

主な内容

- 4 面 地域のイベントへ行こう
緊急地震速報の試験放送を実施
「防災を考える講演会」の開催
国民健康保険の休日臨時窓口を開設
します

発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

区立の宿泊施設で 心安らぐひとときを

区民のみなさんの別荘として親しまれている穂高荘、塩沢江戸川荘、そしてホテルシーサイド江戸川。どの施設も立地や特色を活かし、観光を楽しんだり、おいしい料理を味わえたりと、くつろぎのひとときをお過ごしいただけます。ご家族、お友だちと一緒に、ぜひご利用ください。
☎ 都市交流係 ☎(5662)6140

ホテルシーサイド江戸川 江戸川区臨海町

緑と潮風に包まれたリゾートホテル

葛西臨海公園の豊かな自然に恵まれた施設で、東京の四季を存分に味わうことができます。宿泊のほかにも、親しい方との集まりやウエディングなど、多彩な要望にお応えします。



◆3月に全室リニューアル◆



和室



洋室

宿泊情報

利用料金 7,800円から(1泊朝食付き)
※大人4人1室・一人あたりの料金。
申込方法 利用月の12か月前の1日9時から電話で
☎ ホテルシーサイド江戸川 ☎(0120)921489

穂高荘 長野県安曇野市(友好都市)

信州安曇野、温泉郷への旅

山々に囲まれた自然環境にあり、展望風呂からは壮大な北アルプスを眺めることができます。また、穂高号では、季節に合った観光コースを豊富に取りそろえています。



有明温泉の良質なお湯を使用

季節の素材を活かした自慢の料理

宿泊情報

利用料金 7,175円から(1泊2食付き)
※大人4人1室・一人あたりの料金。
申込方法 利用月の3か月前の1日9時から電話で
☎ 穂高荘予約センター ☎(5662)7051

塩沢江戸川荘 新潟県南魚沼市

おいしい空気・水・米をどうぞ

南魚沼は全国有数のお米の産地。塩沢江戸川荘は、南魚沼産100%のコシヒカリや日本海の海の幸が自慢です。夏には溪流釣り、冬にはスキーなどを楽しめます。



朝食には大釜で炊いた自慢のコシヒカリをどうぞ

塩沢号で行く津南のひまわり畑

宿泊情報

利用料金 7,600円から(1泊2食付き)
※大人3人1室・一人あたりの料金。
申込方法 利用月の3か月前の1日10時から電話で
☎ 塩沢江戸川荘予約センター ☎(0120)007095

観光付きの穂高号・塩沢号のご案内は、広報えどがわ(毎月20日号)に掲載しています。どうぞ、ご利用ください。



情報 たからばこ

講座・教室

水と緑の区民カレッジ講座 「日曜庭師入門」

■5月23日(日)・7月4日(日)・10月17日(日)・11月14日(日)・23年2月20日(日)9時30分～12時30分(全5回) 講師 新堀庭園(新堀1～10) 園樹木の手入れ 要20人(申込順) 要100円(保険代) 要5月11日(火)9時から電話で、みどりの推進課☎(5662)6738

言語リハビリ体験教室

■①5月17日(月)・②31日(月)13時30分～15時 要区内在住で脳卒中後遺症などによる言語障害がある方各20人(申込順) 要5月11日(火)9時から希望の会場へ電話で、①清新町健康サポートセンター☎(3878)1221、②鹿角健康サポートセンター☎(3678)8711

オストメイト向け講演会

■6月5日(出)13時30分～15時30分 講師 グリーンパレス2階高砂・羽衣 園ストーマを持ってそれぞれの生活を大切に過ごしましょう 要オストメイト(尿路変更、人工肛門の造設者)の方と家族70人(先着順) 園皮膚・排泄ケア認定看護師・江川安紀子 園障害者福祉課推進係☎(5662)0044

認知症予防のための脳活き活き教室

■6月14日(月)・18日(金)・21日(月)・28日(月)・7月5日(月)・12日(月)・26日(月)・8月9日(月)・12月6日(月)・20日(月)(全10回) 要13時30分～16時 講師 南小岩コミュニティ会館ほか 要認知症予防のためのウォーキングの実践、認知機能の検査ほか 要概ね50歳～75歳で以下のすべての条件を満たす方20人(申込順) ⇒認知症予防のための早歩きウォーキングを実践したい方、ウォーキングの習慣がない方、30分以上歩ける方、むず痛・腰痛などをお持ちでない方、全日程参加できる方 要5月11日(火)9時から電話で、小岩健康サポートセンター☎(3658)3171

初心者卓球教室

■6月2日～30日の毎週水曜19時～21時

イベントカレンダー

内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせ
第16回伝統工芸藍形染展	5月11日(火)～16日(日)10時～17時30分(11日は13時30分から、16日は17時まで)	◎タワーホール船堀 1階展示ホール	なし	■松原染織工房 ☎(3651)3729
知的障害者が育てたさつき展示即売会	5月14日(金)～16日(日)9時～17時	◎江戸川区役所前庭	購入は実費	■居間義高 ☎(3654)4846
健康相談と保健指導	5月21日(金)13時～14時	◎くつろぎの家	なし	くつろぎの家 ☎(3670)6324

10時～11時30分(7月19日を除く全8回) 要4000円
 ◎キッズヒップホップダンス ■6月12日～7月31日の毎週土曜10時～11時(全8回) 要2400円
 ◎ピラティス ■6月3日～7月22日の毎週木曜19時～20時30分(全8回) 要4000円
 ◎シェイプアップエクササイズ ■6月16日～8月4日の毎週水曜19時～20時(全8回) 要3200円

葛西図書館「葛西寄席」

■5月30日(日)14時～15時30分(13時30分開場) 要小学生以上の方60人(申込順) 要乳幼児の同伴は不可。要桂扇生 要要5月10日(月)9時から電話で、葛西図書館☎(3687)6811

篠崎文化プラザ 企画展示関連イベント 「鹿香神輿見学ツアー」

■5月22日(出)14時～15時 要区内在住または在勤・在学の方 要5月11日(火)9時から電話で、篠崎文化プラザ☎(3676)9071 ※申し込み受付後に集合場所などの案内をお送りします。

第87回区民囲碁大会

プロの棋士による指南もあります。■6月6日(日)9時30分から 要グリーンパレス4階 園クラス別トーナメント⇒名人戦=5段以上/A級戦=3～4段/B級戦=初～2段/C級戦=1～2級/D級戦=3～4級/E級戦=5～6級 要区内在住または在勤・在学の方 要ハガキに住所・氏名・電話・段(級)位・出場クラスを記入し、5月25日(火)までに郵送(必着)、〒132-8501(住所不要) 文化課推進係「区民囲碁大会」☎(5662)1628 ※当日の参加申し込みは不可。

地域包括支援センター介護予防教室

健康でいきいきと暮らしていくための教室です。要各申込先へ電話で

テーマ	日時(5月)	会場	申込先
今すぐできるリハビリ体験	27日(木)13時30分～14時30分	アゼリー江戸川	アゼリー江戸川 ☎(5607)0482
「せらぼん」で転倒予防パートII	28日(金)10時～11時30分	南小岩コミュニティ会館	小岩ホーム ☎(5694)0101

写真教室「カメラの基礎を学んで初夏の風景写真を撮ろう」

■5月15日(出)・16日(日)9時～17時(16日は16時まで。雨天実施) 要総合文化センター前芝生広場 要即売会、園芸相談、実技指導(15日13時から)、喫茶コーナー ※展示品の販売は16日11時から(10時から整理券を配付)。要農産係☎(5662)0539

総合文化センター「子ども文化フェスティバル in えどがわ2010」

7月19日(祝)に総合文化センターで、コンサートとワークショップを開催します。
 ①「音楽の絵本」コンサート 要15時開演 要大ホール 要2000円(中学生以下500円)
 ②「アフリカンエキスプレス」コンサート 要17時30分開演 要小ホール 要2500円(3歳～高校生相当の方は2000円)
 ③ジャグリングワークショップ 要14時から 要3階研修室 要500円
 ④劇遊びワークショップ 要10時30分から 要3階研修室 要500円
 ⑤手絞りハンカチーフ作り 要10時30分から 要2階会議室 要2000円
 ⑥しおり作り 要13時から 要2階和室 要300円
 ⑦メタルストーリー・アート 要10時から 要中央ロビー 要ポストカード100円、キーホルダー500円

小松川図書館「おはなし会スペシャル」

■5月15日(出) 要要14時から⇒幼児の部「もりのとけいやさん」ほか/14時40分から⇒小学生の部「あくびがでるほどおもしろいはなし」ほか 要おはなしねむの木・清水典子 要園◎小松川図書館☎(3684)6381

小岩図書館「映画会」

■5月15日(出)13時30分から(12時30分開場、上映時間1時間32分) 園「喜劇女は男のふるさとヨ」 要90人(先着順) 要森繁久彌ほか 要園◎小岩図書館☎(3672)0251

催し	日時	会場	費用	問い合わせ
健康講座「慢性腎臓病(CKD)について」	5月22日(出)13時30分～15時	◎順天堂東京江東高齢者医療センター(江東区新砂3～3～20)	なし	■順天堂東京江東高齢者医療センター ☎(5632)3111
医療情報セミナー「痛みからの復活/シルバーク世代の転倒・骨折」	5月22日(出)14時30分から	◎小岩アーバンプラザ	なし	江戸川病院地域連携室・女川 ☎(0120)518120
ギャンブル依存症セミナー	5月30日(日)13時～15時30分	◎タワーホール船堀306会議室	300円	■NPO法人JAGO・大崎 ☎(3688)6881

《園》①⇒窓口または電話・ホームページで/②⇒5月22日(出)10時から窓口または電話・チケットぴあ(0570)029999で ※5月22日(出)13時から総合文化センターホームページでも申し込み可。③～⑦⇒5月22日(出)10時から窓口または電話で《園・申込先》総合文化センター☎(3652)1111

タワーホール船堀の公演

園府弘子&塩田美奈子 ドラマティックコンサート 好評発売中/ 要6月11日(金)19時開演 要5階大ホール 要3500円 要タワーホール船堀☎(5676)2211

ホテルシーサイド江戸川「中華海鮮コース」

■6月30日(火)まで 要17時30分～21時(ラストオーダーは20時) 要6000円 ※海鮮コースが付いたお得な宿泊プランもあります。要電話で、ホテルシーサイド江戸川☎(3804)1180

地域包括支援センター介護者交流会

在宅で高齢者を介護している家族の方が対象です。要各申込先へ電話で

テーマ	日時(5月)	会場	申込先
茶話会「介護の話をしましょ」	18日(月)13時30分～14時30分	瑞江ホーム	瑞江ホーム ☎(3679)4102
茶話会「介護者心のふれあい会」	18日(月)13時30分～14時30分	アゼリー江戸川	アゼリー江戸川 ☎(5607)0482
茶話会「在宅介護についてお話しませんか」	20日(水)13時30分～15時	みどりの郷福楽園	福楽園 ☎(5659)5353
認知症の介護～生活支援アンケートを使って～	20日(水)13時30分～15時	なぎさ和楽苑	なぎさ和楽苑 ☎(3675)7676
老健施設の見学しながら交流しませんか?	26日(火)・27日(水)13時30分～15時	ジェントピア菊華	きく ☎(3677)3141
認知症の方を介護している家族の交流会	29日(出)14時～15時30分	小岩ホーム	小岩ホーム ☎(5694)0101

◎東京湾海水浴場復活プロジェクト「はじめての里海づくり体験」

子どもたちが海水浴ができるよう、東京湾にきれいな水を取り戻すための活動に参加してみませんか。■5月29日(出)9時から ※荒天時は30日(日)に順延。要葛西臨海公園港橋集合 要潮干狩り体験、はまぐり稚貝の放流、海浜清掃 要幼児～中学生と保護者200人(申込順) ※小学生以下は保護者同伴。要濡れやすい服装、靴、帽子、タオル、熊手、軍手、バケツ、昼食ほか 要園中央ロビー 要ポストカード100円、キーホルダー500円

アルコール問題でお困りの方へ(予約制)

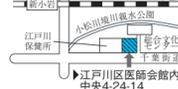
専門家が個別に相談に応じます。■5月26日(火)、6月9日(火)・23日(火)、7月14日(火)

休日急病診療

- ◎診療時間⇒9時～17時(急病のみ受け付け。往診は不可)
- ◎外科は救急病院(「平成20・21年度くらしの便利帳」182ページ参照)をご利用ください。
- ◎当番医(変更になる場合があります)、医療機関の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
 ▷江戸川区医師会テレホンセンター＝日曜・祝休日9時～17時 ☎(3651)5270/FAX(3654)4902
 ▷東京消防庁救急相談センター＝24時間 携帯電話・PHS・プッシュ回線⇒☎#7119・ダイヤル回線⇒☎(3212)2323
 ▷東京都保健医療情報センター「ひまわり」＝24時間 ☎(5272)0303/FAX(5285)8080

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

◎診療科目⇒小児科・内科
 ◎診療時間⇒①日曜・祝休日9時～17時/②毎日21時～翌朝6時
 ◎問い合わせ⇒①☎(3655)5151/②☎(3651)5270
 ※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。



・28日(火)14時～16時 要本人または家族 要要電話で、中央健康サポートセンター☎(5661)2467

軽自動車税の納付をお忘れなく

軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者に課税されます。納税通知書は5月10日(月)に発送しました。納期限は5月31日(月)です。なお、車検が必要な車をお持ちの方は納税通知書に「自動車検査証明」の証明書がついていますので、大切に保管してください。また、障害のある方などには、減免制度があります。要電話係☎(5662)1007

22年度特別区民税・都民税 税額通知書の発送

給与所得者で、勤務先を通して住民税を納めている特別徴収の方には、5月11日(火)に勤務先へ発送します。本人用の通知書は勤務先からお手元に届きます。自営業など

新中川フェスタ2010 初心者対象 体験ボートレース参加者募集!

新中川フェスタ2010で「ナックルフォア」ボートレース(4人漕ぎ・200m)を体験しよう!

■6月13日(日)10時から(小雨実施)
 ■新中川(鹿骨新橋～松本橋)
 ■小学5年生以上の方(1チーム2～4人)
 ※ボート部・実業団などの経験者は1チーム1人まで。
 ■要6月2日(火)までに電話で、みどりの推進課☎(5662)6738



ありがとうございました(寄付)

- 《社会福祉事業に》
- ♥金子光江2000円=福祉の一助に
- ♥匿名8万2600円=同上
- ♥中央図書館ボランティア本の会3000円 =お茶代を貯めたもの
- ♥南ゆいまる味噌——之江店1万円=店の売り上げの一部
- ♥青山有希10万円=お世話になったお礼
- ♥なかよし会5334円=会費残余金
- ♥下篠崎町会青年部1万6126円=下篠こども会売り上げの一部
- ♥鶴岡地区物産協同組合1万円=西葛西駅前物産展売り上げの一部
- ♥マクドナルド平井店1万3470円=善意の箱に寄せられた浄財
- ♥一之江上親交会3万円=町会餅つき大会売り上げ
- ♥福寿大学同窓会10万1853円=会解散に伴う余剰金
- ♥小岩第四地区民生・児童委員協議会2040円=募金箱に寄せられた浄財

休日応急当番接(整)骨院

- ◎施術時間⇒9時～17時
- 5月16日
- 中央整骨院 中央2-17-24 ☎(3655)1351
- まつえ接骨院 松江1-15-11 ☎(3656)9518
- ◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

神経難病相談

■6月3日(日)13時30分～15時
 園 専門医による診察・療養相談
 要 パーキンソン病・進行性筋萎縮症などの神経難病やその疑い(しびれ、麻痺、歩行・言語障害など)のある方5人程度(申込順)
 要5月11日(火)～14日(金)・17日(月)の9時～17時に電話で、江戸川区医師会☎(3652)3166



40歳未満の方の区民健診

6月1日(火)から始まります。詳しい日程や会場は、広報えどがわや区ホームページなどでお知らせします。要健康推進課推進係☎(5661)2462

凡例 日時(日程) 臨時時間 会場 内容 定員(対象) 費用 講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ

印のあるものは直接会場へ 印のあるものは要申し込み 印のないものは無料 同記事内の共通事項 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



いつまでも元気で 生き生きと暮らすために 老化予防には、バランスのよい食事と 適度な運動を心掛けましょう！ 各健康サポートセンター

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ http://www.city.edogawa.tokyo.jp/



5月16日(日)は 家族・友達と

地域のイベントへ行こう

第28回 南江戸川ふるさとまつり

5月16日(日)9時30分~15時(雨天実施) フラワーガーデン 式典(10時30分)/リズム運動/演芸大会/伝統芸能おしゃらく/太鼓演技/模擬店/草花即売 ほか 葛西事務所地域サービス係 ☎(3688)0431



第33回 鹿骨区民館まつり

5月16日(日)9時~15時(雨天実施) 鹿骨区民館・鹿骨健康サポートセンターとその周辺 式典(12時)/エアトランポリン/親子ふれあいフリーマーケット/町会対抗カラオケ大会/スピードガンコンテスト/中学生のひろば/模擬店 ほか 鹿骨事務所地域サービス係 ☎(3678)6111



第40回 総体フェスティバル

5月16日(日)9時~17時(雨天実施) 大運動会(12時から)※当日申し込みも可(9時15分から先着順)。/新アーチェリー場オープニングセレモニー ほか ※当日はプール・卓球室などを無料一般公開します。なお、駐車場は利用できません。 総合体育館 ☎(3653)7441



暮らしの相談相手「民生・児童委員」は いつもあなたのそばにいます

435人の民生・児童委員が各地域から選出され、地域福祉の推進役として江戸川区を支えています。

民生委員は...

生活上の悩みや心配ごとの相談に応じています。家族の介護や家庭内で困ったことなど、気軽にご相談ください。なお、民生委員は児童委員を兼ね

児童委員は...

健やかな子育てを応援しています。子育ての不安や不登校など、お子さんに関する悩みがありましたらご相談ください。

あなたと区を結びます

民生・児童委員は、みなさんの立場に立って一緒に考え、関係機関との



橋渡し役も務めながら、問題解決にあたります。相談の内容など、秘密は守ります。 お近くの民生・児童委員を知りたい方は、お問い合わせください。 福祉推進課庶務係 ☎(5662)0031

金婚式・ダイヤモンド婚式の ご夫妻に記念品を贈呈します

金婚式

◆記念品 結婚生活50周年を迎えるご夫妻(昭和36年3月までに結婚) ①純銀製プレート付きガラス皿、または②区長の色紙(額入り)



ダイヤモンド婚式

◆記念品 結婚生活60周年を迎えるご夫妻(昭和26年3月までに結婚) ①純銀製の置き物・②江戸刺繍(家紋)の額・③江戸切子の皿(2枚)とグラス(2個)・④羽毛かけ布団(2枚)・⑤ホテルシーサイド

とホテルシーサイド江戸川のペア食事券のセット

江戸川のペア宿泊券(泊2食付き)の中から一つを選択

《申請》結婚月の2か月前までに、お住まいの地区担当の民生・児童委員へお申し込みください。

◎記念品は、結婚月に民生・児童委員がお届けします。

◎結婚月を過ぎていても申請できます。この場合、記念品は準備ができ次第お届けします。 《問い合わせ》 孝行係 ☎(5662)0314

江戸川総合人生大学公開講座

①「富山方式」といわれる「共生ホーム」とは?

富山県の「このゆびとまれ」は年齢を問わず誰でも必要なときに必要だけ利用できるデザインハウスです。その先駆的な取り組みを学びます。 5月26日(水)14時~16時

②食べることは生きること、今問われる「食」のあり方とは?

小太りの方が長生きする? 長生きのために私たちが日々できることをお話しします。

6月2日(水)14時~16時

100人(申込順) 国際生命科学研究所 構・木村美佳

5月11日(火)9時から電話で、江戸川総合人生大学 ☎(3676)9075

※両方の講座をお申し込みの場合、一方の講座は補欠となります。

緊急地震速報の試験放送を実施 5月20日(木)10時15分から

防災無線を使い、緊急地震速報の試験放送を行います。 5月20日(木)10時15分から ※当日は、10時と試験放送直前に事前放送、試験放送後に事後放送を

実施します。 災害対策課事業係 ☎(5662)2129



「防災を考える講演会」の開催

江戸川区は、江戸川・荒川・東京湾と三方を河川と海に囲まれ、自然災害を受けやすい地域です。地震や大規模水害と避難行動についての講演会を開催します。地域のみなさんでお誘い合わせの上、直接会場へお越しください。

害の危機一スリッパ 災害対策課計画係 ☎(5662)1992



日時 下表のとおり 会場 下表のとおり

Table with 3 columns: 日程, 時間, 会場 (体育館). Rows include dates from 5/16 to 5/23 and venues like 南篠崎小, 東小松川小, etc.

国民健康保険の 休日臨時窓口を開設します

仕事の都合などで平日に手続きができない方のために、区役所区民課・

各事務所で臨時に窓口を開設します。 5月23日(日)9時~15時



保険料の納付・分納の相談、保険の脱退・加入などの手続き ほか 医療保険課収納係 ☎(5662)0795