

主な内容

- 2 面 江戸川「食」文化の祭典
- 3 面 えどがわエコセンターの催し
- 8 面 塩沢江戸川荘・穂高荘 秋のきれいにし隊
11月は環境をよくする運動 秋の強調月間

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

11月11日は 介護の日 もっと知ろう介護のこと



▲熟年スポーツトレーニングでいきいき介護予防

「介護の日」は、介護への理解を深め、地域の中で介護サービスの利用者やその家族、介護従事者を支援するため、昨年制定されました。今号では、介護をより身近に知ってもらうため、介護の日にちなんだイベントや区の手組みを紹介しつす。11月11日は、「いい日、いい日、毎日あったか介護ありがとう」を合い言葉に、みなさんで介護について考えてみませんか。



▲介護施設で利用者の話を聴く熟年介護サポーター

「介護の日」関連イベント

介護フェア

※直接会場へお越しください。

11月21日(土)10時30分～15時30分 グリーンパレス 5 階

◆講演会 (10時45分～12時)

内 「介護は『介護保険の活用』『こつ』『遊び心』」

人 100名 (先着順)

師 社会福祉士・中田光彦

◆介護予防体操・実践編

時 ①14時45分～15時、②15時15分～15時30分

◆体験・展示、介護予防コーナー

歯科医師による熟年口腔ケアアドバイス、介護サービス紹介、介護施設利用者作品展示、福祉用具などの展示・紹介、介護食品体験 ほか

◆介護健康相談会

認知症、権利擁護、健康に関することなどの相談会を実施します。

《問》 介護保険課給付係 ☎(5662)0309

介護保険シンポジウム

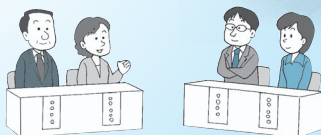
日 11月13日(金)18時30分～21時

場 総合文化センター小ホール

内 「医療と介護の連携」をテーマにした基調講演、パネルディスカッション

出 神奈川県立保健福祉大学教授・太田貞司 ほか

申問 11月2日(月)9時から電話で、介護保険課事業者調整係 ☎(5662)0032



様々な介護事業を実施しています

熟年介護サポーター

65歳以上で要介護認定を受けていない方の、社会参加と介護予防を支援します。介護施設利用者の話し相手や洗濯・清掃などを行い、活動時間に応じてポイントが付与されます。

問 介護保険課事業者調整係 ☎(5662)0032

介護人材の確保

●介護ブラッシュアップ研修 ～有資格者の再就職のために～

介護福祉士、訪問介護員1級・2級研修修了者など、介護業務に従事していた方の再就職を支援するための研修です。

●介護スタートセミナー ～正しい知識を身につけるために～

在宅介護で悩んでいる方や、今後、家族の介護が必要な方、介護ボランティアに興味がある方などを対象に行っています。

問 介護保険課事業者調整係 ☎(5662)0032

介護予防事業

※65歳以上の方が対象です。

●熟年いきいきトレーニング

足腰の筋力・機能の維持や向上のトレーニングです。

●熟年スポーツトレーニング

スタジオやプールで無理なく、楽しく運動します。

●熟年ふれあいセンター

会食や趣味などを通じて閉じこもりを予防します。

●熟年口腔ケアセミナー

歯科医師や歯科衛生士が、口の健康法を紹介します。

※参加希望の方は、お近くの地域包括支援センターにご相談ください。一人ひとりに合った予防法を紹介します。

問 介護予防係 ☎(5662)0794

江戸川区長 多田正見
新型インフルエンザの流行が拡大し、学校の休校や行事の中止など、様々な影響が出ています。関係機関も、万全の対策を講じるべく頑張っているところです。そうした中、区立中学校の修学旅行は、3か月ほど遅れて実施しました。中学生にとつて、修学旅行は一生の思い出です。全校で無事実施できたことは、大変喜ばしいことです。
さて、東小岩・恵仁堂医院の山上健次郎先生は、50余年の長きにわたり学校医を務められています。江戸川区医師会の会長も歴任されました。大正生まれのお歳とは思えないほどお元気で、多くの人に親しまれている名医です。先生は修学旅行にはいつも自発的に同行され、生徒の健康状態を見てくださいます。毎年私に同行記を随筆にして読ませてくださるのですが、特に今年は気を遣われたとのことでした。それでも生徒が一人、発熱で帰京した以外は大変なく、ホッと胸を撫で下ろしたとのことでした。
以前は生徒たちと同じように比叡山を歩いたそうですが、「最近はおとなしく付いて行けず、いっそ宿で待たせてもらう」とお話を聞きました。子どもたちのため、これほどまでに尽くしてくださる方は、なかなか居られません。頭が下がる思いです。

ホット
ライン



みんなで
出かけよう

秋の催しがいっぱい！



もっとおいしく！もっと楽しく！江戸川『食』文化の祭典

11月11日(水)・12日(木) 総合文化センター（雨天実施）



食に携わる「プロ」が集まり、味・技・道具を披露します。心地よい秋のひとつきを、「食」文化の祭典でお楽しみください。
問 商工勤労係 ☎(5662)0523

- 江戸川区、江戸川「食」文化の祭典実行委員会
- 江戸川区食品衛生協会 ほか

- 🍽️ **飲食産業展** 《中央ロビー ほか》
業務用厨房機器・用品・食品などの展示
ほか➡11日10時～20時・12日9時～17時
- 🎵 **カラオケ大会** 《大ホール》
▷準決勝大会➡11日11時～19時15分
▷決勝大会&歌謡ショー（当日先着500人に自由席券を配付）➡12日12時30分～16時30分

第26回西小岩コミュニティ会館サークル発表会

- 📅 11月7日(土)10時～17時・8日(日)10時～14時30分（雨天実施）
- 📍 作品展示、ステージ発表、茶席 ほか
※5日(木)18時30分～21時30分にダンスパーティーも開催します。
- 📍 西小岩コミュニティ会館
☎(3672)0111

第33回 東 部 地 域 祭

- 📅 11月8日(日)9時～15時（雨天実施）
- 📍 東部区民館、東部公園、下鎌田広場と周辺
- 📍 式典（9時20分）、パレード、作文コンクール表彰式、バザー、ステージ、七五三無料着付け（👕着物、タオル2本）、模擬店、記念品配付（小学生以下先着順）ほか
- 📍 東部事務所地域サービス係
☎(3679)1124

第10回 えがおの家まつり

- 📅 11月8日(日)10時～14時（雨天実施）
- 📍 式典（10時50分）、有名アーティスト演奏、沖縄エイサー、ブレイクダンス、バザー、作品展示・販売、ゲームコーナー、模擬店 ほか
- 📍 えがおの家 ☎(3680)3116

- 🍽️ **模擬店** 《総合文化センター前》
模擬店コーナー（プロが作るそば・カレー・焼きそば・もつ煮込みなど。売り切れ次第終了）、J A東京スマイル即売（野菜・みそなど）、鶴岡江戸屋敷特産品即売（漬物・地酒など）➡11日10時～17時・12日9時～15時

第13回リサイクルランド in 鹿骨

- 📅 11月8日(日)11時～15時（雨天実施）
- 📍 鹿骨区民館駐車場
- 📍 フリーマーケット、鶴岡物産展、リサイクル図書、模擬店
- 📍 鹿骨事務所地域サービス係
☎(3678)6113

第22回 一之江コミュニティ会館まつり

- 📅 11月8日(日)10時～15時（雨天実施）
- 📍 ステージ発表、作品展示、茶席、模擬店 ほか
- 📍 一之江コミュニティ会館
☎(3654)5320

- 📅 11月14日(土)13時～16時
- 📍 総合文化センター大ホール（二時保育、手話通訳あり）
- 📍 講演「非行問題は子どもの責任ですか」(園ユース・サポート・センター・友塾塾・井内清満)／中学生の薬物乱用防止啓発用ポスター・作品展／「おもい
- 📍 青少年係
☎(5662)1629

第13回 幼児・児童・生徒健全育成大会

- 📍 友人との付き合いや卒業後の進路など、思春期のお子さんに关する心配事を一緒に考えましよう。
- 📅 11月29日(日)13時30分～16時
- 📍 グリーンパレス2階 羽衣・高砂
- 📍 支援が必要な子どもたちの思春期の課題について(国立教大大学教授・大石幸二)／今、考えておきたいこと(園区特別支援教育相談員
- 📍 鬼原芳枝) 80人(申込順)
- 📍 住所・氏名・電話番号の記入を要する。申し込みは、11月20日(金)までに郵送(必着)またはフ
- 📍 アクシミリで、〒132-0031 松島1-38-1 グリーンパレス3階 教育相談室 ☎(3653)5151 内線339・FAX(3653)5877

特別支援教育に関する講演会

- 📅 11月は「オレンジリボン」をシンボルに、全国で児童虐待防止をPRしています。早期発見のため、児童虐待などを見かけたら迷わずご連絡ください。
- 📍 児童相談所(全国共通) ☎(0570)064000
- 📍 児童虐待SOS ☎(5662)5115
- 📍 オレンジリボン 船堀駅頭キャンペーン
- 📅 11月9日(月)14時～15時
- 📍 リボンなどの配布
- 📍 子ども家庭支援センター ☎(3877)2460

11月は児童虐待防止推進月間

地域の目で子どもたちを守りましよう



対象者	期間	場所	時間
私立保育園1回目 第1希望が私立保育園の1～5歳児	11月2日(月)～9日(月)	第1希望の私立保育園	日曜、祝日を除く9時30分～16時
私立保育園2回目 第1希望が私立保育園の0～5歳児	12月7日(月)～19日(土)	保育係(区役所2階8番)または希望する私立・区立保育園	◎保育係➡土・日曜、祝日、年末年始を除く8時30分～17時 ※12月10日(木)・17日(木)は19時30分まで、12月12日(土)・19日(土)は9時30分～16時に受け付けを行います。 ◎私立・区立保育園➡日曜、祝日、年末年始を除く9時30分～16時
区立保育園1回目 第1希望が区立保育園の1～5歳児		※12月13日(日)9時30分～16時にタワーホール船堀306会議室でも受け付けを行います。	
私立保育園3回目 区立保育園2回目	12月21日(月)～22年2月26日(金)		

※「保育園入園のご案内」は各保育園、保育係で配付しています。また、区ホームページでもご覧になれます（申込書のダウンロードも可）。

私立・区立保育園 22年4月入園児募集

私立・区立保育園の22年4月入園の受け付けを左表のとおり開始します。

対象 集団保育が可能で、保護者の就労や病気などのため家庭で保育ができない乳幼児

募集人数 私立保育園1回目は11月2日(月)から、区立保育園1回目は12月7日(月)から各保育園に掲示(保育係や区ホームページでもご覧になれます)

保育時間 各保育園の開所時間内で、保護者がお子さんを保育できない時間(延長保育実施園もあります)

保育園の新設 22年4月、私立(仮)キツブラザアスク西一之江保育園が開園します。希望者は「保育園入園のご案内」をご覧ください。

保育係 ☎(5662)0066

保育園運営の変更 22年4月から区立松江第二保育園は私立(仮)松江西小岩第二保育園は私立(仮)西小岩おひさま保育園になります。

また、23年4月には、区立松本保育園を私立の認可保育園に変更します。いずれも「社会福祉法人えどがわ」が運営します。

犯罪に遭われた方や家族の相談を受け付けています。📅月～金曜8時30分～17時15分（祝休日を除く） ※小松川・小岩・葛西警察署でも相談できます。

犯罪被害者ホットライン ☎(3597)7830

犯罪に遭われた方や家族の相談を受け付けています。📅月～金曜8時30分～17時15分（祝休日を除く） ※小松川・小岩・葛西警察署でも相談できます。

凡例 日時(日程) 時間 場所 内容 人定員(対象) 費用 師講師 出演 持ち物 主催 共催 後援 協力 申し込み 問い合わせ HPホームページ

えどがわエコセンターの催し

えどがわ自然学校

ボート遊びと自然観察

日 11月8日(日)10時～14時(雨天中止)

場 荒川河川敷(ＪＲ総武線鉄橋下流)

人 小学生以上の方40人(申込順)

※小学3年生以下は保護者同伴。

費 1000円

申 参加者全員の住所・氏名・年齢・電話・ファクシミリを記入し、11月2日(月)9時からファクシミリまたは電子メールで、下平井水辺の楽校☎(3654)7240・FAX(3654)7256・電子メール＝shimohira@cleanaid.jp

第2回 マザーアース・フェスティバル2009

日 11月8日(日)11時から(雨天の場合、15日(日)に順延)

場 滝野公園(葛西区民館前)

内 フリーマーケット、クイズラリー、ほか

問 マザーアース・フェスティバル実行委員会・永野☎090(6044)0333

東なぎさ大クリン作戦

日 11月10日(火)9時30分～13時(小雨実施)

場 葛西海浜公園(東京水辺ライン船着場集合)

人 ごみ拾い、自然観察40人程度(申込順)

申 11月2日(月)9時からファクシミリまたは電子メールで、えどがわエコセンター☎(5659)1651・FAX(5659)1677・電子メール＝edogawaecocenter4@bz01.pala.or.jp

子ども体験教室公園で風揚げしよう!

日 11月21日(土)10時～15時30分(雨天中止)

場 葛西臨海公園

人 小学生と保護者15組(抽選)

費 一人2000円

申 往復ハガキに参加者全員の住所・氏名・年齢・電話を記入し、11月7日(土)までに郵送(消印有効)、〒134-0087 清新町1-4-16さくらえび・吉田☎090(6504)2424

知って得する実践講座「野外でのエコ・レスキュー」

日 11月28日(土)13時30分～16時

場 タワーホール船堀3階産業振興センター、一之江境川親水公園

人 30人(申込順)

費 5000円

申 11月2日(月)9時から電話またはファクシミリで、えどがわエコセンター☎(5659)1651・FAX(5659)1677

都営住宅(東京都分・地元割当分)入居者募集

募集内容

①都営住宅東京都分(家族向け・単身者向け)

一般募集 1500戸／定期使用(若年ファミリー向け) 470戸／定期使用(多子世帯向け) 30戸／若年ファミリー向け25戸

②都営住宅地元割当分(家族向け)

主な申込資格

▽20歳以上の方(20歳未満の既婚者を含む)

▽都内居住者(②は区内居住者)

▽同居親族がいること(①の一部には要件付きで単身者が申し込めるものがあります)

▽入居予定者全員の所得の合計額が基準内であること

▽住宅に困っていること

▽入居予定者に暴力団員がいないこと

◎そのほか、詳しくは募集案内をご覧ください。

住まいの耐震相談会

戸建て住宅にお住まいの方を対象に、「住まいの耐震相談会」を開催します。建築士による無料相談や住まいの簡易耐震診断の受け付けなどを行います。

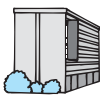
日 下表のとおり

場 ①③⑤ 14時～15時30分、②④ 18時30分～20時

問 住宅課計画係 ☎(5662)6387

日程 会場

①11月7日(土)	葛西区民館
②11月17日(火)	コミュニティプラザ一之江
③11月21日(土)	東部区民館
④11月26日(木)	勤労福祉会館
⑤12月5日(土)	鹿骨区民館



スポーツランド 11月1日(日)アイススケートリンクオープン!

オープンイベント

日 11月1日(日)10時～18時

場 中学生以下(無料)

費 (貸し靴料200円)、高校生相当以上(500円)(貸し靴料300円)

※土・日曜、祝日を除く。

一般公開

日 22年5月31日(月)まで

※火・木曜は貸し切り日

消費者教室

「目からウロコ! 健康食品の正しい選び方・使い方講座」

日 11月20日(金)14時～16時

場 タワーホール船堀4階研修室

人 区内在住または在勤・在学の方50人(抽選)

師 国立健康・栄養研究所情報センター長・梅

※いずれも土・日曜、祝日を除く。

青少年団体育成者講習会

子どもと過ごす楽しさを応援します!

内 区内在住または在勤の中学生以上の方各30人(申込順)

費 ①③各3000円

師 ①葛西東渚・鳥類園友の会、②発見きち代表・斉藤洋子、③手品の学校・高橋正樹

申 11月2日(月)9時から電話または区ホームページから電子申請で、青少年係 ☎(5662)1629

内容 日時 会場

①クズと木の実でリース作り	12月5日(土)10時～15時	葛西臨海公園
②“発見きち”を見学しよう	12月12日(土)13時～15時	清新町コミュニティ会館
③聖なる夜に…簡単マジック	12月16日(水)19時～21時	グリーンパレス集会室405

※③のみ、18歳未満は保護者同伴。

ありがとうございました 寄付

《社会福祉事業に》

- ♥大高勝治 3万5000円＝ホールインワン達成記念
- ♥葛西第二地区民生・児童委員協議会 4万円＝福祉の一助に
- ♥高津寛 5万円＝同上
- ♥(有)長渡 5万円＝同上
- ♥匿名1万円＝同上
- ♥匿名1万円＝同上
- ♥匿名1万2000円＝同上
- ♥江戸川明るい社会づくりの会篠崎地区 4万1503円＝バザーの収益
- ♥江戸川一・二丁目リサイクルの会 3万円＝アルミ缶回収の収益

- ♥篠崎サークル1600円＝リサイクルフリーマーケット収益の一部
- ♥(有)ゆいまーる味噌一之江店 1万円＝店の売り上げの一部
- ♥(株)ベルク江戸川臨海店 4万6233円＝お客様から寄せられた募金
- ♥ファミリー湯宴ランド小岩6669円＝同上
- ♥臨海二丁目自治会 3万円＝夏まつり模擬店売り上げの一部
- ♥コーシャハイム南葛西5丁目自治会 3万円＝同上
- ♥東京土建一般労働組合江戸川支部29万1795円＝第32回住宅デーでの募金

- ♥(有)おどり 5万7000円＝第17回うな重チャリティーセール売り上げ
- ♥家庭倫理の会江戸川区5000円＝ボランティアフェスティバル収益の一部
- ♥くすのき仲町寿会12万6000円＝元役員への感謝の気持ちとして
- ♥小岩アーバンプラザサークル連絡会・社交ダンスサークル2万1500円＝ダンスパーティーのチャリティー募金
- ♥ハイラーク船堀自治会 1万円＝夏まつり収益の一部
- ♥あすなろ会左真紀一座5150円＝平井七丁目天祖神社大祭奉納演芸バナナの叩き売りの売り上げ

- ♥中央図書館ボランティア本の会3000円＝お茶代を貯めたもの
- 《木全育英事業基金に》
- ♥匿名1万2000円＝定額給付金の給付を受けたので
- 《障害者福祉事業に》
- ♥匿名5000円＝給付金の一部
- ♥金子2000円＝福祉の一助に
- 《熟年者福祉事業に》
- ♥安井孝雄10万円＝福祉の一助に 敬称略・順不同。有効に使わせていただきます。
- ▷秘書課 ☎(3652)1151 内線2021
- ▷区社会福祉協議会 ☎(5662)5557

第42回影向菊花大会開催中

日 11月23日(祝)までの9時～16時30分(11月7日以降の土・日曜、祝日は19時まで) 場 善養寺(東小岩2～24～2) 問 農産係 ☎(5662)0539

物忘れ相談

物の名前が出てこない、置き忘れなどが気になるといった方の相談に専門医が応じます。各会場へ電話でお申し込みください。

申込先・会場	日程(11月)	時間
健康サポートセンター	東 部 5日(木)	9時30分から
	清 新 町 6日(金)	14時から
	小 松 川 18日(水)	13時30分から
	中 央 24日(火)	13時30分から
	な ぎ さ 25日(水)	14時から
	葛 西 26日(木)	9時30分から
	鹿 骨 30日(月)	14時から

子育てボランティア講座

日 11月20日(金)10時～11時30分

内 講義「楽しく！ 地域を支えるボランティア活動」、活動の紹介

人 50人（申込順）

師 鹿骨もっとい不動・密蔵院住職・名取芳彦

場申問 11月2日(月)9時から電話で、中央健康サポートセンター ☎(5661)2467



こころの病気を持つ方のために活動するボランティア講座

こころの病気を持つ方を支援するため、ボランティアとして活動しませんか。

日 ①11月19日(木)10時～15時、②12月3日(木)13時～16時（全2回）

場 タワーホール船堀①407会議室・②302会議室

内 講義、区内小規模作業所などでの現地実習

人 20人（申込順）

費 ①500円（昼食代）、②無料

申問 11月2日(月)9時から電話で、精神保健係 ☎(5661)2465

第27回江戸川医学会 特別講演「がんが治る放射線治療」

日本におけるがん患者数は、年々増加しており、現在、死亡原因の第一位です。今や3人に1人ががんで亡くなる時代を迎えましたが、治療法も進歩しています。みなさんがいつまでも健康で暮らすために、放射線治療の正しい知識などを学びませんか。

日 11月28日(土)14時～15時50分

場 総合文化センター小ホール

人 500人（先着順）

師 癌研有明病院顧問・山下孝

問 江戸川区医師会 ☎(3652)3166

高次脳機能障害専門相談会

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中等により、「性格が変わってしまった」「外出先から戻れない」など、日常生活が困難になる障害です。症状が思い当たる方を対象に、専門家による相談会を開催します。

日 11月20日(金)13時30分～15時30分

場申問 11月2日(月)10時から電話で、地域活動・相談支援センターかさい（中葛西2～8～3） ☎(5679)6445

精神保健「家族教室」

統合失調症（精神分裂病）とはどのような病気なのかを知り、治療から回復までの道筋を学びましょう。体の病気と同じように、正しい知識で上手に対処することで、解決への糸口が見つかります。

日 11月25日(水)、12月2日(水)・8日(火)13時30分～16時（全3回）

人 統合失調症と診断された方の家族30人（申込順）

師 村上病院医師・村上健 ほか

場申問 11月2日(月)9時から電話で、鹿骨健康サポートセンター ☎(3678)8711



中高年のためのひざ痛・腰痛改善教室

日 11月26日～12月24日の毎週木曜9時30分～11時（全5回）

内 理学療法士による痛みを軽減する運動、日常動作の工夫の仕方 ほか

人 区内在住の概ね40歳～74歳で、ひざや腰に痛みがあり、医師から運動を止められていない方20人（申込順）

場申問 11月4日(水)9時から電話で、葛西健康サポートセンター ☎(3688)0154

精神障害者ケアホーム設立記念シンポジウム「精神障害を乗り越える喜び」

国内外の様々な取り組みを参考に、精神障害を乗り越えるためのアイデアを学びます。

日 11月7日(土)14時～16時

場 グリーンパレス2階高砂・羽衣

人 50人（申込順）

師 ジャーナリスト・大熊一夫

後 江戸川区

主申問 11月2日(月)9時から電話または電子メールで、東京ソテリア事務局 ☎090(8640)4462・電子メール=info@soteria.jp

こころの健康相談

専門医が個別に相談に応じます。最寄りの会場へ電話でお申し込みください。

申込先・会場		日 程		時 間
		11月	12月	
健康 サポ ー ト セ ン タ ー	中 央	4 日(水)	2 日(水)	9 時から
			24日(木)	14時から
		24日(火)	――	13時30分から
	――	10日(木)		
	小 岩	13日(金)	18日(金)	14時から
		25日(水)	――	9 時から
	東 部	5 日(木)	10日(木)	9 時30分から
		――	16日(水)	14時から
	清 新 町	6 日(金)	4 日(金)	
		25日(水)	――	9 時30分から
	葛 西	17日(火)	15日(火)	13時30分から
		26日(木)	24日(木)	9 時30分から
鹿 骨	11日(水)	――	13時30分から	
	30日(月)	21日(月)	14時から	
小 松 川	18日(水)	9 日(水)	13時30分から	
	――	16日(水)		
な ぎ さ	11日(水)	9 日(水)	14時から	
	25日(水)	――		

篠崎文化プラザの講座「健康に役立つ登山⑥」

日 11月5日(木)19時～20時30分

内 自分の位置を知る地図の見方

人 20人（申込順）

費 1,000円

師 認定ガイド・小日向孝夫

場申問 11月2日(月)9時から電話で、篠崎文化プラザ ☎(3676)9071



鶴岡の「そば打ち教室」

日 ①11月21日(土)14時～16時30分、②11月22日(日)10時～12時30分

場 グリーンパレス4階料理講習室

人 2人1組で各12組（抽選）

費 1組2,000円

申問 往復ハガキに希望日、代表者の住所・氏名（フリガナ）・電話、同伴者の氏名（フリガナ）・代表者との間柄を記入し、11月13日(金)までに郵送（消印有効）、〒134-0088 西葛西7～28～7 鶴岡市東京事務所「そば打ち教室」係 ☎(5696)6821

一之江名主屋敷「昔ばなしの会」

日 11月14日(土)11時～12時

場 一之江名主屋敷

内 「江戸川区のお話」 ほか

人 5歳以上の方30人（申込順）

費 維持協力費100円（中学生以下無料）

申問 11月2日(月)9時から電話で、文化財係 ☎(5662)7176

えどがわ区民ニュース 11月号放映中！

●特集 ひろがる つながる 笑顔の輪 第32回江戸川区民まつり

●ビデオリポート 秋の史跡ウオーク

●ニュースフラッシュ 茨隆太郎さん 第21回夏季デフリンピック 金メダル受賞報告 ほか

◆CATVで放送中！

◎江戸川ケーブルテレビ

（※10時から／19時から／24時から）

◎ケーブルビジョン葛西

※1日8回放送しています。

◆えどがわ区民ニュース Broad Band

<http://www.news.city.edogawa.tokyo.jp/>

●ビデオテープの貸し出し・申し込み

⇒映像広報係 ☎(5662)6167

船堀シネパル

☎(5658)3230

上映のご案内

作 品 名	日 程
カ イ ジ	11月13日(金)まで
ぼくとママの黄色い自転車	11月13日(金)まで
沈 ま ん 太 陽	12月11日(金)まで
ぜ ろ の 焦 点	11月14日(土)から
第2回映画と落語会	11月28日(土)のみ 17時～20時
※上映作品・時間は、ご確認ください。 ※通常料金は大人1,800円、学生1,500円、小中学生・幼児（3歳以上）・60歳以上1,000円です。「第2回映画と落語会」は2,000円です。 ※毎週水曜はレディースデー（女性1,000円）です。	

おくすりホットライン ☎(0120)093490

薬に関する質問を専用電話で受け付けます。日～土曜10時～16時 ※祝休日を除く。携帯・公衆電話からは利用不可。

凡例
日時（日程）

時間

場所

内容

人定員（対象）

費用

講師

出演

持ち物

主催

共催

後援

協力

申し込み

問い合わせ

HP

ホームページ

健康大好き

健康推進課
☎(5661)2462
健康サービス課
☎(5661)2466
保健予防課
☎(5661)2464

生活衛生課
（食品・環境衛生関係）
☎(3658)3177

健康サポートセンター
中央 ☎(5661)2467
小岩 ☎(3658)3171
東部 ☎(3678)6441
清新町 ☎(3878)1221
葛西 ☎(3688)0154
鹿骨 ☎(3678)8711
小松川 ☎(3683)5531
なぎさ ☎(5675)2515

◎特に記載のない場合、費用は無料です。

がん検診

種類・対象	受診方法・会場
胃がん[X線] 治療中・妊娠中（可能性含む）の方を除く	30歳以上 電話で予約し、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ 予約電話 ☎(5676)8818 ＝月～土曜 8時45分～17時（祝休日を除く）
乳がん[超音波][触診] 授乳中・妊娠中（可能性含む）の方を除く	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科（区ホームページなどでご確認ください）へ
子宮（頸）がん[細胞診] 体がんは医師が必要と認めた方に実施	40歳以上 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月～土曜 9時～11時 13時～15時
大腸がん[便潜血反応] 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月～土曜 9時～11時 13時～15時
肺がん[X線][喀痰細胞診] 妊娠中（可能性含む）の方を除く	40歳以上 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月～土曜 9時～11時 13時～15時
前立腺がん[血液検査] 4月～22年3月に60・65・70歳になる方	40歳以上 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月～土曜 9時～11時 13時～15時

◎年1回受診できます（子宮（頸）がんは2年に1回）。受診日は祝休日を除く。結果通知は1か月以内に郵送します。

◆女性特有のがん検診～予約はお早めに～
下記の対象の方へ女性特有のがん検診のためのクーポン券と検診手帳を送付しました。クーポン券の有効期限は、22年3月31日（水）です。

種類	対象
乳がん[視触診] [マンモグラフィ]	20年4月2日～21年4月1日に40・45・50・55・60歳になった方
子宮頸がん[細胞診]	20年4月2日～21年4月1日に20・25・30・35・40歳になった方

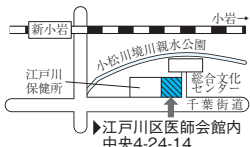
※詳しくは、同封の案内をご覧ください。
《問》健康推進課推進係 ☎(5661)2462

休日急病診療

- ◎診療時間⇒9時～17時（急病のみ受け付け。往診は不可）
- ◎外科は救急病院（「平成20・21年度くらしの便利帳」182ページ参照）をご利用ください。
- ◎当番医（変更になる場合もあります）、医療機関の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
▷テレホンセンター＝日曜・祝休日 9時～17時
☎(3651)5270／FAX(3654)4902
▷東京消防庁救急相談センター＝24時間
・携帯電話・PHS・プッシュ回線⇒☎#7119
・ダイヤル回線⇒☎(3212)2323
▷東京都保健医療情報センター「ひまわり」＝24時間
☎(5272)0303／FAX(5285)8080

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

- ◎診療科目⇒小児科・内科
- ◎診療時間⇒①日曜・祝休日 9時～17時／②毎日21時～翌朝6時
- ◎問い合わせ⇒①☎(3655)5151／②☎(3651)5270



11月は糖尿病月間です！

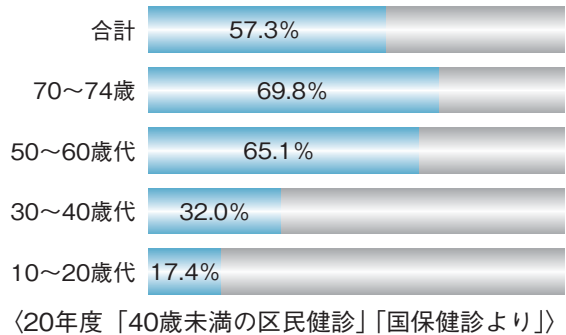
「忙しいから…」と定期健診を受けずにいませんか？

糖尿病は自覚症状が少ないため自分では見つけにくい病気です。また、進行すると血管がもろくなり、さまざまな病気の引き金になります。

患者は年々増え続けており、昨年実施した「40歳未満の区民健診」「国保健診」では、2人に1人が糖尿病または糖尿病予備群に該当しました。年に1度は健診を受け、健康状態を把握しましょう。

◎健診受診者の糖尿病または糖尿病予備群の割合

※空腹時の血糖値が100mg/dℓまたはヘモグロビン A1c 5.2%以上の方の割合。



成人歯科健診 今月で終了

区内指定歯科医院（ステッカーが貼ってあります）に直接予約し、受診してください。

- 問 11月30日（月）まで
- 内 むし歯や歯肉炎など口の健康に関する検査
- 人 昭和14・19・24・29・34・39・44・49・54・59・平成元（昭和64）年生まれの方
- 費 無料（治療は有料）
- 問 健康推進課推進係 ☎(5661)2462

神経難病相談

- 問 12月3日（木）13時30分～15時
- 内 専門医による診察・療養相談
- 人 パーキンソン病（関連疾患を含む）・進行性筋萎縮症などの神経難病やその疑い（しびれ、麻痺、歩行・言語障害など）のある方5人程度（申込順）

場申問 11月2日（月）～6日（金）9時～17時（3日（祝）を除く）に電話で、江戸川区医師会 ☎(3652)3166

休日急病当番医

- 11月3日
小——真鍋小児科 南葛西6-12-7 ☎(3869)1525
内——第二鈴木クリニック 松江4-31-15 ☎(3654)6604
小——藤山医院 西小岩3-5-3 ☎(3658)3782
内——英診療所 中央3-20-9 ☎(5661)5888
内——瑞江脳神経外科医院 南篠崎町3-24-2 ☎(3670)2112
眼——つばい眼科クリニック 一之江7-35-22 ☎(5662)5622
耳鼻——数井耳鼻咽喉科クリニック 南葛西6-15-14 ☎(5676)4787

- 11月8日
小——池田医院 篠崎町4-32-15 ☎(3670)9211
内——飯塚内科医院 中葛西3-16-6 ☎(3688)0395
小——養命閣医院 南小岩6-18-5 ☎(3673)5333
内——親和クリニック 平井2-24-16 ☎(3684)7150
内——中愛外科 東小松川3-35-5 ☎(3653)9875
眼——平嶋胃腸科眼科 東瑞江1-26-13 ☎(3698)1241
耳鼻——しんでん耳鼻咽喉科医院 西葛西8-12-17 ☎(6411)4133

糖尿病にならない食生活を始めませんか！

日ごろの食生活の見直しで、糖尿病予備群からの脱出を目指しましょう。

◎栄養士による栄養相談を実施中（予約制）

食事内容を聞きとり、食生活改善のコツをお教えします。最寄りの健康サポートセンターに電話でお申し込みください。来所できない方には、郵送による食事診断や栄養改善アドバイスも行っています。

会場・申込先・問い合わせ	日程（11月）
中央	16日（月）・24日（火）
小岩	4日（水）・18日（水）
東部	19日（木）・25日（水）
清新町	10日（火）・17日（火）
葛西	10日（火）・17日（火）
鹿骨	5日（木）・17日（火）
小松川	5日（木）・18日（水）
なぎさ	11日（水）・25日（水）

※時間はいずれも9時～12時。

国保健診実施中！ ～年に一度は健康チェックを～

国民健康保険の加入者を対象に、国保健診を実施しています。対象の方には、受診券を順次送付しています。期限までに受診してください。

■ 40歳～64歳（昭和20年4月1日～45年3月31日生まれ）で、10月～3月生まれの方

誕生月・受診券発送時期	受診期限
10・11生まれ⇒発送済み	12月28日（月）
12・1月生まれ⇒11月末発送	22年2月28日（日）
2・3月生まれ⇒12月末発送	22年3月31日（水）

受診方法 電話で予約し、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ

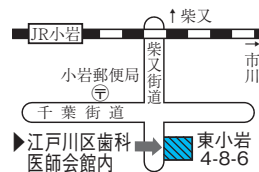
予約電話 ☎(5676)8818＝月～土曜 8時45分～17時（祝休日、年末年始を除く）

※詳しくは、送付した受診案内をご覧ください。
※国民健康保険以外の方は、ご加入の医療保険者（保険証発行機関）にお問い合わせください。

問 保健事業係 ☎(5662)0623

休日歯科応急診療

- 11月3日・8日
◎診療時間⇒9時～17時
- ◎休日専用電話 ☎(3672)8215に予約のうえ、16時30分までにお越しください。



休日応急当番接（整）骨院

◎施術時間⇒9時～17時

- 11月3日
安心堂接骨院 平井5-22-12 ☎(3612)6017
いわだて接骨院 西葛西8-8-1 ☎(3869)4452
- 11月8日
春江接骨院 一之江8-9-6 ☎(5607)1989
阿部整骨院 北小岩3-24-15 ☎(5694)3820

◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

インフルエンザにかかったかな？と思ったら

受診する前に医療機関に電話で連絡し、受診方法などの指示を受けてから、マスクを着用して受診しましょう。



広報

えどがわ

2009年 11/1
平成21年

こころの健康ホットライン

8

こころの疲れを感じたら…気軽に相談を。
●月～金曜⇒☎(5661)2525
●土曜⇒☎090(2568)7956
※いずれも祝休日を除く9時～12時・13時～16時。

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページhttp://www.city.edogawa.tokyo.jp/

11月は 環境をよくする運動 秋の強調月間

区内では、区民のみなさんと区が一体となって、リサイクルの推進、地球温暖化防止対策や歩きタバコ・ポイ捨て防止活動などを行っています。また、安全で安心して暮らせるよう、町会・自治会のみなさんや各種団体が防犯パトロールを実施しています。

☎ 環境推進課推進係 ☎(5662)1991

美化運動にご協力を

毎年5月と11月は環境をよくする運動強調月間です。今月は区内全域で、「自分たちのまちは自分たちの手で美しく」を合い言葉に、一斉美化運動を行います。ご参加・ご協力をお願いします。



やめよう！ 歩きタバコ・ポイ捨て

歩きタバコは、周りの人の衣服を焦がす、やけどを負わせるなど重大な事故につながるだけでなく、煙は非喫煙者に不快感を与えます。特に小さなお子さんや車椅子を利用する方には大変危険です。また、ポイ捨ては、まちの美観を損ね、火災の原因にもなります。

一人ひとりがマナーを守り、安全で安心して暮らせる美しいまちをつくりましょう。

塩沢江戸川荘・穂高荘 秋のきれいにし隊

紅葉シーズンが終われば、区民の別荘「塩沢江戸川荘」「穂高荘」も冬支度。みなさんで落ち葉集めや草刈りをして、きれいにしませんか？ 自慢の料理や風呂もお楽しみください。

《園・申込先》

塩沢江戸川荘予約センター

☎(0120)007095

穂高荘予約センター

☎(5662)7051

☎ 塩沢江戸川荘⇒11月26日(木)～28日(土)／穂高荘⇒12月1日(火)～3日(木)

☎ ▷1日目…総合文化センター集合・出発(7時45分)～観光(塩沢江戸川荘⇒月夜野びーどろパーク、諏訪峡／穂高荘⇒花鳥園、犀川白鳥園)

▷2日目…草刈り・低木の剪定・落ち葉集めなどの作業(9時～16時)

▷3日目…観光(塩沢江戸川荘⇒沼田公園、吹割の滝／穂高荘⇒大王わさび田、EH酒造)～総合文化センター到着(17時予定)

☎ 区内在住の方

※申し込みは1グループ5人まで。1人の場合は相部屋となります。

費 塩沢江戸川荘⇒65歳以上の方1万750円、一般1万5200円／穂高荘⇒65歳以上の方1万1350円、一般1万5350円

※往復バス・2泊5食付き(昼食は1回)。観光料金など(穂高荘は入湯税も)は別途必要です。

※1室を2人でご利用の場合、65歳以上の方は500円、一般は1,000円増しとなります。

☎ 11月2日(月)、塩沢江戸川荘⇒10時～18時、穂高荘⇒9時～17時に電話で受け付け、抽選

塩沢江戸川荘・穂高荘11月～22年2月分 電話申し込み受け付け中！

※空き室状況は区ホームページ・各予約センターでご確認ください。



「緑のもったいない運動」で 自然にやさしく！

公園でも「緑のリサイクル」を進めています

落ち葉のリサイクル

公園の落ち葉で作った腐葉土は、学校農園で利用しているほか、地域まつりなどでも販売(10ℓ100円)しています。

剪定した枝のリサイクル

剪定した枝は細かく砕いて公園に敷き、雑草の予防や土の乾燥防止に活用しています。

鉢土や植木鉢のリユース

ご家庭で使わなくなった鉢土や植木鉢を、環境促進事業団へお持ちください。



鉢土は公園の花壇などで使用し、植木鉢は地域まつりなどで希望者に無料で配付しています。

☎《園》環境促進事業団施設第一課(区役所北棟1階) ☎(5662)5543

秋の花と緑の即売会

☎ 11月7日(土)・8日(日)

時 9時30分～15時

場 区役所本庁舎前庭

☎ 草花・苗木の即売、ワンコイン腐葉土の販売(袋を要持参)、園芸相談コーナー、鉢土・植木鉢のリユースコーナー、ストリートパフォーマンス ほか



水と緑の区民カレッジ講座

花のまちづくり講習会 「あなたの花で まちを飾ろう！」

☎ 11月15日(日)10時～12時

場 篠崎文化プラザ

☎ 花のまちづくりの取り組み方、全国の事例紹介

人 80人(申込順)

師 財日本花の会・和田博幸

☎ 11月2日(月)9時から電話で、みどりの推進課 ☎(5662)6738



21年度 もったいない運動えどがわ

取り組みレポート 募集中!!

「もったいない運動えどがわ」では、区民のみなさんとともに地球温暖化防止のための取り組みを進めています。模範的な取り組みは、22年3月開催の「もったいない運動えどがわ区民大会」で表彰します。あなたの取り組みを応募してください。

☎ 取り組みレポート用紙(えどがわエコセンター、区施設などで配付)に記入し、11月30日(月)までにファクシミリ・電子メール・郵送(必着)または持参、〒134-0091 船堀4～1～1タワーホール船堀3階 えどがわエコセンター ☎(5659)1651・FAX(5659)1677・電子メール= edogawa-ecocenter@bz01.plala.or.jp

もったいない運動えどがわに参加しませんか

①登録

節電、節水、ごみ減量など、取り組み内容をえどがわエコセンターへ提出

②結果を報告

取り組んだ内容を「取り組みレポート」にまとめ、えどがわエコセンターへ提出

③表彰

「もったいない運動えどがわ区民大会」で模範となる取り組みを表彰！

昨年度受賞者の紹介

昨年度の「もったいない運動えどがわ」では以下の方が表彰されました。

●区長賞⇒平鍋利栄さん
太陽光や風力発電システムによるCO₂の削減

●理事長賞⇒飯塚精肉店・飯塚和一さん
天井に銀紙を貼って反射光を利用し節電。

●チャレンジ賞⇒めんめんの会
余り布・古着で布絵本などを作り、図書館に寄贈。



▲余り布などで作った布絵本



プラマークは食品などの入っている容器や外袋などについています。少しの汚れなら「ごみ」にせず、洗う、ふくなどのひと手間をかけて、資源回収の日に出しましょう。☎ごみ減量係 ☎(5662)1689