

主な内容

- 3 面 三療割引券の交付申し込みを受け付けます
- 6 面 努力した児童・生徒激励表彰
- 7 面 3月1日(月)～8日(月)は女性の健康週間です
- 8 面 熟年スポーツトレーニング参加者募集

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

## 平成22年度当初予算を提案

# 大いなる地域力を基盤に 積極的・効率的な区政運営を



平成22年第1回江戸川区議会定例会が、2月17日(水)から3月23日(火)までの会期で開催され、平成22年度当初予算案などの議案が審議されています。ここでは、今回の本会議冒頭に行われた多田区長の招集あいさつの全文を紹介します(1～3面)。

平成22年第1回区議会定例会の開会にあたりまして、今後の区政運営について、所信を申し上げます。

1月12日、中米のハイチ共和国において、マグニチュード7の強い地震が発生いたしました。ハイチ政府によりまして、死者は20万人を超えたことを明らかにしております。現在でも、ライフラインを寸断され、多くの方々が住む場所を失うなど、未だ復旧の目途は立っておりません。被災者やご遺族の方々に心からお悔やみを申し上げるとともに、ただ今、義援金などによる支援を呼び掛けているところであります。

さて今日、一昨年来の世界的不況によって、国、地方の税収は激減いたしました。一方、高齢化の進行による社会保障費の増大や、新政策の掲げたマニフェストに基づいた子ども手当や高校授業料

の無償化など、支出を大幅に増加させる要因が重なり、国、地方共に大変厳しい財政状況に見舞われております。これまで積み重ねてきた国の借金は871兆円を超え、国民一人あたりの債務は、680万円にもなっております。まさに、世界に類を見ない借金大国であります。

加えて、高齢人口の増大や、それに追い打ちをかけるような今日の不況によって、介護受給者や生活保護世帯の増加は、まことに深刻であります。そして、失業率は依然5%を超える高い水準にあり、仕事をなくした多くの人々が、

さて、このような世情の中にあっても、本区における地域の諸活動は極めて活発で、改めてその地域力の強さを実感しております。昨今の厳しい状況に直面しつつも、これを力強く乗り切っていくという意欲が随所に見られ、まことに頼もしく思うのであります。地域にあふれる数多くの活動は、子育て、教育、福祉、まちづくりや防災・環境といった広い分野にわたり、安全・安心の地域社会創造のために、多くの区民が参画し、まさに、共育・協働の理念のもとで、たゆみない努力が続けられております。

こうした活動の基盤となっているのは、地域の良きコミュニティであります。脈々と受け継がれている住民の地域を愛する気持ちの一つのまともなり、長い歴史の中で醸成されてきたものであります。幾多の苦難を乗り越切る原

動力となり、こうした本区の「今」を支えている地域社会の絆、すなわちコミュニティを、私たちは大切に育て、未来に引き継いでいく責務があると思っております。

### 時代の難局を乗り越切る 地域の良きコミュニティ

ハローワークに列を成している状況が続いております。雇用の創出と職の安定を図ることは、当面のわが国の重要課題であります。しかし、その前提となる不況の克服や、財政構造の抜本的見直しこそ急務であり、国民的関心事であります。

一方、地方自治体にかかわる分野では、福祉、医療などに関する制度改革、地方分権のあり方などについて、新政権の方針は今のところ見えておらず、今後の成り行きが注目されるところであります。

そして、これらの活動の傍らには必ず、地域住民の姿があります。職住近接のメリットを活かし、多くの大人たちが仕事の合間に、また休日を返上して地域の子どものための活動を支え、見守っているであります。



(1面からつづく)



地域力が評価されたすくすくスクール

### 厳しい時代に 前向きな産業界

また、産業界にあっては、厳しい時代に決してくじけることなく、前向きに頑張っている人々の姿を見ることが出来ます。

力となることではありません。

近年、保育ママ制度など本区独自の子育て施策や、地域の子どもの地域で育てるといった地域の良き風土が評判を呼び、「江戸川区は子育てしやすいまち」として、たびたび報道されております。

このことから、多くの若い子育て世代が移り住み、子どもを産み育てております。合計特殊出生率は1・38と、都市部としては高い出生率となっており、本区の大きな特長ともなっているのです。

こうした中、先日、両親の虐待によって幼い命が失われたことに大変な衝撃を受けました。岡本海渡君に対する両親の虐待は、まことに許しがたいものであります。これを未然に防止し得なかった、区及び学校現場の対応に甘さがあったことは否めません。

深い反省を込めて徹底した検証を行っているところであります。再発防止に最善を尽くしていく所存でございます。

凡例 日時(日程)

時間 場所 内容

人定員(対象) 費用

講師

出演

持ち物

主催

共催

後援

協力

申し込み

問い合わせ

ホームページ

換なども積極的に取り組んでおりました。

このほか、農業経営者クラブでは、江戸川区特産の小松菜の成分分析を行い、様々な研究を重ねた結果、新たに「サラダ小松菜」を開発・販売することに成功し、大きな評価を受けています。

### 健全財政を維持する 行政体制を構築

さて、平成22年度予算についてであります。特別区税や財政調整交付金の、かつてない大きな減収によって、大変厳しい予算編成となりました。

当初見積もりでは、歳出が歳入を大きく上回る事態となりましたが、真に今必要な事業を見極め、歳出を精査し、同時にこれまで健全財政によって生み出した基金の一部131億円を取り崩すことで、新年度予算を編成することができました。

### 新年度の重点施策

引き続き、新年度予算で、特に重点的に取り組む施策について申し上げます。

#### 地域の経済・産業を 支援する対策

まず、経済対策についてであります。日本経済は、依然として厳しい状況下におかれております。また、政府は、雇用情勢の一層の悪化やデフ



区内製造業の優秀な製品・技術を紹介する「産業ときめきフェア」

化などにより右肩あがりが増加していく一方、不況による収入の減少傾向は、しばらく続くものと思われまします。先般、総務省が定めた財政指標によって、「財政の健全指標は全国一」と高い評価を受けた本区ではあっても、今後当分の間、大変厳しい財政運営を強いられることは必至であります。

そのために、更に民間活力の活用などによる行政改革を加速させ、より効率的な行政体制を構築していくことに努めなければなりません。

### 新年度の特長的な施策

続きまして、新年度に取り組む特長ある施策についてご説明いたします。

まず、中小企業向けに行っているあっせん融資の総額は、この不況によ

つても、70校を超える膨大な事業量となり、その費用は総額2000億円を超えるものと見込まれます。このことは、地域産業を活性化させ、育成する絶好の機会でもあります。そこで、施工業者の選定にあたっては、価格や品質だけでなく、コミュニティや学校教育、災害面などにおける地域への貢献度についても評価の対象とする「社会的要請型総合評価方式」を導入すべく、公共調達基本条例を制定してまいります。

#### 生活安定化対策

次に、生活安定化対策についてであります。本区的生活保護世帯数は、高齢化や不況などが原因となり、この10年で2倍以上も増加しております。特に、比較的若い世代の多い葛西地区では、高齢化に伴い今後確実に増加が見込まれることから、生活保護第三課を新設し、適切な対応を図るとともに、生活保護受給者の就労支援など、より積極的な取り組みも強化してまいります。

#### 感染症予防接種への 助成を継続

次に、健康施策についてであります。

感染症の抑止に効果的な予防接種については、積極的に助成を行い、接種率を高めていきたいと考えております。肺炎にかかりやすい65歳以上の方などを対象に、肺炎球菌ワクチンの接種費用の半額を助成するほか、インフルエンザ菌b型による細菌性髄膜炎にかかりやすい、0歳児から4歳児を対象に、ヒブワクチンの接種費用の半額を助成してまいります。

なお、65歳以上の方などを対象に従前より行



読書を楽しむための新たな取り組みを開始

#### 環境問題への 取り組み

次に、環境問題への取り組みについてであります。

環境問題は、全世界で共通する喫緊の課題であります。本区でも環境問題は、最重要施策の一つとして捉え、平成16年からエコセンターが中心となり、地域を挙げて取り組みを推進しているところであります。「もったいない運動」を地域全体に浸透させ、住民一人ひとりが自ら省エネに取り組むことができるよう機運を高めてまいります。そこで来年度は、家庭の特性に合わせて活用できる「えどがわ省エネアドバイザー」を作成するなど、より一層、幅広い省エネの運動を進めてまいります。





## えがおの家 エアロビ教室

■ 4月5日～9月27日の月2回月曜10時30分～11時30分(全12回) ■ 10人(抽選) ■ 講師 〇ハガキに教室名・住所・氏名・電話を記入し、3月15日までに郵送(必着)、〒134-0084 東葛西5～10～5 えがおの家 ☎(3680)3116

## スポーツランド 新1年生アイススケート教室

■ ①3月24日(休)・26日(休)・30日(火)、4月1日(休)／②3月25日(休)・29日(月)・31日(休)、4月2日(休) ※各4回。■ 9時～10時30分 ■ アイススケートが初めてで、4月に小学1年生になるお子さん各90人(抽選) ■ 各2600円 ※貸し靴料込み。■ 選手袋・長袖・長ズボンほか ■ 講師 〇往復ハガキに教室名・希望日(①または②)・住所・氏名(フリガナ)・電話・入学する小学校名を記入し、3月8日までに郵送(必着)または持参、〒133-0063 東篠崎1～8～1 スポーツランド ☎(3677)1711

## 臨海球技場 わくわく空青スポーツ塾

■ 3月11日(休)・18日(休)・25日(休)・29日(月)16時30分～18時30分(全4回) ■ 50m走、ボールゲームほか ■ 小学3～6年生15人程度(申込順・保護者同伴) ■ 2400円 ■ 講師 〇3月1日(月)10時から電話で、臨海球技場第一 ☎(3680)9251

## ウェイトトレーニング講習会

■ 3月13日(出)・27日(出)18時15分から ■ 区内在住または在勤・在学の16歳以上で、ウェイトトレーニングを新たに始める方 ■ 運動着、室内用運動靴、住所(区外在住の方は勤務先・学校)の確認ができるもの、写真(縦3cm×横2.5cm、背景なし)2枚 ■ 〇グリーンパレス ☎(5662)7687

## 勤労福祉会館 「アーチェリー初心者講習会」

■ 3月14日(日)10時～12時、3月15日(月)・

17日(休)・19日(金)・22日(休)・24日(休)・26日(休)19時～21時(全7回) ■ 区内在住または在勤の方15人(申込順) ■ 1400円 ■ 〇3月2日(火)9時から電話または直接、勤労福祉会館 ☎(3688)1481

## 総合体育館の教室

各教室とも区内在住または在勤・在学の方が対象です。

| コース名           | 日 程      | 開始時間   |
|----------------|----------|--------|
| ①シュノーケリングA     | 4月3日(出)  | 17時30分 |
| ②シュノーケリングB     | 4月10日(出) |        |
| ③体験スキューバダイビングA | 4月24日(出) | 17時    |
| ④体験スキューバダイビングB |          | 18時20分 |
| ⑤体験スキューバダイビングC | 5月1日(出)  | 17時    |
| ⑥体験スキューバダイビングD |          | 18時20分 |

※時間はいずれも1時間10分です。■ ①②小学4年生以上の方各10人、③～⑥高校生相当以上の方各4人 ※いずれも申込順。③～⑥は保護者と一緒に参加の場合、小学5年～中学生も可。■ ①②各1300円(器材の貸し出しは別途200円が必要)／③～⑥各3150円(器材材料を含む)

**初心者卓球・バドミントン教室** ■ 4月5日～7月5日の毎週月曜10時～11時30分(5月3日を除く、全13回) ■ 高校生相当以上の方各60人(抽選) ■ 各5200円

| コース名(対象)            | 日 程                    | 時 間           | 定 員(抽選) |
|---------------------|------------------------|---------------|---------|
| ①バレーボール(小・中学生)      | 4月9日～6月18日の毎週金曜(各全11回) | 17時15分～18時30分 | 40人     |
| ②バレーボール(高校生相当以上の女性) |                        | 19時～20時30分    | 各30人    |
| ③バスケボール(小学生)        | 17時15分～18時15分          |               |         |

■ ①③は3300円、②は4400円

**ジュニアサッカー教室** ■ 17時10分～18時25分 ■ 各25人(抽選) ■ 各1万5,000円

■ コース名(対象) 日 程  
**U6**(4・5歳児) 4月5日～7月26日(全15回)  
**U8**(小学1・2年生) 4月5日～7月26日(全15回)  
**U10**(小学3・4年生) 4月8日～7月29日(全15回)  
**U12**(小学5・6年生) 4月8日～7月29日(全15回)  
 ※学年は4月1日現在。  
 《講師》初心者ダイビング教室は、3月2日(火)9時から窓口へ費用を持参。そのほかは、往復ハガキに希望教室名・コース名(曜日・区分)・住所(在勤の方は勤務先、在学の方は学校名も)・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話・卓球教室はラージボールの希望の有無、バレーボール教室・バスケボール教室は経験の有無を記入し、3月20日(出)までに郵送(必着)または持参、〒133-0043 松本1～35～1 総合体育館 ※申し込みは各教室1枚まで。

## 第31回区民総合卓球教室

■ 3月20日(出)9時～16時 ■ スポーツセ

ンター ■ 区内在住または在勤の方 ■ 500円(中学生以下300円) ■ 運動着・室内用運動靴 ■ 〇江戸川区 ■ 〇卓球コムスポ協議会・斉藤真理子 ☎080(5041)1419

## 江戸川区芸術文化協会こども教室

■ 4月11日～23年3月27日の日曜(①全20回、②③各全12回) ※23年3月に発表会を予定。■ 〇①日本舞踊→10時～12時、②三味線と唄→10時～11時、③箏曲→11時～12時 ※複数種類の受講も可。■ 〇グリーンパレス ■ 〇幼児～中学生15人、②③小・中学生各10人 ※いずれも申込順。■ 各4000円(年間) ■ 〇三味線 ■ 〇江戸川区芸術文化協会 ■ 〇3月2日(火)9時～11時電話で、①佐藤 ☎090(1110)8957、②三和 ☎080(6640)6220、③坂口 ☎(3611)2497

## 子育てセミナー

**飛び出すメッセージカードを作ろう** ■ 〇①3月7日(日)→小岩区民館／②3月14日(日)→東部フレンドホール ■ 小学生各20人(申込順) ■ 〇個性を伸ばす秘訣 ■ 3月16日(火) ■ タワーホール船堀402会議室 ※一時保育あり。■ 《講》10時～11時30分 ■ 《講》300円 ■ 《講師》〇心療理解研究所家庭倫理の会江戸川区・石倉 ☎(3676)8234＝9時から(月・木・金曜は15時から)

## 江戸川区マンション管理組合 セミナーと無料相談会

■ 3月14日(日)13時30分～16時30分 ■ タワーホール船堀303会議室 ■ マンション管理組合役員基礎知識 ■ 区内の分譲マンションにお住まいの方40人(申込順) ■ 江戸川区 ■ 〇3月2日(火)9時から電話で、江戸川区マンション管理士会事務局 ☎(5622)5735

## ソフトテニス連盟ジュニア教室

■ 4月～23年3月の土曜10時～12時 ■ 〇谷河内テニスコート ■ 区内在住の小学4～6年生20人(抽選) ■ 1万4000円(保険料を含む) ■ 〇往復ハガキに住所・氏名・生年月日・学校名・学年・保護者氏名・電話を記入し、3月10日(休)までに郵送(必着)、〒132-0013 江戸川2～8～14～210 江戸川区ソフトテニス連盟・土屋文雄 ☎090(3067)4254

## 硬式テニス初心者・初級者講習会

■ 4月3日～24日の毎週土曜18時～20時(全4回) ■ 〇谷河内テニスコート ■ 区内在住または在勤・在学の15歳以上の方45人(抽選) ■ 3000円 ■ 〇江戸川区 ■ 〇往復ハガキに講習会名・住所・氏名・生

年月日・電話・勤務先名または学校名を記入し、3月10日(休)までに郵送(必着)、〒133-0061 篠崎町3～15～10 江戸川区テニス連盟・木村 ☎(5879)7457

## シニアのための「はじめてのパソコン教室」

■ 4月9日～30日の毎週月・金曜14時～16時30分(4月26日を除く全6回) ■ 〇中央すのきカルチャーセンター ■ 〇基本操作、ハガキ作成、インターネットなどの利用方法ほか ■ 区内在住で60歳以上のパソコン初心者20人(抽選) ■ 4500円(テキスト代ほか) ■ 〇江戸川区 ■ 〇往復ハガキに住所・氏名(フリガナ)・生年月日・電話を記入し、3月8日(休)までに郵送(必着)、〒132-0031 松島3～4～4 江戸川シニアパソコン・ネットワーククラブ・深見祐弘 ☎(3652)0916

## 22年度手話講習会

■ 〇4月12日(月)～23年1月25日(火)の①初級→火曜19時～20時30分または水曜9時～10時30分／②中級→火曜19時～20時30分または水曜10時～11時30分／③上級→月曜19時～20時30分または水曜11時～12時30分(各全30回) ■ 〇グリーンパレス ■ ①②各30人、③各20人 ※いずれも申込順。■ 各3万円 ■ 〇江戸川区 ■ 〇3月10日(出)までにファクシミリで、江戸川ろう者協会 ☎(6661)3004・FAX(6661)3002

## 地域包括支援センター 介護予防教室

健康でいきいきと暮らしていくための教室です。■ 〇下表の施設へ電話で

| テーマ             | 日時(3月)           | 会 場      | 問い合わせ                |
|-----------------|------------------|----------|----------------------|
| 口腔ケアで10歳長生きする   | 8日(月)14時～15時30分  | 松江市民プラザ  | 清心苑 ☎(3655)6117      |
| 認知症について学びましょう!  | 11日(木)13時30分～16時 | 葛西区民館    | みどりの郷福楽園 ☎(5659)5353 |
| 知っておきたい介護保険のしくみ | 19日(金)13時30分～15時 | 江戸川区医師会館 | 江 ☎(5607)5591        |
| 認知症予防「脳をきたえよう」  | 29日(月)13時～14時    | 暖心苑      | 暖心苑 ☎(3877)0181      |

## 江戸川区日本舞踊こども教室

■ 4月～23年3月の月3回土曜 ※23年3月に発表会を予定。■ 〇幼児～高校生相当70人(申込順) = 初心者→10時～11時(東部区民館は13時～15時)、経験者→11時～12時 ■ 〇タワーホール船堀、グリーンパレス、葛西区民館、小松川区民館、東部区民館、南小岩コミュニティ会館、東葛西コミュニティ会館 ■ 〇1年目→年1000円、2年目以降→月2000円(兄弟姉妹で参加の

場合、2人目より月1000円) ■ 〇江戸川区 ■ 〇3月2日(火)9時から電話またはファクシミリで、実行委員会事務局・片岡 ☎(3652)8331・FAX(3652)8332



## スプリングコンサート2010～音楽好きが必見! 童謡唱歌と一緒に歌いましょう～

■ 3月6日(出)14時開演 ■ 340人(先着順) ■ 〇江戸川チェンバーアンサンブルほか ■ 〇東部フレンドホール ☎(5666)1221

## 中央図書館「おはなし会」

■ 3月10日(休)10時30分～11時 ■ 3歳以下のお子さんと保護者15組(先着順) ■ 〇おはなしむむの木・清水典子 ■ 〇中央図書館 ☎(3656)6211

## 松江図書館「こども会」

■ 3月7日(日)14時から ■ 〇松江市民プラザ ■ 〇人形劇「人形バラエティショウ」 ■ 〇幼児(保護者同伴)～小学生 ■ 〇オフィスやまいも ■ 〇松江図書館 ☎(3654)7251

## 風光る江戸川の朗読会

■ 3月14日(日)14時から ■ 〇篠崎文化プラザ ■ 〇「やまなし」(宮沢賢治作)ほか ■ 〇50人(先着順) ■ 〇声の贈りもの ■ 〇篠崎図書館 ☎(3670)9102

## 春の花と緑の即売会

■ 3月13日(出)～14日(日)9時30分～15時 ■ 〇区役所本庁舎前庭 ■ 〇草花・苗木の即売、馬糞発酵腐葉土の販売、園芸相談コーナーほか ■ 〇施設第一課 ☎(5662)5543

## えどがわエコセンター 炭の火おこし体験

炭をおこして、ダンボールオープンで調理します。■ 3月14日(日)10時～12時(雨天中止) ■ 〇篠崎公園バーベキュー広場 ■ 〇小学生以上の方25人(申込順) ■ 〇500円 ■ 〇車手・血・箸ほか ■ 〇3月2日(火)9時から電話またはファクシミリで、根っこネット事務局 ☎・FAX(3671)9646

## 第22回東京大空襲 江戸川区犠牲者追悼式

**追悼式典** ■ 3月10日(休)15時から ■ 〇東京大空襲江戸川区犠牲者追悼「世代を結ぶ平和の像の会」 ■ 〇江戸川区 ■ 〇〇小松川さくらホール ☎(3683)7761  
**戦争資料展～平和の願い 後世に～** 東京大空襲に関する品々約250点を展示します。■ 3月9日(火)～11日(木)9時～17時 ■ 〇小松川さくらホール ■ 〇連絡係 ☎(5662)6194

## 総合文化センターの公演 区民先行予約受け付け

**松竹大歌舞伎** 3月27日(出)の一般発売に先行して予約を受け付けます。■ 3月1日(休)屋の部14時30分開演・夜の部18時30分開演 ■ 〇大ホール ■ 〇演目＝昼の部→「歌舞伎十八番の内 勧進帳」ほか/夜の部→「仮名手本忠臣蔵 祇園一茶屋の場」ほか ■ 〇200席(抽選) ■ 〇S席6500円 ■ 〇往復ハガキに公演名・希望の部・住所・氏名(フリ

ガナ)・電話・希望枚数(8枚まで)を記入し、3月5日(休)までに郵送(消印有効)、〒132-0021 中央4～14～1 総合文化センター区民先行予約係 ☎(3652)1111

## 第7回合唱祭～思ひ出の曲を一緒に歌いましょう～

■ 3月6日(出)10時30分から・12時40分から・14時40分から ※各回とも内容は同じ。■ 〇総合文化センター大ホール ■ 〇合唱、コンサート ■ 〇江戸川区くすのきクラブ連合会 ■ 〇江戸川ギター・マンドリンクラブ ■ 〇園生がい係 ☎(5662)0039

## 2010年スペシャルオリンピックス 日本・東京第2回冬季地区大会

■ 3月13日(出)10時30分～17時(開会式9時30分から) ■ 〇総合体育館→開会式、フロアホッケー/スポーツランド→スピードスケート、フィギュアスケート ■ 〇江戸川区ほか ■ 〇スペシャルオリンピックス日本・東京事務局 ☎(3615)5569

## 江戸川フィルハーモニーオーケストラ 第11回スプリングコンサート

■ 3月14日(日)13時30分開演 ■ 〇総合文化センター大ホール ■ 〇江戸川区新人演奏会入賞者との共演ほか ■ 〇曲目＝交響曲「ライオン」(シューマン)ほか ■ 〇1000円 ■ 〇松浦修(指揮)、杉浦萌子、大山権之助、吉宮英里ほか ■ 〇江戸川フィルハーモニーオーケストラ ■ 〇江戸川区 ■ 〇電話で予約し当日代金と引き換え、オフィス スガ ☎(3670)0048/文化課推進係 ☎(5662)1628 ※総合文化センター窓口でもチケットを販売。

## 江戸川区少年少女合唱団 第23回定期演奏会

■ 3月28日(日)13時30分開演 ■ 〇タワーホール船堀5階大ホール ■ 〇1000円 ■ 〇江戸川区ほか ■ 〇青少年係 ☎(5662)1629  
**第24期生団員募集** ■ 〇小学3年～中学2年生 ※学年は4月1日現在。オーディション＝4月4日(日)10時から。一之江小学校・得意な1曲を歌います 活動日時＝毎週土・日曜9時30分～12時 活動場所＝一之江小学校 ■ 〇月2000円 ※ほかに合宿積み立て金が必要。■ 〇ハガキに住所・氏名・学校名・学年・電話・保護者氏名を記入し、〒132-8501(住所不要) 健全育成課青少年係 ■ 〇江戸川区少年少女合唱団 ☎(5662)9339＝土・日曜10時～12時

## 地域包括支援センター 介護者交流会

在宅で熟年者を介護している家族の方が対象です。■ 〇下表の施設へ電話で

| テーマ             | 日時(3月)              | 会 場      | 問い合わせ                |
|-----------------|---------------------|----------|----------------------|
| 茶話会～もの忘れ相談と語る～  | 10日(火)13時30分～14時45分 | なぎさ音楽苑   | なぎさ音楽苑 ☎(3675)1201   |
| 茶話会～介護者の悩みあれこれ～ | 10日(火)14時～15時30分    | 小松川区民館   | 第二エール江戸川 ☎(5858)2352 |
| 認知症サポート医と話をしよう  | 11日(水)13時30分～15時    | 清心苑      | 清心苑 ☎(3655)6117      |
| 認知症～在宅介護の手がかり～  | 17日(火)13時30分～15時    | 江戸川区医師会館 | 江戸川区医師会 ☎(5607)5591  |
| 介護給付紙を作ってみませんか  | 31日(水)13時30分～15時    |          |                      |



## ◎2010「よんでみましょう」表紙絵募集中

子どもたちに読んでほしい本50冊を紹介する小冊子の表紙絵を募集します。■ 3月31日(休)まで ■ 〇小学生以下のお子さん ■ 〇各図書館で配付する画用紙に描いて直接図書館へ ■ 〇中央図書館 ☎(3656)6211

## 第7回景観計画策定委員会の開催

■ 3月15日(月)15時から ■ 〇グリーンパレス2階高砂・羽衣 ■ 〇景観計画(素案)ほか ※傍聴希望の方は14時30分に直接会場へ(抽選で10人)。■ 〇都市計画課調整係 ☎(5662)6368

## ほっとワークえどがわミニ面接会

一般・パート採用を行う区内外の事業所の人事担当者面接ができます。■ 3月18日(日)13時30分～16時 ■ 〇松江市民プラザ ■ 〇1社10人程度(申込順) ■ 〇履歴書(写真貼付) ■ 〇面接シート(希望職種) ■ 〇1000円程度(抽選) ■ 〇面接係 ☎(5662)0359 ※当日申し込みは不可。

## 原付・オートバイ・軽自動車・フォークリフトなどの手続きはお済みですか

軽自動車税は毎年4月1日現在の所有者に課税されます。古い軽自動車などで、使用不能なものや盗難された車は廃車手続きを、また車を譲った場合は名義変更手続きを、4月1日(休)までに済ませてください。なお、フォークリフトなどの構内運搬用車両も軽自動車税の課税対象になります。手続き先など、詳しくはお問い合わせください。■ 〇諸税係 ☎(5662)1007

## バイクの交通事故に注意!

バイクが関与した交通事故・重傷事故が増えています。交通ルール・マナーを厳守し、安全運転を心掛けましょう。①スピードオーバー、すり抜け走行は絶対にしてはいけません/②ヘルメットのあごひもは、しっかり締めましょう/③胸部プロテクターを着用しましょう ■ 〇交通安全係 ☎(5662)7154

## 自動車の登録変更はお済みですか

自動車税は毎年4月1日現在、車検証に記載されている所有者(割賦販売の場合は使用者)の方に課税されます。自動車を譲渡したり、廃車したりした場合は登録変更の手続きをお早めに済ませてください。■ 〇東京都自動車税係 ☎(5388)2954

## 第26回江戸川区新人演奏会 オーディション参加者募集

■ 〇5月14日(金)→管楽器・弦楽器/5月15日(土)→ピアノ、声楽 ■ 〇10時30分から ■ 〇タワーホール船堀 ■ 〇専門の部→音楽学校出身者・在学生/一般の部→区内在住または在勤・在学の方、区内音楽団体が在籍者 ■ 〇審査員＝作曲家・佐藤真、声楽家・嶺貞子、オーボエ奏者・似鳥彦彦ほか ■ 〇各8000円演奏会＝7月11日(日)・タワーホール船堀5階大ホール ■ 〇江戸川区ほか ■ 〇〇応募要項(区役所4階3番文庫で配付)内の申し込み用紙と参加費を同封して、4月16日(休)までに現金書留で郵送(消印有効)、江戸川区音楽協議会・須賀妙子 ☎(3670)

## イベントカレンダー

内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

※「介護予防教室」と「介護者交流会」は上段の「情報たからばこ」に掲載しています。

| 催 し                                      | 日 時             | 会 場           | 費 用          | 問 い 合 わ せ                     |
|--|-----------------|---------------|--------------|-------------------------------|
| 全国吟詠コンクール江戸川大会                           | 3月7日(日)10時～16時  | 〇小松川区民館       | なし           | 江戸川区吟詠詩舞連盟・村松 ☎(3654)6806     |
| 第13回国際ナショナル・ゲット・トゥギャザー(〇各国の歌や踊りを交えた国際交流) | 3月13日(出)16時～20時 | 〇グリーンパレス4階ホール | なし           | 〇EIFA(江戸川国際友好会)・南 ☎(3638)6692 |
| 第17回茶の湯を楽しむ会                             | 3月21日(休)10時～15時 | 〇源心庵(行船公園内)   | 2000円(3席利用可) | 文化課推進係 ☎(5662)1628            |

| 催 し               | 日 時               | 会 場              | 費 用                    | 問 い 合 わ せ   |
|-------------------|-------------------|------------------|------------------------|---|
| 第63回区民総合体育館春季区民大会 | 4月11日(日)から        | 総合体育館・スポーツセンターほか | 5000円(連盟登録料5000円が別途必要) | スポーツ係 ☎(5662)1636 ■ 〇3月9日(火)18時30分～19時にタワーホール船堀4階研修室へ参加費を持参   |
| 空手道               | 4月25日(日)9時30分～18時 | スポーツセンター         | 個人戦2000円 団体戦6000円      | 〇往復ハガキに講習会名・住所・氏名・生年月日・電話・勤務先名または学校名を記入し、3月10日(休)までに郵送(必着)、〒132-0013 江戸川2～8～14～210 江戸川区ソフトテニス連盟・土屋文雄 ☎090(3067)4254 |
| テニス(ダブルス)         | 5月9日(日)から         | 谷河内テニスコート        | 1ペア3500円(小学生～高校生2500円) | 江戸川区テニス連盟・木村 ☎(5879)7457 ■ 〇3月14日(日)9時～13時に谷河内テニスコートへ参加費と区内在住または在勤・在学が確認できるものを持参                                    |

## 第27回勤福サークル文化祭

■ 3月7日(日)10時～15時 ■ 〇ステージ発表、作品展示、太鼓太鼓、お茶席、模擬店ほか ■ 〇場 〇勤労福祉会館 ☎(3688)1481

## 第2回北小岩コミュニティ会館サークル発表会

■ 〇3月6日(出)10時～15時→作品展示、フリーマーケットほか/7日(日)10時～15時→ステージ発表ほか ■ 〇場 〇北小岩コミュニティ会館 ☎(5693)1162

## 春季俳句大会作品募集

募集内容＝①2句1組、②1句(小・中学生対象) ※いずれも四季雑詠の未発表作品。■ 〇1000円、②無料 大会＝4月29日(休)12時45分開会・総合文化センター研修室 ■ 〇江戸川区俳句連盟 ■ 〇江戸川区 ■ 〇〇①は200字詰原稿用紙に作品・住所・氏名・電話を記入し、参加費を郵便小為替で添えて、②はハガキに作品・住所・氏名・年齢(学年)・電話を記入

# 努力した児童・生徒 激励表彰



区では、文化・スポーツ活動に意欲的に取り組み、素晴らしい成果を収めた児童・生徒の栄誉をたたえています。今年度は、630名と29団体に激励のメダルを贈りました。

☎ 指導室 ☎ (5662) 1635

## 小学校

[敬称略・順不同]

【**絵画・ポスター**】 中小岩小=清水優太・廣川朋香・佐々木星・藤川真吾

【**作文**】 第二葛西小=松本風紗 上小岩小=長野純己

【**三味線**】 船堀小=鈴木隆洋

【**自由研究**】 第七葛西小=小林隼人

【**書道**】 鹿本小=村社美里・五十嵐匠・石川満里絵・今井香奈・遠藤素子・大野貴弘・小澤真夜・織田潤・黒崎久留海・小林嵩人・齋藤優衣・高根一樹・竹澤勇斗・生田目遥香・西海斗・芳賀愛里・服部安生志・宮垣佳南美・山市拓哉・米谷亜美 上小岩小=大倉功輝・齊藤菜月・鈴木結理佳・新野雅崇・橋本裕慧・平野真啓・由井みなみ 北小岩小=久保萌琳・佐藤綾香・羽賀佑奈・藤尾早弥香・星野冬帆・三神歩夢・山本真菜美

【**吹奏楽**】 (団体) 小松川小

【**そろばん**】 南篠崎小=石田琴美

【**日記**】 中小岩小=杉山佳奈

【**俳句**】 西小松川小=池田梨子

岩畑拓也・杉山瑠偉 第三松江小=木立さくら・太田彩葉・小室凛・森有希 北小岩小=大津一真・剣持美弥子・平佳与・御園公瑛

【**ピアノ**】 大杉第二小=富成優海 大杉東小=佐藤千花 西葛西小=本居遼也 清新第三小=重本安見

【**まんが**】 宇喜田小=清水美佳

【**Tボール**】 第六葛西小=梅原尚也 下鎌田東小=入澤駿 中小岩小=清水新紀

【**アイスホッケー**】 第六葛西小=橋浦亮太 春江小=田中将希 一之江小=海老原大誠 篠崎第三小=佐久間峻・武藤我空

【**一輪車**】 鹿骨東小=岡持準斗・中村和貴

【**エアロビクス**】 篠崎第二小=浅岡智紗朋

【**空手**】 小松川第二小=上木大樹 第三松江小=菊池光優・秋元総我 東小松川小=上野凌大 船堀小=木村海成・木村航大 第四葛西小=角川夏海 南篠崎小=大木裕太・増子一輝

【**剣道**】 鹿骨東小=多田育未

【**なぎなた**】 北小岩小=佐藤日菜

【**相撲**】 第三松江小=加藤翔太 南葛西第三小=佐藤陽子 篠崎第二小=大森慎之助

【**サッカー**】 小松川第二小=浅野凱・大石匠也・高橋昌宏・土井大雅・山崎将仁 西一之江小=中嶋祐太・守直人 第三松江小=菅谷光・永井竣 船堀第二小=千葉陸彦・望月翼 葛西小=深見侑生・松田大歩 第二葛西小=野村浩輔 第三葛西小=加藤竜基 第四葛西小=日永田竜太 第五葛西小=中谷大地 第六葛西小=林優一 南葛西第二小=松井響平 南葛西第三小=小島大輝・円谷亮介 清新第三小=富樫孝介 東葛西小=岩田拓海・城ヶ瀬友輝 下鎌田西小=長谷川夏基 一之江小=伊奈航平 一之江第二小=瀧田悠登 鹿骨東小=竹本大騎 篠崎第四小=澤頭良介・中田舞輝 南篠崎小=藤沼拓巳 鎌田小=渡邊拓也 下小岩小=木野友誉

【**水泳**】 西小松川小=伊藤隼暉・伊藤玲香 船堀小=小林志穂・小林美咲・佐藤優希・須賀未佑薫 第三葛西小=金子遼司 第四葛西小=神宮司怜央 第六葛西小=竹鼻幹太 西葛西小=岩本啓汰 下鎌田小=高山凱 小岩小=永野詩奈 西小岩小=池江璃花子 南小岩第二小=小日向勇二

【**ソフトボール**】 鹿骨東小=大村梓 本一色小=小早川夏穂 篠崎小=大門まなみ・町田葵 篠崎第四小=宮下莉奈 南篠崎小=守屋明日香・森瑞葉 鎌田小=棚橋朗子 下小岩第二小=紺野希穂 上一色南小=大友美紀・大場菜摘・木村渚・都築舞衣・中山璃子・森実由佳・森由芽佳

【**ドッジボール**】 二之江小=植木裕迪・大川直樹・小

林尚輝・那須川大輝・那須川巧・西野佑・福島太陽・三浦拓実・三浦知輝 二之江第二小=石橋朋也・石橋佑香・磯井祝芳・小林昇真 二之江第三小=内山潤哉・長田真希・田澤緩奈・中村優花

【**バスケットボール**】 平井東小=山田五十鈴 西一之江小=伊東ひとみ・篠山莉央夏・橋本姫奈 第三松江小=黒川亜沙美・小松侑紀 東小松川小=飯塚碧 二之江第三小=菊池紗世 臨海小=加藤真純ジェイド 東葛西小=保戸田佐貴 一之江第二小=浜詰里咲 西小岩小=年徳知沙 南小岩小=成田梨央奈 中小岩小=安藤女留紗

【**バドミントン**】 大杉東小=清水美穂

【**バトントワリング**】 臨海小=田村芽衣・友野日花里

【**バレーボール**】 二之江第三小=森田実夢 松本小=菅野百音・佐瀬響・松岡杏果・迎実香 篠崎第五小=池谷優佳・関根美奈子 小岩小=林怜奈 東小岩小=高橋叶実 下小岩小=石井秀利・齋藤結衣 南小岩第二小=大土菜生 中小岩小=荒木麗奈・鎌田もも・山越奎奈

【**野球**】 平井西小=伊東雄基 西一之江小=小林茂彬 第三松江小=長内勇紀 船堀第二小=櫻井京佳 第二葛西小=木澤菜那 第三葛西小=永田輝真・舛田健太・道下茂樹・築田光志 第五葛西小=天野将克・小林祐・武田治樹・船橋隆介・山本晃平・土屋潤太 第六葛西小=池村龍二・江淵亘・小田淳・小嶋海斗・関根一馬・谷田貝瞬・西野柊馬・別府和哉・松浦圭吾・宮澤真生・安元優規・吉澤勇 南葛西第二小=荻原隆太 南葛西第三小=堀内彩花 西葛西小=古川彩華 宇喜田小=上田竜成・愛智朋弥・白石匠・高瀬寛太・立石悠人・野上大介・長谷川翔一・坂東壮彦・三輪晃平・目黒竜也・築取大也 東葛西小=中島千紘 新堀小=三森ふじ枝・大枝優太 下鎌田小=小野田麻希 下鎌田東小=阿部杏佳・立石莉沙 一之江第二小=安保心 鹿骨東小=大久保美輝・後藤秀琉 松本小=鈴木一樹 篠崎第二小=大上達也 篠崎第三小=野口大樹 篠崎第四小=水野優美・歩瑠胤サニラ・高梨晃樹 篠崎第五小=田中優吉・石田晃大・佐田大輔・山中一輝・中村哲也・輪島辰哉 鎌田小=生方栞 東小岩小=木村由伸・庄司琴音 下小岩第二小=渡邊乃愛 上小岩小=秋元海人・伊熊哲平・池森元太・遠藤功瑛・大浜永遠・川村丈・楠岡勝範・小泉怜・齋藤峻・笹部萌生・高橋克徳・竹原洸毅・本郷修大・本郷稜人・宮田皓・高野眞由

【**陸上**】 二之江第二小=森本悠稀 南葛西第三小=山本美帆

## 中学校

[敬称略・順不同]

【**演劇**】 (団体) 小松川第一中

【**絵画・ポスター**】 松江第五中=山下諒

【**作文**】 松江第五中=鈴木範啓 西葛西中=上田紗代・齋藤霞・中尾陽

【**書道**】 西葛西中=田中夏香 小岩第三中=伊熊真太郎・檜森悠李

【**新聞**】 (団体) 清新第一中 小岩第一中

【**吹奏楽**】 (団体) 小松川第一中 小松川第二中 松江第四中 松江第五中 二之江中 南葛西中 西葛西中 東葛西中 清新第二中 瑞江第二中 春江中 鹿本中 篠崎中 篠崎第二中 小岩第一中 小岩第三中 小岩第四中 小岩第五中

【**アンサンブル**】 (団体) 小松川第一中=クラリネット五重奏・金管八重奏 東葛西中=木管八重奏・管楽八重奏 鹿本中=木管八重奏・管楽八重奏

【**俳句**】 小岩第四中=稲田有哉

【**アーチェリー**】 南葛西第二中=遠藤優

【**アイスホッケー**】 松江第六中=川嶋翔太・川嶋佑夜 葛西中=奥野陸人 南葛西第二中=松永敦・松永強 西葛西中=岡野耀亮 瑞江第二中=松沢健也 鹿本中=武田雅志 小岩第一中=皆川慎太郎・塚本巧太郎・宮崎郁弥

【**駅伝**】 西葛西中=内田千陽 清新第一中=芹口望

【**空手**】 南葛西第二中=鎌田修成・川村修也・柴田尚輝・鳴島崇人・美濃部秋五

【**柔道**】 瑞江中=本田英莉奈

【**新体操**】 葛西第三中=栗原唯 西葛西中=加藤奈桜・小阪麻由・高山ともみ・長山彩季・松下千香 東葛

西中=大山葵里亜 瑞江第二中=熊膳見栄

【**水泳**】 小松川第一中=橘信基 小松川第二中=根山菜 小松川第三中=高橋瀬菜・千葉莉里・本多佳永子・三宅梨沙 二之江中=石田大悟・片岡真菜 葛西中=桑原颯大 東葛西中=佐藤勝哉・佐藤勝亮 清新第一中=小野航太郎・榊裕貴・佐藤将太郎・仲尾宗一郎・勝治彩・勝治菜々 鹿本中=我妻祐果・一ノ瀬舞香・小井土恵・富永美羽・平沼美奈 小岩第二中=相生知秋 小岩第三中=安田純輝 小岩第五中=小日向一輝 上一色中=川上真央・川上真生

【**硬式テニス**】 瑞江中=秋山智博・磯部麻優毅・江澤智樹・柿崎溪太・笠井一希・北川匠・北田瑞紀・齋藤広太・戸澤翔・貫井佑真

【**ソフトテニス**】 葛西第二中=桑田裕貴・正田大悟・栗本直輝・坂口直人・穴戸志輝・高橋竣平・橋本勇希・宮城利紀・結城圭介・杉浦亮太・佐野典生・初山友秋 上一色中=大高千歳・大野美憂・勝本留那・久保寺捺美・小宅未那美・谷口優香・安川舞香・築場夢子

【**ソフトボール**】 松江第二中=内之倉良建・久保木優太・佐々木裕貴・進藤優樹・谷脇翔・角田零士・寺内隼斗・中島啓・中島慎吾・根元俊也・萬羽敦史・明石裕太・川崎泰滉・川島直哉・楠見峻・佐藤亮・白井将太郎・鈴木智也・染谷大輔・玉根光太郎・寺内凌・戸村圭汰・鳥内拓哉・花野裕紀・廣瀬優也・藤本敬太・堀口和真・茂呂ジャスティン・青木百合香・笠嶋奎亮・田口英雄・中条圭汰・廣瀬樹大・藤本浩貴・増形俊輔・増形亮輔・増田昂也・松元優里

【**バスケットボール**】 小岩第四中=岩井伸・植村哲也・賈喩舒・新号健・田中颯也・土居旺・松本滉平・水谷圭吾

【**ハンドボール**】 葛西第三中=青山幹奈・石川詩織・伊藤文香・海老原咲・大鳥菜穂子・恩田祐花・信太香佳・設楽麻衣・谷奈菜・長島朱里・中村美稀・西笛里奈・益子直美・三田未稀・山本薫・秋元一樹・石田大貴・上野要・菊池駿太・久保田遼・栗原拓弥・関本亮太・谷田一徹・田村凌・中濱隼人・奈良勇馬・野口隼汰・林竜大・東原遼太・俣野志樹

【**フィギュアスケート**】 篠崎第二中=五木田媛花

【**キックベースボール**】 清新第一中=安達隆気・井上茉裕・高橋有馬・樽野優太・出嶋基記・渡辺峻佑 篠崎中=内野智也・梅田昌郁・長田恵莉華・木村五郎・小椋翔吏・櫻井健太郎・鈴木恭平・鈴木雄登・福石将大・宮本遼

【**フットベースボール**】 清新第一中=江橋樹・片桐健吾・田中裕紀・廣田陽平・松村隆二・柳島司 鹿本中=五十嵐嵩・海老原芳樹・勤修寺彪雅・鹿野雅輝・高澤拓也・野出翔平・松原克樹・横川愛鈴・横川涼太・渡辺和人 篠崎中=指田雅貴・佐藤祐紀・嶋根夢依・関口尚弥・氷見法一・平塚貴大・文岐訓・山口俊明・山田龍太郎

【**野球**】 松江第一中=高山天太 松江第三中=伊藤弘法 二之江中=朝倉光・渡辺朋輝 葛西中=潮屋郁也 葛西第二中=照井辰徳・望月夕慎 南葛西中=平野光太郎 南葛西第二中=飯島陽介・池田慎平・魚戸浩介・腰原大成・長将貴・藤井勇人・山本雄太 西葛西中=小河諒・小河拳・福田飛鳥 東葛西中=今野凌 小岩第二中=日暮圭一 小岩第四中=山内達也 小岩第五中=石橋隼太・中村太紀 上一色中=新龍也・合六友樹・岩田巧・梅津大輝・遠藤光・小川敦也・上村拓矢・菊間雅史・黒澤蓮・塩谷耕之介・品田祥希・関翔太・田保遥樹・知久将人・土田晃次郎・徳永成至・中山和貴・蓑和孝晃・宮城洋和・柳澤佑哉・伊藤裕也・伊東佑亮・伊藤隆一・苑川琢馬・太田翼・大野文也・大場駿佑・小川悟史・神蔵成輝・岸良祐哉・小林謙人・斎藤英知・佐藤勝仁・高橋良・戸塚啓人・原大輝・宮久地拓実・湯本崇太・横山涼人・吉田直人

【**ヨット**】 松江第六中=市川夏未

【**陸上**】 松江第五中=小原はずき・鈴木沙奈・中村恋粋・平川隆臣 二之江中=牛陽萌・田口恵・中島舞・太田ケイコ・町田隼人・森本葵・白石浩之・上野奈津美・國井さやか・久保田裕衣・森原かすみ 葛西第三中=久保七星 南葛西第二中=日和佐俊介 西葛西中=高山光次郎・山野井香織・新崎美深・糟谷夏美・間宮祐輔・菊池千紘・飯泉優人 清新第一中=濱村幸子 瑞江第三中=大関祐也 鹿本中=杉山竜也 篠崎中=川平りさ・後藤三千絵 小岩第五中=金戸正太郎

印のあるものは直接会場へ(印のないものは要申し込み) 費印のないものは無料

## 全日本リコーダーコンテスト

☎ 3月28日(日)10時45分~19時30分 場①総合文化センター大・小ホール 費1000円 問指導室分室・宇佐美 ☎ (3674) 2863

# 健康大好き



**健康推進課**  
☎(5661)2462  
**健康サービス課**  
☎(5661)2466  
**保健予防課**  
☎(5661)2464

**健康サポートセンター**  
中 央☎(5661)2467  
小 岩☎(3658)3171  
東 部☎(3678)6441  
清新町☎(3878)1221  
葛 西☎(3688)0154  
鹿 骨☎(3678)8711  
小松川☎(3683)5531  
なぎさ☎(5675)2515

**生活衛生課**  
(食品・環境衛生関係)  
☎(3658)3177

◎特に記載のない場合、費用は無料です。

## 国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者へ 「高額介護台算療養費制度」のお知らせ

医療保険(国民健康保険・後期高齢者医療制度)の医療費と介護保険サービス費の自己負担額が一定の基準額を超えた方を対象に、基準を超えた額を支給する制度です。対象となる方は申請が必要です。

なお、20年4月1日~21年7月31日の期間を通じて各制度に継続して加入し、対象となる方には申請書を送付しました。

※詳しくは、21年7月31日に加入していた医療保険の担当係にお問い合わせください。

▶国民健康保険に加入の方⇒国民健康保険給付係(区役所3階10番) ☎(5662)8053

▶後期高齢者医療制度に加入の方⇒高齢者医療係(区役所1階10番) ☎(5662)1415

※そのほかの医療保険に加入していた方は、加入していた保険者へお問い合わせください。

### 3月1日(月)~8日(月)は女性の健康週間です

この機会に、自分の体のことを考えてみませんか。対象年齢の方は、乳がんや子宮(頸)がんをはじめ、各種がん検診がいつでも受けられます。積極的に検診を受けましょう。

また、昨年9月に「女性特有のがん検診」対象者へクーポン券を送付しました。期限は3月31日(水)です。予約の上、早めにご利用ください。

| 種 類      | 乳がん検診   | 子宮(頸)がん検診  |
|----------|---|--|
| よく出る症状   | 乳房のしこり・乳首の微少出血(自己検診で見つかることも多い)  | おりもの・不正出血(早期には自覚症状のないことも多い)                      |
| 対象者・検査方法 | 30歳以上(1年に1回受診できます)<br>↓<br>超音波・視触診  | 20歳以上(2年に1回受診できます)<br>↓<br>細胞診                   |
| クーポン券の対象 | 20年4月2日~21年4月1日に40・45・50・55・60歳になった方<br>↓<br>マンモグラフィ・視触診                  | 20年4月2日~21年4月1日に20・25・30・35・40歳になった方<br>↓<br>細胞診 |
| 受診方法     | 電話で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ、予約電話☎(5676)8818=月~土曜8時45分~17時(祝休日を除く) | 診療日・診療時間内に、区内指定産婦人科(区ホームページなどでご確認ください)へ          |

※治療中など、身体状況により受診できない場合があります

※区で実施しているそのほかのがん検診⇒胃がん(30歳以上)、肺がん・大腸がん(40歳以上)  
☎ 健康推進課推進係☎(5661)2462

### 医学メモ 子宮頸がん

子宮は、妊娠・分娩に不可欠な女性特有の臓器です。近年、子宮の入口(頸部)に悪性腫瘍が発生する「子宮頸がん」が20~30代の方に急増しています。

子宮頸がんの初期には、あまり自覚症状がありません。性器出血などの症状を機に発見された場合は、既に病状が進行しています。治療のために子宮の摘出を余儀なくされ、以後の妊娠の可能性を失う場合もあります。しかし、初期の段階で発見されれば、ほとんどの場合は子宮を摘出せずに治療が可能です。

子宮頸がんは、ヒトパピローマウイルス(HPV)の感染が原因であると解明され、海外では以前からHPVワクチン接種による子宮頸がんの予防が実施されています。最近日本においても同ワクチンが認可され、10歳以上の女性を対象に接種が可能となりました。予防のため、HPVワクチンの積極的な接種とその効果が期待されます。

また、患者が増加している若年層だけでなく、中高年以降の年齢層も若年層とほぼ同じ罹患率にあるのが現状です。年齢に関わらず、早期発見・予防のため、症状が無い方でも2年に1度は子宮(頸)がん検診を受けましょう。

江戸川区医師会

(☎ <http://www.edogawa-med.jp/>)

凡例

日時(日程)

時間

場所

内容

定員(対象)

費用

講師

出演

持物

主催

共催

後援

協力

申し込み

お問い合わせ

ホームページ

### 国保健診実施中

国民健康保険の加入者を対象に、国保健診を実施しています。次の方にはすでに受診券を送付しましたので、期限内に受診してください。

40~64歳(昭和20年4月1日~45年3月31日生まれ)で、2月・3月生まれの方

受診方法・場所 電話で予約し、江戸川区医師会医療検査センター(タワーホール船堀6階)へ、予約電話☎(5676)8818=月~土曜8時45分~17時(祝休日を除く)

受診期限 3月31日(水)

※詳しくは、送付した受診案内をご覧ください。

☎ 保健事業係☎(5662)0623

### 消費者懇談会 プロが教える美味しい丼の作り方

3月25日(木)14時~16時

グリーンパレス4階料理講習室

30人程度(申込順)

江戸川区食品衛生協会

持物 エプロン、三角きん

☎ 3月8日(月)9時から電話で、食品調整係☎(3658)3177



### 物忘れ相談

「物の名前がなかなか出てこない」「物をよく置き忘れる」など、物忘れが気になる方の相談に専門医が応じます。各会場へ電話でお申し込みください。

| 会場・申込先     | 日程(3月) | 時間              |
|------------|--------|-----------------|
| 健康サポートセンター | 清新町    | 5日(金) 14時から     |
|            | 東部     | 11日(木) 9時30分から  |
| 健康サポートセンター | 小松川    | 17日(水) 13時30分から |
|            | 中央     | 23日(火) 13時30分から |
| 健康サポートセンター | なぎさ    | 24日(水) 14時から    |
|            | 葛西     | 25日(木) 9時30分から  |
|            | 鹿骨     | 29日(月) 14時から    |

### 高次脳機能障害専門相談会

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより、「性格が変わってしまった」「外出先から戻れない」といった日常生活が困難になる障害です。症状がある方を対象に専門家による相談会を行います。

☎ 3月19日(金)13時30分~15時30分

☎ 3月2日(火)10時から電話で、地域活動・相談支援センターかさい(中葛西2~8~3) ☎(5679)6445

### 20代、30代のための スリムアップセミナー(全3回)

1日目⇒講義・スリムアップのための食事と運動、2日目⇒実践・エクササイズ、3日目⇒グループ学習・リバウンドしないために

区内在住の40歳未満の方で、健診で体格指数BMIが25以上の方各25人(申込順)

☎ 栄養士、理学療法士、保健師

☎ 3月2日(火)9時から各会場へ電話で

| 会場・申込先     | 日程(各全3回) | 時間                        |          |
|------------|----------|---------------------------|----------|
| 健康サポートセンター | 東部       | 3月23日(火)、4月13日(火)、6月8日(火) | 13時30分から |
|            | 清新町      | 3月25日(木)、4月7日(水)、6月30日(水) | 9時30分から  |
|            | なぎさ      | 4月3日(土)・17日(土)、7月3日(土)    | 13時30分から |
|            | 小岩       | 4月9日(金)・23日(金)、7月16日(金)   | 9時30分から  |
|            | 中央       | 4月10日(土)・24日(土)、7月10日(土)  |          |
|            | 小松川      | 4月12日(月)・26日(月)、7月5日(月)   | 13時30分から |
|            | 鹿骨       | 4月13日(火)・27日(火)、7月13日(火)  |          |
|            | 葛西       | 4月15日(木)・28日(木)、7月14日(木)  |          |

### こころの健康相談

専門医が個別に相談に応じます。最寄りの各会場へ電話でお申し込みください。

| 会場・申込先     | 日 程 |               | 時間       |
|------------|-----|---------------|----------|
|            | 3月  | 4月            |          |
| 健康サポートセンター | 中央  | 3日(水) 7日(水)   | 9時から     |
|            | 中央  | 15日(木)        | 14時から    |
|            | 中央  | 23日(火)        | 13時30分から |
| 健康サポートセンター | 小岩  | 8日(木)         | 13時30分から |
|            | 小岩  | 12日(金)        | 14時から    |
| 健康サポートセンター | 東部  | 24日(水)        | 9時から     |
|            | 東部  | 11日(木) 15日(木) | 9時30分から  |
| 健康サポートセンター | 清新町 | 23日(金)        | 14時から    |
|            | 清新町 | 5日(金) 16日(金)  | 14時から    |
| 健康サポートセンター | 葛西  | 10日(水)        | 9時30分から  |
|            | 葛西  | 16日(火) 20日(火) | 13時30分から |
| 健康サポートセンター | 鹿骨  | 25日(木) 22日(木) | 9時30分から  |
|            | 鹿骨  | 10日(水)        | 13時30分から |
| 健康サポートセンター | 小松川 | 29日(月) 26日(月) | 14時から    |
|            | 小松川 | 17日(水) 7日(水)  | 13時30分から |
| 健康サポートセンター | 小松川 | 21日(水)        | 13時30分から |
|            | なぎさ | 10日(水) 14日(水) | 14時から    |
| 健康サポートセンター | なぎさ | 24日(水)        | 14時から    |

### 江戸川区無形民俗文化財「葛西の里神楽」

☎ 3月14日(日)12時開演

☎ 東部フレンドホール

☎ 寿獅子ほか

☎ 江戸川区

☎ 東都葛西神楽保存会・岩楯☎(3698)1755



発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ http://www.city.edogawa.tokyo.jp/

熟年スポーツトレーニング参加者募集

運動器の機能向上のためのトレーニングです。
区内在住の65歳以上で、介護保険認定に該当せず、「階段を上るとき、手すりなどにつかまる」「転びやすい」など、足腰のトレーニングが必要と思われる方、①~④各30人、⑤~⑩各20人
※いずれも申込順。

Table with columns: 内容, 会場, 日, 時. Lists 10 training sessions with dates and times.

※いずれも全12回です。

「緑確保の総合的な方針(案)」への意見募集

昨年から都と都内区市町村が合同で、減少傾向にある樹林地や農地などの既存の緑を将来に引き継いでいくための施策について、検討を進めてきました。

このたび、「緑確保の総合的な方針(案)」を公表し、みなさんからの意見を募集します。
意見提出方法 住所・氏名を明記し、3月24日(水)までに郵送(消印有効)またはファクシミリ・電子メールで

Table with columns: 地域, 施設名, 電話番号. Lists contact info for various centers like 中央, 小松川, 葛西, etc.

提出先 〒132-8501 土部計画課水と緑の推進係 ☎(5662)8301
提出先 〒132-8501 土部計画課水と緑の推進係 ☎(5662)8301

肝臓機能障害が身体障害者手帳の交付対象になります

4月から、次の方が新たに身体障害者手帳の交付対象になります。
現在、申請を受け付けています。申請方法など、詳しくはお問い合わせください。
交付対象者 認定基準に該当する肝硬変などの重い肝臓機能障害のある方/肝臓移植をし、移植後に免疫治療法を受けている方
※申請にあたっては、90日以上の間隔をおいた2回の検査が必要です。
交付サービス 手帳の交付を受け、一定の要件を満たしている場合は、心身障害者医療費助成、心身障害者福祉手当などの対象になります。
申請 手帳の交付について身体障害者相談係 ☎(5662)0052 / 給付サービスについて自立援助係 ☎(5662)0062

グリーンパレス45周年記念イベント

- レストラングリーンパレスのイベント
鶴岡の味覚を楽しむ 小松菜麺グルメフェスタ
友好都市・山形県鶴岡市の旬の食材と小松菜麺を使用した創作料理を、月替わりで楽しめます。
期間中、スタンプを一定数集めた方にレストラングリーンパレスの食事券を贈呈する、スタンプラリーを実施します。
3月1日(月)~11月30日(火)11時~17時30分 (ラストオーダーは17時)
850円
ベーカーリーカフェ
フオレストのイベント
江戸川区伝統工芸の春を楽しむ3日間
区内の伝統工芸者が実演販売を行います。45周年を記念した限定工芸品や限定メニューを販売します。伝統工芸品を50円以上購入した方は、0円以上購入した方は、コーヒーまたは紅茶が半額になります。
3月5日(金)~7日(日)10時~17時
スイーツフェスタ
季節のソフトアイスをを使用したデザートが、月替わりで楽しめます。
3月1日(月)~11月30日(火)10時~20時 (ラストオーダーは19時30分)
450円
小松菜サラダ
グリーンパレス風
生で食べられる話題のサラダ小松菜を使用したオリジナルサラダを、レストランとカフェの両方でお楽しみいただけます。
3月1日(月)~5月31日(日)
680円

休日急病当番接(整)骨院

- 施術時間⇒9時~17時
3月 山口整骨院 一之江4-1-33 ☎(3651)4079
7日 成光堂接骨院 北小岩2-7-6 ☎(5622)7060
◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

神経難病相談

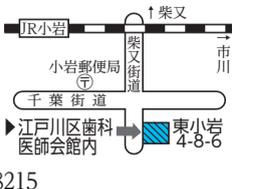
- 4月1日(木)13時30分~15時
専門医による診察・療養相談
パーキンソン病・進行性筋萎縮症などの神経難病やその疑い(しびれ、麻痺、歩行・言語障害など)のある方5人程度(申込順)
場 3月2日(火)~5日(金)・8日(月)の9時~17時に電話で、江戸川区医師会 ☎(3652)3166

休日急病当番医

- 3月7日
小—ひろつ小児科 西葛西6-6-1 ☎(5658)3601
小内—福田クリニック 南篠崎町2-38-13 ☎(3679)2011
親和クリニック 平井2-24-16 ☎(3684)7150
中—中愛外科 東小松川3-35-5 ☎(3653)9875
江—江戸川中央医院 南小岩7-10-13 ☎(3657)3669
眼—中央眼科 中央2-13-12 ☎(5661)3722
耳鼻—のりこ耳鼻咽喉科クリニック 篠崎町2-407-2 ☎(5243)8177

休日歯科応急診療

- 3月7日
◎診療時間⇒9時~17時
◎電話またはファクシミリで予約のうえ、16時30分までにお越しください。
休日専用=☎・FAX(3672)8215



休日急病診療

- ◎診療時間⇒9時~17時(急病のみ受け付け。往診は不可)
◎外科は救急病院(「平成20・21年度くらしの便利帳」182ページ参照)をご利用ください。
◎当番医(変更になる場合もあります)、医療機関の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
▷テレホンセンター=日曜・祝休日9時~17時 ☎(3651)5270/FAX(3654)4902
▷東京消防庁救急相談センター=24時間
・携帯電話・PHS・プッシュ回線⇒☎#7119
・ダイヤル回線⇒☎(3212)2323
▷東京都保健医療情報センター「ひまわり」=24時間 ☎(5272)0303/FAX(5285)8080

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

- ◎診療科目⇒小児科・内科
◎診療時間⇒①日曜・祝休日9時~17時/②毎日21時~翌朝6時
◎問い合わせ⇒①☎(3655)5151/②☎(3651)5270

