される施設として開設しました。

季節に合った展示や催しを開催しますので、ぜひお越しください。
所在地 一之江5-13
開園時間 9時～17時
あさがお展



▲趣を感じさせる母屋

香袋づくり体験教室

7月26日(月)まで
7月25日(日)11時～12時30分、14時～15時30分
各24人(申込順)
500円(材料費)
7月5日(月)9時から電話で、施設第一課 ☎(5662)5543

ラベンダー収穫ボランティア体験

ラベンダーの刈り取りやハーブの観察などを行います。
7月10日(土)10時～12時(雨天中止)
なぎさ公園(展望の丘に集合)
小学3年生以上の方30人(申込順)
20円(保険料)
ラベンダー持ち帰り用の袋、帽子、タオル



▲園内に咲くラベンダー

友好都市・山形県鶴岡市 ジュニア交流キャンプ

大自然の中で鶴岡市の子どもたちと、キャンプや運動会などを楽しんでもみませんか。
7月31日(土)～8月2日(月)(2泊3日)
区内在住の小学6年

生20人(申込順)
1万7000円(食事代、交通費を含む)
山形県鶴岡市
7月2日(金)9時から電話で、鶴岡市東京事務所 ☎(5696)6821

えどがわ区民ニュース 7月1日号放映中!

- 特集 自分の健康は自分で守る～今日から始める生活習慣病対策～
ビデオレポート
・広げよう 高めよう きみの未来 子ども未来館
・春の史跡ウォーク 江戸川沿いの文化財を巡る

CATVで放送中!

◎J: COM江戸川 アナログ⇄9チャンネル/デジタル⇄111チャンネル(週9時から/12時から/20時から)
※曜日・時間により番組内容が異なります。
えどがわ区民ニュース Broad Band
http://www.news.city.edogawa.tokyo.jp/

区ビデオテープの貸し出し・申し込み
映像広報係 ☎(5662)6167

江戸川区花火大会 からののお知らせ

8月7日(土)19時15分～20時30分 江戸川河川敷

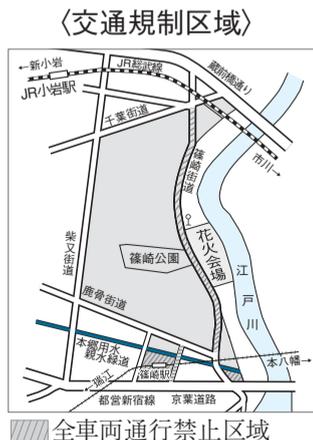
☎ 商工勤労係 ☎(5662)0523



交通規制と通行許可証の発行

8月7日(土)17時～22時ごろまで、右図の区域は、車両通行禁止となります。ただし、区域内に車両保管場所があり、その車両で規制時間内に通行する方には、通行許可証を発行します。詳しくは、該当地域のご家庭に配付される「申請のご案内」をご覧ください。

7月12日(月)～30日(金)の9時～17時(土曜、祝日を除く)に直接、小岩警察署交通規制係 ☎(3671)0110



ルールを守って楽しい花火!

- ★歩きたばこ、ポイ捨て、人込みでの喫煙は、大事故につながるおそれがあるのでおやめください。
★危険防止のため、事前の場所取りはご遠慮ください。
★露店の出店は一切できません。
★ごみの減量にご協力ください。
★船でご来場の方は、譲り合うなど安全航行に努めてください。
★駐車場・駐輪場はありませんので、会場へは公共交通機関をご利用ください。

ひったくりに注意!

道路を歩くときはバッグなどを建物側に持ち、自転車のカゴには「ひったくり防止カバー」を取り付けましょう。
環境推進課推進係 ☎(5662)1991



情報 たからばこ

篠崎文化プラザの講座 「めざせ、カモシカ足！」

アロマオイルで足のリンパマッサージをします。ひざ下が出せる服装(スカートを除く)でお試しください。■7月15日(木)10時30分～12時30分 ■15人(申込順) ■2500円(オイル代ほか) 岡山山田信子 園パスタオル 受講期間 7月2日(金)9時から電話で、篠崎文化プラザ☎(3676)9071

中央地区 新体カテスト

■7月11日(日)9時～12時 ※受け付けは11時まで。■中央大杉小学校体育館 ■区内在住または在勤・在学の20歳以上の方 ■運動着、室内用運動靴 ■スポーツ係☎(5662)1636

小松川地区地域スポーツ講座 「ドッチビー」

■7月11日(日)10時～12時 ■平等井南小学校体育館 ■区内在住または在勤・在学の方 ■100円(小学生以下50円) ■運動着、室内用運動靴 ■スポーツ係☎(5662)1636

小松川地区中高年スポーツ教室 「水中ウォーキング・ストレッチ」

■7月11日(日)・18日(日)9時30分～11時30分 ■小松川さくらホール ■区内在住または在勤・在学の40歳以上の方 ■1回220円 ■運動着、水着、水泳キャップ、健康保険証の写し、飲み物 ■スポーツ係☎(5662)1636

ウェイトトレーニング講習会

■7月10日(土)・24日(土)18時15分から ■区内在住または在勤・在学の16歳以上で、ウェイトトレーニングを新たに始める方 ■運動着、室内用運動靴、住所(区外在住の方は勤務先・学校)の確認ができるもの、写真(縦3cm×横2.5cm、背景なし) 2枚

イベントカレンダー

催し	日時	会場	費用	問い合わせ
第5回くすのきカルチャーバスTEL展覧 (■バスTELめぶさほか9グループ)	7月3日(土)～5日(月)10時～18時(3日は12時から、5日は17時30分まで)	◎タワーホール船堀1階展示ホール2	なし	山崎賢一 ☎(3686)2892
ありがとうの子育て～自信ある母親の生活～ (一時保育あり)	7月13日(火)10時～11時30分	タワーホール船堀302会議室	300円	■自治体倫理研究所 家庭倫理の会 江戸川区・岩倉 ☎(3676)8234=9時から(月・木・金曜は15時から)
キッズ木工教室 (■小学生30人)	7月25日(日)10時～11時30分	篠崎コミュニティホール	300円	
第41回江青美展 (サークル絵画)	7月14日(火)～18日(日)9時30分～20時(16日・18日は17時まで)	◎総合文化センター展示室	なし	江青美・江澤 ☎(3678)6608

観園◎グリーンパレス☎(5662)7687

◎スポーツセンター水泳教室

コース名(対象)	曜日	開始時間	定員(抽選)	
初級	月	9時45分	各45人	
		18時45分		
		火		12時45分
		水		9時45分
		金		12時45分
中級	月	12時45分	各45人	
		19時45分		
		火		9時45分
		水		18時45分
		土		10時45分
マスターズ	月	12時45分	20人	
		19時45分		
		火		9時45分
		水		19時45分
		土		19時45分
健康水中ウォーキング	月	10時45分	各100人	
		火		10時45分
		金		18時45分
		土		15時45分
		日		16時45分
7～18級	月	15時45分	各130人	
		16時45分		
		火		16時45分
		水		17時45分
		土		17時45分
1～16級	月	16時45分	90人	
		17時45分		
		火		16時45分
		水		17時45分
		土		17時45分
7～18級	月	15時45分	各130人	
		16時45分		
		火		15時45分
		水		16時45分
		土		17時45分
1～16級	月	17時45分	90人	
		18時45分		
		火		11時45分
		水		12時45分
		土		12時45分
13～14級	月	13時45分	各30人	
		14時45分		
		火		11時45分
		水		12時45分
		土		13時45分
1～12級	月	13時45分	40人	
		14時45分		
		火		10時45分
		水		18時45分
		土		18時45分

※時間は、すべて1時間15分です。

■9月6日～12月28日の毎週各曜日(各全14～16回) ※土曜のコースは9月18日から。除休日など、詳しくはお問い合わせください。■月・火・水曜→一般6000円、小・中学生4500円/金曜→一般6400円、小・中学生4800円(Jrリズム水泳は5500円)/土曜→一般5600円、小・中学生4200円 ■観園往復ハガキに希望コース名・曜日・時間(第3希望まで可)・住所・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・生年月日(西暦)・性別・電話・現在受講中の方はコース名と級を記入し、7月10日(土)までに郵送(必着)または持参、〒134-8601(住所不要) スポーツセンター☎(3675)3811 ※重複申し込みは無効(Jrリズム水泳とそのほかの重複は可)。

ギャンブル依存症セミナー

■7月18日(日)13時～16時 ■タワーホール船堀406会議室 ■300円 ■江戸川区 ■NPO法人JAGO・大崎☎(3688)6881

◎夏休み親子手話教室

■7月23日(金)・24日(土)10時～12時 ■タワーホール船堀3階障害者協議室 ■手話

内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

を使った紙芝居ほか ■小・中学生と保護者各日30人(申込順) ■500円 ■江戸川区 ■観園 7月2日(金)9時から電話またはファクシミリで、江戸川ろう者協会☎(6661)3004・FAX(6661)3002

地域包括支援センター介護予防教室

健康でいきいきと暮らしていくための教室です。■観園各申込先へ電話で

テーマ	日時(7月)	会場	申込先
元気に長生き/あなたも必要介護予防	9日(日)14時～15時30分	東部区民館	江東園 ☎(3677)4631
外出を楽しくする転ばない身体づくり(全3回)	9日(日)・23日(日)・30日(日) 9時30分～10時45分	北小岩コミュニティ会館	江戸川光苑 ☎(5612)7193

都立紅葉川高校公開講座「書道」

■8月28日、9月4日・11日、10月9日・16日の土曜13時～16時(全5回) ■園相田みつを作品の書写ほか ■20人(抽選) ■2500円 ■観園往復ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話を記入し、7月31日(土)までに郵送(必着)、〒134-8573 臨海町2～1～1 都立紅葉川高校公開講座係☎(3878)3021

傾聴ボランティア養成講座2010

■7月5日(月)・13日(火)・20日(水)・27日(木)・8月9日(月)・21日(土)・24日(水)・31日(木)19時～21時(全8回) ■区内在住で、講座修了後にボランティアとして登録し、1～2か月に1回の研修に参加できる方20人程度(申込順) ■5000円 ■観園電話で、グループ巡の家(グループお互いさま・南小岩5～13～7) ☎(5668)3132

催しもの

映画「聖家族～大和路」特別鑑賞会

江戸川区の伝統工芸品が、映画「聖家族～大和路」に登場することを記念し、特別鑑賞会を開催します。■7月10日(土) ■船堀シネパル ■60人(申込順) ■800円 ※費用は当日会場で。17時から伝統工芸品の展示販売、18時45分から出演者による舞台あいさつを行い、その後上映します。■観園江戸川区 ■観園 7月2日(金)9時から電話で、産業振興課計画係☎(5662)0525

◎中央図書館「図書館を使って調べよう」

調べ学習のコツを学びませんか。■7月29日(木)14時～15時30分 ■小学3・4年生

10人(申込順) ■観園 7月2日(金)10時から電話で、中央図書館☎(3656)6211

◎星空の宅配便in松江図書館 「夏の星座と土星に大接近」

プラネタリウムで星空を見ませんか。■7月30日(金) ■11時から・14時から・15時から・16時から ■東京モバイルプラネタリウム ■観園 松江区民プラザ ■観各35人(抽選) ※幼児は保護者同伴。■観園 往復ハガキに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話・希望時間(第2希望まで)を記入し、7月10日(土)までに郵送(必着)、〒132-0025 松江2～1～10 松江図書館「プラネタリウム係」☎(3654)7251 ※1枚で1家族5人まで。重複申し込みは無効。

篠崎図書館演奏会「三味線で弾き唄い 江戸のはやりうた」

■7月24日(土)18時から ■篠崎文化プラザ ■50人(申込順) ■柳家小春 ■観園 7月5日(月)9時から電話で、篠崎図書館☎(6238)0614・FAX(6238)0620

◎グリーンパレス「おはなし会」

■7月3日(土)14時30分～15時 ■2階子ども図書室 ■「ドンブリ山のやまばあさん」ほか ■観園 幼児(保護者同伴)～小学生20人(先着順) ■おはなしこぼこ ■観園 ◎グリーンパレス☎(5662)7687

総合文化センターの公演

親子の音楽劇場2010「音楽の絵本」 好評発売中/ ■7月19日(火)15時開演 ■大ホール ■2000円(中学生以下500円) ■ロシアンプラス、ことふえパピヨン ■総合文化センター☎(3652)1111、チケットぴあ☎(0570)029999 ※総合文化センターのホームページでも予約できます。■観園 総合文化センター☎(3652)1111

タワーホール船堀の公演 区民先行予約受け付け

三大ピアニスト名曲コンサート～横山幸雄 近藤嘉宏 青柳晋～ ■8月8日(日)一般発売に先行して予約を受け付けます。■10月9日(土)15時開演 ■5階大ホール ■250席(抽選) ■4000円 ■観園 往復ハガキに公演名・住所・氏名(フリガナ)・電話・希望枚数(10枚まで)を記入し、7月10日(土)までに郵送(消印有効)、〒134-0091 船堀4～1～1 タワーホール船堀 区民先行予約受け付け係☎(5676)2211

地域包括支援センター介護者交流会

在宅で熟年者を介護している家族の方が

対象です。■観園各申込先へ電話で

テーマ	日時(7月)	会場・申込先
緊急時の対応 (■AED講習ほか)	8日(木)13時～14時30分	暖心苑 ☎(3877)0181
「触れる」コミュニケーション～タクティルケア～	10日(土)13時30分～15時	なぎざ和楽苑 ☎(3675)1201
納涼会～暑い夏を乗り切りましょう～	14日(木)14時～15時30分	第二工芸江戸川 ☎(5858)2352
有料老人ホームの見学しませんか?	28日(木)・29日(金) 13時30分～15時	さく ☎(3677)3141

◎「ごみ探検隊」に参加しよう

施設を見学し、家庭から出た「ごみ」が埋め立てられるまでの流れを学びます。■8月7日(土)・21日(土) ■10時～16時 ■中央防波堤外側埋立処分場ほか ※中央清掃工場(中央区晴海)集合。■23区内に在住または在学の子3年生以上の方各日40人(申込順) ※1組4人まで。小学生は保護者同伴。■昼食 ■観園 7月7日(火)9時から電話またはファクシミリで、東京二十三区清掃一部事務組合総務課広報・人権係☎(6238)0614・FAX(6238)0620

干潟モニタリング「がたモニ」参加者募集

江戸前・三枚洲の干潟を守る活動です。■7月10日(土)9時30分～12時、■7月11日(日)10時～12時 ■シギが来るひがたづくり(ヨシ刈りほか)・②トビハゼウオッチング(自然観察会ほか) ■観園 葛西臨海公園鳥類園 ■20人、■30人 ※いずれも申込順。■1なし、■2300円 ■長靴、帽子、飲み物 ■観園 江戸川区 ■観園 NPO法人生態工房☎(3331)5004

◎荒川・東京港“船上”親子学習会

船に乗って親子で荒川と東京港を勉強しませんか。■7月22日(木) ■観園 10時～11時40分・15時～16時40分→番所橋(江東区)集合/12時30分～14時10分→青海客船ターミナル(江東区)集合 ■小学生と保護者各回30人(抽選) ■100円 ■観園 往復ハガキに催し名・希望時間(第2希望まで)・参加者全員の住所・氏名(フリガナ)・年齢・性別・電話を記入し、7月7日(木)まで

サークル会員募集 仲間になろう

太極拳 杏の会 毎週火曜13時30分～15時30分 /グリーンパレス / 入会金1000円 / 月3000円 / 本橋 ☎(3658)3372

ママさんバレーボール チェリース 毎週木・土曜19時30分～21時30分 / 木曜→松江第六中学校体育館、土曜→西一之江小学校体育館 / 月1000円 / 今西 ☎090(4204)8925

さくらクラブ(ラージボール) 毎週月曜19時～21時 / 松江第三中学校体育館 / 月500円 / 平澤 ☎(3654)2676 = 19時以降

登山・ハイキング 江戸川の会 毎月第1木曜19時30分～21時30分 / 南小岩コミュニティ会館

に郵送(必着)、〒115-0042 北区志茂5～41～1 荒川下流河川事務所「親子学習会」係 ☎(3902)8745

江戸川フィルハーモニー オークストラ第24回定期演奏会

■7月18日(日)13時30分開演 ■総合文化センター大ホール ■園ガッシュウィン「ラプソディ・イン・ブルー」、ドヴォルザーク「交響曲第9番「新世界より」」ほか ■観園 1000円 ■観小出雄聖(指揮)、塚原小太郎(ピアノ) ■観園 江戸川区 ■観園 電話で予約し、当日会場代金と引き換え、文化課推進係☎(5662)1628 ※総合文化センターでも販売。■園オフィスガ ☎(3670)0048

◎東京湾海水浴場復活プロジェクト 「里海づくり体験」

子どもたちが海水浴を楽しめるよう、東京湾にきれいな水を取り戻す活動です。■7月24日(土)9時から ※荒天時は25日(日)に順延。■観園 葛西臨海公園港橋集合 ■園地引き網・投網・和船乗船体験、海浜清掃 ■観園 3歳～小学生と保護者200人(申込順) ※小学生以下は保護者同伴。■濡れてもよい服装・靴、帽子、バケツ、昼食ほか ■観園 江戸川区 ■観園 参加者全員の住所・氏名・年齢・電話を記入し、7月2日(金)10時からファクシミリまたは電子メールで、ふるさと東京を考える実行委員会事務局☎(3869)1992・FAX(3688)5955・電子メール = info@furusato-tokyo.org

◎親子deクッキング・ちゃぐりんフェスタ

■7月21日(木)10時30分～14時 ■グリーンパレス4階料理講習室 ■採れたての区内産野菜を使った調理実習、紙芝居ほか ■区内在住の小学生と保護者12組(抽選) ■観園 江東区・三角さん ■観園 往復ハガキに住所・お子さんと保護者の氏名(フリガナ)・学校名・学年・電話を記入し、7月8日(木)までに郵送(消印有効)、〒132-8501(住所不要) 産業振興課農産係 ■観園 JA東京 スマイル江戸川地区女性部 ☎(3859)1721

／入会金1000円／年1万円／田中 ☎(3678)0284

健康体操 パワフル 毎週火曜9時～11時 / 東部区民館 / 入会金1000円 / 月3500円 / 諏訪部 ☎(3678)6284

日本舞踊・新舞踊 北口福寿庵の会 毎月第1～3土曜14時～16時 / 西小岩コミュニティ会館 / 月4000円 / 藤原 ☎090(2249)7400

盆踊り 穂の会 毎月第1・3水曜14時30分～16時30分 / 清新町コミュニティ会館 / 月1000円 / 誉名 ☎(3680)5013

社交ダンス ダンスサークルむまわり 毎週水曜13時～15時30分 / 北葛西コミュニティ会館 / 入会金1000円 / 月3500円 / 前谷 ☎(3686)6035

社交ダンス ドリームダンスサークル 毎週土曜10時～12時 / 北葛西

コミュニティ会館 / 入会金1000円 / 1回1000円 / 鈴木 ☎(3686)8526

社交ダンス ダンスサークルさくら 毎週火曜10時30分～12時 / 東部フレンドホール / 入会金1000円 / 月3000円 / 高橋 ☎(3670)7718

ハワイアンダンス キエレフラクラブ 毎週木曜9時～12時 / 葛西区民館 / 入会金1000円 / 月2500円 / 榎本 ☎(3680)1770 / 60歳以上対象

パッチワーク ホープチェスト瑞江 毎月第2・4月曜9時～12時 / 瑞江コミュニティ会館 / 月2700円 / 青島 ☎(3678)3232

ペン習字 コミュニティペンサークル 毎週水曜19時～21時 / 一之江コミュニティ会館 / 入会金500円 / 月2500円 / 和田 ☎(3651)3574

お知らせ

ほっとワークえどがわミニ面接会

一般・パート採用を行う区内外の事業所の人事担当者とは面接ができます。■7月16日(金)13時30分～16時 ■観園 東部区民館 ■1社10人程度(申込順) ■履歴書(写真貼付) ■観園 ほっとワークえどがわ ☎(5662)0359 ※当日の申し込みは不可。

自動車税の納付はお済みですか?

22年度の自動車税の納期限は、5月31日でした。納期限を過ぎた場合は、延滞金がかかります。まだ納付していない方は、至急納付してください。東京都の自動車税は、コンビニエンスストア、ペイジーマークの付いている金融機関・郵便局のATM、インターネットバンキングなどからも納められます。■観園 東京都都税総合事務センター☎(5985)7811

塩沢江戸川荘・穂高荘のお知らせ

塩沢江戸川荘 8月25日(火)発の塩沢号「スマイルコース」五十沢川にじまよつつかみ取りコースで、小学生以下のバス料金が無料です。早めにお申し込みください。**穂高荘** 7月11日(日)は設備点検などのため、穂高荘予約センターは休業します。お申し込み、お問い合わせは穂高荘☎0263(83)3041へ。《観園》塩沢江戸川荘予約センター☎(0120)007095、穂高荘予約センター☎(5662)7051

江戸川伝統工芸展作品募集

9月9日(木)～14日(火)にタワーホール船堀で開催する「第27回江戸川伝統工芸展」の出品作品を募集します。■区内で伝統工芸を職業としている方 ■観園 江戸川区ほか ■観園 8月29日(日)16時～18時にグリーンパレス集会室406へ作品を持参、江戸川伝統工芸会・篠原徹治 ☎(3670)2512

共育プラザ夏期臨時職員募集

雇用期間＝7月21日(火)～8月31日(火) ※月曜を除く。■9時～21時の間で指定した6時間 ■観園 中学・高校生との活動支援、乳幼児の見守りほか ■観園 施設1人 賃金＝日額5560円 ※交通費の支給はなし。■観園 7月9日(金)まで(月曜を除く)の9時～17時に希望する共育プラザへ電話の上、履歴書(写真貼付)を持参、南小岩 ☎(3673)2206 / 一之江 ☎(3652)5911 / 小岩 ☎(3672)0604 / 平井 ☎(3618)4031 / 南篠崎 ☎(3678)8241 / 葛西 ☎(3688)8611

子ども未来館夏期臨時職員募集

雇用期間＝7月21日(火)～8月31日(火) ※月曜を除く。■9時～16時(実働6時間) ■園子ども向け講座の運営補助 ■若千名 賃金＝日額5560円(予定) ※交通費の支給はなし。■観園 7月9日(金)までの9時～17時に電話の上、履歴書(写真貼付)を持参、子ども未来館☎(5243)4011

休館のお知らせ

☆瑞江コミュニティ会館☎(5243)2761⇨7月2日(金)＝館内消毒などのため
☆東部フレンドホール☎(5666)1221⇨7月2日(金)17時～3日(土)＝館内消毒などのため
☆ホテルシーサイド江戸川☎(3804)1180⇨7月5日(月)・6日(火)＝設備点検のため
☆くつろぎの家☎(3670)6324⇨7月6日(火)・7日(水)＝館内消毒などのため
☆中央図書館☎(3656)6211⇨7月6日(火)～12日(月)＝特別図書整理のため
☆南葛西会館☎(3686)9411⇨7月7日(水)＝館内消毒などのため
☆ボランティアセンター☎(5662)7671⇨7月10日(土)＝フェスティバル準備のため
☆グリーンパレス☎(3653)5151⇨7月11日(日)＝設備点検などのため
☆総合体育館☎(3653)7441⇨7月11日(日)の17時以降は全館、12日(月)は主競技場のみ休館＝参議院議員選挙の開票所設置のため
※11日の18時以降は駐車場も利用不可。

円 / 月1500円 / 三上 ☎090(8586)4012 / 60歳以上対象

健康麻将上一色 毎週月曜9時～17時 / 上一色コミュニティセンター / 入会金1000円 / 月1500円 / 袴田 ☎(3657)7405 = 17時以降 / 60歳以上対象

チャンソン・カンツォーネ メロディーサークル 第1・3水曜ほか(月5回程度)13時～17時 / 北小岩コミュニティ会館ほか / 入会金1000円 / 月3000円 / 小野寺 ☎090(6528)3026 = 9時～12時

黄金カラオケサークル 毎週火曜13時30分～15時30分 / 小岩アーバンプラザ / 入会金1000円 / 月3000円 / 楢松 ☎(3659)4497

日時 / 会場 / 費用 / 連絡先 = 電話の時間指定 / そのほかの順で掲載しています。活動の内容など詳しくは、直接サークルにご確認ください。■観園 編集係 ☎(5662)0403

凡例 日時(日程) 臨時時間 観園 観園 内容 定員(対象) 費用 講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ ホームページ

印のあるものは直接会場へ(■)印のあるものは要申し込み(■)印のないものは無料(〆) 同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの

電話のかけ間違いにご注意！ 掲載されている番号をよくご確認の上、おかけください。

国保健診実施中

国民健康保険に加入している40歳～64歳(昭和21年4月1日～46年3月31日生まれ)の4～7月生まれの方を対象に、国保健診を実施しています。



受診期間が残り1か月となりました

健診は、自らの生活習慣を見直す大切な機会です。生活習慣病は自覚症状がないまま進行しますので、健診を受けてその前兆をチェックしましょう。

受診方法・場所 電話で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ、予約電話☎(5676)8818=月～土曜8時45分～17時(祝休日を除く)

受診期限 7月31日(土)

※詳しくは、お手元に届いた受診案内をご覧ください。

◎8月2日(月)からは、40歳～64歳の8～11月生まれの方を対象にした健診が始まります。7月下旬に受診券を送付します。

☎ 保健事業係☎(5662)0623

がん検診

種類・対象	受診方法・会場
胃がん[X線] 治療中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上 電話で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ
乳がん[超音波][触診] 授乳中・妊娠中(可能性含む)の方を除く	30歳以上 予約電話☎(5676)8818 予約受付時間(祝休日を除く)月～土曜8時45分～17時
子宮(頸)がん[細胞診] 体がんは医師が必要と認められた方に実施	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ
大腸がん[便潜血反応] 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター⇨月～金曜 ▷江戸川区医師会医療検査センター⇨月～土曜 ▷区内指定医療機関⇨診療日
肺がん[X線][喀痰細胞診] 妊娠中(可能性含む)の方を除く	50歳以上 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ
前立腺がん[血液検査] 4月～23年3月に60・65・70歳になる方	50歳以上 月～土曜 {9時～11時 / 13時～15時}

◎年1回受診できます(子宮(頸)がんは2年に1回)。受診日は祝休日を除く。結果通知は1か月以内に郵送します。

☎ 健康推進課推進係☎(5661)2462

朝ごはんスイッチオン! わくわくクッキング講座

親子で体験する調理実習や講義を通じて、食の大切さを学びませんか。

会場	日程	申込先
① 葛西区民館	7月30日(金)	葛西
② 東部フレンドホール	8月4日(水)	東部
③ グリーンパレス	8月5日(木)	中央

☎ 10時30分～13時

☎ 4歳以上の未就学児と保護者①②各16組、③24組

※いずれも申込順。

☎ 1組800円(実習材料費)

☎ 江戸川区地域活動栄養士会

☎ 筆記用具、エプロン、三角きん、ハンドタオル

☎ 7月2日(金)9時から各申込先へ電話で



区民健診結果相談会

6月に実施した、40歳未満の方が対象の区民健診について、医師などの専門スタッフが健診結果の見方や日常生活での注意点などを説明します。希望する方には、運動や食事の継続相談も行います。



早期発見・治療が健康への近道です

健診結果は、「治療中」「受診勧奨」「要注意」「異常なし」の4分類です。「要注意」と診断された方は、この機会にぜひご相談ください。

受付日時・場 7月17日(土)9時～9時30分⇨東部健康サポートセンター/7月21日(水)9時～9時30分⇨中央健康サポートセンター/7月29日(木)13時～13時30分⇨清新町健康サポートセンター

☎ 40歳未満の方が対象の区民健診を受け、健診の結果を受け取った方

☎ 健診結果

☎ 7月2日(金)9時から各会場へ電話で

20代・30代のための スリムアップセミナー

スリムアップのための食事や運動の方法を学びます。

☎ 7月23日(金)9時30分～11時30分⇨小岩健康サポートセンター/7月28日(水)13時30分～15時30分⇨葛西健康サポートセンター

☎ 区内在住の40歳未満で、BMI(体格指数)が25以上の方各25人(申込順)

※40歳未満の方を対象にした区民健診の結果が、「治療中」「受診勧奨」の方を除く。

☎ 7月2日(金)9時から各会場へ電話で



成人歯科健診実施中

区内指定歯科医院(ステッカーが貼ってあります)に直接予約し、受診してください。

☎ 11月30日(火)まで

☎ 虫歯や歯肉炎など、口の健康に関する検査

☎ 昭和15・20・25・30・35・40・45・50・55・60年、平成2年生まれの方

☎ 無料(治療は有料)

☎ 健康推進課推進係☎(5661)2462



高次脳機能障害専門相談会

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより、「性格が変わってしまった」「外出先から戻れない」など、日常生活が困難になる障害です。症状が思い当たる方を対象に、専門家による相談会を開催します。

☎ 7月20日(火)13時30分～15時30分

☎ 7月2日(金)10時から電話で、地域活動・相談支援センターかさい(中葛西2～8～3)☎(5679)6445

精神保健「家族教室」

統合失調症(精神分裂病)とはどのような病気なのかを知り、治療から回復までの道筋を学びましょう。体の病気と同じように、正しい知識で上手に対処することで、解決への糸口が見つかります。



☎ 7月26日(月)、8月9日(月)・23日(月)13時30分～16時(全3回)

☎ 統合失調症と診断された方の家族50人(申込順)

☎ 村上病院医師・村上健 ほか

☎ 7月2日(金)9時から電話で、中央健康サポートセンター☎(5661)2467

HIVについてもっと知ろう!

HIV(エイズ)への理解を深め、感染事情や感染予防について学びます。

☎ 7月27日(火)10時～11時30分

☎ グリーンパレス集会室403

☎ 区内在住の中学生以上の方50人(申込順)

☎ 南新宿検査・相談室元室長・山口剛

☎ 7月2日(金)9時から電話で、感染症第一係☎(5661)2475

アメリカカンザイシロアリ にご注意

アメリカカンザイシロアリは、乾いた木を食べるシロアリで、天井や梁、木製の家具などに穴を開けます。体長は6～8mm、羽が9～10mm、頭と胸が赤褐色で、羽や胴体は黒っぽいのが特徴です。砂粒状のフンや羽アリを見かけたときは、家のどこかで被害が起きている可能性があります。早めに駆除を考えましょう。

※害虫駆除に関しては、訪問により駆除を持ちかけ、必要のない処理をして料金を請求する悪質業者もいます。ご注意ください。

☎ 環境衛生第一・第二係☎(3658)3177

犬のしつけ方教室

犬のしつけ方の基本と訓練犬による実地指導を行います。

☎ 7月16日(金)13時30分～15時30分

☎ 小岩健康サポートセンター

☎ 40人(申込順)

☎ 7月5日(月)9時から電話で、食品衛生第二係☎(3658)3177

※飼い犬を連れての参加はできません。



献血にご協力を

7月は「愛の血液助け合い運動」月間です。夏の暑い時期は献血者が減少し、輸血用の血液が不足しがちです。尊い命を救うため、献血にご協力ください。



☎ 東京都赤十字血液センター☎(5534)7550

クロム健康相談

東京都では、クロムに関する健康不安をお持ちの方を対象に、健康相談を実施しています。☎ 東京都福祉保健局環境保健課業務係☎(5320)4491

健康大好き



健康推進課
☎(5661)2462
健康サービス課
☎(5661)2466
保健予防課
☎(5661)2464

健康サポートセンター
中 央☎(5661)2467
小 岩☎(3658)3171
東 部☎(3678)6441
清 新 町☎(3878)1221
葛 西☎(3688)0154
鹿 骨☎(3678)8711
小 松 川☎(3683)5531
な ぎ さ☎(5675)2515

生活衛生課
(食品・環境衛生関係)
☎(3658)3177

◎特に記載のない場合、費用は無料です。

凡例
日時(日程)

時間

場所

内容

人定員(対象)

費用

講師

出演

持ち物

主催

共催

後援

協力

申し込み

問い合わせ

HP

ホームページ

医学メモ ひざの痛みの治し方

多くの人は加齢により、身体の節々(関節)に摩耗や痛み、変形が出てきます。これを変形性関節症といい、その中でも変形性膝関節症は痛みで外出しにくくなるなど、日常生活全般に影響を及ぼします。

手術によらない治療には、減量や足底板(靴の中敷き)の敷設、ヒアルロン酸製剤の膝注入などがあります。その中で最も効果的なのは減量です。といっても減量は簡単ではなく、手軽なのは足底板の敷設でしょう。たいていの症例は膝の内側が減り、徐々にO脚になってしまいます。これに対抗するように外側を厚くした中敷きを踏めば、体重は変わらなくても、膝の内側に掛かる荷重は減ります。最後のヒアルロン酸製剤の膝注入は安全な治療法ですが、痛くて手間がかかるという欠点があります。最近では、様々なサプリメントや栄養補助食品が出回っていますが、そのほとんどは効果が科学的に検証されていません。

こうした治療法で症状が改善されない場合には、手術を受けることも方法の一つです。人工膝関節置換術は国内で年間4万件以上の施術実績があり、一般的な治療法として確立しています。両膝を同時に手術することや、85歳を超えた方の手術も増えています。入院期間も片膝なら2~3週間です。一般的に65歳を過ぎてから手術を受ける方が多いのですが、リウマチなどの場合は30代で人工関節にすることもあります。お困りの方は、主治医に相談してみましょう。

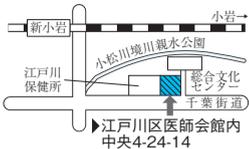
江戸川区医師会
(HP <http://www.edogawa-med.jp/>)

休日急病診療

- ◎診療時間⇒9時~17時(急病のみ受け付け。往診は不可)
- ◎外科は救急病院(「平成22・23年度くらしの便利帳」186ページ参照)をご利用ください。
- ◎当番医(変更になる場合があります)、医療機関の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
- ▷江戸川区医師会テレホンセンター=日曜・祝休日9時~17時 ☎(3651)5270/FAX(3654)4902
- ▷東京消防庁救急相談センター=24時間
・携帯電話・PHS・プッシュ回線⇒☎#7119
・ダイヤル回線⇒☎(3212)2323
- ▷東京都保健医療情報センター「ひまわり」=24時間 ☎(5272)0303/FAX(5285)8080

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

- ◎診療科目⇒小児科・内科
- ◎診療時間⇒①日曜・祝休日9時~17時/②毎日21時~翌朝6時
- ◎問い合わせ⇒①☎(3655)5151/②☎(3651)5270
- ※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。



食中毒に注意しましょう!



☎生活衛生課☎(3658)3177

家庭での食中毒を防ごう

夏は、細菌性食中毒の多発する時期です。食中毒から家族を守るため、次のことを心掛けましょう。



食品を買うとき

肉・魚などの生鮮食品は、消費期限を確認し、新鮮なものを必要な量だけ買う。

自宅に帰ったら

冷蔵・冷凍の必要な食品はすぐに冷蔵庫へ。

調理するとき

調理の前は、必ず手を洗い清潔に。肉・魚・卵などを扱った後も手を洗う。まな板・布きんなどは洗剤でよく洗い、熱湯や漂白剤で殺菌を。肉などの加熱調理では、中心まで完全に火が通っているかを確認する。

食事をするとき

盛り付けは清潔な器具や食器を使用し、調理済みの食品は室温で長時間放置しない。

残った食品の取り扱い

残った食品はふた付きの容器に小分けして冷蔵庫に保存し、温め直すときは十分に加熱する。古いものは捨てる。

こころの健康相談(予約制)

専門医が個別に相談に応じます。最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

申込先・会場	日 程		時 間
	7月	8月	
中 央	7日(水)	4日(水)	9時から
	—	26日(水)	14時から
	27日(火)	—	13時30分から
小 岩	—	5日(水)	13時30分から
	9日(金)	—	14時から
	16日(金)	20日(金)	14時から
東 部	15日(木)	19日(木)	9時30分から
	—	27日(金)	14時から
	2日(金)	20日(金)	14時から
清 新 町	28日(水)	—	9時30分から
	—	—	—
	20日(火)	17日(火)	13時30分から
葛 西	22日(木)	26日(木)	9時30分から
	—	—	—
	14日(水)	—	13時30分から
鹿 骨	26日(月)	30日(月)	14時から
	—	—	—
	14日(水)	4日(水)	13時30分から
小 松 川	—	25日(水)	13時30分から
	—	—	—
	14日(水)	11日(水)	14時から
な ぎ さ	28日(水)	—	14時から
	—	—	—

食品衛生協会が区内各店で巡回指導しました!



食品衛生協会では、安全な食品を提供するための自主管理活動を行っています。6月の自主管理強調週間では、自治指導員が区内各店の細菌検査と管理状況の点検を行いました。

これらの結果を踏まえて、各店舗の衛生指導や講習会を開催し、区民のみなさんに安心して利用していただける店舗には、右記の「自主管理点検済み」ステッカーを配付しています。



第13回食品衛生大会

区内の食品関係者が一堂に会して開催します。直接会場へ。

- 日 7月9日(金)14時~15時30分
- 場 総合文化センター小ホール
- 内 食品衛生に関する講演、表彰
- 主 江戸川区、食品衛生推進員 ほか

物忘れ相談

物をよく置き忘れるなど、物忘れが気になる方の相談に専門医が応じます。各会場へ電話でお申し込みください。



申込先・会場	日程(7月)	時 間	
健康サポートセンター	清 新 町	2日(金)	14時から
	鹿 骨	14日(水)	13時30分から
		26日(月)	14時から
	小 松 川	14日(水)	13時30分から
	東 部	15日(木)	9時30分から
		葛 西	
	中 央	27日(火)	13時30分から
	な ぎ さ	28日(水)	14時から

休日急病当番医

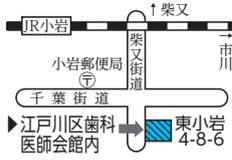
7月4日

- 小—ながきこどもクリニック 北小岩6-15-5 ☎(5612)0661
- 内—川上脳神経外科 船堀5-13-2 ☎(5878)3328
- 小—クリニック 鹿骨5-11-1 ☎(3679)3992
- 内—伊谷医院 平井1-5-7 ☎(3685)1177
- 北浦医院 東葛西6-15-23 ☎(3675)5711
- 市川胃腸科外科内科 西葛西6-10-13 ☎(3687)7710
- 眼—葛西眼科 西葛西6-10-13 ☎(3687)7710
- 耳鼻—角田耳鼻咽喉科 本一色3-1-9 ☎(3655)3387
- 気管食道科 本一色3-1-9 ☎(3655)3387

休日歯科応急診療

7月4日

- ◎診療時間⇒9時~17時
- ◎電話またはファクシミリで予約のうえ、16時30分までにお越しください。休日専用☎・FAX(3672)8215



休日応急当番接(整)骨院

◎施術時間⇒9時~17時

7月4日

- ひらい整骨院 平井5-12-6 ☎(3618)8226
- さいとう接骨院 松江2-1-15 ☎(3654)1144

◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

おくすりホットライン ~薬に関する質問・相談受付中~

薬の飲み方などの質問・相談に、専用電話でお応えします。

☎(0120)093490

日 月~土曜10時~16時(祝休日を除く)

- ※携帯・公衆電話からは利用できません。
- ※相談時間は原則として30分以内です。



こころの健康ホットライン

気軽に相談を。日 月~金曜⇒☎(5661)2525/土曜⇒☎090(2568)7956 ※いずれも祝休日を除く9時~12時・13時~16時。



広報

えどがわ

2010年 平成22年 7/1

介護ホットライン

☎(5662)0400

介護のことで悩んだり、ストレスを感じたら、気軽にお電話ください。

☎ 月～金曜 8時30分～17時

8

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

いつでも どこでも 誰でも

2010 ボランティアフェスティバル

7月11日(日)10時～16時
タワーホール船堀

区内では、多くの方々が楽しみながら、様々な分野でボランティアとして活動しています。

ボランティアフェスティバルでは、そうしたみなさんの日々の活動紹介や、子どもから大人まで誰もが楽しめる体験コーナー、交流の広場を設け、みなさんをお待ちしています。あなたも身近でできるボランティアを見つけてみませんか。

☎ ボランティアセンター ☎(5662)7671

ボランティアのことを知ろう!

1階 展示ホール

◆ステージ

歌/楽器演奏/ダンス/手品 ほか

◆紹介コーナー

福祉・健康/災害時支援/国際交流/環境/
子どもの健全育成・教育・文化

◆フリーマーケット

品物購入は活動の支援につながります



▲インドの「ヘナ」をみんなで体験しました

楽しく学ぼう!

3階 産業振興センター ほか

◆学びと体験コーナー

折り紙遊び/楽器体験/手づくり遊び/囲碁・茶道
の体験/手話体験/パソコンで生活チェック ほか

みんなで交流しよう!

5階 小ホール

◆おまつり広場

ゲーム・ダンスで交流/けん玉/外国文化
体験(民族衣装など)/風呂敷遊び/動物
風船づくり ほか



スタンプラリー開催! イベントを楽しみながら、スタンプを集めましょう。ゴールしたら、「ものづくり」に挑戦。普段はできない「体験」と自分で作った「オリジナル記念品」をお土産にしませんか?

ボランティアセンター

ボランティアをしたい方、興味のある方、ぜひご利用ください。

開館時間 8時30分～17時15分(日曜・祝休日・年末年始を除く)

所在地 松島1～38～1(グリーンパレス内)

☎区ホームページもご覧ください。



未来を作る
あなたの一票大切に

参議院議員選挙

投票日 7月11日(日)
7時～20時

入場券(封書)の送付

- ▷世帯主あてに、投票できる方全員分の入場券を郵送しました。投票所にはご自身の分をお持ちください。
- ▷「選挙の便利帳」を同封しますのでご利用ください。
- ▷入場券が届かない場合や紛失した場合でも、選挙人名簿に登録されていれば投票できます。投票所で係員に申し出てください。

投票日に投票所へ行けない方

期日前投票や不在者投票で、事前に投票することができます。

期日前投票会場・期間

- 区役所⇒7月10日(土)まで
 - 小松川・葛西・小岩・東部・鹿骨区民館⇒7月4日(日)～10日(土)
- ※いずれの会場も投票時間は8時30分～20時です。入場券が届いている場合は、入場券裏面の宣誓書を記入してお持ちください。

選挙公報について

選挙公報は7月9日(金)ごろまでに各家庭に直接配布する予定です。※「声の広報」をお届けしている方には、「選挙公報」を全文音読したカセットテープを7月9日(金)ごろまでに郵送する予定です。

開票 ☎ 7月11日(日) 21時から

場 総合体育館 ※駐車場は利用できません。

選挙特集ホームページ

区ホームページに開設しています。期日前投票の宣誓書など、各種申請書もダウンロードできますのでご利用ください。また、投票日には、投・開票速報も掲載し、随時更新します。



▲明るい選挙推進協会イメージキャラクター「選挙のめいすいくん」

☎ 選挙管理委員会事務局 ☎(5662)5553

鶴岡の観光と物産展

☎7月8日(木)・9日(金)10時～19時(9日は16時まで) 場 西葛西駅南口広場 内 庄内メロン・生食ブルーベリー・漬物・揚げ物・団子などの鶴岡の特産品販売、観光PR ☎ 鶴岡市東京事務所 ☎(5696)6821