

主な内容

- 2 面 犯罪ゼロのまちを目指して
- 3 面 ホテルシーサイド江戸川 全室リニューアルしました！
- 4・5 面 安心な暮らしに活きる税 早めの申告で確かな納税を！
- 8 面 自殺防止！ えどがわキャンペーン

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

体も心もリフレッシュ！

健康づくりはウォーキング



区では、ファミリーヘルス推進員と協力して、日常生活の中で気軽に健康づくりができるウォーキングの普及に取り組んでいます。特に3月を「ウォーキング月間」として位置づけ、区内8か所で健康ウォーキング大会を開催します。

さわやかな空気と自然を感じて、健康増進にも役立つウォーキングを始めませんか。 各健康サポートセンター

ウォーキングはいいことがいっぱい！



▲親水公園沿いもおすすめです！

- 糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの生活習慣病の予防や症状の改善
- 足腰の筋力や骨を強くし、転倒を予防
- 肥満や便秘、肩こりの予防や解消
- 血行を良くし、脳に酸素を行き渡らせ、認知症や老化を予防
- 気分がリフレッシュし、ストレスを解消

◆メタボリックシンドローム解消にもおすすめ！

ウォーキングは、体内に大量の酸素を取り入れる有酸素運動で、体脂肪を効率よく燃やすことができます。そのため、脳卒中や心筋梗塞などの原因となるメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）の解消・予防にとっても効果的です。

メタボ？



内臓脂肪型肥満で、高血圧・脂質異常・高血糖のうち2つ以上が該当すればメタボ！

◎親水公園や河川の堤防上などには距離表示板を設置し、ウォーキングが気軽に楽しめる「健康の道」を整備しています。



▲春の風を感じて、自然とふれあいながらウォーキング！

楽しいウォーキングのポイント

靴の選び方



- 靴底が適度に曲がり、通気性がよいもの
- つま先に1cm くらいの余裕があり、中でずれないように、ひもで調節できるもの

正しい歩き方



- 背筋を伸ばし姿勢よく、広い歩幅で
- 視線は高く、十数メートル先を見る
- 腕はやや大きく振り、つま先を上げ、まっすぐ前方にひざを伸ばす

水分補給やストレッチも大切です！

- 歩く前と休憩時には、水分補給をしましょう。
- ウォーキングの前後にはストレッチをしましょう。体全体の筋肉を柔らかくして、けがを防ぎ、運動効果を高めます。

健康ウォーキング大会 (無料・当日参加もできます)

日程・集合時間	集合場所・往復コース・距離	申し込み・問い合わせ先	日程・集合時間	集合場所・往復コース・距離	申し込み・問い合わせ先
3月6日(土) 9時30分	小岩菖蒲園集合～①寅さん記念館(5.6km)	小岩健康サポートセンター ☎(3658)3171	3月13日(土) 9時	虹の広場集合～⑧新左近川親水公園(4km)／⑨葛西臨海公園(7km)	清新町健康サポートセンター ☎(3878)1221
	篠崎ポニーランド集合～②浅間神社(3km)／③善養寺(6km)	東部健康サポートセンター ☎(3678)6441	3月13日(土) 9時30分	浅間神社バス停土手下集合～⑩江戸川病院(3km)／⑪総武線鉄橋(5km)	鹿骨健康サポートセンター ☎(3678)8711
	船堀スポーツ公園集合～④今井街道(4km)／⑤圓福寺(6km)	葛西健康サポートセンター ☎(3688)0154	3月14日(日) 9時30分	なぎさ公園ゲートボール場集合～葛西臨海公園(⑫4km・⑬7km)	なぎさ健康サポートセンター ☎(5675)2515
3月7日(日) 9時30分	大杉第二小学校集合～⑥大杉橋(4km)／⑦松本橋(7km)	中央健康サポートセンター ☎(5661)2467	4月3日(土) 9時	大島小松川公園自由の広場集合～⑭小松川千本桜(4km)／⑮亀戸中央公園(7km)	小松川健康サポートセンター ☎(3683)5531



船堀シネパル 上映のご案内
☎(5658)3230

第1回時代劇祭り (2本立て・1000円)

作品名	日程
宮本武蔵 任侠清水港	2月27日(土)～ 3月5日(金)
新選組 水戸黄門	3月6日(土)～ 12日(金)
笛吹童子 桃太郎侍	3月13日(土)～ 19日(金)

迷ったら… 困ったら… 区の無料相談窓口

▷区民相談(身の上、簡易な相談)
⇒毎日
時 9時～16時(受け付けは9時～15時)
※火・金曜の午前中は混雑します。
そのほか教育・不動産など様々な問題について、専門家が相談に応じます。詳しくは『平成20・21年度くらしの便利帳』の93～96ページをご覧ください。
●3月の税務相談はお休みです。
●3月21日(日)・22日(月)は祝休日のため、相談をお休みします。
●相談窓口がわからない場合は区政案内係☎(5662)6168にお問い合わせください。

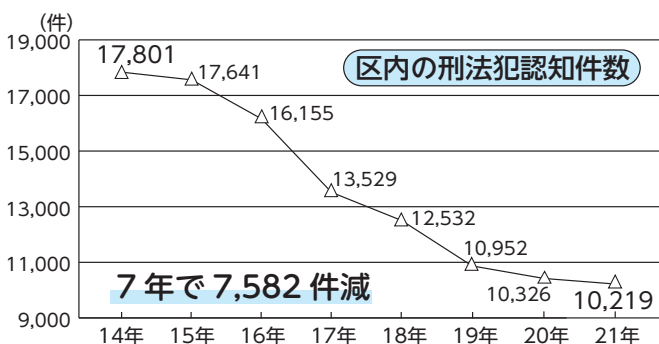
～変えていくのは私たち～

安全で安心な犯罪ゼロのまちを目指して

区民のみなさん・区・警察などが一体となった総合的な取り組みが実を結び、刑法犯認知件数が7年連続で減少しています。今後も区民一人ひとりが防犯意識を高め、犯罪のない安全で安心できるまちをつくっていきましょう。

☎ 環境推進課推進係 ☎(5662)1991

地域力で犯罪が7年連続減少



◎地域のみなさんの安全・安心パトロール

439団体・3万2,414人(22年1月末現在)の方々が地道に活動を続けています。

◎盗難自転車なくし隊が活躍

18年度に結成し、中学生を中心に放置自転車・バイクの防犯チェックや自転車盗難防止活動などを行い、犯罪抑止の役を担っています。
21年度実績(5回) 参加者⇒1,817人(青少年1,071人・大人746人) 自転車・バイクチェック台数⇒680台



■自転車の盗難被害ゼロを目指して中学生が活躍

ひったくりにご注意を!

23区ワースト2位

ひったくりの件数 107件(20年) → 194件(21年)

- 道路を歩くときは、バッグなどを建物側に持つ
- 自転車のカゴに「ひったくり防止カバー」をつける
- バイクや自転車が近づいてきたら振り向いて確認

車上狙いも多発!

車内に貴重品・バッグなどを置いたまま車から離れたり、自転車のカゴにバッグなどを放置しないようにしましょう。

振り込め詐欺の手口が多様化!

「携帯電話の番号が変わった」という電話にはご注意ください。また、宅配業者などを装い「現金を直接取りにいきます」など、様々な理由をつけた手口が多発しています。まずは冷静に事実を確認し、おかしいと思ったら警察などに相談しましょう。

区内在住の心身障害者の方々が、絵画・手芸・書道などの作品を出展します。
回 2月27日(土)～3月1日(月)10時～16時(1日は15時まで)

会場 タワーホール船堀1階展示ホール1
主 江川区
主 作品展示会実行委員会・芦口
☎090(1053)7494

第22回江川区心身障害者(児)作品展示会

回 3月10日(水)・24日(水)・4月21日(水)18時30分～20時30分(全3回)
場 タワーホール船堀4階研修室
内 女性の教育・恋愛・結婚・仕事について
人 60人(申込順)
師 女性史研究家・江刺
女性史研究家・江刺
※手話通訳、一時保育あり(各6人・要予約)。

女性センターの講座「女たちの近代を学ぶ」

▽長期在職の会長⇒6名
▽退任した会長⇒17名
▽退任した役員⇒71名
▽現役30年以上の役員⇒66名
▽現役20年以上の役員⇒143名
▽現役10年以上の役員⇒204名
▽現役5年以上の役員⇒363名
回 コミュニティ係
☎(5662)0515

表彰を受けた方々

区では、長年にわたり町会・自治会役員として地域のために活躍されている方々を表彰しています。今年は区内285の町会・自治会から870名の方々を表彰し、2月7日、総合文化センター大ホールで表彰式を行いました。



町会自治会役員表彰 ～870名の方々を表彰～

認知症とは何か、家族の接し方などを学びます。講演会終了後、希望する方に成年後見個別相談会を実施します。
回 3月1日(月)14時から
場 グリーンパレス5階孔雀
人 100人(申込順)
師 伊東市民病院臨床研修センター長・八森淳
後 江川区

主 申 2月22日(月)9時から電話で、安心生活センター(社会福祉協議会内)☎(3653)6275



成年後見個別相談会と講演会「認知症への接し方」

◎区ホームページでもご覧になれます。
意見提出方法 住所・氏名・電話・区内在住または在勤・在学の方(そのほかの方は意見を提出する理由を明記し、3月19日(金)までに郵送(必着)・ファクシミリ、または区ホームページから
提出先 〒133-0005 東小岩3-23-3 生活衛生課食品調整係 ☎(3658)3177・FAX(3671)5798

「22年度江川区食品衛生監視指導計画(案)」を公表し、みなさんからの意見を募集します。なお、いただいた意見は、後日、区の考えと併せて公表します。
閲覧場所 保健予防課(江川区保健所内)・生活衛生課(小岩健康サポートセンター内)
☎(5676)2455・FAX(5676)2458

「江川区食品衛生監視指導計画(案)」への意見募集

区では、心温まる行為・勇気ある行動をされた方々を表彰しています。
2月12日、区役所で次の方の表彰を行いました。
宇内恵美(本一色3丁目) 火災現場に果敢に飛び込み、初期消火に当たるとともに、的確な判断により、住人を避難誘導し救助しました。「敬称略」
☎(5662)6194

善行者表彰 ～心温まる行為、勇気ある行動に～

ごみ減量講演会「プラスチック製容器包装 どうしてリサイクル? どうしてリサイクル!」 回 2月27日(土)13時30分～15時 場 グリーンパレス5階孔雀 申 区ごみ減量係 ☎(5662)1689

凡例 日 日 時 (日程) 時 時間 場 場所 内 内容 人 定員 (対象) 費 費用 師 講師 出 出演 持 持ち物 主 主催 共 共催 後 後援 協 協力 申 申し込み 問 問い合わせ 印 ホームページ

40歳未満の方を対象に

区民健診を実施中

健康保険証・運転免許証など、本人確認のできるものを持って、直接、下表の会場へお越しください（予約不要）。

受付時間 13時～14時30分

■ 昭和45年4月1日以降に生まれた区民（勤務先や学校などで健診を受診する機会のない方）

※40歳～74歳の方は特定健診、75歳以上の方は長寿健診の対象となりますので、この健診は受診できません。

■ 尿検査、血液検査、血圧測定など

※採尿は当日会場でもできますが、ご希望の方には事前に採尿容器を保健所・各健康サポートセンターでお渡しします。

日 程	会 場
20日(土)	小松川さくらホール
22日(月)	東部区民館
23日(火)	清新町コミュニティ会館
24日(水)	葛西区民館
25日(木)	総合文化センター
26日(金)	小岩アーバンプラザ
27日(土)	鹿骨区民館

健康推進課推進係
☎(5661)2462
◎車でのご来場はご遠慮ください。



ホテルシーサイド江戸川

全室リニューアルしました！

葛西臨海公園に囲まれた環境を活かし、自然の光が入る広々とした、より快適な空間に生まれ変わりました。四季の彩りを感じながら、新しい部屋で、くつろぎのひとときをお過ごしください。



リニューアル記念
特別宿泊プランをご用意！

◎下記料金は大人1人（1泊2食付き）の金額です。土曜・休前日はプラス1,000円になります。その他の料金など、詳しくはお問い合わせください。

宿 泊 プ ラ ン	特別和室宿泊プラン	宿泊宴会セットプラン
3月1日(月)～4月25日(日)	3月1日(月)～11月15日(月)	3月1日(月)～11月15日(月)
ホテル自慢の和食コースの夕食付き 料金 1万3,800円	特別和室で会席料理が楽しめる部屋食付き 料金 1万7,000円	2時間飲み放題・カラオケ付き 料金 1万4,000円

申問 ホテルシーサイド江戸川 ☎(0120)921489

塩 沢 号 (塩沢江戸川荘 ☎025(783)4701)	
1日(火)～3日(木)2泊	霊峰の大パノラマ海山ロープウェイとしゃくなげ湖
3日(木)～5日(土)2泊	残雪と新緑の共演奥只見湖遊覧船
5日(土)～6日(日)1泊	土日で行く水芭蕉咲く尾瀬ヶ原ハイキング
6日(日)～9日(水)3泊	新緑の最上峡下りと庄内映画村オープンセット
7日(月)～10日(木)3泊	佐渡大野亀のトビシマカンゾウ大群落と佐渡金山
10日(木)～12日(土)2泊	新緑の秘境秋山郷
12日(土)～14日(月)2泊	絶景の親不知子不知とかにや横丁で買い物
14日(月)～16日(水)2泊	塩沢江戸川荘で山菜採りと湯沢高原アルプの里
16日(水)～18日(金)2泊	国営越後丘陵公園のバラと寺泊出雲崎時代館
18日(金)～19日(土)1泊	絶景清津峡の深谷美と湯沢高原アルプの里
19日(土)～20日(日)	団 体 貸 切 日
20日(日)～21日(月)1泊	高山植物の宝庫駒止湿原と高清水公園
21日(月)～23日(水)2泊	60万本のあやめ咲く五十公野公園と清水園足軽長屋
23日(水)～24日(木)1泊	塩沢江戸川荘で山菜採りと40万本咲く館林花菖蒲園
24日(木)～26日(土)2泊	瓢湖のあやめ祭りと北方文化博物館（豪農の館）
26日(土)～27日(日)1泊	絶景清津峡の峡谷美と湯沢高原アルプの里
27日(日)～28日(月)1泊	上州の名刹名花とわたらせ渓谷鉄道・足尾銅山・富弘美術館
28日(月)～30日(水)2泊	上杉家の秘宝と名湯上山温泉さくらんぼ狩り
28日(月)～29日(火)1泊	霊峰の大パノラマ海山ロープウェイと越後ワイナリー
30日(火)～7/1日(木)1泊	上州の名花とニコウキスゲ咲く戦場ヶ原・中禅寺湖

穂 高 号 (穂高荘 ☎0263(83)3041)	
1日(火)～3日(木)2泊	絶景の大パノラマ新穂高ロープウェイ
3日(木)～5日(土)2泊	新緑の松川渓谷滝めぐりと小布施散策
5日(土)～6日(日)1泊	大自然を満喫！ 富士山五合目と上高地
6日(日)～8日(火)2泊	今シーズン最初の黒部峡谷トロッコ電車の旅
7日(月)～10日(木)3泊	遅い出発 温泉三昧「3泊4日」
8日(木)～10日(土)2泊	古き良き町並み 妻籠宿とろくろ細工工房見学
10日(土)～12日(月)2泊	新緑の乗鞍スカイライン
12日(月)～14日(水)2泊	世界遺産白川郷
13日(火)～18日(金)5泊	遅い出発 温泉三昧「5泊6日」
14日(金)～16日(日)2泊	木曾川屋うかい観賞とからくり展示館
16日(日)～18日(火)2泊	雲上の別世界 御岳ロープウェイ
18日(火)～20日(木)2泊	奇岩怪石の船旅 恵那峡遊覧船
20日(木)～22日(土)2泊	日本が誇る景勝地上高地
22日(土)～24日(月)2泊	新緑の駒ヶ岳千畳敷カールと寒天工場見学
24日(月)～26日(水)2泊	家族で楽しむ富士の麓ぐりんぱと軽沢おもちゃ王国
26日(水)～27日(木)1泊	あじさいの名所 戸倉上山田智蔵寺と忍野八海
26日(水)～27日(木)1泊	豪快天竜舟下りと飯田元善光寺
27日(木)～29日(土)2泊	大迫力の水煙 黒部ダムと立山の大自然 室堂
29日(土)～7/1日(木)2泊	

穂高江高川荘

6月分申し込み

今回の受け付けは6月1日(火)～30日(水)の宿泊分です。電話でお申し込みください。

受付開始日 3月1日(月)

受付時間
▽穂高荘 9時～17時
▽塩沢江戸川荘 10時～18時

※3月1日(月)のみ、予約が重なる日は抽選。3月2日(火)以降は申込順。

穂高号・塩沢号運行予定
左表のとおり

《**固・申込先**》
穂高荘予約センター ☎(5662)7051
塩沢江戸川荘予約センター ☎(0120)007095

▽6月の見どころ
▽穂高号では、木曾川屋うかい観賞、黒部峡谷トロッコ電車コースが今季初登場！
▽塩沢号では、6月中旬から夕食後にホテル観賞バスを運行！

ありがとうございました

寄付

《社会福祉事業に》 ♥篠崎サークル1500円＝リサイクルフリーマーケット収益の一部 ♥江戸川・二丁目リサイクルの会3万円＝アルミ缶回収の収益 ♥くすのき扇子田長寿会1万7400円＝同上 ♥くすのき上一色南部親交会7620円＝同上 ♥葛西第一地区民生・児童委員協議会2万5000円＝歳末たすけあい募金 ♥葛西第三地区民生・児童委員協議会1万7543円＝同上 ♥加瀬幸1万円＝福祉の一助に ♥谷吉明2万円＝同上 ♥渡辺豊子2万7062円＝同上 ♥丸山富佐子1万円＝同上 ♥5・11仏の住民一同9000円＝同上 ♥(株)サトー産業3万円＝同上 ♥藤永健太郎1万5000円＝同上 ♥明石皮膚科・BNファーマシー有志一同2万2000円＝同上 ♥匿名1万円＝同上 ♥第28回スポーツセンターまつり実行委	員会4万円＝バザー売り上げの一部 ♥田澤充10万円＝亡父好の香典の一部 ♥東京江戸川・江戸川南・江戸川中央・江戸川東・フロンティアライオンズクラブ20万円＝5クラブ合同コンペのチャリティー ♥西小岩コミュニティサークル連合会2万円＝サークル発表会の売り上げの一部 ♥都立城東職業能力開発センター江戸川校介護サービス科7月生・10月生1万4650円＝模擬店売り上げの一部 ♥葛西地区ママさんバレーボール愛好会2万円＝葛西まつり模擬店売り上げの一部 ♥くすのきカルチャー教室自主活動団体14万5000円＝区民まつりでの展示即売売り上げ ♥匿名10万円＝叙勲受章の記念として ♥福田正恵1万円＝保育ママをさせていただいていることへの感謝の気持ちを込めて ♥東京ガスライフバル江戸川(株)9万3563円＝チャリティーバザー売り上げ ♥第25回三師会チャリティゴルフ大会6	万4000円＝チャリティー収益 ♥国井義弘10万円＝くにいファミリーコンサート収益の一部 ♥佐藤暢晃1万円＝20年商売をさせていただいている江戸川区へ貢献のため ♥匿名5万円＝息子の香典の一部 ♥匿名100万円＝江戸川区のより一層の充実のために ♥都立小岩高等学校生徒会15万1612円＝学園祭の収益 ♥江戸川明るい社会づくりの会葛西第一地区3万円＝勤福まつり参加売り上げ ♥江戸川明るい社会づくりの会小岩地区3万円＝福祉バザー売り上げの一部 ♥ASA葛西店1万6000円＝朝日・日経のお客様からのチケット売り上げ ♥ASA西葛西店6万650円＝同上 ♥(有)ゆいまーる味噌―之江店1万円＝店の売り上げの一部 ♥F.S.C（ファミリーソーイングクラブ）5000円＝之江コミュニティ会館まつり売り上げの一部 ♥静和の会2000円＝同上 ♥鈴の会6万4830円＝歌の祭典チャリ	ティー募金 ♥鶴岡地区物産協同組合1万円＝西葛西駅前物産展売り上げの一部 ♥(株)エネルギースーパーたじま南新小岩店2万450円＝お客様からの募金 ♥二之江コミュニティ会館サークル連絡会1万3760円＝第16回サークル発表会売り上げ ♥葛西社交ダンス連盟4万6123円＝チャリティーダンスパーティー収益 ♥篠崎昭和会11万円＝地域福祉の一助に ♥妙要寺くんげ会7035円＝チャリティーバザー収益 《障害者福祉事業に》 ♥金子光江2000円＝福祉の一助に 《公園整備事業に》 ♥天皇陛下御即位二十年をお祝いする江戸川区民の集い実行委員会80万円＝記念植樹のため
◇ ◇ 敬称略・順不同。有効に使わせていただきます。 ▷秘書課 ☎(3652)1151 内線2021 ▷区社会福祉協議会 ☎(5662)5557			

住民税の申告 申告は区役所へ

●住民税の申告が必要な方

- ▷右図の「住民税の申告をしてください」にあてはまる方
- ▷勤務先から区に給与支払報告書が提出されていない方
- ▷課税証明書の必要な方（収入のない方も申告してください）
- ▷国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方、国民年金保険料の免除申請をする方、都営住宅に住んでいる方、各種手当を受給している方
- ※収入のない方でも、国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方が、保険料の減額や高額療養費の支給を受ける場合には申告が必要です。
- ※所得税の確定申告をする方は、住民税の申告は不要です。

●申告に必要なもの

- ①特別区民税・都民税申告書（各事務所・申告会場にあります）
- ②印鑑（朱肉を使用するもの）
- ③21年中の収入状況がわかるもの
 - ▷給与・公的年金の源泉徴収票、給与支払明細書など
- ④控除を受けるための必要書類
 - ▷21年中に支払った医療費（介護サービス自己負担分を含む）・健康保険料・国民年金保険料などの領収書、生命保険料・地震保険料などの控除証明書
 - ▷学生証【勤労学生控除】
 - ▷障害者手帳、介護保険被保険者証（65歳以上で要介護認定4・5の方）、障害者控除対象者認定書（65歳以上で要介護認定1～3または認知症で、障害者に準ずる方）など【障害者控除】
 - ▷配偶者の収入を証明するもの【配偶者特別控除】

●申告の期限・方法

- 3月15日(月)までに申告書と必要書類を提出してください。
- ※申告期限を過ぎると納税通知書の発行が遅れたり、課税証明書を発行できない場合があります。
- ◆郵送⇒〒132-8501（住所不要）江戸川区役所課税課あて
- ◆持参⇒直接下記の会場へ ※車でのお来場はご注意ください。
- いずれの会場も受付時間は9時～16時30分です。

日程	2月26日(金)	27日(土)	28日(日)	29日(月)	3月1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)	13日(日)	14日(月)	15日(火)
会場	土・日曜を除く	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
区役所南棟5階501・502会議室	○	-	○	○	○	○	○	○	-	-	○	○	○	○	○	-	○	○	○

※土・日曜の受け付けは2月28日(日)と3月14日(日)のみです。

※区役所以外の会場は、小松川区民館3月10日(火)～12日(木)、葛西区民館3月8日(月)・9日(火)・15日(日)、小岩区民館3月1日(月)・2日(火)・15日(日)、東部区民館3月3日(水)・4日(木)・15日(日)、鹿骨区民館3月11日(木)・12日(金)・15日(日)で受け付けます。

●住民税の住宅借入金等特別税額控除（住宅ローン控除）

これまで住民税の住宅ローン控除を受けるためには、一定の事項を記載した「住宅借入金等特別税額控除申告書」を住所地の区市町村に提出することが必要でしたが、22年度分以降、申告書の提出は原則として不要になりました。

提出先・問い合わせ

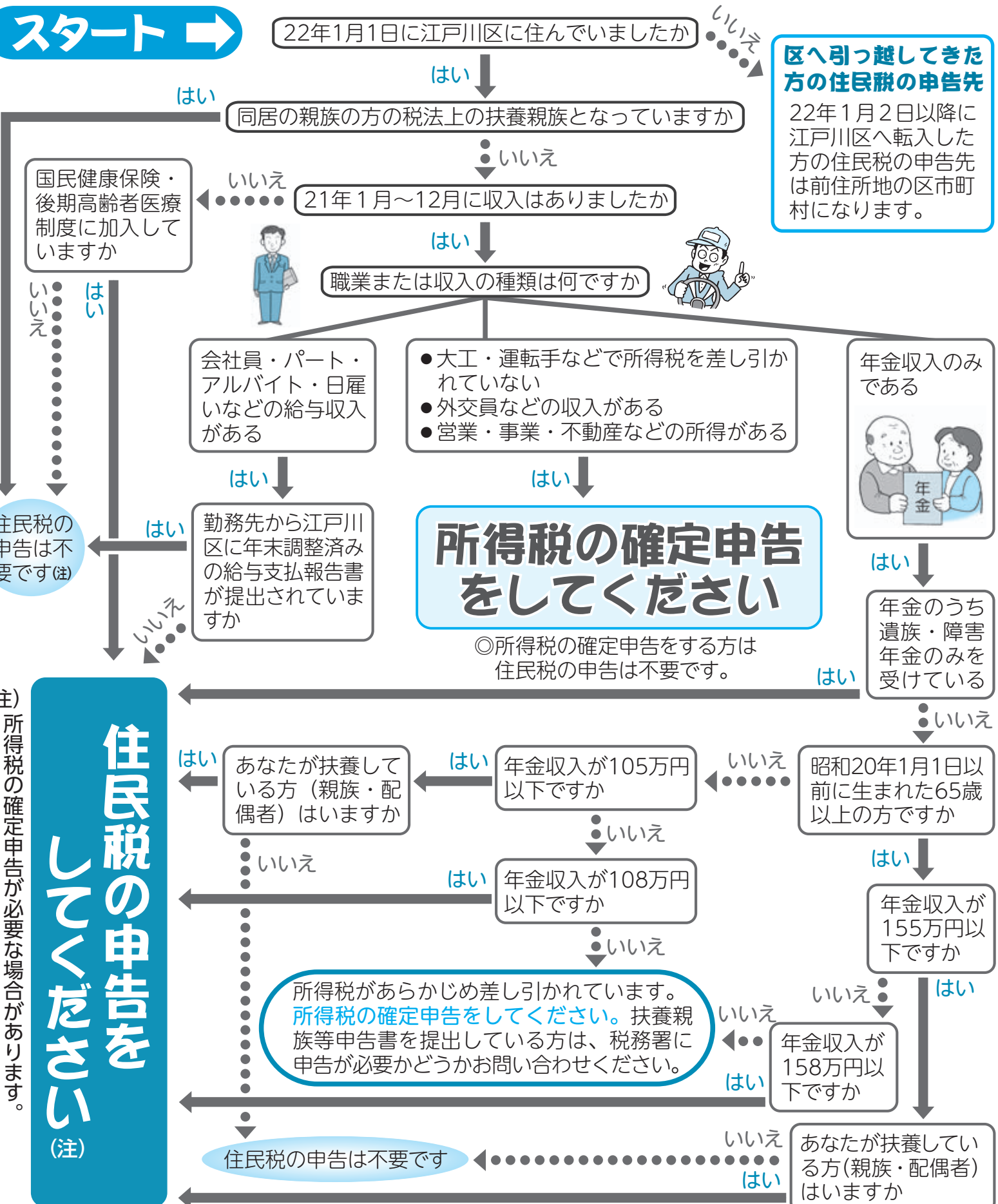
- 住民税の申告＝区役所課税課 ☎(5662)1008・1009
 - 区税ホームページ⇒ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/kurashi/zeikin/juminzei/index.html>
- 所得税・贈与税・消費税
 - ▷葛西事務所管内の方＝江戸川南税務署（清新町2～3～13） ☎(5658)9311
 - ▷上記以外の方＝江戸川北税務署（平井1～16～11） ☎(3683)4281
 - ※車でのお来場はご注意ください。
 - 国税庁ホームページ⇒ <http://www.nta.go.jp/>
- 事業税＝中央都税事務所 ☎(3553)2151
- 固定資産税＝江戸川都税事務所 ☎(3654)2151
 - 都税ホームページ⇒ <http://www.tax.metro.tokyo.jp/>

税金特集

安心な暮らしに生きる税 早めの申告で確かな納税を！

申告は3月15日(月)までに

あなたの申告は？



住民税の申告を してください

注）右上の「所得税の確定申告が必要な場合」があります。

所得税の確定申告 申告は税務署へ

●申告と納税の期限

- 所得税・贈与税……………3月15日(月)
- 個人事業者の消費税及び地方消費税……3月31日(水)

●所得税の確定申告が必要な方

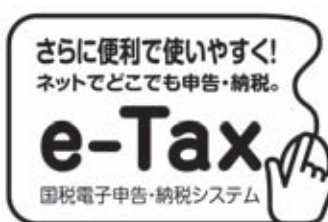
- ▷左図の「所得税の確定申告をしてください」にあてはまる方
- ▷事業所得や不動産所得、譲渡所得などがある方
- ▷給与所得があり、①給与の収入金額が2,000万円を超える方、②給与・退職所得以外の所得金額の合計額が20万円を超える方、③給与を2か所以上から受け取っている方 ほか
- ▷公的年金などの収入があり、所得税が源泉徴収されている（納税額がある）方 ほか

●確定申告をすることで税金が戻る方

- ▷給与所得がある方で、雑損控除や医療費控除、寄附金控除、住宅借入金等特別控除、政党等寄附金特別控除などを受けることができる方
- ▷21年中に退職して再就職しなかった方で、年末調整を受けなかった方（源泉徴収税額のある方） ほか

●パソコンで確定申告書が作成できます

国税庁ホームページの「確定申告書作成コーナー」を利用すると申告書が簡単に作成できます。さらに、国税電子申告・納税システム「e-Tax」を利用すると、そのまま送信（提出）できます。なお、作成した申告書などは印刷（白黒でも可）して、そのまま税務署に提出することもできます。



●閉庁日の対応

土・日曜、祝日は業務を行いませんが、2月21日(日)・28日(日)は、所得税の申告に係わる、①用紙の配付、②申告書作成のアドバイス、③申告書の受け付けを行います。

中学生の税の作文 江戸川区長賞

「税金から学んだこと」

瑞江第二中学校3年 小林 麻美 さん



「税金」という言葉、それはすごく耳慣れた言葉です。でも私は今まで税金を国民の義務として納めるべきものという認識以外、消費税くらいしか身近なものとして感じていませんでした。ところが今回、「わたしたちの生活と税」を読み、初めて税金についてきちんと勉強し考えることができました。

まず驚いたことは、国、都道府県、市区町村それぞれに納める税金にこんなにいろいろな種類があるということです。そして種類が多いだけでなく、直接税と間接税に分かれ納め方も違ってきます。このようにして納められた税金がいったいどのようなことに使われているのか、とても興味がありました。

私にとって一番身近なものは、教育に使われる税金です。私自身に年間約95万円の税金が使われていることを初めて知りました。当たり前のように使っている教科書、学校のいろいろな設備、水道光熱費まで税金が使われているのです。

私が何一つ不自由なく快適な環境のもとで学校生活を送れるのも、勉強に一生懸命集中できるのも、全て税金のおかげだとわかり、感謝の気持ちを忘れてはいけないと思いました。

次に社会保障に使われる税金があります。少子高齢社会という言葉は最近よく聞きます。年金、医療費、介護などを必要とするお年寄りが増え、それを負担する世代の人が減り、一人ひとりの負担が重くなるというのは大変なことだと思います。

私の祖父は車いすでの生活です。その祖父がいつまでも安心して暮らせるためにも、また、頑張って税を支えてきた人々が安定した老後を送れるためにも、私が大人になったら少しでも役に立ちたいと思います。そして皆が健康で安心した生活を送れるような社会であることを願います。

また、より住みやすい街づくりのために使われる公共事業としての税金があります。道路を整備してくれたり、地域の人々のために公園を作ってくれたり快適に生活できる環境を整えてくれます。私が瑞江に引越してきた時、ちょうど区画整理の真っ最中でした。見る見るうちにきれいな街になり、とてもうれしかったのを覚えています。災害時にもその税金を使って対処してくれるそうです。

まだまだ税金の使われ方はたくさんあり、私たちがあまり気付かない所でも有効に使われているのだと思います。私たちが安心して毎日生活し、安全な日々を送れるのは、この税金のおかげなのです。税金を納めることの大切さを感じ、その大切な税金を決して無駄に使ってはいけないと実感しました。

大人になったら税金をただ納めるだけでなく、社会の一員として税の使われ方にも関心を持ち、少しでも住みやすい国になるよう私に出来ることを精一杯やってみようと思います。

◎申告は手軽な郵送を、納税は便利な口座振替で

特別区民税・都民税の納め忘れはありませんか

思わぬ事故や病気などで納付が困難になった場合はご相談ください。☎納税係 ☎(5662)1013

住所・氏名（フリガナ）・電話・希望枚数（10枚まで）を記入し、3月8日（月）までに郵送（消印有効）、〒134-0091 船堀4-1-1 タワーホール船堀 ☎（5676）2211

「健康と医療の講演会」と「検査健康フェスタ」

3月7日（日）にタワーホール船堀で東京都医学検査学会に合わせて開催します。
健康と医療の講演会 開10時30分から・11時20分から・13時30分から・14時45分から ※内容・定員など詳しくはお問い合わせください。場 5階小ホール
検査健康フェスタ 開12時～16時 場 1階展示ホール 血管年齢・骨密度測定、健康ひろばステージほか
《後》江戸川区ほか 《後》（社）東京都臨床検査技師会 ☎（3239）7961



お知らせ

ファミリーサポートに参加しませんか

子育てを地域で助け合う活動の説明・研修会です。開3月15日（月） 開説明会⇒10時～11時30分、基礎研修会⇒12時15分～15時30分 ※活動を行うためには、説明会と基礎研修会の受講が必要。場 勤労福祉会館 場 ファミリー・サポート・センター ☎（3877）2560

ボランティアフェスティバル 参加団体募集

開7月11日（日）10時～16時 場 タワーホール船堀1階展示ホールほか 募集内容＝①ブースで活動紹介を行う団体／②ステージで活動紹介を行う団体／③体験

コーナーで体験・紹介を行う団体 区内で活動するボランティア団体、NPO法人、学校のボランティア部ほか 参加申込書（ボランティアセンターで配付）を3月12日（金）までに郵送（必着）または持参、〒132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス1階 ボランティアセンター ☎（5662）7671

リハビリ・運動相談（予約制）

けがや病気による高次脳機能障害・言語障害・身体障害のある方のリハビリについて、または、足腰が弱った方やメタボリックシンドロームを予防したい方のための簡単な運動について、理学療法士・作業療法士・言語聴覚士が相談に応じます。場 下表のとおり 各4人程度（申込順） 開2月22日（月）9時から希望する会場に電話で

日時（3月）	会場（健康サポートセンター）	電話
3日（水）9時～11時	清新町	（3878）1221
4日（木）9時～11時	中央	（5661）2467
8日（月）9時～11時	小岩	（3658）3171

農業委員会委員選挙の選挙人名簿が確認できます

22年1月1日現在で調製した選挙人名簿が確認できます。開2月23日（火）～3月9日（火）8時30分～17時 場 選挙管理委員会事務局（区役所西棟5階） ☎（5662）5553

選挙管理委員会からのお知らせ

3月2日（火）に下記の①②の方を選挙人名簿に登録します。これに伴い、新たに選挙人名簿に登録された方の名簿が確認できます。①3月1日（月）現在20歳以上の方で、21年9月2日～12月1日に江戸川

区に転入の届け出をし、引き続き区内に居住している方／②元年12月3日～2年3月2日に生まれた方で、3月1日現在引き続き区内に3か月以上居住している方 ※在外選挙人名簿も縦覧できます。開3月3日（火）～7日（日）8時30分～17時 場 選挙管理委員会事務局（区役所西棟5階） ☎（5662）5553

科学教育センター区民指導員募集

開6月～23年2月の土曜8時30分～13時（全16回のうち数回） 場 区内の小・中学校14か所 小・中学生の科学の観察・実験の指導 区内在住または在勤で、科学の研究に携わった経験のある方または小・中学校理科教員免許を有する方（大学生・大学院生も可） 場 履歴書（写真貼付）に研究歴・希望校種（小学校または中学校）を記入し、3月31日（火）までに郵送（必着）または持参、〒132-8501（住所不要） 指導室（区役所4階5番） ☎（5662）1634

生活衛生課非常勤職員募集（医療監視員、医療相談員）

募集職種＝①医療監視員／②医療相談員 雇用期間＝4月1日（火）～23年3月31日（火） 勤務日＝月～金曜のうちの週4日（祝休日を除く）・実働30時間 開8時45分～17時15分 場 生活衛生課（小岩健康サポートセンター内） ①看護師で医療機関での臨床経験が概ね5年以上の方1人／②看護師またはメディカルソーシャルワーカーの経験が概ね5年以上ある方1人 報酬（月額）＝①22万7600円／②25万5400円 ※いずれも経験などにより調整。また、交通費の支給は月1万3000円まで（21年度実績）。場 作文「志望動機」（800字程度）・履歴書（写真貼

付。経験年数を明記）と所持資格の免許証の写しを3月1日（月）までに郵送（必着）または持参、〒133-0052 東小岩3-23-3 生活衛生課 ☎（3658）3177 ※後日、面接試験を実施。

健康サポートセンター非常勤職員募集

雇用期間＝4月1日（火）～23年3月31日（火） 勤務日＝月～金曜の週5日（祝休日を除く）・実働30時間 開9時～16時 場 各健康サポートセンター 保健相談・健康診査などの各種保健指導業務 保健師の免許を有する方（取得見込みを含む）若干名 報酬（月額）＝22万1300円 ※交通費の支給は1万3000円まで（21年度実績）。選考方法＝一次⇒書類選考、二次⇒面接（3月8日（月）） 場 作文「志望動機」（800字程度）・履歴書（写真貼付）・保健師免許証または登録済証明書（写真貼付）の写しと返信用封筒（80円切手貼付）を3月1日（月）までに郵送（消印有効）または持参、〒132-8507（住所不要） 健康サービス課健康サービス係 ☎（5661）2466

すくすくスクール臨時職員募集

勤務日＝4月以降の月～土曜（祝休日を除く）・月20日間 開13時30分～17時30分（土曜は9時～17時） 場 すくすくスクール（区立小学校内） 10人 賃金＝資格（教員・保育士免許）あり⇒日給4100円（土曜7180円）／資格なし⇒日給3600円（土曜6310円） ※交通費の支給はなし。場 履歴書（写真貼付）を3月5日（金）までに郵送（必着）または持参、〒132-8501（住所不要） 教育推進課すくすくスクール係（区役所東棟5階） ☎（5662）8132 ※書類選考の上、面接日を通知。



ゴルフクラブIS会

月1回（土・日曜を除く）／関東近郊／入会金2000円／会費は実費／池田 ☎（3657）0968

／定年退職者対象
クラシックパレエグループエンジェル
毎週水曜19時～21時／鹿骨区民館／月5600円／鈴木 ☎（3673）8091

社交ダンス さざ波会
毎週木曜13時～15時／小岩区民館／入会金1000円／月4000円／馬場 ☎（3650）0663＝日・火・木曜9時～12時

社交ダンス 東踊会ステップ
毎週月曜13時30分～15時30分

／東部フレンドホール／入会金1000円／月3500円／石井 ☎（3670）0866

社交ダンス トップロード
毎週水曜19時30分～21時／コミュニティプラザ之江／入会金1000円／月5000円／石黒 ☎（3676）5584

社交ダンス 友の会
毎週金曜15時～17時／小岩区民館／入会金1000円／月1500円／折山 ☎（3658）6465＝19時～21時

絵画 透明水彩画みづえの会
毎月第1・3火曜13時～15時／コミュニティプラザ之江／入会金1000円／月2500円／八島 ☎（3698）7345＝18時以降

英会話 サタデーイングリッシュクラブ
毎月第2・4土曜17時30分～19時／葛西区民館／入会金1000円／月1000円／山田 ☎（3878）4816

書道 実用書小筆会
毎月第2・4水曜19時～21時

／グリーンパレス／1回1500円／武藤 ☎090（7709）9557

北葛西カラオケあざり会
毎月第2～4日曜13時～17時／北葛西コミュニティ会館／入会金2000円／月2000円／加藤 ☎（3878）7255

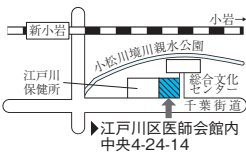
日時／会場／費用／連絡先＝電話の時間指定／そのほかの順で掲載しています。活動の内容など詳しくは、直接サークルにご確認ください。問 編集係 ☎（5662）0403

休日急病診療

- 診療時間⇒9時～17時（急病のみ受け付け。往診は不可）
- 外科は救急病院（「平成20・21年度くらしの便利帳」182ページ参照）をご利用ください。
- 当番医（変更になる場合もあります）、医療機関の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
▷テレホンセンター＝日曜・祝休日9時～17時 ☎（3651）5270／FAX（3654）4902
▷東京消防庁救急相談センター＝24時間・携帯電話・PHS・プッシュ回線⇒☎＃7119・ダイヤル回線⇒☎（3212）2323
▷東京都保健医療情報センター「ひまわり」＝24時間 ☎（5272）0303／FAX（5285）8080

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

- 診療科目⇒小児科・内科
- 診療時間⇒①日曜・祝休日9時～17時／②毎日21時～翌朝6時
- 問い合わせ⇒①☎（3655）5151／②☎（3651）5270



休日急病当番医

2月21日

小——池田医院 篠崎町4-32-15 ☎（3670）9211
内——第二鈴木クリニック 松江4-31-15 ☎（3654）6604
小——飯塚内科医院 中葛西3-16-6 ☎（3688）0395
小——笹川胃腸科内科 南小岩8-14-1 ☎（3672）3150
内——北浦医院 平井1-5-7 ☎（3685）1177
眼——あいず眼科クリニック 船堀3-7-22 ☎（5676）4113
耳鼻——梅澤医院 松江2-1-20 ☎（3656）3387

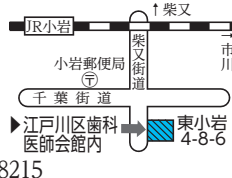
2月28日

内——むらかみクリニック 一之江7-38-8 ☎（5678）7377
小——成光堂クリニック 北小岩2-7-6 ☎（3657）6576
小——伊谷医院 鹿骨5-11-1 ☎（3679）3992
内——佐々木胃腸科内科 江戸川3-35-3 ☎（3679）0188
内——市川胃腸科外科内科 東葛西6-15-23 ☎（3675）5711
眼——平井徳久眼科 平井4-7-16 ☎（3683）2721
耳鼻——耳鼻咽喉科増田医院 篠崎町7-27-23 ☎（3676）4133

休日歯科応急診療

2月21日・28日

- 診療時間⇒9時～17時
- 電話またはファクシミリで予約のうえ、16時30分までにお越しください。休日専用＝☎・FAX（3672）8215



休日応急当番接（整）骨院

○施術時間⇒9時～17時

2月21日

保坂接骨院 船堀6-11-19 ☎（5605）7377
林接骨院 南小岩4-15-5 ☎（3659）2220

2月28日

田村接骨院 船堀7-16-16 ☎（3687）0864
藤田接骨院 南小岩7-21-7 ☎（3671）2789

○受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

江戸川農産物直売会

小松菜をはじめ季節の区内産新鮮野菜と鉢花などを直売します。開2月25日（木）9時～12時 ※売り切れ次第終了。場 JA 東京スマイル新葛西支店（北葛西4-25-24） 問 農産係 ☎（5662）0539

印のあるものは直接会場へ（印のあるものは要申し込み） 印のないものは無料 《 同記事内の共通事項 》 印のあるものは主に子ども・親子が対象、または内容が子育てに関するもの



講座・教室

栄養士・管理栄養士のための
スキルアップ講習会

■3月8日(月)10時～12時 場グリーンパレス集会室401 図「気になる子どもの食行動～栄養士としてのアプローチ～」ほか 区内在住または在勤の栄養士または管理栄養士30人（申込順） 子どもの城・管理栄養士・太田百合子 申間2月22日(月)9時から電話で、中央健康サポートセンター☎(5661)2467

マンション管理組合向け
耐震公開セミナー

■2月28日(日)14時～16時30分 場葛西区民館 図グループ討議ほか 耐震診断を検討中または検討予定の管理組合役員60人（申込順） 区江戸川区ほか 申間電話またはファクシミリで、なぎさニュータウン管理組合事務局☎(3688)0771・FAX(3688)0518

スポーツセンターの教室

月料金制教室				
	コース名(対象)	曜日	開始時間	定員(抽選)
①	Jr. ヒップホップA (小学1～3年生)	月	16時20分	各50人
②	Jr. ヒップホップB (小学4年～中学3年生)		17時20分	
③	Jr. 体操育成A (小学1～2年生)	火	16時	各20人
④	Jr. 体操育成B (小学3年～中学3年生)		17時10分	
⑤	Jr. チアダンスA (小学1～3年生)	水	16時20分	各50人
⑥	Jr. チアダンスB (小学4年～中学3年生)		17時20分	
⑦	Jr. バレエ (小学1～6年生)	木	17時20分	40人
⑧	Jr. ヒップホップA (小学1～3年生)	金	16時20分	各50人
⑨	Jr. ヒップホップB (小学4年～中学3年生)		17時20分	
⑩	Jr. 新体操A (小学1～2年生)	土	16時20分	各40人
⑪	Jr. 新体操B (小学3年～中学3年生)		17時20分	

※学年は22年4月1日(木)現在です。時間は、③④が1時間、そのほかが50分です。
■4月5日(月)～9月10日(金)の各曜日（各

全21～23回） 費月900円～2400円
フィンスイム教室 ダイビングの基礎を学びます。■4月6日～5月25日の毎週火曜19時45分～21時（5月4日を除く全7回） 高校生相当以上の方10人（抽選） 費5100円
《場申間》往復ハガキに教室名（月料金制教室は第3希望まで可）・住所・氏名（フリガナ）・生年月日・年齢（学年）・性別・電話・以前受講した方はコース名・フィンスイム教室は足のサイズ・身長を記入し、3月6日(出)までに郵送（必着）または持参、〒134-8601 西葛西4～2～20 スポーツセンター☎(3675)3811 ※申し込みは各教室1枚まで。

小岩地区中高年スポーツ教室
「ウォーキング」

■2月27日(出)・3月13日(出)10時～12時 場小岩菖蒲園 40歳以上の方 費1回10円 運動できる服装 間スポーツ係☎(5662)1636

水辺のスポーツガーデンの教室
「さわやか健康ウォーキング」

■3月18日(木)10時～12時（小雨実施） 18歳以上の方30人（申込順） 費300円 場申間2月21日(日)10時から電話で、水辺のスポーツガーデン☎(5636)6550

陸上競技場の教室
「いきいき健康ウォーキング」

■3月3日(火)10時～12時 40歳以上の方15人（申込順） 費300円 運動できる服装 場申間2月22日(月)14時から電話で、陸上競技場☎(3878)3388

臨海球技場わくわくフットサル教室

■3月14日(日)・21日(日)・28日(日)10時～12時（全3回） 小学生70人（申込順） 費1800円 場申間2月21日(日)9時から電話または直接、臨海球技場第一☎(3680)9251

総合体育館の教室

各教室とも区内在住または在勤・在学の方が対象です。学年はいずれも22年4月1日(木)現在です。一般とは高校生相当以上の方です。

親子で遊ぼう教室

コース名	曜日	開始時間	定員(抽選)
① 6か月～2歳児	火	13時	60組
② 1歳6か月～2歳6か月	木	9時30分	各40組
③ 2歳～3歳児		10時45分	

※時間はいずれも1時間です。
■火曜⇒4月6日～6月22日（5月4日を除く全11回）／木曜⇒4月8日～6月24日（4月29日、6月10日を除く全10回） 親子さんと保護者 費①4400円、②③4000円

コース名(対象)	曜日	開始時間	定員(抽選)
① パワーヨガ（一般）	月	19時30分	45人
② Jr. バレエ（小・中学生）	火	17時	各30人
③ Jr. チアリーディング（小学生）	水	17時30分	
④ ピラテス（一般）	木	19時	45人
⑤ Jr. ヒップホップ（小学1～4年生）	金	16時50分	各30人
⑥ Jr. ヒップホップ（小学5年～中学生）		17時50分	
⑦ 親子ふれあい体操（2・3歳児と保護者）	月	9時30分	各30組
⑧ 親子ふれあい体操（2・3歳児と保護者）	金		
⑨ 幼児体操（年少児）	木	15時30分	各30人
⑩ 幼児体操（年中児）	月		
⑪ 幼児体操（年中児）	火		
⑫ 幼児体操（年長児）	水		
⑬ 幼児体操（年長児）	金		

※時間は⑤⑥が50分、そのほかが1時間です。
■4月5日(月)～6月25日(金)の各曜日（各全9～11回） 費3000円～4400円

コース名(対象)	曜日・区分	開始時間	定員(抽選)
初めてプール (一般)	月・午後	13時	15人
らくらくウォー キング (一般)	火・午前	9時20分	各20人
	水・午後	13時	
	木・午後		
アクアビクス (一般)	月・夜間	20時	各50人
	水・午前	11時20分	
	木・午前	9時55分	
初級 (一般)	月・午後	13時	各15人
	火・午前	9時20分	
	木・午前	10時50分	
	木・午後	13時	
	木・夜間	19時40分	
	金・午後	13時	
	金・夜間	19時40分	15人
4種目基礎 (一般、クロールと背泳ぎで25m泳げる方)	月・午後	13時	15人
	火・午前	9時20分	30人
	水・午後	13時	各15人
	木・午前	10時50分	
	木・午後	13時	
	木・夜間	19時40分	
	金・午後	13時	各30人
	金・夜間	19時40分	
上級 (一般、4種目で25m泳げる方)	水・午後	13時	15人
親子 (2歳6か月以上の幼児と保護者)	水・午前	10時10分	各30組
	水・午後	16時25分	
小・中学生	月・午後	16時20分	各70人
	木・午後		
	金・午後		

※時間は、アクアビクス、親子が50分、そのほかが1時間10分です。
■4月5日(月)～6月8日(火)の各曜日（各全8回～9回） 費2400円～3600円
からだいきいき体操教室 ■①4月5日～6月21日の毎週月曜（5月3日を除く全11回）、②4月7日～6月23日の毎週水曜（5月5日、6月9日を除く全10回） 場9時30分～10時30分 費各30人（抽選）

費①4400円、②4000円
《場申間》往復ハガキに希望教室名・コース名（曜日・水泳教室は区分も）・住所（在勤の方は勤務先、在学の方は学校名も）・氏名（フリガナ）・年齢（学年）・電話を記入し、3月10日(火)まで（水泳教室は3月11日(水)まで）に郵送（必着）または持参、〒133-0043 松本1～35～1 総合体育館☎(3653)7441 ※申し込みは各教室1枚まで。

かな書道無料講習会
「基本から百人一首まで」

■場①3月8日(月)13時～14時30分⇒タワーホール船堀303会議室、②3月25日(木)10時30分～12時⇒葛西区民館 費各20人（抽選） 間書道用具 間江戸川区 間申間希望日・住所・氏名・年齢・電話を記入し、3月2日(火)までに郵送（必着）またはファクシミリで、〒134-0084 東葛西6～31～7 水声書道協会・大貫☎・FAX(3680)6361＝火・木・土曜16時～19時

催しもの

EDORIKUナイター記録会

写真判定装置を使って5000mの記録を測定します。■3月17日(火)19時から・19時30分から・20時から 費各20人（先着順） 費各500円（高校生以下300円） 場間陸上競技場☎(3878)3388

子ども家庭支援センター
ボランティアによるイベント

■場①3月4日(木)⇒パネルシアターほか／②3月19日(金)⇒絵本、紙芝居、手遊び 場10時30分～11時 場①おはなしクレヨン／②おはなしたまご 場間子ども家庭支援センター（勤労福祉会館内）☎(3877)2460

総合文化センターの公演

スロヴァキア・フィルハーモニー管弦楽団 ■6月3日(木)19時開演 場大ホール 費S席8000円、A席6500円、B席5000円、学生3500円（24歳以下の方・学生証をお持ちください） 間山本貴志（ピアノ）、L. スワロフスキー（指揮） 申間総合文化センター☎(3652)1111

タワーホール船堀の公演
区民先行予約受け付け

塩田美奈子&国府弘子 ドラマチックコンサート 一般発売に先行して予約を受け付けます。■6月11日(金)19時開演 場5階大ホール 費250席（抽選） 費3500円（全席指定） 申間往復ハガキに公演名・

イベントカレンダー

内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせ	催し	日時	会場	費用	問い合わせ
もぐらの家「もぐら展」	2月27日(出)～3月1日(月)9時30分～20時（1日は14時まで）	タワーホール船堀1階展示ホール2	なし	もぐらの家☎(3679)0110	認知症高齢者グループホーム介護者交流教室「身近な生活の中でできる認知症予防」	3月6日(出)10時30分～12時	江上会館（西一之江2～23～17）	なし	間グループホーム泰山☎(5663)1165
社交ダンス講習会（図ルンバ、タンゴ）	2月27日(出)19時～21時	グリーンパレス4階ホール	200円	間江戸川区ダンススポーツ連盟☎(3678)8815	第62回総合体育祭秋季区民大会「アイススケート」	3月7日(日)9時30分から	スポーツランド	スピードスケート⇒500円(小学生300円)／アイスホッケー⇒6000円(小・中学生2000円)	間アイススケート連盟・梅原☎(5663)0555（〒132-0024 一之江3～21～10）⇒2月28日(日)までに郵送（必着）または電話で
レモン湯（間公衆浴場組合江戸川支部）	2月28日(日)各浴場営業時間内	区内各公衆浴場	通常料金	商工勤労係☎(5662)0523	介護予防教室「認知症に負けないワッキング」	3月10日(火)10時～12時	東部フレンドホール	なし	間きく☎(3677)3141

鶴岡の観光と物産展 ■3月4日(木)・5日(金)10時～19時（5日は16時まで） 場西葛西駅南口広場 内漬物・玉こんにゃく・海産物・うどんなどの鶴岡の特産品販売、観光PR 間鶴岡市東京事務所☎(5696)6821

凡例 日 時 (日程) 時間 場所 内容 人 定員 (対象) 費用 師 講師 出 出演 持 持ち物 主 主催 共 共催 後 後援 協 協力 申 申し込み 問 問い合わせ HP ホームページ



広報

えどがわ

2010年
平成22年 2/20

認知症ホットライン

☎(3652) 2300

物忘れが気になる方、認知症の方を介
護するご家族の方など、気軽にご相談を。
☎ 月～土曜 9時～18時

8

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652) 1151(代表) FAX(3652) 1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>



3月は自殺対策強化月間 ～気づいてください！ 体と心の限界サイン～

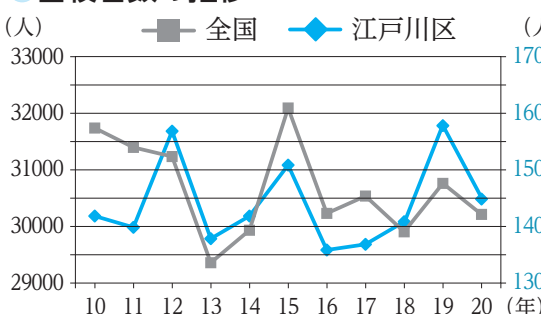
自殺防止！ えどがわキャンペーン

区内では、平成10年以降、毎年130人以上の方が自殺で亡くなりました。全国では毎年3万人にも及びます。

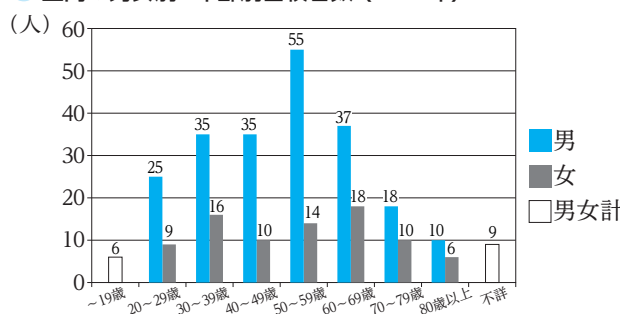
区では、働き盛りの男性に多い自殺の実態や、社会的な取り組みの必要性を理解してもらうため、3月を「自殺対策強化月間」としてキャンペーンを行います。

☎ 精神保健係 ☎(5661) 2465

●自殺者数の推移（人口動態統計より）



●区内の男女別・年齢別自殺者数（19・20年）（内閣府資料より）



街頭キャンペーン

啓発用チラシ・グッズを配布します。

場

西葛西駅前⇒3月3日(水)8時～9時

J R小岩駅前⇒3月9日(火)8時～9時

展示と関係図書を紹介

☎ 3月1日(月)～31日(水)

場 各図書館

展示とこころの健康相談コーナー

☎ 展示⇒3月1日(月)～15日(月)8時30分～17時、相談⇒3月4日(木)・12日(金)13時～16時

場 区役所玄関多目的スペース

シンポジウム

（直接会場へ）

「働く世代の自殺を防ごう」

自殺を社会問題として捉え、自殺防止のためにできることを一緒に考えましょう。

☎ 3月13日(土)13時30分～16時

場 総合文化センター 3階研修室

☎ 講演「自殺のない“生き心地の良い江戸川区”をめざして」（☎自殺対策支援センターライフリンク・清水康之）、パネルディスカッション（☎法テラス東京・弁護士・亀井時子ほか）

☎ 区内在住または在勤の方200人（先着順）

～ひとりで悩まず相談を～

▶こころの健康ホットライン（9時～16時）

月～金曜☎(5661) 2525

土曜☎090(2568) 7956

▶東京いのちの電話（24時間・年中無休）

☎(3264) 4343、FAX(3264) 8899

※毎月10日は(0120) 738556へ。

▶東京自殺防止センター（20時～翌朝6時）

☎(5286) 9090

※火曜は17時から。

▶東京都夜間こころの電話相談（17時～21時30分）

☎(5155) 5028

郷土資料室 企画展

水のうつわ、湯の器

～液体貯蔵・加工と計量の民俗誌～

2月27日(土)～3月28日(日)（3月22日(休)を除く）

昔の人々は水、酒、醤油などをどのような容器に入れて生活していたのでしょうか。残された民具から、人々の知恵を探ります。

☎ 9時～17時

場 郷土資料室（グリーンパレス3階）

☎ 文化財係 ☎(5662) 7176



平成23年度採用（I類）

江戸川区職員採用説明会

「江戸川区職員として区民のために働きたい」という意欲あふれるみなさんを対象に、職員採用説明会を開催します。

本区の紹介や独自採用制度の説明のほか、若手職員によるパネルトークなどを行います。説明会終了後には、個別相談もできます。直接会場へ。

☎ 3月13日(土)14時～16時30分

場 タワーホール船堀5階大ホール

◎受験資格や採用予定数は「採用案内」（3月10日(水)から区役所・各事務所などで配付、区ホームページに掲載）をご覧ください。

☎ 能力開発推進係 ☎(5662) 1003



4月からすべての住宅で義務化

住宅用火災警報器の設置

4月からすべての住宅に住宅用火災警報器の設置が義務付けられます。早めに設置しましょう。

■住宅用火災警報器とは？

火災による煙または熱を感知し、火災の発生を警報音や光などで知らせる機器です。

■設置場所は？

すべての居室、台所、階段です（浴室・トイレなどを除く）。

■購入するには？

ホームセンターなどで3,000～8,000円で購入できます。右のNSマークが目印です。



■設置状況の調査にご協力ください！

義務化後の設置状況を把握するため、調査員がご家庭を訪問します。

調査時期（予定） 5月1日(土)～31日(月)

対象 区内1,800世帯（無作為抽出）

※現在実施している調査の対象世帯と重複する場合があります。

☎ 江戸川消防署 ☎(3656) 0119／葛西消防署 ☎(3689) 0119／小岩消防署 ☎(3677) 0119

！ 不当な金額で売りつける訪問販売などの悪質商法に注意しましょう

熟年者・障害者世帯への

設置助成は3月31日(水)まで

対象と思われる方には、昨年9月に設置助成の案内をお送りしました。

対象世帯 区内在住の住民税非課税世帯で、世帯全員が次のいずれかに該当する世帯⇒①昭和24年4月2日以前生まれの方、②身体障害者手帳・愛の手帳のいずれかをもちの方、③精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方

※住民票が別の場合でも同一家屋に居住する場合は1つの世帯とします。

※公営住宅などの世帯は対象外です。

※生活保護受給世帯は生活援護第一課・第二課に相談してください。

☎ 住宅用火災警報器を1世帯に1個、寝室に無料で設置

☎ 申請書を郵送または持参

申請期間 3月31日(水)まで（消印有効）

☎ 申請書配付・申請先 世帯主が①の世帯⇒すこやか熟年課孝行係（区役所2階3番）☎(5662) 0314／②の世帯⇒障害者福祉課庶務係（区役所2階5番）☎(5662) 0054／③の世帯⇒江戸川保健所保健予防課精神保健係 ☎(5661) 2465

にせ税理士・税理士法人にご注意

無資格者による税金の相談業務などは法律で禁じられています。税理士は税理士証票を携帯し、バッジを着用しています。☎東京税理士会 ☎(3356) 4461