

主な内容

- 2 面 一定所得以下の方へ 就職・お子さんの進学などを応援します
- 3 面 郷土資料室企画展
- 8 面 夏季デフリンピックに区民が出場！区内一斉商品券まつり
新型インフルエンザの対策を！

■発行/江戸川区 ■編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページ <http://www.city.edogawa.tokyo.jp/>

中高生の夢と可能性を広げる 共育プラザ

区内に6館ある共育プラザでは、中高生の活動支援事業や子育て支援事業などを、地域のみなさんの協力を得ながら展開しています。今回は、6館が一体となって実施している活動を中心に、その様子をご紹介します。

中高生のみなさん、子育て中のみなさん、ぜひ共育プラザをご利用ください。 ☎ 青少年係 ☎(5662)1629

中高生が地域で活躍！

参加者
募集中！

防災クラブ

「その時、僕たち私たちにできること」をテーマに、地域防災マップづくりや救命講習会などを行っています。12月12日(土)には、共育プラザ小岩で防災サミットを開催します。



▲区民まつりの「共育ステージ」では、中高生自身が企画・運営に参加！

子育て支援事業も充実！

子育てひろば

乳幼児が安心して遊び、親子どうしが楽しく交流できる「子育てひろば」を各共育プラザに常設しています。また、育児の情報提供・相談、子育ての仲間づくりや親子サークルの活動支援も行っています。



▲ボランティアのみなさんも活躍

そのほか、中高生と乳幼児が共に施設を利用する特長を活かし、「中高生と赤ちゃんのふれあい体験」を実施しています。世代を越えた交流を通して、中高生が赤ちゃんへの愛情や理解を深め、「命」の大切さを身近に感じることができます。



▲ボールあそびで楽しく交流！

農園クラブ

地域サポーターの指導を受け、野菜を栽培しています。農業を体験し、「食」を大切にすることを学んでいます。また、収穫物でのレシピ作りや収穫祭も開催しています。



プラザ劇団 Allegro

演劇そのものだけでなく、シナリオ、衣装、舞台美術にも中高生自らが取り組む劇団です。昨年旗揚げし、各共育プラザや地域まつりなどで公演しています。

10代の挑戦 EDOGAWA

バンド、ダンス、パフォーマンスなど、日ごろの活動成果を発表する一大イベントです。22年3月21日(祝)に葛西区民館で開催します。



ご利用ください！ 共育プラザ

共育プラザでは、各館独自のイベントや講座なども盛りだくさん！音楽スタジオ、スポーツルーム、学習室など、施設も充実しています。詳しくは、お問い合わせください。

開館時間 火～金曜9時～21時、土・日曜9時～17時
※乳幼児と保護者の利用は17時まで。中学生の火～金曜の利用は19時まで。

休館日 月曜・祝休日・年末年始
※月曜が祝休日のときは、翌日も休館。

利用できる方 乳幼児と保護者、中学生、高校生相当の方

共育プラザ南小岩	南小岩4～5～8	☎(3673)2206
共育プラザー之江	一之江3～13～7	☎(3652)5911
共育プラザ小岩	北小岩2～14～17	☎(3672)0604
共育プラザ平井	平井7～21～6	☎(3618)4031
共育プラザ南篠崎	南篠崎町3～12～8	☎(3678)8241
共育プラザ葛西	宇喜田町175	☎(3688)8611

一定所得以下の方へ 就職・お子さんの 進学などを応援します

都では、一定所得以下の方を対象に生活安定化総合対策事業を行っています。

区は、都の委託を受け、生活相談や就職・進学支援などを行う「生活安定応援窓口」を開設しています。

●主な事業内容

就職チャレンジ支援事業
正規雇用を目指して、無料で職業訓練（3～6か月）を受講できます。
訓練科目 IT基礎マスタワー、医療・介護事務、経理事務養成 ほか
※受講奨励金があります（月15万円）。

●チャレンジ支援貸付事業

中学3年生、高校3年生を養育する方へ、学習塾の費用や大学受験料などを無利子で貸し付けます。

9月21日（祝）30日（水）は秋の全国交通安全運動 交通安全江戸川区民の集い

秋の交通安全運動に先立ち、区・警察署・交通安全協会の主催で、「交通安全江戸川区民の集い」を実施します。このイベントでは、「熟年者の交通事故防止」をメインテーマに、交通ルールの順守と正しい交通マナーの推進を目指します。アトラクションもあります。ぜひご参加ください。

日 9月5日（土）14時～16時
場 小岩アーバンプラザ
内 第一部式典／第二部「アトラクション」警察官による交通安全教室「吹奏楽演奏」「江戸川女子中・高等学校」講話（大藪正哉）交通安全係
費 56627154

身体障害者・知的障害者・戦傷病者 ・被爆者健康手帳をお持ちの方へ 都営交通無料乗車券の更新

現在お持ちの「都営交通無料乗車券」の有効期限が「21年9月30日」の方
更新手続き期間・会場
▽9月14日（月）～30日（水）9時～17時
▽区役所5階501会議室



※土・日曜、祝日を除く。
※10月1日（木）からは、障害者福祉課（区役所2階5番）で受け付けます。
①該当する手帳、②現在お持ちの乗車券
※忘れになると手続きできません。
※シルバーパスとの併用はできません。変更を希望する方は、パス券をお持ちください。
自立援助係
費 56620062
FAX 36565874

介護保険サービスの利用状況を 郵送でお知らせします

利用した介護保険サービスの種類や費用を、9月上旬に郵送でお知らせします。
利用状況が届いたら、領収書などで内容を確認してください。
21年6月に介護保険サービスを在宅で利用した方
介護保険課指導係
費 56620892



ふれあい農園で収穫体験しませんか

農家の方が作ったさつまいもを、みなさんと収穫しませんか。
収穫日 9月19日（土）
収穫場所 鹿重農園（鹿骨1～18）
※車での来園は不可。
収穫作物 さつまいも
区内在住の方100世帯（抽選）
5株1000円
往復ハガキに「ふれあい農園希望」・住所・氏名・電話を記入し、9月7日（月）までに郵送（消印有効）、〒132-8501（住所不要）産業振興課農産係
費 6620539
※申し込みは1世帯1枚。収穫開始時間は結果通知でお知らせします。

私立幼稚園等保護者負担軽減 補助金・就園奨励費補助金申請

区内在住のお子さんを区外の私立幼稚園へ通園させている保護者に、入園料補助金（21年度入園児のみ）と保育料補助金を支給します。
申請書（9月中旬までに通園している幼稚園を通じて配付）を9月30日（水）までに郵送（必着）、〒132-8501（住所不要）子育て支援課推進係
費 566210001
※現在受給中の方は申請の必要はありません。

「小学校希望調査」の結果

22年4月に小学校入学予定のお子さんの「小学校希望調査」集計の結果、小松川・大杉・二之江第二・篠崎第四・東小岩小学校の5校は、通学区域外からの入学希望者対象に、抽選を行います。
対象の方には、抽選方法
費 56620898
就学係

日曜 不登校相談

「朝になると頭痛や腹痛を訴える」「学校を休みたがる」など、お子さんのことで心配はありませんか。平日は時間が取れない方のために、日曜日に相談窓口を開設します。
9月13日（日）9時～16時
区内在住または在学の不登校またはその傾向がある小・中学生のお子さんと保護者
9月10日（木）までに電話で、教育研究所教育相談室（グリーンパレス3階）
費 3653
5151内線327

消費者教室 衣替え対策／プロが教える クリーニングの出し方・衣類の保管のツボ

9月30日（水）13時30分～15時30分
コミュニティプラザ一之江
区内在住または在勤・在学の方40人（抽選）
東京都クリーニング生活衛生同業組合・宮下英男
9月15日（火）までに電話またはファクシミリまたは区ホームページから電子申請で、消費者センター
費 56627635・FAX 56071616

音訳ボランティア養成講座

視覚に障害のある方のために、音訳テープ・CDの作成や対面朗読の技術を基本から学びます。
9月24日～11月26日の毎週木曜10時～12時（全10回）
グリーンパレス4階集会室、中央図書館
講座修了後に音訳ボランティアとして活動
※費用は9月12日（土）までに持参。

初心者のための手話講座

初めて手話を学ぶ方のための講座です。
①10月7日～12月9日の毎週水曜、②10月10日～12月19日（11月14日を除く）の毎週土曜
※いずれも全10回。
13時30分～15時30分
グリーンパレス集会室401 ほか
区内在住または在勤
※費用は9月16日（水）までに持参。

外国人のための災害体験スクール

9月27日（日）9時～13時30分
江戸川消防署
起震車体験、救急救命講習、炊き出し体験 ほか
区内在住または在勤・在学の外国人 ほか
9月2日（水）9時から電話で、ボランティアセンター
費 56627671

障害者のためのパン教室 「レッツトライピザの会」

10月31日（土）13時30分～15時30分
とみ ほか
区内在住で障害者手帳をお持ちの18歳以上の方6人（抽選）
9月10日（木）までに電話で、障害者支援ハウス
費 56671333
菓子研究家・太田ひ

郷土資料室企画展

はなし・かたり・うた・みんぐ

物語世界に描かれた民具を紹介します。

■ 10月4日(日)までの9時～17時

※9月21日(祝)～23日(祝)を除く。

場 郷土資料室（グリーンパレス3階）

※一之江名主屋敷でも展示しています（月曜を除く9時～16時）。

エンディング朗読会「古民家で民話を読む」

■ 10月4日(日)11時～12時30分

場 一之江名主屋敷 ■ 30人（申込順）

■ 9月11日(金)10時より電話で、文化財係 ☎(5662)7176

～物語世界と民具の
すてきな関係～

椿の里の贅女唄ライブ3

■ 10月4日(日)18時～20時

場 一之江名主屋敷

■ 70人（抽選）

■ 月岡祐紀子

■ 往復ハガキに催し名

・住所・氏名（2人まで）・電話番号を記入し、
9月19日(土)までに郵送（必着）、〒132-0031
松島1～38～1 文化財係 ☎(5662)7176※一之江名主屋敷は、施設維持協力費100円
（中学生以下は無料）が必要です。第7回 園芸福祉全国大会
in えどがわ 参加者募集日 10月7日(水)～9日(金)
場 タワーホール船堀大
ホール ほか

内 7日(水)14時から17時

念講演（園岸ユキ）、

シンポジウム、交流会

ほか／8日(木)10時から

分科会、フォーラム

ほか／9日(金)9時から

区内見学会

※申込書は各事務所など

で配付（区ホームページ

からダウンロードで

きます）。

◎大会一日目の来場者に

記念品をプレゼントし

ます。

■ 環境促進事業団み

どりの推進課

☎(5662)6738

グリーンパレスの催し

江戸川区伝統工芸の

秋を楽しむ3日間

区内伝統工芸者による

「匠の技」の実演や作品

販売を年4回行っていま

す。今回は秋をテーマに、

グリーンパレスでしか見

られない限定工芸品も出

品されます。カフェでは

期間限定メニューも用意

していますのでお楽しみ

ください。

■ 9月4日(金)・5日(土)

・6日(日)10時～17時

場 グリーンパレス

☎(3651)2228

懐石料理賞味会

「名月懐石の夕べ」

初秋の一夜を、アルパ

(ハーブ)とクラシック

ギターのデュオ演奏と、

本格懐石料理でお楽しみ

ください。

■ 9月12日(土)18時から

場 グリーンパレス5階

孔雀

■ 80人（申込順）

費 8000円（フリー

ドリンク付き）

■ 9月2日(水)10時か

ら電話で、グリーンパ

レス ☎(3651)22

28

「ひと手間加えて

プロの味」料理講座

総料理長に、プロの技

を教わります。楽しく食

べて、お土産も付きます。

■ 9月27日(日)10時～14

時

場 グリーンパレス4階

料理講習室

費 1500円

■ 区内在住・在勤の方

24人（申込順）

■ エプロン、三角きん

ほか

■ 9月2日(水)10時か

ら電話で、グリーンパ

レス ☎(5662)76

87

はじめてのヨガ

■ 10月8日～11月26日

の毎週木曜10時～11時

30分（全8回）

■ 区内在住・在勤の18

歳以上の方20人（抽選）

費 4000円

■ 往復ハガキに催

し名・住所・氏名（フ

リガナ）・電話を記入

し、9月10日(木)までに

郵送（必着）、〒132-

0031 松島1～38

1 グリーンパレス

☎(5662)7687

えどがわ区民ニュース
9月号放映中！

- 特集 来るべき災害に備えて
～自助・共助で守る～
- 特別番組 篠崎浅間神社 祓祭
- ビデオレポート
元気いっぱい！ 自然を満喫！
～ヤングリーダーセミナーキャンプ～

◆CATVで放送中！

◎江戸川ケーブルテレビ

(10時から／19時から／24時から)

◎ケーブルビジョン葛西

※1日8回放送しています。

◆えどがわ区民ニュース Broad Band

http://www.news.city.edogawa.tokyo.jp/

■ビデオテープの貸し出し・申し込み

⇒映像広報係 ☎(5662)6167

船堀シネバル
☎(5658)3230

上映のご案内

作品名	日程(9月)
20世紀少年 - 最終章 -	上映中
アマルの報酬	4日(金)まで
BALLAD 名もなき恋のうた	5日(土)から

※上映作品・時間は、ご確認ください。
 ※通常料金は大人1,800円、学生1,500円、
 小中学生・幼児（3歳以上）・60歳以
 上1,000円です。
 ※毎週水曜はレディースデー（女性1,000
 円）です。
 ※定員入れ替え制です。

えどがわエコセンター子ども体験教室

公園で遊ぼう！

「流木クラフト」

■ 9月19日(土)10時～15

時30分

場 葛西臨海公園

竹林の手入れ、きの

こ料理昼食会 ほか

■ 小学生と保護者30人

費 1人200円

■ 弁当、軍手、雨具

■ 9月8日(火)19時～20

時30分

■ 20人（申込順）

費 1000円

■ 日本山岳ガイド協会

・小日向孝夫

マイケル先生の

英会話教室

イギリス人のマイケル

先生とクラシックな英会

話を楽しみます。

■ 9月11日～22年2月

26日の隔週金曜19時～

20時30分（全12回）

■ 15人（申込順）

費 2万1000円（テ

キスト代含む）

■ メンズ☆アロマ

メタボ・加齢臭・高血

圧をやっつけろ！

男性を悩ませるメタボ

リックシンドローム・加

齢臭などを予防するアロ

マオイルを作ります。

■ 9月12日(土)19時30分

20時30分

■ 20人（申込順）

費 1500円

■ アロマセラピスト・

山田信子

《場内》9月2日(水)9

時から電話で、篠崎文

化プラザ ☎(3676)

9071

自然動物園
親子の一日飼育体験教室

日 9月26日(土)・27日(日)

10月3日(土)・4日(日)

時 9時～15時30分

場 簡単な飼育作業、動

物の健康診断、クイズ

ラリ、獣医さんのお

話 ほか

■ 区内在住の小学1・

2年生と保護者各8組

16人（抽選）

場 往復ハガキに希

望日・住所・児童氏名

☎(3680)0777

※重複申し込みは無効。

過去に参加したことが

ある方はご遠慮くださ

い。

えどがわ
歳時記

September

一之江名主屋敷の
「そばの花」

都指定史跡と区登録文

化財に指定されている一

之江名主屋敷(春江町2)

は、江戸時代初頭に一之

江新田を開墾し、代々名

主を務めてきた田島家の

屋敷です。現存する屋敷

は安永年間（1772～

1780年）に再建され

たもので、西側には屋敷

林、北側には屋敷畑、東

側の門との間に庭園を備

え、敷地の周囲に堀を巡

らせています。

屋敷畑は、屋敷の北側

にあり約100㎡。かつ

ては薬草や野菜などを育

てるために畑を耕してい

ました。平成元年の修理

復元工事の後、芝生広場

として整備されましたが、

平成16年に畑を復活させ、

以降そぼの花を栽培して

います。背丈は40～90cm
まで育ち、花は8mm程で、
1株で多くの白い花を咲
かせます。10月上旬には白くて小
さい可憐な花が咲き始め、
中旬には満開に。見ごろ
は10月下旬までで、その
後は実を収穫する予定で
す。

自衛官募集

■ 二等陸・海・空士ほか ■ 18歳～26歳の方 ■ 防衛省自衛隊新小岩
募集案内所 ☎(3696)3537・電子メール=recruit9-tokyo@pco.mod.go.jp



講座・教室

女性センター連続講座 江戸川の女性史「聞き書き」研究会

■ 9月30日(水)、10月14日(水)・28日(水)、11月11日(水)・25日(水)、12月9日(水)18時30分～20時(全6回) ■タワホール船堀307会議室 ■30人(申込順) ■江戸川区学芸員 ■毎月9月2日(水)9時から電話またはファクシミリで、女性センター☎(5676)2455・FAX(5676)2458 ※一時保育あり(2歳～就学前のお子さん6人・要予約)。

東部・小松川・葛西地区 地域スポーツ講座

ドッチビー ■毎月①9月5日(出)・12日(出)⇒江戸川小学校体育館／②9月13日(日)・27日(日)⇒平井小学校体育館／③9月19日(出)・26日(出)⇒南篠崎小学校体育館 ■10時～12時 ■①③区内在住の小学生、②区内在住または在勤・在学の方 ■運動着、室内用運動靴
グラウンドゴルフ ■毎月⑤9月6日(日)⇒二之江第三小学校／9月13日(日)⇒宇喜田小学校 ※雨天中止。■9時30分～11時30分 ■区内在住または在勤・在学の方 ■運動着、運動靴
《費》1回100円(小学生以下50円) 《圖》スポーツ係☎(5662)1636

ウェイトトレーニング講習会

■ 9月5日(出)・19日(出)18時15分から ■区内在住または在勤・在学の16歳以上で、ウェイトトレーニングを新たに始める方

イベントカレンダー

内容・定員・持ち物・申し込み方法など、詳しくはお問い合わせください。

催し	日時	会場	費用	問い合わせ
茶話会～男性介護者の集い～	9月9日(水) 14時～15時30分	第二ウエル江戸川	なし	■第二ウエル江戸川☎(5858)2352
介護の悩みを一緒に話しましょう!	9月18日(金) 14時～15時	清心苑	なし	■清心苑☎(3655)6117
認知症の方にどう接したらいい?	9月24日(水) 13時30分～15時	江戸川区医師会館	なし	■江戸川区医師会☎(5607)5591
体操で心も体もリフレッシュ	9月11日(金)・18日(金)・25日(金) 9時30分～10時30分(全3回)	北小岩コミュニティ会館	なし	■江戸川光照苑☎(5612)7193
食事のバランス～生活習慣病・低栄養予防～	9月14日(月) 14時～15時30分	松江区民プラザ	なし	■清心苑☎(3655)6117
転倒予防体操	9月18日(金) 13時30分～15時	江戸川区医師会館	なし	■江戸川区医師会☎(5607)5591
江戸川区少年少女合唱団第11回ミニコンサート	9月13日(日) 13時30分開演	■東部フレンドホール	なし	■青少年係☎(5662)1629
2009フォト機構展(第15回展)	9月16日(水)～23日(水) 10時～19時(16日は14時から、23日は16時まで)	■タワホール船堀1階展示ホール	なし	■江戸川区写真クラブ機構・関谷☎(3680)2822

鈴木☎・FAX(3681)4808

総合体育館の教室

いずれも区内在住または在勤・在学の方を対象です。

コース名(対象)	曜日	開始時間	定員(抽選)
① パワーヨガ(一般)	月	19時30分	各45人
② ピラテス(一般)	木	19時	
③ Jr.バレエ(小・中学生)	火	17時	
④ Jr.チアリーディング(小学生)	水	17時30分	各30人
⑤ Jr.ヒップホップ(小学1～4年生)	金	16時50分	
⑥ Jr.ヒップホップ(小学5年～中学生)	金	17時50分	
⑦ 親子ふれあい体操(2～3歳児)	月	9時30分	各30組
⑧ 幼児体操(3歳児)	金		
⑨ 幼児体操(4歳児)	木		
⑩ 幼児体操(5歳児)	月		
⑪ 幼児体操(6歳児)	火	15時30分	各30人
⑫ 幼児体操(7歳児)	水		
⑬ 幼児体操(8歳児)	金		

※年齢は4月1日現在です。一般とは高校生相当以上の方です。時間は⑤⑥が50分、そのほかが1時間です。

■10月5日～12月25日の毎週各曜日(各全10～12回) ※除外日など、詳しくはお問い合わせください。■①⑦各4000円、②4400円、③⑤⑥⑧各3300円、④⑩⑫各3000円、⑨4800円、⑪⑬各3600円

親子で遊ぼう教室

コース名(対象)	曜日	開始時間	定員(抽選)
① 6か月～2歳児	火	13時	60組
② 1歳6か月～2歳児	木	9時30分	各40組
③ 2歳6か月～3歳児	水	10時45分	

※時間はいずれも1時間です。

■①10月6日～12月22日(11月3日を除く全11回)、②③10月8日～12月24日(全12回) ■①4400円、②③各4800円
《■毎月》往復ハガキに希望教室名・コース名または日程・住所(在勤の方は勤務先、在学の方は学校名も)・氏名(フリガナ)・年齢(学年)・電話を記入し、9月10日(水)までに郵送(必着)または持参、〒133-0043 松本1～35～1 総合体育館☎(36

53)7441 ※重複申し込みは無効。

都立篠崎高校公開講座 「読書文学と鑑賞」

■①10月17日(出)14時～16時、②10月31日(出)9時～12時(全2回) ■毎月①講義⇒篠崎高校、②散策⇒護国寺周辺 ■20人(抽選) ■1100円 ■毎月往復ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話を記入し、9月15日(水)までに郵送(消印有効)または東京都のホームページから電子申請で、〒133-0063 東篠崎1～10～1 都立篠崎高校公開講座係☎(3678)9331

都立紅葉川高校公開講座 「俳句入門」

■10月10日(出)・11月14日(出)・12月12日(出)・22年1月9日(出)・22年2月13日(出)13時～16時(全5回) ■20人(抽選) ■1500円 ■毎月往復ハガキに講座名・住所・氏名・年齢・性別・電話を記入し、9月24日(水)までに郵送(必着)、〒134-8573 臨海町2～1～1 都立紅葉川高校公開講座係☎(3878)3021

地域環境セミナー 「動き出すグリーン革命」

地域で実践できる地球温暖化対策を学びます。■9月5日(出)14時から ■葛西区民館 ■50人(申込順) ■500円 ■環境運動家・田中優 ■毎月9月2日(水)9時からファクシミリまたは電子メールで、足元から地球温暖化を考える市民ネットえどがわFAX(3654)9188・電子メール=info@so-kuon-net.org ■毎月えどがわエコセンター☎(5659)1651



催しもの

一之江名主屋敷「昔ばなしの会」

■9月12日(出)11時～12時 ■一之江名主屋敷 ■「江戸川区の篠崎のお話」/越前の守と茶巾切り」ほか ■5歳以上の方30人(申込順) ■維持協力費100円(中学生以下無料) ■毎月9月2日(水)9時から電話

で、文化財係☎(5662)7176

中央図書館の催し

大人のための朗読会「本を聴く～江戸の不思議を語る～」 ■9月5日(出)18時30分～19時30分 ■図書館ゆき「足洗い屋敷」ほか ■50人(先着順) ■フリーアナウンサー・深野弘子
おはなし会 ■9月9日(水)10時30分～11時 ■3歳以下のお子さんと保護者15組(先着順) ■おはなしねむの木・清水典子
こども会 ■9月12日(出)14時～15時 ■「長ぐつをはいたねこ」ほか ■幼児(保護者同伴)～小学生150人(先着順) ■劇団くさいお城
《毎月》中央図書館☎(3656)6211

人形劇

■9月6日(日)14時～15時 ■東葛西コミュニティ会館 ■「クルクルリンシャンポンポリン」ほか ■幼児(保護者同伴)～小学生80人(先着順) ■おはなしこぼこ ■東葛西図書館☎(5658)4008

おはなし会スペシャル

■9月5日(出) ■毎月幼児⇒14時から、小学生⇒14時30分から ■毎月おそび&手袋人形、パネルシアターほか ■毎月純子 ■毎月小岩図書館☎(3672)0251

音曲互版in小松川図書館

大正・昭和時代の唱歌などの流行歌を紹介します。■9月19日(出)14時から ■30人(申込順) ■斎藤テル ■毎月9月1日(水)9時から電話で、小松川図書館☎(3684)6381

総合文化センター「N.Y.ハーレム・シンガーズと歌おう」

ゴスペルの練習を行い、「N.Y.ハーレム・シンガーズ クリスマス・コンサート」に参加します。練習日=11月20日(金)・27日(金)、12月2日(水)・8日(水)19時～21時30分(全4回) 公演日=12月12日(出)15時開演 公演会場=大ホール ■150人(申込順) ■6000円 ※練習費、公演のチケット1人分を含む。■毎月地恵子 ■毎月9月5日(出)9時から電話で、総合文化センター☎(3652)1111

ホテルシーサイド江戸川「プライダルフェア」

■9月6日(日)10時～17時 ■団体感型フェア(料理の試食、相談会ほか) ■20組(申込順) ■毎月9月2日(水)10時から電話で、ホテルシーサイド江戸川☎(3804)1011

ハーモニカ演奏会

「第4回ハーモニカ講習会」の修業生による演奏会です。■9月19日(出)19時から ■毎月総合文化センター展示室 ■毎月講習会修業生、寺澤ひろみ ■江戸川区 ■毎月江戸川区音楽協議会・吉澤☎(3686)8397

第26回江戸川伝統工芸展

■9月10日(水)～15日(水)10時～18時(15日は17時まで) ■毎月タワホール船堀1階展示ホール1 ■江戸川区ほか ■毎月江戸川区伝統工芸会・篠原☎(3670)2512

フランさんと浩子さんのおはなし会

■10月10日(出)13時～15時 ■中央図書館

■150人(申込順) ■1000円(高校生相当以下500円) ■江戸川区 ■毎月毎月参加人数・代表者の住所・氏名・電話を記入し、9月1日(水)からファクシミリまたは電子メール・ハガキで、〒132-0022 大杉1～21～15(栗屋方) ■江戸川区おはなしボランティア連絡会☎・FAX(3652)6441・電子メール=CQA16740@nifty.com

第9回江戸川区太鼓連盟発表会・第7回盆太鼓日本コンテスト

■9月27日(日)14時開演 ■毎月タワホール船堀5階大ホール ■毎月小学生以上800円(前売り600円) ■江戸川区 ■毎月江戸川区太鼓連盟・清水順次☎090(3450)4666



お知らせ

江戸川マラソン大会 ボランティア募集

■10月25日(日)8時～13時 ■毎月陸上競技場 ■大会運営の補助 ■毎月9月11日(金)までに電話で、スポーツ係☎(5662)1636

9月は固定資産税・都市計画法 第2期分の納期です

6月に発送した納付書により、お近くの金融機関または都税事務所、9月30日(水)までに納めてください。なお、コンビニエンスストアや、ペイジーマークの付いている金融機関などのATM、パソコン、携帯電話からも納付できます。■江戸川都税事務所☎(3654)2151 ※納付には口座振替が便利です。詳しくは東京都納税推進課☎(5912)7520にお問い合わせください。

ほっとワークえどがわミニ面接会

一般・パート採用を行う区内外の事業所の人事担当者と面接ができます。■9月17日(水)13時30分～16時 ■毎月小松川区民館 ■1社10人程度(申込順) ■毎月履歴書(写真貼付) ■毎月ほっとワークえどがわ☎(5662)0359 ※当日申し込みは不可。

福祉のしごと相談・面接会

福祉の仕事への就職希望や関心がある方を対象に、区内25の福祉施設・事業所が参加する相談・面接会です。■9月6日(日)10時～16時 ■毎月タワホール船堀2階瑞雲・平安 ■毎月東京都福祉人材センターほか ■毎月江戸川区ほか ■毎月区社会福祉協議会☎(5662)5557

選挙管理委員会からのお知らせ

新たに選挙人名簿に登録された方の名簿が確認できます 9月2日(水)に次の方を新たに選挙人名簿に登録します。■①5月18日～6月1日に江戸川区に転入の届け出をし、引き続き区内に居住し、9月1日(水)現在、20歳以上の方／②平成元年9月1日・2日に生まれた方で、9月1日(水)現在、引き続き区内に3か月以上居住している方 ■9月3日(水)～7日(月)8時30分～17時 ■毎月選挙管理委員会事務局(区役所西棟5階) ※在外選挙人名簿も縦覧できます。

東京海区漁業調整委員会委員選挙の選挙人名簿掲載申請 次の要件を満たす方の申請に基づき、選挙人名簿を調製します。■平成元年12月6日以前に生まれた方で、9月1日(水)現在、区内に住所または事業所を有

し、1年に90日以上漁船を使用する漁業を営む方、または漁業者のため漁船を使用して行う水産動植物の採捕・養殖に従事する方 提出期限=9月4日(金) 提出場所=選挙管理委員会事務局
《毎月》選挙管理委員会事務局☎(5662)5553

南小岩コミュニティ会館サークル発表会 フリーマーケット出店者募集

■10月17日(出)9時～15時 ■毎月4店舗(抽選・1店舗2m×2m) ■毎月毎月毎月(会館前) ■1000円 ■毎月南小岩コミュニティ会館サークル連絡会 ■毎月毎月往復ハガキに具体的な出店内容・住所・氏名・電話を記入し、9月30日(水)までに郵送(必着)、〒133-0056 南小岩7～17～10 南小岩コミュニティ会館☎(5668)2241

第5回景観計画策定委員会の開催

■9月17日(水)14時30分から ■毎月グリーンパレス5階第5階第5階景観形成の方針の検討ほか ※傍聴希望の方は14時に直接会場へ(当日抽選で10人)。■毎月都市計画課調整係☎(5662)6368

都市高速道路第7号線 小松川ジャンクション(仮称)ほか 都市計画変更素案の説明会

■9月6日(日)14時～15時30分、9月8日(水)19時～20時30分 ※いずれも内容は同じ。■毎月松江小学校体育館 ■毎月都市高速道路第7号線の変更、②都市高速道路附属街路第3号線・第4号線の変更 ■毎月東京都街路計画課高速道路担当係☎(5388)3294、②区都市開発部都市計画課☎(5662)6369・区土木部計画課☎(5662)1885

子ども家庭支援センター 非常勤職員募集

雇用期間=10月1日(水)～22年3月31日(水)勤務日=月～土曜のうちの週4日(祝休日を除く)・週28時間 ■9時～17時 ■毎月母子・ひとり親家庭および女性に対する相談業務ほか ■毎月母子自立支援員・婦人相談員経験者または社会福祉士の資格を有する方若干名 報酬=月22万6300円 ※交通費の支給は月1万3000円まで。■毎月毎月履歴書(写真貼付)・作文「母子家庭の自立支援」(800字程度)を9月10日(水)までに簡易書留で郵送(必着)または持参、〒134-0091 船堀4～2～5 子ども家庭支援センター(勤労福祉会館内) ☎(3877)2460 ※書

ありがとうございました 寄付

《社会福祉事業に》
♥東京江戸川公衆電話親交会3万円=会解散に伴う残金
♥南ゆいまー味噌――之江店1万円=店の売り上げの一部
♥興宮婦人会2万6438円=バザー売り上げの一部
♥第20回チャリティーゴルフ会10万円=福祉の一助に
♥紛倫理研究家庭倫理の会江戸川区10万円=同上
♥匿名1万円=同上
♥第32回鹿骨区民館まつり実行委員会4万1747円=模擬店売り上げの一部
♥はとの会3万円=鹿骨区民館まつりでのバザー収益の一部
♥鈴木春朝10万円=第41回日展の審査員

類選考の上、9月16日(水)に面接を実施。

非常勤看護師募集

区内の重症心身障害児(者)を訪問し、療育支援などを行う業務です。■看護師免許を有する方3人程度 ※雇用期間や勤務時間・報酬など、詳しくはお問い合わせください。■9月15日(水)までに電話で、日本肢体不自由児協会☎(5995)5035 ■毎月東京都居住支援課☎(5320)4360

穂高荘・塩沢江戸川荘 12月・年末年始宿泊分電話受け付け開始!

年末年始宿泊分は、通常宿泊分と申し込み日程・料金が異なります。また、9月～11月宿泊分の空き室も受け付け中です。詳しくは各予約センターへ。
◎12月の穂高号では「冬の味覚ふく料理と信州旨いものづくし」のコースをご用意。《毎月》穂高荘予約センター☎(5662)7051、塩沢江戸川荘予約センター☎(0120)07095

行政書士による手続き・くらし・事業の無料相談

■9月13日(日)13時～16時30分 ■毎月葛西区民館 ■毎月相続・遺言・外国人ビザ・許可申請・会社設立手続きほか ■毎月30人(申込順) ■毎月江戸川区 ■毎月毎月9月2日(水)9時から電話で、東京都行政書士会江戸川支部・瀬尾☎080(5185)5071 ※当日申し込み可。

「行方不明者相談所」開設中

家を出して長い間所在がわからない方や、犯罪や事故に巻き込まれている恐れがある方がいたらご相談ください。■9月30日(水)までの9時～16時30分 ■毎月警視庁1階身元不明相談室(千代田区霞が関2～1～1) /浅草警察署観音前警備派出所(台東区浅草2～3～1) /巢鴨とげぬき地蔵尊高岩寺(豊島区巢鴨3～36～1) ※小松川警察署☎(3674)0110、小岩警察署☎(3671)0110、葛西警察署☎(3687)0110でも受け付けます。■毎月警視庁身元不明相談室☎(3592)2440

休館のお知らせ

☆スポーツランド☎(3677)1711⇒9月10日(水)・11日(金)=館内消毒などのため
☆東葛西図書館☎(5658)4008⇒9月10日(水)～15日(水)=特別図書整理のため ※東葛西コミュニティ会館は開館しています。

就任のお礼

♥くすのき五北寿会4万1310円=アルミ缶回収の収益
♥柴山弘吉2万円=定額給付金を江戸川区に住んで良かった気持ちを込めて
《文化振興事業に》
♥明治大学校友会江戸川区地域支部10万円=マンドリンクラブチャリティーコンサートへの浄財
《障害者福祉事業に》
♥嶋崎まき5000円=福祉の一助に
♥匿名1000円=同上

敬称略・順不同。有効に使わせていただきます。
▷秘書課☎(3652)1151 内線2021
▷区社会福祉協議会☎(5662)5557

タワホール船堀の公演

12人のヴァイオリニスト

■11月5日(水)19時開演 ■場5階大ホール ■費3000円
■毎月タワホール船堀☎(5676)2211

総合文化センターの公演

グレン・ミラーオーケストラ

■11月21日(出)15時開演 ■場大ホール ■費S席6000円、A席5000円 ■毎月総合文化センター☎(3652)1111

9月は食生活改善普及運動・健康増進普及月間です

◆朝ごはんはココロにも効きます
朝ごはんを食べていますか。朝ごはんは、体のだるさだけでなくイライラ感も解消してくれます。心の健康にも良い朝ごはんを食べて1日を元気にスタートしましょう。

栄養相談（予約制）

健康サポートセンターでは、毎月、栄養相談日を設け、栄養士が一人ひとりに合った食生活のアドバイスを行っています。健康サポートセンターへお気軽にご相談ください。来所できない方には、郵送による食事診断や栄養改善アドバイスも行っています。

申込先・会場	9月	時間
健康サポートセンター	中 央 14日(月)・29日(火)	9時～12時
小 岩	2日(水)・16日(水)	
東 部	10日(木)・16日(水)	
清 新 町	1日(火)・15日(火)	
葛 西	8日(火)・15日(火)	
鹿 骨	3日(木)・15日(火)	
小 松 川	3日(木)・16日(水)	
な ぎ さ	9日(水)・30日(水)	

熟年男性料理栄養教室

食は健康の基本！ いつまでも元気で過ごすため、料理や栄養の基本を学びませんか。
回 9月11日(金)・18日(金)・25日(金)10時30分～13時30分（全3回）
場 グリーンパレス料理講習室
人 調理経験が少なく、初めて受講する60歳以上の男性36人（申込順）
費 1500円（材料代）
申問 9月2日(水)9時から電話で、中央健康サポートセンター ☎(5661)2467

中高年のためのひざ痛・腰痛改善教室

回 9月29日～10月27日の毎週火曜9時30分～11時（全5回）
内 理学療法士による痛みを軽減する運動、日常動作の工夫の仕方 ほか
人 区内在住の概ね40歳～74歳で、ひざや腰に痛みがあり、医師から運動を止められている方20人（申込順）
場申問 9月2日(水)9時から電話で、中央健康サポートセンター ☎(5661)2467

こころの健康相談

専門医が個別に相談に応じます。最寄りの各会場へ電話でお申し込みください。



申込先・会場		日 程		時 間
		9月	10月	
健康サポートセンター	中 央	2日(水)	7日(水)	9時から
		——	22日(水)	14時から
		29日(火)	——	13時30分から
	小 岩	——	8日(水)	14時から
		11日(金)	——	9時から
		30日(水)	28日(水)	9時30分から
	東 部	10日(水)	8日(水)	14時から
		——	23日(金)	14時から
		4日(金)	2日(金)	9時30分から
	清 新 町	30日(水)	——	13時30分から
		15日(火)	20日(火)	9時30分から
		24日(水)	29日(水)	13時30分から
	葛 西	2日(水)	——	14時から
		28日(月)	26日(月)	13時30分から
		16日(水)	14日(水)	13時30分から
	鹿 骨	——	28日(水)	14時から
		9日(水)	14日(水)	14時から
		30日(水)	——	

アルコールの問題でお困りの方へ

一度飲み出したら止まらない、飲酒が原因で職場や家族に迷惑をかけるなど、思い当たることはありませんか？ 区内在住の方は、申し込みにより相談ができます。
回 10月14日(水)・28日(水)、11月11日(水)・25日(水) 14時～16時
内 専門家による相談
人 本人または家族
場申問 電話で、中央健康サポートセンター ☎(5661)2467

神経難病検診

回 10月4日(日)9時から
内 専門医による診察・療養相談
人 パーキンソン病・進行性筋萎縮症などの神経難病やその疑い（しびれ、麻痺、歩行・言語障害など）のある方35人程度（申込順）
※脳卒中の後遺症や変形性骨関節症疾患の方はご遠慮ください。
場申問 9月2日(水)～8日(火)9時～17時（土・日曜を除く）に電話で、江戸川区医師会 ☎(3652)3166

がん検診

種 類・対 象	受 診 方 法・会 場
胃がん[X線] 治療中・妊娠中（可能性含む）の方を除く	30歳以上 電話で予約し、江戸川区医師会医療検査センター（タワーホール船堀6階）へ 予約電話 ☎(5676) 8818 予約受付時間（祝休日を除く）月～土曜 8時45分～17時
乳がん[超音波] [触診] 授乳中・妊娠中（可能性含む）の方を除く	20歳以上 診療日・診療時間内に区内指定産婦人科（区ホームページなどでご確認ください）へ
子宮(頸)がん[細胞診] 体がんは医師が必要と認めた方に実施	40歳以上 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月～土曜 { 9時～11時 13時～15時
大腸がん[便潜血反応] 各会場で検便の容器を受け取り、採便後、提出してください	40歳以上 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月～土曜 { 9時～11時 13時～15時
肺がん[X線][喀痰細胞診] 妊娠中（可能性含む）の方を除く	40歳以上 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月～土曜 { 9時～11時 13時～15時
前立腺がん[血液検査] 4月～22年3月に60・65・70歳になる方	40歳以上 直接、江戸川区医師会医療検査センターへ 月～土曜 { 9時～11時 13時～15時

◎年1回受診できます(子宮(頸)がんは2年に1回)。受診日は祝休日を除く。結果通知は1か月以内に郵送します。
問 健康推進課推進係 ☎(5661)2462

自立支援セミナー

外出体験リハビリ教室

自分の力でできることを増やして、毎日を積極的に過ごしましょう。
回 10月1日～12月24日の毎週木曜9時30分～11時（11月12日を除く全12回）
内 歩行や階段昇降のコツ、公共交通機関の利用体験ほか
人 区内在住の概ね75歳までの方で、身体に障害があるために外出が困難な方
※車いすを利用している方も参加できます。
費 1回200円
場申問 9月2日(水)9時から電話で、鹿骨健康サポートセンター ☎(3678)8711
※受け付け後に面接を実施し、通所の可否を連絡します。



言語リハビリ教室

区内在住で、脳卒中後遺症などによる言語障害がある方が対象の、通年開催の教室です。詳しくはお問い合わせください。
回 月曜13時30分～15時（月1、2回程度）
内 言語聴覚士を中心としたグループ指導
費 1回200円
場申問 鹿骨健康サポートセンター ☎(3678)8711



- 健康太極拳 江戸川葦の会
毎週土曜10時～12時/グリーンパレス/月2000円/カ石 ☎(3659)6638=17時以降
- 日本舞踊サークル末広会
月2回木曜19時～21時/小岩アーバンプラザほか/入会金1000円/月3000円/井上 ☎(3658)8800=19時～21時
- バレエ 松江フレンズ
毎週木曜・4歳～7歳⇒17時

- ～18時、8歳～15歳⇒18時～19時30分/松江区民プラザ/入会金3000円/月5000円/染野 ☎(3613)3195
- フラダンス
ハワイアンフラ ヘ・アロハ
毎週木曜10時～11時/葛西区民館/入会金2000円/月4000円/林 ☎080(5510)4521/18歳～50歳対象
- 七宝焼 彩の会
毎月第1・3木曜10時～12時/東部フレンドホール/入会金1000円/月3000円/根岸 ☎(3656)6168
- 英会話 エドガフスポークン
イングリッシュ
毎週月曜18時30分～21時/グ

- リーンパレス/入会金2000円/月4000円/坂上 ☎(3670)4446
- 英会話 シニア英語サークル
月3回木曜15時～16時30分/タワーホール船堀/月5500円/伊藤 ☎(3686)4551/50歳以上の初心者対象
- 将棋愛好会
毎月第1・3日曜9時～17時/勤労福祉会館ほか/入会金1000円/月700円/柏田 ☎090(4169)0630
- ペン習字・実用書道 江戸川ペン友の会成人部
毎週木曜19時～21時/グリーンパレス/入会金1000円/月2500円/鈴木 ☎(3652)0859

- ペン習字・筆ペン 火葉会
毎週火曜13時～15時/グリーンパレス/入会金1000円/月3000円/金田 ☎(3655)5628
- カラオケ 太陽の会
毎週水曜10時～15時/鹿骨区民館/入会金2000円/1回1000円/寺川 ☎090(3549)2506
- カラオケ 歌心会
毎週土曜12時30分～16時/松江コミュニティ会館/入会金1000円/月2000円/伊澤 ☎(3651)2889
- カラオケ 清新カラオケあさり会
毎月第1・3水曜13時～16時30分/清新町コミュニティ会館/入会金2000円/月2000円/新

- 井 ☎(3687)5576/女性対象
- スピーチを共に学び合う 話し方サークル・しんみ会
毎月第1・3木曜9時45分～12時/小岩区民館/入会金1000円/月2000円/鈴木 ☎090(2906)6620=13時以降
- 数学自習の会
隔週日曜18時～21時/タワーホール船堀/1回200円/池田 ☎090(9812)5760/中学生以上対象

日時/会場/費用/連絡先=電話の時間指定/そのほかの順で掲載しています。活動の内容などは、直接サークルにご確認ください。
問 編集係 ☎(5662)0403

おくすり相談窓口(予約制) 薬に関する疑問などを窓口で相談できます。回月～金曜10時～12時・13時～16時 ※祝休日を除く。場申問 江戸川区薬剤師会管理センター ☎(0120)093490

直印のあるものは直接会場へ(申印のあるものは要申し込み) 費印のないものは無料

健康大好き

健康推進課
☎(5661)2462
健康サービス課
☎(5661)2466
保健予防課
☎(5661)2464

生活衛生課
(食品・環境衛生関係)
☎(3658)3177

健康サポートセンター
中 央 ☎(5661)2467
小 岩 ☎(3658)3171
東 部 ☎(3678)6441
清新町 ☎(3878)1221
葛 西 ☎(3688)0154
鹿 骨 ☎(3678)8711
小松川 ☎(3683)5531
な ぎ さ ☎(5675)2515

◎特に記載のない場合、費用は無料です。

凡例
日時(日程)

時間

場所

内容

人定員(対象)

費用

講師

出演

持ち物

主催

共催

後援

協力

申し込み

問い合わせ

HP

ホームページ

医学メモ 「ヒブワクチン」

ヒブワクチンとは、「ヒブ（インフルエンザ菌b型）」という細菌に対する免疫をつけるワクチンです。ヒブは毎冬流行する季節性インフルエンザウイルスとは違う種類の菌で、飛沫感染により鼻やのどに棲みつき、様々な重い感染症を引き起こします。その中で最も発症率が高いのが「ヒブ髄膜炎」です。初期症状が風邪と似ているため、早期の診断が難しく、ほとんどの場合、けいれんなどの進行した症状が出てから診断されます。5歳未満、特に2歳までのお子さんに多く、年間約600人がかかり、亡くなる方が約30人、命は助かっていても難聴や発達の遅れなどの後遺症が残る方が約150人もいます。

ヒブワクチンは、1990年から米国で接種が始まり、有効性と安全性が認められたため、1998年にWHO（世界保健機関）が定期接種を推奨しました。世界100か国以上で接種ができるようになりましたが、日本ではワクチンにとっても慎重な環境ということもあり、2008年12月、ようやく導入となりました。

主な副作用は、はれや赤みが出ますが、通常は数日で症状がなくなります。また、製造過程でウシ由来の成分が使用されているため、脳症が心配されていましたが、現在まで脳症が疑われる報告はなく、安全と言えます。ただ、ヒブワクチンは供給量が限定されているため、希望通りの接種が難しい状況となっていますので、かかりつけ医に相談してみてください。日本でも早く定期接種に組み込まれ、供給も安定し、ヒブ髄膜炎で苦しむお子さんがいなくなることを望みます。

問 江戸川区医師会 ☎(3652)3166
(<http://www.edogawa-med.jp/>)

休日急病診療

- ◎診療時間⇒9時～17時(急病のみ受け付け。往診は不可)
- ◎外科は救急病院(「平成20・21年度くらしの便利帳」182ページ参照)をご利用ください。
- ◎当番医(変更になる場合もあります)、医療機関の案内は下記のところで行っています。聴覚に障害のある方はファクシミリをご利用ください。
- ▷テレホンセンター＝日曜・祝休日9時～17時
☎(3651)5270/FAX(3654)4902
- ▷東京消防庁救急相談センター＝24時間
・携帯電話・PHS・プッシュ回線⇒☎#7119
・ダイヤル回線⇒☎(3212)2323
- ▷東京都保健医療情報センター「ひまわり」＝24時間
☎(5272)0303/FAX(5285)8080

江戸川区医師会休日・夜間急病診療所

- ◎診療科目⇒小児科・内科
- ◎診療時間⇒①日曜・祝休日9時～17時/②毎日21時～翌朝6時
- ◎問い合わせ⇒①☎(3655)5151/②☎(3651)5270



熟年者インフルエンザ予防接種 (10月1日(木)～22年1月9日(土))

対象・接種票の交付

▷65歳以上の方⇒9月30日(水)までに接種票を郵送します。ただし、11月2日(月)～12月31日(木)に65歳の誕生日を迎える方へは、誕生月の初めに郵送します(65歳になる月、または前月に江戸川区に転入した方は、お問い合わせください)。

※65歳になる方は誕生日以降でないで接種できません。

▷60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害で身体障害者手帳1級をお持ちの方⇒電話でお申し込みください。



接種期間

10月1日(木)～22年1月9日(土)

自己負担額 2200円

※生活保護受給中の方、または「中国残留邦人等の円滑な帰国の促進及び永住帰国後の自立の支援に関する法律」による支援給付受給中の方は無料です。郵送された接種票を持参し、生活援護第一課・第二課の窓口で手続きしてください(第二課は生活保護受給者のみ)。

◎接種票による接種は一回限りです。インフルエンザの流行に備え、早めに接種してください。

申問 健康サービス係 ☎(5661)2473

国 保 健 診

国民健康保険の加入者を対象に、国保健診を実施しています。対象者の方に、受診券を順次送付していますので、早めに受診してください。

対象・受診期限	受診方法・場所
40歳～64歳の方(昭和20年4月1日～45年3月31日生まれ) ▷8・9月生まれの方 ⇒10月31日(土)まで ▷10月以降生まれの方 ⇒順次受診券を郵送	電話で予約し、江戸川区医師会医療検査センターへ、 予約電話 ☎(5676)8818＝月～土曜 8時45分～17時 (祝休日を除く)
65歳～75歳未満の方(昭和9年8月1日～20年3月31日生まれの方) ⇒10月31日(土)まで	区内指定医療機関で診療時間内に受診してください

◎詳しくは、受診案内をご覧ください。

国民健康保険以外の方 加入している医療保険により健診の実施方法や時期が異なります。ご加入の医療保険者(保険証発行機関)にお問い合わせください。

問 保健事業係 ☎(5662)0623

高次脳機能障害専門相談会

高次脳機能障害は、頭部のけがや脳卒中などにより、「性格が変わってしまった」「外出先から戻れない」など、日常生活が困難になる障害です。症状が思い当たる方を対象に、専門家による相談会を開催します。

日 9月18日(金)13時30分～15時30分

場申問 9月2日(水)10時から電話で、地域活動・相談支援センターかさい(中葛西2～8～3) ☎(5679)6445

休日急病当番医

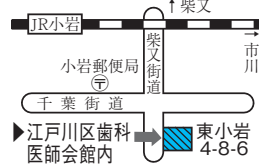
9月6日

内 船堀駅前整形外科 船堀2-22-14 ☎(5658)8711
森内科クリニック 東葛西4-7-6 ☎(3869)3411
小 笹川胃腸科内科 南小岩8-14-1 ☎(3672)3150
佐藤医院 東小岩5-20-12 ☎(3657)1414
内 同愛会病院 松島1-42-21 ☎(3654)3311
眼 安田医院 瑞江1-43-12 ☎(5666)7038
耳鼻 今井耳鼻咽喉科医院 平井3-22-22 ☎(3681)2887

休日歯科応急診療

9月6日

- ◎診療時間⇒9時～17時
- ◎休日専用電話 ☎(3672)8215に予約のうえ、16時30分までにお越しください。



長 寿 健 診

75歳以上の方を対象に長寿健診を実施しています。7月末に送付した受診券と、同封の「生活機能に関する基本チェックリスト」を必ず記入して持参の上、受診してください。

日 10月31日(土)まで

場 区内指定医療機関

内 問診、生活習慣病などの検査、生活機能に関するチェック、胸部X線撮影

人 昭和9年7月31日以前に生まれた方

※65歳以上で、長寿医療(後期高齢者医療)制度に加入している方も対象です。

◎詳しくは受診案内をご覧ください。

問 長寿健診⇒健康推進課推進係 ☎(5661)2462/生活機能評価⇒介護予防係 ☎(5662)0794

物 忘 れ 相 談

物の名前が出てこない、置き忘れなどが気になるといった方の相談に専門医が応じます。最寄りの各会場へ電話でお申し込み下さい。

会場・申し込み先	日程(9月)	時 間
健康サポートセンター	清 新 町	4日(金) 14時から
	東 部	10日(木) 9時30分から
	小 松 川	16日(水) 13時30分から
	葛 西	24日(木) 9時30分から
	鹿 骨	28日(月) 14時から
	中 央	29日(火) 13時30分から
	な ぎ さ	30日(水) 14時から

休日応急当番接(整)骨院

◎施術時間⇒9時～17時

9月 上一色斎藤接骨院 上一色2-17-2 ☎(3653)6730
6日 もてぎ接骨院 中葛西3-29-7 ☎(3804)7083

◎受診の際は必ず健康保険証などを持参してください。

成 人 歯 科 健 診

区内指定歯科医院(ステッカーが貼ってあります)に直接予約し、受診してください。

日 11月30日(月)まで

内 むし歯や歯肉炎など口の健康に関する検査

人 昭和14・19・24・29・34・39・44・49・54・59・平成元(昭和64)年生まれの方

費 無料(治療は有料)

問 健康推進課推進係 ☎(5661)2462



おくすりホットライン ☎(0120)093490

薬に関する質問を専用電話で受け付けます。回月～土曜10時～16時 ※祝休日を除く。携帯・公衆電話からは利用不可。



広報

えどがわ

2009年
平成21年 9/1

特別相談 多重債務110番

来所でも電話でも相談できます。

日 9月7日(月)・8日(火)9時～16時

場 消費センター(グリーン
パレス1階) ☎(5662)7637

8

発行/江戸川区 編集/広報課 〒132-8501 江戸川区中央1-4-1 ☎(3652)1151(代表) FAX(3652)1109 ホームページhttp://www.city.edogawa.tokyo.jp/

第21回

夏季デフリンピックに

わがまちから3人が出場!

9月5日(土)～15日(火)に台湾・台北で開催される第21回夏季デフリンピック*に、区内在住の須川さん、黒崎さん、茨さんの3選手が出場します。世界の檯舞台での活躍を心からお祈りします。

問 スポーツ係 ☎(5662)1636



須川 幸一

(西瑞江在住)

出場競技 柔道

競技日程 9月8日(火)～10日(木)



黒崎 幸恵

(北小岩在住)

出場競技 サッカー女子

競技日程 9月5日(土)～14日(月)

茨 隆太郎

(篠崎町在住)

出場競技 水泳

競技日程 9月7日(月)～13日(日)



※4年に一度、世界規模で行われる聴覚障害者の国際競技大会。

[敬称略・順不同]

区内一斉商品券まつり

区内共通商品券で
買い物が10%割引!

9月30日
(水)まで

区内の商店街では、区内共通商品券を使って買い物をすると、10%割引される「区内一斉商品券まつり」を実施しています。

期 間 9月30日(水)まで

対象店舗 区内共通商品券取り扱い店(実施していない店や対象外の商品があります)

※対象店舗、商品券の販売場所は、区ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

問い合わせ 江戸川区商店街振興組合連合会 ☎(5667)2281



定額給付金・子育て応援特別手当 申請はお済みですか

定額給付金、子育て応援特別手当を受給するには申請が必要です。既にお送りした申請書に必要事項を記入の上、お早めに提出してください。なお、期日までに申請されなかった場合、受給することができなくなりますのでご注意ください。

定 額 給 付 金

申請期限 10月13日(火) (消印有効)

▶申請方法、申請書の紛失などの相談は…

定額給付金コールセンター

☎(5949)9089

受付時間 月～金曜 8時30分～17時15分(祝休日を除く)

※区役所でも上記日時に相談を受け付けます。

子育て応援特別手当

申請期限 9月30日(水) (消印有効)

▶申請方法、申請書の紛失などの相談は…

子育て応援特別手当コールセンター

☎(5949)9923

受付時間 月～金曜 8時30分～17時15分(祝休日を除く)

※8月21日(金)現在で未申請の方にはお知らせを郵送しました。

全国的な流行期に! 新型インフルエンザの対策を!

新型インフルエンザの感染者が都内をはじめ全国で増加しています。これから秋・冬に向けて、感染が更に拡大することが予測されます。適切な予防を心がけ、感染の心配がある場合は早めに医療機関を受診してください。

◆感染の心配がある場合は…

受診する前に医療機関に連絡し、受診方法などの指示を受けてから、マスクを着用して受診してください。



糖尿病や腎臓・心臓の病気、ぜんそくなどの持病があったり、妊娠している方は、重症化するリスクがあります。感染の心配がある場合は、かかりつけ医に事前に電話で相談し、早めに医療機関を受診してください。

◆感染を防ぎ、広げないために…

- ▶手洗い・うがいを頻繁に行いましょう。
- ▶マスクの着用、ティッシュで口を覆うなど、せきエチケットを守りましょう。



受診する医療機関が分からない場合や自宅療養をしている際のお問い合わせは…

●月～金曜 9時～17時

江戸川保健所 新型インフルエンザ相談センター

電 話 (5661) 2475

FAX (3654) 2401

●夜間、土・日曜、祝休日

東京都 新型インフルエンザ相談センター

電 話 (0570) 031203 ※

FAX (5285) 8080

※この番号がご利用できないIP電話・PHSからは☎03(5320)4509へおかけください。

カセットボンベ・スプレー缶・使い捨てライターなどは、ごみ収集車の火災の原因になります。必ず使い切ってから燃やさないごみに出してください。穴を開ける必要はありません。問 清掃事業係 ☎(5662)8434