

主な内容

- 2 面 「省エネナビ」モニター募集
5月は「環境をよくする運動春の強
調月間」です
- 3 面 介助犬・聴導犬の給付申請
第36回花の祭典
- 8 面 一斉学校公開 学校へ行ってみよう!

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

仕事と生活の調和

ワーク・ライフ・バランス

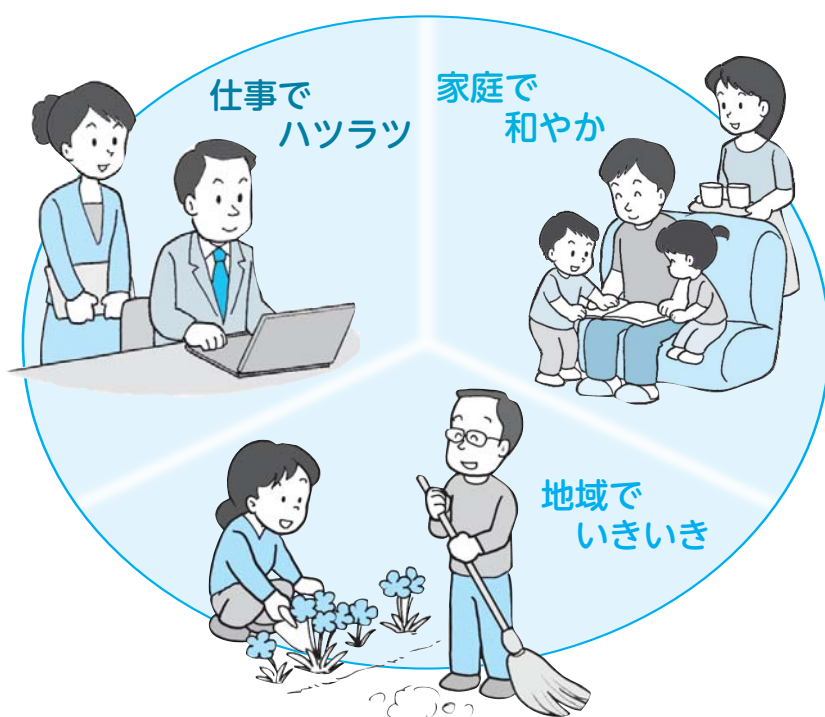
推進都市を宣言しました



◀カエルはWLB
(ワーク・ライフ
・バランス) 推
進のシンボルマ
ークです。

仕事と生活の間で、健康や子育て、介護などの悩みを抱える人が多くいます。そこで、働き方の見直しを通して、自らが希望する生き方を考える「仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）」への取り組みが求められています。

区は、ワーク・ライフ・バランスの実現に積極的に取り組む全国7自治体の一つとして、「仕事と生活の調和推進都市」を宣言しました。 問 企画課 ☎(5662)6045



ワーク・ライフ・バランスとは…

「仕事と生活の調和」と訳され、一人ひとりがやりがいや充実感を持ちながら働き、家庭や地域生活などにおいても多様な生き方が選択・実現できることをいいます。

仕事と生活の調和に向けた取り組みを進めています！

- 保育ママ制度をはじめ、若い世代を多様に支援する「子育てしやすいまち」
- 親水公園など、都会の中でやすらぎを持って過ごせる「緑豊かなまち」
- やりがいを持って地域活動やボランティア活動などができる「住民参加のまち」
- 住み慣れた地域で生き生きと働くことができる「職住近接のまち」



更なる実現には、次のことが大切です

- ◇ 労働時間の見直しなどの環境整備
- ◇ 育児休業制度の充実
- ◇ 子育て環境の整備促進
- ◇ 地域社会での子育てに対する協力



仕事と生活の調和（ワーク・ライフ・バランス）推進宣言

仕事と生活の調和の推進は、健全で豊かな社会を持続させるために不可欠である。

働き方の見直しを通じて、やりがいのある仕事と充実した社会生活を両立させる環境を整え、多様な人材が生涯を通じて活躍できる舞台を地域に生み出していかなければならない。

その実現には、職場環境が、そこで働く人々の子育て、介護、社会参画等、生活のあらゆる場面に柔軟に対応できる相互理解と協力の条件を備えていることが大切である。

私たちは、職住近接のまちで培われた共育・協働の理念に基づき、知恵を出し合い、助け合い、力をあわせて行動する強い決意を共有する必要がある。

ここに江戸川区は、生きる喜びを実感できる都市の実現に向けて、仕事と生活の調和を推進する地域社会を目標に努力を重ねることを宣言する。

平成22年3月 江戸川区

歌人の寺山修司は、「いい生徒あつてこそ、いい先生たり得る」と言いました。柄の中で生まれるものだから、という事です。幕末、吉田松陰が主宰した「松下村塾」が、高杉晋作、伊藤博文ら、多くの優れた志士を輩出したことなども、まさにそれを物語っていると思います。

少年野球に限ったことではありませんが、良い指導者のもとには、意欲のある子どもたちが集います。これこそが江戸川区の誇るべき風土であると思います。そして、こうした環境こそが、青少年の健全育成に、より多くの実りをもたらすことになるのでしょう。

球春到来し、河川敷に子どもたちの歓声が響きます。私は常々、区内で少年野球が盛んなのは、何をいっても指導者の方々のおかげと思っています。休日返上し、炎天下に汗と砂ぼこりにまみれて子どもたちと向き合うのは、「野球が好き」というだけでは到底できるものではありません。

しかし、ある指導者の方がおっしゃいました。「野球が好き」な子どもたちが大勢いるから、我々もやりがいが持てるのです。もし子どもたちがいなければ、僕たちはただのオジサンなのですよ」と。これには感服いたしました。

江戸川区長 多田正見

ホット
ライン

5月は「環境をよくする運動 春の強調月間」です

リサイクルの推進や安全・安心パトロール、そして地球温暖化の防止対策や、歩きたばこ・ポイ捨ての防止活動など、区民のみなさんと区が力を合わせ、「環境をよくする運動」が進められています。5月は春の強調月間。更に快適で住みよいまちをつくらせていきましょう。

環境推進課推進係 ☎ (5662) 1991

●美化運動にご協力を

今月は区内全域で、「自分たちのまちは自分たちの手で美しく」を合い言葉に、一斉美化運動を行います。参加・協力をお願いします。



●やめよう！

歩きたばこ・ポイ捨て

歩きたばこは、気付かないうちに周りの人の衣服を焦がしたり、やけどを負わせるなど、重大な事故につながる危険性があります。また、ポイ捨てはまちの美観を損ね、火災の原因にもなります。

一人ひとりがマナーを守り、美しく住みよいまちをつくりましょう。



◎モニターが決定した方には7月上旬までに通知します。また、モニター終了後、区内共通商品券月1,000円相当をお渡しします。

効果を検証しませんか。
モニター期間 23年2月28日(月)まで
募集数 区内在住の100世帯(申込順)
申込 5月6日(木)～6月30日(水)に、所定の申込

地球温暖化を防止するためには一人ひとりが省エネに取り組むことが必要です。区では、ご家庭の冷蔵庫、テレビなどの消費電力を計測できる「省エネナビ」のモニターを募集します。定期的な報告と交流会などへの参加にご協力をいただきます。節電による省エネ効果を体験しませんか。

用紙(区役所北棟3階環境推進課で配付)を郵送(必着)またはフアクシミリで、次世代型省エネナビによる省エネ行動推進事業事務局 ☎ (0120) 010331・FAX (0120) 627718
※電子メールでも受け付けます。件名を「江戸川区省エネモニター申し込み」とし、応募の動機・住所・氏名・年齢・家族人数を記入し、電子メールnavi@ecrc.co.jpへ。

「省エネナビ」モニター募集

凡例 日日時(日程) 時間 場所 内容 人定員(対象) 費用 師講師 出演 持ち物 主催 共催 後援

「熟年介護サポーター」募集

熟年者の社会参加と介護予防を促進するため、熟年者が介護施設の利用者などを支援する「熟年介護サポーター」を募集します。

サポーターとして活動すると、活動時間に応じてポイント(1時間11ポイント・100円)が付与されます。年間60ポイントが上限です。熟年者のみなさん、サポーターとしていきいきと活動しませんか。

区内在住の65歳以上で、要介護認定を受けていない方150人(申込順)
※5月27日(木)13時30分からグリーンパレス5階孔雀で行う研修会への参加が必要です。



活動場所 ①地域包括支援センター/②特別養護老人ホーム、介護老人保健施設 ほか
活動内容 ①介護予防教室、介護予防相談会、目配り訪問の補助 ほか/②入所者の話し相手、洗濯物の整理、シートの交換 ほか
※食事・入浴・排せつ介助・車いすへの乗り移りなど、危険が伴う作業を除く。

申込 5月6日(木)～20日(木)に電話で、介護保険課事業調整係 ☎ 56620032

都営住宅(東京都分・地元割当分)・区営住宅入居者募集

募集内容

- ①都営住宅東京都分(家族向け・単身者向け)(一般募集) 1500戸/定期使用(若年ファミリー向け) 620戸/定期使用(多子世帯向け) 30戸/若年ファミリー向け25戸
- ②都営住宅地元割当分(家族向け)(一般募集) 1戸
- ③区営住宅(家族向け)(一般募集) 1戸

主な申込資格

- ▽20歳以上の方(20歳未満の既婚者を含む)
- ▽都内居住者(②③は区

軽自動車税は「コンビニ」でも納付できます

区では、軽自動車税の納付書を、区役所・金融機関に加え、コンビニエンスストア(下記参照)でも納付できるバーコード付き様式で発行しています。全国のコンビニでご利用いただけます。納付書は5月10日(月)に発送します。納期限は5月31日(月)です。納め忘れないよう、納付してください。

※納期限を過ぎると、コンビニでの納付はできませんのでご注意ください。



納税課推進係 ☎ (5662) 6345

取り扱いコンビニ

アンスリー、アズナス、KPLAT、エーエム・ピーエム、エブリワン、リックマート、コストコ、コミュニティ・ストア、サークルK、サンクス、スパ(北海道)、スリーエフ、セブオン、セイコーマート、セブン・イレブン、デイリーヤマザキ、ヤマザキデイリーストア、ハート・イン、ファミリーマート、ポプラ、生活彩家、くらしハウス、スリーエイト、ミニストップ、ローソン

こだま

教育の話題

「本好きな子ども・本で学ぶ子ども」を育てましょう

長い人生の中でふと立ち止まった時に自分を支えてくれた本など、誰でも思い出に残っている本がきっとあると思います。このような本との出会いが、人生をより豊かに力強く生きていくための原動力となります。

しかし、最近の子どもたちは、テレビゲームやインターネットなどのバーチャルなメディアに時間を費やし、読書離れが進んでいます。新たなメディアの広がりとは反比例するように、友だちや保護者、地域の大人との会話が少なくなり、コミュニケーションが希薄になっているという指摘もあります。

そこで、今年度、区立小・中学校では、言葉を学び、表現力を高め、日常生活の言語活動を支える基礎力を育むため、年間1,000分程度の読書時間を確保し、読書活動を進めています。また、本を読むことで、感性が磨かれ、幅広い知識が身に付くとともに、読解力や文章力の向上にもつながります。

最近では、家族みんなで同じ本を読んで、感想を語り合う「家読(うちどく)」が広がっています。「家読」を通して、家族のコミュニケーションが深まっていくことでしょう。このような家族のぬくもりを感じられる生活の中で、子どもたちの豊かな人間性が育まれていきます。ぜひ、読書を生活リズムの一部にし、心に残る言葉を探しに「本の世界」へとみんなで出かけてみませんか。

指導室 ☎ (5662) 1634

消費者教室「終の住処を考える」有料老人ホームの選び方

老後の安心と自分に合った「終の住処」を考えるため、有料老人ホームの選び方を学びませんか。
日 5月25日(火)14時～16時
場 グリーンパレス2階
千歳・芙蓉
区内在住または在勤

の方50人(抽選)
師 介護コンサルタント・中村寿美子
申込 5月6日(木)～18日(火)に電話またはファクシミリで、消費者センター ☎ (5662) 7635・FAX (5607) 616



燃やすごみの中に「資源」となるプラスチックが混ざっています。プラマーク表示があり、汚れや銀色の部分がないプラスチック製の容器や袋は資源回収の日に出しましょう。ごみ減量係 ☎ (5662) 1689

介助犬・聴導犬の給付申請

介助犬や聴導犬の給付を希望する方は申請してください。

申し込み受付期間 5月6日(木)～21日(金)

次のすべてに該当する方

- ① 都内に概ね1年以上上居住している18歳以上の在宅の方で、身体障害者手帳をお持ちの方
- ② 2級/聴導犬/聴覚障害2級
- ③ 世帯全員にかかる21年の所得税合計額の月平均が7万7000円未満

満であること
居住している家屋の所有者・管理者の承諾を得られること

④ 所定の訓練を受け、介助犬・聴導犬を適切に管理できること

⑤ 人との交流や社会参加に効果があると認められること

必要なもの 次のすべて

のもの/身体障害者手帳/給付申請書/誓約書/補助犬飼育同意書

世帯全員の所得税額が確認できるもの(課税証明書・源泉徴収票)



・確定申告書の控え・年金証書・恩給証書など/印鑑 ほか

※申請の際には、補助犬訓練事業者への相談などが必要となりますので、事前にお問い合わせください。

申請 自立援助係

☎(5662)0062
FAX(3656)5874

フラワーフェスティバル2010

第36回 花の祭典

会場はきれいな花や新鮮な野菜でいっぱいです。ぜひお越しください。

5月3日(祝)10時～16時、4日(祝)10時～15時

(雨天実施)

場 鹿骨スポーツ広場(篠崎町8～5)

内 3日/ガーデニング教室、野菜の破格市(園)

12時45分～14時 ほか/4日/花のオーク



▲えどちゃん



遊びの広場 ほか

園 農産係

☎(5662)0539

グリーンパレス45周年記念イベント

「区名産小松菜を楽しむ3日間」

区内農家が生産した小松菜やサラダ小松菜の直売と、小松菜フーズ(加工食品)の紹介・販売を行います。また、小松菜の歴史などを紹介するパネルも展示します。カフェでは、期間限定の小松

菜メニューを販売します。

販売品を500円以上購入した方は、カフェでのコーヒーまたは紅茶が半額になります。

5月7日(金)～9日(日)

10時～17時

場 園 グリーンパレス



☎(3651)2228

※各日先着1000人の方に入った発芽セットをプレゼントします。

第28回 清新町・臨海町ふれあいまつり

5月9日(日)9時30分～15時(雨天実施)

場 清新町緑道

内 式典(13時)、鼓笛隊パレード、ステージ発表、模擬店、ミニSL、金魚すくい、ゲームコーナー、草花の即売 ほか

葛西事務所地域サ―ビス係

☎(3688)0431



第19回 小岩中部地域まつり

5月9日(日)10時～15時(雨天実施)

場 東小岩滝児童遊園とその周辺



内 パレード・式典(10時30分)、太鼓演奏、あおぞら演奏会、ステージ発表、空き缶釣り、ターゲットボードゴルフ、陶芸体験、リズム運動、模擬店、射的、フリーマーケット、リサイクルコーナー ほか

場 小岩事務所地域サ―ビス係

☎(3657)7836

第43回 くつろぎの家まつり

5月9日(日)9時～15時

※開館は8時30分。

場 くつろぎの家、くつろぎの家公園

内 式典(11時30分)、演芸大会、琴、茶席、リズム運動、人形劇、浴室開放、草花の即売、模擬店 ほか

場 小岩事務所地域サ―ビス係

☎(3670)6324



えどがわエコセンターの催し

子ども体験教室

おもしろい葛刈り

5月8日(土)13時30分～15時(小雨実施)

場 葛西臨海公園(鳥類園ウオッチングセンタ―集合)

葛西臨海公園(鳥類園ウオッチングセンタ―集合)

20人(申込順)

※小学生以下は保護者同伴。

費 100円

申請 参加者全員の住所・氏名・年齢(学年)・電話・ファクシミリ番号を記入し、5月1日(土)からファクシミリまたは電子メールで、葛西東渚鳥類園友の会

☎(3686)1302
FAX(3688)249

子ども体験教室

干潟遊びと魚とり

5月16日(日)10時～14時30分(小雨実施)

場 荒川河川敷(丁R総武線鉄橋下流)

小・中学生30人(申込順)

※小学生以下は保護者同伴。

費 100円

申請 住所・氏名・電話・ファクシミリ番号を記入し、5月1日(土)からファクシミリまたは電子メールで、下井水辺の楽校(東小松川35番地13) ☎(3651)651

樹と友達になろう

江戸川区最大の

桜に会いに行こう

5月23日(日)9時30分～12時(小雨実施)

場 古川親水公園 ほか(葛西図書館集合)

25人(抽選)

申請 往復ハガキに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話を記入し、5月13日(木)までに郵送(消印有効)、〒134-0091 船堀4-1-1 タワーホール船堀3階えどがわエコセンター ☎(5659)1651

5月1日(土)～7日(金)は憲法週間

「基本的人権」について考えてみましょう

5月3日(祝)の憲法記念日をはさんだ1週間(5月1日(土)～7日(金))は憲法週間です。

日本国憲法では、「基本的人権の尊重」を重要な柱の一つにしています。この「基本的人権」とは、人間が生まれながらに持っている当然の権利であり、誰もが安心して幸せに暮らせる地域社会の実現に欠くことのできない大切なものです。しかし実際には、私たちの身近なところで、次のような人権問題が発生しています。

- 子どもへの虐待やいじめ
- 女性に対するセクシャルハラスメントや暴力
- 熟年者や障害のある人への差別や虐待
- 同和地区(被差別部落)出身者に対する就職差別や結婚差別



- 犯罪被害者やその家族への中傷や偏見(二次的被害)
- インターネット掲示板での差別的、あるいは差別を助長する書き込みや個人のプライバシーを侵害する情報の掲載

すべての人々の人権が尊重され、平和で豊かな社会を築くためには、人権に関する正しい知識を身に付けることが大切です。

区では、各種相談事業や、講演会・セミナーなどの開催を通じて、人権意識の普及・啓発に努めています。

この「憲法週間」を機会に、「基本的人権」の大切さについて考えてみましょう。

総務課(5662)6264

カセットボンベ・スプレー缶・使い捨てライターなどは、ごみ収集車の火災の原因になります。必ず使い切ってから、ほかの燃やさないごみと分け、中身が見える別の袋で出してください。☎清掃事業係(5662)8434

熟年男性料理栄養教室

食は健康の基本！ いつまでも元気で過ごすため、料理や栄養の基本を学びませんか。

■ 5月14日（金）・21日（金）・28日（金）10時30分～13時30分（全3回）

■ 葛西区民館

■ 調理経験が少なく、初めて受講する60歳以上の男性24人（申込順）

■ 費 1500円（材料費）

■ 申込 5月6日（木）9時から電話で、葛西健康サポートセンター

☎（3688）0154



物忘れ相談



物の名前がなかなか出てこないなど、物忘れが気になる方の相談に専門医が応じます。各会場へ電話でお申し込みください。

申込先・会場		日程	時 間
		5 月	
健康サ ポート センタ ー	清 新 町	7 日(金)	14時から
	鹿 骨	12日(水)	13時30分から
		31日(月)	14時から
	東 部	20日(木)	9 時30分から
	中 央	25日(火)	13時30分から
	小 松 川	26日(水)	
	な ぎ さ	26日(水)	14時から
葛 西	27日(木)	9 時30分から	

おくすりホットライン・相談窓口

薬に関する質問や相談に、専用電話と相談窓口をご利用ください。

おくすりホットライン ☎（0120）093490

■ 月～土曜10時～16時（祝休日を除く）
※携帯・公衆電話からは利用できません。
※相談時間は原則として30分以内です。



おくすり相談窓口（予約制）

■ 月～金曜10時～12時・13時～16時（祝休日を除く）
《場 所》江戸川区薬剤師会（中央1～3～13～3階）
☎（0120）093490



お手元に国保健診の受診券は届いていますか？
国民健康保険に加入している、40歳～64歳昭和21年4月1日～46年3月31日生まれ）の4～7月生まれの方を対象に、国保健診を実施しています。年に1度の健康チェック！健診は自らの生活習慣を見直す大切な機会です。生活習慣病の前兆をとらえるため、『計測（身長、体重、腹囲）、血圧測定、血液検査（血清脂質、血糖ほか）、尿検査ほか』を行います。

40歳～64歳で、4～7月生まれの方へ 国民健康保険に加入している方へ

③医療費自己負担額が原則、月額1万円に変更※ただし、区民税所得割額が23万5000円以上の世帯は月額2万円まで負担。

①B型ウイルス肝炎の「核酸アナログ製剤治療」を助成対象に追加
②インターフェロン治療医療費助成の利用回数を1回から2回に緩和※一定の要件を満たす場合には限りません。詳しくはお問い合わせください。

ウイルス肝炎治療の医療費助成が拡充されました

受診方法・場所 電話で予約し、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ、予約電話 ☎（56676）881811月～土曜8時45分～17時（祝休日を除く）
※早めに予約すると、がん検診との同時受診も可能です。
受診期限 7月31日（土）※詳しくは、お手元に届いた受診案内をご覧ください。
■ 保健事業係 ☎（5662）0623

※申請書は窓口で配付しています。また、申請時に、専用の診断書などが必要です。
■ 保健予防課庶務係 ☎（5661）2464

◎4月以降も助成期間がある方で、今回の変更で助成の対象になる方には、東京都から個別に案内が送付されます。
◎4月以降に既に核酸アナログ製剤治療または2回目のインターフェロン治療を開始している方は、6月末までに申請した場合、4月にさかのぼって医療費の助成を受けられます。
■ 江戸川保健所・各健康サポートセンター窓口で
※申請書は窓口で配付しています。また、申請時に、専用の診断書などが必要です。

船堀シネパル ☎（5658）3230

上映のご案内

作 品 名	日 程
名 探 偵 コ ナ ン	5月28日（金）まで
のだめカンタービレ・後編	6月4日（金）まで
座 頭 市	5月29日（土）から

※上映作品・時間は、ご確認ください。
※毎週木曜は区民割引デー（1,000円）、ダブル・スタンプデーです。
※毎週水曜はレディースデー（女性1,000円）です。

種 類	対 象
MRⅠ期	1歳以上2歳未満の方
MRⅡ期	平成16年4月2日～17年4月1日生まれの方
MRⅢ期	平成9年4月2日～10年4月1日生まれの方
MRⅣ期	平成4年4月2日～5年4月1日生まれの方

※3期・4期は20年度から5年間限定で実施しています。

■ 法定接種の接種票の再発行および、任意接種の接種票の発行は、各健康サポートセンターで行っています。母子手帳を持参してください。
■ 健康サービス係 ☎（5661）2473

麻しん（はしか）の予防接種（無料）
麻しんウイルスの感染力は非常に強く、免疫のない人が感染すると、ほとんどの人が発症してしまいます。感染を防ぐには予防接種が有効です。

国の法定接種
予防接種の対象となる方（左表）には、接種票をお送りしています。
※接種期限を過ぎると個人負担となりますので、早めに接種してください。また、4～6月は

区独自の任意接種
区では、法定接種に加え、①2歳以上18歳未満で、麻しんの予防接種をこれまでに1回も受けたことがない方、または、②平成12年4月2日～16年4月1日生まれで、麻しんの予防接種を1回しか受けていない方を対象に、任意の予防接種を無料で行っています。
※いずれもこれまでに、麻しんにかかったことがない方が対象です。
《接種期限》23年3月31日（木）
※MRⅠ期の接種期限は2歳の誕生日の前々日です。

えどがわ区民ニュース 5月号放映中！

- 特集 スポーツ文化都市江戸川区
- ビデオレポート
・リズム運動でいつまでも健やかに
・みんなで育てよう区内のみどり
- ニュースフラッシュ
上二色コミュニティセンターまつり ほか

CATVで放送中！
◎J:COM江戸川 アナログ⇒9チャンネル／デジタル⇒11チャンネル（※9時から／12時から／20時から）
◎ケーブルビジョン葛西 アナログ⇒5チャンネル／デジタル⇒111チャンネル（1日8回）
※曜日・時間により番組内容が異なります。
えどがわ区民ニュース Broad Band
http://www.news.city.edogawa.tokyo.jp/

■ビデオテープの貸し出し・申し込み
⇒映像広報係 ☎（5662）6167

自転車安全利用 TOKYO キャンペーン実施中

5月は「自転車月間」です

自転車の交通ルール

自転車に乗るとき

- 車道は左側通行
- 歩道は歩行者優先
- 夜間はライトを点灯
- 運転中の携帯電話・傘さし運転禁止
- 13歳未満の幼児・児童にはヘルメットを着用させましょう

■ 交通安全推進係 ☎（5662）1998

篠崎ポニーランド

ポピー1月間開催中！

4月29日（祝）～5月23日（日）10時～15時

篠崎ポニーランド周辺に咲くポピーを見ながら、かわいいポニーとのひとときをお楽しみください。

■ 内 容 ポニー引き馬（小学生以下のお子さん）⇒10時～11時30分・13時30分～15時、ポニーランドオリジナルグッズの販売⇒土・日曜、祝日（雨天中止）

■ 場 所 篠崎ポニーランド ☎（3678）7520

ひったくりに注意！ 道路を歩くときはバッグなどを建物側に持ち、自転車のカゴには「ひったくり防止カバー」を取り付けましょう。 ■ 環境推進課推進係 ☎（5662）1991

凡例 日 時 (日程)

時間

場所

内容

人定員 (対象)

費用

講師

出演

持ち物

主催

共催

後援

協力

申し込み

問い合わせ

HP

ホームページ

健康大好き

健康推進課
☎(5661)2462
健康サービス課
☎(5661)2466
保健予防課
☎(5661)2464

生活衛生課
(食品・環境衛生関係)
☎(3658)3177

健康サポートセンター
中 央 ☎(5661)2467
小 岩 ☎(3658)3171
東 部 ☎(3678)6441
清 新 町 ☎(3878)1221
葛 西 ☎(3688)0154
鹿 骨 ☎(3678)8711
小 松 川 ☎(3683)5531
な ぎ さ ☎(5675)2515

◎特に記載のない場合、費用は無料です。

がん検診

種 類・対 象	受診方法・会 場
胃がん [X線] 治療中・妊娠中 (可能性含む) の方を除く	30歳以上 電話予約し、江戸川区医師会医療検査センター (タワーホール船堀6階)へ
乳がん [超音波] [触診] 授乳中・妊娠中 (可能性含む) の方を除く	以上 予約電話 ☎(5676)8818 ＝月～土曜 8時45分～17時 (祝休日を除く)
子宮(頸)がん [細胞診] 体がんは医師が必要と認めた方に実施	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ
大腸がん [便潜血反応] 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上 ▷保健所・健康サポートセンター⇒月～金曜 ▷江戸川区医師会医療検査センター⇒月～土曜 ▷区内指定医療機関⇒診療日
肺がん [X線] [喀痰細胞診] 妊娠中 (可能性含む) の方を除く	上 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ
前立腺がん [血液検査] 4月～23年3月に60・65・70歳になる方	月～土曜 { 9時～11時 13時～15時

◎年1回受診できます(子宮(頸)がんは2年に1回)。受診日は祝休日を除く。結果通知は1か月以内に郵送します。

問 健康推進課推進係 ☎(5661)2462

こころの健康相談

専門医が個別に相談に応じます。最寄りの健康サポートセンターへ電話でお申し込みください。



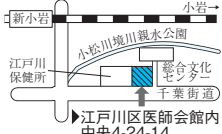
会場・申込先		日 程		時 間
		5 月	6 月	
健康サポートセンター	中 央	12日(水)	2日(水)	9時から
		——	24日(木)	14時から
		25日(火)	——	13時30分から
	小 岩	——	10日(木)	14時から
		14日(金)	18日(金)	14時から
		21日(金)	——	14時から
	東 部	20日(木)	17日(木)	9時30分から
		——	25日(金)	14時から
		7日(金)	18日(金)	14時から
	清 新 町	26日(水)	——	9時30分から
		18日(火)	15日(火)	13時30分から
		27日(木)	24日(木)	9時30分から
	葛 西	12日(水)	——	13時30分から
		31日(月)	28日(月)	14時から
		26日(水)	9日(水)	13時30分から
	鹿 骨	——	23日(水)	13時30分から
		12日(水)	9日(水)	14時から
		26日(水)	——	14時から
	小 松 川	12日(水)	9日(水)	14時から
		26日(水)	——	14時から
		12日(水)	9日(水)	14時から
	な ぎ さ	26日(水)	——	14時から
		12日(水)	9日(水)	14時から
		26日(水)	——	14時から

休日急病診療

- ◎診療時間⇒9時～17時(急病のみ受け付け。往診は不可)
- ◎外科は救急病院(「平成20・21年度くらしの便利帳」182ページ参照)をご利用ください。
- ◎当番医(変更になる場合もあります)、医療機関の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
▷江戸川区医師会テレホンセンター＝日曜・祝休日9時～17時 ☎(3651)5270 / FAX(3654)4902
▷東京消防庁救急相談センター＝24時間
・携帯電話・PHS・プッシュ回線⇒☎#7119
・ダイヤル回線⇒☎(3212)2323
▷東京都保健医療情報センター「ひまわり」＝24時間 ☎(5272)0303 / FAX(5285)8080

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

- ◎診療科目⇒小児科・内科
- ◎診療時間⇒①日曜・祝休日9時～17時/②毎日21時～翌朝6時
- ◎問い合わせ⇒①☎(3655)5151/②☎(3651)5270
- ※応急処置のため、薬の処方是最小限となります。



休日急病当番医

5月2日			
内 小	久田医院 笹川胃腸科内科 福田クリニック	平井1-27-7 南小岩8-14-1 南篠崎町2-38-13	☎(3681)0081 ☎(3672)3150 ☎(3679)2011
内 眼	おかはら胃腸クリニック 安田医院	東葛西6-2-13 瑞江1-43-12	☎(5659)2155 ☎(5666)7038
耳鼻	しのぎ耳鼻咽喉科クリニック	篠崎町2-407-2	☎(5243)8177
5月3日			
小 小	ながきこどもクリニック はしの婦人科小児科クリニック	北小岩6-15-5 南小岩3-28-1	☎(5612)0661 ☎(5612)2205
内 小	辰巳内科消化器科クリニック 谷口内科	一之江7-35-22 東瑞江1-27-6	☎(5678)5115 ☎(3676)5757
内 眼	篠崎駅前高橋眼科	篠崎町2-407-2	☎(5666)3765
耳鼻	篠崎駅前高橋眼科増田医院	篠崎町7-27-23	☎(3676)4133
5月4日			
小 小	池田医院 広見医院	篠崎町4-32-15 中央2-28-18	☎(3670)9211 ☎(3651)5376
内 小	木田医院 同仁内科医院	一之江7-34-5 北小岩6-39-3	☎(3651)3214 ☎(3657)0080
内 眼	篠崎駅前高橋眼科	篠崎町2-407-2	☎(5666)3765
耳鼻	梅澤医院	松江2-1-20	☎(3656)3387
5月5日			
内 小	沢医院 京谷医院 佐藤医院	中葛西1-31-53 北小岩6-17-7 東小岩5-20-12	☎(3680)8765 ☎(3671)8103 ☎(3657)1414
内 眼	田中医院	平井6-30-1	☎(3612)3352
内 眼	篠崎駅前高橋眼科	篠崎町2-407-2	☎(5666)3765
耳鼻	浅井耳鼻咽喉科医院	東瑞江1-27-5	☎(3698)8741
5月9日			
小 小	本橋医院 みやのこどもクリニック	一之江8-15-1 南葛西2-18-27	☎(5662)8755 ☎(3869)4133
内 小	井手医院 北澤耳鼻咽喉科医院	東瑞江2-11-2 西小岩3-32-13	☎(3679)5959 ☎(3673)8733
内 小	恵仁堂医院	東小岩4-10-5	☎(3657)4416
内 眼	つかもと眼科クリニック	東小岩5-32-12	☎(3673)8151
耳鼻	北澤耳鼻咽喉科医院	西小岩3-32-13	☎(3673)8733

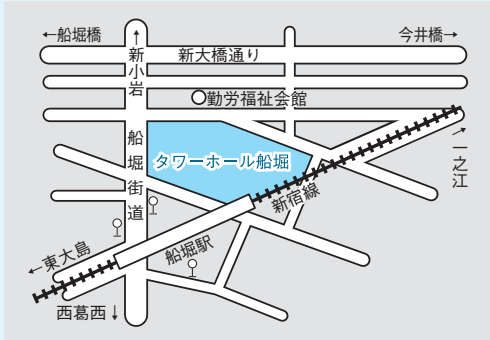
◎受診の際は、必ず健康保険証などを持参してください。

5月連休 休日急病診療所

日 5月2日(日)～5日(祝)9時～17時
診療科目 小児科・内科

場 所

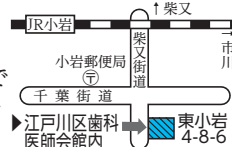
- ▷江戸川区医師会館 (左図参照)
☎(3655)5151
- ▷江戸川区医師会医療検査センター (タワーホール船堀6階)
☎(5676)7799＝開設時間内のみ



休日歯科応急診療

5月2～5日・9日

- ◎診療時間⇒9時～17時
- ◎電話またはファクシミリで予約のうえ、16時30分までにお越しください。
- 休日専用＝☎・FAX(3672)8215



休日応急当番接(整)骨院

◎施術時間⇒9時～17時

5月2日			
上一色齊藤接骨院	上一色2-17-2	☎(3653)6730	
ハート整骨院	東葛西6-4-19	☎(5605)8010	
5月3日			
宇喜田接骨院	宇喜田町1319-2	☎(3687)5039	
篠崎接骨院	上篠崎2-8-11	☎(3698)6677	
5月4日			
熊谷接骨院	本一色1-4-15	☎(3651)2933	
あさひろ整骨院	西葛西3-6-3	☎(3688)6486	
5月5日			
町田接骨院	本一色3-35-2	☎(3653)6357	
タナカ整骨院	西葛西3-13-2	☎(3687)6103	
5月9日			
なめき接骨院	西葛西5-10-14	☎(5696)2844	
たんば接骨院	南小岩8-9-22	☎(3673)3651	

医学メモ 「子宮頸がん」と「ヒトパピローマウイルス」

子宮頸がんは子宮の入口(頸部)に悪性腫瘍ができるがんで、「ヒトパピローマウイルス(HPV)」の感染が原因です。性交渉により、ほとんどの女性が一度はHPVに感染することが分かりました。多くは免疫によって自然に治癒しますが、5～10年後に子宮頸がんを発症する場合があります。近年は特に20～30代という若い世代の罹患率、死亡率が共に増加傾向にあります。

昨年10月、我が国もようやくHPVワクチンが承認され、12月に販売されることになり、子宮頸がんの一次予防の道が開かれました。日本人がかかる子宮頸がんの約6割が16型と18型という発がん性のHPVによるもので、ワクチンはこの2つに有効です。発がん性HPVに感染する可能性が低い10代前半にワクチンを接種することで、より効果的に予防できます。ワクチンの接種時に既に16型や18型に感染している場合

は、十分な予防効果は期待できませんが、通常、両方の型に同時に感染している可能性は低いため、感染をしていない型に対しては予防効果が期待できます。また、発がん性HPVに既に感染している人がワクチンを接種しても、症状が悪化することはありません。

十分な予防効果を得るためには3回の接種が必要です。初回のは、1か月後と6か月後に接種することになりますが、接種費用は保険が適用されない自由診療となるので、3回分で約5～10万円になります。あまりにも個人負担が大きいため、欧米諸国では国による助成制度があります。日本でも、一部の自治体で助成が行われ始めました。現在、江戸川区においても、HPVワクチンの公費助成について検討が行われています。

江戸川区医師会
(HP <http://www.edogawa-med.jp/>)

こころの健康ホットライン

気軽に相談を。回 月～金曜⇒☎(5661)2525 / 土曜⇒090(2568)7956 ※いずれも祝休日を除く9時～12時・13時～16時。



広報

えどがわ

2010年
平成22年 5/1

学校選択制とは？

通学指定校（住所地で入学が定められている学校）を含め、希望により、通学区域外の受け入れが可能な学校の中から、入学する学校を選ぶことができる制度です。

8

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

一斉学校公開 学校へ行ってみよう！

家庭や地域とともに、よりよい学校づくりを進めていくため、区立の全小・中学校、幼稚園で学校公開を実施します。実際に学校をご覧いただくことは、学校選択制で小・中学校を選ぶ際の参考にもなります。この機会に、ぜひ学校をご見学ください。 問 学事係 ☎(5662)1624



小学校



◎7～8月に学校選択制の希望調査を行います。

小学校名	公開日	学区外入学受け入れ数※
小松川	6月6日(日)～11日(金)	30
小松川第二	6月13日(日)・15日(火)～18日(金)	—
平井	6月10日(木)～12日(土)・15日(火)・16日(水)	15
平井第二	6月20日(日)・22日(火)～25日(金)	30
平井西	6月11日(金)・13日(日)・15日(火)～17日(木)	15
平井東	6月11日(金)・12日(土)・15日(火)～17日(木)	30
平井南	6月13日(日)・15日(火)～18日(金)	30
松江	6月19日(土)・21日(月)～24日(木)	—
西一之江	6月18日(金)・19日(土)・21日(月)・22日(火)	—
第二松江	6月13日(日)・15日(火)～18日(金)	30
西小松川	6月10日(木)・11日(金)・13日(日)・15日(火)・16日(水)	30
大杉	6月13日(日)・15日(火)～18日(金)	30
大杉第二	6月10日(木)・11日(金)・13日(日)・15日(火)・16日(水)	15
第三松江	6月27日(日)・29日(火)・30日(水)	—
大杉東	6月20日(日)～24日(木)	15
東小松川	6月19日(土)・21日(月)～24日(木)	30
船堀	6月18日(金)・19日(土)・22日(火)～24日(木)	—
船堀第二	6月12日(土)・15日(火)～18日(金)	—
葛西	6月6日(日)・8日(火)～11日(金)	—
二之江	6月11日(金)・13日(日)・15日(火)～17日(木)	30
二之江第二	6月3日(木)～5日(土)・7日(月)・8日(火)	15
二之江第三	6月17日(木)・18日(金)・20日(日)・22日(火)・23日(水)	30
第二葛西	6月10日(木)～12日(土)・15日(火)・16日(水)	—
第三葛西	6月19日(土)・22日(火)～25日(金)	30
第四葛西	6月24日(木)～26日(土)・29日(火)・30日(水)	—
第五葛西	6月13日(日)～15日(火)・17日(木)・18日(金)	15
第六葛西	6月17日(木)～19日(土)・21日(月)・22日(火)	30
第七葛西	6月19日(土)・22日(火)～25日(金)	30
南葛西	6月25日(金)・26日(土)・29日(火)～7月1日(木)	15
南葛西第二	6月13日(日)・15日(火)～18日(金)	—
南葛西第三	6月18日(金)・19日(土)・22日(火)～24日(木)	30
西葛西	6月10日(木)～12日(土)・15日(火)・16日(水)	30
新田	6月17日(木)～19日(土)	30
宇喜田	6月18日(金)・19日(土)・22日(火)～24日(木)	—
清新第一	6月18日(金)・19日(土)・22日(火)・23日(水)	15
清新第二	6月8日(火)～11日(金)・13日(日)	30
清新第三	6月10日(木)～12日(土)・15日(火)・16日(水)	30

小学校名	公開日	学区外入学受け入れ数※
臨海	6月11日(金)・12日(土)・15日(火)～17日(木)	30
東葛西	6月10日(木)～12日(土)・15日(火)・16日(水)	—
瑞江	6月10日(木)～12日(土)・15日(火)・16日(水)	30
春江	6月12日(土)・15日(火)～18日(金)	—
新堀	6月11日(金)・13日(日)～16日(水)	—
下鎌田	6月10日(木)～12日(土)・15日(火)・16日(水)	30
下鎌田東	6月9日(水)～11日(金)・13日(日)・15日(火)	—
下鎌田西	6月10日(木)～12日(土)・15日(火)・16日(水)	30
江戸川	6月13日(日)・15日(火)～18日(金)	30
一之江	6月18日(金)・19日(土)・22日(火)～24日(木)	30
一之江第二	6月18日(金)・19日(土)・22日(火)～24日(木)	—
鹿本	6月7日(月)～11日(金)	30
鹿骨	6月13日(日)・15日(火)～18日(金)	30
鹿骨東	6月24日(木)～26日(土)・29日(火)・30日(水)	30
松本	6月6日(日)・8日(火)～11日(金)	30
本一色	6月11日(金)・13日(日)・15日(火)～17日(木)	—
篠崎	6月13日(日)・15日(火)～18日(金)	—
篠崎第二	6月24日(木)～26日(土)・29日(火)・30日(水)	30
篠崎第三	6月6日(日)・8日(火)～11日(金)	—
篠崎第四	6月3日(木)・4日(金)・6日(日)・8日(火)・9日(水)	30
篠崎第五	6月6日(日)・8日(火)～11日(金)	30
南篠崎	6月17日(木)～19日(土)・22日(火)・23日(水)	—
鎌田	6月12日(土)・15日(火)～18日(金)	15
小岩	6月10日(木)～12日(土)・15日(火)・16日(水)	30
東小岩	6月17日(木)～19日(土)・22日(火)・23日(水)	30
下小岩	6月19日(土)・21日(月)～24日(木)	30
下小岩第二	6月19日(土)・22日(火)～25日(金)	30
上小岩	6月13日(日)・15日(火)～17日(木)	30
上小岩第二	6月6日(日)・8日(火)～11日(金)	15
西小岩	6月18日(金)・19日(土)・22日(火)～24日(木)	15
上一色	6月18日(金)・19日(土)・22日(火)～24日(木)	30
上一色南	5月26日(水)～28日(金)・30日(日)・6月1日(火)	15
南小岩	6月11日(金)・12日(土)・15日(火)～17日(木)	30
南小岩第二	6月19日(土)・22日(火)～25日(金)	30
中 small 小岩	5月28日(金)・30日(日)・6月1日(火)～3日(木)	30
北小岩	6月10日(木)～12日(土)・15日(火)・16日(水)	—

※学区外入学受け入れ数＝30⇒30人程度／15⇒15人程度／—⇒受け入れなし

中学校



◎9月にも学校公開を実施し、10月に学校選択制の希望調査を行います。

中学校名	公開日
小松川第一	5月8日(土)
小松川第二	6月1日(火)～5日(土)
小松川第三	5月6日(木)～8日(土)
松江第一	(実施済)
松江第二	6月11日(金)・12日(土)
松江第三	6月12日(土)
松江第四	5月8日(土)
松江第五	5月17日(月)～22日(土)・6月15日(火)～21日(月)
松江第六	6月5日(土)
二之江	6月8日(火)
葛西	5月8日(土)
葛西第二	5月15日(土)
葛西第三	5月7日(金)・8日(土)
南葛西	5月10日(月)～15日(土)
南葛西第二	5月31日(月)～6月5日(土)
西葛西	7月6日(火)～10日(土)
東葛西	6月12日(土)・7月6日(火)

中学校名	公開日
清新第一	7月8日(木)・9日(金)
清新第二	5月8日(土)
瑞江	6月1日(火)～5日(土)
瑞江第二	5月29日(土)
瑞江第三	6月5日(土)
春江	6月4日(金)・5日(土)
鹿本	6月10日(木)・11日(金)
鹿骨	5月8日(土)
篠崎	5月23日(日)
篠崎第二	5月8日(土)
小岩第一	6月5日(土)
小岩第二	6月5日(土)
小岩第三	5月7日(金)・7月11日(日)
小岩第四	6月7日(月)～12日(土)
小岩第五	6月7日(月)・8日(火)
上一色	5月10日(月)～15日(土)

※学区外入学受け入れ数は、各校30人程度です。

幼稚園



幼稚園名	公開日	幼稚園名	公開日
鹿本	6月17日(木)～19日(土)	小松川	6月10日(木)～12日(土)
船堀	6月15日(火)～18日(金)	篠崎	6月17日(木)～19日(土)
小岩第一	6月10日(木)～12日(土)		

学校案内を配付します



各学校の情報や学校選択制などを取りまとめた学校案内を配付します。

「区立小学校案内」は区内保育園・幼稚園に在園の年長児に、「区立中学校案内」は区立小学校に在学の6年生に、各園・学校で配付します。

※上記以外でご希望の方は、学事係までお問い合わせください。

公開時間や内容、学校公開日以外の見学などについては、各学校に直接お問い合わせください。